

HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Promesa (Sub'23) Homes

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.0	Javier Cobas Bestilleiro	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,25	Juan Aldao Cid	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,11	Juan Aldao Cid	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,12	Oscar González Riveiro	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.06	Pablo Pérez Mayobre	CA Coruñés	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,13	Pablo Pérez Mayobre	CA Coruñés	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,16,	Juan L. Fernández Pérez	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.13	Carlos Nieves Lameiro	Grupo Ac. Postal	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.08	Ricardo Millán Roel	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	5.98	Pablo Rodríguez Cabado	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.05	Miguel A. Toubes Boo	S.G. Pontevedra	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.22	Miguel A. Toubes Boo	S.G. Pontevedra	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.20	Maximiliano Rodríguez Magi	San Fernando Lucus	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.19	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.44	Roberto Prado Alonso	Camargo	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.31	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.28	Adrián López Teijeiro	C.Atlletismo Narón	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.14	Ivan Rodríguez Maceiras	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.04	Mauro Triana López	Coruña Comarca	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.00	Mauro Triana López	Castellón	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.03	Javier García Fernández	Riazor Coruña	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.35	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	7.14	Ricardo Millán Roel	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 metros	7.23	David Tapia Soto	C.Celta de Vigo	01/02/2003	Balaidos	VIGO
60 metros	7.01	David Vázquez Blanco	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
60 metros	7.26	Alexandre Mouriño Mouriño	Comesaña S.C.	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 metros	7.26	Maximiliano Rodríguez Magi	C.Celta de Vigo	17/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
60 metros	7.00	Javier García Fernández	Lugo RC	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.29	Brais Sánchez Vázquez	CA Santiago	19/01/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7.14	Guzmán Carril Escolante	EA Lucense	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7.03	Victor Mosteiro Oubel	RC Atletismo	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	22.6	Javier Cobas Bestilleiro	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.39	Carlos Conde Mayo	CA Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.15	Javier González Cadavid	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.26	José González Cadavid	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.23	Jacinto Cea Bao	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.55	Enrique Suárez Díaz	CA Coruñés	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.15	Rodrigo Piñeiro Domínguez	Ribeiro Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.84	Fernando Mateos Fuentes	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.79	Ricardo Millán Roel	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
200 metros	22.95	Ricardo Millán Roel	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.12	Daniel Murga Txopitea	Grupo Ac. Postal/UV	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.73	Miguel Gómez Rodríguez	C.Celta de Vigo	01/02/2003	Balaidos	VIGO
200 metros	22.46	Dario Vázquez Pérez	Ourense Ac.Postal	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
200 metros	22.15	Alexandre Mouriño Mouriño	Comesaña S.C.	22/01/2005	A Malata	Ferrol
200 metros	24.46	Pablo Rodríguez Granda	San Fernando Lucus	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.14	José Pena Vázquez	At.Sierra Narón	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.69	José Marquez Pastor	Camargo	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.51	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.56	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Narón	17/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
200 metros	23.00	Sergio Rodríguez Teixeira	Coruña Comarca	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.13	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.16	Adrián López Teijeiro	C.Atlletismo Narón	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.42	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.72	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.18	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.31	Aquilino Lousa Fariña	Coruña Comarca	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.15	Alberto López Quintian	Marineda	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.59	Pedro Juncal Otero	C.Celta de Vigo	20/01/2019	Expourense	Ourense
200 metros	22.84	Daniel Calvar Parada	Via de Cangas	19/01/2020	Expourense	Ourense
200 metros	22.28	Jacobo Soler Benito	Rias Baixas	28/02/2021	Expourense	Ourense
200 metros	22.15	Jacobo Soler Benito	Rias Baixas	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	49,8	Manuel Abeigon Costa	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51,86	Carlos Conde Mayo	CA Coruñaés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52,08	Leonardo Piñeiro Pereira	CD Universidade Stgo.	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50,52	Roberto Faya Cerqueiro	CA Coruñaés	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.58	Martín Caston Alonso	CD Universidade Stgo.	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51,17	Javier Pérez Falque	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54,64	José A. Vallejo García	Ribeiro Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54.17	José A. Vallejo García	Grupo Ac. Postal	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.69	Francisco Gimenez Andrade	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
400 metros	51.24	Francisco Gimenez Andrade	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.21	David Garrido Rey	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.14	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	VIGO
400 metros	51.30	Alexandre Mouriño Soler	Comesaña S.C.	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
400 metros	53.40	Martín Hidalgo Barciela	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
400 metros	51.51	Alexandre Mouriño Mouriño	Comesaña S.C.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.41	Gonzalo Porto Pazos	C.Celta de Vigo	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.47	Gonzalo Porto Pazos	C.Celta de Vigo	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.30	Julio A. Arias Couso	S.G. Pontevedra	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.86	Alberto Chaves Camino	Camargo	17/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
400 metros	50.79	Samuel Paz Cidoncha	C.Atletismo Narón	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.35	Alberto Chaves Camino	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.21	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.05	Víctor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.65	Javier Regueiro Martínez	Santa Uxia	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.77	Alberto Davila Rivas	Coruña Comarca	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.70	Xosé M. Fernández Pérez	C.Celta de Vigo	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.86	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	50.29	Rodrigo García Manrique	CA Santiago	20/01/2019	Expourense	Ourense
400 metros	51.10	Thiarte Gabriile Dos Santos	C.Atletismo Narón	19/01/2020	Expourense	Ourense
400 metros	49.31	Demba Sanyang	CA Narón	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
400 metros	48.28	Jacobo Soler Benito	Rías Baixas	22/12/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	1,56,8	Andrés Díaz Díaz	CD Universidade Stgo.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1,55,9	Alberto Sales Mantñan	Atletismo Coruña	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1,59,92	Marcos Neira Cabado	Ria Ferrol	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1,57,07	Leonardo Piñeiro Pereira	CD Universidade Stgo.	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.88	Julio Durán Bautista	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1,57,56	Diego Caride Castro	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1,58,16	Alberto Rodríguez Baldomir	CVO	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.30	José A. Vallejo García	Grupo Ac. Postal	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.14	Victor Arufe Giraldez	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
800 metros	1.58.29	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.12	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.94	David Garrido Rey	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
800 metros	1.58.70	Sergio González Campos	C.Celta de Vigo	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	1.59.93	Sergio González Campos	C.Celta de Vigo	22/01/2005	A Malata	Ferrol
800 metros	2.03.48	Martín Hidalgo Barciela	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.04.26	Luis M. Feito Miras	San Fernando Lucus	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.58.38	David González Fernández	Vía de Cangas	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.06.16	David Martínez Fernández	At.Sierra Narón	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.59.36	Alberto Chaves Camino	Camargo	17/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
800 metros	1.59.39	Alberto Chaves Camino	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.84	Francisco Díaz Llera	Coruña Comarca	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.54	Alexandre Martín Fernández	RCVPO	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.47	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.00.53	Olaf Arauo López	Coruña Comarca	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.62	Miguel Otero Rey	C.Celta de Vigo	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.55.98	Miguel Otero Rey	San Paio	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.01.41	Rodrigo García Manrique	CA Santiago	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.70	David De La Fuente Gómez	C.Atletismo Narón	20/01/2019	Expourense	Ourense
800 metros	2.06.11	Luis del Rio Pena	C.Celta de Vigo	19/01/2020	Expourense	Ourense
800 metros	1.56.11	Lucas Fernández Eiroa	Coruña comarca	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
800 metros	1.57.88	Alberto Pérez Outón	RC Atletismo	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 metros	3,57.0	Francisco López Costoya	At..Pontevedra	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4,07,84	Marcos Neira Cabado	Ria Ferrol	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña

1500 metros	3,58,1	Alberto Sales Mantiñan	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4,01,3	Alberto Sales Mantiñan	CD Universidade Stgo.	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.07.90	Julio Durán Bautista	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	3,58,91	Carlos Vázquez Casteleiro	CA Coruñés	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4,00,16	Javier Martínez Durán	SA do Trega	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	3.57.70	Francisco Sánchez López	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.03.57	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
1500 metros	3.59.92	Ricardo Lorenzo Blanco	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	3.58.44	Gustavo Platas Vidal	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.04.74	Maximino Roi Méndez Rial	C.Celta de Vigo	01/02/2003	Balaidos	Vgo
1500 metros	4.23.51	Juan Amoedo Outeda	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.01.47	Ivan Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.18.33	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.09.95	David González Fernández	Via de Cangas	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.08.67	Francisco J. Iglesias de La Iglesia	S.G. Pontevedra	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.28.44	Javier Besada Vázquez	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.04.98	Carlos Porto Pazos	RCVPO	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.04.46	Victor Rioboo Villanueva	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.04.35	Olaf Araujo López	Coruña Comarca	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	3.59.07	Gonzalo Basconcelo Araujo	C.Celta de Vigo	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.08.27	Vicente Suárez Amoeiro	Comesaña S.C.	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.11.95	Vicente Suárez Amoeiro	Comesaña S.C.	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.07.84	David De La Fuente Gómez	C.Atlletismo Narón	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 metros	4.49.81	Anxo Fernández Vicente	Val Miñor	19/01/2020	Expourense	Ourense
1500 metros	4.13.71	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	CD Purísima	27/2/2021	CGTD	Pontevedra
1500 metros	3.58.52	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc competicións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	8,19,8	José M. Pérez Mosquera	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9,05,75	F. Castro Veloso	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8,34,8	Daniel Aguilar Moran	Lucus Caixa Rural	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña

3000 metros	8,45,14	Alberto Álvarez Florez	Lucus Caixa Rural	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.43.45	Andrés Eiris Barca	EST	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8,34,10	José A. Ramallo Reboredo	Adidas	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9,05,24	Javier Martínez Durán	SA do Trega	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.42.66	Carlos Leonardo García	At.Sierra Narón	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.35.64	Adrián Pena Rey	Via de Cangas	22/01/2000	Universidade	Santiago
3000 metros	8.33.75	Adrián Pena Rey	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	s/t	Miguel Ángel Álvarez Fernández	Pabellón Ourense	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.30.91	Gustavo Platas Vidal	At.Sierra Narón	01/02/2003	Balaidos	Vigo
3000 metros	8.40.20	Gustavo Nieves Campello	C.Celta de Vigo	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
3000 metros	9.38.26	Alejandro Cid Vázquez	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
3000 metros	8.32.72	Ivan Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.18.76	Ivan Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.28.35	Diego Barreiro Carneiro	CD Universidade Stgo.	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.22.75	Diego Barreiro Carneiro	At.Sierra Narón	24/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
3000 metros	8.45.82	Nicolás Arrojo Fernández	S.G. Pontevedra	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.15.70	Javier Besada Vázquez	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.56.63	Abdelaziz Fatihi	Marineda	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.33.38	Alejandro Álvarez Costas	Comesaña S.C.	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.39.16	Alberto Ces Andrés	C.Celta de Vigo	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.57.94	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.56.03	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.27.03	Marcos Cintron Bellver	Lugo RC	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.33.57	Vicente Suárez Amoeiro	S.G. Pontevedra	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	9.01.12	Alejandro Cadaya Rodríguez	Ourense	19/01/2020	Expourense	Ourense
3000 metros	8.52.11	Jorge González Mariño	CA Narón	21/03/2021	CGTD	Pontevedra
3000 metros	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	7.0	David Sánchez Tembleque	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,39	Diego Paz Martínez	Atletismo Coruña	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña

50 vallas	7,55	Marcos Moreno Cuesta	CA Coruñés	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,47	Alberto Pereiro Bernardez	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.95	David Rodríguez Pérez	CD Ourense	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6,87	David Rodríguez Pérez	CD Universidade Stgo.	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,83	Santiago Louzao Martínez	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.98	José A. Vidal Pérez	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.25	David Gómez Martínez	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.87	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.42	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.20	Lucas Iglesias Olmedo	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.62	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.63	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.24	Denis Galan Cambón	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.16	Alexandre Solla Carballa	S.G. Pontevedra	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.47	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.46	Alberto Davila Rivas	Coruña Comarca	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.06	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.23	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.03	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.17	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	9.29	Pablo Álvarez Estevez	Grupo Ac. Postal	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 vallas	8.72	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
60 vallas	8.87	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
60 vallas	8.95	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 vallas	8.99	Carlos M. Iglesias Carballo	Camargo	17/01/2010	Universidad Elviña	A Coruña
60 vallas	9.50	Abraham Rodríguez González	Ourense	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	8.67	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	19/01/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	8.53	Santiago Rozas Trastoy	Lucus Caixa Rural	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.43	Guzmán Carril Escolante	CA Santiago	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
5000 Marc.	ST	Santiago Pintos Pena	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc.	23,24,85	Manuel Polo Gundin	C.Atlletismo Narón	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc.	23,06,5	Manuel Polo Gundin	C.Atlletismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc.	23,00,71	Marcos Carracedo Rama	Adas-Proinor	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc.	22.02.87	Jorge I. Silva Crespo	Pabellón Ourense	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
5000 Marc.	20.56.71	Jorge I. Silva Crespo	Pabellón Ourense	22/01/2000	Universidade	Santiago
5000 Marc.	20.54.48	Jorge I. Silva Crespo	Pabellón Ourense	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	2,02	José L. Antas Ramos	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,96	José Benito López Pastoriza	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,9	Alberto Pereiro Bernardez	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,96	Alberto Pereiro Bernardez	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,89	Juan C. Fernández González	Pabellón Ourense	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,95	Luis De La Peña Corona	CA Coruñés	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,93	Luis De La Peña Corona	CD Universidade Stgo.	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña

Altura	1,85	Luis De La Peña Corona	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,85	José González Pérez	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Altura	1,8	David Gómez Martínez	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,85	Ivan Valle Martínez	Grupo Ac. Postal/UV	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.75	ÁngelSousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Altura	1.70	ÁngelSousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,80	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Altura	1,80	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.80	Hector Fernández Prieto	Vía de Cangas	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,88	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,88	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,73	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,67	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,63	Erik Calvo González	C.Atlletismo Narón	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,94	David Barreira Randulfe	Adas-Proinor	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	2,03	David Barreira Randulfe	Marathón	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,64	Brandan Candal Blanco	CA Santiago	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,88	Xavier Esteban Domínguez	Lucus Caixa Rural	19/01/2020	Expourense	Ourense
Altura	1,60	Angel de la Peña Freire	Arup.Viguesa At.	12/02/2022	Expourense	Ourense

• **Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	4,4	Javier Medrano Iglesias	S.G. Pontevedra	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,8	J. Juncal Santos	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,8	José A. Cordoba Otero	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,5	José A. Cordoba Otero	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,5	José Quintans Cardama	CD Universidade Stgo.	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,7	Raul Mariño Liger	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,3	José Cobian Ledo	Ribeiro Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,1	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Pértega	4,6	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,5	Justo Novo Comba	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	13.16	Victor Álvarez López	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Pértega	4.00	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Pértega	3,30	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Pértega	3,30	Francisco Romero Porta	At.Sierra Narón	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.00	Benito Valero Alonso	C.Celta de Vigo	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,5	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac.Postal	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,5	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,3	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	4,3	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,21	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,10	Alejandro Pazos Outon	S.G. Pontevedra	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,51	Sergio Telleria Fernández	C.Celta de Vigo	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,22	Adolfo Sainz-Maza Villar	C.Celta de Vigo	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,32	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta de Vigo	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,52	Miguel Cajaraville Mosquera	C.Celta de Vigo	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,43	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,6	Daniel Calvar Parada	Vía de Cangas	19/01/2020	Expourense	Ourense
Pértega	3,23	Daniel Calvar Parada	Vía de Cangas	28/02/2021	Expourense	Ourense
Pértega		Desierto		12/02/2022	Expourense	Ourense

• **Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	7,02	Jorge Fernández Vázquez	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,42	Manuel Gamallo Gulias	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,06	Amador Torres Cabello	CA Coruñés	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,41	F. SanMartín Figueroa	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,67	David Rodríguez Pérez	CD Ourense	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña

Lonxitud	6,56	Alberto Suárez Bermúdez	CD Universidade Stgo.	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,74	Mario González Rodríguez	CD Universidade Stgo.	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,06	Mario González Rodríguez	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,96	Marcos Bermejo Cañas	Pabellón Ourense	22/01/2000	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,9	David Gómez Martínez	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,84	Marcos Bermejo Cañas	Grupo Ac. Postal/UV	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6.62	David Vázquez Blanco	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6.53	David Blanco Pérez	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pomtevedra
Lonxitud	6,83	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,21	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.95	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,47	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,31	Jean Marie Okutu Kouletio	S.G. Pontevedra	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	7,07	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,98	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,87	David Ferrer Fernández	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,73	Alberto Elena Corbal	RCVPO	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,96	Ivan Rodríguez Maceiras	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,76	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,9	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,69	Fernando Rabade Fernández	C.Celta de Vigo	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,32	Martín Fernández Hermida	CA Santiago	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,19	Pablo Freire González	Agrp.Viguesa AT.	20/01/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,73	Pablo Saa López	C.Celta de Vigo	19/01/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,84	Sergio Coello Berreco	C.Celta de Vigo	28/02/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo Bernardes	C.Celta de Vigo	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	13,94	José Pereiro Taibo	San Miguel Oia	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,97	Baltasar Valiente Vietez	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,06	Daniel Castelo Guerrero	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,16	J. Fernández González	C.Atletismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13.68	Omar Almasadi Iglesias	CD Universidade Stgo.	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,64	José A. Fernández Souto	CD Universidade Stgo.	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,81	Alberto Rodríguez Acuña	CD Universidade Stgo.	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña

Triplo	13,54	Jesús Díaz González	Grupo Ac. Postal	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,78	Marcos Bermejo Cañas	Pabellón Ourense	22/01/2000	Universidade	Santiago
Triplo	13,65	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,99	Marcos Bermejo Cañas	Grupo Ac. Postal/UV	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,13	Ángel Sousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Triplo	11,30	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est. Juventud	Pontevedra
Triplo	14,56	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Triplo	13,25	Pablo Brieva Alonso	C.Celta de Vigo	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,07	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,28	Mauro Martínez Fernández	Vía de Cangas	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	15,09	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,99	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	15,37	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac. Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,14	Alberto Elena Corbal	C.Celta de Vigo	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,82	Alberto Elena Corbal	C.Celta de Vigo	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,66	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,49	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo RC	19/01/2020	Expourense	Ourense
Triplo	15,07	Alexandre Barreiro Pérez	Lugo RC	28/02/2021	Expourense	Ourense
Triplo	12,00	Michael Cebra López	A Piringalla	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña, Estadio Juventud, Balaidos, G. Pérez Rivera, A Malata, Universidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	10,75	Pablo Rey Vázquez	RC Deportivo	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,11	Carlos Pérez Feijoo	C.Celta de Vigo	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,17	Juan Toja Lema	CA Coruñés	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,53	Fernando Paredes Fernández	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,53	Francisco J. Guzman Ares	CD Universidade Stgo.	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,36	Fernando Paredes Fernández	C.Celta de Vigo	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,39	Oscar Fernández Martínez	CD Universidade Stgo.	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,15	Oscar Fernández Martínez	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña

Peso	14,42	Noel Vega Misa	New Balance-RCC	22/01/2000	Universidade	Santiago
Peso	14,89	Noel Vega Misa	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,61	Daniel Ulla Vicente	S.G. Pontevedra	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,66	Roque Becerra González	CD Universidade Stgo.	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	8,72	Javier Cruz López	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Peso	13,14	Candido López Blanco	Marathón	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Peso	14,82	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,72	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,98	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,17	David Corral Celada	S.G. Pontevedra	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,1	David Corral Celada	S.G. Pontevedra	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,92	Borja Ave Soage	C.Celta de Vigo	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,68	Aarón Soto Fernández	C.Atlletismo Narón	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,58	Daniel Vidal Fraguas	S.G. Pontevedra	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,37	ÁngelMenduiña Gutierrez	Agrp.Viguesa AT.	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,33	Luis González Diz	C.Celta de Vigo	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,35	Faisal Dauda	C.Atlletismo Narón	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,5	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,4	Brandan Candal Blanco	CA Santiago	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,16	Victor Pérez Currás	C.Celta de Vigo	20/01/2019	Expourense	Ourense
Peso	13,73	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	19/01/2020	Expourense	Ourense
Peso	13,49	Marcos Bouza Villar	Fent Mislata	28/02/2021	Expourense	Ourense
Peso	14,55	Miguel A. Granados Gil	RC Atletismo	12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Heptathlón	4421	Amador Torres Cabello	CA Coruñés	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4112	J. Fernández González	C.Atlletismo Narón	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	2135	Jorge Fernández González	C.Atlletismo Narón	26-27/01/19996	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3281	Carlos López Torrado	Pabellón Ourense	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4803	Juan Pablo Calvo López	S.G. Pontevedra	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4015	Marcos Bermejo Cañas	Pabellón Ourense	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Heptathlón	3461	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3938	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3.836	Alberto Gómez Taboada	S.G. Pontevedra	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4104	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	7-8/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4365	Manuel Martínez Paz	S.G. Pontevedra	12-13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3225	Santiago Domínguez Fernández	Riazor Coruña	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	3529	Andre Castelo Parcero	Via de Cangas	26/05/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4731	Javier Rosales Lobeiras	S.G. Pontevedra	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3378	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	4374	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3792	Alexandre Solla Carballa	S.G. Pontevedra	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	4112	David Ferrer Fernández	Adas-Prainor	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Heptathlón	3412	Erik Calvo González	C.Celta de Vigo	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Heptathlón	4711	Adolfo Sainz-Maza Villar	C.Celta de Vigo	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Heptathlón	4800	Adolfo Sainz-Maza Villar	C.Celta de Vigo	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Heptathlón	4500	Adolfo Sainz-Maza Villar	C.Celta de Vigo	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Heptathlón		Desierto		12/02/2022	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre**