

PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA RUTA

MILLA RUTA MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	4.58	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila	16/09/2012	O Barco	Milla Ruta
Oro	Absoluta	4.53	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila	13/04/2013	Breña Baja	Milla Ruta
Oro	Absoluta	4.45	Solange A. Pereira da Ponte	Bikila	25/10/2014	P.Lumbreras	Milla Ruta
Oro	Absoluta	5.24	Solange A. Pereira da Ponte	Valencia	18/04/2015	Breña Baja	Milla Ruta
Oro	Absoluta	5.00	Solange A. Pereira da Ponte	Valencia	24/09/2016	Marin	Milla Ruta
Oro	Absoluta	4.49	Solange A. Pereira da Ponte	Valencia	06/05/2017	Pto. Lumbreras	Milla Ruta
Oro	Absoluta	4.54	Solange A. Pereira da Ponte	Valencia	14/04/2018	Breña Baja	Milla Ruta
Plata	Absoluta	4.57	Leticia Fernández Barbosa	ADAS	14/04/2018	Breña Baja	Milla Ruta
Plata	Absoluta	4.54	Solange A. Pereira da Ponte	Valencia	13/04/2019	Sagunto	Milla Ruta

10 KM. RUTA MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	53.45	Rocio Carbia Lojo	At.Femenino Celta	20/03/2016	Caceres	Crieterium Marc

20 KM. MARCHA RUTA MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Absoluta	1.38.02	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac. Postal	01/03/2009	S.Pedro Pinatanar	Marcha
Bronce	Absoluta	1.31.32	Lorena Luaces Barril	Independiente	03/03/2013	Murcia	Marcha

1/2 MARATÓN MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	1.13.30	Maria Abel Dieguez	Univ.Salamanca	01/07/2001	Arona	Media Maraton
Oro	Absoluta	1.13.04	Vanesa Veiga Comesaña	Toledo	30/04/2011	Gijon	Media Maraton

MARATÓN MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	2.40.26	Mª Jesús Gestido Rodríguez	Jandia	22/02/2009	Sevilla	Maratón
Oro	Absoluta	2.32.57	Vanesa Veiga Comesaña	Adidas	11/12/2011	San Sebastian	Maratón
Oro	Absoluta	2.30.23	Mª Jesús Gestido Rodríguez	Independiente	21/04/2013	A Coruña	Maratón
Plata	Absoluta	2.44.09	Alcira Larios Portela	RC Celta Atletismo	29/11/1992	Jerez	Maratón
Plata	Absoluta	2.23.52	Manuel Hurtado Sanjujro	SG Pontevedra	20/10/2019	Ciudad Real	Maratón
Bronce	Absoluta	2.44.12	Yolanda Gutierrez Robles	Comesaña SC	13/02/2011	Sevilla	Maratón

100 KM. MULLERES ABSOLUTO

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Absoluta	9.31.55	Ana M ^a Ferradas Barrera	A.Sierra Narón	30/09/2006	Sta.Cruz Bezana	Absoluto
Oro	Absoluta	9.29.22	Ana M ^a Ferradas Barrera	Ribadeo	29/09/2007	Sta.Cruz Bezana	Absoluto
Oro	Absoluta	10.12.48	Ana M ^a Ferradas Barrera	Ribadeo	30/03/2008	Madrid	Absoluto
Plata	Absoluta	10.03.19	Ana M ^a Ferradas Barrera	Ria Ferrol	10/01/2004	Sta.Cruz Bezana	Absoluto

