

PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

100 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	10.46	Mauro Triana López	Playas Castellón	25/06/2016	Toledo	Promesa

200 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Sub23	25.34	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Ruralus	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23

400 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	47.72	Dario Vázquez Pérez	Ourense Ac.Postal	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Sub23	47.41	Jacobo Soler Benito	Ria Ferrols Baixas	19-20/06/2021	Nerja	Promesa

800 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	1.51.73	Alejandro De Miguel Lago		1990	Murcia	Promesa
Oro	Promesa	1.52.22	Jaime Rodriguez Mosquera		1995	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	1.49.82	Ruben Campos Sánchez	RC Celta Atletismo	12/14/07/1996	Ss De Los Reyes	Promesa
Plata	Promesa	1.56.64	Alejandro Miguellago	Smo	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Plata	Sub23	1.51.81	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona	07-08/07/2018	Soria	Sub23
Plata	Sub23	1.51.90	Elian N. López Iglesias	Coruña Comarca	19-20/06/2021	Nerja	Sub23
Plata	Sub23	1.53.43	Elian Numa López Iglesias	Coruña Comarca	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23
Bronce	Promesa	1.4.982	Alberto Rodriguez Baldomir	Cvo	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Bronce	Promesa	1.50.52	Victor Riobo Villanueva	SG Pontevedrao	06-07/07/2002	Nerja	Promesa

1500 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	3.50.4	Andres Díaz Díaz	CD Universidade	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	3.50.07	Andres M. Díaz Díaz		1990	Murcia	Promesa
Oro	Sub23	4.01.21	Adrian Ben Montenegro	FC Barcelona	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23

5000 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	14.13.41	Alejandro Gómez Cabral		1986	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	14.19.37	Alejandro Gómez Cabral		1987	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	14.12.07	Alejandro Gómez Cabral		1988	Lorca	Promesa
Oro	Promesa	14,27,49	Jose M. Pérez Mosquera	Smo	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	14.41.24	Ivan Iglesias Carballo	Ourense Ac. Postal	01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Oro	Sub23	15.00.57	Tariku Novales Quinteiro	Castellon	07-08/07/2018	Soria	Sub23
Bronce	Promesa	14.44.64	Carlos Villamor Castiñeira	Lleida	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Bronce	Sub23	15.09.13	Miguel Galez. Carballeda	Lucus Caixa Ruralus	07-08/07/2018	Soria	Sub23
Bronce	Sub23	14.48.77	Tariku Novales Quinteiro	Go_Fit	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23

10000 METROS LISOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	30.52.04	Jose C. Adan Arias		1987	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	32.08.49	Daniel De La Torre Allariz		1988	Lorca	Promesa
Oro	Promesa	31,47,37	Oscar Fernández Villar	SMA	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	30.26.26	Jose A. Ramallo Reboredo	Adidas	28/29/06/1997	Basauri	Promesa
Oro	Promesa	31.17.07	Jose A. Ramallo Reboredo	Adidas	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Plata	Promesa	31,48,07	Ricardo Castaño Ripoll	SMA	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Plata	Promesa	31.17.81	David Posada Gonzalez	Nike	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Plata	Promesa	29.42.33	Alejandro Fernández Rivera	Ourense Ac,Postal	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Sub23	29.31.65	Tariku Novales Quinteiro	Castellon	17/04/2018	Braga	Promesa
Bronce	Promesa	31,48,57	Pedro López Pérez	CAP	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Bronce	Promesa	30.26.73	Alberto Álvarez Flores	Lucus Caixa Rural	28/29/06/1997	Basauri	Promesa
Bronce	Promesa	29.22.04	Jose Bastos Dasilva	Vila Cangas	05/06/1999	Gijon	Promesa
Bronce	Promesa	30.55.01	Ruben Díz Díaz	GAP/UV	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa

110 METROS VALADOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	14.14	David Rodriguez Pérez	Ribeiro Ourense	12/14/07/1996	Ss De Los Reyes	Promesa
Bronce	Promesa	14.68	Jose A. Vidal Pérez	CD Universidade	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Bronce	Promesa	14.35	David Gómez Martínez	RC Celta Atletismo	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa

400 METROS VALADOS HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	52.89	Santiago Fraga Castro		1987	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	51,36	Santiago Fraga Castro		1988	Lorca	Promesa
Oro	Promesa	51.13	Santiago Fraga Castro		1989	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	52.83	Samuel Paz Cidoncha	CA Naron	03/07/2010	Calvia	Promesa
Oro	Promesa	50.94	Samuel Paz Cidoncha	CA Naron	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	52.52	Jose A. Vidal Pérez	Cd Universidade	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa
Bronce	Promesa	52.46	Samuel Paz Cidoncha	A.Sierra Narón	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Bronce	Promesa	51.55	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	06/07/2014	Durango	Promesa

3000 METROS OBSTÁCULOS PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	8.54.39	Alejandro Gómez Cabral		1987	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	9.13.06	Juan A. Pousa Firvida	Ourense Ac. Postal	12-13/07/20008	Monzon	Promesa
Plata	Promesa	8.44.31	Adrian Pena Rey	CD Universidade	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa
Bronce	Promesa	8.50.51	Alberto Álvarez Flores	Lucus Caixa Rural	12/14/07/1996	SS de los Reyes	Promesa
Bronce	Promesa	8.56.50	Adrian Pena Rey	Vila de Cangas	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Bronce	Promesa	9.03.36	Juan A. Pousa Firvida	Ourense Ac. Postal	05//07/2009	Cordoba	Promesa

10000 METROS MARCHA PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	44.56.10	Santiago Pérez Alonso	RC Celta Atletismo	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	44.17.80	Santiago Pérez Alonso	RC Celta Atletismo	1994	Alcorcon	Promesa
Plata	Promesa	44.56.98	Pablo López Franco	CD Universidade	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Plata	Promesa	45.13.06	Ruben Fernández Pena	Lucus Caixa Rural	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Plata	Promesa	44.05.82	Francisco Duran Acuña	Scorpio	30/06/2013	Mataro	Promesa
Plata	Promesa	44.04.01	Daniel Chamosa Dacasa	Fent	1-2/07/2017	Torrent	Promesa

SALTO DE ALTURA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	2,07	Carlos De La Peña Corona	At. Coruña	1991	Barcelona	Promesa

SALTO PÉRTEGA HOMES PROMESA-SUB23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	4.90	Luis F. Moro Moro	ADAS	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Plata	Promesa	4,4	Javier De Medrano Iglesias	SG Pontevedra	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Plata	Promesa	5,25	Luis F. Moro Moro	ADAS	04-05-/09/2209	Cordoba	Promesa
Bronce	Promesa	4,75	Juan P. Calvo López	SG Pontevedra	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa

SALTO DE LONXITUD HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	7,56	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Oro	Promesa	7,76	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	04-05-/09/2009	Cordoba	Promesa
Plata	Promesa	7,66	David Gómez Martínez	RC Celta Atletismo	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa
Plata	Promesa	7,02	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	12-13/07/20008	Monzon	Promesa

TRIPLO SALTO HOMES PROMESA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	15,73	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	04-05-/09/2009	Cordoba	Promesa
Oro	Promesa	15,9	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Plata	Promesa	15,64	Jose A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	15,06	Anxo Blanco Nuñez	Coruña Comarca	25/06/2016	Toledo	Promesa
Bronce	Sub23	15,08	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23

TRIPLO SALTO MULLERES PROMESA

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	14,22	Ana Peleteiro Brion	Adidas	1-2/07/2017	Torrent	Promesa
Plata	Promesa	12,11	Lucía Pérez Curras	At.Femenino Celta	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	12,37	Eva Ruiz Alfaro	RC Celta Atletismo	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa

LANZAMIENTO DE PESO HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	12,7	O. Pérez Feijoo	RC Celta Atletismo	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Plata	Promesa	14,89	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Promesa	15,42	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	12-13/07/20008	Monzon	Promesa

LANZAMIENTO DE DISCO HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	54,42	David Martínez Varela		1986	Madrid	Promesa
Oro	Promesa	56,6	David Martínez Varela		1987	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	54,86	David Martínez Varela		1988	Lorca	Promesa
Oro	Promesa	49,19	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Plata	Promesa	51,51	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	12-13/07/20008	Monzon	Promesa
Bronce	Promesa	46,64	Martin Brea Ozores	Chapín	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Bronce	Promesa	47,26	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa

LANZAMIENTO DE MARTELO HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	58,56	Jose Almudi Cid	RC Celta Atletismo	1992	Alcorcon	Promesa
Oro	Promesa	57,04	Juan Barbosa Díaz	RC Celta Atletismo	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Oro	Promesa	61,06	Juan M. Barbosa Díaz	RC Celta Atletismo	28/29/06/1997	Basauri	Promesa
Oro	Promesa	62,75	Isaac Vicente Landin	Maraton	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Oro	Promesa	63,08	Isaac Vicente Landin	Maraton	12/07/2008	Monzon	Promesa
Oro	Promesa	66,58	Isaac Vicente Landin	Maraton	04-05-/09/2009	Cordoba	Promesa
Plata	Promesa	64,18	J. Almudi Cid	RC Celta Atletismo	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Plata	Promesa	57,72	Juan Barbosa Díaz	RC Celta Atletismo	12/14/07/1996	Ss De Los Reyes	Promesa
Plata	Promesa	63,57	Pablo Denis SanRomán	Maraton	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Plata	Promesa	61,56	Pablo Denis SanRomán	Maraton	29/06/2013	Mataro	Promesa
Bronce	Promesa	63,5	Pablo Denis SanRomán	Maraton	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	53,36	Jose L. Comesaña Puime	RC Celta Atletismo	10/11/07/2004	Vitoria	Promesa
Bronce	Sub23	52,93	Sergio Paredes Padin	SG Pontevedra	07-08/07/2018	Soria	Sub23

LANZAMIENTO DE XAVELINA HOMES PROMESA-SUB'23

POSTO	CTG.	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	60,68	Raul Vázquez Martínez	Pab	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Oro	Promesa	63,66	Raimundo Fernández Fernández	Larios	1991	Barcelona	Promesa
Oro	Promesa	71,35	Gustavo Dacal Martínez	Lar	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Oro	Promesa	70,32	Gustavo Dacal Martínez	CD Universidade	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Oro	Promesa	69,63	José M. Vila Cedrón	P. Jandia	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Oro	Promesa	65,25	Jose M. Vila Cedron	P. Jandia	12-13/07/20008	Monzon	Promesa
Oro	Promesa	68,86	Manuel Uriz Corral	P.Jandia	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Oro	Promesa	70,85	Manuel Uriz Corral	Unicaja	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Oro	Promesa	70,23	Borja Barbeito Gómez	Castellon	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Oro	Promesa	69,23	Borja Barbeito Gómez	Castellon	29/06/2013	Mataro	Promesa
Plata	Promesa	60,62	Manuel Uriz Corral	RC Celta Atletismo	04-05-/07/2009	Cordoba	Promesa
Plata	Promesa	67,75	Borja Barbeito Gómez	CAICS	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	59,16	Jose Rosales Estevez	SG Pontevedra	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Bronce	Promesa	60,62	Jose Rosales Estevez	CD Universidade	12/14/07/1996	Ss De Los Reyes	Promesa

COMBINADAS (Decatlón) PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	7584	David Gómez Martínez	RC Celta Atletismo	06/07/2003	Salamanca	Promesa
Plata	Promesa	6447	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Bronce	Promesa	6396	Mario Moreno Cuesta	At.Coruñés	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa
Bronce	Promesa	6237	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	6352	Santiago Ferrer Alonso	SG Pontevedra	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	6344	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta Atletismo	1-2/07/2017	Torrent	Promesa