

## HISTORIAL CAMPIONATOS DE GALICIA INDIVIDUAL RUTA

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
PROMESA	1/2 MARATON	06/04/1997	OURENSE	CRISTINA LAGO CES	ESTRADA	1.40.56	
PROMESA	1/2 MARATON	10/04/1999	LUGO	NOA ORIZALES IGLESIAS	EAL	1.33.21	
PROMESA	1/2 MARATON	17/12/2000	NEDA	MARGARITA FERNANDEZ FRAILE	ASN	1.28.39	
PROMESA	1/2 MARATON	02/12/2001	FENE	ELENA B. PEREZ ALONSO	CSC	1.25.43	
PROMESA	1/2 MARATON	15/12/2002	FERROL	BEATRIZ LOPEZ CALAZA	RIA	1.34.53	
PROMESA	1/2 MARATON	20/03/2005	PORRIÑO	CARMEN MARTINEZ NOVAS	OAP	1.29.05	

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
PROMESA	10 KM. RUTA	12/10/2008	A CORUÑA	SARA PEREZ RODRIGUEZ	CSC	38.02	
PROMESA	10 KM. RUTA	11/10/2009	A CORUÑA	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	Pto. Alicante	38.37	
PROMESA	10 KM. RUTA	10/10/2010	A CORUÑA	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	SGP	34.54	
PROMESA	10 KM. RUTA	09/10/2011	A CORUÑA	ESTHER NAVARRETE SANTANA	AFC	37.25	
PROMESA	10 KM. RUTA	16/09/2012	RIVEIRA	ESTHER NAVARRETE SANTANA	AFC	36.10	
PROMESA	10 KM. RUTA	02/03/2013	PADRON	CATUXA SEGADE CAAMAÑO	NOIA	43.19	
PROMESA	10 KM. RUTA	28/09/2014	RIVEIRA	LAURA GOÑI RODRIGO	SGP	42.27	
PROMESA	10 KM. RUTA	23/10/2016	BERTAMIRANS	EVA CID GUEDE	CSCV	39.46	
PROMESA	10 KM. RUTA	18/02/2017	PADRON	CARLA CASTAÑO GARCIA	CA SANTIAGO	42.36	
PROMESA	10 KM. RUTA	28/07/2018	MARIN	INES BEREJO ALBO	RIA	42.31	
PROMESA	10 KM. RUTA	12/05/2019	XINZO LIMIA	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO	43.37	

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
PROMESA	5 KM. RUTA	27/06/2010	A CORUÑA	PAULA MAYOBRE GONZALEZ	SGP	SM	
PROMESA	5 KM. RUTA	06/07/2013	RIVEIRA	MARIA SOUTO PRIETO	LUCUS	23.23	
PROMESA	5 KM. RUTA	10/05/2015	A ESTRADA	ROCÍO RODRIGUEZ MARTINEZ	SGP	18.40	
PROMESA	5 KM. RUTA	02/07/2016	CURTIS	ELENA GUERRA DABLANCA	CSCV	23.08	
SUB23	5 KM. RUTA	02/09/2018	VIMIANZO	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	AFC	19.27	
SUB23	5 KM. RUTA	17/03/2019	AS PONTES	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS	18:41	

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
PROMESA	MILLA RUTA	24/05/2009	A CORUÑA	XOANA ROIG REGUEIRA	OAAP	5.46	
PROMESA	MILLA RUTA	08/02/2011	SANTIAGO	XOANA ROIG REGUEIRA	AFC	6.00	
PROMESA	MILLA RUTA	06/05/2012	SANTIAGO	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	OAAP	5.11	
PROMESA	MILLA RUTA	12/05/2013	SANTIAGO	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	RIA	5.01	
PROMESA	MILLA RUTA	27/09/2014	PONTEVEDRA	LETICIA FERNANDEZ BARBOSA	RIA	5.05	
PROMESA	MILLA RUTA	12/04/2015	A CORUÑA	EVA CID GUEDE	CSCV	5.13	
PROMESA	MILLA RUTA	10/04/2016	A CORUÑA	EVA CID GUEDE	CSCV	5.31	
PROMESA	MILLA RUTA	08/04/2018	SANTIAGO	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	AFC	5.50	
PROMESA	MILLA RUTA	07/04/2019	SANTIAGO	LAURA SANTOS DOMINGUEZ	LUCUS	5.40	

# HISTORIAL CAMPIONATOS DE GALICIA MARCHA RUTA

Categoría	PROBA	Fecha	Lugar	Campión	Club	Marca	Club Campión
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	06/03/1994	FERROL	IZASKU HERNANEZ LOPEZ	ANA	56,03	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	22/01/1995	O BARCO	IZASKU HERNANEZ LOPEZ	ANA	54,05	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	04/02/1996	RIBADAVIA	IZASKU HERNAEZ LOPEZ	ANA	56,33	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	15/05/1997	VILAGARCIA	LAURA FERREIRO CALVO	RIA	51,02	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	01/02/1998	VIGO	LAURA FERREIRO CALVO	RIA	52,11	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	13/02/2000	ARES	CARMEN BONE LOPEZ	CDU	51,00	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	17/01/2004	STA. CRITSINA	TAMARA OCHOGAVIA DOSANTOS	AFC	56,02	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	06/02/2005	FERROL	EVA M <sup>a</sup> IGLESIAS GONZALEZ	BIDEZABAL	52,43	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	29/01/2006	OURENSE	LORENA LUACES BARRIL	OAP	52,01	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	01/02/2009	A CORUÑA	SEARA MENDEZ MUIÑOS	RIA	58,17	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	14/02/2010	A CORUÑA	SAMANTHA MULLONI MARTINEZ	Bedezabal	55,26	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	13/02/2011	PONTEVEDRA	SAMANTHA MULLONI MARTINEZ	Bidezabal	51,16	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	05/02/2012	PONTEVEDRA	REBECA OBENZA OTERO	AVC	58,01	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	10/02/2013	CANGAS	ROCIO CARBIA LOJO	OUATL	56,47	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	01/02/2014	CANGAS	ROCIO CARBIA LOJO	INDE	54,00	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	15/02/2015	MARIN	ROCIO CARBIA LOJO	AFC	52,12	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	13/02/2016	A POBRA	MAR CHILLON CAAMAÑO	VALENCIA	52:15	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	12/02/2017	A POBRA	MAR CHILLON CAAMAÑO	VALENCIA	50:26	
PROMESA	10 KM MARCHA RUTA	11/02/2018	CANGAS	CARMEN ESCARIZ MELLA	BIDEZABAL	48,08	
SUB23	10 KM MARCHA RUTA	12/05/2019	XINZO	AIDA MARTINEZ BARJA	PORRIÑO	43,37	
SUB23	10 KM MARCHA RUTA	19/01/2019	A POBRA	ANTIA CHAMOSA DACASA	VALLADOLID	49,06	
SUB23	10 KM MARCHA RUTA	01/02/2020	MARIN	ANTIA CHAMOSA DACASA	SGP	47,08	

