

HISTORIAL CAMpeonatos GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Cadete (Sub'16) Homes

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.2	Tomas Fandiño Parceró	S.G. Pontevedra	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.3	Antonio Sánchez Díaz	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.5	Pelayo De Andrés Pérez	Ria Ferrol	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.23	Alberto Barros Rodríguez	Ria Ferrol	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.41	Baldomero Díos Blanco	San Narciso Marín	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.50	Alejandro Fernández Arias	Obradoiro	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.4	Javier Paredes Carnero	Franciscanos Lugo	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.29	José Liñares López	Ria Ferrol	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.37	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.2	Carlos Rodríguez Moya	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.39	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.51	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.45	Roberto Prado Alonso	Agrp.Viguesa At.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.59	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.40	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.53	Adrián Santomé Santos	Samertolameu	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.60	Carlos García Rodríguez	Marineda	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.49	Martín Seijo Pérez	Marineda	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.69	Martín Liste Viaño	A Silva	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.47	Francisco Rodríguez Bugallo	Riazor Coruña	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.42	ÁngelVargas Blanco	S.G. Pontevedra	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.59	Alejandro Parceró Martínez	Ria Ferrol	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.34	Santiago Represas Fachado	CA Sada	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.88	Claudia Torres Rey	Cuntis	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.41	Victor Mosteiro Oubel	Millaraio	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	7.52	Hector Méndez Fernández	Lucus Caixa Rural	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 metros	7.62	Iago García Vázquez	San Roque	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 metros	7.43	Erik Feranndez Feijoo	C.Celta de Vigo	10/03/2018	Expourense	Ourense
60 metros	7.48	Martín Barcia Carbajal	C.Celta de Vigo	02/03/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.48	Lucas Rodríguez Rodríguez	C.Celta de Vigo	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7.51	José Novoas Domínguez	ADAS Proinor	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7.38	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	05/03/2022	Expourense	Ourense
60 metros	7.20	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	11/03/2023	Expourense	Ourense
60 metros	7.16	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	10/02/2024	Expourense	Ourense
60 metros	7.28	Mateo Refojo Justo	Ria Baixas	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
300 metros	40.0	Jorge García Rivas	CA Coruñés	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	38.6	David Sanin Leira	Ria Ferrol	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.44	Fernando Mateos Fuentes	C.Atlético Coruñés	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	38.98	Victor Sobrino Bouza	C.Atlético Narón	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.3	António Fernández Arias	OBR	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.99	Oscar Rivero Fernández	CIP	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	37.66	Gabriel Fernández Vázquez	RBO	22/02/1997	Universidade	Santiago
300 metros	37.72	Gabriel Fernández Vázquez	RBO	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.50	Adrián Prieto Veiga	Franciscanos Lugo	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.23	Pablo Rodríguez Álvarez	Cuntis	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	38.03	Carlos Rodríguez Moya	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	41.40	Pablo Lado Tarela	CA Noia	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	38.16	Julio A. Arias Couso	Franciscanos Lugo	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
300 metros	40.38	Borja Lastres Regueira	I.Maria Casares	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.44	Hector Pérez Mosquera	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	41.58	Edgar González García	CD Universidade Stgo.	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.67	Santiago Noel Fandiño	San Narciso Marín	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	40.19	Adrián Santome Santos	Samertolameu	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	41.21	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.97	Alejandro Boan Rodríguez	Ourense Ac.Postal	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	40.17	Alberto Freire Montero	Agrr.Viguesa At.	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.74	Hector Rivas Dorado	Ria Ferrol	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.66	Ángel Vargas Blanco	S.G. Pontevedra	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.60	Ivan Carnero Rodríguez	Suárez Marquier	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	42.07	Lucas Paz González	A Silva	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.92	Claudia Torres Rey	Cuntis	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	39.8	Pablo Pena Hermida	C.Atlético Narón	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	40.66	Antón Paz Gutierrez	S.G. Pontevedra	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	38.17	David Ngwudile Igumma	San Miguel OIA	10/03/2018	Expourense	Ourense
300 metros	38.96	Miguel Quintans Sánchez	Olimpia	02/03/2019	Expourense	Ourense
300 metros	38.71	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	07/03/2020	Expourense	Ourense
300 metros	36.91	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	13/03/2021	Expourense	Ourense
300 metros	38.47	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	05/03/2022	Expourense	Ourense
300 metros	37.08	Sebastián Bascoy Rentewria	Coruña Comarca	11/03/2023	Expourense	Ourense
300 metros	38.44	Pablo Ruiz Santos	Santa Uxia	10/02/2024	Expourense	Ourense
300 metros	37.55	Mauro Seguí García	Marineda At.	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
600 metros	1.29.14	Roberto Touriño Soler	Pabellón Ourense	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.28.46	António Florez Del Campo	Liceo M.Vilgarcía	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.54	Manuel Cebal Loureda	OBR	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.30.71	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.44	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
600 metros	1.31.27	Pablo Ramos Tojeiro	At.Sierra Narón	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.34.17	Francisco López Villar	Liceo M.Vilgarcía	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.12	Rubén Besteiro Mosquera	Franciscanos Lugo	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.96	Oscar Rodríguez del Rio	Franciscanos Lugo	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.35.49	Diego Salgueiro Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.28.12	Iago García Vázquez	San Roque	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
600 metros	1.31.15	Miguel Iglesias González	Cuntis	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.36.11	Cristian Fernández Vallejo	Agrp.Viguesa At.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.33.24	Pablo Garzon Videira	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.39.35	Iago Dieguez Porto	San Fernando Lucus	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.34.59	Carlos Porto Pazos	Samertolameu	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.35	Dario Soto Méndez	Ria Ferrol	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.39.0	Juan J. del Rio Ruiz-Gimenez	CP Casás	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.30.19	Miguel Otero Rey	Cuntis	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.30.5	Noel Soto Méndez	Ria Ferrol	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.34.22	Adrián Vázquez Calo	CA Noia	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.31.49	Pablo Rial Vázquez	AD do Barbanza	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.35.05	Roi Estevez Jueguen	AD Mazi	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.40.47	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.28.9	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.31.67	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.29.21	Alvaro López López	Franciscanos Lugo	10/03/2018	Expourense	Ourense
600 metros	1.31.87	Anxo Losada Fernández	EA Lucense	02/03/2019	Expourense	Ourense
600 metros	1.31.05	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	07/03/2020	Expourense	Ourense
600 metros	1.27.97	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
600 metros	1.24.53	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	05/03/2022	Expourense	Ourense
600 metros	1.22.85	Javier Picos Galcerán	Marineda At.	11/03/2023	Expourense	Ourense
600 metros	1.28.15	Lucas Pérez González	RC Celta	10/02/2024	Expourense	Ourense
600 metros	1.24.52	Hugo Zuluaga Lamazares	CA Sada	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1000 metros	2.36.8	Jesús Piñeiro Baamonde	CA Noia	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.37.9	Leonardo Piñeiro Pereira	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.41.83	J. Suárez Blanco	Adas-Proinor	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.39.60	Rubén Castro Portela	CP Casás	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.46.21	Oscar Couce Senra	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.44.41	Ismael Costas Fandiño	Comesaña S.C.	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.41.04	David Davila Casal	Liceo M. Vilgarcía	22/02/1997	Universidade	Santiago
1000 metros	2.44.37	David Davila Casal	Liceo M. Vilgarcía	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.39.79	Juan Bogo Díaz	At.Sierra Narón	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.46.49	Rubén Besteiro Mosquera	Franciscanos Lugo	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.41.63	Duarte Artabe Santiago	Ria Ferrol	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.49.9	Juan López Lorenzo	Cuntis	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.45.97	Julio Docampo Basanta	Egovarros	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
1000 metros	2.43.73	Miguel Iglesias González	Cuntis	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.51.23	José E. Blanco Millara	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.54.70	Pablo Garzon Vidueira	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.52.1	Iago Dieguez Porto	San Fernando Lucus	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.46.75	Carlos Porto Pazos	Samertolameu	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.48.37	Sergio Piñon Paz	At.Sierra Narón	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.53.61	Javier Castro Sanzeri	CD Universidade Stgo.	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.46.92	Miguel Otero Rey	Cuntis	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.48.39	Adrián Ben Montenegro	San Fernando Lucus	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.42.27	Tariku Novales Ordax	CA Noia	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.47.50	Adrián Vázquez Calo	CA Noia	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.48.64	Carlos López López	Ria Ferrol	14/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.44.7	Carlos López López	Ria Ferrol	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.49.22	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	2.40.24	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	10/03/2018	Expourense	Ourense
1000 metros	2.52.06	Alvaro Díaz Barreiro	Ourense Atletismo	02/03/2019	Expourense	Ourense
1000 metros	2.44.71	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	07/03/2020	Expourense	Ourense
1000 metros	2.40.94	Sergio Quintas Rivera	CD La Purísima	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
1000 metros	2.42.60	Asheber Díaz Fernández	Agrp.Viguesa	05/03/2022	Expourense	Ourense
1000 metros	2.34.59	Alex Sierpes Pereira	SD do Trega	11/03/2023	Expourense	Ourense
1000 metros	2.40.19	Xoel Franco García	Beadé	10/02/2024	Expourense	Ourense
1000 metros	2.33.02	Xoel Franco García	Beadé	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	9.01.2	Miguel Ferreiro Blanco	CA Noia	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.19.1	Sergio Fernández Piñeiro	CA Pontevedra	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.06.48	Guillermo Rodal Santos	Vila de Cangas	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.12.72	Guillermo Rodal Santos	Vila de Cangas	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.56.46	Rubén Negreira Rivera	RBO	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.01.97	Ricardo Lorenzo Blanco	S.G. Pontevedra	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.24.72	Daniel Pérez Álvarez	Adas-Proinor	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.23.55	Rafael Conde García	CD Universidade Stgo.	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.08.05	Francisco García Omil	C.San Miguel	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.34.46	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal/UV	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.39.3	Pablo García-García Paz	Cuntis	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.33.0	Julio Docampo Basanta	Egovarros	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
3000 metros	9.34.1	Miguel Refojos Leal	Vila de Cangas	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.44.0	Fernando Roldan Rueda	EA Lucense	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.28.94	Damián González Fernández	Cuntis	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	st	Damián González Fernández	Cuntis	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.00.82	Carlos Porto Pazos	Samertolameu	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.15.57	Catalin Dragomir	SD Albións	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.47.58	Miguel Otero Rey	Cuntis	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.40.84	Iago Setien Liz	Gandara	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.34.59	Ivo Maseda Dorado	Franciscanos Lugo	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.03.60	Miguel González Carballada	Lucus Caixa Rural	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.36.36	Lorenzo González Díaz	C.Val Miñor	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.01.88	Adrián Lage Gil	Friol	14/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.41.3	Diego Alonso Campo	Millaraio	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.29.87	El Medhi El Nabaoui	San Paio	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.10.77	Hugo García Souto	S.G. Pontevedra	10/03/2018	Expourense	Ourense
3000 metros	9.59.03	Manuel Rodríguez García	Lourenza	02/03/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	9.21.77	Hector Rodríguez Vázquez	Ourense Atletismo	07/03/2020	Expourense	Ourense
3000 metros	9.30.74	Pepe Sánchez del Valle Verge	Franciscanos Lugo	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
3000 metros	9.15.48	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	05/03/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	9.20.71	Roque González Batán	Independiente	11/03/2023	Expourense	Ourense
3000 metros	9.23.86	Enrique García García-Boente	EA Lucense	10/02/2024	Expourense	Ourense
3000 metros	9.07.56	Enrique García García-Boente	EA Lucense	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	7.4	Adolfo Suárez Piñeiro	San Miguel OIA	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.3	Adolfo Suárez Piñeiro	New Balance	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.45	Javier Fidalgo Rodríguez	Pabellón Ourense	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.69	Narciso Pereira González	San Narciso Marín	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.6	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.53	António Prada Ramos	Adas-Proinor	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.64	Gabriel Fernández Vázquez	RBO	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.59	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.52	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.22	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal/UV	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.40	Adrián Martínez Martínez	San Narciso Marín	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.92	Rubén García Freije	Lourenza	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.87	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.84	David Mata López	CD Universidade Stgo.	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.30	Julio R. Alonso Pose	At.Sierra Narón	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.87	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.16	Pablo Fernández Fernández	S.G. Pontevedra	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.28	Pablo Modia Pérez	San Fernando Lucus	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.84	Javier Otero Suárez	Marineda	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.00	Alejandro Carricoba Fanego	Cuntis	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.14	Iago Lousa Fariña	Independiente	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.00	Nicolás Rodríguez Cadarso de la Peña	Millaraio	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.16	Natalia Mondelo Sánchez	Adas-Proinor	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.65	Pablo Rodríguez Rodríguez	CD Universidade Stgo.	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.70	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.83	Lucas Lorenzo Díaz	Franciscanos Lugo	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	9,15	Gabriel Fernández Vázquez	RBO	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 vallas	9.06	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 vallas	9.22	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor	10/03/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	8.80	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor	02/03/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	9.08	Pablo Cudeiro Felix	Ourense Atletismo	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	9.07	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.91	Leo Rodríguez Sánchez	Samertolameu	05/03/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	9.24	Manuel Vázquez Pérez	Marineda At.	11/03/2023	Expourense	Ourense
60 vallas	8.86	Guillermo Piñeiro López	SG Pontevedra	10/02/2024	Expourense	Ourense
60 vallas	8.63	Bruno Castro Pereira	Coruña Comarca	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 Marc.	15,21,1	Juan Mora Herreros	San Miguel OIA	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.39.0	Angel López Lorenzo	CD Universidade Stgo.	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15,05,26	Adrián López Calaza	C.Atletismo Narón	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15,08,68	Adrián López Calaza	C.Atletismo Narón	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14,17,73	Daniel Mosquera Romalde	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	14.32.0	Rubén Fernández Pena	Franciscanos Lugo	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	13,37,84	Alberto Campo Díaz	Franciscanos Lugo	22/02/1997	Universidade	Santiago
3000 Marc.	13,50,91	Diego Díaz Doce	Franciscanos Lugo	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	ST	Marcos Díaz Doce	Esmena	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15.45.54	Juan C. Rios Rey	Cuntis	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	15.05.15	Gonzalo Doval Fernández	Franciscanos Lugo	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,90	Manuel Sánchez-González D.	RC Deportivo	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,91	Jorge Rico Gabaldón	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	Luis De La Peña Corona	CA Coruñés	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,77	Javier González Pérez	San Narciso Marín	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,80	José González Pérez	San Narciso Marín	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,80	Oscar Rivero Fernández	CIP	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,75	Andrés Rivero Fernández	CIP	22/02/1997	Universidade	Santiago
Altura	1,79	Oscar Carballido Roales	Pabellón Ourense	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	António Blanco Pouso	S.G. Pontevedra	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,73	P. Piñeiro Quiroga	C.San Miguel	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,78	Jorge Rodríguez Coma	C.San Miguel	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,71	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.71	Adrián Pérez López	Riazor Coruña	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Altura	1.66	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,66	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Borja Barbeito Gómez	A Silva	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.60	Alvaro Paz Domínguez	Agrp.Viguesa At.	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,75	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Miguel Pérez Vázquez	San Fernando Lucas	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Dario Costas Rodal	Morrazo	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,77	Dario Costas Rodal	Morrazo	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,73	Sergio García Villafnés	San Narciso Marín	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,42	Pablo Piñon Sureda	Friol	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,52	Olaia Gisela Becerril Álvarez	Agrp.Viguesa At.	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Xavier Esteban Domínguez	Lucus Caixa Rural	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,80	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Samuel Castedo Hermida	Friol	10/03/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,71	Mateo Aller García	Millaraio	02/03/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,67	Marcos Flecha Dos Santos	Adas-Proinor	07/03/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,65	Noel Ferraces Delgado	CA Millaraio	13/03/2021	Expourense	Ourense
Altura	1.61	Roi Prieto Gómez	Ourense At.	05/03/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,71	Gael Couñago Romasanta	AD CAR	11/03/2023	Expourense	Ourense
Altura	1.74	Beltran Rivas Mosquera	CA Deza	10/02/2024	Expourense	Ourense
Altura	1.87	Beltran Rivas Mosquera	CA Deza	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	2,70	José A. Cordoba Otero	S.G. Pontevedra	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,30	Juan Barreiro Porral	C.Celta de Vigo	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,90	José Cobian Ledo	C.Celta de Vigo	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,90	Miguel Carballal Haire	S.G. Pontevedra	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,80	José González Pérez	San Narciso Marín	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,70	Diego Sánchez Lores	San Narciso Marín	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,10	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
Pértega	3,40	David Torres Garrido	POI	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,35	D. García Touza	Ria Ferrol	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,50	Benito Valero Alonso	C.San Miguel	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,80	Benito Valero Alonso	C.San Miguel	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,15	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3.10	Alexandre Sola Rosales	Cuntis	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Pértega	3.30	Santiago Ferrer Alonso	C.San Miguel	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,80	Santiago Ferrer Alonso	C.San Miguel	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,50	Javier Franco Ortega	Riazor Coruña	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3.00	Rubén Moraña Pazos	San Narciso Marín	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,40	Daniel Fernández Montes	San Narciso Marín	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,51	Pablo Fernández Fernández	S.G. Pontevedra	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,11	Tomas Almon Abreu	S.G. Pontevedra	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,41	Victor Blanco Fernández	Agrp.Víguesa At.	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,50	David Maestro Rodríguez	Agrp.Víguesa At.	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,91	Sergio García Villafnés	San Narciso Marín	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,66	Christian C. Rengifo Frisneda	Lucus Caixa Rural	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,37	Icia Gómez Fojo	Ria Ferrol	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,70	David Lorenzo Germade	Vila de Cangas	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,12	Pablo Tojal Castro	S.G. Pontevedra	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,00	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,27	Aitor Fernández Gayoso	EA Lucense	10/03/2018	Expourense	Ourense
Pértega	2,77	Iago Cid Cabezas	Millaraio	02/03/2019	Expourense	Ourense
Pértega	3,50	Oscar Monteagudo Argibay	S.G. Pontevedra	07/03/2020	Expourense	Ourense
Pértega	3,42	Javier Malingre Sánchez	Ourense Atletismo	13/03/2021	Expourense	Ourense
Pértega	3,20	Enrique Polo Freire	CA Sada	05/03/2022	Expourense	Ourense
Pértega	2.80	David Moreno Martín	Millaraio	11/03/2023	Expourense	Ourense
Pértega	3.00	Héctor Alba López	CA Sada	10/02/2024	Expourense	Ourense
Pértega	3.01	Sergio Lamas Lareo	SG Pontevedra	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	6,02	Alejandro Primoy Vázquez	Ria Ferrol	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,21	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,76	Mario González Rodríguez	Marineda	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,26	José Cendan Tojeiro	C.Atlétismo Narón	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,41	José Cendan Tojeiro	C.Atlétismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,99	Yago Castiñeiras Lema	C.Atlétismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,17	José M. Pena Seijo	CD Universidade Stgo.	22/02/1997	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,23	Daniel Suárez Vázquez	Liceo M.Vilgarcía	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,59	Daniel Suárez Vázquez	Liceo M.Vilgarcía	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,23	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,04	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal/UV	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,52	Adrián Martínez Pérez	Peñarredonda	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,12	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Lonxitud	6,28	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,80	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,52	Manuel García González	Franciscanos Lugo	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,43	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,41	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,89	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,27	Martín Liste Viaño	A Silva	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,02	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,74	Alejandro Carricoba Fanego	Cuntis	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,96	Iago Lousa Fariña	Independiente	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,65	Alexandre Barreiro Pérez	Maristas Lugo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,02	Claudia Torres Rey	Cuntis	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,53	Anxo B. Pérez Cougil	Agrp.Viguesa At.	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,12	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,07	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,59	Mateo Aller García	Millaraio	02/03/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,04	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	07/03/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,58	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	13/03/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,83	Daniel Varela Tomé	AA Mazi	05/03/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,96	Pedro Reino Campos	AA Mazi	11/03/2023	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,07	Joel Santana Martínez	RC Celta	10/02/2024	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,58	Fernando Fariña Sinah	SG Pontevedra	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	12,59	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,51	Juan Dios Cañada	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,1	Mario González Rodríguez	Marineda	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,39	Jesús E. Díaz González	Pabellón Ourense	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,09	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,10	Oscar Álvarez Cougil	Adas-Proinor	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,60	José M. Pena Seijo	CD Universidade Stgo.	22/02/1997	Universidade	Santiago
Triplo	12,16	David Cardesin Moinelo	Cia.Compañía María	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,39	Daniel Suárez Vázquez	Liceo M.Vilgarcía	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,26	Tomas Villar Sánchez	Franciscanos Lugo	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,45	Isidro Jorreto López	Franciscanos Lugo	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,36	Andrés Fernández Álvarez	Riazor Coruña	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11.68	Victor Blanco Vera	CD Universidade Stgo.	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Triplo	12.90	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,86	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,99	Jorge Casariego Torres	S.G. Pontevedra	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12.18	Jorge Casariego Torres	S.G. Pontevedra	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,08	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,66	Carlos García Rodríguez	Marineda	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,81	Alejandro Rodríguez Rodríguez	Suárez Marquier	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,95	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,30	Xosé M. Fernández Pérez	Agrp.Viguesa At.	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,35	Samuel García Castro	AD do Barbanza	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,23	Alexandre Barreiro Pérez	Maristas Lugo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,65	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,97	Antón Fernández Cerecedo	AD do Barbanza	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,35	Manuel Arias Grandío	Maristas Lugo	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,28	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,75	Amanuel García Rey	Marineda	10/03/2018	Expourense	Ourense
Triplo	11,92	Martín Barcia Carbajal	C.Celta de Vigo	02/03/2019	Expourense	Ourense
Triplo	12,40	Asier Cabo Lodeiro	Millaraio	07/03/2020	Expourense	Ourense
Triplo	11,96	Andrés López Rodríguez	Lucus Caixa Rural	13/03/2021	Expourense	Ourense
Triplo	12,08	Enzo López Moure	AD do Barbanza	05/03/2022	Expourense	Ourense
Triplo	12,23	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	11/03/2023	Expourense	Ourense
Triplo	12,72	Aarón Pérez Giraldo	ADAS Cupa	10/02/2024	Expourense	Ourense
Triplo	13,03	Bruno Castro Pereira	Coruña Comarca	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	15,42	Juan Toja Lema	S.G. Pontevedra	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,83	Rubén Seco Feijóo	Franciscanos Lugo	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,41	Oscar Fernández Martínez	Vila de Cangas	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,45	Pablo Galdo Regueiro	C.Atletismo Narón	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,17	Alejandro Novoa García	S.G. Pontevedra	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,95	Alejandro Novoa García	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,63	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	22/02/1997	Universidade	Santiago
Peso	13,43	Roberto Alonso Silva	Pabellón Ourense	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,95	Brais Ruiz Prieto	Franciscanos Lugo	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,65	Brais Ruiz Prieto	Franciscanos Lugo	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,56	Diego Otero González	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,82	Francisco Fernández Puente	Franciscanos Lugo	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,11	Ivan De Saa Quinteiros	Seminario Asunc.	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Peso	13,89	Samuel Rovira Sanjurjo	Franciscanos Lugo	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,98	Fernando Teijeiro Fouce	Franciscanos Lugo	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,37	Alvaro Conde Deben	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,33	Brais Otero González	Suárez Marquier	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,92	Román Cuadrado Cartelle	At.Sierra Narón	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,07	Luis González Diz	San Narciso Marín	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,79	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,65	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,07	Francisco J. Michinel Moinelo	Coruña Comarca	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,26	Oscar Broullon Sotelo	Vila de Cangas	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,19	Michael Ansah	Cuntis	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,00	Olmo Pruneri Cabrini	CA Noia	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,60	Nicolás García Area	San Narciso Marín	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,10	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,44	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	10/03/2018	Expourense	Ourense
Peso	13,76	Aarón Otero Ferrari	Vila de Cangas	02/03/2019	Expourense	Ourense
Peso	13,58	Fernando Vallínés Fernández	Lourenza	07/03/2020	Expourense	Ourense
Peso	12,24	Brais Díaz Salas	EA Lucenses	13/03/2021	Expourense	Ourense
Peso	11,92	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	05/03/2022	Expourense	Ourense
Peso	15,62	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	11/03/2023	Expourense	Ourense
Peso	21,01	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	10/02/2024	Expourense	Ourense
Peso	11,99	Beltran Rivas Mosquera	CA Deza	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Hexatlón	3115	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	21-22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2714	Y. López Canosa	C.Atletismo Narón	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2897	Yago Castiñeiras Lema	C.Atletismo Narón	26-27/01/19996	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2818	Casimiro Rodríguez Cajaraville	Liceo M.Vilgarcía	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2721	Guillermo Arosa Rouco	C.San Miguel	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3617	Guillermo Arosa Rouco	C.San Miguel	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Hexatlón	3564	Ismael Pérez Dorribo	C.San Miguel	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentatlón	2812	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2.847	Pablo Comendador Gil	Riazor Coruña	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	3019	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	28/02/2004	Univ. Elviña	A Coruña
Pentatlón	2.205	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Pentatlón	2.677	António Molina Pérez	CP Casás	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2275	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Hexatlón	2765	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3016	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	29-30/01/2011	CGTD	Pontevedra
Hexatlón	2.869	António Fraga Raña	A Silva	21-22/01/2012	CGTD	Pontevedra
Hexatlón	3004	Dario Costas Rodal	Morrazo	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2969	Iago Lousa Fariña	Sta. Maria del Mar	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Hexatlón	2255	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	2501	Anxo B. Pérez Cougil	Agrp.Viguesas At.	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	2588	Anxo B. Pérez Cougil	Agrp.Viguesas At.	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	3292	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	06/07/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	3472	Carlos Álvarez Nieto	Franciscanos Lugo	15/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	3030	Aitor Fernández Gayoso	EA Lucense	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	2900	Mateo Aller García	Millaraio	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Hexatlón	3315	Joel López Fernández	C.Atletismo Narón	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Hexatlón	3367	Matia Moldes Barreiro	S.G. Pontevedra	13-14/03/2021	Expourense	Ourense
Hexatlón	3113	Nicolás Quiñones Suárez	S.G. Pontevedra	04-05/03/2022	Expourense	Ourense
Hexatlón	3672	Nuno Castro Albán	CA Millaraio	25/26/02/2023	Expourense	Ourense
Hexatlón	3463	Joel Santana Martínez	RC Celta	20-21/01/2024	Expourense	Ourense
Hexatlón	4046	Joel Santana Martínez	RC Celta	25-26/01/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións NON celebradas no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**