

CAMPIÓNS DE GALICIA CADETE (SUB16) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	11,2	Tomas Fandiño Parcero	S.G. Pontevedra	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
100 Metros	11.0	Antonio Sánchez Díaz	Atletismo Coruña	02/06/1990	A Malata	Ferrol
100 Metros	11.53	Alberto Suárez Bermudez	CD Universidade Stgo.	25/05/1991	Universidade	Santiago
100 Metros	11.10	Pablo Pérez Mayobre	RD Montefaro	23/05/1992	Universidade	Santiago
100 Metros	11,67	Pelayo De Andrés Pérez	Ria Ferrol	05/06/1993	Universidade	Santiago
100 Metros	11.40	Normando Leivas Luaces	San Ciprián	28/05/1994	Balaidos	Vigo
100 Metros	11,64	Baldomero Dios Blanco	San Narciso Marín	28/05/1995	Universidade	Santiago
100 Metros	11.99	Hector Méndez Fernández	Franciscanos Lugo	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11,63	Javier Paredes Carnero	Franciscanos Lugo	31/05/1997	Balaidos	Vigo
100 Metros	11,5	José Carnero Paeredes	Franciscanos Lugo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	10.97	José Liñares López	Ria Ferrol	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	11,2	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	11.34	Ismael Pérez Dorribo	G.Academia Postal/UV	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	11.53	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.3	Adrián Fernández Iglesias	S.G. Pontevedra	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	11.94	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
100 Metros	11.62	Roberto Prado Alonso	Agrp.Viguesa At.	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	12.01	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Metros	11.59	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	11.87	Adrián Santome Santos	Samertolameu	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	12.01	Martín Seijo Pérez	Marineda	09/05/2009	Cangas	Vigo
100 Metros	11.92	Martín Seijo Pérez	Marineda	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11.50	Francisco Rodríguez Bugallo	Riazor Coruña	28/05/2011	A Malata	Ferrol
100 Metros	11.19	Francisco Rodríguez Bugallo	Riazor Coruña	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	11.58	ÁngelVargas Blanco	S.G. Pontevedra	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	11.54	Alejandro Parcero Martinez	Ria Ferrol	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
100 Metros	11.58.	Santiago Represas Fachado	CA Sada	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.61	Victor Mosteiro Oubel	CA MILLARAIO	04/06/2016	A Malata	Ferrol
100 Metros	11.66	Santiago Lameiro García	Lucus Caixa Rural	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Metros	11.93	David Ngwudile Igumma	San Miguel OIA	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11.70	Noel Neira Feliz	Coruña Comarca	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.60	Daniel Cariñena López	Millaraio	11/10/2020	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.63	Javier Trillo Garcia	Ourense At.	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	11.61	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.24	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.29	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
300 Metros	37,6	Alejandro Primoy Vázquez	Ria Ferrol	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
300 Metros	36.5	Marcelo Soneira Veloso	CA Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
300 Metros	36.72	Pablo Sande Eslava	San Narciso Marín	25/05/1991	Universidade	Santiago
300 Metros	37.05	Manuel González Guede	C.Deportivo Ourense	23/05/1992	Universidade	Santiago
300 Metros	38,22	Fernando Mateos Fuentes	CA Coruñés	05/06/1993	Universidade	Santiago
300 Metros	37,19	Victor Sobrino Bouza	Agrp.Viguesa At.	28/05/1994	Balaidos	Vigo
300 Metros	37,95	David Ageitos Alonso	CRA	28/05/1995	Universidade	Santiago
300 Metros	36.87	Francisco Casal Orjai.Es	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	37,44	Alexandre Nogueira García	Cia. Maria Coruña	31/05/1997	Balaidos	Vigo
300 Metros	37,5	Adrián Prieto Veiga	Franciscanos Lugo	30/05/1998	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	37.40	David Trabado López	CA Coruñés	22/05/1999	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	36,9	Pablo Rodríguez Álvarez	CUNTIS	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	37.60	Carlos Rodríguez Moya	CD Universidade Stgo.	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	38.70	Julio A. Arias Couso	Independiente	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
300 Metros	38.25	Julio A. Arias Couso	Franciscanos Lugo	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	39.06	Borja Lastres Regueira	I.María Casares	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
300 Metros	37.64	Hector Pérez Mosquera	Ourense Ac.Postal	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	39.71	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	07/05/2006	Cangas	Vigo
300 Metros	39.01	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	38.66	Adrián Santome Santos	Samertolameu	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	39.24	Ivan Rodríguez Maceiras	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
300 Metros	38.82	David Méndez Torres	San Fernando Lucus	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	38.86	Pedro Arias Pérez	Agrp.Viguesa At.	28/05/2011	A Malata	Ferrol
300 Metros	38.12	Alfonso Pérez Davila	San Narciso Marín	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	38.32	ÁngelVargas Blanco	S.G. Pontevedra	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	37.63	Pablo Rodriguez Fernandez	Maristas Lugo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
300 Metros	38.65	Santiago Represas Fachado	CA Sada	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
300 Metros	38.27	Pablo Pena Hermida	C.Atletismo Narón	04/06/2016	A Malata	Ferrol
300 Metros	39.07	Antón Paz Gutierrez	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
300 Metros	36.53	Jorge Román Leiros	C.Celta de Vigo	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	37.65	Miguel Quintans Sánchez	Olimpia	25/05/2019	Balaidos	Vigo
300 Metros	39.53	Miguel López Rois	Lucus	11/10/2020	CGTD	Pontevedra
300 Metros	37.47	Fabián Vidal Parada	AD do Barbanza	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	37.21	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	36.53	Sebastián Bascoy Renteria	Coruña Comarca	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	37.66	Joel Santana Martiinez	RC Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
600 Metros	1.24.02	Rubén Campos Sánchez	C.Celta de Vigo	23/05/1992	Universidade	Santiago

600 Metros	1,27,37	M. Varela Yáñez	CA Coruñés	05/06/1993	Universidade	Santiago
600 Metros	1,26,31	António Florez Del Campo	Liceo M.Vilagarcía	28/05/1994	Balaidos	Vigo
600 Metros	1,27,11	Manuel Cebal Loureda	OBRADOIRO	28/05/1995	Universidade	Santiago
600 Metros	1.26.13	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1,25,91	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	31/05/1997	Balaidos	Vigo
600 Metros	1.35.6	Rubén Cores Lojo	Franciscanos Lugo	30/05/1998	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.26.42	Juan Bogo Díaz	At.Sierra Narón	22/05/1999	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.29.8	Francisco Vilas Viñas	CUNTIS	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.26.85	German Veras Gómez	Samertolameu	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.28.13	Daniel Salgueiro Rodríguez	Agrr.Viguesa At.	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.30.42	Julio A. Arias Couso	Franciscanos Lugo	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.26.82	Daniel Estevez Vázquez	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
600 Metros	1.28.47	Pablo Bouzas Rey	CD Universidade	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.29.36	Pablo Garzon Videira	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
600 Metros	1.34.48	Carlos Roldan Rueda	San Fernando Lucus	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.31.44	Hugo Loureiro Cerqueira	CUNTIS	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.31.50	Dario Soto Méndez	Ria Ferrol	09/05/2009	Cangas	Vigo
600 Metros	1.30.94	Javier Castro Sanzeri	CD Universidade	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1.26.41	Miguel Otero Rey	Cuntis	28/05/2011	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.28.81	Pablo Loureiro Cela	Ria Ferrol	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.32.38	Pablo Rial Vázquez	AD do Barbanza	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.28.83	Abraham Rodriguez Gonzalez	Ourense Atletismo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
600 Metros	1.30.33	Carlos López López	Ria Ferrol	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.30.97	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	04/06/2016	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.31.02	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.29.03	Alvaro López López	EA Lucense	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1.33.61	José B. Rodríguez Fernández	Ourense Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
600 Metros	1.26.6	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	11/10/2020	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.26.98	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Coamarca	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.23.53	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Coamarca	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.22.09	Javier Picos Galcerán	Marineda	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.26.30	José M.Arufe González	CA Noia	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1000 Metros	2,38,6	Miguel Sande Presa	Beade	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
1000 Metros	2.37.9	Leonardo Piñeiro Pereira	Atletismo Coruña	02/06/1990	A Malata	Ferrol
1000 Metros	2.38.82	Enrique Suárez Díaz	Ria Ferrol	25/05/1991	Universidade	Santiago

1000 Metros	2.45.52	Juan Brea Rodríguez	Atletismo Coruña	23/05/1992	Universidade	Santiago
1000 Metros	2,40,64	Rubén Castro Portela	CP Casas	05/06/1993	Universidade	Santiago
1000 Metros	2,39,31	M. Martín Morgade	C.Atlletismo Coruña	28/05/1994	Balaidos	Vigo
1000 Metros	2,39,93	Baltasar Lourido Hermida	Ria Ferrol	28/05/1995	Universidade	Santiago
1000 Metros	2.37.93	Pablo Álvarez Núñez	C.Franciscanos Lugo	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	2,38,33	David Otero Salgueiro	Agrp.Viguesa At.	31/05/1997	Balaidos	Vigo
1000 Metros	2,40,7	José M. Rodríguez Peña	C.Franciscanos Lugo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
1000 Metros	2.39.12	Juan Bogo Díaz	At.Sierra Naron	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
1000 Metros	2,34,5	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
1000 Metros	2.38.94	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal/Uv	19/05/2001	G.Perez Rivera	Lugo
1000 Metros	2.46.96	Ismael Bouzas Rey	CD Universitario	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
1000 Metros	2.40.11	David González Fernández	Vila de Cangas	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
1000 Metros	2.35.73	Daniel Estevez Vázquez	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcia	Pontevedra
1000 Metros	2.45.78	José E. Blanco Millara	Ourense Ac.Postal	25/06/2005	G.Perez Rivera	Lugo
1000 Metros	2.51.66	Pablo Garzon Vidueira	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
1000 Metros	2.42.82	Carlos Porto Pazos	Agrp.Viguesa At.	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
1000 Metros	2.42.61	Carlos Porto Pazos	Samertolameu	01/06/2008	G.Perez Rivera	Lugo
1000 Metros	2.41.21	Dario Soto Méndez	Ria Ferrol	09/05/2009	Est. Mun.Cangas	Vigo
1000 Metros	2.48.63	Xabier Legaspi Juanatey	Elite Noia	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	2.45.21	Miguel Otero Rey	Cuntis	28/05/2011	A Malata	Ferrol
1000 Metros	2.41.43	Adrián Lago Tizón	Comesaña S.C.	19/05/2012	Josef. Salgado	Ourense
1000 Metros	2.37.56	Tariku Novales Quinteiro	CA Noia	12/05/2013	Josef. Salgado	Ourense
1000 Metros	2.44.10	Lorenzo Gonzalez Diaz	C.Val Miñor	17/05/2014	Vilagarcia	Pontevedra
1000 Metros	2.41.77	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
1000 Metros	2.44.45	Ermias Fernández Casabella	Coruña Comarca	04/06/2016	A Malata	Ferrol
1000 Metros	2.41.16	Said Abdoun Bechiki	Limiactiva	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1000 Metros	2.42.68	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	2.41.1	Sergio Souto Peña	C.Val Miñor	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1000 Metros	2.47.9	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
1000 Matros	2.41.5	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Matros	2.37.99	Asheber Díaz Fernández	Agr.Viguesa At.	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
1000 Matros	2.42.11	Adrián Pérez Edrosa	EA Lucense	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
1000 Matros	2.38.01	Xoel Franco Garcia	Beade	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	8.58.8	Miguel Ferreiro Blanco	CA Noia	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
3000 Metros	9.13.7	Julio Durán Bautista	S.G. Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
3000 Metros	8.48.41	Miguel Mayan Dios	CA Noia	25/05/1991	Universidade	Santiago
3000 Metros	8.53.50	José Calvar Parada	Vila de Cangas	23/05/1992	Universidade	Santiago

3000 Metros	9.23.45	Guillermo Rodal Santos	Vila de Cangas	05/06/1993	Universidade	Santiago
3000 Metros	9.00.8	Carlos Amil Fernández	San Miguel OIA	28/05/1994	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.02.77	Jesús Lortes Gómez	CD Universidade	28/05/1995	Universidade	Santiago
3000 Metros	8.53.78	José Benito López Pastoriza	C.San Miguel	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	9.09.56	José M ^a González González	Agrp.Viguesa At.	31/05/1997	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.06.4	Maximino Roi Méndez Rial	C.Mercantil Vigo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.03.22	Alberto Fraga López	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	8.45.9	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	9.20.67	Carlos Villamor Castiñeiras	Maristas Lugo	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	9.33.74	Julio A. López Cavaco	Polid. Casas	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	9.29.61	José M. Rodríguez Dean	Porto do Son	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	9.20.74	José M. Rodríguez Dean	Porto do Son	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
3000 Metros	9.09.61	David Cabezas Pereira	San Miguel OIA	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	9.26.06	José E. Blanco Millara	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
3000 Metros	9.37.65	Alejandro Pérez Losada	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	9.47.0	Hugo Loureiro Cerqueira	CUNTIS	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	10.19.04	Jesús Parcero Rios	Vila de Cangas	09/05/2009	Cangas	Vigo
3000 Metros	9.41.81	Miguel Otero Rey	Cuntis	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	9.36.96	José González Portero	Franciscanos Lugo	28/05/2011	A Malata	Ferrol
3000 Metros	9.35.88	Miguel González Carballada	Franciscanos Lugo	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	9.24.97	Adrián Ben Montenegro	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	9.47.12	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
3000 Metros	9.37.45	Arturo Ramos Rey	CA Millaraio	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	9.19.37	El Medhi El Nabaoui	San Paio	04/06/2016	A Malata	Ferrol
3000 Metros	9.12.58	El Medhi El Nabaoui	San Paio	04/06/2017	A Malata	Ferrol
3000 Metros	9.05.11	Hugo García Souto	S.G. Pontevedra	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	9.24.34	Pedro Vázquez Bueno	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.44.66	Victor Ramos Sambade	Triki Team	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	9.48.19	Yago Iglesias Turnes	SD Comppostela	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	10.02.96	Cristian Sierpes Pereira	SA do Trega	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.31.59	Roque González Batán	independiente	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.03.04	Alejandro Santos Adrover	SD do Trega	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Vallas	13,9	Adolfo Suárez Piñeiro	NB-San Miguel Oia	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
100 Vallas	14.0	Adolfo Suárez Piñeiro	New Balance	02/06/1990	A Malata	Ferrol
100 Vallas	13.7	David Rodríguez Pérz	C.Deportivo Ourense	25/05/1991	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.6	Ricardo Alvarez Arenas	Franciscanos Lugo	23/05/1992	Universidade	Santiago
100 Vallas	15,9	Javier Fidalgo Rodríguez	Pabellón Ourense	05/06/1993	Universidade	Santiago

100 Vallas	16,26	Narciso Pereira González	San Narciso Marín	28/05/1994	Balaidos	Vigo
100 Vallas	16,43	José A. Vidal Pérez	CRA	28/05/1995	Universidade	Santiago
100 Vallas	17.5	Yago Castiñeiras Lema	C.Atlétismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	15,6	David Gómez Martínez	Independiente	31/05/1997	Balaidos	Vigo
100 Vallas	16,6	Gabriel Fernández Vázquez	Ribeiro Ourense	30/05/1998	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	16.17	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	22/05/1999	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	15,2	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	15.07	Ismael Pérez Dorribo	G.Academia Postal/UV	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.04	Miro González Peña	San Narciso Marín	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	14.64	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	14.66	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
100 Vallas	14.4	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	15.43	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Vallas	15.62	Jorge Casariego Torres	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	14.97	António Molina Pérez	Polid. Casas	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.22	Pablo Fernández Fernández	S.G. Pontevedra	09/05/2009	Cangas	Vigo
100 Vallas	15.88	Javier Otero Suárez	Marineda	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	15.06	Javier Otero Suárez	Marineda	28/05/2011	A Malata	Ferrol
100 Vallas	14.92	Francisco Rodríguez Bugallo	Riazor Coruña	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	15.40	Iago Lousa Fariña	Independiente	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	16.66	Javier Mañana Cortes	Marineda	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
100 Vallas	15.73	Javier Mañana Cortes	Marineda	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	14.58	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	04/06/2016	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.11	Lucas Lorenzo Díaz	Franciscanos Lugo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.19	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	15.91	Mateo Aller García	CA Millaraio	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Vallas	14.54	Pablo Cudeiro Félix	Ourense	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	14.91	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	14.94	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.85	Manuel Vázquez Pérez	Marineda	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.96	Guillermo Piñeiro López	SG Pontevedra	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
300 Vallas	41,2	Javier Pallas Valleros	Pabellón Ourense	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
300 Vallas	40.64	David Rodríguez Pérez	C.Deportivo Ourense	25/05/1991	Universidade	Santiago
300 Vallas	42.2	David Rodríguez Pérez	C.Deportivo Ourense	02/06/1990	A Malata	Ferrol
300 Vallas	41.4	Ángel Moldes Eiroa	San Narciso Marín	18/05/1991	Est.Riazor	A Coruña
300 Vallas	42.86	Enrique Pérez González	Agrp.Viguesa At.	23/05/1992	Universidade	Santiago
300 Vallas	39,03	Javier Fidalgo Rodríguez	Pabellón Ourense	05/06/1993	Universidade	Santiago

300 Vallas	42,25	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	28/05/1994	Balaidos	Vigo
300 Vallas	41,37	Mauro Sanin Leira	Ria Ferrol	28/05/1995	Universidade	Santiago
300 Vallas	40.79	Yago Castiñeiras Lema	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	41,14	Ricardo Graña Iglesias	Cuntis	31/05/1997	Balaidos	Vigo
300 Vallas	40,7	Gabriel Fernández Vázquez	Ribeiro Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
300 Vallas	42.56	Javier Gañan Nieto	CUNTIS	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
300 Vallas	41,7	Luis Galicia Otero	C.San Miguel	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	41.97	Luis Galicia Otero	C.San Miguel	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	44.12	A. Ferreiro Abuín	Franciscanos Lugo	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	44.37	Javier Rosales Lobeiras	San Narciso Marín	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	43.92	Borja Pintos Castro	CD Universidade	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
300 Vallas	44.34	David Mata López	CD Universidade	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	43.38	David Mata López	CD Universidade	07/05/2006	Cangas	Vigo
300 Vallas	44.24	Iago Dieguez Porto	San Fernando Lucus	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	44.74	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	43.54	Javier Rivero Miguez	Adas-Proinor	09/05/2009	Cangas	Vigo
300 Vallas	43.27	Pablo Modia Pérez	San Fernando Lucus	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	43.94	Javier Otero Suárez	Marineda	28/05/2011	A Malata	Ferrol
300 Vallas	44.02	Damián Picouto Moreda	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	45.07	Carlos Fernández Currás	Marineda	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	44.23	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
300 Vallas	43.41	Javier Mañana Cortes	Marineda	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	42.12	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	04/06/2016	A Malata	Ferrol
300 Vallas	42.88	Pablo Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
300 Vallas	41.96	David Ngwudile Igumma	San Miguel OIA	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	42.75	Mateo Aller García	CA Millaraio	25/05/2019	Balaidos	Vigo
300 Vallas	42.79	Javier Trillo García	Ourense At.	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	41.32	Javier Trillo García	Ourense At.	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	41.02	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
300 Vallas	40.67	Martiño Salgado García	RC Celta Atletismo	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
300 Vallas	43.95	Manuel E.Uyokpeyi Artime	SG Pontevedra	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Obs.	4,17,7	Jesús Piñeiro Baamonde	CA Noia	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
1500 Obs.	4.21.2	Miguel Mayán Dios	CA Noia	02/06/1990	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	ST	Esteban Rioseco Díaz	Ria Ferrol	25/05/1991	Universidade	Santiago
1500 Obs.	4.28.74	Roberto Córdoba Otero	S.G. Pontevedra	23/05/1992	Universidade	Santiago
1500 Obs.	4,2703	David Posada González	MCR	05/06/1993	Universidade	Santiago
1500 Obs.	4,20,86	Esteban González Junquera	Liceo M.Vilagarcía	28/05/1994	Balaidos	Vigo
1500 Obs.	4,25,98	Adrián Pena Rey	Vila de Cangas	28/05/1995	Universidade	Santiago

1500 Obs.	4.26.68	Marcos Díaz Martínez	S.G. Pontevedra	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
1500 Obs.	4,29,50	Gustavo Platas Vidal	Franciscanos Lugo	31/05/1997	Balaidos	Vigo
1500 Obs.	4,38,6	Guillermo Martínez C	Agrp.Viguesa At.	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Obs.	4.29.10	Oscar Bernardez Carballo	Beade	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Obs.	4.25.4	Francisco Vilas Viñas	CUNTIS	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
1500 Obs.	4.40.56	Gonzalo Porto Pazos	Agrp.Viguesa At.	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	4.31.54	Juan López Lorenzo	CUNTIS	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
1500 Obs.	4.42.22	Miguel Iglesias González	CUNTIS	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
1500 Obs.	4.35.38	Miguel Iglesias González	CUNTIS	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
1500 Obs.	4.59.83	German Mosquera Filgueira	CA Noia	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	4.39.40	Damián González Fernández	CUNTIS	07/05/2006	Cangas	Vigo
1500 Obs.	4.35.10	Damián González Fernández	CUNTIS	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	5.00.68	Pedro Ferro Montemuiño	CA Noia	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	4.42.54	Sergio Piñon Paz	At.Sierra Narón	09/05/2009	Cangas	Vigo
1500 Obs.	4.44.47	Adrián González Varela	Polid. Casas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
1500 Obs.	4.44.30	Iago Setien Liz	A Gándara	28/05/2011	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	4.43.98	Ivan Manso-Pedrosa García	Franciscanos Lugo	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
1500 Obs.	4.27.66	Miguel González Carballada	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
1500 Obs.	4.41.83	Adrian Vazquez Calo	CA Noia	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
1500 Obs.	4.50.88	Diego Alonso Campo	CA Millaraio	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
1500 Obs.	4.37.21	Diego Alonso Campo	CA Millaraio	04/06/2016	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	4.57.88	Martín Rivera Pérez	Ourense Atletismo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	4.37.41	Martín Rivera Pérez	Ourense Atletismo	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
1500 Obs.	4.43.07	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1500 Obs.	4.49.87	Sergio Prieto Pazos	CA Estrada	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
1500 Obs.	4.37.71	Pepe Sánchez del Valle Verge	Franciscanos Lugo	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	4.27.69	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Obs.	4.16.37	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Obs.	4.30.24	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	26,38,8	Alberto Tenorio Fernández	VDC	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
5000 Marc.	28.08.1	Ángel López Lorenzo	CD Universidade .	02/06/1990	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	27.54.17	Marcos Carracedo Rama	Adas	25/05/1991	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24.47.94	Pablo López Franco	Atletismo Coruña	23/05/1992	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26,02,1	J. Martínez Barreiro	C.Atletismo Narón	05/06/1993	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26,15,38	Daniel Mosquera Romalde	C.Atletismo Narón	28/05/1994	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24,22,8	Daniel Mosquera Romalde	C.Atletismo Narón	28/05/1995	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24.04.4	Rubén Fernández Pena	Franciscanos Lugo	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco

5000 Marc.	24,42,4	Diego Díaz Doce	Franciscanos Lugo	31/05/1997	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25,21,1	Carlos Collantes PeñaMaría	Cia. Maria Coruña	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.47.06	Manuel Hurtado Sanjurjo	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23,29,3	Carlos García Pérez	At.Sierra Narón	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
5000 Marc.	24.59.37	Juan Carlos Ríos Rey	Cuntis	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
5000 Marc.	31.18.45	Gabriel Martínez Limens	Cuntis	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	29.42.87	José L. Piedras Pazos	C.San Miguel	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
5000 Marc.	31.18.8	Manuel Veiga Lombardia	Franciscanos Lugo	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
5000 Marc.	23.27.10	David Veiga Arrojo	San Fernando Lucus	07/05/2006	Cangas	Vigo
5000 Marc.	26.36.36	Ángel Menduiña Gutiérrez	Vila de Cangas	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
5000 Marc.	25.08.54	Fabio Pereira Álvarez	San Narciso Marín	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
5000 Marc.	27.28.22	Pablo Maciñeiras Pérez	Franciscanos Lugo	09/05/2009	Cangas	Vigo
5000 Marc.	27.14.88	Adan García Fabregas	Ria Ferrol	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
5000 Marc.	25.29.87	Daniel Chamosa Dacasa	Cuntis	28/05/2011	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.07.84	Daniel Chamosa Dacasa	Cuntis	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
5000 Marc.	27.16.09	Brais Prieto Espiño	Cuntis	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.35.33	Roberto Vieiro Pérez	CA Millaraio	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.11.71	Alex Novas Barral	Cuntis	04/06/2016	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.37.17	Mateo Díaz Fernández	EA Lucense	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
5000 Marc.	26.46.21	Brais Suárez Tesouro	RunGalicia	25/05/2019	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.27.28	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.21.16	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.11.89	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
5000 Marc.	25.30.17	Nicolás Collazo Santamaria	Ames Atletismo	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	28.28.76	Diego García González	Vila de Cangas	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Marc	14.28.0	Mateo Valcarce Fernández	ADAS Cupa	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,87	Jorge Vega Lamas	Agrp.Viguesa At.	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Altura	1,81	Enrique Rodríguez Domínguez	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Altura	1,81	Raúl Viana García	Comesaña S.C.	25/05/1991	Universidade	Santiago
Altura	1,77	Antonio Paradelo Iglesias	Vila de Cangas	16/05//1992	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,85	Luis De La Peña Corona	CA Coruñés	05/06/1993	Universidade	Santiago
Altura	1,78	Carlos Núñez García	Agrp.Viguesa At.	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Altura	1,80	Javier González Pérez	San Narciso Marín	28/05/1995	Universidade	Santiago
Altura	1.80	David Gómez Martínez	SA do Trega	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,95	David Gómez Martínez	Independiente	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,81	Oscar Carballido Roales	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña

Altura	1,69	César Echarri Maceiras	CA Coruñés	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,73	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,85	Rubén Piñeiro Soage	C.San Miguel	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,73	Miro González Peña	San Narciso Marín	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Altura	1.75	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,74	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Altura	1,70	Nicolás Garco Caldas	Riazor Coruña	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,70	Borja Barbeito Gómez	ADAS-Sil	07/05/2006	Cangas	Vigo
Altura	1.45	Rubén Jimenez Paradelo	ADAS-Proinor	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1.71	Ivan Rodríguez Maceiras	San Narciso Marín	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,73	Ivan Rodríguez Maceiras	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
Altura	1,66	Miguel Pérez Vázquez	San Fernando Lucus	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,73	Brais Parga Maseda	San Fernando Lucus	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Altura	1,75	Dario Costas Rodal	CA Morrazo	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,71	Sergio García Villafínés	San Narciso Marín	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,67	Iago García Vazquez	A Gándara	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Altura	1,70	Xavier Esteban Domínguez	Lucus Caixa Rural	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Altura	1,75	Marco Martínez Rodríguez	SG Pontevedra	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Altura	1,74	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Altura	1,63	Alejandro Fernández Rebolo	At.Friol	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,60	Pablo Villaverde Rodríguez	Fontes do Sar	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Altura	1,64	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Altura	1,64	Noel Ferraces Delgado	CA Milaraio	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,58	Leo Lavandeira Rodríguez	Coruña Comarca	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1.68	Gael Couñago Romasanta	AD Cerne	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1.75	Beltran Rivas Mosquera	CA Deza	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	3,10	José A. Cordoba Otero	SG Pontevedra	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Pértega	2,70	Juan Barreiro Corral	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Pértega	2,70	Manuel Ces Castro	CD Universidade	25/05/1991	Universidade	Santiago
Pértega	3,00	Manuel Núñez Laiño	Esc.Atlética Lucense	23/05/1992	Universidade	Santiago
Pértega	3,70	José Cobian Ledo	C.Celta de Vigo	05/06/1993	Universidade	Santiago
Pértega	3,60	Miguel Carballal Haire	SG Pontevedra	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Pértega	3,20	S.Aly Saavedra	Ria Ferrol	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Pértega	3,55	Alberto Gómez Taboada	Liceo M.Vilagarcía	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	3,00	David Torres Garrido	CA Poio	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,20	Daniel García Bouza	Ria Ferrol	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,75	Benito Valero Alonso	C.San Miguel	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense

Pértega	3,80	Benito Valero Alonso	C.San Miguel	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Pértega	3,30	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Pértega	3.00	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Pértega	3,50	Santiago Ferrer Alonso	C.San Miguel	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Pértega	2,90	Nicolás Garco Caldas	Riazor Coruña	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Pértega	2,90	Javier Franco Ortega	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
Pértega	3.25	Jorge Casariego Torres	SG Pontevedra	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Pértega	2.62	Jaime Correa Álvarez	Ria Ferrol	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Pértega	2,97	Jaime Correa Álvarez	Ria Ferrol	09/05/2009	Cangas	Vigo
Pértega	3,40	Tomas Almon Abreu	SG Pontevedra	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,82	Brais Parga Maseda	San Fernando Lucus	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Pértega	2,82	Sergio García Villaflnés	San Narciso Marín	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Pértega	3,32	Sergio García Villaflnés	San Narciso Marín	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Pértega	3,00	Denis Blanco Carbon	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Pértega	3,00	David Lorenzo Germade	Vila de Cangas	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Pértega	3,62	Pablo Tojal Castro	SG Pontevedra	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Pértega	3,15	Hugo Silvares Norat	SG Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Pértega	3,47	Aitor Fernández Gayoso	EA Lucense	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,71	Manuel García Reijas	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Pértega	3,23	Oscar Monteagudo Argibay	SG Pontevedra	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Pértega	3,51	Javier Malingre Sánchez	Ourense At.	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Pértega	3,40	Enrique Polo Freire	CA Sada	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	3.00	David Moreno Martín	Millaraio	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2.90	Héctor Alba López	CA Sada	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	6,20	Alejandro Primoy Vázquez	Ria Ferrol	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Lonxitud	6,42	Alberto Suárez Bermudez	CD Universidade	25/05/1991	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,14	Roberto Amaro Alonso	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,45	Jacinto Cea Bao	Comesaña S.C.	18/05/1991	Est.Riazor	A Coruña
Lonxitud	6,41	Jacinto Cea Bao	Comesaña S.C.	23/05/1992	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,60	Mario González Rodríguez	Cía.María Vigo	05/06/1993	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,32	Normando Leivas Luaces	San Ciprián	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,69	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	28/05/1995	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,02	Casimiro Rodríguez Cajaraville	Liceo M.Vilagarcía	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,97	Pablo Del Valle García	Cuntis	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,99	José M. Varela Vila	EA Ben-Cho-Shey	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña

Lonxitud	5,96	David Vázquez Blanco	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,85	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	6,19	António Fernández Arribas	Ria Ferrol	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,00	Adrián Martínez Pérez	Peñarredonda	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5.86	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	6,08	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Lonxitud	6,05	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,47	Iago Rodríguez Vázquez	CUNTIS	07/05/2006	Cangas	Vigo
Lonxitud	5.70	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5.52	Vicente García Vega	Adas-Proinor	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,17	Vicente E. Fontan Arias	Adas-Proinor	09/05/2009	Cangas	Vigo
Lonxitud	5,73	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,84	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,54	Antón López Bermúdez	CA Millaraio	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	5,73	Iago Lousa Fariña	Independiente	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	5,79	Alexandre Barreiro Perez	Maristas Lugo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Lonxitud	5,81	Anxo B. Pérez Cougil	Agrp.Viguesa At.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,26	Marco Martínez Rodríguez	SG Pontevedra	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,24	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,86	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,45	Alvaro Díaz Barreiro	Ourense Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,21	Daniel Loureiro Mosquera	At.,A Silva	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,58	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,68	Daniel Varela Tome	AA Mazi	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.10	Pedro Reino Campos	AA Mazi	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.49	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	13,14	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Triplo	13,33	Alberto Rodríguez Acuña	S.G.Pontevedra	25/05/1991	Universidade	Santiago
Triplo	14,19	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Triplo	13,05	Alberto Rodríguez Acuña	S.G. Pontevedra	23/05/1992	Universidade	Santiago
Triplo	12,52	Sergio Herreria Alonso	Salesianos Ourense	05/06/1993	Universidade	Santiago
Triplo	13,37	Jesús E. Díaz González	Pabellón Ourense	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Triplo	13,82	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	28/05/1995	Universidade	Santiago
Triplo	12,81	Juan Riveiro Hidalgo	Comesaña S.C.	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Triplo	12,28	Miguel Fernández Rodríguez	Liceo M.Vilagarcía	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	12,09	Santiago Rodilla Pamo	Cia. Maria Coruña	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,02	David Vázquez Blanco	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	12,93	Tomas Villar Sánchez	Franciscanos Lugo	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	11,63	Manuel García Omil	C.San Miguel	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	11,43	Santiago Suárez Insua	CA. Fisterra	08/06/2002	CGTD	Pontevedra

Triplo	11.81	José A. Palomanes Martínez	Grupo Ac.Postal	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	13,24	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Triplo	12,49	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	11,73	Adrián Rabuñal Pousa	S.G. Pontevedra	07/05/2006	Cangas	Vigo
Triplo	11.85	Jorge Casariego Torres	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	11.57	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	12,41	Ivan Rodríguez Maceiras	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
Triplo	11,34	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Triplo	12,10	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Triplo	11,70	Xosé Manuel Fernández Pérez	Agrp.Viguesa At.	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	12,26	Samuel García Castro	AD do Barbanza	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	12,80	Alexandre Barreiro Perez	Maristas Lugo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Triplo	12,07	Pablo Saa López	CD Universidade	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Triplo	13,07	Manuel Arias Grandio	Maristas Lugo	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Triplo	12,41	Yago Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Triplo	12,15	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Triplo	12,27	Martín Barcia Carbajal	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Triplo	13,41	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Triplo	12,43	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	12,46	Enzo López Moure	AD do Barbanza	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12,97	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12,40	Beltrán Rivas Mosquera	CA Deza	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	15,57	Juan Toja Lema	S.G. Pontevedra	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Peso	13,53	Francisco Javier Guzmán Ares	Atletismo Coruña	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Peso	14,34	Francisco Javier Guzmán Ares	At.Coruña	25/05/1991	Universidade	Santiago
Peso	11,99	David Figueroa Alonso	Marcote	23/05/1992	Universidade	Santiago
Peso	14,53	Oscar Fernández Martínez	Vila de Cangas	05/06/1993	Universidade	Santiago
Peso	13,03	Pablo Galdo Regueiro	C.Atlletismo Narón	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Peso	12,50	Aleajndro Novoa García	S.G. Pontevedra	28/05/1995	Universidade	Santiago
Peso	14.31	António Novoa García	S.G. Pontevedra	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,33	David Gómez Martínez	Independiente	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Peso	13,59	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,94	Victor Álvarez López	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	13,86	Brais Ruiz Prieto	Franciscanos Lugo	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Peso	13,25	Felix Silva Villar	CD Universidade	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	14,12	Francisco Fernández Puente	Franciscanos Lugo	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Peso	13.05	Pedro Salazar Laya	Peñarredonda	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Peso	13,54	Martín Fernández Álvarez	ADAS-Proinor	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Peso	13,32	Adrián Otero Otero	Samertolameu	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo

Peso	12,15	Borja Ave Soage	San Narciso Marín	07/05/2006	Cangas	Vigo
Peso	13.59	Brais Otero González	San Narciso Marín	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	13.48	Luis González Diz	San Narciso Marín	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	14,25	Luis González Diz	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
Peso	13,24	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Peso	15,61	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Peso	14,00	Francisco J. Michinel Moinelo	Coruña Comarca	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Peso	14,37	Oscar Broullon Sotelo	Vila de Cangas	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Peso	12,81	Michael Ansah	CUNTIS	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Peso	13,27	Alexandre López Díaz	A Gándara	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Peso	13,06	Nicolás García Area	San Narciso Marín	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Peso	13,69	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Peso	13,25	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Peso	13,84	Fernando Vallnés Fernández	Lourenza	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Peso	13,82	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Peso	12,38	Brais Díaz Salas	EA Luc ense	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	13,21	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	16,52	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	14,45	Miguel A.López González	SG Pontevedra	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	43,82	Manuel Penas Roibas	Franciscanos Lugo	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Disco	34,92	Santiago Ortega Ferreira	Liceo M.Vilagarcía	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Disco	39,92	Juan M.Barbosa Díaz	Agrp.Viguesa At.	25/05/1991	Universidade	Santiago
Disco	40.18	Carlos Ferreiros Rodríguez	Liceo M.Vilagarcía	23/05/1992	Universidade	Santiago
Disco	41,6	Miguel Graña Queimaño	Vila de Cangas	30/05/1993	Universidade	Santiago
Disco	38,86	Ernesto Campos Domínguez	Agrp.Viguesa At.	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Disco	33,88	Juan López Romero	DSC	28/05/1995	Universidade	Santiago
Disco	42,3	David Fernández Lemos	Comesaña S.C.	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Disco	37,18	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Disco	45,89	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	39,42	Javier Moro Sotelo	Agrp.Viguesa At.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	39,54	Brais Ruiz Prieto	Franciscanos Lugo	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Disco	41,35	Victor Gallego Bernardez	C.San Miguel	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	43,76	Francisco Fernández Puente	Franciscanos Lugo	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Disco	44.05	Victor Román García	Agrp.Viguesa At.	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Disco	40,23	Rafael Bardalla Degni	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Disco	38,5	Borja Ave Soage	San Narciso Marín	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	40,94	Alejandro Rodríguez López	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo

Disco	40.50	Brais Otero González	San Narciso Marín	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	43.38	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marín	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	43,3	Luis González Diz	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
Disco	39,79	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Disco	46,49	Martín Liste Viaño	A Silva	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Disco	47,53	Andrés García Area	San Narciso Marín	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Disco	40,85	Alberto Rodríguez Domínguez	AD do Barbanza	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Disco	41,28	Michael Ansah	CUNTIS	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Disco	44,08	Nicolás García Area	San Narciso Marín	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Disco	53,76	Nicolás García Area	San Narciso Marín	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Disco	48,74	Samuel Díaz De Alonso	Riazor Coruña	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Disco	50,38	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Disco	46,22	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Disco	41,5	David Cariñena López	Millaraio	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Disco	30,35	Dario Ambite Santana	CA Sada	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	39,64	Sergio González Pérez	ADAS CUPA	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	61.90	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	44,92	Hugo Novoa Álvarez	CD Purisima	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	44,74	David Perales Pastoriza	C.Celta de Vigo	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Martelo	52,48	Juan C.García Beceiro	Beade	25/05/1991	Universidade	Santiago
Martelo	54,46	David Perales Pastoriza	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Martelo	48,18	Javier Cid Vázquez	Pabellón Ourense	23/05/1992	Universidade	Santiago
Martelo	55,74	Oscar Fernández García	Marcote	30/05/1993	Universidade	Santiago
Martelo	59,48	Oscar Fernández García	Agrp.Viguesa At.	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Martelo	46,16	Cristobal Almuadí Cid	Comesaña S.C.	28/05/1995	Universidade	Santiago
Martelo	40,8	David Toja García	Sem.Asunción	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Martelo	36,6	Edgar Carballo Rodríguez	Pabellón Ourense	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	32,83	Candido López Blanco	Seminario MENOR	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	35,45	Javier Sabaris Vieitez	C.San Miguel	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	43,54	Jeronimo Vázquez Cordon	Agrp.Viguesa At.	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Martelo	58,19	Isaac Vicente Landin	Agrp.Viguesa At.	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Martelo	62.50	Isaac Vicente Landin	Agrp.Viguesa At.	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	30,49	Cristian González Gómez	San Narciso Marín	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	49,26	Pablo Denis SanRomán	C. Val Miñor	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Martelo	51,41	Pablo Denis SanRomán	C. Val Miñor	07/05/2006	Cangas	Vigo
Martelo	36.90	Brais Otero González	San Narciso Marín	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Martelo	46.00	Santiago Navarro Moreira	CA Poio	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Martelo	53,38	Luis González Diz	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo

Martelo	49,46	Sergio Paredes Padin	CUNTIS	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Martelo	59,4	Sergio Paredes Padin	CUNTIS	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Martelo	48,61	Victor Pérez Currás	Agrp.Viguesa At.	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	41,02	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	51,18	Michael Ansah	Cuntis	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	46,06	Pablo Gayo Pérez	CA Morrazo	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Martelo	41,55	Nicolás García Area	San Narciso Marín	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Martelo	44,44	David García Villafnés	C.Celta de Vigo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Martelo	62,16	Eric Méndez Seijo	C.Celta de Vigo	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Martelo	44,32	Adrián Gómez Cima	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Martelo	43,06	Hugo Fernández González	CA Sada	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Martelo	42,41	Alfonso Labella Blanco	CA Millaraio	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Martelo	52,15	Xaido Nimo Álvarez	RC Celta Atletismo	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	47,61	Javier Cid González	ADAS Cupa	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	57,66	Javier Cid González	Ourense Atletismo	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	55,00	Miguel Fernández Del Olmo	S.G. Pontevedra	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Xavelina	45,68	Domingo González Suárez	Adas	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Xavelina	52,60	Domingo Álvarez Suárez	Adas	25/05/1991	Universidade	Santiago
Xavelina	42,30	Oscar Fernández Martínez	Vila de Cangas	23/05/1992	Universidade	Santiago
Xavelina	47,44	Oscar Fernández Martínez	Vila de Cangas	05/06/1993	Universidade	Santiago
Xavelina	48,62	Raul Bouzas Castro	CD Universidade	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Xavelina	53,02	José R. Moire Silva	S.G. Pontevedra	28/05/1995	Universidade	Santiago
Xavelina	53,04	António Prada Ramos	Adas-Proinor	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	56,88	António Prada Ramos	Adas-Proinor	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	44,67	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	42,40	Jorge Prada Neira	Adas-Proinor	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	54,06	Aitor Abal Sánchez	CA Poio	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	49,32	José M. Vila Cedron	Franciscanos Lugo	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	46,47	David Trincado Fernández	ADAS-Proinor	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Xavelina	36,79	Miguel Mariño Bralo	CA Cuntis	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	46,22	Manuel Uriz Corral	Franciscanos Lugo	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Xavelina	40,12	Borja Barbeito Gómez	At. A Silva	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	45,82	Borja Ave Soage	San Narciso Marín	07/05/2006	Cangas	Vigo
Xavelina	41,43	Alfonso Touza Galiano	San Narciso Marín	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	33,65	Daniel Maceiras Insua	CA Noia	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	37,25	Hageo Area Gil	San Narciso Marín	09/05/2009	Cangas	Vigo
Xavelina	42,72	Martín Liste Viaño	At. A Silva	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco

Xavelina	52,78	Martín Liste Viaño	At. A Silva	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Xavelina	40,81	António Fraga Raña	At. A Silva	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	44,21	Anxo Rodas Arca	Vila de Cangas	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	36,32	Alexandre Lopez Diaz	A Gándara	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Xavelina	47,08	Alexandre López Díaz	A Gándara	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Xavelina	43,15	Pablo Fernández Hermida	CA Millaraio	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Xavelina	41,57	Daniel Mato Gómez	CA Millaraio	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Xavelina	44,06	Daniel Mato Gómez	CA Millaraio	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	44,05	Daniel Loureiro Mosquera	At. A Silva	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Xavelina	41,52	Daniel Loureiro Mosquera	At.A Silva	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Xavelina	48,16	Enzo López Moure	AD do Barbanza	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	52,94	Enzo López Moure	AD do Barbanza	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	48,15	Manuel Eirín González	Ourense Atletismo	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	47,68	Manuel Eirín González	Ourense Atletismo	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

CAMPIÓNS LANZAMENTOS LONGOS

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	63,81	Hugo Casañas Pedrares	Ria Bixas	11/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	52,19	Javier Cid González	Ourense Atletismo	11/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavelina	41,71	Manuel Eirin González	Ourense Atletismo	11/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Heptathlón	3076	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3080	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Heptathlón	3854	Santiago Ferrer Alonso	C.San Miguel	14-15/05/2005	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	3237	Borja Barbeito Gómez	Sil-Adas	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Heptathlón	3175	Jorge Casariego Torres	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Heptathlón	3399	António Molina Pérez	CP Casas	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3335	Kevin R. López Doval	Liceo M.Vilagarcia	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3489	Adolfo Sainz-Maza Villar	Ourense Ac.Postal	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3869	Martín Liste Viaño	A Silva	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4101	Diario Costal Rodal	Morrazo	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Heptathlón	1468	Emilio Novas Barral	Cuntis	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Octathlón	4343	Miguel Fernández Del Olmo	S.G. Pontevedra	03/04/06/1989	CGTD	Pontevedra
Octathlón	3431	Yago Castiñeiras Lema	At.Naron	16-17/06/1995	CGTD	Pontevedra
Octathlón	4197	David Gómez Martínez	SA do Trega	15-16/06/1996	Inef – Bastigueiro	A Coruña
Octathlón	4705	David Gómez Martínez	C.Celta de Vigo	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Octathlón	3685	Guillermo Arosa Rouco	Ca Noia	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Octathlón	4131	Guillermo Arosa Rouco	C.San Miguel	3-4/06/2000	CGTD	Pontevedra
Octathlón	4124	Jorge Rodríguez Coma	C.San Miguel	09/06/2001	G.Perez Rivera	Lugo
Octathlón	3064	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Octathlón	3481	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	18/19/04/2015	Vilagarcia	Pontevedra
Octathlón	4127	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Octathlón	3884	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Octathlón	4092	Aitor Fernández Gayoso	EA Lucense	02-03/06/2018	CGTD	Pontevedra

Octatlón	3812	Mateo Aller García	CA Millaraio	27-28/07/2019	Calabagueiros	O Barco
Octatlón	4179	Bran Núñez Chapela	Morrazo	10-11/10/2020	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4374	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	02-03-07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Octatlón	4129	Nicolás Quiñones Suárez	SG Pontevedra	02-03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Octatlón	3830	Nuno Castro Albán	CA Millaraio	27-28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Octatlón	3917	Pelayo Freire Fernández	Xuncas Diversia	29-30/06/2024	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	47.4	San Narciso de Marín	S.Narciso	16/05//1992	Josef. Salgado	Ourense
4x100	49.38	Maristas de Lugo	Marista Lugo	17/05/2014	Vilagarcia	Pontevedra
4x100	48.62	Ria Ferrol	Ria Ferrol	30/05/2015	Cgtd	Pontevedra
4x100	46.77	Ca Millaraio	Ca Millaraio	04/06/2016	A Malata	Ferrol
4x100	47.65	Soc. Gimnastica Pontevedra	S.G. Pontevedra	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x100	46.67	Escola Atletica Lucense	E.Atletica Lucense	17/05/2018	Josef. Salgado	Ourense
4x100	48.02	Real Club Celta Atletismo	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
4x100	46.80	CA Sada L.Bujia/E.Polo/G.Simal/G.Sánchez	CA Sada	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	45.76	Marienda Atletico Coruña I.Martínez-J.Picos-I.Vilela-G.Villar	Marineda	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	47.97	Real Club Celta Atletismo G.Legadexc/S.Gil/M.de la Fuente/J.Santana	RC Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x300	2.40.6	Club Vila de Cangas	Vila de Cangas	16/05//1992	Josef. Salgado	Ourense
4x300	2,35,71	Compañía María A Coruña	Cia.Maria A Coruña	31/05/1997	Balaidos	Vigo
4x300	2.36.47	Soc. Gimnastica Pontevedra	S.G. Pontevedra	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x300	2.38.38	Escola Atletica Lucense	E.Atletica Lucense	17/05/2018	Josef. Salgado	Ourense

CLUBES	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Clasificación	135	Soc.Gimnástica Pontevedra	SG Pontevedra	11/05/2024	Univ.Elviña	A Coruña

