

CAMPIÓNS DE GALICIA PROMESA (SUB23) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 metros	13.11	Gema Gandón Bernardez	S.G.Pontevedra	15/06/1991	Universidade	Santiago
100 metros	12.59	Inmaculada Nespereira Domínguez	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
100 metros	12,8	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	13,08	María Mesias Vázquez	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 metros	13,28	María Mesias Vázquez	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 metros	14.60	Natalia Rivadulla Gondar	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 metros	12.83	Iria Neira Fraga	Lucus Caixa Rural	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 metros	12.39	Ruth Martín Martínez	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	12.86	Virginia Villar Soria	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
100 metros	13.00	Teresa Vilarchao Cid	At.Femenino Celta	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 metros	13.11	Marina Denis SanRomán	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	13.1	Marina Denis SanRomán	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 metros	13.1	Marina Denis SanRomán	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 metros	12.50	Begoña Garrido Barro	Valencia	03/06/2006	Universidade	Santiago
100 metros	12.76	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 metros	13.12	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 metros	13.96	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.68	Catuxa Casal García	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
100 metros	12.64	Nazaret Sinde Lorenzo	San Fernando Lugo	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 metros	13.31	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 metros	12.65	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	12.98	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.63	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 metros	12.62	Eugenia Gil Soriano	Marineda	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 metros	12.47	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.48	Xiana González Estevez	S.G. Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 metros	12.32	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 metros	12.32	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 metros	12.32	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
100 metros	12.23	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
100 metros	12.18	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidade	Santiago
100 metros	12.77	Lara López Fernández	Ourense Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 metros	st	Rosario Díaz Pardo	Ria Ferrol	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	27.50	Gema Gandón Bernardez		15/06/1991	Universidade	Santiago
200 metros	26,11	Inmaculada Nespereira Dguez.	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	26,51	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	27.08	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
200 metros	26,16	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 metros	27,14	María Mesías Vázquez	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
200 metros	29.74	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
200 metros	26,8	Lorena Vázquez González	New Balance-RCC	22/07/2000	Balaidos	Vigo
200 metros	26.70	Ana Vivas Pérez	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 metros	27.16	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
200 metros	26.97	Teresa Vilarchao Cid	PAOP	28/06/2003	Universidade	Santiago
200 metros	27.16	Marina Denis SanRomán	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
200 metros	25.11	Begoña Garrido Barro	Valencia	03/06/2006	Universidade	Santiago
200 metros	25.85	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
200 metros	26.76	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	14/06/2008	Universidade	Santiago
200 metros	26.82	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.90	Catuxa Casal García	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
200 metros	25.95	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	18/06/2011	Balaidos	Vigo
200 metros	27.95	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
200 metros	25.69	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
200 metros	26.40	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	25.5	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	25.76	Eugenia Gil Soriano	Marineda	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 metros	25.98	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
200 metros	25.72	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
200 metros	24.64	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
200 metros	25.25	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 metros	25.40	Ana Iglesias Amado	Coruña Comarca	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
200 metros	25.62	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
200 metros	26.15	Cristina Garrido Cabello	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidade	Santiago
200 metros	26.12	Lara López Fernández	Ourense Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 metros	57.1	Ana M ^a Salgado Costas	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est. Juventud	Pontevedra
400 metros	1.03.45	Rosario Díaz Bravo	Ria Ferrol	15/06/1991	Universidade	Santiago
400 metros	59,23	Pilar Barreiro Senra	CD Universitario	26/06/1993	Est. Juventud	Pontevedra
400 metros	1,00,17	Elena González Fernández	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est. Juventud	Pontevedra
400 metros	58,66	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	1.00.13	Elena González Fernández	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 metros	59,22	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 metros	57,6	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 metros	58.32	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 metros	59,53	Alexia López del Río	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 metros	1.03.03	Matilde Requejo Castaño	Pabellón Ourense	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	59.0	Alexia López del Río	CD Universitario	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
400 metros	1.00.20	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 metros	1.02.74	Beatriz Abalo Nogueira	Liceo M. Vilagarcía	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	55.7	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 metros	1.06.16	Beatriz Abalo Nogueira	Liceo M. Vilagarcía	03/06/2006	Universidade	Santiago
400 metros	st	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 metros	1.01.19	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 metros	1.02.39	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 metros	1.03.97	Korai Bures Barreiro	At. Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 metros	1.02.72	Korai Bures Barreiro	At. Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 metros	57.95	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G. Perez Rivera	Lugo
400 metros	57.82	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	56.24	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	1.06.16	Sandra Fernández García	Verxel	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 metros	1.02.17	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 metros	57.07	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 metros	57.60	Inés Oitaven Pascual	Riazor Coruña	22/06/2019	G. Perez Rivera	Lugo
400 metros	1.03.80	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar	Ria Foz	30/08/2020	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	58.75	Maria Carballido Castro	CA Friol	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
400 metros	59.74	Lara López Fernández	AF Celta	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
400 metros	56.59	Maria Fernández Bouza	Univ. León	17/06/2023	Universidade	Santiago
400 metros	59.50	Lara López Fernández	Ourense Atletismo	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 metros	2.21.10	Teresa Suárez Vila	CD Universidade	15/06/1991	Universidade	Santiago
800 metros	2,14,14	Carmen Torres Araujo	New Balance	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2,18,32	Carolina Graña Blanco	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2,18,85	Paula Pasaron Pérez	S.G. Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.19.53	Elena González Fernández	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
800 metros	2,17,48	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 metros	2,12,64	Ana González Miramontes	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
800 metros	2,17,28	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	22/07/2000	Balaidos	Vigo
800 metros	2.16.50	Ana Toral Quiroga	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
800 metros	2.19.60	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
800 metros	2.20.10	Pilar Mariño Gonda	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	2.13.4	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/Cca	26/06/2005	Balaidos	Vigo
800 metros	2.12.35	Alicia Folgar Torres	Liceo M.Vilagarcia	03/06/2006	Universidade	Santiago
800 metros	2.36.36	Consi Gómez Bolago	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
800 metros	2.23.49	Consi Gómez Bolago	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
800 metros	2.25.17	Saleta Aboy Pazos	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.22.46	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	30/05/2010	A Malata	Ferrol
800 metros	2.23.24	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
800 metros	2.15.38	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
800 metros	2.12.94	Leticia Fernández Barbosa	Ria Ferrol/Cca	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	2.11.52	Jenny Fernández Masso	Club Val Miñor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2..44.20	Sandra Fernández García	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.17.52	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 metros	2.17.53	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.25.10	Angela González Fernández	Peilagos	10/06/2018	A Malata	Ferrol
800 metros	2.16.99	Inés Bereijo Albo	Ria Ferrol	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
800 metros	2.29.05	Rosalía Rodríguez Gigirey Villar	Ria Foz	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 metros	2.20.17	María Carballido Castro	CA Friol	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
800 metros	2.09.35	Maria Fernández Bouza	Univ. León	17/06/2023	Universidade	Santiago
800 metros	2.14.37	Carmen V. González Fernández	SG Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 metros	5.21.7	Ana I. Nieto Moreira	S.G. Pontevedra	24/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.30.65	Julia Vaquero Sousa	Santiveri	15/06/1991	Universidade	Santiago
1500 metros	4,38,00	Diana Montes Rodríguez	New Balance	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4,48,72	A. Martínez Rodríguez	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4,41,32	Beatriz Reimondez Orge	S.Miguel Oia	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.33.78	María Abel Dieguez	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
1500 metros	4,51,77	Monica Carollo Pregar	Cd Universitario	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 metros	4,28,45	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.29.98	María Jesús Gestido Rodríguez	New Balance-RCC	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	4,40,59	Vanessa Veiga Comesaña	Cd Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
1500 metros	5.17.08	Amalia Dopazo Otero	Comesaña S.C.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.48.25	Angela Sueiro Fernández	C.Celta De Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
1500 metros	4.45.50	Angela Sueiro Fernández	C.Celta De Vigo	28/06/2003	Universidade	Santiago
1500 metros	5.07.1	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
1500 metros	5.07.1	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.22.49	Alicia Folgar Torres	Liceo M.Vilagarcia	03/06/2006	Universidade	Santiago
1500 metros	4.30.70	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	4.44.93	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
1500 metros	4.58.33	Saleta Aboy Pazos	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
1500 metros	4.36.24	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	30/05/2010	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.44.05	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.40.74	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
1500 metros	4.45.49	Rocío Rodríguez Martínez	Club Val Miñor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.41.89	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 metros	4.44.05	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.47.98	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
1500 metros	4.52.43	Angela González Fernández	Peilagos	10/06/2018	A Malata	Ferrol
1500 metros	4.43.55	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
1500 metros	5.23.38	Aida Martínez Barja	Ourense Atletismo	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 metros	5.41.95	Sofía Castro Domínguez	Mochila Deporte	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
1500 metros	5.40.37	Inés Portela Otero	CA Santiago	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.33.97	Inés Docampo Gamarra	ADAS Cupa	17/06/2023	Universidade	Santiago
1500 metros	4.45.32	Antía Castro Pérez	Pinto_Seoane	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 metros	21.19.76	Victoria García Sobrido	Ria Ferrol	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 metros	17.25.18	Águeda Ofelia Blanco Pérez	Vila De Cangas	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
5000 metros	17.57.18	Paula Hernandez Alfonso	At.Sierra Naron	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 metros	17.33.11	Gema Rodríguez Rigueiro	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	18.31.2	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 metros	17.23.60	Angela Sueiro Fernández	At.Femenino Celta	28/05/2004	Balaidos	Vigo
5000 metros	17.55.7	Nuria Pérez Fernández	Comesaña S.C.	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 metros	16.39.4	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 metros	18.06.61	Erea Rodríguez Puente	Ourense Ac.Postal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
5000 metros	19.48.11	Andrea García Soage	Vila De Cangas	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 metros	17.54.48	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
5000 metros	18.19.76	Paula Mayobre González	S.G. Pontevedra	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 metros	22.13.13	Patricia Casal López	P.Nimo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 metros	21.44.73	Irene Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 metros	21.13.97	Irene Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 metros	22.29.17	Marta Fernández Díaz	CA Ribadeo	05/06/2021	Calabagueiros	O Barco
5000 metros	17.01.89	Sara López López	ADAS Cupa	17/06/2023	Universidade	Santiago
5000 metros	17.10.74	Antía Castro Pérez	Pinto_Seoane	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
10000 metros	37.45.23	Patricia Feijoo Regueiro	S.G. Pontevedra	19/07/1996	Balaidos	Vigo
10000 metros	34.56.09	Vanessa Veiga Comesaña	Vila De Cangas	01/05/1999	Balaidos	Vigo
10000 metros	34.22.66	Vanessa Veiga Comesaña	Cd Universitario	01/04/2000	Balaidos	Vigo
10000 metros	36.13.01	Gema Rodríguez Rigueiro	Cd Universitario	01/04/2001	Balaidos	Vigo
10000 metros	37.54.2	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	23/03/2002	Cgtd	Pontevedra
10000 metros	39.13.6	Erea Rodríguez Puente	Ourense Ac.Postal	08/04/2006	Cgtd	Pontevedra
10000 metros	36.41.44	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
10000 metros	36.45.7	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	04/04/2009	Universidade	Santiago
10000 metros	43.07.36	Laura Goñi Rodrigo	S.G. Pontevedra	23/03/2014	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	47.33.95	Elena Guerra Dablanca	Comesaña S.C.	19/03/2016	Campus As Lagoas	Ourense
10000 metros	40.40.77	Laura Santos Domínguez	At.Femenino Celta	18/03/2018	Univ.	Santiago
10000 metros	47.01.96	Cristina Torres Herves	CA Santiago	24/03/2019	San Miguel – Marín	Pontevedra
10000 metros	39.22.62	Branca Fernández Lago	San Miguel Marín	04/03/2023	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 vallas	20,24	Carmen Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	18,41	Helena Rey Acuña	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
100 vallas	16,22	Raquel Rodríguez Estevez	Adas-Proinor	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	15.97	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
100 vallas	17,14	Lucía Currás Santos	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.37	Silvia Outeda Cochón	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
100 vallas	14,81	Virginia Villar Soria	Cd Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
100 vallas	15.45	Ana Vivas Pérez	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 vallas	15.56	Virginia Villar Soria	Cd Universitario	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
100 vallas	16.64	Emma Valencia García	PAOP	28/06/2003	Universidade	Santiago
100 vallas	17.73	Iria Quintas Touris	Liceo M.Vilagarcía	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
100 vallas	17.9	Irene Gesto Dono	Liceo M.Vilagarcía	26/06/2005	Balaidos	Vigo
100 vallas	16.23	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Universidade	Santiago
100 vallas	18.48	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Naron	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
100 vallas	16.37	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
100 vallas	18.99	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Naron	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
100 vallas	15.75	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
100 vallas	17.78	Monica Cabrita Gutierrez	Vila De Cangas	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
100 vallas	16.66	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
100 vallas	15.68	Antia Martínez Queimaño	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	14.96	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 vallas	15.63	Antia Martínez Queimaño	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 vallas	14.79	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
100 vallas	16.13	Estela Fernández Sánchez	Lugo Rc	10/06/2018	A Malata	Ferrol
100 vallas	14.55	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
100 vallas	15.14	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 vallas	14.94	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
100 vallas	14.48	Lucía Ferrer Doporto	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
100 vallas		Desierto		17/06/2023	Universidade	Santiago
100 vallas	14.07	Andrea Reija Torrón	Xuncas Diversia	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 vallas	1,11,84	M. Cobas García	Cd Universitario	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	1,11,41	R. García Miguez	Pabellón Ourense	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
400 vallas	1,04,6	Sonia González Pazos	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.09.61	Sonia González Pazos	C.Celta De Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
400 vallas	1,05,00	Raquel Esteban Crespo	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 vallas	1,05,83	Ana Domínguez Vivero	Cd Universitario	27/06/1998	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.00.94	Ana Domínguez Vivero	Cd Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	1,08,07	Caterina Rios Domínguez	New Balance-Rcc	22/07/2000	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.10.34	Caterina Rios Domínguez	C.Celta De Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	1.10.04	Teresa Sánchez-Agustino Rguez.	S.G. Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
400 vallas	1.13.38	Emma Valencia García	POAP	28/06/2003	Universidade	Santiago
400 vallas	1.12.29	Irene Gesto Dono	Liceo M.Vilagarcia	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	1.11.8	Irene Gesto Dono	Liceo M.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.04.75	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Universidade	Santiago
400 vallas	1.03.79	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	1.21.87	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Naron	14/06/2008	Universidade	Santiago
400 vallas	1.09.18	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.06.19	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.04.96	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	18/06/2011	Balaidos	Vigo
400 vallas	1.15.63	Monica Cabirta Gutierrez	Vila De Cangas	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
400 vallas	1.0.647	Aitana Leguicano Rodríguez	Independiente	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	1.12.07	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	ST	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.09.14	Aitana Leçuicano Rodríguez	At.Femenino Celta	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 vallas	1.01.35	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
400 vallas	1.11.25	Estela Fernández Sánchez	Lugo RC	10/06/2018	A Malata	Ferrol
400 vallas	1.00.91	Claudia Rojo Cazorla	Valencia	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
400 vallas	1.06.89	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 vallas	1.01.98	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
400 vallas	1.01.96	Lia Caride Arufe	S.G. Pontevedra	17/06/2023	Universidade	Santiago
400 vallas	1.10.80	Maria Ourens Anido	CA Sada	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Obs	12.19.7	Guadalupe Lodeiro Núñez	Cd Universitario	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs	12.11.57	Beatriz López Calaza	Ria Ferrol/Cca	28/06/2003	Universidade	Santiago
3000 Obs	12.04.78	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs	11.54.08	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Universidade	Santiago
3000 Obs	11.54.08	Carmen Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Universidade	Santiago
3000 Obs	12.36.50	Xoana Roig Regueira	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
3000 Obs	12.33.89	Xoana Roig Regueira	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
3000 Obs	12.36.78	Xoana Roig Regueira	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
3000 Obs	13.58.69	María Souto Prieto	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
3000 Obs	13.50.52	María Souto Prieto	Lucus Caixa Rural	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Obs	11.28.3	Marta Casanova Vázquez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Obs		<i>Desierto</i>		17/06/2023	Universidade	Santiago
3000 Obs	11.18.03	Isabel Caeiro Mariño	SG Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	31,30,2	Carmen Carrera Martínez	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
5000 Marc.	25,07,90	Izasku Hernanez López	At.Naron	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	18.07.75	Dulce López Freire	At.Naron	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24,17,5	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25,43,04	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	27/06/1998	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	24.04.77	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
5000 Marc.	24,07,8	Carmen Bone López	Cd Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	28.31.3	Tamara Ochogavia Dosantos	C.Celta De Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
5000 Marc.	27.13.0	Tamara Ochogavia Dosantos	At.Femenino Celta	12/12/2003	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	26.05.6	Eva M ^a Iglesias González	Bidezabal	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	27.52.83	Tamara Ochogavia Dosantos	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.25.6	Eva M ^a Iglesias González	Bidezabal	26/06/2005	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25.08.8	Eva M ^a Iglesias González	Bidezabal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.56.7	Lorena Luaces Barril	Ourense Ac.Postal	03/06/2006	Universidade	Santiago
5000 Marc.	25.13.99	Eva M ^a Iglesias González	Bidezabal	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
5000 Marc.	25.40.1	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	33.48.3	Azahara Infantes Martín	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
5000 Marc.	28.51.66	Seara Méndez Muiños	Ria Ferrol	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.45.91	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	28.22.59	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	27.41.20	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	25.05.87	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	12/12/2010	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	26.33.02	Rebeca Obenza Otero	Vila De Cangas	18/06/2011	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.32.9	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	17/12/2011	Universidade	Santiago
5000 Marc.	28.21.91	Rebeca Obenza Otero	Vila De Cangas	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Marc.	27.09.91	Rocío Carbia Lojo	Ouatl	01/12/2012	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26.31.48	Rocío Carbia Lojo	Independiente	01/12/2013	A Fieiteira – Riveira	Santiago
5000 Marc.	25.30.96	Rocío Carbia Lojo	Independiente	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	25.33.13	Rocío Carbia Lojo	At.Femenino Celta	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	26.00.39	Rocío Carbia Lojo	At.Femenino Celta	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	25.39.14	Mar Chillon Caamaño	Valencia	22/11/2015	Inef – Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	25.01.61	Mar Chillon Caamaño	Valencia	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	25.44.49	Mar Chillon Caamaño	Valencia	26/11/2016	A Alta –A Pobra	Santiago
5000 Marc.	24.43.51	Mar Chillon Caamaño	Valencia	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	25.32.76	Inés Valentin Cima	Ourense	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	25.47.54	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	24/11/2018	Rio Seco – Naron	Ferrol
5000 Marc.	26.04.43	Inés Valentin Cima	Ourense	10/06/2018	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	24.28.15	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	23/11/2019	A Alta –A Pobra	Santiago
5000 Marc.	28.37.49	Inés Valentin Cima	Ourense	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	24.17.6	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.58.98	Antía Chamosa Dacasa	S.G.Pontevedra	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.14.89	Alba Pérez Nieto	CA Negreira	17/06/2023	Universidade	Santiago
5000 Marc.	24.57.43	Alba Pérez Nieto	S.G.Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

- Desde as Tempadas 2004 celebráronse os Campionatos Absolutos e de Marcha en pista

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,48	Carmen Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,54	Sofía Fontenla Couto	S.G. Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,68	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,66	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta De Vigo	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Altura	1,48	Mª Jesús Lestayo Pérez	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,56	Lucia Currás Santos	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Altura	1,56	Lucia Currás Santos	S.G. Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,6	Lucia Currás Santos	Cd Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Altura	1,56	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,48	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Altura	1.48	Eli Corzo Brañas	Adas-Proinor	28/06/2003	Universidade	Santiago
Altura	1,58	Adriána Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Altura	1,58	Adriána Bures Barreiro	Liceo M.Vilagarcia	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Altura	1,30	Irene Gesto Dono	Liceo M.Vilagarcia	03/06/2006	Universidade	Santiago
Altura	1,44	Lucia Seijas Vázquez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Altura	1,48	Lucia Seijas Vázquez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,5	Inés Martínez García	SG Pontevedra	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,55	Inés Martínez García	SG Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,59	Inés Martínez García	SG Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,32	Mullenesh M. Porteiro de Loño	SG Pontevedra	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Altura	1,50	Aloia Vilas Docampo	SG Pontevedra	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,68	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Altura	1.53	Andrea Villaverde Puente	SG Pontevedra	17/06/2023	Universidade	Santiago
Altura	1.62	Andrea Reija Torrón	Xuncas Diversia	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	3,1	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Pértega	3	Araceli Paredes Portela	SG Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Pértega	3	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Pértega	2,8	Inés Vázquez Vilacha	Ria Ferrol	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3.20	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
Pértega	3,4	Paula Campanero Gutierrez	Cd Universitario	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,70	Paula Campanero Gutierrez	At.Naron	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Pértega	3,7	Paula Campanero Gutierrez	At.Naron	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Pértega	3,85	Paula Campanero Gutierrez	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Universidade	Santiago
Pértega	3.50	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	14/06/2008	Universidade	Santiago
Pértega	3,55	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
Pértega	3,4	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Pértega	3,15	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Pértega	2,82	Inés Martínez García	SG Pontevedra	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2,7	Paula Martín Pandelo	SG Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,1	Inés Martínez García	SG Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,62	Paula Martín Pandelo	SG Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Pértega	2,35	Nerea Casal García	CA Santiago	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Pértega	2,40	Andrea Botella Rodríguez	CA Santiago	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Pértega	3,21	Nerea Fernández García	ADAS CUPA	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,45	Maria Blanco Méndez	Ria Ferrol	17/06/2023	Universidade	Santiago
Pértega	3.50	Nerea Fernández García	ADAS Cupa	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	4,96	Estefania Pereiro Taibo	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4,74	Carmen Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4,91	Carmen Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	5,52	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,65	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,01	Lucia Currás Santos	C.Celta de Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4,96	Veronica Cores Muñiz	CD Universitario	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,4	Ana Vivas Pérez	CD Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,84	Ana Vivas Pérez	CD Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,07	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Lonxitud	4.69	Natalia Requejo Castaño	Pabellón Ourense	28/06/2003	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,03	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,05	Paula Campanero Gutiérrez	Ria Ferrol/Cca	03/06/2006	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.69	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	4,94	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,15	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,37	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4,82	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,64	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,36	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,33	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,02	Paula Martín Pandelo	SG Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,46	Iria Forjan Oliveira	Ad Do Barbanza	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,53	Iria Forjan Oliveira	Ad Do Barbanza	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,49	Iria Forjan Oliveira	Ad Do Barbanza	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,46	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	4,50	Veronica Arteche Egea	CA Santiago	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	6,02	Olalla G. Becerril Álvarez	Playas Castellón	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6.00	Olalla G. Becerril Álvarez	Playas Castellón	17/06/2023	Universidade	Santiago
Lonxitud	5.62	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	8,98	Susana Mena Pazos	Comesaña S.C.	15/06/1991	Universidade	Santiago
Triplo	11,48	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	11,17	Sonia De Encarnação Díaz	Adas-Proinor	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Triplo	10,75	Sonia De Encarnação Díaz	Adas-Proinor	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Triplo	11,64	Veronica Cores Muñiz	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11.66	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol/CCA	28/06/2003	Universidade	Santiago
Triplo	11,29	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol/CCA	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,41	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol/CCA	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Triplo	10,73	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol/CCA	03/06/2006	Universidade	Santiago
Triplo	10.78	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Triplo	11,89	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Triplo	11,78	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Triplo	10,58	Carolina Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	11,09	Rosa María Manzano Gómez	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	11,18	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	11,05	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,45	Eva Salvado Prieto	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Triplo	10,88	Eva Salvado Prieto	SG Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	11,51	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	11,58	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Triplo	11,02	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	17/06/2023	Universidade	Santiago
Triplo	1217	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	10,46	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta de Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	11,32	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta de Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Peso	11,4	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	10,58	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Peso	10,62	Mª Jesús Lestayo Pérez	SG Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	12,39	Vanesa Currás Chapela	SG Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Peso	9,64	Ana Vivas Pérez	Cd Universitario	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Peso	10,62	Miriam Álvarez Peón	SG Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	11,98	Miriam Álvarez Peón	SG Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Peso	2.70	Esther Morgade Rodríguez	SG Pontevedra	28/06/2003	Universidade	Santiago
Peso	9,54	Begoña Lorenzo Turnes	Cd Universitario	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Peso	11,84	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Peso	11,66	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	03/06/2006	Universidade	Santiago
Peso	11.54	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Peso	9.92	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol	14/06/2008	Universidade	Santiago
Peso	9,05	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Peso	9,97	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Peso	9,42	Lucia Seijas Vázquez	Adas-Proinor	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Peso	8,87	Lucia Seijas Vázquez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Peso	12,73	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	15,03	Belen Toimil Fernández	Castellón	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,09	Raquel Villa Carracelas	Vila De Cangas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	12,73	Raquel Villa Carracelas	Vila De Cangas	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Peso	11,65	Raquel Villa Carracelas	Vila De Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Peso	10,22	Andrea González García	SG Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	9,68	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Peso	10,21	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Peso	10,50	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	17/06/2023	Universidade	Santiago
Peso	13,09	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	41,2	Elena Viñadominga Martínez	Atletismo Coruña	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	36,38	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta De Vigo	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	45,72	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta De Vigo	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Disco	42,46	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	30,01	Helena Rey Acuña	S.G. Pontevedra	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Disco	12,9	Digna Balsa Gandara	Ribeiro Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Disco	39,08	Mar Labandeira Miguens	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Disco	34,39	Mar Labandeira Miguens	New Balance-Rcc	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Disco	21,81	Agustina Boo Formoso	Pabellón Ourense	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Disco	39,08	Mercedes De Santalo Ossorio	Cd Universitario	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Disco	39,49	Alicia Vázquez Carpenter	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Disco	43.38	Mercedes De Santalo Ossorio	Esmena	28/06/2003	Universidade	Santiago
Disco	38,79	Alicia Vázquez Carpenter	Ourense Ac.Postal	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Disco	32.78	Ana R. Revuelta Parra	Adas-Proinor	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Disco	29.03	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
Disco	30,43	Ana R. Revuelta Parra	Adas-Proinor	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
Disco	15,98	Samantha Mulloni Martínez	Bidezabal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Disco	31,56	Ruth Otero Carballa	SG Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Disco	25,66	Laura Graña González	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Disco	12,73	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	45,19	Belen Toimil Fernández	Castellón	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	29,19	Alicia González Pose	AD do Barbanza	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Disco	31,57	Raquel Villa Carracelas	Vila De Cangas	24/06/2017	Cgtd	Pontevedra
Disco	32,17	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Disco	33,9	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	38,98	María Ezquerro Fernández	CA Sada	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	35,66	Claudia Puig Malvar	SG Pontevedra	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Disco	37,25	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
Disco	37,95	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	17/06/2023	Universidade	Santiago
Disco	38,55	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	37,44	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta De Vigo	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	37,44	Patricia Álvarez García	Pabellón Ourense	6-7/07/1996	Universidade	Santiago
Martelo	21,84	Digna Balsa Gandara	Ribeiro Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	52,4	Mar Labandeira Miguens	C.Celta De Vigo	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Martelo	46,94	Mar Labandeira Miguens	New Balance-RCC	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Martelo	33,75	Vera Portela Lario	Porriño	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Martelo	38,65	Paula Pérez Pérez	SG Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	29,08	María Durán Beloso	SG Pontevedra	09/06/2002	Vilagarcía	Pontevedra
Martelo	37,58	Begoña Lorenzo Turnes	CD Universitario	28/06/2003	Universidade	Santiago
Martelo	38,2	Begoña Lorenzo Turnes	CD Universitario	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	39,78	Laura Denis Sanromán	At.Femenino Celta	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Martelo	26,23	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	03/06/2006	Universidade	Santiago
Martelo	27,60	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	03/06/2007	Calabagueiros	O Barco
Martelo	43,77	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	14/06/2008	Universidade	Santiago
Martelo	27,25	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Martelo	49,79	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Martelo	46,46	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Martelo	40,49	Laura Graña González	At.Femenino Celta	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	40,11	Laura Graña González	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	28,07	Eva Salvado Prieto	SG Pontevedra	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Martelo	40,01	Patricia V. Del Rio Raiz	At.Femenino Celta	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Martelo	35,7	Valentina Cumber Mena	Marineda	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	37,48	Valentina Cumber Mena	Ria Ferrol	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	44,58	Iria Filgueira Loureiro	SG Pontevedra	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Martelo	55,56	Irene Gómez Costas	Valencia	17/06/2023	Universidade	Santiago
Martelo	43,86	Victoria Eiriz Vázquez	SG Pontevedra	15/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	39,84	Inmaculada Nespereira Domínguez	Pabellón Ourense	23/06/1990	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	45,6	Marta Miguez Telle	C.Deportivo Ourense	26/06/1993	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	37,66	Angeles Filgueira Pérez	SG Pontevedra	23/07/1994	Est.Juventud	Pontevedra
Xavelina	49,28	Marta Miguez Telle	Adas-Proinor	24/06/1995	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	29,99	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	27/06/1998	Balaidos	Vigo
Xavelina	32,53	Vanesa Currás Chapela	SG Pontevedra	03/07/1999	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	24,01	Ana Vivas Pérez	Cd Universitario Stgo.	22/07/2000	Balaidos	Vigo
Xavelina	36,46	Tania González Cid	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	33,13	Tania González Cid	Grupo Ac.Postal	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
Xavelina	43,16	Tania Fernández Lemos	At.Femenino Celta	06/06/2004	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	44,08	Tania Fernández Lemos	CEAT	26/06/2005	Balaidos	Vigo
Xavelina	42,12	Tania Fernández Lemos	Benacant.	03/06/2006	Universidade	Santiago
Xavelina	34,67	Isabel Aldariz López	San Fernando Lugo	14/06/2008	Universidade	Santiago
Xavelina	36,13	Isabel Aldariz López	San Fernando Lugo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavelina	33,72	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	30/05/2010	A Malata	Ferrol
Xavelina	23,89	Ruth Otero Carballa	S.G. Pontevedra	18/06/2011	Balaidos	Vigo
Xavelina	23,63	Lucia Seijas Vázquez	Lucus Caixa Rural	09/06/2012	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	37,3	Ana Domínguez Bermúdez	A Silva	01/06/2013	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	32,73	Natalia Liste Mallo	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	29,28	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavelina	26,9	Alejandra Campos Garza	Gandara	24/06/2017	CGTD	Pontevedra
Xavelina	22,68	Mullenesh M. Porteiro De Loño	SG Pontevedra	10/06/2018	A Malata	Ferrol
Xavelina	41,92	Andrea González García	SG Pontevedra	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	44,86	Ivanna Carolina Román Sánchez	Ria Ferrol	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	44,09	Ivanna Carolina Román Sánchez	Ria Ferrol	06/06/2021	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	41,56	Paula Piñon Sureda	San Sebastián	17/06/2023	Universidade	Santiago
Xavelina	39,33	Paula Piñon Sureda	San Sebastián	15/06/2024	Balaidos	Vigo

CAMPIÓN Lanzamientos Longos

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	32,76	Mariña Díaz Pousa	Lucus	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	40,46	Adriana Regueira Gonzalez	Ria Ferrol	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavelina	44,66	Paula Piñón Sureda	San Sebastian	10/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Heptathlón	2911	Sofia Fernández Rodríguez	SG Pontevedra	03/04/06/1989	Cgtd	Pontevedra
Heptathlón	4350	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	16-17/06/1995	Cgtd	Pontevedra
Heptathlón	4650	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Heptathlón	3882	Olalla González Paz	SG Pontevedra	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Heptathlón	5001	Ana Nogueira Cayetano	SG Pontevedra	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Heptathlón	4108	Ana Vivas Pérez	CD Universitario	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Heptathlón	4365	Ana Vivas Pérez	S.G. Pontevedra	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2457	Irene Gesto Dono	Liceo M.Vilagarcia	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Heptathlón	2501	Irene Gesto Dono	Ria Ferrol/CCA	14-15/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
Heptathlón	3447	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Heptathlón	3694	Lucía Pérez Currás	Pto.Alicante	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4150	Sandra Carballo Rey	SG Pontevedra	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3825	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Heptathlón	2586	Mullenesh M. Porteiro Loño	SG Pontevedra	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2840	Mullenesh M. Porteiro Loño	SG Pontevedra	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2712	Laura Barbazán Lesta	CA Santiago	17-18/06/2023	Universidade	Santiago
Heptathlón	3329	Nerea Amigo Mato	CA Sada	01-02/06/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	50.19	Riazor Coruña	Riazor Coruña	17/05/2018	Josef. Salgado	Ourense
4x100	48.29	Riazor Coruña	Riazor Coruña	22/06/2019	G.Perez Rivera	Lugo
4x100	48.13	Soc.Gimnástica de Pontevedra	SG Pontevedra	18/06/2022	CGTD	Pontevedra
		Desierto		15/06/2024	Balaidos	Vigo