CAMPIONAS DE GALICIA XUVENIL (SUB18) AIRE LIBRE

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Metros	12,6	Virginia Villar Soria	CD Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 Metros	12,7	Ruth Martín Martínez	Cia.Maria Coruña	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
100 Metros	13.17	Eli Corzo Brañas	Adas-Proinor	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12,7	Teresa Vilarchao Cid	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	12.73	María Gesto Rodríguez	C.Celta de Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	13.11	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	12.61	Lidia Casal Prieto	At.Sierra Naron	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
100 Metros	12.92	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	03/07/2004	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.50	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	19/06/2005	Riveira	Santiago
100 Metros	12.41	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	07/05/2006	Vila Cangas	Vigo
100 Metros	12.98	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	13.1	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	10/05/2008	Universidade	Santiago
100 Metros	12.81	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
100 Metros	13.35	Miriam López Vila	San Fernando Lugo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Metros	13.03	Alba Martínez Iglesias	Ourense Ac.Postal	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
100 Metros	12.37	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Metros	12.39	Patricia Carballo Penas	Cimans Coruña C.	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
100 Metros	12.69	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.58	Miriam Otero Martínez	At.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Metros	12.22	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.19	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.14	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	26/05/2018	A Malata	Ferrol
100 Metros	12.38	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Metros	12.94	Gloria Pena Gutiérrez	A Silva	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Metros	12.32	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
100 Metros	12.66	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
100 Metros	12.37	Nerea Martínez Naveiro	CA Pino	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
200 Metros	26,89	Beatriz Martínez Rodríguez	Pabellón Ourense	21/06/1997	Balaidos	Vigo
200 Metros	27,2	Ruth Martín Martínez	Cia.Maria Coruña	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
200 Metros	27.04	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	27	Teresa Vilarchao Cid	Grupo Ac.Postal	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	26.58	Lucia Fariña Díaz	I.Marlia Casares	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	27.24	Begoña Garrido Barro	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	26.10	Lidia Casal Prieto	At.Sierra Naron	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
200 Metros	25.55	Esperanza Caldas Gil	Ria Ferrol	03/07/2004	Balaidos	Vigo
200 Metros	25.45	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/CCA	19/06/2005	Riveira	Santiago
200 Metros	26.42	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
200 Metros	26.75	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	26.9	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
200 Metros	26.65	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
200 Metros	27.41	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lugo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
200 Metros	26.51	Aida Amoedo Portabales	Vila De Cangas	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
200 Metros	25.51	Patricia Carballo Penas	Coruña Comarca	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
200 Metros	26.49	Laura Chapela Palmas	Morrazo	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
200 Metros	26.05	Laura Chapela Palmas	At.Femenino Celta	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña

200 Metros	25.2	Miriam Otero Martínez	At.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
200 Metros	25.13	Andrea Pais Rodríguez	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
200 Metros	25.76	Ana Iglesias Amado	Coruña Comarca	04/06/2017	A Malata	Ferrol
200 Metros	25.14	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	26/05/2018	A Malata	Ferrol
200 Metros	25.98	Nerea Iglesias Barbazán	Fontes do Sar	25/05/2019	Balaidos	Vigo
200 Metros	26.20	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
200 Metros	25.97	Ainhoa Reparaz Sánchez	At. Val Miñor	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
200 Metros	26.13	Africa Gómez Ramos	Ourense Atletismo	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
200 Metros	25.53	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Metros	1,00,86	Laura Rio Hortas	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
400 Metros	1,00,8	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
400 Metros	1.02.22	Laura García Dieguez	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	1,09,8	Almudena Carballo Ruiz	S.G. Pontevedra	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	1.00.28	Iria Cancelas Marquez	C.Celta de Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	1.00.66	Olalla Cortizas Varela	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	1.02.07	Lucia Bone López	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
400 Metros	57.45	Cristina Pérez García	Ria Ferrol	03/07/2004	Balaidos	Vigo
400 Metros	56.75	Cristina Pérez García	Ria Ferrol/Cca	19/06/2005	Riveira	Santiago
400 Metros	1.03.32	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
400 Metros	1.02.92	Laura Campo Riopedre	Lourenza	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	1.03.9	Korai Bures Barreiro	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
400 Metros	1.00.35	Jessica Rial Vázquez	AD do Barbanza	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Metros	1.04.08	Claudia Martínez Gutierrez	Vila De Cangas	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Metros	1.04.30	Temis Quintas Peralta	S.G. Pontevedra	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
400 Metros	59.48	Aida Amoedo Portabales	Vila De Cangas	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Metros	59.46	Eugenia Gil Soriano	Marineda	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
400 Metros	58.67	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	58.55	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Metros	1.02.43	Noa Sánchez Bello	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Metros	58.57	Lucia Sicre Maside	Ria Ferrol	04/06/2017	A Malata	Ferrol
400 Metros	57.51	Lucia Sicre Maside	Ria Ferrol	26/05/2018	A Malata	Ferrol
400 Metros	58.11	Noelia Iglesias Caamaño	CA Noia	25/05/2019	Balaidos	Vigo
400 Metros	58.24	María Fernández Bouzas	Riazor Coruña	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
400 Metros	59.93	Inés Vázquez Sánchez	CA Sada	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
400 Metros	57.91	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
400 Metros	59.23	Araula Al Bachere	CA Estrada	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
800 Metros	2,16,04	Mercedes Cabaleiro Iglesias	Vila de Cangas	21/06/1997	Balaidos	Vigo
800 Metros	2,22,7	Ana Toral Quiroga	Pabellón Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
800 Metros	2.32.40	Eva González Rodríguez	C.Val Miñor	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2,35,7	Almudena Carballo Ruiz	S.G. Pontevedra	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.25.00	Olalla Alfaya Casas	Cd Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.25.42	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.19.04	Consi Gómez Bolago	Pabellón Ourense	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
800 Metros	2.22.89	Lucia Prieto Rodríguez	Ria Ferrol	03/07/2004	Balaidos	Vigo

800 Metros	2.20.79	Paula Mayobre González	Ria Ferrol/CCA	19/06/2005	Riveira	Santiago
800 Metros	2.30.43	Arantxa Suárez Díaz	Costa Da Morte	07/05/2006	Cangas	Vigo
800 Metros	2.26.81	Iria Castro Rodríguez	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.20.1	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
800 Metros	2.16.54	Leticia Fernández Barbosa	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.22.23	Paula Sahelices López	C.Universidade Stgo.	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
800 Metros	2.30.94	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
800 Metros	2.26.12	Laura Rosende Saez	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
800 Metros	2.19.87	Angela González Fernández	Comesaña S.C.	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
800 Metros	2.19.22	Laura Santos Domínguez	AD do Barbanza	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.19.05	Elba Velez Blanco	Escola At.Lucense	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
800 Metros	2.18.60	Raquel Meaños Asensi	Ad Mazi	05/06/2016	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.22.85	Lucia López López	Lucus Caixa Rural	04/06/2017	A Malata	Ferrol
800 Metros	2.18.47	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	26/05/2018	A Malata	Ferrol
800 Metros	2.16.74	Irene Barreiro López	Ria Ferrol	25/05/2019	Balaidos	Vigo
800 Metros	2.22.27	Carmen V. González Fernández	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
800 Metros	2.17.96	Degnesh Mato Gómez	CA Santiago	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
800 Metros	2.21.46	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
800 Metros	2.18.42	Celia Castro Padín	AA Mazi	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
1500 Metros	5,00,79	Gema Rodríguez Rigueiro	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
1500 Metros	5,06,5	Alicia Pérez Alonso	Comesaña S.C.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
1500 Metros	4.51.15	Pilar Mariño Gonda	Vila De Cangas	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	5,25,4	Beatriz Rodríguez Díaz	Pabellón Ourense	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.50.15	Vanesa Rodríguez Longa	Ria Ferrol	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	4.42.79	Marta Fernández Otero	At.Sierra Naron	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.47.26	Lucia Prieto Barrio	Ria Ferrol/CCA	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
1500 Metros	5.02.04	Lucia Prieto Rodríguez	Ria Ferrol	03/07/2004	Balaidos	Vigo
1500 Metros	5.05.7	Ana Hompanera Rodríguez	At.Femenino Celta	19/06/2005	Riveira	Santiago
1500 Metros	4.43.13	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	07/05/2006	Cangas	Vigo
1500 Metros	4.39.33	Sandra Mosquera Losada	Comesaña S.C.	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	5.04.1	Brenda Varela López	Ria Ferrol	10/05/2008	Universidade	Santiago
1500 Metros	5.17.13	María Rodríguez Armas	San Fernando Lugo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.55.3	Jenny Fernández Masso	C.Val Miñor	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
1500 Metros	4.57.14	Jenny Fernández Masso	C.Val Miñor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
1500 Metros	5.42.75	Eva Cid Guede	C.Val Miñor	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
1500 Metros	4.43.37	Uxia Pérez Bugarín	CA Tui	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
1500 Metros	4.35.28	Uxia Pérez Bugarin	CA Tui	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.50.27	Claudia Blanco Olivares	CA Noia	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.41.57	Iria Rodríguez Huertas	Porriño	05/06/2016	Balaidos	Vigo
1500 Metros	5.20.74	Elena Costas Martín	C.Val Miñor	04/06/2017	A Malata	Ferrol
1500 Metros	5.03.30	Paula De La Torre Carabelos	S.G. Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
1500 Metros	5.13.2	Paula De La Torre Carabelos	S.G. Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
1500 Metros	4.55.60	Nerea Lage Gil	At.Friol	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
1500 Metros	4.57.32	Paula Cabaleiro Rodríguez	Tui ActivamostuCasa	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
1500 Metros	4.56.08	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
1500 Metros	4.42.02	Amparo Corredoira Coira	EA Lucense	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
3000 Metros	10,45,19	Elena Belén Pérez Alonso	Comesaña S.C.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
3000 Metros	11.08.68	Nuria Pérez Fernández	C.Celta de Vigo	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
3000 Metros	10.40.28	Andrea García Soage	Vila de Cangas	03/07/2004	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10.44.9	Saleta Aboy Pazos	Liceo M.Vilagarcia	19/06/2005	Riveira	Santiago
3000 Metros	10.47.18	Saleta Aboy Pazos	Liceo M.Vilagarcia	07/05/2006	Cangas	Vigo
3000 Metros	11.02.00	Esther Navarrete Santana	At.Femenino Celta	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Metros	10.47.0	Samia Zahidi Esabiqui	Porriño	10/05/2008	Universidade	Santiago
3000 Metros	10.50.00	Raquel Rodríguez Casaleiro	P.Jandia	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	11.02.65	Patricia Pereira Martínez	C.Val Miñor	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
3000 Metros	12.14.35	Eva Cid Guede	C.Val Miñor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
3000 Metros	10.23.82	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
3000 Metros	10.24.81	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
3000 Metros	9.45.25	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	11.20.9	Lucia Suárez Crespo	CA Noia	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
3000 Metros	11.59.53	Carlota Ansede Moreno	Lucus Caixa Rural	05/06/2016	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10.58.88	Sara López López	Lucus Caixa Rural	04/06/2017	A Malata	Ferrol
3000 Metros	10.31.54	Sara López López	Escola At.Lucense	26/05/2018	A Malata	Ferrol
3000 Metros	11.12.72	Silvia Varela Roca	Ria Ferrol	25/05/2019	Balaidos	Vigo
3000 Metros	10.56.37	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
3000 Metros	11.01.34	Leyla Villar Abella	Ourense Atletismo	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
3000 Metros	10.44.97	Sandra González Fernández	EA Lucense	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Metros	20,06,7	Alicia Pérez Alonso	Comesaña S.C.	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
5000 Metros	19.14.28	Miriam Currás Rodal	AVS	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	19.53.07	Carmen Martínez Novas	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	19.46.0	Alicia Lombardia Méndez	At.Sierra Naron	01/06/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	18.09.29	Susana Laguela López	C.Celta De Vigo	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	18.54.19	Sara Pérez Rodríguez	At.Femenino Celta	28/05/2004	Balaidos	Vigo
5000 Metros	19.02.9	Saleta Aboy Pazos	Liceo M.Vilagarcia	14/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	18.26.9	Saleta Aboy Pazos	Liceo M.Vilagarcia	08/04/2006	CGTD	Pontevedra
5000 Metros	20.17.71	Xiana Carbia Oubiña	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Metros	22.13.48	Patricia Yáñez Torrente	At.Sierra Naron	30/05/2010	A Malata	Ferrol
5000 Metros	20.25.10	Victoria Rodríguez Freiria	C.Val Miñor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
5000 Metros	19.36.49	Nerea Ruanova De La Fuente	Olimpico Vedra	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Metros	17.59.87	Carmela Cardama Baez	Comesaña S.C.	05/05/2013	Rio Seco - Naron	Ferrol
5000 Metros	22.14.69	María Bañon Goiriz	Lucus Caixa Rural	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Metros	22.19.39	Andrea Cancela Martínez	A Silva	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Metros	19.15.49	Sonsoles Martín Rodríguez	Adas-Proinor	28/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
5000 Metros	18.53.21	Sonsoles Martín Rodríguez	Adas-Proinor	18/03/2018	Univ.	Santiago
5000 Metros	29.30.75	Vanesa Blanco Cruz	At.Friol	26/05/2018	A Malata	Ferrol
5000 Metros	19.42.3	Lucia Varela Molejón	At.Friol	24/03/2019	San Miguel - Marin	Pontevedra
5000 Metros	19.30.49	Isabel Caeiro Mariño	EA Lucense	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Metros	19.40.10	Anxela Seoane Rodríguez	Ourense At.	24/04/2021	San Lazaro – Noia	Noia
5000 Metros	19.35.12	Andrea Díaz Iglesias	CA Narón	04/03/2023	Balaidos	Vigo

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
100 Vallas	14,61	Virginia Villar Soria	CD Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15,8	Claudia Lorenzo Cuquejo	Ribeiro Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
100 Vallas	16.41	Teresa Pereira-Espinel Plata	Lucus Caixa Rural	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	15,6	Tania Sánchez Otero	CD Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	15.53	Veronica Salazar Vanderberghe	CD Universitario Stgo.	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	16.83	Olaia García-Verdugo Peralta	CD Universitario Stgo.	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	16.53	Beatriz Rodríguez Gulias	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
100 Vallas	14.7	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	03/07/2004	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15.04	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	19/06/2005	Riveira	Santiago
100 Vallas	15,63	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
100 Vallas	16.17	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
100 Vallas	16.0	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor Coruña	10/05/2008	Universidade	Santiago
100 Vallas	15.76	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
100 Vallas	15.44	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Vallas	15.19	Antia Martínez Queimaño	S.G. Pontevedra	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
100 Vallas	16.28	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
100 Vallas	15.29	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol/CCA	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
100 Vallas	14.75	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	16,08	Carmen Gómez Usero	Escola At.Lucense	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
100 Vallas	15.41	Lucia Ferrer Doporto	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
100 Vallas	14.79	Uxia Pereira Alonso	Escola At.Lucense	04/06/2017	A Malata	Ferrol
100 Vallas	14.62	Uxia Pereira Alonso	Escola At.Lucense	26/05/2018	A Malata	Ferrol
100 Vallas	14.63	Belen García Arias	Adas-Proinor	25/05/2019	Balaidos	Vigo
100 Vallas	15.50	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
100 Vallas	14.77	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
100 Vallas	15.11	Carlota Salgado García	AF Celta	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
100 Vallas	15.38	Agata Rodríguez Jalda	Vila de Cangas	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
400 Vallas	1.10.83	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	03/07/2004	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.07.53	Mª José Ribo Devesa	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
400 Vallas	1.01.62	Alda Bandin Van Loon	Liceo M.Vilagarcia	07/05/2006	Cangas	Vigo
400 Vallas	1.13.32	Maríana Da Noite Fernández Guardiola	Vila de Cangas	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	1.11.7	Maríana Da Noite Fernández Guardiola	Vila de Cangas	10/05/2008	Universidade	Santiago
400 Vallas	1.10.22	Nerea Darriba Rodríguez	CP Casas	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	1.09.89	Nerea Darriba Rodríguez	CP Casas	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Vallas	1.07.31	Lucy Ashcroft	Adas-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
400 Vallas	1.07.41	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
400 Vallas	1.02.39	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol/Cca	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
400 Vallas	1.02.15	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.08.51	Ana Pajarron Puga	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
400 Vallas	1.06.59	Ana Pajarron Puga	Riazor Coruña	05/06/2016	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.04.95	Lia Caride Arufe	Agrp.Viguesa At.	04/06/2017	A Malata	Ferrol
400 Vallas	1.05.63	Lucia Rivadulla Alonso	Ria Ferrol	26/05/2018	A Malata	Ferrol
400 Vallas	1.06.25	Belen García Arias	ADAS-Proinor	25/05/2019	Balaidos	Vigo
400 Vallas	1.04.05	Belén García Arias	ADAS-Proinor	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña

400 Vallas	1.09.51	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
400 Vallas	1.06.69	Lucía Blanco Méndez	Ria Ferrol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
400 Vallas	1.04.75	Alicia Barreiro López	Ria Ferrol	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
2000 Obs.	13.02.1	Noelia González Soto	Paap	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
2000 Obs.	8.01.88	Maríana Da Noite Fernández Guardiola	Vila De Cangas	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
2000 Obs.	9.46.90	Nuria Sabor Camiña	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
2000 Obs.	8.11.41	Pilar Fidalgo Dias	Cp Casas	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
2000 Obs.	7.55.66	María González Alonso	Adas-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
2000 Obs.	9.05.53	María Manso Gómez	Ria Ferrol	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
2000 Obs.	8.07.31	María García Maseda	Ea Lucense	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
2000 Obs.	7.26.71	Ana García Arias	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
2000 Obs.	6.57.7	Ana García Arias	Adas-Proinor	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
2000 Obs.	7.40.30	Iria Causin Forneas	Escola At.Lucense	05/06/2016	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	7.51.50	Marta Ballesteros Fernández	Adas-Proinor	04/06/2017	A Malata	Ferrol
2000 Obs.	7.59.40	María Carballido Castro	Friol	26/05/2018	A Malata	Ferrol
2000 Obs.	7.36.62	Blanca Armenteros Rey	S.G. Pontevedra	25/05/2019	Balaidos	Vigo
2000 Obs.	7.52.24	Sofia Gómez Rodríguez	Riazor Coruña	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
2000 Obs.	7.32.13	Sara Guedes do Nascemento	EA Lucense	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
5000 Marc.	28,01,8	Carmen Bone López	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	29,30,1	Sabela Melchor Couto	Esmena	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
5000 Marc.	26.33.2	Eva Mª Iglesias González	Ria Ferrol	12/01/2002	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	28.06.2	Elena Meizoso Beceiro	Ria Ferrol/CCA	22/12/2002	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.48.5	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	12/12/2003	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	26.57	Elena Meizoso Beceiro	Ria Ferrol/Cca	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	27.17.14	Eugenia Gandoy López	Ourense Ac.Postal	03/07/2004	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	27.25.1	Elena Meizoso Beceiro	Ria Ferrol/CCA	18/12/2004	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	27.24.73	Seara Méndez Muiños	Ria Ferrol/CCA	19/06/2005	Riveira	Santiago
5000 Marc.	27.02.0	Agostina Bobio Del Puc	Ourense Ac.Postal	18/12/2005	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	26.26.0	Agostina Bobio Del Puc	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
5000 Marc.	26.19.72	Agostina Bobio Del Puc	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	28.11.4	Veronica López Rodríguez	Ourense Ac.Postal	22/12/2007	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	27.18.0	María Babarro González	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
5000 Marc.	26.16.06	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	21/12/2008	A Malata	Ferrol
5000 Marc.	27.03.76	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	27/06/2009	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	27.09.19	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	19/12/2009	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	26.20.48	Rocío Carbia Lojo	Ourense Ac.Postal	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Marc.	28.38.08	Marisol Diz Pérez	Bidezabal	12/12/2010	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	27.06.64	Marisol Diz Pérez	Bidezabal	04/06/2011	Cgtd	Pontevedra
5000 Marc.	25.59.3	Mar Chillon Caamaño	Vila de Cangas	17/12/2011	Universisdade	Santiago
5000 Marc.	25.06.93	Mar Chillon Caamaño	Vila de Cangas	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
5000 Marc.	26.19.44	Carmen Fuentes Castro	Comesaña S.C.	01/12/2012	Universisdad	Santiago
5000 Marc.	24.21.11	Carmen Escariz Mella	Comesaña S.C.	01/12/2013	A Fieiteira – Riveira	Santiago
5000 Marc.	25.30.79	Carmen Fuentes Castro	Comesaña S.C.	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña

5000 Marc.	24.30.44	Antia Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	29/11/2014	Univ. Elviña	A Coruña
5000 Marc.	24.48.08	Antia Chamosa Dacasa	Comesaña S.C.	30/05/2015	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	24.11.49	Leyre Aramburu González	Escola At.Lucense	22/11/2015	Inef – Bastigueiro	A Coruña
5000 Marc.	24.12.66	Antia Chamosa Dacasa	Valladolid	05/06/2016	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	26.14.77	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	26/11/2016	A Alta –A Pobra	Santiago
5000 Marc.	26.05.58	Iria Rivas Iglesias	Cuntis	28/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
5000 Marc.	25.19.17	Iria Rivas Iglesias	At.Femenino Celta	25/11/2017	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	27.36.32	Nerea Lage Gil	At.Friol	24/11/2018	Rio Seco – Naron	Ferrol
5000 Marc.	28.10.81	Alba Pérez Nieto	Negreira	25/05/2019	Balaidos	Vigo
5000 Marc.	27.27.48	Alba Pérez Nieto	Negreira	23/11/2019	A Alta –A Pobra	Santiago
5000 Marc.	26.42.17	Sofía Campos Ares	CA Santiago	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
5000 Marc.	33.50.27	Maria Aboy Ruibal	Cuntis	22/11/2020	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	26.31.73	Salomé Salgado Buide	CA Millaraio	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán García	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
5000 Marc.	25.39.67	Natalia Rivas Iglesias	Ria Ferrol	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Altura	1,62	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Altura	1,46	Claudia Lorenzo Cuquejo	Ribeiro Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Altura	1,56	Elena Sarmiento Diez	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,64	Tania Sánchez Otero	Cd Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,45	Eva López Redondo	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,62	Adriána Bures Barreiro	Cd Universitario Stgo.	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1.45	Luz Mª Lavia Buceta	Pabellón Ourense	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Altura	1,60	Ana Comendador Gil	Riazor Coruña	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Altura	1,52	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	19/06/2005	Riveira	Santiago
Altura	1,64	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
Altura	1.55	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1.58	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
Altura	1,70	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lugo	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Altura	1,64	Paula Ferreiros Fernández	San Fernando Lugo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Altura	1,52	Lorena Guitian Gómez	Adas-Proinor	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Altura	1,54	Sara Pino Fernández	Lucus Caixa Rural	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Altura	1,68	Saleta Fernández López	Gandara	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Altura	1,78	Saleta Fernández López	Ria Ferrol	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,50	Paula Iglesias Garnelo	Riazor Coruña	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Altura	1,53	Noa Ramirez Carballo	Kirol	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Altura	1,55	Aloia Vilas Docampo	C.Universidade Stgo.	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Altura	1,52	Andrea Villaverde Puente	S.G. Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Altura	1,57	Lara Fernández Caamaño	At.Femenino Celta	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Altura	1,61	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Altura	1,54	Emma S. Pérez soto	EA Lucense	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Altura	1,53	Emma S. Pérez Soto	EA Lucense	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Altura	1,54	Martina Gutiérrez Palacios	At. Femenino Celta	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Pértega	2,30	Eva Fernández Villares	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Pértega	2.96	María Louro Ramon	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	2,40	Clara Gil Fernández	S.G. Pontevedra	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,10	Eva López Redondo	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,18	Paula Mateos Otazua	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2.10	Greta Mari Rodríguez	S.G. Pontevedra	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Pértega	3,15	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Pértega	3,30	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
Pértega	3,20	Sandra Carballo Rey	S.G. Pontevedra	07/05/2006	Cangas	Vigo
Pértega	2.55	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	2.50	Desiree Rodríguez Lomba	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
Pértega	2,90	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,80	Inés Martínez García	S.G. Pontevedra	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Pértega	2,80	Temis Quintas Peralta	S.G. Pontevedra	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Pértega	2,60	Alicia Casanova Adan	Lucus Caixa Rural	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Pértega	2,28	Enma Valencia Álvarez	A.Femenino Celta	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Pértega	2,80	Emma Lorenzo Ramos	S.G. Pontevedra	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Pértega	3,15	Emma Lorenzo Ramos	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Pértega	2,85	Marta Bures Sobrado	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Pértega	2,42	Raquel López Amado	Lucus Caixa Rural	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Pértega	2,66	Lara Fernández Caamaño	At.Femenino Celta	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Pértega	3,46	Lola Bouza Villar	ADAS-Proinor	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Pértega	2,90	Helena Suárez Sánchez	SG Pontevedra	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Pértega	3,50	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Pértega	2,880	Marina A. Pérez López	SG Pontevedra	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Lonxitud	5,50	Mª José Gregorio Tome	At.Sierra Naron	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4,76	Claudia Lorenzo Cuquejo	Ribeiro Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Lonxitud	4.84	María Louro Ramon	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	4,89	Marta Costas Álvarez	S.G. Pontevedra	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,40	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,22	Xiana Guerra Arias	CD Universitario Stgo.	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	4.69	Beatriz Rodríguez Gulias	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Lonxitud	5,84	Ruth Ndoumbe Nvumba	Ria Ferrol	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Lonxitud	4,92	Nazaret Sinde Lorenzo	San Fernando Lugo	19/06/2005	Riveira	Santiago
Lonxitud	4,85	Lidia Remuiñan Suárez	Riazor Coruña	07/05/2006	Cangas	Vigo
Lonxitud	5.12	Angela Fernández Garrido	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5.24	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	10/05/2008	Universidade	Santiago
Lonxitud	4,94	Iria Martínez Primoy	Ria Ferrol	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,52	Alicia Merino Pérez	San Fernando Lugo	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Lonxitud	5,45	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Lonxitud	5,64	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Lonxitud	4,94	Milagros Aldana Gil Gallardo	A.Femenino Celta	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Lonxitud	5,14	Elivira Okutu Kouletio	SG Pontevedra	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	4,96	Elivira Okutu Kouletio	Ria Ferrol	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,15	Andrea González García	CA Santiago	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,75	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Lonxitud	5,84	Olaia Gisela Becerril Álvarez	At.Femenino Celta	26/05/2018	A Malata	Ferrol

Lonxitud	5,23	Carla Mourelle Teijeiro	Lucus Caixa Rural	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Lonxitud	5,53	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Lonxitud	5,54	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Lonxitud	5,10	Antía Pernas Rodríguez	Lucus Caixa Rural	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Lonxitud	5,35	Marina A. Pérez López	SG Pontevedra	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Triplo	10,83	Beatriz Arias Paz	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Triplo	10,50	Mar Junco Piñeiro	Cia.Maria Coruña	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Triplo	10,22	Rosalia Dans Fernández	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,15	María Moldes Fernández	Vila de Cangas	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	12,15	Carmen Martínez Caaveiro	At.Sierra Naron	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	10,94	Alejandra Togores Varela	Ria Ferrol	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	10.46	Beatriz Rodríguez Gulias	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Triplo	9,60	Lara Ortigueira Álvarez	Liceo M.Vilagarcia	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Triplo	10,78	Tania Valverde González	At.Femenino Celta	19/06/2005	Riveira	Santiago
Triplo	11,15	Laura Díaz Vila	Coruña Comarca	07/05/2006	Cangas	Vigo
Triplo	10.78	Lucia Pérez Currás	At.Femenino Celta	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	10.98	Carolina Palomanes Martínez	Ourense Ac.Postal	10/05/2008	Universidade	Santiago
Triplo	10,90	Carlota Choren Castro	At.Femenino Celta	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,55	Carlota Choren Castro	At.Femenino Celta	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Triplo	12,00	Marta Lolo Bello	Coruña Comarca	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Triplo	13,50	Ana Peleteiro Brion	AD do Barbanza	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Triplo	10,58	Andrea Fernámdez Fernández	Cd Purisima	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Triplo	10,65	Camila Gómez Maciel	Coruña Comarca	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,74	Elena Freiria Bravo	Ourense Atletismo	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Triplo	10,95	Teresa Sánchez Boveda	AD do Barbanza	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Triplo	10,67	Uxia Paz Alonso	At.Femenino Celta	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Triplo	10,45	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Triplo	10,77	Ariadna Gil Fernández	Vila de Cangas	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Triplo	12,16	Alba Cuns Iglesias	CA Negreira	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Triplo	12,89	Diaou Diallo Chao	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Triplo	10,85	Eva Fernández Parada	AD do Barbanza	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Triplo	10,65	Eva Fernández Parada	AD do Barbanza	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Peso	7,60	Dolores Mouriz Redondo	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Peso	10,76	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Peso	9.10	Belen González Torrente	Cd Universitario Stgo.	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	10,06	Teresa Gómez Díaz	Cd Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Peso	10,13	Paula Álvarez López	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Peso	10,47	Elena Estevez Cabral	C.Celta de Vigo	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	9,78	Raquel Moledo Estevez	S.G. Pontevedra	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Peso	8,77	Veronica Vázquez Grande	Ourense Ac.Postal	19/06/2005	Riveira	Santiago
Peso	10,24	Lucia Teijeiro Lorenzo	San Fernando Lugo	07/05/2006	Cangas	Vigo
Peso	9.00	Iria Abelleira Dueñas	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	13.43	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
Peso	10,46	Tatiana Legaspi Dias	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra

Peso	12,54	Belen Toimil Fernández	At.Sierra Naron	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Peso	13,56	Belen Toimil Fernández	At.Naron	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Peso	12,75	Ana Izquierdo Sánchez	At.Femenino Celta	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Peso	13,18	Raquel Villa Carracelas	Vila De Cangas	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Peso	12,07	María Rodríguez Veiga	At.Naron	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	11,60	María Rodríguez Veiga	At.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Peso	12,00	Mar Pérez Vázquez	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Peso	11,43	María Jimenez Deza	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Peso	11.95	María Jimenez Deza	S.G. Pontevedra	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Peso	11,71	Xiana Lago Arteche	Independiente	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Peso	11,98	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Peso	14,31	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Peso	11,64	Marta Lazara Otero	CA Deza	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Peso	12,84	Gema Dacosta Magdaleno	Vila de Cangas	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Disco	33,68	Candela Fernández Villa	Lucus Caixa Rural	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Disco	56,22	Miriam Álvarez Peón	S.G. Pontevedra	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Disco	33.62	Alicia Vázquez Carpenter	Grupo Ac.Postal	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	32,09	Teresa Gómez Díaz	Cd Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Disco	30,89	Paula Álvarez López	Grupo Ac.Postal/Uv	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Disco	27,16	Lucia Nespereira Gómez	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	32.40	Paula Maya López	C.Celta De Vigo	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Disco	30,84	Ana R. Revuelta Parra	Adas-Proinor	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Disco	27,88	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	19/06/2005	Riveira	Santiago
Disco	30,92	Clara Catalan Prieto	Ria Ferrol/Cca	07/05/2006	Cangas	Vigo
Disco	30.06	María Morado Vázquez	At.Sierra Naron	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	36.61	Eva Costas Pérez	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
Disco	29,95	Tatiana Legaspi Dias	At.Sierra Naron	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Disco	35,57	Belen Toimil Fernández	At.Sierra Naron	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Disco	39,46	Belen Toimil Fernández	At.Naron	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Disco	36,63	Ana Izquierdo Sánchez	At.Femenino Celta	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Disco	30,26	Raquel Villa Carracelas	Vila de Cangas	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Disco	31,21	María Rodríguez Veiga	At.Naron	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	33,26	María Rodríguez Veiga	At.Naron	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Disco	34,18	Claudia Puig Malvar	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Disco	34,39	María Jimenez Deza	S.G. Pontevedra	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Disco	33,09	Cristina Freire González	Agrp.Viguesa At.	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Disco	34,15	Paula Piñon Sureda	At.Femenino Celta	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Disco	38,87	Paula Piñón Sureda	At.Femenino Celta	30/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Disco	38,61	Xiana Lago Andrade	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Disco	31,52	Laura Rico Bouza	Ria Ferol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Disco	32,02	Erika Fernández Guede	CA Narón	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Martelo	21,32	Vanesa Ameneiro Giadas	CD Universitario Stgo.	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Martelo	43,40	Miriam Otero Rua	New Balance-RCC	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	31,71	Katerina Alejos Vieitez	Pabellón Ourense	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense

Martelo	35,45	Paula Álvarez López	Grupo Ac.Postal/UV	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	36,21	Laura Denis Sanromán	C.Celta de Vigo	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	29.70	Rita Lema Traba	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Martelo	37,17	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Martelo	44,73	Sara Arosa Rivas	At.Femenino Celta	19/06/2005	Riveira	Santiago
Martelo	36,20	Lara Teijeiro Trigo	Escola At.Lucense	07/05/2006	Cangas	Vigo
Martelo	44.65	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	45.12	Noelia Ferradanes Hermelo	At.Femenino Celta	10/05/2008	Universidade	Santiago
Martelo	42,41	Laura Graña González	Samertolameu	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Martelo	40,34	Sandra Don Gómez	P.Jandia	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Martelo	38,46	Lidia Fernández Abuin	Ourense Ac.Postal	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Martelo	35,40	María Sio Carrera	At.Femenino Celta	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Martelo	42,46	Eva Doporto Fernández	Adas-Proinor	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Martelo	46,84	Eva Doporto Fernández	Adas-Proinor	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	39,47	Valentina Cumber Mena	Marineda	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Martelo	40,35	Paula De La Torre Carabelos	S.G. Pontevedra	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Martelo	50,85	Patricia Correa González	At.Femenino Celta	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Martelo	64,60	Irene Gómez Costas	At.Femenino Celta	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Martelo	52,53	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	28/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Martelo	56,28	Marta Neira Rodríguez	Agrp.Viguesa At.	02/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Martelo	63,25	Blanca Pereira Rubín	Ourense Atletismo	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Martelo	56,14	Aixa Corbacho Vidal	Rias Baixas	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Xavelina	28,28	Sesa Novo Boo	Ria Ferrol	21/06/1997	Balaidos	Vigo
Xavelina	29,58	Tania González Cid	Pabellón Ourense	13/06/1998	Univeresidade	Santiago
Xavelina	25,79	Lucia De La Campa Mariño	C..Atletismo Coruña	22/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	29,45	Lucia Cabado López	CD Universitario Stgo.	21/05/2000	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	37,15	Tania Fernández Lemos	C.Celta de Vigo	10/06/2001	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	32,50	Lucia Nespereira Gómez	Grupo Ac.Postal	14/09/2002	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	35.58	Lucia Nespereira Gómez	PAAP	08/06/2003	Josef. Salgado	Ourense
Xavelina	30,25	Isabel Aldariz López	Escola At.Lucense	03/07/2004	Balaidos	Vigo
Xavelina	32,35	Isabel Aldariz López	Escola At.Lucense	19/06/2005	Riveira	Santiago
Xavelina	31,51	Lucia Domínguez Feijoo	Ourense Ac.Postal	07/05/2006	Cangas	Vigo
Xavelina	31.49	Lucia Domínguez Feijoo	Ourense Ac.Postal	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	32.81	Natalia Liste Mallo	A Silva	10/05/2008	Universidade	Santiago
Xavelina	41,32	Lidia Parada Santos	Ad Do Barbanza	27/06/2009	CGTD	Pontevedra
Xavelina	42,70	Lidia Parada Santos	Ad Do Barbanza	05/06/2010	Est. Mun.Cangas	Vigo
Xavelina	26,03	Ana Prado López	Olimpico Vedra	14/05/2011	Calabagueiros	O Barco
Xavelina	28.29	Alejandra Campos Garza	Gandara	19/05/2012	Est. Mun.Cangas	Vigo
Xavelina	29,68	Alejandra Campos Garza	Gandara	26/05/2013	Calabagueiro	O Barco
Xavelina	40,75	Laura Meira Gestido	Vila de Cangas	21/06/2014	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	44,02	Laura Meira Gestido	Vila de Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
Xavelina	39,95	Ivanna C. Román Sánchez	Marineda	05/06/2016	Balaidos	Vigo
Xavelina	39,79	Ivanna C. Román Sánchez	Marineda	04/06/2017	A Malata	Ferrol
Xavelina	36,91	Uxia Sureda Pardo	Lucus Caixa Rural	26/05/2018	A Malata	Ferrol
Xavelina	45,19	María Pena Ferreiro	A Silva	25/05/2019	Balaidos	Vigo
Xavelina	41,53	Paula Piñón Sureda	At.Femenino Celta	29/08/2020	Univ.Elviña	A Coruña
Xavelina	33,45	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Xavelina	36,53	Laura Rico Bouza	Ria Ferrol	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Xavelina	51,15	Lara Iglesias Suárez	AD Barbanza	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
Hexathlón	3304	Ana Vivas Pérez	Ria Ferrol	15-16/06/1996	Inef - Bastigueiro	A Coruña
Hexathlón	1964	Agustina Boo Formoso	Pabellón Ourense	17-18/05/1997	Josef. Salgado	Ourense
Hexathlón	2903	Teresa Sánchez-Agustino Rodríguez	S.G. Pontevedra	30-31/05/1998	Balaidos	Vigo
Hexathlón	3216	Tania Barros García	S.G. Pontevedra	1-2/05/1999	Univ. Elviña	A Coruña
Hexathlón	2597	Cristina Silva Espiña	Vila de Cangas	8-9/07/2000	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3253	Susana Castro Pena	Ria Ferrol	04/05/2002	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2676	Beatriz Rodríguez Gulias	Ourense Ac.Postal	31/05-01/06/2003	Univ.Elviña	A Coruña
Hexathlón	2618	Beatriz Viteri Bouso	Ourense Ac.Postal	15-16/05/2004	Est.Juventud	Pontevedra
Hexathlón	3059	Alba I. Liñares Martínez	Riazor Coruña	14-15/05/2005	Univ.Elviña	A Coruña
Hexathlón	3072	Sandra Carballo Rey	S.G. Pontevedra	10-11/06/2006	A Malata	Ferrol
Hexathlón	2638	Monica Cabirta Gutierrez	Vila De Cangas	20/05/2007	G.Perez Rivera	Lugo
Hexathlón	2962	Leticia Gil Pérez	Adas-Proinor	02/08/2008	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	3429	Sonia Beceiro Fernández	At.Sierra Naron	7-8/08/2009	CGTD	Pontevedra
Hexathlón	2647	Paula Martín Pandelo	S.G. Pontevedra	6-7/08/2010	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3236	Aitana Leçuicano Rodríguez	Ourense Ac.Postal	16-17/07/2011	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	2398	Cristina Magariños Sueiro	Ourense Ac. Postal	07-08-/07/2012	Balaidos	Vigo
Heptathlón	3389	Andrea Novoa Martínez	At.Femenino Celta	22/23/06/2013	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4807	Claudia Rojo Cazorla	Ria Ferrol	24-25/05/2014	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3757	Andrea González García	Ca Santiago	30-31/05/2015	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	4109	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	28-29/05/2016	Balaidos	Vigo
Heptathlón	4385	Eva Queimaño Vilaboy	At.Femenino Celta	27-28/05/2017	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3726	Andrea Reija Torron	Riazor Coruña	2-3/06/2018	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3633	María Pena Ferreiro	A Silva	27-28/07/2019	Calabagueiros	O Barco
Heptathlón	4089	Carlota Salgado García	At.Femenino Celta	02-03/07/2021	G.Perez Rivera	Lugo
Heptathlón	3003	Diana Mosquera Suárez	A Silva	21-22/05/2022	CGTD	Pontevedra
Heptathlón	3567	Marta Lazara Otero	CA Deza	27-28/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña

Proba	Marca	Campión	Club	Fecha	Pista	Lugar
4x100	52.2	Atletismo Vila De Cangas	Vila De Cangas	07/06/2015	Univ. Elviña	A Coruña
4x100	53.67	Atletismo Femenino Celta	At.Femenino Celta	05/06/2016	Balaidos	Vigo
4x100	51.55	Marineda Atletico	Marineda	17/05/2017	Josef. Salgado	Ourense
4x100	56,78	Escola Atletica Lucense	Escola At.Lucense	17/05/2018	Josef. Salgado	Ourense
4x100	52.05	Adas Proinor	Adas-Proinor	25/05/2019	Balaidos	Vigo
4x100	54.37	ADAS CUPA L.Castro/C.Rodriguez/I.Taboadela/D.Laya	ADAS CUPA	22/05/2022	CGTD	Pontevedra
4x100	50.73	Lucus Caixa Rural A.Fernández-A.Pernas-L.Raposo-A.Rodriguez	Lucus Caixa Rural	27/05/2023	Univ. Elviña	A Coruña