

PODIUM CAMPIONATOS DE ESPAÑA AIRE LIBRE

100 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Sub23	12.30	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Ruralus	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23

200 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Sub23	25.34	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Ruralus	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23

400 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	54.99	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/Cca	02/03/07/2005	Sabadell	Promesa
Oro	Promesa	55.06	Begoña Garrido Barro	Valencia	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Promesa	55.69	Begoña Garrido Barro	Valencia	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Bronce	Promesa	56.14	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Ruralus	27-28/06/2015	Tarragona	Promesa
Bronce	Promesa	5.91	Eugenia Gil Soriano	Marineda	25/06/2016	Toledo	Promesa
Bronce	Sub23	55.85	Paula Iglesias Garnelo	Rzc	07-08/07/2018	Soria	Sub23
Bronce	Sub23	55.17	Paula Iglesias Garnelo	Rzc	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23

800 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	2.07.19	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Plata	Promesa	2.09.64	Ana Gonzalez Miramontes	Ria Ferrol	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Bronce	Promesa	2.09.44	Dolores Gonzalez Fernández	CD Universidade	15/16/07/1989	Ourense	Promesa
Bronce	Promesa	2.10.80	Carmen Torres Araujo	New Balance	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Bronce	Promesa	2.10.89	Ana Toral Quiroga	PAB Ourense	30/06/01/07/2001	P. Llobregat	Promesa
Bronce	Promesa	2.10.24	Leticia Fernández Barbosa	Ourense A. Postal	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	2.09.64	Yuliana Velasquez Sosa	Ria Ferrol	30/06/2013	Mataro	Promesa
Bronce	Promesa	2.11.43	Jenny Fernández Masso	At.Femenino Celta	27-28/06/2015	Tarragona	Promesa

1500 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	4.21.56	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Oro	Promesa	4.24.61	Eva Arias Aira	ADAS	06-07/07/2002	Nerja	Promesa
Plata	Promesa	4.23.12	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	02/03/07/2005	Sabadell	Promesa
Plata	Promesa	4.32.90	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac. Postal	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	4.34.16	Beatriz Reimondez Orge	Smo	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Bronce	Promesa	4.24.21	Rocio Rodriguez Longa	Ria Ferrol	28/29/06/1997	Basauri	Promesa
Bronce	Promesa	4.22.8	Eva Arias Aira	ADAS	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa
Bronce	Promesa	4.25.30	Alicia Folgar Torres	Liceo C. Vilagarcia	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Bronce	Promesa	4.31.13	Leticia Fernández Barbosa	Ria Ferrolc	06/07/2014	Durango	Promesa

3000 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	9.43.66	Diana Montes Rodriguez	New Balance	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Plata	Promesa	9.42.38	Maria Abel Dieguez	Lucus Caixa Rural	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa

5000 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	17.13.60	Maria Abel Dieguez	SG Pontevedra	12/14/07/1996	Ss De Los Reyes	Promesa
Oro	Promesa	16.35.84	Alexandra Aguilar Moran	A.Sierra Narón	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Oro	Promesa	17.34.78	Alexandra Aguilar Moran	CD Universidade	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Oro	Promesa	16.15.96	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	25/06/2005	Gijon	Promesa
Oro	Promesa	17.01.58	Carmela Cardama Baez	Comesaña SC	26/06/2016	Toledo	Promesa
Plata	Promesa	16.53.09	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Bronce	Promesa	17.27.32	Maria Abel Dieguez	Lucus Caixa Rural	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Bronce	Promesa	16.57.90	Paula Mayobre Gonzalez	SG Pontevedra	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Bronce	Promesa	17.45.57	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa

10000 METROS LISOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	35.10.8	Vanesa Veiga Comesaña	CD Universidade	12/08/2000	Gijon	Promesa
Oro	Promesa	37.30.52	Vanesa Veiga Comesaña	Cdu	30/06/01/07/2001	P Llobregat	Promesa
Oro	Promesa	36.32.53	Paula Mayobre Gonzalez	Ourense Ac. Postal	16/06/2011	Gijon	Promesa
Plata	Promesa	37.36.71	Genma Rodriguez Rigueiro	CD Universidade	30/06/01/07/2001	P Llobregat	Promesa
Plata	Promesa	36.16.80	Angela Sueiro Fernández	At.Femenino Celta	05/06/2004	Gijon	Promesa
Bronce	Promesa	37.16.41	Mª Jesús Gestido Rodríguez	RC Celta Atletismo	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Bronce	Promesa	35.11.99	Mª Jesus Gestido Rodríguez	NB-RCC	05/06/1999	Gijon	Promesa
Bronce	Promesa	38.02.28	Maria Hurtado Sanjurjo	Canal Isabel li	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Bronce	Promesa	39.13.01	Sara Pérez Rodriguez	At.Femenino Celta	20/06/2009	Ourense	Promesa

100 METROS VALADOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	14,43	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	1-2/07/2017	Torrent	Promesa

400 METROS VALADOS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Promesa	59.93	Ana Domínguez Vivero	CD Universidade	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Bronce	Promesa	1.01.06	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	1-2/07/2017	Torrent	Promesa
Bronce	Sub23	1.00.68	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	29-30/06/2019	Tarragona	Promesa

5000 METROS MARCHA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	23.18.77	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Oro	Promesa	23.28.54	Carmen Bone López	CD Universidade	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Plata	Promesa	22.59.59	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Plata	Promesa	23.28.15	Carmen Bone López	CD Universidade	06-07/07/2002	Nerja	Promesa

10000 METROS MARCHA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	44.17.80	Santiago Pérez Alonso	RC Celta Atletismo	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa
Oro	Promesa	51.08.85	Lorena Luaces Barril	Ourense A.Postal	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Oro	Promesa	52.21.22	Eva M ^a Iglesias Gonzalez	Bidezabal	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Oro	Sub23	46.07.04	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	19-20/06/2021	Nerja	Sub23
Plata	Promesa	51.47.65	Eva M ^a Iglesias Gonzalez	Bidezabal	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Sub23	48.20.00	Antia Chamosa Dacasa	Vallad	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23
Plata	Sub23	48.56.00	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23
Bronce	Promesa	53.17.09	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac. Postal	12-13/07/20008	Monzon	Promesa
Bronce	Promesa	51.23.53	Mar Chillon Camaño	Valencia	1-2/07/2017	Torrent	Promesa

SALTO DE ALTURA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	1,8	Saleta Fernández López	Valencia	1-2/07/2017	Torrent	Promesa
Oro	Sub23	1,77	Saleta Fernández López	Valencia	07-08/07/2018	Soria	Sub23
Oro	Sub23	1,87	Saleta Fernández López	Valencia	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23
Bronce	Promesa	1,67	Sonsoles Otero Fernández	RC Celta Atletismo	12/14/07/1996	SS de los Reyes	Promesa
Bronce	Promesa	1,61	Montserrat Riveiro Hidalgo	SG Pontevedra	28/29/06/1997	Basauri	Promesa
Bronce	Promesa	1,58	Adriana Bures Barreiro	Lcv	02/03/07/2005	Sabadell	Promesa

SALTO PÉRTEGA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	3,61	Paula Campanero Gutierrez	Cdu	10/11/07/2004	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	3,8	Paula Campanero Gutierrez	Ria Ferrol	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa

SALTO DE LONXITUD MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Plata	Promesa	5,9	Leticia Gil Pérez	ADAS	21-22-/07/2012	Toledo	Promesa
Bronce	Promesa	5,45	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	12/14/07/1996	SS de los Reyes	Promesa
Bronce	Promesa	5,64	Leticia Gil Pérez	ADAS	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	5,79	Leticia Gil Pérez	ADAS	30/06/2013	Mataro	Promesa

TRIPLO SALTO MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	14,22	Ana Peleteiro Brion	Adidas	1-2/07/2017	Torrent	Promesa
Plata	Promesa	12,11	Lucía Pérez Curras	At.Femenino Celta	02-03/07/2011	Andujar	Promesa
Bronce	Promesa	12,37	Eva Ruiz Alfaro	RC Celta Atletismo	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa

LANZAMIENTO DE PESO MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	12,13	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	30-06-01/07/2007	Ciudad Real	Promesa
Oro	Promesa	15,49	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	06/07/2014	Durango	Promesa
Oro	Promesa	16,31	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	27-28/06/2015	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	15,79	Belén Toimil Fernández	Playas Castellón	25/06/2016	Toledo	Promesa
Plata	Promesa	12,39	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa

LANZAMIENTO DE DISCO MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	44,08	Mercedes de Santalo Ossorio	ESM	06/07/2003	Salamanca	Promesa
Oro	Promesa	49,5	Belén Toimil Fernández	Castellon	05/07/2014	Durango	Promesa
Plata	Promesa	45,22	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta Atletismo	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa
Plata	Promesa	43,6	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta Atletismo	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	40,97	Alicia Vázquez Carpentier	Gap	06-07/07/2002	Nerja	Promesa
Plata	Sub23	41,52	María Exquero Fernández	Ca Sada	19-20/06/2021	Nerja	Sub23
Bronce	Promesa	39,22	Dolores Pedrales Alonso	RC Celta Atletismo	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Bronce	Promesa	46,91	Belén Toimil Fernández	Castellon	27-28/06/2015	Tarragona	Promesa

LANZAMIENTO DE MARTELO MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	49,59	Mar Labandeira Miguens	RC Celta Atletismo	25/26/07/1998	Castellon	Promesa
Plata	Promesa	39,38	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta Atletismo	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	50,33	Mar Labandeira Miguens	NB-RCC	10/11/07/1999	Torremolinos	Promesa
Plata	Promesa	48,21	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	03-04/07/2010	Calvia	Promesa
Bronce	Promesa	40,64	Patricia Álvarez García	Pabllón Ourense	12/14/07/1996	SS de los Reyes	Promesa

LANZAMIENTO DE XAVELINA MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Promesa	45,8	Marta Miguez Telle	CD Ourense	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Oro	Promesa	49,08	Marta Miguez Telle	ADAS	08/10/07/1994	Alcorcon	Promesa
Oro	Promesa	53,34	Marta Miguez Telle	ADAS	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Oro	Promesa	49,58	Mar Labandeira Miguens	RC Celta Atletismo	1998	Castellon	Promesa
Oro	Promesa	53,32	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	29/06/2013	Mataro	Promesa
Oro	Promesa	52,25	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	05/07/2014	Durango	Promesa
Plata	Promesa	41,51	Tania Fernández Lemos	At.Femenino Celta	10/11/07/2004	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	46,72	Tania Fernández Lemos	Alicante	01/02/07/2006	Ferrol	Promesa
Plata	Promesa	44,71	Tania Fernández Lemos	Cgc	02/03/07/2005	Sabadell	Promesa
Plata	Promesa	55,12	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	27-28/06/2015	Tarragona	Promesa
Plata	Sub23	45,58	Andrea Gonzalez García	SG Pontevedra	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23
Plata	Sub23	41,46	Ivanna Román Sánchez	Ria Ferrol	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23
Bronce	Promesa	38,54	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	16-18/07/1993	Tarragona	Promesa
Bronce	Sub23	41,23	Ivanna C. Román Iglesias	Ria Ferrol Ferrol	19-20/06/2021	Nerja	Sub23

COMBINADAS (Heptathón) MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Oro	Sub23	4716	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	26-27/09/2020	Sevilla	Sub23
Plata	Promesa	4778	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	07-09/07/1995	Vitoria	Promesa
Plata	Promesa	4713	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	12/14/07/1996	SS de los Reyes	Promesa
Bronce	Promesa	4332	Ana Vivas Pérez	CD Universidade	05/06/08/2000	Puertollano	Promesa
Bronce	Promesa	4550	Ana Vivas Pérez	CD Universidade	30/06/01/07/2001	Prat Llobregat	Promesa
Bronce	Sub23	4934	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara	19-20/06/2021	Nerja	Sub23

RELEVOS 4X100 METROS MULLERES PROMESA-SUB'23

POSTO	CATEGORIA	MARCA	ATLETA	CLUB	FECHA	LUGAR	CAMPIONATO
Bronce	Sub23	48.00	Riazor Coruña B.Lorenzo/P.Iglesias/A.Pajarrón/I.Oitaven	Riazor Coruña	29-30/06/2019	Tarragona	Sub23