

CAMPIONAS DE GALICIA JUNIOR (SUB20) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	11.9	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	17/06/1989	Universidade	Santiago
100 Metros	12.5	Silvia Trillo Pena	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
100 Metros	12.80	Aurelia García Barral	At.Coruña	15/09/1991	Universidade	Santiago
100 Metros	12.38	Yolanda González Fernández	At.Coruña	11/07/1992	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.87	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
100 Metros	12,83	Beatriz Fernández Blanco	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
100 Metros	13,81	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.8	Ana Coteló Fernández	C.Atl.Naron	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 Metros	13,07	Mª José Louzao Martínez	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 Metros	13.05	Ruth Martín Martínez	C..Atletismo Coruña	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	12,96	Tamara Ferreira Patiño	New Balance-Rcc	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.84	Teresa Vilarchao Cid	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	12.80	Ana Oviedo Bonner	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
100 Metros	12.68	Marina Denis Sanromán	C.Celta de Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 Metros	13.08	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	12.5	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/Cca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 Metros	13.0	Sara Portabales Vieitez	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.70	Vanessa Santos Miguel	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
100 Metros	13.13	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	12.30	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 Metros	13.26	Leticia Gil Pérez	ADAS-Proinor	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 Metros	13.31	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.45	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lugo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 Metros	13.45	Antia Martínez Queimaño	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	12.90	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	13.21	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.51	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.51	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.80	Estela Fernández Sánchez	Lugo Ramos	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 Metros	12.65	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.37	Claudia Torres Rey	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	12.50	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	13.02	Carmen Lozano López	Coruña Coamrca	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
100 Metros	12.72	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	12.13	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	08/07/2023	Universidade	Santiago
100 Metros	12.22	Ainhoa Reparaz Sánchez	Independiente	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 Metros	25.0	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	17/06/1989	Universidade	Santiago
200 Metros	25.8	Silvia Trillo Pena		23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	27.79	Genma Martín Bejerano	SG Pontevedra	15/09/1991	Universidade	Santiago
200 Metros	26.16	Beatriz López González	At.Coruña	11/07/1992	Balaidos	Vigo
200 Metros	26,95	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	26,3	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	27,06	Olalla González Feijoo	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	27.91	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
200 Metros	27,92	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 Metros	26,75	Silvia Outeda Cochon	SG Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
200 Metros	27.20	Ruth Martín Martínez	C..Atletismo Coruña	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	26,56	Tania Barros García	SG Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
200 Metros	26.90	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal/UV	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	26.47	Marina Denis Sanromán	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
200 Metros	25.59	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
200 Metros	26.54	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	25.8	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/Cca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
200 Metros	25.90	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Riveira	Santiago
200 Metros	27.10	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	25.62	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	14/06/2008	Universidade	Santiago
200 Metros	26.50	Beatriz Capeans Tubio	Universidade Stgo.	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 Metros	27.42	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
200 Metros	26.73	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	18/06/2011	Balaidos	Vigo
200 Metros	26.81	Aida Amoedo Porabales	Vila de Cangas	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	26.59	Eugenia Gil Soriano	Marineda	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	25.2	Eugenia Gil Soriano	Marineda	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	25.43	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 Metros	25.71	Xiana González Estevez	SG Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
200 Metros	25.91	Claudia Torres Rey	Ria Ferrol	10/06/2018	A Malata	Ferrol
200 Metros	25.29	Claudia Torres Rey	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	26.63	Lara López Fernández	At.Femenino Celta	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	25.82	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
200 Metros	26.55	Lucía Sánchez del Valle V.	EA Lucense	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	26.07	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	08/07/2023	Universidade	Santiago
200 Metros	25.37	Ainhoa Reparaz Sánchez	Independiente	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Metros	59.2	Mª José Cordeiro Pérez	C.Mercantil Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
400 Metros	58.4	Isabel Pérez Garrido	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
400 Metros	1.00.80	Ana Castelo Castro	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
400 Metros	58.03	Amelia Pérez Mosteiro	CD Universidade	11/07/1992	Balaidos	Vigo
400 Metros	1,01,45	Elena González Fernández	C..Atletismo Coruña	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 Metros	59,32	Ana González Miramontes	SG Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 Metros	1,01,23	Ana González Miramontes	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	58.42	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 Metros	1,07,16	Zeltia Filgueiras Núñez	Comesaña S.C.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 Metros	58,54	Lorena Vázquez González	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 Metros	59.00	Lorena Vázquez González	New Balance-RCC	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	1,01,09	Samantha Ekpo Obono	SG Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 Metros	1.01.96	Samantha Ekpo Obono	SG Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	59.72	Natalia Argibay Rivas	Riveira	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 Metros	57.06	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 Metros	58.09	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	1.04.3	Jessica Muiños Reyes	Liceo C.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 Metros	57.62	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 Metros	St	Angela Fernández Pérez	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	1.06.71	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
400 Metros	1.05.08	Silvia Veira Portela	Alcobendas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Metros	1.01.86	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 Metros	1.04.32	Paula Sahelices López	Universidade Stgo.	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 Metros	1.03.38	Paula Sahelices López	SG Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	1.01.40	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	59.24	Laura Rosende Saez	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	56.28	Eugenia Gil Soriano	Marineda At.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	58.30	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Metros	59.47	Inés Oitaven Pascual	Riazor Coruña	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 Metros	58.91	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 Metros	1.00.32	María Carballido Castro	CA Friol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	1.00.03	María Carballido Castro	CA Friol	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	57.11	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
400 Metros	1.00.05	Carmen V.Fernandez Gzlez.	SG Pontevedra	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	1.01.16	Paula Noya Redondo	A Silva	08/07/2023	Universidade	Santiago
400 Metros	56.63	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 Metros	2,21,8	Pilar Barreiro Senra	New Balance-Smo	17/06/1989	Universidade	Santiago
800 Metros	2.22.7	Pilar Barreiro Senra	New Balance	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metro	2.19.01	Amelia Pérez Mosteiro	CD Universidade	15/06/1991	Universidade	Santiago
800 Metros	2.21.95	Angela Sobreira Patiño	S.G.Pontevedra	11/07/1992	Balaidos	Vigo
800 Metros	2,24,49	Patricia Feijoo Regueiro	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metros	2,17,96	Paula Román Miralles	San Miguel Oia	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
800 Metros	2,17,03	Lorena Ponte Saavedra	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.10.81	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
800 Metros	2,20,13	Andrea Rosario Faure	Comesaña S.C.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 Metros	2,15,96	Andrea Rosario Faure	Comesaña S.C.	27/06/1998	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.15.0	Marina Caballero Iglesias	Vila De Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	2,18,15	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	22/07/2000	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.20.58	Belen Nieto Rodríguez	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.20.03	Vanesa Rodríguez Longa	Ria Ferrol	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
800 Metros	2.21.61	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
800 Metros	2.15.71	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.21.6	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.30.77	María Ruso Gundin	Liceo C.Vilagarcia	03/06/2006	Riveira	Santiago
800 Metros	2.24.85	Ana Hompanera Rodríguez	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	2.23.95	Saleta Aboy Pazos	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
800 Metros	2.17.60	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.16.93	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
800 Metros	2.20.78	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	18/06/2011	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.39.50	Ainara Rodríguez Regueira	Vila De Cangas	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.13.11	Jenny Fernández Massó	C.Val Miñor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.33.01	Cristina González Brea	S.G. Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.11.50	Angela González Fernández	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.27.24	Shara Pérez López	Comesaña S.C.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.30.75	Antía Rodríguez Abad	Ourense Atletismo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.28.87	Aida Martínez Barja	Adas-Proinor	10/06/2018	A Malata	Ferrol
800 Metros	2.17.43	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.19.55	María Cedrón Aira	A Gándara	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.18.59	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.17.46	Antía Castro Pérez	Ourense Atletismo	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.22.86	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol	08/07/2023	Universidade	Santiago
800 Metros	2.19.73	Leyla Villar Abella	Ourense Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Metros	4,28,8	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	17/06/1989	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.33.9	Carolina Graña Blanco	New Balance	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	4.41.21	Paula Pasarón Pérez	New Balance	15/06/1991	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.40.37	Carolina Graña Blanco	Larios	11/07/1992	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4,36,85	María Abel Dieguez	New Balance	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	4,32,55	María Abel Dieguez	Lucus Caixa Rural	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
1500 Metros	4,41,27	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.36.65	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
1500 Metros	4,45,05	Vanesa Veiga Comesaña	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4,38,41	Vanesa Veiga Comesaña	Vila de Cangas	27/06/1998	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.38.81	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	4,50,16	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	22/07/2000	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.49.30	Angela Sueiro Fernández	C.Celta De Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	5.04.69	Carolina Sánchez Fernández	Comesaña S.C.	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
1500 Metros	4.33.7	Alicia Folgar Torres	Porto do Son	26/06/2005	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.58.92	María Ruso Gundín	Liceo C.Vilagarcia	03/06/2006	Riveira	Santiago
1500 Metros	5.03.42	Saleta Aboy Pazos	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	4.37.35	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	14/06/2008	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.42.38	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.36.02	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.50.18	Jenny Fernández Masso	C.Val Miñor	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.51.82	Jenny Fernández Massó	C.Val Miñor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.49.54	Eva Cid Guede	C.Val Miñor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.28.95	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.42.55	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.43.82	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	5.17.32	Elena Costas Martín	C.Val Miñor	10/06/2018	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.58.03	Ruth Carrera Fernández	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.50.30	Paula de la Torre Carabelos	S.G.Pontevedra	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	5.04.02	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.59.36	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol	08/07/2023	Universidade	Santiago
1500 Metros	4.58.57	Estela Díaz Díaz	Lucus	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	11,14,7	Sonia Teijeiro Ferro	Pabellón Ourense	17/06/1989	Universidade	Santiago
3000 Metros	10.39.99	Carmen Torres Araujo	New Balance	15/06/1991	Universidade	Santiago
3000 Metros	10.08.94	Beatriz Reimondez Orge	New Balance	11/07/1992	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10,56,66	R. Carabelos Barbosa	SA do Trega	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Metros	11,24,41	M. Quiraz Dos Reis	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Metros	10,06,16	Paula Hernandez Alfonso	C.Val Miñor	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	10,15,53	Vanesa Veiga Comesaña	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10,36,33	Margarita Fernández Fraile	At.Sierra Naron	27/06/1998	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10.59.01	Mª José Rodal Rial	Vila De Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	10.40.88	Carolina Sánchez Fernández	Comesaña S.C.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
3000 Metros	9.48.9	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	15/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Metros	10.46.08	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	03/06/2006	Riveira	Santiago
3000 Metros	11.55.30	Aida Martínez Barja	At.Femenino Celta	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	11.39.98	Aida Martínez Barja	Adas-Proinor	10/06/2018	A Malata	Ferrol
3000 Metros	10.29.55	Sara López López	Ea Lucense	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Metros	12.30.51	Julia García Traba	AD Olimpia	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	11.05.91	Carla Díaz Pardo	Lucus Caixa Rural	08/07/2023	Universidade	Santiago
3000 Metros	9.56.23	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	13/07/2023	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Metros	18.50.05	Paula Rodríguez Vilariño	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 Metros	17,01,24	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	27/06/1998	Balaidos	Vigo
5000 Metros	19,14,24	Eva González Rodríguez	C.Val Miñor	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 Metros	18.11.0	Andrea García Soage	Vila De Cangas	14/05/2005	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	18.26.1	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	08/04/2006	Cgtd	Pontevedra
5000 Metros	18.16.23	Paula Mayobre González	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
5000 Metros	21.52.73	Xiana Carbia Oubiña	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 Metros	23.07.78	Xiana Carbia Oubiña	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
5000 Metros	19.58.72	Raquel Rodríguez Casaleiro	P.Jandia	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 Metros	22,13,3	Elena Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	20.05.38	María Pérez Boente	Comesaña S.C.	18/03/2018	Universidade	Santiago
5000 Metros	18.16.7	Sonsoles Martín Rodríguez	Adas-Proinor	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra
5000 Metros	21.36.95	Cinthia Costas Gonzalez	CA Santiago	24/04/2021	San Lázaro-Noia	Noia
5000 Metros	19.17.83	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela	04/03/2023	Balaidos	Vigo
5000 Metros		Desierto				
5000 Metros	18.10.45	Emma Méndez Martínez	EA Lucense	03/02/2024	Cervo	Lugo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
10000 Metros	43.07.2	Xiana Carbia Oubiña	Ourense Ac.Postal	04/04/2009	Universidade	Santiago
10000 Metros	42.18.9	Raja Rizki	Porriño	17/03/2012	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 Metros	46.50.11	Elena Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	22/03/2015	Campus As Lagoas	Ourense

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Vallas	16,1	Silvia Rial Fernández	C.Celta de Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
100 Vallas	16.0	Gloria Rios Calvar	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
100 Vallas	15.91	Araceli Salgueiro Varela	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.55	Raquel Rodríguez Estevez	Adas-Proinor	11/07/1992	Balaidos	Vigo
100 Vallas	14,88	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
100 Vallas	15,78	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
100 Vallas	16,46	Paula Martínez Fernández	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	16.88	Aida Soraluze Acebo	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 Vallas	16,22	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 Vallas	14,95	Silvia Outeda Cochon	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 Vallas	16.39	Claudia Lorenzo Cuquejo	Grupo Ac.Postal	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	16,06	Ana García Guntiñas	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 Vallas	17.88	Ana Fernández Cadorniga	Riveira	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	17.89	Irene Gesto Dono	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
100 Vallas	15.28	Veronica Salazar Vanderberghe	Esmena	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 Vallas	16.42	Beatriz Rodríguez Gullías	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	19.1	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Naron	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 Vallas	16.09	Ana Comendador Gil	Ria Ferrol/CCA	03/06/2006	Riveira	Santiago
100 Vallas	15.64	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	14.98	Alba I. Liñares Martínez	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 Vallas	17.18	Monica Cabirta Gutierrez	Vila de Cangas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	18.23	Raquel Rodríguez Alonso	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
100 Vallas	15.16	Sonia Beceiro Fernández	Naron	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15.47	Antia Martínez Queimaño	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	15.38	Antía Martínez Queimaño	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 Vallas	17.15	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ea Ben-Cho-Shey	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.78	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.50	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15.66	Estela Fernández Sánchez	Lugo Ramos	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.77	Paula Martínez Fernández	Vila de Cangas	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	16.45	Ana Pajarron Puga	Riazor Coruña	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.44	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 Vallas	14.93	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.90	María Gómez Iglesias	Riazor Coruña	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.93	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	08/07/2023	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.17	Carlota Salgado García	AF Celta	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Vallas	1,05,4	Paula Gestoso Abrain	C.Celta De Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.08.5	Silvia Rial Fernández	C.Celta de Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	1.07.67	Araceli Salgueiro Varela	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.06.41	Sonia González Pazos	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1,11,62	C. García Martínez	Ria Ferrol	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	1,04,10	Sonia Vázquez Suárez	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 Vallas	1,05,6	Rebeca Casariego Murias	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.05.02	Ana Domínguez Vivero	Cd Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 Vallas	1,09,41	Caterina Rios Domínguez	Agrp.Viguesas At.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1,06,23	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.10.59	Caterina Rio Santome	Vila De Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	1,05,22	Tania Barros García	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.09.16	Ana Fernández Cadorniga	Riveira	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	1.08.50	Veronica Salazar Vanderberghe	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 Vallas	1.07.22	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/CCA	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.05.86	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	1.12.5	Jessica Muiños Reyes	Liceo C.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.05.65	Vanessa Santas Miguel	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 Vallas	1.05.12	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	1.11.36	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.26.95	Cristina Fernández Barrio	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	1.19.19	Marta García Piñeiro	Ria Ferrol	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 Vallas	1.28.10	Uxia Prieto Vilaboa	Ria Ferrol	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.18.34	Nerea Darriba Rodríguez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 Vallas	St	Aitana Lequicano Rodríguez	Ea Ben-Cho-Shey	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.01.33	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.01.95	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.05.11	Ana Pajarron Puga	Riazor Coruña	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	1.04.61	Ana Pajarron Puga	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 Vallas	1.01.88	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	1.16.15	Silvia López López	EA Lucense	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	1.10.27	Maria Ourens Anido	CA Sada	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.09.62	María Ourens Anido	CA Sada	08/07/2023	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.12.35	Laura soutu López	AF Celta	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
2000 Obst.	7.44.4	Carmen Martínez Novas	At.Sierra Naron	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
2000 Obst.	7.08.33	Carmen Martínez Novas	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Obst.	11.43.68	Beatriz Pérez Núñez	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obst.	14.06.78	Paula Dopico Lago	At.Sierra Naron	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Obst.	13.15.08	Nuria Álvarez Cespedes	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
3000 Obst.	12.49.27	Xoana Roig Regueira	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
3000 Obst.	13.53.92	María Souto Prieto	San Fernando Lucus	30/05/2010	A Malata	Ferrol
3000 Obst.	13.12.02	Marta Casanova Vázquez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obst.	14.10.83	Ainara Rodríguez Nogueira	Vila de Cangas	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obst.	15.30.91	Iria Piedras Gómez	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obst.	14.29.1	Deborah Pato Sabaris	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obst.	11.04.55	Ana García Arias	Adas-Proinor	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
3000 Obst.	12.07.65	Patricia Vidal Turjanicova	Universidade Stgo.	10/06/2018	A Malata	Ferrol
3000 Obst	11.46.66	Carmen Martínez Telle	A Gandara	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
3000 Obst	11.22.53	Isabel Caeiro Mariño	SG Pontevedra	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Obst		Desierto		08/07/2023	Universidade	Santiago
3000 Obst	11.40.12	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	29.50.0	Carmen Paz Rivas	Agrp.Viguesa At.	17/06/1989	Universidade	Santiago
5000 Marc.	31.08.6	Ruth Alvarez García	C.Celta de Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	34.06.2	Fátima Martínez Loureiro	C.Atletismo Narón	15/06/1991	Universidade	Santiago
5000 Marc.	29.30.3	Ruth Veiga García	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	29,05,3	Monica Velez Tena	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	24,48,01	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	24,38,13	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.33.10	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26,56,04	Carmen Bone López	Esmena	27/06/1998	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.06.16	Carmen Bone López	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
5000 Marc.	27,18,6	Tamara Ochogavia Dosantos	New Balance-Rcc	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25.32.4	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
5000 Marc.	25.13.2	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	26.27.6	Lorena Luaces Barril	Pabellón Ourense	12/01/2003	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	29.17.08	Rosario Guimarey Duarte	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
5000 Marc.	25.23.46	Eva M ^a Iglesias González	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	26.24.1	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	26.19.7	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25.30.4	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	28.56.8	Nuria Represas Dasilva	At.Femenino Celta	03/06/2006	Riveira	Santiago
5000 Marc.	28.01.1	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	28.09.5	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26.45.11	María Babarro González	Ourense Ac.Postal	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	28.31.44	María Babarro González	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	27.41.44	Rebeca Obenza Otero	Vila de Cangas	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	25.59.69	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	12/12/2010	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	24.57.20	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.54.4	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	17/12/2011	Universidade	Santiago
5000 Marc.	25.01.03	Rocío Carbia Lojo	Bidezabal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Marc.	30.58.10	Teresa Elena Corbal	At.Femenino Celta	01/12/2012	Universisdad	Santiago
5000 Marc.	25.20.00	Mar Chillon Caamaño	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.57.71	María Abeledo Manteiga	Naron	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.20.40	Mar Chillon Caamaño	Vila de Cangas	30/05/2015	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	24.28.73	Carmen Escariz Mella	Bidezabal	22/11/2015	Inef - Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	27.12.98	Carmen Fuentes Castro	Ria Ferrol	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.57.33	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	24.20.42	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.41.92	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	24.30.86	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	26.21.30	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	24/11/2018	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	26.52.30	Celia Carracedo Pérez	Adas-Proinor	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	27.51.04	Celia Carracedo Pérez	Adas-Proinor	23/11/2019	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	25.56.67	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	25.48.66	Iria Rivas Iglesias	Ria Ferrol	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	25.16.71	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.		Desierto		08/07/2023	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24.58.77	Aldara Meilán Garcia	EA Lucense	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,57	Natalia López Villar	C.Atletismo Coruña	17/06/1989	Universidade	Santiago
Altura	1,51	Rosana Nogueira Vázquez	CA Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,61	Rosana Nogueira Vázquez	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Altura	1,66	Sonsoles Otero González	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Altura	1,40	D. Alvite Menor	C..Atletismo Coruña	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,60	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,64	Helena Rey Araujo	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1.58	Eva Rey Araujo	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Altura	1,48	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,51	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Altura	1,60	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,40	Teresa Sánchez-Agustino Rodríguez	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Altura	1.61	Adriána Bures Barreiro	Liceo C.Vilagarcía	28/06/2003	Universidade	Santiago
Altura	1,59	Adriána Bures Barreiro	INT	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,67	Ana Comendador Gil	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Riveira	Santiago
Altura	1.55	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Altura	1.70	Alba I. Liñares Martínez	SG Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Altura	1,67	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Altura	1,55	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Altura	1,65	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Altura	1,73	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,71	Saleta Fernández López	Fc Barcelona	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,43	Itsaso Fernández Riveiro	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Altura	1,51	Ainhoa Don Sánchez	Riazor Coruña	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Altura	1,49	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,49	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,53	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Altura	1,37	Ariadna Moreira Gonçalves	AF Celta	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1.64	Emma S.Pérez Soto	Oviedo At.	08/07/2023	Universidade	Santiago
Altura	1.52	Maria Aguiar Mosquera	Ourense Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	2,20	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,30	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Pértega	2,00	Lourdes Freire Ces	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	3,00	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Pértega	2.90	Inés Vázquez Vilacha	Ria Ferrol	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,90	Inés Vázquez Vilacha	Ria Ferrol	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Pértega	2,90	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,35	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Pértega	3.35	Paula Campanero Gutierrez	Cd Universitario	28/06/2003	Universidade	Santiago
Pértega	2,80	Paula Mateos Otazua	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,55	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
Pértega	3.50	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Pértega	3.00	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Pértega	3,00	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,60	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Pértega	3,00	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Pértega	2,80	Paula Martín Pandelo	SG Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	2,72	Paula Martín Pandelo	SG Pontevedra	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,50	Alicia Casanova Adan	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,30	Alicia Casanova Adan	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,82	Raquel Peña Romero	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,70	Ana Juncal Otero	At.Femenino Celta	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Pértega	3,15	Ana Juncal Otero	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,91	Nerea Fernández García	ADAS-Proinor	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2,63	Nerea Fernández García	ADAS-Proinor	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,47	Maria Blanco Méndez	Ria Ferrol	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega		Desierto		08/07/2023	Universidade	Santiago
Pértega	3.85	Manuela Blanco Miguelez	Ourense Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	5,08	Estefania Pereiro Taibo	Cd Universitario	17/06/1989	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,25	Beatriz Lasende Domínguez	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5,19	Raquel Lameiro Sánchez	Adas	15/06/1991	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,32	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,46	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5,40	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5,23	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5.21	Ana Cotelo Fernández	C.Atl.Naron	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,22	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,67	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,38	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	4,64	Caterina Rio Santome	Vila de Cangas	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,04	María Moldes Fernández	C.Celta de Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	4,55	Xiana Caamaño Soto	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Lonxitud	5.33	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol/CCA	28/06/2003	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,07	Xiana Guerra Arias	Cd Universitario	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	4,66	Lara Ortigueira Álvarez	Liceo C.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,46	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	03/06/2006	Riveira	Santiago
Lonxitud	5,48	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5.01	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.20	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
Lonxitud	5,11	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,61	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,27	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,47	Marta Lolo Bello	Cimans Coruña C.	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,80	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,94	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,26	Elivira Okutu Kouletio	At.Femenino Celta	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Lonxitud	4,81	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,80	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,03	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,31	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,56	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5.17	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago	08/07/2023	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.51	Antía Pernas Rodríguez	Lucus	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	10,48	Helena Rey Acuña	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Triplo	11,40	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Triplo	11,55	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	10,26	Silvana Gómez Gómez	Club Ara	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	11,65	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	10,89	Ana R. Carrera Cores	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,28	Beatriz Díaz García Muñoz	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Triplo	10,93	Victoria Boado Ansedo	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	10,79	Beatriz Arias Paz	Esmena	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Triplo	9,34	Diana Rial Somoza	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Triplo	9,80	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Triplo	10,81	María Moldes Fernández	C.Celta De Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	10,85	Xiana Caamaño Soto	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Triplo	11,26	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	9,78	Lara Ortigueira Álvarez	Liceo C.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Triplo	13,22	Ruth Ndoumbe Nvumba	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Riveira	Santiago
Triplo	10,61	Nazaret Sinde Lorenzo	San Fernando Lucas	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Triplo	10,59	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
Triplo	11,61	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
Triplo	10,49	Carolina Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Triplo	9,90	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Triplo	15,33	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,67	Marta Lolo Bello	Cimans Coruña C.	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	9,69	Victoria Jimenez Herrero	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,69	Emma Lorenzo Casas	Ourense Atletismo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Triplo	10,78	Emma Lorenzo Casas	CA Santiago	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Triplo	11,23	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Triplo	11,27	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	11,25	Ariadna Gil Fernández	At. Vila de Cangas	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	11,73	Ariadna Gil Fernández	At. Vila de Cangas	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,44	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12,53	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	08/07/2023	Universidade	Santiago
Triplo	10,72	Nerea Lago Pires	AD CAR	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	12,79	Mª José Sanromán Francisco	RC Celta de Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
Peso	10,62	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta de Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	10,15	Anunciación Miguez Telle	C.Deportivo Ourense	15/06/1991	Universidade	Santiago
Peso	10,87	Dolores Pedrares Alonso	RC Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Peso	10,16	Patricia Álvarez García	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	11,77	Mª Jesús Lestayo Pérez	SG Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	11,08	Mª Jesús Lestayo Pérez	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	9.95	Mar Labandeira Miguens	RC Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Peso	9,40	Sonia Salpurido Fernández	Pabellón Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	11,95	Vanesa Currás Chapela	SG Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Peso	10,07	Miriam Álvarez Peón	SG Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Peso	10,71	Miriam Álvarez Peón	SG Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Peso	7,87	Belen Lorenzo Turnes	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	10,30	Teresa Gómez Díaz	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Peso	10.50	Elena Estevez Cabral	RC Celta de Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
Peso	11,40	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Peso	11,20	Miriam Álvarez Peón	Ria Ferrol/CCA	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Peso	9,99	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol/CCA	03/06/2006	Riveira	Santiago
Peso	9.28	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Peso	8.51	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Peso	6,83	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Peso	9,52	Lucía Seijas Vázquez	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Peso	10,95	Belen Toimil Fernández	At.Naron	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Peso	15,36	María Belén Toimil Fernández	P.Castellón	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	11,69	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	11,81	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	9,62	María Rodríguez Veiga	At.Naron	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	10,55	Andrea González García	SG Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Peso	10,35	Andrea González García	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Peso	9,81	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	9,96	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	7,99	Mariem Khallouk	CA Deza	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Peso	11,72	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	12.94	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	08/07/2023	Universidade	Santiago
Peso	9.78	Carlota Salgado García	AF Celta	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	40,32	Mª José Sanromán Francisco	C.Celta de Vigo	17/06/1989	Universidade	Santiago
Disco	31,56	Angeles Filgueira Pérez	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	36,42	Mónica Solla Pereira	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Disco	40,94	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta de Vigo	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Disco	40,90	Beatriz Mariño Pombo	ACA	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	43,86	Beatriz Mariño Pombo	ACA	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	34,82	Mar Labandeira Miguens	C.Celta de Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	35.14	Mar Labandeira Miguens	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Disco	40,52	Vanesa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Disco	34,42	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Disco	36,34	Alicia Vázquez Carpenter	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Disco	37,35	Alicia Vázquez Carpenter	Grupo Ac.Postal/UV	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Disco	33,33	Teresa Gómez Díaz	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Disco	13,71	Patricia Juane Pardeiro	Riazor Coruña	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Disco	36,79	Ana R. Revuelta Parra	ADAS-Proinor	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Disco	36,08	Ana R. Revuelta Parra	ADAS-Proinor	03/06/2006	Riveira	Santiago
Disco	29.71	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Disco	22.34	Silvia Rivas Pita	Ria Ferrol	14/06/2008	Universidade	Santiago
Disco	31,32	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Disco	27,08	Ruth Otero Carballa	SG Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Disco	17,95	Brenda Cortes Arias	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Disco	45,13	Belen Toimil Fernández	P.Castellón	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Disco	48,12	María Belén Toimil Fernández	P.Castellón	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	27,35	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	28,02	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	30,22	María Rodríguez Veiga	At.Naron	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Disco	36,16	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Disco	34,48	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Disco	36,07	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	37,74	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	28,22	Paula Mosquera del Rio	At. A Silva	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Disco	37,28	Paula Piñón Sureda	AF Celta	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Disco		Desierto		08/07/2023	Universidade	Santiago
Disco	32,76	Eirka Fernández Guede	CA Narón	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	14,82	N. Vázquez Álvarez	Ria Ferrol	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	40.36	Mar Labandeira Miguens	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Martelo	35,59	Silvia Chamorro Díaz	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Martelo	41,87	Delia Paz Ardao	At.Sierra Naron	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Martelo	42,21	Miriam Otero Rua	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Martelo	27,64	Katerina Alejos Vieitez	Pabellón Ourense	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	38,31	Begoña Lorenzo Turnes	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Martelo	42.56	Laura Denis Sanromán	C.Celta de Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
Martelo	41,72	Laura Denis Sanromán	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	21,27	Ana R. Revuelta Parra	Adas-Proinor	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Martelo	44,79	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	03/06/2006	Riveira	Santiago
Martelo	25.70	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Martelo	30.90	Silvia Rivas Pita	Ria Ferrol	14/06/2008	Universidade	Santiago
Martelo	42,59	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Martelo	44,83	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Martelo	40,72	Laura Graña González	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Martelo	37,44	Lidia Fernández Abuín	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	36,94	Lidia Fernández Abuín	Ria Ferrol/CCA	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	26,79	Victoria Vizcaya Fernández	At.Femenino Celta	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	34,38	Patricia V. Del Rio Raiz	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Martelo	37,19	Patricia V. Del Rio Raiz	At.Femenino Celta	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Martelo	33,96	Laura Copa Pardo	Lucus Caixa Rural	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Martelo	45,40	Patricia Correa González	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	53,51	Irene Gómez Costas	Valencia	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	56.86	Irene Gómez Costas	Valencia	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Martelo	42,18	Eva Santos García	CA Sada	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	53.12	Blanca Pereira Rubín	Ourense Atletismo	08/07/2023	Universidade	Santiago
Martelo	51,31	Blanca Pereira Rubín	Ourense Atletismo	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	33,62	Anunciacion Miguez Telle	Athlos	17/06/1989	Universidade	Santiago
Xavelina	39,14	Anunciación Miguez Telle	Athlos	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	44,96	Anunciación Miguez Telle	C.Deportivo Ourense	15/06/1991	Universidade	Santiago
Xavelina	39,82	Marta Miguez Telle	CD Ourense	11/07/1992	Balaidos	Vigo
Xavelina	26,22	A. Filgueira Pimenetel	PON	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	33,24	Patricia Ferrer Amoedo	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	35,68	Mª Jesús Lestayo Pérez	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	33,32	Monica Yáñez Pérez	ADAS-Proinor	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Xavelina	26,43	Sesa Novo Boo	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Xavelina	27,99	Tania González Cid	Grupo Ac.Postal	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	31,81	Tania González Cid	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Xavelina	39,01	Tania Fernández Lemos	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Xavelina	41.03	Tania Fernández Lemos	C.Celta de Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
Xavelina	34,33	Lucia Nespereira Gómez	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	26,87	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol/CCA	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Xavelina	32,81	Isabel Aldariz López	EA Lucense	03/06/2006	Riveira	Santiago
Xavelina	33.32	Lucia Domínguez Feijoo	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
Xavelina	30,27	Marta Besada Vieites	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavelina	25,43	Ruth Otero Carballa	SG Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Xavelina	44,24	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Xavelina	45,53	Lidia Parada Santos	AD do Barbanza	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	25,69	Ana Izquierdo Sánchez	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	31,19	Alejandra Campos Garza	Gandara	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	32,6	Alejandra Campos Garza	Gandara	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	31,81	Laura Meira Gestido	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavelina	37,26	Andrea González García	SG Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Xavelina	38,35	Andrea González García	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Xavelina	37,73	Ivanna C. Román Sánchez	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	32,48	Uxia Sureda Pardo	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	42,27	Paula Piñón Sureda	At. Femenino Celta	19/06/2021	CGTD	Pontevedra
Xavelina	44,32	Paula Piñón Sureda	At. Femenino Celta	03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	32.43	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	08/07/2023	Universidade	Santiago
Xavelina	38,49	Dayanis Escorcía Marrugo	Lucus	13/07/2024	Universidade	Santiago

CAMPIÓNES LANZAMENTOS LONGOS

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	33.96	Erika Fernández Guede	CA Narón	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	26,00	Maria Vázquez Iglesias	Ames Atletismo	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavelina	28,15	Maria Villaverde Brea	Ames Atletismo	10/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Heptathlón	3360	Patricia Pérez Galiñanes	SG Pontevedra	03/04/06/1989	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3637	Mª Jesús Lestayo Pérez	SG Pontevedra	16-17/06/1995	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3953	Olalla González Rey	SG Pontevedra	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Heptathlón	3100	Aida Rey Canide	Ria Ferrol	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Heptathlón	3925	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Heptathlón	3039	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	08/02/1998	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4065	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	30-31/05/1998	Balaidos	Vigo
Heptathlón	3740	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	3702	Teresa Sánchez-Agustino Rguez.	SG Pontevedra	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2320	Lara Ortigueira Valcarcel	Riazor Coruña	12/13/02/2005	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	3206	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Heptathlón	3997	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Heptathlón	3319	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3381	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2091	Deborah Pato Sabaris	Comesaña S.C.	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3406	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3094	Xela Calvo Abella	Santa Uxia	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Heptathlón	3695	Andrea González García	SG Pontevedra	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4179	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2456	Laura Barbazán Lesta	CA Millaraio	19-20/06/2021	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2838	Laura Barbazán Lesta	CA Santiago	02-03/07/2022	Univ.Elviña	A Coruña
Heptathlón	2682	Nerea Amigo Mato	CA Sada	17-18/06/2023	Universidade	Santiago
Heptathlón	3172	Candela Vázquez Alvarez	CA Safa	29-30/06/2024	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	51.3	Riazor Coruña	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
4x100	50.60	Riazor Coruña	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
4x100	49.08	Riazor Coruña	Riazor Coruña	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x100	50.52	Atletismo Femenino Celta	At.Femenino Celta	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
4x100	56.14	CA Sada	CA Sada	08/07/2023	Universidade	Santiago
4x100	53.17	CA Estrada E.Gil/C.Portela/P.Corredora/A.Bachere	CA Estrada	13/07/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x400	4.02.97	Riazor Coruña	Riazor Coruña	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Clasif.	108	Soc.Gimnástica de Pontevedra	SG Pontevedra	25/06/2022	Josefina Salgado	Pereiro Aguiar
Clasif.	116	Atltismo Femenino Celta	AT. Femenino Celta	13/05/2023	Balaidos	Vigo
Clasif.	144	Ourense Atletismo	Ourense Atletismo	12/05/2024	As Pedreiras	Lugo