

CAMPIÓNS DE GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Absoluto Mulleres

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.9	Dolores Rojas Suárez	CUA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.8	Consuleo Pérez Falque	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.8	Montserrat Alonso García	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.8	Montserrat Alonso García	CUA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.7	Crsitina Veiga Legaspi	STV	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.7	Montserrat Alonso García	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.6	Aurelia García Barral	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.73	Aurelia García Barral	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.83	Aurelia García Barral	RCC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.82	Helena Miguelez Sainza	PAB	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.73	Helena Miguelez Sainza	PAB	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.82	Virginia Villar Soria	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.95	Inmaculada Mosquera Bruna	SG Pontevedra	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.86	Inmaculada Mosquera Bruna	SG Pontevedra	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.86	Ruth Martín Martínez	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.88	Silvia Lamas Maceira	MAR	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.87	Ruth Martín Martínez	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.84	Eirka Cerdeira González	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.93	Ana Oviedo Bonner	CDU	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.80	Lidia Remuiñán Suárez	RZC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.91	Lidia Remuiñán Suárez	RZC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.86	Lidia Remuiñán Suárez	RZC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.61	Virginia Villar Soria	PTO.AL	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.85	Lidia Casal Prieto	RIA	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.85	Patricia Carballo Penas	CCC	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.99	Laura Chapela Palmas	MRRZ	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.96	Sheila Gonçalves Piñeiro	OUATL	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.92	Rosa Mª Manzano Gómez	AFC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	SM	Iria Forjan Oliveira	ADB	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.78	Lidia Casal Prieto	RIA	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.85	Sara Gómez España	EAL	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	8.01	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
60 metros	7.95	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	07/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	7.94	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	7.91	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	21/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
60 metros	7.93	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	13/01/2018	Expourense	Ourense
60 metros	7.79	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.80	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	23/02/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7.81	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7.65	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	12/02/2022	Expourense	Ourense
60 metros	7.65	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	21/01/2023	Expourense	Ourense
60 metros	7.75	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	27/01/2024	Expourense	Ourense
60 metros	7.74	Paula Conde Carrelo	Lucus Caixa Rural	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	26.8	Mª Jesús Sanguos Espiña	RC Celta	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.1	Montserrat Alonso García	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.0	Carmen Mosegui	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.3	Crsitina Veiga Legaspi	STV	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.6	Crsitina Veiga Legaspi	STV	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.0	Genma Gandon Chapela	SG Pontevedra	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.68	Beatriz López	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.72	Yolanda González Fernández	AC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.29	Yolanda González Fernández	SG Pontevedra	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.38	Helena Miguelez Sainza	PAB	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.5	Aurelia García Barral	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.72	Mª Jesús Sanguos Espiña	SG Pontevedra	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.7	Crsitina Veiga Legaspi	RCC	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.87	Pilar Barreiro Senra	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.49	Ruth Martín Martínez	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.49	Iria Cancelas Marquez	RCC	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.61	Ruth Martín Martínez	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.46	Ruth Martín Martínez	RIA-CCA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.44	Ana Portela Vallejo	LUC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.81	Begoña Garrido Barro	RIA/CCA	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.95	Begoña Garrido Barro	VLCA.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.94	Lidia Remuiñán Suárez	RZC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.69	Lidia Casal Prieto	RIA Ferrol	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.19	Lidia Casal Prieto	RIA Ferrol	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.88	Lidia Casal Prieto	RIA Ferrol	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
200 metros	26.95	Lidia Casal Prieto	RIA Ferrol	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.76	Candela Díaz Rivas	RIA Ferrol	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.60	Candela Díaz Rivas	RIA Ferrol	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.41	Patricia Carballo Penas	CCC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.08	Miriam Otero Martínez	NARON	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.17	Andrea Pais Rodríguez	AFC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.11	Andrea Pais Rodríguez	AFC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.47	Paula Iglesias Garnelo	RZC	13/01/2018	Expourense	Ourense
200 metros	25.48	Nerea Iglesias Barbazán	F.SAR	20/01/2019	Expourense	Ourense
200 metros	25.60	Claudia Torres Rey	SG Pontevedra	23/02/2020	Expourense	Ourense
200 metros	25.61	Ana Iglesias Amado	Coruña Comarca	13/03/2021	Expourense	Ourense
200 metros	25.29	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	12/02/2022	Expourense	Ourense
200 metros	25.02	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	21/01/2023	Expourense	Ourense
200 metros	24.68	Andrea Pais Rodriguez	Alcorcón	27/01/2024	Expourense	Ourense
200 metros	25.07	Andrea Pais Rodriguez	Alcorcón	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	57.9	Anne Middle	CUA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.03.3	Dolores González Fernández	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.5	Eva García	MARIN	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.0	Mª José Cordeiro Pérez	MER	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.1	Isabel Pérez	PAB	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.5	Ana Mª Salgado Costas	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.40	Ana Mª Salgado Costas	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	58.14	Eva García Eiroa	PAM	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.21	Dolores González Fernández	CHAPIN	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.05	Ana González Miramontes	SG Pontevedra	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.15	Pilar Barreiro Senra	CDU	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.43	Pilar Barreiro Senra	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	56.6	Pilar Barreiro Senra	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	56.09	Pilar Barreiro Senra	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.01	Tania Barros García	SG Pontevedra	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.55	Teresa Suárez Vila	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.67	Iria Cancelas Marquez	RCC	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.99	Begoña Garrido Barro	RIA/CCA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.4	Alexia López del Río	CDU	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.61	Ana Domínguez Vivero	CDU	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.11	Begoña Garrido Barro	VLCIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.46	Olalla Cortizas Varela	RIA Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.02.71	Sara Portabales Vieitez	AFC	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.76	Beatriz Capeans Tubio	USC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.40	Laura García Dieguez	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
400 metros	1.01.42	Esperanza Caldas Gil	RIA Ferrol	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.86	Lidia Casal Prieto	RIA Ferrol	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.51	Esperanza Caldas Gil	RIA Ferrol	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.22	Paula Ferreiros Fernández	LUCUS	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	58.51	Paula Ferreiros Fernández	LUCUS	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	58.51	Paula Ferreiros Fernández	LUCUS	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.94	Candela Díaz Rivas	RIA Ferrol	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	56.12	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.61	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	13/01/2018	Expourense	Ourense
400 metros	55.11	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	20/01/2019	Expourense	Ourense
400 metros	57.90	Eugenia Gil Soriano	SG Pontevedra	23/02/2020	Expourense	Ourense
400 metros	57.45	Maria Fernández Bouza	Riazor Coruña	13/03/2021	Expourense	Ourense
400 metros	55.91	Maria Fernández Bouza	Univ.León	12/02/2022	Expourense	Ourense
400 metros	56.26	Maria Fernández Bouza	Univ.León	21/01/2023	Expourense	Ourense
400 metros	57.11	Alicia Barreiro Lopez	RIA Ferrol	27/01/2024	Expourense	Ourense
400 metros	55.82	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	2.14.9	Elena Souto Pellicer	CUA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.5	Elena Souto Pellicer	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.20.0	Dolores González Fernández	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.19.7	Ana Mª Salgado Costas	RCC	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.7	Pilar Veiga Barbazán	CDU	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.20.6	Pilar Veiga Barbazán	CDU	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.61	Marina Sánchez-Balgoma López	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.18.52	Amalia Pérez Mosteiro	CDU	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.90	Pilar Barreiro Senra	CDU	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.21.13	Lorena Ponte Saavedra	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.31.41	Dolores González Fernández	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.62	Dolores González Fernández	RCC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.14.97	Dolores González Fernández	RCC	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.17.79	Marina Rodríguez Vázquez	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.98	Ana González Miramontes	RIA	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.21.40	Beatriz Rivas Murias	RIA	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.46	Ana Toral Quiroga	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.59	Rocío Rodríguez Longa	RIA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.19.33	Alicia Folgar Torres	PDS	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.17.79	Susana Castro Pena	RIA	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.17.47	Cristina Pérez García	RIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.12.02	Rocío Rodríguez Longa	ALIC.	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.27	Susana Castro Pena	RIA	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.22.14	Consi Gómez Bolago	OAAP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.01	Leticia Fernández Barbosa	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
800 metros	2.15.95	Iria Castro Rodríguez	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.19.05	Iria Castro Rodríguez	OAAP	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.53	Yuliana Velazquez Sousa	RIA	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.11.55	Leticia Fernández Barbosa	RIA	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.73	Leticia Fernández Barbosa	RIA	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.18.78	Solange A. Pereira Da Ponte	VLCIA	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.21.18	Lucia Sicre Maside	RIA	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.13.09	Raquel Meaños Asensi	VLCIA	13/01/2018	Expourense	Ourense
800 metros	2.06.95	Solange A. Pereira Da Ponte	VLCIA	20/01/2019	Expourense	Ourense
800 metros	2.15.59	María Carballido Castro	CA Friol	23/02/2020	Expourense	Ourense
800 metros	2.19.29	María Carballido Castro	CA Friol	13/03/2021	Expourense	Ourense
800 metros	2.09.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	12/02/2022	Expourense	Ourense
800 metros	2.13.83	Maria Fernández Bouza	Univ.León	21/01/2023	Expourense	Ourense
800 metros	2.16.16	Celia Castro Padín	Castellón	27/01/2024	Expourense	Ourense
800 metros	2.10.61	Celia Castro Padín	Alcorcón	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 metros.	4.47.8	Julia Vaquero Sousa	RCC	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	5.02.1	Begoña Sanjurjo	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.41.5	Fatima Paz Gago	STV	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.46.6	Dolores González Fernández	CUA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.37.4	Fatima Paz Gago	STV	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.30.2	Eugenia Castro	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.42.03	Ana Belén Cima García	PAB	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.35.99	Ana Belén Cima García	PAB	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.37.59	Carmen Peman Cañadas	SGP	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.46.53	Carmen Torres Araujo	RCC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.37.0	Rocío Rodríguez Longa	RIA	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.29.00	Rocío Rodríguez Longa	RIA	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.43.48	Lorena Ponte Saavedra	RIA	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.23.38	Rocío Rodríguez Longa	RIA	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.29.93	Rocío Rodríguez Longa	RIA	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.50.21	Vanesa Rodríguez Longa	RIA	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.27.02	Rocío Rodríguez Longa	RIA7CA	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.36.41	Ana Toral Quiroga	PAB	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.23.63	Rocío Rodríguez Longa	ALI.	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.46.9	Nuria Pérez Fernández	Comesaña SC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.40.61	Marta Fernández Otero	Comesaña SC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.47.13	Sandra Mosquera Losada	Comesaña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.41.19	Alicia Folgar Torres	OAAP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.44.91	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.35.12	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
1500 metros.	4.43.97	Leticia Fernández Barbosa	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.25.89	Solange A. Pereira Da Ponte	BIKILA	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.36.59	Solange A. Pereira Da Ponte	BIKILA	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.43.76	Yuliana Velazquez Sousa	MART	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.45.96	Rocío Rodríguez Martínez	SGP	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.22.65	Solange A. Pereira Da Ponte	VALENCIA	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.21.88	Solange A. Pereira Da Ponte	VALENCIA	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros.	4.30.81	Leticia Fernández Barbosa	ADAS	13/01/2018	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.50.10	Paula De La Torre Carabelos	SGP	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.34.54	Leticia Fernández Barbosa	VALENCIA	23/02/2020	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.36.84	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC	13/03/2021	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.24.68	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona	12/02/2022	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.26.53	Maria Cedrón Aira	ADAS	21/01/2023	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.34.40	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta	27/01/2024	Expourense	Ourense
1500 metros.	4.39.28	Sara Guedes do Nascimento	Lucus Caixa Rural	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron Campionato de Inverno Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros.	9.56.8	Esther Pedrosa Carrete	CUA	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.58.8	Esther Pedrosa Carrete	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.48.9	Esther Pedrosa Carrete	STV	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.52.0	Esther Pedrosa Carrete	STV	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.45.1	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.07.48	Fatima Paz Gago	VAL	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.41.83	Esther Pedrosa Carrete	NB	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.45.60	Gema Rodríguez Rigueiro	SAL	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.33.02	María Abel Dieguez	SGP	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.00.67	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	953.83	Rosana Nieto Fernández	SGP	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.43.65	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.03.87	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.56.08	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.02.92	Mª Soledad Castro Soliño	CSCV	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.34.17	Margarita Pérez Bardanca	RIA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.12.91	Paula Mayobre González	RIA	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.49.6	Marta Fernández Otero	CSCV	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.59.82	Margarita Pérez Bardanca	RIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.40.29	Alicia Folgar Torres	OAAP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.45.09	Rocío Rodríguez Longa	PTO.AL	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.42.54	Marta Fernández Otero	CSC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.26.60	Marta Fernández Otero	CSCV	06/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
3000 metros.	9.55.15	Paula Mayobre González	RIA	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.08.50	Yolanda Gutierrez Robles	CSCV	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.21.88	Yolanda Gutierrez Robles	NB	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.50.92	Esther Navarrete Santana	AFC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.59.82	Carmela Cardama Baez	CSCV	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.54.42	Eva Arias Aira	ADAS	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	10.15.40	Leticia Fernández Barbosa	ADAS	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros.	9.21.85	Leticia Fernández Barbosa	ADAS	13/01/2018	Expourense	Ourense
3000 metros.	10.03.26	Uxia Pérez Bugarin	CSTLL.	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 metros.	10.47.68	Karina Callon Treus	SADA	23/02/2020	Expourense	Ourense
3000 metros	9.27.24	Edymar D. Brea Abreu	Ourense At.	13/03/2021	Expourense	Ourense
3000 metros	9.20.78	Laura Santos Domínguez	Lucus C.Rural	12/02/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	9.07.43	Joselyn D. Brea Abreu	ADA Calvia	21/01/2023	Expourense	Ourense
3000 metros	9.15.17	Laura Santos Domínguez	Castellón	21/01/2024	Expourense	Ourense
3000 metros	10.09.16	Paula Fernández Pérez	SG Pontevedra	02/02/2025	Expourense	Ourense

- /Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	8.1	Margarita Orban	PAB	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.5	Margarita Orban	PAB	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.0	Rosa Sierra Palmeiro	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.8	Araceli Salgueiro Varela	AVA	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.9	Carmen Mateos	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.94	Araceli Salgueiro Varela	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.81	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.59	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.88	Ana Nogueira Cayetano	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.67	Virginia Villar Soria	RIY	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.53	Virginia Villar Soria	CDU	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.9	Mª José Gregorio Tome	ASN	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.85	Olalla González Paz	SGP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.52	Virginia Villar Soria	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.87	Lorena Vázquez González	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.51	Virginia Villar Soria	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.83	Eirka Cerdeira González	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.91	Lorena Vázquez González	RIA/CA	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.93	María Romero García	ASN	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.51	Virginia Villar Soria	Alicante	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.94	Lorena Vázquez González	OAAP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.00	Leticia Gil Pérez	ADAS	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.91	Alicia Merino Pérez	SFL	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.14	Emma Valencia García	AFC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.48	Virginia Villar Soria	PIELAGOS	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.81	Teresa Rodríguez Miguelez	VLLD	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.50	Teresa Rodríguez Miguelez	VLLD	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.46	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.56	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

• Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	8.76	Virginia Villar Soria	PTO.ALIC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
60 vallas	9.13	Teresa Rodríguez Miguelez	VLLD	07/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	9.14	Emma Valencia García	AFC	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	9.03	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	21/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
60 vallas	8.98	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	13/01/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	8.92	Uxia Pereira Alonso	EAL	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	8.89	Lucia Ferrer Doporto	SGP	23/02/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	9.06	Teeresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.71	Teeresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	12/02/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	8.67	Claudia Rojo Cazorla	Arroyomolinos	21/01/2023	Expourense	Ourense
60 vallas	8.43	Claudia Rojo Cazorla	Pielagos	21/01/2024	Expourense	Ourense
60 vallas	8.90	Aroa Martínez García	Rias Baixas	02/02/2025	Expourense	Ourense

• Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 Marc.	14.44.35	Rosa Sierra Palmeiro	CUA	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.31.1	Rosa Sierra Palmeiro	CUA	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.47.1	Carmen Paz Rivas	AVA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15.32.8	Carmen Paz Rivas	AVA	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15.16.5	Esther Martínez	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.00.90	Rosa Sierra Palmeiro	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	13.38.23	Rosa Sierra Palmeiro	RCC	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	13.49.06	Rosa Sierra Palmeiro	RCC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.07.8	Rosa Sierra Palmeiro	ANA	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.10.36	Laura Ferreiro Calvo	RIA	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	13.45.57	Laura Ferreiro Calvo	RIA	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.03.37	Laura Ferreiro Calvo	RIA	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	13.35.93	Laura Ferreiro Calvo	RIA	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15.36.28	Izasku Hernaez López	ASN	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.13.94	Carmen Bone López	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,61	Ana M ^a Rodríguez	RCC	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Ana M ^a Rodríguez	RCC	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,54	Carmen Rodríguez Santiago	SGP	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,58	Carmen Rodríguez Santiago	SGP	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Rosana Nogueira Vázquez	CAP	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,63	Rosana Nogueira Vázquez	SGP	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Sonsoles Otero Fernández	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Rosana Nogueira Vázquez	SGP	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Sonsoles Otero Fernández	RCC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Sonsoles Otero Fernández	RCC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Sonsoles Otero Fernández	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Sonsoles Otero Fernández	RCC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,55	Ana Vivas Pérez	RIA	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,57	Ana Nogueira Cayetano	SGP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Olalla González Paz	SGP	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,68	Lucía Currás Santos	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Montserrat Riveiro Hidalgo	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.65	Adriána Bures Barreiro	LMV	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.58	Ana Comendador Gil	RZC	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Ana Comendador Gil	RIA/CCA	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,67	Ana Comendador Gil	RIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.60	Iria Abelleira Dueñas	OAAP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,67	Alba I. Liñares Martínez	SGP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.59	Iria Abelleira Dueñas	OAAP	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Iria Abelleira Dueñas	OAAP	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,61	Paula Ferreiros Fernández	SFL	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,73	Paula Ferreiros Fernández	SFL	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Paula Ferreiros Fernández	LUCLU	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,68	Saleta Fernández López	RIA	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Paula Iglesias Garnelo	RZC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Paula Iglesias Garnelo	RZC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,57	Aloia Vilas Docampo	USC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,58	Lucía Seijas Vázquez	SGP	13/01/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,62	Lucía Seijas Vázquez	EAL	20/01/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,65	Lucía Sánchez Del Valle Verge	EAL	23/02/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,58	María Aguiar Mosquera	A Silva	13/03/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,70	Emma S. Pérez soto	EA Lucense	12/02/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,72	Emma S. Pérez soto	Oviedo At.	21/01/2023	Expourense	Ourense
Altura	1.69	Iria Solera Movilla	Purísima	21/01/2024	Expourense	Ourense
Altura	1.69	Iria Solera Movilla	Ourense At.	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pèrtega	2,50	Silvia Rey Acuña	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	2.60	Araceli Paredes Portela	SGP	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,05	Adela Miguens Muñiz	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,23	Adela Miguens Muñiz	CDU	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	2,90	Adela Miguens Muñiz	CDU	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	2,95	Araceli Paredes Portela	SGP	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,25	Araceli Paredes Portela	SGP	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,20	Araceli Paredes Portela	SGP	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3.30	Paula Campanero Gutierrez	CDU	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3.20	Clara Gil Fernández	SGP	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,60	Paula Campanero Gutierrez	CEAT	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,55	Paula Campanero Gutierrez	RIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	4.05	Paula Campanero Gutierrez	SGP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,80	Paula Campanero Gutierrez	SGP	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,80	Paula Campanero Gutierrez	P.JANDIA	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,30	Clara Gil Fernández	SGP	06/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pèrtega	3,30	Beatriz Viteri Bouso	OAAP	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,30	Lucia Ferreiro Liñares	RIA	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,20	Sandra Carballo Rey	SGP	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,41	Beatriz Viteri Bouso	AFC	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,22	Lucia Ferreiro Liñares	RIA	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,40	Beatriz Viteri Bouso	AFC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,61	Beatriz Viteri Bouso	AFC	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pèrtega	3,30	Beatriz Viteri Bouso	AFC	13/01/2018	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,61	Beatriz Viteri Bouso	AFC	20/01/2019	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,47	Beatriz Viteri Bouso	AFC	23/02/2020	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,43	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	13/03/2021	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,53	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	12/02/2022	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,50	Manuela Blanco Miguelez	Ourense At.	21/01/2023	Expourense	Ourense
Pèrtega	3.40	Nerea Fernandez Garcia	ADAS Cupa	21/01/2024	Expourense	Ourense
Pèrtega	3,76	Manuela Blanco Miguelez	Ourense At.	02/02/2025	Expourense	Ourense

1921

• Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	5,32	María Vera Isasi	MER	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,31	María Vera Isasi	MER	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,03	María Vera Isasi	MER	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,21	Elena Sierra Palmeiro	CUA	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,42	María Vera Isasi	MER	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,38	María Vera Isasi	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,18	María Vera Isasi	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,13	Ana Nogueira Cayetano	SGP	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,29	Eva Ruiz Alfaro	RCC	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,38	Ana Nogueira Cayetano	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,44	Ana Nogueira Cayetano	SGP	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,40	Ana Nogueira Cayetano	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,50	Mª José Gregorio Tome	ASN	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,36	Montserrat Riveiro Hidalgo	SGP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,34	Montserrat Riveiro Hidalgo	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,35	Carmen Martínez Caaveiro	ASN	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,54	Ana Vivas Pérez	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,67	Eirka Cerdeira González	RCC	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,32	Xiana Guerra Arias	CDU	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,38	Tania Valverde González	AFC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,32	Tania Valverde González	AFC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,36	Angela Fernández Garrido	OAAP	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,53	Tania Valverde González	AFC	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,40	Tania Valverde González	AFC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,38	Leticia Gil Pérez	ADAS	06/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,62	Leticia Gil Pérez	ADAS	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,87	Ana Peleteiro Brion	ADB	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,38	Marta Lolo Bello	CCC	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,67	Leticia Gil Pérez	ADAS	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,91	Leticia Gil Pérez	ADAS	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,90	Leticia Gil Pérez	ADAS	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,00	Leticia Gil Pérez	BIDEZ.	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,91	Leticia Gil Pérez	SIMPLY	13/01/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,80	Olaia Gisela Becerril Álvarez	AF Celta	20/01/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,55	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	23/02/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,41	Tania Valverde González	ADAS Proinor	13/03/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	12/02/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,48	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	21/01/2023	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,70	Antia Pernas Rodriguez	Lucus	21/01/2024	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,81	Olaia Gisela Becerril Álvarez	Amara	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	11,35	Elena Fernández	SGP	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,12	María Vera Isasi	RCC	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,63	María Vera Isasi	RCC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,60	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,91	Raquel Lameiro Sánchez	ADAS	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,22	Ana Nogueira Cayetano	SGP	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,34	Montserrat Riveiro Hidalgo	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,69	Montserrat Riveiro Hidalgo	SGP	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,44	Ana Nogueira Cayetano	SGP	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,80	Montserrat Riveiro Hidalgo	SGP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,42	Montserrat Riveiro Hidalgo	CDU	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,94	Montserrat Riveiro Hidalgo	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,93	Montserrat Riveiro Hidalgo	CDU	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,37	Carmen Martínez Caaveiro	RIA-CCA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,43	Montserrat Riveiro Hidalgo	Tenerife	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,77	Montserrat Riveiro Hidalgo	OAP	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,10	Alejandra Togores Varela	RIA	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,31	Veronica Cores Muñiz	S.SEBAS.	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,49	Veronica Cores Muñiz	ASN	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,43	María Romero García	ASN	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,62	Lucia Pérez Currás	AFC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12,23	Ana Peleteiro Brion	ADB	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,04	Ana Peleteiro Brion	ADB	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,76	Marta Lolo Bello	CCC	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,32	Alba Martínez Iglesias	SGP	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,32	Marta Lolo Bello	CCC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,26	Tania Valverde González	AFC	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,31	Rosa Mª Manzano Gómez	BIDEZ.	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,13	Saray Amoedo Portabales	AVC	13/01/2018	Expourense	Ourense
Triplo	11,72	Alba Cuns Iglesias	NEGREIRA	20/01/2019	Expourense	Ourense
Triplo	11,96	Alba Cuns Iglesias	NEGREIRA	23/02/2020	Expourense	Ourense
Triplo	11,85	Tania Valverde González	ADAS Proinor	13/03/2021	Expourense	Ourense
Triplo	12,72	Alba Cuns Iglesias	P.Castellón	12/02/2022	Expourense	Ourense
Triplo	12,03	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	21/01/2023	Expourense	Ourense
Triplo	12,20	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	21/01/2024	Expourense	Ourense
Triplo	12,24	Uxia Paz Alonso	Alcorcón	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	10,97	Saladina Lemos	RCC	01/02/1986	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,72	Angeles Barreiro Rico	RCD	17/01/1987	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,76	Angeles Barreiro Rico	STV	06/02/1988	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,66	Angeles Barreiro Rico	STV	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,58	Angeles Barreiro Rico	STV	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,82	Angeles Barreiro Rico	STV	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,18	Angeles Barreiro Rico	AC	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,21	Angeles Barreiro Rico	ACA	20/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,65	Angeles Barreiro Rico	ACA	06/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,09	Angeles Barreiro Rico	RCC	18/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,09	Angeles Barreiro Rico	RCC	03/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,79	Angeles Barreiro Rico	RCC	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,81	Vanesa Currás Chapela	SGP	25/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,64	Vanesa Currás Chapela	SGP	30/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,38	Angeles Barreiro Rico	VALENCIA	30/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,81	Angeles Barreiro Rico	CDU	10/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,90	Miriam Álvarez Peón	SGP	02/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,24	Angeles Barreiro Rico	RIA-CCA	08/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,22	Mercedes de Santalo Ossorio	CAT	07/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,39	Mercedes de Santalo Ossorio	ACC	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,93	Mercedes de Santalo Ossorio	PTO.ALIC	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,75	Mercedes de Santalo Ossorio	PTO.ALIC	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,39	Eva Costas Pérez	AFC	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,57	Elena Estevez Cabral	AFC	07/02/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,96	Mercedes de Santalo Ossorio	PTO.ALIC	06/02/2010	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	12,47	Belen Toimil Fernández	NARON	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,22	Elena Estevez Cabral	AFC	28/01/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,28	Eva Costas Pérez	AFC	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,96	Belen Toimil Fernández	CASTLL.	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,57	Raquel Villa Carracelas	AVC	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,00	Belen Toimil Fernández	CASTLL.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,25	Belen Toimil Fernández	CASTLL.	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,07	Belen Toimil Fernández	CASTLL.	13/01/2018	Expourense	Ourense
Peso	11,32	Raquel Villa Carracelas	AF Celta	20/01/2019	Expourense	Ourense
Peso	15,73	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	23/02/2020	Expourense	Ourense
Peso	16,80	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	13/03/2021	Expourense	Ourense
Peso	13,36	Raquel Villa Carracelas	AF Celta	12/02/2022	Expourense	Ourense
Peso	13,42	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	21/01/2023	Expourense	Ourense
Peso	12,37	Raquel Villa Carracelas	AF Celta	21/01/2024	Expourense	Ourense
Peso	13,01	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	02/02/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2010 foron **Campionato de Inverno Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentathlon	2958	Elena Fernández	SG Pontevedra	03/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2718	Helena Rey Acuña	SG Pontevedra	02/02/1991	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3158	Elena Fernández	SG Pontevedra	25/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3059	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	26-27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2723	Carmen Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3326	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3249	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	26-27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3278	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3342	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3510	Olalla González Paz	SG Pontevedra	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Pentathlon	3320	Olalla González Paz	SG Pontevedra	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3291	Ana Vivas Pérez	CDU	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2025	Lucía Ferreiro Liñares	RZC	12-13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2322	Beatriz Viteri Bouso	OAP	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Pentathlon	3036	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	26/05/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	3111	Alba I. Liñares Martínez	SG Pontevedra	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2845	Iria Abelleira Dueñas	OAAP	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pentathlon	2959	Sonia Beceiro Fernández	NARON	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2525	Alba Fernández Lozano	OUR	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlon	2890	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Pentathlon	3072	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3093	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3512	Claudia Rojo Cazorla	RIA	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3039	Paula Iglesias Garmelo	RZC	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3110	Alicia Merino Pérez	LUCUS	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	2863	Lucía Seijas Vázquez	SG Pontevedra	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3120	Eva Queimaño Vilaboy	AFC	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlon	3399	Eva Queimaño Vilaboy	AFC	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Pentathlon	3467	Eva Queimaño Vilaboy	AFC	05-06/02/2022	Expourense	Ourense
Pentathlon	3509	Andrea Reija Torró	Xuncas	21/01/2023	Expourense	Ourense
Pentathlon	2335	Eva Salvado Prieto	SG Pontevedra	21/01/2024	Expourense	Ourense
Pentathlon	2686	Daniela Laya Rodríguez	Riazor Coruña	18-19/01/2025	Expourense	Ourense

- Na tempada 2000, ,2006, 2010 ,2013 foron Campionato de Inverno Aire Libre
- As probas de 800 metros en Lugo foron Aire Libre

COPA DE GALICIA DE CLUBES MULLERES

ANO	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1990	45 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	10/02/1990	Palacio Deportes	A Coruña
1991	54 Pto.	Real Club Celta de Vigo	RC Celta	09/03/1991	Est. Juventud	Pontevedra
1992	67 Pto.	Real Club Celta de Vigo	RC Celta	11/01/1992	Palacio Deportes	A Coruña
1993	65 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	23/01/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1994	89 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	08/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1995	90 Pto.	Real Club Celta de Vigo	RC Celta	21/01/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1996	82 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	02/03/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1997	92 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	18/01/1997	Universidade	Santiago
1998	91 Pto.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	07/02/1998	Balaidos	Vigo
2013	64,5 Pto.	Ria Ferrol	RIA Ferrol	12/01/2013	Palacio Depoprtes	A Coruña
2014	77 Ptos.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	12/01/2014	Palacio Depoprtes	A Coruña
2015	74,5 Ptos.	Ria Ferrol	RIA Ferrol	18/01/2015	Palacio Depoprtes	A Coruña
2016	81 Ptos.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	17/01/2016	Palacio Depoprtes	A Coruña
2017	84,5 Ptos.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	07/01/2017	Palacio Depoprtes	A Coruña
2018	83 Ptos.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	07/01/2018	Expourense	Ourense
2019	79 Ptos.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	13/01/2019	Expourense	Ourense
2020	82 Ptos.	Soc.Gimnaastica Pontevedra	SG Pontevedra	11/01/2020	Expourense	Ourense
2021		Suspendida x pandemia				
2022	88 Pto.	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	22/01/2022	Expourense	Ourense
2023	85	Atletismo Femenino Celta	AF Celta	07/01/2023	Expourense	Ourense
2024	82,5 ptos	Ourense Atletismo	Ourense At.	14/01/2024	Expourense	Ourense
2025	82 Ptos.	Ourense Atletismo	Ourense At.	11/01/2025	Expourense	Ourense