

# PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA PISTA CUBERTA

## 60 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	6.84	Pablo Rodríguez Cabado	CCN	15/02/2003	Sevilla	Promesa
Bronce	Promesa	6.90	Pablo Rodríguez Cabado	CCN	07/08/02/2004	Oviedo	Promesa

## 200 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	21.86	Mauro Triana López	Coruña Comarca	15/02/2015	Antequera	Promesa
Plata	Promesa	22.29	Miguel A. Toubes Boo	SG Pontevedra	18/19/02/2006	Valencia	Promesa
Bronce	Promesa	21.65	Mauro Triana López	Playas Castellón	21/02/2016	San Sebastian	Promesa
Bronce	Promesa	22.41	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	11-12/01/2012	Antequera	Promesa

## 400 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Promesa	49.07	Roberto Faya Cerueiro	ACA	11-12/02/1995	San Sebastian	Promesa
Bronce	Promesa	48.52	Dario Vázquez Pérez	Ourense Ac.Postal	05/06/02/2005	Madrid	Promesa

## 800 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	1.50.09	Leonardo Piñeiro Pereira	CD Universidade	12/02/1995	San Sebastian	Promesa
Plata	Promesa	1.52.07	Jaime López Moreton	CD Universidade	11-12/02/1995	San Sebastian	Promesa
Plata	Sub23	1.53.33	Elían N. López Iglesias	Coruña Comarca	15-16/02/2020	Salamanca	Sub23

## 1500 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	3.56.80	Andres Díaz Díaz	At.Coruña	11/02/1990	Valencia	Promesa
Oro	Promesa	3.54.42	Felipe Murga Rodríguez	RC Celta Atletismo	16/02/1992	Oviedo	Promesa
Oro	Promesa	3.54.75	Manuel A. Penas Blanco	CD Universidade	07/08/02/1998	Sevilla	Promesa
Plata	Promesa	3.52.62	Alberto Sales Mantiñan	SG Pontevedra	12/13/02/1994	Zaragoza	Promesa
Plata	Promesa	3.57.49	Alberto Sales Mantiñan	CD Universidade	11-12/02/1995	San Sebastian	Promesa
Plata	Promesa	3.55.65	Francisco Sánchez López	CD Universidade	07/08/02/1998	Sevilla	Promesa
Bronce	Promesa	4.02.62	Carlos Porto Pazos	RC Celta Atletismo	09/02/2014	Antequera	Promesa

### 3000 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Sub23	8.25.15	Tariku Novales Quinteiro	Go_Fit	09-10/02/2019	Salamanca	Sub 23
Plata	Sub23	8.27.46	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona	10/02/2018	Salamanca	Sub 23
Bronce	Promesa	8.23.19	Oscar Díaz Gómez	Rc Deportivo	02/03/1986	Valencia	Promesa
Bronce	Promesa	8.14.01	Manuel A. Penas Blanco	CD Universidade	06/7/02/1999	Vilafranca	Promesa
Bronce	Sub23	8.33.29	Tariku Novales Quinteiro	Playas Castellón	10/02/2018	Salamanca	Sub 23

### 60 METROS VALADOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	8.24	Jose A. Vidal Pérez	CD Universidade	06/7/02/1999	Vilafranca	Promesa

### SALTO PÉRTEGA HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	4,7	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac. Postal	16-17/02/2008	Zaragoza	Promesa
Bronce	Promesa	4,9	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac. Postal	13-14/02/2010	Sevilla	Promesa

### SALTO DE LONXITUD HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	7,3	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	28-02/01/03/2009	San Sebastian	Promesa
Plata	Promesa	7,38	Ivan Rodriguez Maceiras	SG Pontevedra	08/02/2014	Antequera	Promesa
Plata	Promesa	7,35	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	13-14/02/2010	Sevilla	Promesa
Bronce	Promesa	7,02	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	16-17/02/2008	Zaragoza	Promesa
Bronce	Promesa	7,23	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	05-06/02/2011	Sevilla	Promesa

## **TRIPLO SALTO HOMES PROMESA-SUB'23**

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	15,48	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	05-06/02/2011	Sevilla	Promesa
Oro	Sub23	15,62	Anxo Blanco Nuñez	SG Pontevedra	10/02/2018	Salamanca	Sub23
Plata	Promesa	15,41	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	28-02/01/03/2009	San Sebastian	Promesa
Plata	Promesa	15,5	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	13-14/02/2010	Sevilla	Promesa
Plata	Promesa	15,15	Anxo Blanco Nuñez	Coruña Comarca	21/02/2016	San Sebastian	Promesa
Plata	SUB23	15,09	Alexander Barreiro Pérez	Lugo Running	13-14/02/2021	Valencia	Sub23
Bronce	Promesa	14,95	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	13-14/02/2010	Sevilla	Promesa

## **LANZAMIENTO DE PESO HOMES PROMESA-SUB'23**

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	14,45	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	03/02/2007	Oviedo	Promesa
Oro	Promesa	15,66	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	16-17/02/2008	Zaragoza	Promesa
Plata	Promesa	14,46	Carlos Pérez Feijoo	RC Celta Atletismo	13-14/02/1993	Zaragoza	Promesa
Bronce	Promesa	14,33	Juan Toja Lema	ACA	13-14/02/1993	Zaragoza	Promesa

## **COMBINADAS (Heptathlón) HOMES PROMESA-SUB'23**

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	5434	David Gómez Martínez	RC Celta Atletismo	10/11/02/2001	Vilafranca	Promesa
Plata	Promesa	4727	Santiago Pérez Alonso	SG Pontevedra	13-14/02/2010	Sevilla	Promesa
Plata	Promesa	4865	Adolfo Sainz-Maza	RC Celta Atletismo	11-12/02/2017	Madrid	Promesa
Bronce	Promesa	4671	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	05-06/02/2011	Sevilla	Promesa
Bronce	Promesa	3477	Santiago Ferrer Alonso	ADAS	11-12/01/2012	Antequera	Promesa