

HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Cadete (Sub'16) Mulleres

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.9	Yolanda González Fernández	CA Coruñés	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.8	Aurelia García Barral	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.8	S. Vázquez Suárez	S.G. Pontevedra	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.05	Guiomar Vázquez Nogueira	Pabellón Ourense	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.09	E. Bellido Fonseca	S.G. Pontevedra	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.95	Mª José Louzao Martínez	San Narciso Marín	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.06	Tamara Ferreira Patiño	C.Celta de Vigo	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.01	Gloria Alonso Domínguez	New Balance-RCC	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.14	María Gesto Rodríguez	New Balance-RCC	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.98	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.11	Yolanda Gómez Tesouro	EA BEN-CHO-SHEY	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.98	Nazaret Sinde Lorenzo	Veleiro	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.22	Belen Augusto Graña	Vila de Cangas	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.14	Gorai Bures Barreiro	Liceo M.Vilgarcía	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.12	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.12	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.17	Antia Martínez Queimaño	Morrazo	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.95	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.72	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.91	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.00	Miriam Otero Martínez	C.Atletismo Narón	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.01	Sheila Gonçalves Piñeiro	Ourense Atletismo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.82	Sara Gómez España	EA Lucense	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.85	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	8.12	Eli Corzo Brañas	Adas-Proinor	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 metros	8.20	Nazaret Sinde Lorenzo	Veleiro	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 metros	8.08	Belen García Arias	Adas-Proinor	10/03/2018	Expourense	Ourense
60 metros	8.08	Alba Cuns Iglesias	Negreira	02/03/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.96	Antia Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7.96	Antia Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	13/03/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7.96	Celia Castro Padín	AA Mazi	05/03/2022	Expourense	Ourense
60 metros	8.02	Paula Conde Carrero	CA Ribaadeo	11/03/2023	Expourense	Ourense
60 metros	8.01	Alma Bello Iglesias	A Silva	10/02/2024	Expourense	Ourense
60 metros	7.81	Sofía Paz Fernández	AD Barbanza	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
300 metros	44.3	Beatriz Gómez López	CA Coruñés	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.2	Mar Costas Santos	Samertolameu	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	46.58	Ana Domínguez Vivero	CD Universidade Stgo.	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.66	Lorena Vázquez González	Agrp.Viguesa At.	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.44	Laura Rio Hortas	Salamanca	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.06	Eva Lijo Martínez	Riveira	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	42.88	Eva Lijo Martínez	CD Universidade Stgo.	22/02/1997	Universidade	Santiago
300 metros	45.54	Alba Valle Basanta	At.Sierra Narón	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.42	Iria Cancelas Marquez	New Balance-RCC	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	42.79	Iria Cancelas Marquez	New Balance-RCC	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.84	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	45.70	Esperanza Caldas Gil	Cuntis	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	42.14	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/CCA	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
300 metros	43.42	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.05	Laura Campo Riopedre	Lourenza	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	45.83	Sara Prieto López	Riazor Coruña	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	45.66	Sara Estevez Muñoz	S.G. Pontevedra	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.60	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	45.95	Alejandra Suárez Insua	Coruña Comarca	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	45.51	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.42	Eugenia Gil Soriano	Marineda	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.46	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	42.57	Noa Rouco Baqueiro	Vila de Cangas	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.48	Miriam Otero Martínez	C.Atletismo Narón	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.4	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	43.4	Manuela Castro Vela	C.Atletismo Narón	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.75	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
300 metros	44.14	Carmen de la Fuente González	Ourense Atletismo	10/03/2018	Expourense	Ourense
300 metros	42.74	Carmen de la Fuente González	Ourense Atletismo	02/03/2019	Expourense	Ourense
300 metros	42.25	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	07/03/2020	Expourense	Ourense
300 metros	42.56	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	13/03/2021	Expourense	Ourense
300 metros	43.25	Irene Serantes Rodríguez	Marineda At.	05/03/2022	Expourense	Ourense
300 metros	42.76	Julia Fernández Castro	Lourenza	11/03/2023	Expourense	Ourense
300 metros	41.31	Olivia Gutierrez Palacios	AF Celta	10/02/2024	Expourense	Ourense
300 metros	42.18	Tania Pelaez Aller	ADAS Cupa	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
600 metros	1.39.48	Rocío Rodríguez Longa	CCA	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.43.83	Olalla González Rey	S.G. Pontevedra	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.42.14	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.47.56	Laura García-Tuñón Trasende	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.42.67	Angela Teijeiro Alonso	At.Sierra Narón	22/02/1997	Universidade	Santiago
600 metros	1.47.33	Angela Sueiro Fernández	Vila de Cangas	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.44.23	Beatriz Abalo Nogueira	Liceo M.Vilgarcía	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.43.47	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.39.06	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/CCA	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.37.37	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/CCA	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
600 metros	1.48.82	Saleta Aboy Pazos	Cuntis	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.44.41	Laura Campo Riopedre	Lourenza	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.43.44	Mar Lamapereira Álvarez	Samertolameu	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.48.29	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.46.91	Eva Rodríguez Carreira	Comesaña S.C.	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.44.30	Claudia Martínez Gutierrez	Vila de Cangas	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.48.5	Aitana Leuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.51.08	Andrea Martínez Sánchez	Marineda	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.42.54	Angela González Fernández	Comesaña S.C.	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.45.8	Carmen Martínez Martínez	CA Noia	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.40.02	Iria Rodríguez Huertas	Porriño	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.39.6	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.43.15	Carmen Victoria González Fernández	Franciscanos Lugo	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
600 metros	1.38.76	Ainara Rodríguez Arés	Lourenza	10/03/2018	Expourense	Ourense
600 metros	1.44.27	Clara Solla Boo	AD Mazi	02/03/2019	Expourense	Ourense
600 metros	1.44.87	Araúia Al Bechere	CA Estrada	07/03/2020	Expourense	Ourense
600 metros	1.40.09	Celia Castro Padín	AA Mazi	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
600 metros	1.37.62	Celia Castro Padín	AA Mazi	05/03/2022	Expourense	Ourense
600 metros	1.40.21	María Estevez Vázquez	Ames Atletismo	11/03/2023	Expourense	Ourense
600 metros	1.38.81	Irma Veiguela Tizón	Ria Ferrol	10/02/2024	Expourense	Ourense
600 metros	1.37.60	Olivia Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1000 metros	3.04.7	Marina Sánchez-Balgoma López	CA Coruñés	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.08.6	Matilde Sotillo Marsal	Atletismo Coruña	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.11.17	Eva Domínguez Lago	C.Mercantil Vigo	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.09.57	Lorena Ponte Saavedra	CA Coruñés	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.17.48	A. Sio Seijo	SCS	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.15.54	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.09.87	Raquel Martínez Padin	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
1000 metros	3.14.13	Vanesa Rodríguez Longa	Ria Ferrol	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.06.81	Vanesa Rodríguez Longa	Ria Ferrol	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.09.60	Erea Rodríguez Puente	SD Albiós	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.18.42	Andrea García Soage	Vila de Cangas	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.08.50	Paula Mayobre González	Ria Ferrol/CCA	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
1000 metros	3.11.95	Crsitina Pardo Sarria	Fisterra	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.05.92	Brenda Varela López	Ria Ferrol/CCA	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.25.05	Melina Alonso Aradas	Ria Ferrol	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.18.17	Paula Nemiña Lires	Fisterra	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.11.41	Marta Casanova Vázquez	San Fernando Lucas	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.17.15	Claudia Martínez Gutierrez	Vila de Cangas	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.21.65	Ana Meijido Salgueiro	At.Sierra Narón	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.15.77	Ainhoa Portos Iglesias	Riazor Coruña	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.10.22	Laura Santos Domínguez	AD do Barbanza	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.06.75	Nerea Martínez Casanova	Lucus Caixa Rural	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.07.61	Claudia Blanco Olivares	CA Noia	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.07.69	Lucia López López	Franciscanos Lugo	14/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.07.8	Lucia López López	Franciscanos Lugo	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.06.31	Paula De La Torre Carabelos	S.G. Pontevedra	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1000 metros	3.09.88	Dagnesh Mato Gómez	Millaraio	10/03/2018	Expourense	Ourense
1000 metros	3.08.56	Dagnesh Mato Gómez	Millaraio	02/03/2019	Expourense	Ourense
1000 metros	2.53.60	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	07/03/2020	Expourense	Ourense
1000 metros	2.49.31	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
1000 metros	2.59.33	Amparo Corredoira Coira	EA Lucense	05/03/2022	Expourense	Ourense
1000 metros	2.56.28	Sabela Martínez Peón	SG Pontevedra	11/03/2023	Expourense	Ourense
1000 metros	2.56.57	Sabela Castelo López	SG Pontevedra	10/02/2024	Expourense	Ourense
1000 metros	3.04.87	Sara Muñoz Fernández	EA Lucense	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	10.22.9	María Abel Dieguez	CML	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.22.5	Maria Abel Dieguez	ADCM	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.26.50	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.28.72	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.00.7	Soledad Bugallo Chouciño	CA Coruñés	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.32.11	Caterina Rio Santome	S.G. Pontevedra	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.26.39	Carolina Sánchez Fernández	Comesaña S.C.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.36.48	Carolina Sánchez Fernández	Comesaña S.C.	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.39.56	Carmen Martínez Novas	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.35.84	Noelia López Vázquez	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.33.84	Andrea García Soage	Vila de Cangas	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.49.13	Saleta Aboy Pazos	Cuntis	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
3000 metros	10.45.6	Saleta Aboy Pazos	Cuntis	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.06.17	Mª José Álvarez Teruelo	Adas-Proinor	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.00.64	Iria Castro Rodríguez	San Fernando Lucas	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.26.34	Nuria Sabor Camiña	Cuntis	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.37.45	Marta Casanova Vázquez	San Fernando Lucas	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.29.57	Sara Jove Rodríguez	At.Sierra Narón	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.32.96	Sara Jove Rodríguez	At.Sierra Narón	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.54.13	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.36.27	Laura Méndez Costas	C.Val Miñor	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.18.23	Ana García Arias	Adas-Proinor	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.56.79	Iria Causin Forneas	EA Lucense	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.19.52	Sonsoles Martín Rodríguez	Gandara	14/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.46.2	Sara López López	Lucus Caixa Rural	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.41.09	Elsa Pena Vicente	CA Tui	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.53.07	Noelia Sánchez López	Friol	10/03/2018	Expourense	Ourense
3000 metros	11.12.68	Isabel Caeiro Mariño	Franciscanos Lugo	02/03/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	10.53.15	Sara Guedes Do Nascimento	EA Lucense	07/03/2020	Expourense	Ourense
3000 metros	10.53.7	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	06/03/2021	CGTD	Pontevedra
3000 metros	10.58.58	Carla Vázquez Rodríguez	A Gandara	05/03/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	9.46.56	Sabela Castelo López	San Miguel Marín	11/03/2023	Expourense	Ourense
3000 metros	10.04.19	Carmen Martínez Domínguez	EA Lucense	10/02/2024	Expourense	Ourense
3000 metros	10.46.88	Sabela Nieves Rodríguez	A Gandara	22/02/2025	Expourense	Ourense

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	8.3	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.7	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.2	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.23	Pilar Martínez Fernández	Vila de Cangas	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.96	Lorena Vázquez González	C.Celta de Vigo	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.6	Virginia Villar Soria	Riveira	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.36	Tania Sánchez Otero	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.27	Ana Fernández Cadorniga	Riveira	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.54	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.05	Xiana Guerra Arias	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.27	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.52	Marta González Quinteiros	Riazor Coruña	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.35	Laura Campo Riopedre	Lourenza	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.39	Leticia Gil Fernández	Adas-Proinor	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.04	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucas	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.94	Antia Martínez Queimaño	Morrazo	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.86	Antia Martínez Queimaño	Morrazo	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.08	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.52	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.97	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.46	Estela Fernández Sánchez	Franciscanos Lugo	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.36	Amalia Rubido Varela	C.Atletismo Narón	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.78	Uxia Pereira Alonso	EA Lucense	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.95	Belen García Arias	Adas-Proinor	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	10.1	Marta Rivera Larralde	C.Celta de Vigo	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 vallas	9.36	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 vallas	9.05	Belen García Arias	Adas-Proinor	10/03/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	9.30	Lucía Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	02/03/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	9.34	Enma S. Pérez Souto	Franciscanos Lugo	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	9.87	Agata Rodríguez Jalda	Vila de Cangas	13/03/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	9.43	Marina A. Pérez López	SG Pontevedra	05/03/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	9.60	Noa Bobillo Abadín	CD Purísima	11/03/2023	Expourense	Ourense
60 vallas	9.23	Carla Allegue Blanco	Xuncas	10/02/2024	Expourense	Ourense
60 vallas	9.65	Celia Couto Mourin	Ria Baixas	22/02/2025	Expourense	Ourense

Asc competicións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
2000 Marc	11,51,6	Sofia Fontenla Couto	S.G. Pontevedra	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	11.27.7	Dunia Veiga Regueira	Samertolameu	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	9,51,52	Laura Ferreiro Calvo	CCA	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10,51,38	Yolanda Quiraz Dos Reis	C.Celta de Vigo	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	11,17,89	Beatriz Mosquera Puente	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10.23.24	Fatima Antunez Alfredo	Adas-Proinor	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10,16,31	Sabela Melchor Couto	CSL	22/02/1997	Universidade	Santiago
2000 Marc	11,24,64	Eva Rozados Hermida	At.Sierra Narón	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10.10.73	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10.06.58	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
2000 Marc	10.38.52	Eva M ^a Iglesias González	Cuntis	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña

• Asc competicións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,56	Yolanda De Giacomo Rodríguez	CD Universidade Stgo.	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Sofía Fontenla Couto	S.G. Pontevedra	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	A.Torrente Fernández	C.Atlétismo Narón	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Irene Amado Touriño	San Narciso Marín	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,55	Irene Amado Touriño	San Narciso Marín	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,58	María Romero García	C.Atlétismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,67	María Romero García	At.Sierra Narón	22/02/1997	Universidade	Santiago
Altura	1,56	Elena Sarmiento Díaz	Cia.Compañía María	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Tania Sánchez Otero	CD Universidade Stgo.	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Susana Castro Pena	Independiente	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Adriána Bures Barreiro	Liceo M.Vilgarcía	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Ruth Ndoumbe Nvumba	Riazor Coruña	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.52	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Altura	1.44	Alda Bandín Van Loon	Liceo M.Vilgarcía	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,54	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.54	Magdalena Iglesias Pazos	S.G. Pontevedra	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,55	Lorena Guitián Gómez	Adas-Proinor	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Lorena Guitián Gómez	Adas-Proinor	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,41	Sara Pino Fernández	San Fernando Lucus	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,52	Saleta Fernández López	Gandara	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Saleta Fernández López	Gandara	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,60	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,45	Sheila Gonçalves Piñeiro	Ourense Atletismo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,57	Andrea Reija Torron	Riazor Coruña	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,54	Lucía Couselo Pardo	Riazor Coruña	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,49	Lucía Couselo Pardo	Riazor Coruña	10/03/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,54	Lucía Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	02/03/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,55	Enma S. Pérez Souto	Franciscanos Lugo	07/03/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,48	Aldara Basteiro Nieves	ADAS Proinor	13/03/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,56	Martina Gutiérrez Palacios	A.Femenino Celta	05/03/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,56	Iria Solera Movilla	CD Purísima	11/03/2023	Expourense	Ourense
Altura	1.57	Adriana Castiñeira de Castro	Ferrol Atletismo	10/02/2024	Expourense	Ourense
Altura	1.61	Sara Faraldo García	CA Sada	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	1,90	Kenia Rivera Rodríguez	San Narciso Marín	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,00	Kenia Rivera Rodríguez	San Narciso Marín	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,40	Victoria Argibay Martínez	San Narciso Marín	22/02/1997	Universidade	Santiago
Pértega	2,40	Silvia Doce Rodríguez	At.Sierra Narón	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,35	Vanessa Nieto Feal	Ria Ferrol	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,70	Paula Campanero Gutierrez	CD Universidade Stgo.	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,85	Andrea Pico Blanco	Marineda	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,45	Beatriz Viteri Bouso	Pabellón Ourense	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2.75	Beatriz Viteri Bouso	Pabellón Ourense	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Pértega	2.60	Sandra Carballo Rey	San Narciso Marín	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2.40	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,90	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,61	Irene Martínez Curra	S.G. Pontevedra	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,11	Temis Quintas Peralta	S.G. Pontevedra	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,41	Alicia Casanova Adan	San Fernando Lucus	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,21	Lara Carragal Mallo	Morrazo	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,31	Beatriz Moreira Rivas	S.G. Pontevedra	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,91	Raquel Peña Romero	Lucus Caixa Rural	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,62	Laura Méndez Bouza	Ria Ferrol	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,72	Lara Fernández Caamaño	At.Femenino Celta	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2.92	Lola Bouza Villar	Adas-Proinor	10/03/2018	Expourense	Ourense
Pértega	2,47	Martina Fernández Colmenero	Ourense Atletismo	02/03/2019	Expourense	Ourense
Pértega	2,90	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa At.	07/03/2020	Expourense	Ourense
Pértega	3,35	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa At.	13/03/2021	Expourense	Ourense
Pértega	2,85	Marina A. Pérez López	SG Pontevedra	05/03/2022	Expourense	Ourense
Pértega	2,71	Helena Bello Rodríguez	Vila de Cangas	11/03/2023	Expourense	Ourense
Pértega	2.80	Rebeca Fernández Guntiñas	Purísima	10/02/2024	Expourense	Ourense
Pértega	2.91	Paula Carrión Álvarez	Ourense At.	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	4,71	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,87	Ana Nogueira Cayetano	CA Pontevedra	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,95	Olalla González Paz	San Narciso Marín	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,92	Genma Durán Formoso	C.Atletismo Narón	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,29	Mª José Gregorio Tome	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,03	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,00	Victoria Lorenzo Outeiral	San Narciso Marín	22/02/1997	Universidade	Santiago
Lonxitud	4,82	Andrea Regueira Rodríguez	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,10	Gloria Alonso Domínguez	New Balance-RCC	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,99	Susana Castro Pena	Independiente	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,98	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,00	Tania Valverde González	Agrp.Viguesa At.	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.55	Tania Valverde González	C.Celta de Vigo	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Lonxitud	4.93	Nazaret Sinde Lorenzo	Veleiro	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,90	Lucia Pérez Currás	Agrp.Viguesa At.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,89	Angela Fernández Garrido	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4.72	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,96	Teresa Vázquez Pillado	S.G. Pontevedra	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,02	María González Alonso	Adas-Proinor	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,23	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,25	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,61	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,88	Elivira Okutu Kouletio	San Narciso Marín	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,04	Elena Freiria Bravo	Ourense Atletismo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,09	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,94	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,19	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	10/03/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,61	Luan Henrique Silva	Adas-Proinor	10/03/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,37	Lucia Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	02/03/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	4,94	Nayr Cortegoso Figueroa	C.Val Miñor	07/03/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	4,94	Valeria González Vázquez	At.Femenino Celta	13/03/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	4,78	Valeria González Vázquez	At.Femenino Celta	05/03/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,03	Valentina Rodríguez Rodríguez	Riazor Coruña	11/03/2023	Expourense	Ourense
Lonxitud	5.21	Olivia Gutiérrez Palacios	AF Celta	10/02/2024	Expourense	Ourense
Lonxitud	5.06	Celia Couto Mourin	Rias Baixas	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	10,57	Mª José Gregorio Tome	C.Atletismo Narón	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,07	Alicia Pazos Beis	San Narciso Marín	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,26	María Romero García	At.Sierra Narón	22/02/1997	Universidade	Santiago
Triplo	9,94	Rosalía Dans Fernández	Cia.Compañía María	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,02	María Moldes Fernández	Vila de Cangas	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,55	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,36	Patricia Juane Pardeiro	Marineda	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,2	Elsa Porto Vieiros	Adas-Proinor	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,96	Patricia Felix González	Pabellón Ourense	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Triplo	10,54	Laura Díaz Vila	Coruña Comarca	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,53	Lucía Pérez Currás	Agrp.Viguesa At.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,53	Carolina Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,14	Teresa Vázquez Pillado	Cuntis	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,88	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,38	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,24	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,87	Gracia Rey Gude	AD do Barbanza	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,17	Gracia Rey Gude	AD do Barbanza	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,35	Emma Lorenzo Casas	S.G. Pontevedra	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,71	Elena Freiria Bravo	Ourense Atletismo	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,1	Natalia Vilariño Rubio	CA Sada	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,59	Uxia Fernández Vázquez	Lucus Caixa Rural	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,84	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	10/03/2018	Expourense	Ourense
Triplo	11,47	Alba Cuns Iglesias	Negreira	02/03/2019	Expourense	Ourense
Triplo	10,97	Adriána Rial Salgueiro	Samertolameu	07/03/2020	Expourense	Ourense
Triplo	10,44	Eva Fernández Parada	AD Barbanza	13/03/2021	Expourense	Ourense
Triplo	9,93	Rocio Marín Pérez	CD Purísima	05/03/2022	Expourense	Ourense
Triplo	11,83	Iria Solera Mivilla	CD Purísima	11/03/2023	Expourense	Ourense
Triplo	10,61	Laura Rios Velo	CA Sada	10/02/2024	Expourense	Ourense
Triplo	11,09	Alba Comesaña Gonda	Agrup.Viguesa At.	22/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	9,67	Begoña Vidal Dasilva	CA Pontevedra	04/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,3	Isabel Sarmiento García	S.G. Pontevedra	03/03/1990	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,62	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	27/02/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,01	Vanessa Currás Chapela	Vila de Cangas	26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,73	Vanessa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,55	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,17	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
Peso	11,42	Teresa Gómez Díaz	Franciscanos Lugo	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,03	Teresa Gómez Díaz	Franciscanos Lugo	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,21	Paula Álvarez López	Grupo Ac.Postal	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,05	Melani Rodríguez Malvesada	Adas-Proinor	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,66	Estefania Corbelle Santos	Franciscanos Lugo	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,44	Lucia Teijeiro Lorenzo	Veleiro	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Peso	11,02	Lucia Teijeiro Lorenzo	Veleiro	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,43	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,32	Eva Costas Pérez	Agrp.Viguesa At.	05/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,10	Natalia Liste Mallo	A Silva	04/02/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,41	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,66	Belen Toimil Fernández	At.Sierra Narón	08/03/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,67	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,89	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	06/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,04	María Rodríguez Veiga	C.Atletismo Narón	12/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,68	María Rodríguez Veiga	C.Atletismo Narón	02/03/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,47	Mar Pérez Vázquez	Agrp.Viguesa At.	09/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,04	Mar Pérez Vázquez	Agrp.Viguesa At.	28/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,04	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	06/03/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,28	Valeria Rodríguez Jaldá	Vila de Cangas	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,47	Paula Piñon Sureda	Friol	10/03/2018	Expourense	Ourense
Peso	11,68	Xiana Lago Andrade	Olimpia	02/03/2019	Expourense	Ourense
Peso	10,53	Lisa Vosberg Castro	Agrp.Viguesa At.	07/03/2020	Expourense	Ourense
Peso	11,77	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	13/03/2021	Expourense	Ourense
Peso	12,41	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	05/03/2022	Expourense	Ourense
Peso	11,65	Antía Otero Villar	CA Narón	11/03/2023	Expourense	Ourense
Peso	12,55	Aitana Capeans Rey	Rias Baixas	10/02/2024	Expourense	Ourense
Peso	12,68	Sara Caamaño Caamaño	AD Barbanza	22/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentatlón	2589	Genma Durán Formoso	C.Atletismo Narón	21-22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2734	Ana Vivas Pérez	Pabellón Ourense	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	3143	Mª José Gregorio Tome	C.Atletismo Narón	26-27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	3157	María Romero García	At.Sierra Narón	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2351	Carolina Sebastia González	Grupo Ac.Postal	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2704	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Pentatlón	2636	Beatriz Rodríguez Gullas	Grupo Ac.Postal/UV	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2152	Rita Lema Traba	Fisterra	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2.340	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2081	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	28/02/2004	Univ. Elviña	A Coruña
Pentatlón	1.905	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Pentatlón	2.465	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Narón	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2123	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pentatlón	1869	Victoria Jimenez Herrero	Ria Ferrol	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2731	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	29-30/01/2011	CGTD	Pontevedra
Pentatlón	2.890	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	21-22/01/2012	CGTD	Pontevedra
Pentatlón	3117	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pentatlón	2453	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Pentatlón	2395	Amalia Rubido Varela	C.Atletismo Narón	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	2238	Silvia De Diego Millarengo	Ria Ferrol	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	2649	Silvia De Diego Millarengo	Ria Ferrol	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	2683	Andrea Reija Torron	Riazor Coruña	06/07/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	2584	Carmen Victoria González Fernández	Franciscanos Lugo	15/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	2973	Belen García Arias	Adas-Proinor	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	3240	Lucia Sánchez Del Valle Verge	Franciscanos Lugo	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Pentatlón	3027	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Pentatlón	2825	Adriana Gil Salgueirio	Samertolameu	13/03/2021	Expourense	Ourense
Pentatlón	3142	Celia Fernández Bouza	Riazor Coruña	05/03/2022	Expourense	Ourense
Pentatlón	2888	Carla Allegue Blanco	EA Lucense	25-26/02/2023	Expourense	Ourense
Pentatlón	3186	Olivia Gutiérrez Palacios	AF Celta	20-21/01/2024	Expourense	Ourense
Pentatlón	3382	Olivia Gutiérrez Palacios	AF Celta	25-26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo .Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre