

CAMPIÓNS DE GALICIA JUNIOR (SUB20) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	11.0	Raul Ramos Pollan	CD Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
100 Metros	11.1	Mario Rodríguez Bona	Liceo M. Vilagarcía	23/06/1990	Est. Juventud	Pontevedra
100 Metros	11.49	Antonio Toimil Beceiro	Ria Ferrol	15/06/1991	Universidade	Santiago
100 Metros	11.09	Oscar González Riveiro	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
100 Metros	11,09	Pablo Pérez Mayobre	RD Montefaro	26/06/1993	Est. Juventud	Pontevedra
100 Metros	11,13	Pablo Pérez Mayobre	C..Atletismo Coruña	23/07/1994	Est. Juventud	Pontevedra
100 Metros	11,08	Pablo Pérez Mayobre	C..Atletismo Coruña	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	11,11	Oscar Díaz Sotelo	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 Metros	11,1	José Fernández Pérez	SG Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 Metros	11,11	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.55	José Martín Otero	Vila de Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	10,95	Pablo Rodríguez Cabado	Marineda	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 Metros	10.63	Pablo Rodríguez Cabado	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	11.28	David Tapia Soto	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
100 Metros	11.38	Marco Álvarez Prieto	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 Metros	11.36	Miguel Ángel Toubes Bóo	Riazor Coruña	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	10.8	Alexandre De La Iglesia Castro	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.15	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
100 Metros	11.28	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11.25	Roberto Prado Alonso	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 Metros	11.38	Denis Galan Cambón	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.47	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	30/05/2010	A Malata	Ferrol
100 Metros	10.83	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.66	Alejandro Rios Martínez V.	Coruña Comarca	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	10.84	Mauro Triana López	Cimans Cc	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	11.07	Mauro Triana López	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	11.03	Javier García Fernández	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	10.73	Javier García Fernández	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.37	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.34	Daniel Armada González	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 Metros	10.92	Victor Mosteiro Oubel	Ca Santiago	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	10.97	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.01	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.04	Erik Fernández Feijóo	Super Amara BAT	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	10.87	Martín Barcia Carbajal	RC Celta Atletismo	08/07/2023	Universidade	Santiago
100 Metros	11.00	Mauro Vázquez Otero	Vila de Cangas	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 Metros	22.7	Sergio Casas Castaño	Cd Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
200 Metros	st	Sergio Casas Castaño	CD Universidade	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	23.18	Juan Aldao Cid	SG Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
200 Metros	22.64	Oscar González Riveiro	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
200 Metros	22,99	Jacinto Cea Bao	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	22,79	Jacinto Cea Bao	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	23,2	Francisco Conde Soto	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	23,33	Victor Sobrino Bouza	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
200 Metros	22,59	Carlos Castro Vicente	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 Metros	22,33	José A. Vidal Pérez	Cd Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
200 Metros	23.64	Hector Conde Acevedo	Pabellón Ourense	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22,34	David Gómez Martínez	New Balance-Rcc	22/07/2000	Balaidos	Vigo
200 Metros	22,53	Daniel Murua Txopitea	Marineda	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.79	David Tapia Soto	Riazor Coruña	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
200 Metros	23.18	Pablo Rodríguez Álvarez	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
200 Metros	23.36	Miguel A. Toubes Boo	Riazor Coruña	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	21.9	José Marquez Pastor	CD Universitario	26/06/2005	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.30	José Marquez Pastor	CD Universitario	03/06/2006	Riveira	Santiago
200 Metros	24.15	Maximiliano Rodríguez Magi	San Fernando Lugo	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22.52	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidade	Santiago
200 Metros	23.23	Sergio Rodríguez Teixeira	Vila de Cangas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 Metros	22.84	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	30/05/2010	A Malata	Ferrol
200 Metros	21.81	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	18/06/2011	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.52	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.20	Mauro Triana López	Cimans Cc	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	21.89	Mauro Triana López	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.0	Javier García Fernández	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.11	Javier García Fernández	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 Metros	23.21	Ángelvargas Blanco	S.G. Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
200 Metros	22.69	Daniel Armada González	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
200 Metros	22.73	Carlos Argibay Pampin	SG Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	21.81	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	22.67	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
200 Metros	21.82	Roi Martínez Roque	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	22.44	Martín Barcia Carbajal	RC Celta Atletismo	08/07/2023	Universidade	Santiago
200 Metros	23.71	Iago López Molinelli	Riazor Coruña	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Metros	50.3	Gonzalo Barrio García	CD Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
400 Metros	50.4	Santiago Freire Cordeiro	Agrp. Viguesa At.	23/06/1990	Est. Juventud	Pontevedra
400 Metros	51.66	David Sanín Leira	Ria Ferrol	15/06/1991	Universidade	Santiago
400 Metros	51.54	Jorge López Iglesias	SG Pontevedra	11/07/1992	Balaidos	Vigo
400 Metros	50,4	Rubén Campos Sánchez	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est. Juventud	Pontevedra
400 Metros	50,38	Rubén Campos Sánchez	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est. Juventud	Pontevedra
400 Metros	49,96	Rubén Campos Sánchez	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	49,59	António Florez Del Campo	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 Metros	53,14	José Brea González	SG Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 Metros	48.90	David Gómez Martínez	New Balance-RCC	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	52,13	Rubén González Lorenzo	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 Metros	52.32	António González García	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	51.6	Enrique Platas Vidal	At.Sierra Naron	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 Metros	50.25	Dario Vázquez Pérez	Grupo Ac.Postal/UV	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 Metros	51.03	Gonzalo Porto Pazos	C.Celta de Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	50.1	Raul Pérez Enriquez	Adas-Proinor	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 Metros	50.53	Julio A. Arias Couso	Oviedo	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 Metros	St	David Rocha Arraña	Marineda	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	52.49	Alberto Chaves Camino	CD Universitario	14/06/2008	Universidade	Santiago
400 Metros	51.26	Alberto Chaves Camino	CD Universitario	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Metros	51.44	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 Metros	52.44	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 Metros	54.04	Ricardo Fernández García	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	50.60	Juan José Del Rio Ruiz-Giménez	Adas-Proinor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	51.55	Javier Regueiro Martínez	Santa Uxia	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	50.62	Alfonso Pérez Davila	S.G. Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	49.59	Pedro Juncal Otero	C.Celta de Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Metros	51.22	Javier Abad Blanco	CA Santiago	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 Metros	49.17	Elían Numa López Iglesias	Coruña Comarca	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 Metros	50.78	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	52.20	Adrián Domínguez Andre	Agrp. Viguesa At.	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	49.03	Jorge Román Leiros	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
400 Metros	50.03	Jorge Román Leiros	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	51.70	David Vaamonde Estevez	Marineda At.	08/07/2023	Universidade	Santiago
400 Metros	49.49	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 Metros	1,57,7	José Carlos Adan Arias	New Balance-SMO	17/06/1989	Universidade	Santiago
800 Metros	1.57.4	José Carlos Adán Arias	New Balance	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metros	1.58.11	Pablo Adán Arias	New Balance	15/06/1991	Universidade	Santiago
800 Metros	1.55.30	Jaime Rodríguez Mosquera	Pabellón Ourense	11/07/1992	Balaidos	Vigo
800 Metros	1,55,62	Julio Durán Bautista	SG Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metros	1,56,01	Jaime López Moreton	CD Universitario	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metros	2,00,63	Alberto Rodríguez Baldomir	C.Atl.Naron	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	1,56,07	José A. Vallejo García	Ribeiro Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
800 Metros	1,55,75	Carlos García-Verdugo Peralta	CD Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 Metros	1,55,11	Ismael Costas Fandiño	Comesaña S.C.	27/06/1998	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.55.76	Ismael Costas Fandiño	Comesaña S.C.	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	1,55,96	David Garrido Rey	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.57.34	Sergio González Campos	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	1.56.90	Sergio González Campos	Vig-Bay	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
800 Metros	1.58.93	Francisco Vilas Viñas	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
800 Metros	1.59.01	Ivan Fernández González	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.00.8	Diego Salgueiro Rodríguez	C.Celta De Vigo	26/06/2005	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.59.35	David González Fernández	Vila De Cangas	03/06/2006	Riveira	Santiago
800 Metros	1.58.51	David González Fernández	Vila De Cangas	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	2.02.37	Pablo Bouzas Rey	CD Universitario	14/06/2008	Universidade	Santiago
800 Metros	1.58.13	Alberto Chaves Camino	C.Universidade Stgo.	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
800 Metros	1.59.62	Alexandre Martín Fernández	C.Celta De Vigo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
800 Metros	1.56.76	Francisco Díaz Llera	Coruña Comarca	18/06/2011	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.57.70	Sergio Rodríguez Quintana	Coruña Comarca	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	1.59.01	Olaf Araujo López	Cimans Cc	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.05.14	Miguel Otero Rey	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	1.54.52	José González Portero	Lugo Running	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	1.57.26	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.56.56	Luis Del Rio Pena	RC Celta Atletismo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.02.56	Alejandro Cadaya Rodríguez	Ourense Atletismo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
800 Metros	1.55.88	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	1.59.95	Alex Román Díaz	C.Val Miñor	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	1.58.06	Lope Quinteiro Pena	At. Vila de Cangas	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
800 Metros	1.57.07	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	1.56.59	Miguel Quintans Sánchez	Coruña Comarca	08/07/2023	Universidade	Santiago
800 Metros	1.56.06	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ferrol Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Metros	4,01,6	Miguel A. Nieto Fernández	New Balance-SMO	17/06/1989	Universidade	Santiago
1500 Metros	3.55.5	Carlos García Penas	New Balance	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	3.57.47	Marcos Neira Cabado	Ria Ferrol	15/06/1991	Universidade	Santiago
1500 Metros	3.59.87	Marcos Neira Cabado	Ria Ferrol	11/07/1992	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4,04,94	Alfonso López Menduiña	SG Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	4,01,30	José Calvar Parada	S.Miguel Oya	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	4,11,46	José Calvar Parada	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	3,59,52	Francisco Sánchez López	Cd Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
1500 Metros	3,58,98	Esteban González Junquera	SG Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 Metros	3,56,75	Victor Rioboo Villanueva	SG Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
1500 Metros	3.52.17	Victor Rioboo Villanueva	SG Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	3,57,50	Ricardo Lorenzo Blanco	Vila de Cangas	22/07/2000	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.10.24	Sergio González Campos	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.01.23	Sergio González Campos	Vig-Bay	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
1500 Metros	4.05.26	Francisco Vilas Viñas	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.18.9	Samuel Deben Carballo	Comesaña S.C.	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.07.0	Marcos Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.09.90	Javier Veiga Arrojo	San Fernando Lugo	03/06/2006	Riveira	Santiago
1500 Metros	4.01.81	Ramon Quintas Vila	Porto do Son	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	4.10.83	David Cabezas Pereira	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.13.54	Santiago García Rodríguez	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.13.87	German Mosquera Filgueira	Ca Noia	30/05/2010	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.05.23	Francisco Díaz Llera	Coruña Comarca	18/06/2011	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.12.30	Hugo Loureiro Cerqueira	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.00.08	Gonzalo Basconcelo Araujo	C.Celta de Vigo	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	3.58.73	Ero Doce González	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	3.57.83	Adrián Lago Tizón	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.02.39	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.03.94	Marcos Rosende Saez	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.07.82	Jorge Sieira Hermida	Coruña Comarca	10/06/2018	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.05.64	Adrián Lage Gil	Coruña Comarca	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.20.63	Moaad Dahmuni Lahrach	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.08.09	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	3.56.18	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.06.71	Mario Rodríguez Costas	RC Celta Atletismo	08/07/2023	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.07.74	Pablo Ulla Couñago	SG Pontevedra	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	8.38.69	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.50.25	Fernando Otero Lado	Triki Team	08/07/2023	Universidade	Santiago
3000 Metros	8.39.24	Victor Ramos Sambade	Triki Team	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Metros	15,25,3	Jesús De La Fuente Fernández	CD Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
5000 Metros	15.13.24	Daniel A. Aguilar Morán	Lucus Caixa Rural	15/06/1991	Universidade	Santiago
5000 Metros	15.06.44	Miguel Ferreiro Blanco	CA Noia	11/07/1992	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15,30,72	Alberto Álvarez Florez	Lucus Caixa Rural	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Metros	14,51,34	José A. Ramallo Reboredo	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Metros	15,17,70	José Calvar Parada	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	14,44,17	David Posada González	San Miguel de Oia	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 Metros	15,01,46	José A. Bastos Dasilva	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
5000 Metros	16,00,56	Manuel Del Palacio Baamonde	Vila De Cangas	27/06/1998	Balaidos	Vigo
5000 Metros	14.56.63	Santiago Curto Fente	Lucus Caixa Rural	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
5000 Metros	15,57,27	Gustavo Nieves Campello	Vila de Cangas	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.45.11	Oscar Bernardez Carballo	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.54.9	Oscar Piñeiro Pérez	Vig-Bay	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.14.73	Marcos Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	28/05/2004	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.24.8	Marcos Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	14/05/2005	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	15.33.3	Alfredo Freire Sixto	Ria Ferrol	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 Metros	16.00.22	Sergio Iglesias Alonso	C.Celta De Vigo	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 Metros	16.21.01	Pablo Noche Ferreiro	San Fernando Lucus	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
5000 Metros	16.23.95	Carlos Yáñez Alonso	C.Celta de Vigo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 Metros	16.12.95	Alvaro Gamundi Casteleiro	C.Celta de Vigo	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.51.83	Tomas Ocaña Pazos	Vila de Cangas	05/05/2013	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Metros	15.21.95	Sergio Piñón Paz	CA Affelou Naron	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Metros	15.46.65	Enrique Martínez Martínez	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	18.27.1	José R. Ordas López	CA Santiago	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	15,47,85	Vicente Suárez Amoeiro	Comesaña S.C.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.27.15	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Metros	16.17.46	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 Metros	20.17.41	Juan M. González Pérez	C.Val Miñor	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Metros	16.21.66	Pablo Camecasse Rouco	C.Atletismo Narón	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	16.20.84	Iker González Núñez	EA Lucense	24/04/2021	Sal Lazaro-Noia	Noia
5000 Metros	15.59.26	Victor Ramos Sambade	Triki Team	04/03/2023	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.20.68	Miguel Alvariño Lirazno	EA Lucense	03/02/2024	Cervo	Lugo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
10000 Metros	35.10.84	Benigno García Santome	S.G. Pontevedra	11/07/1992	Balaidos	Vigo
10000 Metros	32,19,48	Miguel A. Iglesias Rodríguez	New Balance	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Metros	29,45,57	David Posada González	S.Miguel Oya	19/07/1996	Balaidos	Vigo
10000 Metros	30,19,07	Pedro Nimo Del Oro	CD Universitario	30/05/1998	Univ. Elviña	A Coruña
10000 Metros	32.37.14	Pablo Castro Alonso	CD Universitario	01/05/1999	Balaidos	Vigo
10000 Metros	30,46,09	Santiago Curto Fente	Lucus Caixa Rural	01/04/2000	Balaidos	Vigo
10000 Metros	33.56.45	Manuel Besada Vázquez	S.G. Pontevedra	01/04/2001	Balaidos	Vigo
10000 Metros	32.26.5	Oscar Bernardez Carballo	Vig-Bay	23/03/2002	Cgtd	Pontevedra
10000 Metros	32.12.5	Oscar Piñeiro Pérez	Pabellón Ourense	21/06/2003	Cgtd	Pontevedra
10000 Metros	38.50.4	Pablo Fernández Brea	EST	14/05/2005	Univ. Elviña	A Coruña
10000 Metros	32.03.4	Juan A. Pousa Firvida	Ourense Ac.Postal	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
10000 Metros	33.44.2	Pablo Noche Ferreiro	San Fernando Lucus	04/04/2009	Universidade	Santiago
10000 Metros	32.42.52	Damián González Fernández	Ourense Ac.Postal	13/03/2011	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 Metros	34.11.4	Alejandro Álvarez Costas	Comesaña S.C.	17/03/2012	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 Metros	36.08.06	David Vila Álvarez	Lucus Caixa Rural	24/03/2013	Campus As Lagoas	Ourense
10000 Metros	33.32.61	Enrique Martínez Martínez	Comesaña S.C.	23/03/2014	Campus As Lagoas	Ourense
10000 Metros	34.51.18	Ivan Manso-Pedrosa García	Lugo Running	22/03/2015	Campus As Lagoas	Ourense
10000 Metros	36.25.80	Alejandro Crespo Mejuto	Aurum	25/03/2017	Campus As Lagoas	Ourense
10000 Metros	33.09.89	Pablo Monteagudo Lago	CA Noia	18/03/2018	Universidade	Santiago
10000 Metros	35.09.92	Bibal Dahmouni Lahrach	EA Lucense	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
110 Vallas	15,8	Rubén Diz Díaz	S.G. Pontevedra	17/06/1989	Universidade	Santiago
110 Vallas	15.5	Amador Torres Cabello	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
110 Vallas	16.11	Amador Torres Cabello	Pabellón Ourense	15/06/1991	Universidade	Santiago
110 Vallas	16.34	Roberto Tuimil Parapar	At.Narón	11/07/1992	Balaidos	Vigo
110 Vallas	15,12	David Rodríguez Pérez	C.Deportivo Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
110 Vallas	16,58	Manuel A. Gómez Gómez	C.Deportivo Ourense	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
110 Vallas	15,9	Manuel A. Gómez Gómez	C..Atletismo Coruña	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	16,51	Lorenzo Pérez García	CD Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
110 Vallas	18,83	Pablo Álvarez Estevez	Pabellón Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
110 Vallas	14,45	José A. Vidal Pérez	CD Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
110 Vallas	14,64	David Gómez Martínez	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
110 Vallas	16.51	Ángelsousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	16.21	Ángelsousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
110 Vallas	16.15	Antón Fernández Nogueira	Lucus Caixa Rural	28/06/2003	Universidade	Santiago
110 Vallas	17.71	Andrés Marcilla Urbano	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	17.1	Lucas Iglesias Olmedo	Comesaña S.C.	26/06/2005	Balaidos	Vigo
110 Vallas	16.28	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
110 Vallas	15.56	Carlos M. Iglesias Carballo	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
110 Vallas	15.02	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	14/06/2008	Universidade	Santiago
110 Vallas	14.97	Denis Galan Cambón	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
110 Vallas	15.33	Denis Galan Cambón	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
110 Vallas	15.29	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	18/06/2011	Balaidos	Vigo
110 Vallas	15.40	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	14.99	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
110 Vallas	15.29	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	14.86	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	16.41	Adrián Fernández Pérez	Universidade Stgo.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
110 Vallas	15.52	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
110 Vallas	15.07	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	10/06/2018	A Malata	Ferrol
110 Vallas	15.37	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
110 Vallas	15.38	Guzmán Carri Escolante	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
110 Vallas	14.69	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
110 Vallas	14.17	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	14.18	David Vicente García	Playas Castellón	08/07/2023	Universidade	Santiago
110 Vallas	15.24	Martín Vázquez López	Lucus	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Vallas	58,2	Fernando Méndez Molares	C.Celta de Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
400 Vallas	57.4	Juan Luis Paz Martínez	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	56.31	Bernardo González Moreira	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
400 Vallas	56.65	David Sanín Leira	Ría Ferrol	11/07/1992	Balaidos	Vigo
400 Vallas	58,63	A. Seara Froure	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	56,07	Marcos Díaz Pereira	C..Atletismo Coruña	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	58,7	Lorenzo Pérez García	Lucus Caixa Rural	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	56,13	Lorenzo Pérez García	Cd Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago

400 Vallas	56,17	Francisco Gimenez Andrade	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 Vallas	58,06	Yago Castiñeiras Lema	At.Sierra Naron	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 Vallas	56.45	Carlos Melchor Couto	Ea Lucense	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	57,36	Ricardo Graña Iglesias	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 Vallas	56.65	Gabriel Fernández Vázquez	Grupo Ac.Postal/UV	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	1.02.32	Ángelsousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 Vallas	58.01	Javier Gañan Nieto	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 Vallas	57.03	Raul Pérez Enriquez	Adas-Proinor	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	59.4	Enrique González Arias	Adas-Proinor	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 Vallas	58.32	Carlos Rodríguez García	C.Celta De Vigo	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 Vallas	56.98	Carlos M. Iglesias Carballo	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	58.45	Telmo Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidade	Santiago
400 Vallas	59.36	Telmo Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	56.63	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 Vallas	55.15	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.03.06	Ricardo Fernández García	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	58.65	Alberto Davila Rivas	Ca Noia	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	58.84	Brais Parga Maseda	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	57.86	Brais Parga Maseda	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	56.81	Xosé M. Fernández Pérez	C.Celta de Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.01.05	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	58.07	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 Vallas	55.38	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	1.02.88	Xabier Lires Saborido	CA Noia	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Vallas	57.73	Xabier Lires Saborido	CA Noia	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	56.54	Mateo Aller García	CA Santiago	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	57.67	Mateo Aller García	CA Santiago	08/07/2023	Universidade	Santiago
400 Vallas	55.46	Jorge Vázquez Pérez	Marineda	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Obs.	9,48,2	Benito Dieguez Folla	Adas-Proinor	17/06/1989	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.23.3	Miguel Gómez Bellón	Ria Ferrol	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	9.25.21	Julio Durán Bautista	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.17.68	Miguel Mayan Dios	CA Noia	11/07/1992	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9,26,18	Miguel Ferreiro Blanco	CA Noia	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	9,07,85	Alberto Álvarez Florez	Lucus Caixa Rural	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	10,10,11	Alberto Rey Silva	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9,27,58	Adrián Pena Rey	Vila de Cangas	21/06/1997	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9,11,41	Adrián Pena Rey	Vila de Cangas	27/06/1998	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9.06.88	Gilberto Álvarez Carnero	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
3000 Obs.	9,22,11	José Benito López Pastoriza	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9.36.40	José Amoedo Outeda	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	9.34.9	Oscar Bernardez Carballo	Vig-Bay	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	11.08.02	Manuel Barros Carneiro	Grupo Ac.Postal	28/06/2003	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.55.95	Raul Pérez Enriquez	Adas-Proinor	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	9.20.22	Marcos Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Obs.	10.08.98	Alexis Vila Baña	Vila de Cangas	03/06/2006	Riveira	Santiago
3000 Obs.	9.41.13	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
3000 Obs.	9.45.64	Diego Barreiro Carneiro	CD Universitario	14/06/2008	Universidade	Santiago
3000 Obs.	10.20.39	Carlos Yáñez Alonso	Sanmertolamue	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	10.06.00	Damián González Fernández	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	11.37.39	Anxo Quintairos Veloso	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9.35.64	Sergio Piñon Paz	Naron	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	10.23.49	Agustin González Alonso	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs.	10.03.8	Ivan Manso-Pedrosa García	Lugo Running	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs.	9.51.58	Ivan Manso-Pedrosa García	Lugo Running	05/06/2016	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	10.25.57	José Villar Corrales	C.Val Miñor	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	10.30.28	José Villar Corrales	C.Val Miñor	10/06/2018	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	9.44.49	Bibal Dahmouni Lahrach	EA Lucense	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obs.	10.04.23	Hugo Suárez Martínez	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	9.48.56	Hugo Suárez Martínez	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs.	9.46.31	Victor Ramos Sambade	Triki Team	08/07/2023	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.26.91	Miguel Alvarino Liranzo	EA Lucense	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	23.03.6	Manuel Hurtado Sanjurjo	Grupo Ac.Postal	12/01/2002	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.04.4	Juan C. Rios Rey	Pabellón Ourense	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	22.33.3	Juan C. Rios Rey	Ourense Ac.Postal	12/12/2003	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.31.1	Ivan Eirin Fernández	Ourense Ac.Postal	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.41.9	Ivan Eirin Fernández	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.05.0	Fernando Domínguez González	Ourense Ac.Postal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	26.24.12	Daniel Abeledo Manteiga	At.Sierra Naron	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.40.35	Daniel Abeledo Manteiga	At.Sierra Naron	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	23.01.41	Francisco Durán Acuña	Ourense Ac.Postal	12/12/2010	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	22.52.1	Armando Pereira Pérez	C.Celta de Vigo	17/12/2011	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26.16.77	Pablo Maciñeiras Pérez	Adas-Proinor	01/12/2012	Universisdad	Santiago
5000 Marc.	23.34.85	Marcos Cintron Bellver	Adas-Proinor	01/12/2013	A Fieiteira - Riveira	Santiago
5000 Marc.	23.47.84	Marcos Cintron Bellver	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.56.19	Daniel Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	22.32.90	Daniel Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	21.48.31	Daniel Chamosa Dacasa	P.Castellón	22/11/2015	Inef - Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	26.12.74	Emilio Novas Barral	Naron	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	23.43.55	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	23.33.70	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.06.08	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	23.44.98	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	22.46.21	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	24/11/2018	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	23.07.07	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	22.02.07	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.51.99	Hugo Martínez Casanova	Lucus	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.48.03	Roi Surribas Porto	SG Pontevedra	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.31.24	Ismael Díaz Sánchez	Marineda Atlético	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.		Desierto		08/07/2023	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24.58.83	Pablo Sánchez Rivas	Mariineda	13/07/2024	Universidade	Santiago

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
10000 Marc	53,35,7	Santiago Pérez Alonso	Agrp.Viguesa At.	17/06/1989	Universidade	Santiago
10000 Marc	46.31.8	Manuel Abal Santomé	Agrp.Viguesa At.	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Marc	50.05.97	Santiago Pérez Alonso	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
10000 Marc	56.29.2	Manuel Polo Dundín	At.Narón	11/07/1992	Balaidos	Vigo
10000 Marc	47,14,98	Marcos Carracedo Rama	Adas-Proinor	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Marc	47,19,47	José A. Rodríguez Casal	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Marc	48,48,82	José A. Rodríguez Casal	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
10000 Marc	49,09,05	Rodrigo Domínguez Fernández	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
10000 Marc	47,31,05	Jorge I. Silva Crespo	Pabellón Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
10000 Marc	44,02,6	Jorge I. Silva Crespo	Pabellón Ourense	27/06/1998	Balaidos	Vigo
10000 Marc	46.23.39	Rubén Fernández Pena	Lucus Caixa Rural	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
10000 Marc	46.56.5	Manuel Hurtado Sanjurjo	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
10000 Marc	48.54.38	Juan C. Rios Rey	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
10000 Marc	46.56.30	Juan C. Rios Rey	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
10000 Marc	54.33.5	Carlos Morales Velasco	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
10000 Marc	57.19.4	Gabriel Martínez Limens	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
10000 Marc	47.29.67	David Veiga Arrojo	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
10000 Marc	45.50.14	Francisco Durán Acuña	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
10000 Marc	45.47.31	Francisco Durán Acuña	Ourense Ac.Postal	02/06/2012	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,83	Abel Suárez Miguez	Pabellón Ourense	17/06/1989	Universidade	Santiago
Altura	1,95	Javier Rodríguez González	C.Deportivo Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,93	Javier Rodríguez González	C.Deportivo Ourense	15/06/1991	Universidade	Santiago
Altura	1,93	Alberto Pereiro Bernardez	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Altura	1,91	Alberto Pereiro Bernardez	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,92	Jesús González Fernández	Pabellón Ourense	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,84	Marcos Muñiz Rodríguez	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,85	Luis De La Peña Corona	C..Atletismo Coruña	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Altura	1,80	Rubén Núñez Vilar	Lucus Caixa Rural	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Altura	1,92	David Gómez Martínez	New Balance-Rcc	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,80	David González González	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Altura	1,77	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
Altura	1,67	Adrián Casabella Cancelo	Liceo C.Vilagarcía	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,72	Hector Fernández Prieto	Vila de Cangas	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Altura	1,85	Alvaro Gromaz Palacios	San Fernando Lugo	03/06/2006	Riveira	Santiago
Altura	1,92	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,89	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
Altura	1,76	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Altura	1,64	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Altura	1,82	António Molina Pérez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Altura	1,88	David Barreira Randulfe	Adas-Proinor	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,90	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,74	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,77	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,66	Smail Laarabi	Cuntis	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Altura	1,62	Pablo Piñon Sureda	Lugo Ramos	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Altura	1,80	Pablo Piñon Sureda	Lugo Ramos	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,80	Raúl Cortizo Bernardez	S.G.Pontevedra	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,77	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Altura	1,85	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,84	David García Blanco	CA Santiago	08/07/2023	Universidade	Santiago
Altura	1,94	David García Blanco	CA Santiago	13/07/2024	Universidade	Santiago

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
<i>Pértega</i>	3,85	Aniceto Díaz Rodríguez	S.G. Pontevedra	17/06/1989	Universidade	Santiago
<i>Pértega</i>	3,70	Casimiro Rodríguez Vázquez	CD Universidade	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
<i>Pértega</i>	4.00	Juan Barreiro Porral	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
<i>Pértega</i>	3,00	Enrique Suárez Díaz	Ria Ferrol	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
<i>Pértega</i>	3,70	Raul Mariño Ligeró	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
<i>Pértega</i>	4,00	Raul Mariño Ligeró	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Pértega</i>	4,00	Raul Mariño Ligeró	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
<i>Pértega</i>	4,00	António Cochon Pumar	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
<i>Pértega</i>	4,00	António Cochon Pumar	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
<i>Pértega</i>	3,80	António Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
<i>Pértega</i>	4,10	António Cochon Pumar	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
<i>Pértega</i>	4.30	Rubén Piñeiro Soage	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
<i>Pértega</i>	4,30	Rubén Piñeiro Soage	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
<i>Pértega</i>	4,85	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	26/06/2005	Balaidos	Vigo
<i>Pértega</i>	4,20	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
<i>Pértega</i>	4.20	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
<i>Pértega</i>	3.80	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
<i>Pértega</i>	4,40	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
<i>Pértega</i>	3,00	Juan M. Novo Pardavila	Vila de Cangas	30/05/2010	A Malata	Ferrol
<i>Pértega</i>	4,25	Sergio Telleria Fernández	C.Celta de Vigo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
<i>Pértega</i>	3,70	Sebastian Vieites Ruibal	S.G. Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
<i>Pértega</i>	3,42	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta de Vigo	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
<i>Pértega</i>	4,20	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Pértega</i>	2,80	Alvaro Lorenzo Dopazo	Vila de Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Pértega</i>	4,00	David Lorenzo Germade	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
<i>Pértega</i>	3,75	Yago Boleas Francisco	S.G.Pontevedra	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Pértega</i>	4,33	Tomás López Vizcaino	CA Sada	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
<i>Pértega</i>	4,50	Tomás López Vizcaino	CA Sada	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Pértega</i>		<i>Desierto</i>		08/07/2023	Universidade	Santiago
<i>Pértega</i>	3.85	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	13/07/2024	Universidade	Santiago

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
Lonxitud	6,82	Julio Fernández Rodríguez	ARA	17/06/1989	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,85	Amador Torres Cabello	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	6,93	Amador Torres Cabello	Pabellón Ourense	15/06/1991	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,71	Alberto Suárez Bermudez	CD Universidade	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,97	Jacinto Cea Bao	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	6,60	Alberto Suárez Bermúdez	Cd Universitario	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	7,,04	Mario González Rodríguez	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,82	Mario González Rodríguez	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,80	Oscar Díaz Sotelo	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,63	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,27	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	6,26	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,31	David Vázquez Blanco	Corvo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Lonxitud	6.24	António Fernández Arribas	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,42	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,65	Andrés Fernández Álvarez	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,86	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Lonxitud	7.03	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	6.62	Juan A. Lagos Carrera	Vila de Cangas	14/06/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,58	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,52	Alberto Elena Corbal	C.Celta de Vigo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,61	Manuel Álvarez Rodríguez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,00	Kevin R. López Doval	C.Celta de Vigo	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,78	Iván Rodríguez Maceiras	S.G. Pontevedra	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,68	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,93	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,71	Fernando Rabade Fernández	C.Celta de Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,31	Abraham Rodríguez González	C.Celta de Vigo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,58	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo Ramos	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,64	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila de Cangas	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	7,03	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila de Cangas	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,55	Gabriel Quesada Sánchez	CD Purisima	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,25	Aitor Fernández Gayoso	AA Mazi	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.32	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	08/07/2023	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,98	Unai Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	13,64	José M ^a Ruiz Pérez	Cd Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
Triplo	14,18	Baltasar Valiente vieitez	C.Celta de Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	13,52	David Gondella Castro	CD Universidade	15/06/1991	Universidade	Santiago
Triplo	14,13	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Triplo	13,40	Oscar Rego Boveda	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	13,94	Alberto Rodríguez Acuña	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	13,91	Sergio Herreira Alonso	Adas-Proinor	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	14,57	Oscar Díaz Sotelo	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Triplo	13,25	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	13,30	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Triplo	13,80	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Triplo	12,06	David Carballeira Viqueira	Marineda	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Triplo	13,22	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	13,36	David Vázquez Blanco	Corvo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Triplo	13.05	Francisco J. Santos González	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
Triplo	12,14	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,97	Jaime J. Núñez Rodríguez	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Triplo	11,59	Alberto Corral Bahamonde	At.Sierra Naron	03/06/2006	Riveira	Santiago
Triplo	15.24	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Triplo	16.01	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
Triplo	12,86	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Triplo	13,15	Alberto Elena Corbal	C.Celta de Vigo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Triplo	13,79	Alberto Elena Corbal	C.Celta de Vigo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Triplo	12,73	Kevin R. López Doval	C.Celta de Vigo	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,15	Iván Quintela Domínguez	Ea Ben-Cho-Shey	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	14,57	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	12,32	Daniel Rouco Fernández	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,43	Samuel García Castro	Ad Do Barbanza	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Triplo	11,99	Smail Laarabi	Cuntis	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Triplo	14,19	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo Ramos	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Triplo	13,48	Pablo Saa López	C.Celta de Vigo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	13,63	Juan Piñeiro Piñeiro	Vila de Cangas	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	13,28	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Triplo	12,21	Andrés Couso Viana	Lucus Caixa Rural	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,96	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	08/07/2023	Universidade	Santiago
Triplo	14.10	Unai Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	13,32	Ivan Núñez Rodríguez	New Balance-Smo	17/06/1989	Universidade	Santiago
Peso	14,20	Juan Toja Lema	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	14,27	Juan Toja Lema	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Peso	14,52	Juan Toja Lema	At.Coruña	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Peso	13,60	Fernando Paredes Fernández	Agrp.Viguesa At.	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	13,92	Francisco J. Guzman Ares	Cd Universitario	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	13,88	Oscar Fernández Martínez	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,01	Miguel Graña Queimaño	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Peso	10,43	José R. Moire Silva	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	14,47	Noel Vega Misa	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Peso	14,29	Noel Vega Misa	New Balance-Rcc	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,74	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Peso	12,88	Victor Álvarez López	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	13,19	Candido López Blanco	Pabellón Ourense	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
Peso	11.77	Ivan Alen Fernández	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
Peso	15,16	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Peso	14,68	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Peso	12,28	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Peso	12.26	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Peso	11,76	Aarón Soto Fernández	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidade	Santiago
Peso	12,93	Aarón Soto Fernández	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Peso	10,96	Jonathan Correa Prado	S.Maquier	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Peso	13,91	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Peso	13,03	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Peso	15,77	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	15,86	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,73	Diego J. Iglesias Freire	Ca Santiago	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	11,75	Iago García Martínez	Maristas	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Peso	13,21	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Peso	14,63	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	10,98	Michael Cebral García	EA Lucense	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	16,17	Miguel A. Granados Gil	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Peso	14,99	Samuel Lema Capeans	CA Negreira	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	14,88	Fernando Vallines Fernández	Lourenza	08/07/2023	Universidade	Santiago
Peso	16,72	Fernando Vallines Fernández	Portugalete	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	38,86	José M ^a Otero Fernández	C.Celta de Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
Disco	42,58	José M ^a Otero Fernández	C.Celta de Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	43,44	Carlos Pérez Feijoo	Liceo M.Vilagarcía	15/06/1991	Universidade	Santiago
Disco	44,12	Manuel Penas Roibas	S.G.Pontevedra	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Disco	42,94	Manuel Penas Roibas	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	42,64	Francisco J. Guzman Ares	Cd Universitario	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	34,08	Miguel Graña Queimaño	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	39,12	Miguel Graña Queimaño	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Disco	28,70	José R. Moire Silva	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Disco	43,48	David Fernández Lemos	C.Celta de Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Disco	44,66	David Fernández Lemos	New Balance-Rcc	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Disco	41,61	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Disco	38,00	Francisco Torres Cao	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Disco	36,48	Candido López Blanco	Pabellón Ourense	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Disco	41,98	David Losada Fernández	Grupo Ac.Postal/Uv	28/06/2003	Universidade	Santiago
Disco	51,52	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Disco	53,29	Victor Galego Bernardez	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Disco	38,96	David Corral Celada	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Disco	41,63	David Corral Celada	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Disco	39,95	Victor Román García	C.Celta de Vigo	14/06/2008	Universidade	Santiago
Disco	31,47	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Disco	37,55	Brais Otero González	S.Maquier	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Disco	45,93	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Disco	46,49	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Disco	36,10	Emiliano García Moral	Adas-Proinor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	48,75	Martín Liste Viaño	A Silva	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	51,97	Martín Liste Viaño	A Silva	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	37,15	Andrés García Area	Naron	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Disco	37,52	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Disco	40,15	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Disco	52,99	Nicolás García Area	C.Celta De Vigo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	47,44	Marcos Bouza Villar	C.Celta de Vigo	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	49,04	Miguel A. Granados Gil	RC Celta Atletismo	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Disco	48,22	Nicolás Ortega Moinelo	CA Sada	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	46,34	Nicolás Ortega Moinelo	CA Sada	08/07/2023	Universidade	Santiago
Disco	38,06	Diego Martínez Vilas	Vila de Cangas	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	40,40	Ivan Núñez Rodríguez	New Balance-SMO	17/06/1989	Universidade	Santiago
Martelo	57,94	José Manuel Almudi Cid	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Martelo	47,68	David Pereales Pastoriza	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
Martelo	47,88	David Perales Pastoriza	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Martelo	55,40	Juan M. Barbosa Díaz	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Martelo	52,46	David Rocha Acuña	Agrp.Viguesa At.	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Martelo	53,54	David Rocha Acuña	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	57,52	David Rocha Acuña	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Martelo	50,58	Pablo Costas Del Rio	Agrp.Viguesa At.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	53,25	Ignacio Fernández Álvarez	C.Celta de Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Martelo	56,74	David Rocha Acuña	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Martelo	39,41	Edgar Carballo Rodríguez	Pabellón Ourense	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Martelo	47,73	José L. Comesaña Puime	C.Celta de Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	54,33	José L. Comesaña Puime	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	31,41	Pablo Lamas Noya	At.Sierra Naron	28/06/2003	Universidade	Santiago
Martelo	53,43	Jeronimo Vázquez Cordon	C.Celta de Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	66,39	Isaac Vicente Landin	C.Celta de Vigo	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Martelo	67,10	Isaac Vicente Landin	C.Celta de Vigo	03/06/2006	Riveira	Santiago
Martelo	39,23	David Rey Diz	Vila De Cangas	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Martelo	43,42	Victorio Enriquez Viñas	SG Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Martelo	58,22	Pablo Denis Sanromán	Maraton	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Martelo	61,55	Pablo Denis Sanromán	Maraton	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Martelo	55,35	Santiago Navarro Moreira	San Narciso Marin	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Martelo	57,96	Luis González Diz	San Narciso Marin	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	54,83	Luis González Díz	San Narciso Marin	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	52,46	Sergio Paredes Padin	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	60,10	Sergio Paredes Padin	SG Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	45,39	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Martelo	46,42	Raul Rodríguez Álvarez	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Martelo	40,59	Pablo Gayo Pérez	RC Celta Atletismo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Martelo	58,54	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta Atletismo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	67,39	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta Atletismo	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	19,67	David Naya Pias	EA Lucense	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Martelo	55,45	Eric Méndez Seijo	RC Celta Atletismo	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	49,31	Hugo Fernández González	Ourense Atletismo	08/07/2023	Universidade	Santiago
Martelo	52,88	Hugo Fernández González	Ourense Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	58,04	Raimundo Fernández Fernández	Santiveri	17/06/1989	Universidade	Santiago
Xavelina	44,50	Jesús Pérez Gallego	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	50,40	Carlos Pérez Feijoo	Liceo M.Vilagarcía	15/06/1991	Universidade	Santiago
Xavelina	52,98	Jesús Pérez Gallego	S.G.Pontevedra	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Xavelina	59,94	José Rosales Estevez	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	56,68	Oscar Fernández Martínez	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	58,92	José Rosales Estevez	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	65,40	Gustavo Dacal Martínez	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Xavelina	55,38	Fernando Guillan Pazos	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	53,86	Fernando Guillan Pazos	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Xavelina	55,93	Jorge Prada Ramos	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	53,67	David Gómez Martínez	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Xavelina	40,96	Jorge Prada Neira	Adas-Proinor	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	46,92	Aitor Abal Sánchez	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Xavelina	44,97	Diego Otero González	Grupo Ac.Postal/UV	28/06/2003	Universidade	Santiago
Xavelina	52,15	José M. Vila Cedron	EA Lucense	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	61,71	José M. Vila Cedron	EA Lucense	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Xavelina	46,82	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Xavelina	52,36	Manuel Uriz Corral	San Fernando Lugo	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	56,65	Manuel Uriz Corral	San Fernando Lugo	14/06/2008	Universidade	Santiago
Xavelina	55,47	Borja Ave Soage	San Narciso Marin	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavelina	65,29	Borja Barbeito Gómez	P.Castellón	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Xavelina	46,19	Alvaro Paz Domínguez	C.Celta de Vigo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Xavelina	49,64	Andrés Esteban Domínguez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	48,37	Andrés Estebán Domínguez	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	48,30	Juan C. De La Torre López	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	53,02	Iago Pazos Astray	C.Atl.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	47,32	Francisco J. Michinel Moinelo	A Silva	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavelina	36,82	Pablo Nogueira González	CA Santiago	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Xavelina	52,66	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Xavelina	49,97	Jonatas Pereira Horro	RC Celta Atletismo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	51,75	Jonatas Pereira Horro	RC Celta Atletismo	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	55,84	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Xavelina	38,77	Martín Ruibal Rosende	CA Estrda	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	53,07	Sergio González Boo	AD do Barbanza	08/07/2023	Universidade	Santiago
Xavelina	54,26	Sergio González Boo	AD do Barbanza	13/07/2024	Universidade	Santiago

CAMPIÓNS LANZAMENTOS LONGOS

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	45,28	Bran Núñez Chapela	RC Celta	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	51,32	Hugo Fernández González	Ourense Atletismo	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavelina	5326	Enzo López Moure	AD Barbanza	10/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Decathón	5437	Aniceto Díaz Rodríguez	S.G. Pontevedra	03/04/06/1989	CGTD	Pontevedra
Decathón	5032	Mario González Rodríguez	Pabellón Ourense	16-17/06/1995	CGTD	Pontevedra
Decathón	5879	Gustavo Dacal Martínez	S.G. Pontevedra	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Decathón	4217	Emilio Cuiñas Otero	Ribeiro Ourense	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Decathón	3190	Roberto Moreno Verde	SA do Trega	08/02/1998	Balaidos	Vigo
Decathón	5539	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	30-31/05/1998	Balaidos	Vigo
Decathón	3540	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Decathón	4639	António Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Decathón	5747	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Decathón	5874	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Decathón	6086	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Decathón	4276	José I. Tomas Lozano	Riazor Coruña	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Decathón	4163	Alvaro Paz Domínguez	C.Celta De Vigo	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Decathón	5685	António Molina Pérez	Adas-Proinor	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Decathón	4759	Iván Rodríguez Maceiras	Suarez Marquier	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Decathón	5673	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Decathón	6210	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Decathón	3759	Jon Jhonn Alonso Aramburu	S.G. Pontevedra	30/31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Decathón	5330	Abraham Rodríguez González	Ourense Atletismo	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Decathón	4902	David Lorenzo Germade	At. Vila de Cangas	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Decathón	2967	Luis García Jueguen	CA Ames	19-20/06/2021	CGTD	Pontevedra
Decathón		Desierto		17-18/06/2023	Universidade	Santiago
Decathón	4887	Alejandro Villaverde Puente	SG Pontevedra	29-30/06/2024	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	44,7	Riazor Coruña	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
4x100	43.15	Riazor Coruña	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
4x100	Sm	Agrup. Viguesa Atletismo	Agrp. Viguesa At.	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
4x100	45.02	CA Sada	CA Sada	03/07/2022	Univ. Elviña	A Coruña
4X100	44.95	CA Santiago	CA santiago	08/07/2023	Universidade	Santiago
4X100	44.23	Vila de Cangas M.Vazquez/D.Martinez/C.Corredoira/C.Lopez	Vila de Cangas	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Clasif.	135,5	Real Club Celta de Atletismo	RC Celta Atletismo	26/06/2022	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	124	Real Club Celta de Atletismo	RC Celta Atletismo	13/05/2023	Balaidos	Vigo
Clasif.	179,5	Soc.Gimnástica Pontevedra	SG Pontevedra	12/05/2024	As Pedreiras	Lugo