

PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA RUTA

MILLA EN RUTA HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	5.32	Eva Cid Guede	Comesaña SC	24/09/2016	Marin	Milla Urbana
Bronce	Promesa	5.41	Celia Pérez Díaz	At. Femenino Celta	24/09/2016	Marin	Milla Urbana

20 KM. MARCHA RUTA HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	1.47.42	Eva M ^a Iglesias Gonzalez	Bidezabal	19/02/2006	Leon	Marcha Ruta
Oro	Promesa	1.46.35	Eva M ^a Iglesias Gonzalez	Bidezabal	04/03/2007	Ibiza	Marcha Ruta
Oro	Sub23	1.36.27	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	14/03/2021	Murcia	Marcha Ruta
Plata	Promesa	1.51.48	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac. Postal	13/02/2006	Leon	Marcha Ruta
Plata	Sub23	1.38.47	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	17/03/2019	Oropena Mar	Marcha Ruta
Bronce	Promesa	1.51.30	Tamara Ochogavia Dos Santos		08/02/2004	Zaragoza	Marcha Ruta
Bronce	Promesa	1.52.22	Eugenia Gandoy López		03/03/2007	Ibiza	Marcha Ruta
Bronce	Promesa	1.47.39	Samantha Mulloni Martinez	Bidezabal	07/03/2011	Benicasim	Marcha Ruta
Bronce	Promesa	1.56.04	Mar Chillon Caamaño	Valencia	04/03/2017	El Hierro	Marcha Ruta

½ MARATÓN HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	1.26.23	Patricia Feijoo Regueiro	SG Pontevedra	07/09/1997	Malaga	Medio Maraton