

CAMPIÓNS DE GALICIA XUVENIL (SUB18) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	11,46	Francisco Casal Orjales	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 Metros	11,7	Juan Seara Oro	Ea Ben-Cho-Shey	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
100 Metros	11.08	Pablo Rodríguez Cabado	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	10,8	Adrián Prieto Veiga	Lucus Caixa Rural	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	11.38	Pablo Rodríguez Álvarez	Cd Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	11.28	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.57	José Marquez Pastor	Cd Universitario Stgo.	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	10.94	Diego Pérez Rodríguez	Adas-Proinor	03/07/2004	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.27	Carlos M. Iglesias Carballo	Cd Universitario Stgo.	19/06/2005	Riveira	Santiago
100 Metros	11.35	Enmanuel Guillan Castro	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
100 Metros	11.45	Roberto Prado Alonso	C.Celta de Vigo	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Metros	11.11	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	11.2	Marcos Castro Álvarez	San Fernando Lugo	10/05/2008	Universidade	Santiago
100 Metros	11.35	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.88	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Metros	11.47	Alejandro Rios Martínez Villanueva	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11.02	Mauro Triana López	Coruña Comarca	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Metros	11.32	Francisco Rodríguez Bugallo	Riazor Coruña	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	11.07	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	11.32	Alejandro Parcero Martínez	Ria Ferrol	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	11.00	Javier Mañana Cortes	Marineda	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.05	Xoan Díaz Fonticoba	Naron	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Metros	10.94	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	26/05/2018	A Malata	Ferrol
100 Metros	11.15	Jacobo De La Iglesia Pérez	Escola At.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Metros	11.27	Javier Jimenez Núñez	Ca Sada	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.07	Martín Barcia Carbajal	Rc Celta Atletismo	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	11.41	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
100 Metros	11.34	Elias Klein Otero	EA Lucense	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	11.14	Adrián Bernárdez Rodríguez	RC Celta	09/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 Metros	22,99	Francisco Casal Orjales	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 Metros	23,1	Juan Seara Oro	Ea Ben-Cho-Shey	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
200 Metros	23.62	Javier Fernández Lorenzo	Cd Universitario Stgo.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22,5	José Liñares López	Ria Ferrol	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.79	Pablo Rodríguez Álvarez	Cd Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	23.11	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	23.72	Diego Pérez Rodríguez	ADAS-Proinor	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	22.34	José Marquez Pastor	CD Universitario Stgo.	03/07/2004	Balaidos	Vigo
200 Metros	23.07	Julio A. Arias Couso	San Fernand Lugo	19/06/2005	Riveira	Santiago
200 Metros	23.28	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	07/05/2006	Cangas	Vigo
200 Metros	22.65	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Naron	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	23.4	Adrián López Teijeiro	At.Sierra Naron	10/05/2008	Universidade	Santiago
200 Metros	23.17	Rodrigo Avellaneda García	Coruña Comarca	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 Metros	24.10	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
200 Metros	23.01	Alejandro Carballo Penas	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22.99	Mauro Triana López	Coruña Comarca	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
200 Metros	22.83	Alfonso Pérez Davila	San Narciso Marin	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	22.70	Hector Rivas Dorado	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.4	Ángelvargas Blanco	SG Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	22.60	Javier Mañana Cortes	Marineda At.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.85	Xoan Díaz Fonticoba	At.Naron	04/06/2017	A Malata	Ferrol
200 Metros	22.37	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	26/05/2018	A Malata	Ferrol
200 Metros	22.31	Erik Feranndez Feijoo	RC Celta Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
200 Metros	22.80	Erik Fernández Feijoo	RC Celta Atletismo	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	23.06	Mateo González López	Ourense At.	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	23.36	Javier Trillo García	Ourense At.	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
200 Metros	22.78	Javier de la Fuente Manzano	RC Celta Atletismo	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	21.95	Adrián Bernárdez Rodríguez	RC Celta	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Metros	54,29	José Brea González	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 Metros	53,4	Alberto García Falcón	S.G. Pontevedra	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
400 Metros	52.42	Gabriel Fernández Vázquez	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	52,8	David Trabado López	Marineda	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	51.89	Dario Vázquez Pérez	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	51.39	Carlos Rodríguez Moya	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	51.85	Victor Rojo Carballo	Grupo Ac.Postal	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	51.82	Julio A. Arias Couso	Lucus Caixa Rural	03/07/2004	Balaidos	Vigo
400 Metros	50.40	Julio A. Arias Couso	San Fernando Lugo	19/06/2005	Riveira	Santiago
400 Metros	51.71	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
400 Metros	54.31	Hector Pérez Mosquera	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	51.7	Pablo Garzon Videira	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
400 Metros	53.62	Santiago Alonso Sousa	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Metros	53.19	Hicham Tourari	Morrazo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Metros	51.45	Juan J. Del Río Ruiz-Gimenez	San Fernando Lugo	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	51.87	Juan J. Del Río Ruiz-Gimenez	Adas-Proinor	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Metros	50.67	Alfonso Pérez Davila	San Narciso Marin	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	49.60	Alfonso Pérez Davila	SG Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	50.99	Ángelvargas Blanco	SG Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	52.38	Javier Abal Blanco	C.Universidade Stgo.	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Metros	50.16	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	04/06/2017	A Malata	Ferrol
400 Metros	50.76	Carlos Álvarez Nieto	Escola At.Lucense	26/05/2018	A Malata	Ferrol
400 Metros	51.83	Carlos Álvarez Nieto	Escola At.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
400 Metros	50.64	Jorga Román Leiros	RC Celta Atletismo	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	51.50	Miguel Quintans Sánchez	Coruña Comarca	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	50.13	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
400 Metros	51.46	Dario Núñez López	AA Mazi	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	49.46	Miguel García García	Samertolameu	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 Metros	1,57,36	Ismael Costas Fandiño	Comesaña S.C.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 Metros	1,59,2	David Garrido Rey	Vila De Cangas	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
800 Metros	2.00.17	Moises Rodríguez Rodríguez	Pabellón Ourense	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2,04,7	Javier Ponte Saavedra	Marineda	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	1.59.27	Francisco López Villar	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.04.65	Ivan Iglesias Carballo	CD Universitario Stgo.	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.06.33	Ivan Iglesias Carballo	CD Universitario Stgo.	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.00.77	David González Fernández	Vila De Cangas	03/07/2004	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.57.20	Rubén Rodríguez Vaamonde	CD Universitario Stgo.	19/06/2005	Riveira	Santiago
800 Metros	1.59.99	Jaime Rivas Pereira	CD Universitario Stgo.	07/05/2006	Cangas	Vigo
800 Metros	2.06.85	Fernando Roldan Rueda	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.01.8	Senen A. Castro Lorenzo	Samertolameu	10/05/2008	Universidade	Santiago
800 Metros	2.03.04	Erik Calvo González	Samertolameu	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
800 Metros	1.58.88	Carlos Porto Pazos	C.Celta De Vigo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
800 Metros	1.59.65	Sergio Rodríguez Quintana	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	2.01.56	José González Portero	Adas-Proinor	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
800 Metros	1.57.20	Jorge Puig Malvar	S.G.Pontevedra	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	1.57.90	Adrián Lago Tizón	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.00.92	Pablo Rial Vázquez	AD do Barbanza	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	1.56.35	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.00.55	Elian Numa López Iglesias	Coruña Comarca	04/06/2017	A Malata	Ferrol
800 Metros	2.01.61	Alex Domínguez Fornos	Ourense Atletismo	26/05/2018	A Malata	Ferrol
800 Metros	1.58.13	Lope Quinteiro Pena	Vila De Cangas	25/05/2019	Balaidos	Vigo
800 Metros	1.57.79	Carlos Lópz Moral	A Gándara	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.07.13	Roi Naranjo Estevez	CD Purisima	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	1.58.63	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
800 Metros	1.53.73	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	1,54,76	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Metros	4,08,47	Pablo Álvarez Núñez	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4,14,3	Ricardo Lorenzo Blanco	Vila de Cangas	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
1500 Metros	4.16.07	David Davila Casal	Cd Universitario Stgo.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4,11,8	Juan Bogo Díaz	At.Sierra Naron	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.20.86	Rubén Besteiro Mosquera	Lucus Caixa Rural	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.28.32	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.12.30	Agustin Magdaleno Pastoriza	S.G. Pontevedra	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.16.00	David González Fernández	Vila de Cangas	03/07/2004	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.15.72	David González Fernández	Vila de Cangas	19/06/2005	Riveira	Santiago
1500 Metros	4.15.06	Rubén Rodríguez Vaamonde	Cd Universitario Stgo.	07/05/2006	Cangas	Vigo
1500 Metros	4.15.87	José E. Blanco Millara	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.13.4	José E. Blanco Millara	Samertolameu	10/05/2008	Univeresidade	Santiago
1500 Metros	4.17.33	Erik Calvo González	Samertolameu	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.23.98	David Santos Domínguez	C.Universidade Stgo.	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
1500 Metros	4.16.02	David Santos Domínguez	C.Universidade Stgo.	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	4.46.26	Miguel Otero Rey	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
1500 Metros	4.10.57	Miguel Otero Rey	C.Celta De Vigo	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	4.02.22	Miguel González Carballada	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.09.12	Jorge Sieira Hermida	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.13.67	Fernando Rial Castro	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.16.44	Roi Estevez Jueguen	Ca Santiago	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.13.73	El Medhi El Nabaoui	San Paio	26/05/2018	A Malata	Ferrol
1500 Metros	4.06.5	Said Abdoun Bechiki	Ourense Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.12.04	Iker González Núñez	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.03.21	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.11.79	Julio Fenández Méndez	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.09.38	Teo de Frutos Rodríguez	Lucus Caixa Rural	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.22.43	Alex Sierpes Pereira	SD do Trega	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	9,10,94	Himar Beltran García	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9,54,7	Ivan Pastoriza Barroso	Vila de Cangas	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
3000 Metros	9.02.03	Gustavo Nieves Campello	Vila de Cangas	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	9,11,2	David Castro Campello	Olympto	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
3000 Metros	9.08.45	Javier Otero González	Vig-Bay	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
3000 Metros	9.17.89	Carlos Villamor Castiñeiras	Lucus Caixa Rural	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	8.48.18	Juan López Lorenzo	S.G. Pontevedra	03/07/2004	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.09.75	Miguel Mariño Bralo	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Metros	9.05.23	David Cabezas Pereira	S.Miguel Oya	07/05/2006	Cangas	Vigo
3000 Metros	9.06.89	David Cabezas Pereira	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Metros	9.17.9	Pablo Noche Ferreiro	San Fernando Lugo	10/05/2008	Universidade	Santiago
3000 Metros	9.40.30	Alvaro Gamundi Casteleiro	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	9.22.48	Brais Freire Suárez	San Fernando Lugo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
3000 Metros	9.31.80	Sergio Piñon Paz	At.Naron	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	9.24.30	Ayoub Nahigi	Adas-Proinor	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
3000 Metros	9.05.63	Ero Doce González	Ria Ferrol/Cca	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	9.30.04	Marcos Rosende Saez	C.Val Miñor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	8.27.0	Adrián Ben Montenegro	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.11.99	Arturo Ramos Rey	CA Santiago	05/06/2016	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.14.61	Arturo Ramos Rey	CA Santiago	04/06/2017	A Malata	Ferrol
3000 Metros	9.32.49	Iago Jopia Astray	Coruña Comarca	26/05/2018	A Malata	Ferrol
3000 Metros	9.25.10	Hugo García Souto	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
3000 Metros	9.24.95	Victor Ramos Sambade	Triki Team	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Metros	9.35.07	Victor Ramos Sambade	Triki Team	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	9.06.03	Miguel Alvariño Liranzo	EA Lucense	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	9.13.77	Iago Prado Maroño	AD Fogar	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

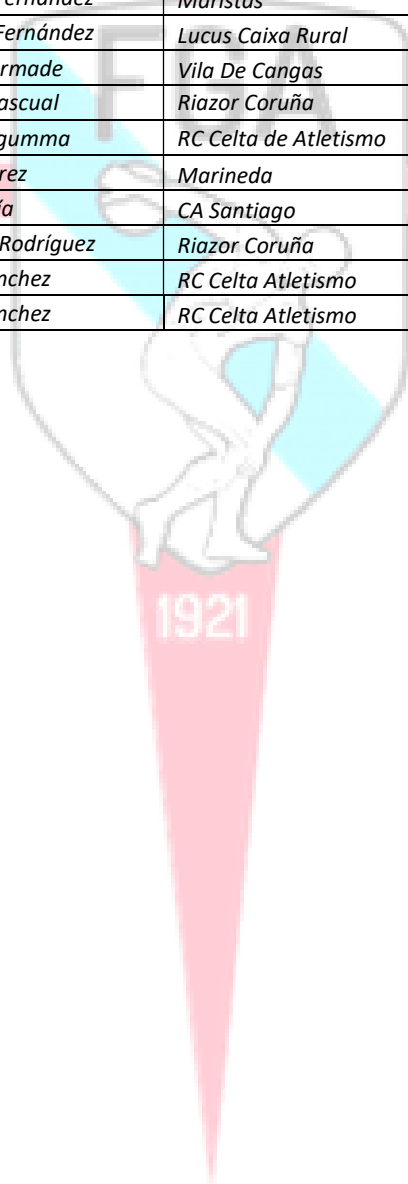
Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Metros	15,43,23	Carlos Lorenzo Blanco	Cd Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.43.14	Juan Amoedo Outeda	S.G. Pontevedra	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	17,03,4	Oscar Falcon Arias	Lucus Caixa Rural	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.02.47	Francisco García Omil	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.42.2	Carlos Villamor Castiñeiras	Lucus Caixa Rural	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	15.42.17	Marcos Fernández Barbosa	C.Val Miñor	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	16.39.51	Yago Pichel Abalde	Comesaña S.C.	28/05/2004	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.56.6	Miguel Mariño Bralo	Ourense Ac.Postal	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	15.56.6	Miguel Mariño Bralo	Ourense Ac.Postal	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	15.30.2	David Cabezas Pereira	S.Miguel Oya	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 Metros	17.01.02	Javier Besada Vázquez	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Metros	16.23.47	Pablo Noche Ferreiro	San Fernando Lugo	10/05/2008	Universidade	Santiago
5000 Metros	16.41.65	Brais Freire Suárez	San Fernando Lugo	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 Metros	17.26.9	Ayoub Nahigi	Adas-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
5000 Metros	18.13.44	Marcos Pascual Santiago	C.Celta De Vigo	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Metros	15.46.31	Ero Doce González	Ria Ferrol	05/05/2013	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Metros	16.29.79	Anxo Lema Saavedra	Olimpico Vedra	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
5000 Metros	16.53.93	Paulo Villegas Carragal	S.G. Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	17.04.7	Pablo Figueroa Comesaña	Beade	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	16.56.11	Yeray Lorenzo García	Noia	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Metros	1632.57	Juan S. Cacharro Rielo	Lucus Caixa Rural	28/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	16.19.21	Ermias Fernández Casabella	Coruña Comarca	18/03/2018	Universidad	Santiago
5000 Metros	16.37.28	Alex Goberna Ferreiro	Agrp. Viguesa At.	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra
5000 Metros	15.49.18	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	16.23.66	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	24/04/2021	San Lazaro -Noia	Noia
5000 Metros	17.22.95	Manuel Campello Carballo	CA Narón	04/03/2023	Balaidos	Vigo
5000 Metros	15.25.15	Alex Sierpes Pereira	SD do Trega	03/02/2024	Cervo	Lugo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
110 Vallas	18,09	Isaac Gómez Liñares	Cia.Maria A Coruña	21/06/1997	Balaidos	Vigo
110 Vallas	16,2	Miguel Montero Rey	C..Atletismo Coruña	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
110 Vallas	16.63	Victor Muiña Fernández	Escola At.Lucense	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	17,7	Ángelsousa Rodríguez	S.G. Pontevedra	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	14.59	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	15.96	Antón Fernández Noguero	Lucus Caixa Rural	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
110 Vallas	16.18	Xoaquin Baldomir Sendon	Cd Universitario Stgo.	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
110 Vallas	16.92	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	03/07/2004	Balaidos	Vigo
110 Vallas	15.51	Carlos M. Iglesias Carballo	Cd Universitario Stgo.	19/06/2005	Riveira	Santiago
110 Vallas	15.31	Carlos M. Iglesias Carballo	Cd Universitario Stgo.	07/05/2006	Cangas	Vigo
110 Vallas	14.75	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
110 Vallas	14.7	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	10/05/2008	Univeresidade	Santiago
110 Vallas	16.08	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
110 Vallas	16.22	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
110 Vallas	14.82	Miguel Pérez Vázquez	San Fernando Ligo	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
110 Vallas	14.45	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
110 Vallas	15.87	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
110 Vallas	14.92	Dario Costas Rodal	SG Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	16.16	Iago Lousa Fariña	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
110 Vallas	15.41	David Corredoira Vázquez	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
110 Vallas	15.33	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	04/06/2017	A Malata	Ferrol
110 Vallas	15.00	Pablo Rodríguez Rodríguez	CA Santiago	26/05/2018	A Malata	Ferrol
110 Vallas	15.15	Lucas Lorenzo Díaz	Escola At.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
110 Vallas	14,48	Hugo Vázquez Pérez	Marineda At.	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
110 Vallas	14.12	David Vicente García	Playas Castellón	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
110 Vallas	15.29	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
110 Vallas	14.76	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
110 Vallas	14.56	Leo Rodríguez Sánchez	RC Celta	09/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
330 Vallas	45	Yago Castiñeiras Lema	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
330 Vallas	49,4	Esteban Collantes Peñamaría	C..Atletismo Coruña	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
330 Vallas	45.03	Ricardo Graña Iglesias	Cd Universitario Stgo.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
330 Vallas	46,6	Alvaro Togores Varela	Ria Ferrol	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
330 Vallas	46.40	Javier Gañan Nieto	Cd Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
330 Vallas	46.70	Chanel Outerelo Baca	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
330 Vallas	49.73	Alejandro Pitillas Estevez	Comesaña S.C.	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
400 Vallas	59.24	Borja Rey Penelas	Coruña Comarca	03/07/2004	Balaidos	Vigo
400 Vallas	57.81	Carlos Rodríguez García	Samertolameu	19/06/2005	Riveira	Santiago
400 Vallas	56.22	Carlos M. Iglesias Carballo	Cd Universitario Stgo.	07/05/2006	Cangas	Vigo
400 Vallas	1.00.48	David Mata López	Cd Universitario Stgo.	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	58.9	Pablo Lourido Cogolludo	Samertolameu	10/05/2008	Universidade	Santiago
400 Vallas	57.61	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	58.98	Javier Rivero Miguez	Adas-Proinor	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Vallas	57.56	Javier Rivero Miguez	Adas-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	59.17	Javier Otero Suárez	Marineda	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Vallas	58.98	Brais Parga Maseda	Lucus Caixa Rural	26/05/2013	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	57.92	Xosé M. Fernández Pérez	RC Celta de Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	57.62	Pablo Rodríguez Fernández	Maristas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	56.57	Pablo Rodríguez Fernández	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Vallas	56.53	David Lorenzo Germade	Vila De Cangas	04/06/2017	A Malata	Ferrol
400 Vallas	56.02	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	26/05/2018	A Malata	Ferrol
400 Vallas	55.60	David Ngwudile Igumma	RC Celta de Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
400 Vallas	58.15	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Vallas	56.32	Mateo Aller García	CA Santiago	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	57.16	Simón Rodríguez Rodríguez	Riazor Coruña	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	54.99	Leo Rodríguez Sánchez	RC Celta Atletismo	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
400 Vallas	54.05	Leo Rodríguez Sánchez	RC Celta Atletismo	09/06/2024	Balaidos	Vigo



Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
2000 Obs.	6,14,52	José Benito López Pastoriza	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	6,05,1	Osiris Rey Iglesias	CD Universitario Stgo.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
2000 Obs.	6.21.22	Guillermo Masson Rodríguez	C.Mercantil Vigo	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6,24,1	Sergio González Campos	At.Sierra Naron	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
2000 Obs.	6.10.87	Francisco Vilas Viñas	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
2000 Obs.	6.23.24	Rafael Pouperiña Castro	At.Sierra Naron	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.17.80	Raul Pérez Enriquez	Adas-Proinor	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
2000 Obs.	6.11.85	Juan A. Pousa Firvida	SMA	03/07/2004	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	6.21.39	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	19/06/2005	Riveira	Santiago
2000 Obs.	6.20.40	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
2000 Obs.	6.38.47	Senen A. Castro Lorenzo	Lourenza	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
2000 Obs.	6.22.8	Damián González Fernández	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
2000 Obs.	6.31.20	Damián González Fernández	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
2000 Obs.	6.20.2	Gonzalo Basconcelo Araujo	S.Miguel Oya	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
2000 Obs.	5.56.99	Gonzalo Basconcelo Araujo	C.Celta De Vigo	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
2000 Obs.	6.50.73	Agustin González Alonso	ADAS-Proinor	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
2000 Obs.	6.36.91	Iván Manso-Pedrosa Garcia	ADAS-Proinor	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
2000 Obs.	6.16.57	Adrián Ben Montenegro	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.28.6	José Villar Corrales	At.Val Miñor	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.09.38	Jesús Álvarez Teijeiro	Ourense Atletismo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	6.34.10	Diego Alonso Campo	CA Santiago	04/06/2017	A Malata	Ferrol
2000 Obs.	6.19.45	Diego Alonso Campo	CA Santiago	26/05/2018	A Malata	Ferrol
2000 Obs.	6.47.58	José García Alvariño	EA.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	6.34.58	Hugo Suárez Martínez	RC Celta de Atletismo	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.45.88	Carlos Bautista Bugarín	CA Porriño	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
2000 Obs.	6.19.53	Miguel Alvariño Liranzo	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
2000 Obs.	6.07.78	Pepa Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.35.84	Christian Sierpes Pereira	CA Narón	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Marc.	13.58.2	David Veiga Arrojo	San Fernando Lugo	18/12/2005	A Malata	Ferrol

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	23.23.2	Juan C. Rios Rey	CD Universitario Stgo.	12/01/2002	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	25.10.6	Ivan Eirin Fernández	Pabellón Ourense	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	24.32.9	Ivan Eirin Fernández	Ourense Ac.Postal	12/12/2003	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.43.4	Kiliam Ambrinos Sánchez	Escola At.Lucense	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.15.4	Fernando Domínguez González	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	23.14.6	David Veiga Arrojo	S.G. Pontevedra	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.42.98	Fabio Pereira Álvarez	S.Marquier	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	23.49.71	Armando Pereira Pérez	C.Celta De Vigo	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	26.07.33	Pablo Maciñeiras Pérez	Adas-Proinor	12/12/2010	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	31.41.1	Antón Rouco Rivas	Lucus Caixa Rural	17/12/2011	Universisdade	Santiago
5000 Marc.	23.09.72	Daniel Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	01/12/2012	Universisdad	Santiago
5000 Marc.	21.44.62	Daniel Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	01/12/2013	A Fieiteira - Riveira	Santiago
5000 Marc.	22.16.58	Daniel Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.22.80	Emilio Novas Barral	Comesaña S.C.	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.15.98	Emilio Novas Barral	Comesaña S.C.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.03.90	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	22/11/2015	Inef - Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	23.19.36	Brais Prieto Espiño	C.Celta de Vigo	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	22.29.69	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	26/11/2016	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	22.20.65	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	28/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	22.50.75	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	22.04.22	Roberto Vieiro Pérez	CA Santiago	26/05/2018	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	26.35.94	Nicolás Iglesias Vilela	CA Santiago	24/11/2018	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Marc.	25.18.65	Nicolás Iglesias Vilela	CA Santiago	23/11/2019	A Alta -A Pobra	Santiago
5000 Marc.	23.54.47	Isamel Díaz Sánchez	CA Sada	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.43.08	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	23.37.43	Ismael Díaz Sánchez	CA Sada	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	24.21.28	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	22.51.02	Pablo Sánchez Rivas	EA Lucense	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	23.30.33	Nicolas Collazo Santamaria	Ames Atletismo	09/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
10000 Marc.	51,37,8	Daniel Valcarcel Rodríguez	Lucus Caixa Rural	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
10000 Marc.	50.24.8	Ivan Docampo González	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
10000 Marc.	51,04,5	Daniel González Portela	SA do Trega	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
10000 Marc.	48,17,8	Juan C. Rios Rey	CD Universitario Stgo.	09/06/2002	Vilagarcia	Pontevedra
10000 Marc.	54.36	Ivan Eirin Fernández	Pabellón Ourense	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
10000 Marc.	51.36.05	Kiliam Ambrinos Sánchez	Escola At.Lucense	19/06/2005	Riveira	Santiago
10000 Marc.	52.40.58	Fernando Domínguez González	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
10000 Marc.	48.17.48	David Veiga Arrojo	Esnova Gijon	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
10000 Marc.	50.37.7	David Veiga Arrojo	S.G. Pontevedra	10/05/2008	Universidade	Santiago
10000 Marc.	53.06.74	Fabio Pereira Álvarez	S.Marquier	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
10000 Marc.	51.13.56	Fabio Pereira Álvarez	C.Celta de Vigo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
10000 Marc.	57.53.13	Pablo Maciñeiras Pérez	Adas-Proinor	04/06/2011	CGTD	Pontevedra
10000 Marc.	49.05.09	Hugo Martínez Casanova	Escola At.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
<i>Altura</i>	1,80	Oscar Rivero Fernández	San Ciprián	21/06/1997	Balaidos	Vigo
<i>Altura</i>	1,86	Casimiro Rodríguez Cajaraville	CD Universitario Stgo.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
<i>Altura</i>	1,85	Santiago Rodilla Pamo	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Altura</i>	1,65	Pablo Vales Martínez	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
<i>Altura</i>	1,75	César Echarri Maceiras	Marineda	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
<i>Altura</i>	1,78	Rubén Piñeiro Soage	S.G. Pontevedra	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Altura</i>	1.75	Rubén Quiroga Penelo	Franciscanos Lugo	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
<i>Altura</i>	1,84	Alvaro Gromaz Palacios	Lucus Caixa Rural	03/07/2004	Balaidos	Vigo
<i>Altura</i>	1,95	Alvaro Gromaz Palacios	San Fernando Lugo	19/06/2005	Riveira	Santiago
<i>Altura</i>	1,86	Diego Ares Tapia	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
<i>Altura</i>	1.77	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
<i>Altura</i>	1.65	Javier Franco Ortega	Riazor Coruña	10/05/2008	Universidade	Santiago
<i>Altura</i>	1,76	António Molina Pérez	CP Casas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
<i>Altura</i>	1,86	Kevin R. López Doval	At.Sierra Naron	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
<i>Altura</i>	1,88	David Barreira Randulfe	ADAS-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
<i>Altura</i>	1,80	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
<i>Altura</i>	1,71	Xosé Manuel Fernández Pérez	RC Celta de Vigo	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
<i>Altura</i>	1,71	Xosé Manuel Fernández Pérez	RC Celta de Vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Altura</i>	1,80	Sergio García Villafinés	RC Celta de Vigo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Altura</i>	1,75	Pablo Piñon Sureda	Lugo Running	05/06/2016	Balaidos	Vigo
<i>Altura</i>	1,86	Marco Martínez Rodríguez	SG Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
<i>Altura</i>	1,86	Raul Cortizo Bernardez	SG Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
<i>Altura</i>	1,86	Hugo Silvares Norat	SG Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
<i>Altura</i>	1,84	Andrés Vila Hermo	Lugo Running Club	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
<i>Altura</i>	1,87	David García Blanco	CA Millaraio	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
<i>Altura</i>	1,72	Roi Rial García	CA Santiago	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Altura</i>	1.86	Gael Couñago Romasanta	AD CAR	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
<i>Pértega</i>	3,90	<i>António Cochon Pumar</i>	<i>Ca Poio</i>	21/06/1997	<i>Balaidos</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	3,10	<i>José M. Varela Vila</i>	<i>Grupo Ac.Postal</i>	22/05/1999	<i>Univ. Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	3,95	<i>David García Bouzas</i>	<i>Ria Ferrol</i>	21/05/2000	<i>Josef. Salgado</i>	<i>Ourense</i>
<i>Pértega</i>	4,00	<i>Benito Valero Alonso</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	14/09/2002	<i>Univ.Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	3.65	<i>Luis Moro Moro</i>	<i>Adas-Proinor</i>	08/06/2003	<i>Josef. Salgado</i>	<i>Ourense</i>
<i>Pértega</i>	4,05	<i>Luis Moro Moro</i>	<i>Adas-Proinor</i>	03/07/2004	<i>Balaidos</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	3,60	<i>Alexandre Sola Rosales</i>	<i>Ourense Ac.Postal</i>	19/06/2005	<i>Riveira</i>	<i>Santiago</i>
<i>Pértega</i>	4.20	<i>Santiago Ferrer Alonso</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	20/05/2007	<i>G.Perez Rivera</i>	<i>Lugo</i>
<i>Pértega</i>	2.90	<i>Juan M. Novo Pardavila</i>	<i>Vila de Cangas</i>	10/05/2008	<i>Universidade</i>	<i>Santiago</i>
<i>Pértega</i>	4,20	<i>Sergio Telleria Fernández</i>	<i>C.Celta De Vigo</i>	27/06/2009	<i>CGTD</i>	<i>Pontevedra</i>
<i>Pértega</i>	3,35	<i>Sebastian Vieites Ruibal</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	05/06/2010	<i>Est. Mun.Cangas</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	4,00	<i>Sebastian Vieites Ruibal</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	14/05/2011	<i>Calabagueiros</i>	<i>O Barco</i>
<i>Pértega</i>	3,50	<i>Tomas Almon Abreu</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	19/05/2012	<i>Est. Mun.Cangas</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	2,33	<i>Jorge De Blas Vences</i>	<i>Riazor Coruña</i>	26/05/2013	<i>Calabagueiro</i>	<i>O Barco</i>
<i>Pértega</i>	3,60	<i>Sergio García Villafinés</i>	<i>San Narciso Marín</i>	21/06/2014	<i>Univ. Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	3,60	<i>Sergio García Villafinés</i>	<i>C.Celta de Vigo</i>	07/06/2015	<i>Univ. Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	3,62	<i>David Lorenzo Germade</i>	<i>Vila de Cangas</i>	05/06/2016	<i>Balaidos</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	4,15	<i>David Lorenzo Germade</i>	<i>Vila de Cangas</i>	04/06/2017	<i>A Malata</i>	<i>Ferrol</i>
<i>Pértega</i>	3,72	<i>Pablo Tojal Castro</i>	<i>S.G. Pontevedra</i>	26/05/2018	<i>A Malata</i>	<i>Ferrol</i>
<i>Pértega</i>	3,81	<i>Aitor Fernández Gayoso</i>	<i>Escola At.Lucense</i>	25/05/2019	<i>Balaidos</i>	<i>Vigo</i>
<i>Pértega</i>	3.75	<i>Aitor Fernández Gayoso</i>	<i>C.Atletismo Narón</i>	30/08/2020	<i>Univ.Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	3,61	<i>Oscar Monteagudo Argibay</i>	<i>SG Pontevedra</i>	02/07/2021	<i>G.Perez Rivera</i>	<i>Lugo</i>
<i>Pértega</i>	2,71	<i>Alvaro Franco Martínez</i>	<i>CA Miillaraio</i>	22/05/2022	<i>CGTD</i>	<i>Pontevedra</i>
<i>Pértega</i>	3.66	<i>Martín Santos García</i>	<i>CA Sada</i>	27/05/2023	<i>Univ.Elviña</i>	<i>A Coruña</i>
<i>Pértega</i>	4.00	<i>Paco Lamas Lareo</i>	<i>SG Pontevedra</i>	09/06/2024	<i>Balaidos</i>	<i>Vigo</i>

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	5,62	Oscar Barro Sanjurjo	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,37	Casimiro Rodríguez Cajaraville	Cd Universitario Stgo.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Lonxitud	6,44	Santiago Rodilla Pamo	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,79	David Vázquez Blanco	Lucus Caixa Rural	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,22	César Echarri Maceiras	Marineda	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,24	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,94	Santiago Suárez Insua	Grupo Ac.Postal	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	6,61	Santiago Suárez Insua	Ca Fisterra	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,70	Jean Marie Okutu Kouletio	SG Pontevedra	19/06/2005	Riveira	Santiago
Lonxitud	6,62	David Ferrer Fernández	SG Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,14	Iago Rodríguez Vázquez	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,04	David Álvarez Lameiro	Samertolameu	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,20	Ivan Rodríguez Maceiras	S.Marquier	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Lonxitud	6,38	Pablo Modia Rodríguez	San Fernando Lugo	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	6,43	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Lonxitud	6,41	Raico Leguicano Rodríguez	Ea Ben-Cho-Shey	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Lonxitud	6,43	Fernando Rabade Fernández	RC Celta de vigo	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,24	Iago Lousa Fariña	Coruña Comarca	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,14	Alexandre Barreiro Pérez	Maristas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,41	Marco Martínez Rodríguez	SG Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,59	Marco Martínez Rodríguez	SG Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Lonxitud	6,45	Raul Cortizo Bernardes	SG Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Lonxitud	6,36	Adrián Villares Vázquez	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,93	Daniel Loureiro Mosquera	At. A Silva	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	6,39	Daniel Cariñena López	CA Millaraio	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	6,93	Unai Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	6,27	Pedro Reino Campos	AA Mazi	09/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
Triplo	13,88	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	12,78	Miguel Fernández Rodríguez	CD Universitario Stgo.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Triplo	13,23	Santiago Rodilla Pamo	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,25	Daniel Suárez Blanco	CD Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	12,84	Tomas Villar Sánchez	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	12,53	Isidro Jorreto López	Lucus Caixa Rural	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12.71	Santiago Suárez Insua	Grupo Ac.Postal	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	13,84	Santiago Suárez Insua	CA Fisterra	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Triplo	14,18	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
Triplo	13.06	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	12.26	Javier Franco Ortega	Riazor Coruña	10/05/2008	Universidade	Santiago
Triplo	12,59	David Álvarez Lameiro	Samertolameu	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Triplo	12,70	Manuel Álvarez Rodríguez	Adas-Proinor	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Triplo	13,37	Mauro Triana López	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Triplo	13,24	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Triplo	143,4	Anxo Blanco Núñez	Cimans Coruña C.	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Triplo	12,78	Samuel García Castro	AD do Barbanza	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,55	Samuel García Castro	AD do Barbanza	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	13,67	Alexandre Barreiro Pérez	Maristas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Triplo	13,39	Pablo Saa López	C.Universidade Stgo.	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Triplo	13,54	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Triplo	13,33	Yago Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Triplo	12,65	Paulo Fernández Martínez	Coruña Comarca	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	13,78	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	13,99	Xoel Otero Nogueira	AA Mazi	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Triplo	13,60	Roi Rial García	CA Santiago	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	13,78	Gonzalo Cuns Iglesias	CA Negreira	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
Peso	14,58	Alejandro Novoa García	S.G. Pontevedra	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	9,04	Marcos Pérez Fernández	Ribeiro Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Peso	13,37	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	13,77	Victor Álvarez López	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Peso	13,10	Brais Ruiz Prieto	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	13,79	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	14,66	Victor Gallego Bernardes	S.G. Pontevedra	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Peso	12,49	Isaac Vicente Landin	Agrp.Viguesa At.	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Peso	14,32	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	19/06/2005	Riveira	Santiago
Peso	14,88	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	07/05/2006	Cangas	Vigo
Peso	11,90	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	13,10	Manuel Guasch Martínez	CA Noia	10/05/2008	Universidade	Santiago
Peso	12,52	António Molina Pérez	CP Casas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Peso	14,50	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Peso	14,24	Luis González Diz	San Narciso Marin	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Peso	15,78	Pablo Castro Chapela	Vila De Cangas	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Peso	16,29	Pablo Castro Chapela	Vila De Cangas	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Peso	13,66	Oscar Broullon Sotelo	Vila De Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	13,78	Alberto Rodríguez Domínguez	AD Do Barbanza	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	13,14	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	14,17	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Peso	14,70	Nicolás García Area	C.Celta De Vigo	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Peso	14,31	Miguel A. Granado Gil	C.Celta De Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Peso	14,13	Samuel Lema Capeáns	CA Negreira	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	13,20	Fernando Vallines Fernández	M. Barcia Lourenza	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	15,27	Fernando Vallines Fernández	M. Barcia Lourenza	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Peso	12,60	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	13,24	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
<i>Disco</i>	46,28	David Fernández Lemos	C.Celta de Vigo	21/06/1997	Balaidos	Vigo
<i>Disco</i>	33,50	Jorge Prada Ramos	Adas-Proinor	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
<i>Disco</i>	46,85	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	44,45	Javier Moro Sotelo	New Balance-Rcc	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
<i>Disco</i>	34,56	David Losada Fernández	Grupo Ac.Postal/UV	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
<i>Disco</i>	46,80	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	47,02	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
<i>Disco</i>	41,23	Mario Yanez Borrajo	Adas-Proinor	03/07/2004	Balaidos	Vigo
<i>Disco</i>	41,18	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	19/06/2005	Riveira	Santiago
<i>Disco</i>	43,49	Victor Román García	Agrp. Viguesa At.	07/05/2006	Cangas	Vigo
<i>Disco</i>	35,76	Carlos Revuelta Parra	Adas-Proinor	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
<i>Disco</i>	39,39	Brais Otero González	S.Marquier	10/05/2008	Universidade	Santiago
<i>Disco</i>	42,85	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
<i>Disco</i>	48,90	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marin	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
<i>Disco</i>	39,38	Luis González Diz	San Narciso Marin	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
<i>Disco</i>	41,55	Martín Liste Viaño	A Silva	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
<i>Disco</i>	46,39	Martín Liste Viaño	A Silva	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
<i>Disco</i>	39,49	Alberto Rodríguez Domínguez	AD do Barbanza	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	42,29	Alberto Rodríguez Domínguez	AD do Barbanza	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	37,71	Michael Ansañ	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
<i>Disco</i>	46,42	Nicolás García Area	C.Celta de Vigo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
<i>Disco</i>	52,39	Nicolás García Area	C.Celta de Vigo	26/05/2018	A Malata	Ferrol
<i>Disco</i>	37,39	Miguel A. Granado Gil	C.Celta de Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
<i>Disco</i>	49,04	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	46,72	Nicolás Ortega Moinelo	Coruña Comarca	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
<i>Disco</i>	34,76	Jesús González García	Val Miñor	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
<i>Disco</i>	35,04	Manuel Velasco Cao	CA Sada	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
<i>Disco</i>	42,04	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	09/06/2024	Balaidos	Vigo

<i>Proba</i>	<i>Marca</i>	<i>Campión</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Pista</i>	<i>Lugar</i>
Martelo	49,5	David Toja García	Cd Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	40,04	Edgar Carballo Rodríguez	Pabellón Ourense	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	47,93	José L. Comesaña Puime	Agrp. Viguesa At.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	38,73	Javier Sabaris Vieitez	S.G. Pontevedra	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	53,57	Jeronimo Vázquez Cordon	Agrp. Viguesa At.	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	62.50	Isaac Vicente Landin	Agrp. Viguesa At.	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	70,59	Isaac Vicente Landin	Agrp. Viguesa At.	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Martelo	39,38	David Rey Diz	Vila de Cangas	19/06/2005	Riveira	Santiago
Martelo	26,31	Diego Casalderrey Díaz	SG Pontevedra	07/05/2006	Cangas	Vigo
Martelo	54.24	Pablo Denis Sanromán	Samertolameu	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	62.64	Pablo Denis Sanromán	Samertolameu	10/05/2008	Universidade	Santiago
Martelo	48,65	Santiago Navarro Moreira	San Narciso Marin	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Martelo	53,86	Santiago Navarro Moreira	San Narciso Marin	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Martelo	58,09	Luis González Diz	San Narciso Marin	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Martelo	59,63	Sergio Paredes Padin	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Martelo	52,02	Sergio Paredes Padin	ADAS Proinor	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Martelo	52,11	Gonzalo Brotons López	San Narciso Marin	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	55,95	Michael Ansah	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	50,04	Michael Ansah	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Martelo	51,81	Nicolás García Area	RC Celta Atletismo	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Martelo	60,5	Yago Araujo Rodríguez	Beadé	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Martelo	55,91	Eric Méndez Seijo	RC Celta Atletismo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Martelo	65,38	Eric Méndez Seijo	RC Celta Atletismo	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	48,67	Hugo Fernández González	CA Sada	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	51,83	Hugo Fernández González	CA Sada	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Martelo	53,52	Xaido Nimo Álvarez	RC Celta Atletismo	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	60,82	Xaido Nimo Álvarez	RC Celta Atletismo	09/06/2024	Balaidos	Vigo

1921

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavalina	51,5	David Fernández Lemos	C.Celta De Vigo	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Xavalina	53,48	Jorge Prada Ramos	Adas-Proinor	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Xavalina	55,01	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Xavalina	41,1	Jorge Prada Neira	Adas-Proinor	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Xavalina	50,36	Aitor Abal Sánchez	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Xavalina	47,26	José M. Vila Cedron	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Xavalina	55,10	José M. Vila Cedron	Grupo Ac.Postal	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Xavalina	53,94	David Trincado Fernández	Adas-Proinor	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Xavalina	48,28	Manuel Uriz Corral	Escola At.Lucense	19/06/2005	Riveira	Santiago
Xavalina	52,10	Manuel Uriz Corral	Escola At.Lucense	07/05/2006	Cangas	Vigo
Xavalina	53,83	Borja Barbeito Gómez	A Silva	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Xavalina	63,99	Borja Barbeito Gómez	A Silva	10/05/2008	Universidade	Santiago
Xavalina	44,83	Alvaro Paz Domínguez	Vila de Cangas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavalina	43,37	Xavier Esteban Domínguez	Adas-Proinor	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Xavalina	47,02	Andrés Esteban Domínguez	San Fernando Lugo	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Xavalina	53,20	Martín Liste Viaño	A Silva	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Xavalina	51,51	Juan Carlos De La Torre López	A Gandara	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Xavalina	52,08	Kevin Fernández Tato	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavalina	41,82	Oliver Vázquez López	Lucus Caixa Rural	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Xavalina	45,75	Manuel Iglesias Vidal	Vila de Cangas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavalina	52,84	Jonatas Pereira Horro	Cuntis	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Xavalina	46,88	Alejandro Becerra Suárez	Coruña Comarca	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Xavalina	49,45	Nicolás Arias Fernández	Escola At.Lucense	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Xavalina	50,57	Daniel Mato Gómez	CA Santiago	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavalina	48,67	Hugo Fernández González	CA Sada	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Xavalina	46,96	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Xavalina	52,06	Enzo López Moure	AD Barbanza	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Xavalina	58,35	Enzo López Moure	AD Barbanza	09/06/2024	Balaidos	Vigo

CAMPIÓNS LANZAMENTOS LONGOS

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	40,01	Eloy Acuña Pousada	SG Pontevedra	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Martelo	55,64	Xaido Nimo Álvarez	RC Celta	10/02/2024	Balaidos	Vigo
Xavalina	51,40	Henok Martínez Rodríguez	CA Santiago	10/02/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Octatlón	3984	Miguel Barreiro Pulido	S.G. Pontevedra	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Octatlón	4184	Yago Castiñeiras Lema	At.Sierra Naron	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Octatlón	3576	Casimiro Rodríguez Cajaraville	Cd Universitario Stgo.	08/02/1998	Balaidos	Vigo
Octatlón	5163	David Gómez Martínez	C.Celta de Vigo	30-31/05/1998	Balaidos	Vigo
Octatlón	4301	José M. Varela Vila	Grupo Ac.Postal	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Octatlón	4381	Guillermo Arosa Rouco	S.G. Pontevedra	09/06/2001	G.Perez Rivera	Lugo
Octatlón	4524	Ismael Pérez Dorribo	Grupo Ac.Postal	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Octatlón	3804	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	31/05-01/06/2003	Univ.Elviña	A Coruña
Octatlón	4349	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Octatlón	4100	Javier Rosales Lobeiras	San Narciso Marin	12/13/02/2005	Univ.Elviña	A Coruña
Octatlón	4507	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Octatlón	4874	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Octatlón	3584	Juan M. Novo Pardavilá	Vila de Cangas	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4163	António Molina Pérez	Cp Casas	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Octatlón	3938	Pablo Fernández Fernández	S.G. Pontevedra	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4806	Ivan Rodríguez Maceiras	S.Marquier	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Octatlón	3974	Jorge Moro Martínez	Riazor Coruña	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Octatlón	4156	Xosé Manuel Fernández Pérez	C.Celta de Vigo	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Octatlón	5769	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4090	Brandan Candal Blanco	Ca Santiago	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Octatlón	3569	Anxo B. Pérez Cougil	Vila de Cangas	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Octatlón	4294	Pablo Toral Castro	S.G. Pontevedra	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4978	Mario Cabaleiro Díaz	CA Santiago	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Octatlón	4923	Aitor Fernández Gayoso	Escola At.Lucense	27-28/07/2019	Calabaqueiros	O Barco

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Decatlón	5187	Bran Núñez Chapela	Morrazo	02-03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Decatlón	5542	Bran Núñez Chapela	Morrazo	21-22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Decatlón	5619	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	27-28/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
Decatlón	5570	Paco Lamas Lareo	SG Pontevedra	01-02/06/2024	Universidade	Santiago

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	45.4	Marineda Atletico	Marineda	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
4x100	46.11	Atletismo Vila De Cangas	Vila De Cangas	05/06/2016	Balaidos	Vigo
4x100	45.33	Santa Uxia	Santa Uxia	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x100	44.42	Ca Santiago	Ca Santiago	17/05/2018	Josef. Salgado	Ourense
4x100	42.91	Real Club Celta Atletismo	C.Celta De Vigo	25/05/2019	Balaidos	Vigo
4x100	45.89	CA Milaraio M.Barca/A.Francos/R.Rial/D.García	CA Millarario	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
4x100	45.09	Lucus Caixa Rural A.Lopez-H.Sánchez-M.Vázquez-D.Salgueiro	Lucus Caixa Rural	27/05/2023	Univ.Elviña	A Coruña
4x100	43.92	Marineda Atlético I.Viela/J.Picos/M.Bazan/D.Martines	Marineda	09/06/2024	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x400	3.43.20	Santa Uxia	Santa Uxia	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense