

HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Junior (Sub´20) Mulleres

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.8	Raquel García Ventoso	CA Noia	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.04	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.7	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.17	Ana Coteló Fernández	C.Atlétismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.94	Aida Soraluze Acebo	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.31	Olalla González Feijoo	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.03	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.04	Ruth Martín Martínez	CA Coruña	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.96	Tamara Ferreira Patiño	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.99	Ana Oviedo Bonner	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.98	Vanessa Santas Miguel	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.76	Lidia Remuiñán Suárez	Riazor Coruña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.66	Lidia Remuiñán Suárez	Riazor Coruña	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.06	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.03	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.43	Nerea Darriba Rodríguez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.66	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7.12	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.76	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.92	Estela Fernández Sánchez	Lugo Running	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.92	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.97	Adiaratou Camara	Lucus Caixa Rural	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	8.18	Ruth Martín Martínez	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 metros	8.17	Ana Oviedo Bonner	CD Universidade Stgo.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
60 metros	8.33	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
60 metros	8.18	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 metros	8.21	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
60 metros	7.95	Lucía Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	24/02/2018	Expourense	Ourense
60 metros	7.76	Olga Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	23/02/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.81	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 metros	8.03	Carmen Lozano López	Coruña Comarca	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7.95	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago	20/02/2022	Expourense	Ourense
60 metros	7.73	Ainhua Reparaz Sánchez	Val Miñor	18/02/2023	Expourense	Ourense
60 metros	7.75	Antía Pernas Rodríguez	Lucus	24/02/2024	Expourense	Ourense
60 metros	7.80	Nerea Martínez Naveira	O Pino	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	26.4	Crsitina Veiga Legaspi	Santiveri	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.41	I. Izquierdo Torron	CA Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.63	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	28.34	Olalla González Feijoo	Pabellón Ourense	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.30	Beatriz Iglesias Lamas	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.49	Beatriz Iglesias Lamas	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.21	Beatriz Martínez Rodríguez	Pabellón Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.18	Ruth Martín Martínez	CA Coruñés	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.65	Ruth Martín Martínez	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
200 metros	28.24	Cristina Rial Franco	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.93	Iria Cancelas Marquez	C.Celta de Vigo	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.73	Iria Cancelas Marquez	C.Celta de Vigo	01/02/2003	Balaidos	Vigo
200 metros	25.79	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
200 metros	26.48	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
200 metros	27.39	Vanessa Santas Miguel	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.80	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	29.34	Sara Fernández García	San Fernando Lucus	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.17	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.03	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	27.97	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	29.0	Nerea Darriba Rodríguez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.34	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.37	Laura Lama Beceiro	Ria Ferrol	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.57	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.09	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	25.75	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.95	Claudia Torres Rey	Ria Ferrol	24/02/2018	Expourense	Ourense
200 metros	26.08	Claudia Torres Rey	Ria Ferrol	23/02/2019	Expourense	Ourense
200 metros	25.74	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	07/03/2020	Expourense	Ourense
200 metros	25.70	María Fernández Bouza	Riazor Coruña	28/02/2021	Expourense	Ourense
200 metros	26.78	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago	20/02/2022	Expourense	Ourense
200 metros	24.98	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	18/02/2023	Expourense	Ourense
200 metros	25.18	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	24/02/2024	Expourense	Ourense
200 metros	25.78	Valeria González Vázquez	At.Femenino Celta	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	59.3	Ana Mª Salgado Costas	C.Celta de Vigo	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.81	Ana Paulos Patiño	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.8	Matilde Sotillo Marsal	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.17	Ana González Miramontes	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.52	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.07.74	Caterina Rio Santome	Agrp.Viguesa AT.	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.03.72	Beatriz Martínez Rodríguez	Pabellón Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.89	Beatriz Martínez Rodríguez	Pabellón Ourense	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.71	Tania Barros García	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
400 metros	1.03.60	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.63	Natalia Argibay Rivas	Riveira	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.36	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	01/02/2003	Balaidos	Vigo
400 metros	57.55	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	1.04.91	Jessica Muiños Reyes	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
400 metros	59.92	Cristina Pérez García	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.03.89	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.04.51	Alejandra Cordon Abalde	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.02.67	Maríana Da Noite Fernández Guardiola	Vila de Cangas	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.07.80	Andrea Montero Martínez	Ria Ferrol	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	1.00.10	Yuliana Velazquez Sousa	Ourense Ac.Postal	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.11.2	Nerea Darriba Rodríguez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.00	Aida Amoedo Portabales	Vila de Cangas	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.08	Eugenia Gil Soriano	Marineda	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.92	Eugenia Gil Soriano	Marineda	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.72	Inés Oitaven Pascual	Riazor Coruña	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.53	Inés Oitaven Pascual	Riazor Coruña	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.29	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	24/02/2018	Expourense	Ourense
400 metros	58.17	Lucía Sicre Maside	Ria Ferrol	23/02/2019	Expourense	Ourense
400 metros	58.30	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	07/03/2020	Expourense	Ourense
400 metros	57.32	Maria Fernández Bouza	Riazor Coruña	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
400 metros	1.01.03	Carmen V. González Fernández	SG Pontevedra	20/02/2022	Expourense	Ourense
400 metros	1,00,77	Lucía Sánchez Marttínez	Mazi	18/02/2023	Expourense	Ourense
400 metros	56.10	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	24/02/2024	Expourense	Ourense
400 metros	59.48	Araúa Al Bachare	CA Estrada	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	2.29.4	Elena Ayaso	CA Noia	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.30.0	Yolanda SanRomán Francisco	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.22.24	Beatriz Rivas Murias	CA Coruñés	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.18.99	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.20.79	Lorena Ponte Saavedra	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.27	Olalla González Rey	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.24.51	Olalla González Paz	CD Universidade Stgo.	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	ST	Alexia López del Río	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.22.43	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	22/01/2000	Universidade	Santiago
800 metros	2.46.52	Loreto García Barros	C.Val Miñor	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.31.24	Olalla Alfaya Casas	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.24.26	Araceli Gago Arias	U.Salamanca	01/02/2003	Balaidos	Vigo
800 metros	2.18.37	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.31.09	Jessica Muñíos Reyes	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
800 metros	2.17.47	Cristina Pérez García	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.30.54	Ana Hompanera Rodríguez	At.Femenino Celta	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.37.07	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.23.65	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.23.96	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.19.89	Yuliana Velazquez Sousa	Ourense Ac.Postal	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.39.36	Pilar Fidalgo Dias	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.25.05	Eva Cid Guede	C.Val Miñor	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.39.59	Laura Rosende Saez	Coruña Comarca	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.18.35	Angela González Fernández	Comesaña S.C.	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.22.34	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.24.66	Elba Velez Blanco	EA Lucense	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.32	Lucia Cardesin Cortegoso	At.Femenino Celta	24/02/2018	Expourense	Ourense
800 metros	2.21.08	María Carballido Castro	Friol	23/02/2019	Expourense	Ourense
800 metros	2.17.41	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	07/03/2020	Expourense	Ourense
800 metros	2.24.02	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.17.74	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra	20/02/2022	Expourense	Ourense
800 mereos	2.18.90	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol	18/02/2023	Expourense	Ourense
800 mereos	2.18.25	Pilar Rojo Piñeiro	Riazor Coruña	24/02/2024	Expourense	Ourense
800 mereos	2.19.21	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural	16/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 metros	5.23.1	Silvia Teijeiro Ferro	Pabellón Ourense	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.10.65	S. Ordoñez Merelas	C.Atlético Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.47.45	Paula Román Miralles	San Miguel Oia	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.50.4	Paula Román Miralles	C.Val Miñor	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.47.20	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.11.18	Silvia Varela Soto	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.10.70	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.49.00	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.00.63	Pilar Mariño Gonda	Vila de Cangas	22/01/2000	Universidade	Santiago
1500 metros	5.04.33	Belen Nieto Rodríguez	At.Sierra Narón	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.57.47	Cristina Silva Espiña	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.39.52	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.56.15	Consi Gómez Bolago	Ourense Ac.Postal	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.44.86	Alicia Folgar Torres	Porto do Son	22/01/2005	A Malata	Ferrol
1500 metros	5.13.74	Nuria Álvarez Cespedes	At.Femenino Celta	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.20.74	Belen Louro SanMartín	Porto do Son	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.43.10	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.50.07	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.18.47	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.45.83	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.44.23	Jenny Fernández Masso	C.Val Miñor	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.42.31	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.37.50	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.52.93	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.53.55	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.00.27	Lucia Cardesin Cortegoso	At.Femenino Celta	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.59.75	Miriam Tojeiro Ferreira	Ria Ferrol	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 metros	5.39.84	María Carballido Castro	Friol	07/03/2020	Expourense	Ourense
1500 metros	5.03.04	Paula de la Torre Carabelos	SG Pontevedra	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.48.92	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural	20/02/2022	Expourense	Ourense
1500 metros	4.51.50	Isabel Caeiro Mariño	Lucus Caixa Rural	18/02/2023	Expourense	Ourense
1500 metros	4.51.14	Sara Guedes do Nascimento	EA Lucense	24/02/2024	Expourense	Ourense
1500 metros	4.52.86	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural	16/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	10.54.2	Mercedes Gómez Alonso	C.Celta de Vigo	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.49.76	S. Martínez Vidal	CA Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.32.03	María Jesús Gestido Rodríguez	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.11.93	Alexandra Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.37.12	Laura Arias Lugilde	Lucus Caixa Rural	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.24.53	Lorena Ponte Saavedra	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.58.87	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.02.45	Luisa Castiñeira Cabezas	Lucus Caixa Rural	22/01/2000	Universidade	Santiago
3000 metros	10.25.85	Carolina Sánchez Fernández	Comesaña S.C.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.14.74	Dolores Martínez Novas	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.49.29	Beatriz Pérez Núñez	Comesaña S.C.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
3000 metros	10.36.06	Nuria Pérez Fernández	Comesaña S.C.	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
3000 metros	11.15.16	Erea Rodríguez Puente	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
3000 metros	10.19.75	Andrea García Soage	Vila de Cangas	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.35.51	Saleta Aboy Pazos	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.57.38	Paula Mayobre González	Pto.Alicante	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.21.91	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.20.16	Raquel Rodríguez Casaleiro	P.Jandia	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
3000 metros	10.14.67	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.43.28	Victoria Rodríguez Freiria	C.Val Miñor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.36.20	Nerea Ruanova De La Fuente	Olimpico Vedra	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.15.49	Alba Lema Seoane	Olimpico Vedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.36.27	Elena Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.04.03	Uxia Pérez Bugarin	Castellón	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.17.28	María Pérez Boente	Comesaña S.C.	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.48.72	Sonsoles Martín Rodríguez	ADAS-Proinor	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	10.45.59	Branca Fernánndez Lago	San Miguel Marín	21/03/2021	CGTD	Pontevedra
3000 metros	10.07.72	Antía Castro Pérez	Ourense Atletismo	20/02/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	11.17.34	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team	18/02/2023	Expourense	Ourense
3000 metros	10.04.9	Leyla villar Abella	Ourense Atletismo	24/02/2024	Expourense	Ourense
3000 metros	10.08.18	Leyla Villar Abella	Ourense Atletismo	16/02/2025	Expourense	Ourense

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	8.2	Elisabeth Pazo Barreiro	Vila de Cangas	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.83	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.11	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.99	Paula Martínez Fernández	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.12	Aida Soraluze Acebo	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.15	Lorena Vázquez González	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.99	Silvia Outeda Cochon	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.06	María Romero García	U.Salamanca	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.59	Tania Sánchez Otero	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.22	Veronica Salazar Vanderberghe	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.19	Alda Bandin Van Loon	At.Femenino Celta	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.98	Alba I. Liñares Martínez	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.96	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.90	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.22	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.53	Isabel Vázquez Melero	At.Femenino Celta	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.04	Isabel Vázquez Melero	Salamanca	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.70	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.08	Estela Fernández Sánchez	Lugo Running	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.09	Paula Martínez Fernández	Vila de Cangas	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	10.63	Teresa Sánchez-Agustino Rodríguez	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 vallas	10.33	Iria Quintas Touris	Liceo M. Vilagarcía	01/02/2003	Balaidos	Vigo
60 vallas	10.36	Isabel Guimil Fernández	CD Universidade Stgo.	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
60 vallas	10.08	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 vallas	11.07	Lucia Seijas Vázquez	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
60 vallas	9.21	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	24/02/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	8.92	Uxia Pereira Alonso	EA Lucense	23/02/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	9.49	María Gómez Iglesias	Riazor Coruña	07/03/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	9.47	Belén García Arias	ADAS Proinor	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	20/02/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	9.43	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	18/02/2023	Expourense	Ourense
60 vallas	9.75	Agata Rodríguez Jaldá	Vila de Cangas	24/02/2024	Expourense	Ourense
60 vallas	9.08	Martina Gutierrez Palacios	At.Femenino Celta	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 Marc	16.53.5	Carmen Paz Rivas	Agrp.Viguesa AT.	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	16.29.0	Yolanda Mon Prieto	Adas-Proinor	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	15.30.18	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14.28.3	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14.10.36	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14.10.36	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	15.25.85	Cristina López Dacosta	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	18.55.88	Susana del Rio Iglesias	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	17.43.09	María Paredes González	Pabellón Ourense	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,47	Natalia López Villar	CA Coruñaés	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,6	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,66	Paula Durán Formoso	C.Atlético Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,62	Eva Rey Araujo	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,48	Lucía Currás Santos	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,54	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,66	María Romero García	U.Salamanca	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,68	María Romero García	Ria Ferrol	22/01/2000	Universidade	Santiago
Altura	1,64	Tania Sánchez Otero	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,44	Eva López Redondo	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.62	Adriana Varela Buceta	Pabellón Ourense	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Altura	1,44	Luz Mª Lavia Buceta	Liceo M. Vilagarcía	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
Altura	1,44	Luz Mª Lavia Buceta	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Altura	1,67	Ana Comendador Gil	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.58	Ana Comendador Gil	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,67	Alba I. Liñares Martínez	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,58	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,6	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,61	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Ana Solla Corbacho	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,37	Isabel Vázquez Melero	At.Femenino Celta	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,62	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,76	Saleta Fernández López	FC Barcelona	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,7	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,61	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	24/02/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,57	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	23/02/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,52	Aloia Vilas Docampo	S.G. Pontevedra	07/03/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,51	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,66	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	20/02/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,68	Emma S. Pérez Soto	Oviedo	18/02/2023	Expourense	Ourense
Altura	1.55	Manuela González González	AF Celta	24/02/2024	Expourense	Ourense
Altura	1.59	Martina Gutierrez Palacios	At.Femenino Celta	16/02/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	2	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2.65	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,9	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,1	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,6	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,7	Teresa Sánchez-Agustino Rodríguez	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Pértega	2,6	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,25	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,45	Paula Campanero Gutierrez	CD Universidade Stgo.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Pértega	3,25	Andrea Pico Blanco	Ria Ferrol	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
Pértega	3.50	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3.40	Sandra Carballo Rey	S.G. Pontevedra	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,8	María Morado Vázquez	At.Sierra Narón	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,6	Sandra Blanco Fernández	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,8	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,91	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,71	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,91	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,71	Alicia Casanova Adan	Lucus Caixa Rural	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,62	Alicia Casanova Adan	Lucus Caixa Rural	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,42	Ana M. Pérez-Lafuente	S.G. Pontevedra	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3	Raquel Peña Romero	Lucus Caixa Rural	24/02/2018	Expourense	Ourense
Pértega	3,11	Ana Juncal Otero	At.Femenino Celta	23/02/2019	Expourense	Ourense
Pértega	2,6	Nerea Fernández García	Adas-Proinor	07/03/2020	Expourense	Ourense
Pértega	3,40	Lola Bouza Villar	ADAS Proinor	28/02/2021	Expourense	Ourense
Pértega	2,86	Lucía Dios Carballo	SG Pontevedra	20/02/2022	Expourense	Ourense
Pértega	2,21	Noa Álvarez Rey	At.Femenino Celta	18/02/2023	Expourense	Ourense
Pértega	3,45	Manuela Blanco Miguelez	Ourense Atletismo	24/02/2024	Expourense	Ourense
Pértega	3.31	Alexandra Vence Vilaboa	At.Femenino Celta	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	4,79	Beatriz Lasende Domínguez	S.G. Pontevedra	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,39	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,13	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,00	Ana Cotelo Fernández	C.Atletismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,13	Ana Cotelo Fernández	C.Atletismo Narón	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,50	Veronica Cores Muñiz	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,20	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Narón	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,24	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Narón	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,78	Claudia Lorenzo Cuquejo	Grupo Ac.Postal	22/01/2000	Universidade	Santiago
Lonxitud	4,97	Andrea Regueira Rodríguez	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,25	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.41	Xiana Guerra Arias	CD Universidade Stgo.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,12	Xiana Guerra Arias	CD Universidade Stgo.	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4,77	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,32	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.35	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,19	María Morado Vázquez	At.Sierra Narón	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,13	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,10	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,55	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,06	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,59	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,22	Isabel Vázquez Melero	Salamanca	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,47	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,72	Iria Forjan Oliveira	AD do Barbanza	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,42	Elivira Okutu Kouletio	At.Femenino Celta	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,12	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	24/02/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,22	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	23/02/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,00	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	07/03/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,41	Marta Barragans Sánchez	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	4,98	Carla Mourelle Teieiro	Lucus Caixa Rural	20/02/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,26	Lucía Sánchez Martínez	AA Mazi	18/02/2023	Expourense	Ourense
Lonxitud	5.51	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	24/02/2024	Expourense	Ourense
Lonxitud	5.32	Daniela A. Laya Rodríguez	Riazor Coruña	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	11,86	Montserrat Riveiro Hidalgo	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,10	Montserrat Riveiro Hidalgo	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,00	Paula Durán Formoso	C.Atlétismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,83	Paula Durán Formoso	C.Atlétismo Narón	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,78	Victoria Boado Ansedo	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,00	Beatriz Arias Paz	ESM	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,84	María Romero García	U.Salamanca	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,59	María Moldes Fernández	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,22	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,03	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol/CCA	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Triplo	10,78	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	10,16	Lara Ortigueira Álvarez	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Triplo	9,31	Patricia Vidal Juncal	Vila de Cangas	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,21	Patricia Vidal Juncal	Vila de Cangas	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,46	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,66	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,35	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	9,47	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,11	Alba Martínez Iglesias	S.G. Pontevedra	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,34	Alba Martínez Iglesias	S.G. Pontevedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,12	Iria Pérez Raposo	Lucus Caixa Rural	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,5	Emma Lorenzo Casas	Ourense Atletismo	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,37	Xela Calvo Abella	Coruña Comarca	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,19	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	24/02/2018	Expourense	Ourense
Triplo	11,27	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	23/02/2019	Expourense	Ourense
Triplo	11,25	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	07/03/2020	Expourense	Ourense
Triplo	11,55	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	28/02/2021	Expourense	Ourense
Triplo	12,66	Alba Cuns Iglesias	Playas Castellón	20/02/2022	Expourense	Ourense
Triplo	12,54	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	18/02/2023	Expourense	Ourense
Triplo	11,01	Eva Fernandez Parada	AD Barbanza	24/02/2024	Expourense	Ourense
Triplo	11,79	Marina A. Pérez López	SG Pontevedra	16/02/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	13,45	Mª José SanRomán Francisco	C.Celta de Vigo	18/02/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,00	Patricia Ferrer Amoedo	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,56	Patricia Ferrer Amoedo	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,6	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,24	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,48	Vanesa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,53	Vanesa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,59	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,72	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Peso	10,14	Teresa Gómez Díaz	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,19	Teresa Gómez Díaz	Grupo Ac.Postal	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,53	Elena Estevez Cabral	C.Celta de Vigo	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Peso	10,35	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	10,21	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Peso	10,67	Lucia Nespereira Gómez	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Peso	9,84	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	8,96	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,06	Lucia Teijeiro Lorenzo	San Fernando Lucus	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	7,27	Laura Pérez López	Adas-Proinor	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,21	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	10,9	Sonia Beceiro Fernández	C.Atlletismo Narón	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,78	Lidia Bayon García	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,93	Belen Toimil Fernández	Castellón	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,74	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,14	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,21	María Rodríguez Veiga	C.Atlletismo Narón	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,18	Andrea González García	S.G. Pontevedra	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	8,61	Marta Candal González	Adas-Proinor	24/02/2018	Expourense	Ourense
Peso	9,70	Evelyn Fernández Guede	C.Atlletismo Narón	23/02/2019	Expourense	Ourense
Peso	10,60	Evelyn Fernández Guede	C.Atlletismo Narón	07/03/2020	Expourense	Ourense
Peso	10,24	Victoria Eiriz Vázquez	EA Lucense	28/02/2021	Expourense	Ourense
Peso	12,23	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	20/02/2022	Expourense	Ourense
Peso	13,23	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	18/02/2023	Expourense	Ourense
Peso	10,20	Erika Fernández Guede	CA Narón	24/02/2024	Expourense	Ourense
Peso	11,30	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	16/02/2025	Expourense	Ourense

- As competicións celebradas nas pistas de Elviña, Estadio Juventud, Balaidos, G. Pérez Rivera, A Malata, Universidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentathlón	3267	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3364	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2854	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	26-27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2990	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2890	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Narón	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2796	Teresa Sánchez-Agustino Rodríguez	S.G. Pontevedra	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Pentathlón	1847	Belen González Torrente	CA Lugo	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	1775	Irene Gesto Dono	CD Universidade Stgo.	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2790	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/CCA	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	1604	Veronica Argibay Fraga	Liceo M. Vilagarcía	7-8/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	1813	Lara Ortigueira Álvarez	Liceo M. Vilagarcía	12-13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2.322	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Pentathlón	3.036	Sandra Carballo Rey	S.G. Pontevedra	26/05/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3.111	Alba I. Liñares Martínez	S.G. Pontevedra	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2845	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pentathlón	2959	Sonia Beceiro Fernández	C.Atletismo Narón	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2679	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2348	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	3512	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	3039	Paula Iglesias Gárnalo	Riazor Coruña	06/07/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2638	Andrea González García	S.G. Pontevedra	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2343	Marina Domínguez Abruñedo	Agrp.Viguesa AT.	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	3120	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2846	Andrea Reija Torron	At.Femenino Celta	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Pentathón	2791	María Bouza Fernámdez	EA Lucense	28/02/2021	Expourense	Ourense
Pentathón	1931	Natalia Alonso Reguero	Xuncas Diversia	19-20/02/2022	Expourense	Ourense
Pentathón	3266	Carlota Salgado García	AF Celta	18-19/02/2023	Expourense	Ourense
Pentathón	2452	Carmen García Vázquez	Lourenza	03-04/02/2024	Expourense	Ourense
Pentathón	2686	Daniela A. Laya Rodríguez		18-19/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre