

HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Promesa (Sub'23) Mulleres

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6,9	Cristina Domínguez Montiel	CA Coruñés	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,94	Yolanda González Fernández	CA Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,6	Aurelia García Barral	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,82	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,83	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,19	María Mesías Vázquez	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,06	María Mesías Vázquez	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,12	Silvia Outeda Cochon	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,01	Silvia Lamas Maceiras	Marineda	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,34	Andrea Regueira Rodríguez	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,03	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,95	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,97	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,09	Nazaret Sinde Lorenzo	San Fernando Lucus	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,70	Lucía Seijas Vázquez	Adas-Proinor	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,03	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,13	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,92	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Femenino Celta	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,05	Rosa Mª Manzano Gómez	C.Atlético Narón	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,87	Eugenia Gil Soriano	Marineda	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	7,19	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,96	Estela Fernández Sánchez	Lugo RC	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	8,34	Silvia Lamas Maceira	Marineda	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 metros	8,38	Teresa Vilarchao Cid	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
60 metros	8,02	Marina Denis Sanromán	At.Femenino Celta	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
60 metros	8,76	Irene Gesto Dono	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 metros	8,22	Catuxa Casal García	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
60 metros	7,93	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus Caixa Rural	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7,92	Lucía Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	19/01/2020	Expourense	Ourense
60 metros	7,83	Cristina Garrido Cabello	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7,92	Cristina Garrido Cabello	S.G. Pontevedra	12/02/2022	Expourense	Ourense
60 metros	7,84	Cristina Garrido Cabello	S.G. Pontevedra	21/01/2023	Expourense	Ourense
60 metros	8,08	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago	21/01/2024	Expourense	Ourense
60 metros	8,03	Africa Gómez Ramos	Ourense At.	26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	26,9	Cristina Caiño Juncal	C.Celta de Vigo	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26,42	Yolanda González Fernández	CA Coruñés	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26,17	Yolanda González Fernández	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26,47	Helena Miguelez Sainza	Pabellón Ourense	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.03	Aurelia García Barral	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	28,29	María Mesías Vázquez	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.89	Lorena Vázquez González	New Balance-RCC	22/01/2000	Universidade	Santiago
200 metros	28.69	Ana García Vilas	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.06	Laura García Dieguez	Grupo Ac. Postal/UV	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.98	Teresa Vilarchao Cid	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
200 metros	26.53	Marina Denis SanRomán	At.Femenino Celta	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
200 metros	25.27	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
200 metros	27.29	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	27.35	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.74	Lidia Casal Prieto	Ria Ferrol	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	28.44	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.60	Catuxa Casal García	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
200 metros	27.41	Candela Díaz Rivas	Ria Ferrol	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	29.47	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Femenino Celta	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	29.17	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	28.67	Aitana Leuicano Rodríguez	At.Femenino Celta	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.36	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.69	Inés Oitaven Pascual	Riazor Coruña	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	26.14	Xiana González Estevez	S.G. Pontevedra	20/01/2019	Expourense	Ourense
200 metros	25.90	Xiana González Estevez	S.G. Pontevedra	19/01/2020	Expourense	Ourense
200 metros	25.41	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	28/02/2021	Expourense	Ourense
200 metros	26.63	Paula López Fernández	CA Narón	12/02/2022	Expourense	Ourense
200 metros	26.65	Paula López Fernández	CA Narón	21/01/2023	Expourense	Ourense
200 metros	27.67	Paula Noya Redondo	A Silva	21/01/2024	Expourense	Ourense
200 metros	25.83	Africa Gómez Ramos	Ourense At.	26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	1,03,0	Rosa Ana Santos Ríos	Agrp.Viguesa AT.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1,04,52	Sonia Veigas López	Lucus Caixa Rural	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1,04,10	Elena González Fernández	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1,02,31	Elena González Fernández	Ria Ferrol	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.25	Matilde Sotillo Marsal	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1,01,54	Mª José Saavedra Campos	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1,05,78	Monica Yáñez Pérez	Adas-Proinor	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.97	Ana González Miramontes	Chapín	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.88	Alexia López del Río	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
400 metros	1.00.49	Alexia López del Río	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.03.07	Matilde Requejo Castaño	Pabellón Ourense	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.48	Laura García Dieguez	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
400 metros	1.00.61	Natalia Argibay Rivas	RIV	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
400 metros	57.76	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
400 metros	57.11	Begoña Garrido Barro	Valencia	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.00.46	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.02.71	Sara Portabales Vieitez	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.11.87	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.04.50	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
400 metros	1.02.29	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.01.87	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	59.22	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	57.96	Eugenia Gil Soriano	Marineda	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	1.02.35	Laura Rosende Saez	At.Femenino Celta	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	58.90	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	55.11	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	20/01/2019	Expourense	Ourense
400 metros	1.04.73	Judit García Fabregas	EA Lucense	19/01/2020	Expourense	Ourense
400 metros	57.79	Lucía Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
400 metros	1.01.08	Marina Prieto González	At. Val Miñor	12/02/2022	Expourense	Ourense
400 metros	1.00.37	Lara López Fernández	At.Femenino Celta	21/01/2023	Expourense	Ourense
400 metros	59.09	Maria Fernández Bouza	Pielagos	21/01/2024	Expourense	Ourense
400 metros	1.03.35	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra	26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	2,26,2	Ana Belén Cima García	Pabellón Ourense	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,34.0	A. Poses Sobral	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,16,93	Carmen Torres Araujo	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,25,45	Yolanda SanRomán Francisco	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.11.45	Yolanda SanRomán Francisco	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,13,54	Rocío Rodríguez Longa	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,23,74	Beatriz Rivas Murias	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	ST	Ana González Miramontes	Chapín	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.49	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	22/01/2000	Universidade	Santiago
800 metros	2.21.25	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.23.40	Ana Toral Quiroga	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.41.05	Beatriz Abalo Nogueira	Liceo M. Vilagarcía	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
800 metros	2.18.88	Susana Castro Pena	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
800 metros	2.26.18	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.34	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.38.79	Alba Feijoo Artacho	Ourense Ac.Postal	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.51.40	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.32.69	Silvia Veira Portela	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
800 metros	2.15.95	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.16.28	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.15.53	Yuliana Velazquez Sousa	Ria Ferrol	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.11.55	Leticia Fernández Barbosa	Ria Ferrol	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.19.05	Jenny Fernández Masso	At.Femenino Celta	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.26.04	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.43.47	Mullenesh M. Porteiro de Loño	S.G. Pontevedra	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.18.82	Inés Bereijo Albo	Ria Ferrol	20/01/2019	Expourense	Ourense
800 metros	2.34.01	Lucia Cardesin Cortegoso	ADAS-Proinor	19/01/2020	Expourense	Ourense
800 metros	2.37.01	Lucia Cardesin Cortegoso	ADAS-Proinor	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
800 metros	2.09.74	Raquel Meaños Asensi	Valencia	12/02/2022	Expourense	Ourense
800 metros	2.13.83	Maria Fernández Bouza	Univ.León	21/01/2023	Expourense	Ourense
800 metros	2.16.00	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra	21/01/2024	Expourense	Ourense
800 metros	2.25.58	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra	26/01/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 metros	4,46,6	Dolores González Fernández	CD Universidade Stgo.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5,00,65	Monica Dorelle Millán	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4,47,02	Carolina Graña Blanco	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.54.14	Patricia Feijoo Regueiro	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5,00,76	Yolanda SanRomán Francisco	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.44.84	Andrea Rosario Faure	Comesaña S.C.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.56.55	Eva Arias Aira	Adas-Proinor	22/01/2000	Universidade	Santiago
1500 metros	5.11.05	Guadalupe Lodeiro Núñez	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.02.15	Guadalupe Lodeiro Núñez	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.45.07	Cristina Silva Espiña	CD Universidade Stgo.	01/02/2003	Balaidos	Vigo
1500 metros	4.57.05	Pilar Mariño Gonda	At.Femenino Celta	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
1500 metros	4.40.61	Marta Fernández Otero	Comesaña S.C.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.01.76	Araceli Tome Piñeiro	Porto do Son	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.41.19	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac.Postal	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.53.91	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.11.08	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	14/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.44.97	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.46.22	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.37.96	Leticia Fernández Barbosa	Ria Ferrol	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.43.76	Yuliana Velazquez Sousa	Marathón	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.45.96	Rocío Rodríguez Martínez	S.G. Pontevedra	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.47.52	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.50.79	Eva Cid Guede	Comesaña S.C.	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.54.00	Uxia Pérez Bugarin	Castellón	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	5.07.86	Inés Blanco Méndez	Lucus Caixa Rural	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 metros	5.12.05	Lucia Cardesin Cortegoso	Adas-Proinor	19/01/2020	Expourense	Ourense
1500 metros	5.08.41	Ruth Carrera Fernández	At.Femenino Celta	27/02/2021	CGTD	Pontevedra
1500 metros	4.45.33	Elena Costas Martín	At.Femenino Celta	12/02/2022	Expourense	Ourense
1500 metros	4.26.53	Maria Cedrón Aira	ADAS	21/01/2023	Expourense	Ourense
1500 metros	4.57.16	Branca Fernández Lago	San Miguel Marín	21/01/2024	Expourense	Ourense
1500 metros	5.52.72	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra	26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	9,43,81	María Abel Diequez	Lucus Caixa Rural	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9,48,17	María Abel Diequez	Lucus Caixa Rural	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.00.32	Victoria García Sobrido	Ria Ferrol	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10,26,69	Patricia Feijoo Regueiro	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.56.04	Lorena Ponte Saavedra	Chapín	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.34.39	Erika Arribas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	22/01/2000	Universidade	Santiago
3000 metros	10.24.71	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.39.87	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.21.19	Beatriz López Calaza	Ria Ferrol/CCA	01/02/2003	Balaidos	Vigo
3000 metros	10.48.79	Dolores Martínez Novas	Ourense Ac.Postal	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
3000 metros	10.29.63	Nuria Pérez Fernández	Comesaña S.C.	22/01/2005	A Malata	Ferrol
3000 metros	10.57.63	Noelia Figueroa Otero	Liceo M. Vilagarcía	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.40.29	Alicia Folgar Torres	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.29.51	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.34.37	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.47.71	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	14/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.55.15	Paula Mayobre González	Ria Ferrol	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	12.49.52	María Souto Prieto	Lucus Caixa Rural	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.49.23	Laura Goñi Rodrigo	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	11.47.62	Celia Pérez Díaz	At.Femenino Celta	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.29.06	Uxia Pérez Bugarin	Castellón	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	10.03.26	Uxia Pérez Bugarin	Castellón	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	9.58.49	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural	19/01/2020	Expourense	Ourense
3000 metros	10.28.57	María Cedrón Aira	A Gandara	21/03/2021	CGTD	Pontevedra
3000 metros		Desierto		12/02/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	10.48.32	Branca Fernández Lago	SM de Marín	21/01/2023	Expourense	Ourense
3000 metros		Desierto		26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Universidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	8,43	Gloria Rios Calvar	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,77	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,98	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.01	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8,86	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.15	Silvia Outeda Cochon	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.78	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.63	Virginia Villar Soria	CD Universidade Stgo.	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.15	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Narón	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.31	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universidade Stgo.	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.15	Carmen Pena Vázquez	At.Sierra Narón	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.68	Alba Fernández Lozano	Ourense Ac.Postal	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	9.06	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.81	Teresa Rodríguez Miguelez	Valladolid	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.70	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.86	Antia Martínez Queimaño	At.Femenino Celta	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.01	Antia Martínez Queimaño	At.Femenino Celta	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	8.27	Marta Fernández Prieto	S.G. Pontevedra	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.95	Paula Martínez Fernández	Via de Cangas	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	9.23	Virginia Villar Soria	CD Universidade Stgo.	22/01/2000	Universidade	Santiago
60 vallas	10.06	Emma Valencia García	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
60 vallas	10.62	Iria Quintas Touris	Liceo M. Vilagarcía	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
60 vallas	10.20	Iria Quintas Touris	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
60 vallas	10.66	Monica Cabrita Gutierrez	Via de Cangas	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
60 vallas	9.71	Paula Martínez Fernández	Via de Cangas	20/01/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	9.37	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	19/01/2020	Expourense	Ourense
60 vallas	9.47	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	9.00	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	12/02/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	9.21	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	21/01/2023	Expourense	Ourense
60 vallas	9.40	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	21/01/2024	Expourense	Ourense
60 vallas	9.56	Nerea Amigo Mato	Capex	26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 Marc	20,22,2	Montserrat Veiga Blanco	CD Universidade Stgo.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	17,52,2	Maika Jueguen Lago	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	15,45,57	Izasku Hernanez López	C.Atletismo Narón	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14,35,4	Izasku Hernanez López	C.Atletismo Narón	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	16.04.93	Izasku Hernaez López	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14,10,20	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	14,04,25	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	13.55.16	Laura Ferreiro Calvo	Ria Ferrol	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc	18.05.31	Beatriz López Calaza	At.Sierra Narón	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,58	Rosana Nogueira Vázquez	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,57	Sofía Fontenla Couto	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,65	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,68	Sonsoles Otero Fernández	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,6	Montserrat Riveiro Hidalgo	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,5	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,54	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,48	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	22/01/2000	Universidade	Santiago
Altura	1,51	Ana Vivas Pérez	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,56	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Narón	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.48	Eli Corzo Brañas	Ourense Ac.Postal	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Altura	1,59	Adriana Bures Barreiro	Liceo M. Vilagarcía	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Altura	1,53	Adriana Bures Barreiro	Liceo M. Vilagarcía	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,41	Lidia Rodríguez Bastos	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,47	Lidia Rodríguez Bastos	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,35	Lucía Seijas Vázquez	Adas-Proinor	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,70	Paula Ferreiros Fernández	Lucus Caixa Rural	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,5	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,55	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,62	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,3	Olaya Abril Aballe	At.Femenino Celta	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,45	Ainoa Don Gómez	Riazor Coruña	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,43	Aloia Vilas Docampo	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara BAT	12/02/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,57	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	21/01/2023	Expourense	Ourense
Altura	1.56	Andrea Reija Torrón	Xuncas	21/01/2024	Expourense	Ourense
Altura	1.54	Maria Aguiar Mosquera	Riazor Coruña	26/01/2025	Expourense	Ourense

- **As competicións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Universidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	1,9	Angeles Filgueira Pérez	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2.00	Silvia López Sande	C.Atletismo Narón	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,8	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,9	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,85	Araceli Paredes Portela	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Pértega	2.,60	Inés Vázquez Vilacha	Ria Ferrol	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3.20	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Pértega	3.00	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Pértega	3,20	Paula Campanero Gutierrez	CEAT	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Pértega	3,55	Paula Campanero Gutierrez	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,4	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,1	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,81	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,80	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,01	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,02	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,62	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	1,93	Noelia Cousiño Caamaño	Via de Cangas	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,8	Ana Juncal Otero	At.Femenino Celta	19/01/2020	Expourense	Ourense
Pértega	2,6	Inés Vázquez Vilacha	Ria Ferrol	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,37	Andrea Botella Rodríguez	CA Santiago	28/02/2021	Expourense	Ourense
Pértega	2,95	Nerea Fernández García	ADAS CUPA	12/02/2022	Expourense	Ourense
Pértega	3,33	Nerea Fernández García	ADAS CUPA	21/01/2023	Expourense	Ourense
Pértega	3.40	Nerea Fernández García	ADAS CUPA	21/01/2024	Expourense	Ourense
Pértega		Desierto		26/01/2025	Expourense	Ourense

- Asc ompetições celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	4,77	Rosa Arcos Caamaño	CD Universidade Stgo.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,92	Carmen Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,34	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,36	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,29	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,96	Yolanda Pavon Llamas	Pabellón Ourense	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,2	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,27	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Narón	22/01/2000	Universidade	Santiago
Lonxitud	5,27	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,4	Eirka Cerdeira González	C.Celta de Vigo	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4.57	Teresa Vilarchao Cid	Ourense Ac.Postal	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5.11	Carmen Martínez Caaveiro	Ria Ferrol/CCA	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Lonxitud	4,70	Natalia Requejo Castaño	Ourense Ac.Postal	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Lonxitud	4,65	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.18	Xiana Guerra Arias	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,53	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,36	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,04	Lucía Pérez Currás	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,62	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,36	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,48	Marta Gómez Rodríguez	At.Femenino Celta	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,13	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,93	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	4,43	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,33	Elivira Okutu Kouletio	At.Femenino Celta	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,23	Elivira Okutu Kouletio	At.Femenino Celta	20/01/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	4,99	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	19/01/2020	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,34	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	28/02/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde Puente	At.Femenino Celta	12/02/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,48	Andrea Villaverde Puente	At.Femenino Celta	21/01/2023	Expourense	Ourense
Lonxitud	5,57	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	21/01/2024	Expourense	Ourense
Lonxitud	5.22	Hiba Diboun	CA Narón	26/01/2025	Expourense	Ourense

- **As competicións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Universidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	11,3	Raquel Lameiro Sánchez	Adas-Proinor	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,43	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11.69	Montserrat Riveiro Hidalgo	C.Celta de Vigo	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,86	Montserrat Riveiro Hidalgo	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,38	Lucia Currás Santos	C.Celta de Vigo	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,11	Sonia De Encarnação Díaz	CD Universidade Stgo.	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,21	Sonia De Encarnação Díaz	Adas-Proinor	22/01/2000	Universidade	Santiago
Triplo	11,15	Veronica Cores Muñiz	CD Universidade Stgo.	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13.63	David Vázquez Blanco	S.G. Pontevedra	24/01/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Triplo	11,37	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol/CCA	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Triplo	11,10	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10.87	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,57	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,33	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	11,87	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,65	Elba Arias Vázquez	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,14	Carolina Palomanes Martínez	OUATL	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,05	Rosa Mª Manzano Gómez	At.Femenino Celta	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,32	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	31/01/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,91	Alba Martínez Iglesias	At.Femenino Celta	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	9,95	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,45	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	10,49	Eva Salvado Prieto	S.G. Pontevedra	20/01/2019	Expourense	Ourense
Triplo	11,18	Saray Amoedo Portabales	Vila de Cangas	19/01/2020	Expourense	Ourense
Triplo	11,78	Uxia Pérez Alonso	At.Femenino Celta	28/02/2021	Expourense	Ourense
Triplo	11,59	Aridana Gil Fernández	Vila de Cangas	12/02/2022	Expourense	Ourense
Triplo	11,39	Aridana Gil Fernández	Vila de Cangas	21/01/2023	Expourense	Ourense
Triplo	10,74	Maruxa Gempere Ares	AF Celta	21/01/2024	Expourense	Ourense
Triplo	11,23	Maruxa Gempere Ares	AF Celta	26/01/2025	Expourense	Ourense

- **Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaídos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre**

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	11,57	Dolores Pena Costa	Agrp. Viguesa AT.	21/01/1989	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,64	Angeles Filgueira Pérez	S.G. Pontevedra	06/03/1993	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,6	Dolores Pedrares Alonso	C.Celta de Vigo	22/01/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,23	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	05/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,4	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,26	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	25/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	8,43	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	14/02/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,99	Vanessa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	23/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,69	Vanessa Currás Chapela	S.G. Pontevedra	22/01/2000	Universidade	Santiago
Peso	10,44	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	27/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,82	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	19/01/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,09	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	01/02/2003	Balaidos	Vigo
Peso	7,96	Inmaculada Fernández Puente	Liceo M. Vilagarcía	24/01/2004	Est. Juventud	Pontevedra
Peso	11,83	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	22/01/2005	A Malata	Ferrol
Peso	11,80	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,78	Elena Estevez Cabral	At.Femenino Celta	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	10,20	Raquel Moledo Estevez	Ria Ferrol	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,2	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,3	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	17/01/2010	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	8,05	Lucia Seijas Vázquez	Adas-Proinor	23/01/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	9,58	Lucia Seijas Vázquez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,28	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	19/01/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,96	Belen Toimil Fernández	Castellón	02/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15	Belen Toimil Fernández	Castellón	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,63	Raquel Villa Carracelas	Via de Cangas	04/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,6	Raquel Villa Carracelas	Via de Cangas	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,22	Andrea González García	S.G. Pontevedra	20/01/2019	Expourense	Ourense
Peso	10,77	Andrea González García	S.G. Pontevedra	19/01/2020	Expourense	Ourense
Peso	10,20	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	28/02/2021	Expourense	Ourense
Peso	10,19	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	12/02/2022	Expourense	Ourense
Peso	11,47	Evelyn Fernández Guede	CA Narón	21/01/2023	Expourense	Ourense
Peso	13,25	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	21/01/2024	Expourense	Ourense
Peso	10,61	Paula Piñón Sureda	San Sebastián	26/01/2025	Expourense	Ourense

- As competicións celebradas nas pistas de Elviña, Estadio Juventud, Balaidos, G. Pérez Rivera, A Malata, Universidade foron Aire Libre

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pentathlón	2173	Silvia Rey Acuña	S.G. Pontevedra	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2723	Carmen Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	25-26/02/1994	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3326	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	10-11/02/1995	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3249	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	26-27/01/19996	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3278	Ana Nogueira Cayetano	S.G. Pontevedra	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3199	Olalla González Paz	S.G. Pontevedra	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3135	Ana Vivas Pérez	CD Universidade Stgo.	19-20/02/2000	Universidade	Santiago
Pentathlón	3094	Ana Vivas Pérez	CD Universidade Stgo.	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	3272	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2151	Irene Gesto Dono	Liceo M. Vilagarcía	12-13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2060	Irene Gesto Dono	Liceo M. Vilagarcía	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Pentathlón	2866	Tania Valverde González	AF Celta	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pentathlón	2684	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2842	Alicia Merino Pérez	Lucus Caixa Rural	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2647	Andrea Novoa Martínez	AF Celta	06/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2099	Itsaso Fernández Riveiro	AF Celta	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2764	Andrea Novoa Martínez	AF Celta	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	2377	Xela Calvo Abella	AF Celta	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Pentathlón	3399	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Pentathlón	3467	Eva Queimaño Vilaboy	AF Celta	05-06/02/2022	Expourense	Ourense
Pentathlón	3509	Andrea Reija Torrón	Xuncas Diversia	21/01/2023	Expourense	Ourense
Pentathlón	3713	Alejandra Lisboa Araujo	AF Celta	20-21/01/2024	Expourense	Ourense
Pentathlón	2482	Lucia Sánchez Martínez	AF Celta	18-19/01/2025	Expourense	Ourense

• Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univsesidade foron Aire Libre