

CAMPIONAS DE GALICIA CADETE (SUB16) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	12.4	Yolanda González Fernández	CA Coruñés	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
100 Metros	12.8	Aurelia García Barral	Atletismo Coruña	02/06/1990	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.97	Cira Mozos Ansorena	S.G.Pontevedra	25/05/1991	Universidade	Santiago
100 Metros	13.02	Isabel Blanco Barreiro	CD Universidade	23/05/1992	Universidade	Santiago
100 Metros	11,67	I. Blanco Barreiro	CD Universidade	05/06/1993	Universidade	Santiago
100 Metros	13,07	Guiomar Vázquez Nogueira	Pabellón Ourense	28/05/1994	Balaidos	Vigo
100 Metros	12,85	Mª José Louzao Martínez	San Narciso Marín	28/05/1995	Universidade	Santiago
100 Metros	12.64	Mª José Louzao Martínez	San Narciso Marín	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	13,11	Tamara Ferreiro Patiño	Agrp.Viguesa At.	31/05/1997	Balaidos	Vigo
100 Metros	13.00	Tamara Ferreira Patiño	C.Celta de Vigo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.84	María Gesto Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12,8	María Gesto Rodríguez	New Balance-RCC	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	12.77	Lidia Casal Prieto	At.Sierra Narón	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	13.25	Esperanza Caldas Gil	CUNTIS	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
100 Metros	13.10	Vanessa Santas Miguel	PAAP	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	12.88	Lidia Remuiñán Suárez	Riazor Coruña	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
100 Metros	13.12	Korai Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcía	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	13.32	Korai Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcía	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Metros	13.06	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	13.05	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	13.36	Antia Martínez Queimaño	CA Morrazo	09/05/2009	Cangas	Vigo
100 Metros	13.14	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	12.59	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	28/05/2011	A Malata	Ferrol
100 Metros	12,55	Laura Chapela Palmas	CA Morrazo	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	12.69	Miriam Otero Martínez	C.Atlletismo Narón	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
100 Metros	12.34	Miriam Otero Martinez	C.Atlletismo Narón	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
100 Metros	12.97	Adiaratou Camara	Lucus Caixa Rural	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
100 Metros	12.66	Sara Gómez España	Esc.Atletica Lucense	04/06/2016	A Malata	Ferrol
100 Metros	13.06	Lara López Fernández	A Silva	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.98	Alba Cuns Iglesias	Negreira	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	12.86	Ainhoa Reparaz Sánchez	C. Val Miñor	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Metros	12,57	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
100 Metros	12.64	Antía Pernas Rodríguez	Lucua Caixa Ruiral	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Metros	12.24	Celia Castro Padín	AA Mazi	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	12.39	Paula Conde Carrero	CA Ribadeo	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	12.48	Olivia Gutiérrez Palacios	AF Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
-------	-------	---------	------	-------	-------	-------

300 Metros	42,4	Mar Costas Santos	Samertolameu	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
300 Metros	42.2	Mar Costas Santos	Samertolameu	02/06/1990	A Malata	Ferrol
300 Metros	41.87	Matilde Sotillo Marsal	At.Coruña	25/05/1991	Universidade	Santiago
300 Metros	43.39	Ana González Miramónes	ACA-Marineda	23/05/1992	Universidade	Santiago
300 Metros	43,56	Raquel Crespo Esteban	CC Arenal	05/06/1993	Universidade	Santiago
300 Metros	45,01	E. Bellido Fonseca	S.G. Pontevedra	28/05/1994	Balaidos	Vigo
300 Metros	42,04	Laura Rio Hortas	CSL	28/05/1995	Universidade	Santiago
300 Metros	42.67	Eva Lijo Martínez	Riveira	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	42,92	Eva Lijo Martínez	CD Universidade	31/05/1997	Balaidos	Vigo
300 Metros	43,5	Alba Valle Basanta	At.Sierra Narón	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
300 Metros	42.0	Iria Cancelas Marquez	NEW BALANCE	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
300 Metros	42.0	Iria Cancelas Marquez	MB	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	43.28	Araceli Gago Arias	Franciscanos Lugo	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	43,26	Esperanza Caldas Gil	CUNTIS	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
300 Metros	42.61	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/CCA	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	42.31	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
300 Metros	45.26	Sara Preito López	Riazor Coruña	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	43.41	Korai Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcía	07/05/2006	Cangas	Vigo
300 Metros	44.40	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	42.86	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	44.05	Alejandra Suárez Insua	Coruña Comarca	09/05/2009	Cangas	Vigo
300 Metros	43.26	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	42.10	Eugenia Gil Soriano	Marineda	28/05/2011	A Malata	Ferrol
300 Metros	43.29	Laura Chapela Palmas	CA Morrazo	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	43.41	Noa Rouco Baqueiro	Vila de Cangas	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
300 Metros	41.62	Miriam Otero Martinez	C.Atletismo Narón	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
300 Metros	44.53	Sheila Gonçalves Piñeiro	Ourense Atletismo	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
300 Metros	42.18	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	04/06/2016	A Malata	Ferrol
300 Metros	42.17	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	04/06/2017	A Malata	Ferrol
300 Metros	42.61	Carla Pérez Corral	Olimpico Vedra	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
300 Metros	41.27	Pamela Vidal Torres	Ria Arousa	25/05/2019	Balaidos	Vigo
300 Metros	44.44	Araúia Al Bachere	CA Estrada	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
300 Metros	40.67	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Metros	42.04	Julia Fernández Castro	Maderas Barcia Lour.	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	43.02	Julia Fernández Castro	Maderas Barcia Lour.	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
300 Metros	40.49	Olivia Gutiérrez Palacios	AF Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
600 Metros	1.42.68	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	23/05/1992	Universidade	Santiago
600 Metros	1,42,24	S. Suárez Vázquez	S.G. Pontevedra	05/06/1993	Universidade	Santiago
600 Metros	1,52,04	Dolores López Domínguez	Belelle	28/05/1994	Balaidos	Vigo
600 Metros	1,38,54	Olalla González Rey	S.G. Pontevedra	28/05/1995	Universidade	Santiago
600 Metros	1.55.77	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1,36,83	Belen Nieto Rodríguez	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
600 Metros	1,38,5	Belen Nieto Rodríguez	At.Sierra Narón	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
600 Metros	1.39.50	Miriam García Dapena	C.San Miguel	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
600 Metros	1,40,2	Ana Araceli Martínez	Beade	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.39.16	Araceli Gago Arias	Franciscanos Lugo	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.34.10	Cristina Pérez García	Ria Ferrol	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.38.69	Cristina Pérez García	Ria Ferrol	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.45.31	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
600 Metros	1.40.48	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.40.13	Leticia Fernández Barbosa	San Miguel OIA	07/05/2006	Cangas	Vigo
600 Metros	1.42.56	Mar Lamapereira Álvarez	Samertolameu	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.39.38	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.43.55	Claudia Martínez Gutierrez	Vila de Cangas	09/05/2009	Cangas	Vigo
600 Metros	1.45.52	Carla Cabrera Alonso	C. Val Miñor	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1.44.14	Monica Rodríguez Álvarez	Comesaña S.C.	28/05/2011	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.39.45	Angela González Fernández	Comesaña S.C.	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.37.80	Iria Rodríguez Huertas	Porriño	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
600 Metros	1.38.70	Judit García Fabregas	Ria Ferrol	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
600 Metros	1.38.32	Raquel Meaños Asensi	AD Mazi	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.37.01	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	04/06/2016	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.36.66	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	04/06/2017	A Malata	Ferrol
600 Metros	1.40.93	Ainara Rodríguez Ares	Lourenza	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
600 Metros	1.45.26	Anxela Seoane Rodríguez	Ourense Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
600 Metros	1.45.2	Uxia Rodríguez Huertas	SA do Trega	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
600 Metros	1.42.12	Celia Castro Padín	AA Mazi	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
600 Metros	1.34.67	Celia Castro Padín	AA Mazi	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.35.52	Irma Veiguela Tizón	Ria Ferrol	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
600 Metros	1.39.79	Lucia Conde Gómez	Polideportiva Lucense	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1000 Metros	2,56,9	Diana Montes Rodríguez	C.Celta de Vigo	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
1000 Metros	3.03.1	Paula Pasarón Pérez	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
1000 Metros	3.02.51	Sonia González Pazos	Agrp.Viguesa At.	25/05/1991	Universidade	Santiago
1000 Metros	3.03.88	Nuria Guadarrama Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	23/05/1992	Universidade	Santiago
1000 Metros	3,01,52	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	05/06/1993	Universidade	Santiago
1000 Metros	3.02.13	Olalla González Rey	S.G. Pontevedra	28/05/1994	Balaidos	Vigo
1000 Metros	2,57,19	Vanessa Veiga Comesaña	C. Val Miñor	28/05/1995	Universidade	Santiago
1000 Metros	3.01.79	Marina Caballero Iglesias	Vila de Cangas	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	3,02,86	Eva Castro Fernández	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
1000 Metros	3,09,8	Miriam García Dapena	C.San Miguel	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
1000 Metros	3.04.29	Miriam García Dapena	C.San Miguel	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
1000 Metros	3,04,7	Vanessa Rodríguez Longa	Ria Ferrol	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
1000 Metros	3.04.96	M. Fernández Vila	C.Celta de Vigo	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Metros	3.05.87	Lucía Prieto Rodríguez	Ria Ferrol	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
1000 Metros	2.56.67	Paula Mayobre González	Ria Ferrol	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
1000 Metros	3.02.28	Paula Mayobre González	Ria Ferrol	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
1000 Metros	3.06.38	Brenda Varela López	Ria Ferrol/CCA	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Metros	3.05.69	Iria Castro Rodríguez	San Fernando Lucas	07/05/2006	Cangas	Vigo
1000 Metros	3.18.09	Marta Casanova Vázquez	San Fernando Lucas	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Metros	3.07.64	Marta Casanova Vázquez	San Fernando Lucas	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Metros	3.06.10	Jenny Fernández Masso	C. Val Miñor	09/05/2009	Cangas	Vigo
1000 Metros	3.13.49	Aitana Leçucano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	3.06.88	Carla Gallo Marcos	Martínez Otero Lugo	28/05/2011	A Malata	Ferrol
1000 Metros	3.02.01	Uxia Pérez Bugarin	Independiente	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
1000 Metros	3.01.99	Nerea Martínez Casanova	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
1000 Metros	3.13.98	Arantxa Perez Alonso	Ourense Atletismo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
1000 Metros	3.08.39	Lucía López López	Franciscanos Lugo	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
1000 Metros	3.06.30	Lucía López López	Franciscanos Lugo	04/06/2016	A Malata	Ferrol
1000 Metros	3.11.55	Paula De La Torre Carabelos	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1000 Metros	2.58.59	Carla Guisande Vieito	Beade	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
1000 Metros	3.11.1	Dagnesh Mato Gómez	CA Millaraio	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1000 Metros	3.12.3	Marcela Morgado Rodríguez	SA do Trega	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
1000 Metros	3.02.45	Candela Sánchez Touza	San Miguel Marín	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
1000 Metros	3.09.08	Iria Rodríguez Ares	Maderas Barcia Lour.	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
1000 Metros	2.53.00	Sabela Martínez Peón	SG Pontevedra	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
1000 Metros	3.08.77	Marta Alonso Pérez	Riazor Coruña	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	10,28,8	Carolina Graña Blanco	C.Mercantil Vigo	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
3000 Metros	10.26.3	María Abel Dieguez	Cia. Maria Lugo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
3000 Metros	10.38.33	Sonia Prado Comesaña	Agrp.Viguesa At.	25/05/1991	Universidade	Santiago
3000 Metros	10.54.33	Paula Román Miralles	C.Celta de Vigo	23/05/1992	Universidade	Santiago
3000 Metros	10,16,36	Paula Hernandez Alfonso	New Balance	05/06/1993	Universidade	Santiago
3000 Metros	10,15,49	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	28/05/1994	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10.15.49	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	28/05/1994	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10,23,03	Rosalía García Rodríguez	C. Val Miñor	28/05/1995	Universidade	Santiago
3000 Metros	10.26.5	Minerva González Verde	SA do Trega	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	10,52,74	Angela Sueiro Fernández	AVS	31/05/1997	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10,36,3	Ariana González Verde	SA do Trega	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	10.30.55	Ariana González Verde	SA do Trega	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	10,34,3	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	10.06.58	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	10.47.21	Andrea García Soage	Vila de Cangas	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	11.02.99	Ana Soage Carballo	Samertolameu	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	10.59.20	Saleta Aboy Pazos	Cuntis	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
3000 Metros	11.0.305	Iria Castro Rodríguez	Esc.Atlética Lucense	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	11.27.83	Ana C. Gil Estevez	CA Morrazo	07/05/2006	Cangas	Vigo
3000 Metros	10.52.78	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	11.01.1	Patricia Pereira Martínez	C. Val Miñor	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	10.49.24	Patricia Pereira Martínez	C. Val Miñor	09/05/2009	Cangas	Vigo
3000 Metros	11.07.13	Eva Cid Guede	C. Val Miñor	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	11.01.50	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	28/05/2011	A Malata	Ferrol
3000 Metros	10.56.83	Carmen Martínez Martínez	CA Noia	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	11.16.23	Lucía Suárez Crespo	CD Universidade	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
3000 Metros	11.05.56	Lucía Suarez Crespo	CD Universidade	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
3000 Metros	11.10.4	Sara López López	Lucus Caixa Rural	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	10.47.44	Sara Lima Alonso	Beade	04/06/2016	A Malata	Ferrol
3000 Metros	10.42.92	Elsa Pena Vicente	CA Tui	04/06/2017	A Malata	Ferrol
3000 Metros	11.20.98	Aldara Fonseca Alonso	Beade	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	10.58.95	Isabel Caeiro Mariño	Franciscanos Lugo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
3000 Metros	11.14.96	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	10.56.86	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
3000 Metros	11.30.44	Celia Vázquez Rodríguez	A Gándara	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.45.86	Sabela Castelo López	San Miguel Marín	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	11.30.91	Victoria Tome Carrasco	CA Sada	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Vallas	15,3	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
100 Vallas	14.5	María García-Boente Pérez	Atletismo Coruña	02/06/1990	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.63	Raquel Rodríguez Estevez	Adas	25/05/1991	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.72	Mónica Yáñez Pérez	Adas	23/05/1992	Universidade	Santiago
100 Vallas	16,3	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	05/06/1993	Universidade	Santiago
100 Vallas	15,57	Paula Martínez Fernández	Vila de Cangas	28/05/1994	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15,43	Virginia Villar Soria	CRA	28/05/1995	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.37	Mª José Gregorio Tomé	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	15,22	María Romero García	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15,9	Soliña Barreiro González	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	15,85	Miriam Rivas Lozano	SD Albións	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	15,9	Xiana Guerra Arias	CD Universidade	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	14.80	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universidade	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	15.69	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.94	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	15.69	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
100 Vallas	16.23	Laura Campo Riopedre	Lourenza	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.85	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Vallas	16.38	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	15.87	Antia Martínez Queimaño	CA Morrazo	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.12	Antia Martínez Queimaño	CA Morrazo	09/05/2009	Cangas	Vigo
100 Vallas	17.21	Lucy Ashcroft	Adas-Proinor	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	15.71	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	28/05/2011	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.45	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	16.45	Estela Fernández Sánchez	Franciscanos Lugo	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
100 Vallas	16.00	Eva Queimaño Vilaboy	Agrp.Viguesa At.	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
100 Vallas	15.64	Eva Queimaño Vilaboy	Agrp.Viguesa At.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.31	Uxia Pereira Alonso	Esc.Atlética Lucense	04/06/2016	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.47	Belen García Arias	Adas-Proinor	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Vallas	14.82	Belen García Arias	Adas-Proinor	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	14.86	Lucía Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15.71	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.61	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
100 Vallas	15.45	Marina Gutiérrez Palacios	AF Celta	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.70	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	15.58	Carlota Vázquez Fernández	SG Pontevedra	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

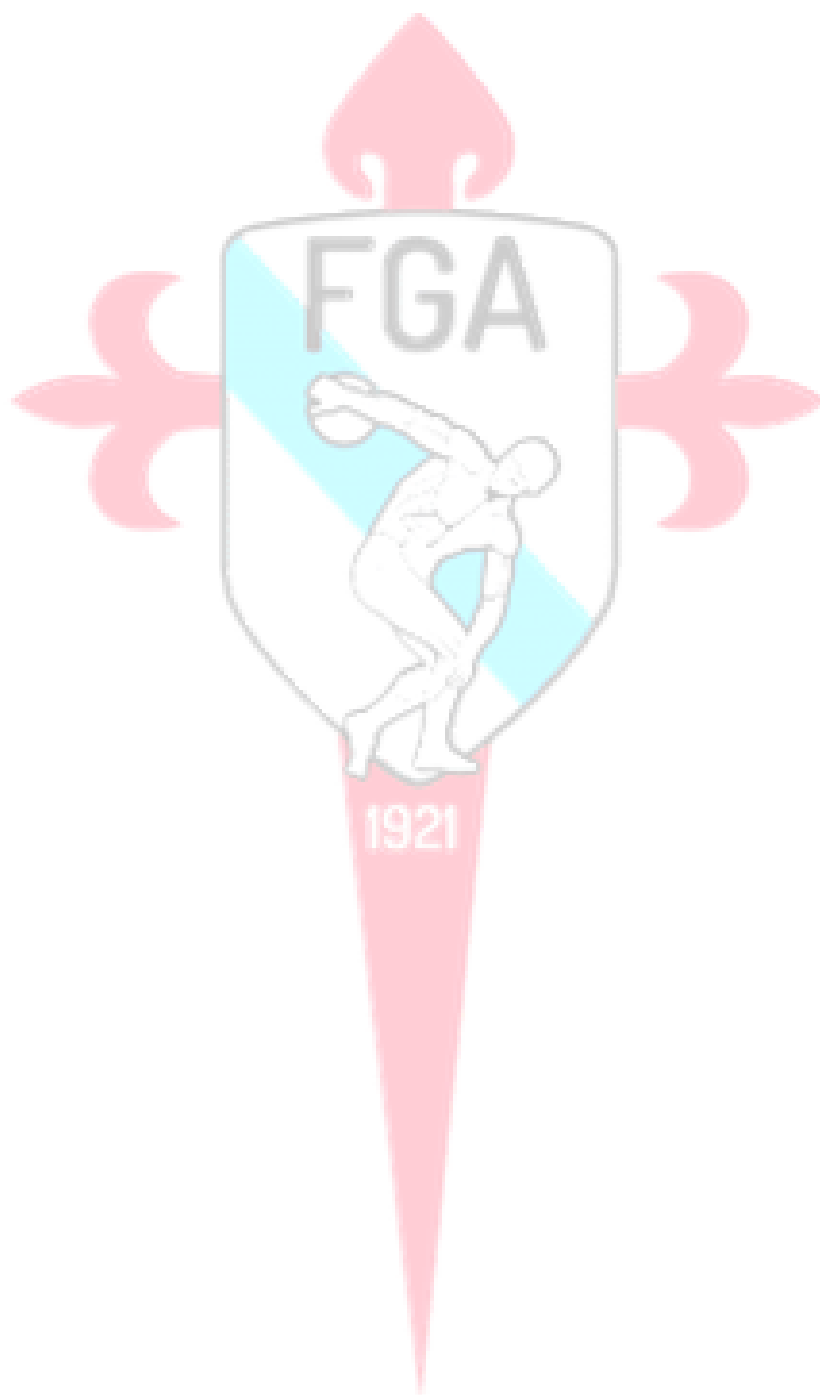
Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
300 Vallas	49,1	Mar Costas Santos	Samertolameu	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
300 Vallas	48.3	Ana Nogueira Cayetano	CA Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
300 Vallas	48.47	Raquel Rodríguez Estevez	Adas	25/05/1991	Universidade	Santiago
300 Vallas	48.8	Mónica Yáñez Pérez	Adas	23/05/1992	Universidade	Santiago
300 Vallas	51,07	Genma Durán Formoso	C.Atletismo Narón	05/06/1993	Universidade	Santiago
300 Vallas	46,45	Lorena Vázquez González	Agrp.Viguesa At.	28/05/1994	Balaidos	Vigo
300 Vallas	46,68	Olga Vicente González	DSC	28/05/1995	Universidade	Santiago
300 Vallas	46.98	Susana Olveira Vidal	Riveira	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	48,12	Tania Barros García	S.G. Pontevedra	31/05/1997	Balaidos	Vigo
300 Vallas	46,9	Miriam Rivas Lozano	SD Albións	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
300 Vallas	47.05	Miriam Rivas Lozano	SD Albións	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
300 Vallas	47,9	Lucía Fariña Díaz	I.María Casares	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	47.45	Lucía Bone López	CD Universidade	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	49.92	Vanessa Santos Miguel	EA Ben-Cho-Shey	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	47.46	Vanessa Santos Miguel	PAAP	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	45.58	Laura Campo Riopedre	Esc.Atlética Lucense	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
300 Vallas	48.21	Laura Campo Riopedre	Lourenza	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	50.15	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
300 Vallas	49.02	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	47.93	Antia Martínez Queimaño	CA Morrazo	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	48.94	Antia Martínez Queimaño	CA Morrazo	09/05/2009	Cangas	Vigo
300 Vallas	49.16	Aitana Leçucano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	46.75	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	28/05/2011	A Malata	Ferrol
300 Vallas	47.25	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	47.14	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
300 Vallas	49.18	Laura Gonzalez Baldinguer	Ourense Atletismo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
300 Vallas	47.20	Uxia Pereira Alonso	Esc.Atlética Lucense	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	47.03	Adriána Cedron Pena	Franciscanos Lugo	04/06/2016	A Malata	Ferrol
300 Vallas	46.67	Belen García Arias	Adas-Proinor	04/06/2017	A Malata	Ferrol
300 Vallas	44.38	Belen García Arias	Adas-Proinor	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
300 Vallas	47.22	Clara Solla Boo	AD Mazi	25/05/2019	Balaidos	Vigo
300 Vallas	50.76	Antía Rey Raña	A Silva	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
300 Vallas	47.11	Adriana Rial Salgueiro	Samertolameu	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
300 Vallas	47.74	Valentina Rodríguez Rguez.	Riazor Coruña	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
300 Vallas	46.16	Irene Serantes Rodríguez	Marineda Atlético	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
300 Vallas	47.51	Emma Rial Salgueiro	Samertolameu	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Obs.	5.53.95	Nuria Sabor Camiña	CA Cuntis	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Obs.	5.46.85	Adriána Martínez Lorenzo	Liceo M.Vilagarcia	01/06/2008	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Obs.	5.46.98	Ariadna Martínez Lorenzo	Vila de Cangas	09/05/2009	Est. Mun.Cangas	Vigo
1500 Obs.	6.09.16	Andrea Martínez Sánchez	Coruña Comarca	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
1500 Obs.	5.42.65	Ainhoa Portos Iglesias	Riazor Coruña	28/05/2011	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	5.40.30	Angela Fernández Sobral	CA Cuntis	19/05/2012	Josef. Salgado	Ourense
1500 Obs.	5.29.94	Ana García Arias	ADAS-Proinor	12/05/2013	Josef. Salgado	Ourense
1500 Obs.	5.31.88	Iria Causin Forneas	E.Atlética Lucense	17/05/2014	Vilagarcia	Pontevedra
1500 Obs.	5.49.86	María Carballido Castro	CA Friol	30/05/2015	Cgtd	Pontevedra
1500 Obs.	5.13.14	Sara López López	Lucus Caixa Rural	04/06/2016	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	5.24.56	Lucia Varela Molejón	CA Friol	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1500 Obs.	5.33.37	Isabel Caeiro Mariño	Franciscanos Lugo	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
1500 Obs.	5.28.35	Laura Carracedo Flores	Estrada	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1500 Obs.	5.37.76	Laura Carracedo Flores	CA Estrada	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
1500 Obs.	5.17.06	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	02/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
1500 Obs.	5.31.83	María Estevez Vázquez	A Silva	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Obs.	5.06.34	Debirs Paniagua Rodríguez	CA Pino	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Obs.	5.12.23	Paula Fernández Pérez	SD Compostela	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Marc.	19,04,4	Sofía Fontenla Couto	S.G. Pontevedra	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
3000 Marc.	17.16.4	Yolanda Mon Prieto	Adas-Proinor	02/06/1990	A Malata	Ferrol
3000 Marc.	16.33.24	Yolanda Mon Prieto	Adas	25/05/1991	Universidade	Santiago
3000 Marc.	16.02.09	Laura Ferreiro Calvo	CC Arenal	23/05/1992	Universidade	Santiago
3000 Marc.	15,13,5	Laura Ferreiro Calvo	Cca	05/06/1993	Universidade	Santiago
3000 Marc.	16,26,0	Cristina López Dacosta	Ria Ferrol	28/05/1994	Balaidos	Vigo
3000 Marc.	17,08,63	Fatima Antunez Alfredo	Adas-Proinor	28/05/1995	Universidade	Santiago
3000 Marc.	15.44.3	Isabel García García	Cps	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
3000 Marc.	15,35,82	Isabel García García	Independiente	31/05/1997	Balaidos	Vigo
3000 Marc.	16,50,5	Tamara Ochogavia Dosantos	Agrp.Viguesa At.	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	16.45.3	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	15,27,0	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	15.51.23	Eva M ^a Iglesias González	Cuntis	19/05/2001	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	15.33.82	Nuria Represas Dasilva	Agrp.Viguesa At.	08/06/2002	Cgtd	Pontevedra
3000 Marc.	16.16.2	Elena Meizoso Beceiro	Ria Ferrol	12/01/2002	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	16.57.4	Noemi Pereiro Guimarey	Cuntis	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	15.39.8	Sandra Yanez Freire	Ourense Ac.Postal	12/12/2003	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	15.26.95	Sandra Yanez Freire	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcia	Pontevedra
3000 Marc.	15.42.9	Agostina Bobio Del Puc	E.Atlética Lucense	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	15.32.24	Samantha Mulloni Martínez	Cuntis	25/06/2005	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	16.12.8	María Babarro González	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
3000 Marc.	16.01.3	María Babarro González	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
3000 Marc.	16.10.35	Miriam Costas Gómez	Samertolameu	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	15.43.3	Rocío Carbia Lojo	Cuntis	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	16.29.19	Marisol Diz Pérez	Cuntis	21/12/2008	A Malata	Ferrol
3000 Marc.	15.19.11	Rocío Carbia Lojo	Cuntis	01/06/2008	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	16.27.04	Marisol Diz Pérez	Cuntis	09/05/2009	Est. Mun.Cangas	Vigo
3000 Marc.	15.48.60	Marisol Diz Pérez	Cuntis	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	15.30.73	Marisol Diz Pérez	Cuntis	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
3000 Marc.	16.37.62	Barbara Fernández García	Cuntis	12/12/2010	Cgtd	Pontevedra
3000 Marc.	14.54.12	Mar Chillón Caamaño	Vila De Cangas	28/05/2011	A Malata	Ferrol
3000 Marc.	15.50.9	Carmen Escariz Mella	Cuntis	17/12/2011	Universidade	Santiago
3000 Marc.	15.38.30	Carmen Fuentes Castro	Cuntis	19/05/2012	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	14.39.86	Carmen Escariz Mella	Cuntis	01/12/2012	Universidade	Santiago
3000 Marc.	14.08.28	Carmen Escariz Mella	Cuntis	12/05/2013	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	14.03.67	Antia Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	01/12/2013	A Fieiteira - Riveira	Santiago
3000 Marc.	14.24.21	Antia Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	17/05/2014	Vilagarcia	Pontevedra
3000 Marc.	15.37.72	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Marc.	16.28.7	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	30/05/2015	Cgtd	Pontevedra
3000 Marc.	15.28.6	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	22/11/2015	Inef - Bastigueiro	A Coruña
3000 Marc.	15.12.45	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	04/06/2016	A Malata	Ferrol
3000 Marc.	15.19.78	Ana Piñeiro Piñeiro	Vila De Cangas	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
3000 Marc.	15.27.23	Ana Piñeiro Piñeiro	Vila De Cangas	28/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
3000 Marc.	15.48.82	Nerea Lage Gil	Friol	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	15.59.54	Ana Piñeiro Piñeiro	Vila De Cangas	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
3000 Marc.	16.19.84	Salome Segade Buide	Ca Millaraio	23/11/2019	A Alta -A Pobra	Santiago
3000 Marc.	15.52.9	Sofía Campos Ares	Ca Millaraio	25/05/2019	Balaidos	Vigo

3000 Marc.	14.43.65	Aldara Meilán García	EA Lucense	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
3000 Marc.	15.02.74	Natalia Rivas Iglesias	Cuntis	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
3000 Marc.	14.24.86	Oleksandra Kostenko	EA Lucense	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Marc.	15.29.15	Claudia Sufuentes Díaz	EA Lucense	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Marc.	15.30.04	Alba Morales Pedreira	Marienda Atlético	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Marc.	14.57.0	Alba Morales Pedreira	Marineda	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

- *Competicións nos meses de Novembro e Decembro foron Campionatos de Marcha en pista*



Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,53	Ana Iglesias Martínez	CA Coruñés	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Altura	1,55	Montserrat Riveiro Hidalgo	Agrp.Viguesa At.	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Altura	1,61	Montserrat Riveiro Hidalgo	C.Celta de Vigo	25/05/1991	Universidade	Santiago
Altura	1,50	Mª Jesús Lestayó Pérez	S.G. Pontevedra	23/05/1992	Universidade	Santiago
Altura	1,52	N. Galicia Fernández	Lucus Caixa Rural	05/06/1993	Universidade	Santiago
Altura	1,65	Helena Rey Araujo	Pabellón Ourense	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Altura	1,52	Irene Amado Touriño	San Narciso Marín	28/05/1995	Universidade	Santiago
Altura	1.72	María Romero García	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,64	María Romero García	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,50	Soliña Barreiro González	Pabellón Ourense	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,52	Tania Sánchez Otero	CD Universidade	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,52	Adriana Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcía	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,54	Adriana Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcía	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,60	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Altura	1.48	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,50	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Altura	1,49	Iria T. Abeleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,52	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
Altura	1.58	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1.58	Lorena Guitian Gómez	Adas-Proinor	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Altura	1,56	Lorena Guitian Gómez	Adas-Proinor	09/05/2009	Cangas	Vigo
Altura	1,46	María González Alonso	Adas-Proinor	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,50	Sara Pino Fernández	San Fernando Lucus	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Altura	1,60	Saleta Fernández López	A Gándara	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,55	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Altura	1,50	Noa Ramirez Carballo	CA Cuntis	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Altura	1,50	Olaia Gisela Becerril Álvarez	Agrp.Viguesa At.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Altura	1,50	Carmen Ruvira Rodríguez	CA Narón	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Altura	1,57	Lucía Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,59	Enma S. Pérez Soto	Franciscanos Lugo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Altura	1,48	Enma S. Pérez Soto	Franciscanos Lugo	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Altura	1,49	Martina Gutiérrez Palacios	At.Femenino Celta	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,57	Martina Gutiérrez Palacios	At.Femenino Celta	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,65	Iria Solera Movilla	CD La Purisima	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,57	Sara Faraldo García	CA Sada	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	2,15	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	28/05/1995	Universidade	Santiago
Pértega	2.45	Victoria Argibay Martínez	San Narciso Marin	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,60	Victoria Argibay Martínez	San Narciso Marin	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	2,85	María Louro Ramon	Cia.Maria A Coruña	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,60	Vanesa Nieto Feal	Ria Ferrol	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,75	Paula Campanero Gutierrez	Cd Universitario	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	2,70	Paula Mateos Otazua	Marineda	19/05/2001	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,60	Beatriz Viteri Bouso	Pabellón Ourense	08/06/2002	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3.05	Beatriz Viteri Bouso	Pabellón Ourense	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	2,70	Sandra Carballo Rey	San Narciso Marin	19/06/2004	Vilagarcia	Pontevedra
Pértega	2,50	María González Quintairos	Riazor Coruña	25/06/2005	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,00	Lucia Baez Bustillo	San Narciso Marin	07/05/2006	Cangas	Vigo
Pértega	2.50	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2.62	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	01/06/2008	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,62	Irene Martínez Curra	S.G. Pontevedra	09/05/2009	Est. Mun.Cangas	Vigo
Pértega	2,27	Aitana Lequicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,37	Alicia Casanova Adan	San Fernando Lucus	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Pértega	2,12	Laura Meira Gestido	San Narciso Marin	19/05/2012	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	2,62	Raquel Peña Romero	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	2,80	Raquel Peña Romero	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcia	Pontevedra
Pértega	2,45	Laura Méndez Bouza	Ria Ferrol	30/05/2015	Cgtd	Pontevedra
Pértega	2,91	Lara Fernández Caamaño	At.Femenino Celta	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Pértega	2,65	Lara Fernández Caamaño	At.Femenino Celta	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Pértega	3,15	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,51	Helena Suárez Sánchez	SG Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Pértega	2.90	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa At.	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Pértega	3,00	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa At.	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,77	Helena Bello Rodríguez	Vila de Cangas	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2.60	Marta Quiroga Pousa	Ourense Atletismo	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2.70	Sabela Alvarez Rey	AF Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	5,18	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	24/06/1989	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,45	Helena Rey Acuña	S.G. Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5.20	Cira Mozos Ansorena	S.G.Pontevedra	25/05/1991	Universidade	Santiago
Lonxitud	4,92	Olalla González Paz	San Narciso Marín	23/05/1992	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,20	T. Vázquez Suárez	S.G. Pontevedra	05/06/1993	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,08	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,28	Mª José Gregorio Tomé	C.Atletismo Narón	28/05/1995	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.30	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	4,93	Heidi Fermin Susana	Comesaña S.C.	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4,67	Andrea Regueira Rodríguez	CD Universidade	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	4,88	María Rodríguez Manso	CA Coruñés	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,37	Xiana Guerra Arias	CD Universidade .	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	5,57	Xiana Guerra Arias	CD Universidade	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,18	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	4.84	Tania Valverde González	C.Celta de Vigo	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	4,88	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Lonxitud	4,92	Lucía Pérez Curars	Agrp.Viguesa At.	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	4,98	Angela Fernández Garrido	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
Lonxitud	5.13	Iria Martínez Primoy	Ría Ferrol	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5.04	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	4,72	María González Alonso	Adas-Proinor	09/05/2009	Cangas	Vigo
Lonxitud	5,29	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,4	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,01	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	4,94	Elena Freiria Bravo	Ourense Atletismo	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Lonxitud	5,15	Elena Freiria Bravo	Ourense Atletismo	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Lonxitud	4,91	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,44	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,11	Claudia Costas González	CA Millaraio	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,24	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,32	Lucía Sánchez del Valle Verge	Franciscanos Lugo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,17	Nayr Cortegoso Figueroa	At. Val Miñor	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,10	Nayr Cortegoso Figueroa	At. Val Miñor	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,29	Valeria González Vázquez	AF Celta	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,59	Celia Fernández Blouza	Riazor Coruña	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5.01	Cristina Vázquez Espantoso	Lourenza	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	10,10	Genma Durán Formoso	C.Atletismo Narón	28/05/1994	C.Cultural	Lugo
Triplo	10,98	Victoria Boado Ansele	Ria Ferrol	28/05/1995	Universidade	Santiago
Triplo	11,30	María Romero García	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Triplo	11,57	María Romero García	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	10,32	María Louro Ramón	Cia. Maria Coruña	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,53	Laura Coladas Bilbao	CA Coruñés	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,85	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	10,99	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	10,38	Elsa Porto Vieiros	Adas-Proinor	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,30	Alda Bandin Van Loon	Liceo M.Vilagarcía	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	10,64	Laura Díaz Vila	Coruña Comarca	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Triplo	11,05	Laura Díaz Vila	Coruña Comarca	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	10,47	Carolina Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
Triplo	10,43	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	11,12	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	10,21	María González Alonso	Adas-Proinor	09/05/2009	Cangas	Vigo
Triplo	11,91	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Triplo	11,31	Gracia Rey Gude	AD do Barbanza	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Triplo	10,64	Gracia Rey Gude	AD do Barbanza	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	10,68	Emma Lorenzo Casas	S.G. Pontevedra	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Triplo	11,17	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Triplo	11,00	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,47	Angela Rey Gude	AD do Barbanza	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Triplo	11,12	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Triplo	11,21	Alba Cuns Iglesias	Negreira	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Triplo	11,84	Alba Cuns Iglesias	Negreira	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Triplo	10,88	Adriana Rial Salgueiro	Samertolamei	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,90	Andría Pernas Rodríguez	Lucua Caixa Rural	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Triplo	11,02	Iria Solera Movilla	CD Purísima	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	11,19	Valentina Rodríguez Rodríguez	Riazor Coruña	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	10,91	Cristina Vázquez Espantoso	Lourenza	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	11,05	Dolores Pedrares Alonso	RDM	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Peso	12,00	Isabel Sarmiento García	S.G. Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Peso	11,77	Patricia Ferrer Amoedo	S.G.Pontevedra	25/05/1991	Universidade	Santiago
Peso	11,64	Ana Belén Vicente Vicente	SA do Trega	23/05/1992	Universidade	Santiago
Peso	12,89	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	05/06/1993	Universidade	Santiago
Peso	11,74	Vanesa Currás Chapela	Vila de Cangas	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Peso	9,89	Candela Fernández Villa	CSL	28/05/1995	Universidade	Santiago
Peso	11.13	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,42	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Peso	10,85	Miriam Otero Rua	Agrp.Viguesa At.	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	11,39	Teresa Gómez Díaz	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,16	Isabel Lorenzo Muñoz	CA Santiago	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Peso	10,48	Paula Maya López	Samertolameu	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	9,80	Rita Lema Traba	CA. Fisterra	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Peso	11.26	Lucía Teijeiro Lorenzo	Veleiro	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Peso	11,48	Clara Catalan Prieto	S.G. Pontevedra	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Peso	13,72	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	13,25	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	07/05/2006	Cangas	Vigo
Peso	10.54	Natalia Liste Mallo	A Silva	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	11.12	Tatiana Legaspi Dias	At.Sierra Narón	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	11,83	Belen Toimil Fernández	At.Sierra Narón	09/05/2009	Cangas	Vigo
Peso	11,46	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,08	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Peso	10,54	María Rodríguez Veiga	C.Atletismo Narón	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Peso	11,90	María Rodríguez Veiga	C.Atletismo Narón	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Peso	10,25	Mar Perez Vazquez	Agrp.Viguesa At.	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Peso	10,56	Mar Pérez Vázquez	Agrp.Viguesa At.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Peso	11,06	Laura Méndez Bouza	Ria Ferrol	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Peso	11,11	Valeria Rodríguez Jalda	Vila de Cangas	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Peso	11,79	Antia Sestelo López	At.Femenino Celta	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,62	Paula Piñon Sureda	At.Femenino Celta	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Peso	10,17	Blanca Pereira Rubín	Ourense At.	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Peso	11,69	Gema Dacosta Magdalenao	Vila de Cangas	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Peso	12,19	Gema Dacosta Magdalenao	Vila de Cangas	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	11.76	Aitana Capenas Rey	CA Negreira	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	12,33	Aitana Capenas Rey	Ria Baixas	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	35,68	Dolores Pedrares Alonso	RDM	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Disco	34,66	Isabel Sarmiento García	S.G. Pontevedra	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Disco	36,42	Patricia Ferrer Amoedo	S.G.Pontevedra	25/05/1991	Universidade	Santiago
Disco	26,68	Mar Lavandeira Miguens	Agrp.Viguesa At.	23/05/1992	Universidade	Santiago
Disco	30,30	Mar Labandeira Miguens	Cia.María Vigo	05/06/1993	Universidade	Santiago
Disco	32,94	Vanesa Currás Chapela	Vila de Cangas	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Disco	28,64	Candela Fernández Villa	CSL	28/05/1995	Universidade	Santiago
Disco	31.94	Candela Fernández Villa	CSL	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Disco	35,26	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Disco	31,76	Alicia Vázquez Carpenter	EA Ben-Cho-Shey	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	33,45	Teresa Gómez Díaz	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	29,45	Sonia Ucha Vidal	At.Sierra Narón	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Disco	30,57	Paula Maya López	Samertolameu	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	28,90	Ana R. Revuelta Parra	Adas-Proinor	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Disco	32.40	Paula Maya López	C.Celta de Vigo	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Disco	32,83	Lucía Teijeiro Lorenzo	Veleiro	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Disco	37,86	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	40,17	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	07/05/2006	Cangas	Vigo
Disco	35.57	Sara Abuin Penabad	At.Sierra Narón	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	37.61	Sara Abuin Penabad	At.Sierra Narón	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	33,36	Belen Toimil Fernández	At.Sierra Narón	09/05/2009	Cangas	Vigo
Disco	31,96	Ana Izquierdo Sánchez	Agrp.Viguesa At.	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Disco	28,30	Ana López Andon	Polid. Casas	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Disco	29,87	Eva Doporto Fernández	Adas-Proinor	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Disco	29,54	María Rodríguez Veiga	C.Atletismo Narón	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Disco	30,88	Lucía Sandar Casal	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Disco	31,89	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Disco	31,46	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Disco	33,04	Paula Piñon Sureda	Lugo Running	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Disco	39,40	Paula Piñon Sureda	At.Friol	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Disco	34,54	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Disco	31,8	Elena Garnelo González	SG Pontevedra	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Disco	33,58	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Disco	38,64	Mar Simón Carreño	AF Celta	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	43.24	Mar Simón Carreño	AF Celta	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	33,26	Irene Conde Gago	CA Sada	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	35,72	Paula Pérez Pérez	Agrp. Viguesa At.	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Martelo	46,60	Paula Pérez Pérez	Agrp. Viguesa At.	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	28,42	Rebeca Rodríguez Reino	Liceo M. Vilagarcía	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	38,20	Laura Denis SanRomán	C. Val Miñor	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	41,22	Laura Denis SanRomán	C. Celta de Vigo	19/05/2001	G. Pérez Rivera	Lugo
Martelo	37,59	Sara Arosa Rivas	Samertolameu	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Martelo	44,46	Sara Arosa Rivas	Samertolameu	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	36,60	Rosana Solla Pazos	S.G. Pontevedra	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	43,87	Noelia Ferradanes Hermelo	Samertolameu	25/06/2005	G. Pérez Rivera	Lugo
Martelo	46,57	Noelia Ferradanes Hermelo	Samertolameu	07/05/2006	Cangas	Vigo
Martelo	45,73	Laura Graña González	Samertolameu	20/05/2007	G. Pérez Rivera	Lugo
Martelo	40,60	Sandra Don Gómez	A Silva	01/06/2008	G. Pérez Rivera	Lugo
Martelo	32,16	María Sio Carrera	Agrp. Viguesa At.	09/05/2009	Cangas	Vigo
Martelo	37,73	María Sio Carrera	Agrp. Viguesa At.	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Martelo	38,08	Sara Pazos Martínez	CUNTIS	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Martelo	44,86	Eva Doporto Fernández	Adas-Proinor	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	30,76	Sonsoles Quiroga Gutierrez	Lucus Caixa Rural	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Martelo	31,96	Sonsoles Quiroga Gutierrez	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	37,30	Paula De La Torre Carabelos	San Narciso Marín	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Martelo	40,20	Iria Filgueira Lorenzo	S.G. Pontevedra	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Martelo	53,13	Irene Gómez Costas	Agrp. Viguesa At.	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Martelo	45,89	Lara Tilve Noel	At. Femenino Celta	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Martelo	43,16	Marta Neira Rodríguez	Agrp. Viguesa At.	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Martelo	53,19	Blanca Pereira Rubín	Ourense	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Martelo	34,15	Enma Quintas Gutiérrez	Agrp. Viguesa At.	02/07/2021	G. Pérez Rivera	Lugo
Martelo	42,62	Mar Simón Carreño	AF Celta	02/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	48,46	Mar Simón Carreño	AF Celta	28/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	44,71	Lydia Valdes Pazos	CA Sada	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	35,84	Marta Miguez Telle	Athetes	24/06/1989	C.Cultural	Lugo
Xavelina	39,16	Soledad González Prieto	C.Celta de Vigo	02/06/1990	A Malata	Ferrol
Xavelina	42,90	Soledad González Prieto	Agrp.Viguesa At.	25/05/1991	Universidade	Santiago
Xavelina	28,20	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	23/05/1992	Universidade	Santiago
Xavelina	41,80	Eva Losada Rodríguez	S.G. Pontevedra	05/06/1993	Universidade	Santiago
Xavelina	38,50	Eva Losada Rodríguez	S.G. Pontevedra	28/05/1994	Balaidos	Vigo
Xavelina	24,84	Paula Otero Omil	S.G. Pontevedra	28/05/1995	Universidade	Santiago
Xavelina	22,12	Iria Pena Alvite	C.Atletismo Narón	01/06/1996	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	27,56	Sandra Vidal Blanco	Adas-Proinor	31/05/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	28,42	Lucía Cabado López	Franciscanos Lugo	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	34,52	Lucía Cabado López	Franciscanos Lugo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	36,05	Tania Fernández Lemos	Agrp.Viguesa At.	21/05/2000	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	33,84	Lucía Nespereira Gómez	G.Academia Postal/UV	19/05/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	28,12	Veronica Vázquez Grande	EA Ben-Cho-Shey	08/06/2002	CGTD	Pontevedra
Xavelina	32,13	Veronica Vázquez Grande	PAAP	08/06/2003	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	35,66	Lucía Domínguez Feijoo	Ourense Ac.Postal	19/06/2004	Vilagarcía	Pontevedra
Xavelina	32,40	Lucía Domínguez Feijoo	Ourense Ac.Postal	25/06/2005	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	31,40	Natalia Liste Mallo	Adas-Sil	07/05/2006	Cangas	Vigo
Xavelina	37,96	Natalia Liste Mallo	A Silva	20/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	35,59	Ana Domínguez Bermúdez	A Silva	01/06/2008	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	27,67	Ibonne Martínez Calvar	CA Morrazo	09/05/2009	Cangas	Vigo
Xavelina	30,40	Antia Román Antelo	Vila de Cangas	09/05/2010	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	29,73	Antia Román Antelo	Vila de Cangas	28/05/2011	A Malata	Ferrol
Xavelina	29,84	Mireia Hidalgo Milla	CD Universidade Stgo.	19/05/2012	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	33,07	Laura Meira Gestido	San Narciso Marín	12/05/2013	Josefina Salgado	Ourense
Xavelina	35,68	Lucía Sandar Casal	Lucus Caixa Rural	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
Xavelina	33,57	Ivanna C. Román Sánchez	Marineda	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
Xavelina	32,32	Uxia Sureda Pardo	Lucus Caixa Rural	04/06/2016	A Malata	Ferrol
Xavelina	33,96	María Pena Ferreiro	A Silva	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Xavelina	46,93	Antia Sestelo López	At.Femenino Celta	27/05/2018	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	30,83	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Xavelina	28,56	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	10/10/2020	CGTD	Pontevedra
Xavelina	38,35	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu	03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Xavelina	34,14	Antía Otero Villar	CA Narón	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	34,99	Antía Otero Villar	CA Narón	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	34,66	Noa Díaz Gómez	CA Narón	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

CAMPIÓN Lanzamentos Longos

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	36,71	Irene Conde Lago	CA Sada	11/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	38,93	Lydia Valdes Pazos	CA Sada	11/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavelina	31,04	Noa Díaz Gómez	CA Narón	11/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Hexathlón	3005	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	03/04/06/1989	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3019	Ana Vivas Pérez	Pabellón Ourense	16-17/06/1995	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2954	Mar Rodilla Roel	Cia. Maria Coruña	15-16/06/1996	INEF – Bastiagueiro	A Coruña
Hexathlón	2885	Mar Junco Piñeiro	Cia. Maria Coruña	17-18/05/1997	Josefina Salgado	Ourense
Hexathlón	3082	Iria Cancelas Marquez	New Balance-RCC	1-2/05/1999	Univ.Elviña	A Coruña
Hexathlón	3069	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	3-4/06/2000	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2736	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	09/06/2001	G.Pérez Rivera	Lugo
Hexathlón	3153	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2753	Alda Bandin Van Loon	Liceo M.Vilagarcía	31/05-01/06/2003	Universidad Elviña	A Coruña
Hexathlón	3141	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Hexathlón	2648	Clara Catalan Prieto	S.G. Pontevedra	14-15/05/2005	Universidad Elviña	A Coruña
Hexathlón	2965	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Hexathlón	3202	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	26/05/2007	G.Pérez Rivera	Lugo
Hexathlón	3422	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	02-03/08/2008	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3027	Antia Freijomil del Rio	Morrazo	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2751	María González Alonso	Adas-Proinor	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3099	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3525	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol/CCA	07-08-/07/2012	Balaidos	VIGO
Hexathlón	2304	Salomé Carrera Fernández	Agrp.Viguesa At.	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2900	Andrea González García	CA Millaraio	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2533	Silvia De Diego Millarengo	Ria Ferrol	18/19/04/2015	Vilagarcía	Pontevedra
Hexathlón	2904	Andrea Reija Torron	Riazor Coruña	28-29/05/2016	Balaidos	VIGO
Hexathlón	3178	Carmen V. González Fernández	Franciscanos Lugo	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3413	Carmen V. González Fernández	Franciscanos Lugo	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3747	Lucía Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	27-28/07/2019	Calabagueiros	O Barco
Hexathlón	2833	Marta Lazara Otero	CA Deza	10-11/10/2020	CGTD	Pontevedra
Hexathón	3160	Marta Lazara Otero	CA Deza	02-03/07/2021	G.Pérez Rivera	Lugo
Hexathón	3719	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	02-03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Hexathón	2983	Carla Allegue Blanco	EA Lucense	27-28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Hexathón	3287	Carla Allegue Blanco	Xuncas Diversia	29-30/06/2024	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	51.9	Soc.Gimnástica Pontevedra	S.G. Pontevedra	16/05//1992	Josefina Salgado	Ourense
4x100	52.37	Adas Proinor	Adas-Proinor	17/05/2014	Vilagarcía	Pontevedra
4x100	51.82	Coruña Comarca	Coruña Comarca	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
4x100	52.29	Ria Ferrol	Ria Ferrol	04/06/2016	A Malata	Ferrol
4x100	53.25	Soc. Gimnastica Pontevedra	S.G. Pontevedra	17/05/2017	Josefina Salgado	Ourense
4x100	52.55	Olimpico Vedra	Olimpico Vedra	17/05/2018	Josefina Salgado	Ourense
4x100	52.30	Ourense Atletismo	Ourense Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
4x100	50.44	Riazor Coruña T.Iglesias/C.Iglesias/V.Rodriguez/A.Chan	Riazor Coruña	02/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	50.97	Riazor Coruña L.Loureiro-T.Iglesias-V.Rodriguez-A.Pardo	Riazor Coruña	28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	51.90	Atletismo Femenino Celta U.Denis/L.Alonso/E.Lago/O.Gutiérrez	AF Celta	06/07/2024	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
-------	-------	---------	------	-------	-------	-------

4X300	3.13.8	Soc.Gimnástica Pontevedra	S.G. Pontevedra	16/05//1992	Josefina Salgado	Ourense
4X300	2,57,06	Atletismo Sierra Narón	At.Sierra Narón	31/05/1997	Balaidos	Vigo
4X300	3.03.51	Franciscanos de Lugo	Franciscanos Lugo	17/05/2017	Josefina Salgado	Ourense
4X300	2.58.03	Adas Proinor	Adas-Proinor	17/05/2018	Josefina Salgado	Ourense

CLUBES	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTA	LUGAR
Clasificación	217	Club Atletismo Narón	CA Narón	11/05/2024	Univ.Elviña	A Coruña

