

CAMPIÓN DE GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Absoluto Homes

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.1	Angel Santos	RCD	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.0	Carlos Quiroga González	PAB	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.0	Juan M. García Rey	RCD	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.0	Alberto Prieto Casal	AVA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.9	Juan M. García Rey	CAC	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.9	Antonio Fernández	CDO	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.9	Julio Fernández	CDO	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,05	Pablo Pérez Mayobre	RDM	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5,98	Pablo Pérez Mayobre	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,02	J. Fernández Rodríguez	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.00	Pablo Pérez Mayobre	AC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5,97	Pablo Pérez Mayobre	AC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,13	Juan Aldao Cid	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.12	Carlos Nieves Lameiro	GAP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,04	Oscar González Riveiro	NB-RCC	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.03	Pablo Rodríguez Cabado	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.05	Pablo Rodríguez Cabado	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.09	Marco Álvarez Prieto	RIA-CCA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.9	Juan L. Fernández Pérez	RCC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.01	Marco Álvarez Prieto	CCN	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.07	Pablo Rodríguez Cabado	SGP	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.06	Miguel Gómez Rodríguez	RCC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.06	David Vázquez Blanco	SGP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.06	Miguel Gómez Rodríguez	RCC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.12	Miguel Gómez Rodríguez	RCC	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.20	Pablo Comendador Gil	SGP	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.08	Miguel Gómez Rodríguez	RCVPO	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.90	Jean Marie Okutu Kouletio	CFB	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.02	Denis Galan Cambon	CCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.00	Mauro Triana López	CASTEL.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.03	Javier García Fernández	RZCC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	7.15	Miguel Gómez Rodríguez	RCC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
60 metros	6.92	Denis Galan Cambón	CCC	07/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	6.98	Javier Cancela Sanchez-Agustino	CA FENT	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	6.95	Javier García Fernández	RZCC	21/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	6.92	Javier Cancela Sanchez-Ag.	CA STGO.	13/01/2018	Expourense	Ourense
60 metros	7.00	Javier García Fernández	LUGO RC	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 metros	6.88	Javier García Fernández	LUGO RC	23/02/2020	Expourense	Ourense
60 metros	6.83	Mauro Triana López	P.Castellón	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 metros	6.86	Javier García Fernández	RCC	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	22.1	Isidoro Hornillos Baz	RCD	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,3	Isidoro Hornillos Baz	RCD	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.2	Isidoro Hornillos Baz	RCD	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,6	Javier Cobas Bestilleiro	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,7	José L. Louzao Tato	MER	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,7	José L. Louzao Tato	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,05	Ricardo Rodríguez Lorenzo	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,04	Jorge Castro Castro	AC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,79	Francisco García Rodríguez	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,25	Jacinto Cea Bao	RCC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.21	Jacinto Cea Bao	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,1	Javier González Cadavid	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22,97	Pablo Sande Eslava	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.73	Fernando Mateos Fuentes	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23	Ricardo Millán Roel	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.23	Lois Guillan SantaMaría	RCC	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.82	Ricardo Millán Roel	GAP/UV	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.26	David Tapia Soto	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.44	David Carballeira Viqueira	CCC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.82	José Márquez Pastor	CDU	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.61	Miguel Gómez Rodríguez	RCC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.68	Pablo Rodríguez Cabado	SGP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.92	Samuel Paz Cidoncha	ASN	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.89	Samuel Paz Cidoncha	ASN	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.50	Samuel Paz Cidoncha	ASN	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
200 metros	23.00	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.61	Mauro Triana López	CCC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.70	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.42	Carlos Moro Martínez	RZC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.52	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.61	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.31	Aquilino Lousa Fariña	CCC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	21.98	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
200 metros	21.48	Mauro Triana López	P.Castellón	20/01/2019	Expourense	Ourense
200 metros	21.85	Mauro Triana López	P.Castellón	23/02/2020	Expourense	Ourense
200 metros	21.75	Mauro Triana López	P.Castellón	13/03/2021	Expourense	Ourense
200 metros	21.54	Mauro Triana López	P.Castellón	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	51.5	Jorge Mahía	CUA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.4	Jorge Castro Castro	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.8	Jorge Castro Castro	MER	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	49.8	Manuel Abeigon Costa	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.4	Alfredo Trincado	CAP	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	49.5	Ramon Serantes Gómez	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.67	Alfredo Trincado	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.0	Ricardo Rodríguez Lorenzo	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.72	David Gayoso Castro	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.02	Roberto Faya Cerqueiro	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.92	Jorge Castro Castro	AC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.32	António Florez Del Campo	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.4	António Florez Del Campo	RCC	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.84	Carlos García-Verdugo Peralta	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.27	Roberto Faya Cerqueiro	MAR	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.64	Roberto Faya Cerqueiro	SGP	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.87	Carlos Castro Vicente	RIA/CA	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.07	José A. Vidal Pérez	P. Jandia	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.64	Alexandre Mouriño Mouriño	CSC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	49.06	Dario Vázquez Pérez	OAP	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.25	José Marquez Pastor	CDU	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.41	Gonzalo Porto Pazos	RCC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.16	Victor Rioboo Villanueva	JANDIA	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.31	Roberto Faya Cerqueiro	A SILVA	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.91	Enrique Prego Tabuyo	RZC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
400 metros	50.79	Samuel Paz Cidoncha	NARON	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.67	Juan J. del Rio Ruiz-Gimenez	ADAS	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.16	Juan J. del Rio Ruiz-Gimenez	ADAS	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.05	Victor Rioboo Villanueva	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.65	Enrique Prego Tabuyo	RZC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.19	Enrique Prego Tabuyo	RCC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.11	Carlos Moro Martínez	RZCC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.35	Carlos Moro Martínez	RZC	13/01/2018	Expourense	Ourense
400 metros	49.22	Sergio Rodríguez Teixeira	CCC	20/01/2019	Expourense	Ourense
400 metros	48.77	Pedro Juncal Otero	RCC	23/02/2020	Expourense	Ourense
400 metros	49.99	Demba Sanyang	CA Narón	13/03/2021	Expourense	Ourense
400 metros	48.28	Jacobo Soler Benito	G.Pamplona	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	1.58.7	Carlos Atanes	PAB	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.56.9	José A. Martínez	MER	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.8	Alejandro Miguel	MER	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.56.2	Ricardo Rodríguez Lorenzo	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.6	Ricardo Rodríguez Lorenzo	CAP	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.56.8	Ricardo Rodríguez Lorenzo	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.51.43	Andrés Díaz Díaz	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.54.67	Leonardo Piñeiro Pereira	ACA	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.56.93	Leonardo Piñeiro Pereira	CDU	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.02.41	Jorge Castro Castro	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.54.18	Ramon Serantes Gómez	AC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.56.62	Alberto Rodríguez Baldomir	AC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.54.85	Alberto Rodríguez Baldomir	CVO	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.59.65	Alberto Rodríguez Baldomir	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.62	Victor Rioboo Villanueva	SGP	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.08	Manuel A. Penas Blanco	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.00.41	David Garrido Rey	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.79	Ismael Costas Fandiño	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.32	Victor Rioboo Villanueva	SGP	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.18	Ismael Costas Fandiño	RCC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.59.12	Oscar Díaz Cuquejo	RZC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.12	Victor Rioboo Villanueva	JANDIA	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.46	Victor Rioboo Villanueva	JANDIA	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.17	Gustavo Platas Vidal	AZKAR	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.54.92	Alberto Chaves Camino	Camargo	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
800 metros	1.59.39	Alberto Chaves Camino	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.01.97	Francisco Díaz Llera	CCC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.59.46	David González Fernández	NARON	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.47	Victor Rioboo Villanueva	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.58	Fernando Vales Ferreira	CA STGO.	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.33	Victor Rioboo Villanueva	CA STGO.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.98	Miguel Otero Rey	S.PAIO	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.54.44	Elian Numa López Iglesias	CCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
800 metros	1.53.25	Elian Numa López Iglesias	CCC	20/01/2019	Expourense	Ourense
800 metros	1.53.58	David De La Fuente Gómez	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
800 metros	1.56.34	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	13/03/2021	Expourense	Ourense
800 metros	1.54.34	Adrián Lago Tizón	SG Pontevedra	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 mts.	3.56.4	Manuel Carrera	MER	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.01.7	José Ramón. Rey Rodríguez	RCC	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña

1500 mts.	3.58.6	José A. Martínez	RCC	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.56.5	Francisco Miranda Castañón	LUCUS	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.54.1	Francisco Miranda Castañón	Lucus	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.54.2	Francisco López Costoya	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.56.95	Santiago Domínguez	CDU	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.55.42	Jesús De La Fuente Fernández	AC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.50.25	Ramon Serantes Gómez	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.01.71	Alberto Sales Mantiñan	CDU	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.44.87	Andrés Díaz Díaz	IND	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.56.81	Santiago Saco Rivera	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.57.46	Jaime Rodríguez Mosquera	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.50.45	Jesús de la Fuente Fernández	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.55.50	Gustavo Platas Vidal	PAB	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.57.91	Pablo Díaz López	GAP/UV	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.58.33	Victor Rioboo Villanueva	SGP	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.57.26	José A. Vallejo García	PAAP	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.56.01	Francisco Sánchez López	CDU	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.10.9	Santiago Curto Fente	CORVO	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.57.44	Santiago Curto Fente	CORVO	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.02.99	Victor Rioboo Villanueva	JANDIA	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.59.93	Gustavo Platas Vidal	AZKAR	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.00.25	Gustavo Platas Vidal	AZKAR	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.04.97	Javier Soriano Sutil	SFL	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
1500 mts.	4.08.67	Francisco J. Iglesias la Iglesia	SGP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.03.10	Francisco Díaz Llera	CCC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.04.98	Carlos Porto Pazos	RCVPO	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.04.46	Victor Rioboo Villanueva	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.53.71	Victor Rioboo Villanueva	CA STGO.	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.58.08	Victor Rioboo Villanueva	CA STGO.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	4.08.27	Vicente Suárez Amoeiro	CSCV	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 mts.	3.58.29	Adrián Ben Montenegro	FCB	13/01/2018	Expourense	Ourense
1500 mts.	3.57.30	Alejo Ares Prada	ADAS	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 mts.	3.50.53	Carlos Porto Pazos	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
1500 mts.	4.05.61	Elián N. López Iglesias	Coruña Comarca	13/03/2021	Expourense	Ourense
1500 mts.	3.49.13	Carlos Porto Pazos	SG Pontevedra	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 mts.	8.27.9	Francisco Mallo	RCC	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.22.2	Manuel García Gendra	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.15.3	Juan Pedreira	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.18.9	Manuel García Gendra	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.17.7	José Pérez	AC	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña

3000 mts.	8.28.4	José M. Pérez	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.19.15	José Ramón Rey Rodríguez	PAB	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.41.79	Benito Dieguez Folla	ADAS	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.24.10	José Ramón Rey Rodríguez	NB	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.32.79	Francisco López Costoya	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.30.83	Alberto Álvarez Florez	LUC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.36.72	Alberto Sales Mantiñan	AC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.25.20	Santiago Saco Rivera	RBO	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.20.11	Manuel Ángel Penas Blamco	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.14.93	Ramon Serantes Gómez	CHA	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.35.94	Joaquin Dosil Díaz	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.18.52	Manuel Ángel Penas Blamco	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.37.50	Manuel Ángel Penas Blamco	CHAPIN	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.30.82	Santiago Curto Fente	LUC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.24.0	Victor Rioboo Villanueva	JANDIA	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.30.06	Santiago Curto Fente	CORVO	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.16.91	Gustavo Platas Vidal	JANDIA	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.40.08	Gustavo Platas Vidal	AZKAR	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.35.88	Juan P. Fernandes Rodríguez	SGP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
3000 mts.	8.45.82	Nicolás Arrojo Fernández	SGP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.48.02	Nicolás Arrojo Fernández	SGP	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.36.69	Victor Rioboo Villanueva	NB	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.40.01	Miguel González Carballada	LUCUS	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.29.84	Miguel González Carballada	LUCUS	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.25.89	Jorge Puig Malvar	SGP	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.56.03	Ivo Maseda Dorado	LUGO RU	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 mts.	8.13.72	Gonzalo Basconcelo Araujo	RCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
3000 mts.	8.21.39	Manuel Hurtado Sanjurjo	SGP	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 mts.	8.09.87	Alejandro Fernández Rivera	OURENSE	23/02/2020	Expourense	Ourense
3000 mts.	8.16.85	El Mehdi El Nabaoui	P.Castellón	13/03/2021	Expourense	Ourense
3000 mts.	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	7.1	José Luis Domínguez González	RCC	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.1	José Luis Domínguez González	RCC	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.7	Alberto Prieto Casal	AVA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.9	Alberto Prieto Casal	AVA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.1	Amador Torres Cabello	PAB	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.2	José Luis Domínguez González	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.16	Alberto Prieto Casal	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña

50 vallas	7.12	Alberto Prieto Casal	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.22	Ricardo Álvarez Arenas	RCC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.17	Amador Torres Cabello	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.93	David Rodríguez Pérez	RBO	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.83	David Rodríguez Pérez	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.73	David Rodríguez Pérez	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.92	David Rodríguez Pérez	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.92	David Rodríguez Pérez	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.01	David Rodríguez Pérez	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.09	José A. Vidal Pérez	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.14	José A. Vidal Pérez	P.Jandia	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.29	Javier Fidalgo Rodríguez	UPV	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.17	David Gómez Martínez	RCC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.36	José Antonio Vidal Pérez	NERJA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.38	Ángel Sousa Rodríguez	SGP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.26	Javier Fidalgo Rodríguez	OAAP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.08	David Gómez Martínez	RCC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.24	Denis Galan Cambón	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.24	David Gómez Martínez	RCC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.11	Miguel Pérez Vázquez	LUCLU	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.24	Denis Galan Cambón	CCC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.06	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.12	José I. Tomas Lozano	RZC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.03	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

- **Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	8.48	Denis Galan Cambón	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
60 vallas	8.53	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	07/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	8.38	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	8.53	Iago Núñez Lugilde	LUCUS	21/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	8.69	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	8.24	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	8.34	Miguel Pérez Vázquez	LUCUS	23/02/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	8.42	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.17	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
5000 Marc	21.32.5	Enrique Malvar	RCC	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	20.28.3	Enrique Malvar	RCC	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	21.48.11	Ramon Malvar Álvarez	SON	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	21.51.2	Enrique Malvar	AVA	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	21.56.9	Juan Luis Ramilo Comesaña	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	21.07.32	Juan Luis Ramilo Comesaña	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	23.03.44	Marcos Carracedo Rama	ADAS	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña

5000 Marc	23.16.37	Marcos Carracedo Rama	ADAS	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	22.49.41	José A. Rodríguez Casal	RCC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	23.21.06	José Martínez Loureiro	ANA	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	22.27.35	Marcos Carracedo Rama	ADAS	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	22.17.93	Jorge I. Silva Crespo	PAB	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	21.51.81	Jorge I. Silva Crespo	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	20.31.96	Jorge I. Silva Crespo	PAB	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc	20.00.47	Jorge I. Silva Crespo	PAB	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,98	Alberto Prieto Casal	AVA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,01	Carlos de La Peña Corona	RCD	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,91	Luis Durán	RCC	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,02	José Luis Antas Ramos	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,00	José Luis Antas Ramos	CUA	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,08	Carlos de La Peña Corona	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,08	Carlos de La Peña Corona	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,10	Carlos de La Peña Corona	AC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,08	Carlos de La Peña Corona	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,13	Carlos de La Peña Corona	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,10	Carlos de La Peña Corona	AC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,13	Carlos de La Peña Corona	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,99	Carlos de La Peña Corona	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,05	Carlos de La Peña Corona	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,04	Carlos de La Peña Corona	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,04	Carlos de La Peña Corona	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,94	Carlos de La Peña Corona	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,00	Carlos de La Peña Corona	CDU	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,98	Carlos de La Peña Corona	CDU	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,95	Carlos de La Peña Corona	CDU	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,97	Ivan Valle Martínez	OAP	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,92	Ivan Valle Martínez	OAAP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,91	Diego Ares Tapia	OAAP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,95	Javier Rosales Lobeiras	SGP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,92	Ivan Valle Martínez	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,83	Kevin R. López Doval	MAZI	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,95	David Barreira Randulfe	ADAS	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,92	David Barreira Randulfe	ADAS	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,94	David Barreira Randulfe	ADAS	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,03	David Barreira Randulfe	MARTH	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,00	David Barreira Randulfe	MARTH	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,00	David Barreira Randulfe	MARTH	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,90	David Barreira Randulfe	MARTH	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,91	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,91	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	20/01/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,91	Raul Cortizo Bernardez	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,79	Nicolás Arias Fernández	EA Lucense	13/03/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,82	Mateo Aller Garcia	CA Santiago	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	3,90	Santiago Ferrer Moreira	SGP	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,10	Javier López	SGP	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,90	Javier Medrano Iglesias	SGP	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,40	Javier Medrano Iglesias	SGP	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,10	Juan Pelaez	CDU	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,00	Javier Medrano Iglesias	SGP	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,20	Juan Pelaez	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,61	Javier Medrano Iglesias	SGP	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña

Pértega	4,20	Javier Medrano Iglesias	SGP	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,20	Javier Medrano Iglesias	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,40	Javier Medrano Iglesias	SGP	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,00	Javier Medrano Iglesias	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,20	António Cochon Pumar	SGP	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,00	David Gómez Martínez	NB-RCC	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,00	Juan P. Calvo López	SGP	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,70	Juan P. Calvo López	SGP	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,25	Benito Valero Alonso	SGP	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.30	Rubén Piñeiro Soage	SGP	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.10	Rubén Piñeiro Soage	SGP	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,20	David Gómez Martínez	RCC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,30	Alberto Gómez Taboada	ELCHE	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.35	Juan P. Calvo López	RCC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,70	Juan P. Calvo López	RCC	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.80	Alexandre Sola Rosales	OAAP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,60	Alexandre Sola Rosales	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	4,30	Santiago Ferrer Alonso	SGP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,20	David Gómez Martínez	RCC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,50	Santiago Ferrer Alonso	SGP	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,61	Santiago Ferrer Alonso	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,22	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,57	Santiago Ferrer Alonso	SGP	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,52	Santiago Ferrer Alonso	SGP	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,60	Miguel Cajaraville Mosquera	RCC	13/01/2018	Expourense	Ourense
Pértega	4,61	Miguel Cajaraville Mosquera	RCC	20/01/2019	Expourense	Ourense
Pértega	4,42	Santiago Ferrer Alonso	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
Pértega	4,64	Miguel Cajaraville Mosquera	RC Celta	13/03/2021	Expourense	Ourense
Pértega	4,55	Tomás López Vizcaino	CA Sada	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	6,86	Santiago Torres	SGP	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,46	Enrique Bort	RCD	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,67	Enrique Bort	RCD	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,02	Jorge Fernández Vázquez	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,68	Amador Torres Cabello	PAB	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,89	Julio Fernández Rodríguez	ARA	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,00	Amador Torres Cabello	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,00	Jacinto Cea Bao	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,12	Amador Torres Cabello	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña

Lonxitud	7,12	Amador Torres Cabello	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,11	Amador Torres Cabello	AC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,12	Amador Torres Cabello	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,10	Amador Torres Cabello	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,87	Mario González Rodríguez	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,76	Mario González Rodríguez	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,11	Juan P. Calvo López	SGP	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,09	Basilio Bernardes Rodríguez	RCC	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,19	Mario González Rodríguez	PAB	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,82	Daniel Suárez Vázquez	RCC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,94	David Gómez Martínez	RCC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,90	Mario González Rodríguez	OAP	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,29	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,47	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,14	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,13	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	7,47	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,82	Javier Rosales Lobeiras	SGP	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,62	Jean Marie Okutu Kouletio	CFB	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,52	Jean Marie Okutu Kouletio	CFB	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,77	Anxo Blanco Núñez	CCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,94	José A. Palomanes Martínez	CFB	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,18	David Ferrer Fernández	SGP	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,68	Jean Marie Okutu Kouletio	FCB	13/01/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	7,59	Jean Marie Okutu Kouletio	FCB	20/01/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	7,67	Jean Marie Okutu Kouletio	FCB	23/02/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	7,26	Jean Marie Okutu Kouletio	FCB	13/03/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo Bernardes	RCC	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	13,49	Javier López	SGP	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,91	Miguel Rodríguez	SGP	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,84	José Pereiro Taibo	RCD	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,94	José Pereiro Taibo	SMO	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,35	José Pereiro Taibo	CAC	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,22	Juan Dios	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,84	Baltasar Valiente Vietez	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,83	Juan R. Conde Salgado	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,67	Carlos de La Peña Corona	AC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,98	Carlos de La Peña Corona	AC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,08	Juan R. Conde Salgado	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,93	Carlos de La Peña Corona	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña

Triplo	13,91	Carlos de La Peña Corona	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,83	Carlos de La Peña Corona	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,93	Carlos de La Peña Corona	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,25	Carlos de La Peña Corona	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,94	Daniel Román García	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,55	Luis M. Lado Fernández	PAAP	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,98	Jesús E. Díaz González	CAIO	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,97	Manuel Martínez Paz	SGP	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,63	José A. Palomanes Martínez	OAP	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,63	José A. Palomanes Martínez	OAAP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,94	José A. Palomanes Martínez	OAAP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,35	Jean Marie Okutu Kouletio	SGP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	14,11	Manuel Martínez Paz	SGP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,37	José A. Palomanes Martínez	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,86	José A. Palomanes Martínez	OAAP	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,30	José A. Palomanes Martínez	SGP	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,23	José A. Palomanes Martínez	CFB	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,52	Anxo Blanco Núñez	CCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,2	José A. Palomanes Martínez	CFB	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,95	José A. Palomanes Martínez	FCB	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,42	José A. Palomanes Martínez	FCB	13/01/2018	Expourense	Ourense
Triplo	14,75	Anxo Blanco Núñez	SGP	20/01/2019	Expourense	Ourense
Triplo	14,38	Alexandre Barreiro Pérez	LUGO RC	23/02/2020	Expourense	Ourense
Triplo	14,28	Alexandre Barreiro Pérez	LUGO RC	13/03/2021	Expourense	Ourense
Triplo	15,03	Alexandre Barreiro Pérez	LUGO RC	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	14,3	Fernando Vidal Raposo	RCD	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,62	Fernando Vidal Raposo	RCD	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,38	Fernando Vidal Raposo	RCD	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,16	Fernando Vidal Raposo	CUA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,3	Ivan Núñez Rodríguez	CAC	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,34	Ivan Núñez Rodríguez	AC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	4,80	Daniel Ivanov	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,86	Juan Toja Lema	AC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,05	Constantino Sotelo Medraza	LAR	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,81	Constantino Sotelo Medraza	LAR	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,75	Carlos Pérez Feijoo	SGP	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,60	Oscar García Martínez	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña

Peso	15,46	Fernando Paredes Fernández	RCC	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,73	Oscar Fernández Martínez	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,11	Oscar Fernández Martínez	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,82	Oscar Fernández Martínez	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,58	Oscar Fernández Martínez	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,96	Fernando Paredes Fernández	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,78	Fernando Paredes Fernández	RCC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,96	Fernando Paredes Fernández	RCC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,03	Oscar Fernández Martínez	SGP	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,72	Victor Gallego Bernardez	SGP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,79	Fernando Paredes Fernández	RCC	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,84	Fernando Paredes Fernández	RCC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,82	Victor Gallego Bernardez	SGP	06/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	16,29	Victor Gallego Bernardez	SGP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,66	Victor Gallego Bernardez	SGP	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,86	Victor Gallego Bernardez	SGP	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,95	Victor Gallego Bernardez	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,06	Fernando Paredes Fernández	RCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,28	Victor Gallego Bernardez	SGP	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,16	Victor Gallego Bernardez	SGP	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,49	Victor Gallego Bernardez	SGP	13/01/2018	Expourense	Ourense
Peso	16,31	Victor Gallego Bernardez	SGP	20/01/2019	Expourense	Ourense
Peso	15,57	Victor Gallego Bernardez	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
Peso	14,16	Jaime Arias Vietez	Riazor Coruña	13/03/2021	Expourense	Ourense
Peso	15,57	Victor Gallego Bernardez	SGP	12/02/2022	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentathlon	4456	Santiago Ferrer Moreira	SGP	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4237	Santiago Ferrer Moreira	SGP	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4234	José M ^a Royo Sanz	CDO	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4157	Francisco Pérez Fraga	SGP	26-27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4353	Francisco Pérez Fraga	SGP	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4112	J. Fernández González	ANA	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4021	Francisco Pérez Fraga	SGP	26-27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4345	Francisco Pérez Fraga	SGP	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4027	Francisco Pérez Fraga	SGP	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3790	Xulio Ventín Rivas	SGP	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Pentathlon	3743	Xulio Ventín Rivas	SGP	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4068	Nicolás Calvo López	SGP	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña

Pentathlon	3.992	Jorge Rodríguez Coma	SGP	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3449	Xulio Ventín Rivas	SGP	7-8/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3127	Pablo Rodríguez Gómez	OAP	12-13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4416	Javier Rosales Lobeiras	SGP	21-22/06/2006	Univ.Elviña	A Coruña
Pentathlon	4173	Manuel Martínez Paz	SGP	26/05/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4731	Javier Rosales Lobeiras	SGP	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3378	David Ferrer Fernández	SGP	20-21/02/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4374	Santiago Ferrer Alonso	SGP	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4112	David Ferrer Fernández	ADAS	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	4687	Santiago Ferrer Alonso	SGP	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Pentathlon	4856	Santiago Ferrer Alonso	SGP	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4805	Santiago Ferrer Moreira	SGP	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4893	Santiago Ferrer Alonso	SGP	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4517	Santiago Ferrer Alonso	SGP	06/07/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4931	Santiago Ferrer Alonso	SGP	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4757	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4698	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	4467	Adolfo Sainz-Maza Villar	RCC	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Heptathlon	4403	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta	13-14/03/2021	Expourense	Ourense
Heptathlon	5195	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta	05-06/02/2022	Expourense	Ourense

- **Na tempada 2002,2006, 2010 ,2013 foron Campionato de Inverno Aire Libre**
 - **As probas de 1000 metros en Lugo foron Aire Libre**