

CAMPIÓNS DE GALICIA PROMESA (SUB23) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 metros	11.1	José Luis Louzao Tato	C.Mercantil Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	11.42	Ricardo Rodríguez Lorenzo	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
100 metros	11,12	Juan Aldao Cid	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	11,23	Oscar González Riveiro	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	11,31	Oscar González Riveiro	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	10.92	Pablo Pérez Mayobre	C.Atl.Coruña	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 metros	11,08	Pablo Pérez Mayobre	C.Atl.Coruña	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 metros	11,12	José Fernández Pérez	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 metros	10.98	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 metros	11.04	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 metros	10.83	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	10.95	Pablo Rodríguez Cabado	CD Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
100 metros	10.98	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 metros	11.18	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta De Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	10.8	Miguel Ángel Toubes Bóo	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 metros	10.5	Miguel Ángel Toubes Bóo	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
100 metros	11.10	Miguel Ángel Toubes Bóo	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 metros	11.36	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 metros	11.33	Maximiliano Rodríguez Magi	San Fernando Lucus	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 metros	11.37	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
100 metros	11.17	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 metros	11.05	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	11.54	Nicolás Ramil Ortiz	C.Universidad Sto.	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	11.31	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	11.21	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	11.15	Aquilino Lousa Fariña	Coruña Comarca	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 metros	11.01	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 metros	10.85	Javier García Fernández	Lugo RC	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 metros	10.98	Javier García Fernández	Lugo RC	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	11.68	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 metros	10.93	Pablo Tomé López	Coruña Comarca	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
100 metros	10.88	Pablo Tomé López	Coruña Comarca	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
100 metros	11.11	Pablo Tomé López	Coruña Comarca	17/06/2023	Universidade	Santiago
100 metros	10.79	Martín Barcia Carbajal	RC Celta	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 Metros	st	José Luis Louzao Tato	C.Mercantil Vigo	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	23.03	Ricardo Rodríguez Lorenzo	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
200 Metros	22,67	Y. Ferrin Rodríguez	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	23,06	José González Cadavid	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
200 Metros	23,46	German Seijas González	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	23.07	Jacinto Cea Bao	C.Celta de Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
200 Metros	24,71	Alberto Suárez Bermúdez	CD Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 Metros	22,56	Augusto Rodríguez Fraga	CD Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
200 Metros	21.89	Carlos Castro Vicente	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22.84	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.30	Ricardo Millán Roel	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.91	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
200 Metros	22.28	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta de Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
200 Metros	22.79	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta de Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	21.7	Miguel Ángel Toubes Boo	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.11	Miguel Ángel Toubes Boo	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
200 Metros	22.42	Miguel Ángel Toubes Boo	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	23.86	Alvaro M. Rodríguez Pérez	Coruña Comarca	14/06/2008	Universidade	Santiago
200 Metros	22.37	José Marquez Pastor	Camargo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 Metros	23.17	Sergio Rodríguez Teixeira	Coruña Comarca	30/05/2010	A Malata	Ferrol
200 Metros	22.95	Sergio Rodríguez Teixeira	Coruña Comarca	18/06/2011	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.00	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.60	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	22.36	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.5	Alberto Davila Rivas	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.22	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.55	Pedro Juncal Otero	C.Celta de Vigo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
200 Metros	21.91	Javier García Fernández	Lugo RC	10/06/2018	A Malata	Ferrol
200 Metros	22.09	Javier García Fernández	Lugo RC	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	24.25	Martín Souto Otero	Vila de Cangas	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	22.26	Pablo Tomé López	Coruña Comarca	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22.04	Jacobo Soler Benito	Grup. Pamplona	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
200 Metros	22.71	Erik Fernández Feijoo	Super Amara	17/06/2023	Universidade	Santiago
200 Metros	21.10	Jorge Román Leiros	RC Celta	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 metros	50.4	Gonzalo Barrio García	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	51.48	Jaime Fernández Rodríguez	Independiente	15/06/1991	Universidad	Santiago
400 metros	51,21	Jesús Alfonso Paz	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	51,47	Marcos Neira Cabado	Ria Ferrol	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	51,01	Jaime Rodríguez Mosquera	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	59.73	Roberto Faya Cerqueiro	C.Atl.Coruña	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
400 metros	49,7	Rubén Campos Sánchez	C.Celta de Vigo	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 metros	49,25	Javier Fidalgo Rodríguez	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 metros	50.21	Miguel Fernández Cerviño	New Balance-RCC	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 metros	51.58	Juan J. Gil Martínez	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 metros	54.53	E. Gómez Rosales	Pabellón Ourense	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	50.07	Sergio González Campos	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidad	Santiago
400 metros	51.59	Alexandre Mouriño Mouriño	Comesaña S.C.	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	11.3	Marco Álvarez Prieto	CEAT	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	21.7	Miguel A. Toubes Boo	Coruña Comarca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	22.2	Alexander Mouriño Mouriño	Comesaña S.C.	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	50.5	Jacobo Chouza Iglesias	Riazor Coruña	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	52.9	Francisco Vilas Viña	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	49.63	Raul Pérez Enriquez	Adas-Proinor	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 metros	51.00	Julio A. Arias Couso	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidad	Santiago
400 metros	49.77	Julio A. Arias Couso	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 metros	52.69	Julio A. Arias Couso	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 metros	53.90	Alberto Chaves Camino	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 metros	48.79	Samuel Paz Cidoncha	At. Naron	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	51.82	Jhoan Sebastián Cediél García	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 metros	51.72	Alberto Pérez Davila	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	50.92	Javier Regueiro Martínez	Santa Uxia	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	50.68	Javier Regueiro Martínez	C.Celta de Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 metros	49.41	Ero Doce González	CA Santiago	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 metros	50.28	Luis del Rio Pena	C.Celta de Vigo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 metros	51.39	Javier Abad Blanco	CD.Universidade	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 metros	50.03	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	49.33	Thiarle G. Dos Santos	CA Narón	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	50.51	Alexis Miguens Pérez	CA Santiago	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
400 Metros	48.26	Jorge Román Leiro	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
400 Metros	47.09	Jorge Román Leiro	RC Celta Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 metros	1.57.6	Alberto Salgado Costas	Agrp.Viguesa At.	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	1.58.09	Jesús Alfonso Paz	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidad	Santiago
800 metros	1,55,33	Jaime Rodríguez Mosquera	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	1,57,19	W. Santana Alonso	C.Mercantil Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2,00,15	Jaime López Moreton	CD Universitario	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	1.50.73	Rubén Campos Sánchez	C.Celta De Vigo	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
800 metros	1,53,38	José A. Vallejo García	C.Ribeiro Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 metros	1,53,85	Alberto Rodríguez Baldomir	Corvo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
800 metros	1.55.66	José A. Vallejo García	Grupo Ac.Postal	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
800 metros	1.53.45	Ismael Costas Fandiño	Vila De Cangas	22/07/2000	Balaidos	Vigo
800 metros	1.56.39	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	1.54.60	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
800 metros	2.00.25	Sergio González Campos	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidad	Santiago
800 metros	1.56.84	Sergio González Campos	C.Celta De Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	2.01.7	Enrique Monroy Núñez	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
800 metros	2.12.0	Pablo Rueda Rodríguez-Vila	Comesaña S.C.	26/06/2005	Balaidos	Vigo
800 metros	2.00.54	Luis M. Feito Miras	CD Universitario	03/06/2006	Riveira	Santiago
800 metros	1.59.60	Victor Fernández De La Gala	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
800 metros	2.01.21	David González Fernández	Vila De Cangas	14/06/2008	Universidad	Santiago
800 metros	1.55.43	Rubén Rodríguez Vaamonde	Camargo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
800 metros	1.57.05	David González Fernández	Vila De Cangas	30/05/2010	A Malata	Ferrol
800 metros	1.57.83	Alberto Chaves Camino	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
800 metros	1.56.29	Francisco Díaz Llera	Coruña Comarca	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	1.55.63	Francisco Díaz Llera	Cimans Cc	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	2.09.23	Anxo Carreira Casais	C.Universidade	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	1.57.22	Olaf Arauo López	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	1.55.40	Ero Doce González	CA Santiago	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 metros	1.56.22	Ivo Maseda Dorado	Lugo Ramos	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.02.37	Luis del Rio Pena	C.Celta De Vigo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
800 metros	1.55.88	Ivo Maseda Dorado	Lugo Rc	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	1.53.90	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 metros	2.11.29	Lucas Fernández Eiroa	Coruña Comarca	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
800 metros	2.01.22	Alberto Pérez Outón	RC Celta Atletismo	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
800 metros	1.55.25	Alberto Pérez Outón	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
800 metros	1.54.01	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	15/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
1500 metros	3.56.1	Santiago Saco Rivera	Pabellón Ourense	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	3.56.23	Luis Outeiriño Fernández	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
1500 metros	3.55.48	Jaime Rodríguez Mosquera	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4,00,25	Alberto Sales Mantiñan	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4,14,66	Alberto Sales Mantiñan	CD Universitario	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	3.58.32	Joaquin Dosil Díaz	CD Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
1500 metros	3,54,83	David Posada González	Nike	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 metros	3,53,89	José Martínez Durán	SA do Trega	27/06/1998	Balaidos	Vigo
1500 metros	3.52.42	José A. Vallejo García	Grupo Ac.Postal	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	3.52.40	Rubén Diz Díaz	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
1500 metros	3.57.21	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.01.88	Daniel Lamas Iglesias	Ria Ferrol	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
1500 metros	3.59.69	Gustavo Platas Vidal	At.Sierra Naron	28/06/2003	Universidade	Santiago
1500 metros	4.18.4	Carlos Dosil Díaz	Cd Universitario	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.15.3	Adrián Otero Romero	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
1500 metros	3.58.02	Ivan Iglesias Carballo	CD Universitario	03/06/2006	Riveira	Santiago
1500 metros	4.08.44	Samuel Deben Carballo	Comesaña S.C.	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	4.16.45	Javier Veiga Arrojo	San Fernando Lugo	14/06/2008	Universidade	Santiago
1500 metros	4.09.15	Rubén Rodríguez Vaamonde	Camargo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.10.81	David González Fernández	Vila De Cangas	30/05/2010	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.05.43	Santiago García Rodríguez	At.Naron	18/06/2011	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.08.57	Santiago García Rodríguez	At.Naron	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.10.27	Francisco Díaz Llera	Cimans CC	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
1500 metros	4.13.09	Damián González Fernández	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.07.49	Olaf Arauo López	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.03.85	Fernando Vales Ferreira	Ca Santiago	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 metros	3.58.69	Ivo Maseda Dorado	Lugo Ramos	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.12.05	Ciro Fernández Briones	CA Santiago	10/06/2018	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.04.64	Ivo Maseda Dorado	Lugo RC	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
1500 metros	3.54.81	Elían Numa López Iglesias	Coruña Comarca	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 metros	4.59.58	Roi Estevez Jueguen	CA Santiago	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	3.57.06	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
1500 metros	3.56.56	Carlos López Moral	U.Guadalajara	17/06/2023	Universidade	Santiago
1500 metros	3.54.50	Mateo Rodríguez Díaz	RC Celta	15/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
5000 metros	15.17.14	José A. Méndez Bergantiño	Lucus Caixa Rural	15/06/1991	Universidade	Santiago
5000 metros	15,10,85	Elisardo De La Torre Allariz	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
5000 metros	14,59,91	Luis A. Martínez Durán	SA do Trega	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	14,28,36	Alberto Álvarez Florez	Lucus Caixa Rural	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 metros	14,56.0	José Calvar Parada	AMJ	21/06/1997	Balaidos	Vigo
5000 metros	15,33,64	David Rodríguez García	S.G. Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
5000 metros	14.49.63	Esteban González Junquera	Vila De Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
5000 metros	15.20.77	David Rodríguez García	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 metros	14.58.23	Pedro Nimo Del Oro	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	16.22.8	Jacobo Arijon Urbieto	Grupo Ac.Postal	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	14.40.90	Gustavo Nieves Campello	C.Celta De Vigo	28/05/2004	Balaidos	Vigo
5000 metros	14.40.1	Carlos Villamor Castiñeiras	San Fernando Lucus	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 metros	14.41.2	Carlos Villamor Castiñeiras	Carrefour	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 metros	14.36.48	Alejandro Fernández Rivera	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
5000 metros	15.14.85	Ivan Iglesias Carballo	Camargo	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 metros	16.01.66	Sergio Iglesias Alonso	Vila de Cangas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
5000 metros	16.13.14	Diego Barreiro Carneiro	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 metros	15.54.93	Manuel Martínez Ageitos	S.G. Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	16.23.09	Martín Tain Marquez	S.G. Pontevedra	05/05/2013	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 metros	16.55.04	Alberto Moreira Novas	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	15.47.1	Enrique Martínez Martínez	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
5000 metros	16.35.32	Anxo Lema Saavedra	Olimpico Vedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 metros	15.11.59	Vicente Suárez Amoeiro	Comesaña S.C.	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 metros	15.29.60	Vicente Suárez Amoeiro	Comesaña S.C.	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 metros	23.51.00	Marcos Cintron Bellver	Lugo RC	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 metros	15.01.94	Fernando Rial Castro	C.Celta de Vigo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 metros	15.54.65	Xabier Rodríguez Moya	Lucus Caixa Rural	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 metros	17.38.80	Roi Estevez Jueguen	CA Santiago	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
5000 metros	15.00.82	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
5000 metros	14.57.39	Hugo García souto	RC Celta Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
10000 metros	32,17,62	Daniel Veiga Trabazo	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
10000 metros	30,32,15	José A. Ramallo Reboredo	Adidas	19/07/1996	Balaidos	Vigo
10000 metros	31.19.88	José A. Bastos Dasilva	Agrp.Viguesa At.	01/05/1999	Balaidos	Vigo
10000 metros	31,39,19	Adrián Pena Rey	Vila De Cangas	01/04/2000	Balaidos	Vigo
10000 metros	29.33.71	Rubén Diz Díaz	Grupo Ac.Postal/UV	01/04/2001	Balaidos	Vigo
10000 metros	31.46.7	Miguel Ángel Álvarez Fdez.	Pabellón Ourense	23/03/2002	Cgtd	Pontevedra
10000 metros	31.17.6	Oscar Piñeiro Pérez	Grupo Ac.Postal	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
10000 metros	32.58.0	Jonathan Sierra García	Grupo Ac.Postal	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
10000 metros	29.55.87	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
10000 metros	34.10.04	Victor Álvarez Docampo	Comesaña S.C.	14/06/2008	Universidad	Santiago
10000 metros	34.14.9	Jorge Muiños Reyes	CA Noia	04/04/2009	Universidad	Santiago
10000 metros	38.48.93	Constantin Dragomir	Sann Fernando Lugo	10/04/2010	CGTD	Pontevedra
10000 metros	32.40.31	Pablo Noche Ferreiro	S.G. Pontevedra	13/03/2011	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 metros	33.12.3	Manuel Martínez Ageitos	S.G. Pontevedra	17/03/2012	San Lazaro - Noia	Santiago
10000 metros	34.17.84	Alejandro Álvarez Costas	Comesaña S.C.	24/03/2013	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	34.05.49	Alejandro Álvarez Costas	Comesaña S.C.	23/03/2014	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	35.32.54	Alejandro Álvarez Costas	Comesaña S.C.	22/03/2015	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	32.40.61	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	19/03/2016	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	32.02.51	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	25/03/2017	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	34.07.81	Xabier Rodríguez Mora	Lucus Caixa Rural	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra
10000 metros	37.27.61	Kevin Darriba Corral	Lucus Caixa Rural	24/04/2021	San Lázaro – Noia	Noia
10000 metros	31.38.12	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	04/03/2023	Balaidos	Vigo
10000 metros	37.35.96	José García Alvariño	EA Lucense	03/02/2024	Cervo	Lugo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
110 vallas	17.12	Francisco Pérez Fraga	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidad	Santiago
110 vallas	15,54	Amador Torres Cabello	CA.Coruña	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
110 vallas	15,72	Amador Torres Cabello	CA.Coruña	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
110 vallas	15,4	David Rodríguez Pérez	C.Deportivo Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
110 vallas	14,7	David Rodríguez Pérez	C.Ribeiro Ourense	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
110 vallas	14,22	David Rodríguez Pérez	CD Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
110 vallas	14,83	Manuel A. Gómez Gómez	CA.Indep.Ourense	27/06/1998	Balaidos	Vigo
110 vallas	16.25	Lorenzo Pérez García	Corvo	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
110 vallas	14.77	José A. Vidal Pérez	CD Universitario Stgo.	22/07/2000	Balaidos	Vigo
110 vallas	17.36	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
110 vallas	18.21	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
110 vallas	15.58	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidad	Santiago
110 vallas	15.72	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
110 vallas	15.5	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
110 vallas	18.83	Alejandro Romero Porta	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidad	Santiago
110 vallas	16.30	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
110 vallas	15.88	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
110 vallas	16.25	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
110 vallas	16.61	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
110 vallas	15.44	Denis Galán Cambón	CA Affelou Naron	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
110 vallas	15.61	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
110 vallas	14.81	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
110 vallas	14.79	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
110 vallas	14.61	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
110 vallas	15.46	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	10/06/2018	A Malata	Ferrol
110 vallas	15.58	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
110 vallas	15.29	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
110 vallas	15.21	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
110 vallas	15.44	Guzmán Carril Escolante	CA Santiago	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
110 vallas	14.48	Hugo Pérez Vázquez	Marineda	17/06/2023	Universidade	Santiago
110 vallas	14.08	Hugo Pérez Vázquez	Marineda	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 vallas	56,48	M. García Justo	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	57,15	A. Seara Froure	Pabellón Ourense	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	57,67	A. Castro Villar	Ria Ferrol	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	59.28	Rodrigo Piñeiro Domínguez	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
400 vallas	55	Lorenzo Pérez García	CD Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 vallas	57,18	Roberto Touriño Soler	CD Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 vallas	56.31	Francisco Gimenez Andrade	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	54.28	Francisco Gimenez Andrade	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 vallas	56.39	Francisco Gimenez Andrade	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	56.84	Alberto Gómez Castro	C.Celta De Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 vallas	58.98	Alberto Gómez Castro	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidad	Santiago
400 vallas	55.74	Alberto Gómez Castro	C.Celta De Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	59.7	Javier Gañan Nieto	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 vallas	58.70	Pablo Rodríguez Granda	San Fernando Lucus	03/06/2006	Riveira	Santiago
400 vallas	59.66	Jorge Rey Penelas	Adas-Proinor	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	59.08	Borja Rey Penelas	Adas-Proinor	14/06/2008	Universidad	Santiago
400 vallas	56.46	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 vallas	53.74	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 vallas	53.63	Samuel Paz Cidoncha	Naron	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 vallas	57.86	Samuel Paz Cidoncha	Naron	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	55.87	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	53.05	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	53.89	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	56.58	Brais Parga Maseda	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 vallas	55.12	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 vallas	55.52	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 vallas	59.48	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	1.00.07	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 vallas	1.01.91	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	55.73	Xabier Lires Saborido	Marineda Atlético	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
400 vallas	54.31	Xabier Lires Saborido	Marineda Atlético	17/06/2023	Universidade	Santiago
400 vallas	52.90	Xabier Lires Saborido	Marineda Atlético	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Obs.	9.46.3	Javier Vázquez Fernández	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	9.25.29	Jacobo Sánchez-Balgoma Lopez	RC Celta de Vigo	15/06/1991	Universidade	Santiago
3000 Obs.	8,59,83	Elisardo De La Torre Allariz	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	9,12,95	Daniel Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
3000 Obs.	9.02.83	José A. Ramallo Reboredo	Adidas	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9,14,23	Carlos Vázquez Casteleiro	C.Atl.Coruña	21/06/1997	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9,1,67	Jacobo Suárez Vázquez	RC Celta de Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9.02.51	Adrián Pena Rey	Vila de Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
3000 Obs.	9.06.49	Adrián Pena Rey	Vila de Cangas	22/07/2000	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	9.18.08	Adrián Pena Rey	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	10.14.2	Gustavo Platas Vidal	At.Sierra Naron	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	9.31.18	Diego Negro Rodríguez	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
3000 Obs.	10.04.83	Oscar Piñeiro Pérez	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	10.30.22	Rubén Arrojo Fernández	San Fernando Lugo	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Obs.	9.25.52	Marcos Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Obs.	10.18.81	Jorge Rodríguez Lariño	San Fernando Lugo	03/06/2006	Riveira	Santiago
3000 Obs.	10.06.01	Jorge Rodríguez Lariño	San Fernando Lugo	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
3000 Obs.	10.02.20	Jorge Rodríguez Lariño	San Fernando Lugo	14/06/2008	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.58.89	Diego Barreiro Carneiro	C.Universidade	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	9.17.34	Nicolás Arrojo Fernández	San Fernando Lugo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	9.40.05	Nicolás Arrojo Fernández	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	10.42.11	Pablo Regadas Román	RC Celta de Vigo	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs.	9.54.22	Damián González Fernández	Independiente	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obs.	9.20.85	Gonzalo Basconcelo Araujo	RC Celta Atletismo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
3000 Obs.	10.38.92	Ivan Manso-Pedrosa García	Lugo RC	10/06/2018	A Malata	Ferrol
3000 Obs.	10.37.75	José Villar Corrales	RC Celta Atletismo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obs.	9.48.37	Bilal Dahmouni Lahrach	RC Celta Atletismo	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
3000 Obs.	11.58.05	Iago Pereira Seijo	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
3000 Obs.	9.16.12	Hugo García Souto	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
3000 Obs.	9.32.46	Hugo García Souto	Portugalete	15/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
5000 Marc.	23.06.5	Rubén Fernández Pena	Lucus Caixa Rural	12/01/2002	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	25.03.1	Juan Carlos Rios Rey	Ourense Ac.Postal	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	24.23.9	Juan Carlos Rios Rey	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	27.27.4	Carlos Morales Velasco	Ourense Ac.Postal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	30.17.00	Juan C. Rojo Marquez	Ourense Ac.Postal	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	29.38.06	Juan C. Rojo Marquez	Ourense Ac.Postal	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	26.08.54	Daniel Abeledo Manteiga	At.Sierra Naron	12/12/2010	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	21.36.53	Francisco Durán Acuña	Scorpio	01/12/2012	Universisdad	Santiago
5000 Marc.	21.13.61	Francisco Durán Acuña	Simply	01/12/2013	A Fieiteira - Riveira	Santiago
5000 Marc.	21.38.54	Francisco Durán Acuña	Lucus Caixa Rural	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	21.29.11	Francisco Durán Acuña	Simply	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	20.58.19	Francisco Durán Acuña	Lucus Caixa Rural	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	21.57.18	Christian Curopos Costa	Mislata	22/11/2015	Inef - Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	21.40.12	Christian Curopos Costa	Mislata	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	22.01.65	Daniel Chamosa Dacasa	Fent	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	21.15.47	Daniel Chamosa Dacasa	S.G. Pontevedra	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	21.38.44	Daniel Chamosa Dacasa	Fent	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.40.62	Brais Prieto Espiño	Durango	24/11/2018	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	21.26.25	Daniel Chamosa Dacasa	S.G. Pontevedra	23/11/2019	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.		Desierto		17/06/2023	Universidade	Santiago
5000 Marc.	23.02.06	Isamel Díaz Sánchez	Marineda	15/06/2024	Balaidos	Vigo

- Desde as Tempadas 2004 celebráse os Campionatos Absolutos e de Marcha en pista

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
10000 Marc	51.09.21	Aurelio Cestos Fernández	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidad	Santiago
10000 Marc	44,49,72	Santiago Pérez Alonso	C.Celta De Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Marc	48,46,83	Manuel Polo Gundin	At.Naron	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
10000 Marc	49,20,0	Rodrigo Domínguez Fernández	Ribeiro Ourense	27/06/1998	Balaidos	Vigo
10000 Marc	51.46.46	Basilio Seijas Franco	EA Lucense	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
10000 Marc	46.35.0	José Fernández Nieves	Adas-Proinor	22/07/2000	Balaidos	Vigo
10000 Marc	45.02.7	José Fernández Nieves	Adas-Proinor	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
10000 Marc	45.21.19	Ivan Docampo González	Grupo Ac.Postal/Uv	28/06/2003	Universidad	Santiago
10000 Marc	47.51.64	Ivan Docampo González	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
10000 Marc	55.48.9	Carlos Morales Velasco	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Riveira	Santiago
10000 Marc	58.37.22	Carlos Morales Velasco	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
10000 Marc	54.45.0	Carlos Morales Velasco	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Univ.	Santiago
10000 Marc	1.00.46	Gabriel Martínez Limens	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,95	Pedro Pena Sánchez	Cd Universitario	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,75	Francisco Pérez Fraga	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidad	Santiago
Altura	1,89	Diego Barreiro Figueroa	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,94	Diego Barreiro Figueroa	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,94	Jesús González Fernández	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,92	Juan C. González Fernández	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
Altura	1,94	Juan González Fernández	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,89	Luis De La Peña Corona	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,85	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Altura	1,88	José González Pérez	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,77	Ivan Valle Martínez	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Altura	1.82	David Gómez Martínez	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidad	Santiago
Altura	1,77	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,82	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Altura	1,65	José M. Garrido Rodríguez	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Altura	1.65	Enrique González Arias	Adas-Proinor	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Altura	1.63	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidad	Santiago
Altura	1.91	Diego Ares Tapia	Oaap	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Altura	1,79	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Altura	1,88	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Altura	1,83	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,71	ÁngelMenduiña Gutierrez	Vila De Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,83	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,84	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Altura	1,62	Alberto Blanco Méndez	Vexel	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Altura	1,70	Xosé M. Fernández Pérez	RC Celta Atletismo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,72	Angel de la Peña Freire	Agrp.Viguesa At.	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,62	Angel de la Peña Freire	Agrp.Viguesa At.	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Altura	1,69	Pablo Alonso Campo	CA Santiago	17/06/2023	Universidade	Santiago
Altura	1.80	Adrián Pastoriza García	CA Sada	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	4,00	José C.Novo Comba	S.G. Pontevedra	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Pértega	4,20	Casimiro Rodríguez Vázquez	Cd Universitario	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Pértega	3,50	José A. Cordoba Otero	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Pértega	3,50	José A. Cordoba Otero	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3.90	José Quintans Cardama	Cd Universitario	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
Pértega	3,80	José Quintans Cardama	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	4,41	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Pértega	4,30	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Pértega	4,60	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	4,10	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Pértega	3.60	Pablo Rodríguez Gómez	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidad	Santiago
Pértega	3,80	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Pértega	3,80	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Pértega	5.00	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Pértega	3.30	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidad	Santiago
Pértega	3,25	Andre Castelo Parceró	Vila De Cangas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Pértega	4,30	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Pértega	4,45	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Pértega	4,20	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	4,60	Sergio Telleria Fernández	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	4,30	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta De Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Pértega	4,22	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta De Vigo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Pértega	3.40	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	3,31	Daniel Calvar Parada	Vila de Cangas	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Pértega	4,40	Tomás López Vizcaino	CA Sada	17/06/2023	Universidade	Santiago
Pértega	4.40	Aitor Fernández Gayoso	Amara	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	6,31	José Pereiro Taibo	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	6,53	Francisco Pérez Fraga	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,74	Amador Torres Cabello	C.Atl.Coruña	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	6,93	Amador Torres Cabello	C.Atl.Coruña	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	6,62	Alberto Suárez Bermúdez	Cd Universitario Stgo.	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6.67	David Rodríguez Pérez	Ribeiro Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Lonxitud	7,03	Mario González Rodríguez	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	7,32	Mario González Rodríguez	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	6,85	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,78	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,08	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Lonxitud	7,08	David Vázquez Blanco	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
Lonxitud	7,20	Daniel Suárez Vázquez	C.Celta De Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	7,03	Daniel Suárez Vázquez	C.Celta De Vigo	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,49	Ivan Prieto Labrador	San Ferando Lugo	03/06/2006	Riveira	Santiago
Lonxitud	5.93	David Femoselle Martínez	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	7.33	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	7,42	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,84	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,92	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,78	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,37	Alberto Elena Corbal	C.Celta De Vigo	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,42	Sergio Telleria Fernández	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	7,01	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,95	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,57	Fernando Rabade Fernández	C.Celta De Vigo	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,57	Fernando Rabade Fernández	C.Celta De Vigo	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,47	Fernando Rabade Fernández	C.Celta De Vigo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,71	Pablo Saa López	C.Celta de Vigo	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,72	Diego Míguez Fernández	CA Sada	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	7,28	Raúl Cortizo Bernárdez	RC Celta Atletismo	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	7,42	Sergio Coello Barreco	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
Lonxitud	7,31	Raúl Cortizo Bernárdez	S.G. Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	14,20	José Peereiro Taibo	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	14,04	Baltasar Valiente Vietez	C.Celta de Vigo	15/06/1991	Universidad	Santiago
Triplo	14,09	Baltasar Valiente Vietez	C.Celta De Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	12,43	J. Quintela García	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	13,35	J. Quintela García	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,74	José F. Quintela García	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidad	Santiago
Triplo	13,57	José A. Fernández Souto	CD Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	13,13	Jesús E. Díaz González	Ribeiro Ourense	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Triplo	13,71	José Díaz González	Grupo Ac.Postal	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Triplo	13,9	Jesús E. Díaz González	Grupo Ac.Postal	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Triplo	13,85	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	13,79	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Triplo	14,03	David Vázquez Blanco	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidad	Santiago
Triplo	14,70	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	12,94	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Triplo	13,21	Pablo Brieva Alonso	C.Celta De Vigo	03/06/2006	Riveira	Santiago
Triplo	12.59	Santiago Suárez Insua	Coruña Comarca	14/06/2008	Universidad	Santiago
Triplo	12,38	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Triplo	13,38	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Triplo	13,10	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Triplo	13,56	Alberto Elena Corbal	C.Celta De Vigo	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	14,04	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Triplo	14,29	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo RC	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	14,79	Alexander Barreiro Pérez	Lugo RC	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	14,12	Diego Miguez Fernández	CA Sada	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Triplo		Desierto		17/06/2023	Universidade	Santiago
Triplo		Desierto		15/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>proba</i>	<i>marca</i>	<i>campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
Peso	10,58	Rodrigo Sanjujo Pose	CD Universidade	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	13,49	Martín Brea Ozores	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Peso	14,17	Carlos Pérez Feijoo	C.Celta De Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	14,43	Carlos Pérez Feijoo	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	14,19	Fernando Paredes Fernández	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	14,67	Fernando Paredes Fernández	C.Celta De Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Peso	15,14	Fernando Paredes Fernández	C.Celta De Vigo	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	14,89	Oscar Fernández Martínez	Cd Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Peso	16,19	Oscar Fernández Martínez	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco B
Peso	14,86	Noel Vega Misa	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Peso	14,20	Oscar Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	12,65	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Peso	13.71	David Gómez Martínez	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
Peso	13,62	Victor Álvarez López	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Peso	13,18	Victor Álvarez López	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Peso	14,02	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Peso	14.06	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Peso	14.36	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Peso	11,84	Isaac Vicente Landin	Marathón	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Peso	12,06	Aarón Soto Fernández	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Peso	10,92	Aarón Soto Fernández	At.Naron	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Peso	12,96	Aarón Soto Fernández	At.Naron	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Peso	14,13	Luis González Díz	San Narciso Marin	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	12,39	Luis González Diz	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	11,75	Adolfo Sainz-Maza Villar	C.Celta De Vigo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	13,70	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	11,42	Sergio Paredes Padin	S.G. Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Peso	11,83	Martín Liste Viaño	A Silva	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Peso	10,40	Aarón Alejandro Tato	Adas-Proinor	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	11,69	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	14,15	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Peso	14,32	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Peso	15,01	Miguel A. Granado Gil	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
Peso	15,73	Miguel A. Granado Gil	RC Celta Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	45,20	Martín Brea Ozores	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
Disco	48,00	Martín Brea Ozores	Chapin	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	44,86	Manuel Penas Roibas	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	42,36	Manuel Penas Roibas	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	43,10	Manuel López Castaño	CD Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Disco	38,24	Manuel López Castaño	CD Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Disco	40,48	Oscar Fernández Martínez	CD Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Disco	43,86	Oscar Fernández Martínez	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Disco	40,67	Oscar Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Disco	42,88	Noel Vega Misa	C.Celta De Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Disco	42,99	David Fernández Lemos	C.Celta De Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Disco	39,33	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal/Uv	28/06/2003	Universidade	Santiago
Disco	39,32	Roberto Alonso Silva	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Disco	40,49	David Losada Fernández	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Disco	46,12	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	03/06/2006	Riveira	Santiago
Disco	47,54	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Disco	50,18	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	14/06/2008	Universidade	Santiago
Disco	37,50	David Corral Celada	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Disco	39,93	Victor Román García	C.Celta De Vigo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Disco	37,32	Victor Román García	C.Celta De Vigo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Disco	36,90	Carlos Revuelta Parra	Adas-Proinor	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Disco	36,99	Carlos Revuelta Parra	Adas-Proinor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	29,82	Alvaro Paz Domínguez	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	35,53	Ivan Rey Lugilde	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	42,23	Martín Liste Viaño	A Silva	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Disco	42,11	Martín Liste Viaño	A Silva	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Disco	38,03	Martín Liste Viaño	A Silva	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Disco	29,75	Aarón Alejandro Tato	ADAS-Proinor	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	45,63	Marcos Bouza Villar	CA Fent CamiMislata	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Disco	46,31	Marcos Bouza Villar	CA Fent CamiMislata	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Disco	44,95	Miguel A. Granado Gil	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
Disco	45,02	Nicolás Ortega Moinelo	RC Celta	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	48,44	Rodrigo Sanjurjo Pose	CD Universidade	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Martelo	61,86	José Almudí Cid	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Martelo	55,96	Juan M. Barbosa Díaz	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	51,64	David Perales Pastoriza	Oviedo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Martelo	61,94	Juan M. Barbosa Díaz	C.Celta De Vigo	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	58,69	David Rocha Acuña	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Martelo	45,9	David Toja García	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Martelo	54,07	Ignacio Fernández Álvarez	New Balance-Rcc	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Martelo	53,18	Ignacio Fernández Álvarez	C.Celta De Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	52,28	José L. Comesaña Puime	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
Martelo	53,59	José L. Comesaña Puime	C.Celta De Vigo	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	54,5	José Luis Comesaña Puime	C.Celta De Vigo	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Martelo	63,27	Isaac Vicente Landín	Marathón	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Martelo	65,61	Isaac Vicente Landín	Marathón	14/06/2008	Universidade	Santiago
Martelo	65,26	Isaac Vicente Landín	Marathón	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
Martelo	39,19	Jorge Castaño López	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Martelo	63,03	Pablo Denis SanRomán	Marathón	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Martelo	61,95	Pablo Denis SanRomán	Marathón	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	62,36	Pablo Denis Sanromán	Maratón	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	50,01	Luis González Diz	C.Celta De Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	52,43	Luis González Diz	C.Celta De Vigo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	50,05	Sergio Paredes Padín	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Martelo	53,67	Sergio Paredes Padín	S.G. Pontevedra	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Martelo	51,49	Sergio Paredes Padín	S.G. Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Martelo	35,06	Victor Pérez Currás	C.Celta De Vigo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	44,61	Raúl Rodríguez Alvarez	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	61,33	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta Atletismo	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Martelo	60,11	Yago Araujo Rodríguez	RC Celta Atletismo	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Martelo	58,88	Eric Méndez Seijo	Portugalete	17/06/2023	Universidade	Santiago
Martelo	61,77	Eric Méndez Seijo	Real Sociedad	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	60,94	Raimundo Fernández Fernández	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	46,62	Pablo Filgueiras Pimentel	Pabellón Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	52,91	J. Pérez Galicia	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	50,98	J. Pérez Galicia	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	60,28	José Rosales Estevez	CD Universitario	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Xavelina	67,44	Gustavo Dacal Martínez	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	48,41	Victor Gaspar García	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Xavelina	72,3	Gustavo Dacal Martínez	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	56,3	Fernando Guilan Pazos	Ria Ferrol	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Xavelina	57,57	Jorge Prada Marcos	Adas-Proinor	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	57,83	Jorge Prada Marcos	Adas-Proinor	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Xavelina	61,61	Jorge Prada Marcos	Adas-Proinor	28/06/2003	Universidade	Santiago
Xavelina	47,46	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Xavelina	66,64	José M. Vila Cedron	P. Jandia	03/06/2006	Riveira	Santiago
Xavelina	44,22	David Feroselle Martínez	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	70,43	José M. Vila Cedron	P. Jandia	14/06/2008	Universidade	Santiago
Xavelina	55,47	Fernando Tallon Gay	RC Celta de Vigo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavelina	62,84	Manuel Uriz Corral	P. Jandia	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Xavelina	66,23	Borja Barbeito Gómez	Caiscs	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Xavelina	63,29	Borja Barbeito Gómez	Castellón	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	68,18	Borja Barbeito Gómez	P.Castellon	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	48,78	José A. Román Sánchez	Naron	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	45,68	Adolfo Sainz-Maza Villar	RC Celta de Vigo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	50,25	Martín Liste Viaño	A Silva	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavelina	56,71	Juan C. De La Torre López	Adas-Proinor	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Xavelina	53,25	Iago Pazos Astray	Naron	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Xavelina	42,18	Pablo Nogueira González	RC Celta Atletismo	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	46,8	Oliver Vázquez López	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	41,64	Pablo Nogueira González	RC Celta Atletismo	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	59,23	Pedro F. Santos Villalón	RC Celta Atletismo	17/06/2023	Universidade	Santiago
Xavelina	47,73	Abel Belhaki Rivas	Lucus	15/06/2024	Balaidos	Vigo

CAMPIÓNS LANZAMENTOS LONGOS

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	42,44	Nicolás Ortega Moinelo	RC Celta	03/02/2024	As Pedreiras	Lugo
Martelo	60,24	Eric Méndez Seijo	Real Sociedad	03/02/2024	As Pedreiras	Lugo
Xavelina	44,09	Abel Belhaki Rivas	Lucus	03/02/2024	As Pedreiras	Lugo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Decathlón	4623	Gonzalo Sanjurjo Pose	Cd Universitario	03/04/06/1989	CGTD	Pontevedra
Decathlón	4385	A. Castro Villar	Ria Ferrol	16-17/06/1995	CGTD	Pontevedra
Decathlón	4264	Carlos López Torrado	Pabellón Ourense	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Decathlón	3478	Carlos López Torrado	Pabellón Ourense	08/02/1998	Balaidos	Vigo
Decathlón	6018	Juan Pablo Calvo López	S.G. Pontevedra	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Decathlón	6031	Juan Pablo Calvo López	S.G. Pontevedra	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Decathlón	5038	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Decathlón	5437	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	15-16/05/2004	Est. Juventud	Pontevedra
Decathlón	5277	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	12/13/02/2005	Univ. Elviña	A Coruña
Decathlón	3987	Rodrigo Blanco Fernández	At. Sierra Naron	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Decathlón	4871	Andre Castelo Parcerro	Vila de Cangas	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Decathlón	6150	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Decathlón	6263	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Decathlón	5043	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Decathlón	6294	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Decathlón	5191	Erik Calvo González	C. Celta de Vigo	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Decathlón	5521	Ángel Mendiña Gutiérrez	Vila de Cangas	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Decathlón	5984	Ángel Mendiña Gutiérrez	Vila de Cangas	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Decathlón		Desierto		17-18/06/2023	Universidade	Santiago
Decathlón		Desierto		01-02/06/2024	Univeresidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	45.3	Real Club Celta de Atletismo	C. Celta De Vigo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
4x100	43.32	Coruña Comarca	Coruña Comarca	05/06/2016	Balaidos	Vigo
4x100	54.81	Riazor Coruña	Riazor Coruña	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x100	SM	Marineda	Marineda	22/06/2019	G. Perez Rivera	Lugo
4x100	42.95	CA Santiago	CA Santiago	18/06/2022	CGTD	Pontveedra
4x100	47.62	CA Sada T. Sylla/A. Villares/J. Galán/J. Gimenes	CA Sada	15/06/2024	Balaidos	Vigo

