

PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

100 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	13"0	Elena Souto Carro	RC Deportivo	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	12.25	Ana Peleteiro Brion	FC Barcelona	10/05/2014	Cartagena	Universitario
Bronce	Absoluta	12.8	Elena Souto Carro	RC Deportivo	17/07/1965	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	12.41	Virginia Villar Soria	Aac	15/16/05/2004	Madrid	Universitario

200 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	26.7	Elena Souto Carro	RC Deportivo	20/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	25.9	Josefina Salgado Pérez	VLLH	12/07/1970	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	25.2	Josefina Salgado Pérez	VLLH	10/07/1971	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	25.4	Josefina Salgado Pérez	Madrid	20/07/1974	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	27.5	Elena Souto Carro	Rc Deportivo	18/07/1965	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	24.6	Emilia Mesa Soriano	Madrid	20/07/1974	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	25.06	Crsitina Veiga Legazpi	Stv	12/08/1989	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	29.3	Elena Souto Carro	Rc Deportivo	18/08/1963	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	25.9	Angeles Mandado Quintela	RC Celta de Vigo	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	25.9	Emilia Mesa Soriano	VLLH	15/07/1973	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	25.5	Emilia Mesa Soriano	Madrid	03/08/1975	Sa Sebastian	Absoluta
Bronce	Absoluta	25.0	Teresa Rojas Suarez	Rc Deportivo	24/07/1983	San Sebastian	Absoluto

400 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	1.01.4	Celestina Gómez	SAVI	17/07/1965	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	59.9	Josefina Salgado Pérez	HOJE	17/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	59.5	Josefina Salgado Pérez	HOJE	23/09/1967	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	58.5	Josefina Salgado Pérez	HOJE	13/07/1968	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	58.2	Angeles Mandado Quintela	RC Celta de Vigo	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	57.7	Josefina Salgado Pérez	VLLH	11/07/1970	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	55.5	Josefina Salgado Pérez	VLLH	11/07/1971	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	54.1	Josefina Salgado Pérez	VLLH	15/07/1973	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	56.10	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Oro	Absoluta	54.72	Begoña Garrido Barro	Valencia	06/07/05/2006	Fuenlabrada	Universitario
Oro	Absoluta	54.71	Begoña Garrido Barro	Vlc	05/08/2007	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	54.14	Begoña Garrido Barro	Maraton	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Oro	Absoluta	54.73	Begoña Garrido Barro	Maraton	08-09/05/2010	San Fernando	Universitario
Oro	Absoluta	56.30	Paula Iglesias Garnelo	A Coruña	5-7/05/2017	Cartagena	Universitario
Plata	Absoluta	1.02.4	Maria Jose Álvarez-Fontenla	ATCÑ	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	59.5	Angeles Mandado Quintela	RC Celta de Vigo	13/07/1968	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	59.0	Josefina Salgado Pérez	VLLH	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	56.61	Elena Souto Pellicer	Rc Deportivo	01/07/1984	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	54.37	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/Cca	24/07/2005	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	54.24	Begoña Garrido Barro	Valencia	23/07/2006	Zaragoza	Absoluto
Plata	Absoluta	54.77	Begoña Garrido Barro	Maraton	02/08/2009	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	54.31	Begoña Garrido Barro	Maraton	18/07/2010	Aviles	Absoluto
Plata	Absoluta	56.51	Paula Ferreiros Fernández	Santiago	14-15/05/2016	Murcia	Universitario
Plata	Absoluta	56.30	Paula Iglesias Garnelo	U. Coruña	07/05/2017	Cartagena	Universitario
Plata	Absoluta	55.59	Paula Iglesias Garnelo	Coruña	04-05/05/2019	Castellon	Universitario
Bronce	Absoluta	1.02.8	Maria Jose Álvarez-Fontenla	CACO	17/07/1965	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	1.00.4	Teresa Torres Novo	GACA	17/09/1966	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.07.75	Eva García Eiroa	Pat	28/06/1992	Valencia	Absoluto
Bronce	Absoluta	54.89	Begoña Garrido Barro	Valencia	07/08/2011	Malaga	Absoluto

800 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	2.17.5	Teresa Torres Novo	GACA	18/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	2.20.3	Josefina Salgado Pérez	HOJE	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	2.11.4	Josefina Salgado Pérez	VLLH	14/07/1973	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	2.02.75	Eva García Eiroa	Larios	22/07/1995	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	2.05.92	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	02/08/1998	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	2.10.23	Raquel Meaños Asensi	Vigo	04-05/05/2019	Castellon	Universitario
Plata	Absoluta	2.23.7	Dolores García Pérez	RC Celta Vigo	18/07/1965	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	2.16.0	Josefina Salgado Pérez	HOJE	14/07/1968	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	2.15.00	Pilar Veiga Barbanzan	CD Universidade	11-12/03/1993	Santiago	Universitario
Plata	Absoluta	2.07.95	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	22/07/1995	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	2.04.80	Eva García Eiroa	Larios	29/06/1996	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	2.10.2	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Plata	Absoluta	2.06.09	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	20/07/1997	Salamanca	Absoluto
Plata	Absoluta	2.10.90	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Plata	Absoluta	2.17.83	Ana Toral Quiroga	CD Universidade	10-11/05/2002	Zaragoza	Universitario
Plata	Absoluta	2.10.73	Ana Domínguez Vivero	CD Universidade	26/06/2004	Valladolid	Federaciones
Plata	Absoluta	2.11.72	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/Cca	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Bronce	Absoluta	2.35.8	Celestina Gómez	SAVI	20/09/1964	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.19.0	Elia Amieiro Gómez	RC Deportivo	14/07/1968	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.08.35	Elena Souto Pellicer	CD Universidade	03/08/1986	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.09.57	Eva García Eiroa	Pat	03/07/1993	Gandia	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.05.43	Pilar Barreiro Senra	CD Universidade	29/06/1996	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.12.4	Dolores Gonzalez Fernández		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Bronce	Absoluta	2.05.92	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	21/07/2002	Salamanca	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.11.89	Ana Domínguez Vivero	CD Universidade	15/16/05/2004	Madrid	Universitario
Bronce	Absoluta	2.06.79	Ana Domínguez Vivero	CD Universidade	24/07/2005	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	2.10.49	Begoña Garrido Barro	Valencia	05-06/05/2012	Salamanca	Universitario
Bronce	Absoluta	2.11.20	Raquel Meaños Asensi	Valencia	21-22/07/2018	Getafe	Absoluto

1500 METROS LISOS MULLERESA BSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	4.19.75	Solange Pereira da Ponte	Bikilala	12/05/2013	Caceres	Universitario
Oro	Absoluta	4.17.21	Solange Pereira da Ponte	Valencia	02/08/2015	Castellon	Absoluto
Oro	Absoluta	4.40.55	Solange Pereira da Ponte	Valencia	23/07/2017	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	4.32.12	Leticia Fernández Barbosa	U.Vigo	07/05/2017	Cartagena	Universitario
Oro	Absoluta	4.31.08	Solagen Pereira Da Ponte	S.Antonio	04-05/05/2019	Castellon	Universitario
Plata	Absoluta	4.22.03	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	03/08/1985	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	4.21.27	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	13/08/1988	Vigo	Absoluto
Plata	Absoluta	4.25.29	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	02/08/1998	San Sebastian	Absoluto
Plata	Absoluta	4.14.43	Eva Arias Aira	Valencia	23/07/2006	Zaragoza	Absoluto
Plata	Absoluta	4.40.75	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac. Postal	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Plata	Absoluta	4.21.29	Solange Pereira da Ponte	Bikilala	27/07/2014	Alcobendas	Absoluto
Plata	Absoluta	4.14.32	Solange Pereira da Ponte	Valencia	24/07/2016	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	4.17.16	Angeles Gonzalez Fernández	Madrid	14-15/05/2016	Murcia	Universitario
Plata	Absoluta	4.24.04	Leticia Fernández Barbosa	ADAS Proinor	21-22-04/2018	Andujar	Universitario
Plata	Absoluta	4.32.56	Leticia Fernández Barbosa	Vigo	04-05/05/2019	Castellon	Universitario
Bronce	Absoluta	4.49.7	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	05/07/1969	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.40.4	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	11/07/1970	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.44.1	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	11/07/1971	Madria	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.29.21	Fatima Paz Gago	Xerox	16/08/1987	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.20.35	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	03/09/2000	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.24.31	Eva Arias Aira	Valencia	24/07/2005	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.34.07	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac Postal	23/05/2007	San Javier	Universitario
Bronce	Absoluta	4.41.01	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Bronce	Absoluta	4.23.94	Solange A. Pereira Da Ponte	Valencia	06/08/2011	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	10.15.06	Eva Arias Aira	Vtm	06/08/2011	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.26.00	Solange Pereira da Ponte	Bikilala	25/08/2012	Pamplona	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.16.30	Solange Pereira da Ponte	Valencia	22/07/2018	Getafe	Absoluto
Bronce	Absoluta	4.20.73	Solange Pereira da Ponte	Valencia	01/09/2019	La Nucia	Absoluto

3000 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	9.11.24	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	13/08/1989	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	9.04.83	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	12/08/1990	Jerez	Absoluto
Oro	Absoluta	8.59.58	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	04/08/1991	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	9.01.71	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	28/06/1992	Valencia	Absoluto
Oro	Absoluta	9.03.87	Estela Estevez Barreiro	New Balance	04/07/1993	Gandia	Absoluto
Oro	Absoluta	9.00.54	Estela Estevez Barreiro	New Balance	17/07/1994	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	9.44.94	Maria Abel Dieguez		30/04-01/05/1994	Pamplona	Universitario
Plata	Absoluta	9.13.73	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	13/08/1989	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	9.15.72	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	12/08/1990	Jerez	Absoluto
Plata	Absoluta	9.03.93	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	04/08/1991	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	9.04.33	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	28/06/1992	Valencia	Absoluto
Plata	Absoluta	9.04.16	Julia Vaquero Sousa	New Balance	04/07/1993	Gandia	Absoluto
Plata	Absoluta	9.02.38	Julia Vaquero Sousa	New Balance	17/07/1994	San Sebastian	Absoluto
Plata	Absoluta	9.59.29	Maria Abel Dieguez	Uc	29-30/04/1995	Granada	Universitario

5000 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	15.59.83	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	01/04/1989	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	15.43.86	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	30/05/1990	Sevilla	Absoluto
Oro	Absoluta	15.44.33	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	22/05/1991	Mallorca	Absoluto
Oro	Absoluta	15.58.41	Estela Estevez Barreiro	RC Celta Atletismo	13/05/1992	Mallorca	Absoluto
Oro	Absoluta	15.50.43	Julia Vaquero Sousa	New Balance	12/05/1993	Mallorca	Absoluto
Oro	Absoluta	15.26.79	Julia Vaquero Sousa	New Balance	28/06/1996	Malaga	Absoluto
Oro	Absoluta	16.13.72	Alexandra Aguilar Moran	Cdu	29/04/1999	Valencia	Universitario
Oro	Absoluta	16.21.64	Alexandra Aguilar Moran	Sev	04/05/05/2001	Salamanca	Universitario
Oro	Absoluta	16.38.66	Alexandra Aguilar Moran	Cdu	06/07/05/2000	Oviedo	Universitario
Oro	Absoluta	17.18.38	Alexandra Aguilar Moran	Uns	10-11/05/2002	Zaragoza	Universitario
Oro	Absoluta	16.34.41	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Oro	Absoluta	16.52.52	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	07/05/2011	Castellon	Universitario
Plata	Absoluta	16.01.56	Carmen Fuentes Yague	New Balance	12/05/1993	Mallorca	Absoluto
Plata	Absoluta	16.30.10	Maria Abel Dieguez		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Plata	Absoluta	17.14.59	Maria Abel Dieguez		26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Plata	Absoluta	15.54.57	Alexandra Aguilar Moran	Fc Barcelona	01/08/2009	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	17.01.00	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Plata	Absoluta	16.13.84	Esther Navarrete Santana	Fc Barcelona	21-22/07/2018	Getafe	Absoluto
Plata	Absoluta	16.03.75	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona	01/09/2019	La Nucia	Absoluto
Bronce	Absoluta	16.11.85	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	24/07/2016	Gijon	Absoluto

1000 METROS LISOS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	32.39.73	Julia Vaquero Sousa	Adidas	01/07/1998	Barakaldo	Absoluto
Oro	Absoluta	36.27.10	Yolanda Gutierrez Robles	Comesaña SC	08-09/05/2010	San Fernando	Universitario
Oro	Absoluta	35.15.89	Yolanda Gutierrez Robles	UNED	12/05/2013	Caceres	Universitario
Plata	Absoluta	35.12.90	Esther Pedrosa Carrete	Cua	15/08/1987	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	35.16.19	Esther Pedrosa Carrete	New Balance	21/07/1995	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	33.46.49	Julia Vaquero Sousa	Adidas	01/07/1999	Caceres	Absoluto
Plata	Absoluta	32.45.45	Maria Abel Dieguez	Unlv.Salamanca	15/07/2001	Mataro	Absoluto
Bronce	Absoluta	35.44.87	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	21/07/1995	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	34.00.64	Maria Abel Dieguez	New Balance	14/06/1997	Pontevedra	Absoluto
Bronce	Absoluta	35.09.38	Maria Abel Dieguez	Adi	01/07/1999	Caceres	Absoluto
Bronce	Absoluta	34.12.03	Carmen Fuentes Yague	New Balance	2-4/07/1993	Gandia	Absoluto

80 METROS VALADOS ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	13.3	Natividad Astray		20/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	13.1	Natividad Astray				Universitario
Bronce	Absoluta	13.3	Natividad Astray	CACO	18/07/1965	Madrid	Absoluto

100 METROS VALADOS ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	13"68	Mª José Martínez Patiño	RC Deportivo	29/30/1984	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	14.31	Virginia Villar Soria	AAC	15/16/05/2004	Madrid	Universitario
Oro	Absoluta	14.87	Virginia Villar Soria	CIC	06/07/05/2006	Fuenlabrada	Universitario
Plata	Absoluta	13.79	Mª José Martínez Patiño	Valencia	03/08/1985	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	14.50	Virginia Villar Soria	Canaria Ferrols	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Plata	Absoluta	14.53	Virginia Villar Soria	P.Alicante	17/07/2010	Aviles	Absoluto
Plata	Absoluta	14.16	Virginia Villar Soria	Pto. Alicante	06/08/2011	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	15.10	Antia Martínez Queimaño	Ria Ferrol	21-22-04/2018	Andujar	Universitario
Bronce	Absoluta	1.01.94	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	24/08/1980	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	14.31	Mª José Martínez Patiño	Rc Deportivo	08/08/1981	Barcelona	Absoluta
Bronce	Absoluta	13.93	Mª José Martínez Patiño	Stv	12/08/1989	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	13.77	Virginia Villar Soria	P.Alicante	02/08/2009	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	14.94	Antia Martínez Queimaño	Coruña	04-05/05/2019	Castellon	Universitario

400 METROS VALADOS ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Absoluta	1.03.7	Lorena Vázquez Gonzalez	CD Universidade	04/05/05/2001	Salamanca	Universitario
Plata	Absoluta	1.04.47	Lorena Vázquez Gonzalez	CD Universidade	10-11/05/2002	Zaragoza	Universitario
Plata	Absoluta	1.01.97	Lorena Vázquez Gonzalez	Canaria Ferrols	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Bronce	Absoluta	1.02.18	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	07/08/1982	Santiago	Absoluto
Bronce	Absoluta	1.02.14	Ana Domínguez Vivero	Cdu	06/07/05/2000	Oviedo	Universitario
Bronce	Absoluta	1.03.77	Lorena Vázquez González	Cjc	06/07/05/2006	Fuenlabrada	Universitario
Bronce	Absoluta	1.02.64	Ana Pajarron Puga	Coruña	04-05/05/2019	Castellon	Universitario

3000 METROS OBSTÁCULOS MULLERS ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	9.41.07	Eva Arias Aira	Valencia	02/08/2009	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	10.10.81	Eva Arias Aira	Valencia	25/08/2012	Pamplona	Absoluto
Bronce	Absoluta	10.06.90	Eva Arias Aira	Valencia	27/07/2008	Tenerife	Absoluto
Bronce	Absoluta	10.01.48	Eva Arias Aira	Valencia	17/07/2010	Aviles	Absoluto
Bronce	Absoluta	10.54.34	Raquel Suarez Pedrosa	Ria Ferrol	05-06/05/2012	Salamanca	Universitario

5000 METROS MARCHA MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	23.32.04	Laura Ferreiro Calvo		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Oro	Absoluta	23.31.92	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	29/04/1999	Valencia	Universitario
Oro	Absoluta	24.06.77	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac Postal	23/05/2007	San Javier	Universitario
Plata	Absoluta	24.02.27	Rosa Sierra Palmeiro	Cua	03/08/1985	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	23.52.17	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Plata	Absoluta	23.25.37	Carmen Bone López	Alicante	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Plata	Absoluta	24.36.33	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac. Postal	10/05/2008	Fuenlabrada	Universitario
Plata	Absoluta	23.41.27	Eva Mª Iglesias Gonzalez	Bidezabal	08-09/05/2010	San Fernando	Universitario
Plata	Absoluta	22.25.18	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac. Postal	07/05/2011	Castellon	Universitario
Bronce	Absoluta	25.26.5	Eugenia Gandoy López	Oap	06/07/05/2006	Fuenlabrada	Universitario

10000 METROS MARCHA MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	48.35.20	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	12/09/2020	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	46.06.24	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac. Postal	17-07/2010	Aviles	Absoluto

SALTO DE ALTURA MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	1,65	Monserrat Riveiro Hidalgo	CD Universidade	04/05/05/2001	Salamanca	Universitario
Oro	Absoluta	1,90	Saleta Fernández López	FC Barcelona	31/08/2019	La Nucia	Absoluto
Plata	Absoluta	1,83	Saleta Fernández López	Valencia	23/07/2017	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	1,63	Monserrat Riveiro Hidalgo	SG Pontevedra	14/15/05/1998	Malaga	Universitario
Plata	Absoluta	1,85	Saleta Fernández López	Valencia	12/09/2020	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	1,62	Monserrat Riveiro Hidalgo		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Bronce	Absoluta	1,71	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Ruralus	05-06/05/2012	Salamanca	Universitario

SALTO PÉRTEGA HOMES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Absoluta	3.70	Paula Campanero Gutierrez	SG Pontevedra	23/05/2007	San Javier	Universitario
Plata	Absoluta	3,2	Paula Campanero Gutierrez	SG Pontevedrao	10/05/2008	Fuenlabrada	Universitario
Bronce	Absoluta	3,5	Paula Campanero Gutierrez	Canaria Ferrols	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Bronce	Absoluta	3,2	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac. Postal	10/05/2008	Fuenlabrada	Universitario
Bronce	Absoluta	3,3	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac. Postal	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Bronce	Absoluta	3,1	Lucia Ferreiro Liñares	Ria Ferrol	07/05/2011	Castellon	Universitario

SALTO DE LONXITUD MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	5,93	Josefina Salgado Pérez	Madrid	19/07/1974	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	5,81	Angeles Moinelo Allegue	Rc Deportivo	28/06/1976	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	6,2	Leticia Gil Pérez	U.Madrid	07/05/2017	Cartagena	Universitario
Oro	Absoluta	5,82	Leticia Gil Pérez	Simp	21-22-04/2018	Andujar	Universitario
Oro	Absoluta	6,69	Leticia Gil Pérez	Leticia Gil Pérez	25-27/06/2021	Getafe	Absoluto
Bronce	Absoluta	4,35	Maria Luisa García Pena	RC Celta Vigo	17/08/1963	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	5,59	Josefina Salgado Pérez	VLLH	10/07/1971	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	5,51	Ana Nogueira Cayetano	Uv	29-30/04/1995	Granada	Universitario
Bronce	Absoluta	5,26	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Bronce	Absoluta	5,74	Leticia Gil Pérez	ADAS	12/05/2013	Caceres	Universitario
Bronce	Absoluta	5,77	Leticia Gil Pérez	Madrid	14-15/05/2016	Murcia	Universitario
Bronce	Absoluta	6,25	Leticia Gil Pérez	Simply	21-22/07/2018	Getafe	Absoluto
Bronce	Absoluta	6,03	Leticia Gil Pérez	Scorpio	31/08/2019	La Nucia	Absoluto

TRIPLO SALTO MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	13,36	Ruth Marie Ndoumbe	OHL	01/08/2009	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	13,36	Ruth Marie Ndoumbe	OHL	18/08/2010	Aviles	Absoluto
Oro	Absoluta	13,36	Ruth Marie Ndoumbe	OHL	27/07/2014	Alcobendas	Absoluto
Oro	Absoluta	13,95	Ana Peleteiro Brion	Adidas	02/08/2015	Castellon	Absoluto
Oro	Absoluta	13,67	Ana Peleteiro Brion	Adidas	23/07/2017	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	14,55	Ana Peleteiro Brion	Adidas	22/07/2018	Getafe	Absoluto
Oro	Absoluta	14,2	Ana Peleteiro Brion	Adidas	01/09/2019	La Nucia	Absoluto
Oro	Absoluta	14,61	Ana Peleteiro Brion	Adidas	25-27/06/2021	Getafe	Absoluto
Plata	Absoluta	12,2	Lucia Pérez Curras	At.Femenino Celta	09-10/05/2009	Fuenlabrada	Universitario
Plata	Absoluta	11,7	Lucia Pérez Curras	At.Femenino Celta	08-09/05/2010	San Fernando	Universitario
Plata	Absoluta	13,78	Ruth Marie Ndoumbe	Valencia TM	06/08/2011	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	13,38	Ruth Marie Ndoumbe	Valencia TM	27/07/2013	Alcobendas	Absoluto
Bronce	Absoluta	12,02	Eva Ruiz Alfaro		30/04-01/05/1994	Pamplona	Universitario

LANZAMIENTO DE PESO MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	10,85	Maria Luisa García Pena	INM	20/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	10,85	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	17/07/1965	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	11,7	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	17/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	12,25	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	23/09/1967	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	16,2	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	12/09/2020	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	18,52	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	25-27/06/2021	Getafe	Absoluto
Plata	Absoluta	11,91	Maria Luisa García Pena	SAVI	05/07/1969	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	11,39	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	08/07/1972	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	12,82	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	03/08/1985	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	14,87	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	04/08/1991	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	15,11	Angeles Barreiro Rico	ACA	04/07/1993	Gandia	Absoluto
Plata	Absoluta	14,97	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	28/07/2013	Alcobendas	Absoluto
Plata	Absoluta	15,35	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	26/07/2014	Alcobendas	Absoluto
Plata	Absoluta	15,98	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	01/08/2015	Castellon	Absoluto
Plata	Absoluta	16,1	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	23/07/2016	Gijon	Absoluto
Plata	Absoluta	17,19	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	22/07/2017	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	16,77	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	31/08/2019	La Nucia	Absoluto
Plata	Absoluta	15,77	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	21-22/07/2018	Getafe	Absoluto
Bronce	Absoluta	12,97	Angeles Barreiro Rico	RC Celta Atletismo	01/08/1986	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	14,13	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	12/08/1990	Jerez	Absoluto
Bronce	Absoluta	14,74	Angeles Barreiro Rico	At.Coruña	28/06/1992	Valencia	Absoluto
Bronce	Absoluta	12,24	Miriam Álvarez Peon	SG Pontevedrao	10-11/05/2002	Zaragoza	Universitario
Bronce	Absoluta	14,91	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón on	26/08/2012	Pamplona	Absoluto

LANZAMIENTO DE DISCO MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	34,22	Maria Luisa García Pena	INM	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	33,1	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	18/07/1965	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	43,72	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	18/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	42,32	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	37,94	Maria Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	14/07/1968	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	41,2	Maria Luisa García Pena	SAVI	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	37,74	Maria Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	12/07/1970	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	38,3	Maria Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	09/07/1971	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	42,76	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	07/07/1972	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	48,16	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	03/08/1985	Gijon	Absoluto
Oro	Absoluta	50,7	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	02/08/1986	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	52,86	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	16/08/1987	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	54,26	Angeles Barreiro Rico	Stv	13/08/1988	Vigo	Absoluto
Oro	Absoluta	52,04	Angeles Barreiro Rico	Stv	12/08/1989	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	52,72	Angeles Barreiro Rico	Stv	10/08/1990	Jerez	Absoluto
Oro	Absoluta	55,26	Angeles Barreiro Rico	Stv	02/08/1991	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	55,78	Angeles Barreiro Rico	Aca	26/06/1992	Valencia	Absoluto
Oro	Absoluta	56,12	Angeles Barreiro Rico	Aca	16/07/1994	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	53,58	Angeles Barreiro Rico	RC Celta Atletismo	22/07/1995	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	53,53	Angeles Barreiro Rico	RC Celta Atletismo	29/06/1996	Malaga	Absoluto
Oro	Absoluta	46,03	Mercedes De Santala Ossorio	Aac	15/16/05/2004	Madrid	Universitario
Oro	Absoluta	46,8	Mercedes De Santao Ossorio	Catalunya	14/15/05/2005	Malaga	Universitario
Oro	Absoluta	53,68	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	26/07/2008	Tenerife	Absoluto
Plata	Absoluta	34,82	Maria Jose Fernández Vázquez	Comesaña SC	18/09/1966	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	35,68	Maria Jose Fernández Vázquez	Comesaña SC	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	40,28	Maria Jose Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	33,6	Rosa Costas	RC Celta de Vigo	12/07/1970	Madrid	Absoluta
Plata	Absoluta	41,06	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	22/08/1980	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	46,66	Angeles Barreiro Rico	Amira	29/06/1984	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	54,02	Angeles Barreiro Rico	Aca	02/07/1993	Gandia	Absoluto
Plata	Absoluta	49,82	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta Atletismo	28/06/1996	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	42,72	Dolores Pedrares Alonso		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Plata	Absoluta	53,78	Angeles Barreiro Rico	RC Celta Atletismo	20/07/1997	Salamanca	Absoluto
Plata	Absoluta	44,32	Mercedes De Santala Ossorio	Aac	26/06/2004	Valladolid	Federaciones
Plata	Absoluta	51,86	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	04/08/2007	San Sebastian	Absoluto
Plata	Absoluta	54,49	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	01/08/2009	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	49,81	Mercedes de Santalo Ossorio	Pto. Alicante	26/06/2010	Vigo	Federaciones
Plata	Absoluta	49,47	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	27/07/2013	Alcobendas	Absoluto
Plata	Absoluta	50,42	Belén Toimil Fernández	Castellon	23/02/2013	Leon	Lanz. Invierno
Bronce	Absoluta	35,3	Rosa Costas Barreiro	RC Celta Atletismo	09/07/1971	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	33,72	Rosa Costas Barreiro	RC Celta Atletismo	07/07/1972	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	35,90	Rosa Costas Barreiro	RC Celta Atletismo	15/07/1973	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	39	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	11/08/1979	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	42,74	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	08/08/1981	Barcelona	Absoluta
Bronce	Absoluta	40,86	Angeles Barreiro Rico	Rc Deportivo	07/08/1982	Santiago	Absoluto
Bronce	Absoluta	40,3	Dolores Pedrales Alonso	RC Celta Atletismo	11-12/03/1993	Santiago	Universitario
Bronce	Absoluta	51,43	Angeles Barreiro Rico	RC Celta Atletismo	02/08/1998	San Sebastian	Absoluto
Bronce	Absoluta	39,63	Miriam Álvarez Peon	SG Pontevedrao	10-11/05/2002	Zaragoza	Universitario
Bronce	Absoluta	51,36	Mercedes de Santalo Ossorio	P. Alicante	06/08/2011	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	49,06	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	12/03/2011	Toledo	Lanz. Invierno
Bronce	Absoluta	46,94	Belén Toimil Fernández	Castellon	26/08/2012	Pamplona	Absoluto
Bronce	Absoluta	50,71	Mercedes de Santalo Ossorio	Alicante	27/07/2014	Alcobendas	Absoluto

LANZAMIENTO DE MARTELO MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATELTA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	41,2	Mar Labandeira Miguens		26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Oro	Absoluta	49,14	Mar Labandeira Miguens	RC Celta Atletismo	14/15/05/1998	Malaga	Universitario
Oro	Absoluta	57,86	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	29/04/1999	Valencia	Universitario
Oro	Absoluta	58,35	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	24/07/1999	Sevilla	Absoluto
Oro	Absoluta	58,74	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	02/09/2000	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	48,54	Mar Labandeira Miguens	NB -RCC	06/07/05/2000	Oviedo	Universitario
Oro	Absoluta	58,95	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	21/07/2001	Valencia	Absoluto
Oro	Absoluta	57,11	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	04/05/05/2001	Salamanca	Universitario
Oro	Absoluta	62,57	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	20/07/2002	Salamanca	Absoluto
Plata	Absoluta	53,4	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	01/08/1998	San Sebastian	Absoluto
Plata	Absoluta	62,58	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	03/08/2003	Jerez	Absoluto
Plata	Absoluta	64,1	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	24/07/2005	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	65,55	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	23/07/2006	Zaragoza	Absoluto
Plata	Absoluta	59,35	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	05/08/2007	San Sebastian	Absoluto
Bronce	Absoluta	57,78	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	27/07/2008	Tenerife	Absoluto
Bronce	Absoluta	37,46	Patricia Álvarez García		26/27/04/1997	Salamanca	Universitario

LANZAMIENTO DE XAVELINA MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	31,86	Maria Luisa García Pena	Pontevedra	18/08/1963	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	34,6	Maria Luisa García Pena	INM	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	36,02	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	17/07/1965	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	40,82	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	17/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	36,82	Maria Luisa García Pena	RC Celta Atletismo	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	46,48	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	14/07/1968	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	41,46	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	47,92	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	11/07/1970	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	44,44	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	10/07/1971	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	46,12	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	08/07/1972	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	43,16	Mª Jose Fernández Vázquez	Madrid	19/07/1974	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	42,74	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	03/08/1975	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	41,56	Mª Jose Fernández Vázquez	RC Celta Atletismo	28/06/1976	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta	53,72	Marta Miguez Telle		30/04/1994	Pamplona	Universitario
Oro	Absoluta	55,96	Marta Miguez Telle		11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Oro	Absoluta	51,14	Marta Miguez Telle		26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Oro	Absoluta	54,3	Marta Miguez Telle	Valencia	01/08/1998	San Sebastian	Absoluto
Oro	Absoluta	55,18	Marta Miguez Telle	Valencia	24/07/1999	Sevilla	Absoluto
Oro	Absoluta	59,02	Marta Miguez Telle	Valencia	02/09/2000	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	59,43	Marta Miguez Telle	Pab	21/07/2001	Valencia	Absoluto
Oro	Absoluta	57,76	Marta Miguez Telle	Pab	20/07/2002	Salamanca	Absoluto
Oro	Absoluta	59,03	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	01/08/2015	Castellon	Absoluto
Oro	Absoluta	47,66	Felicea Tilea Ureche	Scorpio	23/07/2016	Gijon	Absoluto
Oro	Absoluta	57,18	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	23/07/2016	Gijon	Absoluto
Oro	Absoluta	57,97	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	22/07/2017	Barcelona	Absoluto
Oro	Absoluta	61,25	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	21/07/2018	Getafe	Absoluto
Plata	Absoluta	39,02	Mª José Fernández Vázquez	Comesaña SC	17/09/1966	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	43,6	Concepcion Sánchez Tome	Pontevedra	08/08/1981	Barcelona	Absoluta
Plata	Absoluta	44,9	Concepcion Sánchez Tome	SG Pontevedra	22/07/1983	San Sebastian	Absoluto
Plata	Absoluta	53,72	Marta Miguez Telle	Valencia	28/06/1996	Malaga	Absoluto
Plata	Absoluta	53,52	Marta Miguez Telle	Valencia	19/07/1997	Salamanca	Absoluto
Plata	Absoluta	51,84	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	01/03/2014	Leon	Lamz. Invierno
Plata	Absoluta	53,62	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	26/07/2014	Alcobendas	Absoluto
Plata	Absoluta	53,78	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	31/08/2019	La Nucia	Absoluto
Plata	Absoluta	45,24	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	13/09/2020	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	53,8	Lidia Parada Santos	Ad Barbanza	27/02/2021	Montijo	Lanz. Longos
Bronce	Absoluta	30,02	Estrella Salvadores	RC Deportivo	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	34,76	Consuelo Izquierdo	SAVI	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	37,02	Isabel Baltar López	SAOR	06/07/1969	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	34,5	Carmen Manso Rodriguez	COAR	11/07/1970	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	46,16	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta Atletismo	11/08/1989	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	49,08	Marta Miguez Telle	ADAS	15/07/1994	San Sebastian	Absoluto
Bronce	Absoluta	39,68	Cira Fernández Del Olmo		01/05/1994	Pamplona	Universitario
Bronce	Absoluta	51,7	Marta Miguez Telle	ADAS	21/07/1995	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	37,78	Ciara Fernández Del Olmo	Univ.Coruña	29-30/04/1995	Granada	Universitario
Bronce	Absoluta	38,2	Angeles Filgueira Pérez	Univ.Coruña	11/12/05/1996	Santiago	Universitario
Bronce	Absoluta	49,9	Inma Nespereira Domínguez	Ribeiro Ourense	19/07/1997	Salamanca	Absoluto
Bronce	Absoluta	41,98	Angeles Figueiras Pérez	SG Pontevedra	26/27/04/1997	Salamanca	Universitario
Bronce	Absoluta	40,47	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	04/05/05/2001	Salamanca	Universitario
Bronce	Absoluta	50,78	Andrea Gonzalez García	SG Pontevedra	02/03/2019	Jaen	Lanz. Longos
Bronce	Absoluta	49,44	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	07/03/2020	Motril	Lanz. Longos
Bronce	Absoluta	47,81	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	25-27/06/2021	Getafe	Absoluto
Bronce	Absoluta	51,16	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	27/02/2021	Montijo	Lanz. Longo

COMBINADAS (Pentathón) MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	3.313	Natividad Astray		17-18/07/1965	Madrid	Absoluto

RELEVOS 4X100 METROS MULLERES ABSOLUTA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	52"2	A Coruña	A Coruña	19/09/1964	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	50.4	Pontevedra (Guzman/Salgado/Filgueira/Mandado)	Pontevedra	13/07/1968	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	56.2	A Coruña (Astray/Graña/Liste/Souto)	A Coruña	18/08/1963	Barcelona	Absoluto
Bronce	Absoluta	50.9	Pontevedra (Rodríguez/Filgueira/Guzman/Mandado)	Pontevedra	23/09/1967	Madrid	Absoluto

RELEVOS 4x400 METROS MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	3.40.04	Solange Pereira da Ponte	Valencia	23/07/2017	Barcelona	Absoluto
Plata	Absoluta	3.47.34	Ria Ferrol / Concepcion Arenal	Ria Ferrol/CCA	24/07/2005	Malaga	Absoluto
Bronce	Absoluta	3.56.59	RC Deportivo (Soto/Rojas/Llamosas/Vidal)	RC Deportivo	08/08/1982	Santiago	Absoluto

CLASIFICACIONES FEDERACIONES-CLUBES MULLERES

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	39	Pontevedra	Pontevedra	18/09/1966	Madrid	Absoluto
Oro	Absoluta		Sección Pontevedra	Pontevedra	11/07/1982	Madrid	2ª Categoría
Oro	Absoluta	93	Galicia	Galicia	22/06/1996	Santiago	2ª Categoría
Oro	Absoluta		Galicia	Galicia	22/06/1996	A Coruña	2ª Categoría
Oro	Absoluta		Galicia	Galicia	27/07/2002	Cartagena	2ª Categoría
Plata	Absoluta	39	Pontevedra	Pontevedra	18/07/1965	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	95	Galicia Absoluta Mulleres	Galicia	29/07/1989	Valencia	1ª Categoría
Plata	Absoluta	135	Galicia	Galicia	13/06/2009	Lorca	2ª Categoría
Plata	Absoluta	271,5	Galicia	Galicia	17/06/2017	Ciudad Real	Federaciones
Bronce	Absoluta	35	A Coruña	A Coruña	20/09/1964	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	37	Pontevedra	Pontevedra	24/09/1967	Madrid	Absoluto
Bronce	Absoluta	43	Galicia	Galicia	04-05/08/2007	San Sebastian	Absoluto