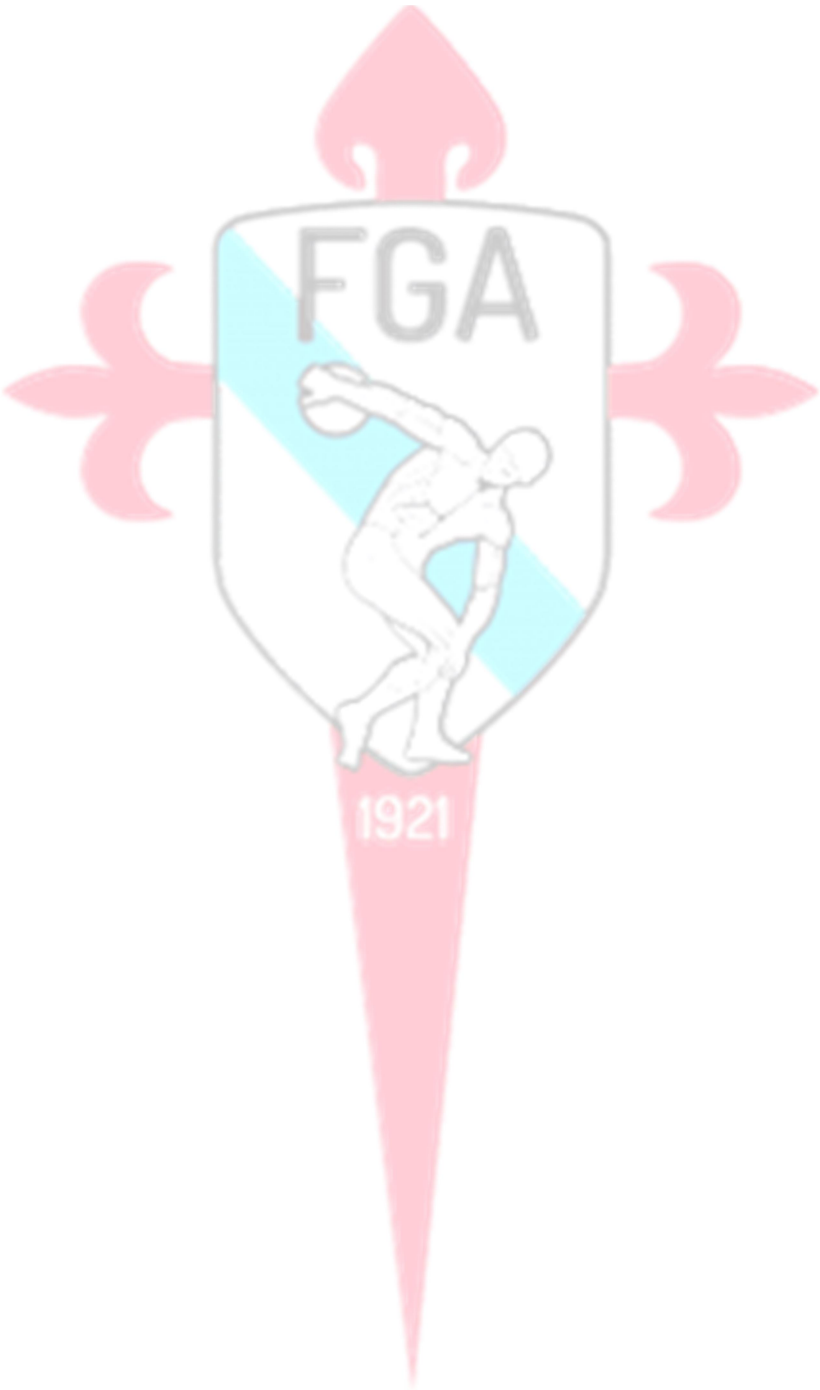


CAMPIONAS DE GALICIA ABSOLUTOS AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 metros	13.6	Joséfin Calviño Daviña	RC Deportivo	22/08/1965	Balaidos	Vigo
100 metros	13.3	Manuela Miguez	S. Miguel Marín	28/09/1969	Balaidos	Vigo
100 metros	13.6	Teresa Iglesias	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
100 metros	13.3	Teresa Iglesias	RC Deportivo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	13.2	Mª Jesús Sanguos Espiña	Soc.Gimnastica	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
100 metros	13.6	Berta Fernández	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
100 metros	13.8	Mª Carmen Couceiro	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	13.0	Mª Jesús Sanguos Espiña	Soc.Gimnastica	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
100 metros	13.5	Caridad Pinilla	Soc.Gimnastica	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
100 metros	13.1	Mª José Martínez	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	12.9	Mª José Martínez	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
100 metros	12.6	Mª José Martínez	RC Deportivo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	12.6	Mª José Martínez	RC Deportivo	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
100 metros	12.9	Katty Cassidi Román	C.Celta De Vigo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
100 metros	12.4	Isabel Mosquera	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universitaria	Santiago
100 metros	12.8	Montserrat Alonso García	Agrp.Viguesa At.	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
100 metros	12.8	Montserrat Alonso García	Agrp.Viguesa At.	22/09/1984	Universitaria	Santiago
100 metros	12.7	Montserrat Alonso García	Agrp.Viguesa At.	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
100 metros	12.0	Anne Middle	C.Universidade Stgo.	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
100 metros	12.4	Crsitina Veiga Legaspi	C. Atletismo Lugo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
100 metros	12,51	Montserrat Alonso García	Cd Universidade Stgo.	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.5	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	7-8-9/07/1989	Est.Balaidos	Vigo
100 metros	12.3	Montserrat Alonso García	Cd Universidade Stgo.	22/07/1990	Inef - Bastiaqueiro	A Coruña
100 metros	11.7	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	12.0	Aurelia García	C.Celta De Vigo	12-14/06/1992	Balaidos	Vigo
100 metros	11,99	Aurelia García Barral	C.Celta De Vigo	19-20/06/1993	Universitaria	Santiago
100 metros	12,33	Consuelo Pérez Falque	C.Celta De Vigo	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
100 metros	12,42	Consuelo Pérez Falque	C.Celta De Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
100 metros	12.2	Consuelo Pérez Falque	C.Celta De Vigo	6-7/07/1996	Universitaria	Santiago
100 metros	12,2	Aurelia García Barral	Larios	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
100 metros	12,25	Inmaculada Mosquera Bruna	Soc.Gimnastica	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.33	Inmaculada Mosquera Bruna	Soc.Gimnastica	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	12.89	Iria Cancelas Marquez	NB-RCC	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
100 metros	12.66	Eirka Cerdeira González	C.Celta De Vigo	07/07/2001	Balaidos	Vigo
100 metros	12.59	Ruth Martín Martínez	CD Universidade Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
100 metros	12.75	Ana Oviedo Bonner	CD Universidade Stgo.	19/06/2003	Balaidos	Vigo
100 metros	12.6	Eirka Cerdeira González	Ourense A. Postal	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	12.44	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol /CCA	16/07/2005	A Malata	Ferrol
100 metros	12.63	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol /CCA	24/06/2006	Balaidos	Vigo
100 metros	12.42	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol /CCA	14/07/2007	A Malata	Ferrol
100 metros	12.14	Virginia Villar Soria	Pto.Alicante	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.58	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	18/07/2009	A Malata	Ferrol
100 metros	12.31	Virginia Villar Soria	Pto.Alicante	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
100 metros	12.31	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
100 metros	11.99	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	01/07/2012	Balaidos	Vigo
100 metros	12.56	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
100 metros	11.93	Ana Peleteiro Brion	FC Barcelona	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.69	Eugenia Gil Soriano	Marineda	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	12,63	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	12.42	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes Do Sar	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.55	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes Do Sar	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.23	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	20/07/2019	CGTD	Pontevedra

100 metros	12.44	Ainhoa Reparaz Sánchez	C. Val Miñor	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.04	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	18/07/2021	Balaidos	Vigo
100 metros	11.93	Ainhoa Reparaz Sánchez	C. Val Miñor	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.08	Ainhoa Reparaz Sánchez	C. Val Miñor	17/06/2023	Universidad	Santiago
100 metros	11.97	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ



PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
200 metros	27.5	Elena Souto Carro	RC Deportivo	22/08/1965	Est.Balaidos	Vigo
200 metros	27.5	Mercedes Madrigal	Galicia-Caranza	28/09/1969	Est.Balaidos	Vigo
200 metros	28.1	Manuela Martínez	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
200 metros	28.4	Blanca Muradás Janeiro	SG Pontevedra	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	27.7	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
200 metros	27.4	Manuela Martínez	Rc Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
200 metros	27.9	Consuelo Santome	RC Celta de Vigo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	27.5	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
200 metros	26.7	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
200 metros	26.7	Mª José Martínez	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	27.2	Mª José Martínez	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
200 metros	27.7	Katty Cassidi Román	RC Celta de Vigo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	26.3	Mª José Martínez	RC Deportivo	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
200 metros	25.2	Teresa Rojas Suárez	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
200 metros	25.5	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	26/27/06/1982	Universitarias	Santiago
200 metros	25.5	Teresa Rojas Suárez	RC Deportivo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
200 metros	26.9	Monserrat Alonso García	Agrp. Viguesa At.	22/09/1984	Universitarias	Santiago
200 metros	25.0	Anne Middle	CD Universitario Stgo.	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
200 metros	24.7	Anne Middle	CD Universitario Stgo.	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
200 metros	25,8	Consuelo Pérez Falque	D Universitario Stgo.	20/07/1987	A Malata	Ferrol
200 metros	25,17	Gregoria Ferrer	Santiveri	17/07/1988	Cgtd	Pontevedra
200 metros	25.1	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
200 metros	25.4	Monserrat Alonso García	CD Universitario Stgo.	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
200 metros	25.3	Crsitina Veiga Legaspi	CD Universitario Stgo.	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	25.27	Anne Middle	CD Universitario Stgo.	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
200 metros	24,6	Aurelia García Barral	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Univ.	Santiago
200 metros	25,26	Consuelo Pérez Falque	RC Celta de Vigo	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
200 metros	25,25	Consuelo Pérez Falque	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
200 metros	27.08	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Univ.	Santiago
200 metros	25,5	Crsitina Veiga Legaspi	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
200 metros	25,93	Inmaculada Mosquera Bruna	SG Pontevedra	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	25.93	Inmaculada Mosquera Bruna	SG Pontevedra	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
200 metros	26.63	Tania Barros García	SG Pontevedra	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
200 metros	25.88	Ruth Martín Martínez	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
200 metros	26.21	Ruth Martín Martínez	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
200 metros	25.81	Ruth Martín Martínez	Ria Ferrol	19/06/2003	Balaidos	Vigo
200 metros	26.5	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
200 metros	25.22	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/Cca	16/07/2005	A Malata	Ferrol
200 metros	25.0	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/Cca	24/06/2006	Balaidos	Vigo
200 metros	25.34	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
200 metros	25.35	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.46	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	18/07/2009	A Malata	Ferrol
200 metros	25.35	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
200 metros	24.57	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
200 metros	24.48	Patricia Carballo Penas	Comesaña SC	01/07/2012	Balaidos	Vigo
200 metros	25.53	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
200 metros	24.99	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.38	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
200 metros	25.22	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
200 metros	25.05	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.41	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	25.27	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.25	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	24.54	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	18/07/2021	Balaidos	Vigo
200 metros	24.78	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	24.73	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	17/06/2023	Universidad	Santiago
200 metros	25.07	Andrea Pais Rodríguez	Alcorcón	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
400 metros	1.02.4	Elena Souto Carro	RC Deportivo	22/08/1965	Balaidos	Vigo
400 metros	1.01.0	Aurora Salgado	Hoje	28/09/1969	Balaidos	Vigo
400 metros	1.06.4	Mª Luisa Arnesto Miguel	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
400 metros	1.04.0	Mª José Lourido	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	1.02.2	Mª Dolores García Pérez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
400 metros	1.06.5	Manuela Martínez	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
400 metros	1.01.5	Mª Isabel Guede	SG Pontevedra	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	1.04.3	Mª Isabel Guede	SG Pontevedra	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
400 metros	1.02.7	María Quintas	Medina	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
400 metros	1.00.9	Rosa De Paz	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	1.01.3	Luz Zas Varela	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
400 metros	1.01.2	Mª José Martínez	RC Deportivo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	1.02.0	Elena Souto Pellicer	RC Deportivo	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
400 metros	57.4	Teresa Rojas Suárez	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
400 metros	58.2	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
400 metros	56.8	Elena Souto Pellicer	RC Deportivo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
400 metros	56.5	Elena Souto Pellicer	RC Deportivo	22/09/1984	Universitarias	Santiago
400 metros	54.2	Anne Middle	CD Universitario Stgo.	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
400 metros	56.7	Elena Souto Pellicer	CD.Universidad Stgo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
400 metros	57,9	Elena Souto Pellicer	CD Universitario Stgo.	20/07/1987	A Malata	Ferrol
400 metros	57,47	Eva García	San Miguel de Marín	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
400 metros	57.3	Ana Mª Salgado Costas	RC Celta de Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
400 metros	57.6	Isabel González González	RC Celta de Vigo	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
400 metros	59.2	Ana Mª Salgado Costas	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	55.42	Anne Midle	Santiveri	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
400 metros	1,00,18	Ana Paulos Patiño	SG Pontevedra	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
400 metros	57,81	Eva García Eiroa	Larios	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
400 metros	56,15	Pilar Barreiro Senra	CD Universitario Stgo.	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
400 metros	58.42	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Univ.	Santiago
400 metros	58,04	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
400 metros	59,3	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	56.60	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
400 metros	1.00.48	Alexia López del Rio	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
400 metros	57.60	Iria Cancelas Marquez	RC Celta de Vigo	07/07/2001	Balaidos	Vigo
400 metros	1.01.11	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	03/08/2002	A Malata	Ferrol
400 metros	59.27	Ana Vivas Pérez	PAOP	19/06/2003	Balaidos	Vigo
400 metros	57.2	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
400 metros	57.55	Ana Domínguez Vivero	D Universitario Stgo.	16/07/2005	A Malata	Ferrol
400 metros	54.92	Begoña Garrido Barro	Valencia	24/06/2006	Balaidos	Vigo
400 metros	58.84	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
400 metros	59.00	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
400 metros	58.73	Jessica Rial Vázquez	Barbanza	18/07/2009	A Malata	Ferrol
400 metros	59.93	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
400 metros	58.75	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
400 metros	56.76	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	01/07/2012	Balaidos	Vigo
400 metros	56.19	Laura Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
400 metros	57.70	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
400 metros	55.22	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	56.67	Eugenia Gil Soriano	Marineda	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	56.44	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
400 metros	56.82	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	54.59	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
400 metros	58.12	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	56.55	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	18/07/2021	Balaidos	Vigo
400 metros	56.31	María Fernández Bouza	Universidad León	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	56.52	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidad	Santiago
400 metros	56.10	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
800 metros	2.31.3	Joséfin Salgado Pérez	Ourense	22/08/1965	Balaidos	Vigo
800 metros	2.22.0	Aurora Salgado	HOJE	28/09/1969	.Balaidos	Vigo
800 metros	2.24.5	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
800 metros	2.23.3	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.27.3	Pilar Sanmartín Ordóñez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
800 metros	2.28.9	Mercedes Caneda	Cd Universitario Stgo.	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
800 metros	2.27.5	Mª Isabel Guede	SG Pontevedra	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.27.1	Flora Carrera Márquez	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
800 metros	2.21.4	Consuelo Rivas	CD Universitario Stgo.	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
800 metros	2.23.0	Pilar Rivas	CD Universitario Stgo.	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.21.2	Guadalupe Llamosas Albizu	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
800 metros	2.21.2	Mª Carmen Díaz Andrés	RC Celta de Vigo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.18.4	Luz Zas Varela	RC Deportivo	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
800 metros	2.16.7	Ángeles Vidal Rodríguez	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
800 metros	2.17.0	Pilar Veiga Barbazán	CD Universitario Stgo.	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
800 metros	2.14.7	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	22/09/1984	Universidade	Santiago
800 metros	2.12.2	Eugenia Castro	RC Celta de Vigo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
800 metros	2.12.4	Eugenia Castro	RC Celta de Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
800 metros	2.11.1	Eugenia Castro	RC Celta de Vigo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
800 metros	2.09.71	Estela Estevez Barreiro	RC Celta de Vigo	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.15.0	Dolores González Fernández	CD Universidad Stgo.	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
800 metros	2.10.8	Ana Mª Salgado Costas	Pabellón Ourense	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
800 metros	2.09.3	Pilar Veiga Barbazán	CD Universitario Stgo.	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.11.8	Ana Belén Cima García	Pabellón Ourense	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
800 metros	2,14,6	Ana Belén Cima García	Pabellón Ourense	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
800 metros	2,10,53	Estela Estevez Barreiro	New Balance	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
800 metros	2,14,66	Dolores González Fernández	Ria Ferrol	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
800 metros	2.10.81	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
800 metros	2,16,91	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
800 metros	2,10,98	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.15.42	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	2.07.11	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
800 metros	2.11.53	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	07/07/2001	Balaidos	Vigo
800 metros	2.23.42	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
800 metros	2.17.21	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	19/06/2003	Balaidos	Vigo
800 metros	2.11.0	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	2.14.14	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	16/07/2005	A Malata	Ferrol
800 metros	2.10.88	Alicia Folgar Torres	Liceo M. Vilagarcia	24/06/2006	Balaidos	Vigo
800 metros	2.15.21	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
800 metros	2.18.96	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.16.05	Consi Gómez Bolago	Ourense Ac.Postal	18/07/2009	A Malata	Ferrol
800 metros	2.15.70	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
800 metros	2.16.89	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	23/07/2011	A Malata	Ferrol
800 metros	2.13.97	Solange A. Pereira Da Ponte	Bikila	01/07/2012	Balaidos	Vigo
800 metros	2.12.80	Yuliana Velazquez Sousa	Ria Ferrol	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.08.01	Solange A. Pereira Da Ponte	Bikila	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.10.50	Angela González Fernández	Comesaña SC	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	2.07.01	Solange A. Pereira Da Ponte	Valencia	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	2.13.87	Raquel Meaños Asensi	Mazi	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.13.30	Raquel Meaños Asensi	Valencia	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.16.06	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.19.55	María Cedrón Aira	A Gandara	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.16.82	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	18/07/2021	Balaidos	Vigo
800 metros	2.12.12	María Cedrón Aira	ADAS CUPA	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.09.35	Maria Fernández Bouza	Univ. León	17/06/2023	Universidad	Santiago
800 metros	2.11.98	Celia Castro Padín	Castellón	15/06/2024	Balaidos	Vigo

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ -- Na tempada 2020 os 800 metros foron por ruas

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
1500 metros	4.56.4	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	28/09/1969	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.48.2	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
1500 metros	4.49.7	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	5.01.3	Pilar Sanmartín Ordóñez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
1500 metros	5.05.6	Mercedes Caneda	CD Universitario Stgo.	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
1500 metros	4.48.3	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	5.10.4	Flora Carrera Márquez	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
1500 metros	4.49.2	Dolores Tasende Díaz	RC Deportivo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
1500 metros	4.55.6	Flora Carrera Márquez	RC Celta de Vigo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.50.2	Mercedes Buceta Amoedo	Club Cisne	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
1500 metros	4.49.2	Mª Carmen Díaz Andrés	RC Celta de Vigo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.56.7	Luz Zas Varela	RC Deportivo	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
1500 metros	4.36.2	Mercedes Buceta Amoedo	Club Cisne	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.49.6	Teresa Vidal Rodríguez	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
1500 metros	4.38.3	Eugenia Castro Rodríguez	RC Celta de Vigo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.28.7	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	22/09/1984	Universidade	Santiago
1500 metros	4.29.4	Fatima Paz Gago	CD Universitario Stgo.	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.30.3	Fatima Paz Gago	CD.Universidad Stgo.	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.35.5	Eugenia Castro Rodríguez	RC Celta de Vigo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.29.72	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	17/07/1988	Cgtd	Pontevedra
1500 metros	4.15.8	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.17.4	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	21/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
1500 metros	4.18.55	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.34.49	Ana Belén Cima García	Pabellón Ourense	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
1500 metros	4,33,09	Ana Belén Cima García	Pabellón Ourense	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
1500 metros	4,18,25	Mª Estela Estévez Barreiro	New Balance	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
1500 metros	4,27,23	Julia Vaquero Sousa	New Balance	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.33.78	María Abel Dieguez	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
1500 metros	4,37,33	Marina Sánchez-Balgoma López	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
1500 metros	4,20,89	Julia Vaquero Sousa	Adidas	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.32.12	Paula Hernandez Alfonso	At.Sierra Naron	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
1500 metros	4.31.24	Vanessa Veiga Comesaña	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
1500 metros	4.49.16	Paula Hernandez Alfonso	At.Sierra Naron	07/07/2001	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.19.52	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	03/08/2002	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.33.08	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	19/06/2003	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.30.6	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
1500 metros	4.30.19	Rocío Rodríguez Longa	Pto. Alicante	16/07/2005	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.33.41	María Jesús Gestido Rodríguez	Ria Ferrol-Cca	24/06/2006	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.37.54	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac.Postal	14/07/2007	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.35.72	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.34.25	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	18/07/2009	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.43.05	Pilar Mariño Gonda	At.Femenino Celta	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
1500 metros	4.43.15	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	23/07/2011	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.23.73	Solange A. Pereira Da Ponte	Bikila	01/07/2012	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.21.10	Solange A. Pereira Da Ponte	Bikila	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.37.39	Solange A. Pereira Da Ponte	Bikila	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.16.43	Solange A. Pereira Da Ponte	Valencia	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.23.22	Solange A. Pereira Da Ponte	Valencia	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.26.67	Leticia Fernández Barbosa	ADAS-Proinor	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.32.71	Leticia Fernández Barbosa	ADAS-Proinor	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.40.37	Sandra Mosquera Losada	ADA-Proinor	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.39.13	Angeles González Fernández	Marathon	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.34.43	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	18/07/2021	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.41.04	María Cedrón Aira	ADAS CUPA	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.33.97	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA	17/06/2023	Universidad	Santiago
1500 metros	4.31.12	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta	15/06/2024	Balaidos	Vigo

• Nas tempada 1966,67,68 NON SE DISPUTÓ

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
3000 metros	10.46.8	Dolores Tasende Díaz	RC DEPORTIVO	21/22/09/1974	EST.JUVENTUD	PONTEVEDRA
3000 metros	10.29.6	Dolores Tasende Díaz	RC DEPORTIVO	12/13/06/1976	EST.RIAZOR	A CORUÑA
3000 metros	10.49.4	Flora Carrera Márquez	C.CELTA DE VIGO	18/19/06/1977	EST.JUVENTUD	PONTEVEDRA
3000 metros	10.39.4	Mercedes Buceta Amoedo	CLUB CISNE	17/06/1978	EST.RIAZOR	A CORUÑA
3000 metros	10.21.8	Mercedes Buceta Amoedo	CLUB CISNE	14/15/07/1979	EST.JUVENTUD	PONTEVEDRA
3000 metros	11.12.3	Mª Soledad Aboal Fernández	S.GIMNÁSTICA	26/27/07/1980	EST.UNIVERSITARIO	SANTIAGO
3000 metros	9.41.2	Mª Estela Estévez Barreiro	C.CELTA DE VIGO	12/13/09/1981	BALAIOS	VIGO
3000 metros	10.25.3	Mª Ángeles Carrera Giráldez	C.CELTA DE VIGO	26/27/06/1982	UNIVERSITARIAS	SANTIAGO
3000 metros	9.44.9	Mª Estela Estévez Barreiro	C.CELTA DE VIGO	15/16/06/1983	BALAIOS	VIGO
3000 metros	9.57.5	Fatima Paz Gago	CD UNIVERSITARIO STGO.	22/09/1984	UNIVERSITARIAS	SANTIAGO
3000 metros	9.28.2	Fatima Paz Gago	CD UNIVERSITARIO STGO.	20/21/07/1985	BALAIOS	VIGO
3000 metros	9.41.1	Esther Pedrosa Carrete	C.UNIVERSIDADE STGO.	19/20/07/1986	JUVENTUD	PONTEVEDRA
3000 metros	9.46.7	Esther Pedrosa Carrete	CD UNIVERSITARIO STGO.	20/07/1987	A MALATA	FERROL
3000 metros	9.50.34	Esther Pedrosa Carrete	SANTIVERI	17/07/1988	CGTD	PONTEVEDRA
3000 metros	9.18.6	Mª Estela Estévez Barreiro	C.CELTA DE VIGO	7-8-9/07/1989	BALAIOS	VIGO
3000 metros	9.37.6	Julia Vaquero Sousa	SANTIVERI	20/07/1990	INEF - BASTIAGUEIRO	A CORUÑA
3000 metros	9.37.6	Julia Vaquero Sousa	SANTIVERI	6/7/07/1991	EST.JUVENTUD	PONTEVEDRA
3000 metros	9.48.57	Mª Soledad Castro Soliño	C.CELTA DE VIGO	12/13/14/06/1992	BALAIOS	VIGO
3000 metros	9.43.4	Mª Soledad Castro Soliño	COMESAÑA S.C.	19-20/06/1993	UNIV.	SANTIAGO

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
5000 metros	9,33.76	María Abel Dieguez	Lucus Caixa Rural	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
5000 metros	9,56.02	María Abel Dieguez	Lucus Caixa Rural	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
5000 metros	17.12.88	Esther Pedrosa Carrete	CD Universitario Stgo.	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 metros	16,38,67	María Abel Dieguez	New Balance	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
5000 metros	16,52,57	Alexandra Aguilar Moran	Mim	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	16.58.98	María Jesús Gestido Rodríguez	NB-RCC	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
5000 metros	16.50.69	Vanesa Veiga Comesaña	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 metros	17.29.07	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	07/07/2001	Balaidos	Vigo
5000 metros	17.30.65	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	03/08/2002	A Malata	Ferrol
5000 metros	17.03.7	María Jesús Gestido Rodríguez	RC Celta de Vigo	05/07/2003	CGTD	Pontevedra
5000 metros	17.27.4	María Jesús Gestido Rodríguez	Ria Ferrol	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
5000 metros	17.39.0	Águeda Ofelia Blanco Pérez	Ria Ferrol-Cca	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 metros	16.39.4	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 metros	17.00.74	María Jesús Gestido Rodríguez	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
5000 metros	18.16.45	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
5000 metros	16.52.03	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	18/07/2009	A Malata	Ferrol
5000 metros	17.18.12	Yolanda Gutierrez Robles	Comesaña SC.	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
5000 metros	17.31.69	Erea Rodríguez Puente	Ourense Ac.Postal	23/07/2011	A Malata	Ferrol
5000 metros	17.44.89	Yolanda Gutierrez Robles	Comesaña SC.	01/07/2012	Balaidos	Vigo
5000 metros	17.59.87	Carmela Cardama Baez	Comesaña SC	05/05/2013	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 metros	17.59.87	Carmela Cardama Baez	Comesaña SC.	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
5000 metros	17.01.74	Carmela Cardama Baez	Comesaña SC	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
5000 metros	17.08.14	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	23.48.96	Eva Mª Iglesias González	SG Pontevedra	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	19.21.89	Barca Toba Suárez	ADAS-Proinor	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	17.17.10	Esther Navarrete Santana	ADAS-Proinor	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
5000 metros	16.20.63	Paula Mayobre González	D.Seoane	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	17.02.34	Uxia Pérez Bugarin	Playas Castellón	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
5000 metros	17.01.66	Uxia Pérez Bugarín	Playas Castellón	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	16.10.25	Edymar D. Brea Abreu	Ourense At.	18/07/2021	Balaidos	Vigo
5000 metros	18.16.42	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	16.40.85	Laura Santos Domínguez	Playas Castellón	17/06/2023	Universidad	Santiago
5000 metros	17.10.74	Antiña Castro Pérez	Pinstos_Seonae	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
10000 metros	34.28.7	Esther Pedrosa Carrete	Santiveri	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
10000 metros	34.56.69	Esther Pedrosa Carrete	Santiveri	20/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
10000 metros	35.42.3	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña S.C.	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
10000 metros	38.28.5	Sonia Teijeiro Ferro	Pabellón Ourense	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
10000 metros	31,15,41	Esther Pedrosa Carrete	New Balance	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
10000 metros	35,12,0	Esther Pedrosa Carrete	New Balance	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
10000 metros	36,54,10	Beatriz Reimondez Orge	San Miguel Oia	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
10000 metros	35,48,26	Esther Pedrosa Carrete	CD Universitario Stgo.	19/07/1996	Balaidos	Vigo
10000 metros	34,48,49	María Jesús Gestido Rodríguez	Comesaña SC	17/05/1997	CGTD	Pontevedra
10000 metros	34,48,57	María Jesús Gestido Rodríguez	RC Celta de Vigo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
10000 metros	34.44.70	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	01/05/1999	Balaidos	Vigo
10000 metros	34,22,66	Vanesa Veiga Comesaña	CD Universitario Stgo.	01/04/2000	Balaidos	Vigo
10000 metros	35.20.40	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC.	01/04/2001	Balaidos	Vigo
10000 metros	36.18.7	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	23/03/2002	CGTD	Pontevedra
10000 metros	36.10.0	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	21/06/2003	CGTD	Pontevedra
10000 metros	38.25.4	Angela Sueiro Fernández	At.Femenino Celta	15/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
10000 metros	35.56.4	María Jesús Gestido Rodríguez	Ria Ferrol-Cca	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
10000 metros	34.56.3	María Jesús Gestido Rodríguez	Ria Ferrol-Cca	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
10000 metros	35.33.46	María Jesús Gestido Rodríguez	Moja	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
10000 metros	35.43.8	María Jesús Gestido Rodríguez	P.Jandia	04/04/2009	Universidade	Santiago
10000 metros	36.11.81	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	10/04/2010	CGTD	Pontevedra
10000 metros	36.01.31	Erea Rodríguez Puente	Ourense Ac.Postal	13/03/2011	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 metros	37.50.8	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC.	17/03/2012	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 metros	38.53.55	Mª Soledad Castro Soliño	Comesaña SC.	24/03/2013	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	37.06.03	Yolanda Gutierrez Robles	New Balance	23/03/2014	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	39.54.65	Iria Fernández Fontenla	Comesaña SC	22/03/2015	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	38.45.58	Iria Fernández Fontenla	Adas-Proinor	19/03/2016	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	39.12.86	Ariana González Verde	SA do Trega	25/03/2017	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	39.44.26	Ariana González Verde	SA do Trega	18/03/2018	Universidade	Santiago
10000 metros	40.46.55	Ariana González Verde	SA do Trega	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra
10000 metros	41.39.42	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC	24/04/2021	San Lazaro - Noia	Noia
10000 metros	38.38.36	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	04/03/2023	Balaidos	Vigo
10000 metros	39.56.08	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC	03/02/2024	Cervo	Lugo

• Nas tempada, 2020,2022 NON foron celebrados

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
100 vallas	18.6	Rosa Rodríguez	S.Miguel Marín	28/09/1969	Balaidos	Vigo
100 vallas	19.4	Mª Luisa Arias	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
100 vallas	18.4	Mª Luisa Arias	RC Deportivo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	18.7	Joséfa López Rouco	SG Pontevedra	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
100 vallas	18.1	Manuela Martínez	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
100 vallas	18.9	Manuela Martínez	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	17.0	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
100 vallas	17.2	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
100 vallas	16.6	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	17.0	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
100 vallas	17.3	Mª Luisa Rey	Club Cisne	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	16.1	Emilia Mesa Soriano	Club Athlos	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
100 vallas	14.9	Mª José Martínez	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
100 vallas	16.6	Elena Sierra Palmeiro	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universitarias	Santiago
100 vallas	16.6	Esther Sierra Abraín	RC Celta de Vigo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
100 vallas	16.5	Elena Sierra Palmeiro	RC Deportivo	22/09/1984	Universidade	Santiago
100 vallas	15.6	Elena Sierra	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.5	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
100 vallas	15,8	Elena Sierra	Cd Universitario Stgo.	20/07/1987	A Malata	Ferrol
100 vallas	14,11	Mª José Martínez G.	Santiveri	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
100 vallas	15.7	Araceli Salgueiro Varela	Agrp.Viguesa At.	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.5	Carmen Mateos Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
100 vallas	15.82	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	15.52	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
100 vallas	15,4	Sonsoles Otero Fernández	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Est.Universitario	Santiago
100 vallas	14,87	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
100 vallas	15,14	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.97	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 vallas	16,2	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
100 vallas	14,87	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	15.63	María Romero García	U.Salamanca	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
100 vallas	14.60	Virginia Villar Soria	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
100 vallas	15.10	Eirka Cerdeira González	RC Celta de Vigo	07/07/2001	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.04	Virginia Villar Soria	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
100 vallas	15.47	Veronica Salazar Vanderberghe	Esmena	19/06/2003	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.3	Veronica Salazar Vanderberghe	Esmena	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
100 vallas	16.67	María Romero García	At.Sierra Naron	16/07/2005	A Malata	Ferrol
100 vallas	15.69	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universitario Stgo.	24/06/2006	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.29	Lorena Vázquez González	U.Salamanca	14/07/2007	A Malata	Ferrol
100 vallas	15.96	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense A. Postal	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
100 vallas	15.62	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	18/07/2009	A Malata	Ferrol
100 vallas	15.15	Antia Martínez Queimaño	At. Morrazo	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
100 vallas	13.83	Virginia Villar Soria	Pto. Alicante	23/07/2011	A Malata	Ferrol
100 vallas	13.99	Virginia Villar Soria	Pto. Alicante	01/07/2012	Balaidos	Vigo
100 vallas	14.61	Virginia Villar Soria	Pielagos	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
100 vallas	14.77	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
100 vallas	14.68	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
100 vallas	14.41	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
100 vallas	14.32	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
100 vallas	14.59	Alicia Merino Pérez	At.Femenino Celta	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	14.41	Antia Martínez Queimaño	Ria Ferrol	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
100 vallas	15.14	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	14,41	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	18/07/2021	Balaidos	Vigo
100 vallas	14.37	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	14.88	Alicia Merino Pérez	At.Femenino Celta	17/06/2023	Universidad	Santiago
100 vallas	13.70	Uxia Pereira Alonso	EA Lucense	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
400 vallas	1.08.3	Pilar Rivas	CD Universitario Stgo.	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	1.11.5	Eva Rodríguez	CD Universitario Stgo.	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
400 vallas	1.09.9	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	1.12.7	María Quintans	Club Athlos	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
400 vallas	1.04.9	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.08.4	Mª Estela Estévez Barreiro	RC Celta de Vigo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
400 vallas	1.08.1	Itziar De Ozamiz	CD Universitario Stgo.	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.11.4	Margarita Orban	Pabellón Ourense	22/09/1984	Universidade	Santiago
400 vallas	1.01.5	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.02.6	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
400 vallas	1.16.0	Consuelo Rodríguez	SG Pontevedra	20/07/1987	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.05.56	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.03.2	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.03.06	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	22/07/1990	Inef - Bastiaqueiro	A Coruña
400 vallas	1.03.69	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	1.03.47	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
400 vallas	1,03,26	Sonia González Pazos	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
400 vallas	1,05,32	Raquel Crespo Esteban	Ria Ferrol	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
400 vallas	1,06,09	Sonia González Pazos	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.04.24	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 vallas	1,03,86	Teresa Suárez Vila	CD Universitario Stgo.	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
400 vallas	1,05,90	Teresa Suárez Vila	CD Universitario Stgo.	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.04.82	Lorena Vázquez González	NB-RCC	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	1.02.55	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
400 vallas	1.04.62	Ana Domínguez Vivero	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.04.83	Lorena Vázquez González	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.06.03	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	19/06/2003	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.03.8	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	1.10,55	María José Ribo Devesa	Ourense Ac. Postal	16/07/2005	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.03.95	Vanessa Santas Miguel	Ourense Ac. Postal	24/06/2006	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.06.26	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.06.79	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.06.27	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	18/07/2009	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.11.19	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac. Postal	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
400 vallas	1.05.61	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac. Postal	23/07/2011	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.05.56	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac. Postal	01/07/2012	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.03.08	Alba Fernández Lozano	Independiente	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.01.13	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.01.98	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	1.03.27	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	1.02.07	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	15/07/2017	Cgtd	Pontevedra
400 vallas	1.03.24	Lia Caride Arufe	Ria Ferrol	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.01.28	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.04.05	Belén García Arias	ADAS-Proinor	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.00.14	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	18/07/2021	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.07.04	Lucía Sánchez del Valle	EA Lucense	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.01.96	Lia Caride Arufe	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidad	Santiago
400 vallas	1.02.91	Uxia Pereira Alonso	EA Lucense	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
3000 Obs.	11.24.22	Monica Dorelle Millán	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	11.34.19	Monica Dorelle Millán	Liceo M. Vilagarcia	19/06/2003	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	11.22.65	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac. Postal	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obs.	11.21.10	Monica Dorelle Millán	Liceo M. Vilagarcia	16/07/2005	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	11.31.20	Monica Dorelle Millán	Liceo M. Vilagarcia	24/06/2006	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	11.03.58	Monica Dorelle Millán	Liceo M. Vilagarcia	14/07/2007	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	11.25.23	Monica Dorelle Millán	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	11.47.31	Cristina Estevez Crespo	At.Femenino Celta	18/07/2009	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	12.19.14	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac. Postal	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
3000 Obs.	11.00.54	Raquel Suárez Pedrosa	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	11.10.65	Raquel Suárez Pedrosa	Ria Ferrol	01/07/2012	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	11.09.82	Jenny Fernández Masso	C. Val Miñor	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	11.22.74	Jenny Fernández Masso	C. Val Miñor	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	11.07.82	Raquel Suárez Pedrosa	Ria Ferrol	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	11.00.21	Eva Arias Aira	ADAS-Proinor	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	11.13.48	Ana García Arias	ADAS-Proinor	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	11.44.46	Sofía Fernández Castro	Ria Ferrol	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs.	11.12.73	Sofía Fernández Castro	Ria Ferrol	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	11.03.58	Ana García Arias	ADAS Proinor	18/07/2021	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	11.21.35	Patricie Viadel Tujanicova	CA Santiago	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs.	11.29.56	Patricie Viadel Turjanicova	CA Santiago	17/06/2023	Universidad	Santiago
3000 Obs.	11.13.52	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	15/06/2024	Balaidos	Vigo

ROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
3000 Marc.	18.52.2	Ana Muiños Castro	SG Pontevedra	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
3000 Marc.	16.09.5	Esther Martínez Piñeiro	Comesaña SC	26/27/06/1982	Universitarias	Santiago
3000 Marc.	15.54.8	Rosa Sierra Palmeiro	RC Deportivo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
3000 Marc.	14.39.4	Rosa Sierra Palmeiro	RC Deportivo	22/09/1984	Universitarias	Santiago

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
5000 Marc.	24.47.2	Rosa Sierra Palmeiro	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.00.6	Rosa Sierra Palmeiro	CUA	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	26.32.3	Esther Martínez	Agrp.Viguesa At.	20/07/1987	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.11.95	Rosa Sierra Palmeiro	CD Universitario Stgo.	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	33.43.1	Visitacion Regueira Doval	SG Pontevedra	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.23.0	Esther Martínez Piñeiro	Agrp.Viguesa At.	22/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
5000 Marc.	26.36.57	Esther Martínez	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	25.42.4	Rosa Sierra Palmeiro	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25,34,46	Rosa Sierra Palmeiro	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
5000 Marc.	25,30,99	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	23,37,92	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	23.33.10	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 Marc.	27,20,6	Yolanda Quiraz Dos Reis	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	22,37,0	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.28.6	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	24.57.35	Carmen Bone López	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	24..49.2	Carmen Bone López	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.02.80	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	03/08/2002	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	27.33.9	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol-Cca	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	23.54.92	Carmen Bone López	Aa Catalunya	19/06/2003	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.14.1	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	12/12/2003	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	26.57.60	Agostina Bobio Del Puc	Esc.Atletica Lucense	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	26.05.6	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.08.8	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.37.95	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	16/07/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.13.99	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	23/12/2006	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	23.24.38	Carmen Bone López	Pto. Alicante	24/06/2006	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.56.5	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.42.32	Carmen Bone López	Pto. Alicante	14/07/2007	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.24.85	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	26.46.49	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	23.56.12	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	18/07/2009	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	27.09.19	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	23.28.82	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
5000 Marc.	23.52.10	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	12/12/2010	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.25.57	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	23/07/2011	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.22.4	Eva Mª Iglesias González	Bidezabal	17/12/2011	Universisdade	Santiago
5000 Marc.	22.26.65	Lorena Luaces Barril	Ouresne Ac. Postal	01/07/2012	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	261.944	Carmen Fuentes Castro	Comesaña SC	01/12/2012	Universidad	Santiago
5000 Marc.	25.35.15	Samantha Mulloni Martínez	Benacantil	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.44.84	Eva Mª Iglesias González	SG Pontevedra	01/12/2013	A Fieiteira - Riveira	Santiago
5000 Marc.	22.52.80	Lorena Luaces Barril	San Sebastian	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.30.44	Antia Chamosa Dacasa	Comesaña	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.47.57	Eva Mª Iglesias González	SG Pontevedra	22/11/2015	INEF - Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	23.48.96	Eva Mª Iglesias González	SG Pontevedra	18/07/2015	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.41.77	Mar Chillon Caamaño	Valencia	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	24.57.33	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	23.39.14	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.41.92	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	24.42.6	Leyre Aramburu González	Valladolid	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	25.47.54	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	24/11/2018	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	23.14.05	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	20/07/2019	CGTD	Pontevedra

5000 Marc.	24.28.15	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	23/11/2019	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	24.17.6	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.58.8	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc	22.20.89	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	18/07/2021	Balaidos	Vigo
5000 Marc	26.08.58	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc	21.59.07	Antia Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidad	Santiago
5000 Marc	24.00.85	Aldara Mweilán Garcia	EA Lucense	15/06/2024	Balaidos	Vigo

- Desde as tempada 2022 celebranse os campionatos Absolutos e Galegos en pista de marcha atlética

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Altura	1,33	Mª Luisa García Pena	RC Celta de Vigo	22/08/1965	Balaidos	Vigo
Altura	1,25	Esther López	Concepcion Arenal F.	28/09/1969	.Balaidos	Vigo
Altura	1,33	Luz Divina Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
Altura	1,40	Luz Divina Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,36	Irena Millara Turienzo	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Altura	1,40	Aurora Piñeiro	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
Altura	1,41	Aurora Piñeiro	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,35	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Altura	1,44	Angeles Fernández	Club Cisne	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
Altura	1,38	Carmen Lata	CD Universitario Stgo.	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,46	Ana Rosa Fernández	Club Cisne	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
Altura	1,51	Concepcion Aldemunde	CD Universitario Stgo.	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,45	Concepcion Aldemunde	CD Universitario Stgo.	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
Altura	1,56	Begoña Guerrero	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
Altura	1,58	Patricia Rodríguez Dapena	Comesaña SC	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Altura	1,57	Ana María Rodríguez Santiago	Club Cisne	15/16/06/1983	Universidade	Vigo
Altura	1,59	Ana María Rodríguez Santiago	Agrp.Viguesa At.	22/09/1984	Universidade	Santiago
Altura	1,66	Ana María Rodríguez Santiago	RC Celta de Vigo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Altura	1,60	Ana María Rodríguez Santiago	RC Celta de Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
Altura	1,67	Ana María Rodríguez Santiago	RC Celta de Vigo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
Altura	1,53	Mª Carmen Rodríguez Santiago	SG Pontevedra	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
Altura	1,63	Mª Carmen Rodríguez Santiago	SG Pontevedra	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Altura	1,58	Mª Carmen Rodríguez Santiago	SG Pontevedra	22/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
Altura	1,58	Rosana Nogueira Vázquez	SG Pontevedra	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,58	Mª Carmen Rodríguez Santiago	SG Pontevedra	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Altura	1,68,	Sonsoles Otero Fernández	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Altura	1,63	Sonsoles Otero Fernández	RC Celta de Vigo	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Altura	1,64	Sonsoles Otero Fernández	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Altura	1,68	María Romero García	At. Naron	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Altura	1,66	María Romero García	At.Sierra Naron	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,7	María Romero García	At.Sierra Naron	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,7	María Romero García	U.Salamanca	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,68	Lucia Currás Santos	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Altura	1,67	Montserrat Riveiro Hidalgo	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Altura	1,55	Montserrat Riveiro Hidalgo	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Altura	1,63	Adriána Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcia	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Altura	1,59	Adriána Bures Barreiro	Int	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,71	Ruth Ndoumbe Nvumba	Ria Ferrol-Cca	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Altura	1,60	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Altura	1,61	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Altura	1,61	Lorena Guitian Gómez	ADAS-Proinor	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Altura	1,68	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucas	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Altura	1,63	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucas	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Altura	1,58	Montserrat Riveiro Hidalgo	At.Femenino Celta	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Altura	1,77	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Altura	1,62	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Altura	1,7	Saleta Fernández López	Ria Ferrol	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Altura	1,72	Saleta Fernández López	FC Barcelona	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,62	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,56	Aloia Vilas Docampo	Cd Universitario Stgo.	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Altura	1,58	Lucía Seijas Vázquez	SG Pontevedra	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,62	Lucía Sánchez del Valle Verge	Franciscanos Lugo	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Altura	1,64	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,64	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Altura	1,62	Emma S. Pérez Soto	EA Lucense	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,65	Emma S. Pérez Soto	Oviedo Atletismo	17/06/2023	Universidad	Santiago
Altura	1,68	Iria Solera Movilla	CD Purísima	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Pértega	2,4	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Pértega	3	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade.	Santiago
Pértega	3,1	Adela Miguens Muñiz	SG Pontevedra	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	3,15	Adela Miguens Muñiz	CD Universitario Stgo.	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,2	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	3,3	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Pértega	3,35	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Pértega	3,3	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Pértega	3,3	Clara Gil Fernández	SG Pontevedra	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Pértega	3,4	Paula Campanero Gutierrez	CD Universitario Stgo.	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	3,50	Paula Campanero Gutierrez	Canarias	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Pértega	3,86	Paula Campanero Gutierrez	Ria Ferrol-Cca	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Pértega	3.45	Salome Gil Fernández	SG Pontevedra	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Pértega	3.60	Paula Campanero Gutierrez	SG Pontevedra	19/07/2008	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,5	Paula Campanero Gutierrez	Playa Jandia	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Pértega	3,52	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Pértega	3,2	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Pértega	3,3	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Pértega	3,51	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	14/07/2013	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,81	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	15/06/2014	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,22	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,22	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,22	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	15/07/2017	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,72	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3.72	Beatriz Viteri Bouso	At.Femenino Celta	20/07/2019	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,46	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,60	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Pértega	3,23	Nerea Fernández García	ADAS CUPA	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3.40	Beatriz Viteri Bouso	Samertolameu	17/06/2023	Universidad	Santiago
Pértega	3,60	Beatriz Viteri Bouso	Samertolameu	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Lonxitud	4,69	Joséfin Salgado Pérez	Ourense	22/08/1965	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4.72	Mercedes Madrigal	Club Ferrol	28/09/1969	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4.55	Manuela Martínez	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
Lonxitud	4.87	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4.65	Mª José Martínez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Lonxitud	4.98	Aurora Piñeiro	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
Lonxitud	4.93	Angeles Moinelo	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5.32	Angeles Moinelo	RC Deportivo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Lonxitud	5.56	Angeles Moinelo	RC Deportivo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
Lonxitud	5.32	Angeles Moinelo	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4.83	Manuela Pena	C.Atlletismo Lugo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
Lonxitud	5.32	Caridad Pinilla	SG Pontevedra	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5.39	Emilia Mesa Soriano	Club Athlos	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.49	Emilia Mesa Soriano	Club Athlos	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.43	Mª Jesús Aldemunde	CD Universitario Stgo.	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.25	Elena Fernández	SG Pontevedra	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.33	Caridad Pinilla	SG Pontevedra	22/09/1984	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.09	Elena Sierra	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.35	María Vera Isasi	C.Mercantil Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5,23	Elena Sierra	CD Universitario Stgo.	20/07/1987	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,88	Mª José Martínez G.	Santiveri	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5.46	María Vera Isasi	C.Mercantil Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.29	Beatriz Lesende Domínguez	SG Pontevedra	21/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
Lonxitud	5.21	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5.18	Marta Rebolledo	At. Coruña	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,5	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,57	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,58	Eirka Cerdeira González	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,65	Ana Nogueira Cayetano	Sg Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,51	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,67	Eirka Cerdeira González	RC Celta de Vigo	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,22	Monserrat Riveiro Hidalgo	SG Pontevedra	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,48	Eirka Cerdeira González	NB-RCC	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Lonxitud	5,44	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Naron	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,36	Eirka Cerdeira González	RC Celta de Vigo	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,34	Xiana Guerra Arias	CD Universitario Stgo.	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,07	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,64	Ruth Ndoumbe Nvumba	Ria Ferrol-Cca	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,60	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.66	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5.46	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,31	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,46	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Lonxitud	5,79	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,32	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,78	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,55	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,77	Iria Forjan Oliveira	Ad Do Barbanza	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,93	Iria Forjan Oliveira	Ad Do Barbanza	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,88	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,15	Leticia Gil Pérez	Simply	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.25	Leticia Gil Pérez	Scorpio	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5.60	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,17	Leticia Gil Pérez	Playas Castellón	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,82	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.00	Olaia Gisela Becerril Álvarez	Super Amara	17/06/2023	Universidad	Santiago
Lonxitud	5.81	Olaia Gisela Becerril Álvarez	Super Amara	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Triplo	10.98	Beatriz Lesende Domínguez	SG Pontevedra	22/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
Triplo	11.12	Elena Fernández	SG Pontevedra	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	11.04	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Triplo	11,48	Montserrat Riveiro Hidalgo	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Triplo	12,18	Eva Ruiz Alfaro	RC Celta de Vigo	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Triplo	11,54	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Triplo	11,64	Montserrat Riveiro Hidalgo	RC Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Triplo	11,78	María Romero García	At.Sierra Naron	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	12,35	Montserrat Riveiro Hidalgo	SG Pontevedra	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	12,26	Montserrat Riveiro Hidalgo	SG Pontevedra	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	12,11	Montserrat Riveiro Hidalgo	CD Universitario Stgo.	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Triplo	11,75	Montserrat Riveiro Hidalgo	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Triplo	11,57	Montserrat Riveiro Hidalgo	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Triplo	11,53	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Triplo	11,95	Montserrat Riveiro Hidalgo	Ctf	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	11,33	María Romero García	At.Sierra Naron	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Triplo	11,39	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Triplo	11.08	Veronica Cores Muñiz	S.Sebastian	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Triplo	11.63	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Triplo	12,29	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Triplo	11,89	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Triplo	12,42	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Triplo	12,22	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Triplo	11,05	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Femenino Celta	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Triplo	12,22	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Triplo	11,24	Elena Freiria Bravo	Ourense	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,45	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,61	Rosa Mª Manzano Gómez	Bidezabal	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,91	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,91	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13.08	Ruth Ndoumbe Nvumba	FC Barcelona	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Triplo	11,93	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	12,69	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Triplo	11,33	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	12,37	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	17/06/2023	Universidad	Santiago
Triplo	12,17	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Peso	11.07	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	28/09/1969	Balaidos	Vigo
Peso	11.26	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
Peso	10.52	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	9.97	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Peso	7.80	María José López López	Rc Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
Peso	9.78	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	10.6	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Peso	10.62	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
Peso	9.39	Rosa Costas Barreiro	RC Celta de Vigo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	8.92	Rosa Costas Barreiro	RC Celta de Vigo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
Peso	10.62	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	8.68	Concepción Álvarez González	San Miguel Oia	26/27/07/1980	Est.Universitario	Santiago
Peso	10.53	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
Peso	11.18	Esther Zas Varela	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Peso	10.49	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
Peso	11.67	Angeles Barreiro Rico	Amira	22/09/1984	Universidade	Santiago
Peso	13.34	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Peso	12.81	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
Peso	12.49	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
Peso	12.67	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	17/07/1988	Cgtd	Pontevedra
Peso	13.84	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Peso	12.43	Mª José SanRomán Francisco	RC Celta de Vigo	22/07/1990	INES - Bastiagueiro	A Coruña
Peso	11.42	Mª José Rivas	S.Gimnástica	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	14.95	Angeles Barreiro Rico	At. Coruña	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Peso	15.32	Angeles Barreiro Rico	ACA	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Peso	14.19	Angeles Barreiro Rico	ACA	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Peso	11.49	Mª Jesús Lestayó Pérez	SG Pontevedra	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Peso	10.78	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Peso	13.81	Angeles Barreiro Rico	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Peso	13.78	Angeles Barreiro Rico	RC Celta de Vigo	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	14.07	Angeles Barreiro Rico	U.Salamanca	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	12.88	Angeles Barreiro Rico	Valencia	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Peso	12.55	Angeles Barreiro Rico	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Peso	12.10	Angeles Barreiro Rico	CD Universitario Stgo.	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Peso	12.28	Angeles Barreiro Rico	Ria Ferrol	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Peso	11.82	Mercedes de Santalo Ossorio	AAC	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	12.93	Mercedes de Santalo Ossorio	Catalunya	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Peso	12.74	Mercedes de Santalo Ossorio	Pto. Alicante	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Peso	12.82	Mercedes de Santalo Ossorio	Pto. Alicante	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Peso	13.22	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Peso	13.34	Mercedes de Santalo Ossorio	Pto. Alicante	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Peso	13.13	Mercedes de Santalo Ossorio	Pto. Alicante	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Peso	12.87	Belen Toimil Fernández	CA Naron	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Peso	11,8	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Peso	15,97	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Peso	12,82	Mercedes de Santalo Ossorio	P.Castellón	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Peso	15,97	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Peso	16,03	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Peso	17,38	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Peso	15,27	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	11,83	Raquel Villa Carracelas	At.Femenino Celta	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Peso	16,57	Mª Belén Toimil Fernández	P.Castellón	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,14	Raquel Villa Carracelas	At.Femenino Celta	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Peso	12,12	Raquel Villa Carracelas	At.Femenino Celta	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	17,15	Mª Belén Toimil Fernández	P.Castellón	17/06/2023	Universidad	Santiago
Peso	13,09	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Disco	38.90	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	28/09/1969	Balaidos	Vigo
Disco	40.34	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
Disco	37.24	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	36.30	Rosa Costas Barreiro	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Disco	23.20	Mª José López	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
Disco	32.76	Rosa Costas Barreiro	RC Celta de Vigo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	36.86	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Disco	36.10	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
Disco	34.24	Mª José Fernández Vázquez	SG Pontevedra	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	36.17	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
Disco	35.92	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	26.04	Angeles F. Borrazas	CS Universitario Stgo.	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
Disco	41.82	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
Disco	32.54	Esther Zas Varela	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Disco	34.40	Saladina Lemos Alonso	RC Celta de Vigo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
Disco	43.82	Angeles Barreiro Rico	Amira	22/09/1984	Universidade	Santiago
Disco	50.52	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Disco	51.50	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
Disco	50,36	Angeles Barreiro Rico	RC Deportivo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
Disco	53,38	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	17/07/1988	CGDT	Pontevedra
Disco	51.22	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Disco	52.92	Angeles Barreiro Rico	Santiveri	22/07/1990	INEF - Bastiagueiro	A Coruña
Disco	37.20	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	53.54	Angeles Barreiro Rico	At. Coruña	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Disco	40,94	Beatriz Mariño Pombo	ACA	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Disco	51,64	Angeles Barreiro Rico	ACA	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Disco	54,74	Angeles Barreiro Rico	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Disco	37,1	Mª José Sanromán Francisco	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Disco	53,62	Angeles Barreiro Rico	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Disco	53,07	Angeles Barreiro Rico	RC Celta de Vigo	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	47,62	Angeles Barreiro Rico	U.Salamanca	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	42,49	Angeles Barreiro Rico	Valencia	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Disco	40,77	Angeles Barreiro Rico	CD Universitario Stgo.	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Disco	41,43	Alicia Vázquez Carpenter	Grupo Ac. Postal	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Disco	44,7	Mercedes De Santalo Ossorio	Esmena	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Disco	43,59	Mercedes De Santalo Ossorio	AA Catalunya	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	47,6	Mercedes De Santalo Ossorio	AA Catalunya	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Disco	50,14	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Disco	52.29	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Disco	52.72	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Disco	48,53	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Disco	49,04	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Disco	47,46	Mercedes De Santalo Ossorio	Pto. Alicante	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Disco	49,52	Belen Toimil Fernández	Playas Castellón	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Disco	50,18	Mercedes De Santalo Ossorio	Playas Castellón	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Disco	46,05	Mercedes De Santalo Ossorio	Playas Castellón	16/02/2014	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	47,98	Mercedes De Santalo Ossorio	Playas Castellón	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Disco	44,51	Belen Toimil Fernández	Playas Castellón	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Disco	43,74	Belen Toimil Fernández	Playas Castellón	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Disco	44,16	Belen Toimil Fernández	Playas Castellón	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Disco	43,5	Belen Toimil Fernández	Playas Castellón	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	37,12	Paula Piñon Sureda	At.Femenino Celta	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Disco	38,98	María Ezquerro Fernández	CA Sada	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	40,09	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Disco	43,87	Maria Ezquerro Fernández	CA Sada	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	43,70	Maria Ezquerro Fernández	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidad	Santiago
Disco	48,80	Maria Ezquerro Fernández	SG Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Martelo	35,22	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta de Vigo	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Martelo	40,36	Mar Labandeira Miguens	RC Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Martelo	55	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	50,97	Mar Labandeira Miguens	RC Celta de Vigo	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	54,71	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	55,69	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Martelo	58,44	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Martelo	52,55	Mar Labandeira Miguens	RC Celta de Vigo	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Martelo	57,37	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Martelo	49,14	Mar Labandeira Miguens	U.Salamanca	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	51,6	Mar Labandeira Miguens	U.Salamanca	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Martelo	60,16	Dolores Pedrares Alonso	Valencia	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Martelo	42,49	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Martelo	47,13	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	19/07/2008	Cgtd	Pontevedra
Martelo	47,05	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Martelo	50,91	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Martelo	49,42	Carmenza Delgado Castillo	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Martelo	50,07	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Martelo	45,02	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	14/07/2013	Cgtd	Pontevedra
Martelo	41,79	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	15/06/2014	Cgtd	Pontevedra
Martelo	44,84	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	16/02/2014	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	39,58	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	42,17	Laura Graña González	At.Femenino Celta	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	41,7	Patricia Correa González	At.Femenino Celta	15/07/2017	Cgtd	Pontevedra
Martelo	52,86	Irene Gómez Costas	At.Femenino Celta	30/06/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	44,08	Patricia Correa González	At.Femenino Celta	20/07/2019	Cgtd	Pontevedra
Martelo	53,51	Irene Gómez Costas	Valencia	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	49,10	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Martelo	55,15	Irene Gómez Costas	Valencia	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	55,56	Irene Gómez Costas	Valencia	17/06/2023	Universidad	Santiago
Martelo	54,21	Blanca Pereira Rubín	Ourense Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Xavelina	35.10	Mª Isabel Baltar	SD Atlética	28/09/1969	Balaidos	Vigo
Xavelina	25.52	Mercedes Cereijo	C.A. Coruñés	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
Xavelina	47.94	Mª José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	38.22	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Xavelina	28.16	Dolores Tasende Díaz	Rc Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
Xavelina	45.78	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	40.36	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Xavelina	38.70	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
Xavelina	33.70	Mª José Fernández Vázquez	S. Gimnástica	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	30.76	Isabel Cortes	Cd Universitario Stgo.	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
Xavelina	34.60	Concepcion Sánchez Tome	S.Gimnástica	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	37.78	Concepcion Sánchez Tome	S.Gimnástica	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
Xavelina	40.06	María José Fernández Vázquez	RC Celta de Vigo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
Xavelina	39.74	Concepcion Sánchez Tome	S.Gimnástica	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Xavelina	45.42	Concepcion Sánchez Tome	S.Gimnástica	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
Xavelina	35.60	Mª Mar García	Rc Deportivo	22/09/1984	Universidade	Santiago
Xavelina	40.46	Concepcion Sánchez Tome	S.Gimnástica	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Xavelina	45.42	Concepcion Sánchez Tome	Sg Pontevedra	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
Xavelina	40,56	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	20/07/1987	A Malata	Ferrol
Xavelina	42,56	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	17/07/1988	Cgtd	Pontevedra
Xavelina	45.20	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Xavelina	45.70	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	21/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
Xavelina	43.30	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	43.94	Concepcion Sánchez Tome	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Xavelina	45,98	Marta Miguez Telle	C.Deportivo Ourense	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
Xavelina	47,5	Inmaculada Nespereira Domínguez	C.Deportivo Ourense	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Xavelina	48,16	Inmaculada Nespereira Domínguez	C.Deportivo Ourense	15-16/07/1995	Balaidos	Vigo
Xavelina	44 32	Inmaculada Nespereira Domínguez	C.Ribeiro Ourense	6-7/07/1996	Univ.	Santiago
Xavelina	54,92	Marta Miguez Telle	Valencia	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	51,56	Marta Miguez Telle	Valencia	18-19/07/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	42,09	Inmaculada Nespereira Domínguez	Cd Universitario Stgo.	31-7/01/08/1999	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	55,98	Marta Miguez Telle	Valencia	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
Xavelina	56,79	Marta Miguez Telle	Pabellón Ourense	07/07/2001	Balaidos	Vigo
Xavelina	54,2	Marta Miguez Telle	Pabellón Ourense	03/08/2002	A Malata	Ferrol
Xavelina	45,96	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	19/06/2003	Balaidos	Vigo
Xavelina	48,71	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	17/07/2004	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	45,09	Tania Fernández Lemos	Canarias	16/07/2005	A Malata	Ferrol
Xavelina	45,4	Tania Fernández Lemos	Pto. Alicante	24/06/2006	Balaidos	Vigo
Xavelina	42.65	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	14/07/2007	A Malata	Ferrol
Xavelina	43.55	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
Xavelina	41,68	Marta Miguez Telle	Ourense Ac. Postal	18/07/2009	A Malata	Ferrol
Xavelina	43	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
Xavelina	49,02	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	23/07/2011	A Malata	Ferrol
Xavelina	40,82	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	01/07/2012	Balaidos	Vigo
Xavelina	41,8	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
Xavelina	49,53	Felicea Tilea Ureche	Simply	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
Xavelina	50,4	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	16/02/2014	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	56,27	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	18/07/2015	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	50,63	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	52,57	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	15/07/2017	CGTD	Pontevedra
Xavelina	52,08	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	07/07/2018	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	47,46	Andrea González García	sg Pontevedra	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
Xavelina	50,55	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	29/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	42,09	Maria Pena Ferreiro	At.Femenino Celta	18/07/2021	Balaidos	Vigo
Xavelina	37,37	Maria Pena Ferreiro	At.Femenino Celta	23/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	50,69	Carmen Sánchez Parrondo	Unicaja	17/06/2023	Universidad	Santiago
Xavelina	39,33	Paula Piñón Sureda	San Sebastian	15/06/2024	Balaidos	Vigo

CAMPIÓNS LANZAMENTOS LONGOS

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
<i>Disco</i>	<i>41,92</i>	<i>Maria Ezquerro Fernández</i>	<i>SG Pontevedra</i>	<i>03/02/2024</i>	<i>As Pedreiras</i>	<i>Lugo</i>
<i>Martelo</i>	<i>49,03</i>	<i>Aixa Corbacho Vidal</i>	<i>Rias Baixas</i>	<i>03/02/2024</i>	<i>As Pedreiras</i>	<i>Lugo</i>
<i>Xavelina</i>	<i>61,19</i>	<i>Yulenmis Aguilar Martinez</i>	<i>Valencia</i>	<i>03/02/2024</i>	<i>As Pedreiras</i>	<i>Lugo</i>

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
4x100	53.1	Seleccion De Coruña	CA Coruña	28/09/1969	Balaidos	Vigo
4x100	54.8	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
4x100	54.7	Soc. Ginmastica Pontevedra	SG Pomtevedra	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
4x100	54.0	Soc. Ginmastica Pontevedra	SG Pomtevedra	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
4x100	55.6	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
4x100	53.2	Real Club Deportivo La Coruña (Couceiro-Moinelo-Martínez-Piñeiro)	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
4x100	54.6	Club Celta De Vigo	RC Celta de Vigo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
4x100	51.3	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
4x100	51.1	Real Club Depotitvo A Coruña	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
4x100	55.4	Real Club Depotivo A Coruña	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
4x100	53.9	Soc. Gimnastica Pontevedra	SG Pomtevedra	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
4x100	53.4	Real Club Deportivo De La Coruña	RC Deportivo	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
4x100	49.6	Real Club Deportivo De La Coruña	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
4x100	50.4	Club Celta De Vigo	RC Celta de Vigo	26/27/06/1982	Universitarias	Santiago
4x100	52.7	Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
4x100	50.4	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	22/09/1984	Universidade	Santiago
4x100	50.4	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
4x100	52.8	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
4x100	52,1	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
4x100	50.6	Club Deportivo Universidade	C. Universidade Stgo.	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
4x100	51.0	Soc. Gimnastica Pontevedra	SG Pomtevedra	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
4x100	50.2	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
4x100	49.41	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
4x100	50,1	Club Celta Atletismo	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
4x100	50,71	Soc. Gimnastica Pontevedra	SG Pomtevedra	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
4x100	51.24	Soc. Gimnastica Pontevedra	SG Pomtevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
4x100	49,52	Club Celta Atletismo	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
4x100	50,36	Club Celta-New Balance	NB-RCC	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
4x100	51.76	Ria Ferrol	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
4x100	50.03	Ria Ferrol	Ria Ferrol	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
4x100	51.31	San Fernando Lucus	SF Lucus	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
4x100	49.30	Ria Ferrol	Ria Ferrol	23/07/2011	A Malata	Ferrol
4x100	52.58	Ourense Academia Postal	OAAP	01/07/2012	Balaidos	Vigo
4x100	49.35	Ria Ferrol	Ria Ferrol	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
4x100	49.37	Ria De Ferrol	Ria Ferrol	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
4x100	48.40	Atletismo Femenino Celta	At.Femenino Celta	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
4x100	47.96	Riazor Coruña	Riazor Coruña	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
4X100	49.25	Soc.Gimnastica Pontevedra R.de.laTorre/C.Garrido/L.Ferrer/M.Barragans	SG Pontevedra	18/07/2021	Balaidos	Vigo
4x100	48.40	Soc.Gimnastica Pontevedra E.Salvado/C.Garrido/L.Ferrer/A.Villaverde	SG Pontevedra	23/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	48.89	Riazor Coruña A.Chans-T.Iglesias-V.Rodríguez-L.López	Riazor Coruña	17/06/2023	Universidad	Santiago
4x100	49.67	Atletismo Femenino Celta U.Vidal/V.González/M.Gutierrez/V.López	AF Celat	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
4x400	4.28.6	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	12/09/1970	Est.Riazor	A Coruña
4x400	4.25.6	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	05/09/1971	Est.Juventud	Pontevedra
4x400	4.36.3	Soc. Ginmastica Pontevedra	S.Gimnástica	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
4x400	4.38.5	Club Universidad	CD Universitario Stgo.	22/23/09/1973	Est.Riazor	A Coruña
4x400	4.24.4	Real Club Deportivo La Coruña (Otero.Guillan-Tasende-Vázquez)	RC Deportivo	21/22/09/1974	Est.Juventud	Pontevedra
4x400	4.29.0	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
4x400	4.22.0	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	12/13/06/1976	Est.Riazor	A Coruña
4x400	4.13.7	Real Club Depotitvo A Coruña	RC Deportivo	18/19/06/1977	Est.Juventud	Pontevedra
4x400	4.14.1	Real Club Depotivo A Coruña	RC Deportivo	17/06/1978	Est.Riazor	A Coruña
4x400	4.17.0	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	14/15/07/1979	Est.Juventud	Pontevedra
4x400	4.34.9	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
4x400	4.05.2	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	12/13/09/1981	Balaidos	Vigo
4x400	4.06.1	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
4x400	3.57.3	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	15/16/06/1983	Balaidos	Vigo
4x400	4.01.2	Real Club Deportivo La Coruña	RC Deportivo	22/09/1984	Universidade	Santiago
4x400	3.55.7	Universidad De Santiago	CD Universitario Stgo.	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
4x400	3.52.6	Club Deportivo Universidade	CUA	19/20/07/1986	Juventud	Pontevedra
4x400	4.08.7	Club Deportivo Universidade	CUA	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
4x400	4.21.6	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
4x400	3.55.7	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	22/07/1990	Inef - Bastiagueiro	A Coruña
4x400	4.08.4	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
4x400	4.08.25	Club Celta Vigo	RC Celta de Vigo	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
4x400	4.12.5	Club Celta Atletismo	RC Celta de Vigo	19-20/06/1993	Universidade	Santiago
4x400	4,07,54	Soc. Gimnastica Pontevedra	SG Pontevedra	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
4x400	4.02.11	Club Celta Atletismo	RC Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
4x400	4,13,33	Club Celta Atletismo	RC Celta de Vigo	12-13/07/1997	Balaidos	Vigo
4x400	4.10.04	Club Celta-New Balance	NB-RCC	19-20/08/2000	Rio Seco - Naron	Ferrol
4x400	4.11.71	Ria Ferrol	Ria Ferrol	14/07/2007	A Malata	Ferrol
4x400	4.06.67	Ourense Academia Postal	OAAP	19/07/2008	CGTD	Pontevedra
4x400	4.11.99	Ria Ferrol-Concepcion Arenal	Ria Ferrol	24/07/2010	Balaidos	A Coruña
4x400	4.09.95	Ourense Academia Postal	OAAP	23/07/2011	A Malata	Ferrol
4x400	4.29.78	Atletismo Femenino Celta	At.Femenino Celta	01/07/2012	Balaidos	Vigo
4x400	4.09.62	Lucus Caixa Rural Galega	Lucus Caixa Rural	14/07/2013	CGTD	Pontevedra
4x400	4.10.26	Atletismo Vila De Cangas	Vila de Cangas	15/06/2014	CGTD	Pontevedra
4x400	4.06.65	Riazor Coruña	Riazor Coruña	16/07/2016	Josef. Salgado	Ourense
4x400	4.00.39	Riazor Coruña	Riazor Coruña	20/07/2019	CGTD	Pontevedra
4X400	4.03.32	Soc.Gimnastica Pontevedra N..Meaños/P.de la Torre/I. Vázquez/E.Gil	SG Pontevedra	18/07/2021	Balaidos	Vigo
4X400	4.10.99	Soc.Gimnastica Pontevedra S.Pampin/<.Rodriguez/E.Salvado/C. González	SG Pontevedra	23/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
4X400	4.14.39	Soc.Gimnastica Pontevedra E.Gil-A.Rodríguez-A.Vilas-C. González	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidade	Santiago
4x400	4.04.76	Ria Ferrol L.Rivadulla/I.Oitaven/L.Saborido/A.Barreiro	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Heptathlón	4021	Mª Jesús Sanguos Espiña	C.Celta De Vigo	03/04/06/1989	Est.Juventud	Pontevedra
Heptathlón	3938	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS-Proinor	6/7/07/1991	Est.Juventud	Pontevedra
Heptathlón	4025	Elena Fernández	SG Pontevedra	12/13/14/06/1992	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4172	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	19-20/06/1993	Univ.	Santiago
Heptathlón	4435	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	30-31/07/1994	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4350	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	16-17/06/1995	Est.Juventud	Pontevedra
Heptathlón	4650	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Heptathlón	5001	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Heptathlón	4068	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	30-31/05/1998	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4334	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	4520	Olalla González Paz	SG Pontevedra	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3139	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	22/06/2001	Univ.	Santiago
Heptathlón	2395	Irene Gesto Dono	Cd Universitario Stgo.	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2404	Irene Gesto Dono	Pabellón Ourense	31/05-01/06/2003	Univ.Elviña	A Coruña
Heptathlón	3447	Beatriz Rodríguez Gulias	OAP	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Heptathlón	3319	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3721	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3381	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3986	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4049	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4170	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4150	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4047	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4672	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4179	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4615	Alicia Merino Pérez	At.Femenino Celta	27-28/07/2019	Calabagueiros	O Barco
Heptathlón	2788	Veronica Arteche Egea	CA Santiago	18-19/06/2022	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2838	Eva Salvado Prieto	SG Pontevedra	17-18/06/2023	Universidade	Santiago
Heptathlón	3329	Nerea Amigo Mato	CA Sada	01-02/06/2024	Universidade	Santiago

CAMPIÓNS CLUBES MULLERES

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Clasif.	107	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	12/09/1970	Est. Riazor	A Coruña
Clasif.	107,5	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	05/09/1971	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	124	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	16/17/09/1972	Ciudad Cultural	Lugo
Clasif.	130	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	22/23/09/1973	Est. Riazor	A Coruña
Clasif.	110	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	21/22/09/1974	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	90	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	07/09/1975	Ciudad Cultural	Lugo
Clasif.	89	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	12/13/06/1976	Est. Riazor	A Coruña
Clasif.	108	Universitario Santiago	CDU	18/19/06/1977	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	101	Universitario Santiago	CDU	17/06/1978	Est. Riazor	A Coruña
Clasif.	68	Soc.Gimnástica Pontevedra	SGPPO	14/15/07/1979	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	74	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	26/27/07/1980	Universidade	Santiago
Clasif.	142	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	12/13/09/1981	Balaidos	Viigo
Clasif.	157	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	26/27/06/1982	Universidade	Santiago
Clasif.	142	Real Club Deportivo A Coruña	RCD	15/16/06/1983	Balaidos	Viigo
Clasif.	118	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	22/09/1984	Universidade	Santiago
Clasif.	150	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	20/21/07/1985	Balaidos	Vigo
Clasif.	154	Club Deportivo Universidade	CDU	19/20/07/1986	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	21855	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	17/07/1988	CGTD	Pontevedra
Clasif.	19723	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	7-8-9/07/1989	Balaidos	Vigo
Clasif.	20407	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	1990	Balaidos	Vigo
Clasif.		Real Club Celta de Vigo	RCVPO	21/04/1991	Universidade	Santiago
Clasif.	25944	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	26/04/1992	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	31124	Real Club Celta de Vigo	RCVPO	25/04/1993	A Malata	Ferrol
Clasif.	18526	Club Pabellón Ourense **	PAB	23/04/1994	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	24902	Soc.Gimnástica Pontevedra *	SGPPO	24/04/1994	Est. Juventud	Pontevedra
Clasif.	26799	Club Deportivo Universidade	CDU	23/04/1995	Universidade	Santiago
Clasif.	26520	Real Club Celta Atletismo	RCVPO	28/04/1996	CGTD	Pontevedra
Clasif.	92	Soc.Gimnástica Pontevedra ***	SGPPO	18/01/1997	Universidade	Santiago
Clasif.	418,5	Soc.Gimnástica Pontevedra	SGPPO	20/04/1997	Universidade	Santiago
Clasif.	459	Soc.Gimnástica Pontevedra	SGPPO	01/05/1998	Universidade	Santiago
Clasif.	199	Club Deportivo Universidade	CDU	18/04/1999	Universidade	Santiago
Clasif.	165	Club Deportivo Universidade	CDU	16/04/2000	Universidade	Santiago
Clasif.	165	Club Deportivo Universidade	CDU	22/04/2001	Universidade	Santiago
Clasif.	160	Club Deportivo Universidade	CDU	21/04/2002	Universidade	Santiago
Clasif.		Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	27/04/2003	Universidade	Santiago
Clasif.	142,,5	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	24/04/2004	A Malata	Ferrol
Clasif.	150	Ourense Academia Postal	OAAP	23/04/2005	Balaidos	Vigo
Clasif.	134	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	23/04/2006	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	161	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	21/04/2007	Balaidos	Vigo
Clasif.	149	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	19/04/2008	A Malata	Ferrol
Clasif.	154	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	18/04/2009	Balaidos	Vigo
Clasif.	149	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	17/04/2010	G.Pérez Rivera	Lugo
Clasif.	153	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	16/04/2011	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	142	Ourense Academia Postal	OAAP	14/04/2012	Calabagueiros	O Barco V.
Clasif.	110	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	13/04/2013	A Malata	Ferrol
Clasif.	165	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	26/04/2014	G.Pérez Rivera	Lugo
Clasif.	138	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	25/04/2015	A Malata	Ferrol
Clasif.	136	Atletismo Femenino Celta	AFCPO	23/04/2016	G.Pérez Rivera	Lugo
Clasif.	143	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	22/04/2017	A Malata	Ferrol
Clasif.	152	Atletismo Femenino Celta	AFCPO	21/04/2018	Balaidos	Vigo
Clasif.	144	Ria FerrolU/Concepcion Arenal	RIA	27/04/2019	A Malata	Ferrol
Clasif.		Suspendida x pandemia				
Clasif.	110	Atletismo Femenino Celta	AFCPO	17/04/2021	Calabagueiros	O Barco Val.
Clasif.	128	Soc.Gimnástica Pontevedra	SGPPO	23/04/2022	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	138	Atletismo Femenino Celta	AFCPO	22/04/2023	Unverssidade	Santiago
Clasif.	128	Soc.Gimnástica Pontevedra	SGPPO	27/04/2024	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar

* Clubes 1ª División

** Clubes 2ª División

*** Copa de Clubes Aire Libre

