

*HISTORIAL CAMPIONATOS DE ESPAÑA INDIVIDUAL EN RUTA*  
*Campeonatos de España MILLA en Ruta*  
*Celebrados en Galicia*  
*Sedes y Fechas*

16/09/2012	O Barco de Valdeorras
------------	-----------------------

---

*Campeonatos de España 10 Km.en Ruta*  
*Celebrados en Galicia*  
*Sedes y Fechas*

19/04/2009	Ribadavia
05/04/2014	Padrón
19/04/2009	Ribadavia
05/04/2014	Padrón

---

*Campeonatos de España de GRAN FONDO Ruta*  
*Hombres (30 Km.) – Mujeres (20 Km.)*  
*Celebrados en Galicia*  
*Sedes y Fechas*

01/04/1979	La Toja
------------	---------

---

*Campeonatos de España de MEDIO MARATÓN Ruta*  
*Celebrados en Galicia*  
*Sedes y Fechas*

23/02/2014	A Coruña
------------	----------

---

Campeonatos de España de MARATÓN Ruta  
Celebrados en Galicia  
Sedes y Fechas

12/05/1968	Vigo
21/04/2013	A Coruña

---

Campeonatos de España Ruta CARRERA DE MONTAÑA  
Celebrados en Galicia  
Sedes y Fechas

14/06/2015	Esgos (Ourense)	13km
------------	-----------------	------

---

Campeonato de España de MARCHA EN RUTA (50 Km. – 20 Km.)  
Celebrados en Galicia  
Sedes y Fechas

50 KM.

20/03/1994	Ourense
22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

20 KM.

09/06/2012	A Coruña
------------	----------

10 KM. MUJERES

20/03/1994	Ourense
------------	---------

20 KM. MUJERES

22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

---

Campeonato de España de MARCHA EN RUTA SUB23 – SUB20 – SUB18 – SUB16

Celebrados en Galicia

Sedes y Fechas

SUB23 (20 Km.)

20/03/1994	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

HOMBRES SUB20 (10 Km.)

20/03/1994	Ourense
22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

MUJERES SUB20 (5 Km.)

20/03/1994	Ourense
22/02/1998	Ourense

MUJERES SUB20 (10 Km.)

16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

HOMBRES SUB18 (10Km.)

22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

MUJERES SUB18 (5 Km.)

22/02/1998	Ourense
------------	---------

MUJERES SUB18 (10 Km.)

16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

HOMBRES SUB16 (5 Km.)

22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

MUJERES SUB16 (5 Km.)

22/02/1998	Ourense
16/03/2002	A Coruña
16/02/2003	Ourense
04/03/2012	Pontevedra

Campeonato de España de MARCHA DE INVIERNO DE PROMOCION SUB20 – SUB18 – SUB16  
Celebrados en Galicia  
Sedes y Fechas

06/12/2015	Cuntis
------------	--------



