

HISTORIAL CAMPIONATOS DE GALICIA INDIVIDUAL RUTA

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	13/02/2016	A POBRA	LARA IGLESIAS SUAREZ	AVC	6:15	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	12/02/2017	A POBRA	CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	5:54	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	08/04/2017	O PINO	ALBA PEÑA SOTO	NARON	5.00	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	11/02/2018	CANGAS	SABELA CSASTELO LOPEZ	AVC	5.13	
SUB10	1 KM. MARCHA RUTA	19/01/2019	A POBRA	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE	6.01	
SUB10	1 KM. MARCHA RUTA	01/02/2020	MARIN	ZAIRA POUSADA MARTIN	AROUSA	7.08	

HISTORIAL CAMPIONATOS DE GALICIA MARCHA RUTA

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	20/01/2008	NARON	NOA GARCIA PRIETO	AVC	14.28	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	01/02/2009	A CORUÑA	NOA RAMIREZ CARBALLO	CUN	13.38	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	13/02/2011	PONTEVEDRA	VALERIA FERNANDEZ BLANCO	AVC	13.47	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	05/02/2012	PONTEVEDRA	ANA PIÑEIRO PIÑEIRO	AVC	12.57	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	10/02/2013	CANGAS	SARA MALLO ALFONSO	AVC	17.23	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	01/02/2014	CANGAS	NATALIA RIVAS IGLESIAS	CUNTIS	14.10	
BENXAMIN	2 KM. MARCHA RUTA	15/02/2015	MARIN	XELA MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	12.26	

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	13/02/2016	A POBRA	LARA IGLESIAS SUAREZ	AVC	6:15	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	12/02/2017	A POBRA	CARMEN MARTINEZ DOMINGUEZ	EAL	5:54	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	08/04/2017	O PINO	ALBA PEÑA SOTO	NARON	5.00	
BENXAMIN	1 KM. MARCHA RUTA	11/02/2018	CANGAS	SABELA CSASTELO LOPEZ	AVC	5.13	
SUB10	1 KM. MARCHA RUTA	19/01/2019	A POBRA	SHEILA VARELA SALGADO	OURENSE	6.01	
SUB10	1 KM. MARCHA RUTA	01/02/2020	MARIN	ZAIRA POUSADA MARTIN	AROUSA	7.08	