

# HISTORIAL CAMPIONATOS GALICIA INDIVIDUAL PISTA CUBERTA

## Xuvenil (Sub´18) Mulleres

| PROBA     | MARCA | CAMPIÓN                 | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|-----------|-------|-------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| 50 metros | 7.39  | Beatriz Raviña Gómez    | CD Universidade Stgo. | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.12  | Ruth Martín Martínez    | Cia.Compañía María    | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.12  | Eli Corzo Brañas        | Adas-Proinor          | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.12  | Teresa Vilarchao Cid    | Grupo Ac.Postal       | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.00  | María Gesto Rodríguez   | C.Celta de Vigo       | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.03  | Lidia Casal Prieto      | At.Sierra Narón       | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.02  | Vanessa Santas Miguel   | Ourense Ac.Postal     | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.98  | Lidia Remuiñán Suárez   | Riazor Coruña         | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.79  | Lidia Remuiñán Suárez   | Riazor Coruña         | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.13  | Korai Bures Barreiro    | At.Femenino Celta     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.92  | Iria Martínez Primoy    | Ria Ferrol            | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.05  | Iria Martínez Primoy    | Ria Ferrol            | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.03  | Antia Martínez Queimaño | Morrazo               | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.07  | Alba Martínez Iglesias  | Ourense Ac.Postal     | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 7.00  | Patricia Carballo Penas | Coruña Comarca        | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.86  | Laura Chapela Palmas    | Morrazo               | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.97  | Laura Chapela Palmas    | At.Femenino Celta     | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.83  | Miriam Otero Martínez   | C.Atlletismo Narón    | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.86  | Alba Villaverde Méndez  | Lugo Running          | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.80  | Sara Gómez España       | EA Lucense            | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 metros | 6.91  | María Ángel Ruiz Marín  | CA Santiago           | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |

| PROBA     | MARCA | CAMPIÓN                      | CLUB                  | FECHA      | PISTAS         | LUGAR    |
|-----------|-------|------------------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|
| 60 metros | 7.95  | Eirka Cerdeira González      | C.Celta de Vigo       | 22/02/1997 | Universidade   | Santiago |
| 60 metros | 7.88  | Olaia García-Verdugo Peralta | CD Universidade Stgo. | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón | Ferrol   |
| 60 metros | 7.87  | Nerea Iglesias Barbazán      | Fontes do Sar         | 24/02/2018 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.81  | Nerea Iglesias Barbazán      | Fontes do Sar         | 23/02/2019 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.77  | Ainhua Reparaz Sánchez       | Val Miñor             | 28/02/2021 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.71  | Ainhua Reparaz Sánchez       | Val Miñor             | 19/02/2022 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.78  | Nerea Martínez Naviero       | CA Pino               | 26/02/2023 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.89  | Paula Conde Carrelo          | Ribadeo               | 11/02/2024 | Expourense     | Ourense  |
| 60 metros | 7.73  | Paula Conde Carrelo          | Lucus Caixxa Rural    | 15/02/2025 | Expourense     | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA      | MARCA | CAMPIÓN                    | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|------------|-------|----------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| 200 metros | 27.65 | Iria Neira Fraga           | Lucus Caixa Rural     | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27,44 | Beatriz Martínez Rodríguez | Pabellón Ourense      | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| 200 metros | 26,95 | Eva Lijo Martínez          | Riveira               | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.94 | Alba Valle Basanta         | At.Sierra Narón       | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.79 | Laura Sánchez Eiris        | CD Universidade Stgo. | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.40 | Lucía Fariña Díaz          | I.Maria Casares       | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.55 | Lidia Casal Prieto         | At.Sierra Narón       | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.36 | Lidia Casal Prieto         | At.Sierra Narón       | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| 200 metros | 27.51 | Ana Portela Vallejo        | Lucus Caixa Rural     | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.71 | Lidia Remuiñán Suárez      | Riazor Coruña         | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.31 | Lidia Remuiñán Suárez      | Riazor Coruña         | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.87 | Beatriz Capeans Tubio      | CD Universidade Stgo. | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.18 | Korai Bures Barreiro       | At.Femenino Celta     | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.21 | Sara Paz Suárez            | Comesaña S.C.         | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.75 | Jessica Rial Vázquez       | AD do Barbanza        | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 27.99 | Aida Amoedo Portabales     | Vila de Cangas        | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.56 | Patricia Carballo Penas    | Coruña Comarca        | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.57 | Laura Chapela Palmas       | Morrazo               | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.70 | Laura Chapela Palmas       | At.Femenino Celta     | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.55 | Miriam Otero Martínez      | C.Atletismo Narón     | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.75 | Miriam Otero Martínez      | C.Atletismo Narón     | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 26.62 | María Fernández Fontan     | Coruña Comarca        | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 25.70 | Nerea Iglesias Barbazán    | Fontes do Sar         | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 25.39 | Nerea Iglesias Barbazán    | Fontes do Sar         | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 27.05 | María Fernández Bouza      | Riazor Coruña         | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 200 metros | 25.56 | Ainhoa Reparaz Sánchez     | Val Miñor             | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 25.18 | Ainhoa Reparaz Sánchez     | Val Miñor             | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 25.79 | Antía Pernas Rodríguez     | Lucus Caixa Rural     | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 25.72 | Paula Conde Carrelo        | Ribadeo               | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| 200 metros | 24.48 | Paula Conde Carrelo        | Lucus Caixxa Rural    | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                              | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR      |
|------------|---------|--------------------------------------|-----------------------|------------|------------------|------------|
| 400 metros | 1.15.33 | Olga Vicente González                | CIP                   | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00,38 | Laura Rio Hortas                     | Lucus Caixa Rural     | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago   |
| 400 metros | 1.02.62 | Alba Valle Basanta                   | At.Sierra Narón       | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.09.3  | I. Rey López                         | CD Universidade Stgo. | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.45 | Iria Cancelas Marquez                | C.Celta de Vigo       | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.02.58 | Araceli Gago Arias                   | C.Franciscanos Lugo   | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00.37 | Esperanza Caldas Gil                 | S.G. Pontevedra       | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol     |
| 400 metros | 1.02.43 | Esperanza Caldas Gil                 | Ria Ferrol/CCA        | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.03.02 | Vanessa Santas Miguel                | Ourense Ac.Postal     | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 59.88   | Laura Campo Riopedre                 | Lourenza              | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.04.70 | Alejandra Cordon Abalde              | At.Femenino Celta     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.03.66 | Maríana Da Noite Fernández Guardiola | Vila de Cangas        | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.75 | Paula Ferreiros Fernández            | San Fernando Lucus    | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.02.4  | Jessica Rial Vázquez                 | AD do Barbanza        | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.04.67 | Aida Amoedo Portabales               | Vila de Cangas        | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.31 | Aida Amoedo Portabales               | Vila de Cangas        | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.14 | Claudia Rojo Cazorla                 | Ria Ferrol            | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.25 | Claudia Rojo Cazorla                 | Ria Ferrol            | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00.33 | Paula Iglesias Garnelo               | Riazor Coruña         | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.02.53 | Ana Pajarron Puga                    | Riazor Coruña         | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00.12 | Adriána Cedron Pena                  | EA Lucense            | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.00.02 | Lucia Rivadulla Alonso               | Ria Ferrol            | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense    |
| 400 metros | 59.59   | Noelia Iglesias Caamaño              | CA Noia               | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense    |
| 400 metros | 1.00.84 | María Fernández Bouza                | Riazor Coruña         | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 400 metros | 1.01.10 | Inés Vázquez Sánchez                 | Ca Sada               | 06/03/2021 | CGTD             | Pontevedra |
| 400 metros | 58.38   | Alicia Barreiro López                | Ria Ferrol            | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense    |
| 400 metros | 58.47   | Alicia Barreiro López                | Ria Ferrol            | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense    |
| 400 metros | 1.00.94 | Paula Torres Pardo                   | SG Pontevedra         | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense    |
| 400 metros | 59.79   | Leire Fonseca González               | Vila de Cnagas        | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense    |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA      | MARCA   | CAMPIÓN                     | CLUB               | FECHA      | PISTAS           | LUGAR      |
|------------|---------|-----------------------------|--------------------|------------|------------------|------------|
| 800 metros | 2.22.79 | Olalla González Rey         | S.G. Pontevedra    | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2,24,52 | Eva Arias Aira              | Adas-Proinor       | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago   |
| 800 metros | 2,24,88 | Caterina Rio Santome        | Vila de Cangas     | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.25.42 | Belen Nieto Rodríguez       | At.Sierra Narón    | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.33.72 | Miriam García Dapena        | S.G. Pontevedra    | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.24.04 | Vanesa Rodríguez Longa      | Ria Ferrol         | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.24.23 | Susana Castro Pena          | Ria Ferrol/CCA     | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.27.12 | Ana Fiestra Gil             | Pabellón Ourense   | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol     |
| 800 metros | 2.23.86 | Ana Fiestra Gil             | Liceo M.Vilgarcía  | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.30.91 | Alba Fernández Lozano       | Ourense Ac.Postal  | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.26.63 | Alba Feijoo Artacho         | Ourense Ac.Postal  | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.28.57 | Andrea Montero Martínez     | Ria Ferrol         | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.25.75 | Iria Castro Rodríguez       | Ourense Ac.Postal  | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.28.64 | Marta Casanova Vázquez      | San Fernando Lucus | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.28.1  | Marta Casanova Vázquez      | San Fernando Lucus | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.31.18 | Jenny Fernández Masso       | C.Val Miñor        | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.29.54 | Laura Rosende Saez          | Ourense Ac.Postal  | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.22.64 | Angela González Fernández   | Comesaña S.C.      | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.19.50 | Angela González Fernández   | Comesaña S.C.      | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.20.24 | Laura Santos Domínguez      | AD do Barbanza     | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.21.64 | Elba Velez Blanco           | EA Lucense         | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.32.78 | Raquel Meaños Asensi        | AD Mazi            | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.16.51 | Lucia Sicre Maside          | Ria Ferrol         | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense    |
| 800 metros | 2.18.97 | Paula De La Torre Carabelos | S.G. Pontevedra    | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense    |
| 800 metros | 2.19.92 | Dagnesh Mato Gómez          | CA Santiago        | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 800 metros | 2.20.14 | Dagnesh Mato Gómez          | CA Santiago        | 06/03/2021 | CGTD             | Pontevedra |
| 800 metros | 2.18.23 | Sara Guedes do Nascimento   | EA Lucense         | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense    |
| 800 metros | 2.22.14 | Celia Castro Padín          | Mazi               | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense    |
| 800 metros | 2.11.67 | Sabela Martínez Peón        | SG Pontevedra      | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense    |
| 800 metros | 2.12.46 | Sabela Martínez Peón        | SG Pontevedra      | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense    |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA       | MARCA   | CAMPIÓN                              | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR      |
|-------------|---------|--------------------------------------|-----------------------|------------|------------------|------------|
| 1500 metros | 4,52,64 | Marina Caballero Iglesias            | Vila de Cangas        | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago   |
| 1500 metros | 5,04,65 | Bibiana Miranda Varela               | Vila de Cangas        | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.09.63 | Miriam García Dapena                 | S.G. Pontevedra       | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.29.84 | Julia Lago Campo                     | Comesaña S.C.         | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.46.54 | Marta Fernández Otero                | At.Sierra Narón       | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.11.94 | Ana Fiestra Gil                      | Pabellón Ourense      | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol     |
| 1500 metros | 5.16.0  | Tania Carracelas Boubeta             | Vila de Cangas        | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.16.0  | Belen Louro SanMartín                | Liceo M.Vilgarcía     | 12/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.52.87 | Sandra Mosquera Losada               | Comesaña S.C.         | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.47.13 | Sandra Mosquera Losada               | Comesaña S.C.         | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.27.47 | Mariana da Noite Fernández Guardiola | Vila de Cangas        | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.00.31 | Raquel Rodríguez Casaleiro           | P.Jandia              | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.13.11 | Paula Sahelices López                | CD Universidade Stgo. | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.17.74 | María González Alonso                | Adas-Proinor          | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.49.05 | Carmela Cardama Baez                 | Comesaña S.C.         | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.49.02 | Uxia Pérez Bugarin                   | CA Tui                | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.44.54 | Uxia Pérez Bugarin                   | CA Tui                | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.50.01 | Claudia Blanco Olivares              | CA Noia               | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.48.12 | Elba Velez Blanco                    | EA Lucense            | 24/01/2016 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 5.00.48 | Lucía Sicre Maside                   | Ria Ferrol            | 28/01/2017 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.53.27 | Sara López López                     | EA Lucense            | 21/01/2018 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.50.10 | Paula De La Torre Carabelos          | S.G. Pontevedra       | 20/01/2019 | Expourense       | Ourense    |
| 1500 metros | 5.13.73 | Inés Docampo Gamarra                 | Adas-Proinor          | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 1500 metros | 4.59.07 | Carolina Santos Villalón             | Ria Ferrol            | 06/03/2021 | CGTD             | Pontevedra |
| 1500 metros | 5.06.06 | Xela Martínez Domínguez              | EA Lu cense           | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense    |
| 1500 metros | 4.31.09 | Xela Martínez Domínguez              | EA Lu cense           | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense    |
| 1500 metros | 4.39.08 | Eva Rouco Iglesias                   | Lucus Caixa Rural     | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense    |
| 1500 metros | 4.37.76 | Eva Rouco Iglesias                   | Lucus Caixa Rural     | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense    |

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

| PROBA       | MARCA    | CAMPIÓN                              | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR      |
|-------------|----------|--------------------------------------|-----------------------|------------|------------------|------------|
| 3000 metros | 10.40.13 | Elena Belén Pérez Alonso             | Comesaña S.C.         | 01/02/1997 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.39.55 | Nuria Lameiro Valverde               | C.Val Miñor           | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.57.15 | Margarita Rodríguez Freitas          | C.Val Miñor           | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.33.63 | V. Fernández Prado                   | C.Val Miñor           | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.51.84 | Almudena Barros Barros               | CD Universidade Stgo. | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 13.01.32 | Noelia López Vázquez                 | Grupo Ac.Postal/UV    | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.49.13 | Saleta Aboy Pazos                    | Cuntis                | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol     |
| 3000 metros | 10.22.2  | Andrea García Soage                  | Vila de Cangas        | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.16.5  | Paula Mayobre González               | Ria Ferrol/CCA        | 12/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.50.65 | Saleta Aboy Pazos                    | Liceo M.Vilgarcía     | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.29.13 | Xiana Carbia Oubiña                  | Ourense Ac.Postal     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.42.45 | Mariana da Noite Fernández Guardiola | Vila de Cangas        | 19/01/2008 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 12.21.62 | Nuria Sabor Camiña                   | Ourense Ac.Postal     | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.17.71 | María Rodríguez Armas                | San Fernando Lucus    | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 12.17.28 | Eva Cid Guede                        | C.Val Miñor           | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.10.89 | Sandra Rodríguez Freiria             | C.Val Miñor           | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.17.83 | Carmela Cardama Baez                 | Comesaña S.C.         | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 9.50.60  | Uxia Pérez Bugarin                   | CA Tui                | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.46.71 | Ana García Arias                     | Adas-Proinor          | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.37.98 | Iria Causín Forneas                  | EA Lucense            | 24/01/2016 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.51.51 | Sara López López                     | Lucus Caixa Rural     | 28/01/2017 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.09.63 | Sonsoles Martín Rodríguez            | Adas-Proinor          | 21/01/2018 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 10.30.92 | Elsa Pena Vicente                    | CA Tui                | 20/01/2019 | Expourense       | Ourense    |
| 3000 metros | 10.55.64 | Lucía Varela Molejón                 | Lucus Caixa Rural     | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| 3000 metros | 11.03.27 | Ainoa Gontán Iglesias                | SD Compostela         | 06/03/2021 | CGTD             | Pontevedra |
| 3000 metros | 10.55.47 | Anxela Seoane Rodríguez              | Ourense At.           | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense    |
| 3000 metros | 10.38.28 | Leyla Villar Abella                  | Ourense At.           | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense    |
| 3000 metros | 10.35.59 | Sandra González Fernández            | EA Lucense            | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense    |
| 3000 metros | 9.46.65  | Sabela Castelo López                 | Ourense At.           | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense    |

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**



| PROBA     | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|-----------|-------|-------------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| 50 vallas | 8.6   | Beatriz Raviña Gómez          | CD Universidade Stgo. | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8,29  | Claudia Lorenzo Cuquejo       | RBO                   | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.27  | Tania Barros García           | S.G. Pontevedra       | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.11  | Ana Fernández Cadorniga       | Riveira               | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.37  | Paula Campanero Gutierrez     | CD Universidade Stgo. | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.43  | Andrea Pico Blanco            | Ria Ferrol/CCA        | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.66  | Ana Comendador Gil            | Riazor Coruña         | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.87  | Ana Comendador Gil            | Ria Ferrol/CCA        | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.96  | Alba I. Liñares Martínez      | Riazor Coruña         | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.37  | Leticia Gil Pérez             | Adas-Proinor          | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.01  | Leticia Gil Pérez             | Adas-Proinor          | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.13  | Sonia Beceiro Fernández       | At.Sierra Narón       | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.91  | Sonia Beceiro Fernández       | At.Sierra Narón       | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.81  | Antia Martínez Queimaño       | S.G. Pontevedra       | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.54  | Aitana Leçuicano Rodríguez    | Ourense Ac.Postal     | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.91  | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol            | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.65  | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol            | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 8.06  | Estela Fernández Sánchez      | Lugo Running          | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.86  | Eva Martínez Queimaño         | At.Femenino Celta     | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.65  | Lucia Ferrer Doporto          | S.G. Pontevedra       | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 50 vallas | 7.58  | Lucia Sánchez Del Valle Verge | EA Lucense            | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |

| PROBA     | MARCA | CAMPIÓN                      | CLUB                  | FECHA      | PISTAS         | LUGAR    |
|-----------|-------|------------------------------|-----------------------|------------|----------------|----------|
| 60 vallas | 9,37  | Susana Olveira Vidal         | CD Universidade Stgo. | 22/02/1997 | Universidade   | Santiago |
| 60 vallas | 8.98  | Olaia García-Verdugo Peralta | CD Universidade Stgo. | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón | Ferrol   |
| 60 vallas | 8.86  | Uxia Pereira Alonso          | EA Lucense            | 24/02/2018 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 8.95  | Belen García Arias           | Adas-Proinor          | 23/02/2019 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 9.74  | Lucia Blanco Méndez          | Ria Ferrol            | 28/02/2021 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 9.12  | Adriana Rial Salgueiro       | AF Celta              | 19/02/2022 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 9.19  | Aroa Martínez García         | Rias Baixas           | 26/02/2023 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 9.08  | Noa Bobillo Abadín           | CD Purísima           | 11/02/2024 | Expourense     | Ourense  |
| 60 vallas | 8.95  | Noa Bobillo Abadín           | CD Purísima           | 15/02/2025 | Expourense     | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA     | MARCA    | CAMPIÓN              | CLUB              | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|-----------|----------|----------------------|-------------------|------------|------------------|----------|
| 3000 Marc | 16,15,48 | Carmen Bone López    | Lucus Caixa Rural | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| 3000 Marc | 18,08,27 | Sabela Melchor Couto | Esmena            | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| 3000 Marc | 15.51.37 | Lorena Luaces Barril | Pabellón Ourense  | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA  | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|--------|-------|-------------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| Altura | 1,54  | Ana Vivas Pérez               | Ria Ferrol            | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,48  | Eva Arias Aira                | Adas-Proinor          | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| Altura | 1,68  | María Romero García           | At.Sierra Narón       | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,52  | Elena Sarmiento Díez          | CA Coruñés            | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,56  | Tania Sánchez Otero           | CD Universidade Stgo. | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,25  | Paula Álvarez López           | Grupo Ac.Postal/UV    | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,50  | Adriana Varela Buceta         | CD Universidade Stgo. | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1.67  | Ruth Ndoumbe Nvumba           | Ria Ferrol/CCA        | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| Altura | 1,5   | Ana Comendador Gil            | Riazor Coruña         | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,66  | Ana Comendador Gil            | Ria Ferrol/CCA        | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,56  | Alba I. Liñares Martínez      | Riazor Coruña         | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1.60  | Iria Abelleira Dueñas         | Ourense Ac.Postal     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,65  | Iria Abelleira Dueñas         | Ourense Ac.Postal     | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,58  | Paula Ferreiros Fernández     | San Fernando Lucus    | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,60  | Lorena Guitian Gómez          | Adas-Proinor          | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,52  | Lorena Guitian Gómez          | Adas-Proinor          | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,52  | Sara Pino Fernández           | Lucus Caixa Rural     | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,67  | Saleta Fernández López        | Gandara               | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,73  | Sabela Fernández López        | Ria Ferrol            | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,58  | Paula Iglesias Garnelo        | Riazor Coruña         | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,44  | Alba Pazos Rivera             | Vila de Cangas        | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,55  | Aloia Vilas Docampo           | CD Universidade Stgo. | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,61  | Aloia Vilas Docampo           | CD Universidade Stgo. | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1,59  | Andrea Reija Torron           | At.Femenino Celta     | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1,68  | Lucia Sánchez Del Valle Verge | EA Lucense            | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Altura | 1,67  | Emma S. Perez Soto            | EA Lucense            | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1,58  | Emma S. Perez Soto            | EA Lucense            | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1,60  | Martina Gutiérrez Palacios    | Femenino Celta        | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1.64  | Iria Solera Movilla           | CD Purísima           | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| Altura | 1.74  | Iria Solera Movilla           | Ourense At.           | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre



| PROBA   | MARCA | CAMPIÓN                   | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|---------|-------|---------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| Pértega | 2.10  | Lourdes Freire Ces        | Ria Ferrol            | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,70  | Victoria Argibay Martínez | S.G. Pontevedra       | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,81  | María Louro Ramon         | CA Coruñés            | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,20  | Clara Gil Fernández       | S.G. Pontevedra       | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,90  | Paula Campanero Gutierrez | CD Universidade Stgo. | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 3,07  | Andrea Pico Blanco        | Ria Ferrol/CCA        | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2.80  | Paula Mateos Otazua       | Ria Ferrol/CCA        | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| Pértega | 2,90  | Beatriz Viteri Bouso      | Ourense Ac.Postal     | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 3,40  | Sandra Carballo Rey       | S.G. Pontevedra       | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,30  | Sandra Blanco Fernández   | At.Femenino Celta     | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,60  | Inés Martínez García      | S.G. Pontevedra       | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,41  | Inés Martínez García      | S.G. Pontevedra       | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,71  | Temis Quintas Peralta     | S.G. Pontevedra       | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,61  | Temis Quintas Peralta     | S.G. Pontevedra       | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,46  | Alicia Casanova Adan      | Lucus Caixa Rural     | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,31  | Beatriz Moreira Rivas     | S.G. Pontevedra       | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,92  | Marina Paramos Rial       | Vila de Cangas        | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,85  | Emma Lorenzo Ramos        | S.G. Pontevedra       | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,77  | Laura Méndez Bouza        | Ria Ferrol            | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,45  | Raquel López Amado        | Lucus Caixa Rural     | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 2,81  | Lara Fernández Caamaño    | At.Femenino Celta     | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 3,26  | Lola Bouza Villar         | Adas-Proinor          | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Pértega | 2,64  | Helena Suárez Sánchez     | S.G. Pontevedra       | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 3,60  | Lisa Vosberg Castro       | Femenino Celta        | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 2,70  | Alexandra Lence Vilaboa   | Femenino Celta        | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 3.21  | Marina A. Pérez López     | SG Pontevedra         | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| Pértega | 3.21  | Rebeca Fernández Guntiñas | Ourense At.           | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA    | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|----------|-------|-------------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| Lonxitud | 4,67  | Marta Ocampo Ansia            | EA Ben-Cho-Shey       | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5.30  | Ana Vivas Pérez               | Ria Ferrol            | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,20  | Eirka Cerdeira González       | C.Celta de Vigo       | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| Lonxitud | 4,86  | Isabel Vaamonde Sánchez       | CD Universidade Stgo. | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 4,89  | María Louro Ramon             | CA Coruñés            | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,00  | Marta Costas Álvarez          | S.G. Pontevedra       | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,42  | Carmen Martínez Caaveiro      | At.Sierra Narón       | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 4,74  | Carla García Barros           | C.Celta de Vigo       | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5.56  | Ruth Ndoumbe Nvumba           | Ria Ferrol/CCA        | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| Lonxitud | 5,48  | Tania Valverde González       | At.Femenino Celta     | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,34  | Tania Valverde González       | At.Femenino Celta     | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 4,99  | Nazaret Sinde Lorenzo         | San Fernando Lucus    | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5.36  | Angela Fernández Garrido      | Ourense Ac.Postal     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,24  | Leticia Gil Pérez             | Adas-Proinor          | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,14  | Iria Martínez Primoy          | Ria Ferrol            | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,22  | Sonia Beceiro Fernández       | At.Sierra Narón       | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,37  | Ana Peleteiro Brion           | AD do Barbanza        | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,48  | Marta Lolo Bello              | Coruña Comarca        | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,31  | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol            | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,48  | Elivira Okutu Kouletio        | S.G. Pontevedra       | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,57  | Elivira Okutu Kouletio        | Ria Ferrol            | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,07  | Andrea González García        | CA Santiago           | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,56  | Olaia Gisela Becerril Álvarez | At.Femenino Celta     | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 5,50  | Olaia Gisela Becerril Álvarez | At.Femenino Celta     | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5,04  | Andrea Villaverde Puente      | S.G. Pontevedra       | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5,49  | Alba Cuns Iglesias            | Negreira              | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Lonxitud | 4,67  | Alejandra Souto Vieites       | A Silva               | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5,16  | Nayr Cortegoso Figueroa       | Val Miñor             | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5,16  | Nayr Cortegoso Figueroa       | Val Miñor             | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5.12  | Antía Calvo Grela             | A Silva               | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| Lonxitud | 5.17  | Iris Martínez Roque           | At.Femenino Celta     | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

| PROBA  | MARCA | CAMPIÓN                         | CLUB               | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|--------|-------|---------------------------------|--------------------|------------|------------------|----------|
| Triplo | 10,75 | Veronica Cores Muñiz            | Liceo M.Vilgarcía  | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,37 | Iria González González          | S.G. Pontevedra    | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| Triplo | 10,08 | Mar Junco Piñeiro               | Cia.Compañía María | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,22 | María Louro Ramon               | CA Coruñés         | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 9.92  | María Moldes Fernández          | Vila de Cangas     | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 11,13 | Carmen Martínez Caaveiro        | At.Sierra Narón    | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,32 | Alejandra Togores Varela        | Ria Ferrol/CCA     | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10.28 | Ana Comendador Gil              | Riazor Coruña      | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| Triplo | 8,83  | Lara Ortigueira Álvarez         | Liceo M.Vilgarcía  | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,35 | Lidia Remuiñan Suárez           | Riazor Coruña      | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 11,00 | Lucia Pérez Currás              | At.Femenino Celta  | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 11.25 | Lucia Pérez Currás              | At.Femenino Celta  | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,82 | Jade Martínez Primoy            | Ria Ferrol         | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,79 | Sonia Beceiro Fernández         | At.Sierra Narón    | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,73 | Carlota Choren Castro           | At.Femenino Celta  | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 11,95 | Ana Peleteiro Brion             | AD do Barbanza     | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 11,85 | Marta Lolo Bello                | Coruña Comarca     | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,42 | Ainhoa Portos Iglesias          | Riazor Coruña      | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,22 | Emma Lorenzo Casas              | S.G. Pontevedra    | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,94 | Paula Freiria Bravo             | Ourense Atletismo  | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,85 | Saray Amoedo Portabales         | Vila de Cangas     | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,90 | Teresa Sánchez Boveda           | AD do Barbanza     | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 10,30 | Paula Argibay Abreu             | S.G. Pontevedra    | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 11,09 | Ariadna Gil Fernández           | Vila de Cangas     | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 12,10 | Daiaou Diallo Chao              | Ria Ferrol         | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Triplo | 12,65 | Daiaou Diallo Chao              | Ria Ferrol         | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 10,98 | Adriana Rial Salgueiro          | AF Celta           | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 11,15 | Marina A. Pérez López           | SG Pontevedra      | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 11,44 | Marina A. Pérez López           | SG Pontevedra      | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| Triplo | 11,02 | Africa Fernández de la Pradilla | CA Sada            | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre

| PROBA | MARCA | CAMPIÓN                 | CLUB                  | FECHA      | PISTAS           | LUGAR    |
|-------|-------|-------------------------|-----------------------|------------|------------------|----------|
| Peso  | 10,64 | Vanesa Currás Chapela   | S.G. Pontevedra       | 10/02/1996 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 8,82  | Candela Fernández Villa | CSL                   | 22/02/1997 | Universidade     | Santiago |
| Peso  | 11,53 | Miriam Álvarez Peón     | S.G. Pontevedra       | 24/01/1998 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 10,02 | Miriam Otero Rua        | New Balance-RCC       | 31/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 9,03  | Teresa Gómez Díaz       | CD Universidade Stgo. | 29/01/2000 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 9,97  | Paula Álvarez López     | Grupo Ac.Postal/UV    | 11/02/2001 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 9,74  | Paula Maya López        | C.Celta de Vigo       | 03/02/2002 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 9,93  | Adriana Román García    | C.Celta de Vigo       | 08/03/2003 | Rio Seco-Narón   | Ferrol   |
| Peso  | 8,90  | Raquel Moledo Estevez   | S.G. Pontevedra       | 05/02/2004 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 10,85 | Lucia Teijeiro Lorenzo  | San Fernando Lucus    | 13/02/2005 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 10,08 | Clara Catalan Prieto    | Ria Ferrol            | 04/02/2006 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,97 | Eva Costas Pérez        | At.Femenino Celta     | 21/01/2007 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 8,82  | Iria Abelleira Dueñas   | Ourense Ac.Postal     | 17/02/2008 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 10,14 | Lidia Parada Santos     | AD do Barbanza        | 18/01/2009 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,74 | Belen Toimil Fernández  | At.Sierra Narón       | 24/01/2010 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 13,12 | Belen Toimil Fernández  | C.Atletismo Narón     | 05/02/2011 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 13,06 | Ana Izquierdo Sánchez   | At.Femenino Celta     | 26/02/2012 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 12,62 | Raquel Villa Carracelas | Vila de Cangas        | 09/02/2013 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,47 | María Rodríguez Veiga   | C.Atletismo Narón     | 08/02/2014 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,68 | María Rodríguez Veiga   | C.Atletismo Narón     | 15/02/2015 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,99 | Mar Pérez Vázquez       | At.Femenino Celta     | 27/02/2016 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,98 | Mar Pérez Vázquez       | At.Femenino Celta     | 25/02/2017 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 11,75 | Valeria Rodríguez Jalda | Vila de Cangas        | 24/02/2018 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 12,45 | Paula Piñon Sureda      | At.Femenino Celta     | 23/02/2019 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 12,77 | Paula Piñon Sureda      | At.Femenino Celta     | 08/02/2020 | Palacio Deportes | A Coruña |
| Peso  | 14,49 | Xiana Lago Andrade      | Ria Ferrol            | 28/02/2021 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 11,06 | Marta Lazara Otero      | CA Deza               | 19/02/2022 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 12,71 | Gema Dacosta Magdaleno  | Vila de Cangas        | 26/02/2023 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 13,28 | Gema Dacosta Magdaleno  | Vila de Cangas        | 11/02/2024 | Expourense       | Ourense  |
| Peso  | 14,74 | Aitana Capeans Rey      | Ourense At.           | 15/02/2025 | Expourense       | Ourense  |

- **Asc ompeticións celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre**

| PROBA      | MARCA | CAMPIÓN                       | CLUB               | FECHA         | PISTAS           | LUGAR      |
|------------|-------|-------------------------------|--------------------|---------------|------------------|------------|
| Pentathlón | 3055  | Ana Vivas Pérez               | Ria Ferrol         | 26-27/01/1996 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2833  | Catuxa Varela Rodríguez       | S.G. Pontevedra    | 24/01/1997    | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2456  | María Louro Ramon             | CA Coruñés         | 23-24/01/1999 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2931  | Carmen Martínez Caaveiro      | At.Sierra Narón    | 27-28/01/2001 | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2604  | Beatriz Rodríguez Gulias      | Grupo Ac.Postal/UV | 2-3/02/2002   | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 3.317 | Ruth Ndoumbe Nvumba           | Ria Ferrol/CCA     | 8-9/02/2003   | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2674  | Ana Comendador Gil            | Riazor Coruña      | 28/02/2004    | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pentathlón | 2.942 | Alba I. Liñares Martínez      | Riazor Coruña      | 21-22/06/2006 | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pentathlón | 2.505 | Leticia Gil Pérez             | Adas-Proinor       | 26/05/2007    | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 2.522 | Iria Martínez Primoy          | Ria Ferrol         | 1-2/03/2008   | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 3030  | Sonia Beceiro Fernández       | At.Sierra Narón    | 20-21/02/2010 | Univ. Elviña     | A Coruña   |
| Pentathlón | 2492  | Antia Freijomil del Rio       | Adas-Proinor       | 29-30/01/2011 | CGTD             | Pontevedra |
| Pentathlón | 2.337 | Aitana Leçucano Rodríguez     | Ourense Ac.Postal  | 21-22/01/2012 | CGTD             | Pontevedra |
| Pentathlón | 2423  | Aitana Leçucano Rodríguez     | Ourense Atletismo  | 31/03/2012    | Palacio Deportes | A Coruña   |
| Pentathlón | 3157  | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol/CCA     | 26-27-01/2013 | Vilagarcía       | Pontevedra |
| Pentathlón | 3512  | Claudia Rojo Cazorla          | Ria Ferrol         | 26/01/2014    | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2210  | Andrea González García        | CA Santiago        | 10/11/01/2015 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2296  | Estela Fernández Sánchez      | Lugo Running       | 07/08/02/2015 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2875  | Andrea González García        | CA Santiago        | 06/02/2016    | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2875  | Andrea González García        | CA Santiago        | 06/07/02/2016 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 3371  | Eva Queimaño Vilaboy          | At.Femenino Celta  | 28/29/01/2017 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2874  | Uxia Pereira Alonso           | S.G. Pontevedra    | 27-28/01/2018 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2991  | Andrea Reija Torron           | At.Femenino Celta  | 26-27/01/2019 | Modulo Cuberto   | Lugo       |
| Pentathlón | 2648  | Lucía Dopico Almandos         | At.Femenino Celta  | 18-19/01/2020 | Expourense       | Ourense    |
| Pentathón  | 3768  | Lucía Sánchez del Valle Verge | EA Lucense         | 28/02/2021    | Expourense       | Ourense    |
| Pentathón  | 2381  | Diana Mosquera Suárez         | A Silva            | 19-20/02/2022 | Expourense       | Ourense    |
| Pentathón  | 2507  | Carmen García Vázquez         | Lourenza           | 25-26/02/2023 | Expourense       | Ourense    |
| Pentathón  | 3157  | Noa Bodillo Abadín            | Purísima           | 20-21/01/2024 | Expourense       | Ourense    |
| Pentathón  | 3189  | Carla Allegue Blanco          | Xuncas Diversia    | 25-26/01/2025 | Expourense       | Ourense    |

- Asc ompetiçóns celebradas NON celebrada no Mudolo Cuberto Lugo ,Palacio Deportes A Coruña e Expourense son Aire Libre