HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

Xuvenil (Sub´18) Homes

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 metros	6.29	José A. Vidal Pérez	Riveira	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6,26	Juan Seara Oro	EA Ben-Cho-Shey	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.25	Javier Paredes Carnero	Adas-Proinor	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.22	José Liñares López	Ria Ferrol	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.0	Guillermo Arosa Rouco	S.G. Pontevedra	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.38	Francisco Seoane Iglesias	Riazor Coruña	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.23	Diego Pérez Rodríguez	Adas-Proinor	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.33	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.27	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.24	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Narón	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.30	Marcos Castro Álvarez	San Fernando Lucus	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.47	Rogelio Seijido Llanes	Coruña Comarca	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.43	Rogelio Seijido Llanes	Coruña Comarca	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.35	Alejandro Rios Martínez Villanueva	Coruña Comarca	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.24	Mauro Triana López	Coruña Comarca	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.21	Dario Costas Rodal	Morrazo	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.09	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	SM	ÁngelVargas Blanco	S.G. Pontevedra	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.22	Santiago Represas Fachado	CA Sada	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.19	Santiago Represas Fachado	CA Sada	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 metros	6.25	Roi Martínez Roque	C.Celta de Vigo	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 metros	7,39	Francisco Casal Orjales	At.Sierra Narón	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 metros	7.23	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 metros	7.16	Victor Mosteiro Oubel	CA Santiago	24/02/2018	Expourense	Ourense
60 metros	7.18	Jacobo De La Iglesia Pérez	EA Lucense	23/02/2019	Expourense	Ourense
60 metros	7.19	Martín Barcia Carbajal	RC Celta Atletismo	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 metros	7.18	Lucas Rodríguez Rodríguez	RC Celta Atletismo	19/02/2022	Expourense	Ourense
60 metros	7.13	Antón Cillero Seoane	Riazor Coruña	26/02/2023	Expourense	Ourense

- *Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre*

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
200 metros	24.53	Baldomero Dios Blanco	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,62	Francisco Casal Orjales	At.Sierra Narón	22/02/1997	Universidade	Santiago
200 metros	24,92	Bruno Coira Lewiicki	CA Coruñés	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.16	Ricardo Graña Iglesias	CD Universidade Stgo.	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.73	José Liñares López	Ria Ferrol	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.54	Pablo Rodríguez Álvarez	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.40	Victor Rojo Carballo	Grupo Ac.Postal/UV	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.11	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
200 metros	23.29	José Marquez Pastor	CD Universidade Stgo.	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.43	Xian Fariñas Casanova	S.G. Pontevedra	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.08	Roberto Prado Alonso	C.Celta de Vigo	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.37	Samuel Paz Cidoncha	At.Sierra Narón	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.12	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.58	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.97	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.40	Alejandro Rios Martínez Villanueva	Coruña Comarca	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.96	Mauro Triana López	Coruña Comarca	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	24.04	Pedro Arias Pérez	C.Celta de Vigo	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.54	Hector Rivas Dorado	Ria Ferrol	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.32	ÁngelVargas Blanco	S.G. Pontevedra	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23,63	Ivan Carnero Rodríguez	C.Celta de Vigo	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	23.20	Santiago Represas Fachado	CA Sada	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.91	Demba Sanyang	C.Atletismo Narón	24/02/2018	Expourense	Ourense
200 metros	22.83	Carlos Álvarez Nieto	EA Lucense	23/02/2019	Expourense	Ourense
200 metros	23.25	Jorge Román Leiros	C.Celta de Vigo	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
200 metros	22.84	Martín Barcia Carbajal	C.Celta de Vigo	28/02/2021	Expourense	Ourense
200 metros	23.33	Javier de la Fuente Manzano	Agr.Viguesa Atletismo	19/02/2022	Expourense	Ourense
200 metros	22.80	Javier de la Fuente Manzano	RC Celta Atletismo	26/02/2023	Expourense	Ourense

- *Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre*

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
400 metros	54.72	Francisco Gimenez Andrade	C.Atletismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53,43	José Brea González	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
400 metros	56,35	Esteban Collantes PeñaMaría	CA Coruñés	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	56.21	Ramon Otero Baltar	Grupo Ac.Postal	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	55.25	David Trabado López	Marineda	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.72	Javier Gañan Nieto	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54.26	Victor Rojo Carballo	Grupo Ac.Postal/UV	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.58	Victor Rojo Carballo	Ourense Ac.Postal	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
400 metros	53.34	Daniel Salgueiro Rodríguez	C.Celta de Vigo	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54.66	Carlos Rodríguez García	Samertolameu	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54.86	Adriáno Casado Fernández	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.71	Pablo Garzon Vidueira	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.25	Pablo Garzon Vidueira	Ourense Ac.Postal	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	55.67	Santiago Alonso Sousa	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	54.6	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	55.01	Hector Fernández Fernández	Adas-Proinor	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.86	Mario Becerra Barbeito	Coruña Comarca	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.47	Alfonso Pérez Davila	San Narciso Marín	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.23	Damián Picouto Moreda	Ourense Atletismo	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.88	Alberto López Quintian	Marineda	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.96	Martín Rivas Pose	Marineda	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	53.58	Demba Sanyang	C.Atletismo Narón	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	51.75	Demba Sanyang	C.Atletismo Narón	24/02/2018	Expourense	Ourense
400 metros	51.16	Jorge Román Leiros	C.Celta de Vigo	23/02/2019	Expourense	Ourense
400 metros	51.61	David Ngwdile Igunma	C.Celta de Vigo	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
400 metros	52.46	Alvaro Díaz Barreiro	CD La Purisima	06/03/2021	CGTD	Ponteevedra
400 metros	51.58	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	19/02/2022	Expourense	Ourense
400 metros	50.80	Fabian Vidal Parada	AD do Barbanza	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,CGTD, Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
800 metros	2.14.33	Mauro Sanin Leira	CD Universidade Stgo.	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2,00,86	Ismael Costas Fandiño	Comesaña S.C.	22/02/1997	Universidade	Santiago
800 metros	2,08,79	David Garrido Rey	Vila de Cangas	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.09	Miguel Rodríguez Rodríguez	Pabellón Ourense	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.07.89	Juan Bogo Díaz	At.Sierra Narón	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.01.87	Enrique Platas Vidal	Lucus Caixa Rural	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.58	José García Cancelas	CD Universidade Stgo.	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.01.42	Humberto López Ortuño	Ria Ferrol/CCA	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
800 metros	2.00.93	Borja Rey Penelas	Coruña Comarca	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.06.15	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.00.04	Oscar Díaz Cuquejo	Riazor Coruña	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.10.11	Pablo Garzon Vidueira	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.03	German Mosquera Filgueira	CA Noia	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.60	Erik Calvo González	Samertolameu	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.09.4	Alejandro Núñez Núñez	S.G. Pontevedra	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.03.56	Javier Rivero Miguez	Adas-Proinor	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.02.5	Miguel Otero Rey	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.59.88	José González Portero	Adas-Proinor	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.07.20	Jorge Puig Malvar	S.G. Pontevedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.07.06	Fernando Rial Castro	S.G. Pontevedra	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.02.16	Fernando Rial Castro	S.G. Pontevedra	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.01.56	Elian Numa López Iglesias	Coruña Comarca	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	2.00.61	Alex Domínguez Fornos	Ourense Atletismo	24/02/2018	Expourense	Ourense
800 metros	1.58.85	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	23/02/2019	Expourense	Ourense
800 metros	1.59.06	Pedro Vázquez Bueno	C.Celta de Vigo	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
800 metros	1.57.10	Pedro Vázquez Bueno	C.Celta de Vigo	06/03/2021	CGTD	Ponteevedra
800 metros	1.57.54	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	19/02/2022	Expourense	Ourense
800 metros	1.56.49	Ricardo Negrete Barrioluengo	Ria Ferrol	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
1500 metros	4.20.32	Oscar Couce Senra	C.Atletismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4,12,39	Gilberto Álvarez Carnero	Adas-Proinor	22/02/1997	Universidade	Santiago
1500 metros	4,10,26	Ricardo Lorenzo Blanco	Vila de Cangas	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.06.82	Maximino Roi Méndez Rial	C.Mercantil Vigo	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.16.99	M. Linares Montes	EA Lucense	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.19.43	Rubén Besteiro Mosquera	Lucus Caixa Rural	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.07.13	Alejandro Fernández Rivera	Grupo Ac.Postal/UV	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.19.56	Gullermo Otero Davila	S.G. Pontevedra	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
1500 metros	4.16.47	Borja Rey Penelas	Coruña Comarca	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.11.9	Jaime Rivas Pereira	CD Universidade Stgo.	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.12.23	Jaime Rivas Pereira	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.16.18	José E. Blanco Millara	Ourense Ac.Postal	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.21.38	German Mosquera Filgueira	CA Noia	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.23.91	Erik Calvo González	Samertolameu	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.16.52	Sergio Piñon Paz	At.Sierra Narón	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.20.19	David Santos Domínguez	CD Universidade Stgo.	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.16.9	Miguel Otero Rey	Ourense Ac.Postal	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.11.32	José González Portero	Adas-Proinor	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.01.70	Miguel González Carballada	Lucus Caixa Rural	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.21.90	Fernando Rial Castro	S.G. Pontevedra	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.09.50	Jesús Álvarez Teijeiro	Ourense Atletismo	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.39.23	Miguel Ansede Vilas	Vila de Cangas	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.17.58	El Medhi El Nabaoui	San Paio	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.11.69	Iker González Núñez	EA Lucense	20/01/2019	Expourense	Ourense
1500 metros	4.30.78	Sergio Souto Peña	C.Val Miñor	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
1500 metros	4.26.65	Iván Rego Veigas	Lucus Caixa Rural	06/03/2021	CGTD	Ponteevedra
1500 metros	4.10.66	Sergio Quintas Rivera	CD Purisima	19/02/2022	Expourense	Ourense
1599 metros	4.10.67	Julio Fernández Méndez	EA Lucense	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 metros	8,53,38	José Benito López Pastoriza	S.G. Pontevedra	01/02/1997	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9,04,18	Ivan Pastoriza Barroso	Vila de Cangas	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.13.27	Fabian Álvarez Loureiro	C.Mercantil Vigo	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.13.27	Rafael Conde García	CD Universidade Stgo.	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.37.70	Francisco García Omil	S.G. Pontevedra	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.57.3	Carlos Villamor Castiñeiras	Lucus Caixa Rural	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.28.05	Jonathan Sierra García	Ourense Ac.Postal	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
3000 metros	9.13.3	Julio A. López Cavaco	Lucus Caixa Rural	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.21.2	Rubén Rodríguez Vaamonde	CD Universidade Stgo.	12/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.01.08	Rubén Rodríguez Vaamonde	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.12.22	Pablo Noche Ferreiro	San Fernando Lucus	19/01/2008	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.24.37	Damián González Fernández	Ourense Ac.Postal	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.35.58	Gonzalo Basconcelo Araujo	San Miguel Oia	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.07.61	Gonzalo Basconcelo Araujo	C.Celta de Vigo	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.15.82	Ayoub Nahigi	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.06.33	Ero Doce González	Ria Ferrol	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	SM	Adrián Ben Montenegro	Lucus Caixa Rural	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.24.76	Marcos Rosende Saez	C.Val Miñor	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.45.07	Carlos Valiña Lista	Olimpia	24/01/2016	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.25.87	Arturo Ramos Rey	CA Santiago	28/01/2017	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.12.48	Diego Alonso Campo	CA Santiago	21/01/2018	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	8.29.24	El Medhi El Nabaoui	San Paio	20/01/2019	Expourense	Ourense
3000 metros	8.56.95	Carlos López Moral	Gandara	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
3000 metros	9.34.00	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense	06/03/2021	CGTD	Ponteevedra
3000 metros	9.06.35	Victor Ramons Sambade	Triki Team	19/02/2022	Expourense	Ourense
3000 metros	8.51.24	Teo de Frutos Rodriguez	Lucus Caixa Rural	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
50 vallas	7.73	Juan P. Calvo López	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7,76	Simon Cabo Fernández	At.Sierra Narón	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.78	Oscar Carballido Roales	Pabellón Ourense	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.20	Pablo Ruiz Bañobre	At.Sierra Narón	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.60	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.79	Pablo Comendador Gil	Coruña Comarca	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.32	Pablo Comendador Gil	Coruña Comarca	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.08	Carlos M. Iglesias Carballo	CD Universidade Stgo.	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.20	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.03	Denis Galan Cambón	Riazor Coruña	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.75	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.32	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.44	Miguel Pérez Vázquez	San Fernando Lucus	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.11	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.43	Iago Núñez Lugilde	Lucus Caixa Rural	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	6.99	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.57	Iago Lousa Fariña	Coruña Comarca	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.51	David Corredoira Vázquez	Lucus Caixa Rural	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.37	Martín Oitaven Pascual	Riazor Coruña	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
50 vallas	7.20	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
60 vallas	9,72,	José Brea González	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
60 vallas	9.09	Chanel Outerelo Baca	Ourense Ac.Postal	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
60 vallas	8.41	Guzman Carril Escolante	EA Lucense	24/02/2018	Expourense	Ourense
60 vallas	8.43	Lucas Lorenzo Díaz	EA Lucense	23/02/2019	Expourense	Ourense
60 vallas	8.22	David Vicente García	P. Castellón	28/02/2021	Expourense	Ourense
60 vallas	8.62	Simón Rodríguez Rodríguez	Riazor CoRUÑA	19/02/2022	Expourense	Ourense
60 vallas	8.41	Martín Vázquez López	Lucus Caixa Rural	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
5000 Marc.	29.00.01	Juan S. Díaz Iglesias	POI	27/01/1996	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
3000 Marc.	13,12,26	Rubén Fernández Pena	Lucus Caixa Rural	22/02/1997	Universidade	Santiago
3000 Marc.	13,45,07	António Campos Díaz	Lucus Caixa Rural	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	ST	José Fernández Nieves	Adas-Proinor	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
3000 Marc.	17.37.80	Carlos García-Aliende Ferro	Grupo Ac.Postal/UV	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Altura	1,75	Javier González Pérez	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,75	Oscar Rivero Fernández	CIP	22/02/1997	Universidade	Santiago
Altura	1,88	Casimiro Rodríguez Cajaraville	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,88	Oscar Carballido Roales	Pabellón Ourense	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,71	Gabriel Fontan Casares	CA Caldas	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,73	Rubén Piñeiro Soage	S.G. Pontevedra	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.71	Adrián Casabella Cancelo	C.Celta de Vigo	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Altura	1,85	Alvaro Gromaz Palacios	Lucus Caixa Rural	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,75	Pablo Comendador Gil	Coruña Comarca	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,75	Nicolás Garzo Caldas	Riazor Coruña	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1.75	Borja Barbeito Gómez	A Silva	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,82	Borja Barbeito Gómez	A Silva	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,73	Oswaldo Diz Rodríguez	Suárez Marquier	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	Kevin R. López Doval	At.Sierra Narón	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	David Barreira Randulfe	Adas-Proinor	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	Miguel Pérez Vázquez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,86	Dario Costas Rodal	Morrazo	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,88	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,76	Sergio García Villaflnés	C.Celta de Vigo	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,77	Pablo Piñon Sureda	Lugo Running	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,82	Pablo Piñon Sureda	Lugo Running	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,84	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	24/02/2018	Expourense	Ourense
Altura	1,91	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	23/02/2019	Expourense	Ourense
Altura	1,84	Samuel Castedo Hermida	Friol	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
Altura	1,83	Andrés vila Hemo	Lugo Running	28/02/2021	Expourense	Ourense
Altura	1,73	Diego Martínez Vilas	Vila de Cangas	19/02/2022	Expourense	Ourense
Altura	1,78	Diego Martínez Vilas	Vila de Cangas	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Pértega	3,10	Alberto Alen Sardiña	Liceo M.Vilgarcía	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,90	António Cochon Pumar	POI	22/02/1997	Universidade	Santiago
Pértega	3,80	Casimiro Rodríguez Cajaraville	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,00	Justo Novo Comba	POI	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,70	David García Bouzas	Ria Ferrol	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,50	Guillermo Arosa Rouco	S.G. Pontevedra	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,70	Benito Valero Alonso	S.G. Pontevedra	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3.70	Daniel García Abalde	C.Celta de Vigo	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Pértega	3,71	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,70	Alexandre Sola Rosales	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4,25	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	4.30	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,40	Rubén Moraña Pazos	San Narciso Marín	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,90	Sergio Telleria Fernández	C.Celta de Vigo	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,11	Daniel Doce Blanco	At.Sierra Narón	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,75	Sebastian Vieites Ruibal	S.G. Pontevedra	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,51	Tomas Almon Abreu	S.G. Pontevedra	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	2,71	David Maestro Rodríguez	C.Celta de Vigo	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,11	Sergio García Villaflnés	San Narciso Marín	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,72	Sergio García Villaflnés	C.Celta de Vigo	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,35	David Lorenzo Germade	Vila de Cangas	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,52	Pablo Tojal Castro	S.G. Pontevedra	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,95	Pablo Tojal Castro	S.G. Pontevedra	24/02/2018	Expourense	Ourense
Pértega	3,90	Aitor Fernández Gayoso	EA Lucense	23/02/2019	Expourense	Ourense
Pértega	4,21	Tomas López Vizcaino	CA Sada	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
Pértega	3,63	Oscar Monteagudo Argibay	S.G. Pontevedra	28/02/2021	Expourense	Ourense
Pértega	2,56	Alvaro Francos Martínez	CA Millaraio	19/02/2022	Expourense	Ourense
Pértega	3,60	Martín Santos García	CA Sada	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Lonxitud	6,66	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,77	Oscar Barro Sanjurjo	Lucus Caixa Rural	22/02/1997	Universidade	Santiago
Lonxitud	6,39	Casimiro Rodríguez Cajaraville	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,43	Santiago Rodilla Pamo	CA Coruñés	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,19	David Vázquez Blanco	Lucus Caixa Rural	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,94	Aitor Gurruchaga Folla	Marineda	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,11	António Fernández Arribas	Ria Ferrol/CCA	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5.82	Chanel Outerelo Baca	Ourense Ac.Postal	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Lonxitud	6,10	Santiago Suárez Insua	Fisterra	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6.60	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,91	Francisco Martínez Nogueira	Ria Ferrol	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6.45	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,22	Iago Rodríguez Vázquez	Ourense Ac.Postal	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	5,65	Enrique Prego Tabuyo	Riazor Coruña	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,09	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,28	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,58	Pablo Modia Rodríguez	Lucus Caixa Rural	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,39	Raico Leçuicano Rodríguez	EA Ben-Cho-Shey	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,29	Fernando Rabade Fernández	C.Celta de Vigo	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,05	Iago Lousa Fariña	Coruña Comarca	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,30	Antón Fernández Cerecedo	AD do Barbanza	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,31	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,58	Marco Martínez Rodríguez	S.G. Pontevedra	24/02/2018	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,83	Raul Cortizo Bernardez	S.G. Pontevedra	23/02/2019	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,51	Adrián Vilares Vázquez	EA Lucense	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
Lonxitud	6,48	Daniel Loureiro Mosquera	A Silva	28/02/2021	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,75	Daniel Cariñena López	CA Millaraio	19/02/2022	Expourense	Ourense
Lonxitud	6,84	Unal Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Triplo	13,68	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,52	Mario Románo Núñez	Adas-Proinor	22/02/1997	Universidade	Santiago
Triplo	12,48	José M. Pena Seijo	CD Universidade Stgo.	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,43	Santiago Rodilla Pamo	CA Coruñés	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,14	Daniel Suárez Vázquez	CD Universidade Stgo.	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,00	Tomas Villar Sánchez	Grupo Ac.Postal/UV	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,01	Isidro Jorreto López	Lucus Caixa Rural	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12.23	Luis Moro Moro	Adas-Proinor	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Triplo	13,08	Santiago Suárez Insua	Fisterra	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,60	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	14,63	José A. Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13.03	David Ferrer Fernández	S.G. Pontevedra	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,98	Adrián Rodríguez Crespo	S.G. Pontevedra	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	11,89	David Álvarez Lameiro	Samertolameu	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,05	Ivan Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,73	Mauro Triana López	Coruña Comarca	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,49	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,54	Anxo Blanco Núñez	Coruña Comarca	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,29	Samuel García Castro	AD do Barbanza	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,70	Samuel García Castro	AD do Barbanza	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,89	Alexandre Barreiro Pérez	Maristas Lugo	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,88	Pablo Saa López	CD Universidade Stgo.	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	12,78	Yago Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	24/02/2018	Expourense	Ourense
Triplo	13,41	Yago Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	23/02/2019	Expourense	Ourense
Triplo	13,04	Adrián Vilares Vázquez	EA Lucense	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
Triplo	13,37	Xoel Otero Nogueria	AA Mazi	28/02/2021	Expourense	Ourense
Triplo	13,51	Xoel Otero Nogueria	AA Mazi	19/02/2022	Expourense	Ourense
Triplo	13,50	Unal Loureiro Arrojo	Riazor Coruña	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Peso	11,91	José R. Moire Silva	S.G. Pontevedra	10/02/1996	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,34	Aleajndro Novoa García	S.G. Pontevedra	22/02/1997	Universidade	Santiago
Peso	11,31	Fernando Lago Doldan	CA Coruñés	24/01/1998	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,95	Roberto Alonso Silva	Grupo Ac.Postal	31/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,40	Candido López Blanco	Pabellón Ourense	29/01/2000	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,51	Brais Ruiz Prieto	CD Universidade Stgo.	11/02/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,62	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	03/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15.83	Victor Gallego Bernardez	S.G. Pontevedra	08/03/2003	Rio Seco-Narón	Ferrol
Peso	13,99	Isaac Vicente Landin	Agrp.Viguesa At.	05/02/2004	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,42	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	13/02/2005	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,99	Martín Fernández Álvarez	Adas-Proinor	04/02/2006	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12.43	Adrián Otero Otero	Samertolameu	21/01/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,27	Brais Otero González	Suárez Marquier	17/02/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	12,96	Manuel Guasch Martínez	CA Noia	18/01/2009	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,56	Adrián Estevez Martínez	San Narciso Marín	24/01/2010	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,87	Luis González Diz	San Narciso Marín	05/02/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	15,36	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	26/02/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	16,60	Pablo Castro Chapela	Vila de Cangas	09/02/2013	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,59	Francisco J. Michinel Moinelo	Coruña Comarca	08/02/2014	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,14	Michael Ansah	Riazor Coruña	15/02/2015	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	14,04	Michael Ansah	Riazor Coruña	27/02/2016	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,38	Jaime Arias Vieitez	Riazor Coruña	25/02/2017	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	11,37	Samuel Díaz De Alonso	Riazor Coruña	24/02/2018	Expourense	Ourense
Peso	12,64	Lope Quinteiro Pena	Vila de Cangas	23/02/2019	Expourense	Ourense
Peso	14,09	Samuel Lema Capeans	Negreira	08/02/2020	Palacio Deportes	A Coruña
Peso	13,29	Fernando Vallines Fernández	MB Lourenza	28/02/2021	Expourense	Ourense
Peso	14,79	Fernando Vallines Fernández	MB Lourenza	19/02/2022	Expourense	Ourense
Peso	13,04	Brais Díaz Sánchez	Llourenza	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade foron Aire Libre***

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Hexatlón	3195	José Cendan Tojeiro	C.Atletismo Narón	26-27/01/19996	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3059	Yago Castiñeiras Lema	At.Sierra Narón	24/01/1997	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3034	Gabriel Fernández Vázquez	Grupo Ac.Postal	23-24/01/1999	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3456	Guillermo Arosa Rouco	CA Caldas	27-28/01/2001	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3567	Jorge Rodríguez Coma	S.G. Pontevedra	2-3/02/2002	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3102	Chanel Outerelo Baca	Ourense Ac.Postal	8-9/02/2003	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3278	Pablo Comendador Gil	Coruña Comarca	28/02/2004	Univ. Elviña	A Coruña
Hexatlón	3510	Daniel Barja Doval	Adas-Proinor	21-22/06/2006	Univ. Elviña	A Coruña
Hexatlón	3734	Santiago Ferrer Alonso	S.G. Pontevedra	26/05/2007	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	2706	Juan M. Novo Pardavila	Vila de Cangas	1-2/03/2008	Palacio Deportes	A Coruña
Hexatlón	3104	Carlos Moro Martínez	Riazor Coruña	20-21/02/2010	Univ. Elviña	A Coruña

PROBA	MARCA	CAMPIÓN	CLUB	FECHA	PISTAS	LUGAR
Heptatlón	3461	Miguel Pérez Vázquez	San Fernando Lucus	12-13/03/2011	Palacio Deportes	A Coruña
Heptatlón	3620	Iván Rodríguez Maceiras	Suárez Marquier	29-30/01/2011	CGTD	Pomtevedra
Heptatlón	3654	Tomas Almon Abreu	S.G. Pontevedra	31/03/2012	Palacio Deportes	A Coruña
Heptatlón	4119	Adolfo Sainz-Maza Villar	Adas-Proinor	21-22/01/2012	CGTD	Pomtevedra
Heptatlón	3852	Dario Costas Rodal	Morrazo	26-27-01/2013	Vilagarcía	Pontevedra
Heptatlón	4497	Dario Costas Rodal	S.G. Pontevedra	26/01/2014	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	2922	Brandan Candal Blanco	CA Santiago	10/11/01/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	2949	David Corredoira Vázquez	Lucus Caixa Rural	07/08/02/2015	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	3418	David Lorenzo Germade	Vila de Cangas	06/07/02/2016	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	3842	Alvaro Larrañaga Albert	Ria Ferrol	28/29/01/2017	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	4199	Carlos Álvarez Nieto	EA Lucense	27-28/01/2018	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	4209	Yago Boleas Francisco	S.G. Pontevedra	26-27/01/2019	Modulo Cuberto	Lugo
Heptatlón	4234	Aitor Fernández Gayoso	C.Atletismo Narón	18-19/01/2020	Expourense	Ourense
Heptatlón	4252	Mateo Aller García	CA Santiago	27-28/2/2021	Expourense	Ourense
Heptathón	4260	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	19-20/02/2022	Expourense	Ourense
Heptathón	4444	Matias Moldes Barreiro	SG Pontevedra	26/02/2023	Expourense	Ourense

- ***Asc ompeticións celebradas nas pistas de Elviña,Estadio Juventud,Balaidos,G.Pérez Rivera,A Malata,Univeersidade,Vilagarcía foron Aire Libre***