

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

Ford Gonzacar

INDICE XERAL

DATOS FGA	
• Delegaciones FGA	7
• Listado Clubes federados	8-9
• Listado número de licencias por Clubes	10-13
• Listado Adestradores federados	14-16
• Listado de Xueces federados	17-20
LISTADO COMPETICIÓNS	
• Listado competicións Galicia	21-24
• Listado competicións España	25-27
• Listado competicións internacionais	28-30
• Listado competicións Provas Populares x Delegacións	31-30
CAMPIONATOS DE GALICIA	
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES - TRAIL - MONTAÑA**	31
• Campionato Campo a Través Absoluto , Sub23,Sub,20	32-33
• Campionato Campo a Través Sub18, Sub16	34-35
• Campionato Campo a Través Sub14,Sub12,Sub10 (Memorial Alejandro Lorenzo)	36-37
• Campionato Campo a Través Máster	38-39
• Campionato Xunta Escolar de Manores Sub16.Sub14,Sub12	40-41
• Campionato Trail Absoluto	42-44
• Campionato Montaña Absoluto	45-46
• **COMPETICIÓNS R U T A**	47
• Campionato Marcha en Ruta (todas as vategorias)	48-51
• Campionato de Maratón	51-52
• Campionato de Medio Maratón	53-54
• Campionato de Milla en Ruta	55-57
• Campionato 1 Km. ruta de menores	58
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	59
• Campionato Absoluto – Sub23	60-64
• Campionato Combinadas Sub23	65-66
• Campionato Sub20	67-69
• Campionato Sub18	70.72
• Campionato Combinadas Sub20-Sub18	73-74
• Campionato Sub16	75-77
• Campionato Combinadas Sub16	78
• Campionato Sub14	79-81
• Campionato Sub12	82
• Campionato Sub10	83
• Campionato Máster indiv. e combinadas	84-91
• Campionato Máster Marcha en pista	92
• Copa de Galicia Absoluto de Clubes	93-95
• Copa de Galicia Máster de Clubes	96-97
• **COMPETICIÓNS AIRE LIBRE**	**98**
• Campionato Absoluto	99-104
• Campionato Absoluto Combinadas	105
• Campionato Sub23	106-108

• *Campionato Sub20*	*109-112*
• *Campionato Sub18*	*113-116*
• *Campionato Sub18 Combinadas*	*117*
• *Campionato Sub16 Indiv. e combinadas*	*118-122*
• *Campionato Sub14*	*123-125*
• *Campionato Sub12*	*126-127*
• *Campionato Sub10*	*128-129*
• *Campionato Máster*	*130-136*
• *Campionato Lanzamentos Longos Absoluto*	*137-138*
• *Campionato Lanzamentos Longos Sub18-Sub16*	*139-140*
• *Campionato Lanzamentos Longos Máster*	*141-142*
• *Copa de Galciia de Clubes Absoluto*	*143-145*
• *Copa de Galciia de Clubes Sub20*	*146-148*
• *Copa de Galicia de Clubes Sub16*	*149-150*
• *Campionato Máster de Probas Combinadas*	*151*
• *Campionato Máster Pentathlón de lanzamentos*	*152*
• *Campionato Clubes Probas Combinadas*	*153*
• *Campionato Clubes Sub14*	*154-156*
• *Campionato Clubes Sub12*	*157*
• *Campionato Clubes Sub10*	*158*
• ***Competicións Cross,Ruta,Pista Cuberta, Aire Libre (Calendario FGA)***	***159***
• *Delegación A Coruña*	*160-190*
• *Delegación Lugo*	*191-210*
• *Delegación Ourense*	*211-229*
• *Delegación Pontevedra*	*230-250*
• *Delegación Ferrol*	*251*
• *Delegación O Barco Valdeorras*	*252-260*
• *Delegación Santiago*	*261-284*
• *Delegación Vigo*	*285-296*
• ***CAMPIÓNS GALEGOS CLUBES e INDIVIDUAIS***	***297***
• *Campións Clubes*	*298-299*
• *Campións Individuais (Todas as categorías)*	*300-323*
• ***MELLORES MARCAS GALEGAS BATIDAS***	***324***
• *Marcas galegas batidas Ruta ,Pista cuberta e Aire Libre*	*325-331*
Probas Populares no calendario oficial da FGA	***332***
• *Delegación A Coruña*	*333-349*
• *Delegación Lugo*	*350-356*
• *Delegación Ourense*	*357-367*
• *Delegación Pontevedra*	*368-377*
• *Delegación Ferrol*	*378-389*
• *Delegación O Barco*	*390-391*
• *Delegación Santiago*	*392-436*
• *Delegación Vigo*	*437-440*

CAMPIONATOS DE ESPAÑA	
• **COMPETICIÓNS CAMPO A TRAVES - TRAIL - MONTAÑA**	**441**
• Campionato Absoluto, Sub23,Sub20 e Federacións autonómica	442-443
• Campionato Sub18, sub16 e inclusivo Autonómias	444-445
• Campionato Máster	446
• Campionato Trail Running abs. e Ultra Trail Running	447
• Campionato Trail Federación Autonómicas	448-449
• Campionato de Montaña	450
• **COMPETICIÓNS RUTA**	**451**
• Campionato Marcha	452-453
• Campionato Marcha 20 Km.	454-455
• Campionato Maratón absoluto - máster	456
• Campionato Milla	457
• Campionato 10 Km. absoluto – máster	458-460
• Campionato 100 Km.	461
• Campionato ½ Maratón e 5 Km.	462
• **COMPETICIÓNS PISTA CUBERTA**	**463**
• Campionato Absoluto	464-467
• Campionato Sub23	468-470
• Campionato Sub20	471-472
• Campionato Sub18	473-474
• Campionato Sub16	475-476
• Campionato Máster	477-479
• Campionato Clubes Absoluto	480
• Campionato Clubes Máster	481
• **COMPETICIÓNS AIRE LIBRE**	**482**
• Campionato Absoluto	483-486
• Campionato 10.000 metros	487-488
• Campionato Sub23	489-491
• Campionato Sub20	492-494
• Campionato Sub18	495-497
• Campionato Sub16	498-500
• Campionato Sub14	501-502
• Campionato Máster	503-507
• Campionato Universitario	508
• Campionato Lanzamentos Longos Inverno Absoluto	509
• Campionato Lanzamentos Longos Inverno Menores	510-511
• Campionato Lanzamentos Longos Inverno Máster	512
• Campionato Federacións Autonómicas Absoluto	513-515
• Campionato Federacións Autonómicas combinadas absoluto	516
• Campionato Federacións Autonómicas Sub18	517-518
• Campionato Clubes Sub20	519
• Campionato Clubes Máster 1ª división	520-521
• Campionato Clubes Máster 2ª división	522
• Campionato Liberty Promesa Paralimpicos	523
• **LIGA DE CLUBES JOMA-IBERDROLA**	**524**
• División Honra Homes	528-528
• División Honra Mulleres	529-532
• 1ª División Homes	533-536
• 1ª División Mulleres	537-542

• 2ª División Homes	543-544
• 2ª División Mulleres	545-548
Competicións nacionais con participación atletas galegos	**549**
• Campo a Través	550-552
• Ruta	553-556
• Pista Cuberta	557-559
• Aire Libre	560-567
• **MEDALLISTAS e FINALISTAS Campionato Nacionais**	**568**
• Clubes e individuais en Campo a Través, Ruta,Pista Cuberta,Aire Libre	569-589
CAMPIONATOS INTERNACIONAIS	
• **CAMPO A TRAVES,RUTA,PISTA CUBERTA,AIRE LIBRE**	**590**
• Competicións Selección Nacional (todas cagtegorias)	591-597
• Competicións Campionartos Máster	598-604
• PISTA CUBERTA Competicións Controles,Trofeos,Memoriais etc.etc.	605-611
• AIRE LIBRE Competicións Controles,Trofeos,Memoriais etc.etc.	612-623

FEDERACION GALEGA ATLETISMO

Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n – Salas 15 – 16 – 17
15008 A Coruña
+ 34 981 291 683

DELEGACIÓN A CORUÑA

Complexo Deportivo de Elviña
Praza Agustín Díaz, s/n
15008 – A Coruña
+34 981 291 683
federación@ateltismo.gal
Delegado;
Delegado Xueces: Rocio López Scmidt

DELEGACIÓN LUGO

Estadio Gregorio Pérez Rivera
Avda. Filarmonica Lucense, 3 Edf.Municipal
27002 – Lugo
+34 982 251 999
lugo@atletismo.gal
Delegado; José Manuel Peña Rodríguez
Delegado Xueces: David Corredoira Vázquez

DELEGACIÓN OURENSE

Estadio O Couto
Locais Federacións Deportivas
Rúa Carlos Maside, s/n Local 2
32002 Ourense
+ 34 988 245 353
ourense@atletismo.gal
Delegado: Ángel Fidalgo Vázquez
Delegado Xueces: Manuel Garrido Toro

DELEGACIÓN PONTEVEDRA

Estadio da Xuventud
CGTD
Rúa Fernando Olmedo, 1
36002 Pontevedra
+34 986 864 522
Pontevedra@atletismo.gal
Delegado; David Ferrer Fernández
Delegado Xueces:Estefania Acuña García

DELEGACIÓN FERROL

Pistas Polideportiva A Malata
A Malata Serantes
15405 Ferrol
+34 981 370 600
Ferrol@ateltismo.gal
Delegado: Paulino Catelle Rozas
Delegado Xueces: Begoña Rodríguez Quintia

DELEGACIÓN SANTIAGO

Estadio da Universidade
USC
Avda. Novoa Santos, s/n
15706 Santiado de Compostela
+34 981 192 331
Santiago@atletismo.gal
Delegado: Iván Sanmarttín Carreira
Delegado Xueces:Andrés Anxo Pérez Sánchez

DELEGACIÓN VALDEORRAS

Estadio de Calabagueiros
Rúa Rio Mariñán, s/n
32300 O Barco de Valdeorras
+ 34 988 320 789
valdeorras@atletismo.gal
Delegado:Manuel Rodríguez Teijeiro
Delegado Xueces:Monserrat Barrio Blanco

DELEGACIÓN VIGO

Casa do Deporte
Rúa Fotógrafo Luis Ksado, 17 Oficina 21
36209 Vigo
+ 34 986 233 502
vigo@atletismo.gal
Delegado; Miguel Martínez Larrea
Delegado Xueces:
María Concepicón Pérez Cerdeira

Listado de Clubes Federados

Lic.	CDG	Nombre_Club	CTG	Presidente	Email	Localidad	Delg.
GA1707	DOWC	A.D. DOWNHILL	TR	Maximino Perez Vazquez	addownhill@hotmail.com	Laracha	A Coruña
C1000240	FOGC	A.D. FOGAR	NA	Gustavo Alvarez Nogueira	gusalvarezdt@gmail.com	Carballo	A Coruña
C1320	ADOC	AD OLIMPIA	AU	Juan Castiñeira Romero	adolimpiadecee@gmail.com	Cee	A Coruña
GA1608	ACEC	AT. ACEA DE AMA	AU	Enrique Vila Diaz	clubeatletismoculleredo@gmail.com	Culleredo	A Coruña
GA64	RZCC	AT. RIAZOR CORUÑA	NA	Margot Garnelo Merayo	riazoratletismo@yahoo.es	A Coruña	A Coruña
GA1820	AVMC	CA BETANZOS	AU		escuelatletismobetanzos@gmail.com	Betanzos	A Coruña
GA1803	BERCO	CA BERGONDO	AU	Dolores Gonzalez Fdez.	atleticobergondo@gmail.com	Guisamo	A Coruña
GA81	COCC	CA CORUÑA COMARCA	NA	Jose Carlos Tuñas Dugnol	corunacomarca@hotmail.com	A Coruña	A Coruña
C153	CASC	CA SADA	NA	Fernando Miguez Sanchez	clubatletismosada@gmail.com	Sada	A Coruña
GA1713	ENKC	CD INCLUSIVO ENKI	TR	Ángel Plácido López	info@enkiproyecto.com	A Coruña	A Coruña
GA17	SERC	CA SERRES RUNNERS	AU	Félix Rebollido Fernández	serresrunners@gmail.com	Muros	A Coruña
C150	CMCC	CIA.MARIA CORUÑA	AU	Julio Santiago Freijanes	julilsan@yahoo.com	A Coruña	A Coruña
C1551	MCHC	MOCHILA DEPORTE	NA	Pilar Fernandez Caamaño	lamochiladeldeporte@gmail.com	A Coruña	A Coruña
GA56	MARC	MARINEDA ATLETICO	NA	Jose Antonio Bazan Arcay	info@marinedaatletico.es	A Coruña	A Coruña
GA221	RNWC	RUNAWAYS GENTLEMEN	AU	Bernardo Garcia De Paz	runawayscoruna@gmail.com	A Coruña	A Coruña
GA43	RATC	RUNNING ARTEIXO	AU	Angela Lopez Vilas	clubrunningarteixo@gmail.com	Arteixo	A Coruña
GA1703	OLEC	RUNNING OLEIROS	TR	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña
GA1703	OLEC	RUNNING OLEIROS	AU	Jose Luis Río Silva	running.oleiros@gmail.com	Oleiros	A Coruña
GA1827	NAUC	ADNAUTICO NARÓN	NA	Amando Guerrero Gil	nauticonaron@gmail.com	Naron	Ferrol
GA9	NAOC	ATLETISMO NARON	NA	Miguel Soto Castiñeira	info@atletismonaron.es	Naron	Ferrol
C201	LOBC	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	AU	Alberto Calvo Fernandez	carlosava@movistar.es	Ferrol	Ferrol
C1619	CEDC	CN CEDEIRA M. GARCIA	NA	Xan Xose Suarez Vilela	cnataciondedeira@gmail.com	Cedeira	Ferrol
GA1702	FENC	CLUBE ATLETISMO FENE	AU	Antonio Rodriguez Garcia	clubeatletismofene@gmail.com	Fene	Ferrol
GA8	RIAC	RIA FERROL-CCA	DH	Paulino Cartelle Rozas	riaferrol@hotmail.com	Ferrol	Ferrol
GA1810	TRIC	TRIEUME AS PONTES	AU	Luis García Ríos	trieumeaspontes@gmail.com	As Pontes	Ferrol
GA1952	AMEC	AMES ATLETISMO	NA	Isabella Vazquez Fariña	amesatletismo@gmail.com	Bertamirans	Santiago
GA120	BARC	AD do BARBANZA	NA	Jose Moure Muñiz	atl.barbanza@yahoo.es	A Pobra	Santiago
C151	CERC	AD CERNE	TR	Jose Manuel Penas Varela	adcerne@gmail.com	Melide	Santiago
GA95	SILC	ATLETICA A SILVA	NA	José Dominguez Caballero	jdcaballero@edu.xunta.es	A Silva	Santiago
C137	FONC	AT. FONTES DO SAR	AU	Jose A. Juanatey Perez	cafontesdosar@gmail.com	Santiago	Santiago
C7	MILC	AT. MILLADOIRO	AU	Miguel Abel Souto	atletismomilladoiro@gmail.com	Santiago	Santiago
GA14	BRIC	CA BRION-HYUPERSA	AU	Jose A. Vidal Gonzalez	clubatletismobrion@gmail.com	Brion	Santiago
C152	MRAC	CA MILLARAIO	NA	Purificación Cariñena Amigo	millaraio@gmail.com	Milladoiro	Santiago
C15	NEGC	CA NEGREIRA	NA	Jose M. Garcia Estevez	atletismo.negreira@gmail.com	Negreira	Santiago
GA10	NOYC	CA NOIA	NA	Luis Sanmartin Caamaño	clubatletismonoia@yahoo.es	Noia	Santiago
C1611	VAGC	CA PINO	NA	Pablo Bañá Sandá	clubatletismoopino@gmail.com	O Pino	Santiago
GA1304	STOC	CA SANTIAGO	NA	Alfonso López Menduiña	atletismosantiago@gmail.com	Santiago	Santiago
C64	SARC	CA SAR	NA	Jose Fernando Sainz Garcia	atletismosar@gmail.com	Bertamirans	Santiago
GA11	TMBC	CA TAMBRE	AU	David Senra Martinez	atletismotambre@gmail.com	Sigueiro	Santiago
C1	OLIC	OLIMPICO VEDRA	AU	Fernando J. García Cernadas	olimpicodevedra@hotmail.com	Vedra	Santiago
GA211	BOIC	CA BOIMORTO	AU	Luis Alfonso Novo Veiga	caboimorto@hotmail.com	Boimorto	Santiago
GA12	XALC	CORREXALLAS	AU	Noelia Espasandin Duarte	correxallas@gmail.com	Sta. Comba	Santiago
GA34	CANC	EL CANARIO	AU		escueladeboxeoelcanario@hotmail.com	Ribeira	Santiago
GA40	ENTR	ENTRENARUNNING	NA	Santiago López Canicoba	entrenarunning@gmail.com	Santiago	Santiago
C134	NTBC	NOITEBRA F.C.	AU	Manuel Moure Sande	noitebrafc@gmail.com	Santiago	Santiago
C127	UXIC	SANTA UXIA AT.	NA	Juan Manuel Olveira Vidal	olveiravidal@gmail.com	Riveira	Santiago
GA5	SDCC	SD COMPOSTELA AT.	NA	Adiran Gomez Fernandez	atletismo@sdcompostela.com	Santiago	Santiago
GA1901	TKTC	TRIKI TEAM	AU	Nieves Lado Lago	trikiteammuros@gmail.com	Muros	Santiago
GA127	USCC	UNV. COMPOSTELA	NA	Mar Lorenzo Moledo	rocio.bulnes@fundacionusc.gal	Santiago	Santiago
LU145	GANLU	A GÁNDARA	NA	Ruben De Vicente Prada	atletismoagandara@gmail.com	Monforte	Lugo
GA46	PIRLU	ACD A PIRINGALLA	AU		atletismopiringalla@gmail.com	Lugo	Lugo
LU1304	AFRLU	ATLETISMO FRIOL	NA	Asuncion Lopez Franco	felipebarata@edu.xunta.es	Friol	Lugo
LU1	RFOLU	CCA RIA DE FOZ	NA	Manuel Eiras Rodríguez	atletismoriadefoz@gmail.com	Foz	Lugo
GA1604	LOULU	CA LOURENZA	AU	Luis Manuel Graña González	clubatletismolourenza@hotmail.com	Lourenzá	Lugo
GA1	LUCLU	CA LUCUS CAIXA RURAL	NA	Manuel I. Castro-Gil Iglesias	atletismolucus@yahoo.es	Lugo	Lugo
GA114	RIBLU	CA RIBADEO	NA	Ana Ferradás Barrera	club.atletismo.ribadeo@gmail.com	Ribadeo	Lugo
GA1911	BIOLU	CD BIOSBARDO	TR	Elena M. Fernández Vélez	biosbardoclub@gmail.com	Lugo	Lugo
GA38	DIVLU	CD DIVINA PASTORA	AU		morm88@live.com	Lugo	Lugo
GA33	CASLU	CP CASAS	AU	Adolfo Somoza López	cpcasas.adolfo@gmail.com	Lugo	Lugo
GA25	POLLU	CP LUCENSE	AU	Oscar Rodriguez Alvarez	atletismo@cplucense.com	Lugo	Lugo
LU1316	MARLU	CD MARISTAS LUGO	AU	Amadeo Fdez Casanova	clubpolideportivomaristaslugo@gmail.com	Lugo	Lugo
LU1502	VILLU	CA VILALBA	AU	Manuel Cabarcos Miragaya	m.cabarcos@nutreco.com	Vilalba	Lugo
GA140	VRXLU	CA VERXEL ND	NA	Jose M. Fernandez Sangiao	clubverxel@gmail.com	Lugo	Lugo
GA115	EGOLU	EGOVARROS VIVEIRO	NA	Vicente Fernandez Sanchez	egovarros@gmail.com	Viveiro	Lugo
GA86	LUELU	EA LUCENSE	NA	Rosa Mª Soto Guardado	naniatletismo@hotmail.com	Lugo	Lugo
GA18	FLULU	FLUVIAL	AU	Modesto Teijeiro Valledor	montesegade@gmail.com	Lugo	Lugo
GA45	FRALU	FRANCISCANOS LUGO	AU	Juan Manuel Bujan Garcia	atletismofranciscanoslugo@gmail.com	Lugo	Lugo
GA1410	LGRLU	LUGO RUNNING CLUB	NA	Jose M. Peña Rodriguez	lugorunningclub@gmail.com	Lugo	Lugo
GA92	ESCLU	LOURENZÁ MARIÑA LUG.	NA	Pablo Maseda	escolaslourenza@gmail.com	Lourenza	Lugo

GA24	MEFLU	MULLER EN FORMA	TR	Cristina Azanza Moreno	info@mullerenforma.com	Lugo	Lugo
GA44	XUNLU	XUNCAS DIVERSIA	NA		atletismoxuncas@gmail.com	Lugo	Lugo
OR130	LIM_O	A.D. LIMIACTIVA	AU	Miguel Ángel Díaz Barba	limiactiva@gmail.com	Xinzo Limia	Ourense
GA47	BOUOR	ADC BOUTUREIRA	AU		adcboutureira@gmail.com	San Cibrao	Ourense
GA1505	AREOR	AT. ARENTEIRO	NA	Ramon Rodriguez Gonzalez	atletismoarenteiro@gmail.com	O Carballiño	Ourense
GA28	AVIOR	AVIAMAN TRAIL&TRI -	AU		jesusgondos@gmail.com	O Carballiño	Ourense
GA66	BUROR	BURGAS AT. OURENSE	NA	Manuel Souto Cortizo	santiago.garcia.gonzalez1@gmail.com	Ourense	Ourense
GA122	AUROR	CD AURUM	AU	Eladio Gómez Rosales	eladio_gomez@yahoo.es	Ourense	Ourense
OR157	PUROR	CD LA PURISIMA	NA	David Valcarcel Valcarcel	cdlapurisima@gmail.com	Ourense	Ourense
GA82	OUROR	OURENSE AT.	NA	Jose Antonio Alvarez Perez	club@clubourenseatletismo.es	Ourense	Ourense
OR6	BCSOR	EA PEREIRO DE AGUIAR -	NA	German Gonzalez Sanchez	germangonzalez@edu.xunta.gal	Pereiro A.	Ourense
GA20	EDCOR	ED CELANOVA	AU		edccelanova@gmail.com	Celanova	Ourense
OR155	ESPOU	ESPRINTES OURENSE	AU	Angel Pumar Boveda	info@esprintesourense.es	Ourense	Ourense
OR1313	BAROR	MARATON NATTEX	AU		maratonbarbadas@yahoo.es	A Valenza	Ourense
OR126	ORNOR	OURENRUNNING	AU	Santiago Saco Rivera	ourenrunning@yahoo.es	Ourense	Ourense
GA42	RUNMA	RUNMANIAK BOX001	AU		hola@runmaniak.com	Ourense	Ourense
OR1610	TROOR	TROPA DO CARALLO	AU	Elisa Isabel Lopez Rodriguez	tropadocaralloou@gmail.com	Ourense	Ourense
GA1802	LEGOR	VII LEGIO QUERQUENNIS	AU	Victor Garcia Gomez	victorbande@hotmail.com	Bande	Ourense
GA2	ADAOR	AD ADAS CUPA	NA	Agustin Gonzalez Ruiz	tinin_adas@hotmail.com	O Barco	Valdeorras
OR1602	RUAOR	ATLETISMO RUA	AU	Fernando Navarro Conde	atletismorua@gmail.com	A Rua	Valdeorras
PO154	MAZPO	AGR. AT.MAZI	NA	Veronica Cores Muñiz	atletismomazi@gmail.com	Vilagarcia	Pontevedra
PO101	MRÑPO	AT. +9 MORAÑA	TR	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra
PO101	MRÑPO	AT. +9 MORAÑA	AU	Abel Barros Gonzalez	clubatletismoplus9moranha@hotmail.com	Moraña	Pontevedra
PO42	CRR_P	AT. CORREDOIRAS	AU	Ricardo Verde Piñeiro	clubcorredoirasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra
GA39	CUNPO	AT. CUNTIS (ADM)	NA	Rocio Carbia Lojo	pardal_b_J.a@hotmail.com	Cuntis	Pontevedra
GA1705	BAIPO	AT. RIAS BAIXAS	NA	Gonzalo Mendez Fraguas	atleriasbaixas@gmail.com	Cerponzons	Pontevedra
PO102	ESTPO	CA A ESTRADA	NA	Patricia Otero Rodríguez	atletismoaestrada@gmail.com	A Estrada	Pontevedra
GA142	DEZPO	CA DEZA	NA	Paula Fernández García	atletismo.deza@gmail.com	Lalin	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC TRIATLÓN POIO	TR	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra
GA1922	TRIPO	CC TRIATLÓN POIO	AU	Carlos Luis Sánchez Lareo	legalctpoio@gmail.com	Poio	Pontevedra
PO1510	CORPO	CC CORBELO	AU	Iván Luis Pérez Samartín	cc.corbelo@hotmail.es	Sanxenxo	Pontevedra
GA2516	CAIPO	CA IND. A ESTRADA	NA	Guillermo I. Martinez Gomez	guillermio@me.com	A Estrada	Pontevedra
GA52	CDGPO	CD GALAICAS BUEU	AU	Angela Fernández Pérez	galaicasbueu@gmail.com	Bueu	Pontevedra
PO115	PINPO	CD PINARIUM	NA		diego.gonzalez@pinarium.com	Masrín	Pontevedra
PO1302	PAIPO	CD SAN PAIO A ESTRADA	AU	Ramiro Cillero Varela	cdsanpaio@GMAIL.COM	A Estrada	Pontevedra
PO1601	MILPO	MILER RUNNING CLUB	AU	Victor Riobo Villanueva	milerunningclub@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra
GA19	MÑRPO	MORAÑA EN RUTA	AU	Carmen Monteagudo Barreiro	manolocalva@gmail.com	Moraña	Pontevedra
GA36	RU_PO	RUN PONTEVEDRA	AU	Jaime Alejandro Perez Alvarez	runpontevedra@gmail.com	Pontevedra	Pontevedra
PO1310	RUNPO	RUNGALICIA INTERSPORT	AU	Leticia Fernandez Barbosa	pablodiaz@rungalicia.com	Pontevedra	Pontevedra
GA58	SMIPO	SAN MIGUEL DE MARIN	NA	Carlos De La Torre Allariz	caviac@hotmail.com	Marin	Pontevedra
GA7	SGPPO	SG DE PONTEVEDRA	1D	Rosario Castro Cabezas	info@sgpontevedra.com	Pontevedra	Pontevedra
GA1631	TELPO	ADN RUNNERS- TELMO	AU	Telmo Rodriguez Alonso	telmopeluqueros@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA26	AVAPO	AGRUP. VIGUESA AT .	NA	Eleuterio A. Garcia Rodriguez	ava.atletismo@gmail.com	Vigo	Vigo
PO127	ADCPO	AD CAR	NA	Manuel Ulla Rega	car.redondela@gmail.com	Redondela	Vigo
GA133	DOMPO	ATHLETICS SAN LÁZARO	NA	Ruben Pereira Cardalda	rupeca77@hotmail.es	Gondomar	Vigo
GA31	BEAPO	ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	NA	Josefina Barreiro Alonso	info@av-beade.org	Vigo	Vigo
GA94	MORPO	ATLETISMO MORRAZO	NA	César Núñez Vilas	atletismo.morrazo@gmail.com	Cangas	Vigo
GA51	PORPO	ATLETISMO PORRIÑO	NA	Patricia Estevez Araujo	atletismo@atletismopor.com	Porriño	Vigo
GA49	SAMPO	At. SAMERTOLAMEU	NA	Alberto Juncal Iglesias	clubatletismosamertolameu@gmail.com	Moaña	Vigo
GA35	VCGPO	At. VILA DE CANGAS	NA	Carmen Parada Martinez	at.viladecangas@gmail.com	Cangas	Vigo
PO144	MRQPO	C.A.R. MARISQUEIRO	AU	Juan Carlos Paz Gonzalez	equipocarma@gmail.com	Vigo	Vigo
PO113	VEN_P	C.D.RIA DE AROUSA	NA	Raul Fontoira Fernandez	c.d.riadearousadogrove@gmail.com	O Grove	Vigo
GA1809	VICPO	C.D.VICUS	AU	Maria Ines Sanchez Sanchez	vicuscd@mundo-r.com	Vigo	Vigo
GA1720	CAMPO	CA CAMBADOS-SEG. NOVAL	AU	Fernando Patricio Rey	atletismocambados@gmail.com	Cambados	Vigo
GA80	CAFPO	CA FEMENINO CELTA	1D	Paula Mariño Gonda	cafcelta@gmail.com	Vigo	Vigo
PO157	TUIPO	CLUB ATLETISMO TUI	NA	Rafael Perez Rego	clubatletismotui@gmail.com	Tui	Vigo
GA50	VSAPO	CA VETERANOS DE SAMIL	NA	Modesto Comesaña Pedrido	modestocp@yahoo.com	Vigo	Vigo
GA41	DLKPO	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	NA		celsocp226@gmail.com	Vigo	Vigo
GA29	COMPO	COMESAÑA SPORTING CLUB	NA	Belarmino Alonso Comesaña	comesana@comesana.org	Vigo	Vigo
GA222	NBAPO	NEW BALANCE TEAM	NA	Anna Scheidgen	santiago.perez@newbalance.es	Redondela	Vigo
GA37	OPOPO	OPOMAIS	AU	Bruno De Sousa Díaz	opomais@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA27	RCVPO	RC CELTA DE ATLETISMO	NA	Jose Angel Serantes Arias	rcceltaatletismo@gmail.com	Vigo	Vigo
GA90	OIAPO	SAN MIGUEL DE OIA	NA	Gilberto Costas Toyos	sanmigueldeoya@hotmail.com	Vigo	Vigo
GA32	VALPO	SA VAL MIÑOR	NA	Adolfo Gil Goberna	SAVALMINOR@HOTMAIL.COM	Gondomar	Vigo
GA16	SDTPO	SA DO TREGA	NA	Ariana González Verde	inscricions.trega@gmail.com	Tomiño	Vigo
GA3	TANPO	TANINOS RUNNERS	AU	Marcos Groba Bargiela	taninospontearas@gmail.com	Ponteareas	Vigo

Listado Número de licencias Clubes

- A fecha 28 Setembro 2022

Clubes	Homes	Mulleres	TOTAL
A GÁNDARA	32	26	58
A.D. DOWNHILL	1	0	1
A.D. FOGAR	39	39	78
A.D. LIMIACTIVA	26	31	57
A.D. NAUTICO NARÓN	10	4	14
A.D.ATLETISMO CALVIA *	1	2	3
ADN RUNNERS-TELMO PELUQUEROS FC	4		4
AGRUPACION ATLETICA MAZI	57	50	107
AGRUPACION DEPORTIVA MARATHON *		2	2
AGRUPACION VIGUESA DE ATLETISMO	84	81	165
ALCAMPO SCORPIO 71 *		2	2
AMES ATLETISMO	32	22	54
ASOCIACION CULTURAL DEPORTIVA A PIRINGALLA	21	8	29
ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPORTES DO BARBANZA	35	38	73
ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)	134	143	277
ASOCIACION DEPORTIVA CAR	50	35	85
ASOCIACION DEPORTIVA CERNE	19		19
ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CULTURAL BOUTUREIRA	1		1
ASOCIACION DEPORTIVA OLIMPIA	43	39	82
ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN LÁZARO	15	3	18
ATLETAS DE ACEA DE AMA	3		3
ATLETICA A SILVA	78	99	177
ATLETICO OROEL	1		1
ATLETISMO +9 MORAÑA	20	29	49
ATLETISMO ARENTEIRO	25	7	32
ATLETISMO C.S.C.R. BEADE	29	23	52
ATLETISMO CORREDOIRAS	18	3	21
ATLETISMO CUNTIS (ADM)	23	28	51
ATLETISMO FONTES DO SAR	105	64	169
ATLETISMO FRIOL	15	17	32
ATLETISMO MILLADOIRO	17		17
ATLETISMO MORRAZO	15	18	33
ATLETISMO NARON	118	89	207
ATLETISMO PORRIÑO	73	68	141
ATLETISMO RIAS BAIXAS	66	57	123
ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	106	100	206
ATLETISMO RUA		7	7
ATLETISMO SAMERTOLAMEU	86	78	164
ATLETISMO VILA DE CANGAS	64	71	135
AVIAMAN TRAIL&TRI - MULTIDEPORTE MASIDE	7	4	11
BIDASOA ATLETICO TALDEA *	1	1	2
BURGAS ATLETISMO OURENSE	22	7	29
C.A.R. MARISQUEIRO	51	10	61
C.D. ATLETARIA	4		4
C.D. ATLETISMO SURCO LUCENA *	1		1
C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	22	11	33
C.D.VICUS	6	5	11

CA BETANZOS	26	30	56
CA UNICAJA JAEN PARAISO INTERIOR *	1	1	2
CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	49	39	88
CDE GONZALEZ BERODIA *	2		2
CLUB ATLETICO BERGONDO	8	7	15
CLUB ATLETISMO A ESTRADA	47	33	80
CLUB ATLETISMO ADIDAS *	2	1	3
CLUB ATLETISMO BRION-HYUPERSA SANTIAGO	40	11	51
CLUB ATLETISMO CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	78	66	144
CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA	123	98	221
CLUB ATLETISMO DEZA	123	92	215
CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA		223	223
CLUB ATLETISMO LOURENZA	2		2
CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	137	117	254
CLUB ATLETISMO MILLARAIO	57	64	121
CLUB ATLETISMO NEGREIRA	19	5	24
CLUB ATLETISMO NOIA	68	114	182
CLUB ATLETISMO PERCEIANA-EXTREMADURA *	1		1
CLUB ATLETISMO PINO	78	59	137
CLUB ATLETISMO PLAYAS DE CASTELLON *	2	6	8
CLUB ATLETISMO RIBADEO	16	8	24
CLUB ATLETISMO SADA	182	177	359
CLUB ATLETISMO SANTIAGO	71	29	100
CLUB ATLETISMO SAR	64	26	90
CLUB ATLETISMO TAMBRE	33	13	46
CLUB ATLETISMO TUI	39	32	71
CLUB ATLETISMO VALLADOLID *		1	1
CLUB ATLETISMO VETERANOS DE SAMIL	12	1	13
CLUB CASTRO DE LOBADIZ	1		1
CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	9	1	10
CLUB CICLISTA CORBELO	7	9	16
CLUB DE ATLETISMO FENT CAMI DE MISLATA *	5		5
CLUB DE ATLETISMO INDEPENDIENTE A ESTRADA	11	13	24
CLUB DEPORTIVO AURUM	7	2	9
CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	8	2	10
CLUB DEPORTIVO DELIKIA	28	17	45
CLUB DEPORTIVO DIVINA PASTORA	8	7	15
CLUB DEPORTIVO GALAICAS BUEU	1	9	10
CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO ENKI	28	22	50
CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	186	183	369
CLUB DEPORTIVO PINARIUM	54	20	74
CLUB DEPORTIVO SAN CIPRIAN	2	5	7
CLUB DEPORTIVO SAN PAIO A ESTRADA	6	1	7
CLUB FERROL ATLETISMO	1	2	3
CLUB HERCULES TERMARIA ESCOLAR	6	4	10
CLUB NATACION CEDEIRA MUEBLES GARCIA	10	8	18
CLUB OLIMPICO DE VEDRA	43	20	63
CLUB OURENSE ATLETISMO	163	144	307
CLUB POLIDEPORTIVO CASAS	17	3	20
CLUB POLIDEPORTIVO LUCENSE	41	31	72
CLUB POLIDEPORTIVO MARISTAS LUGO	50	67	117
CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	33	4	37
CLUBE ATLETISMO FENE	10	4	14

CLUBE ATLETISMO VILALBA	3	1	4
CLUBE DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	23	21	44
CLUBE DE ATLETISMO VERXEL NUTRICION DEPORTIVA	27	6	33
CLUBE DEPORTIVO ARZUA	1		1
COMESAÑA SPORTING CLUB	86	105	191
COMPAÑIA DE MARIA CORUÑA	5	4	9
CORREXALLAS	3	5	8
EGOVARROS DE VIVEIRO	28	12	40
EL CANARIO	3	3	6
ENTRENARUNNING	60	32	92
ESCOLA ATLETICA LUCENSE	144	122	266
ESCOLA ATLETICA PEREIRO DE AGUIAR - BEN CHO SHEY	24	17	41
ESCOLAS DEPORTIVAS CONCELLO DE CELANOVA	5	10	15
ESCUELA ATLETISMO MORRO JABLE *	1		1
ESPRINTES OURENSE	12	1	13
FLUVIAL	3		3
FRANCISCANOS LUGO	23	24	47
FUTBOL CLUB BARCELONA *	2	1	3
INDEPENDIENTE	118	53	171
JOVES ATLETES DE BERGA *	1		1
LA MOCHILA DEL DEPORTE	59	106	165
LUGO RUNNING CLUB	22	23	45
MADERAS BARCIA LOURENZÁ MARIÑA LUGUESA	29	30	59
MARATON NATTEX BARBADAS	11	1	12
MARINEDA ATLETICO	148	86	234
MILER RUNNING CLUB	9	1	10
MORAÑA EN RUTA	15	9	24
MULLER EN FORMA	2	62	64
NOITEBRA F.C.	32	9	41
OLYMPO	16	12	28
OPA FERROL TEAM RUNNING	8		8
OPOMAIS	32	1	33
OVIEDO ATLETISMO *		1	1
ORIENTE ATLETISMO *	1		1
OURENRUNNING	2		2
PAMPLONA ATLETICO *	1		1
PATO BLANCO DE CELANOVA	4		4
PERPETUO SOCORRO CLUB DEPORTIVO *	1		1
REAL CLUB CELTA DE ATLETISMO	252		252
RIA FERROL-CONCEPCION ARENAL	42	90	132
RUN PONTEVEDRA	3		3
RUNAWAYS (RUNNING CLUB FOR GENTLEMEN)	2		2
RUNGALICIA INTERSPORT	3	3	6
RUNMANIAK BOX001 OURENSE	19	4	23
RUNNING ARTEIXO	12	3	15
RUNNING OLEIROS	29	19	48
RUNNING PINTO SEOANE - PAMPÍN *		1	1
SAN MIGUEL DE MARIN	37	30	67
SAN MIGUEL DE OIA	21	31	52
SANTA UXIA ATLETISMO	15	27	42
SOCIEDAD ATLETICA VAL MIÑOR	64	55	119
SOCIEDAD DEPORTIVA COMPOSTELA ATLETISMO	157	103	260
SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA	154	144	298

SOCIEDADE ATLETICA DO TREGA	*18*	*19*	*37*
SPORTING CLUB CASINO A CORUÑA	*9*	*8*	*17*
*SPRINT ATLETISMO LEON **		*1*	*1*
TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	*4*		*4*
TRIEUME AS PONTES CLUB	*1*		*1*
TRIKI TEAM	*6*	*6*	*12*
TROPA DO CARALLO	*1*	*2*	*3*
*UCAM ATLETISMO CARTAGENA **	*1*		*1*
UNIVERSIDADE SANTIAGO DE COMPOSTELA	*31*	*13*	*44*
*VALENCIA CLUB ATLETISMO **		*6*	*6*
VII LEGIO QUERQUENNIS	*2*	*1*	*3*
XUNCAS DIVERSIA	*25*	*20*	*45*

- ***Clubes non Autonómicos***

Listado Adestradores federados

Licencia	Apellido 1	Apellidos 2	Nome	Categoria	Sexo
GA 28517	ABAD	BLANCO	JAVIER	MNA	M
GA 18075	ABRUÑEDO	GUILLAN	MARINA	ENA	F
GA 26221	ALEJANDRE	LORENZO	MANUEL ANTONIO	MNA	M
GA 2697	ALMUIÑA	COMESAÑA	BERNARDO	MNA	M
GA 23268	ALVAREZ	MORAIS	EDUARDO JOSE	MNA	M
GA 26981	ARMESTO	PINEDO	RAQUEL	MNA	F
GA 23925	ARROXO	FERNANDEZ	RUBEN	ENA	M
GA 21907	CALVAR	VILLAR	JOSE	MNA	M
GA 27013	CARBALLAL	GONZALEZ	ANTONIO	MNA	M
GA 18096	CARREIRA	COSTAS	MONTSERRAT	MNA	F
GA 27349	CASAÑAS	HERNANDEZ	FRANK YENNIFER	ENA	M
GA 18925	CASTRO	CASTRO	JORGE	ENA	M
GA 27015	CASTRO	SANTOS	IGNACIO	TD2	M
GA 28506	CHAMOSA	DACASA	DANIEL	ECA	M
GA 26982	CHOUSA	ALVAREZ	HUGO	MNA	M
GA 26983	CORA	PENABAD	JESÚS	MNA	M
GA 18602	CORDOBA	OTERO	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 20542	CORES	MUÑIZ	VERONICA	ENA	F
GA 5779	CORTEGOSO	FREIRE	MIGUEL ANGEL	ENA	M
GA 12061	CORTEGOSO	SOLLA	JESUS	ECA	M
GA 2700	COSTAS	TOYOS	GILBERTO	MNA	M
GA 12713	CRESPO	RABANAL	MARCELINO	ECA	M
GA 15393	DE LA TORRE	ALLARIZ	CARLOS	MNA	M
GA 18386	DE MEDRANO	IGLESIAS	JAVIER	ENA	M
GA 28507	DEL BUEY	HERNANDEZ	IGNACIO	ECA	M
GA 22499	DIAZ	LOPEZ	PABLO	ENA	M
GA 23673	DOMINGUEZ	CABALLERO	JOSE	ENA	M
GA 24300	DOMINGUEZ	CABRAL	ELIAS SALVADOR	ENA	M
GA 18074	DOMINGUEZ	GONZALEZ	JOSE LUIS	MNA	M
GA 5776	ESTEVEZ	BARREIRO	MARIA ESTELA	MNA	F
GA 25549	FERNANDEZ	ABUIN	ISIDRO	MNA	M
GA 21505	FERNANDEZ	COSTAS	ANTONIO	ENA	M
GA 14002	FERNANDEZ	FERNANDEZ	RAIMUNDO MANUEL	ENA	M
GA 4172	FERNANDEZ	GONZALEZ	ADOLFO	MNA	M
GA 27374	FERNANDEZ	RODRIGUES	JUAN PABLO	ECA	M
GA 14372	FERNANDEZ	VILLAR	OSCAR	MNA	M
GA 25947	FERNANDEZ	VILLARES	EVA	MNA	F
GA 25948	FERREIRA	VARELA	MANUEL	MNA	M
GA 24302	FERRER	ALONSO	SANTIAGO	ENA	M
GA 12052	FERRER	MOREIRA	CARLOS	MNA	M
GA 4159	FERRER	MOREIRA	SANTIAGO	ENA	M
GA 26987	FONTICOBA	BETANZOS	JUAN JOSE	MNA	M
GA 27433	FRAGA	GRAÑA	MARIA JOSE	MNA	F
GA 23934	GANDOY	LOPEZ	PABLO	ECA	M
GA 25949	GARCIA	ESTEVEZ	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 28087	GARCIA	PIÑEIROA	RUBEN	MNA	M
GA 2702	GARCIA	RODRIGUEZ	ELEUTERIO	MNA	M
GA 22250	GARNELO	MERAYO	MARGOT	ENA	F
GA 20159	GIMENEZ	ITURRALDE	DANIEL FRANCISCO	MNA	M
GA 21912	GOMEZ	MARTINEZ	DAVID	MNA	M
GA 24893	GOMEZ	MIGUEZ	OSCAR	MNA	M
GA 27437	GOMEZ	RODRIGUEZ	RUBEN	NN	M
GA 26229	GOMEZ	ROSALES	ELADIO	MNA	M

GA 26989	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA DOLORES	MNA	F
GA 23166	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA ELENA	MNA	F
GA 27442	GONZALEZ	FERNANDEZ	YOLANDA	MNA	F
GA 22487	GONZALEZ	GONZALEZ	MIGUEL	MNA	M
GA 10461	GONZALEZ	MORAIS	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 22793	GONZALEZ	RODRIGUEZ	MARIO	ENA	M
GA 17245	GONZALEZ	SANCHEZ	GERMAN	MNA	M
GA 4162	HERMIDA	GARCIA	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 21913	HIDALGO	LUGO	ENRIQUE JOSÉ	MNA	M
GA 25552	HURTADO	SANJURJO	MANUEL	ENA	M
GA 27439	IGLESIAS	GARNELO	PAULA	NN	F
GA 27019	IGLESIAS	VALVERDE	MIGUEL	MNA	M
GA 18615	JUNCAL	SANTOS	JOSE FRANCISCO	ECA	M
GA 5772	LANDIN	GARCIA	CARLOS	ENA	M
GA 25749	LOMBAO	PENA	JOSE MANUEL	ECA	M
GA 27021	LOPEZ	CANICOBA	SANTIAGO	ENA	M
GA 28528	LOPEZ	PARDO	ALEJANDRO	MNA	M
GA 18531	MARTIN	TEIJEIRO	EUSTORGIO	TD2	M
GA 24909	MARTINEZ	AGEITOS	MANUEL	ECA	M
GA 14396	MARTINEZ	CORBACHO	HUMBERTO	ENA	M
GA 28212	MEIXOEIRO	PEREZ-MENDAÑA	DAMIAN	ENA	M
GA 10468	MENDEZ	FRAGUAS	GONZALO	MNA	M
GA 23854	MORALES	VELASCO	CARLOS	ECA	M
GA 23858	OLVEIRA	VIDAL	JUAN MANUEL	ENA	M
GA 25939	OTERO	RODRIGUEZ	MARCOS	ENA	M
GA 25803	PALOMANES	MARTINEZ	JOSE ALFONSO	ENA	M
GA 24912	PARADA	MARTINEZ	Mª CARMEN	MNA	F
GA 6236	PARDAL	BAÑOS	JOSE ANTONIO	ECA	M
GA 4618	PAZ	LOBEIRAS	JOSE ANTONIO	ENA	M
GA 13402	PAZOS	VALIÑO	JUAN JOSE	MNA	M
GA 25712	PEDRARES	ALONSO	MARIA DOLORES	ENA	F
GA 25962	PEÑA	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	ENA	M
GA 27025	PEREIRA	GUISANTES	PATRICIA	MNA	F
GA 25960	PEREZ	ACOSTA	TOMAS MANUEL	ENA	M
GA 24913	PEREZ	ALONSO	SANTIAGO	ENA	M
GA 13906	PEREZ	RODRIGUEZ	ALBERTO MANUEL	ENA	M
GA 26783	PEREZ	SOUTO	ADRIAN	MNA	M
GA 18018	PIÑEIRO	BLANCO	JAVIER	ENA	M
GA 6484	PITILLAS	TORRA	FRANCISCO JAVIER	MNA	M
GA 19637	POLO	GUNDIN	MANUEL	ENA	M
GA 28157	PORTABALES	VIEITEZ	SARA	ECA	F
GA 17254	QUIROGA	GONZALEZ	CARLOS	ENA	M
GA 9926	RAMILO	COMESAÑA	JUAN LUIS	ENA	M
GA 24925	REVUELTA	PARRA	CARLOS	ENA	M
GA 23948	RIOBO	VILLANUEVA	VICTOR	MNA	M
GA 18077	RODRIGUEZ	CASAL	JOSE ANGEL	MNA	M
GA 26999	RODRIGUEZ	GIANCE	PABLO	ENA	M
GA 27351	RODRIGUEZ	MAGI	MAXIMILIANO	ENA	M
GA 27353	RODRIGUEZ	RIO	OSCAR	ENA	M
GA 27206	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	FRANCISCO	TD2	M
GA 5584	RODRIGUEZ	SERANTES	MARCELO	ENA	M
GA 2690	ROMAN	RODRIGUEZ	OLIVA	ENA	F
GA 27000	ROMERO	PORTA	ALEJANDRO	MNA	M
GA 12724	SABIN	GARCIA	MANUEL VICTOR	MNA	M
GA 23869	SALGADO	COSTAS	ALBERTO	ENA	M
GA 28110	SALVADO	PRIETO	EVA	ECA	F
GA 2551	SANGUOS	ESPIÑA	MARIA JESUS	ENA	F
GA 20559	SANMARTIN	CAAMAÑO	LUIS	MNA	M
GA 25964	SANTIAGO	FREIJANES	JULIO	ECA	M

GA 27449	SEOANE	VÁZQUEZ	OSCAR JOSE	MNA	M
GA 5794	SERANTES	ARIAS	JOSE ANGEL	ENA	M
GA 27026	SIERPES	SILVA	JAVIER	MNA	M
GA 7575	SOUTO	PELLICER	ELENA	MNA	F
GA 27450	TIZON	TABEAYO	MONICA	MNA	F
GA 27004	TOURIS	FORNOS	JAVIER	MNA	M
GA 23278	TRILLO	CAAMAÑO	JUAN LUIS	ENA	M
GA 18544	TUÑAS	DUGNOL	JOSE CARLOS	MNA	M
GA 18867	VAZQUEZ	FERNANDEZ	FRANCISCO JAVIER	ENA	M
GA 18993	VEIGA	DOLDAN	JOSE VICENTE	ENA	M
GA 4160	VENTIN	RIVAS	XULIO	ENA	M
GA 14371	VICENTE	SANTIAGO	MARÍA DEL ROCÍO	ECA	F
GA 13403	VIGO	OTERO	MANUEL	ENA	M
GA 18027	VILA	FEIJOO	ADOLFO	MNA	M
GA 25931	VILLAR	SORIA	VIRGINIA	MNA	F

Listado Xueces federados

Licencia	Apellido 1	Apellidos 2	Nome	Categoria	Sexo
PO 25	ABUIN	PAZOS	ANA MARIA	JT	F
PO 1652	ACUÑA	GARCIA	ESTEFANIA	J2	F
OR 1601	ALEJANDRE	LORENZO	MANUEL ANTONIO	J1	M
OR 1763	ALEJANDRE	TATO	AARON	JT	M
VG 1544	ALVAREZ	DIAZ	LUCIA	J1	F
OR 3673	ALVAREZ	MONDELO	ELENA	J2	F
C 11	ARMESTO	PINEDO	RAQUEL	J1	F
PO 17	ARZA	GARCIA	MANUEL	J1	M
OR 20	BABARRO	GOMEZ	LIDIA	J1	F
OR 18	BABARRO	RODRIGUEZ	DIEGO	J1	M
ST 1835	BARBAZAN	SUEIRO	MARIA JOSE	J1	F
PO 7	BARRAGANS	SANCHEZ	MARTA	J1	F
LU 1753	BARREIRO	PEREZ	ALEXANDER	JT	M
OR 5022	BARRIO	RODRIGUEZ	MONTSERRAT	J2	F
PO 15	BARROS	GONZALEZ	ABEL	J1	M
PO 55	BESADA	VAZQUEZ	JAVIER	J1	M
C 1714	BESCANSA	HERNANDEZ	FERMIN	J1	M
C 1513	BLANCO	CHAO	JORGE	J3	M
PO 1	BLANCO	DOCAMPO	ROBERTO JOSE	J1	M
PO 1624	BRETAL	CANCELAS	BERTA	J2	F
PO 1625	BRETAL	CANCELAS	ELOY	J3	M
OR 16	CADERNO	PÉREZ	CIELOS	J1	F
C 4	CARREGAL	SOMME	MARIA	J1	F
OR 19	CARRERA	MIGUEZ	JUAN CARLOS	J1	M
FE 12	CARTELLE	ROZAS	PAULINO	J1	M
OR 21	CASTILLO	CARBALLA	GUILLELME DENÍS	J1	M
LU 1540	CASTRO	GOMEZ	BRAIS	J1	M
VG 1704	CELADA	DOVAL	ENRIQUE	J1	M
PO 5027	CERVIÑO	CALVAR	CARLOS	J1	M
ST 58	CHAVES	CAMINO	ALBERTO	J1	M
ST 1851	CHAVES	CAMINO	JOSE	JT	M
LU 1902	CONDE	NOVOA	EDGAR	J1	M
C 6	DE PAZ	VIDAL	ANDREA	J1	F
VG 1311	DEL RIO	RAIZ	JOSE EDUARDO	J1	M
VG 1606	DEL RIO	RAIZ	PATRICIA VERONICA	J1	F
LU 4	DIAZ	VAZQUEZ	JOSE LUIS	J1	M
FE 4574	DIAZ-ROBLES	NIDAGUILA	DANIEL	JT	M
OR 1658	DIEGUEZ	GONZALEZ	MARIA MERCEDES	J2	F
VG 63	DOCAMPO	GARCIA	ANTERO	J1	M
VG 1720	DOMINGUEZ	ABRUÑEDO	ANA	J1	F
VG 1790	DOMINGUEZ	ABRUÑEDO	MARINA	JT	F
PO 64	DOMINGUEZ	CABALLERO	JOSE	J1	M
C 12	DOMINGUEZ	HERRERA	IAIONE DEL ROSARIO	J1	F
ST 1	ESPAÑA	PETEIRO	NURIA	J1	F
ST 2	ESPAÑA	PETEIRO	RODRIGO	J1	M
OR 1761	ESTEVEZ	LUIS	ANA BELEN	J1	F
C 3516	ESTRAVIZ	SANTISO	JUAN CARLOS	J3	M
PO 19	FAHMI	ABOUFARIS	KAOUTAR	J1	F
OR 1502	FEIJOO	CANTARILLA	ROBERTO	J1	M
C 1522	FERNANDEZ	AMADO	MARIA BERTA	J1	F
C 1523	FERNANDEZ	AMADO	MARIA LUZ	J1	F
C 1307	FERNANDEZ	FERNANDEZ	ALEJANDRA	J1	F
OR 29	FERNANDEZ	GARCIA	ANGEL	J1	M

ST 3140	FERNANDEZ	LORENZO	JAVIER ANTONIO	J1	M
VG 1534	FERNANDEZ	LUIS	MARGARITA	J1	F
PO 30	FERNANDEZ	PORTAS	ISIDRO	J1	M
OR 1650	FERNANDEZ	VAZQUEZ	CARLOS	JT	M
PO 40	FERNANDEZ	VILLAR	Mª HERCILIA	J1	F
OR 1506	FERREIRA	CALVO	MARIA JULIA	J1	F
C 1401	FERREIRA	VARELA	MANUEL	J1	M
OR 1503	FERREIRO	DEAÑO	ALFREDO	JT	M
PO 5017	FERRER	ALONSO	SANTIAGO	J2	M
PO 5028	FERRER	FERNANDEZ	DAVID	J3	M
PO 8	FERRER	MOREIRA	CARLOS	J1	M
PO 4580	FERRER	MOREIRA	SANTIAGO	J2	M
OR 5009	FIDALGO	VAZQUEZ	ANGEL	J2	M
PO 9	FIESTRAS	GIL	ANA ISABEL	J1	F
PO 4581	FILGUEIRA	PEREZ	MARIA ANGELES	J1	F
PO 1772	FILGUEIRA	LOUREIRO	IRIA	JT	F
C 1904	FONTICOBA	BETANZOS	JUAN JOSE	J1	M
C 7	FONTICOBA	SUEIRAS	PAULA	J1	F
VG 4	FRAGA	COSTA	MIGUEL	J1	M
ST 5	FRAGA	GRAÑA	MARIA JOSE	J1	F
OR 1607	GARCIA	ABADIN	JAVIER	J1	M
ST 1702	GARCIA	ARCOS	JOSE DAVID	JT	M
ST 61	GARCIA	CASTRO	PABLO	J1	M
PO 1629	GARCIA	CAYO	MERCEDES	J1	F
C 2	GARCIA	FERNANDEZ	JAVIER	J1	M
C 301	GARNELO	MERAYO	MARGOT	J1	F
OR 4654	GARRIDO	TORO	MANUEL	J3	M
PO 3333	GIL	DOMINGUEZ	ANTONIA	JT	F
C 13	GIMENEZ	ITURRALDE	DANIEL FRANCISCO	J1	M
OR 22	GOMEZ	RODRIGUEZ	RUBEN	J1	M
OR 31	GOMEZ	ROSALES	ELADIO	J2	M
C 10	GOMEZ	TEIXEIRO	LUCIA	J1	F
OR 32	GONZALEZ	DIEGUEZ	PAULA	J2	F
C 1607	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA DOLORES	J1	F
C 1608	GONZALEZ	FERNANDEZ	MARIA ELENA	J1	F
C 5023	GONZALEZ	FERNANDEZ	YOLANDA	J1	F
VG 1756	GONZALEZ	MORAIS	JOSE ANTONIO	J1	M
PO 1907	GONZALEZ	PEREIRA	ALBA MARIA	J1	F
OR 7	GONZALEZ	RUIZ	AGUSTIN	J1	M
FE 3299	GONZALEZ	SUAREZ	LORENZO	JT	M
VG 27	GONZALEZ	UCHA	MARIA EUGENIA	J2	F
OR 23	GONZÁLEZ	SANDE	BIBIANA	J1	F
PO 14	GRANDIO	PIÑEIRO	DAVID	J1	M
C 1706	HERMIDA	CARBALLO	ANA BELEN	J1	F
ST 1838	IGLESIAS	AMENEIRO	MOISES	J1	M
ST 1907	IGLESIAS	BARBAZAN	NEREA	J1	F
C 1908	IGLESIAS	GARNELO	PAULA	J1	F
VG 1	JACOME	BOO	RAQUEL	J1	F
ST 1501	JUEGUEN	LAGO	MARIA DEL CARMEN	J1	F
PO 10	JUNCAL	SANTOS	JOSE FRANCISCO	J1	M
ST 7	LABELLA	BLANCO	TORCUATO	J1	M
LU 1795	LAGE	GIL	ADRIAN	JT	M
VG 1609	LINARES	SANCHEZ	DERLING MILAGROS	J1	F
C 14	LOPEZ	RODRIGUEZ	IRIA	J1	F
C 4589	LOPEZ	SCHMIDT	ROCIO	J2	F
C 8	LOPEZ	VIDAL	EVA	J1	F
C 1305	LOPEZ	VILLAVERDE	ADRIAN	J2	M
OR 1671	LOPEZ-MONTESINOS	VAZQUEZ	ANGEL	J3	M

PO 6	LORENZO	LOPEZ	MARIA DEL CARMEN	J1	F
OR 5026	MARTIN	RODRIGUEZ	DEBORAH	J1	F
LU 4645	MARTIN	TEIJEIRO	EUSTORGIO	J3	M
OR 1673	MARTINEZ	FERNANDEZ	JOSE MANUEL	J3	M
FE 1762	MARTINEZ	LANDEIRA	EVA	JT	F
OR 1910	MARTINEZ	PEREZ	ADRIAN	J1	M
VG 1770	MARTINEZ	QUEIMAÑO	ANTIA	JT	F
C 5022	MARTINEZ	VEGA	RUBEN	J2	M
PO 4	MARTÍNEZ	MARTÍNEZ	ÍÑIGO	J1	M
LU 1755	MASEDA	DORADO	IVO	JT	M
PO 11	MEAÑOS	ASENSI	NATALIA	J1	F
C 1761	MELENDREZ	TAPIA	INMACULADA	J1	F
LU 1854	MENDEZ	PAZ	JUAN LUIS	JT	M
LU 1202	MENDEZ	RODRIGUEZ	RAMIRO	JT	M
OR 14	MIGUEZ	FERNANDEZ	PABLO	J1	M
C 5017	MIGUEZ	MORENO	ALMUDENA	J2	F
C 16	MIGUEZ	SANCHEZ	FERNANDO	J1	M
VG 1844	MÍGUEZ	SAN ISIDRO	EDUARDO BENIGNO	J1	M
VG 3345	MOLARES	ALVAREZ	JOSE SATURNINO	J2	M
PO 12	MORALES	VELASCO	CARLOS	J1	M
LU 5	MOURELLE	TEIJEIRO	CARLA	J1	F
OR 1675	MOYANO	LEDESMA	MARIA ROSARIO	J2	F
OR 24	NOVOA	CID	JOSE LUIS	J1	M
LU 1205	OROZCO	VAZQUEZ	JOSE ANTONIO	JT	M
LU 2	ORTEGA	SÁNCHEZ	ADRÍAN MARCEL	J1	M
OR 1708	PARADELO	RODRIGUEZ	CHRISTIAN	J1	M
ST 1510	PARDO	MONTAÑA	MARIA JOSEFINA	JT	F
OR 5001	PAVON	LLAMAS	YOLANDA	J3	F
OR 1911	PAVÓN	LLAMAS	MIGUEL	J1	M
VG 1321	PAZ	LEMA	JAVIER	J1	M
FE 13	PAZ	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	J1	M
LU 1235	PEÑA	RODRIGUEZ	JOSE MANUEL	J1	M
VG 1542	PEREZ	CERDEIRA	MªCONCEPCION	J1	F
OR 1678	PEREZ	CONDE	MARIA DEL CARMEN	J3	F
VG 2	PEREZ	COUGIL	ANXO BREOGAN	J1	M
VG 1853	PEREZ	CURRAS	VICTOR	J1	M
VG 3125	PEREZ	PEREZ	JUAN RAMON	J2	M
VG 1829	PEREZ	ROMAN	INOCENCIO	J3	M
VG 3126	PEREZ	ROMAN	LORETO	J3	F
C 1306	PEREZ	SANCHEZ	ANDRES ANXO	J2	M
C 15	PEREZ	SOUTO	ADRIAN	J1	M
LU 1771	PIÑÓN	GARGALLO	FELIX E.	J1	M
FE 3127	PITA	SAAVEDRA	JOSE CARLOS	J1	M
FE 1320	PORTA	RODRIGUEZ	M MERCEDES	J1	F
OR 27	PRIETO	BARRIO	SARA	J1	F
OR 1762	PUNGIN	GARCIA	ALBERTO JOSE	JT	M
VG 61	QUINTAS	CARREIRA	PATRICIA	J2	F
LU 1710	QUIROGA	GUTIÉRREZ	MARIA SONSOLES	J1	F
VG 1611	RAMILO	PEREIRA	RUBEN	J1	M
ST 1751	RAVIÑA	VILELA	JOSE MANUEL	J1	M
OR 5002	REGO	TESOURO	IGNACIO	J3	M
LU 1531	REIGOSA	LOMBAO	AGOSTIÑO	J1	M
PO 18	RIVAS	CASTRO	JUAN	J1	M
C 4613	RIVAS	MURIAS	BEATRIZ	J3	F
LU 1760	RIVAS	PRADO	JESÚS	J1	M
LU 6	RIVAS	SALGUEIRO	LAURA	J1	F
ST 1781	RODRIGUEZ	BALSA	JUAN	J1	M
OR 2389	RODRIGUEZ	DIEGUEZ	ESTELA MARIA	J1	F
OR 3129	RODRIGUEZ	DIEGUEZ	MONICA	JT	F

VG 3	RODRIGUEZ	GRAS	LEANDRO	J1	M
FE 1582	RODRIGUEZ	QUINTIA	MARIA BEGOÑA	J2	F
OR 1709	RODRIGUEZ	RODRIGUEZ	BEATRIZ	J1	F
C 1550	ROJAS	SUAREZ	MARIA DOLORES	J3	F
PO 5	ROSALES	PAZOS	MANUEL	J1	M
PO 1910	ROSALES	ROSALES	PAULA	J1	F
LU 1921	ROZAS	TRASTOY	SANTIAGO	J1	M
ST 1323	SABEL	VAZQUEZ	ALBERTO	J1	M
OR 13	SALGADO	GONZALEZ	MONTSERRAT	J1	F
C 9	SALGUEIRO	LOPEZ	CRISTINA	J1	F
PO 1701	SALVADO	PRIETO	EVA	J2	F
ST 73	SANCHEZ	DEL RIO	PEDRO JOSE	J1	M
ST 55	SANCHEZ	PEREZ	VICENTE MANUEL	J1	M
PO 1650	SANCHEZ	VAZQUEZ	BEATRIZ	J2	F
LU 1	SANCHEZ	VILA	EMMA KARINA	J1	F
C 5004	SANDINO	LEIRA	GUILLERMO	J3	M
ST 62	SANMARTIN	CARREIRA	IVAN PABLO	J1	M
PO 1922	SANTIAGO	BOSCH	JOSE ANTONIO	J1	M
VG 1719	SANTIAGO	COSTA	LUIS	J1	M
C 4606	SANTIAGO	FREIJANES	JULIO	J1	M
PO 1612	SANTOS	COUCE	PEDRO	J2	M
C 4615	SECO	GONZALEZ	MARIA	J2	F
ST 1713	SEIJO	SANTIAGO	DANIEL	J1	M
OR 1501	SEIXAS	CORRAL	RAQUEL	J1	F
OR 1321	SERRANO	GARRIDO	JUAN MANUEL	J2	M
ST 5023	SILVA	PEREZ	JESUS	J1	M
ST 5024	SILVA	TOURIÑO	LORENA	JT	F
LU 1871	SUREDA	GONZÁLEZ	MARTA	J1	F
PO 16	SURRIBAS	PORTO	ROI	J1	M
PO 1649	TORRES	CASTIÑEIRA	MARIA DEL CARMEN	J3	F
C 4616	TORRES	TABOADA	ISABEL	J2	F
C 1770	TOURIS	FORNOS	JAVIER	J1	M
ST 1314	TREUS	PAMPIN	MANUEL	J1	M
OR 3328	TRINCADO	ALVAREZ	LUIS MIGUEL	J1	M
C 5	TUÑAS	DUGNOL	JOSE CARLOS	J1	M
OR 33	VALENCIA	GARCIA	EMMA	JT	F
LU 3	VAZQUEZ	LÓPEZ	OLIVER	J1	M
PO 49	VAZQUEZ	MARTINEZ	FRANCISCO JAVIER	J1	M
C 1613	VAZQUEZ	SESAR	LUCIA	J1	F
PO 4608	VENTIN	RIVAS	XULIO	J3	M
PO 1718	VIDAL	BRETAL	LUCIA	J1	F
ST 1548	VILAR	BARDANCA	FRANCISCO JOSE	J2	M
ST 1888	VILAS	OTERO	ROCIO	JT	F
PO 1551	VILLALON	AMORIN	ANDREA	J1	F

Listado Competicións Galicia

*** Probas incluidas no Calendario Oficial da FGA, aprobado pola Asamblea Xeral**

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Pontevedra	05-ene-22	IV torneo de Reis	414	Aire Libre
Ourense	08-ene-22	III Control pista cuberta SGP-CA SADA	325	P.Cuberta
Ribadavia	09-ene-22	CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23-SUB20 CROSS	150	Cross
Ourense	15-ene-22	33 CTO. XUNTA GALICIA MASTER INDIVIDUAL PC	494	P.Cuberta
Ourense	15-ene-22	Control FGA pista cuberta	39	P.Cuberta
Ourense	15-ene-22	XXXIII CTO. XUNTA GALICIA MASTER PROBAS COMBINADAS MASTER	57	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	16-ene-22	33 CAMPIONATO XUNTA GALICIA MARCHA EN RUTA	124	Ruta
Lugo	16-ene-22	Cross Ponte Romana	399	Cross
Lugo	22-ene-22	I Xornada Copa Deputación Aire Libre	279	Aire Libre
Lugo	22-ene-22	I Xornada Copa Deputacion de Lugo	229	P.Cuberta
Ourense	22-ene-22	Control FGA pista cuberta	276	P.Cuberta
Ourense	22-ene-22	XVII COPA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA	292	P.Cuberta
Lourenzá (Lugo)	23-ene-22	Campionato Provincial de Campo a Través	28	Cross
A Pobra do Caramiñal	29-ene-22	Xogade - Probas Sub10,Sub12,Sub14 en pista	211	Aire Libre
Lugo	29-ene-22	II Xornada Copa Deputacion de Lugo Aire Libre	293	Aire Libre
Lugo	29-ene-22	II Xornada Copa Deputacion Lugo - modulo cuberto	299	P.Cuberta
Ourense	29-ene-22	III Trofeo +Deporte La Región pista cuberta	262	P.Cuberta
Lugo	30-ene-22	Control Marcas Marineda-ADAS-Riazor Coruña Aire Libre	110	Aire Libre
Lugo	30-ene-22	Control en Modulo Cuberto Marineda-ADAS-Riazor	345	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	05-feb-22	Control de marcas en pista	113	Aire Libre
Lugo	05-feb-22	III Xornada Copa Deputacion Aire Libre	9	Aire Libre
Lugo	05-feb-22	III Xornada Copa Deputacion Modulo Cuberto	177	P.Cuberta
Ourense	05-feb-22	Control de Inverno FGA pista cuberta	183	P.Cuberta
Ourense	05-feb-22	CTO. XUNTA DE GALICIA PROBAS COMBINADAS PC ABS-SUB23	32	P.Cuberta
Padrón	05-feb-22	XIX Km. de Padrón	92	Ruta
Pontevedra	05-feb-22	CAMPIONATOXUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS	54	Aire Libre
Pontevedra	05-feb-22	Control de marcas FGA Aire Libre	526	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CAMPIOANATO XUNTA DE GALICIA CROSS MASTER	212	Cross
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CTO. XUNTA GALICIA CROSS MENORES - 25 MEMORIAL ALEJANDRO LORENZO	628	Cross
A Pobra do Caramiñal	06-feb-22	CTO. XUNTA GALICIA SUB18-SUB16 CAMPO A TRAVES	277	Cross
Carballo	06-feb-22	Trail Race 2022	20	Trail
Ourense	06-feb-22	Control de Inverno FGA Pista Cuberta	79	P.Cuberta
Ourense	06-feb-22	CTO.XUNTA GALICIA PROBAS COMBINADAAS ABS. - SUB23	62	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	12-feb-22	XOGADE CAMPIONATO provincial Escolar de Campo a Través	552	Cross
Ourense	12-feb-22	XXXVII CTO. XUNTA GALICIA ABSOLUTO-SUB23 PISTA CUBERTA	458	P.Cuberta
Vilalba	12-feb-22	Xogade: Campionato Provincial Escolar de Campo a Través	323	Cross
A Coruña	13-feb-22	Medio Maratón Coruña 21	206	Ruta
Portas-Pontevedra	13-feb-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través	555	Cross
Ribadavia	13-feb-22	XOGADE CAMPIONATOProvincial Escolar Campo a Traves	220	Cross
Lugo	19-feb-22	IV Xornada Copa Deputación de Lugo Aire Libre	71	Aire Libre
Lugo	19-feb-22	IV Xornada Copa Deputación Lugo Modulo Cuberto	404	P.Cuberta
Ourense	19-feb-22	CAMPIONATOXUNTA GLAICIA SUB20-SUB18 COMBINADAS	76	P.Cuberta
Ourense	19-feb-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 18 PISTA CUBERTA	360	P.Cuberta
Ames	20-feb-22	III Trail e Andaina Ribeira do Tambre	1	Trail
Lourenza	20-feb-22	XOGADE - CAMPIONATO DE GALICIA ESCOLAR DE CROSS	462	Cross
Ourense	20-feb-22	CAMPIONATOXUNTA GLAICIA SUB20-SUB18 COMBINADAS	40	P.Cuberta
Ourense	20-feb-22	XTO. XUNTA DE GALICIA SUB20 PISTA CUBERTA	216	P.Cuberta

Ourense	25-27/02/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	66	P.Cuberta
A Coruña	01-mar-22	I Xornada CORUÑA CORRE en pista cuberta	628	P.Cuberta
Ourense	04-mar-22	XOGADE 1ª Xornada pista cuberta - Comarca Ourense	212	P.Cuberta
Lugo	05-mar-22	V Xornada Copa Depitacion Lugo Aire Libre	178	Aire Libre
Lugo	05-mar-22	V Xornada Copa Deputacion de Lugo Modulo Cuberto	381	P.Cuberta
Ourense	05-mar-22	CTO. XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB16	128	P.Cuberta
Ourense	05-mar-22	XXXV CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 PISTA CUBERTA	458	P.Cuberta
A Pobra do Caramiñal	06-mar-22	Control de marcas Aire Libre	444	Aire Libre
Ourense	06-mar-22	Control de marcas FGA pista cuberta	223	P.Cuberta
Ourense	06-mar-22	CTO. XUNTA DE GALICIA SUB16 PROBAS COMBINADAS	33	P.Cuberta
Ourense	12-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14,SUB12,SUB10 PISTA CUBERTA	775	P.Cuberta
Pontevedra	12-mar-22	Control de Inverno FGA aire Libre	169	Aire Libre
Pontevedra	12-mar-22	VI CAMPIONATORUNTA GALICIA MASTER LANZAMENTOS LONGOS	60	Aire Libre
Ourense	13-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA	10	P.Cuberta
Ourense	13-mar-22	IV COPA DE GALICIA DE CLUBES MASATER EN PISTA CUBERTA	199	P.Cuberta
Pontevedra	13-mar-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS SUB20,SUB18,SUB16	81	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	26-mar-22	XOGADE Atletismo en pista Benxamin-Alevín	363	Aire Libre
O Barco Valdeorras	26-mar-22	XOGADE I Xornada Altetismo en pista Escolar	298	Aire Libre
Vigo	26-mar-22	XOGADE Escolar en pista Zona Sur	333	Aire Libre
Bastiagueiro	27-mar-22	XOGADE I Xornada Atletismo Sub12 indv. e Combinadas Sub10	479	Aire Libre
Bastiagueiro	27-mar-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub10 Combinadas Sub14	612	Aire Libre
Lugo	27-mar-22	XOGADE: Atletismo en pista Sub10-Sub12	714	Aire Libre
Pontevedra	27-mar-22	XOGADE Escolar Benxamin-alevin en pista	610	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	02-abr-22	XOGADE Escolares Atletismo en pista 1ª Xornada Ourense	625	Aire Libre
Ribeira	02-abr-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub14-Sub16	320	Aire Libre
Vigo	02-abr-22	XOGADE: Zona Sur Benxaín-Alevín Escolar en pista	492	Aire Libre
Bastiagueiro	03-abr-22	XOGADE - Xornada Atletismo Sub12 indv. e Sub10 Combinadas	597	Aire Libre
Bastiagueiro	03-abr-22	XOGADE . Xornada Escolar Sub14 Ind. E Sub 12 combinadas	631	Aire Libre
Lugo	03-abr-22	XOGADE Atletismo en pista Sub14-Sub16	493	Aire Libre
Pontevedra	03-abr-22	XOGADE Escolar Infantil en pista	420	Aire Libre
A Coruña	09-abr-22	II Xornada Coruña Corre en pista	390	Aire Libre
Noia	09-abr-22	XOGADE escolares en pista Benxamin-Alevín	448	Aire Libre
O Barco Valdeorras	09-abr-22	XOGADE Escolares en pista Zona Valdeorras	243	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	09-abr-22	XOGADE: II Xornada Interzonal en pista + Control Sub18	381	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	17-abr-22	VII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL	66	Trial
Pontevedra	22-abr-22	Crtiterium de Primavera - concello de Pontevedra	268	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	23-abr-22	XOGADE Escolar en pista Sub14-Sub16	311	Aire Libre
Ourense	23-abr-22	Control FGA de Marcha en pista	24	Aire Libre
Ourense	23-abr-22	XXXIV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES	452	Aire Libre
Vigo	23-abr-22	XOGADE Xornada Escolar Infantil en pista Zona Sur	380	Aire Libre
A Coruña	24-abr-22	Carreira Coruña 10	233	Ruta
Lugo	24-abr-22	XOGADE Escolar atltismo en pista Sub12-Sub10	744	Aire Libre
O Barco Valdeorras	24-abr-22	XOGADE 3ª Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras	351	Aire Libre
O Barco Valdeorras	29-abr-22	XOGADE 4ª Xornada Escolar en pista Valdeorras 2022	236	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	30-abr-22	XOGADE . Escolar en pista Sub10,Sub12 e Sub14 Probas Combinadas	476	Aire Libre
Bastiagueiro	30-abr-22	XOGADE V xornada Escolar Sub14 e Sub12 combinadas	691	Aire Libre
Bastiagueiro	30-abr-22	XOGADE Xornada Escolar en pista Sub10 e combinadas Sub14	371	Aire Libre
Santiago	30-abr-22	VI Carreira Noctuna Santyago10K	197	Ruta
A Coruña	01-may-22	III Coruña Corre en pista	454	Aire Libre
Pontevedra	01-may-22	XOGADE Escolar Benxamin-Alevin en pista	709	Aire Libre
Porriño	01-may-22	10 Km. de Porriño	122	Ruta
Lugo	04-may-22	VI Xornada Copa Deputacion de Lugo	254	Aire Libre
Pontevedra	04-may-22	XLVI Trofeo Boa Vila - I Xonada Froiz	456	Aire Libre

A Coruña	06-may-22	I Memorial Pilaar Marquiz	181	Aire Libre
Bastiagueiro	07-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER COMBINADAS IND. E CLUBES	173	Aire Libre
Bastiagueiro	07-may-22	Control FGA Aire Libre	148	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	07-may-22	XOGADE 3ª Xornada Interzonal Escolar en pista	402	Aire Libre
Pontevedra	07-may-22	XOGADE Escolar Infantil en pista	403	Aire Libre
Bastiagueiro	08-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER COMBINADAS IND. E CLUBES	216	Aire Libre
Lugo	08-may-22	XOGADE Escolares en pista Sub14-Sub16	437	Aire Libre
O Barco Valdeorras	08-may-22	10 Km. O Barco de Valdeorras	18	Ruta
Pontevedra	08-may-22	VII CTO. XUNTA GALICIA PENTATHLON MASTER	126	Aire Libre
Lugo	14-may-22	43º Memorial Gregorio Pérez Rivera - II Trofeo Mariano Castiñeiras	311	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10 CLUBES	230	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12 CLUBES	273	Aire Libre
O Barco Valdeorras	14-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 CLUBES	465	Aire Libre
Lugo	15-may-22	XXXV CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER	372	Aire Libre
Pontevedra	18-may-22	XLVI Trofeo SGP - II Xornada Froiz	423	Aire Libre
A Coruña	21-may-22	IV Xornada Coruña Corre en pista	146	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	21-may-22	XOGADE 4ª Xornada Escolar Atletimso en pista	406	Aire Libre
Pontevedra	21-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 COMBINADAS	40	Aire Libre
Vigo	21-may-22	XOGADE Zonal Benxamin-alevín en pista	437	Aire Libre
Pontevedra	22-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE	467	Aire Libre
Pontevedra	22-may-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 PROBAS COMBINADAS	44	Aire Libre
Vigo	22-may-22	I xornada Serie Municipais	262	Aire Libre
A Pobra do Caramimal	27-may-22	V Trofeo Atletismo Barbanza	169	Aire Libre
A Coruña	28-may-22	GP Cantones de Marcha Cantones 10 Km.-20 Km	14	Ruta
A Coruña	28-may-22	Memorial Josefina Romero de Marcha en ruta	70	Ruta
Pereiro de Aguiar	28-may-22	XOGADE Campionato Prvincial Escolar en pista	476	Aire Libre
A Coruña	29-may-22	V Xornada Coruña Corre en pista	346	Aire Libre
A Pobra do Caramiñal	29-may-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista	664	Aire Libre
Lugo	29-may-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Aire Libre	966	Aire Libre
Xinzo de Limia	29-may-22	Carreira Xinzo de Limia 10 Km.	32	Ruta
Vigo	01-jun-22	XIV Trofeo Alfonso Posada	212	Aire Libre
Pontevedra	02-jun-22	XXVII Trofeo Cidade Pontevedra-III Xornada Froiz-Circuito Pontevedra	274	Aire Libre
Lugo	04-jun-22	VII Xornada Copa Deputacion de Lugo	171	Aire Libre
Pontevedra	04-jun-22	XOGADE Campionato provincial Escoalr Benxamin-Alevin e Comb. Infantil	731	Aire Libre
Vigo	04-jun-22	II Xoranda Serie Municiapal - VI Crcuito Concello de Vigo	359	Aire Libre
Carballo	05-jun-22	10 Km. Concello de Carballo	55	Ruta
Lugo	05-jun-22	CAMPIONATO DE GALICIA SUB10, SUB12, SUB14 EN PISTA AIRE LIBRE	1364	Aire Libre
Bastiagueiro	10-jun-22	I Meeting Sub 8, Sub10, Sub12 Aire Libre	329	Aire Libre
Bastiagueiro	11-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil e combindas Benx-Alev.	550	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	11-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil	291	Aire Libre
Esgos - Ourense	12-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MONTAÑA	40	Montaña
Noia	12-jun-22	I Control de marcas en pista	160	Aire Libre
Vigo	12-jun-22	XOGADE Campionato Provincial Escolar Infantil e Combinadas Alevin	581	Aire Libre
Pontevedra	15-jun-22	XXIII Memorial Celso Mariño - IV Xornada Froiz	459	Aire Libre
O Barco Valdeorras	17-jun-22	40 Aniversario Club ADAS	131	Aire Libre
A Coruña	18-jun-22	VI e VII Xornada Coruña Corre en pista	426	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	18-jun-22	II Trofeo CD La Pusisima - Concello Pereiro	325	Aire Libre
Pontevedra	18-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 e COMBINADAS ABS.AIRE LIBRE	110	Aire Libre
Pontevedra	19-jun-22	Control FGA Aire Libre	41	Aire Libre
Pontevedra	19-jun-22	CTO. XUNTA GALICIA COMBINADAS ABS. -Control de marcas FGA	68	Aire Libre
Lourenza	25-jun-22	CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA e 1 KM EN RUTA	186	Ruta
Vigo	25-jun-22	GP Ciudad de Vigo - Copa Menudos Atletas	429	Aire Libre
Pereiro de Aguiar	26-jun-22	CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16 DE CLUBES	386	Aire Libre

Pereiro de Aguiar	*26-jun-22*	*CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 CLUBES*	*380*	*Aire Libre*
Ribeira	*26-jun-22*	*5 Km. de Ribeira*	*19*	*Ruta*
A Coruña	*02-jul-22*	*CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 INDIV. e COMBINADAS AL*	*616*	*Aire Libre*
A Coruña	*02-jul-22*	*CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 MARCHA EN PISTA +CONTROL*	*1*	*Aire Libre*
A Coruña	*03-jul-22*	*CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 AIRE LIBRE COMBINADAS*	*63*	*Aire Libre*
A Coruña	*03-jul-22*	*CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 Ind. -Comb. + Control*	*301*	*Aire Libre*
Noia	*08-jul-22*	*Control de Marcas*	*96*	*Aire Libre*
Pontevedra	*13-jul-22*	*VII Festa do Atletismo Galego*	*250*	*Aire Libre*
Pontevedra	*16-jul-22*	*Trofeo Peregrina - Xornada Froiz - Circuito Atletismo en pista*	*193*	*Aire Libre*
A Coruña	*23-jul-22*	*CAMPIONATO ABSOLUTO XUINTA LXXXIX MASC. e LV Femenino*	*426*	*Aire Libre*
Marín	*29-jul-22*	*10 Km. de Marín - Manuel Rosales - GP Concello de Marín*	*57*	*Ruta*
Ares	*06-ago-22*	*XXX Milla Urbana Concello de Ares*	*6*	*Ruta*
Peeiro de Aguiar	*09-sep--22*	*Control Marcas Ourense Atletismo- CA Sada*	*22*	*Aire Libre*
O Barco Valdeorras	*10-sep--22*	*XXXIV Milla urbana Festa do Cristo*	*23*	*Ruta*
O Barco Valdeorras	*24-sep--22*	*Xogade Campionato Comarcal Zona Valdeorras*	*96*	*Aire Libre*
Marín	*24-sep--22*	*XXIII Milla urbana San Miguel de Marín*	*98*	*Ruta*
Ribeira	*24-sep--22*	*XXIII Carreria Popular de Ribeira 10 Km.*	*68*	*Ruta*
Ames	*25-sep--22*	*XVI Milla Urbana Concello de Ames*	*149*	*Ruta*

Listado Competicións España

*** Probas con participación atletas con licencia galega**

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Salamanca	08-ene-22	I Control Aut. Absoluto	2	P.Cuberta
Elgoibar	09-ene-22	Cross Interancional Juan Muguerza	16	Cross
Valencia	09-ene-22	10K Valencia Ibercaja	4	Ruta
Gijón	15-ene-22	Cto. Asturias Invierno Jabalina y Marcha y Control	16	Aire Libre
Santander	15-ene-22	Control de Inverno FCA	1	P.Cuberta
Alhama de Murcia	15-16/01/2022	Cto Pruebas Combinadas de la Región de Murcia	1	Aire Libre
Valladolid	16-ene-22	Cross Internacional Ciudad de Valladolid	3	Cross
Lugo	16-ene-22	Cross Ponte Romana	399	Cross
León	22-ene-22	II Xornada Liga Auton.Lanzamentos	1	Aire Libre
Oviedo	22-ene-22	Campeonato de Asturias Máster y de Combinadas y control P.C.	2	P.Cuberta
Salamanca	22-ene-22	Control RFEA 200-400 Pista Cuberta	1	P.Cuberta
Santander	22-ene-22	Control de Inverno FCA	1	P.Cuberta
Zargoza	22-ene-22	Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo en PC	1	P.Cuberta
Madrid	23-ene-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE CLUBES PISTA CUBERTA	17	P.Cuberta
Madrid	23-ene-22	Reunión FAM 6	1	P.Cuberta
Salamanca	23-ene-22	II Control autonomico absoluto y máster 60 metros	1	P.Cuberta
Jaén	30-ene-22	CIV CTO. ESPAÑA CROSS INDV. E FEDERACIONS	40	Cross
Lepe	30-ene-22	91º CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA	28	Ruta
Valencia	04-06/02/2022	CAMPIONATO ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA	89	P.Cuberta
Valencia	02-feb-22	Gran Premio Internacional de Atletismo en PC " Ciudad de Valencia 2022"	1	P.Cuberta
Madrid	05-feb-22	Reunion FAM 10	1	P.Cuberta
Salamanca	05-feb-22	Control RFEA 200-400 pista cuberta	3	P.Cuberta
Sabadell	08-feb-22	Míting Internacional de Catalunya en Pista Coberta	1	P.Cuberta
Leon	12-feb-22	Xornada Final - Liga Autonomica-Criterium Lanzamentos	4	Aire Libre
Madrid	12-feb-22	CTO. ESPAÑA CLUBES MULLERES "COPA IBERDROLA"	2	P.Cuberta
Pamplona	13-feb-22	CTO. ESPAÑA DE MARCHA 20 KM. ABS.-SUB23 e MASTER (H-M)	5	Ruta
A Coruña	13-feb-22	Medio Maratón Coruña 21	206	Ruta
Madrid	19-feb-22	Reunión FAM 12	1	P.Cuberta
Motril	19-feb-22	XII CTO. ESPAÑA LANZAMENTOS LONGOS	8	Aire Libre
Madrid	02-mar-22	WORLD INDOOR TOUR MEETING	2	P.Cuberta
Valencia	05-06/03/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 PISTA CUBERTA	47	P.Cuberta
Salamanca	19-20/02/2022	CAMPIONATO ESPAÑA SUB23 PISTA CUBERTA	40	P.Cuberta
Ourense	25-27/02/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA	66	P.Cuberta
Zaragoza	04-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO-MASTER MARATON	9	Ruta
Bilbao	06-mar-22	Maraton de Bilbao	4	Ruta
Oviedo	06-mar-22	Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y Control	1	P.Cuberta
Antequera	12-13/03/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 PISTA CUBERTA	68	P.Cuberta
Getafe (Madrid)	13-mar-22	Cto. España CSD Campo a Través Sub18, Sub16 e Inclusivo por Autonomías	28	Cross
Laredo	19-mar-22	10 Km. de Laredo	48	Ruta
Badajoz	26-mar-22	V Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos Master	4	Aire Libre
Sabadell	26-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA	28	P.Cuberta
Badajoz	27-mar-22	V Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos Master	4	Aire Libre
Sabadell	27-mar-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA	6	P.Cuberta
Burgos	02-abr-22	Campionato de Castilla y Leon de Clubes Sub20	1	Aire Libre
Madrid	03-abr-22	Campionato Universitario de Madrid	1	Aire Libre
Madrid	03-abr-22	XXII Movistar Medio Maratón de Madrid	5	Ruta
Castellón	02-03/04/2022	CAMPIONATO ESPAÑA INVERNO LANZAMENTOS LONGOS MENORES	14	Aire Libre

Zahara de la Sierra	03-abr-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO	1	Trial
Aviles	17-abr-22	XXXIII Milla Urbana Avilés	2	Ruta
Castellón	23-abr-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO ULTRA TRAIL RUNNING	1	Trail
Madrid	24-abr-22	Zúrich Rock 'n' Roll Running Series	1	Ruta
Andujar	30-abr-22	I Xronada Liga de Clubes DH Mulleres	4	Aire Libre
Barcelona	30-abr-22	I Xonada Liga Clubes DH Homes	2	Aire Libre
Lleida	30-abr-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1º División Homes	2	Aire Libre
Manresa	30-abr-22	I Xronada Liga de Clubes DH Mulleres	1	Aire Libre
Nerja	30-abr-22	I Xornada Liga clubes DH Homes	2	Aire Libre
San Sebastián	30-abr-22	I Xormada Liga Iberdorla de Clubes DH Mulleres	21	Aire Libre
Soria	30-abr-22	I Xornada Liga Clubes DH Homes	30	Aire Libre
Zaragoza	30-abr-22	I Xonada Liga Clubes DH Mulleres	5	Aire Libre
Pontevedra	30-abr-22	I Xornada Liga Iberdrola 1ª Division Mulleres	89	Aire Libre
Salamanca	01-may-22	I Xornada Liga Joma 1ª Division Homes	48	Aire Libre
Leon	04-may-22	Control RFEA de lanzamentoss - CAR	2	Aire Libre
Nerja	04-may-22	III Desafio Nerja 2022	2	Aire Libre
Madrid	06-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022	13	Aire Libre
Berga	07-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA TRAIL RUNNING FEDERACIONES AUTONOMICAS	14	Trail
Murcia	07-08/05/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERESITARIO 2022	28	Aire Libre
Castellón	07-may-22	I Campeonato de Clubes Sub20 DNA	1	Aire Libre
Ibiza	07-may-22	Encuentro Ibiza d'Atletisme Toni Bonet	2	Aire Libre
Madrid	07-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022	16	Aire Libre
Oviedo	07-may-22	1ª Jornada Campeonato de Asturias Sub18, Sub20, Sub23 y Máster/Control	1	Aire Libre
O Barco Valdeorras	08-may-22	CTO. ESPAÑA 10 KM. EN RUTA ABSOLUTO Y MASTER	77	Ruta
Barcelona	14-may-22	II Xornada Liga Joma Clubes DH Hombres	32	Aire Libre
Castellón	14-may-22	II Xornada Liga Clubes Iberdrola DH Mulleres	24	Aire Libre
Durango	14-may-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1º División Homes	3	Aire Libre
L´Hospitalet	14-may-22	II Xormada Liga Iberdorla de Clubes DH Mulleres	4	Aire Libre
Pamplona	14-may-22	II Xormada Liga Joma de Clubes DH Homes	3	Aire Libre
Sagunto	14-may-22	II Xormada Liga Joma de Clubes DH Homes	7	Aire Libre
San Sebastian	14-may-22	II Xormada Liga Iberdorla de Clubes DH Mulleres	3	Aire Libre
Valladolid	14-may-22	II Xoranda Liga de Clubes 1ª División Mulleres	50	Aire Libre
Valladolid	14-may-22	Liga Iberdrola Clubes, 2022	2	Aire Libre
Villafranca d Barros	14-may-22	II Xormada Liga Joma de Clubes DH Homes	2	Aire Libre
Zaragoza	14-may-22	II Xormada Liga Iberdorla de Clubes DH Mulleres	5	Aire Libre
Lleida	15-may-22	II Xornada Liga Clubes Iberdrola 1º División Mulleres	45	Aire Libre
Monzón	15-may-22	II Xornada Liga Clubes Joma 1º División Homes	48	Aire Libre
Madrid	16-may-22	I GP Internacional Madrid Marcha La Liga	6	Ruta
Cartagena	21-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBS SUB-FINAL B2 HOMES-MULLERES	1	Aire Libre
Gijón	21-may-22	Cto. Asturias de Combinadas y Control	1	Aire Libre
La Nucia - Alicante	21-22/05/2022	XIX CAMPIONATOIBEROAMERICANO DE ATLETISMO	2	Aire Libre
Soria	21-22/05/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE PROBAS COMBINADAS FEDERACIONS	4	Aire Libre
Madrid	22-may-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUB SUB20 FINAL A MULLERES	2	Aire Libre
Pamplona	22-may-22	CAMPIONATOESPAÑA DE CLUBES SUB20 - FINAL B1 HOMES	3	Aire Libre
Fuenlabrada (Madrid)	25-may-22	Trofeo Ciudad de Fuenlabrada	1	Aire Libre
Gijón	28-may-22	Campeonato de Asturias Sub20, Sub23 y Máster y 3º Sub18/Control	8	Aire Libre
Valladolid	28-may-22	XXXI REUNION CIUDAD DE VALLADOLID. TROFEO "ANA PEREZ"	3	Aire Libre
Torrevieja	28-29/05/2022	VI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL	80	Aire Libre
Granada	29-may-22	VII Meeting "Paco Sánchez Vargas"	1	Aire Libre
Arona	04-05/06/2022	XI Meeting Internacionla de Arona Probas Combinadas	2	Aire Libre
Andujar	04-jun-22	Meeting Jaén Paraíso Interior	2	Aire Libre
La Nucia	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER 2ª DIVISION	29	Aire Libre
Los Corrales de Buelna	04-jun-22	XX GP Los Corrales de Buelna	12	Aire Libre

Madrid	04-jun-22	XV Campeonato de España de Clubes Master 1ª División	91	Aire Libre
Riopar (Albacete)	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESÑAPA DE CARRERAS DE MONTAÑA	1	Montaña
Salamanca	04-jun-22	Trofeo Ciudad de Salamanca - Memorial Carlos Gil	19	Aire Libre
Valladolid	04-jun-22	VIII CTO. ESPAÑA DE FEDERACIONS AUTONOMICAS SUB18	26	Aire Libre
Valladolid	04-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIONES SUB18	3	P.Cuberta
Palencia	05-jun-22	Trofeo Feria-Chica	1	Aire Libre
Guadalajara	08-jun-22	XXI Reunion Iernancional "Ciudad de Guadalajara"	1	Aire Libre
Gijón	11-jun-22	CTO CLUBES 2ª DIVISION - FINAL B1 HOMBRES	62	Aire Libre
Gijón	11-jun-22	CTO CLUBES 2ª DIVISION - FINAL B1 MUJERES	91	Aire Libre
La Nucia	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES 1D MUJERES - FINAL TITULO	1	Aire Libre
La Nucia	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES DH MUJERES - FINAL TITULO	5	Aire Libre
Madrid	11-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES - FINAL PERMANENCIA	17	Aire Libre
Monzón	11-jun-22	LIIGA IBERDROLA DE CLUBES 1D MUJERES - FINAL PERMANENCIA	57	Aire Libre
San Sebastian	11-jun-22	LIGA IBERDROLA DE CLUBES DH MUJERES - FINAL PERMANENCIA	14	Aire Libre
Santander	11-jun-22	Campeonato España 100 km y 50 km Absoluto y Master	2	Ruta
Gandia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES 1D HOMBRES - FINAL PERMANENCIA	2	Aire Libre
La Nucia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES 1D HOMBRES - FINAL TITULO	31	Aire Libre
La Nucia	12-jun-22	LIGA JOMA DE CLUBES DH HOMBRES - FINAL TITULO	4	Aire Libre
Pamplona	12-jun-22	CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES SEGUNDA DIVISIÓN - FINAL A HOMBRES	54	Aire Libre
Castellon	16-jun-22	IX GP Diputacion de Castellon	3	Aire Libre
León	16-jun-22	GP Premio Deporytes Ramarín y Ciudad de León	3	Aire Libre
Arona	17-19/06/2022	LVII (XLIII) CAMPEONATO DE ESPAÑA MASTER AIRE LIBRE	210	Aire Libre
Jerez de la Frontera	18-19/06/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE	72	Aire Libre
Gijon	18-jun-22	Campeonato de Asturias Absoluto	2	Aire Libre
Madrid	18-jun-22	Meeting Madrid 2022	1	Aire Libre
Ordizia	18-jun-22	GP Ordizia - Meeting Inter. Jose Antonio Perna	2	Aire Libre
Paterna	19-jun-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MEDIO MARATON e 5 KM.	11	Ruta
Nerja	24-26/06/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE	67	Aire Libre
Caceres	29-jun-22	XXXIV Encuentro -Deputacion de Caceres	1	Aire Libre
Granollers	02-jul-22	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONS	52	Aire Libre
Barcelona	05-jul-22	Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona,	5	Aire Libre
Segovia	09-jul-22	GP Premio Ciudad Segovia -Trofeo Antonio Prieto	4	Aire Libre
Santander	09-10/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 INDIVIDUAL	60	Aire Libre
Torrent	16-17/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE	98	Aire Libre
Aviles	23-24/07/2022	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE	93	Aire Libre
Soria	24-set-22	Medio Maratón Abel Antón Ciudad de Soria 2022	1	Ruta
Madrid	25-sep-22	II Total Energies Milla de Madrid	1	Ruta

Listado Competicións Internacionais

*** Probas con participación atletas con licencia galega**

Lugar	Data	Nome da Competición	Participacións	Tipo
Braga (POR)	02-ene-22	Torneio Dr. Braga dos Anjos	7	P.Cuberta
Valencia	15-ene-22	EUROPEAN DNA MEETING CLUBES ABSOLUTO MIXTO-PISTA CUBIERTA	3	P.Cuberta
College Station - (USA)	14-ene-22	Ted Nelson Invitational	1	P.Cuberta
Braga (Portugal)	16-ene-22	CAMPIONATONacional da ANDDI ´provas preparaçcao	37	P.Cuberta
Nashville - (USA)	21-ene-22	Vanderbilt Invitational	2	P.Cuberta
Houston - (USA)	22-ene-22	Fastrack Colegiate Challenge	1	P.Cuberta
Topeka - (USA)	22-ene-22	Washburn All-Kansas	1	P.Cuberta
Braga	26-ene-22	I Noite Atlética em PC	6	P.Cuberta
Lincoln (USA)	28-ene-22	Nebraska Adidas Classisc	1	P.Cuberta
Lake Charles - (USA)	29-ene-22	NçNeese State Indoor and Multi	1	P.Cuberta
Vila Nova Cerveira	29-ene-22	Xornada de Lanzamentos II - VN Cerveira 2022	23	Aire Libre
Baton Rouge - (USA)	04-feb-22	LSU Bayou Bengal	1	P.Cuberta
Miramas - (FRA)	04-feb-22	Meeting elite en salle de Miramas	1	P.Cuberta
College Station - (USA)	05-feb-22	Charlie Thomas Invitational	2	P.Cuberta
Glasgow - (GBR)	05-feb-22	DNA European International Match ESP - GBR - IRL - POR	1	P.Cuberta
Wichita - (USA	05-feb-22	Wichita State Herm Wilson Invitational	1	P.Cuberta
Braga (POR)	06-feb-22	Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta	1	P.Cuberta
Lubbock - (USA)	11-12/02/2022	TexasTech Shootout	2	P.Cuberta
Birmingham - (USA)	12-feb-22	Samford Bulldog Open	2	P.Cuberta
Metz - (FRA)	12-feb-22	Meeting Metz Moselle Athlelor	1	P.Cuberta
Arcos de Valdevez	12-feb-22	Control de marcas	3	Aire Libre
Birmingham - (USA)	12-feb-22	Samford Bulldog Open	1	P.Cuberta
Liévin - (FRA)	17-feb-22	Meeting Hauts-de-France Pas-de-Calais	1	Aire Libre
Liévin (FRA)	17-feb-22	Encuentro Altos de Francia Paso de Calais - World Athletics Indoor Tour	1	P.Cuberta
Vila Nova Cerveira	19-feb-22	Triatlo Jovem AAVC e Torneio de fevereiro	9	P.Cuberta
Belgrado	20-feb-22	CAMPIONATO DEL MUNDO EN PISTA CUBERTA	1	P.Cuberta
Braga (POR)	20-27/02/2022	CAMPIONATO DE EUROPA MASTER PC	18	Cross
Birmingham-(USA)	21-feb-22	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	4	P.Cuberta
Braga (POR)	21-26/02/2022	XIII CAMPIONATO DE EUROPA MASTER	116	Aire Libre
Birmingham-(USA)	22-feb-22	Sun Belt Indoor Track & Field Championships	2	P.Cuberta
Braga (POR)	22-27/02/2022	CAMPIONATO DE EUROPA MASTER AL	21	Aire Libre
Vila Nova Cerveira	26-feb-22	III Jornada de Lançamentos 2022	23	Aire Libre
Birmingham - (USA)	27-feb-22	Southland Conference Championships	1	P.Cuberta
Birmingham - (USA)	28-feb-22	Southland Conference Championships	1	P.Cuberta
Madrid	01-mar-22	Trofeo Iberico Sub18 Internacional de Combinadas Pista Cubierta	1	P.Cuberta
Muscat - (OMA)	04-05/03/2022	29º Campeonato del Mundo de Marcha por Equipos	2	Ruta
París (FRA)	06-mar-22	Meeting de Paris Indoor	1	P.Cuberta
San Juan Capistrano	06-mar-22	Sound Running the Ten	2	Aire Libre
Hornachuelos (Cordo)	13-mar-22	XLVII Campeonato de España Master de Campo a Través Individual	8	Cross
Lafayette - (USA)	18-mar-22	Louisiana Clasic	2	Aire Libre
Lafayette (USA)	18-mar-22	Louisiana Clasicc	1	Aire Libre
Viana do Castelo	22-mar-22	Competición Atletica	1	Aire Libre
Austin (USA)	24-mar-22	94th Clyde Littlefield Texas relays	1	Aire Libre
Houston (USA)	26-mar-22	Victor Lopez Clasic	1	Aire Libre
Texas	26-mar-22	Invitación del lince del estado de Texas	2	Aire Libre
Baton Rouge - (USA)	02-abr-22	LSU Battle on the Bayou	1	Aire Libre

Baton Rouge - (USA)	02-abr-22	LSU Battle on the Bayou	1	Aire Libre
Los Angeles (USA)	02-abr-22	Batalla de LSU en el pantano	2	Aire Libre
Toledo	02-03/04/2022	CAMPIONATOEspaña Libertu Paralimpicos de Atletismo	2	Aire Libre
Braga	03-abr-22	Jovem Regional + Campionato Regional Lançcamentos	2	Aire Libre
Oxford - (USA)	08-abr-22	Joe Walker Invitational	1	Aire Libre
Breña Baja	09-abr-22	CAMPIONATO ESPAÑA MILLA EN RUTA	3	Ruta
Faro (Portugal)	09-abr-22	CTO.ESPAÑA 10000 ABS.-SUB23 Y 5000 SUB20-18	10	Aire Libre
Guimaraes (POR)	16-abr-22	Torneio de Estafetas + Provas de Preparação	12	Aire Libre
Texas	16-abr-22	Charles Austin Clásico 2022	1	Aire Libre
Dudince (SVK)	23-abr-22	World Athletics Race Walking Tour – Gold	2	Ruta
Houston (USA)	23-abr-22	J Fred Duckett Twiligth Meet	1	Aire Libre
WACP (Texas)	23-abr-22	Michael Johnson por invitación	1	Aire Libre
Strbske Pleso (SVK)	24-abr-22	ISF World Schools Cross Country Championship 2022	1	Cross
Philadelphia (USA)	28-abr-22	Campinato Penn Relys	1	Aire Libre
Cordoba	30-abr-22	I Xornada Liga Joma Clubes 1º División Homes	1	Aire Libre
Leiria (Portugal)	30-abr-22	CAMPIONATONacioais Provas Combinadas	4	Aire Libre
Leiria (Portugal)	01-may-22	Campionato Nacionais Provas Combinadas	4	Aire Libre
Humble (USA)	07-may-22	Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpiomships	1	Aire Libre
Humble (USA)	08-may-22	Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpiomships	1	Aire Libre
Viana do Castelo	08-may-22	Regional AAVC Infantil e Juvenis	37	Aire Libre
Luisiana (USA)	14-may-22	Campeonatos al aire libre Sun Belt	1	Aire Libre
Guimaraes (Portugal)	15-may-22	Torneo Olimpico Jovem	12	Aire Libre
Caen - (FRA)	16-may-22	Gymnasiade Escolar	1	Aire Libre
Grecia	21-may-22	Papaflessia Athletics Meeting 2022, Ethnikou Stadiou, Kalamata	1	Aire Libre
Naxos	21-may-22	4th International Combined Events Meeting - World Combined	4	Aire Libre
Grenoble	22-may-22	Campeonato de Francia de clubes	2	Aire Libre
Grenoble	22-may-22	Campeonato de Francia de clubes,	1	Aire Libre
Naxos	22-may-22	4th International Combined Events Meeting - World Combined	4	Aire Libre
Huelva	25-may-22	Encuentro Internacional ESP-POR Relevos 4x100 (Sub18 - Sub20 - Absoluta)	1	Aire Libre
Huelva	25-may-22	Meeting Iberoamericano Atletismo	4	Aire Libre
Oordegem	28-may-22	IFAM Oordegem, Sport Vlaanderen Atletiekpiste	1	Aire Libre
Pacé (FRA)	28-may-22	25ª Copa de Europa de 10.000 metros	1	Aire Libre
Montreuil	02-jun-22	Reunión Internacional de Montreuil,	2	Aire Libre
Manchester	03-jun-22	BoXX United Manchester World Athletics Tour continental	1	Aire Libre
Chorzów (POL)	05-jun-22	68° ORLEN Janusz	1	Aire Libre
Braga	08-jun-22	II Noite Atletica	14	Aire Libre
Maia (POR)	12-jun-22	Campeonato Regional de Juvenis	8	Aire Libre
Sollentuna	12-jun-22	GP de Sollentuna, Sollentunavallen	1	Aire Libre
Marsella	15-jun-22	Meeting International de Marseille,	1	Aire Libre
París (FRA)	18-jun-22	Meeting de Paris,	1	Aire Libre
Vila Nova Cerveira	22-jun-22	Meeting Cervo-Galaico de lançamentos	22	Aire Libre
Caen	25-jun-22	Ch. francés,	3	Aire Libre
Halluin	29-jun-22	Meeting National à thème d'Halluin, Athlétisme St-Wanquet,	1	Aire Libre
Vila Nova Cerveira	29-jun-22	III Jornada de Lançamentos 2022 (5ª)	28	Aire Libre
Estocolmo	30-jun-22	BAUHAUS-Galan, Olympiastadion - Diamond Discipline	2	Aire Libre
Tempere (Finlandia)	30-06-08/07/2022	CAMPIONATO DEL MUNDO MASTER AIRE LIBRE	21	Aire Libre
Tomblaine	02-jul-22	Encuentro con Stanislas Nancy,	1	Aire Libre
Jerulasen	04-07/07/2022	CAMPIONATO DE EUROPA SUB18 AIRE LIBRE	9	Aire Libre
Maia (Portugal)	05-jul-22	XIV Jogos do Eixo Atlantico	50	Aire Libre
Povoa de Varzim	10-jul-22	Torneio Regional de Benjamins	2	Aire Libre
Vila Nova Cerveira	10-jul-22	Torneio Internacional de Lançamentos	36	Aire Libre
Eugene-Oregon (USA)	15-20/07/2022	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE OREGON 2022	4	Aire Libre
Ninove (BEL)	16-jul-22	Flanders Cup VITA,	1	Aire Libre

Huizingen (BEL)	*22-jul-22*	*BMW Louyet Flanders Cup OEH*	*1*	*Aire Libre*
Banská Bystrica	*25-30/07/2022*	*Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE)*	*4*	*Aire Libre*
Schifflange (LUX)	*31-jul-22*	*Encuentro Internacional CAS,*	*1*	*Aire Libre*
Cali-Colombia	*04-05/08/2022*	*19º Campeonato del Mundo Sub-20*	*2*	*Aire Libre*
Chrozów (Polonia)	*06-ago-22*	*Diamond League de Chrozów*	*1*	*Aire Libre*
Munich	*13-ago-22*	*Encuentro Internacional Sub-20 (GER-AUT-SUI-ESP)*	*4*	*Aire Libre*
Munich	*15-ago-22*	*Campionato de Europa Aire Libre*	*2*	*Aire Libre*
Munich	*16-ago-22*	*Campionato de Europa Aire Libre*	*1*	*Ruta*
Munich	*18-ago-22*	*Campionato de Europa Aire Libre*	*1*	*Aire Libre*
Munich	*19-ago-22*	*Campionato de Europa Aire Libre*	*1*	*Aire Libre*
Clonmel (Irlanda)	*03-sep-22*	*21 ° CAMPEONATO MUNDIAL DE CARRERAS DE MONTAÑA MASTER*	*1*	*Montaña*

CAMPIONATOS DE GALICIA



CAMPO A TRAVÉS
TRAIL
MONTAÑA



Competición: 86º CAMPIONATO XUNTA GALICIA HOMES/ 54º MULLERES

Lugar: Ribadavia (Ourense)
Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	9 Km.	28.18	Antonio Serrat Seoane	1995	RC Celta
		28.26	Esteban Iglesias Cila	1995	Lucus Caixa Rural
		28.47	Manuel Hurtado Sanjujro	1984	SG Pontevedra
Sub23		30.17	Juan Reijas Gabeiras	2000	CA Narón
		31.00	Jorge González Mariño	2001	CA Narón
		31.06	Said Abdoun Bechiki	2002	Ourense At.
Sub20	5 km.	16.17	Carlos López Moral	2003	CD Surco
		16.27	Hugo García Souto	2003	RC Celta
		16.28	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta

Absoluto	9 Km.	33.44	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
		34.08	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		35.27	María Cedrón Aira	2001	ADAS Proinor
Sub23		35.27	María Cedrón Aira	2001	ADAS Proinor
		37.40	Mariam Ferran Fraga	2000	CA Santiago
		38.05	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
Sub20	5 Km.	20.02	Antia Castro Pérez	2003	Ourense At.
		20.22	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Ciaxa Rural
		20.52	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Proinor

Navarrete e Serrat impoñen a súa autoridade no galego de Campo a Través

Esther Navarrete *do F.C. Barcelona e* **Antonio Serrat** *do Real Club Celta proclamáronse no día de hoxe gañadores galegos absolutos do Campionato Xunta de Galicia de Campo a través disputado por quinta vez no fermoso circuito de A Veronza pertencente ao Concello de Ribadavia.*



Baixo un excelente día a nivel climatolóxico para a disputa do campionato, a internacional viguesa do club blaugrana, lograba unha traballada victoria -o seu terceiro campionato logo das edicións de 2015 en Monforte e 2017 en Ribadavia- logo de manter un man a man ca lucense do Lucus **Laura Santos** *quen finalmente lograba o subcampionato a vinte catro segundos da vencedora.* **María Cedrón** *do ADAS Proinor, completaba o podio femenino nunha pelexada e traballada carreira.*



Nos homes **Antonio Serrat**, *como xa fixera no ano 2019 en As Pontes, conseguía o título galego no que supuxo a súa estrea co Real Club Celta. O vigués quitaba na línea de meta oito segundos ao segundo clasificado, o lucense do Lucus Caixa Rural* **Esteban Iglesia** *e vinte nove segundos a un incombustible* **Manuel Hurtado** *da Sociedad Gimnástica quen novamente e unha vez máis, logra un novo metal que engadir ao seu dilatado palmarés.*

En ambas carreiras salientar as retiradas, sen consecuencias físicas, tanto de **El Medhi El Naboaui** *como de* **Uxía Pérez** *quenes cos seus abandonos axustaban máis a loita por eses postos de medallas.*

No resto de categorías tanto **María Cedrón** *do ADAS Proinor como* **Juan Rejas** *do Atletismo Narón lograban os títulos autonómicos na categoría Sub23, sendo pola súa banda as atletas* **Antía Castro** *do Ourense Atletismo e* **Carlos López** *do C.D. Surco Lucena quenes se impuxeron na categoría Sub20.*



A POBRA DO CARAMIÑAL DEPORTES

Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza

Ford Gonzacar

Competición: XLIX CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB18 HOMES- XLI MULLERES
XV SUB16 HOMES - MULLERES
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 06 Febreiro 2022

Sub18	3,6 Km.	11.55	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
		12.01	Victor Ramos Sambade	2006	Triki Team
		12.10	Héctor Rodríguez Vázquez	2006	CD Purisima
Sub16	2,5 Km.	8.35	Alex Sierpes Pereira	2007	SA do Trega
		8.37	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
		8.42	Teo de Furtos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural

Sub18	3,6 Km.	13.27	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Luccense
		14.01	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol
		14.28	Sara Guedes Do Nascemento	2005	EA Lucense
Sub16	2,5 Km.	10.10	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		10.14	Paloma López Moral	2007	A Gandara
		10.22	Irea A. Alen Fernández	2007	AD Fogar

A Pobra do Caramiñal encheuse de Campo a Través

Novamente foi o Concello de A Pobra do Caramiñal a sede dun extraordinario Campionato Xunta de Galicia
Desta vez foi o Circuito de Cabio o encargado de acoller aos máis de mil douscentos atletas que se deron cita para tomar parte nas distintas carreiras de campo a través que se disputaron ao longo de todo o fermoso día
Unha vez rematado o Memorial, dábase de seguido a saída aos atletas das categorías Sub16 proba na que resultaron gañadores sobre unha distancia de 2.500 m. **Amparo Corredoira** *da A. Lucense e* **Alex Sierpes** *do Trega. Remataba esta xornada de mañá ca proba dos Sub18 na que se coroaron campións galegos unha imparable* **Xela Martínez** *da Atlética Lucense e* **Sergio Quintáns** *do club La Purísima.*

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS DE MENORES – .
XXV MEMORIA ALEJANDRO LORENZO
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 06 Febreiro 2022

Sub14	1,8 Km.	6.33	José M. Arufe González	2009	CA Noia
		6.34	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		6.36	Hugo Collazo Costas	2009	At. Vila de Cangas
Sub12	1,4 Km.	5.00	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		5.04	José Hervella Álvarez	2011	ADAS Cupa
		5.07	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
Sub10	0,8 Km.	3.39	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3.41	Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
		3.44	Lucás González García	2013	CA Narón

Sub14	1,8 Km.	6.35	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		6.49	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		6.51	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
Sub12	1,4 Km.	5.29	Lena Currás García	2012	At. Vila de Cangas
		5.34	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		5.34	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol
Sub10	0,8 Km.	3.44	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
		3.51	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		3.52	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
	HOMES		MULLERES	
SUB14	AT. VILA DE CANGAS	46 Pros.	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	31 Ptos.
	Hugo Collazo (2) /Miguel Fernández (4)		Carrmen Martínez(1) /Carmen Rabade (5)	
	Marcos Rial (12) / Saul Santos (28)		Sara Muñoz (11) /Nerea Vidal (14)	
	Breo Fernández (44) /Dario Pérez (54)		Carmen Basanta (26) /Marta García (50	
	MARIINEDA ATLETICO	53 Ptos	CLUB ATLETISMO NARON	55 Ptos.
	Enrique Cuiña (7) / Anxo Bascoy (9)		Noa ardao (6) /Tania López (7)	
	Nicolás Rodríguez (18) /Mauro Seguín (19)		Noa Díaz (20) /Vega Silven (22)	
	Santiago Díaz (42) / Iker González (50)			
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	61 Ptos.	CLUB ATLETISMO NOIA	80 Ptos
	Enrique García (1) / Fabio de las Heras (13)		Carmen Paz (3) /Candela Lago (10)	
	Pelayo Freire (20) /Lucas Santiso (27)		Noa Gómez (23) Nerea Lareo (44)	
			Iris Sestayo (59) /Celtia Couce (63)	
SUB12	CCA RIA DE FOZ	38 Ptos.	AT. VILA DE CANGAS	26 Ptos
	Miguel Díaz (4) /Adrián Villapol (6)		Lena Currás (1) /Emma Collazo (5)	
	Iago Rodríguez (12) /Xabier Diz (116)		Nahia Pintos (9) / Ana Oliveira (11)	
	Iago Balseiro (23) /Giuillermo Pardiñas (27)		Aitasna Broullón (34) /Alba Álvarez (49)	
	CLUB ATLETISMO NARON	42 Ptos.	RIA FERROL	26 Ptos
	Enrique García (3) /Lois Morón (11)		Lara Fernández (2) / Carla Rioseco (3)	
	Sergio González (13) / José M. Rouco (15)		Noa Seoane (4) / Adriana Sedes (17)	
	Antón Díaz (21) / Martín Saavedra)39)		Gala Fernández (27) / Claudia Garrido (51)	
	CD PINARIUM	54 Ptos.	AD do BARBANZA	62 Ptos
	Pablo Barreiro (1) /Martín Otero (2)		Iria Martínez (8) / Aldara Gómez (13)	
	Breixo García (20) /Andrés Omil (31)		María Touzón (19) / Alessia Buceta (22)	
	Carlos García (57) /			
SUB10	CLUB ATLETISMO NARON	30 Ptos	CD LA PURISIMA	30 Ptos
	Lucas González (2) /Mateo Bermudez (3)		Aldara Valiña (3) /Daniela Gonzaález (6)	
	Brais Castiñeiras (7) / Adrián Rouco (18)		Irene Soto (8) /Xiana Gómez (13)	
	Nicolás Seijo (20) /Noel Muiño (40)		Maria Dibuja (15) / Emma Rodríguez (18)	
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	32 ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	31 Ptos
	Antón Fernández (1) /Simón Freire (9)		Claudia Álvarez (1) /Maria Fernández (4)	
	Thiago Ceide (10) /Alex Muñoz (12)		Marta Bargeuiras (7) / Alicia González (19)	
	Diego Fernández (14) /		Aiha Dahmouni (27) /	
	SA do BARBANZA	44 Ptos	CLUB ATLETISMO NOIA	65 Ptos
	Aarón García (5) /Marc Martínez (8)		Daniela Miguens (11) /Dafne Perez (16)	
	José L. Escuris (15) /Juan F.Escuris (16		Valeria Hermo (17) /Martina Valderrabano (21)	
	Fabián Fernández (22) /Ernesto Pedroso (50)		Laura Silva (32) /Alejandra Martí (37)	

Gran xornada de campo a través das categoría menores

A macro xornada daba comezo xa na mañá con saída para os máis pequenos do noso deporte quenes tomaban parte nun Memorial Alejandro Lorenzo que se achegaba xa á súa vixésima quinta edición.



Nunhas probas moi concorridas e con saídas por grupos, os gañadores na categoría Sub10 foron **Claudia Álvarez** *e* **Antón Fernández** *da Atlética Lucense así como* **Lena Curras** *do Vila de Cangas e* **Pablo Barreiro** *do Pinarium na Sub12. Por último resultarían vencedores da categoría Sub14* **Sabela Castelo** *do San Miguel de Marín e* **José Manuel Arufe** *do Atletismo Noia.*

Por equipos o conxunto ourensá da **La Purísima** *facíase co título na categoría Sub10 feminina logrando o* **Atletismo Narón** *a masculina. O* **Vila de Cangas** *lograba os primeiros postos na categoría feminina Sub12 e Sub14 masculina sendo no resto de categorías o triunfo para o* **Ría de Foz** *na Sub12 masculina e a* **Atlética Lucense** *na Sub14 feminina*

Competición: XXXIV CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS MÁSTER IND. E CLUB
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 06 Febreiro 2022

Máster 35	5,5 Km.	19.01	Nuno Ribeiro Pinto Da Costa	1986	SD Compostela
		19.21	José Canda Louzao	1983	ADAS Cupa
		19.44	José M. Lojo Fernández	1983	San Miguel Marín
Máster 40	5,5 Km.	19.42	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		19.46	Estebán Díaz Pérez	1981	CA Narón
		20.22	Akka Essaadaoui	1978	ADAS Cupa
Máster 45	5,5 Km.	19.57	Alejandro Pesado Fernández	1975	CA SAR
		20.06	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS Cupa
		20.10	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
Máster 50	5,5 Km.	21.43	Daniel de la Torre Allariz	1968	San Miguel Marín
		21.56	Juan C. Sande Presa	1969	CA Vet. Samil
		22.12	Antón Amoedo Gimenez	1970	CA Vet. Samil
Máster 55	5,5 Km.	22.13	José Suárez Leis	1963	CA SAR
		22.48	Victor Sande Charlon	22.48	CA Fene
		23.10	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
Máster 60	5,5 Km.	23.03	Manuel Suárez Martínez	1958	CA Vet. Samil
		24.42	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
		25.04	Manuel Pérez Pascual	1959	CSCR Beade
Máster 65	5,5 Km.	24.22	José Jardón López	1956	CA Vet. Samil
		26.22	Juan Camean Lampón	1954	CA Vet. Samil
		28.18	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
Máster 70	5,5 Km.	24.26	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago
		28.29	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
		31.12	José L. Padín Cousido	1951	Cambados Seg. Noval
Máster 75	5,5 Km.	29.12	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		33.28	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte

Máster 35	5,5 Km.	23.00	Zelinda Spencer Conceicao	1985	Oviedo At.
		23.28	Tina Fernández Barreiro	1983	CA SAR
		23.58	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
Máster 40	5,5 Km.	24.35	Rocio alvite Ferreiro	1980	CA SAR
		25.43	Elisa V. Blanco Rey	1979	CA SAR
		25.48	Beatriz Barroso Pérez	1977	CA Noia
Máster 45	5,5 Km.	25.31	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		26.11	Ana R. Alonso García	1975	Fisio. San Lázaro
		28.14	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
Máster 50	5,5 Km.	24.03	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
		25.17	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
		25.28	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium
Máster 55	5,5 Km.	30.39	Paz Peña Villamide	1965	Entrenarunning
		32.45	Mar Barcón Sánchez	1963	Mochila Deporte
		35.36	Teresa Picans Bermudez	1966	CAI A Estrada
Máster 60	5,5 Km.	30.47	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
		32.06	Celina Rodríguez Sobrino	1958	Moraña en Ruta
Máster 65	5,5 Km.	35.21	Begoña de Arriba Bellogin	1955	Egovarros

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
	HOMES		MULLERES	
35-44	SD COMPOSTELA Nuno Ribeiro (1) / Amador Pena (3) Antón Ruanova (8) /Manuel Castiñeiras (22) Martín Abelenda (23) / Juan J. Alvarellos (38)	12 Ptos	CLUB ATLETISMO SAR Tina Fernández (1) / Rocio Alvite (2) Elisa V. Blanco (3)	6 Ptos.
	ADAS CUPA José Canda (2) /Akka Essaadaoui (6) Manuel E. Estevez (15)	23 Ptos.	CD PINARIUM Paula Rosales (4) /Maria Iglesias (5) Ana I. López (13)	22 Ptos.
	SAN MIGUEL DE MARÍN José M. Lojo (4) / Isamel Lago (10) Carlos Iglesias (12)	26 Ptos.	SD COMPOSTELA Maria Tarrio (6) /Mar López (8) Sonia Rodríguez (9)	23 Ptos.
45-59	ADAS CUPA Ricardo Vázquez (2) / José C. Ferreira (5) José M. García (6)	13 Ptos.	CA NARON Rebeca Soto (2) /Luz Cerdido (5) Rocio Rolán (9)	16 Ptos.
	CLUB ATLETISMO SAR Alejandro Pesado (1) /José Suárez (10) Jose M. Lago (11) /David Pérez (17) Agapito Baamonde(21) Manuel Figueira(22)	22 Ptos.	SD COMPOSTELA Julia Vaquero (1) / Rocio Díaz (3) Elena Amigo (18)	22 Ptos.
	SAN MIGUEL DE MARIN Juan C. Villanueva (3) /Daniel de la Torre(7) Kiko García (25)	35 Ptos	ENTRENARUNNING Susana Gómez (6) / Paz Peña (7) Belén Noya (11)	24 Ptos.
60 +	CLUB VETERANOS DE SAMIL Manuel Suárez (1) /José Jardón (2) Juan Camean (3)	6 Ptos		

A Pobra do Caramiñal encheuse de Campo a Través

Xa na tarde e continuando cun tempo propio do verán, foron os atletas das categorías máster quenes competiron baixo unha distancia de 5.500 m. resultando gañadores por categorías:



Máster35. *Zelinda Spencer (Oviedo At.) e Nuno Ribero Pinto (SD Compostela)*
Máster40. *Rocío Alvite (C.A.Sar) e Amador Pena (SD Compostela)*
Máster45. *Rebeca Soto (A. Narón) e Alejandro Pesado (C.A.Sar)*
Máster50. *Julia Vaquero (SD Compostela) e Daniel de la Torre (SM Marín)*
Máster55. *Paz Peña (Entrenarruning) e José Suárez (C.A.Sar)*
Máster60. *Carmen Novo (LUCUS CR) e Manuel Suárez (Vet. Samil)*
Máster65. *Begoña de Arriba (Egovarros) e José Jardón (Vete.Samil)*
Máster70. *Xosé Lois Otero (SD Compostela)*
Máster75. *Manuel Millara (Comesaña SC)*

Por equipos femininos resultaron gañadores nas distintas categorías os conxuntos do **Atletimo Sar** *e o* **Atletismo Narón** *sendo na masculina o triunfo no colectivo para* **SD Compostela, ADAS CUPA** *e* **Veretanos de Samil**



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA CROSS ESCOLAR.
Lugar: Lourenzá (Lugo)
Fecha: 20 Febreiro 2022

Sub16	3 Km.	9.37	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
		9.42	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		9.42	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrp.Viguesa At.
Sub14	2,5 Km.	9.11	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		9.14	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
		9.19	Waid El Mansouri	2010	Ourense At.
Sub12	2 Km.	6.41	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		6.47	José Herrvella Álvarez	2011	ADAS Cupa
		6.50	Enrique García López	2011	CA Narón

Sub16	3 Km.	11.26	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		11.53	Susana Padrón Morales	2008	Ourense At.
		11.55	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	2,5 Km.	9.22	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		9.31	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
		9.44	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	2 Km.	7.20	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		7.27	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		7.30	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
	HOMES		MULLERES	
SUB16	SOCIEDAD ATLETICA do TREGA Alex Sierpes (1) / Christian Sierpes (4) Héctor Portela (13)	18 Ptos.	CD LA PURISIMA Iria Solera (4) / Africa Valcarcel (8) Marta Casal (16) / Nerea Iglesias (19) Rocio Marín (30)	28 Ptos.
	LUCUS CAIXA RURAL Teo de Frutos (2) / César Fouce (8) Javier Blanco (9) / Xoel Pérez (24) Edgar Otero (26) /Mateo Álvarez (27)	19 ptos.	LA MOCHILA DEL DEPORTE Paula Vázquez (3) / Carolina Mera (10) Cristina Mato (17) / Candela Velazquez (25) Marta Vázquez (31)	30 Ptos.
	CCA RIA DE FOZ Lucas García (3) / Xabier Rodríguez (5) Pedro Seoane (14) / Xabier Villapol (21) Xabi Orol (32) / Martín Tarrón (33)	22 Ptos.	SOCIEDAD ATLETICA do TREGA Carmen Magallanes (5) /Mara Romeu (13) Elisa Morgado (14) / Helia Alonso (15)	32 Ptos.
SUB14	AT. VIL.A DE CANGAS Hugo Collazo (3) / Miguel Fernández (5) Marcos Rial (8) / Saúl Santos (28) Unaai Ferral (40) /Dario Pérez (42)	44 ptos	ESCOLA ATLETICA LIUCENSE Carmen Martínez (2) / Carmen Rabade (3) Claudia Morán (8) /Nerea Vidal (9) Carla Allegue (27)	22 Ptos.
	OURENSE ATLETISMO Walid El Mansouri (2) Adrián Fernandez (13) Pablo López (17) / Mateo Lorenzo (18) Gabriel Parga (32) /Daniel Armada (39)	50 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA Lidia Balseiro (1) / Daniela Bruzo (10) Clara Paz (14) / Angela Rodríguez (19) Sara Otero (21) /Andrés García (39)	44 Ptos.
	ATLETICA VAL MIÑOR Jesús Costas (4) / Bsirat Mein (10) Brais Montes (16) / anxo Fernández (20) Adrián Lages (21)	50 Ptos.	CLUB ATLETISMO NOIA Carmen Paz (4) /Candela Lago (7) Noa Gómez (12) /Nerea Lareo (30) Celtia couce (41) / Carmen Canay (42)	53 Ptos.
SUB12	AT. VILA DE CANGAS Ángel Refojos (5) / Samuel Corrales (12) Daniel Cordeiro (13) / Gabriel Fazanes (14) Xabier Ferral (33) / Anxo Currás (36)	44 Ptos.	RIA FERROL Lara Fernandez (1) /Carla Rioseco (3) Noa Seoane (4) / Alicia Jove (5) Adriana Sedes (10) /Gala Fernández (114)	13 Ptos.
	CA NARÓN Enrique García (3) / Martín Barredo (9) José Rouco (15) / Lois Morón (18) Sergio González (25) / Alejandro Mera (26)	45 Ptos.	AT. VILA DE CANGAS Lena Currás (2) / Emma Collazo (6) Ana Oliveira (7) /Nahia Pintos (9) Alba Álvarez (18) / Aitana Broullón (29)	24 Ptos.
	CCA RIA DE FOZ Miguel Diz (4) / Adrián Villapol (10) Iago Rodríguez (19) / Jaume Fernández (21) Iago Balseiro (22) / Xabier Díz (23)	54 Ptos.	ESCOLA ATLETICA LUCENSE Mencia Álvarez (8) /Alba Vázquez (15) Noa Mejuto (20) / Lia Núñez (22) Elia González (30) / Daniela Mourín (36)	65 Ptos.


TRAIL
SERRA DO BARBANZA
IX CARREIRA DE MONTAÑA "CONCELLO DA POBRA DO CARAMIÑAL"
VII CAMPIONATO DE GALICIA DE TRAIL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO 2022
TRAIL CURTO
14 KM - 654 m desnivel positivo
10,00€
TRAIL LONGO
CAMPIONATO DE GALICIA
25 KM - 1308 m desnivel positivo
15,00€
INSCRICIÓNS POPULARES
Ata o martes 12 de abril ás 23.59 horas en
www.carreirasgalegas.com
INSCRICIÓNS CPTO. DE GALICIA
Ata o luns 11 de abril ás 20.00 horas en
https://isis.rfea.es/sirfea2/
SAIDA E META DAS PROBAS
ÁS 10.00 HORAS DESDE O MIRADOR DA CUROTIÑA
RECOLLIDA DE DORSAIS A PARTIR DAS 08.45 HORAS NO LUGAR DE SAIDA/META
ATLETAS DO CAMPIONATO DE GALICIA OBRIGATORIO CONFIRMAR EN CÁMARA DE CHAMADAS 15' ANTES DA HORA DE SAÍDA.
SERVIZO DE DUCHAS NO POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DA TOMADA
ORGANIZA
COLABORA
deportes
FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
Ford
Gonzacar, S.L.

Competición: VII CAMPIONATO XUNTA GALICIA DE TRAIL
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 17 Abril 2022

Absoluto	25,44 Km.	2.18.14	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		2.21.29	Carlos Lorenzo Blanco	1980	JAB-Berga
		2.23.38	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
Sub23		4.11.49	Manuel Pérez Mosquera	2000	Independiente
Sub20		2.54.39	Martín Barreiro Durán	2003	CA Narón
		3.11.47	Marcos López Sampedro	2003	CA Santiago
		3.47.37	Pablo Fernández Díaz	2003	CA Ribadeo
Máster 35		2.23.38	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
		2.28.06	Iván Sangiao Darriba	1986	CD Biosbardo
		2.35.44	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
Máster 40		2.18.14	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		2.21.29	Carlos Lorenzo Blanco	1980	JAB-Berga
		2.30.25	Alberto Carou Carril	1979	CA Pino
Máster 45		2.33.05	Abel Barros González	1975	CA +9 Moraña
		2.34.51	Jorge M. García Rodríguez	1973	Noitebra
		2.45.02	Gerardo Pérez Prieto	1976	Cambados-Seguros Noval
Máster 50		3.00.11	Jesús E. Rey souto	1971	CA Boimorto
		3.10.08	Juan L. Amigo Ferreiro	1969	SD Compostela
		3.02.22	Rubén Castro Domínguez	1970	CA Tui
Máster 55		2.59.53	Juan Rivas Castro	1966	Cambados-Seguros Noval
		3.28.11	Ramón Villar Ruibal	1966	CA Verxel ND
		4.58.32	Victor Parra Cuellas	1966	CA Pino
Máster 60		3.10.40	Manuel Suárez Martínez	1958	CA Veteranos Samil
		3.46.46	José M. Romero Olveira	1962	CA Veteranos Samil
		4.30.30	Adolfo Omar Riios Gimenez	1959	CA Boimorto
Máster 65		4.10.16	Juan Camean Lampón	1954	CA Veteranos Samil
Máster 70		5.25.50	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros Viveiro

Absoluto	25,44 Km.	3.03.47	Verónica Calvo Dopazo	1988	CA SAR
		3.08.50	Carla Trillo Fernández	1984	CCA Ria de Foz
		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	1973	CA Brión-Hyupersa Stgo.
Máster 35		3.08.50	Carla Trillo Fernández	1984	CCA Ria de Foz
Máster 40		4.58.24	Dolores Rey Da Silva	1977	CA Pino
		4.58.26	Noemi Sanmartín Rodríguez	1982	CA Pino
Máster 45		3.17.29	Eva de la Fuente Iglesias	1973	CA Brión-Hyupersa Stgo.
		3.47.12	Mª José Grobas Garaboa	1972	CA Boimorto
		3.58.52	Susana Gómez Lodeiros	1972	Entrenarunning
Máster 50		3.37.32	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium

CLASIFICACIÓNS CLUBES

1º.- CAMBADOS-SEGUROS NOVAL	11.01.58
Manuel Piñeiro (7) – Maximino Oubiña (14)-Oscar Guerra (15)-Juan Rivas (23)	
2º.- CLU7B ATLETISMO BOIMORTO	11.10.34
Adrián López (8)-Manuel soro (16)-Sergio Mosteiro (18)-Jesús E. Rey (24)	
3º.- BRION HYUPERSA SANTIAGO	11.37.39
Daniel Pardo (1)-Santiago soleto (29)-Felix quintela (32)-Juan J. Barral (33)	
4º.- ENTRENARUNING	12.06.56
David López (20)-Hugo Gendra (22)-Santiago López (31)-Alejandro Lamas (34)	
5º.- CLUB ATLETISMO O PINO	15.19.46
Alberto Carou (6)-Simón Barreiro (19)-Rubén Pena (54)-Dolores Rey (2)	

Verónica Calvo e Daniel Paz coróanse na Serra do Barbanza

Os atletas **Verónica Calvo** *do Club Atletismo Sar cun tempo de 3h.03:47 e* **Daniel Paz** *do Brión Hyupersa Santiago con 2h.18:14 proclamáronse no día de hoxe campións de Galicia de Trail na edición desenvolta na Serra do Barbanza baixo a organización do* **Concello de A Pobra do Caramiñal**, **Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza** *e Federación Galega de Atletismo.*



Esta edición valedeira para a composición da Selección de Galicia que representará a nosa comunidade no Campionato de España por Autonomías, contou ca participación de máis de cento cincuenta atletas que poideron disfrutar dun espectacular pero ao mesmo tempo esixente circuito durante algo máis de 25 km.

Xunto aos gañadores, estiveron ocupando postos de podio **Carla Trillo** *do Ría de Foz e* **Carlos Lorenzo** *do Jab-Berga na segunda posición así como* **Eva de la Fuente** *do Brión-Hyupersa Santiago e* **Roberto Tuñas** *do C.A.Negreira no terceiro lugar os cales además lograban a súa selección de maneira autonómica para formar parte da Selección Galega.*

Paralelamente a este campionato autonómico se estivo disputando o Trail Popular Serra do Barbanza nas modalidades de longo e curto con triunfos no primeiro de **Rebeca Marino** *e* **Sebastián Reboreda** *así como para* **Cristina Carril** *e* **Manuel Currás** *no curto*

O resto de gañadoras e gañadores da edición do Campionato de Galicia foron os seguintes:

Absolutos. *Verónica Calvo (C.A.Sar) e Daniel Paz (Brión Hyupersa-Santiago)*
Senior. *Verónica Calvo (C.A.Sar) e Rubén Ínsua (C.A.Sar)*
Sub23. *Manuel Pérez (Independente)*
Sub20. *Martín Barreiro (C.A.Narón)*
Máster35. *Carla Trillo (Ría de Foz) e Roberto Tuñas (C.A.Negreira)*
Máster40. *Dolores Rey (C.A. O Pino) e Daniel Paz (Brión Hyupersa-Santiago)*
Máster45. *Eva de la Fuente (Brión Hyupersa-Santiago) e Abel Barros (At.+9 Moraña)*
Máster50. *MªAurora González (C.D.Pinarium) e Jesús Enrique Rey (C.A.Boimorto)*
Máster55. *Juan Rivas (Cambados Seg. Noval)*
Máster60. *Manuel Suárez (Vet. Samil)*
Máster65. *Juan Camean (Vet. Samil)*
Máster70. *Domingo Álvarez (Egovarros Viveiro)*


XIV SUBIDA ROCAS - O EIRADO
CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA
DOMINGO 12 DE XUÑO DE 2022
ESGOS (OURENSE) www.subidarocasoeirado.com
CARREIRA
SAÍDA 11.00 h.
DISTANCIA 13 km
ANDAINA POPULAR
SAÍDA 9.30 h.
DISTANCIA 20 km
COLABORAN
DEPUTACIÓN OURENSE
inorde
GADIS
IDUNNA
telemiño
Federación Galega de Atletismo
TURINI
La Región
ORGANIZA
CONCELLO DE ESGOS

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTAÑA
Lugar: Esgos (Ourense)
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	13 km	1.02.48	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
		1.08.43	Maximino Oubiña Falcón	1983	Cambados Seg. Noval
Sub20		1.23.53	Pablo Fernández Díaz	2003	CA Ribadeo
Máster 35		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	1986	CA Arenteiro
		1.08.43	Maximino Oubiña Falcón	1983	Cambados Seg. Noval
Máster 40		1.12.12	Lucas Pouso Vidal	1979	Cambados Seg. Noval
		1.12.32	Javier Iglesias Gómez	1978	CD Purisima
		1.18.23	Amador Pumariño Pérez	1981	Entrenarunning
Máster 45		1.02.48	José M. Casado Méndez	1976	Burgas Ourense
		1.14.07	Alberto Rodríguez González	1975	CA Arenteiro
		1.16.11	Francisco J. González Pascual	1975	CA Arenteiro
Máster 50		1.19.37	José Mira Fernández	1971	Burgas Ourense
		1.27.29	Laureano Arce Amor	1969	RunManiak Box001
		1.49.07	Enrique Gutiérrez Vázquez	1971	CA Boimorto
Máster 55		1.18.51	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
		1.23.37	José L. Rio Silva	1966	Running Oleiros
		1.45.29	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
Máster 60		1.14.05	Manuel Suárez Martínez	1958	Veteranos Samil
		1.55.40	Adolfo O. Rios Gimenez	1959	CA Boimorto
Máster 70		1.58.16	Manuel Ibañez Da Silva	1949	Veteranos Samil
		2.02.03	Eliseo López Rio	1951	Egovarros Viveiro

Absoluto	13 km	1.19.49	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
		1.21.55	Sofia Freaza Otero	1982	Comesaña SC
		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	1973	RunManiak Box001
Máster 40		1.21.55	Sofia Freaza Otero	1º982	Comesaña SC
Máster 45		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	1973	RunManiak Box001
Máster 50		1.43.59	Mª José Grobas Garaboa	1972	CA Boimorto
		1.45.29	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		1.53.37	Monserrat Veiga Blanco	1968	Fontes do Ssar
Máster 55		1.19.49	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC

CAMPIONATOS DE GALICIA

RUTA-MARCHA


Campionato
Xunta de
Galicia
Marcha
en Ruta
A Pobra
16 xaneiro-22
apobra.gal
ESP
1609
A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES
Federación
Galega de
Atletismo
XUNTA
DE GALICIA
DEPORTE
GALEGO
ASOCIACIÓN DE ATLETISMO E DEPORTES
do
BARBANZA
Ford
Gonzacar

Competición: 33º CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARCHA EN RUTA
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	10 Km.	41.22	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
		45.29	José M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
		45.40	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
Sub23		49.45	Roi Surribas Porto	2002	CA Santiago
Sub20		46.37	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda At.
		56.45	Manuel Labella Blanco	2004	CA Millaraio
		1.01.06	Nicolás Blanco López	2004	CA Cuntis
Sub18		47.51	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		53.28	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
Sub16	5 Km.	26.46	Andrés González Pérez	2007	RC Celta
		30.15	Martín Santos García	2007	CA Sada
		30.33	Jorge Espiño Miguez	2007	CA Cuntis
Sub14	2 Km.	11.00	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		11.18	Anxo Jamardo Capelo	2009	SG Pontevedra
		11.21	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS Proinor
Sub12	2 Km.	11.43	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	7.58	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
		8.42	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
Máster 35	10 Km.	58.33	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense At.
Máster 40	10 Km.	45.29	José M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
		45.40	José Fernández Nieves	1980	RC Celta
Máster 45	10 Km.	50.05	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón

Absoluto	10 Km.	46.01	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
		51.04	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		52.49	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
Sub23		1.12.10	Andrea Rios Ibañez	2000	CA Cuntis
Sub20		54.28	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.
Sub18		51.04	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		52.49	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		54.29	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
Sub16	5 Km.	26.31	Claudia Sufuente Díaz	2007	EA Lucense
		28.12	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		29.32	Rosalia M. Rodríguez Craven	2008	CA Negreira
Sub14	2 Km.	9.38	Sabela Castelo López	2009	San Miguel Marín
		10.09	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda At.
		11.25	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
Sub12	2 Km.	12.47	Alicia Espiña Fernández	2011	CA Narón
		13.22	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
		13.50	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
Sub10	1 Km.	6.23	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuntis
		6.26	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda At.
		6.27	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS Proinor
Máster 45	10 Km.	56.27	Emilia Rodríguez Baz	1975	SD do Trega
		1.05.48	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense At.
		1.08.52	Herminia Grande Outomuro	1976	Ourense At.
Máster 50	10 Km.	1.04.03	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.

Escaríz e Chamosa cumpren os pronósticos en A Pobra

*Como era de agardar **Carmen Escaríz** do Ourense Atletismo cun rexistro de 46:01 e **Daniel Chamosa** da Gimnástica de Pontevedra, con 41:22 proclamáronse no día de hoxe, campións galegos e galegas absolutos de marcha en ruta na edición desenvolta no Concello de A Pobra do Caramiñal e correspondente ao campionato autonómico da modalidade.*



*Os principais favoritos cumpriron cos pronósticos domiñando de forma clara a proba absoluta dos 10 km. que baixo un día propicio a nivel atmosférico para o desenvolvemento deste campionato, estiveron acompañados no podio na categoría femenina polas atletas Sub18 **Oleksandra Kostenko** e **Aldara Meilán** da Atlética Lucense e polos máster **Juan Manuel Morales** do Marineda Atlético e **José Fernández** do Real Club Celta na categoría masculina.*

*Cabe salientar durante o transcurso do campionato, o récord galego Sub14 da marchadora do San Miguel de Marín **Sabela Castelo** quen invertiría un crono de 9:38 sobre aproba dos 2 km. deixando moi boas sensacións. De igual modo récord galego tamén na categoría máster 50 para a marchadora do Ourense Atletismo **María Soledad Pousa** sobre os 10 km. cun rexistro oficial de 1h.04.03.*

Competición: XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MARATÓN ABSOLUTO-MÁSTER
Lugar: A Coruña
Fecha: 02 Outubro 2022

Absoluto	
Sub23	
Sub20	
Máster 35	
Máster 40	
Máster 45	
Máster 50	
Máster 55	
Máster 60	
Máster 65	
Máster 70	

Absoluto	
Sub23	
Sub20	
Máster 35	
Máster 40	
Máster 45	
Máster 50	
Máster 55	
Máster 60	
Máster 65	
Máster 70	

Competición: XXX CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE ½ MARATÓN ABSOLUTO-MÁSTER
Lugar: Pontevedra
Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			

Absoluto			
Sub23			
Sub20			
Máster 35			
Máster 40			
Máster 45			
Máster 50			
Máster 55			
Máster 60			
Máster 65			
Máster 70			


LOURENZÁ
XIII
CAMPIONATO
2022
DE GALICIA
DE MILLA EN RUTA
V MILLA POPULAR LOURENZÁ FÍN DE ETAPA CAMIÑO NORTE
SÁBADO - 25 DE XUÑO
HORA: 16.30 H
CIRCUITO HOMOLOGADO
INSCRICIÓN POPULAR: WWW.CARREIRASGALEGAS.COM
COLABORAN:
-SUPERMERCADO EROSKI
-GADIS
-PASTELERÍA CABALEIROS
-CABALEIROS XARDÍN
-PANADERÍA NELI
-DEPORTES CAMIÑO NORTE
-FRUTAS HMNOS. RIVAS
-PROTECCIÓN CIVIL LOURENZÁ
Organiza:
Sponsor Oficial:
BARCIA, S.L.
Co Organiza:
Patrocinios:

Competición: XIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
Lugar: Lourenza
Fecha: 25 Xuño 2022

Absoluto	4.27	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running
	4.27	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
	4.29	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running Club
Sub20	4.31	Antón Martínez Domínguez	EA Lucense
.	4.39	Marcos Rivas Sobrado	RC Celta Atletismo
	5.11	Martín Fernández Rodríguez	A Gándara
Sub18	4.42	Víctor Ramos Sambade	Tri,ki Team
	4.42	Ricardo Negrete Barriolunego	Ria Ferrol
	4.47	Miguel Alvariño Liranzo	EA Lucense
Máster 35	5.05	Fernando Bas Roth	CA Sada
	5.15	Roberto Martínez Castro	CD Pinarium
	5.52	David Otero Crespo	CD Pinarium
Máster 40	4.58	Marcos Conde Llenderrozos	CA Ribadeo
	5.25	Juan L. Méndez Paz	Maderas Barcia Lourenza
	6.01	Jacobo Rodríguez Valea	CCA Ria de Foz
Máster 45	4.55	Abel Barros González	CA + 9 Moraña
	4.56	Ivan Somoza Argibay	CA Sada
	4.58	Marcelo Lanza Ben	CCA Ria de Foz
Máster 50	5.21	José Cabado Castro	CA Santiago
	5.24	Juan Sicilia Barci	Independiente
	5.25	Juan Iglesias Otero	Vila de Cangas
Máster 55	5.30	Jorge Veleiro Díaz	Burgas Ourense
	6.14	Emilio R. Fernández Rodríguez	CA Ribadeo
	6.30	Rufino Fernández Trasancos	Egovarros
Máster 60	5.33	Ramiro Méndez Rodríguez	A Gándara
Máster 65	5.37	Nemesio Gutiérrez González	CA Friol
	5,53	Manuel Calvo Germade	CA SAR
Máster 70	7.17	José L. Rey Fernández	Independiente
Máster 75	7.53	Antonio Hernández Barreiro	La Mochila Deporte

Absoluto	5.18	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	5.26	Sara López López	ADAS CUPA
	5.29	Lucia Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub23	5.26	Sara López López	ADAS CUPA
Sub20	5.29	Lucia Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub18	5.18	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense
	5.34	Sara Guedes do Nascementos	EA Lucense
	5.37	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
Máster 35	5.32	Zelinda Spencer Conceiçao	Oviedo
	5.57	Paula Rosales Rosales	CD Pinarium
Máster 40	6.19	Maria Iglesias Area	CD Pinarium
	7.28	Mercedes Campos Eirin	CA + 9 Moraña
Máster 45	5.52	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
	6.51	Sonia González Valea	CA Ribadeo
Máster 50	6.38	Rocio Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 60	7.43	Celina Rodríguez Sobrino	Morña en Ruta
Máster 65	8.25	Begoña de Arriba Bellogin	Egovarros

Xela Martínez e Gustavo Santiago vencedores

Xela Martínez *da Atlética Lucense con 05:18 e* **Gustavo Santiago** *do Miler con 04:27, proclamáronse esta fin de semana Campións de Galicia de Milla en ruta na edición disputada en Lourenzá. O campionato que contaría ca*





asistencia entre outras da alcaldesa do Concello Rocío López, a do Xefe do Servizo Provincial de Deportes Manuel Otero, a do Presidente da FGA Isidoro Hornillos e a do Presidente das E.D.Lourenza Pablo Maseda, celebrouse baixo unha perfecta organización e un alto número de participantes.

Xunto aos gañadores ocuparon postos de podio absolutos Sara López do ADAS CUPA e Lucía Varela do LUCUS Caixa Rural na categoría femenina así como Jorge Puig do Atletismo Santiago e Ivo Maseda do Lugo Running club na masculina.

No resto de categorías os gañadores e gañadoras foron:

Absoluto*: Xela Martínez (At.Lucense) e Gustavo Santiago (Miler)*
Sub23: *Sara López (ADAS CUPA)*
Sub20: *Lucía Varela (Lucus) e Antón Martínez (At. Lucense)*
Sub18: *Xela Martínez (At. Lucense) e Víctor Ramos (Triki T.)*
Máster35: *Zelinda Spencer (Oviedo At.) e Fernando Bas (C.A.Sada)*
Máster40: *María Iglesias (CD Pinarium) e Marcos Conde (C.A. Ribadeo)*
Máster45: *Rebeca Soto (A.Narón) e Abel Barros (A.+9Moraña)*
Máster50: *Rocio Díaz (A.Ribadeo) e José Cabado (C.A. Santiago)*
Máster55: *Jorge Veleiro (Burgas Ourense)*
Máster60: *Celina Rodríguez (Moraña R.) e Ramiro Méndez (A Gándara)*
Máster65: *Begoña de Arriba (Egovarros) e Nemesio Gutiérrez (At. Friol)*
Máster70: *José Luis Rey (Indpdte.)*
Máster75*: Antonio Hernández (Mochila Deporte)*

De igual modo tamén se disputou o Campionato de Xunta de Galicia de 1 km para as categorias Sub10 ata Sub16 cas seguintes gañadoras e gañadores:

Sub16: *Amparo Corredoira (At. Lucense) e Alex Sierpes (S.A.Trega)*
Sub14: *Sabela Castelo (S.M.Marín) e Enrique García-Boente (At.Lucense)*
Sub12: *Ainoa Galán (A.+9 Moraña) e Pablo Barreiro (C.D.Pinarium)*
Sub10: *Alba Solla (C.D.Pinarium) e Hugo Cordal (Cambados S.N)*

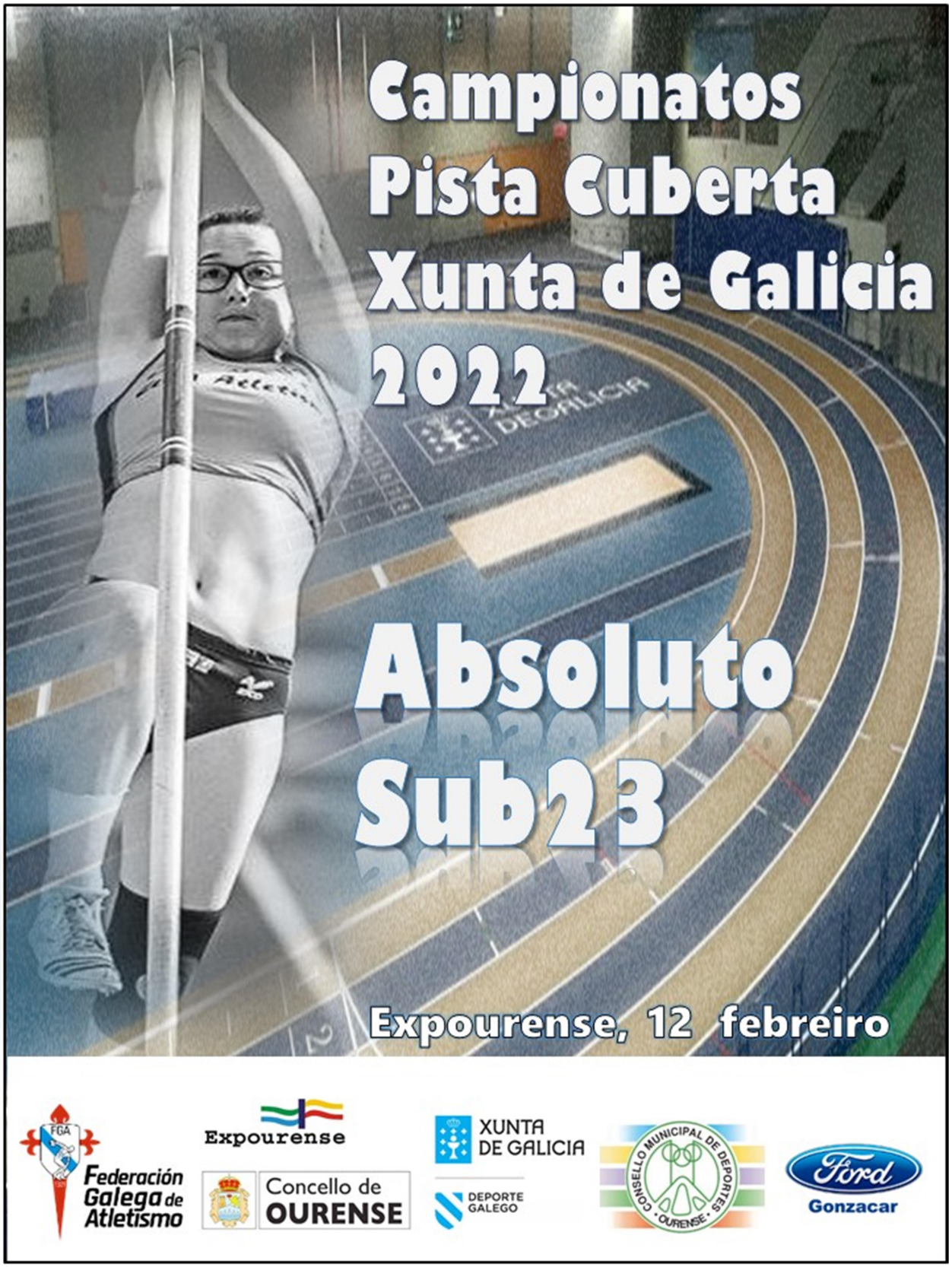
Competición: XIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA de 1 km. EN RUTA
Lugar: Lourenza
Fecha: 25 Xuño 2022

Sub16	2.45	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega
	2.47	Anxo Bello Rodríguez	AD Fogar
	2.47	Iago Prada Maroño	Independiente
Sub14	3.12	Enrique García García-Boente	EA Lucense
	3.17	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
	3.25	Hugo Boente Touza	San Miguel de Marín
Sub12	3.22	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
	3.27	Martín Otero Rosales	CD Pinarium
	3.39	Pedro Moirón Soto	Maderas Barcia Lourenza
Sub10	3.39	Hugo Cordal Amarelle	Cambados Seg. Noval
	3.44	Antón Fernández Castro	EA Lucense
	3.55	Thiago Ceide Portela	EA Lucense

Sub16	3.11	Amparo Corredoira Coira	EA Lucense
	3.23	Iría Rodríguez Ares	Maderas Barcia Lourenza
	3.25	Carla Vázquez Rodríguez	A Gándara
Sub14	3.12	Sabela Castelo López	San Miguel de Marín
	3.18	Lidia Balseiro Rodríguez	Maderas Barcia Lourenza
	3.25	Carmen Martínez Domínguez	EA Lucense
Sub12	3.36	Ainoa Galán Amo	CA +9 Moraña
	3.39	Daniela Bayón Díz	Cambados Seg. Noval
	3.55	Clara López Rodríguez	SD Compostela
Sub10	3.58	Alba Solla Ucha	CD Pinarium
	4.04	Daniela de la Plaza Calvo	Maderas Barcia Lourenza
	4.06	Carlota Quintela Barrios	EA Lucense

CAMPIONATOS DE GALICIA

PISTA CUBERTA


Campionatos
Pista Cuberta
Xunta de Galicia
2022
Absoluto
Sub23
Expourense, 12 febreiro
Federación Galega de Atletismo
Expourense
Concello de OURENSE
XUNTA DE GALICIA
DEPORTE GALEGO
CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES · OURENSE ·
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 12 Febreiro 2022

60	1	6.86		Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	2	6.88		Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	3	7.03		Victor Mosteiro Oubel	2001	Rc Celta Atletismo
200	1	21.54		Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	2	21.75		Pablo Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	3	21.86		Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
400	1	48.28		Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	2	48.92		Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	3	49.17		Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
800	1	1.54.34		Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	2	1.55.97		Ignacio de Buey Hernández	1996	CA Sada
	3	1.56.15		David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	3	1.56.15		Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel de Oia
1500	1	3.49.13		Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	2	3.49.26		Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	3	3.57.02		Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
3000	1	8.14.78		El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
	2	8.26.91		Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	3	8.27.97		Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
60 v. 1,067	1	8.17		Hugo Vázquez Pérez	2003	Marienda At.
	2	8.30		Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	3	8.35		Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
Altura	1	1,82		Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	1	1,82		Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	3	1,82		Diego Ares Tapia	1989	Ourense At.
Pértega	1	4,55		Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	2	4,50		Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	3	4,40		Santiago Ferrer Alonso	º990	SG Pontevedra
Lonxitud	1	7,14		Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	2	7,05		Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	3	6,86		David Ferrer Fernández	1990	SG Pontevedra
Triplo	1	15,03		Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	2	14,12		Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	3	13,18		Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
Peso 7,26	1	15,57		Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	2	14,55		Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	3	14,23		Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña

60	1	7.65	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	7.81	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	3	7.86	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
200	1	25.29	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	25.44	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
	3	25.66	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
400	1	55.91	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
	2	57.89	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	3	59.19	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
800	1	2.09.40	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	2	2.09.74	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	3	2.14.66	María Carballido Castro	2001	CA Friol
1500	1	4.24.68	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	2	4.44.44	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
	3	4.45.33	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
3000	1	9.20.78	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	2	10.38.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	3	10.39.19	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
60 v. 0,84	1	8.71	Teresa Rodíguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	2	8.86	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
Altura	1	1,70	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	2	1,60	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	2	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
Pértega	1	3,53	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	2	3,43	Beatriz Viteri Bouso	1988	Scorpio 71
	3	3,25	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
Lonxitud	1	5,66	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	2	5,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	5,32	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
Triplo	1	12,72	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	2	12,18	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
	3	11,59	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Peso 4	1	13,36	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
	2	12,23	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	3	11,28	Alicia Merino Pérez	1993	AF Celta

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB23 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 12 Febreiro 2022

60	1	7.03	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	2	7.11	Guzmán Carril Escalante	2001	CA Santiago
	3	7.43	Abel Roel Sande	2001	CA Sada
200	1	21.86	Victor Mosteiro Oubel	2001	Rc Celta Atletismo
	2	22.15	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	3	23.17	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda At.
400	1	48.28	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	2	49.17	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
	3	49.17	Theo G. Gomes Dos Santos	2000	CA Narón
800	1	1.57.88	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
	2	1.59.30	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	3	2.02.21	Alex Román Díaz	2001	Agrrp.Viguesa At.
1500	1	3.58.52	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	2	4.19.61	Martín Miguez Seara	2002	Ourense At.
	3	4.21.74	Antón Gómez López	2000	CA Santiago
3000	1	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
	2	8.56.34	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
60 v. 1,067	1	8.43	Guzmán Carril Escalante	2001	CA Santiago
	1	8.43	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
Altura	1	1,60	Ángel de la Peña Freire	2001	Agrup.Viguesa At.
Lonxitud	1	7,14	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	2	7,05	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	3	6,75	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	At. Vila de Cangas
Triplo	1	12,00	Michael Cebral López	2001	AD A Piringalla
Peso 7,26	1	14,55	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	2	14,23	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	3	11,24	Michael Cebral López	2001	AD A Piringalla

60	1	7.92	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	2	8.09	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	3	8.09	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
200	1	26.63	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	2	26.96	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
400	1	1.01.08	Marina Prieto González	2001	At. Val Miñor
	2	1.01.15	Lara López Fernández	2002	AF Celta
800	1	2.09.74	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	2	2.14.66	María Carballido Castro	2001	CA Friol
	3	2.18.69	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
1500	1	4.45.33	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	2	6.19.71	Ana Carsi González	2001	CA Santiago
60 v. 0.84	1	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	2	9.11	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
	3	10.29	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
Altura	1	1,60	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara
	2	1,57	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Pértega	1	2,95	Nerea Fernández García	2002	ADAS Cupa
Lonxitud	1	5,66	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	2	5,55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	3	3,20	Sofia Crego Pérez	2002	CA Narón
Triplo	1	11,59	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Peso 4	1	10,19	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	2	7,87	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra

A pista cuberta de Expourense vibrou co galego absoluto e Sub23

Fantástico Campionato de Galicia absoluto de pista cuberta o vivido no día de onte nas pistas de Expourense que nos deixaba a consecución dun fantástico récord do mundo, nove récords de Galicia así como a acreditación de varias marcas mínimas para o nacional absoluto que terá lugar no mesmo escenario os días 25, 26 e 27 deste mesmo mes.

Emoción, calidade e moi boas marcas

Como era previsible, foron moitas as probas que contaron cunha enorme igualdade e disputa o que se traduxo na consecución de excelentes rexistros. Para comezar os 60 m. cumpriron os prognósticos con triunfos para os principais favoritos, **Javier García** *do Celta con 6.86 e os excelentes 7.65 de* **Ainhoa Reparaz** *do Val Miñor quen se convertiron nun novo récord galego Sub18 constatando a gran evolución do sector de velocidade galego nos últimos anos. Non menos importantes foron os segundos postos tanto de* **Adrián Pérez** *con 6.88 como a da bimedallista paralímpica en Tokio-20 e principal figura do campionato,* **Adi Iglesias** *do Lucus quen logo dunha mala saída, remontaba ata o segundo posto con 7.81*





Nos 200 m. novamente **Ainhoa Reparaz** *facíase co título autonómico cun excelente rexistro de 25.29 polos 21.54 do principal favorito na categoría masculina o plusmarquista galego internacional de 100 m. e 200 m.* **Mauro Triana,** *que perfila a súa presenza no campionato nacional.* **Sergio Rodríguez** *da Gimnástica, lograba o subcampionato e acompañará a Triana ao estatal, grazas aos seus salientables 21.75*

Os 400 metros tiveron tanto en **María Fernández** *como en* **Jacobo Soler** *aos grandes protagonistas por partida dobre xa que non só lograban a medalla de ouro no Campionato, senón que os seus rexistros de 55.91 e 48.28 representan unha nova plusmarca galega Sub20 o que promete un futuro esperanzador nesta importante especialidade.*

Nos valos cumpríronse os pronósticos co triunfo de **Teresa Rodríguez** *do Riazor quen volve a alta competición acreditando 8.71, namentras que* **Hugo Vázquez** *do Marineda con 8.17 lograba un novo récord galego Sub20 e o triunfo ante un serio rival como é* **Santi Rozas** *do Lucus quen remataba segundo con 8.30.*

Os 800 m. resultou ser un dos pratos fortes da competición na categoría feminina. Novamente **Xela Martínez** *da Atlética Lucense, daba mostras do seu enorme talento impoñéndose nada menos que a* **Raquel Meaños** *que a facían rematar cun sencional crono de de 2:09.40 o que representa un novo récord galego Sub18, quedando ás portas do récord de España (2:09.09) Lembramos que a lucense xa ten os récords nacionais de pista cuberta tanto dos 1.500 m. como dos 3.000 m. Na categoría masculina, e tamén en vibrante carreira, o atleta da Gimnástica* **Adrián Lago** *con 1:54.34, entraba en meta por diante de* **Ignacio del Buey** *do C.A.Sada quen concluía na segunda posición con 1:55.97.*

Xa no fondo, dominio da internacional e campioa galega de Campo a través **Esther Navarrete** *con 4:24.68, sendo a categoría masculina unha das máis emocioantes do campionato con triunfo de* **Carlos Porto** *da Gimnástica con 3:49.13 quen entraba por diante do compañeiro de equipo* **Pablo Bocelo** *con 3:49.26, mínimas en ámbolos dous casos para tomar parte no Campionato nacional.*

Continuando ca proba dos 3.000 m. o atleta estradense **El Mehdi El Nabaou***i lograba un claro triunfo con bo rexistro de 8:14.78 que serve de excelente estímulo logo da tempada de campo a través realizada ata o momento. Pola súa banda a subcampioa galega absoluta de campo a través,* **Laura Santos** *do Lucus lograba un claro triunfo con 9:20.78.*

Nesta distancia salientar novamente a consecución dun novo récord mundial da santiaguesa **Esther Pedrosa** *que suma nada menos que catro plusmarcas mundiais. Desta vez foron os 3.000 m. cun tempo final de 10:56.17 que a permiten ¨recuperar¨ de novo esa plusmarca mundial na categoría W60.*

Nos concurso de lonxitude protagonismo dos saltadores do Real Club Celta, cun **Raúl Cortizo** *que chegaba no seu cuarto salto ata os 7.14 m. que servían para mellorar os 7.05m. de* **Sergio Coello***. Pola súa banda* **Andrea Villaverde** *da Gimnástica con 5.66 m. vencía a* **Lucía Sánchez del Valle** *que rexistraba 5.55 m. no seu último intento.*

Sen abandoar o foxo, no triplo masculino o principal favorito **Alex Barreiro** *cumplía os pronósticos facéndose con 15.03 m. co campionato galego. En mulleres a campioa de España indoor Sub18* **Alba Cuns***, lograba desta vez a medalla de ouro con 12.72 m. por diante da campioa de España de Aire Libre Sub18* **Diaou Diallo** *do Ría Ferrol quen reservaba o seu ¨tocado¨ seonllo no último salto para o nacional*

Titulo autonómico no concurso de altura para a medallista do pasado nacional Sub18 **Enma Sihuang** *da A. Lucense con 1,70 m. que iguala a súa MMP. Nos homes o saltador do A.Santiago* **Mateo Aller** *facía o propio cun salto de 1.82 m.*

Na pértega **Lisa Vosberg** *non puido estrear de mellor xeito a súa nova camiseta do Celta, lograba o título e o récord galego Sub18 con 3.53. Completaban podio compartindo marca de 3.43 m.* **Raquel Cosme** *do Ourense Atletismo e* **Bea Viteri** *do Scoropio71. Pola súa banda na categoría masculina foi o sadense* **Tomás Lopez** *quen chegaba ata os 4.55 m. que servía para superar aos 4.50 m. de* **Adolfo Saínz- Maza** *do Celta.*

Para rematar, no concurso de peso **Victor Gallego** *da Gimnástica recuperaba o título de campión absoluto grazas aos seus 15.57 m. que serviron para vencer a* **Miguel Angel Granado** *do Celta con 14.55 m. e a o campión galego* **Jaime Arias** *do Riazor Coruña que remataba bronce con 14.23 m. Con este rexistro además, Gallego lograba o récord galego máster 35 onde tamén faría o propio, pero na categoría master 50,* **Ramón Valdivieso** *do AVA con 8.79 m.*

Raquel Revuelta *do Celta con 13.36 m. superaba as súas rivais neste concurso na que a segunda posición foi parar a* **Xiana Lago** *do Ría Ferrol con 12.23. De igual modo que acontecía na categoría masculina,* **María Fernández** *do Ourense atletismo na categoría máster 50, lograba o récord galego con 8.80 m.*



Federación Galega de Atletismo · Expourense · Concello de OURENSE · XUNTA DE GALICIA · DEPORTE GALEGO · CONSELLO MUNICIPAL DE DEPORTES · OURENSE · Ford Gonzacar

Competición: CAMPIONATO DE GALICIA DE COMBINADAS ABSOLUTO-SUB´23
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 05-06 Febreiro 2022

Absoluto	Heptatlón	5195	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
			60 7.32/Lonx.6,98/Peso 12,09/Alt.190		
			60v 8.53/Pért.4,40/1000 3.01.54		

Absoluto	Pentatlón	3467	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara
			60 v.9.44/Alt.1,58/Peso 10,88	
			Lonx. 5,27/ 800 2.28.33	
	Pentatlón	3451	Alicia Merino Pérez	AF Celta
			60 V. 9.25/Alt. 1,58/Peso 11,12	
			Lonx 5,18/ 800 2.31.91	
	Pentatlón	1244	Maritxell Hermida García	CA Deza
			60 V. 12.69/Alt. 1,13/Peso 7,44	
			Lonx 3,40/ 800 3.26.06	
Sub 23	Pentatlón	3467	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara
			60 v.9.44/Alt.1,58/Peso 10,88	
			Lonx. 5,27/ 800 2.28.33	

Formidables rexistros no Campionato Galego de Combinadas

A pista cuberta de Expourense foi o escenario durante esta pasada fin de semana da disputa do Campionato de Galicia de probas Combinadas onde se viron rexistros moi destacados.



Para comezar o atleta internacional do Real Club Celta **Adolfo Saínz-Maza**, *domiñador nos últimos anos desta modalidade en Galicia, lograba un importantísimo resultado logo de rematar a competición cunha puntuación total de 5.195 puntos (7.32/6.98 /12.99 /1.90/8.53/4.40/3:01.54) que o convirten no segundo home da historia do noso atletismo en superar a barreira dos 5.000 puntos. O atleta lucense lograba uns excelentes 6.98 m. na lonxitude e 8.53 nos 60 valos sobre os cales cimentou este importante rexistro. A medalla de prata foi para* **Adrián Carrera** *do A.Narón con 2.699 puntos*

Pola súa banda unha das promesas do noso atletismo **Lucía Sánchez del Valle** *da Atlética Lucense, daba comezo o ano batindo o récord galego Sub20 cunha puntuación de 3.629 puntos que de igual modo representa a terceira mellor marca absoluta da historia, adelantando a* **Eva Queimaño** *do Super Amara Bat, que estivo moi preto da súa marca personal con 3.467 puntos (MMP 3.506). Completaba o podio feminino a celeste* **Alicia Merino Pérez** *quen con 3.451 puntos pulverizaba a súa anterior marca situándoa na sexta praza do ranking histórico.*

Moi salientable resultou tamén o concurso de **Carlota Salgado** *do A.F.Celta na categoría Sub18 que remataba o campionato con 3.413 puntos que a colocan de segunda no ránking nacional da tempada abríndolle as portas a unha posible convocatoria internacional.*

No resto de categorías as gañadoras/es foron:

Heptathlón Sub18. **Matías Moldes** *da Gimnástica con 4.095 puntos e* **Carlota Salgado** *do A.F. Celta con 3.413 puntos*

Pentathlón Sub16: **Celia Fernández** *do Riazor Coruña con 2.097 p. e* **Nicolás Quiñones** *da Gimnástica con 2.097 p.*


Campionatos
Xunta
de
Galicia
Pista
Cuberta
2022
SUB
20
Expourense, 20 febreiro

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB20 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 20 Febreiro 2022

60	1	7.09	Mateo González López	2004	Ourense At.
	2	7.10	Javier Jimenez Núñez	2003	CA Sada
	3	7.11	Erik Fernández Feijóo	2003	Super Amara BAT
200	1	22.21	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	2	22.25	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	3	22.47	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
400	1	49.76	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	2	53.33	Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
	3	53.51	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
800	1	1.56.34	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	2	1.56.60	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
	3	2.00.38	Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
1500	1	3.58.69	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	2	4.14.11	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	3	4.15.69	Roi Naranjo Estevez	2004	CD Purisima
3000	1	8.53.99	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	2	9.05.06	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	3	9.10.85	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
60 V. 1,00	1	7.88	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marienda Atlético
	2	8.15	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	3	8.63	Diego Liñares Rosende	2004	CA Milalraio
Altura	1	1,82	Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	2	1,79	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	3	1,75	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running Club
Pertega	1	4,30	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
Lonxitud	1	6,29	Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
	2	5,85	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
	3	5,67	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
Triplo	1	12,69	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila del Deporte
	2	12,42	David Santos Domínguez	2004	Santa Uxia
	3	11,96	Mario García Papín	2003	CA Sada
Peso 6	1	13,66	Samuel Lema Capeáns	2003	CA Negreira
	2	12,84	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	3	10,90	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atético

60	1	7.95	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	2	8.21	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	3	8.34	Xiana Abucide Noya	2004	A Silva
200	1	26.78	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	2	27.39	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	3	27.58	Iria Martínez Crujeiras	2003	Santa Uxia
400	1	1.01.03	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	2	1.01.81	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	3	1,06.19	Sofia Fernández Iglesias	2004	At. Val Miñor
800	1	2.17.74	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	2	2.17.88	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	3	2.39.69	Clara Román Martí	2003	AF Celta
1500	1	4.48.92	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	2	4.53.70	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	3	5.06.25	Ana Vallines Fernández	2003	Maderas B. Lourenza
3000	1	10.07.72	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
60 v. 0,84	1	8.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	2	10.16	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	3	10.37	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
Altura	1	1,66	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	2	1,42	Ariadna Moreira Gonçales	2004	AF Celta
	3	1,34	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
Pértega	1	2,86	Lucía Dios Carballo	2004	SG Pontevedra
	2	2,56	María Blanco Méndez	2003	Ria Ferrol
Lonxitud	1	4,98	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	2	4,96	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	3	4,73	Alba Lojo Lago	2004	A Silva
Triplo	1	12,66	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	2	9,96	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	3	9,37	Maruxa Gemperle Arias	2004	AA Mazi
Peso 4	1	12,23	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	2	8,33	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
	3	7,84	Mariem Khallouk	2003	CA Deza

Hugo Vázquez , protagonista no sub20 con récord galego nos 60 valados

Os mellores atletas galegos Sub18 e Sub20 contaron esta fin de semana ca disputa dos seus respectivos Campionatos Xunta de Galicia na pista cuberta en Expourense.

Campionato Xunta de Galicia Sub20

No campionato galego Sub20 celebrado íntegramente o domingo, un dos protagonistas foi o atleta do Marineda Hugo Vázquez quen sobre a proba dos 60 valos lograba un novo récord galego Sub20 logo de rematar cun rexistro de 7.88 que o sitúan además como líder da proba no ranking nacional.



As probas de velocidade tiveron na categoría femenina a Manuela Raviña do C.A. Santiago como protagonista ao impoñerse tanto nos 60 m. con 7.95 como nos 200 m. con 26.78. Pola súa banda sería Jorge Román Leiros do Celta, quen facía o propio en homes domiñando as distancias dos 200 m. con 22.21 e 400 m. con 49.76.

Hugo García do Celta foi outro dos destacados gañando por partida dobre os 800 m. e os 3.000 m. con excelentes cronos de 1:56.34 e 8:53.99 respectivamente.

Pola súa banda a subcampioa de España de combinadas indoor Sub18 Lucía Sánchez del Valle da Atlética Lucense, remataba o campionato domiñando tanto o concurso de altura con 1.66 m. como os 60 valos con 8.99.

Para rematar claro triunfo das internacionais Alba Cuns do Playas de Castellón en triplo con 12.66 m. como de Xiana Lago do Ría Ferrol no peso 12.23 m.



Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB´18 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 19 Febreiro 2022

60	1	7.18	Lucas Rodríguez Rodríguez	2005	RC Celta Atletismo
	2	7.34	Elias Klein Otero	2005	EA Lucense
	3	7.34	Xoel Otero Nogueira	2006	AA Mazi
200	1	23.33	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrp.Viguesa At.
	2	23.39	Elias Klein Otero	2005	EA Lucense
	3	23.63	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
400	1	51.58	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	2	52.04	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atetico
	3	52.19	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrp.Viguesa At.
800	1	1.57.54	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	2	2.01.72	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	3	2.02.06	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
1500	1	4.10.66	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
	2	4.12.81	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
	3	4.18.09	Matías Regueiro Rial	2006	CA Sada
3000	1	9.06.35	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	2	9.11.66	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
	3	9.14.72	Héxtor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
60 v. 0,84	1	8.62	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	2	8.78	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
	3	8.86	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
Altura	1	1,73	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
	2	1,73	Antón Ogando Graña	2005	Agrp.Viguesa At.
	3	1,73	Noel Ferraces Delgado	2006	CA Millaraio
	3	,173	Simón Lago Hermida	2005	La Mochila Deporte
Pértega	1	2,56	Alvaro Francos Martínez	2006	CA Millaraio
Lonxitud	1	6,75	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
	2	6,17	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
	3	6,17	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Triplo	1	13,51	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	2	13,08	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
	3	12,69	David García Blanco	2005	CA Millaraio
Peso 5	1	14,79	Fernando Vallines Fernández	2006	Maderas B. Lourenza
	2	12,86	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
	3	12,49	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón

60	1	7.71	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	7.81	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	3	7.93	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
200	1	25.18	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	2	25.91	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	3	25.94	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
400	1	58.38	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	2	1.00.67	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	3	1.01.18	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
800	1	2.18.23	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
	2	2.19.76	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	3	2.28.24	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
1500	1	5.06.06	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	2	5.10.43	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3	5.10.56	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
3000	1	10.55.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
	2	11.54.95	Antía Rodríguez Otero	2006	SD do Trega
	3	12.01.06	María Martín Rodríguez	2006	ADAS Cupa
60 v. 0,76	1	9.12	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	2	9.18	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	3	9.54	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
Altura	1	1,58	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	2	1,49	María Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	3	1,46	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
Pértega	1	3,60	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	2	3,26	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
	3	2,46	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa At.
Lonxitud	1	5,16	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
	2	4,86	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa At.
	3	4,67	Alejandra Souto Vieites	2006	A Silva
Triplo	1	10,98	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	2	10,47	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	3	10,18	Iria Taboadela Gómez	2005	ADAS Cupa
Peso 3	1	11,06	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
	2	11,00	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	3	10,99	Carlota Salgado García	2005	AF Celta

Campionato Xunta de Galicia Sub18

O sábado foi o día escollido para o autonómico Sub18 onde o máis salientable estivo a cargo novamente da pertiguista do A.F.Celta Lisa Vosberg. A medalla de bronce no nacional indoor Sub16 do ano pasado, melloraba a súa anterior plusmarca autonómica realizada recentemente de 3.55 m. para escalar cinco centímetros máis e deixala nos 3.60 que supoñen un novo tope galego.



Continuando co campionato, foi tamén salientable a actuación de Lucas Rodríguez do Celta quen se impuxo na final dos 60 cun rexistro de 7.18. Daniel Cariñena do Millaraio chegaba na lonxitude ata os 6.75 m. e Fernando Vallines do Maderas Barcia Lourenzá, mandaba no círculo de peso o artefacto ata os 14.79 m.

Por último Ricardo Negrete do Ría Ferrol baixaba dos dous minutos nos 800 m. rematando cun crono oficial de 1:57.54 e Sergio Quintáns de La Purísima lograba o campionato galego nos 1.500 con 4:10.66.

Dous novos títulos para a velocista do Val Miñor Ainhoa Repáraz quen se facía cos ouros tanto nos 60 m con 7.71 como nos 200 m. con 25.18, ao igual que a céltica Adriana Rial quen facía o mesmo cos valos (9.12) e triplo (10.98).

Alicia Barreiro do Ría Ferrol baixaba do minuto na proba dos 400 m. deixando o reloxo nun rexistro oficial de 58.38.

Nos concursos Nayr Cortegoso do Val Miñor voaba ata os 5.16 m. na lonxitude polos 1.58 m. na colchoneta de altura da medallista nacional indoor Sub18 Emma Sihuang da Atlética Lucense


Campionatos
Xunta de
Galicia
Pista
Cuberta
2022
Combinadas
Sub 20
Sub 18
Expourense
19 e 20 de febreiro

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB´18-20 COMBINADAS PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 19-20 Febreiro 2022

SUB20	Heptatlón	1	4329	Aitor Fernández Gayoso 60 7.77/Lonx.6,06/Peso 11,42/Alt.1,71 60 v. 9.50/Pért. 4,20/1000 2.59.79	2003	CA Narón
		2	4321	Mateo Aller García 60 7.69/Lonx.6,03/Peso 9,80/Alt.1,86 60 v. 8.97/Pért. 3,30/1000 2.52.57	2004	CA Santiago
		3	4230	Nicolás Arias Fernández 60 7.47/Lonx.6,02/Peso 9,75/Alt.1,68 60 v. 9.75/Pért. 3,70/1000 3.02.95	2003	UCAM-Cartagena
SUB18	Heptatlón	1	4260	Matias Molde Barreiro 60 7.52/Lonx.6,07/Peso 10,38/Alt.1,74 60 v. 8.90/Pért. 3,70/1000 3.10.61	2006	SG Pontevedra
		2	4207	Bran Núñez Chapela 60 7.61/Lonx.6,06/Peso 12,83/Alt.1,68 60 v. 9.22/Pért. 3,00/1000 2.57.53	2005	CA Morrazo
		3	3872	Oscar Monteagudo Argibay 60 7.69/Lonx.6,05/Peso 8,49/Alt.1,56 60 v. 9.19/Pért. 3.80/1000 3.14.72	2005	SG Pontevedra

SUB20	Pentatlón	1	1.931	Natalia Alonso Reguero 60 v. 11.39/Alt. 1,41/Peso 6,06 Lonxitud 4,16/ 800 3.05.65	2004	Xuncas Diversia
SUB18	Pentattlón	1	2381	Diana Mosquera Suárez 60 v. 10.84/Alt. 1,38/Peso 7.64 Lonxitud 4,45/ 800 2.43.35	2006	A Silva
		2	2129	Irene Vázquez García 60 v. 11.93/Alt. 1,44/Peso 7,54 Lonxitud 4,18/ 800 2.50.38	2006	CA Narón
		3	1895	María Villaverde Brea 60 v. 11.07/Alt. 1,26/Peso 7,80 Lonxitud 4,19/ 800 3.11.85	2006	Ames Atletismo

Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas



Paralelamente á disputa do Campionato de Galicia individual Sub18 e Sub20, disputouse o Campionato de Galicia de Probas combinadas para as mesmas categorías.
O triunfo na Sub18 masculina foi para Matías Moldes da Gimnástica con 4.260 puntos e para Irene Vázquez do Atletismo Narón na femenina 2.129 puntos
No tocante a categoría Sub20 resultaron gañadores Natalia Alonso do Xuncas Diversia con 1.931 puntos e Aitor Fernández do Atletismo Narón con 4.329 puntos.


Ctos. Xunta de Galicia
COMBINADAS
SUB 16
Pista Cuberta
2022
Expourense
5 e 6 de marzo

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB16 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 05 Marzo 2022

60	1	7.38	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	2	7.50	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	3	7.57	César A. Uzcategui Méndez	2007	Riazor Coruña
300	1	38.47	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	2	38.57	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	3	39.17	César A. Uzcategui Méndez	2007	Riazor Coruña
600	1	1.24.53	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	2	1.26.81	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	3	1.30.44	Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
1000	1	2.42.60	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
	2	2.42.72	Iago Prada Maroño	2007	Compañía María
	3	2.44.09	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
3000	1	9.15.48	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	2	9.18.60	Iker Ferández Codesiso	2007	A Gandara
	3	9.27.73	Anxo Bello Rodríguez	2007	AD Fogar
60 v. 0,91	1	8.91	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	2	9.85	Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña
	3	10.07	Pablo García Arias	2007	ADAS Cupa
Altura	1	1,61	Roi Prieto Gómez	2007	Ourense Atletismo
	2	1,61	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	3	1,55	Alexandre Murga González	2008	Ourense Atletismo
Pértega	1	3,20	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
	2	3,20	Martín Santos García	2007	CA Sada
	3	2,81	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
Lonxitud	1	5,83	Daniel Varela Tomé	2007	AA Mazi
	2	5,50	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	3	5,42	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
Triplo	1	12,08	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
	2	11,38	Daniel Varela Tomé	2007	AA Mazi
	3	11,35	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
Peso 4	1	11,92	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	2	11,14	David Losada Martínez	2008	Fontes do Sar
	3	11,09	Alejandro Menéndez Miranda	2007	CP Marista Lugo

60	1	7.96	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	2	8.11	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	3	8.19	Akissi F. Lavandeira Villar	2007	CA Millaraio
300	1	43.25	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marineda Atlético
	2	43.38	Julia Fernández Castro	2007	Maderas B. Lourenza
	3	43.74	Mara Romeu Vicente	2008	SD do Trega
600	1	1.37.62	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	2	1.40.25	María Estévez Vázquez	2008	A Silva
	3	1.41.88	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B. Lourenza
1000	1	2.59.33	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	2	3.07.18	Paloma López Moral	2007	A Gandara
	3	3.08.53	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
3000	1	10.58.58	Carla Vázquez Rodríguez	2007	A Gandara
	2	11.08.28	Elisa Morgado Rodríguez	2007	SD do Trega
	3	11.12.46	Irea A. Alén Fernández	2007	AD Fogar
60 v. 0,76	1	9.43	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	2	9.78	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	3	10.07	Carmen Iglesias Seijo	2007	Riazor Coruña
Altura	1	1,56	Martinez Gutiérrez Palacios	2007	AD Celta
	2	1,41	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	3	1,38	Antía Calviño Salgado	2008	A Silva
Pértega	1	2,85	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	2	2,80	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
	3	2,46	Carmen Saavedra Martínez	2007	SG Pontevedra
Lonxitud	1	4,78	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	2	4,78	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
	3	4,62	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
Triplo	1	9,93	Rocio Marín Pérez	2008	CD Purisima
	2	9,71	Lucía Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
	3	9,61	Lara Liste Otero	2008	A Silva
Peso 4	1	12,41	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	2	11,17	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	3	9,53	Noa Romero López	2008	CA Narón

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB´16 COMBINADAS PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 05-06 Marzo 2022

SUB16	Hexathlón	1	3113	Nicolás Quiñones Suarez 60 8.03/Lonx.5,20/Peso 9,99/Alt.1,50 60 v. 9.69/1000 2.5.980	2007	SG Pontevedra
		2	3080	Nuno Castro Albán 60 7.77/Lonx 5,67/Peso 9,68/Alt.1,47 60 v. 10.00//1000 3.10.80	2008	CA Millaraio
		3	2947	Paco Lamas Lareo 60 8.21/Lonx.5,27/Peso 10,67/Alt.1,56 60 v.10/1000 3.06.36	2007	SG Pontevedra
SUB16	Pentattlón	1	3142	Celia Fernández Blouza 60 v. 9.81/Alt. 1,59/Peso 8.47 Lonxitud 4.73/ 600 1.44.48	2008	Riazor Coruña
		2	2712	Iria Solera Movilla 60 v. 10.59/Alt. 1,44/Peso 6,99 Lonxitud 4,479/ 600 1.46.93	2008	CD Purisima
		3	2449	Noa Bobillo Abadin 60 v. 10.43/Alt. 1,32/Peso 7.50 Lonxitud 4,22/ 600 1.50.59	2008	CD Purisima

O autonómico Sub16 deixou rexistros interesantes

Expourense viviu esta fin de semana o desenvolvemento do Campionato Xunta de Galicia Sub16 no que se pudieron presenciar excelentes resultados.

O máis interesante estivo na proba dos 600 m. na que o atleta do Coruña Comarca **Daniel Salgueiro** *lograba estabrecer un novo récord galego con 1:24.53 que o sitúan de segundo no ranking nacional. A prata foi para* **Hugo Couñago** *da A.D.Car quen remataba cuns tamén salientables 1:26.81. Na categoría femenina* **Celia Castro** *do A.A. Mazí colgábase os ouros tanto nos 60 m. con 7.96, como nos 600 m. con 1:37.62 logrando en ambos casos notorios rexistros.*



Seguindo cas probas de medio fodo e fondo, compre destacar tanto os rexistros de **Amparo Corredoira** *nos 1.000 m. con 2:59.33 como de* **Asheber Díaz** *da Agrupación Viguesa con 2:42.60. Xa nos 3.000 m. o protagonismo correspondeu para o lucense do Lucus* **Teo de Frutos** *quen remataba a proba co campionato de Galicia e cun tempo oficial 9:15.48.*

Sobre os valos, bo rexistro para ***Leo Rodríguez*** *do Samertolameu que remataba en 8.91 sendo o protagonismo nos saltos para o campión galego* **Enrique Polo** *do C.A.Sada en pértega con 3.20 m. polos 12.08 m. no concurso de triplo para o barbanzán* **Enzo López**. **Antón Cillero** *do Riazor Coruña pola súa banda, facíase cos títulos autonómicos tanto dos 60 m. como dos 300 m.*

Xa por último no Campionato Xunta de Galicia Sub16 de probas combinadas os títulos desta edición foron parar a **Celia Fernández** *do Riazor Coruña con 3.142 puntos e a* **Nicolás Quiñones** *da S. Gimnástica con 3.113 p.*


Ctos. Xunta de Galicia
Pista Cuberta
2022
Sub 10
Sub 12
Sub 14
Expourense
12 de marzo

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB14 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 12 Marzo 2022

60	1	7.68	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2	7.87	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	3	8.32	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
500	1	1.18.99	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	2	1.19.38	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	3	1.22.18	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
1000	1	3.11.81	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	2	3.12.83	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	3	3.18.80	Miguel Suárez Gómez	2010	CA Narón
2000	1	6.39.33	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	2	6.39.82	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	3	6.48.41	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
60 v.0,84	1	9.94	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	2	10.65	Mario Costa Salgueiro	2010	Samertolameu
	3	10.77	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Alutra	1	1,52	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	2	1,42	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	3	1,42	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Pértega	1	1,75	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	2	1,65	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
Lonxitud	1	5,10	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	2	4,74	Martín Rodrdíguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	3	4,56	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purisima
Triplo	1	10,82	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2	9,90	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	3	9,30	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
Peso 3	1	13,15	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	2	11,08	Sergio García Barrera	2009	Maderas Barcia Lourenza
	3	10,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo

.

60	1	8.28	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	2	8.43	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	3	8.56	Lucia Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
500	1	1.21.63	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	2	1.22.57	Carmen Paz Santammaria	2010	CA Noia
	3	1.22.97	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
1000	1	3.07.65	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marin
	2	3.18.90	Noa Ardao Gallego	2009	CA Narón
	3	3.23.99	Leira Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
2000	1	6.47.95	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	2	6.48.01	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas Barcia Lourenza
	3	7.13.13	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
60 v.0,76	1	10.09	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	2	10.39	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	3	10.40	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas Barcia Lourenza
	3	10.40	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
Alutra	1	1,42	Carmen Faure Manivesa	2009	CA Narón
	2	1,38	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	3	1,34	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
Pértega	1	2,35	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	2	1,85	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	3	1,75	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
Lonxitud	1	4,70	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	2	4,42	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	3	4,40	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Triplo	1	9,68	Noa Ardao Gallego	2009	CA Narón
	2	9,51	Lara Lapa Figueira	2010	AD do Barbanza
	3	9,49	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
Peso 3	1	10,08	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	2	9,61	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	3	8,97	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB12 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 12 Marzo 2022

60	1	8.66		Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	2	8.67		Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	3	8.92		Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
500	1	1.24.06		Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2	1.29.29		Martín Barredo Rodríguez	2011	CA Narón
	3	1.30.08		Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
1000	1	3.09.69		Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2	3.14.34		Enrique García López	2011	CA Narón
	3	3.17.65		José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
Alutra	1	1,42		Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2	1,33		Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	3	1,33		Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
Lonxitud	1	4,17		Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	2	4,17		Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria Araousa
	3	4,16		Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
Peso 2	1	10,07		Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	2	8,36		Pedro Moirán Soto	2011	Maderas Barcia Lourenza
	3	8,33		Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra

60	1	8.92		Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	2	8,97		Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	3	9.03		Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
500	1	1.29.16		Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	2	1.30.02		Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	3	1.33.17		Enma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
1000	1	3.31.38		Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
	2	3.33.58		Lena Currás García	2012	Vila de Cangas
	3	3.34.51		Daniela Bayón Díaz	2012	Cambados Serguros Noval
Alutra	1	1,34		Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	2	1,31		Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	3	1,19		Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Lonxitud	1	4,15		Sofía Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	2	3,98		Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	3	3,92		Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
Peso 2	1	7,18		Marta González Blanco	2011	CA Noia
	2	7,10		María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	3	6,98		Aitana Fernández González	2011	AA Mazi

Competición: CAMPIONATO XUNTA GALICIA SUB10 PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 12 Marzo 2022

50	1	8.20		Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	2	8.20		Eloy Martínez Vargas	2013	At. Val Miñor
	3	8.26		Enrique Vesteiro López	2012	Compañía María
500	1	1.37.20		Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	2	1.37.98		Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	3	1.39.22		Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
1000	1	3.30.19		Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seguros Noval
	2	3.38.69		Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	3	3.39.99		Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
Alutra	1	1,14		Lucas González García	2013	CA Narón
	2	1,05		Matín Montero Bellas	2013	CA Sada
	3	1,05		Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atlerismo
Lonxitud	1	3,85		Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	2	3,47		David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	3	3,26		Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Peso 1	1	9,08		Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	2	8,48		Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	3	8,38		Diego Fernández Vázquez	2012	EA Lucense

50	1	8.34		Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	2	8.47		Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	3	8.51		Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR
500	1	1.42.96		Paula Crespo Alonso	2014	ADASS CUPA
	2	1.45.70		Anxela Besteiro Fernández de la C.	2013	At. Val Miñor
	3	1.46.57		Lena Riera Pérez	2013	At. Val Miñor
1000	1	3.48.49		Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	2	3.49.14		Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	3	4.00.51		Marta Bargueiras Díaz	2013	EA Lucense
Alutra	1	1,05		Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas Barcia Lourenza
	2	1,02		Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	3	0,92		Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
Lonxitud	1	3,18		Lisa Vázquez da Rocha	2013	ADAS CUPA
	2	3.09		Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	3	3,01		Ziara Méndez Sancosmed	2013	EA Lucense
Peso 1	1	8,27		Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	2	6,63		Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	3	6,16		Itziar Pérez Rodríguez	2013	ADAS CUPA

Ourense recibiría a disputa dos Campionatos Xunta de Galicia Sub10 Sub12 e Sub14; Xunta de Galicia de clubs máster e Xunta de Galicia Máster de Marcha en pista cuberta.
Na primeira proba, as categorías base do atletismo galego tiveron a súa gran festa deportiva na que un importante número de atletas achegados de todas as Escolas e Clubs galegos poideron compitir nas súas respectivas probas. A nivel xeral vírонse excelentes actuacións e un importante número de nenos tomando parte entre os cales salientamos as actuacións na categoría Sub12 de **Martín Otero** *do Pinarium tanto 500 m.como no concurso de altura. Na categoría Sub14 lográbanse as mellores marcas galegas de* **Aaron Pérez** *do ADAS CUPA no triplo; de* **Hugo Casañas** *do Rías Baixas en peso;* **Jimena Outes** *do Coruña Comarca nos 500 m.e de* **Danila Vega** *do Riazor Coruña nos 60 valos*

Competición: XXXIII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER e COMBINADAS PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 15 Xaneiro 2022

M35	60	7.47	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	23.62	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
		25.79	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
		27.08	David Otero Crespo	1982	CD Pinarium
	400	55.20	Damian Espasandin Lema	1985	CD Compostela
		57.21	Santiago Dapena Villaverde	1983	SD Compostela
		1.01.88	David Otero Crespo	1982	CD Pinarium
	800	2.06.37	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		2.09.24	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda At.
		2.09.35	Miguel G. Parra Ameijide	1982	CA Sada
	1500	4.14.26	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
		4.17.71	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		4.40.01	Nicolás Fernández Bas Roth	1985	CA Sada
	3000	9.06.59	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda At.
		9.54.57	Manuel Folgueira Díaz	1986	Barcia Lourenza
	Altura	1,33	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense At.
	Triplo	11,86	Pablo Brieva Alonso	1984	ADAS Proinor
	Peso 7,26	14,59	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	4x200	1.46.55	CA Narón		Ca Narón
			J.Pena/D.Meixoceiro		
			M.Soto/C.Bouza		
		1.55.07	Marineda Atletico		Marineda At.
			R.Eiriz/J.Diaz		
			A.Presedo/R.Serantes		
	4x200	1.53.66	CA Sada MIXTO		CA Sada
			C.Novais/N.Fernandez		
			S.Seoane/M.Parra		
		1.59.52	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			S.Dapena/M.Tarrio		
			D.Espasandin/M.López		
M40	60	7.24	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
		8.26	Juan José Alvarellos Barreiro	1980	SD Compostela
		8.63	Manuel Pazos Palmeiro	1977	CA Narón
	200	22.96	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta
		26.07	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		26.82	Juan José Alvarellos Barreiro	1980	SD Compostela
	400	57.77	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda At.
		1.00.58	Antonio Touza González	1978	Ourense At.
		1.01.81	Javier Iglesias Gómez	1978	CD Purisima
	800	2.10.83	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		2.11.97	Marcos Conde Llenderrozos	1981	CA Ribadeo
		2.13.18	Antonio Touza González	1978	Ourense At.
	1500	4.14.09	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		4.27.95	Alejandro López Silva	1980	Ourense At.
		4.34.85	José M. Gómez Sánchez	1977	CA Pino
	3000	9.16.01	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
		10.06.24	Manuel Castiñeiras Portos	1979	SD Compostela
		11.15.81	Alfredo Ferreiro Deaño	1978	CD Aurum
	Altura	1,38	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
		1,33	Marcos Díaz Saez	1977	CA Sada
	Pértega	3,66	José Cobián Ledo	1977	A Silva
		2,36	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Lonxitud	5,34	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense At.
	Triplo	11,49	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense At.
		10,15	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu

		9,95	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Peso 7,26	9,46	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
		9,33	Marcos Díaz Saez	1977	CA Sada
		8,73	David García Soage	1980	CD Pinaium
	4x200	1.48.03	Ourense Atletismo		Ourense At.
			S.Herreira/A.López		
			O.Seoane/A.Touza		
		1.54.77	Samertolameu		Samertolameu
			M..Castro/L.Crespo		
			M.Lemos/M.Fernández		
		1.55.18	SD Compostela		SD Compostela
			J.Alvarellos(E.González		
			J.Fernandez/E.García		
	4x200	2.04.95	CA Ribadeo MIXTO		CA Ribadeo
			M.Conde/R.Diaz		
			J.Garcia/S.González		
		2.09.56	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			A.Pena/E.Amigo		
			J.Alvarellos/S.Rodríguez		
M40	Pentatlón	2699	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
			60v.10.21/Lonx.5,03/Peso 8,81/alt.1,56/1000 3.09.75		
M45	60	7.96	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		8.08	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
		8.41	Pablo Rodríguez Giance	1974	A Silva
	200	26.00	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		26.44	Andrés García Barreiro	1976	CA Narón
		27.24	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
	400	57.53	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		59.05	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
		1.00.04	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	800	2.13.77	Eduardo García Fernández	1975	SD do Trega
		2.15.39	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
		2.16.52	Vicente Muñoz Hermida	1976	Coruña Comarca
	1500	4.25.06	Abel Barros González	1975	CA Moraña
		4.30.91	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
		4.32.99	Germán Díaz Alonso	1974	Comesaña SC
	3000	9.46.90	Francisco J.Maseda Carballo	1976	Marineda At.
		9.55.37	Santiago García González	1976	Burgas Ourense
		10.03.91	José M. García Pérez	1973	ADAS Proinor
	Altura	1,43	José M. Yáñez Lorenzo	1975	CA Sada
		1,33	Javier Tuimil Calvo	1976	CA Narón
	Pértega	2,76	José P. Lorenzo Conde	1976	Ourense At.
	Lonxitud	5,61	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
		5,06	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		3,80	Andrés Deza Gómez	1972	AA Mazi
	Triplo	8,36	Marcos Fernández Álvarez	1973	Samertolameu
	Peso 7,26	13,22	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta
		11,66	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
		10,91	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	4x200	1.45.63	CA Narón		CA Narón
			J.Ardao/A.García		
			J.Tuimil/J.Llopis		
		1.48.35	CA Sada		CA Sada
			F.Miguez/J.Parga		
			F.Cantua/I.Somoza		
		1.57.48	CA La Purisima		CD Purisima
			D.Valcarcel/A.Soto		
			J.Novoa/J.Fernaández		
M45	Pentatlón	2961	José Dominguez Caballero	1972	A Silva
			60v.12.04/Lonx.5,24/Peso 9,85/alt.1,59/1000 3.01.66		
		2448	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
			60v.11.25//Lonx.5,36/Peso 6,99/alt.1,50/1000 3.45.69		

M50	60	8.14		Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		8.28		Rodrigo Martínez González	1970	Agrp.Viguesa At.
		8.40		Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	200	26.45		Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		26.52		Francisco J. Campos Suárez	1970	Univ. Santiago
		26.82		Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	400	1.01.97		José A. Costas Rodríguez	1971	AA Mazi
	800	2.12.76		Francisco J. Campos Suárez	1970	Univ. Santiago
		2.18.07		José Cabado Castro	1968	CA santiago
		2.25.44		Cándido Acuña Fernández	1971	Comesaña SC
	1500	4.40.91		Ramón D. Serantes Gómez	1968	Marineda At.
		4.57.08		Antonio Vázquez Tourón	1970	SD Compostela
		5.00.95		Cándido Acuña Fernández	1971	Comesaña SC
	Altura	1,61		Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
		1,38		Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa At.
		1,33		Pedro Pazos Carbón	1968	SD Compostela
	Lomxitud	5,02		José M. Ruiz Pérez	1971	CA Santiago
		4,43		Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
		4,34		Guillermo R.Lago Breijo	1969	CA Fene
	Triplo	10,47		Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
	Peso 6	10,75		Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa At.
		9,84		José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
		8,96		José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta
	4x200	1.57.79		SD Compostela		SD Compostela
				V.Díaz/A.Vázquez		
				J.Amigo/E.Fernández		
	4x200	2.14.23		CA Narón MIXTO		CA Narón
				C.Ferrer/V.Grueiro		
				J.González/P. Peña		
M50	Pentatlón	3611		Juan L. Paz Martinez	1971	Marineda At.
				60v.911/Lonx.5,64/Peso 9,52/Alt.1,71/1000 4.42.47		
		3462		Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
				60v.10.13/Lonx.5,07/Peso 10,41/Alt.1,65/1000 3.16.13		
M55	60	8.88		Félix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		9.12		José M. Ocampo Martínez	1963	Agrp.Viguesa At.
		9.32		Fernando González Graña	1962	CAI A Estrada
	200	28.06		Antonio Santos Mallo	1965	A Silva
		29.05		Félix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		30.13		Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	400	1.05.20		Antonio Santos Mallo	1965	A Silva
		1.06.68		Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	800	2.37.83		Manuel Sánchez Castedo	1963	Lucus Caixa Rural
		2.44.59		José L. Díaz Vázquez	1964	Lucus Caixa Rural
	1500	5.01.27		José González Bañobre	1966	CA Narón
		5.42.26		José L. Díaz Vázquez	1964	Lucus Caixa Rural
	3000	10.38.28		Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		10.45.45		Angel Rodríguez López	1964	CA Milladoiro
		10.59.83		José Rosende Brea	1966	CAI A Estrada
	60 v.0,91	11.18		José L. Domínguez González	1965	Agrp.Viguesa At.
		12.07		José M. Ocampo Martínez	1963	Agrp.Viguesa At.
	Peso 6	10,56		Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	4x200	2.10.72		Burgas Ourense MIXTO		Burgas
				J.Veleiro/L.Domínguez		
				D.Alvarez/C.Nanín		
M55	Pentatlón	2603		Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
				60v.11.74/Lonx.4,57/Peso 8,46/Alt.1,32/1000 3.59.93		
M60		60	8.89	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
			10.02	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
		200	28.84	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
		800	2.25.41	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
			2.46.86	Manuel Bello García	1958	Univ. Santiago
		3000	10.24.98	Saturnino González Novoa	1961	Ourense At.

			11..41.07	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
		Pértega	2.96	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		Triplo	7,25	Jorge López Vian	1960	CA Sada
		Peso 5	12,34	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
			10,69	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
M60	Pentatlón	3293		Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
				60v.10.60/Lox.4,12/Peso 10,63/Alt.1,38/1000 3.46.35		
		2176		José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
				60v.13.15/Lox.3,79/Peso 6,19/Alt.1,26/1000 4.07.45		
M65		60	9.18	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
		400	1.03.27	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas
			1.21.52	José L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
		800	2.48.72	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
			3.00.62	José L. Botana Ferreiro	1955	SD Compostela
		3000	11.17.04	José Jardón López	1956	Vet.. Samil
			12.15.87	Juan Camean Lampón	1954	Vet. Samil
		Lonxitud	4,03	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
M70		60	10.07	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		200	33.21	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
			33.54	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel Marín
		400	1.23.05	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
			1.42.95	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		800	3.04.11	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
			3.08.22	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
			3.52.26	Jesús Bernal Gómez	1947	Independiente
		1500	5.20.88	Xosé L. Otero Cepeda	1951	Univ. Santiago
			6.14.88	Antonio Riera Cachero	1948	CA Deza
		Lonxitude	2,42	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
		Peso 4	7,97	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS Proinor
			7,28	José M. Sánchez Rey	1951	CAI Estrada
M75		60	12.65	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
		400	1.36.41	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
			1.48.46	José Pantín López	1946	CA Narón
		800	3.31.14	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
			3.36.53	Antonio Hernández Barreiro	1946	Mochila Deporte
			3.56.75	José Pantín López	1946	CA Narón
		1500	6.50.25	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
			7.46.33	Enrique Pedreño Nieto	1945	Samertolameu
		Lonxitude	2,32	José Barreiro Fernández	1945	ADAS Proinor
		Peso 4	8,48	Julio Fernández Pérez	1942	Ourense At.
M80		60	13.65	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
		200	48.71	Manuel García Alfonso	1941	ADAS Proinor
		Peso 3	7,91	José M. almudi Martínez	1940	ADAS Proinor

W35	60	9.96	Estela Esperón Lamas	1985	Rias Baixas
	200	32.20	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
		34.19	Estela Esperón Lamas	1985	Rias Baixas
	800	3.00.24	Tamara Santos Fernández	1985	Samertolameu
	1500	5.30.37	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
	Pértega	3,06	Marta González Fermoso	1984	SG Pontevedra
	Peso 4	5,99	Eva Losada Fernández	1982	CD Purisima
	4x200	1.53.66	CA Sada MIXTO		CA Sada
			C.Novais/N.Fernandez		
			S.Seoane/M.Parra		
		1.59.52	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			S.Dapena/M.Tarrio		
			D.Espasandin/M.López		
W40	60	8.61	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		8.75	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Courña
		8.79	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	200	28.66	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Courña
		29.33	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
		30.26	Guiomar Vázquez Nogueiras	1978	CD Purisima
	400	1.05.56	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.16.95	María Tarrio Martínez	1977	SD Compostela
		1.22.04	Sonia López Calvo	1977	CD Purisima
	800	2.54.14	María Tarrio Martínez	1977	SD Compostela
	3000	11.12.89	Iria Fernández Fontenla	1981	ADAS Proinor
		11.39.22	Natalia García Sánchez	1977	CA Sada
	60 v.0,76	10.07	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
		12.56	Belén Iglesias Requejo	1980	CD Purisima
	Altura	1,37	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Proinor
		1,05	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Pértega	3,06	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitude	4,52	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
		3,70	Belén Iglesias Requejo	1980	CD Purisima
		3,54	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
	Peso 4	9,69	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		7,19	Cristina Conde Rodríguez	1977	CD Purisima
	4X200	2.07.44	Samertolameu 45		Samertolameu
			M.García/C. López		
			Y. Bermudez/G.Díaz		
		2.08.75	CA Narón		CA Narón
			M.Mesías/R.Soto		
			S.López/S.Barreiro		
		2.11.80	CD Purisima		CD Purisima
			S.López/B.Iglesias		
			G.Vázquez/M.Fernández		
	4x200	2.04.95	CA Ribadeo MIXTO		CA Ribadeo
			M.Conde/R.Diaz		
			J.Garcia/S.González		
		2.09.56	SD Compostela MIXTO		SD Compostela
			A.Pena/E.Amigo		
			J.Alvarellos/S.Rodríguez		
		2.11.52	CD Purisima MIXTO		CD Purisima
			J.Iglesias/C.Conde		
			J.Romasanta/M.Rodríguez		
W45	60	8.93	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		9.42	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
		9.64	Silvia Barreiro Alonso	1975	CA Narón
	200	29.76	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		29.97	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		30.80	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo

	400	1.08.76	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
		1.09.23	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		1.09.88	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
	800	2.35.52	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		2.44.79	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
		2.50.23	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
	1500	6.17.62	Eva I. Bibiano García	1974	CA Sada
		6.57.71	Susana Gómez Lodeiros	1972	EntrenaRunning
	3000	12.39.66	Elena Miguens Otero	1972	CA SAR
	60 v. 0,76	14.01	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
	Lonxitude	3,17	Sofia Mosteiro Losada	1974	CAI Estrada
	Peso 4	10,10	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		8,33	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
		6,39	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	4x200	2.17.12	CA Sada		CA Sada
			N.Vázquez/R.Armesto		
			E.Babiano/N.Papín		
W50	60	9.02	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		9.21	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu
		10.53	Nieves Rubín Vázquez de Parga	1968	Ourense At.
	200	30.04	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
		30.54	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		30.96	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
	400	1.08.77	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		1.12.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		1.16.86	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
	800	2.52.42	Lina García Portas	1969	CA Sada
		2.52.57	Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
		2.58.19	Victoria Grueiro Hermida	1969	CA Narón
	1500	5.51.34	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		5.58.22	Aurora González Fernández	1970	CD Pinarium
		6.39.22	Mª Jesús Espinosa Menor	1968	CD Purisima
	3000	10.44.86	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		11.52.40	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
		12.23.07	Isabel Saez Batallán	1968	CAI A Estrada
	60 v 0,76	10.38	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	Altura	1,25	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
	Lonxitude	3,83	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
		2,69	Lina García Portas	1969	CA Sada
		2,66	Paloma Trapote Torre	1969	CD Purisima
	Triplo	8,35	Nuria Jones Romero	1968	CD Purisima
	Peso3	12,33	Felicea Tilea Ureche	1967	Scorpio 71
		9,55	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense At.
		6,57	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	4x200	2.07.97	Samertolameu		Samertolameu
			R.Santos/A.Bernardez		
			H.Rodríguez/A.Salgueiro		
		2.12.63	CA Sada		CA Sada
			M.Fernández/L.García		
			I.Papín/H. Sanderson		
	4x200	22.3.01	CD Purisima		CD Purisima
			M.Vázquez/P.Trappote		
.			MªJ.Espinosa/N.Jones		
	4x200	2.14.23	CA Narón MIXTO		CA Narón
			C.Ferrer/V.Grueiro		
			J.González/P. Peña		
W55	60	9.73	Elena Sierra Palmeiiro	1963	CA Sada
		10.10	Beatriz González Senín	1966	CA Sada
		10.64	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	200	31.09	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		32.80	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
		33.07	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense

	400	1.12.85	Luz Mª Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
		1.29.90	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	800	3.23.91	Paz Peña Villamide	1965	EntrenaRunning
		3.45.10	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	1500	6.00.89	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CD Purisima
		6.58.99	Paz Peña Villamide	1965	EntrenaRunning
	3000	12.00.52	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
	Altura	1,37	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	6,13	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	4x200	2.33.65	CA Sada		CA Sada
			B.González/T.Chaves		
			R.Sierra/E.Sierra		
	4x200	2.10.72	Burgas Ourense MIXTO		Burgas Ourense
			J.Veleiro/L.Domínguez		
			D.Alvarez/C.Nanín		
W60	60	10.86	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		10.87	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		10.93	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	200	37.22	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		38.00	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		39.33	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	400	1.26.82	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
		1.28.78	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	1500	5.23.53	Esther Pedrosa Carrete	1961	P.Castellón
	3000	12.54.22	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Peso 3	7,25	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		7,16	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
		5,35	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
W65	3000	16.26.14	Begoña de Arriba Bellogín	1955	Egovarros
		Peso 3	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.
W70	60	11.38	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egovarros
		12.02	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
		12.03	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada
	200	39.28	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egovarros
		41.79	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu

Calidade e disfrute no Xunta de Galicia Máster

Importante cita a vivida durante esta fin de semana na pista cuberta de Expourense quen acollía ao Campionato Xunta de Galicia Máster individual e de Probas Combinadas que xuntaba a un amplo número de atletas.



O máis salientable do campionato foi o récord do mundo dun combinado galego masculino da categoría máster 65 formado polos atletas **Pablo Fervenza** *do Samertolameu,* **Domingo Álvarez** *do Burgas Ourense,* **Nemesio Gutiérrez** *do Atletismo Friol e* **Xosé Luís Otero Cepeda** *do Atletismo Santiago, quenes lograban parar o reloxo na proba dos 4×800 m. nun rexistro de 10:41.58 pulverizando a anterior plusmarca mundial lograda a finais do ano pasado en Madrid con 10:58.10 en máis de dazasete segundos.*

Xunto a actuación deste cuarteto, tamén resultou salientable o récord de España efectuado por **Lucía Ferreiro** *da Gimnástica de Pontevedra quen na proba de pértega M40 melloraba a anterior plusmarca nacional que ela mesma tiña nun centímetro para deixala en 3.06.*

En canto ás plusmarcas galegas batidas cabe salientar na categoría femenina F65 a **Begoña de Arriba** *do Egovarros na proba dos 3.000 m. e* **Rosario Sureda** *do Lucus Caixa Rural quen facía o propio no concurso de altura na categoría F55. Continuando cos récords, notables foron tamén tanto as plusmarcas na F50 de* **Nuria Jones** *do Club La Purisima en triplo,como a da atleta olimpica rumana afincada en Galicia desde fai varios lustros* **Felicea Tilea** *en peso*

En homes, novamente subliñamos a actuación da parella atlética do ADAS Proinor formada por **Manuel Garcia Alfonso** *e por* **José Manuel Almudí***. Os máis veteranos deste campionato (compiten na M80) lograban as plusmarcas dos 60 m. 200 m. e concurso de peso.*

Xulio Ventín *da Gimnástica, melloraba igualmente o tope galego na categoría M60 no concurso de pértega, sendo o lanzamento de peso quen tivo na figura de* **Julio Fernández** *do Ourense Atletismo ao seu plusmarquista autonómico na M75 .*

Pola súa banda **Domingo Álvarez** *do Burgas Ourense lograba sobre os 400 m. M65 mellorar o seu propio record galego en preto de medio segundo. Por último, nos relevos tamén houbo que festexar os bos rexistros levados a cabo polos equipos do* **Samertolameu** *quenes como colofón do campionato acadaban as plusmarcas galegas na F50 feminina e o conxunto do* **Burgas Ourense** *quen facía o propio co relevo mixto máster 55*

No tocante ao Campionato galego de combinadas máster, cabe citar as boas actuacións a nivel xeral producíndose excelentes rexistros como os protagonizadas por **José Domínguez Caballero** *na M45 e* **José Bello** *da M50 ambos de A Silva, así como a de a de* **Victor Méndez** *na M40 do Rías Baixas, quenes lograban establecer sendas plusmarcas galegas.*

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER DE MARCHA EN PISTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 13 Marzo 2022

Máster 35	3000 Mar	16.12.12	Carlos Mortales Velasco	1986	Ourense Atletismo
Máster 40	3000 Mar	12.20.98	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético

Máster 40	3000 Mar	19.26.12	Raquel Rodríguez Francisco	1977	CD Purisima
Máster 45	3000 Mar	16.03.85	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		18.13.27	Dolores Delgado Paredes	1976	Ourense Atletismo
Máster 50	3000 Mar	18.20.93	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense Atletismo
		19.51.28	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu

Campionato Xunta de Galicia de Marcha Máster en Pista Cuberta

Na cita autonómica máster salientamos os rexistros sobre os 3.000 Juan Manuel Morales do Marineda na categorías M40 con 12:20.98 e de María Emilia Rodríguez do Trega quen facía o propio con 16:03.85 na W45.


XVII
Copa
de
Atletismo
Pista
Cuberta
Xunta
de
Galicia
Expourense
22 xaneiro-22

Competición: XVII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Vencedores de Probas

Absoluto	60	6.81	Javier García Fernández	1997	RC Celta
	200	22.03	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	47.04	Iñaki Cañal García *	1997	SG Pontevedra
	800	1.55.04	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	1500	3.50.29	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta
	3000	8.33.02	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	60 v.	8.20	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	2,00	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta
	Pértega	4,36	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitude	7,29	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta
	Triplo	14,46	José A. Palomanes Martínez	1989	SG Pontevedra
	Peso 7,26	14,58	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	4x200	4.36.66	SG Pontevedra		SG Pontevedra
			Carlos Porto/Adrián Lago Pablo Bocelo/Sergio Rodríguez		

Absoluto	60	7.66	Talia M. Pérez Dambrauskas *	1991	Ria Ferrol
	200	25.19	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	AF Celta
	400	58.41	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	800	2.17.20	María Carballido Castro	2001	AF Celta
	1500	4.23.18	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	3000	10.28.65	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	60 v.	8.76	Paula González García *	2003	Ria Ferrol
	Altura	1,68	Emma S.Pérez Soto	2003	EA Lucense
	Pértega	3,27	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitude	5,55	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	12,65	Diaou Diallo Chao	2004	Ria Ferrol
	Peso 7,26	12,11	Raquel Villa Carracelaas	1996	AF Celta
	4x200	5.32.19	SG Pontevedra		SG Pontevedra
			Carmen González/María Campo Eugenia Gil/Cristina Garrido		

- *Atleta licencia por outra autonómia*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	HOMES		MULLERES	
1	Soc.Gimnástica de Pontevedra	92 P.	Atletismo Femenino Celta	88 P.
2	Real Club Celta Atletismo	87 P.	Soc.Gimnástica de Pontevedra	86 P.
3	Club Atletismo Santiago	60 P.	Ria Ferrol	83 P.
4	Club Atletismo Narón	59 P.	Ourense Atletismo	71,5 P.
5	Ourense Atletismo	48 P.	ADAS Cupa	63,5 P.
6	Lucus Caixa Rural	47 P.	Escola Atlética Lucense	54 P.
7	Club Atletismo Sada	42 P.	Lucus Caixa Rural	52,5 P.
8	Marineda Atlético	30 P.	Club Atletismo Santiago	45 P.
9			Club Atletismo Sada	38,5

A Copa Xunta de Galicia viaxa a Vigo e Pontevedra

Atletismo Feminino Celta en mulleres e **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** en homes cumpriron as *estatísticas e proclamáronse campións galegos de Copa de pista cuberta na edición disputada no día de onte en Expourense. Con este novo título a Gimnástica amplía a racha victoriosa de nove edicións consecutivas impoñéndose nos homes e sumando un total de 14 títulos en ambas categorías. Pola súa contra as célticas consiguen sumar o seu noveno título e recuperan a Copa, perdida na anterior edición precisamente a mans da Gimnástica.*



Emoción e marcas

Como é habitual o encontro discurriu dunha maneira moi dinámica e intensa durante boa parte das catro horas que durou a competición e onde a emoción da clasificación por clubs engadíase as excelentes actuacións individuais que se presenciaron no recinto cuberto. Entre as mesmas o máis salientable foi o récord de España Sub18 da lucense **Xela Martínez** *quen pulverizaba a plusmarca nacional en máis de seis segundos amosando unha vez máis que estamos diante dunha auténtica xoia do atletismo internacional. A estas alturas pouco máis podemos engadir desta atleta que mide os seus resultados a ritmo de récords e a quen o seu asombroso talento a ninguén deixa indiferente.*

A participación da campioa paralímpica dos 100 m. e subcampioa dos 400 m.en Tokio-20 **Adi Iglesias** *do Lucus Caixa Rural sobre os 60 m. era outro dos engadidos importantes da xornada e cuxa actuación aportou moitos quilates a unha proba que ano tras ano gaña en prestixio e calidade no noso deporte.*

Paralelamente a todo elo, a suma das distintas probas iba definindo o selecto grupo de equipos que entraban na loita polo título e na que o RIA Ferrol, Atletismo Narón, Atletismo Santiago e Atletismo Ourense apuraban as súas opcións de estar neses postos de honra.

Finalmente a proba de relevos volvía a ser determinante na definición dos podios que daban na categoría masculina o título a Gimnástica con 92 puntos, seguidos do Real Club Celta con 87 p. e o terceiro lugar para o Atletismo Santiago quen en loita directa co Atletismo Narón finalmente superabao por apenas un só punto.

Nas mulleres tamén axustado triunfo do A.F.Celta por dous puntos de diferencia sobre a Gimnástica de Pontevedra e na que o RIA Ferrol, que marchaba ao fronte da clasificación antes do relevo, finalmente sería terceira con 83 puntos.

Posta a punto no individual e boas prestacións das novas fichaxes

En canto ao resto de resultados, salientamos os rexistros de Chichu García do Celta nos 60 m. con 6.81, e os 22.03 de Sergio García da Gimnástica e os 25.19 de Ainhoa Reparaz de A.F.Celta sobre os 200 m. Lucía Ferrer da Gimnástica marcaba 8.87 nos valos e nos concursos Raúl Cortizo pasaba dos 2.00 metros en altura proba na que reaparecía Dario Costas defendendo a camiseta do Atletismo Sada e saltando ata o 1.92. Por último boa actuación de Sergio Coello quen con 7.29 m. lograba os 8 puntos puntos para o Celta no concurso de lonxitude. Tamén salientamos as excelentes prestacións das fichaxes ¨foraneos¨ que viñeron tomar parte nesta copa e na que Iñaki Canal da Gimnástica marcaba uns formidables 47.04 nos 400 m. Na categoría feminina destacado tamén os 7.66 nos 60 m. de Talia Mara Pérez e os 8.76 nos 60 valos de Paula Gonzalez, ambas do Ría Ferrol


IV COPA
CLUBS
XUNTA
DE
GALICIA
MÁSTER
PISTA
CUBERTA
Expourense
13 de marzo-22

Competición: IV COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBES MASTER PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 13 Marzo 2022

Vencedores de Probas x coeficiente

60	7.69	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
200	23.42	Miguel Gómez Rodríguez	1982	Samertolameu
400	1.00.57	José M. Fernández Sangiao	1961	CA Santiago
800	2.17.27	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
1500	4.57.16	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
3000	10.57.41	Xosé L. Otero Cepeda	1951	CA Santiago
60 v. 0,91	9.56	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
Altura	1,62	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
Pértega	3,65	Juan M. Bello losada	1970	CA Narón
Lonxitud	5,48	Juan L. Paz Martinez	1971	CA Narón
Triplo	10,10	Albeerto Vázquez Alonso	1963	CA Narón
Peso 6	10,62	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
4X200	1.42.50	At. Samertolameu		Samertolame4
		Javier Pena/José L. González Luis Crespo/Miguel Gómez		

60	9.01	Moserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
200	28.08	María Mesías Vázquez	1977	CA Narón
400	1.13.01	Luz Domínguez Román	1962	Samertolameu
800	2.36.80	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
1500	6.11.83	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
3000	11.52.23	Teresa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
60 v. 0,76	10.27	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
Altura	1,26	Angeles Bernardez González	1969	Semertolameu
Pértega	2,90	Maria González Fermoso	1984	CA Sada
Lonxitud	4,09	Angeles Bernardez González	1969	Semertolameu
Triplo	9,67	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
Peso 4	10,02	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
4x200	1.57.90	CA Sada		CA Sada
		Nieves Vázquez/Carmen Novais Pilar Barreiro/Monserrat Fernández		

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	HOMES		MULLERES	
1	CA Narón	76 Ptos.	CA Sada	51 Ptos.
2	Samertolameu	68 Ptos.	Samertolameu	50 Ptos.
3	CA Santiago	61 Ptos.	CA Narón	34 Ptos.
4	CA Sada	60 Ptos.	CD Purisima	33 Ptos.
5	Ourense Atletismo	38 Ptos.	SD Comppostela	16 Ptos.
6	SD Comppostela	30 Ptos.		
7	CD Purisima	27 Ptos.		

Campionato Xunta de Galicia de clubs máster

O Club Atletismo Sada na categoría femenina e o Club Atletismo Narón na masculina, proclamáronse campións da IV Copa de Clubs Xunta de Galicia disputado en Expourense o pasado domingo 13 de marzo. Xunto a os clubs gañadores estiveron no podio o Samertolameu e Atletismo Narón na categoría feminina así como o Samertolameu e Atletismo Santiago na masculina

CAMPIONATOS DE GALICIA

AIRE LIBRE




CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
ABSOLUTO
Ayuntamiento de A Coruña
Concello da Coruña
XUNTA
DE GALICIA
Pistas UDC de Elviña
23 de xullo 2022
Ford
Gonzacar
In memoriam
Sergio Vázquez

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lugar: Universidade de Elviña - A Coruña
Fecha: 23 Xullo 2022

Absoluto	100 +2,6	10.65	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
		10.81	Sergio Rodríguez Teixeiro	1990	SG Pontevedra
		10.86	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200 +1,0	21.68	Sergio Rodríguez Teixeiro	1990	SG Pontevedra
		22.08	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		22.13	Jorge Román Leiro	2003	RC Celta Atletismo
	400	48.79	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		49.63	Pedro Pose Regos	1997	CA Santiago
		49.79	Jorge Román Leiro	2003	RC Celta Atletismo
	800	1.53.03	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		1.53.31	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
		1.53.64	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	1500	3.54.35	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		3.55.56	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
		3.56.41	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	5000	15.12.34	Esteban Iglesia Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		15.17.00	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
		15.23.89	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	110 v. 1,067	14.85	David Vicente García	2004	Playas Castellón
		14.90	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		15.88	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	53.94	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		54.53	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
		55.13	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	3000 Obs	9.50.94	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		9.56.28	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		10.01.35	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
	5000 Marcha	28.43.72	Carlos Morales Velasco	1986	Ourense Atletsimo
	Altura	1,87	Pablo Alonso Campos	2003	CA Santiago
		1,84	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
		1,73	Roi Rial Garcia	2006	CA Millaraio
	Pértega	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
		4,03	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
		3,93	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	7,34	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		7,31	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		7,16	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Triplo	14,13	Diego Miguiez Fernández	2000	CA Sada
		13,75	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		13,29	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Peso 7,26	14,51	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		14,21	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
		13,77	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Disco 2	47,79	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		47,78	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		45,27	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	61,66	Ignacio Fernández Álvarez	1979	EAMJ Playas Jandia
		59,37	Carlos Revuelta Parra	1991	SG Pontevedra
		57,82	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	62,69	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
		59,70	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		57,42	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
	4x100	43.32	Marineda Atlético Alberto López/Xabier Lires		Marineda Atlético

		Hugo Vázquez/Eloy García	
	44.17	*CA Santiago* *Pedro Pose/Adrián Outeiral* *Mateo Aller/Roi Rial*	*CA Santiago*
	47.63	*Soc. Gimnástica de Pontevedra* *Matias Moldes/Oscar Monteagudo* *Joao Ribeiro/Sergio Rodríguez*	*SG Pontevedra*
4x400	*3.25.03*	*Soc. Gimnástica de Pontevedra* *Eduardo Gallardo/Carlos Porto* *Hassam Izzeddine/Adrian Lago*	*SG Pontevedra*
	3.27.26	*Marineda Atlético* *Bernardo Abreu/Jorge Vázquez* *Hugo Vázquez/Xabier Lires*	*Marineda Atlético*
		CA Sada *Javier Galán/Bruno Salido* *Juan Martínez/Ignacio de Buey*	*CA Sada*

Absoluto	100	11.93	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		12.08	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		12.10	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	24.78	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
		25.30	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
		26.35	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	56.31	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León
		58.13	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
		58.92	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	800	2.12.12	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
		2.15.16	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
		2.15.50	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León
	1500	4.41.04	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
		4.45.43	Sara López López	2001	ADAS CUPA
		4.46.28	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	5000	18.16.42	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
		18.20.69	Karian Callón Treus	1980	CA Sada
		19.01.72	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	100 v. 0,84	14.37	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		15.22	Antiía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
		16.22	Agata Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
	400 v. 0,76	1.07.04	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		1.07.34	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.09.34	Sofia Pampín Leiro	2006	SG Pontevedra
	3000 Obs	11.21.35	Patricie Viadel Turjanicova	2000	CA Santiago
		11.46.48	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
		13.16.54	Rosalia Rodríguez Gigirey V.	1998	CCA Ria de Foz
	5000 Marcha	26.08.58	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		27.09.23	Alba Pérez Nieto	2002	CA Negreira
		27.36.37	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	Altura	1,62	Emma S. Pérez Soto	2006	EA Lucense
		1,62	Andrea Reija Torrón	2002	Xuncas Diversia
		1,62	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértega	3,23	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
		3,18	Marta González Fermoso	1984	SG Pontevedra
		3,08	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,82	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		5,65	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
		5,26	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	Triplo	11,33	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
		11,19	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		10,79	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 4	12,12	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
		11,75	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		11,05	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Disco 1	43,87	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
		37,55	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		36,84	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
	Martelo 4	55,15	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
		50,98	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
		45,73	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
	Xavelina 600	37,37	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
		34,87	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
		32,53	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	4x100	48.40	Soc. Gimnástica de Pontevedra Eva Salvado/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra
		50.90	Marineda Atlético Claudia Martínez/Rocio García Celia Puente/Claudia Corzo		Marineda Atléitco
		51.95	CA Narón		CA Narón

		Sofia Crego/Paula López Aroa González/Carla Pazos	
4x400	4.10.99	Soc. Gimnástica de Pontevedra Sofia Pampín/Ainara Rodríguez Eva Salvado/Carmen v. González	SG Pontevedra
	4.13.54	CA Sada María Ourens/Catarina Triñanes Concha Novais/Inés Vázquez	CA Sada

Moita emoción e disputa na celebración do Campionato Xunta de Galicia Absoluto

As pistas universitarias de Elviña pechaban no día de onte a gran cita do atletismo galego cunha nova edición do Campionato Xunta de Galicia Absoluto patrocinado polo Concello de A Coruña e que serviu para presenciar actuacións moi interesantes. O evento foi aproveitado de igual modo para dar o último adeus, nun acto breve e emotivo, a quen fora presidente e gran artífice do noso atletismo actual Sergio Vázquez.



Emoción, disputa e moita igualdade

As probas de velocidade contaron cunha gran final de 100 m. femininos na que a finalista europea **Ainhoa Réparaz** *do Val Miñor foi máis rápida que* **Adi Iglesias** *do Lucus Caixa Rural marcando 11.93 polos 12.08 da lucense. A plusmarquista galega dos 200 m. e medallista paralímpica teoría que agardar ao dobre hectómetro para subir ata o máis alto do podio con 24.78.*

Na categoría masculina o favorito **Adrián Pérez** *cumpría os prognósticos logrando a medalla de ouro con 10.65.* **Sergio Rodríguez** *da Gimnástica nun bo ano, entraba na segunda posición con 10.81, logrando o título galego sobre os 200 m. con 21.68*

O campión de España Sub23 **Jacobo Soler** *con 48.79 e* **María Fernández** *con 56.31, refrendaban o seu dominio sobre os 400 m. no que a coruñesa lograba tamén un bronce sobre a distancia dos 800 m.*

As probas dos 800 m. e dos 1.500 m. contaron nas dúas categorías cos mesmos domiñadores xa que tanto **Jorge Puig** *do Atletismo Santiago como* **María Cedrón** *do ADAS CUPA conseguían subir por partida dobre ao máis alto do podio.*

Os 5.000 m. e os obstáculos na categoría masculina tiveron acentuado sabor lucense nas mans de **Esteban Iglesia** *e de* **Nicolás Arrojo**, *ambos do Lucus Caixa Rural quenes se proclamaban campións galegos con 15:12.34 e 9:50.94 respectivamente. No tocante á categoría feminina, a internacional do Comesaña* **Sandra Mosquera** *con 18:16.42 nos 5.000 m,. e* **Patricie Viadel** *do Atletismo Santiago nos obstáculos con 11:21.35 domiñaban as mesmas probas.*

Os 100 valos tiveron en **Lucía Ferrer** *á protagonista xa que o seu rexistro en semifinais de 14.20 representa un novo récord galego Sub23 mellorando os 14.22 de Claudia Rojo. Xa na final lograba o título galego con 14.37 ao igual que o internacional* **David Vicente** *do Playas de Castellón con 14.85 na categoría masculina.*

Nos valos longos foi a medallista de bronce no nacional Sub20 en combinadas **Lucía Sánchez del Valle** *da Atlética Lucense e* **Iago Núñez** *do Real Club Celta quenes lograban os título nestas modalidades.*

A marcha daba o triunfo a **Oleksandra Kostenko** *da Atlética Lucense con 26:08.48 sendo na categoría masculina o mellor galego* **Carlos Morales** *do Ourense Atletismo.*

Os concursos de saltos deixábannos bastantes emocións e incertidumes para disfrute do numeroso público presente nas bancadas do Estadio Universitario. A lonxitude tivo que agardar ata o penúltimo salto nun man a man céltico, para definir o triunfo a **Raúl Cortizo** *con 7.34 m. por tan só tres centímetros sobre* **Sergio Coello**.

Para igualdade, a clasificación de altura femenina na que foi o número de nulos os que determinaron as medallas ao rematar tres atletas en 1.62. **Emma Sihuang** *da Atlética Lucense,* **Andrea Reija** *do Xuncas Diversia e* **Andrea Villaverde** *da Gimnástica foron por ese orde as clasificadas.*

Axustadas tamén resultaron as modalidade de pértega femenina, na que **Nerea Fernández** *do ADAS CUPA lograba o título con 3.23 m. polos 3.18 m.de* **Marta Formoso** *da Gimnástica, e a altura masculina con triunfo de* **Pablo Alonso** *do Atletismo Santiago con 1.87 m. polos 1.84 de* **Diego Ares** *do Ourense Atletismo.*

Máis claras foron as primeiras posicións logradas por **Andrea Villaverde** *da Gimnástica en lonxitude con 5.82 m.;* **Ariadna Gil** *do Vila de Cangas e* **Diego Míguez** *do Atletismo Sada en triplo con 11.33 m. e 14.13 m. e* **Tomás López** *do Atletismo Sada en pértega con 4.40 m.*

Xa nos lanzamentos, **Raquel Villa** *do A.F.Celta lograba a primeira posición en peso con 12.12 m. polos 11.75 m. da subcampioa de España Sub20* **Xiana Lago** *do Ría Ferrol quen repetía metal en disco mirando xa o día 13 de agosto, no que tomará parte en Munich nun cadrangular internacional ca Selección Española Sub20.*

Na categoría masculina novamente **Victor Gallego** *da Gimnástica de Pontevedra facíase ca primeira posición no concurso de peso logrando con este ouro un total de ¡¡33 títulos galegos!! que o converten xa en toda unha lenda actual do noso deporte. O ¨capi¨ da Gimnástica a piques estivo de sumar o trixésimo cuarto ouro en disco, malia que desta vez o triunfo foi parar por tan só un centímeitro a mans de* **Fran Guzmán Ares** *do Capex con 47.79 m.*

María Ezquerro *do Atletismo Sada non tivo problemas para facer valer a súa autoridade no disco con 43.87 m.*

No martelo a internacional e recente subcampioa de España Sub23 **Irene Gómez** *domiñaba desde o círculo de lanzamento cun mellor tiro de 55.15 m. estando na segunda posición a tamén internacional Sub18* **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo quen recentemente tomaba parte no Campionato de Europa desenvolto en Jerusalén.*

Na categoría masculina **Nacho Fernández** *do Playas de Jandía con 61.66 m. impúxose a* **Carlos Revuelta** *da Gimnástica con 59.37 m. e a* **Yago Araujo** *do Celta con 57.82 m.*

Na xavelina **María Pena** *do Celta domiñaba a especialidade con 37.37 m. sendo o internacional e campión de España no 2013* **Manuel Uriz** *quen facía o propio na categoría masculina con 62.69 m.*

Por último o equipo de relevos do **Marineda Atlético** *lograba o triunfo nos 4×100 homes nunha modalidade na que a* **Gimnástica de Pontevedra** *acumulaba o resto de títulos nos 4×100 mulleres e nos 4×400 homes e mulleres.*

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA ABSOLUTO COMBINADAS
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 18-19 Xuño 2022

Absoluto	Decatlón	5363		Nicolás Arias Fernández 100 11.91/Lonx.6,12/Peso 12,17/Altura 1,74/400 56.83/110v. 18.54/Disco 32,86/Pért.3,30/Xav.42,63/1500 1500 5.19.17	2003	UCAM Cartagena
Absoluto	Heptatlón	2788		Veronica Arteche Egesa 100 v.20.12/Alt. 1,36/Peso 8,57/200 30.96/Lonz.4,46/Xav. 29,31/800 3.09.49	1999	CA Santiago
		1º704		Maritxell Hermida García 100 v.21.69/Alt. 1,18/Peso 7,50/200 34.84/Lonz.3,96/Xav. 18,03/800 3.33.45	1997	CA Deza


CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
SUB23
Pontevedra
18 e 19 xuño
2022
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
X21 22
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB23 AIRE LIBRE
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 18-19 Xuño 2022

Sub23	100	10.88	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
		10.90	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		11.71	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
	200	22.04	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		22.30	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
		22.60	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
	400	50.51	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
		50.93	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
		54.38	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
	800	2.01.22	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		2.02.00	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
		2..03.64	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo
	1500	3.57.06	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
		4.07.54	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		4.18.83	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
	5000	17.38.80	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		19.12.70	Iago Pereia Seijo	2000	SG Pontevedra
	110 v. 1,067	15.44	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		15.47	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
		16.60	Pablo Rodríguez Rodríguez	2001	Ourense Atletismo
	400 v. 0,91	55.73	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
		56.77	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
	3000 Obs	11.58.05	Iago Pereia Seijo	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,62	Angel de la Peña Freire	2001	Avgrup.Viguesa At.
	Pértega	3,31	Daniel Calvar Parada	2000	Vila de Cangas
	Lonxitud	7,28	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		7,17	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		7,06	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Triplo	14,12	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
		13,96	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Peso 7,26	14,32	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
		14,23	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Disco 2	46,31	Marcos Bouza Villar	2001	Fent Ca mi Mislata
		45,14	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		42,81	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	60,11	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		26,33	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	4x100	42.95	CA Santiago Guzmán Carril/Adrián Outeiral Alexis Miguens/Roberto Trigo		CA Santiago

Sub23	100	12.23	Crsitina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		12.88	Paula López Fernández	2001	CA Narón
		12.93	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	200	25.62	Crsitina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		25.78	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
		26.26	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	400	59.74	Lara López Fernández	2002	AF Celta
		1.00.73	Lucía Sicre Maside	2001	Ria Ferrol
		1.05.17	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta
	1500	5.40.37	Inés Portela Otero	2001	CA Santiago
	100 v. 0.84	14.48	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		15.37	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Altura	1,68	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértega	3,21	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
		2,49	Paula Dobato Mouriz	2002	CA Santiago
	Lonxitud	6,02	Olalla G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
		5,72	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		5,25	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Triplo	11,58	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	Peso 4	10,21	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		9,98	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Disco 1	37,25	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		29,98	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	4x100	48.13	Soc. Gomnastica Pontevedra. Claudia Torres/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra

Varias MMT e mínimas nacionais no Campionato Xunta de Galicia Sub23

As pistas do CGTD de Pontevedra presenciaron esta fin de semana a celebración do Campionato Xunta de Galicia Sub23 individual e de Probas Combinadas absoluto con rexistros e actuacións destacadas.

O máis salientable deste adición foron os 12.23 quen sobre os 100 m. lograba a velocista da Gimnástica de Pontevedra **Cristina Garrido** *que además tamén lograba o título nos 200 con 25.62 (MMT). Sen abandonar a velocidade* **Pablo Tomé** *do Coruña Comarca colgábase o título autonómico logrando unha MMP con 10.88 na proba do hectómetro.*

Reaparición da internacional **Olaia Guisela Bacerril** *na lonxitude, quen de volta do seu curso nos EEUU, conseguía un mellor salto de 6,02 (MMT). O campión galego absoluto indoor do Real Club Celta* **Raúl Cortizo** *tamén lograba un excelente salto sobre este mesmo foso de 7.28 m. (MMT) nun interesante man a man con* **Sergio Coello**, *finalmente segundo con 7.17 m. Na altura mellor marca da tempada para a pontevedresa* **Andrea Villaverde** *quen superaba o listón a 1.68 m.*



O sector de lanzamentos deixounos interesantes rexistros da man da tamén internacional **Irene Gómez** *do Valencia Atletismo que lanzaba sobre o círculo de martelo no quinto intento ata os 53.53 m. Sobre a mesma especialidade, o céltico* **Yago Araujo** *chegaba ata 60.11 m. polos 46.31 (MMT) no lanzamento de disco de* **Marcos Bouza** *do Fent Cami Mislata.*

Nos valos tanto **Guzmán Carril** *do Atletismo Santiago sobre os 110 v. como* **Xavier Lires** *do Marineda nos 400 v. destacaban sobre esta modalidade cos seus 15.44 e 55.73 (MMT) respectivamente. No mesmo sector, bos os 14.48 nos 100 valos para* **Lucía Ferrer** *da Gimnástica.*

Por último o campionato de Galicia Absoluto de combinadas foi nesta edición para **Verónica Arteche** *do C.A. Santiago na categoría feminina con 2.788 puntos e para* **Nicolás Arias** *do UCAM Cartagena na masculina con 5.363*


CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
SUB20
SUB16
Individual
Combinadas
Pistas de Elviña
A Coruña
2 e 3 de xullo
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
X21 22
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB20 INDIVIDUAL e COMBINADAS
Lugar: Universidade Elviña – A Coruña
Fecha: 02-03 Xullo 2022

Sub20	100	11.04		Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
		11.05		Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		11.11		Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200	21.82		Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		22.08		Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
		22.31		Roi Vilariño Avila	2003	CA Sada
	400	50.03		Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
		52.05		Javier Galán Méndez	2004	CA Sada
		52.35		Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	800	1.57.07		Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		1.57.41		Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		1.58.58		Bruno Salido Jove	2003	CA Sada
	1500	3.56.18		Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		3.58.02		Carlos López Moral	2003	CD Surco Lucena
		3.59.41		Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	3000	8.38.69		Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
		9.06.84		Pedro Liste Monteagudo	2003	CCA Ria de Foz
		10.04.28		Raúl Álvarez Rodríguez	2003	Marienda Atlético
	100 v. 1,0	14.17		Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
		14.51		David Vicente García	2004	Playas Castellón
		15.72		Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	56.54		Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		56.97		Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
		57.57		Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	9.48.56		Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		10.26.66		José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
		10.39.38		José García Alvariño	2003	EA Lucense
..	5000 Marc.	23.31.24		Isamel Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
	Altura	1,85		Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
		1,82		Mateo Aller García	2004	CA Santiago
		1,76		Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	Pértega	4,50		Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,25		Aitor Fernández Gayoso	2005	AA Mazi
		6,06		Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
		6,04		Alejandro Loira Santiago	2004	Rias Baixas
	Triplo	12,21		Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
		10,84		Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada
		10,55		Alvaro A. López López	2003	CA Sada
	Peso 6	14,99		Samuel Lema Capeans	2003	CA Negreira
		12,51		Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena
		9,50		Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
	Disco 1,75	48,22		Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		39,35		Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena
		30,39		Aitor Fernández Gayoso	2003	AA Mazi
	Martelo 6	55,45		Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
		36,76		Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
		18,40		Manuel Hermida Chouzas	2004	Riazor Coruña
	Xavelina 800	38,77		Martín Ruibal Rosende	2004	CA Estrada

	28,12		Raúl Álvarez Rodríguez	2003	Marineda Atlético
	26,21		Mario del Hoyo Gómez	2003	RC Celta Atletismo
4x100	45.02		CA Sada Javier Galán/Roi Vilariño Bruno Salido/Javier Jimenez		CA Sada
	49.08		RC Celta de Atletismo Biruk González/Hugo Suárez Sergio Souto/Juan Núñez		RC Celta Atletismo
Octathlón			Nicolás Arias Fernández 100 11.91/Lonx.6,12/Peso 12,17/Altura 1,74/400 56.83/110v. 18.54/Disco 32,86/Pért.3,30/Xav.42,63/!500 1500 5.19.17	2003	UCAM Cartagena

Sub20	100	12.72	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago

	13.18	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	13.47	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
200	26.55	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	27.64	Gloria Pena Gutiérrez	2004	A Silva
	28.41	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
400	1.00.05	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1.02.81	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	1.05.28	Lucía Vázquez Hermida	2003	La Mochila Deporte
800	2.17.46	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
	2.19.38	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	2.20.70	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
3000	12.30.51	Julia García Traba	2004	AD Olimpia
100 v. 0,84	14.99	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	17.11	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	17.51	Laura Barbazan Lesta	2003	CA Santiago
400 v. 0,76	1.10.27	Maria Ourens Anido	2004	CA Sada
	1.18.43	Aldara Fonseca Alonso	2004	CSCR Beade
3000 Obs.	11.22.53	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
Altura	1,37	Ariadna Moreira Gonçales	2004	AF Celta
Pértega	2,47	Maria Blanco Méndez	2003	Ria Ferrol
Lonxitud	5,56	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	5,14	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	5,13	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
Triplo	10,44	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	10,35	Maria Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
Peso 4	11,72	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	7,90	Maria Deza Domínguez	2003	AA Mazi
	7,85	Mariem Khallou	2004	CA Deza
Disco 1	37,28	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	36,71	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	33,44	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
Martelo 4	42,18	Eva Santos García	2004	CA Sada
	24,48	Noelia Reboredo Núñez	2004	CA Deza
Xavelina 600	44,32	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	36,75	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
	29,40	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Heptatlón	2838	Laura Barbazan Lesta 100v.17.88/Altura 1,32/Peso 7,12/200 29.91/Lonx.4,35/Xav.16,28/800 2.49.72	2003	CA Santiago
	2389	Natalia Alonso Regueiro 100v.19.41/Altura 1,32/Peso 5,83/200 30.79/Lonx.4,20/Xav.17.21/800 3.04.33	2004	Xuncas Diversia

Protagonismo para os Sub20 na fin de semana



No campionato Xunta de Galicia Sub20 desenvolto o domingo, o vento estragou boa parte das aspiracións e as esperanzas de lograr bos rexistros. Malia elo foi notoria a participación levada a cabo por Hugo García do Celta quen lograba impoñerse nos 800 m. con 1:57.07 e nos 3.000 m. con 8:38.69

Na categoría femina destacaron de igual modo as actuacións da internacional Lucía Sánchez del Valle quen se facía con tres ouros grazas aos seus 26.55 nos 200 m,. os 5.56 m. na lonxitude e os 14.99 nos valos

No sector de lanzamentos a campioa nacional Sub20 Paula Piñón do Celta, facíase cas coroas nos concursos de disco e xavelina con 37.28 e 44.32 m. respectivamente


CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
SUB18
Combinadas
Individual
CGTD Pontevedra
21 e 22 maio 2022
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
X21 22
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB18 AIRE LIBRE
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 22 Maio 2022

Sub18	100	11.41	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		11.54	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
		11.61	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	200	23.36	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
		23.57	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
		23.93	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
	400	50.13	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		51.80	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
		52.22	Dario Núñez López	2006	AA Mazi
	800	1.58.63	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		1.59.46	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
		1.59.8	Jorge Sánchez Mouzo	2006	Riazor Coruña
	1500	4.11.79	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
		4.13.54	Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
		4.16.16	Angel Herrero Pérez	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	9.35.07	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		9.36.85	Yago Iglesias Turnes	2006	SD Compostela
		9.42.72	Gabriel Losada Torres	2005	A Gandara
	110 v. 0,91	15.29	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
		15.64	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
		15.66	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	400 v. 0,84	57.16	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
		57.37	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
		58.08	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	2000 Obs.	6.19.53	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
		6.22.78	Matias Regueiro Rial	2006	CA Sada
		6.26.64	Pepe Sánchez del Valle Verge	2006	EA Lucense
	5000 Marc.	24.21.28	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
	Altura	1,87	David García Blanco	2005	CA Millaraio
		1,72	Simón Lago Hermida	2005	La Mochila Deporte
		1,72	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
	Pértega	2,71	Alvaro Franco Martínez	2006	CA Millaraio
		2,51	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	6,39	Daniel Cariñena López	2006	CA Millaraio
		6,28	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
		6,16	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Triplo	13,99	Xoel Otero Nogueira	2006	AA Mazl
		12,99	Roi Rial García	2006	CA Millaraio
		12,90	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	Peso 5	15,27	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas B. Lourenza
		12,87	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
		12,56	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
	Disco 1,5	34,76	Jesús González García	2005	At. Val Miñor
		31,91	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
		30,56	Ignacio sposito Rivero	2006	A Silva
	Martelo 5	51,83	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
		39,80	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		39,18	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 700	46.96	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		40,74	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
		36.84	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	4x100	45.89	CA Millaraio Matias Barca/Alvaro Francos Roi Rial/David García		CA Millaraio
		46.23	Riazor Coruña		Riazor Coruña

			Simón Rodríguez/Unai Loureiro Lucas Carreira/Xavier Loureiro		
		46.88	Lucus Caixa Rural Hugo Sánchez/Adrián J. Pardo Raúl Sánchez/Martín Vázquez		Lucus Caixa Rural
Sub18	100	12.66	Antía Pernas Rodrdíguez	2006	Lucus Caixa Rural
		12.85	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		12.89	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	200	26.13	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		26.83	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
		27.22	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	400	57.91	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
		59.30	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		1.03.15	Daniela Castro Novoa	2006	AF Celta
	800	2.21.46	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		2.25.94	Marcela Morgado Rodríguez	2005	SA do Trega
		2.27.97	Nadia L. Fernández Vicente	2005	At. Val Miñor
	1500	4.56.08	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		4.56.44	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
		5.00.56	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3000	11.01.34	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
		11.29.70	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		11.39.79	Antía Rodríguez Otero	2006	SA do Trega
	110 v. 0,76	15.11	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		15.72	Angela Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
		16.06	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	400 v. 0,76	1.06.69	Lucía Blanco Méndez	2005	Ria Ferrol
		1.08.86	Araula Al Bachere	2006	CA Estrada
		1.09.99	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
	2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		8.02.52	Carla Díaz Pardo	2005	Lucus Caixa Rural
		8.58.54	Noa Piñeiro Romero	2006	CA Santiago
	5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		25.01.62	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		25.14.33	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Valladolid
	Altura	1,53	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
		1,50	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
		1,47	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
	Pértega	3,50	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		3,11	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
		2,51	Olalla García Rey	2006	Agrup.Viguesa At.
	Lonxitud	5,10	Antía Pernas Rodrdíguez	2006	Lucus Caixa Rural
		4,96	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		4,82	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
	Triplo	10,85	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
		10,71	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
		10,29	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 3	11,64	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
		10,78	Antía Framiñan Lopez	2005	CA Deza
		10,62	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS CUPA
	Disco 1	31,52	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		29,67	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
		29,20	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
	Martelo 3	63,25	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
		23,35	Maria Vázquez Iglesias	2006	Ames Atletismo
		20,97	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
	Xavelina 500	36.53	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		35.19	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza

		26.68	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
	4x100	52.32	Lucus Caixa Rural Antiía Fernández/Eva Díaz Helena Celada/Antía Pernas		Lucus Caixa Rural
		54.37	ADAS CUPA Lina Castro/Carmen Rodríguez Iria Taboadela/Daniela Laya		ADAS CUPA
		54.38	Agrupación Viguesa Atletismo Nerea Calvo/Lola Díaz Olalla García/Rania Yousef		Agrup.Viguesa At.

Aldara e Xela lucíronse no Galego Sub18

Importante xornada deportiva a vivida esta fin de semana no CGTD de Pontevedra durante a disputa do Campionato de Galicia Individual e de combinadas Sub18.

Entre os resultados salientables que se produciron está novamente o logrado por **Xela Martínez** *da Atlética Lucense, quen fixo valer todos os pronósticos ao gañar comodamente a proba e ao mesmo tempo, rebaixar en máis de cinco segundos o récord galego para deixalo finalmente en 6:52.40 cos que encabeza o ranking nacional.*

Outro dos récords galegos estabrecidos viría da tamén lucense **Aldara Meilán** *sobre a proba dos 5.000 marcha logo de rematar cun excelente rexistro de 23:12.68 que a colocan ao fronte da ranking nacional.*



Do resto de actuacións salientar nas carreiras os triunfo de **Alicia Barreiro** *do RIA Ferrol sobre os 400 m. cun excelente crono de 57.91.* **Fabián Vidal** *da Atlética Barbanza pola súa contra, domiñaba a velocidade vencendo tanto nos 100 m. como na dos 400 m., distancia esta última na que lograba un destacado rexistro de 50.13. Nos valos sería* **Simón Rodríguez** *do Riazor Coruña quen remataba a proba dos 400 valos en 57.18 logrando entrar en zona top10 do ranking nacional.*

Nos saltos, excelente campionato para a perteguista do A.F. Celta **Lisa Vosberg** *quen voaba sobre os 3.50 m. no concurso de pértega. Novamente* **Xoel Otero** *do Mazí daba mostras da súa calidade, logrando no seu quinto intento no concurso de triplo uns salientables 13.99 m.*

Nos lanzamentos destacaron os rexistros logrados por **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo que mandaba o martelo ata os 63.25 m. (MMT).* **Fernando Vallines** *do Maderas Barcía Lourenzá pola súa banda, demostraba o seu bo estado de forma no círculo de peso onde lograba chegar ata os 15.27 m.*

Un galego de combinadas moi axustado

Intenso e emocioante resultou ser o campionato de Combinadas masculino. Durante todas as probas se mantivo un interesantísimo man a man entre **Matías Moldes** *da Gimnástica de Pontevedra e* **Bran Núñez** *do Atletismo Morrazo, atleta este último que finalmente lograba o título con 5.542 p. por tan só catro puntos de diferencia con respecto ao gimnástico. Nas mulleres o campionato foi para* **Diana Mosquera** *de A Silva con 3.002 puntos*

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA PROBAS COMBINADAS SUB18 AIRE LIBRE
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha: 21-22 Maio 2022

Sub18	Decathlón	5542 Pt.	Bran Núñez Chapela 100 11.92/Lonx.5,56/Peso 13,72/Alt.1,67/400 54.89 110v.17.15/Disco 43,06/Pert. 2,80/Xav. 32,91/1500 4.59.56	2005	CA Morrazo
		5538 pt.	Matias Moldes Barreiro 100 11.95/Lonx.6,13/Peso 10,02/Alt.1,79/400 55.14 110v.16.36/Disco 29,46/Pert. 3,80/Xav. 37,02/1500 5.08.15	2006	SG Pontevedra
		5538 pt.	Alejandro Villaverde Puente 100 11.82/Lonx.5,80/Peso 9,93/Alt.1,1,55/400 57.62110v.17.43/Disco 25,77/Pert. 3,70/Xav. 28,83/1500 5.04.53	2006	SG Pontevedra

Sub18	Heptathlón	3003 Pt.	Diana Mosquera Suárez 100v. 17.93/Alt. 1,29/Peso 7,36/200 29.26/Lonx.4,29/Xav.18,20/800 2.39.77	2006	A Silva
		2826 Pt.	Candela Vázquez Álvarez 100v. 17.46/Alt. 1,29/Peso 6,35/200 30.10/Lonx.4,17/Xav.15.70/800 2.41.51	2006	CA Sada
		2741 Pt.	Carmen García Vázquez 100v. 18.25/Alt. 1,47/Peso 6,94/200 29.97/Lonx.4,06/Xav.nulo/800 2.41.75	2006	Maderas B. Lourenza


CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
SUB20
SUB16
Individual
Combinadas
Pistas de Elviña
A Coruña
2 e 3 de xullo
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
X21 22
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB16 INDIVIDUAL e COMBINADAS
Lugar: Univeersidade Elviña – A Coruña
Fecha: 02-03 Xullo 2022

Sub20	100	11.61		Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
		11.68		Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor
		11.76		Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
	300	37.21		Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
		38.45		Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor
		38.55		Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
	600	1.23.53		Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
		1.25.59		Javier Picos Galceran	2008	Marineda Atlético
		1.27.39		Brais García González	2007	CA Ribadeo
	1000	2.37.99		Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
		2.40.70		Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
		2.45.00		Iker Fernández Codesiso	2007	A Gándara
	3000	10.02.96		Christian Sierpes Pereira	2007	SA do Trega
		10.13.32		Lucas Ribó Miguel	2007	Unir. Santiago
		10.15.18		Javier Blanco Álvarez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v.0,91	14.94		Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
		16.96		Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
		16.99		Iago Ponte Mesias	2007	Riazor Coruña
	300 v.0,84	41.02		Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
		45.14		Héctor Portela Méndez	2007	SA do Trega
		46.02		Aarón Soto Vázquez	2008	EA Lucense
	1500 Obs.	4.27.69		Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
		4.31.47		Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		4.38.48		Daniel Malvar Boullosa	2007	Ria Baixas
	5000 Marc.	25.30.17		Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
		30.41.22		David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
		33.04.58		Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marineda Atlético
	Altura	1,58		Leo Lavandeira Rodríguez	2007	Coruña Comarca
		1,58		Pablo Calviño Garrido	2008	CD Pinarium
				Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
				Martín Santos García	2007	CA Sada
	Pértega	3,40		Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
		3,40		Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
		3,20		Martín Santos García	2007	CA Sada
	Lonxitud	5,68		Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi
		5,68		Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
		5,42		Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
	Triplo	12,46		Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
		12,11		Pedro Reino Campos	2008	AA Mazi
		11,59		Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi
	Peso 4	13,21		Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
		11,79		Sergio González Pérez	2008	ADAS CUPA
		10,67		Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Disco 1	39,64		Sergio González Pérez	2008	ADAS CUPA
		36,20		Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
		31,98		Alex Cabo Lodeiro	2007	CA Millaraio
	Martelo 4	52.15		Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		47,54		Francisco de Borja Del Alcazar	2008	RC Celta Atletismo
		45,07		Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva

Xavelina 600	*52,94*		*Enzo López Moure*	*2007*	*AD do Barbanza*
	44,29		*Alejandro Rey Franqueira*	*2007*	*A Silva*
	39,20		*Brais Liste Buján*	*2007*	*CA Millaraio*
4X100	*46.80*		*CA Sada* *Lucas Bujia/Enrique Polo* *Gael Simal/Gonzalo Sánchez*		*CA Sada*
	47.67		*CA Millaraio* *Nuno Castro/Pablo Cariñena* *Hugo Santos/Jorge García*		*CA Millaraio*
	49.27		*Marineda Atlético* *Martín Bazan/Iago Martínez* *Javier Picos/Gabriel Villar*		*Marineda Atlético*
Octatlón	*4129*		*Nicolás Quiñones Suárez* *100 12.49/Peso 10,24/Altura 1,49/Disco 28,59* *100 v. 15.85/Pértega 3,15/Xavelina 35,70/1000 2.53.47*	*2007*	*SG Pontevedra*
	4014		*Paco Lamas Lareo* *100 12,83/Peso 10,50/Altura 1,61/Disco 33,36* *100 v. 17.20/Pértega 3,25/Xavelina 30,29/1000 2.59.08*	*2007*	*SG Pontevedra*
	3671		*Nuno Castro Albán* *100 12,27/Peso 9,31/Altura 1,46/Disco 30,84* *100 v. 16.51/Pértega 2,35/Xavelina 39,96/1000 3.22.69*	*2008*	*CA Millaraio*

Sub20	100 4,1	12.24	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
		12.45	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
		12.54	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	300	42.04	Julia Fernández Castro	2008	Maderas B.Lourenza
		42.63	Irene Serantes Rodríguez	2008	Marienda Atlético
		43.29	Lua Arufe Calo	2008	CA Noia
	600	1.34.67	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
		1.36.00	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		1.37.53	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	1000	3.09.08	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B.Lourenza
		3.09.95	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		3.10.49	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	3000	11.30.44	Celia Vázquez Rodríguez	2007	A Gándara
		11.32.80	Eva Formoso Recarey	2008	Triki Team
		11.32.95	Andrea Díaz Iglesias	2007	CA Narón
	100 v.0,76	15.45	Marina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
		15.85	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
		16.19	Carlota Pampin Leiro	2007	SG Pontevedra
	300 v.0,76	47.74	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
		48.01	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
		48.41	Alejandra Prieto González	2007	AF Celta
	1500 Obs.	5.31.83	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
		5.40.44	Debris Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
		5.47.40	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	3000 Marc.	15.29.15	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		15.49.79	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		16.53.22	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	Altura	1,57	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
		1,51	Carla Mª Reija Torrón	2007	Xuncas
		1,42	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
	Pértega	2,77	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
		2,77	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
		2,62	Carmen Saavedra Martínez	2007	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,29	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
		5,08	Inés Jaspe Rodríguez	2007	Coruña Comarca
		4,80	Lucía Gil Fernández	2007	Vila de Cangas
	Triplo	11,02	Iria Solera Movilla	2008	CA Purisima
		10,41	Celia Puente González	2008	Marienda Atlético
		10,07	Lara Vázquez González	2008	Ourense Atletismo
	Peso 3	12,19	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
		10,42	Claudia Carcer Vázquez	2007	Vila de Cangas
		10,36	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Disco 800	38.64	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
		36,80	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
		30,57	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Martelo 3	42,62	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
		39,92	Aixa Corbacho Vidal	2007	Ria Baixas
		39,07	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	34,14	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		24,74	Maialen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
		23,92	Lara Liste Otero	2008	A Silva
	4X100	50.44	Riazor Coruña Tsehay Iglesias/Carmen Iglesias		Riazor Coruña

			Valentina Rodríguez/Antía Chan		
		51.79	A Silva Paula Fernández/Noa Rey Maria Feijoo/Nerea Martínez		A Silva
		51.97	SG Pontevedra Carlota Pampín/Paula Porto Marina Pérez/Carmen Saavedra		SG Pontevedra
	Exatlón	3719	Celia Fernández Bouza 100v 15.01/Altura 1,56/Peso 9,97/Lonx.5,23/Xav.22.21/600 1.43.37	2008	Riazor Coruña
		2406	Antía García Lorenzo 100v 17.93/Altura 1,26/Peso 7.16/Lonx.3.90/Xav.23.57/600 1.56.42	2007	CD Pinarium
		2187	Sabela Celada Díaz 100v 20.76/Altura 1,26/Peso 7,72/Lonx.4.10/Xav.19.95/600 1.54.49	2007	Comesaña SC

Protagonismo para os Sub16 na fin de semana



Fin de semana intenso e interesante o presenciado durante a disputa dos Campionatos Xunta de Galicia Sub16 e Sub20 individual e de combinadas e que tiveron por escenario as pistas Universitarias de Atletismo de Elviña.

Daba comezo o Campionato Sub16 na xornada do sábado onde o máis salientable nas probas de velocidade masculinas foron os títulos logrados **Antón Cillero** *do Riazor Coruña quen lograba impoñerse tanto na proba do 100 m. con 11.61 como na dos 300 m. con 37.21*

Leo Rodríguez *do Samertolameu pola súa banda, facíase cos títulos autonómicos dos valos logo de gañar nos 110 con 14.19 e nos 300 con 41.02. Mesmos número de metais os tamén logrados polo atleta do Barbanza* **Enzo López** *cos concursos de xavelina con 52.94 m. e triplo con 12.46 m.*

Na categoría feminina foi **Celia Castro** *do Mazí a que lograba subirse ao máis alto do podio tanto nos 100 m. con 12.24 como na dos 600 m. con 1:34.67, sendo* **Martina Gutiérrez** *do Celta quen se achegaba ata os 1.57 m. en altura e os 15.45 nos 100 valos . Nos lanzamentos boa actuación para* **Mar Simón** *do Celta logo de lograr as mellores medicións tanto no disco con 38.64 m. como no martelo con 42.62 m.*


XV CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
Sub10
Sub12
Sub14
Lugo
05 de xuño-22
Federación Galega de Atletismo
Concello de Lugo
XUNTA DE GALICIA
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB14 AIRE LIBRE
Lugar: Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 05 Xuño 2022

Sub14	80	9.95	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
		10.33	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
		10.91	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	150	18.97	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
		19.58	Ismael García Pais	2009	Riazor Coruña
		19.74	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	500	1.17.40	José M. Arufe González	2009	CA Noia
		1.18.03	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
		1.18.68	Juan Sieira García	2010	CA Negreira
	1000	3.01.66	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
		3.03.38	Marcos Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
		3.03.70	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	2000	6.27.79	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		6.35.73	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
		6.47.69	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	3000 Marc.	16.02.33	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		17.24.11	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
		19.29.68	Elias M. Yousef Moreno	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	80 v. 0,84	13.34	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
		15.32	Martiño Rivas Abeledo	2009	CA Deza
		15.47	Anxo Bascoy Piñeiroq	2009	Marienda Atlético
	220 v. 0,76	33.80	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
		34.53	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
		35.34	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atlético
	1000 Obs.	3.18.01	Pablo Vázquez Maiztegui	2009	CA Narón
		3.21.64	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
		3.21.85	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	Altura	1,57	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
		1,54	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
		1,48	Sergio Gil González	2009	Val Miñor
	Pértega	2,02	Héctor Alba López	2009	CA Sada
		2,02	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
		1,82	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletiismo
	Lonxitud	4,89	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
		4,58	Beltrán Rivas Mosquera	2010	CA Deza
		4,47	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purisima
	Triplo	9,77	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
		9,65	Adrián Verdú Naveiras	2009	CA Narón
		9,65	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	15,13	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
		11,21	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
		10,81	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	52,13	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
		35,34	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
		23,31	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Martelo 2	55,67	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
		27,99	Hugo Novoas Álvarez	2009	CD Purisima
		27,15	Pedro Penas Pazos	2010	ACD A Piringalla
	Xavelina 500	34,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
		32,11	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
		26,08	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	43.53	**ADAS CUPA** Mario Valcarce/Xoel Pungin Saul Crespo7aarón Pérez		ADAS CUPA
		44.44	**CA Narón** David Orosa/Germán Rey Miguel Suárez/Pablo Vázquez		CA Narón
		44.77	**CD La Purisima** Matias Blas/Santiago López Mario Lorenzo/Igancio Rivera		CD Purisima

Sub14	80	10.98	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
		11.05	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
		11.08	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	150	20.23	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
		20.40	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
		20.43	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	500	1.19.96	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		1.20.98	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
		1.21.41	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.00.99	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
		3.04.90	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
		3.16.79	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	7.10.62	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		7.11.47	Tania López Pazos	2009	CA Narón
		7.17.51	Victoria Tomé Carrasco	2010	CA Sada
	3000 Marc.	16.04.55	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlética
		16.33.06	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		16.55.34	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	80 v. 0,76	13.46	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
		14.93	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
		15.50	Carmen Faure Manivesda	2009	CA Narón
	220 v. 0,76	34.40	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
		36.63	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
		36.91	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	1000 Obs.	3.31.74	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
		3.32.74	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
		3.36.73	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,41	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
		1,38	Tarquia Brandón Rey	2009	CA Sada
		1,35	Carmen Faure Manivesda	2009	CA Narón
	Pértega	2,41	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
		2.19	Zeltia A. Magide Sainz-Maza	2009	Xuncas Diversia
		1,82	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
	Lonxitud	4,60	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
		4,50	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
		4,39	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Triplo	9,63	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
		9,63	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
		9,63	Lara Lapa Figueira	2010	AD do Barbanza
	Peso 3	10.42	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
		9,62	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
		9,54	Aitana Capeans Rey	2009	CA Negreira
	Disco 800	24,75	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
		23,84	Antía Iglesias Espiño	2009	CA Friol
		23,02	Ariana Collazo Santamaria	2009	Ames Atletismo
	Martelo 2	36,10	Nora A. Vázquez Gonçcalvez	2009	CD Purisima
		35,04	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
		34,90	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	28,90	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
		28,19	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
		26,32	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	4x80	44.06	**AD do Barbanza** Lara Lapa/Yael Boo Valeria Buceta/Sara Caamaño		AD do Barbanxa
			CA Sada Lucía Rego/Alba Vizoso Laura Rios/Alba Amigo		CA Sada
			Atletismo Femenino Celta Daniela Romero/Sara Gesto Olivia Guutiérrez/Lia Pardellas		AF Celta

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB12 AIRE LIBRE
Lugar: Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 05 Xuño 2022

Sub12	60	8.86	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
		9.07	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
		9.08	Xian Méndez Fernández	2011	ACD A Piringalla
	500	1.26.10	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
		1.29.49	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
		1.29.94	Samuel Tallón Blanco	2011	CD Fene
	1000	3.19.15	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
		3.21.84	Miguel Díz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
		3.22.61	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	2000	7.11.37	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
		7.13.22	Enrique García López	2011	CA Narón
		7.19.67	Josep Bastos Díz	2011	CSCR Beade
	2000 Marc.	11.11.97	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
		11.57.37	Pablo Pérez Sánchez	2011	CA Sada
		13.33.50	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
		1,31	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		1,31	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,39	Enrique García López	2011	CA Narón
		4,31	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
		4,19	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	10,70	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
		9,50	Mario García López	2011	Marineda Atlético
		9,40	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	Pelota 300	38,79	Andrea Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
		32,09	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
		31,97	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	4x60	35.35	ADAS CUPA Andres Álvarez/Alvaro Catarino Lucas García/José Hervella		ADAS CUPA
		35.53	Riazor Coruña Pablo Cillero/Manuel Fernández Gonzalo Martínez/Antón Segret		Riazor Coruña
		35.77	Ourense Atletismo Isai Suárez/Nicolás González Alejandrro Blanco/David García		Ourense Atletismo

Sub12	60	8.88	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
		8.95	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
		9.02	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	500	1.28.97	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
		1.30.91	Sara Perez Pallín	2011	A Gándara
		1.31.73	Noa Seoane Rubinos	2011	Ria Ferrol
	1000	3.23.91	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		3.28.77	Ainoa Galán Amo	2011	CA Moraña +9
		3.37.69	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
	2000	7.36.84	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		7.44.55	Daniela Bayón Díz	2012	Cambados Seg.Noval
		8.03.88	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Marc.	12.02.50	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
		12.10.14	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		12.53.88	Alba Vázquez Galán	2011	EA Lucense
	Altura	1,33	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
		1,33	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
		1,33	Sofia Pérez Carro	2011	CA Pino
	Lonxitud	3,99	Gabriela Bouzada Senra	2011	Val Miñor
		3,96	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
		3,93	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Peso 2	7,93	Marta González Blanco	2011	CA Noia
		7,58	Angeles Moldes Barreiro	2011	SG Pontevedra
		7,37	Angeles Varela Izekor	2012	CA Narón
	Pelota 300	27,68	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
		24,46	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
		24,41	Angeles Varela Izekor	2012	CA Narón
	4x60	35.35	AD do Barbanza Alessia Buceta/Iria Martínez Sofia Paz/María Touzón		AD do Barbanza
		36.17	CA Narón Ruth Lage/Angela Lendoiro Martina Santorum/Sara Yáñez		CA Narón
		36.25	Ria de Ferrol Lara Fernández/Claudia Garrido Alicia Jove/Noa Seoane		Ria Ferrol

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB10 AIRE LIBRE
Lugar: Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 05 Xuño 2022

Sub10	50	8.16	Eloy Martínez Vargas	2013	Val Miñor
		8.18	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Pursisima
		8.19	Jesus González Paderne	2013	Maderas B. Lourenza
	500	1.35.05	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
		1,35,57	Marcos Gutiérrez Seoane	2013	CD Purisima
		1.40.87	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
	1000	3.34.97	Ángel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
		3.36.16	Lucas González García	2013	CA Narón
		3.40.82	Roi Ramos Murias	2013	Xuncas Diversia
	1000 Narc.	5.32.13	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
		5.33.06	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
		6.11.25	Dael Fariña Pérez	2013	Xuncas Diversia
	Altura	1.15	Lucas González García	2013	CA Narón
		1,15	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
		1,12	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,63	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
		3,38	Leo Cernadas Expósito	2013	SG Pontevedra
		3,32	Mateo Bermudez Novo	2013	CA Narón
	Peso 1	9,75	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
		9,67	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
		8,47	Roi Vizoso Sotelino	2013	CA Sada
	Pelota 200	25,07	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
		24,86	Alberto Figueira Pérez	2013	CA Sada
		24,43	Adrián Leoanrdo Fernández	2014	CA Narón
	4x50	32.85	ADAS CUPA Yoel Blanco/David García Kevin Giménez/Leyer López		ADAS CUPA
		32.26	AD do Barbanza Fabian Fernández/Marc Martínez Aarón García/José L. Escuris		AD do Barbanza
		33.54	CA Narón Mateo Bermudez/Brais Castiñeira Lucas González/Adrián Leonardo		CA Narón

Sub10	50	8.40	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
		8.57	Carmela Santos Fernández	2013	Asc. Dep. CAR
		8.58	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	500	1.37.94	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		1.39.07	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
		1.41.86	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	1000	3.49.74	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
		3.57.07	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
		3.57.46	Nora Parcero Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000 Narc.	5.50.21	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
		5.54.77	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlética
		6.16.82	Cora Rey Ramons	2013	Marineda Atlética
	Altura	1,02	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
		1,02	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
		1,02	Camila Enriquez Moldes	2013	Vila de Cangas
		1,02	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	Lonxitud	3,56	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
		3,51	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
		3,28	Lia Vázaquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	7,20	Auria Gómez Bayo	2013	Ourense Atletismo
		6,53	Alba Peteiro Díazq	2013	CP Marsitas Lugo
		6,50	Claudia Lendoiro Rey	1014	CA Narón
	Pelota 200	20,94	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza
		20,65	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
		19,81	Paula Nimo Aneiros	2013	CA Sada
	4x50	34.58	Maderas Barcia Lourenza Ariadna Anllo/Iria Baltar Morgane Bellard/Daniela d la Plaza		Maderas B.Lourenza
			ADAS CUPA Carlota Alejandre/Paula Crespo Aitana Fernández/Lia Vázquez		ADAS CUPA
			CA Sada Ariadna Arroyo/Paula Nimo Maria Rego/Sara Zuluaga		CA Sada

Lugo foi unha gran festa do atletismo base galego



Que gran xornada atlética a que se poido disfrutar este domingo nas pistas lucenses do Gregorio Perez Rivera durante a disputa do Campionato Xunta de Galicia Sub10-Sub12 e Sub14.Cunhas bancadas cheas a rebordar de público e unhas pistas repletas de nenos e nenas participantes, daba comezo esta festa atlética en dobre xornada na que os máis madrugadores foron os Sub10 e os Sub12 quenes cedían, xa de tarde, o protagonismo aos Sub14.

A nivel xeral e por encima de rexistros e resultados, compre salientar as grandes actuacións e o excelente comportamento de todas e todos cantos tomaron parte nesta importante cita do atletismo base que xuntou a máis de mil duascentas persoas entre atletas e público asistente.

Durante o desenvolvemento do campionato poidéronse ver sobre as pistas innumerables mostras de deportividade e competitividade que foron en todo momento aplaudidas e apoiadas por un público entregado que disfrutou desta gran xornada.

Experiencia e apredizaxe

Para o presidente da Federación Galega Isidoro Hornillos, ¨Esta é sen dúbida a máis fermosa e importante proba de todas cantas acontecen no calendario oficial. Máis alá dos resultados e medallas, pretendemos que sexa unha gran festa do deporte base do atletismo galego na que rapaces e rapazas sumen experiencias e aprendizaxes que lles motive a seguir practicando o noso deporte. Aproveito para felicitar aos familiares dos participantes que están hoxe aquí animando e enchendo as bancadas así como aos clubs e adestradores, pezas básicas e fundamentais na formación e preparación destes nenos e nenas que se convertirán no día de mañán tanto no futuro do noso deporte como na da nosa Sociedade.


CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
MÁSTER
2022
Estadio
Gregorio Pérez Rivera
Lugo, 15 de maio
Concello de Lugo
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA MÁSTER AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 15 Maio 2022

Máster 35	100	12.50	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purisima
		13.27	Mario Taibo Castro	1983	CA Santiago
		13.49	César López Serna	1982	CA Santiago
	200	25.27	Victor Pérez Guerra	1984	CD Purisima
		27.18	Damián Espasandin Lema	1985	SD Compostela
	400	56.89	Damián Espasandin Lema	1985	SD Compostela
		59.23	Said Leiros Rios	1984	Samertolameu
	800	2.10.16	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		2.15.21	Said Leiros Rios	1984	Samertolameu
		2.20.68	Antonio Álvarez Costas	1983	Comesaña SC
	1500	4.40.21	Oscar Buján Rodríguez	1986	CCA Ria de Foz
		4.57.73	Antonio Álvarez Costas	1983	Comesaña SC
	3000 Obs.	11.07.47	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
		12.21.44	Rubén Arrojo Fernández	1985	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	6,06	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	Martelo 7,2	39,77	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
	Martelo pes.	11,64	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
Máster 40	100	13.16	Iván López Durán	1978	CA Tui
		13.32	Juan L. Méndez Paz	1980	Maderas B.Lourenza
		13.86	Manuel Pazos Palmeiro	1977	CA Narón
	200	25.78	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda Atlético
		26.02	Iván López Durán	1978	CA Tui
		26.63	Juan L. Méndez Paz	1980	Maderas B.Lourenza
	400	56.05	Rubén Eiriz Mata	1979	Marineda Atlético
	800	2.11.43	Antonio Touza González	1978	Ourense Atletismo
		2.12.44	Marcos Conde Llenderrozos	1981	CA Ribadeo
	1500	4.51.94	Marcos Conde Llenderrozos	1981	CA Ribadeo
	5000	16.36.17	Esteban Díaz Pérez	1981	CA Narón
		16.56.74	Ángel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
		17.18.81	Rubén Bregua Chas	1979	Marineda Atlético
	110 v. 1,0	18.92	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	3000 Obs.	12.01.08	Miguel Iglesias Valverde	1981	Agrp.Viguesa Atletismo
	5000 Marc.	22.47.51	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	Altura	1,40	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Lonxitud	5,40	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense Atletismo
		4,85	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Triplo	11,77	Sergio Herreira Alonso	1977	Ourense Atletismo
		9,68	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
	Peso 7,26	9,09	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
	Disco 2	25,94	Isidro Fernández Abuín	1980	AA Mazi
	Martelo 7,2	22,13	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Martelo Pes.	6,88	José D. García Arcos	1977	Ames Atletismo
	Xavelina 800	20,94	César Bouza Bellón	1979	CA Narón
	4x100	55.09	CA Ribadeo Marcos Conde/Emilio J. González Javier García/Emilio R. Fernández		CA Ribadeo
Máster 45	100	12.94	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		13.12	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		13.53	Leonardo E. Fernández Campos	1974	Entrenarunning
	200	26.02	Jesús Ardao Rodeiro	1976	CA Narón
		26.53	Andrés García Barreiroq	1976	CA Narón
		27.02	José L. González Otero	1974	Samertolameu
	400	56.60	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		57.65	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		59.30	Andrés García Barreiroq	1976	CA Narón
	800	2.09.40	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega

		2.11.13	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		2.18.94	Serafín Rodríguez Rodríguez	1973	Independiente
	1500	4.42.15	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
		4.48.24	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela
		4.49.92	José A. López Villar	1974	Egovarros
	5000	17.00.39	José c. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
		17.16.08	Francisco J. Maseda Carballo	1976	Marineda Atlético
		17.16.57	José M. García Pérez	1973	ADAS CUPA
	5000 Marc.	25.17.73	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Altura	1,32	Antonio J. Soto Rodríguez	1974	A Silva
	Pértega	2,10	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Lonxitud	6,04	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
		5,54	Ángel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
		5,01	Miguel A. Pérez Fidalgo	1977	CA Pino
	Triplo	12,14	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
		10,07	Manuel Lemos Rodríguez	1977	Samertolameu
	Peso 7,26	10,86	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Disco 2	30,91	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Martelo 7,2	38,77	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
		23,84	Eustorgio Martín Teijeiro	1976	Lucus Caixa Rural
	Martelo Pes,	11,50	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	42,09	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Atleteismo
	4x100	50.09	CA Narón Manuel Pazos/Jesus Ardao Andrés García/Javier Llopis		CA Narón
		52.56	Samertolameu Javier Pena/José L. González Luis Crespo/Manuel Lemos		Samertolameu
Máster 50	100	13.12	Rodrigo Martínez Gonzalez	1970	Agrp.Viguesa Atletismo
		13.23	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		13.36	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	200	26.31	Rodrigo Martínez Gonzalez	1970	Agrp.Viguesa Atletismo
		26.69	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	400	1.01.89	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
		1.02.63	Juan Iglesias Otero	1970	Vila de Cangas
	800	2.21.93	Juan Iglesias Otero	1970	Vila de Cangas
		2.27.92	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	1500	4.53.87	Manuel Marquez Martínez	1969	RC Celta Atletismo
		5.12.07	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
	5000	19.04.36	Juan Sicilia Barci	1970	Independiente
		19.14.99	José M. Lago Ces	1972	CA SAR
	100 v. 0,91	20.48	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400 v. 0,84	1.10.18	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
.	Altura	1,60	Carlos Álvarez Sanmiguel	1968	Samertolameu
		1,60	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		1,60	David López Vilariño	1971	CA Santiago
	Lonxitud	5,03	José M. Ruiz Pérez	1971	CA Santiago
		4,91	David López Vilariño	1971	CA Santiago
		4,81	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
	Triplo	10,75	Leoncio Vidal Fernández	1967	AA Mazi
	Peso 6	10,15	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa Atletismo
		9,96	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		8,74	José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta Atletismo
	Disco 1,5	46,58	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
		35,10	José Mª Otero Fernández	1971	RC Celta Atletismo
		29,82	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
	Martelo 6	26,16	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	Martelo Pes.	8,24	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	4x100	55.99	CA Sada Jacinto Parga/Felix Cantua Fernando Miguez/Julio Escalante		CA Sada
Máster 55	100	14.01	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		15.12	Fernando González Graña	1962	CA Estrada

		15.40	Anibal Rodriguez Campos	1967	Comesaña SC
	200	28.40	Felix Cantua Guardiola	1962	CA Sada
		30.36	Fernando González Graña	1962	CA Estrada
		30.90	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
	400	1.08.37	Emilio R. Fernández Rodríguez	1964	CA Ribadeo
		1.08.71	Manuel Sánchez Castedo	1963	Lucus Caixa Rural
		1.09.58	Joaquín Sánchez Leira	1966	CA Santiago
	800	2.31.89	José González Bañobre	1966	CA Narón
		2.33.15	José Rosende Brea	1966	CAI A Estrada
		2.38.46	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
	1500	5.10.87	Ángel Rodríguez López	1964	CA Milladoiro
		5.11.60	Jorge Veleiro Díaz	1963	Burgas Ourense
		5.29.55	Juan Rivas Castro	1966	Cambados Seg. Noval
	5000	18.33.70	Victor Sande Charlon	1964	CA Fene
	Lonxitud	4,76	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		4,69	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Triplo	9,82	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 6	9,71	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		8,40	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Disco 1,5	24,58	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético
		19,27	Jesús Mosquera Cerqueiro	1966	A Silva
		18,78	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Martelo 6	29,75	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Martelo Pes.	9,59	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	41,96	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		30,30	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		25,28	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético
Máster 60	100	14.42	Luis Crespo Roca	1969	Samertolameu
		15.02	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
		16.17	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	1500	5.38.06	Rafael Pérez Rego	1958	CA Tui
	5000	18.14.87	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
	100 v. 0,84	17.90	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		30.64	José M. Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	Altura	1,32	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Pértega	2,60	José L. Ogando Gayo	1959	Samertolameu
	Peso 5	11,85	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Disco 1	32,62	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Martelo Pes.	14,83	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
Master 65	200	31.53	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
	800	2.31.97	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	5000	19.17.47	Ramiro Méndez Rodríguez	1957	A Gandara
	Lonxitud	4,22	Luis Cores Domínguez	1956	AA Mazi
Máster 70	100	16.18	Xosé F. Ferreiro Abelleira	1952	Independiente
		16.67	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
		16.86	José Santamaria Enriquez	1948	AD do Barbanza
	200	37.43	José Cidras Ferradas	1948	San Miguel de Marín
	400	1.18.81	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
		1.45.72	Emilio Gonta Pereiro	1947	Lucus Caixa Rural
	800	2.59.43	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros
		4.21.10	Emilio Gonta Pereiro	1947	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	2,43	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS CUPA
	Peso 4	7,20	José M. Sánchez Rey	1951	CAI A Estrada
	Martelo 4	31,47	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
	Martelo Pes.	11,67	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
	Xavelina 500	15,15	Francisco Bao Estevez	1949	ADAS CUPA
Máster 75	400	1.37.89	José Pantín López	1946	CA Narón
	800	2.38.96	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		3.34.62	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
	1500	6.52.80	Manuel Millara Blanco	1944	Comesaña SC
		7.26.84	Antonio Hernández Barreiro	1946	La Mochila Deporte
		7.45.46	José Pantín López	1946	CA Narón

Máster 80	100	24.76	Manuel García Alfonso	1941	ADAS CUPA
	200	46.10	Manuel García Alfonso	1941	ADAS CUPA

Máster 35	100	14.66	Carmen Pena Vázquez	1987	CA Narón
	800	3.00.30	Tamara Santos Fernandez	1985	Samertolameu
	100 V. 0,84	19.27	Carmen Pena Vázquez	1987	CA Narón
Máster 40	100	14.23	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
		16.75	Silvia López García	1981	CA Narón
	200	35.05	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
		35.93	Beatriz Santiago Yañez	1978	CA Narón
		19.95	Ana Oca Gonzalez	1978	CAI A Estrada
	400	1.03.84	Carmen Novais Troncoso	1978	CA Sada
		1.20.55	Beatriz Santiago Yañez	1978	CA Narón
	800	3.26.60	Ana Oca Gonzalez	1978	CAI A Estrada
	400 V. 0,76	1.10.71	Carmen Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Lonxitud	3,71	Penelope Barreiro Ruibal	1978	SG Pontevedra
		3,15	Silvia López García	1981	CA Narón
	Triplo	9,98	Veronica Cores Muñiz	1979	AA Mazi
	Peso 4	9,79	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		8,78	Rocio Garcia Eiras	1981	CA Deza
	Disco 1	23,84	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
Máster 45	100	13.57	María Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña
		14.35	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		16.68	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
	200	28.23	María Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña
		30.56	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		31.37	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	400	1.09.17	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		1.09.71	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
		1.10.58	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	800	2.34.50	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
		2.37.39	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
		2.42.60	Rebeca Soto Viñas	1976	CA Narón
	80 v. 0,76	19.18	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
	5000 Marc.	28.19.53	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		36.39.59	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Lonxitud	3,45	Sofia Mosteiro Losada	1974	CAI A Estrada
	Triplo	9,34	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
	Disco 1	24,19	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
		12,89	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Martelo 4	25,66	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo Pes.	6,18	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Xavelina 600	20,35	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
.		17,64	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	4x100	1.00.90	CA Sada Silvia Seoane/Raquel Armesto Noleia Papín/Nieves Vázquez		CA Sada
Máster 50	100	14.90	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		15.01	Rosa Ana Santos Rios	1968	Samertolameu
	200	30.57	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		38.75	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	400	1.08.32	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		1.13.41	Lina García Portas	1969	CA Sada
		1.17.28	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	800	2.51.91	Isabel Saez Batallán	1968	CAI A Estrada
		2.55.67	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
	1500	5.50.38	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
		6.10.70	Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
		6.26.28	Luisa López García	1971	CA Sada

	5000	19.31.29	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		21.25.56	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
	80 v. 0,76	14.32	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 V. 0,76	52.11	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	5000 Marc.	28.33.46	Yobana Bermudez Rodríguez	1972	Samertolameu
		34.40.89	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	Pértega	1,90	Angeles Bernárdez González	1969	Samertolameu
	Lonxitud	4,24	Angeles Bernárdez González	1969	Samertolameu
	Peso 3	10,20	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		9,43	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
		6,35	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	23,59	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		15,04	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	Martelo 3	31,55	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
		28,44	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
	Martelo Pes.	9,89	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	4x100	58.79	Samertolameu Colomba López/Yobana Bermudez Teresa Salgueiro/Tamara Santos		Samertolameu
Máster 55	100	18.06	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
		19.28	Teresa Picans Bermudez	1966	CAI A Estrada
	200	31.03	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		37.61	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
	400	1.32.38	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
		1.40.01	Josefina Pardo Montaña	1964	CA Millaraio
		1.42.72	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	800	3.43.15	Cristina García Colomo	1962	Samertolameu
	1500	5.35.44	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running Club
		7.41.43	Amelia Meijide Martínez	1963	CA Sada
	5000 Marc.	33.22.21	Victoria Herrera Taboada	1967	CAI A Estrada
	Altura	1,32	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	7,14	Isabel Gende Couto	1965	A Silva
		6,41	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
		5,98	Gloria T. Gende Couto	1962	A Silva
	Disco 1	15,20	Gloria T. Gende Couto	1962	A Silva
		14,13	Ana Mª Ferradas Barrera	1963	CA Ribadeo
	Xavelina 500	17,36	Isabel Gende Couto	1965	A Silva
Máster 60	100	19.00	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		19.30	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	200	34.83	Luz Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
		38.40	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		39.17	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	400	1.12.78	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		1.15.19	Luz Dominguez Roman	1962	Burgas Ourense
	1500	5.28.69	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5000	23.38.74	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Disco 1	17,17	Ángeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Martelo 3	16,19	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Martelo Pes.	6,69	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Xavelina 500	19,58	Ángeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	4x100	1.16.91	CA Sada Elva Feernández/Esther Martínez Angeles Ripoll/Luisa Armesto		CA Sada
Máster 65	400	1.38.33	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
	800	3.38.87	Carmen Novo Varela	1957	Lucus Caixa Rural
Máster 70	100	19.08	Amalia L. San Martín Fernández	1949	Egovarros
		21.23	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	200	46.74	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	Xavelina 500	12,79	Luisa Armesto Miguel	1950	CA Sada

CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER

As pistas de Atletismo do Gregorio Pérez Rivera de Lugo contaron durante o domingo ca presenza dun importante número de atletas máster quenes estiveron disputando o seu Campionato de Xunta de Galicia individual.



Cun vento que por momentos chegou ata os -4 m/s boa parte das marcas quedaron ¨destragadas¨, malia todo elo non impediu a presenza de importantes atletas nin tampouco de boas actuacións entre as que citamos a de Juan Manuel Morales, Emilia Rodríguez e Manuel Polo na marcha; Esther Pedrosa nos 400 m., 800 m. e 1500 m.; Luz María Domínguez, Pilar Barreiro e Domingo Álvarez nos 400 m.; Cristina Estévez nos 800 m., Basi Bernárdez na lonxitude e triplo; Juan Luis Paz e Rosario Sureda en altura; Carlos Ferrer en martelo e valos e Javi Viteri en Xavelina por citar so algúnhas e algúns.

A maiores Martín Brea lograba un novo récord no concurso de disco de 1,5 k. ao lanzar ata os 46.58 m. na categoría M50.

Mención especial para o atleta M80 do ADAS CUPA Manuel García Alfonso quen puxo no día de onte o punto e peche a súa participación activa no atletismo logo de 70 anos de ampla e moi destacada traxectoria atlética. Durante o seu último campionato lograba además os títulos de 100 m. e 200 m. logrando como colofón, o récord galego da categoría M80 nos dobre hectómetro con 46.10


Campionato
Xunta
de Galicia
Inverno
Absoluto 2022
Lanzamentos
Longos
Pontevedra, 05 de febreiro

Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	Disco 2	1	50.09	Frank Casañas Hernández	1978	CA Narón
		2	43,9	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
		3	43,36	Francisco J. Guzman Ares	1975	CAPEX
	Martelo 7,26	1	60.80	Ignacio Fernández Álvarez	1979	P.Jandia
		2	60.49	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		3	53.28	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	1	58.63	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesa At.
		2	57.93	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
		3	54.66	Daniel Mato Gómez	2003	RC Celta Atletismo

Absoluto	Disco 1	1	39,39	María Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
		2	35,65	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
		3	34,93	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	Martelo 4	1	60,66	Irene Gómez Costas	2002	Valencia
		2	51,77	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense At.
		3	49,34	Marta Neira Rodríguez	2004	Univ.Santiago
	Xavelina 600	1	42.16	Felicea Tilea Ureche	1967	Scopio 71
		2	41.59	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		3	37.49	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural

O luz do facho olímpico alumou o Xunta de Galicia de lanzamentos longos

A presencia do pentaolímpico **Frank Casañas**, *da tetraolímpica* **Felicea Tilea** *e da olímpica en Río-2016* **Yulenmis Aguilar,** *diron ao Campionato Xunta de Galicia de Lanzamentos longos desta fin de semana no CGTD de Pontevedra un enorme cartel de luxo.*



Foi precisamente Casañas quen se impuxo no concurso de disco con 50.09 m. destacando no martelo os 60.80 m. do máster-40 **Nacho Fernández** *do Playas de Jandía así como os 60.40 m. do Sub 23* **Yago Araujo** *do Real Club Celta.*

Fantástica reaparición en Galicia do atleta céltico **Eric Méndez** *logo da súa grave lesión de tibia e peroné en maio do ano pasado. Lanzaba ata uns bos 53.28 co martelo de 7.260 kg.*

Seguindo co resto de concursos, o Sub20 **Pedro Fidaku** *do AVA mandaba a xavelina de 800 gr. ata os 58.63 m. sendo tamén destacado o resultado do Sub18* **Daniel Loureiro** *quen facía o propio con 54.04.*

No disco feminino bo concurso para **María Ezquerro** *do Atletismo Sada rexistrando no quinto intento un lanzamento de 39.29 m. De igual modo a Sub20* **Xiana Lago** *do Ria Ferrol lograba o campionato de Galicia da súa categoría cun mellor tiro de 35.65 m..*

O concurso de martelo volvía a ter en **Irene Gómez** *a gran protagonista. A lanzadora internacional Sub23 marchábase ata os 60.66 m. no seu segundo intento o que representa un novo récord de Galicia Sub23 e a mellor marca do ano en ranking nacional. No mesmo concurso destacados os 51.77 m. da Sub18* **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo.*

Por último na xavelina luxo de participación ca presencia de **Yulenemis Aguilar** *do Valencia Atletismo quen pouco a pouco vai mellorando as súas prestacións lanzando ata pos 56.12 m. con apenas carreira así como da máster-50* **Felicea Tilea** *quen enviaba a xavelina ata os 42.16 m. A Sub20 do Celta* **Paula Piñón** *con 41.59 m. pechaba o máis salientable deste interesante campionato*


CTO. XUNTA DE GALICIA
Lanzamentos Longos Máster
Lanzamentos Longos Menores
Pontevedra, 12 e 13 de marzo 2022
In memoria
Sinesio Garrachón
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
Ford
Gonzacar

Competición: CAMPIOANTO XUNTA GALICIA LANZAMENTOS LONGOS SUB20, SUB18,SUB16
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 12 Marzo 2022

Sub20	Disco 1,7	1	42.84	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		2	20,53	Guillermo García Arruñada	2004	Maderas Barcia Lourenza
	Martelo 6	1	62.78	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
		2	32.70	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
		3	17.68	Guillermo García Arruñada	2004	Maderas Barcia Lourenza
	Xavelina 800	1	57.44	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesa At.
Sub18	Disco 1,5	1	33.39	Jesús González García	2005	Val Miñor
		2	31.31	Diego Martínez Vilas	2006	Vila de Cangas
		3	23.41	Dario Ambite Santana	2006	CA Sada
	Martelo 5	1	51.28	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
.		2	41.50	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
		3	35.71	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesa At.
	Xavelina 700	1	53.34	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
		2	46.17	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
		3	41.37	Mateo Posse Conde	2005	Ames Atletismo
Sub16	Disco 1	1	30.88	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
		2	27.62	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
		3	26.58	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
	Martelo 4	1	46.52	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		2	38.93	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		3	36.11	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	37.94	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		2	36.36	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		3	36.21	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra

Sub20	Disco 1	1	36,02	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		2	28,77	Paula Mosquera del Rio	2003	A Silva
		3	26.01	Sara Castelo Paredes	2004	CA Santiago
	Martelo 4	1	46.83	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
		2	40.56	Eva Santos García	2004	CA Sada
		3	27,21	Noelia Reboredo Núñez	2004	CA Deza
	Xavelina 600	1	37.78	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
Sub18	Disco 1	1	30.65	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
		2	26.73	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
		3	25.76	Paloma Puig Malvar	2006	SG Pontevedra
	Martelo 3	1	60.74	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
.		2	32,03	Celia Álvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
		3	27,51	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Xavelina 500	1	36.29	Lara Iglesias Suárez	2005	Ria Ferrol
		2	30.97	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
		3	25.21	Alicia Soto Pallares	2005	ADAS CUPA
Sub16	Disco 800	1	33.04	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
		2	25.54	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	24.94	Candela Iglesias Santos	2007	A Silva
	Martelo 3	1	42.11	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		2	33.40	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrup.Viguesa At.
		3	31.66	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
	Xavelina 500	1	36.29	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		2	31.77	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
		3	24.39	Xiana Ulloa Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural

Competición: CAMPIOANTO XUNTA DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS MÁSTER
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 12 Marzo 2022

Máster 35	Martelo 7,26	43,33	Santiago Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
Máster 45	Disco 2	26,37	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Aletismo
	Martelo 7,26	50,70	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		39,14	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	40,76	Javier Domínguez de la Maza	1973	Ourense Aletismo
		18,85	José L. Novoa Cid	1973	CD Purisima
Máster 50	Disco 1,5	29,29	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		25,87	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		24,96	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	Martelo 6	25,56	J.Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
		22,58	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
		19,16	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
	Xavalina 700	38,49	José Domínguez Caballero	1972	A Silva
		29,55	David López Vilariño	1971	CA Santiago
		21,97	Alfredo Blanco Rios	1968	CA Noia
Máster 55	Disco 1,5	28,63	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		24,70	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		21,87	Jesús Mosquera Cerqueiro	1966	A Silva
	Martelo 6	36,39	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
		25,17	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavalina 800	35,64	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		23,90	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
		21,11	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atletico
Máster 60	Disco 1	37,37	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		31,54	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		27,17	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
	Martelo 5	40,85	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		24,37	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
		20,51	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
	Xavalina 600	34,26	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
		16,77	Julio Escalante Diego	1958	CA Saada
Máster 70	Disco 1	26,38	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
	Martelo 4	33,18	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
		29,66	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
Máster 80	Martelo 3	34,46	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS CUPA

Máster 40	Disco 1	22,71	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		22,47	Natalia García Senra	1978	CA Narón
	Martelo 4	32,78	Delia Paz Ardao	1981	CA Narón
	Xavelina 600	18,17	Natalia García Senra	1978	CA Narón
Máster 45	Disco 1	17,72	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
		15,08	Isabel Mª Seco Pérez	1972	CA Rua
	Martelo 4	36,47	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra
		25,22	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Xavelina 600	11,14	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
Máster 50	Disco 1	13,01	Hortensia Viaño Liste	1967	A Silva
	Martelo 3	21,64	Myriam Vázquez Vázquez	1970	CD Purisima
	Xavalina 500	12,33	Myriam Vázquez Vázquez	1970	CD Purisima
Máster 60	Disco 1	17,13	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		17,09	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Martelo 3	25,83	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		14,11	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Xavalina 500	19,85	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

Campionatos Xunta de Galicia de Lanzamentos Longos máster e *Campionatos Sub16/Sub18 e Sub20*

En Pontevedra podemos apreciar os campionatos Xunta de Galicia de lanzamentos Longos na categoría máster e Sub16/Sub18/Sub20

O máis sobresainte na categoría Sub16 foron os 46.52 m. e 42.11 dos Célticos **Xaido Nimo e Marta Hermida** *en martelo, así como os 36.29 de* **Lara Iglesias** *do Samertolameu en xavelina.*

Na categoría Sub18 **Blanca Pereira** *lanzaba o martelo ata uns excelentes 60.74 m.polos 51.28 de* **Hugo Fernández** *do Atletismo Sada. Na xavelina 53.34 m. para* **Daniel Loureiro** *de A Silva*

Por último na categoría Sub20 **Erik Méndez** *do Celta lograba no martelo a súa MMT con 62.78 polos 42.84 de* **Nicolás Ortega** *do Atletismo Sada en disco e os 57.44 de* **Pedro Fidaku** *do AVA en xavelina. Nas mulleres* **Paula Piñón** *do Celta mandaba o disco ata os 36.02 e a xavelina ata os 37.78 polos 46.83 de* **Marta Neira** *en martelo.*

Na categoría máster bós os 50.70 m. de **Carlos Almudí** *do Narón na M45 de martelo así como os 36.47 de* **Loreto Brea** *da Gimnástica sobre a mesma modalidade na W45*


XXXIV CAMPIONATO
XUNTA
DE GALICIA
DE CLUBS
ABSOLUTO
Aire libre
2022
23 de Abril 2022

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES ABSOLUTO
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 23 Abril 2022

Vencedores individuais probas

Absoluto	*100*	*10.70 **	*Oriol Madi Besalu*	*1997*	*SG Pontevedra*
	200	*22.05*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*1990*	*SG Pontevedra*
	400	*49.01*	*David Abalde Costas*	*1994*	*SG Pontevedra*
	800	*1.55.27*	*Iago Jopia Astray*	*2002*	*Lucus Caixa Rural*
	1500	*3.58.13*	*Jorge Puig Malvar*	*1997*	*CA Santiago*
	3000	*8.40.70*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
	110 v. 1,07	*14.81*	*Gerson V. Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
	400 v. 0,91	*57.10*	*Xabier Lires Saborido*	*2002*	*Marineda Atlético*
	3000 Obs.	*9.34.50*	*Nicolás Arrojo Fernández*	*1989*	*Lucus Caixa Rural*
	5000 Marc	*21.39.80*	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda Atlético*
	Altura	*1,92 **	*Sergio Sanabria Belloso*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*4,40*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Lonxitud	*7,03*	*Sergio Coello Berreco*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	Triplo	*14,57*	*José A. Palomanes Martínez*	*1989*	*SG Pontevedra*
	Peso 7,260	*14,66*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
	Disco 2	*49,74*	*Frank Y. Casañas Hernández*	*1978*	*CA Narón*
	Martelo 7,260	*61,40*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 800	*56,87*	*Jonataham Correa Prado*	*1992*	*SG Pontevedra*
	4x100	*43.74*	*Lucus Caixa Rural* *Hugo Sánchez/Santiago Rozas* *Miguel Pérez/Pablo Tomé*		*Lucus Caixa Rural*
	4x400	*3.22.85*	*Real Club Celta de Atletismo* *Ricardo Cortizo/Chinweike Ngwudle* *Juan Núñez/Pedro Juncal*		*RC Celta Atletismo*

Absoluto	*100*	*12.66*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
	200	*25.88*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	400	*57.77*	*Eugenia Gil Soriano*	*1996*	*SG Pontevedra*
	800	*2.41.30*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*AF Celta*
	1500	*4.57.24 **	*Loreto Pacho Pastrana*	*1990*	*ADAS CUPA*
	3000	*10.16.37*	*Maria Cedrón Aira*	*2001*	*ADAS CUPA*
	100 v. 0.84	*15.17 **	*Mª José Romero Venteo*	*2001*	*Ourense Atletismo*
	400 v. 0,76	*1.08.76*	*Ana Mª Pajarrón Puga*	*1999*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*12.16.82*	*Lucia Varela Molejón*	*2003*	*Lucus Caixa Rural*
	5000 Marc	*25.00.58*	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense Atletismo*
	Altura	*1,54*	*Andrea Reija Torrón*	*2002*	*CA Narón*
	Pértega	*3,05*	*Manuela Blanco Miguelez*	*2006*	*Ourense Atletismo*
	Lonxitud	*5,58*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*11,64*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*AF Celta*
	Peso 4	*12,29*	*Raquel Villa Carracelas*	*1996*	*AF Celta*
	Disco 1	*41,44*	*Maria Exquerro Fernández*	*1999*	*CA Sada*
	Martelo 4	*52,79*	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	Xavelina 600	*44,30*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
	4x100	*49.56*	*Lucus Caixa Rural* *Antía Pernas/Carla Mourelle* *Antía Fernández/Adiaratou Iglesias*		*Lucus Caixa Rural*
	4x400		*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *Eugenia Gil/Maria Campo* *Eva Salvado/Carmen V. Fernández*		*SG Pontevedra*

- *Atleta licencia outra Autonómia*

Clasificación Clubes				
	Homes		Mulleres	
1	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	136	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	128
2	Real Club Celta de Atletismo	118	Atletismo Femenino Celta	119
3	Club Atletismo Santiago	105	Ourense Atletismo	114
4	Club Atletismo Narón	102	ADAS CUPA	102
5	Lucus Caixa Rural Galega	84	Lucus Caixa Rural Galega	93
6	Club Atletismo Sada	75	Club Atletismo Narón	72
7	Marineda Atlético Coruña	60	Club Atletismo Sada	71
8	Ourense Atletismo	52	Agrup. Viguesa de Atletsimo	35

A Gimnástica domina o galego de clubs

A **Sociedada Gimnastica de Pontevedra** logrou no día de onte un fantástico dobre título en ambas categorías no Campionato Xunta de Galicia de Clubs Absoluto que se desenvolveu nas pistas de Atetismo Josefina Salgado de Pereiro de Aguiar

Con este resultado en ambas categorías, o equipo pontevedrés súmase aos xa logrados no seu día polo R.C.Celta nos anos 91, 92 e 96 así como no 2016 e 2018 (sendo xa Atletismo Femenino Celta), polo Club Deportivo Universidade de Santiago nas tempadas 2000, 2001 e 2002 e polo Ourense Atletismo Academia Postal no ano 2012.



A nivel xeral o campionato foise cimentando para os do Lérez grazas a súa regularidade amosada polo conxunto do equipo así como polos triunfos parciais de Oriol Madi nos 100 m. Sergio Rodríguez nos 200 m., David Abalde nos 400 m., Carlos Porto nos 3.000 m., Sergio Sanabria en altura, Carlos Revuelta en martelo, Jonathan Correa en xavelina e polos plusmarquistas galegos Alfonso Palomanes en triplo e Victor Gallego en peso exercendo de capitán.

Na categoría femina as victorias foron para Cristina Garrido nos 100 m., Eugenia Gil nos 400 m., Ana Pajarrón nos 400 valos, Andreda Villaverde na lonxitude e o cuarteto de relevistas dos 4×400 m.

Botouse en falta a participación do equipo máis laureado da categoría femenina o RIA Ferrol (14 titulos) quen por mor das baixas de COVID de última hora, tivo que renuncviar a súa participación.

Completaron postos de podio na categoría masculina o **Real Club Celta** e **Club Atletismo Santiago** e por parte da femenina estiveron tamén no caixón o **Atletismo Femenino Celta** e o **Ourense Atletismo**.

Con este campionato dase o pistoletazo de saída ás competicións por equipos que para a semana que ven arrinacarán a nivel estatal nas categorías de Honra e Primeira Division ca participación de Sociedad Gimnástica, Ría Ferrol, Real Club Celta e Atletismo Femenino Celta.



XUNTA DE GALICIA

Ford Gonzacar

X21 22

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB 20
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 26 Xuño 2022

Vencedores individuais probas

Sub10_Sub18	100	11.03	Martín Barcia Carbajal	2004	RC Celta Atletismo
	200	22.05	Roi Marttínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	52.55	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agtrup.Viguesa At.
	800	2.03.00	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	4.02.06	Iván Rego Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	9.11.67	Mato Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	110 V. 1,0	14.33	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Aatlético
	400 v. 0,91	57.48	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	2000 Obs.	6.26.66	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	22.45.57	Isamel Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
	Altura	1,80	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Pértega	4,20	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,26	Daniel Cariñena López	2005	CA Santaigo
	Triplo	13,76	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 6	12,45	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Disco 1,75	46,83	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
	Martelo 6	49,13	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	45,02	Mateo Posse Conde	2005	Ourense Atletismo
	4x100	43.80	RC Celta de Atletismo Xoel Otero/Roi Martínez Chinwike Ngwudle/Martín Barcia		RC Celta Atletismo
	4x400	3.29.43	RC Celta de Atletismo Biruk González/Sergio Souto Chinwike Ngwudle/Juan Núñez		RC Celta Atletismo

Sub10_Sub18	100	12.83	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	200	26.11	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	400	59.87	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	800	2.18.01	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	5.31.52	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	3000	11.46.49	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 V. 0,84	15.84	Belén García Arias	2003	ADAS CUPA
	400 v. 0,76	1.08.32	Belén García Arias	2003	ADAS CUPA
	2000 Obs.	7.34.61	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	5000 Marc.	26.31.45	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	Altura	1,60	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	Pértega	3,35	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	5,26	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	Triplo	10,83	Eva Fernández Parada	2006	Ria Ferrol
	Peso 6	10,87	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco 1	35,28	Mariña Díaz Pousa	2003	Lucus Caixa Rural
	Martelo 4	53,13	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	38,39	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
	4x100	52.07	Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Lisa Vosbertg/Martina Vázquez		AF Celta
	4x400	4.21.34	Soc. Gimnastica Pontevedra Inés Vázquez/Isabel Caeiro Victoria Cons/Sofía Pampin		SG Pontevedra

Clasificación Clubes				
	Homes		Mulleres	
1	Real Club Celta de Atletismo	135,5	Soc. Gimnastica de Pontevedra	108
2	Marineda Atlético	103	Ria de Ferrol	101
3	Club Atletismo Sada	98	ADAS CUPA	96
4	CA Santiago	92	Atletismo Femenino Celta	94
5	Soc. Gimnastica de Pontevedra	80	Ourense Atletismo	79
6	Lucus Caixa Rural	67	CA Santiago	73
7	Ourense Atletismo	57	Atlética A Silva	62
8	Agrup. Viguesa de Atletismo	48,5	Lucus Caixa Rural	51

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB 16
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 26 Xuño 2022

Vencedores individuais probas

Sub16	100	11.84	Jesús M. Román Golpe	2007	RC Celta Atletismo
	300	38.67	Yago Fernández García	2007	Agrup.Viguesa Atletismo
	600	1.26.45	Javier Picos Galcerán	2008	Marineda Atlético
	1000	2.43.04	Lucas Pena Carracedo	2008	CA Millaraio
	3000	10.28.47	Daniel Ameneiro González	2008	Agrup.Viguesa Atletismo
	100 V. 0,91	14.44	Leo Rodríguez Sánchez	2007	RC Celta Atletismo
	300 v. 0,84	45.61	Mariño Salgado García	2008	RC Celta Atletismo
	1500 Obs.	5.12.93	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense Atletismo
	5000 Marc.	26.04.59	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ourense Atletismo
	Altura	1,62	Javier Sobrino Lago	2008	RC Celta Atletismo
	Pértega	3,05	Martín Santos García	2007	CA Sada
	Lonxitud	5,82	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Triplo	11,34	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
	Peso 4	12,54	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Disco 1	37,76	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS CUPA
	Martelo 4	53,71	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
	Xavelina 600	43,87	Alejandro Rey Franqueira	2007	RC Celta Atletismo
	4x100	49.30	CA Sada Iago Fernández/Enrique Polo Lucas Bujia/Gael Simal		CA Sada
	4x300	SM	Real Club Celta de Atletismo Javier Sobrino/Breogán López Juan A. Lemos/Leo Rodríguez		RC Celta Atletismo

Sub16	100	12.80	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	300	43.07	Carmen Iglesias Sevco	2007	ADAS CUPA
	600	1.39.36	Celia Castro Padín	2007	AF Celta
	1000	3.17.73	Iria Rodríguez Ares	2007	Lucus Caixa Rural
	3000	10.58.65	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 V. 0,76	15.36	Celia Fernández Bouza	2008	ADAS CUPA
	300 v. 0,76	47.34	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	1500 Obs.	5.26.15	María Estévez Vázquez	2008	A Silva
	3000 Marc.	17.03.61	Iris Malvido Paradavila	2007	Vila de Cangas
	Altura	1,60	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Pértega	2,85	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,88	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	Triplo	10,48	Celia Puente González	2008	CA Narón
	Peso 3	10,87	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	Disco 800	30,00	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Martelo 3	37,24	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	33,53	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
	4x100	53.43	Lucus Caixa Rural María Mourelle/Alicia Rodríguez Laura Raposo/ilse Prado		Lucus Caixa Rural
	4x300	3.20.27	Atletismo Femenino Celta Claudia Castro/Ruth Naya Alejandra Prieto/Celia Castro		AF Celta

Clasificación Clubes				
	Homes		Mulleres	
1	Real Club Celta de Atletismo	104	CA Narón	105
2	Soc. Gimnásitca Pontevedra	100	Atletismo Femenino Celta	99
3	CA Millaraio	95	Soc. Gimnásitca Pontevedra	93
4	Marineda Atlético Coruña	87	Atlética A Silva	88,5
5	CA Sada	72	Lucus Caixa Rural	81
6	Ourense Atletismo	67	Vila de Cangas	74
7	ADAS CUPA	63	ADAS CUPA	72
8	Agrup. Viguesa Atletismo	44	Ourense Atletismo	60,5

Celta, Narón e Gimnástica domiñaron o galego de clubs Sub16 e Sub20

Moito nivel de emoción, gañas e motivación foi o presenciado este domingo nas pistas de Pereiro de Aguiar durante a disputa do Campionato Xunta de Galicia de Clubs Sub16 e Sub20.



Un importante número de clubs e de atletas participantes dábase cita para tomar parte nesta edición que foi vivido e disfrutado de maneira moi intensa por todos os asistentes.

A xornada de mañán, que estaba reservada para o Campionato Sub16, viu o triunfo dos equipos do **Atletismo Narón** *na categoría feminina e do* **Real Club Celta** *na masculina nun encontro moi igualado na que as diferencias non foron máis alá dos cinco puntos. Completaron podio as formacións do Celta e Gimnástica en mulleres así como novamente novamente e Millaraio na masculina.*

Destacaron a nivel individual os triunfos de **Valeria Iglesias** *do A.F. Celta quen se impuxo na lonxitude e nos 100 m. e de* **Antía Otero** *do Atletismo Narón quen fixo o propio sobre peso e xavelina*

Na xornada de tarde e xa cos Sub20, a título de campión galego foi na categoría femenina para a **Sociedad Gimnástica de Pontevedra** *sendo a masculina para o* **Real Club Celta**, *reeditando deste modo os títulos logrados o ano pasado. Xunto eles estiveron en zona de podio o Ría Ferrol e ADAS CUPA en mulleres e así como as formacións do Marineda Atlético e Atletismo Sada na masculina.*

A nivel individual destacaron os dobres triunfos de **Eric Méndez** *do Real Club Celta en peso e martelo;* **Manuela Raviña** *do Atletismo Santiago nos 100 m. e na lonxitude e* **Belén García** *do ADAS CUPA quen dobraba nos 100 valos e 400 valos*

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER PROBAS COMBINADAS
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)
Fecha: 07-08 Maio 2022

Máster 40	**Decathlón**	**4363 pt.**	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*SG Pontevedra*
		100 12.88/Lonx.5,39/Peso 7,38/Alt.1,35/400 1.04.53			
		110v. 19.80/Disco 20,33/Pert.2,60/Xav. 24,81/1500 6.25.42			
		3735 pt.	*Javier Tuimil Calvo*	*1976*	*CA Narón*
		100 13.71/Lonx.4,40/Peso 7,09/Alt.1,38/400 1.01.79			
		110v. 23.95/Disco 17,61/Pert.2,30/Xav. 25,86/1500 606.52			
Máster 50	**Decathón**	**6163 pt.**	*José Domínguez Caballero*	*1972*	*A Silva*
		100 13.44/Lonx.5,31/Peso 10,81/Alt.1,56/400 1.00.97			
		110v. 18.10./Disco 29,90/Pert.2,80/Xav. 40,34/1500 5.03.49			
Máster 55	**Decathlón**	**4625 pt.**	*Alberto Vázquez Alonso*	*1963*	*A Silva*
		100 14.09/Lonx.4,61/Peso 7,79/Alt.1,35/400 1.11.99			
		110v. 19.42./Disco 20,52/Pert.2,30/Xav. 27,03/1500 6.21.92			
Máster 60	**Decathlón**	**6510 pt.**	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
		100 13.54/Lonx.4,23/Peso 10,73/Alt.1,44/400 1.03.95			
		110v. 16.76./Disco 33,98/Pert.2,60/Xav. 30,81/1500 6.06.56			

Máster 40	**Heptathlón**	**4363 pt.**	*Lucía Ferreiro Liñares*	*1979*	*SG Pontevedra*
		80v. 15.88/At.1,31/Peso 7.63/200 31.00/Lonx.4.29/Xav.16,33/800 3.27.24			
		3735 pt.	*Penelope Barreiro Ruibal*	*1978*	*SG Pontevedra*
		80v. 19.78/At.1,10/Peso 6.27/200 33.78/Lonx.3.45/Xav.11.59/800 3.12.09			
Máster 60	**Heptathlón**	**3208 pt.**	*Angeles Rodríguez del Rio*	*1957*	*A Silva*
		80v. 20.95/At.1,04/Peso 7,22/200 37.67/Lonx.2,35/Xav.19,86/800 3.15.34			

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MÁSTER PENTATHLON DE LANZAMENTOS
Lugar: CGTD - Pontevedra
Fecha 08 Maio 2022

Máster 45	**Penta.Laz.**	3247 pt.	CarlosAalmudi Cid	1974	CA Narón
	Martelo 51,01/Peso 9,48/Disco 28.67/ Xav.33.02/Mart.Pes.13.86				
	Penta.Laz.	1226 pt.	Eustorgio Martín Teijeiro	1976	Lucus Caixa Rural
	Martelo 19.11/Peso 6.11/Disco 18.83/ Xav.12.43/Mart.Pes.5.20				
Máster 50	**Penta.Laz.**	2190 pt.	J. Manuel Núñez Sánchez	1967	A Silva
	Martelo 26.46/Peso 9.56/Disco 27.35/ Xav.25.61/Mart.Pes.10.62				
Máster 50	**Penta.Laz.**	1889 pt.	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	Martelo 22,11/Peso 9,26/Disco 28.09/ Xav.22.16/Mart.Pes.8.01				
Máster 50	**Penta.Laz.**	1258 pt.	Carlos Vera Domínguez	1967	A Silva
	Martelo 17.54/Peso 8.04/Disco 18.58/ Xav.11.14/Mart.Pes.8.42				
Máster 55	**Penta.Laz.**	2946 pt	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Martelo 30,58/Peso 10,84/Disco 32,55/ Xav.39.26/Mart.Pes.9.74				
Máster 55	**Penta.Laz.**	2295 pt.	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Martelo 27.68/Peso 9.26/Disco 27.92/ Xav.23.77/Mart.Pes.8.74				
Máster 55	**Penta.Laz.**	1764 pt	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.
	Martelo 17.99/Peso 8.32/Disco 20.07/ Xav.26.43/Mart.Pes.8.55				
Máster 60	**Penta.Laz.**	3776 pt	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Martelo 44,44/Peso 12,50/Disco 40,95/ Xav.37.65/Mart.Pes.14.90				
Máster 60	**Penta.Laz.**	2279 pt.	José Fraga Caamaño	1961	A Silva
	Martelo 23.62/Peso 10.84/Disco 32.97/ Xav.27.27/Mart.Pes.5.72				
Máster 60	**Penta.Laz.**	1567 pt.	Juio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Martelo 13.74/Peso 7.31/Disco 26.56/ Xav.16.35/Mart.Pes.7.65				
Máster 80	**Penta.Laz.**	**2988 pt.**	José M. Almudi Martine	1940	ADAS CUPA
	Martelo 29,84/Peso 7,40/Disco 20,87/ Xav.13,78/Mart.Pes.12,92/				

Máster 40	**Penta.Laz.**	2283 pt.	Teresa Janeiro sueiro	1977	CA Sada
	Martelo 19.76/Peso 9.72/Disco 24.38/ Xav.24.98/Mart.Pes.8.45				
Máster 45	**Penta.Laz.**	1972 pt.	Mª José Fraga Graña	1974	A Silva
	Martelo 21.60/Peso 7.60/Disco 17.10/ Xav.18.45/Mart.Pes.6.94				
Máster 45	**Penta.Laz.**	1891 pt.	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo 24.80/Peso 6.59/Disco 16.63/ Xav.12.61/Mart.Pes.7.62				
Máster 50	**Penta.Laz.**	2593 pt.	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 31.11/Peso 9.07/Disco 21.32/ Xav.14.09/Mart.Pes.9.60				
Máster 50	**Penta.Laz.**	1935 pt	Myryam Vázquez Vázquez	1970	CD Purisima
	Martelo 26.72/Peso 7.38/Disco 15.30/ Xav.11.30/Mart.Pes.7.06				
Máster 50	**Penta.Laz.**	1281 pt.	Mª Jsé Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural
	Martelo 12.51/Peso 6.50/Disco 13.85/ Xav.10.67/Mart.Pes.5.00				
Máster 60	**Penta.Laz.**	2542 pt	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo 24.79/Peso 7.43/Disco 18.28/ Xav.15.39/Mart.Pes.9.93				
Máster 65	**Penta.Laz.**	2521 pt	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense At.
	Martelo 20.07/Peso 7.27/Disco 15.80/ Xav.21.42/Mart.Pes.7.95				

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES PROBAS COMBINADAS
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueiro (Oleiros)
Fecha: 07-08 Maio 2022

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	Homes		Mulleres	
1	Club Atletismo Narón	16162	Atletica A Silva	8881
2	Atletica A Silva	13480	CA Santiago	7942
3	Soc. Gimnásticca de Pontevedra	13019	Soc. Gimnásticca de Pontevedra	7665
4	Club Atletismo Sada	11290	Maderas Barcia Lourenza	6556
5	Club Atletismo Millaraio	9709	Club Atletismo Narón	6523
6			Club Atletismo Sada	6384

Pontevedra e Oleiros acolleron dúas importantes citas autonómicas

Esta fin de semana tanto as instalacións do Inef de Oleiros como as do CGTD de Pontevedra, foron sedes da disputa dos Campionatos de Galicia de Clubs de Probas Combinadas e do Campionato de Galicia de Pentathlon de lanzamentos máster respectivamente.



Os eventos que gozaron dunha climatoloxía xa propia do verán, daban o triunfo en Oleiros ao clubs do **Atletismo Narón** *na categoría masculina e a do* **Atlética A Silva** *na categoría feminina. Xunto aos naroneses ocuparían postos de podio* **A Silva** *e* **Gimnástica** *así como* **Atletismo Santiago** *e novamente as pontevedresas da* **S.Gimnástica** *na categoría femenina.*

No tocante ao autonómico de pentathlon de lanzamentos máster disputado na cidade de Pontevedra os gañadores e gañadoras individuais de cada categoría foron as/os seguintes:

F40. **Mª Teresa Janeiro** *(C.A.Sada) con 2.283 p.*
F45. **Mª José Fraga** *(A Silva) con 1.972 p.*
M45. **Carlos Almudí** *(C.A. Narón) con 3.247 p.*
F50. **Marta Sureda** *(Samertolameu) con 2.593 p.*
M50. **Juan Núñez** *(A Silva) con 2.190 p.*
M55. **Javier Viteri** *(Samertolameu) con 2.946 p.*
F60. **Ana Abuín** *(A Silva) con 2.542 p.*
M60. **Xulio Ventín** *(S.Gimnástica) con 3.776 p.*
F65. **Emilia Mesa** *(Ourense At.) con 2.521 p.*


CAMPIONATOS
XUNTA DE GALICIA
Sub10/12/14 de clubs
O Barco, 14 de maio
CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS
Federación Galega de Atletismo
XUNTA DE GALICIA
CLUB A.D.A.S O BARCO
GADIS
Ford Gonzacar
X21 22
AMBULANCIAS SIL
BARCO DE VALDEORRAS

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB14 (INFANTIL)
Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras
Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub14	80	10.89	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	150	19.57	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.28.43	Fernando Fariña Singh	2010	SG Pontevedra
	1000	3.04.09	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	2000	6.33.44	Hugo Collazo costas	2009	Vila de Cangas
	80 v. 0,84	12.91	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	34.31	Gael Lagadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.26.67	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	10.51.00	Mateo Valcarcel Fernández	2010	ADAS CUPAm
	Altura	1,58	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Pértega	1,86	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	5,07	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Triplo	11,02	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Peso 3	10,52	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	28,17	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 2	55,07	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 500	29,44	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	47.47	Soc. Gimnástica Pontevedra Jesús Bua/Diego Daporta Lucas Pereira/Hector Pou		SG Pontevedra

Vencedores individuais probas

Sub14	80	10.85	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	150	20.23	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.25.86	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	1000	3.23.05	Alicia Sabucedo Currás	2009	Ourensse Atletismo
	2000	7.17.62	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	80 v. 0,76	13.20	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	220 v. 0,76	35.06	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	1000 Obs.	3.29.84	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	9.48.45	Sabela Castelo López	2009	SG Pontevedra
	Altura	1,35	Carmen Faure Maniviesa	2009	CA Narón
	Pértega	2,21	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,33	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	Triplo	9.I89	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
	Peso 3	9,85	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	25,24	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 2	37,81	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	31,84	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	4x80	44.66	CA Sada Lucia Rego/Laura Amicchuarico Alba Vozos/Laura Rios		CA Sada

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	Homes		Mulleres	
1	ADAS CUPA	133,5	CA Narón	160
2	Soc. Gimnástica de Pontevedra	125,5	CA Sada	145.5
3	Real Club Celta de Atletismo	121,5	Riazor Coruña	136
4	Ourense Atletismo	119,5	CD La Purisima	135.5
5	CA Sada	101,5	Atletismo Femenino Celta	122
6	EA Lucense	100	ADAS CUPA	119
7	CA Narón	90,5	EA Lucense	116
8	Vila de Cangas	67	Vila de Cangas	99
9	Marineda Atlético	67	Atletismo Samertolameu	98
10	CD La Purisima	55	Ourense Atletismo	97,5
11			Soc. Gimnástica de Pontevedra	95.5
12			CA Millaraio	81

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB12 (ALEVÍN)
Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras
Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub16	**60**	9.18	Diego Acuña González	2011	SG Pontevedra
	500	1.30.95	Gabriel Fazanes Bermudez	2011	Vila de Cangas
	1000	3.08.94	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	11.39.14	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1.29	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	4,04	Samuel Corrales Rioboo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	10,19	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	Pelota 300 g.	33.24	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	4x60	35.22	ADAS CUPA Yago García/Andrés Álvarez José Hervella/Alvaro Catarino		ADAS CUPA

Sub16	**60**	9.06	Eirka Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.54	Sara Pérez Pallín	2011	EA Lucense
	1000	3.40.39	Ruth Lage Fuentes	2011	CA Narón
	2000 Marc.	11.43.57	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,16	Martina Santorum Pérez	2011	CA Narón
	Lonxitud	3,92	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	7,00	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300 g.	22,87	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.29	Soc. Gimnástica de Pontevedra Daniela Baquero/Uxia García Nerea Núñez/Sabela Abarca		SG Pontevedra

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	Homes		Mulleres	
1	ADAS CUPA	78	Soc. Gimnástica de Pontevedra	65
2	CA Narón	62	Vila de Cangas	63
3	Ourense Atletismo	52	CA Narón	61
4	Vila de Cangas	50	EA Lucense	55,5
5	Soc. Gimnástica de Pontevedra	50	ADAS CUPA	54,5
6	CD Pinarium	49	Comesaña Sporting Club	52.5
7	Marineda Atlético	49	Ourense Atletismo	43
8	CA Sada	41,5	CD La Purisima	43
9	CCC Ria de Foz	38,5	CA Sada	37

Competición: CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBES SUB10 (BENXAMIN)
Lugar: Calabagueiros – O –Barco de Valdeorras
Fecha: 14 Maio 2022

Vencedores individuais probas

Sub10	**50**	8.i82	Tomás Rubinos Cillero	2013	EA Lucense
	500	1.44.01	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	1000	3.41.43	Nicolás Amado Prego	2014	CA Sada
	1000 Marc.	6.03.95	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,06	Lucas González García	2013	CA Narón
	Lonxitud	3,68	Bruno Trahorras Dominguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	8,80	Vitor Oubel Lorenzo	2013	CA Narón
	Pelota 200	24.39	Adrián Leonardo Fernández	2014	CA Narón
	4x50	33.47	ADAS CUPA Leyer López/Yoel Blanco Kevin Gimenez/David Garcia		ADAS CUPA

Sub10	**50**	8.54	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	500	1.49.01	Arhane Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000	3.53.01	Paula Crespo Alonso	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	6.09.26	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	0,91	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
		0,91	Iicia Penas Sanmartín	2013	CA Deza
		0,91	Marta Dominguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
		0,91	Xoana beis Vázquez	2013	CA Sada
	Lonxitud	3,47	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	Peso 1	8,46	Uxia Alvarado Bencheikh	2014	Ourense Atletismo
	Pelota 200	17,61	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4x50	34.08	ADAS CUPA Vera Pelaez/Aitana Fernández Carlota Alejandre/Paula Crespo		ADAS CUPA

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	Homes		Mulleres	
1	EA Lucense	79	ADAS CUPA	67.8
2	ADAS CUPA	72	EA Lucense	46
3	CA Narón	71	Vila de Cangas	40,5
4	CA Sada	65	CD La Purisima	40
5	Vila de Cangas	43,5	Ourense Atletismo	34,3
6	CD La Purisima	40,5	CA Deza	30,3

PROBAS DELEGACIÓNS



- A CORUÑA
- LUGO
- OURENSE
- PONTEVEDRA
- O BARCO
- FERROL
- SANTIAGO
- VIGO

DELEGACION A CORUÑA
Cross- Trail-Montaña

COMPETICIÓN: Trail Race 2022
Lugar: Carballo
Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	Largo 28 Km.	9	2.20.36	Iván Sangiao Darriba	CD Biosbardo
		12	2.22.41	Jesús Álvarez Chinchilla	CA Sada
		20	2.33.19	Roberto González García	CD Biosbardo
		29	2.40.37	Eneko Hurtado Campo	CD Biosbardo
		62	3.10.07	Maximino Lagares Carro	Esprintes Ourense
		9	1.04.37	Manuel Costa Castro	CA Tambre
Absoluto	Corto 12 Km.	13	1.08.06	Juan M. Fernández Fernández	CD Biosbardo
		33	1.15.56	Antonio Luaces Paz	CA SAR
Máster		83	1.25.59	Alfonos Remuiñan Sánchez	AD Fogar
		79	1.26.15	Angel Pérez Burgos	CA Tambre
		94	1.27.09	José F. Trillo Car,lin	AD Fogar
		109	1.29.37	Rubén Peña López	CA Pino
		116	1.30.44	Xosé E. Otero García	CA Pino

Absoluto	Largo 28 Km.	1	2.39.30	Mar Delgado González	CA Betanzos
		3	3.08.10	Mª José Grobas Garaboa	CA Boimorto
Absoluto	Corto 12 Km.	7	1.21.22	Cristina Carril Boo	CA Pino
		11	1.25.59	Ana Mª Varela Regueira	AD Fogar
		15	1.29.36	Anxela Casas Vidal	CA Pino
		22	1.33.34	Begoña Cajade Blanco	CA Boimorto
		30	1.38.28	Angela Pena Taibo	Correxallas

.

DELEGACION A CORUÑA
R U T A

Competición: Carreira Popular Coruña 21
Lugar: Circuito urbán – A Coruña
Fecha: 13 Febreiro 2022

(Podium)

Absoluto	*½ Maratón*	*1*	*1.03.10*	*Hicham Sigueni*		
		2	*1.03.15*	*Erick Kiptoo*		
		3	*1.03.52*	*Yago Rojo*		
Máster		*1*	*1.05.47*	*Alejandro Fernández Rivera*		
		2	*1.07.31*	*Nuno Costa*		
		3	*1.12.21*	*Luis Iglesias*		
Sub23		*1*	*1.25.54*	*Vicent Croum*		
		2	*1.29.36*	*Jorge Tabara*		
Sub20		*1*	*1.25.52*	*Martín Barreiro*		
		2	*1.37.30*	*Antonio Barredo*		

Absoluto	*½ Maratón*	*1*	*1.15.05*	*Valentine Jebet*		
		2	*1.15.08*	*Fatima Ouhaddou*		
		3	*1.15.18*	*Valdilene dos Santos*		
Máster		*1*	*1.15.18*	*Valdilene dos Santos*		
		2	*1.23.08*	*Tina Fernández Barreiro*		
		3	*1.27.26*	*Mª Jesús Conde*		
Sub23		*1*	*1.50.53*	*Paula Jimena Cortés*		
		2	*1.51.55*	*Victoria Mevel*		
Sub20		*1*	*2-09.09*	*Marina Mazaira*		

Competición: GP CANTONES DE MARCA EN RUTA - Trofeo Sergio Vázquez
Lugar: Circuito urbán – A Coruña
Fecha: 28 Maio 2022

(Podium)

Absoluto	*20 Km. Ab. 10 Km. 47.15 5 Km. 21.41*		*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
Sub20	*10 Km. 48.35*	*(9)*	*Isamel Díaz Sánchez*	*2004*	*Marineda Atlético*
Sub18	*10 Km. 51.56*	*(13)*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*

Absoluro	*20 Km. 1.59.35. 10 Km. 54.11 5 Km. 26.24 (31)*	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense Atletismo*
	20 Km. Ab. 10 Km. 49.19 5 Km. 24.09	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense Atletismo*
	20 Km. Ab. 10 Km. 47.15 5 Km. 23.37	*Antia Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*

Competición: Memorial Josefina Romaro de Marcha en Ruta - Menores
Lugar: Circuito urbán – A Coruña
Fecha: 28 Maio 2022

(Podium)

Absoluto	5 Km.	24.50	Leandro Silva	2007	PORTUGAL
Sub14	3 Km.	16.19	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
Sub12	2 Km.	11.21	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	5.47	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense

Sub18	5 Km.	25.45	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
Sub16	3 Km.	15.01	Paula Alvarez Valle	2008	Ciudad Lugones
Sub14	3 Km.	15.02	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
Sub12	2 Km.	12.05	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
Sub10	1 Km.	5.57	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
Máster 45	5 Km.	27.53	Almudena Recio Mayordomo	1977	CA Valladolid
Máster 60	5 Km.	32.23	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense Atletismo

Competición: GP Cantones de Marcha Cantones 10 Km.-20 Km
Memorial Josefina Romero de Marcha en Ruta
Lugar: A Coruña
Fecha: 28 Maio 2022

Homes

Ctg.	Proba	Pto.	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
Absolura	20 Km.		Ab	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	10 Km.	9	48.35	Pablo Sánchez Rivas	2006	EA Lucense
		13	51.56	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda At.
		Paso	44.12	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	5 Km.	8	30.37	Juan C. Rojo Márquez	1988	Cuntis
		Paso	21.41	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
Sub20	5 Km.	2	26.32	Manuel Labella Blanco	2004	Millaraio
Sub18		4	26.57	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta At.
Sub16		3	26.39	Andrés González Pérez	2007	RC Celta At.
		6	27.49	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
		10	34.00	Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marineda At.
		11	34.16	Nadir Moreira Gómez	2008	CA Millaraio
Sub14	3 Km.	1	16.19	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
		2	17.53	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
		3	19.06	Tomás Rodríguez Iglesias	2010	Ourense At.
		4	20.08	Pablo Rodríguez Iglesias	2010	Ourense At.
		5	20.43	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
Sub12	2 Km.	1	11.21	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
		2	12.53	Pablo Pérez Sánchez	2011	CA Sada

Mulleres						
Ctg.	Proba	Pto.	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
Absoluta	20 Km.	31	1.59.35	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
			Ab.	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
			Ab.	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
Absoluta	10 Km.	Paso	47.15	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		Paso	49.19	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
		Paso	54.11	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
Absoluta	5 Km.	Paso	23.37	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		Paso	24.09	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
		Paso	26.24	Iría Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
		6	29.19	Iaione Domínguez Herrera	1992	CA Sada
Sub18	5 Km.	1	25.45	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
		2	27.13	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
		7	29.55	Andrea Cainzos García	2006	Mochila Deporte
		10	33.35	Sila López Rodríguez	2005	AF Celta
		13	35.38	Lucía Sánchez Alfonso	2006	AF Celta
		14	36.21	Cintia BaLdomero Freiria	2005	Cuntis
Sub16	5 Km.	12	34.28	Raquel Taboada Zapata	2008	SD Compostela
Máster	5 Km.	4	28.33	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
		8	32.01	Herminia Grande Outomuro	1974	Ourense At.
		9	32.23	Raquel Fernández Yáñez	1962	Ourense At.
		15	37.06	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
Sub16	3 Km.	2	15.30	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		3	16.58	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa R.
		7	17.52	Iris Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
		8	18.06	Saray Duque El Loubani	2007	Cuntis
		9	18.18	Claudia Sánchez Rial	2007	CA Sada
		11	19.06	Sofía Alonso Bermúdez	2008	Beade
		12	19.25	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
		13	19.27	Nerea Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
		14	19.40	Daniela Domínguez Velasco	2008	Beade
		16	21.32	Celtia Bedia Martínez	2007	CA Narón
		17	22.16	Ainhoa Aldrey Martínez	2007	CA Pino
		18	23.28	Beatriz García Díaz	2007	AF Celta
Sub14	3 Km.	1	15.02	Sabela Castelo López	2009	SM Marín
		2	16.39	Martina Bujía Miguez	2010	CA Sada
		3	18.35	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
		4	19.31	Monserrat Martínez Pereira	2010	Cuntis
		5	19.34	Marta García Garcia-Boente	2009	EA Lucense
		7	19.46	Laura Vidal Delgado	2009	Comesaña SC
		10	21.00	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
		11	21.05	Henara Rojo Márquez	2010	Cuntis
		12	22.17	Laura Aboy Domínguez	2010	Cuntis
		13	23.08	Sofía Veiga Casanova	2009	CA Sada
		14	24.40	Ana Barreiro López	2010	Millaraio
		15	24.58	Eva Ojea Hernández	2010	Millaraio
Sub12	2 Km.	1	12.05	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
		3	12.51	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
		4	15.18	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
		5	16.20	Rita Freire Fernández	2012	EA Lucense

Competición: Coruña 21
Lugar: A Coruña
Fecha: 13 Febreiro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
6	1.05.47	Fernández Rivera, Alejandro	1985	CVIA
8	1.07.31	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
9	1.07.36	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
10	1.07.50	Puyuelo Pardo, Víctor	1992	OROE
11	1.10.27	Slimani Tlemcani, Saad	1995	VICI
12	1.10.46	García García-Paz, Pablo Miguel	1987	DOMPO
14	1.12.13	Lorenzo López, Manuel	1993	SGPPO
15	1.12.21	Iglesias Raña, Luis	1981	AREOR
16	1.12.21	Fernández Márquez, José Manuel	1968	ADAOR
17	1.12.30	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
18	1.12.31	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
19	1.12.35	Diaz Pérez, Esteban	1981	NAOC
20	1.12.38	Corral Justo, José Manuel	1983	AREOR
21	1.12.40	Presedo Fraguio, Alvaro	1985	MARC
22	1.13.48	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
35	1.16.59	Rodríguez Pouso, José Angel	1981	BRIC
37	1.17.19	Romero Álvarez, Julian	1984	OUROR
40	1.17.21	Bregua Chas, Ruben	1979	MARC
42	1.17.25	Torres Neira, Mateo	1979	MARC
44	1.17.33	Maseda Carballo, Francisco Javier	1976	MARC
48	1.18.28	Barral Varela, Juan Jesús	1970	BRIC
51	1.18.39	Gontán Castro, José Antonio	1972	INDE
58	1.19.02	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
60	1.19.17	Regueira Veiga, Miguel	1981	OLEC
61	1.19.20	Vidal González, José Antonio	1978	BRIC
64	1.19.42	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
70	1.20.17	Bas Roth, Nicolas Fernando	1985	CASC
72	1.20.57	Fraga Adrio, Carlos	1990	VAGC
74	1.21.04	Villaverde Vázquez, Luis Alberto	1978	NEGC
76	1.21.15	Santiago Bosch, José Antonio	1976	PINPO
77	1.21.18	Núñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
78	1.21.21	Dalama Álvarez, Cristian	1988	LIM_O
80	1.21.30	Rodríguez Dominguez, Andrés	1975	PINPO
82	1.21.40	González Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
83	1.21.43	Vázquez Enjamio, Julio	1985	BOIC
84	1.21.43	Falcon Pérez, Santiago	1966	CAMPO
87	1.21.54	Cabo Landeira, Rafael	1968	ENTR
92	1.21.59	Sesar Vázquez, Ruben	1990	BOIC
96	1.22.00	Dieguez Pintor, Oscar	1983	CERC
94	1.22.00	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
93	1.22.00	Pajaro Varela, David	1985	CERC
103	1.22.38	Piñeiro Graña, Santiago	1978	SAMPO
117	1.23.16	González Ledo, Francisco Javier	1971	OLEC
122	1.23.57	Loureiro Diaz, Marcos	1987	RFOLU
129	1.24.23	Piñeiro García, José Efren	1987	TUIPO
130	1.24.24	Couso Martínez, Eloi	1990	TAMC
131	1.24.27	Codesal Jul, Marcos	1987	BIOLU
144	1.24.53	Pereira Pinto Lisboa Carneiro, Jorge Manuel	1966	ADNR
145	1.24.55	Baamonde Arufe, Agapito	1976	SARC
147	1.24.57	Mato Couso, Manuel	1989	CERC
155	1.25.27	Rio Silva, José Luis	1966	OLEC
171	1.26.01	Lopez-Rioboo Salinas, Luis	1976	BOIC
174	1.26.05	Lado Figueiras, José Abel	1979	MARC
183	1.26.45	Noya Pérez, José Antonio	1970	FONC

188	1.27.01	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
189	1.27.04	Fernández Balseiro, José Manuel	1977	RIBLU
191	1.27.08	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
208	1.27.57	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
211	1.28.07	Lema Pérez, Pablo Andrés	1967	OLEC
214	1.28.16	Fernández López, José Maria	1969	OLEC
216	1.28.22	Brandon Rodríguez, Juan Carlos	1962	FONC
217	1.28.22	Juanatey Pérez, José Antonio	1971	FONC
228	1.28.38	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
238	1.28.54	Becerra Do Ejo, Carlos	1975	FONC
242	1.28.59	Carou García, Alvaro	1979	CAMPO
256	1.29.22	López Piñeiro, Javier	1971	CASC
257	1.29.25	Roca Cancio, Diego	1981	INDE
270	1.29.53	Balderrabano Mayo, Alfonso José	1976	NOYC
275	1.30.08	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
283	1.30.19	Bardanca Sanjurjo, Juan Carlos	1970	CASC
290	1.30.28	Souto Pérez, Hector	1977	INDE
291	1.30.30	García Mendez, José A.	1976	CERC
296	1.30.41	Galan Presas, Xoan	1969	CASC
302	1.30.53	Teijeiro Fernández, Noe	1977	INDE
303	1.30.56	Fernández Novoa, Miguel Angel	1967	MARC
316	1.31.29	Pérez Vidal, German Delfin	1968	NOYC
317	1.31.31	Gómez Castro, Francisco José	1966	NOYC
318	1.31.38	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
322	1.31.45	Souto Diz, Julio José	1964	CASC
342	1.32.37	Calvo Roo, Pedro	1978	NOYC
350	1.32.51	Ocuso García, Jesus	1978	NEGC
351	1.32.57	Barros Corral, Roi	1988	MARC
370	1.33.25	Torres Bautis, Manuel Jorge	1967	VAGC
382	1.33.50	Soto Otero, Francisco Javier	1963	RUNPO
408	1.34.48	Trashorras Penelas, Hector Manuel	1978	LGRLU
415	1.35.00	Sabio Fernández, Rafael	1966	INDE
448	1.36.11	Pérez Rego, Rafael	1958	TUIPO
471	1.37.06	Levoso Touceda, José Maria	1968	ESPOU
484	1.37.32	García López, Alexandre	1980	FENC
501	1.38.03	Tubio Martínez, José Luis	1972	NOYC
550	1.39.22	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
557	1.39.38	Rivas Pérez, Jonatan	1983	RUNMA
565	1.40.04	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
600	1.41.01	De La Cruz De La Rosa, Antonio	1968	VSAPO
661	1.43.08	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
680	1.43.38	Albores Diaz, José Manuel	1956	NOYC
715	1.44.39	Fernández Rodríguez, Emilio	1964	RIBLU
720	1.44.43	Pérez Filgueira, David	1980	PUROR
728	1.44.58	Hermida Mera, Juan Carlos	1971	INDE
733	1.45.20	Rios Gibello, José Manuel	1961	INDE
735	1.45.31	Fernández Vázquez, José Santos	1974	BCS
743	1.45.51	Escalante Pérez, David	1986	NTBC
746	1.45.56	Rodríguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
754	1.46.11	De La Viña Pita, Juan Carlos	1976	INDE
756	1.46.12	Seoane Loureiro, José Marcial	1951	CASC
782	1.47.12	Arufe Santamaria, Mario	1961	NOYC
793	1.47.36	Santaya Arufe, Jesús	1969	CASC
803	1.47.51	Rivas Pombo, Marcelino	1980	XALC
812	1.48.11	Trillo Carlin, José Fernando	1968	FOGC
834	1.49.04	Menendez Dominguez, Juan Carlos	1960	MARC
858	1.49.53	Aparicio Diaz, Javier	1965	OLEC
888	1.51.06	Lois Pérez, Antonio	1961	MARC
956	1.54.15	Alfonsin Soliño, Gonzalo	1964	ENTR
973	1.55.07	Alonso Cuevas, Francisco	1969	MRQPO
1043	1.59.14	Gómez González, Antón	1991	TMBC
1052	1.59.44	Rey Castelo, Víctor Manuel	1967	BOIC

1099	2.02.10	Mansilla Barreiro, José	1988	ENKC
1100	2.02.10	Pena Díaz, Alejandro	1985	ENKC
1116	2.03.27	Varela Verdes, José	1978	ENKC
1158	2.10.01	Hermida Otero, Ángel	1975	ENKC
1159	2.10.12	López Rodríguez, José Luis	1974	ENKC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
5	1.23.08	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
6	1.25.12	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
8	1.28.21	Ramírez Diez, Agueda	1976	MEFLU
11	1.29.48	Figueroa Figueroa, María Del Rosario	1981	SAMPO
14	1.33.14	García Sanchez, Natalia	1977	CASC
15	1.34.38	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
22	1.39.07	Conde Álvarez, Nerea	1987	BUROR
24	1.41.21	Rodríguez Rodríguez, Manuela	1965	PUROR
26	1.42.58	Corredoira Baleato, Maria	1974	SARC
28	1.43.22	Leiro López, Maria Soledad Aurora	1973	SMIPO
29	1.43.32	Cobelo Romero, Elisa	1974	MCHC
33	1.44.35	Diaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
33	1.44.36	Fernández Diaz, Marta	1999	RIBLU
40	1.46.59	López López, Rosalía	1987	LGRLU
45	1.48.49	Castro Fernández, Maria Angeles	1972	CASC
55	1.50.53	Barreiro Fuentes, Mª Luisa	1974	RZCC
68	1.53.54	López García, Maria Luisa	1971	CASC
70	1.54.24	Rodríguez Gómez, Maria	1984	LGRLU
74	1.55.30	Pazos Dominguez, Alexandra	1992	MCHC
91	1.59.17	Cajade Blanco, Mª Begoña	1978	BOIC
100	2.01.15	Campos Regueiro, Purificación	1968	CASC
101	2.01.16	Parguiña Fernández, Susana	1966	EGOLU
110	2.02.07	Alfonso Pita, Rocío	1975	ENKC
113	2.03.27	Fernández Romero, Maria Pilar	1959	MCHC
119	2.06.46	Barreiro Núñez, Ana	1973	MCHC
133	2.08.44	Barcón Sanchez, Maria Del Mar	1963	MCHC
125	2.09.05	Meijide Martínez, Amelia	1963	CASC
131	2.12.29	Tella Rey, Ana Belen	1974	MCHC
133	2.12.54	Vázquez Calvo, Noelia	1975	BERCO
134	2.12.55	Hermida Carballo, Ana Belen	1977	MCHC
133	2.12.55	González Fernández, Yolanda	1973	MCHC
142	2.18.14	Casado Lataburu, Lexuri	1978	MEFLU

Competición: Coruña 21 (Paso en 10 Km.)

Lugar: A Coruña
Fecha: 24 Abril 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
3	29.43	Fernandez Rivera, Alejandro	1985	CVIA
5	29.48	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
6	30.48	Puyuelo Pardo, Victor	1992	OROE
7	31.12	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
8	31.18	Castro Fajardo, David	1993	NAUC
9	31.47	Villamor Castiñeira, Carlos	1985	LUCLU
12	32.24	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
13	32.27	Maseda Dorado, Ivo	1997	LGRLU
15	32.41	Presedo Fraguio, Alvaro	1985	MARC
16	32.42	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
17	32.52	Lojo Fernández, José Manuel	1983	SMIPO
18	33.03	Monteagudo Lago, Pablo	1999	STOC
19	33.04	Paredes Gonzalez, Javier	1979	OUROR
20	33.07	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968	ADAOR
21	33.08	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
28	34.15	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
29	34.15	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
31	34.27	Mosquera Dopazo, Juan Carlos	1985	SARC
33	34.39	Gómez Sánchez, José Miguel	1977	VAGC
37	34.43	Manso-Pedrosa Garcia, Ivan	1997	LGRLU
40	34.55	Garcia Gonzalez, Santiago	1974	BUROR
42	35.10	Bregua Chas, Ruben	1979	MARC
43	35.10	Maseda Carballo, Francisco Javier	1976	MARC
44	35.13	Regueira Veiga, Miguel	1981	OLEC
48	35.18	Lanza Ben, Marcelo	1973	RFOLU
50	35.25	Santiago Bosch, Jose Antonio	1976	PINPO
51	35.27	Diaz Diaz, Jose Maria	1996	LGRLU
52	35.31	García Sainz, Yago Ignacio	2003	STOC
56	35.44	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
59	35.49	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
60	35,56	Gómez Lopez, Antón	2000	STOC
61	35.59	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
66	36.07	Torres Neira, Mateo	1979	MARC
67	36.07	Iglesias Gómez, Javier	1978	PUROR
69	36.09	Regueira Martinez, Aldo	1980	NAUC
74	36.21	Leon Vazquez, Ivan	1991	BOIC
81	36.29	Fraga Adrio, Carlos	1990	VAGC
83	36.32	Cardesin Vila, Borja	1980	SDCC
84	36.34	Lema Perez, Pablo Andres	1967	OLEC
85	36.35	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
90	36.43	Roibas Fernandez, Jose Luis	1971	CASC
173	36.50	Mato Couso, Manuel	1989	CERC
95	36.50	Rodriguez Dominguez, Andres	1975	PINPO
96	36.53	Laíño Silva, Víctor	1987	SMIPO
97	36.54	Iglesias Area, Carlos	1981	SMIPO
98	36.55	Sánchez Ruíz, José Guillermo	2004	RZCC
104	37.07	Barca España, Marcial Anibal	1980	VAGC
106	37.16	Dalama Álvarez, Cristian	1988	LIM_O
107	37.18	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
109	37.21	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
110	37.24	González Ledo, Francisco Javier	1971	OLEC
113	37.28	Monteagudo Ferreira, Juan Carlos	1980	RUNMA
118	37.43	García Iglesias, Brais	2002	USCC
121	37.47	Colorado Perez, Luis Miguel	1986	SGPPO
123	37.50	Quintela Pais, Felix	1985	BRIC

124	37.51	Fernandez Salgueiro, Diego	1981	RUNMA
125	37.52	Barreiro Durán, Martín	2003	NAOC
127	37.54	Rodriguez Castro, Adrian	1994	LIM_O
136	38.01	Sande Charlon, Victor	1964	FENC
135	38.01	Rodriguez Moure, Jose Manuel	1967	COCC
137	38.05	Lado Figueiras, José Abel	1979	MARC
141	38.11	González Martinez, Cristian	2003	CASC
142	38.13	Sesar Vazquez, Ruben	1990	BOIC
148	38.29	Lopez-Rioboo Salinas, Luis	1976	BOIC
153	38.31	Redondo Sol , Manel	1983	VRXLU
158	38.34	Alvarez Rodriguez, Jesus Maria	1972	COCC
157	38.34	Piñeiro Figueiras, Esteban	1982	MARC
164	38.43	Rio Silva, Jose Luis	1966	OLEC
170	38.47	Rabade Ledo, Angel	1980	LUCLU
174	38.50	Mosquera Gonzalez, Luis	1988	BOIC
176	38.56	Rey Quintela, Eduardo	1971	ACEC
178	38.56	Raposo Bujan, Gerardo	1968	LUCLU
180	39.00	Vazquez Collazo, Santiago	1965	RZCC
182	39.05	Juanatey Perez, Jose Antonio	1971	FONC
187	39.11	Teijeiro Fernandez, Noe	1977	INDE
188	39.14	Naveira Fandiño, Marcos	1985	LGRLU
191	39.15	Zarauza Beiras, Alvaro	1978	BRIC
195	39.21	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
196	39.22	Hevia Gómez, Jesús	1975	CASC
198	39.25	Garcia Nuñez, Luis Eduardo	1972	VRXLU
199	39.32	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
204	39.41	Espiña Fernández, Francisco Javier	1974	INDE
210	39.47	Otero Cepeda, Xose Luis	1951	STOC
214	39.49	Maneiro Sanchez, Rodrigo	1979	VAGC
213	39.49	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
223	40.01	Gonzalez Bañobre, Jose	1966	NAOC
232	40.13	Bardanca Sanjurjo, Juan Carlos	1970	CASC
233	40.13	Martinez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
237	40.17	Brandon Rodriguez, Juan Carlos	1962	FONC
242	40.23	Souto Perez, Hector	1977	INDE
249	40.30	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
253	40.37	Mendez Rodriguez, Ramiro	1957	GANLU
254	40.38	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
263	40.51	Fernandez Alvarez, Esteban	1975	RUNMA
277	41.11	Galan Presas, Xoan	1969	CASC
278	41.12	Garcia Silva, Tomas	1990	RUNMA
289	41.17	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
287	41.19	Vazquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
293	41.22	Roca Cancio, Diego	1981	INDE
294	41.23	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
301	41.26	Pereiro Calviño, Antonio	1976	OLEC
305	41.30	Lopez Piñeiro, Javier	1971	CASC
318	41.52	Hermida Chouzas, Manuel	2004	RZCC
324	42.00	Cordal Barreiro, Ivan	1979	CAMPO
326	42.05	Rocha Garcia, Francisco Jose	1980	BOIC
331	42.12	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
335	42.14	Mera Garcia, Ivan	1980	MCHC
339	42.22	Fernández Lago, Juan Carlos	1967	SERC
348	42.25	Balseiro Pita, Cristobal	1970	CASC
350	42.27	Toro Montero, Javier	1955	VRXLU
361	42.41	Guerrero Castillo, Jose Manuel	1974	MCHC
371	42.49	Torres Bautis, Manuel Jorge	1967	VAGC
438	43.57	Garcia Pena, Jesus	1976	TMBC
444	43.59	Pampin Fuciños, Jose M.	1962	CERC
445	43.59	Palacios Lado, Sergio	1986	VAGC
449	44.04	Fernández López, Alberto	1979	VAGC
451	44.04	Marquez Pastor, Jose	1987	USCC

457	44.07	Castro Moscoso, Daniel	1981	VAGC
475	44.28	Arias Lopez, Angel	1992	LGRLU
495	44.41	Fernández Meirama, David	1978	CASC
507	45.01	Calvo González, Cristian	1990	FENC
511	45.14	Levoso Touceda, Jose Maria	1968	ESPOU
530	45.37	López Gago, Victor Manuel	1980	LGRLU
540	45.42	De La Viña Pita, Juan Carlos	1976	INDE
542	45.46	Novoa Cid, Jose Luis	1973	PUROR
565	46.08	Ares Nogueira, Sergio	1993	BOIC
571	46.14	Real Rodriguez, Constantino	1965	RZCC
572	46.15	Feal Villareal, Juan Maria	1973	INDE
582	46.25	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
594	46.32	Hermida Mera, Juan Carlos	1971	INDE
601	46.39	Videla Outeiral, Roberto	1987	MILPO
602	46.40	Lois Perez, Antonio	1961	MARC
612	46.50	Otero Diaz, Mario	1972	VEN_P
616	46.54	Barbeito Fernandez, Daniel	1989	MCHC
621	46.59	Rios Gibello, Jose Manuel	1961	INDE
656	47.31	Menendez Dominguez, Juan Carlos	1960	MARC
662	47.38	Seoane Loureiro, Jose Marcial	1951	CASC
671	47.48	Perez Filgueira, David	1980	PUROR
687	48.02	Fernández Vázquez, José Santos	1974	BCS
699	48.11	Dopico Soto, Jose Manuel	1957	EGOLU
891	51.01	Alfonsin Soliño, Gonzalo	1964	ENTR
909	51.20	Garcia Cristobal, Eliseo	1968	CASC
948	52.03	Aparicio Diaz, Javier	1965	OLEC
995	53.04	Vila Rey, Jose Juan	1963	CASC
1015	53.28	Díaz Mosquera, Javier Pastor	1984	NTBC
1031	53.51	Couceiro Mella, Manuel	1962	BOIC
1042	54.03	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
1059	54.16	Rey Castelo, Victor Manuel	1967	BOIC
1144	56.22	Montero Abad, Jaime	1973	PUROR
1145	56.22	Romasanta Puga, Juan Luis	1972	PUROR
1209	58.19	Montero Souto, Jesús Manuel	1977	VAGC
1267	1.00.31	Maceiras Vilariño, Alberto	1975	ENKC
1271	1.00.33	Fernández Gallego, José Luis	1975	ENKC
1272	1.00.33	Arias Lopez, Jaime	1982	ENKC
1275	1.00.34	Zapata Vázquez, Santiago	1972	ENKC
1280	1.00.36	Bandin Marentes, Javier	1975	ENKC
1284	1.00.37	López Rodríguez, José Luis	1974	ENKC
1287	1.00.38	Pena Díaz, Alejandro	1985	ENKC
1289	1.00.40	Hermida Otero, Ángel	1975	ENKC
1290	1.00.40	Vázquez Precedo, Miguel	1971	ENKC
1288	1.00.40	Varela Verdes, Jose	1978	ENKC
1311	1.01.50	Lopez Martin, Gonzalo	1966	INDE
1323	1.02.25	Pantin Lopez, Jose	1946	NAOC
1330	1.02.49	Prego Miramontes, Marcos	1981	ENKC
1371	1.08.02	Rodriguez Barba, Jose P.	1956	BOIC
1376	1.08.33	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Competición: Coruña 21 (Paso en 10 Km.)

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
5	34.03	Navarrete Santana, Ester	1990	FCB
6	34.53	Guerrero Manso, Sara	1997	NAUC
7	37.59	Callon Treus, Karina	1980	CASC
9	39.05	Freaza Otero, Sofia	1982	COMPO
10	39.41	Rodriguez Abad, Antia	1999	ADAOR
11	39.47	Saburido Represa, Cora	1993	RUNMA
12	39.55	Papin Estevez, Ines	1969	CASC
16	41.01	Pastor Amoros, Nuria	1966	LGRLU
14	41.52	Castro Soliño, Maria Soledad	1965	COMPO
15	41.54	Tasende Andrade, Martina	1980	VAGC
17	42.11	García Díaz, Uxía	1992	MARC
20	43.00	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
23	43.26	Rama Nuñez, Vanessa	1977	MARC
24	43.35	Valin Sanchez, Marta	1975	VRXLU
25	44.08	López López, Rosalía	1987	LGRLU
28	44.39	Leiro Lopez, Maria Soledad Aurora	1973	SMIPO
35	45.32	Cobelo Romero, Elisa	1974	MCHC
38	45.50	Rodriguez Rodriguez, Manuela	1965	PUROR
42	47.01	Castro Dominguez, Sofia	1999	MCHC
47	47.46	Ripoll Pernas, Mª Angeles	1959	CASC
49	47.55	Varela Reguera, Ana Maria	1978	FOGC
59	48.40	Bort Respino, Ana	2000	MCHC
66	49.11	Corredoira Baleato, Maria	1974	SARC
81	49.49	Veiga Blanco, Enma	1971	FONC
94	50.53	Barreiro Fuentes, Mª Luisa	1974	RZCC
96	51.06	Sanderson , Helen Jane	1970	CASC
99	51.25	Gonzalez Fernandez, Maria Elena	1974	MCHC
100	51.26	Gonzalez Fernandez, Maria Dolores	1969	MCHC
107	51.46	López Calvo, María Sonia	1977	PUROR
115	52.36	Trapote Torre, Paloma	1969	PUROR
125	52.58	Fernández Romero, Maria Pilar	1959	MCHC
132	53.23	Morrone Mollo, Natalia	1978	COCC
145	54.17	Alvarez Martinez, Nuria	1976	PUROR
155	54.52	Garcia Pena, Maria Jesús	1984	TMBC
172	55.33	Carregal Somme, Paula	1998	MCHC
179	55.53	Hermida Carballo, Ana Belen	1977	MCHC
189	56.12	Vázquez Calvo, Noelia	1975	BERCO
196	56.22	Barcón Sanchez, Maria Del Mar	1963	MCHC
198	56.36	Fernandez Martin, Maria	2005	MARC
207	56.58	Ares Filloy, Angeles	2002	CASC
209	57.02	Somme Lopez, Susana	1972	MCHC
214	57.10	Meijide Martinez, Amelia	1963	CASC
233	58.16	Gonzalez Fernandez, Mª Jesus	1958	INDE
246	58.44	Blanco Sanmartin, Ana Maria	1966	MCHC
268	59.48	Garcia Feijoo De Sotomayor, Natalia	1969	MCHC
271	59.48	Hermida Carballo, Maria	1975	MCHC
269	59.48	Tella Rey, Ana Belen	1974	MCHC
270	59.48	Otero Rodriguez, Adriana	1978	MCHC
287	1.00.24	De Arriba Bellogin, Begoña De	1955	EGOLU
290	1.00.36	Alfonso Pita, Rocío	1975	ENKC
291	1.00.37	Moldes , Rosa	1969	OLEC
292	1.00.40	Goyanes Martínez, Susana	1969	OLEC
297	1.00.48	Armesto Pinedo, Raquel	1975	CASC
299	1.00.52	Castro Candamio, María Asunción	1974	CASC
304	1.01.05	Gonzalez Maceira, Beatriz	1972	MCHC
305	1.01.06	Parrales Farias, Yajaira	1980	MCHC
310	1.01.34	Soriano García, Mª José	1973	FOGC
384	1.08.25	Platas Grobas, Cristina	1979	ENKC
391	1.08.38	Gomez Prieto, Rosi	1972	MCHC

Competición: 10 Km. de Carballo
Lugar: Carballo
Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.28	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
5	33.44	Álvarez Cures, Juan José	1977	VAGC
7	33.55	Collazo Areosa, Juan Ramon	1992	VAGC
8	34.04	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
13	35.48	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
16	36.10	Villaverde Vazquez, Luis Alberto	1978	NEGC
17	36.16	Barros Corral, Roi	1988	MARC
18	36.59	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
21	37.11	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
22	37.19	Barca España, Marcial Anibal	1980	VAGC
25	37.26	Suárez Leis, Jose	1963	SARC
28	37.47	Seara Perez, Alvaro	1981	FONC
32	38.35	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
34	38.48	Gallego Cid, Adrian	1982	FONC
37	38.54	Sanmartin Carreira, Ivan Pablo	1975	VAGC
41	39.11	Alvarez Chinchilla, Jesus	1966	CASC
43	39.18	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
44	39.25	Martinez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
46	39.30	Gomez Beiro, Santiago	1976	FONC
50	39.45	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
51	39.45	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
53	40.17	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
60	40.42	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
64	40.54	Garcia Silva, Tomas	1990	RUNMA
68	41.17	Vazquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
80	42.30	Fernandez Rodriguez, Jose Antonio	1979	RATC
84	42.39	Fernández Lago, Juan Carlos	1967	SERC
97	43.29	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
99	43.32	Raña Recouso, Amancio	1983	TMBC
124	45.27	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
125	45.31	Barreiros Vazquez, Jose Alberto	1973	RUNMA
131	45.40	Ramos Rodríguez, Jesus Luis	1968	DOWC
137	46.11	Rivas Pombo, Marcelino	1980	XALC
149	46.41	Trillo Carlin, Jose Fernando	1968	FOGC
166	47.38	Dopico Soto, Jose Manuel	1957	EGOLU
181	48.22	Garcia Fuentes, Roi Manoel	1980	SDCC
185	48.38	Lopez Dominguez, Carlos	1966	FOGC
205	49.48	Carrasco Iturra, Carlos	1969	VAGC
228	51.35	Perez Hermo, Alejandro	1977	CANC
263	53.57	Bello Costal, Constantino	1965	SILC
282	55.30	Lopez Rio, Eliseo	1951	EGOLU
328	1.07.45	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	40.06	Alvite Ferreiro, Rocio	1980	SARC

3	41.22	Garcia Sanchez, Natalia	1977	CASC
4	42.09	Tasende Andrade, Martina	1980	VAGC
5	42.45	Rivas Suarez, Natalia	1977	VAGC
8	43.38	Fajin Perez, Silvia	1989	VAGC
10	45.08	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
13	46.23	Fernandez Diaz, Marta	1999	RIBLU
14	46.35	Diaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
15	47.00	Varela Reguera, Ana Maria	1978	FOGC
19	48.17	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
25	52.12	Martínez Parcero, Verónica	1979	VAGC
43	56.45	Salmonte Varela, Ángeles	1967	VAGC
44	56.45	Castro Cores, Carmen	1973	VAGC

DELEGACION A CORUÑA

Pista Cuberta

Competición: I Xornada CORUÑA CORRE EN PISTA
Lugar: Palacio Deportes – A Coruña
Fecha: 01 Marzo 2022

Absoluto	50	6.20	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atético
	300	38.21	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	800	1.57.18	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	1500	4.27.55	Carlos Iglesias Area	1981	San Miguel de Marín
	50 v. 1,067	7.13	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Altura	1,70	Simón Lago Hermida	2005	Mochila Deporte
	Lonxitud	5,89	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
	Triplo	12,05	Simón Lago Hermida	2005	Mochila Deporte
Sub20	50 v. 1,00	6.80	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Peso 6	10,00	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
Sub18	50 v. 0,91	7.27	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Peso 5	10,35	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	38.21	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	600	1.31.78	Iago Prada Maroño	2007	Compañía Maria
	50 v. 0,91	7.75	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Peso 4	9,60	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
Sub14	50	7.39	Ismael García Pais	2009	Riazor Coruña
	50 v. 0,84	9.78	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atlético
	Altura	1,35	David Orosa Roca	2009	CA Narón
	Lonxitud	4,06	Pedro Ramilo Liste	2009	Coruña Comarca
	Peso 3	9,90	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	50	7.62	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	Altura	1,27	Roi Vázquez Faraldo	2011	CA Sada
	Lonxitud	3,73	Diego Rodríguez Fernández	2011	Coruña Comarca
	Peso 2	6,93	Matias Rey Barral	2012	Marineda Atético
Sub10	50	8.50	Enrique Vesteiro López	2013	Compañía Maria
	Altura	0,98	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Lonxitud	2,99	Mateo Pedreira Fuentes	2013	Riazor Coruña
	Peso 1	7,23	Vitor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
Máster 45	50 v. 1,00	8.07	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	50 v. 1,067	8.25	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
Máster 50	Peso 6	8,20	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

Absoluto	**50**	6.80	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	300	44.09	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	800	2.29.70	Hasna Grioui	1986	SG Pontevedra
	1500	6.06.56	Andrea Cainzos García	2006	Mochila Deporte

	50 v. 0,84	7.39	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,36	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Lonxitud	4,77	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Triplo	10,27	Inés Jopia Rodríguez	2007	Coruña Comarca
	Peso 4	11,98	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	50 v. 0,76	8.22	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
	Peso 3	10,12	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub16	300	45.28	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	600	1.48.22	Paula Vázquez Hermida	2007	Mochila Deporte
	50 v. 0,76	8.61	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	11,04	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	50	7.33	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	50 v. 0,76	8.80	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	Altura	1,29	Sara Faraldo García	2010	CA Sada
	Lonxitud	4,58	Lia Loureiro Arrojo	2009	Riazor Coruña
	Peso 3	6,08	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
Sub12	50	7.95	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	Altura	1,18	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,34	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Peso 2	5,35	Irene Díaz Conde	2011	Marineda Atlético
Sub10	50	9.26	Aldara Couselo Leivas	2014	Riazor Coruña
	Lonxitud	2,33	Alkyoni Grigoroudi Viejo	2013	Coruña Comarca
	Peso 1	3,80	Cristina Nimo Martínez	2014	CA Sada

Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín Indiv.. e Sub14 Combinadas
Lugar: INEF – Bastiagueiro
Fecha: 27 Marzo 2022

Sub10	50	8.53	Enrique Vesteiro López	2013	Compañía Maria
	500	1.45.36	Marcos Mauriz Díaz	2013	Ria Ferrol
	1000	4.02.67	Iago Sánchez Calvo	2013	CA Sada
	1000 Mar	7.16.45	Martín Montero Bellas	2013	CA Sada
	Altura	1,15	Lucas González García	2013	CA Narón
	Lonxitud	3,09	Mateo Pedreira Fuentes	2013	Riazor Coruña
	Peso 1	6,15	Ismael Paz Rivas	2013	CA Sada
	Pelota 200	23,18	Martín Regueira Chaves	2013	Riazor Coruña
	4x50	34.71	Club Atletismo Narón Lucas González/Mateo Bermudez Adrián Rouco/Brais Castieñira		CA Narón
	Triatlón	589	Victor Oubel Lorenzo 50 9.0/Lonx. 2,46/ Peso (1) 10,01	2013	Marienda Atlético
Sub12	60	8.9	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	500	1.30.0	Martín Barredo Rodríguez	2011	CA Narón
	1000	3.47.1	Iago Bello Rodríguez	2012	AD Fogar
	2000	6.54.0	Enrique García López	2011	CA Narón
	2000 Mar	ST	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1,27	Alejandro Cabaleiro Álvarez	2011	Coruña Comarca
	Lonxitud	4,36	Enrique García López	2011	CA Narón
	Peso 2	6,99	Gabriel A. Cabanas Medina	2012	CA Sada
	Pelota 300	28,66	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	4X60	35.8	Club Atletismo Narón Alejandro Mera/Martín Barredo Sergio González/Enrique García		CA Narón
Sub14	Tetratlón	1217	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
			80 / Lonx./Peso/ 80 v. 10.94 4,25 5,20 15.35		

Sub10	50	8.48	Aldara González Díaz	2013	CA Betanzos
	500	1.50.84	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	1000	4.06.15	Xoana Beis Vázquez	2013	CA Sada
	1000 Mar	6.30.23	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlético
	Altura	0,95	Carla Piñeiro Vázquez	2014	CA Narón
	Lonxitud	2,81	Sara Zuluaga Lamazares	2013	CA Sada
	Peso 1	5,06	Vega Martínez Díaz	2014	Riazor Coruña
	Pelota 200	18,50	Paula Nimo Aneiros	2013	CA Sada
	4x50	36.18	Club Atletismo Narón Valeria Mera/Adriana Vázquez Carla Piñeiro/Claudia Lendoiro		CA Narón
	Triatlón	436	Cora Rey Ramos	2013	Marineda Atlético
Sub12	60	9.1	Clauudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
	500	1.34.8	Alicia Jove Novo	2011	Ria Ferrol
	1000	3.38.9	Ruth Lage Fuentes	2011	CA Narón
	2000	8.38.9	Irene García Nebril	2012	Cedeira M. García
	2000 Mar	ST	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,26	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitud	3,62	Alicia Jove Novo	2011	Ria Ferrol
	Peso 2	6,39	Angeles Varela Izekor	2012	CA Narón
	Pelota 300	20,96	Angeles Varela Izekor	2012	CA Narón
	4X60	37.8	Club Atletismo Narón Angeles Varela/Celia Quintian Martina Santorum/Sara Yáñez		CA Narón
Sub14	Tetratlón	1217	Daniela Veiga Prior	2009	Riazor Coruña
			80 / Lonx./Peso/ 80 v. 11.29 4,17 6,14 13.82		

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub 12 e Sub10 Combinadas
Lugar: INEF – Bastiagueiro
Fecha: 03 Abri 2022

Sub16	*Martelo 4*	*25,75*	*José Díaz Manteiga*	*2008*	*CA Sada*
Sub14	*80*	*11.53*	*Bruno Castro Pereira*	*2010*	*Ria Ferrol*
	150	*21.47*	*Bruno Castro Pereira*	*2010*	*Ria Ferrol*
	500	*1.26.07*	*Alejandro Freire Pato*	*2010*	*Coruña Comarca*
	1000	*3.17.19*	*Enrique Cuiña Fernández*	*2009*	*Marineda Atlético*
	3000	*12.18.19*	*Hugo Zuluaga Lamazares*	*2010*	*CA Sada*
	80 v. 0,84	*15.99*	*Hugo Vázquez González*	*2009*	*CA Sada*
	220 v. 0,76	*38.78*	*Héctor Alba López*	*2009*	*CA Sada*
	2000 Marc.	*15.08.76*	*Daniel España Gutierrez*	*2009*	*CA Narón*
	1000 Obs.	*3.28.27*	*Mauro Seguín García*	*2010*	*Marineda Atlético*
	Altura	*1.31* *1,31*	*David Orosa Roca* *Mauro Seguín García*	*2009* *2010*	*CA Narón* *Marineda Atlético*
	Pértega	*1,52*	*Héctor Alba López*	*2009*	*CA Sada*
	Lonxitud	*4,09*	*Adrián Paz Celeiro*	*2010*	*Riazor Coruña*
	Triplo	*9,57*	*Anxo Bascoy Piñeiro*	*2009*	*Marineda Atlético*
	Peso 3	*8,38*	*Jun Liang Liang*	*2010*	*CA Narón*
	Disco 800	*22,02*	*Rodrigo Fernández Lojo*	*2009*	*CA Sada*
	Martelo 2	*19,72*	*Pablo García Blanco*	*2009*	*Marineda Atlético*
	Xavelina 500	*30,25*	*Rodrigo Fernández Lojo*	*2009*	*CA Sada*
	4x80	*46.42*	*Club Atletismo Narón* *David Orosa/Adrián Verdu* *Miguel Suárez/Germán Rey*		*CA Narón*
Sub12	*60*	*8.85*	*Enrique García López*	*2011*	*CA Narón*
	500	*1.41.83*	*Iago Bello Rodríguez*	*2012*	*AD Fogar*
	1000	*3.13.96*	*Enrique García López*	*2011*	*CA Narón*
	2000	*8.19.06*	*Imrane El Kaderi*	*2011*	*CEIP Curtis*
	Altura	*1,23*	*Alejandro Cabaleiro Álvarez*	*2011*	*Coruña Comarca*
	Lonxitud	*3,78*	*Marcos Rey Lema*	*2011*	*Marienda Atlético*
	Peso 2	*5,85*	*Matias Rey Barral*	*2012*	*Marineda Atlético*
	Pelota	*28,65*	*Aitor Fariña Vieitez*	*2013*	*Mochila Deporte*
	Triatlón	*668*	*Pablo Cillero Seoane* *60 9.22/Lonx.3,99 Peso (2) 5,28*	*2011*	*Riazor Coruña*
	4x60	*39.78*	*La Mochila del Deporte* *.Ian Dijkstra/Aitor Fariña* *Pedro Llamas/Rene Mera*		*Mochila Deporte*
Sub10	*Triatlón*	*531*	*Lucas Jimenes Vilchez* *50 8.74/Lonx.2,92/Peso (1) 7,69*	*2013*	*Ria Ferrol*

Sub16	*Martelo 3*	*30,62*	*Noa Romero López*	*2008*	*CA Narón*

Sub14	*80*	*11.64*	*Carmen Faure Manivesa*	*2009*	*CA Narón*
	150	*20.11*	*Lucía González Gandoy*	*2009*	*CA Narón*
	500	*1.21.52*	*Jimena Outes Graiño*	*2009*	*Courña Comarca*
	1000	*3.26.39*	*Vega Silven Rodríguez*	*2009*	*CA Narón*
	3000	*13.21.81*	*Irene Corbal Martínez*	*2010*	*CA Sada*
	80 v. 0,76	*15.82*	*Alba Amigo Mato*	*2009*	*CA Sada*
	220 v. 0,76	*34.91*	*Daniela Vega Prior*	*2009*	*Riazor Coruña*
	1000 Obs.	*3.46.14*	*Tania López Pazos*	*2009*	*CA Narón*
	2000 Marc.	*10.19.10*	*Alba Morales Pedreira*	*2009*	*Marineda Atlético*
	Altura	*1,37*	*Carmen Faure Manivesa*	*2009*	*CA Narón*
	Pertega	*1,52*	*Carla Somoza Seoane*	*2009*	*CA Sada*
	Lonxitud	*4,33*	*María Mera González*	*2009*	*CA Narón*
	Triplo	*9,52*	*Noa Ardao Galego*	*2009*	*CA Narón*
	Peso 3	*6,78*	*Aldara Rios Domínguez*	*2010*	*CA Narón*
	Disco 800	*26,69*	*Irene Conde Gago*	*2009*	*CA Sada*
	Martelo 2	*27,21*	*Lydia Valdes Pazos*	*2009*	*CA Sada*
	Xavelina 400	*23,54*	*Irene Conde Gago*	*2009*	*CA Sada*
	4x80	*44.24*	*Club Atletismo Sda* *Carmen Dans/Lucía Rego* *Laura Rios/Alba Vizoso*		*CA Sada*
Sub12	*60*	*9.21*	*Noa Seoane Rubiños*	*2011*	*Ria Ferrol*
	500	*1.34.62*	*Noa Seoane Rubiños*	*2011*	*Ria Ferrol*
	1000	*3.52.72*	*Laura Martínez Rodríguez*	*2011*	*Coruña Comarca*
	2000 Mar	*15.21.90*	*Elena Iglesias Díaz*	*2011*	*CA Sada*
	Altura	*1,14*	*Laura Ruiz Freire*	*2012*	*Coruña Comarca*
	Lonxitud	*3,31*	*Cristina Ferreira Arribas*	*2011*	*CA Sada*
	Peso 2	*7,43*	*Aroa Vidal Franco*	*2011*	*CEIP EGL Cambre*
	Pelota	*15,13*	*Lucía Pérez Cobas*	*2011*	*CA Sada*
	4x60	*39.23*	*Ria de Ferrol* *Gala Fernandez/Lara Fernández* *Pilar Sánchez/Noa Seoane*		*Ria Ferrol*
	Triatlón	*1058*	*Noa Seoane Rubiños* *60 9.18/Lonx.3,64/Peso (2) 6,58*	*2011*	*Ria Ferrol*
Sub10	*Triatlón*	*826*	*Valeria Mera Vázquez* *50 8.40/Lonx. 3,58/Peso (1) 5,12*	*2013*	*CA Narón*

Competición: II Xornada Coruña Corra en pista
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 09 Abril 2022

Absoluto	200	22.42	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	300	37.15	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	800	1.54.36	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	1000	2.46.03	Iago Prada Maroño	2007	Independiente
	400 v. 0,91	56.48	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	1500 Obs.	4.47.80	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	3000 Obs.	10.30.79	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
	Triplo	12,66	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Peso 7,26	11,16	Santiago Arnoso López	1975	CA Narón
	Xavelina 800	33,29	Thierno J. Sylla Mbaye	2004	CA Sada
Sub20	Peso 6	9,66	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda Atlético
Sub18	400 v. 0,84	59.22	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
	Peso 5	12,03	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
	Xavelina 700	37,57	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	300 v. 0,84	43.33	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Peso 4	9,19	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
	Xavelina 600	38.02	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	500	1.27.17	Pedro Ramilo Liste	2009	Coruña Comarca
	Peso 3	10,09	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Xavelina 500	26,04	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	500	1.31.90	Hugo Oubel Lorenzo	2011	Marineda Atlético
Sub10	500	1.37.54	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético

Absoluto	200	26.90	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	300	42.17	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	800	2.23.01	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1000	3.05.40	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	300 v. 0,76	44.22	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v. 0,76	1.07.28	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	1500 Obs.	5.50.32	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	Triplo	11,04	Ariadna Gil Fernández	2002	Vila de Cangas
	Peso 4	11,25	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	33,54	Andrea Botella Rodríguez	2001	CA Santiago
Sub18	Peso 3	9,64	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Xavelina 500	34,80	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	Peso 3	12,09	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Xavelina 500	34,46	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	500	1.27.59	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
	Peso 3	6,73	Lydia Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	12,83	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético
Sub12	500	1.38.86	Carla Rioseco San José	2011	Ria Ferrol
Sub10	500	1.50.09	Lucía Gundín Rodríguez	2013	Mochila del Deporte

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub 12 Combinadas
Lugar: INEF – Bastiagueiro
Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	*80*	*11.36*	*Adrián Pena Conde*	*2009*	*CA Betanzos*
	150	*20.06*	*Ismael García Pais*	*2009*	*Riazor Coruña*
	500	*1.30.40*	*Anxo Bascoy Piñeiro*	*2009*	*Marineda Atlético*
	1000	*3.11.10*	*Miguel Suárez Gómez*	*2010*	*CA Narón*
	2000	*6.53.88*	*Enrique Cuiña Fernández*	*2009*	*Marineda Atlético*
	80 v. 0,84	*16.59*	*Rubén Sánchez Diez*	*2009*	*CA Sada*
	220 v. 0,76	*36.63*	*Mauro Seguín García*	*2010*	*Marineda Atlético*
	1000 Obs	*3.43.42*	*Hugo Zuluaga Lamazares*	*2010*	*CA Sada*
	2000 Marc.	*14.37.52*	*Pedro Fernández Carro*	*2010*	*CA Betaznos*
	Altura	*1,44*	*Valero Villar López*	*2009*	*CA Bergondo*
	Pértega	*1,25*	*David Orosa Roca*	*2009*	*CA Narón*
	Lonxitud	*4,17*	*Valero Villar López*	*2009*	*CA Bergondo*
	Triplo	*9,44*	*Anxo Bascoy Piñeiro*	*2009*	*Marineda Atlético*
	Peso 3	*6,45*	*Daniel Pérez Sánchez*	*2009*	*CA Sada*
	Disco 800	*35,12*	*Rodrigo Fernández Lojo*	*2009*	*CA Sada*
	Martelo 3	*15,23*	*Brais Rodríguez Vázquez*	*2009*	*CA Betanzos*
	Xavelina 500	*28,12*	*Rodrigo Fernández Lojo*	*2009*	*CA Sada*
	4x80	*45.39*	*CA Narón* *Gerrman Rey/Miguel Suárez* *Pablo Vázquez/Adrian Verdu*		*CA Narón*
Sub12	*Triathlón*	*821 Ptos.*	*Mario García López* *60 9.22/Lonx.3,88/Peso 8,18*	*2011*	*Marineda Atlético*

Sub14	*80*	*10.96*	*Alba Vizoso de la Vega*	*2010*	*CA Sada*
	150	*20.44*	*Irma Veiguela Tizón*	*2009*	*Ria Ferrol*
	500	*1.31.21*	*Maria Alonso Pérez*	*2009*	*Riazor Coruña*
	1000	*3.11.90*	*Irma Veiguela Tizón*	*2009*	*Ria Ferrol*
	2000	*7.17.28*	*Tania López Pazos*	*2009*	*CA Narón*
	80 v. 0,76	*15.04*	*Lucía González Gandoy*	*2009*	*CA Narón*
	220 v. 0,76	*38.98*	*María Mera González*	*2009*	*CA Narón*
	1000 Obs	*3.40.95*	*Antía López Molinelli*	*2009*	*Riazor Coruña*
	2000 Marc.	*10.19.56*	*Noa Díaz Gómez*	*2009*	*CA Narón*
	Altura	*1,35*	*Tariqua Brandón Rey*	*2009*	*CA Sada*
	Pértega	*1,75*	*Aitana Rua García*	*2010*	*CA Narón*
	Lonxitud	*4,30*	*Lucía González Gandoy*	*2009*	*CA Narón*
	Triplo	*9,32*	*Laura Rio Velo*	*2010*	*CA Sada*
	Peso 3	*7,65*	*Aldara Rios Dominguez*	*2010*	*CA Narón*
	Disco 800	*26,15*	*Irene Conde Gago*	*2009*	*CA Sada*
	Martelo 3	*33,50*	*Lidya Valdes Pazos*	*2009*	*CA Sada*
	Xavelina 400	*26,07*	*Irene Conde Gago*	*2009*	*CA Sada*
	4x80	*45.01*	*Riazor Coruña* *Lia Loureiro/Daniela Pérez* *Rebeca Prieto/Daniela Vega*		*Riazor Coruña*
Sub12	*Triathlón*	*850 ptos.*	*Ruth Lage Fuentes* *60 9.60/Lonx. 3.59/Peso 5.02*	*2012*	*CA Narón*

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub 14 Combinadas
Lugar: INEF – Bastiagueiro
Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	*Tetrathlón*	*1058 ptos.*	*Anxo Bascoy Piñeiro* *80 11.56/Lonx.4,24/* *Peso 6,75/80 v.17.38*	*2009*	*Marineda Atlético*
Sub10	*50*	*8.49*	*Alvaro Rodríguez Permuy*	*2014*	*Olympo As Pontes*
	500	*1.50.63*	*Iago Sánchez Calvo*	*2013*	*CA Sada*
	1000	*3.44.62*	*Nicolás Amado Prego*	*2014*	*CA Sada*
	1000 Marc.	*7.48.49*	*Simón Diz Casal*	*2014*	*CA Sada*
	Altura	*1,09*	*Martín Montero Bellas*	*2013*	*CA Sada*
	Lonxitud	*3,56*	*Lucas González García*	*2013*	*CA Narón*
	Peso 1	*4,73*	*Pablo Berez Sanz*	*2014*	*Sta. Maria del Mar*
	Pelota 200	*20,55*	*Adrián Leonardo Fernández*	*2014*	*CA Narón*
	4X50	*36.35*	*Marineda Atlético Coruña* *Mateo Bernal/Sergio Coira* *Ricardo Garcia/Victor Oubel*		*Marineda Atlético*

Sub14	*Tetrathlón*	*1728 ptos.*	*Daniela Vega Prior* *80 11.00/80v. 14.88/* *Lonx. 4,19/Peso 7,07*	*2009*	*Riazor Coruña*
Sub10	*50*	*8.53*	*Aldara González Díaz*	*2013*	*CA Betanzos*
	500	*1.52.05*	*Xoana Beis Vázquez*	*2013*	*CA Sada*
	1000	*3.52.20*	*Valeria Mera Vázquez*	*2013*	*CA Narón*
	1000 Marc.	*7.10.44*	*Cora Rey Ramos*	*2013*	*Marineda Atlético*
	Altura	*1,00*	*Xoana Beis Vázquez*	*2013*	*CA Sada*
	Lonxitud	*2,93*	*Vera Collazo Lestayo*	*2013*	*Riazor Coruña*
	Peso 1	*4,56*	*Aiaia García Pascual*	*2013*	*Obraodiro*
	Pelota 200	*17,56*	*Carla Piñeiro Vázquez*	*2014*	*CA Narón*
	4X50	*35.71*	*Club Atletismo Narón* *Valeria Mera/Adriana Vázquez* *Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro*		*CA Narón*

Competición: III Coruña Corre en pista
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto	100	11.07	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
	400	49.01	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	600	1.25.37	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	1500	3.56.22	Iago Jopia Astray	2002	Coruña Comarca
	110 v. 1,067	14.96	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,81	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	Lonxitud	5,95	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Disco 2	29,80	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	4x100	44.69	CA Sada "B" Hugo Chousa/Abel Roel Roi Vilariño/Javier Jimenez		Ca Sada
Sub23	Martelo 7,26	17,79	Miguel Fornis Vázquez	2002	Marineda Atlético
Sub20	110 v. 1,0	14.32	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
	Disco 1,75	49,79	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	110 v. 0,91	15.33	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Disco 1,5	19,33	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
	Martelo 5	18,91	Samuel Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	100 v. 0,91	15.17	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda Atlético
	Disco 1	39,31	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Martelo 4	29,92	José Díaz Manteiga	2008	CA Sada
	4X100	47.39	CA Sada Mario Pérez/Gael Simal Enrique Polo/Lucas Bujia		CA Sada
Sub14	Disco 800	12,96	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Martelo 3	15,67	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
Máster	100 v. 0,84	16.81	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Martelo 4	33,69	Juan M. Conde Fraga	1951	Marineda Atlético
	Martelo 5	32,25	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 7,26	37,77	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada

Absoluto	100	12.81	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	400	1.01.03	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	1500	5.22.92	Xiana Valiño Rodríguez	2005	Riazor Coruña
	100 v. 0,84	14.79	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,50	Inés S. Konde Tayo	2006	Marineda Atlético
	Lonxitud	5,23	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	42,13	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	4x100	53.65	CA Sada Maria Ourens/Nerea Amigo/ Helena Fernández/Inés Vázquez		CA Sada
Sub18	110 v. 0,76	17.71	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Martelo 3	26,88	Andrea Orjales Pena	2006	A Silva
	4x100	58.19	Riazor Coruña "B"		Riazor Coruña
Sub16	600	1.44.97	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,76	15.71	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Disco 800	19,56	Beatriz Gómez González	2007	CA Sada
	Martelo 3	24,46	Adriana Suárez López	2008	Ria Ferrol
	4X100	50.67	Riazor Coruña Tsehay Iglesias/Celia Fernández Valentina Rodríguez/Alicia Chan		Riazor Coruña
Sub14	Disco 800	17,44	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	28,28	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada

Competición: I Memorial Pilar Marquiz
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 06 Maio 2022

Absoluto	*100*	*10.98*	*Javier Jimenez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
	200	*22.49*	*Javier Jimenez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
	600	*1.21.59*	*Iago Jopia Astray*	*2002*	*Coruña Comarca*
	800	*1.58.86*	*Crsitian Montecelo Mahia*	*1998*	*CA Friol*
	2000 Obs.	*6.31.07*	*Matias Regueira Rial*	*2006*	*CA Sada*
	Altura	*1,70*	*Simón Lago Hermida*	*2006*	*La Mochila Deporte*
	Lonxitud	*5,89*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Triplo	*11,69*	*Simón Lago Hermida*	*2006*	*La Mochila Deporte*
	Disco 2	*45,14*	*Francisco J. Guzmán Ares*	*1975*	*CAPEX*
Sub18	*Disco 1,5*	*24,52*	*Manuel Velasco Cao*	*2006*	*CA Sada*
Sub16	*1500 Obs.*	*4.42.89*	*Pedro Liaño Basterrechea*	*2008*	*CA Sada*
	Disco 1	*30,29*	*Martín Polo Varela*	*2008*	*CA Narón*
Máster	*Disco 1*	*28,08*	*Julio Escalante Diego*	*1958*	*CA Sada*

Absoluto	*100*	*12.77*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	200	*26.40*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	800	*2.30.87*	*Nerea Lage Gil*	*2003*	*CA Friol*
	100 v. 0,84	*16.47*	*Nerea Amigo Mato*	*2004*	*CA Sada*
	Altura	*1,27*	*Luna Guadalupe Pizarro*	*2008*	*CA Sada*
	Lonxitud	*5,31*	*Carla Mourelle Teijeiro*	*2003*	*Lucus Caixa Rural*
	Triplo	*9.70*	*Africa Fernández de la Pradilla*	*2008*	*CA Sada*
	Disco 1	*43,45*	*Maria Ezquerro Fernández*	*1999*	*CA Sada*
Sub16	*600*	*1.57.04*	*Sara Ourens Anido*	*2007*	*CA Sada*
	Disco 800	*27,49*	*Noa Romero López*	*2008*	*CA Narón*

Competición: Control FGA Aire Libre
Lugar: INEF – Bastiagueiro (Oleiros)
Fecha: 07 Maio 2022

Absoluto	*100*	*11.65*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
	200	*23.04*	*Igor García Puente*	*1982*	*CA Narón*
	400	*51.35*	*Pedro Pose Regos*	*1997*	*CA Santiago*
	1500	*4.07.25*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
	400 v. 0,91	*1.02.52*	*Martín Ruibal Rosende*	*2004*	*CA Estrada*
Sub18	*100 v. 0,91*	*15.28*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	400 v. 0,84	*57.73*	*Jorge Vázquez Pérez*	*2005*	*Marineda Atlético*
Sub16	*300*	*37.67*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
	1000	*2.43.37*	*Anxo Bello Rodríguez*	*2007*	*AD Fogar*
	100 v. 0,91	*17.82*	*Iago Ponte Mesias*	*2007*	*Riazor Coruña*
	300 v. 0,84	*42.46*	*Lucas Huertas Gandoy*	*2007*	*Marineda Atlético*
Sub14	*80v 0,84*	*16.20*	*Diego allegue Blanco*	*2010*	*EA Lucense*

Absoluto	*100*	*12.88*	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
	200	*26.28*	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
	400	*58.25*	*Alicia Barreiro López*	*2006*	*Ria Ferrol*
	1500	*5.09.71*	*Ana Vallines Fernández*	*2003*	*Maderas B. Lourenza*
	100 v. 0,.84	*14.69*	*Teresa Rodríguez Miguelez*	*1991*	*Riazor Coruña*
	400 v. 0,76	*1.07.78*	*Araulia Al Bachere*	*2006*	*CA Estradda*
Sub18	*100 v. 0,76*	*16.34*	*Inés S. Konde Tayo*	*2006*	*Marineda Atlético*
Sub16	*300*	*42.99*	*Irene Serantes Rodríguez*	*2008*	*Marineda Atlético*
	1000	*3.16.46*	*Alba Pena Soto*	*2008*	*CA Narón*
	100 v. 0,76	*16.08*	*Carmen Iglesias Seco*	*2007*	*Riazor Coruña*
	300 v. 0,76	*48.21*	*Valentina Rodríguez Rodríguez*	*2008*	*Riazor Coruña*
Sub14	*1000*	*3.17.01*	*Irene López Pazos*	*2009*	*CA Narón*
	80 v. 0,76	*13.65*	*Carla Allegue Blanco*	*2009*	*EA Lucense*

Competición: IV Coruña Corre en pista
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 21 Maio 2022

Absoluto	200	22.17	Pablo Tome López	2001	Coruña Comarca
	800	1.57.20	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	400 v.	54.93	Mauro Triana López	1995	Playas Catellón
	Triplo	10,69	Raúl Gude Hervés	2007	A Silva
	Peso 7,26	13,30	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	Disco 2	44,84	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	Martelo 7,26	39,34	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
Sub20	Disco 1,750	47,29	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	Peso 5	9,15	Felipe Neto dos Santos	2005	La Mochila Deporte
	Martelo 5	21,70	Iván Carro Bello	2005	CA Sada
Sub16	1000	2.42.47	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	300 v.	41.01	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso 4	9,53	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
	Disco 1	18,09	Miguel Rodríguez Gómez	2008	Marineda Atlético
	Martelo 4	24,95	Unai Mira Fernández	2007	CA Sada
Sub14	1000	3.02.70	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Máster	Peso 5	7,70	Juan C. Menendez Domínguuez	1960	Marienda Atlético
	Martelo 4	33,62	Juan M. Conde Fraga	1951	Marienda Atlético

Absoluto	200	26.24	Paula López Fernández	2001	CA Narón
	Triplo	9.93	Tsehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Disco 1	42,30	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
Sub16	1000	3.15.68	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	300 v.	46.75	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	8,88	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Martelo 3	23,97	Adriana Fernández López	2008	Ria Ferrol
Sub14	1000	3.15.92	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	Peso 3	6,57	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	24,98	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
Máster	Peso 4	6,56	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo 3	32,54	Maria Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 4	27,27	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada

Competición: V Coruña Corre en pista
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	*100*	*10.87*	*Pablo Tome López*	*2001*	*Coruña Comarca*
	400	*50.47*	*Lucas Fernández Eiroa*	*2000*	*Coruña Comarca*
	600	*1.25.11*	*Jaime Garcia González*	*1997*	*CA Narón*
	1500	*4.06.37*	*Carlos Pernas Benito*	*2003*	*Marineda Atlético*
	110 v. 1,067	*15.14*	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*CA Santiago*
	Altura	*1,68*	*Simón Lago Hermida*	*2005*	*La Mochila Deporte*
	Lonxitud	*6,46*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazi*
	Xavelina 800	*65,02*	*Manuel Uriz Corral*	*1989*	*CA Fent Cami Mislata*
	4x100	*44.50*	*CA Sada* *Javier Galán/Javier Jiménez* *Aleajndro Montes/Tomás López*		*Ca Sada*
Sub20	*110 v. 1,0*	*15.74*	*Diego Liñares Rosendo*	*2004*	*CA Millaraio*
Sub18	*110 v. 0,91*	*15.02*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	Xavelina 700	*27,74*	*Samuel Sumay Miguez*	*2005*	*Marineda Atlético*
Sub16	*100 v. 0,91*	*14.67*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolame*
	Xavelina 600	*37,75*	*Nuno Castro Alban*	*2008*	*CA Millaraio*
Máster	*100 v. 0,91*	*14.61*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marineda Atlético*
	Xavelina 700	*28,25*	*Juan C. Díaz Peña*	*1967*	*Marineda Atlético*

Absoluto	*100*	*12.72*	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
	400	*56.37*	*María Fernández Bouzas*	*2003*	*Univ. León*
	1500	*5.23.76*	*Inés Papín Estevez*	*1969*	*CA Sada*
	100 v. 0,84	*15.11*	*Teresa Rodríguez Miguelez*	*1991*	*Riazor Coruña*
	Altura	*1,51*	*Inés S. Konde Tayo*	*2005*	*Marineda Atlético*
	Lonxitud	*5,11*	*Celia Fernández Bouza*	*2008*	*Riazor Coruña*
	Xavelina 600	*44,08*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
Sub18	*100 v. 0,76*	*16.31*	*Inés S. Konde Tayo*	*2005*	*Marineda Atlético*
	Xavelina 500	*33,41*	*Laura Rico Bouza*	*2005*	*Ria Ferrol*
Sub16	*300*	*43.51*	*Irene Serantes Rodríguez*	*2008*	*Marineda Atlético*
	600	*1.43.64*	*Paula Vázquez Hermida*	*2007*	*La Mochila Deporte*
	100 v. 0,76	*16.67*	*Carmen Iglesias Seco*	*2007*	*Riazor Coruña*
	Xavelina 500	*32,50*	*Antía Otero Vilar*	*2008*	*CA Narón*
	4x100	*50.14*	*Riazor Coruña Sub16* *Alicia Chan/Celia Fernández* *Tsehay Iglesias/Valentina Rodríguez*		*Riazor Coruña*
Sub14	*Xavelina 400*	*13,40*	*Tania López Pazos*	*2009*	*CA Narón*

Competición: I Meeting Sub 8 – Sub10 – Sub12
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueio (Oleiros
Fecha: 10 Xuño 2022

Absoluto	*3000*	*9.05.28*	*Alex Sierepes Pereira*	*2008*	*SA do Trega*
Sub12	*60*	*9.26*	*Yago Couceiro Pasandín*	*2011*	*Coruña Comarca*
	2000	*8.27.26*	*Manuel Artime Prado*	*2012*	*Independiente*
	Lonxitud	*4,14*	*Alejandro Cabaleiro Álvarez*	*2011*	*Coruña Comarca*
	Peso 2	*7,47*	*Gabriel A. Cabanas Medina*	*201*	*CA Sada*
	4x60	*37.77*	*Coruña Comarca* *Alonso Carro/Alejandro Cabaleiro* *Yago Couceiro/Diego Rodríguez*		*Coruña Comarca*
Sub10	*50*	*8.41*	*Leo Vázquez Siso*	*2013*	*CA Sada*
	2000	*8.32.69*	*Martín Montero Bellas*	*2013*	*CA Sada*
	Lonxitud	*3,44*	*Alvaro Rodríguez Permuy*	*2014*	*Olympo As Pontes*
	Peso 1	*6,81*	*Juan González Pardo*	*2013*	*CA Sada*
	Pelota 200	*24,74*	*Simón Díz Casal*	*2014*	*CA Sada*
	4x50	*37.46*	*CA Sada Mixto* *Noa Albarrán/Cristina Nimo* *Martín Montero/Simón Díz*		*CA Sada*
Sub 8	*50*	*9.55*	*Pablo López Ingelmo*	*2015*	*CA Sada*
	1000	*4.06.5*	*Alex Pena Gómez*	*2015*	*CA Sada*
	4x50	*41.37*	*CA Sada Mixto* *Mateo Maceiras/s.Rodriguez* *Pablo Moya/Lucia Carrillo*		*CA Sada*

Absoluto	*3000*	*12.19.53*	*Beatriz Lóèz Salorio*	*2005*	*Riazor Coruña*
Sub12	*60*	*9.27*	*Claudia Cortón Pérez*	*2012*	*CA Sada*
	2000	*7.45.51*	*Lara Fernández López*	*2011*	*Ria Ferrol*
	Lonxitud	*3,80*	*Elena Iglesias Díaz*	*2011*	*CA Sada*
	Peso 2	*4,84*	*Mara Prego Silvestre*	*2012*	*CA Sada*
	4x60	*38.26*	*Coruña Comarca* *Laura Ruiz/Carla Ruiz* *Eva Castro/Emma Otero*		*Coruña Comarca*
Sub10	*50*	*8.49*	*Sara Zuluaga Lamazares*	*2013*	*CA Sada*
	2000	*10.43.00*	*Daniela Gil Castiñeiras*	*2014*	*SD Compostela*
	1000 Marcha	*7.46.22*	*Candela Gutiérrez Cascallar*	*2014*	*CA Sada*
	Lonxitud	*3,22*	*Sara Zuluaga Lamazares*	*2013*	*CA Sada*
	Peso 1	*4,00*	*Elena Rivas Vázquez*	*2013*	*Coruña Comarca*
	Pelota 200	*13,58*	*Lucía Gundín Rodríguez*	*2013*	*La Mochila Deporte*
	4x50				
Sub 8	*50*	*9.64*	*Lucía Carrillo González*	*2015*	*CA Sada*
	1000 Marcha	*7.45.43*	*Xulia Borrazas Darriba*	*2015*	*CA Sada*
	4x50				

Competición: XOGADE Campionato Provincial Ecolar Infantil e Combinadas Benxamín-Alevín
Lugar: Pistas INEF – Bastiagueio (Oleiros
Fecha: 11 Xuño 2022

Sub14	80	10.60	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	150	10.52	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	500	1.20.75	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	1000	3.38.58	Lino Souto Taboada	2010	AD Fogar
	2000	6.55.86	Enrique Cuiña Fernández	2009	Marineda Atlético
	80 v. 0,84	15.99	Rubén Sánchez Diez	2009	CA Sada
	220 v. 0,76	37.06	Mauro Seguín García	2010	Marineda Atlético
	1000 Obs.	3.21.97	Pablo Vázquez Maiztegui	2009	CA Narón
	2000 Marc.	16.06.00	Daniel Espada Gutiérrez	2009	CA Narón
	Altura	1,42	Valero Villar López	2009	CA Bergondo
	Pértega	1,50 1,50	David Orosa Roca Héctor Alba López	2009 2009	CA Naón CA Sada
	Lonxitud	4,90	Pabloo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	Triplo	9.36	Anxo Bascoy Piñeiro	2009	Marineda Atlético
	Peso 3	11,09	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Disco 800	21,61	Miguel Real Dieguez	2009	Riazor Coruña
	Martelo 2	21,04	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Xavelina 500	28,48	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	4x80	43.41	Coruña Comarca Xabi Camba/Alejandro Freire Pedro Ramilo/Samuel Bascoy		Coruña Comarca
Sub12	Traitlón	918 pt.	Mario García López 60 9.18/Lonx. 4,06/ Peso 9,19	2011	Marineda Atlético
Sub10	Triatlón	650 pt.	Vitor Oubel Lorenzo 50 8.77/Lonx.2,91/Peso(1) 9,78	2013	Marineda Atlético

Sub14	80	10.83	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	150	20.43	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	500	1.24.12	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.14.22	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	7.17.65	Tania Lopez Pazos	2009	CA Narón
	80 v. 0,76	14.47	Daniela Rivas Gude	2009	Santa Uxia
	220 v. 0,76	35.95	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	1000 Obs.	3.22.33	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	2000 Marc.	12.55.68	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	Altura	1,41	Adriana Castiñeira de Castro	2009	Ria Ferrol
	Pértega	1,50 1,50	Carla Somoza Seoane Mariña Buján Antelo	2009 2010	CA Sada CA Sada
	Lonxitud	4,65	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	Triplo	9,63	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	10,60	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Disco 800	27,07	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
	Martelo 2	37,59	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	26,93	Noa Díaz Gómez	2009	CA Narón
	4x80	44.02	AD do Barbanza Lara Lapa/Yael Boo Valeria Buceta/Sara Caamaño		AD do Barbanza
Sub12	Traitlón	1225 pt.	Sofia Paz Fernández 60 8.90/Lonx. 4,39/Peso (2) 5,38	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	909 pt.	Valeria Mera Vázquez 50 7.93/Lonx.3,61/Peso (1) 5,00	2013	CA Narón

Competición: VI-VII Xornada Coruña Corra en pista
Lugar: Universidade de Elviña – A Coruña
Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	100	10.90	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	200	21.97	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	52.37	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
	800	2.03.06	Miguel Quintans Sánchez	2004	Coruña Comarca
	1000	2.41.66	Iago Prada Maroño	2007	Independiente
	1500	4.07.41	Carlos Pernas Benito	2003	Marienda Atlético
	3000	8.56.65	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	5000	16.33.54	Matia Regueiro Rial	2006	CA Sada
	Altura	1,79	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Lonxitud	5,70	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Triplo	12,67	Unai Loureiro Arrojo	2006	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	42,42	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	61,87	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
Sub20	110 v. 1,0	15.62	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	57.84	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	Disco 1,75	46,67	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
	Martelo 6	22,15	Manuel Hermida Chouzas	2004	Riazor Coruña
Sub18	Martelo 5	43,32	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
	Xavelina 700	26,82	Samule Sumay Miguez	2005	Marineda Atlético
Sub16	300	37.28	Daniel Salgueiro Uceir	2007	Coruña Comarca
	600	1.26.38	Javier Picos Galceran	2008	Marienda Atlético
	100 v. 0,91	16.23	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	300 v. 0,84	47.02	Martín Bazan Cobelo	2008	Marineda Atlético
	Disco 1	35,08	Nuno Castro Alban	2008	CA Millaraio
	Martelo 4	42,85	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xavelina 600	44,63	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	4x100	48.82	Marineda Atlético Coruña Martín Bazan/Iago Martínez Gabriel vilalr/Lucas Huertas		Marineda Atlético
Sub14	Disco 800	36,47	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Martelo 3	116,80	Pablo García Blanco	2009	Marineda Atlético
	Xavelina 500	35,20	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
Sub12	1000	3.20.10	Hugo Oubel Lorenzo	2011	Marineda Atletico
Sub10	1000	3.40.40	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
Máster	Disco 1,5	24,17	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda Atlético

Absoluto	100	12.99	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	200	27.19	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	400	57.21	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	800	2.25.05	Nerea Lage Gil	2003	CA Friol
	1000	3.14.05	Alba Pena Soto	2008	CA Narón
	1500	5.27.05	Sofia Castro Domínguez	1999	La Mochila Deporte
	3000	10.25.09	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	100 v. 0,84	14.41	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	400 v. 0,76	1.00.50	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	Altura	1,55	Maria Aguiar Mosquera	2005	A Silva
	Lonxitud	5,22	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Triplo	10,61	Daniela A. Laya Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Disco 1	38,80	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Martelo 4	40,77	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	Xavelina 600	46,75	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
Sub18	Xavelina 500	33,34	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza
Sub16	300	46.30	Maria Ourens Anido	1996	SG Pontevedra
	600	1.39.83	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	100 v. 0,76	15.31	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	300 v. 0,76	47.45	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Disco 800	30,06	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Martelo 3	37,69	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	23,61	Lara Liste Otero	2008	A Silva
	4x100	49.24	Riazor Coruña Carmen Iglesias/Celia Fernández Valentina Rodríguez/Alicia Chan		Riazor Coruña
Sub14	Disco 800	24,90	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Martelo 3	34,96	Lidya Valdes Pazos	2009	CA Sada
	Xavelina 400	27,42	Irene Conde Gago	2009	CA Sada
Sub12	1000	3.58.57q	Emma Camean Hermida	2011	La Mochila Deporte
Sub10	1000	4.20.48	Lucia Gundín Rodríguez	2013	La Mochila Deporte
Máster	Disco 1,5				

DELEGACION LUGO
Campo a Través

Competición: Cross Ponte Romana
Lugar: Parque Pazo Feiras e Congresos - Lugo
Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	9,8 Km.	27.51	Vicctor Ruiz Orden		
		27.53	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		28.11	Yago Rojo Sancho		
Sub23	9,8 Km.		El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente At.
Sub20	5,0 Km.	14.52	Carlos López Moral	2003	Surco
Sub18	5,0 Km.	15.09	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
Sub16	3,5 Km.	10.22	Damián Suárez Coto	2007	Cedeira
Sub14	2,4 Km	7.58	Enrique García García Boente	2010	EA Lucense
Sub12	1,8 Km.		Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
Sub10	700 mtos		Bruno Trasahorras –Domínguez	2013	EA Lucense
Máster	5 Km.	16.07	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural

Absoluto	8,7 Km.	28.48	Agueda Múñoz Marqués		
		28.57	Solange A. Pereira Da Ponte		
		29.05	Andrea Romero Escandell		
Sub23		29.05	Andrea Romero Escandell		
Sub20	3,5 Km.	12.20	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
Sub18	3,5 Km	11.19	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
Sub16	2,4 Km	8.13	Irea alén Fernández	2007	AD Fogar
Sub14	1,8 Km	5.42	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.		Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
Sub10	700 mtos.		Claudia Alvarez Velasco	2013	EA Lucense
Máster	3,5 Km.	13.04	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela

Competición: Campionato Provincial Campo a Través
Lugar: Lourenza - Lugo
Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	5 Km. apr.		Antonio Teijido López	1986	CD Berodia
			Iván Maseda Dorado	1997	Lugo Running Club
			Adrián Vijande López	1987	Ria de Foz
Sub20			José Mª Sánchez Díaz	2004	Ria de Foz
Sub18			Daniel Díaz Alonso	2005	CA Ribadeo
Máster 35			Antonio Teijido López	1986	CD Berodia
Máster 40			Juan L. Méndez Paz	1980	ED Lourenza
Máster 45			Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
Máster 50			Javier Cendán Martínez	1970	CA Vilalba
Máster 55			Justo A. Díaz Cespedes	1963	EA Lucense

Absoluto	5 Km. apr.		Zelinda Spencer Conceiçcao	1985	Oviedo Atletismo
			Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
			Ana Vallines Fernández	2003	ED Lourenza
Sub20			Ana Vallines Fernández	2003	ED Lourenza
Sub18			Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
Máster 35			Zelinda Spencer Conceiçcao	1985	Oviedo Atletismo
Máster 40			Mª José Trastoy Díaz	1980	CA Vilalba
Máster 50			Emma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
Máster 55			Nuria Pastor Amorós	1966	Lugo Running Club

CLASIFICACIÓNS CLUBES			
	HOMES		MULLERES
1	CC ATLETISMO RIA DE FOZ	52 PTOS	
2	CLUB ATLETISMO LOURENZA	53 PTOS	
3	ESCOLA DEP. LOURENZA	108 PTOS.	
4	LUCUS CAIXA RURAL	119 PTOS.	
5	CLUB ATLETISMO VILALBA	188 PTOS	

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través
Lugar: Vilalba - Lugo
Fecha: 12 Febreiro 2022

Sub16	2,3 Km.	8.36	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		8.40	Lucas García Picón	2007	CCA Ria de Foz
		9.04	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara
Sub14	2 Km.	7.37	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		8.11	Daniel Martínez González	2009	CP Lucense
		8.14	Fabio de la Heras Gómez	2010	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.	5.15	Miguel Díz Esposito	2012	CCA Ria de Foz
		5.32	Lucas Nogueiras Pires	2011	CP Lucense
		5.33	Sergio Cobas Iglesias	2012	CP Lucense
Sub10	0,7 Km.	3.27	Marcelo Rodríguez Fernández	2013	AD San Roque
		3.37	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
		3.39	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense

Sub16	2,3 Km.	10.21	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		10.32	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		10.34	Carla Vázquez Rodríguez	2007	A Gandara
Sub14	2 Km.	7.49	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Barcia Lourenza
		8.04	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		8.05	Carmen Rabade Rey	2009	EA Lucense
Sub12	1,3 Km.	5.52	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
		5.53	Amina Bouyzar Nakhli	2011	CCA Ria deFoz
		5.57	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Sub10	0,7 Km.	3.42	Claudia Álvarez Velesco	2013	EA Lucense
		3.44	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3.50	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Barcia Lourenza

CLASIFICACIÓNS CLUBES				
	HOMES		MULLERES	
Sub16	LUCUS CAIXA RURAL	12 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	15 Ptos
	CCA RIA DE FOZ	12 Ptos	MADERAS BARCIA LOURENZA	21 Ptos
	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	22 Ptos	CCA RIA DE FOZ	27 Ptos
Sub14	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	21 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	15 Ptos
	CP LUCENSE	37 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA	33 Ptos.
	MADERAS BARCIA LOURENZA	48 Ptos.	CCA RIA DE FOZ	67 Ptos
Sub12	CCA RIA DE FOZ	16 Ptos.	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	17 Ptos
	CP LUCENSE	74 Ptos.	CCA RIA DE FOZ	27 Ptos
	EGOVARROS VIVEIRO	75 Ptos.	XUNCAS DIVERSIA	73 Ptos.
Sub10	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	13 Ptos	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	16 Ptos
	MADERAS BARCIA LOURENZA	51 Ptos.	MADERAS BARCIA LOURENZA	23 Ptos.
	EGOVARROS VIVEIRO	60 Ptos.	CA A GANDARA	64 Ptos

DELEGACION LUGO
Modulo Cuberto

Competición: I Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	60	7.42	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	Altura	1,75	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
	Lonxitude	6,03	Xoel Otero Nogueira	2005	AA Mazi
	Peso 7,26	9,01	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub20	60 v. 1,0	12.22	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
	Peso 6	7,43	Ignacio Saavedra Barbero	2004	CA Narón
Sub18	60 v.0,91	9.33	David Tarrio Outeiriño	2005	Riazor Coruña
	Peso 5	11,33	Brais Díaz Salasa	2006	CA Narón
Sub16	60 v.0,91	11.04	Teo Samaniego Rocha	2008	Riazor Coruña
	Peso 4	10,95	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
Sub14	60	8.49	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
Máster 60	Peso 5	9,80	Jorge López Vian	1960	CA Sada
Máster 50	Peso 6	8,08	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

Absoluto	60	8.20	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	60 v. 0,84	11.85	Natalia Alonso Regueiro	2004	Xuncas Diversia
	Altura	1,51	María Aguilar Mosquera	2005	A Silva
	Lonxitude	4,88	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 4	9,84	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
Sub18	Peso 3	8,83	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	60 v.0,76	10.24	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	12,42	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Sub14	60	8.49	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Máster 50	Peso 3	6,12	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural

Competición: II Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 29 Xaneiro 2022

Absoluto	*60*	*6.90*	*Adrián Pérez Souto*	*1994*	*FC Bzarcelona*
	60 v. 1,067	*8.21*	*Gerson Vidal Izaguirre*	*1995*	*CA Narón*
	Pértega	*4,50*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Lonxitude	*7,02*	*Gerson Vidal Izaguirre*	*1995*	*CA Narón*
	Triplo	*14,82*	*Alexander Barreiro Pérez*	*1999*	*Lugo Running Club*
Sub20	*60v. 1,0*	*8.21*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
Sub18	*60 v. 0,91*	*8.93*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
Sub16	*60 v. 0,91*	*9.48*	*Lucas Huertas Gandoy*	*2007*	*Marineda At.*
	Triplo	*9,38*	*Mateo Álvarez Civeira*	*2008*	*Lucus Caixa Rural*
Sub12	*60*	*9.34*	*Asier Otero Bartolomé*	*2012*	*Lucus Caixa Rural*
Máster	*60 v. 0,91*	*9.09*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marineda At.*

Absoluto	*60*	*7.81*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
	60 v. 0,84	*8.78*	*Teresa Rodríguez Miguelez*	*1991*	*Riazor Coruña*
	Pértega	*3,40*	*Beatriz Viteri Bouso*	*1988*	*Scorpio 71*
	Lonxitud	*5,38*	*Lucía Sánchez del Valle Verge*	*2004*	*EA Lucense*
	Triplo	*12,52*	*Alba Cuns Iglesias*	*2004*	*Playas Castellon*
Sub18	*60 v. 0,76*	*9.30*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*AF Celta*
Sub16	*60 v. 0,76*	*9.98*	*Carmen Iglesias Seco*	*2007*	*Riazor Coruña*
Sub12	*60*	*9.62*	*Noa Mejuto Golán*	*2011*	*EA Lucense*

Competición: Control de Marcas Marineda-ADAS-Riazor
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 30 Xaneiro 2022

Absoluto	60	7.43	Arturo Carballas Fontela	1997	Coruña Comarca
	Altura	1,71	Marcos Flecha dos Santos	2005	ADAS Cupa
	Lonxitude	5,86	Simón Rodríguez Rodríguez	2006	Riazor Coruña
	Triplo	11,71	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS Cupa
	Peso 7,26	7,57	Nicolás Vázquez Vázquez	2001	Riazor Coruña
Sub20	Peso 6	9,27	Rubén Fornis Vázquez	2004	Marineda At.
Sub18	Peso 5	11,36	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	Peso 4	8,09	Miguel Rodríguez Gómez	8,09	Marineda At.
Sub14	60	7.99	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,48	Ignacio Vilela Núñez	2008	Marineda At.
	Peso 3	9,86	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,25	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
Sub12	60	8.94	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Altura	1,25	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Lonxtude	3,90	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 2	7,87	Mario García López	2011	Marineda At.
Sub10	50	8.37	Enrique Vesteiro López	2013	Cia. Maria
	Altura	1,05	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	7,58	Diego Fernández Vázaquez	2013	EA Lucense
Máster	Peso 6	7,78	Juan C. Díaz Peña	1967	Marineda At.

Absoluta	60	8.48	Tdehay Iglesias Conde	2008	Riazor Coruña
	Altura	1,63	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
	Lonxitude	5,00	Marta Gómez Rodríguez	1992	ADAS Cupa
	Triplo	10,15	Iria Taboadela Gómez	2005	ADAS Cupa
	Peso 4	10,64	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	7,18	Lúa Cambeiro Andrade	2005	AD Olimpia
Sub16	Altura	1,45	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
	Peso 3	10,62	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	60	8.67	Lucía González Gandoy	2009	CA Narón
	60 v. 0,76	10.51	Daniela Vega Prior	2009	Riazor Coruña
	Altura	1,15	Iris Acevedo Blanco	2010	ADAS Cupa
	Peso 3	8,80	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	60	10.04	Jana Albarrán Oraza	2011	CA Sada
	Altura	1,25	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxitude	3,17	Rachel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Peso 2	6,86	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
Sub10	50	8,70	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Peso 1	5,18	Carla Piñeiro Vázquez	20114	CA Narón

Competición: III Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.50	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	60 v. 1,067	8.57	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,82	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Running
	Lonxitud	5,64	Paulo Fernández Martínez	2004	Mochila Deporte
	Triplo	14,71	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running
	Peso 7,26	11,05	Michael Cebral López	2001	CA Piringalla
Sub20	60 v. 1,00	9.29	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
	Peso 6	14,88	Samuel Lema Capeáns	2003	CA Negreira
Sub1i8	Peso 5	11,13	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	60 v. 0,91	12.09	Carlos Docampo Iglesias	2008	Barcia Lourenza
	Peso 4	8,78	Aldán Rodríguez Mallo	2008	CA Bergondo
Máster 60	Peso 5	9,33	Jorge López Vian	1960	CA Sada

Absoluto	60	7.80	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	60 v. 0,84	9.00	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,52	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,08	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Triplo	9,45	Mafalda Becerra Galán	2005	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	5,81	Silvia Alburquerque Fernándes	1995	Lucus Caixa Rural
Sub18	Peso 3	8,21	Mencía Casanova Carril	2006	CA Friol
Sub16	60 v. 0,76	10.49	Noa Mouriz Pena	2008	CA Friol
	Peso 3	11,60	Gema Dacosta Magdaleno	2007	At.Vila de Cangas
Máster 50	Peso 3	9,03	Marta Sureda González	1970	Samertolameu

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 19 Febreiro 2022

Sub14	60	8.67	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	60 v. 0,84	11.30	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Altura	1,37	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Peso 3	7,40	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Sub12	60	9.59	Pablo Barqueiras Díaz	2011	EA Lucense
	Altura	1,27	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,02	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.82	Jonathan León Hernando	2013	Maderas B.Lourenza
	Lonxitud	3,59	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense

Sub14	60	8.64	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	60 v. 0,76	10.58	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Altura	1,24	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Peso 3	7,68	Aitana Capeans Rey	2009	CA Negreira
Sub12	60	9.50	Sofia López Varela	2011	CA Friol
	Altura	1,18	Daniela Peliquín Molina	2012	Xuncas Diversia
	Lonxitud	3,51	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
Sub10	50	8,61	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Peso 1	5,70	Alba Peteiro Díaz	2013	CP Maristas Lugo

Competición: V Xornada Copa Deputación de Lugo MODULO CUBERTO
Lugar: Modulo Cuberto - Lugo
Fecha: 05 Marzo 2022

Sub14	60	8.60	Bruno Castro Pereira	2010	Ria Ferrol
	60 v. 0,84	11.16	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,35	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
Sub12	60	9.23	Aiser Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.49	Mateo Bermudez Novo	2013	CA Narón
	Altura	1,11	Bruno Trahorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	7,04	Iván Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza

Sub14	60	8.56	Alba Vizoso de la Vega	2010	CA Sada
	60 v. 0,76	10.85	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B. Lourenza
	Lonxitud	4,36	Cristina Vázquez Espantoso	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	60	9.12	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	Peso 2	6,17	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
Sub10	50	8.50	Valeria Mera Vázauez	2013	CA Narón
	Altura	1,00	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B. Lourenza
	Lonxitud	2,98	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B. Lourenza

DELEGACION LUGO
Aire Libre

Competición: I Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	400	54.40	Carlos Jackson Mduthia	2002	EA Lucense
	800	1.57.31	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	3000	8.49.49	Alejo Ares Prada	1989	ADAS Cupa
	Xavalina 800	44,01	Oliver Vázquez López	1999	Lucus Caixa Rural
Sub18	Xavalina 700	55,40	Daniel Loureiro Mosquera	2005	A Silva
Sub16	300	46.18	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	1000	2.48.49	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara
	Xavalina 600	41,42	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	500	1.25.86	Juan Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	1000	3.13.46	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Máster 50	Xavalina 700	22.82	Juan C. Vázquez Fraga	1969	CA Narón

.

Absoluto	400	1.03.00	Paula Noya Redondo	2004	A Silva
	800	2.15.84	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	3000	9.26.1	Xela Martínez Dominguez	2006	EA Lucense
	Xavalina 800				
Sub18	Xavalina 500	35,16	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	44.42	Julia Fernández Castro	2008	Barcia Lourenza
	1000	3.15.02	Paloma López Moral	2007	A Gandara
	Xavalina 500	37,95	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	500	1.22.18	Jimena Outes Garrido	2009	Coruña Comarca
	1000	3.18.99	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
Máster 50	Xavalina 500	9,34	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural

Competición: II Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 29 Xaneiro 2022

Absoluto	200	23.29	Pedro Pose Regos	1997	CA Santiago
	1500	4.13.78	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	Disco 2	36,42	Michael Cebral López	2001	ACD Piringalla
Sub20	Disco 1,75	46,30	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	Disco 1,5	24,58	Martín Rouco Iglesias	2005	Lucus Caixa Rural
	3000	8.56.94	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
Sub16	300	38.91	Antón Cillero Seoane	2007	Riazor Coruña
	600	1.31.76	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	Disco 1	28,437	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
Sub12	500	1.35.94	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria Foz
	1000	3.28.04	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria Foz
Máster	Disco 1	26,78	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Disco 1,5	23,25	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima
	Disco 2	32.53	Manuel Penas Rooibas	1973	CA Sada

Absoluto	200	26.06	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	300	43.80	María Carballido Castro	2001	CA Friol
	1500	5.04.85	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
	Disco 1	41,05	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
Sub16	300	45.77	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
	600	1.38.53	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	3000	11.54.18	Alba Pena Souto	2008	CA Narón
	Disco 800	25,52	Noa Romero López	2008	CA Narón
Sub12	500	1.39.29	Noa Mejuto Golán	2011	EA Lucense
	1000	3.41.97	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
Máster	Disco 1	25,50	Marta Sureda González	1970	Samertolameu

Competición: Control de Marcas Marineda-ADAS-Riazor
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 30 Xaneiro 2022

Absoluto	800	2.00.0	Carlos Pernas Benito	2003	Marineda At.
	1500	4.22.6	José G. Sánchez Ruiz	2004	Riazor Coruña
Sub16	600	1.28.5	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
Sub14	500	1.26.0	Enrique Garcia García-Boente	2010	EA Lucense
Sub12	500	1.34.8	Sergio González Gandoy	2012	CA Narón
Sub10	500	1.41.2	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense

Sub16	600	1.50.0	Valentina Rodríguez Rodríguez	2008	Riazor Coruña
Sub14	500	1.28.4	Antía López Molinelli	2009	Riazor Coruña
Sub12	500	1.38.4	Claudia Cortón Pérez	2012	CA Sada
Sub10	500	1.47.3	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón

Competición: III Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	200	24.43	Adrián J. Pardo Rodriguez	2005	Lucus Caixa Rural

Absoluto	200	26.36	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural

Competición: IV Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 19 Febreiro 2022

Sub10	500	1.46.6	Jesús González Paderne	2013	Maderas B.Lourenza
	1000	3.47.5	Bruno Trashorras Domínguez	2012	EA Lucense

Sub10	500	1.49.7	Laura Fernández Pérez	2013	Ria Ferrol
	1000	4.03.1	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense

Competición: V Xornada Copa Deputación de Lugo AIRE LIBRE
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 05 Marzo 2022

Sub14	500	1.27.9	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B. Lourenza
	2000	6.42.2	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
Sub12	500	1.35.7	Sergio Cobas Iglesias	2012	C.Polideportivo Lucense
	2000	7.31.3	Pablo Bsargueiras Díaz	2011	EA Lucense
Sub10	500	1.43.0	Jesús González Paderne	2013	Maderas B. Lourenza

Sub14	500	1.26.5	Irma Veiguela Tizón	2009	Ria Ferrol
	2000	6.53.1	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B. Lourenza
Sub12	500	1.32.9	Sara Pérez Pallín	2011	A Gandara
	2000	8.09.3	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucnese
Sub10	500	1.45.0	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub12
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 27 Marzo 2022

Sub12	60	9.14	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	500	1.34.23	Miguel Diz Exposito	2012	CCa Ria de Foz
	1000	3.33.82	Lucas Nogueiras Pires	2011	Polid. Lucense
	2000 Mar.	15.43.82	Diego Rodríguez Zuluaga	2012	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,14	Miguel Diz Exposito	2012	CCa Ria de Foz
	Lonxitud	3,46	Eloy Fernández Lamas	2011	CD Divina Pastora
	Peso 2	9,03	Dario Rodríguez Pérez	2011	CA Ribadeo
	Pelota 300	28,51	Iago Bao Pérez	2011	ACD Piringalla
	4x60	39.74	CCA Ria de Foz		CCA Ria de Foz
Sub10	50	8.47	Marccelo Rodríguez Fernández-Nor.	2013	AD San Roque Viveiro
	500	1.40.90	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	1000	3.49.54	Roi Ramos Muras	2013	Xunccas Diversa
	1000 Mar.	5.49.53	Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,16	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,09	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense
	Peso 1	7,22	Saul Cruz Balladares	2013	Lucus Caixa Rural
	Pelota 200	26,60	Martín López Saavedra	2013	EA Lucense
	4x50	36.82	Escola Atlética Lucense		EA Lucense

Sub12	60	9.28	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	500	1.32.94	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	1000	3.56.45	Elia González Blanco	2012	EA Lucense
	2000	8.21.27	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Mar.	12.19.58	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
	Altura	1.17	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,69	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversa
	Pelota 300	18,13	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversa
	4x60	38.20	Escola Atlética Lucense		EA Lucense
Sub10	50	8.64	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	500	1.44.01	Daniella Pedrouzo Fontela	2014	CP Maristas Lugo
	1000	3.53.09	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	1000 Mar.	6.15.65	María Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,10	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,30	Martina Martínez Lillo	2013	A Gándara
	Peso 1	3,81	Carla Sandomingo Rodríguez	2013	CEIP A. Insua Bermudez
	Pelota 200	22,46	Iria Baltar Canoura	2013	M.Barcia Lourenza
	4x50	36.55	Maderas Barcia Lourenza		M.Barcia Lourenza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub16
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 03 Abril 2022

Sub16	300	40.03	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	100 v. 0,91	18.60	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	1500 Obs	5.25.61	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Pértega	2,40	Mauro Barreiro Fontaiña	2008	EA Lucense
	Lonxitud	4,80	Edgar Otero Fariñas	2007	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	11,43	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Martelo 4	20,92	Félix Vázquez Pastor	2008	EA Lucense
Sub14	80	11.08	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	150	21.30	Fabio de las Heras Gómez	2010	EA Lucense
	500	1.37.79	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	1000	3.09.67	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	2000	7.05.18	Mateo Villar Miragaya	2009	CA Friol
	2000 Marc.	13.37.8	Leandro Lopes Spenser	2010	CEIP A.Insua Bermudez
	80 v. 0,84	16.73	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	220 v. 0,76	35.73	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs	3.33.99	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Altura	1,32	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Lonxitud	4,42	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Triplo	8,06	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	11,85	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	16,70	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Martelo 2	16,19	Leonel Peliquín Molina	2009	Xuncas Diversa
	Xavelina 500	30,23	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	48.96	Polideportivo Lucense		Polid.Lucense

Sub16	300	43.42	Julia Fernández Castro	2008	Maderas B.Lourenza
	1000	3.12.42	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,76	17.33	Alia Rama Gehring	2007	Xuncas Diversia
	1500 Obs	6.16.71	Sara Lecumberi Villares	2008	Maderas B.Lourenza
	Pértega				
	Lonxitud	4,56	Ilse Prado Camba	2008	Lucus Caixa Rural
	Peso 3	8,44	Martina Vila González	2007	A Gándara
	Martelo 3	19,38	Mar Cancio Álvvarez	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	80	11.46	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	150	22.02	Alba Iravedra García	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.30.51	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.10.96	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	2000	7.28.44	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.54.8	Andrea Campos Rodríguez	2009	Lucus Caixa Rural
	80 v. 0,76	14.23	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	220 v. 0,76	34.65	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	1000 Obs	4.37.34	Nerea Braña Manteiga	2010	CP Maristas Lugo
	Altura	1,29	Sara Múñoz Fernández	2010	EA Lucense
	Lonxitud	4,30	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	Triplo	8,63	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	8,80	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Disco 800	20.53	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Martelo 2	13,68	Celia Somoza Álvarez	2010	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 400	23.54	Carmen Marínez Domínguez	2009	EA Lucense
	4x80	47.19	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub10 – Sub12
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 24 Abril 2022

Sub12	60	9.55	Asier Otero Bartolomé	2012	Lucus Caixa Rural
	500	1.36.15	Jaume Fernández López	2012	CCA Ria de Foz
	1000	3.22.05	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
	2000	8.17.98	Xabier Diz Exposito	2011	CCA Ria de Foz
	2000 Marc.	14.27.67	Vicente Fanego Freire	2011	CEIP A.Insua Bermudez
	Altura	1,23	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Lonxitud	3.96	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Peso 2	8,69	Pedro Moirón Soto	2011	M.Barcia Lourenza
	Pelota 300	27,71	Victor Rouco Rubín	2012	CEIP Cervantes
	4X60	39.90	Polideportivo Lucense		Polid. Lucense
Sub10	50	8.46	Edahi Moure Ferreiro	2014	Franciscanos Lugo
	500	1.41.88	Marcelo Rodríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque Viveiro
	1000	3.39.04	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	1000 Marc.	8.22.00	Nicolas Fente Teijeiro	2014	CEIP A.Insua Bermudez
	Altura	1,07	Simón Freire Fernández	2014	EA Lucense
	Lonxitud	3,69	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Peso 1	8,78	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Pelota 200	22,94	Derek García Marmol	2013	ED Barreiros
	4X50	35.39	Escola Atletica Lucense		EA Lucense

Sub12	60	9.58	Sofia López Varela	2011	CA Friol
	500	1.34.94	Carla Espin Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	1000	3.44.80	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	2000 Marc.	14.27.60	Mencia Alvarez Velasco	2011	EA Lucense
	Altura	1,23	Carla espin Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Lonxitud	3,63	Paula Pazo Castelao	2012	Lucus Caixa Rural
	Peso 2	7,27	María Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300	20,08	Valentina Scremini Maneiro	2011	CP Marista Lugo
	4X60	38.83	Escola Atlética Lucense		EA Lucednse
Sub10	50	8.82	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	500	1.48.80	Daniela de la Plaza Calvo	2013	M.Barcia Lourenza
	1000	4.04.69	Arhame Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000 Marc.	6.47.27	Elia Silvarrey López	2013	EA Lucense
	Altura	0,90	Nabia Carreira Carbones	2014	Anexa-Lugo
	Lonxitud	3,22	Daniela de la Plaza Calvo	2013	M.Barcia Lourenza
	Peso 1	6,13	Alba Peteiro Díaz	2013	CP Marista Lugo
	Pelota 200	12,71	Carlota Quintela Barrios	2014	EA Lucense
	4X50	35.91	Maderas Barcia Lourenza		M.Barcia Lourenza

Competición: VI Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 04 Maio 2022

Absoluto	100	11.57	Elias Kleoin Otero	2006	EA Lucense
	300	37.69	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
	400	52.89	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria de Ferrol
	600	1.28.95	José Mª Díaz Díaz	1996	Lugo Running Club
	800	2.12.51	Daniel Díaz Alonso	2005	CA Ribadeo
	1500	4.30.13	Julio Fernández Méndez	2006	EA Lucense
	400 v.	56.89	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	2000 Obs	6.26.71	Antón Martínez Domínguez	2005	EA Lucense
	Altura	1,85	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	6,94	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	9,77	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
	Martelo 7,26	46,74	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
Sub20	Peso 6	8,23	Julio Díaz Salazar	2003	ACD A Piringalla
Sub16	Peso 4	11,43	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Martelo 4	18,99	Pedro Núñez Vázquez	2007	EA Lucense
Sub14	80	10.72	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,72	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
Máster	Peso 5	9,51	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 5	31,73	Jorge López Vian	1960	CA Sada
	Martelo 6	24,03	José L. Pavón Grande	1967	CD Purisima

Absoluto	100	12.43	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	400	1.10.75	Tania Fente Pena	1988	Lucus Caixa Rural
	600	1.35.46	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	800	2.42.20	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
	1500	4.54.79	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
	400 v.	1.12.08	Rosalia Rodríguez Gigirey Villar	1998	CCA Ria de Foz
	Altura	5,26	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	8.70	Antía Framiñan López	2005	CA Deza
Sub16	300	44.59	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas B. Lourenza
Sub14	80	11.26	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitud	4,64	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Máster	Peso 3	9,50	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 3	30,24	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Martelo 4	24,35	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub16 – Sub14
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 08 Maio 2022

Sub16	100	12.48	Brais García González	2007	CA Ribadeo
	600	1.31.56	Adrián Pérez Edrosa	2008	EA Lucense
	300 v. 0,84	49.53	Aarón Soto Vázquez	2008	EA Lucense
	Altura	1,44	Carlos Docampo Iglesia	2008	Maderas B.Lourenza
	Pértega	2,70	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Triplo	10,86	Jesús Arias González	2008	EA Lucense
	Disco 1	30,23	Alejandro Menendez Miranda	2007	CP Maristas Lugo
	Xavelina 600	28,03	Aarón Molina Espinosa	2007	CP Maristas Lugo
Sub14	80	11.37	Lucas Santiso Vázquez	2009	EA Lucense
	150	21.21	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	500	1.27.48	Mateo Rodríguez Fernández	2009	A Gandara
	1000	3.09.78	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	2000	6.38.08	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	80 v. 0,84	15.35	Nicolás Álvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	220 v. 0,76	39.12	Adrián García Cabana	2010	Maderas B.Lourenza
	1000 Obs.	3.35.0	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
	2000 Marc.	12.52.43	Leandro M. Lopes Spencer	2010	CEIP A. Insua Bermudez
	Altura	1,38	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Pértega	1,70	Pablo Rego Veigas	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,31	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Triplo	8,17	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucense
	Peso 3	10,90	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	22,44	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Martelo 2	26,68	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Xavalina 500	29.63	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	48.72	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural

Sub16	100	13.35	Paula Conde Carrero	2009	CA Ribadeo
	600	1.42.42	Paloma López Moral	2010	A Gandara
	300 v. 0,76	52.22	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Maristas Lugo
	Altura	1,50	Carla Reija Torrón	2007	Xuncas Diversia
	Pértega	1,70	Alicia Rodríguez Dieguez	2007	Lucus Caixa Rural
	Triplo	9,27	Maria Mourelle Teiejiro	2008	Lucus Caixa Rural
	Disco 800	26.05	Martina Vila González	2007	A Gandara
	Xavelina 500	21,22	Alba Anllo Vázquez	2007	Lucus Caixa Rural
Sub14	80	11.40	Clara M. Paz Méndez	2009	Maderas B.Lourenza
	150	20.96	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.27.84	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.10.85	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
	2000	6.52.84	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	80 v. 0,76	13.64	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	220 v. 0,76	41.25	Marta García García-Boente	2009	EA Lucense
	1000 Obs.	3.37.95	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.52.33	Andrea Campos Rodríguez	2009	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,29	Antía Fernández Martínezq	2009	CCA Ria de Foz
	Pértega	2,00	Zeltia Magide Sainz-Maza	2009	Xuncas Diversia
	Lonxitud	4,59	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Triplo	8,35	Angela Rodríguez Soto	2010	Maderas B.Lourenza
	Peso 3	6,19	Alba Secao Meis	2009	Franciscanos Lugo
	Disco 800	14,64	Xiana Polín Castro	2010	Lucus Caixa Rural
	Martelo 2	22,76	Sofia López Varela	2009	Lucus Caixa Rural
	Xavalina 400	15,14	Carmen Dieguez Gandoy	2009	AD Pringalla
	4x80	46.53	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza

Competición: 43ª Mamorial Gregorio Pérez Rivera –II Trofeo Mariano Castiñeiras
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	100	11.11	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
	200	22.84	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	1500	4.02.50	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	5000	15.08.73	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	110 v. 1,067	14.70	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	Altura	1,83	Andrés Vila Hermo	2004	Lugo Runing Club
	Lonxitud	6,84	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Disco 2	33,70	Iván Rey Lugilde	1995	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 800	53,99	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
Sub20	110 v. 1,0	14.51	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Disco 1,75	48,23	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
Sub18	110v. 0,91	15.42	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 700	36,97	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	1000	2.36.86	Teo de Furtos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,91	14.81	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Disco 1	26,52	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
	Xavelina 600	52,59	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Máster	Disco 1,5	29,34	José Domínguez Caballero	1972	A Silva

Absoluto	100	12.70	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	200	25.67	Andrea Arjona Quintana	2006	AD Gijón
	1500	4.33.77	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	Altura	1,68	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Lonxitud	5,14	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
	Disco 1	41,20	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	34,35	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub20	100 v. 0,84	15.48	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Sub18	100v. 0,76	14.44	Andrea Arjona Quintana	2006	AD Gijón
Sub16	1000	2.58.15	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	3000	11.06.04	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	17.04	Lucia Domínguez Abruñedo	2007	Agrp.Viguesa At.
	Disco 800	29,44	Noa Romero López	2008	CA Narón
	Xavelina 500	40,20	Lara Iglesias Suárez	2006	Maderas B.Lourenza

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 29 Maio 2022

Sub14	80	10.89	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	150	20.78	Nicolás Alvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	500	1.24.83	Mateo Rodríguez Fernández	2009	A Gándara
	1000	3.09.83	Lucas Santiso Vázquez	2009	EA Lucense
	2000	6.40.93	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
	80 v. 0,84	16.69	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucecnse
	220 v. 0,76	34.73	Nicolás Alvarez Novo	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs.	3.28.12	Nicolás Méndez Prendes	2010	Maderas B.Lourenza
	2000 Marc.	3.05.09	Leandro Lopez Spencer	2010	A.Insua Bermudez
	Altura	1,35	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Pértega	1,70	Pablo Rego Veigas	2009	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	4,60	Daniel Martínez González	2009	Polid. Lucense
	Triplo	9,00	Pelayo Freire Fernández	2010	EA Lucecnse
	Peso 3	11,84	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	Disco 800	24,39	Carlos Alvaredo Basanta	2009	EA Lucense
	Martelo 2	28,38	Daniel Pérez Fernández	2009	EA Lucense
	Xavelina 500	30,95	Sergio García Barrera	2009	Maderas B.Lourenza
	4x80	47.64	Polodeportivo Lucense		Polid. Lucense
	Tetratlón	400 pt.	Manuel Schneider Sueiro 80 13.52/Lonx.3,39/Peso 4,36/80v.dq	2010	Franciscanos Lugo
Sub12	60	9.08	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	500	1.33.16	Dario Rodríguez Pérez	2011	CA Ribadeo
	1000	3.21.87	Pablo Bargueiras Díaz	2011	EA Lucense
	2000	7.53.29	Xabier Díaz Exposito	2011	CCA Ria de Foz
	2000 Marc.	15.50.60	Vicente Fanega Freire	2011	A.Insua Bermudez
	Altura	1,11	Miguel Diz Exposito	2012	CCA Ria de Foz
	Lonxitud	4,03	Xian Méndez Fernández	2011	ACD Piringalla
	Peso 2	8,99	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	Pelota 300	30,11	Pedro Moirón Soto	2011	Maderas B.Lourenza
	4x60	36.58	Poldeportivo Lucense		Polid. Lucense
	Triatlón	445 pt.	Juan M. López Mella 60 9.90/Lonx.3,13/Peso 5,66	2011	CD Divina Pastora
Sub10	50	7.89	Marcelo Roddríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque
	500	1.34.06	Marcelo Roddríguez Fernández-N.	2013	AD San Roque
	1000	3.47.46	Thiago Ceide Portela	2013	EA Lucense
	1000 Marc.	5.36.97	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Altura	1,20	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,51	Adrián Fernández Carrera	2013	Polid. Lucense
	Peso 1	9,03	Diego Fernández Vázquez	2013	EA Lucense
	Pelota 200	23,08	Mario García Pérez	2014	Lucus Caixa Rural
	4x50	34.61	EA Lucense		EA Lucense
	Triatlón	248 pt.	Samuel Lema Castro	2014	DV Divina Pastora

Sub14	80	11.38	Cristina Vázque Espantoso	2010	Maderas B.Lourenza
	150	20.83	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	500	1.28.54	Angela Rodríguez Souto	2010	Maderas B.Lourenza
	1000	3.36.62	Carmen Basanta López	2009	EA Lucense
	2000	7.08.10	Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
	80 v. 0,76	15.10	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	220 v. 0,76	38.27	Candela López Fernández	2009	Lucus Caixa Rural
	1000 Obs.	3.40.80	Sara Muñoz Fernández	2010	EA Lucense
	2000 Marc.	12.33.81	Marta García García-Boente	2009	EA Lucense
	Altura	1,32	Nerea Vidal Ortega	2010	EA Lucense
	Pértega	1,90	Zeltia A. Magide Sinz-Maza	2009	Xuncas Diversia
	Lonxitud	4,18	Sofia Quiroga Villamel	2010	Polid. Lucense
	Triplo	8,65	Marina García Fernández	2009	CCA Ria de Foz
	Peso 3	7,30	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Disco 800	22,41	Antia Iglesias Espiño	2009	CA Friol
	Martelo 2	22,28	Sofia López Varela	2009	Lucus Caixa Rural
	Xavelina 400	16,16	Mariña Vigo Pino	2009	ACD A Piringalla
	4x80	45.95	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza
	Tetratlón	1001 Pt.	Andrea García Díaz 80 12.40/80v. 17.37/Lonx.3,43/Peso 6,18	2009	Maderas B.Lourenza
Sub12	60	9.02	Sofia López Varela	2011	CA Friol
	500	1.28.99	Sara Pérez Pallín	2011	A Gándara
	1000	3.50.44	Ainhoa Verdez Vázquez	2012	Xuncas Diversia
	2000	8.22.30	Mencia Álvarez Velasco	2011	EA Lucense
	2000 Marc.	12.18.98	Carlota Chaos López	2012	EA Lucense
	Altura	1,23	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Lonxitud	3,93	Carla Espín Valcarce	2011	Xuncas Diversia
	Peso 2	7,58	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	Pelota 300	22,24	Maria Alvaredo Basanta	2011	EA Lucense
	4x60	38.35	Xuncas Diversia		Xuncas Diversia
	Triatlón	597 pt.	Marcela Viro Méndez 60 10.03/Lonx. 2,91/Peso 4,46	2012	Lucus Caixa Rural
Sub10	50	8.38	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B.Lourenza
	500	1.40.25	Daniela Pedrouzo Fontela	2014	CP Maristas Lugo
	1000	3.54.92	Anhane Iglesias Castrillo	2014	EA Lucense
	1000 Marc.	6.01.19	Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
	Altura	1,04	Carla Zurita Vázquez	2013	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	3,51	Daniela de la Plaza Calvo	2013	Maderas B.Lourenza
	Peso 1	6,02	Ana Peteiro Díaz	2013	CP Maristas Lugo
	Pelota 200	23,16	Iria Baltar Canoura	2013	Maderas B.Lourenza
	4x50	34.55	Maderas Barcia Lourenza		Maderas B.Lourenza
	Triatlón	470 pt.	Pilaar E. Pardo de Neyra Zato 50 9.23/Lonx. 2,47/Peso(1) 4,33	2014	CCA Ria de Foz

Competición: VII Xornada Copa Deputación de Lugo
Lugar: Pistas Gregorio Pérez Rivera - Lugo
Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	100	11.25	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
	400	50.82	Pedro Pose Regos	1997	CA Santaigo
	800	2.00.46	Adrián Rivadulla Alonso	2006	Ria Ferrol
	1500	4.05.69	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,83	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
	Triplo	14,86	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
SUB18	100 v. 0,91	16.25	Eloy García López	2005	Marineda Atlético
Sub16	600	1.27.58	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,91	18.49	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
	Xavelina 600	29,98	Aarón Molina Espinosa	2007	CP Maristas Lugo

Absoluto	100	12.80	Nazaret Sinde Lorenzo	1989	AD Sprint
	400	57.93	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
	800	2.26.55	Nerea Gil Lage	2003	CA Friol
	1500	4.55.16	Sara López López	2001	ADAS CUPA
	Altura	1,53	Carla M. Reija Torrón	2007	Xuncas Diversia
	Triplo	10,26	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
	Xavalina 600	13,42	Isabel Mª Seco Pérez	1972	CA Rua
	4X100	52.84	Lucus Caixa Rural Maria Mourelle/Ilse Prado Laura Raposo/Alicia Rodríguez		Lucus Caixa Rural
Sub18	100 v. 0,76	17.11	Carlota Romay Rega	2005	Riazor Coruña
	2000 Obs.	7.33.62	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
	Xavelina 500	23,59	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	600	1.35.90	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	100 v. 0,76	18.37	Carmen García Vázquez	2006	Maderas B.Lourenza
	300 v.	50.99	Celia Rodríguez Arias	2008	CP Msaristas
	Xavalina 500	31,38	Marta Lazara Otero	2006	CA Deza

DELEGACION OURENSE

Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través
Lugar: Ribadavia - Ourense
Fecha: 13 Febreiro 2022

Sub16	*2,3 Km.*	*7.04*	*Miguel Carbajales Castro*		*CD Purisima*
		7.23	*Cristian Francisco Freijedo*		*IES O Ribeiro*
		7.24	*Marcos Borrajo Rodríguez*		*CD Purisima*
Sub14	*2 Km.*	*4.45*	*Walid El Mansouri*		*Ourense At.*
		4.58	*Mario Lorenzo Ferreiro*		*CD Purisima*
		5.02	*Lucas Montoto Vázquez*		*CPI Terra Maside*
Sub12	*1,3 Km.*	*3.38*	*José Hervella Álvarez*		*ADAS Cupa*
		3.45	*Roque Garrido Lafuente*		*CD Purisima*
		3.47	*Yahya El Mansouri*		*Ourense At.*
Sub10	*0,7 Km.*	*2.35*	*Marcos Gutiérrez Suárez*		*CD Purisima*
			Hugo Gandara Guede		*AD Limia*
			Nicolás Conde Nogueira		*ADAS Cupa*

Sub16	*2,3 Km.*	*7.53*	*Naroa Pereira Tesouro*		*EA Ben-Cho-Shey*
		7.56	*Susana Padrón Morales*		*Ourense At.*
		8.05	*Iria Solera Movilla*		*CD Purisima*
Sub14	*2 Km.*	*5.05*	*Aloia Sabucedo Currás*		*Ourense At.*
		5.08	*Nicoll Sánchez Yáñez*		*ADAS Cupa*
		5.16	*Rebeca Fernández Gundiñas*		*CD Purisima*
Sub12	*1,3 Km.*	*4.04*	*Lara López Sánchez*		*EA Ben-Cho-Shey*
		4.11	*Paula Álvarez Kaiser*		*CD Purisima*
		4.17	*Carla Nieto Durán*		*Ourense At.*
Sub10	*0,7 Km.*	*2.37*	*Aldara Valiña Fernández*		*CD Purisima*
		2.46	*Paula Crespo Alonso*		*ADAS Cupa*
		2.51	*Bimba Traveso Marra*		*AD Limia*

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	HOMES		MULLERES	
Sub16	CD LA PURISIMA	8 Ptos	CD LA PURISIMA	6 Ptos
	OURENSE ATLETISMO	28 Ptos	ADAS CUPA	29 Ptos
	IES O RIBEIRO	32 Ptos	IES O RIBEIRO	48 Ptos
Sub14	OURENSE ATLETISMO	24 Ptos	CD LA PURISIMA	23 Ptos
	ADAS CUPA	33 Ptos	ADAS CUPA	35 Ptos
	CPI TERRAS DE MASIDE	39 Ptos	OURENSE ATLETISMO	40 Ptos
Sub12	ADAS CUPA	21 Ptos	OURENSE ATLETISMO	26 Ptos
	CD LA PURISIMA	28 Ptos	CD LA PURISIMA	31 Ptos
	OURENSE ATLETISMO	30 Ptos	CPI TERRAS DE MASIDE	42 Ptos
Sub10	CD LA PURISIMA	21 Ptos	ADAS CUPA	19 Ptos
	ADAS CUPA	31 Ptos	CD LA PURISIMA	26 Ptos
	AD LIMIACTIVA	41 Ptos	AD LIMIA	60 Ptos

DELEGACION OURENSE

R U T A

Competición: 10 Km. Xinzo de Limia
Lugar: Xinzo de Limia
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto Homes					
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club	
1	33.32	Diz Diaz, Ruben	1979		OUROR
2	33.48	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968		ADAOR
3	35.23	Pérez Blanco, Xosé	2002		AREOR
4	35.24	Novoa Gutierrez, Julio	1980		AREOR
8	36.02	Paz Salgado, David	1993		OUROR
10	36.23	Garcia Gonzalez, Santiago	1974		BUROR
5	36.36	Montero Lopez, Alejandro	1991		SDCC
12	36.37	Iglesias Gómez, Javier	1978		PUROR
13	36.57	Dalama Álvarez, Cristian	1988		LIM_O
14	37.21	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975		AREOR
15	37.27	Rodriguez Garcia, Julio	1970		FONC
18	37.46	Fabello Cid, Eliseo	1977		OUROR
21	38.18	Silva Luna, Jordi	1981		AREOR
25	38.46	Monteagudo Ferreira, Juan Carlos	1980		RUNMA
28	39.39	Lago Monroy, Ismael	1985		SMIPO
29	39.47	Rodriguez Castro, Adrian	1994		LIM_O
30	39.53	Toledo Estevez, Jose M,	1973		PATOR
32	39.59	Rodriguez Perez, Higinio De Manuel	1962		PUROR
34	40.27	Da Cunha Rodriguez, Jose Benito	1979		RUNMA
35	40.51	Andrés Fidalgo, Alán	1975		ESPOU
42	41.56	Fernandez Alvarez, Esteban	1975		RUNMA
44	42.30	Pérez Zarraquiños, Roberto	1974		LIM_O
45	42.39	Feijoo Cantarilla, Roberto	1975		LIM_O
57	45.03	Leboso Ferreiro, César	1966		ESPOU
63	46.22	Fernández López, Alberto	1979		VAGC
74	48.31	Perez Gonzalez, Manuel Rafael	1972		ESPOU

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	39.56	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
2	40.26	Saburido Represa, Cora	1993	RUNMA
3	41.24	Losada Pérez, Victorina	1984	OUROR
5	45.02	Conde Alvarez, Nerea	1987	BUROR
8	51.40	Alvarez Fernandez, Merche	1974	RUNMA
14	57.08	Leal Garrido, Josefa	1979	PUROR

DELEGACION OURENSE
Pista cuberta

Competición: III Control Pista Cuberta SGP – CA SADA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 08 Xaneiro 2022

Absoluto	60	6.85	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.77	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	400	48.47	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	800	2.00.79	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	60 v. 1.067	8.31	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,77	Samuel Castedo Hermida	2003	Lugo Running Club
	Pértega	4,40	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	6,43	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Triplo	14,55	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Peso 7,26	14,63	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
Sub16	300	38.06	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.41.12	Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
.	60 v. 0,91	8.72	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Peso 4	6,20	Daniel Ambite Santana	2008	CA Sada
Sub18	60 v. 0,91	9.08	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
Máster	60 v. 1,0	11.72	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
	Peso 6	12,22	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevredra
	Peso 5	9,94	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agr.Viguesa At.

Absoluto	60	7.69	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	25.94	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	400	56.85	María Fernández Bouza	2003	Uiv. León Sprint A.
	800	2.11.80	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	60 v. 0,84	8.86	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	Altura	1,53	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Pértega	3,35	Lisa Vosberg Castro	2006	A.Femenino Celta
	Lonxitud	5,35	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	9,79	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Peso 4	12,28	Raquel Villa Carracelas	1996	A.Femenino Celta
Sub16	300	43.78	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	600	1.40.33	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	60 v. 0,76	9.54	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso 3	11,93	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
Sub18	60 v. 0,76	9.95	Agata Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
	Peso 3	8,58	Antía Framiñán López	2005	CA Deza

Competición: Control Pista Cuberta FGA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	*60*	*7.13*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta*
	200	*21.91*	*Mauro Triana López*	*1995*	*P.Castellón*
	60 v. 1,067	*8.30*	*Joao A. Ribeiro Fontela*	*1991*	*SG Pontevedra*
	Altura	*1,80*	*Diego Martínez Vilas*	*2006*	*Vila de Cangas*
Sub20	*60v. 1,0*	*8,11*	*Hugo Vázquez Pérez*	*2003*	*Marineda At.*
Sub18	*60 v.0,91*	*8.87*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
Sub16	*300*	*40.35*	*Adrián Bernardez Domínguez*	*2008*	*Val Miñor*
	60 v. 0,91	*8.72*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
Sub14	*60 v.0,84*	*10.30*	*Aarón Pérez Giraldo*	*2009*	*ADAS Cupa*
Máster	*60 v. 0,91*	*8.88*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marineda At.*

Absoluto	*60*	*7.67*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*
	200	*26.89*	*Eva Salvado Prieto*	*1997*	*SG Pontevedra*
	60 v. 0,84	*8.81*	*Teresa Rodríguez Miguelez*	*1991*	*Riazor Coruña*
	Altura	*1,60*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
Sub18	*60 v.0,76*	*9.09*	*Adriana Rial Salgueiro*	*2006*	*AF Celta*
Sub16	*300*	*42.21*	*Celia Castro Padín*	*2007*	*AA Mazi*
	60 v. 0,76	*9.59*	*Marina A. Pérez López*	*2007*	*SG Pontevedra*
Sub14	*60 v.0,76*	*10.96*	*Daniela Vega Prior*	*2009*	*Riazor Coruña*

Competición: Control de marcas FGA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 15 Xaneiro 2022

Absoluto	*Pértega*	*4,40*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*CA Sada*
	Triplo	*14,96*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazi*
Máster 65	*4x800*	*10.41.58*	*Equipo Máster Galicia M65*		*Galicia*
			Pablo Fervenza/Xosé L. Otero		
			Nemesio Gutierrez/Domingo Álvarez		

Absoluto	*Pértega*	*3,45*	*Lisa Vosberg Castro*	*2006*	*AF Celta*
	Triplo	*11,76*	*Ariadna Gil Fernández*	*2002*	*Vila de Cangas*

Récord mundial para o combinado galego máster de 4x800



Esta fin de semana as probas de control federadas que se disputaron na pista cuberta de Expourense, xunto ao Campionato de Galicia máster individual e de probas combinadas,lanzaban a consecución dun fantástico récord mundial na proba dos 4x800 m.

*O combinado galego masculino da categoría máster 65 formado polos atletas **Pablo Fervenza** do Samertolameu, **Domingo Álvarez** do Burgas Ourense, **Nemesio Gutiérrez** do Atletismo Friol e **Xose Luís Otero Cepeda** do Atletismo Santiago, lograban parar o reloxo nun rexistro de 10:41.58 pulverizando a anterior plusmarca mundial lograda a finais do ano pasado en Madrid con 10:58.10 en máis de dazasete segundos.*

Con esta plusmarca mundial, o noso atletismo máster continúa o camiño de récords mundiais logrados no recinto cuberto ourensá que está rentabilizando dunha maneira formidable a súa construción. Lembramos que nela xa se bateran para o noso atletismo, o récord europeo M75 de Pepín Rioseco nos 800 no ano 2018 así como o récord mundial de Esther Pedrosa sobre a mesma distancia no ano 2021.

De igual modo esta plusmarca representa unha merecida recompensa para a excelente traxectoria deste cuarteto de atletas na que salientamos o amplo curriculo de medallas nacionais de Xosé Luis Otero así como a excelente tempada 2021 de Domingo Álvarez quen batía precisamente o récord de España sobre esta mesma distancia con 2:19.30 e que se suma a enorme versatilidade tento de Nemesio Gutiérrez como de Pablo Fervenza.

Competición: III Trofeo + Deporte La Región Atletismo pista cuberta
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 29 Xaneiro 2022

Sub18	60	7.60	Javier Trillo García	2006	Ourense At.
Sub16	60	8.13	Pablo García Arias	2007	ADAS Cupa
Sub14	60	8.78	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense At.
	60 v. 0,84	10.53	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,93	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Triplo	8,24	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense At.
	Peso 3	6,06	Leo González López	2010	ADAS Cupa
Sub12	Altura	1,29	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	10,72	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
Sub10	50	8.55	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Altura	0,77	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva
		0,77	Gabriel Sánchez de León	2014	Ourense At.
		0,77	Hugo Huertas Fernández	2014	Ourense At.
.	Lonxitude	3,00	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Peso 1	7,17	Nicolas Eduard Lascu	2013	ADAS Cupa

Sub18	60	8.81	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense At.
Sub16	60	8.64	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
Sub14	60	8.97	Antia Soto Fernández	2010	Vila Cangas
	60 v. 0,76	10.81	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Triplo	8,57	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	Peso 3	7,02	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben-Cho-Shey
Sub12	60	9.47	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	Altura	1,08	Lucía Quintas Garcia	2011	Ourense At.
	Lonxitude	3,47	Vera Rodríguez González	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	5,66	Carla Gómez Pérez	2011	AD Limactiva
Sub10	50	8.65	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa
	Altura	0,93	Elena Legdec Martínez	2013	ADAS Cupa
		0,93	Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense At.
	Lonxitude	2,81	Elena Legdec Martínez	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	6,53	Auria Gómez Bayo	2013	Ourense At.
Sub8	50	10.16	Ada C. Outeirño Santos-Ascarza	2015	Ourense At.

Competición: Control Inverno FGA Pista Cuberta
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 05-06 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.06	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	200	22.28	Victor Mosteiro Oubel	2001	RC Celta Atletismo
	400	50.16	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	800	1.56.84	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	1500	3.52.18	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	3000	8.07.58	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente Atletismo
	60 v. 1,067	8.41	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda
	Heptatlón	4389	Gerson Vidal Izaguirre	1995	CA Narón
			60 7.14/Lonx. 7,06 /Peso 13,28		
			Alt. 1,81/60 v. ab./Pert.4,50 1000 3.01.70		
Sub20	60 v. 1,0	8.07	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda
Sub18	60 v. 0,91	9.08	Yann C. Charlemagne Ahouma	2006	Rias Baixas
	Heptatlón	4095	Matias Moldes Barreiro	2005	SG Pontevedra
			60 7.70/Lonx. 5,83/Peso 10,28		
			Alt. 1,75/60 v. 9.13/Pert.3,40 1000 3.03.13		
Sub16	60 v. 0,91	8.80	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Hexatlón	2907	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
			60 8.16/Lonx. 5,11/Peso 9,4		
			Alt. 1,42/60 v. 9.88/1000 3.02.16		

Absoluto	60	8.02	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	200	25.79	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	400	59.71	Aroa Muñoz Alonso	1997	CD Purisima
	800	2.11.03	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	1500	5.01.21	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	3000	10.38.25	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	60 v. 0,84	9.63	Antía Martínez Queimaño	1994	Ria Ferrol
	Pentatlón	3629	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
			60v. 8.87/Alt.1,64/Peso 8,65		
			Lonx. 5,42/800 2.22.42		
Sub18	60 v. 0,76	9.26	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	Pentatlón	3413	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
			60v. 9.26/Alt.1,64/Peso 10,56		
			Lonx. 5,25/800 2.39.35		
Sub16	60 v. 0,76	9.98	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Pentatlón	2907	Celia Fernández Bouza	2008	Riazor Coruña
			60v. 10.09/Alt.1,49/Peso 7,32		
			Lonx. 4,70/600 1.43.57		

Competición: XOGADE: 1ª Xornada Interzonal en pista – Comarca Ourense
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 04 Marzo 2022

Sub14	60	8.82	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS Cupa
	500	1.26.41	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,56	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	Peso 3	10,83	Manuel Eirin González	2009	Oureense Atletismo
Sub12	60	9.42	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	500	1.34.56	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,17	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	9,47	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
Sub10	50	8.31	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	500	1.40.45	David Lobelle González	2013	Ourense Atletismo

Sub14	60	9.33	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purisima
	500	1.34.84	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben Cho Shey
	Lonxitud	4,18	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,46	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
Sub12	60	9.26	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	500	1.35.73	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	Lonxitud	3,67	Vera Rodríguez González	2011	ADAS Cupa
	Peso 2	5,30	Martina Salgado Bóveda	2011	CD Purisima
Sub10	50	9.22	Vera Pelaez Aller	2014	ADAS Cupa
	500	1.47.37	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa

Competición: Control de marcas FGA pista cuberta
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 06 Marzo 2022

Sub20	60 v. 1,00	8.10	David Vicente García	2004	Playas Castellón
Sub18	60	7.45	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa At.
Sub14	60	8.47	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	60 v. 0,84	10.71	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	60	9.07	Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
Sub10	60	8.49	David Otoghagua	2013	CD Purisima
Máster	60	7.96	David Blas Peña	1979	CD Purisima

Sub20	60	8,.61	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	60 v. 0,84	10.27	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
Sub18	60	9.21	Lara Rodríguez Martínez	2006	SD do Trega
Sub16	60	8.87	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrup.Viguesa At.
Sub14	60	8.46	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	60 v. 0,76	10.32	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Sub12	60	9.08	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
Sub10	60	8.65	Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR

DELEGACION OURENSE
Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Interzonal + Control Sub18
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 02 Abril 2022

Sub18	800	2.12.32	Anxo Fernández Álvarez	2006	CD Purisima
	Lonxitud	5,52	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Xavelina 700	31,37	Bruno Araújo Giraldez	2005	EA Ben Cho Shey
Sub16	300	40.59	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	Lonxitud	5,63	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	Disco 1	25,16	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 4	24,24	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	20,41	David Araújo González	2008	EA Ben Cho Shey
Sub14	80	10.38	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.25.54	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	80 v.0,84	14.79	Gabriel Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	11.54.27	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	Altura	1,25	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletiismo
	Lonxitud	3,67	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense Atletismo
	Peso 3	5,30	Gael Conde Dieguez	2009	CD Purisima
	Disco 800	26,80	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	30,66	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
	Xavelina 500	24,16	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
	4x80	45.96	ADAS CUPA Leo González/Mateo Valcarce Xoel Pungin/Aarón Pérez		ADAS CUPA
Sub12	60	8.82	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	500	1.33.66	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	2000	8.05.72	Yahya Mansouri	2012	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	14.13.84	Mateo J. Blanco Fernández	2012	Ourense Atletismo
	Altura	1,32	Mateo Currás Conde	2012	CD Purisima
	Triatlón	598 ptos.	Mario Casal Carbajosa 60 9.98/Lox. 2,88/Peso 8,95	2011	CD Purisima
	4x60		ADAS CUPA José Hervella/Andrés Álvarez Lucas García/Alvaro Catarino		ADAS CUPA
Sub10	1000	3.43.27	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	1000 Marc.	7.11.59	Elden González González	2013	Ourense Atletismo
	Peso 1	6,10	Manuel Torres Pichardi	2013	Colexio SC Celanova

Sub18	800	2.42.31	Candela Novoa Morales	2005	CD Purisima
	Disco 1	7,98	Leyre Padrón Morales	2005	Ourense Atletismo
Sub16	300	44.54	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	3000	11.00.79	Susana Padrón Morals	2008	Ourense Atletismo
	Peso 3	8,02	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Disco 800	23,78	Sara Álvarez Iglesias	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 3	21,92	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.55	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben Cho Shey
	500	1.35.14	Saleta Pérez Fernández	2009	Aviaman
	2000	7.51.45	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	13.41.13	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
	80 v. 0,76	15.20	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Altura	1,34	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,01	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,41	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Disco 800	13,91	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Martelo 2	29,75	Nora A. Vázquez Gonçalvez	2009	CD Purisima
	Xavelina 400	22,85	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	4X80	48.67	ADAS CUPA Paula Cela/Itziar Gerboles Tania Pelaez/Nicoll Sánchez		ADAS CUPA
Sub12	60	9.08	Alicia da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	500	1.47.22	Paula Álvarez Kaiser	2011	CD Purisima
	2000	8.48.72	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,18	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Pelota 300	16,60	Aline Favarao Nieto	2011	Colexio SC Celanova
	Triatlón	718 ptos.	Lara López Sánchez 60 9.46/Lonx.3,24/Peso 3,48	2012	EA Ben Cho Shey
	4x60		CD La Purisima A Carla Martín/Paula Domínguez Paula Álvarez/Alicia Da Silva		CD Purisima
Sub10	1000	4.08.96	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	1000 Marc.	6.28.28	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	2,57	Lucía Álvarez Nogueiras	2013	Ourense Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista II Xornada Interzonal + Control Sub18
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 09 Abril 2022

Sub18	100	11.71	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	400	52.62	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	1500	5.19.96	Mauro Cid Álvarez	2006	CD Purisima
	Xavelina 700	31,40	Bruno Araújo González	2005	EA Ben-Cho-Shey
Sub16	100	12.39	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	300 v. 0,84	50.87	Adán González Martínez	2008	Ourense Atletismo
	Altura	1,62	Roi Prieto Gómez	2007	Ourense Atletismo
	Pértega	2,80	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Disco 1	25,73	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
	Martelo 4	23,60	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
	Xavelina 600	20,30	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
Sub14	80	11.36	Santiago López de Letona Fdez.	2009	CD Purisima
	2000	7.07.37	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	1000 Obs.	3.26.30	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	Altura	1,28	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Pértega	1,80	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	Disco 800	24,15	Manuel Eirín García	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	30,61	Hugo Novoa Álvarez	2009	CD Purisima
Sub14	Tetrathlón	828	Lucca Benigni López 80 12.25/Lonx. 3,69/Peso 5,71/ 80v.17.11	2010	CD Purisima
Sub12	60	9.60	Marcos Abeso Obono	2011	Ourense Atletismo
	1000	3.26.49	Nicolás Gonzállez González	2011	Ourense Atletismo
	Pelota 300	27,69	Roi Mellado Terrados	2011	AD Limiactiva
Sub10	50	8.43	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	500	1.45.88	Alejandro Fernández Gómez	2014	AD Limiactiva
	Lonxitud	3,10	Adrián Chapado Cestrone	2013	AD Limiactiva
	Peso (1)	4,86	Lucas Camino Fiz	2013	AD Limiactiva

Sub18	100	13.76	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,37	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
Sub16	100	13.34	Arancha Vázquez Qjuiroga	2008	CD Purisima
	300 v. 0,76	50.31	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	1500 Obs.	6.11.87	Marta Casal Carbajosa	2008	CD Purisima
	Pértega	2,10	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,48	Iria Solera Mivilla	2008	CD Purisima
	Peso 3	7,43	Sandra Somoza Castro	2008	Ourense Atletismo
	Disco 800	23,68	Sara Álvarez Iglesias	2007	Ourense Atletismo
Sub14	80	11.73	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purisima
	2000	8.07.77	Uxia López Sánchez	2009	EA Ben-Cho-Shey
	1000 Obs.	3.40.79	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	Altura	1,37	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Martelo 2	29,39	Nora A. Vázquez Gonçalvez	2009	CD Purisima
Sub12	60	9.51	Xiana Ortega Limia	2011	Ourense Atletismo
	1000	3.43.81	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	Lonxitud	3,88	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
Sub10	50	9.29	Maria Vázquez Cabrera	2013	CD Purisima
	500	1.50.38	Daniela González Novoa	2013	CD Purisima
	Lonxitud	2,64	Daniela González Novoa	2013	CD Purisima
	Peso (1)	5,43	Uxia Alvarado Bencheikh	2014	Ourense Atletismo

Competición: Control de Marcha en pista Aire Libre
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 23 Abril 2022

Absoluto	5000 Marc.	22.36.86	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
Sub16		31.40.68	Mateo Pérez Carrodeguas	2008	Marineda Atlético

Absoluto	5000 Marc.	25.09.12	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferroll
Sub18		25.29.95	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Valadolid
Máster 50	5000 Marc.	31.07.66	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense Atletismo
Sub16	3000 Marc.	17.32.10	Saray Duque El Loubani	2007	CA Cuntis
Sub14	3000 Marc.	16.20.30	Alba Morales Pedreira	2009	Marineda Atlético

Competición: Xogade - 3ª Xornada Interzonal Atletismo en pista + control Sub18
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 07 Maio 2022

Sub18	100	11.80	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	200	23.14	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
Suib16	100	12.26	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	600	1.42.44	Lucas Chao López	2008	CD Purisima
	1000	3.03.34	Mateo Caride González	2008	CD Purisima
	100 v. 0,91	19.99	Joel E. Abeso Obono	2008	Ourense Atletismo
	Pértega	3,15	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
Sub14	150	20.55	Efren Gawnda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	1000	3.06.66	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	80 v. 0,84	17.18	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	220 v. 0,76	38.57	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Pértega	1,70	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,62	Santiago López de Letona Fernández	2009	CA Purisima
	Xavalena 500	28,94	Manuel Eirín González	2009	Ourense Atletismo
Sub12	1000	3.36.76	Roque Garrido Lafuente	2012	CD Purisima
	2000	7.44.65	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,94	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	9,63	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	Pelota 300 g.	31,07	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
Sub10	500	1.37.09	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	Altura	1,00	Jorge Dacal Fernández	2013	CD Purisima
	Pelota 200 g.	18,46	Gabriel Todea Vázquez	2013	Ourense Atletismo
	4x50	35.97	AD Limiactiva Alejandro Fernández/C.Enriquez Roi Gómez/Adrián Chapado		AD Limiactiva
	Triatlón	344 pt.	Gael Nespereira Rodríguez 50 8.77/Peso 4,49/Lonxitud 2,95	2014	EA Ben Cho shey

Sub18	100	13.27	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
	200	28.51	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
Suib16	100	13.22	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purisima
	600	1.45.85	Iria solera Movilla	2008	CD Purisima
	1000	3.20.12	Susana Padrón Morales	2008	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	16.95	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	Pértega	2,20	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
	Xavelina 500	19,71	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
Sub14	150	22.32	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purisima
	1000	3.24.24	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	80 v. 0,76	14.66	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	220 v. 0,76	39.13	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purisima
	Pértega	2,40	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	Triplo	9,51	Rebeca Fernández Guntiñas	2009	CD Purisima
	Xavalena 400	24,47	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho shey
Sub12	1000	3.44.64	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho shey
	Lonxitud	3,77	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	Peso 2	5,79	Carla Gómez Pérez	2011	AD Limiactiva
Sub10	500	1.45.02	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	Altura	0,95	Marta Domínguez Dieguez	2014	Ourense Atletismo
	Pelota 200 g.	14,20	Xulia Campos Romasanta	2013	Ourense Atletismo
	4x50	36.33	CD Purisima Marta Vázquez/Daniela González Emma Rodríguez/Aldara Valiña		CD Purisima
	Triatlón	352 pt.	Sabela Prado Ocampo 50 10.07/Peso 4,41/Lonxitud 1,83	2013	CD Purisima

Competición: Xogade – 4ª Xornada Interzonal Atletismo en pista + control Sub18
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 21 Maio 2022

Sub18	100	12,61	Alvaro Ansia González	2006	EA Ben Cho Shey
Sub16	100	12.47	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	300	39.21	Javier Outeiriño Fernández	2007	CD Purisima
	1000	3.09.03	Lucas Bañobre Rodríguez	2008	CD Purisima
	1500 Obs.	5.01.76	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Peso 4	8,87	Guillermo Orban Vidal	2008	CD Purisima
Sub14	80	11.05	Efren Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	150	20.79	Efren Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	500	1.28.55	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	1000	3.05.52	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	220 v. 0,76	37.68	Walid El Mansouri	2010	Ourense Atletismo
	1000 Obs.	4.08.18	Brais Gómez Méndez	2010	AD Limiactiva
	Triplo	8,56	Xoel Pungin Estevez	2010	ADAS CUPA
	Peso 4	11,12	Manuel eirín González	2009	Ourense Atletismo
Sub12	500	1.31.29	Bieito Fidalgo Rodríguez	2011	CD Purisima
	1000	3.25.14	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	14.21.91	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,21	Angel Araujo Nogueira	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,71	Daniel Viso Rodríguez	2011	S.Corazón Celanova
	Peso 2	10,49	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	Pelota 300	23,24	Manuel Fernández Gómez	2011	AD Limiactiva
Sub10	50	8.31	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	1000	3.33.20	Marcos Gutiérrez Suárez	2013	CD Purisima
	1000 Marc.	7.17.50	Daniel Lorente Matasan	2014	CD Purisima
	Altura	1,18	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,12	Mateo Garrido Nogueiras	2013	EA Ben Cho Shey
	Pelota 200	22,20	Manuel Torres Pichardi	2013	S.Corazón Celanova

Sub18	100	14.30	Mireya Rodríguez Anegas	2005	EA Ben Cho Shey
Sub16	100	13.12	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purisima
	300	44.09	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	1000	3.08.11	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Xavelina 500	20,03	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletismo
Sub14	80	12.14	Candela Diaz Chapado	2010	AD Limiactiva
	150	22.10	Paula García Domínguez	2010	CD Purisima
	500	1.33.3	Lucía Pérez Matias	2009	CD Purisima
	1000	3.33.90	Xela Cid Fernández	2009	CD Purisima
	220 v. 0,76	39.36	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	1000 Obs.	3.43.63	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	12.01.04	Sheila Varela Salgado	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,05	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Triplo	8,86	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,38	Lara Pereira Tesouro	2009	EA BCS
	Tetrathlón	1627	Rebeca Fernández Gundiñas 80 11.24/Lox.4,21/ Peso 6,87 /80v.15.21	2009	CD Purisima
Sub12	500	1.39.19	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	1000	4.22.08	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	2000 Marc.	17.38.58	Carla Martín Carnero	2011	CD Purisima
	Altura	1,18	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	6,19	Daira Rodríguez Álvarez	2011	S.Corazón Celanova
	Pelota 300	21,15	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
Sub10	50	9.03	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	1000	4.21.23	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	1000 Marc.	6.28.27	Irina Sánchez Yañez	2013	ADAS CUPA
	Altura	0,90	Iria Blanco Lema	2013	AD Limiactiva
	Pelota 200	12,62	Antía Fernández López	2014	Ourense Atletismo

Competición: Xogade : Campionato Provincial Escolar en Pista Benxamín- Alevín
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 28 Maio 2022

Sub12	60	8.82	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	500	1.30.53	Bieito Fidalgo Rodríguez	2011	CD Purisima
	1000	3.25.4	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	2000	8.29.97	Tomás Rey Lage	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,26	Angel Araujo Noriega	2011	Ourense Atletismo
	Lonxtitud	4,54	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	10,91	Mario Casal Carbajosa	2011	CD Purisima
	Pelota 300	37,13	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	4x60	35.66q	ADAS CUPA Lucas Garcia/Jose Hervella David García/Andrés Álvarez		ADAS CUPA
	Triatlón	551 pt.	Lucas García Rodríguez 60 9.59/Lonx. 3,55/Peso (2) 5,63	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.11	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	500	1.36.30	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atetismo
	1000	3.52.35	Iago Garcia Alonso	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,12	Daviz Lobelle González	2013	Ourense Atetismo
	Lonxtitud	3,54	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	8,55	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	23,94	Manuel Torres Pichardi	2013	SC Celanova
	4x50	33.05	ADAS CUPA Leyer López/Yoel Blanco Kevin Gimenez/David García		ADAS CUPA
	Triatlón	430 pt. .	Matias Méndez Rey 50 8.92 /Lonx. 2,89 /Peso (1) 6,47	2013	ADAS CUPA

.

Sub12	60	9.02	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	500	1.49.26	Paula Álvarez Kaiser	2011	CD Purisima
	1000	3.50.27	Lara López Sánchez	2012	EA Ben-Cho-Shey
	2000	8.45.56	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,12	Lucía Quintas García	2011	Ourense Atletismo
	Lonxtitud	3,94	Alicia Da Silva Pérez	2011	CD Purisima
	Peso 2	6,34	Isabel Gonçalves López	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	23,62	Isabel Gonçalves López	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.66	CD Purisima Paula Domínguez/Marina Peiteado Paula Álvarez/Alicia Da Silva		CD Purisima
	Triatlón	770 pt.	Miriam Gonçalves Pose 60 9.92/Lonx.3,39/Peso (2) 6,23	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.51	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	500	1.48.96	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	1000	4.04.63	Itziar Cid Cecilia	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,00	Carlota Alejandre López	2013	ADAS CUPA
	Lonxtitud	3,50	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,75	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	20,30	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4x50	34.17	ADAS CUPA		ADAS CUPA
	Triatlón	575 pt.	Leire Gil Torres 50 8.85/Lonx.271/Peso (1) 4,70	2013	ADAS CUPA

Competición: Xogade : Campionato Provincial Escolar en Pista Infantil
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 11 Xuño 2022

Sub14	80	9.94	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	150	19.43	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.22.21	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	1000	3.18.21	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	2000	7.07.15	Raúl Domínguez García	2010	SC Celanova
	80 v. 0,84	15.34	Adrián Fernández Calviño	2009	Ourense Atletismo
	220 v. 0,76	34.67	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.27.88	Walid El Monsouri	2010	Ourense Atletismo
	Altura	1,43	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Pértega	1,90	Gabriel Parga Nores	2009	Ourense Atletismo
	Lonxitud	5,32	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Triplo	9,04	Jacobo González Cuquejo	2009	Ourense Atletismo
	Peso 3	12,02	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Disco 800	35,52	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	Martelo 2	51,32	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 500	36,50	Manuel Eirin González	2009	Ourense Atletismo
	4x80	43.76	ADAS CUPA Mateo Valcarce/Xoel Pungin Saúl Crespo/Aarón Pérez		ADAS CUPA

Sub14	80	11.48	Rebeca Fernández Gundiñas	2009	CD Purisima
	150	21.92	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	500	1.36.73	Tania Pelaez Aller	2010	ADAS CUPA
	1000	3.18.78	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletismo
	2000	7.50.35	Unsúe Bernardez Jares	2010	Ourense Atletismo
	80 v. 0,76	15.09	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	220 v. 0,76	37.70	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.47.17	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,34	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Pértega	1,70	Paula Carrión Álvarez	2010	Ourense Atletismo
	Lonxitud	4,56	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purisima
	Triplo	9,11	Rebeca Fernández Gundiñas	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,96	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Disco 800	23,56	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Martelo 2	31,11	Arantzazu Vázquez Gonçalvez	2009	CD Purisima
	Xavelina 400	26,15	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	4x80	45.78	ADAS CUPA Tania Pelaez/Itziar Gerboles Emma Fernández/Aitana Almarza		ADAS CUPA
	Tetratlón	1311 pt.	Itziar Gerboles Calvo 80 11.67/80v.15.34/Lonx.3,65/Peso 5,43	2009	ADAS CUPA

Competición: II Trofeo CD La Purisima – Concello Pereiro
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	100	11.37	Mateo González López	2004	Ourense Atletismo
	400	51.93	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
	1500	4.26.29	Alejandro G. Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
	4x100	47.42	CD La Purisima Martín Fernández/Anxo Fernández Alvaro Díaz/José B. Rodríguez		CD Purisima
Sub16	600	1.37.07	Fernando Trapote Rivas	2008	Ourense Atletismo
	Pértega	2,02	José Alén Ferreiro	2008	Ourense Atletismo
	Triplo	10.73	Samuel Banga Arancey	2007	Ourense Atletismo
	Peso 4	9,41	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
	Martelo 4	29,26	Guillermo Orbán Vidal	2008	CD Purisima
Sub14	80	11.22	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	500	1.22.48	Mario Lorenzo Ferreiro	2009	CD Purisima
	80 v. 0,84	15.74	Ignacio Rivera Requejo	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,56	Santiago López de Letona Fernández	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,93	Hugo Novoa Álvarez	2009	CD Purisima
	Martelo 2	50,84	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	9.47	David García Fernández	2011	Ourense Atletismo
	500	1.33.23	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Altura	1,27	Angel Araujo Noriega	2011	Ourense Atletismo
	Lonxitud	3,96	Nicolás González González	2011	Ourense Atletismo
	Peso 2	7,67	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.90	David Otoghagua	2013	CD Purisima
	500	1.39.71	Marcoa Gutiérrez Domínguez	2014	CD Purisima
	Lonxitud	3,07	Gael Nespereira Rodríguez	2012	EA Ben Cho Shey
	Pelota 200	20,19	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
Sub 8	50	9.97	Eric Rodríguez López	2015	CD Purisima

Absoluto	100	13.11	Arancha Vázquez Quiroga	2008	CD Purisima
	400	1.06.33	Xiana Fidalgo Pérez	2006	EA Ben Cho Shey
	1500	5.23.28	Aida Martínez Barja	1999	Ourense Atletsimo
	Pértega	2,87	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
	4x100	52.28	CD La Purisima Cadete B		CD Purisima
			Arancha Vázquez/Gabriela Labrador Rocio Marín/Iria Solera		
Sub16	600	1.43.04	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	300 v. 0,76	54.41	Daniela Rodríguez Márquez	2008	CD Purisima
	Triplo	11,04	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	Peso 3	6,99	Marta Quiroga Pousa	2008	Ourense Atletsimo
	Martelo 3	31,56	Marta Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.79	Zeltia Renda Gómez	2009	CD Purisima
	500	1.26.97	Aloia Sabucedo Currás	2009	Ourense Atletsimo
	80 v. 0,76	15.54	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Altura	1,27	Zaira Rodríguez Fidalgo	2009	CD Purisima
	Lonxitud	4,15	Vera Gómez Iglesias	2009	CD Purisima
	Peso 3	7,14	Lara Pereira Tesouro	2009	EA Ben Cho Shey
	Martelo 2	30,33	Nora A. Vázquez Gonçalves	2009	CD Purisima
Sub12	60	9.50	Ana Sierra Prieto	2011	Ourense Atletsimo
	500	1.37.72	Lara López Sánchez	2012	EA Ben Cho Shey
	Altura	1,12	Lucia Quintas García	2011	Ourense Atletsimo
	Lonxitud	3,52	Xiana Ortega Limia	2011	Ourense Atletsimo
	Peso 2	4,43	Zoe Ruiz Castro	2012	CD Purisima
Sub10	50	8.97	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	500	1.43.61	Aldara Valiña Fernández	2013	CD Purisima
	Lonxitud	2,80	Daniela González Novoa	2013	CD Purisima
	Pelota 200	14,23	Daniela González Novoa	2013	CD Purisima
Sub 8	50	9.76	Uxia Lama Garrido	2015	CD Purisima

Competición: Control de marcas Ourense Atletismo – CA Sada
Lugar: Pistas Josefina Salgado – Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 09 Setembro 2022

Absoluto	60	8.36	Efen Gawenda Iglesias	2009	Ourense Atletismo
	Altura	1,50	Rubén Rascado Viña	2005	CA Sada

Absoluto	60	8.59	Ana Novoa Vázquez	2008	Ourense Atletismo
	Altura	1,30	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo

DELEGACION PONTEVEDRA
Probas Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través
Lugar: Portas - Pontevedra
Fecha: 13 Febreiro 2022

Sub16		7.28	Asheber Díaz Fernández		Agrp.Viguesa At.
		7.29	Alex Sierpes Pereira		SA do Trega
		7.56	Christian Sierpes Pereira		SA do Trega
Sub14	2 Km.	5.58	Adrián Rodríguez Antón		Comesaña SC
		6.07	Hugo Collazo Costas		Vila de Cangas
		6.18	Xoel Franco García		CSCR Beade
Sub12	1,3 Km.	4.19	Pablo Barreiro Iglesias		CD Pinarium
		4.23	Martín Otero Rosales		CD Pinarium
		4.28	Martiño Domínguez Álvarez		Ria Arousa
Sub10	0,7 Km.	2.57	Hugo Cordal Amarelle		Cambados
		3.06	Angel Rodríguez Carballo		CSCR Beade
		3.08	Jaime Costas Moreu		Humberto Juanes

Sub16		8.52	Celia Vila Figueroa		Comesaña SC
		8.57	Carmen Magallanes Pérez		SA do Trega
		9.00	Helia Alonso Romero		SA do Trega
Sub14	2 Km.	6.12	Sabela Castelo López		San Miguel de Marín
		6.37	Nihal Benjerada Chhitaoui		San Miguel de Marín
		6.49	Victoria Pampillón Fernández		Agrp.Viguesa At.
Sub12	1,3 Km.	4.55	Lena Currás García		Vila de Cangas
		4.56	Daniela Bayón Díz		Cambados
		5.00	Sara Liebanas García		AF Celta
Sub10	0,7 Km.	3.05	Anxela Basteiro Fernández		Val Miñor
		3.09	Alba Solla Ucha		CD Pinarium
		3.19	Lena Riera Pérez		Val Miñor

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	HOMES		MULLERES	
Sub16	SOC. ATLETICA do TREGA	17 Ptos.	SOC. ATLETICA do TREGA	11 Ptos.
	CSCR BEADE	24 Ptos.	COMESAÑA SPORTNG CLUB	18 Ptos.
	VILA DE CANGAS	31 Ptos.	CLUB CICLISTA CORBELO	36 Ptos.
Sub14	VILA DE CANGAS	32 Ptos.	ATLETISMO FEMENINO CELTA	55 Ptos.
	At.VAL MIÑOR	49 Ptos.	SAMERTOAMEU	56 Ptos.
	SG PONTEVEDRA	60 Ptos.	VILA DE CANGAS	64 Ptos.
Sub12	CD PINARIUM	31 Ptos.	VILA DE CANGAS	33 Ptos.
	VILA DE CANGAS	36 Ptos.	COMESAÑA SPORTNG CLUB	56 Ptos.
	COMESAÑA SPORTNG CLUB	41 Ptos.	At.VAL MIÑOR	66 Ptos.
Sub10	REAL CLUB CELTA ATLETISMO	23 Ptos.	VILA DE CANGAS	16 Ptos.
	VILA DE CANGAS	37 Ptos.	SG PONTEVEDRA	28 Ptos.
	SG PONTEVEDRA	47 Ptos.	CA DEZA	39 Ptos.

DELEGACION PONTEVEDRA
R U T A

Competición: 10 Km. de Marín – Manuel Rosales – GP Concello de Marín
Lugar: Marín
Fecha: 29 Xullo 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	32.55	Santiago Fernandez, Gustavo	1992	MILPO
2	32.58	Lorenzo Lopez, Manuel	1993	SGPPO
3	33.33	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
4	33.44	Pena Torreira, Amador	1981	SDCC
5	33.53	Negreira Montero, Juan	1986	SARC
9	34.57	Becerro Escribano, Luis Miguel	1979	CRR_P
10	35.00	Rodriguez Costas, Mario	2004	RCVPO
13	35.35	Santiago Bosch, Jose Antonio	1976	PINPO
16	36.17	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
17	36.24	Picallo Mato, Adrian	1995	PAIPO
19	36.29	Carrasco Nuñez, Jordi	1974	SDCC
20	36.42	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
22	36.53	Santos Nuñez, Roberto	1982	CRR_P
24	36.56	Vazquez Fernandez, Ivan	2005	SMIPO
25	36.56	Martinez Costa, David	1975	CAMPO
28	37.16	Almeida Santos, Lennon	1990	SDCC
34	37.51	Soto Parada, Juan Carlos	1977	PINPO
36	37.55	Castiñeiras Portos, Manuel	1979	SDCC
38	38.14	Suarez Martinez, Manuel	1958	VSAPO
41	38.31	Amoedo Outeda, Juan Jose	1982	SMIPO
42	38.31	De La Torre Allariz, Daniel	1968	SMIPO
43	38.35	Vazquez Fernandez, José Antonio	1984	SDTPO
50	39.28	Veleiro Diaz, Jorge	1963	BUROR
53	39.36	Omil Iglesias, Jose Manuel	1980	PINPO
54	39.41	Carballal Gonzalez, Antonio	1980	PINPO
56	39.48	Pereira Rey, Jose Carlos	1965	BOIC
57	39.51	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
60	40.14	Morenza Doforno, German	1963	PINPO
65	40.39	Perez Alvarez, Jaime Alejandro	1971	RUNPO
71	41.01	Juncal Carragal, Jose Manuel	1981	MILPO
86	42.17	Amigo Ferreiro, Juan Luis	1969	SDCC
91	42.47	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
93	43.02	Garcia Cabeza, Daniel	1985	SDCC
98	43.14	Gil Blanco, Francisco José	1976	PINPO
104	43.33	Dominguez Prieto, Alberto	1977	VCGPO
105	43.41	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
108	43.48	Otero Crespo, David	1982	PINPO
121	44.16	Pombal Portela, David	1999	SAMPO
127	44.29	Miranda Vieito, Jose Manuel	1977	DOMPO
133	44.54	Alonso Vazquez, Pedro	1978	PINPO
136	45.02	Martinez Riobo, Ignacio	1985	SAMPO
145	45.28	Alvarellos Barreiro, Juan José	1980	SDCC

148	45.39	Vera Sanmartin, Claudio	1968	CAMPO
266	55.00	Jamardo Bascoy, Manuel	1970	PINPO
298	1.07.50	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	40.36	Freaza Otero, Sofia	1982	COMPO
3	41.49	Peon Santome, Lucia	1982	AREOR
4	43.04	Parrado Pinaque, Teresa	1990	STOC
5	43.33	Rosales Rosales, Paula	1982	PINPO
6	44.52	Veres Ojea, Elena	1992	SDCC
7	45.33	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
27	52.28	Mejuto Fernandez, Nuria	1990	SDCC
30	52.56	Torres Barroso, Silvia	1975	CDGPO
37	56.23	Garcia Martin, Maria	1983	CRR_P
44	57.54	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	1973	PINPO
49	59.31	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín
Lugar: Marín
Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	4.27	Bocelo Bellas, Pablo	1993	SGPPO
2	4.28	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
3	4.29	Santiago Fernandez, Gustavo	1992	MILPO
4	4.30	De La Fuente Gomez, David	1997	SGPPO
6	4.36	Puyuelo Pardo, Victor	1992	OROE
7	4.44	Trigo Lores, Roberto	2000	STOC
9	4.44	Virgós Abelleira, Santiago	1999	SGPPO
8	4.44	Suarez Martinez, Hugo	2003	RCVPO
11	4.57	Maschanka , Jemal Samson	2005	BAIPO
13	5.00	Armesto Nuñez, Rodrigo A.	2006	VALPO
12	5.00	Otero Pino, Noah	2002	COMPO
14	5.01	Ulla Couñago, Pablo	2006	ADAOR
2	5.06	Iglesias Area, Carlos	1981	SMIPO
3	5.08	Garcia Vazquez, Emilio	1975	SDCC
4	5.10	Besada Vazquez, Javier	1991	PAIPO
4	5.11	Dominguez Cabral, Elias Salvador	1972	DOMPO
5	5.12	De La Torre Aboal, Carlos	2006	SMIPO
15	5.14	Santos García, Mario	1999	MAZPO
6	5.16	Omil Iglesias, Jose Manuel	1980	PINPO
7	5.25	Gonzalez Castro, Gumersindo	1980	SDCC
8	5.31	Cabado Castro, Jose	1968	STOC
10	5.32	Raviña Furelos, Juan Carlos	1972	SDCC
9	5.33	Fortes Miguélez, David	2006	COMPO
15	5.38	Corugeira Ligero, Andres	2005	ADCPO
18	5.45	Corbacho Zamis, Jacobo	2005	SGPPO
19	5.56	Vicente Vaz, Guilherme	2004	ADCPO
12	5.59	Calvo Gerardi, Manuel	1956	SARC
11	5.59	Morenza Doforno, German	1963	PINPO
15	6.23	Rodal Diz, Angel Manuel	1971	PINPO
20	6.27	Lago Fontan, Ivan	2003	ADCPO
18	6.31	Rodríguez Silva, Angel	1979	MÑRPO
24	6.50	García Soage, David	1980	PINPO
27	7.06	Jamardo Bascoy, Manuel	1970	PINPO
23	8.42	Pedreño Nieto, Enrique	1945	SAMPO

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín (1 Km. homologado)
Lugar: Marín
Fecha: 24 Setembro 2022

Cadete Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	2.43	Diaz Fernandez, Asheber	2007	AVAPO
3	2.55	Rial Lemos, Raúl	2007	VCGPO
2	2.55	Fernandez Garcia, Yago	2007	BEAPO
4	2.56	Couñago Cabaleiro, Hugo	2007	ADCPO
6	3.10	Mera Soto, Alejajandro	2007	BEAPO
7	3.12	Ameneiro Gonzalez, Daniel	2008	BEAPO
8	3.13	Otero Rosales, Oscar	2008	PINPO
9	3.21	Blanco Camino, Julian	2007	COMPO
10	3.24	Otero Barros, Javier	2008	SGPPO
11	3.30	Veiga Aldao, León	2008	PINPO
12	3.36	Ortega Seoane, Yago	2008	ADCPO
14	3.45	De La Torre Aboal, Oscar	2008	SMIPO
17	4.16	Freaza Vilan, Brais	2008	ADCPO

Infantil Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.15	Magariños Gago, Enrique	2009	MÑRPO
2	3.17	Franco Garcia, Xoel	2010	BEAPO
3	3.22	Boente Touza, Hugo	2009	SMIPO
4	3.23	Rial Lemos, Marcos	2010	VCGPO
5	3.35	Huerta Estévez, Diego José	2009	SGPPO
6	3.39	Santomé Leiro, Hugo	2009	PINPO
7	3.43	Rodal Perez, Oscar	2010	PINPO
8	3.47	Menendez Abalo, Hugo	2009	ADCPO
9	3.47	Curras Ramos, Daniel	2010	BEAPO
10	3.47	Mera Soto, Pablo	2010	BEAPO
11	3.48	Llobet Hernández, Jaume	2010	ADCPO
12	3.50	Couñago Cabaleiro, Brais	2010	ADCPO
13	3.51	Blanco Fuentes, Adrian	2010	PINPO
14	3.53	Jamardo Capelo, Anxo	2009	SGPPO
15	3.54	Dominguez Vidal, Yago	2009	VEN_P

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	5.19	Piñel Lorenzo, Eva	1998	CAFPO
3	5.25	Gonzalez Fernandez, Angela	1997	MAZPO
5	5.53	De La Torre Carabelos, Paula	2002	SGPPO
6	6.05	Estevez Crespo, Cristina	1976	CAFPO
7	6.06	Castros Domínguez, Karen	1996	CAFPO
1	6.06	Rosales Rosales, Paula	1982	PINPO
8	6.14	Yousef Moreno, Rania Gabriela	2006	AVAPO
9	6.22	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
3	6.31	Iglesias Santiago, Angeles	1968	MÑRPO
2	6.37	Lago Pires, Nerea	2005	ADCPO
3	6.46	Barros Nieto, Ana	2006	COMPO

Competición: XXIII Milla Urbana de Marín (1 Km. homologado)

Cadete **Mulleres**

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.19	Martinez Peon, Sabela	2008	INDE
2	3.25	Barbeito Besada, Aroa	2008	CORPO
3	3.26	Blanco Gago, Daniela	2007	COMPO
4	3.33	Torres Pardo, Paula	2008	SGPPO
5	3.39	Diz Da Rocha, Sara Cristina	2008	SMIPO
6	3.40	Vila Figueroa, Celia	2007	COMPO
8	3.41	Rozas Perez, Uxia	2007	CORPO
9	3.41	Pereira Peralba, Noa	2008	SGPPO
7	3.41	Fuentes Lorenzo, Maria	2007	SMIPO
10	3.53	Alonso Bermudez, Sofia	2008	BEAPO
11	3.57	García Lorenzo, Antía	2007	PINPO
12	4.05	Diaz Moreno, Noelia	2007	ADCPO
13	4.05	Dominguez Velasco, Daniela	2008	BEAPO

Infantil Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.11	Castelo Lopez, Sabela	2009	SMIPO
2	3.29	Benjerada Chhitaoui, Nihal	2010	SMIPO
3	3.29	Porto Patiño, Laura	2009	BAIPO
4	3.35	Rua Suarez, Mara	2010	SAMPO
5	3.40	Budiño Meira, Elsa	2010	SAMPO
6	3.56	Sanroman Ruiz, Zaida	2010	PORPO
7	3.56	Quiñones Suárez, Noelia	2009	SGPPO
8	3.59	Freaza Villanueva, Esther	2010	COMPO
9	4.07	Budiño Meira, Marta	2010	SAMPO
12	4.29	Alonso Salgueiro, Paula	2010	BEAPO
14	4.32	Vazquez Abalde, Sabela	2009	BEAPO
15	5.47	Torres Blanco, Leonor	2009	MÑRPO

DELEGACION PONTEVEDRA
Aire Libre

Competición: IV Trofeo de Reis
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 05 Xaneiro 2022

Absoluto	200	23.88	Jesús de la Fuente Manzano	2006	Agr.Viguesa At.
	800	1.58.57	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	Lonxitud	5,52	Lucas Huertas Gandoy	2007	Marineda At.
Sub16	300	39.11	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Disco 1	25,35	Pablo Cariñena López	2007	CA Millaraio
Sub14	80	11.52	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agr.Viguesa At.
	1000	3.06.74	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,33	Diego Allegue Blanco	2010	EA Lucense
	Disco 800	42,77	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Sub12	60	9.46	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	3,98	Nicolás Villafín Martínez	2011	Samertolameu
Sub10	50	9.08	Xoel Parada Borrego	2013	Rias Baixas
	Lonxxitud	3,17	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra

Absoluto	200	26.99	Cristina Garirdo Cabello	2001	SG Pontevedra
	1500	4.36.57	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
Sub16	300	42.84	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	Disco 800	33,31	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
Sub14	80	11.67	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	1000	3.05.81	Sabela Castelo López	2009	San Miguel Marín
	Lonxitud	4,02	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
Sub12	60	9.40	Iara Torres Turnes	2011	SD Compostela
	Lonxitud	3,57	Celia Couto Mourín	2011	Rias Baixas
Sub10	50	8.66	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	2,67	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

Competición: Control de marcas Inverno FGA en pista
Lugar: CGTD
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	400	51.09	Ricardo Cortizo Souto	2001	At. Val Miñor
	800	1.57.37	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	1500	4.56.30	Mohamed Lachhab	2003	CA Cuntis
	Lonxitud	6,79	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
Sub16	600	1.27.75	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR
	1000	2.40.46	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca
	Peso 4	10,92	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	60	8.01	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	500	1.21.96	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	3.09.91	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,97	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Peso 3	13,19	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Sub12	60	9.17	Julián Martínez Olvera	2011	At. Val Miñor
	500	1.43.34	Yago Couceiro Pasandin	2011	Coruña Comarca
	1000	3.32.18	Julián Martínez Olvera	2011	At. Val Miñor
	Lonxitud	3,56	Pablo García Otero	2011	Rias Baixas
	Peso 2	7,46	Amaro Bastón Martínez	2011	At. Vila de Cangas
Sub10	50	8.39	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	500	1.47.43	Xian Posada Román	2013	RC Celta Atletismo
	1000	4.15.83	Asier Gil Rodríguez	2013	Agrup.Viguesa At.
	Lonxitud	3,26	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Peso 1	8,26	Carlos García de la Peña	2013	CA Estrada

Absoluto	400	1.03.95	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	800	2.36.83	Laura Carracedo Flores	2005	CA Estrada
	1500	5.37.59	Carla Magariños Lodeiro	2005	CA Cuntis
	Lonxitud	5,24	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	At. Val Miñor
Sub18	Peso 3	9,52	Antía Framiñán López	2005	CA Deza
Sub16	600	1.45.46	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	1000	3.14.16	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Peso 3	10,39	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
Sub14	60	8.38	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.22.72	Jimena Outes Graiño	2009	Coruña Comarca
	1000	3.24.81	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Lonxitud	4,30	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	8,81	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	60	9.39	Uxia García Ferreira	2011	SG Pontevedra
	500	1.39.57	Inés Muradas Araujo	2012	AF Celta
	1000	3.47.09	Samravit Aller García	2011	CA Millaraio
	Lonxitud	3,75	Lena Curras García	2012	At. Vila de Cangas
	Peso 2	6,49	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	50	8.38	Carmela Santos Fernández	2013	AD CAR
	500	1.49.04	Lena Riera Pérez	2012	At. Val Miñor
	1000	4.00.17	Claudia Álvarez Velasco	2013	EA Lucense
	Lonxitud	3,13	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Peso 1	7,03	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas

Competición: Control de marcas Inverno FGA en pista
Lugar: CGTD
Fecha: 12 Marzo 2022

Absoluto	100	11.81	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
	200	23.01	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	400	50.76	Fabián Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	800	2.03.28	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
	1500	4.30.55	Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel Oia
	3000	10.14.68	José M. Negreira Abelenda	2006	AD Fogar
Sub16	60	7.56	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	300	38.13	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	600	1.31.83	Lucas Penas Carracedo	2007	CA Millaraio
	1000	2..48.58	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	60 v. 0,91	8.99	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu

Absoluto	100	13.29	Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	200	27.77	Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	400	1.13.83	Purificación Cariñena Amigo	1972	CA Millaraio
	400 T12	1.12.87	Ana Varela Mosteiro	1994	Independiente
	800	2.39.27	Lola Díaz Fernández	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
	1500	5.18.68	Sara López López	2001	ADAS CUPA
	3000	12.17.91	Sefya Moumni Rico	2008	Lucus Caixa Rural
Sub16	60	8.21	Paula Conde Carrero	2008	CA Ribadeo
	300	40.39	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	600	1.44.76	Lucía Salanova Liste	2008	CA Noia
	1000	3.14.57	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben-Cho-Shey
	60 v. 0,76	12.61	Sefya Moumni Rico	2008	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,7	17.35	Lucía Domínguez Abruñedo	2007	Agrup.Viguesa Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 27 Marzo 2022

Sub12	60	9.15	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	500	1.28.96	Adrián Villa Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	1000	3.27.00	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2000	6.52.77	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Mar	14.30.77	Nahja Pintos Iglesias	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,30	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Lonxitud	4,32	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria Arousa
	Peso 2	8,65	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	24,12	Samuel Corraleas Riobo	2012	Vila de Cangas
Sub10	50	8.52	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.90	Brais García González	2013	Vila de Cangas
	1000	3.35.00	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados-Seg.Noval
	1000 Mar.	8.35.17	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Altura	1,09	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxtitud	3,24	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	Peso 1	6,29	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	25,04	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	4x50	34.90	SG Pontevedra Diego Virel/Leo Cernadas Hugo Suárez/Leo Baquero		SG Pontevedra

Sub12	60	9.26	Eirka Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.23	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	1000	3.32.34	Daniela Bayón Diaz	2012	Cambados-Seg.Noval
	2000	7.42.88	Elma Curras García	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,18	Daniela Baquero Lópe	2011	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,62	Daniela Bayón Diaz	2012	Cambados-Seg.Noval
	Peso 2	6,25	Celia Couto Mourín	2011	Rias Baixas
	Pelota 300	23,40	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.37	Aurora Fernández Cameselle	2014	AF Celta
	500	1.45.74	Sofia Guerra Seren	2013	Cambados-Seg.Noval
	1000	4.07.04	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa Atletismo
	1000 Mar.	7.52.85	Sofia Corrales Riboo	2014	Vila de Cangas
	Altura	1,09	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Lonxtitud	2,55	Daira García Cidras	2013	CD Pinarium
	Peso 1	4,15	Daniela Nogueira Rodal	2014	Vila de Cangas
	Pelota 200	20,23	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	4x50	36.97	Cambados – Seguros Noval Sofia Benitez/Sofia Guerra Daniela Santos/Carmen Felpeto		Cambados-Seg.Noval

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 03 Abril 2022

Sub14	80	10.72	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	150	20.23	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.28.6	Hugo Santomé Leiro	2009	CD Pinarium
	1000	3.01.20	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	2000	7.28.75	Marcos Rial Lemos	2010	Vila de Cangas
	80 v. 0,84	13.58	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	40.01	Diego J. Huerta Estevez	2009	SG Pontevedra
	2000 Marc.	12.25.95	Martín de la Fuente Manzano	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	1000 Obs.	3.30.32	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	Altura	1,54	Beltrán Rivas Mosquera	2010	CA Deza
	Lonxitud	4.00	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	Triplo	7,63	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
	Peso 3	7,26	Carlos de Paz González	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	Disco 800	15,82	David Vázquez Pastoriza	2010	SG Pontevedra
	Martelo 2	19,75	David Vázquez Pastoriza	2010	SG Pontevedra
	Xavelina 500	23,23	Carlos de Paz González	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
	4x80	42.20	Real Club Celta Atletismo "A"		RC Celta Atletismo
			Mario Campos/Martín Rodríguez Lucas Pérez/Joel Santana		

Sub14	80	11.21	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	150	20.50	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.36.67	Noa Barros Verdeal	2010	CA Estrada
	1000	3.03.79	Sabelo Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	2000	7.42.97	Laura Porto Patiño	2009	Rias Baixas
	80 v. 0,76	15.86	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	220 v. 0,76	35.91	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	2000 Marc.	11.14.96	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
	1000 Obs.	3.49.65	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Altura	1,45	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Pértega	1,80	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,02	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
	Triplo	9,04	Mara Rua Sánchez	2010	Samertolameu
	Peso 3	9,85	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	17.79	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	22,21	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
	Xavelina 400	20,41	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.79	Atletismo Femenino Celta Leo Pardellas/Daniela Romero Sara Gesto/Olivia Gutiérrez		AF Celta

Competición: Criterium de Primavera – Concello de Pontevedra
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 22 Abril 2022

Absoluto	*100*	*11.27*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Grupompleo Pamplona*
	300	*34.02*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
	600	*1.21.77*	*Alberto Pérez Outon*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	3000	*9.19.39*	*Asheber Díaz Fernández*	*2007*	*Agr.Viguesa Atletismo*
	Lonxitud	*6,77 **	*Juan Piñeiro Piñeiro*	*2001*	*Vila de Cangas*
Sub20	*110 v. 1,0*	*14.36*	*David Vicente García*	*2004*	*Playtas de Castellón*
Sub18	*110 v 0,91*	*16.21*	*Yann Chrys Charlemagne Ahouma*	*2005*	*At. Rias Baixas*
Sub16	*Disco 1*	*33,86*	*Paco Lamas Lareo*	*2007*	*SG Pontevedra*
	Martelo 4	*52,19*	*Xaido Nimo Álvarez*	*2007*	*RC Celta Atletismo*

- *Pasillo de lonxitude e triplo sen homologar*

Absoluto	*100*	*12.63*	*Africa Gómez Ramos*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	300	*44.52*	*Carmen Barros Covelo*	*2005*	*AF Celta*
	600	*1.42.60*	*Mara Romeu Vicente*	*2007*	*SA do Trega*
	3000	*11.17.50*	*Celia Vila Figueroa*	*2007*	*Comesaña SC*
	Lonxitud	*4,48 **	*Aldara Cornes Aguilar*	*2004*	*AF Celta*
Suub18	*100 v. 0,76*	*15.64*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*AF Celta*
Sub16	*100 v. 0,76*	*17.03*	*Gema Dacosta Magdaleno*	*2000*	*Vila de Cangas*
	Disco 800	*34,72*	*Gema Dacosta Magdaleno*	*2007*	*Vila de Cangas*
	Martelo 3	*32,62*	*Enma Quintas Gutiérrez*	*2007*	*Agr.Viguesa Atletismo*

- *Pasillo de lonxitude e triplo sen homologar*

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamin-alevín
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 01 Maio 2022

Sub12	60	8.94	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	500	1.28.79	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	1000	3.13.55	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000	7.13.47	Martón Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	14.58.14	Breogán costas Gallego	2012	Comesaña SC
	Altura	1,18	Pablo García Otero	2011	Rias Baixas
	Lonxitud	3,91	Martiño Dominguez Álvarez	2011	Ria de Arousa
	Peso 2	8,46	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	22,57	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
	4x60	36.46	CD Pinarium Pablo Barreiro/Breixo García Carlos García/Martín Otero		CD Pinarium
Sub10	50	8.78	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	500	1.42.93	Paulo Domínguez Álvarez	2013	Ria de Arousa
	1000	3.29.01	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000 Marc.	7.20.59	Diego Vidal Coladas	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,09	Leo Baquero López	2013	SG Pontevedra
	Lonxitud	3.36	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Peso 1	6,52	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Pelota 200	22,61	Victor Fernández Cantais	2013	Comesaña SC

Sub12	60	8.94	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.32.18	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	1000	3.27.92	Ainoa Galán Amo	2011	At. Moraña +9
	2000	7.48.73	Daniela Bayón Díz	2012	CA Cambados
	2000 Marc.	13.17.02	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
	Altura	1,18	Uxia García Ferreira	2011	SG Ponteveda
	Lonxitud	4,00	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	Peso 2	6,69	Sabela Miranda Rodríguez	2012	Vila de Cangas
	Pelota 300	26,54	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4x60	37.44	Sociedad Gimnástica Pontevedra Nerea Núñez/Angela Moldes Paula Lago/Uxia García		SG Pontevedra
Sub10	50	8.39	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	500	1.46.36	Anxela Basteiro Fernandez de la C.	2013	At. Val Miñor
	1000	4.03.69	Noa Parcero Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000 Marc.	7.09.46	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuntis
	Altura	1,00	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Lonxitud	2,98	Lena Riera Pérez	2013	At. Val Miñor
	Peso 1	8,58	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Pelota 200	14,38	Nadal Herrera Sineiro	2013	CA Cambados

Competición: XLVII Trofeo Boa Vila – I Xornada Froiz – Circuito Pontevedra 2022
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 04 Maio 2022

Absoluto	100	10.93	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	49.65	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	1500	3.52.76	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	400 v. 0,91	57.49	Cristian Montecelo Mahia	1998	CA Friol
	Pértega	3,70	Matias Moldes Barreiro	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	6,23	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	Disco 2	45,74	Victor Gallego Bernardez	1986	SG Pontevedra
	Martelo 7,2	61,45	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	4x100	47.52	Soc, Gimnástica de Pontevedra Daniel López/Adrián Salgado Angel Moldes/Joao A. Ribeiro		SG Pontevedra
Sub20	Martelo 6	60,06	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	Disco 1,5	27,43	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Martelo 5	54,85	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
Sub16	Disco 1	34,56	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Martelo 4	42,02	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	80	10.97	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	60	9.08	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.11	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200 g	23,90	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.52	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	400	1.02.08	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Supeer Amara BAT
	1500	4.46.31	Sandra Mosqueera Losada	1990	Comesaña SC
	400 v. 0,76	1.07.02	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	Pértega	2,85	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,07	Aldara Cornes Aguiar	2004	AF Celta
	Disco 1	30,30	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	Martelo 4	54,67	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
	4x100	51.60	AA Mazi Candela Fernández/Celia Castro Mariña Chaves/Lucía Sánchez		AA Mazi
	Martelo 3	33,36	Celia Álvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
Sub16	300 v.	50.35	Alejandra Prieto González	2007	AF Celta
	Disco 800	25,33	Cecilia Marti Pesqueira	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	41,89	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Sub14	80	10.93	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
Sub12	60	8.92	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
Sub10	50	8.25	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Pelota 200 g	17,73	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrp.Viguesa Atletiismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 07 Maio 2022

Sub14	80	10.63	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	150	21.80	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	500	1.20.02	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	3.17.64	Hugo Boente Touza	2009	San Miguel de Marín
	2000	6.55.61	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	80 v. 0,84	14.15	Manuel E. Uyokpeyi Artime	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	40.00	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	1000 Obs.	3.32.98	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	2000 Marc.	13.31.85	Diego Daporta Velez	2010	SG Pontevedra
	Altura	1,36	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Lonxitud	4,02	Martiño Rivas Abeledo	2009	CA Deza
	Triplo	9,90	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Peso 3	13,80	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Disco 800	37,45	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
	Xavelina 500	23,27	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.34	Vila de Cangas Marcos Rial/Miguel Fernández Unai Ferral/Hugo Collazo		Vila de Cangas

Sub14	80	10.92	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	150	20.44	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.31.02	Carmen Delgado Daponte	2009	Comesaña SC
	1000	3.17.60	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	6.41.67	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	80 v. 0,84	14.91	Emma Rial Salgueiro	2009	Sanmertolameu
	220 v. 0,76	38.48	Laura Vidal Delgado	2009	Comesaña SC
	1000 Obs.	4.21.01	Jimena Orellana Piñón	2009	SG Pontevedra
	2000 Marc.	11.10.55	Natalia González Pérez	2009	AF Celta
	Altura	1,39	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Pértega	1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
	Lonxitud	4,22	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	Triplo	9,40	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Peso 3	10,00	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	19,31	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	30,69	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Xavelina 500	21,91	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	45.51	Vila de Cangas Erica Novas/Leire Fernández Antia Soto/Ana Cordeiro		Vila de Cangas

Competición: XLVI Trofeo SG Pontevedra – II Xornada Froiz – Circuito atletismo en pista
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 18 Maio 2022

Absoluto	100	10.72	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.83	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	800	1.54.90	Iker González Núñez	2003	EA Lucense
	3000	8.26.62	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
.	Altura	1,60	Guillherme Vicente Vaz	2005	AD CAR
	Triplo	13,95	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	3000 Marc.	12.09.85	Juan M-. Morales del Castillo	1979	Marineda Atlético
	4x100	46.87	At. Rias Baixas Diego Ferradás/Yam Charlemagne Nicolás Saavedra/Alejandro Loira		Rias Baixas
Sub16	300	37.98	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.51.05	Daniel Malvar Boullosa	2007	Rias Baixas
	Disco 1	33,11	Paco Lamas Lareo	2007	SG Pontevedra
	Xavelina 600	39,04	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	1000	3.13.78	Hugo Boente Touza	2009	San Miguel de Marín
	Xavelina 500	15,20	Diego Daporta Velez	2010	SG Pontevedra
Sub12	500	1.34.48	Mario T. Miguez Soto	2011	SG Pontevedra
Sub10	500	1.48.43	Breixo Amoedo Pazos	2013	San Miguel de Marín
Máster	Xavelina 600	29,87	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra
	Xavelina 700	29,32	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.79	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	200	26.04	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	800	2.23.54	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	3000	10.04.31	Natalia Castro Santos	2002	San Miguel de Marín
.	Altura	1,64	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Triplo	10,10	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
	Disco 1	31,27	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
	Xavelina 600	17,56	Maritxell Hermida García	1997	CA Deza
	3000 Marc.	14.14.96	Iria Rivas Iglesias	2001	Ria Ferrol
	4x100	52.01	Soc.Gimnastica Pontevedra "B" Carlota Pampin/Paula Porto Maria A. Pérez/Carmen Saavedra		SG Pontevedra
Sub18	Xavelina 500	26,33	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	300	41.17	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.14.78	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevedra
	Disco 800	23,12	Mara Davila Torre	2008	AF Celta
	Xavelina 500	26,89	Mailaen Fernández Germade	2007	Vila de Cangas
Sub14	1000	3.16.91	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	Xavelina 400	13,02	Irene Peleteiro Remuiñán	2010	SG Pontevedra
Sub12	500	1.33.13	Lena Curras Garcíaa	2012	Vila de Cangas
Sub10	500	1.44.01	Iria Mouriño Pérez	2013	CA Porriño
Máster	Xavelina 600				
	Xavelina 700				

Competición: XXVII Trofeo Cidade Pontevedra – III Xornada Froiz – Circuito atletismo en pista
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 02 Xuño 2022

Absoluto	100	11.12	Javier Cancela Sánchez-Agusatino	1990	CA Fent Cami Mislata
	200	23.03	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	400	47.45	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	1500	4.24.41	Francisco Ali Silva Hamidi	2005	Rias Baixas
	110 v. 1,067	14.57	David Vicente García	2004	Playas Castellón
	Pértega	3,91	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,47	Angel Moldes Eiroa	1975	SG Pontevedra
	Martelo 7,26	62,54	Ignacio Fernández Alvarez	1979	Playas Jandia
	4X100	46.69	Soc. Gimnástica de Pontevedra Alejandro Villanueva/Matias Moldes Xurxo García/Teo Domínguez		SG Pontevedra
Sub20	Martelo 6	40,47	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	110 v. 0,91	15.97	Yann C. Charlemagne Ahouma	2005	Rias Baixas
	Martelo 5	51,63	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
	Xavelina 700	31,94	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
Sub16	600	1.28.74	Damián Suárez Couto	2007	Cedeira Muebles García
	100 v. 0,91	14.85	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	Martelo 4	40,56	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Xavelina 600	37,96	Nicolás Quiñones Suárez	2007	SG Pontevedra
Sub14	80 v. 0,84	13.74	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
Sub12	1000	3.31.60	Paio Estévez Fernández	2012	SG Pontevedra
	Pelota 300	29,72	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
Sub10	1000	3.38.31	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Máster	100 v. 1,0	18.14	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Xavelina 700	31,94	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.23	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	400	1.00.40	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
	1500	4.44.40	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
	100 v. 0,84	15.70	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
	Pértega	3,61	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	5.71	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
	Martelo 4	54,66	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	39,08	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
	4X100	52-15	Soc. Gimnástica Pontevedra Sub16 Carlota Pampin/Paula Porto Marina A. Pérez/Carmen Saavedra		SG Pontevedra
Sub18	110 v. 0,76	17.16	Lucía Lois Campos	2005	SG Pontevedra
	Martelo 3	33,11	Celia Alvarez Alonso	2005	SG Pontevedra
	Xavelina 500	28,00	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	600	1.41.06	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	100 v. 0,76	16.27	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	41,79	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	22,95	Medhanit Pereira Peralba	2007	SG Pontevedra
Sub14	80 v. 0,76	14.49	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Sub12	1000	3.36.1	Sabela Abarca Martínez	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	28,04	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
Sub10	1000	4.04.16	Valeria Losada Bini	2014	Asoc. Dep.CAR

Competición: XOGADE : Campionato Provincia Benxamin-Alevín e Combinadas Infantil
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 04 Xuño 2022

Sub14	Tetratkón	1870 pt.	Mario Campos Carrera 80 9.90/Lonx.4,91/Peso 8,55/80 v. 13.88	2009	RC Celta Atletismo
Sub12	60	8.87	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	500	1.31.48	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.16.10	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000	7.17.34	Josep Bastos Diz	2011	CSCR Beade
	2000 Marc.	14.53.58	Xiber Ferral Carbajal	2012	Vila de Cangas
	Altura	1,34	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,18	Martiño Domínguez Álvarez	2011	Ria de Arousa
	Peso 2	9,59	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	31,79	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	4X60	36.18	Soc.Gimnástica Pontevedra "A" Martín Couto/Diego Acuña Mario Miguez/Iago Gómez		SG Pontevedra
Siub10	50	8.06	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.05	Lucas Martínez Noya	2013	Cambados Seg.Noval
	1000	3.30.17	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg.Noval
	1000 Marc.	6.52.91	Leo Cernadas Exposito	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,12	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxitud	3,77	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	Peso 1	7,77	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	26,16	Javier Sancosmed Balseiro	2013	RC Celta Atletismo
	4X50	33.02	Soc.Gimnástica Pontevedra Leo Baquero/Hugo Suárez Leo Cernadas/Diego Virel		SG Pontevedra

Sub14	Tetratkón	1717 pt. .	Lucia Docampo Escobar 80 11.23/Lonx.4,38/Peso 6,04 /80 v. 14.34	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
Sub12	60	8.86	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.30.78	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	1000	3.34.12	Ainoa Galán Amo	2011	CA Moraña
	2000	8.10.02	Judit Barros Campos	2012	Moraña +9
	2000 Marc.	12.27.36	Nerea Quiroga López	2011	Comesaña SC
	Altura	1,31	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitud	4,24	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	Peso 2	7,36	Ángela Moldes Barreiro	2011	SG Pontevedra
	Pelota 300	28,25	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4X60	35.78	Soc.Gimnática Pontevedra "A" Nerea Núñez/Ángela Moldes Sabela Abarca/Uxia García	2011	SG Pontevedra
Siub10	50	8.32	Aurora Fernández Cameselle	2014	AF Celta
	500	1.44.40	Lucía Cancelas Vilas	2014	Vila de Cangas
	1000	3.57.47	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	1000 Marc.	6.27.26	Jannat Duque El Loubani	2014	CA Cuuntis
	Altura	1,05	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	3,39	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	5,80	Carmela Fernández Butrón	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200	22,26	Olivia Casañas Pedrares	2013	Rias Baixas
	4X50	36.07	CD Pinarium Eva Calviño/Clara Lamas Alba Solla/Noa Lamas		CD Pinarium

Competición: XXIII Memorial Celso Mariño – IV xornada Froiz
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 15 Xuño 2022

Absoluto	100	10.76	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	21.69	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	800	1.55.19	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
	5000	15.06.74	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
	Altura	1,62	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Triplo	11,60	Daniel Varela Tome	2007	AA Mazi
	Disco 2	51,28	Manuel A. Simón Alonso	2001	SG Pontevedra
	4x100	48.48	Asociación Derpotiva CAR Alexandre Alfaya/Ivan Lago Hugo Couñago/Gael Couñago		Asc.Dep. CAR
Sub16	300	38.27	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1000	2.39.16	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Peso 4	14,15	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
	Disco 1	35,05	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	150	20.80	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	1000	3.33.72	Diego J. Huerta Estevez	2009	SG Pontevedra
	Altura	1,44	Manuel E. Uyokpeyi Artime	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	7,14	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
Sub12	60	9.28	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
Sub10	50	8.19	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
Máster	Peso 6	9,86	Santiago Ferrer Moreira	1957	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.24	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	200	26.35	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	800	2.08.36	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	3000	10.38.70	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	Altura	1,62	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara Bat
	Triplo	10,62	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Peso 4	12,01	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Disco 1	44,18	Maria Exquerro Fernández	1999	CA Sada
	4x100	47.74	Soc. Gimnástica Pontevedra Sub23 Claudia Torres/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra
Sub16	300	44.33	Carla Pazos Franco	2007	CA Narón
	600	1.37.88	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.11.58	Sabela Martínez Peón	2008	CC Corbelo
	Peso 3	11,51	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Disco 800	22,50	Medhanit Pereira Peralba	2007	SG Pontevedra
Sub14	150	21.08	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	1000	3.18.06	Tania López Pazos	2009	CA Narón
	Altura	1,28	Carlota Vázquez Fernández	2009	SG Pontevedra
	Peso 3	8,25	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Sub12	60	8.89	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	8.37	Carmela Snatos Fernández	2013	Asc..Dep. CAR
Máster	Peso 6				

Competición: Control de Marcas FGA
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 19 Xuño 2022

Absoluto	800	2.04.26	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS CUPA
	1500	4.06.56	Gustavo Santiago Fernández	1992	Miler Runnung
	110 V. 1.067	15.12	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevredra
Sub18	110 v. 0,91	18.22	Alvaro Francos Martínez	2006	CA Millaraio
Sub16	600	1.32.91	Martiño Slagado García	2008	RC Celta Atletismo
	1000	3.18.16	Jairo Costa Gude	2008	SG Pontevredra
	100 v. 0,91	15.11	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu

Absoluto	800	2.37.56	Xiana Fidalgo Pérez	2006	EA Ben Cho Shey
	1500	4.58.76	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevredra
Sub18	100 v. 0,76	16.98	Martina Vázquez de Oya	2006	AF Celta
Sub16	600	1.44.90	Paula Torres Pardo	2008	SG Pontevredra
	1000	3.19.08	Naroa Pereira Tesouro	2008	EA Ben Cho Shey
	100 v. 0,76	16.70	Carlota Pampin Lago	2007	SG Pontevredra

Competición: VII Festa do Atletismo Galego
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 13 Xullo 2022

Absoluto	150	16.67	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
	300	33.97	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	600	1.24.24	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	1000	2.29.11	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
	200 v.	25.44	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	7,18	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	4x200	1.39.78	Varios Clubes MIXTO Jacobo Soler/Eva Salvado Daniel Calvar/Marina Prieto		

Absoluto	150	18.90	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta
	300	40.70	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	600	1.52.32	Sara C. Diz Da Rocha	2008	San Miguel de Marín
	1000	2.57.25	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	200 v.	32.39	Agata Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
	Lonxitud	5,44	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	4x200	1.39.78	Varios Clubes MIXTO Jacobo Soler/Eva Salvado Daniel Calvar/Marina Prieto		
Sub16	1500 Obs	5.23.77	Maria Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Martelo 3	38,37	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas

Competición: XLVI Trofeo Peregrina – V Xornada Super Froiz
Lugar: CGTD – Pontevedra
Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	100	10.53	Federico Curvelo	1997	Portugal
	400	48.85	Joao Ferreira	1996	Portugal
	800	1.48.14	Prol Oriach Enjuanes	2002	CD Nike Running
	1500	3.42.46	Miguel Moreira	2000	Portugal
	5000	14.30.00	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	110 v. 1,067	14.52	Diego Sengo Guerra	1999	Portugal
	Pértega	4,01	Alejandro Villaverde Puente	2006	SG Pontevedra
	Lonxitud	7,15	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	Vila de Cangas
	Disco 2	49,82	Pedro J. Cuesta Fernández	1983	FC Barcelona
Sub16	Disco 1	40,73	Eloy Acuña Pousada	2007	SG Pontevedra
Sub14	500	1.22.44	Enrique Magariños Gago	2009	Moraña en Ruta
	Lonxitud	3,18	Anxo Jamardo Cepelo	2009	SG Pontevedra
Sub12	500	1.45.15	Nicolas A. Huerta Estevez	2012	SG Pontevedra
	Lonxitud	2,79	Martín Rey Fernández	2012	SG Pontevedra
Máaster	110 v. 1	19.20	Victor J. Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
	Disco 1	40,30	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra

Absoluto	100	12.15	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	400	54.02	Barbara Camblor García	1994	Playas Castellón
	800	2.11.53	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	1500	4.30.35	Angharad Davies	1991	AD Sprint
	5000	15.25.13	Carla Gallardo Puertas	1999	Independiente
	100 v. 0,84	14.05	Catarina Queiros	1998	Portugal
	Pértega	3,11	Lucía Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
	Lonxitud	5,90	Ana Rita Silva	2000	Portugal
	Xavelina 600	28,85	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
Sub18	Xavelina 500	31,84	Xiana Mariño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub16	Xavelina 500	37,42	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Sub14	500	1.23.76	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Lonxitud	4,56	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
Sub12	500	1.33.02	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,94	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
Sub10	500	1.48.13	Lena Riera Pérez	2013	Val Miñor
	Lonxitud	3,11	Lena Riera Pérez	2013	Val Miñor

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS
R U T A

Competición: Milla Urbana de Ares
Lugar: Ares
Fecha: 06 Agosto 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	4.39	Pinedo Armesto, Luis	1982	INDE
4	4.52	García Iglesias, Brais	2002	USCC
13	5.39	Calvo González, Cristian	1990	FENC
15	5.50	Veiga Aguion, Victor	1982	BOIC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	5.21	Mayobre Gonzalez, Paula	1989	OLEC
5	6.22	Fajin Perez, Silvia	1989	VAGC

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS
R U T A

Competición: 10 Km. O Barco de Valdeorras
Lugar: O Barco Valdeorras
Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	35.36	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
4	36.36	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
5	37.19	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
6	37.36	Gonzalez Pascual, Francisco Javier	1975	AREOR
7	37.44	Regueira Martinez, Aldo	1980	NAUC
10	39.08	Sicilia Barci, Juan	1970	INDE
11	39.33	Fernandez Vazquez, Pablo	1979	BCS
13	40.11	Lopez Fernandez, Ruben	1980	NAUC
15	40.21	Toledo Estevez, Jose M,	1973	PATOR
27	45.46	Otero Crespo, David	1982	PINPO
29	46.20	López Gago, Victor Manuel	1980	LGRLU
40	1.10.51	Garcia Alfonso, Manuel	1941	ADAOR
42	1.13.05	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	44.52	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
3	46.48	López López, Rosalía	1987	LGRLU
4	48.29	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR

Competición: Milla Urbana Festa do Cristo
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto Homes				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
4	4.30	Bocelo Bellas, Pablo	1993	SGPPO
5	4.30	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
9	4.56	Cadaya Rodriguez, Alejandro Gerardo	2000	PUROR
1	5.07	Ulla Couñago, Pablo	2006	ADAOR
1	5.08	Asensio Campazas, Alberto Carlos	1979	ADAOR
1	5.11	Besteiro Rodriguez, Manuel	1990	GANLU
2	5.18	Armesto Nuñez, Rodrigo A.	2006	VALPO
1	5.36	Gonzalez Novoa, Saturnino	1961	OUROR
3	5.40	Ulla Rega, Manuel	1975	ADCPO
1	7.11	Rey Fernandez, Jose Luis	1951	INDE
2	8.01	Gonzalez Castro, Fernando	1953	ADAOR
3	9.01	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE
1	9.47	Garcia Alfonso, Manuel	1941	ADAOR
4	9.52	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
3	5.17	Navarrete Santana, Ester	1990	FCB
4	5.18	Piñel Lorenzo, Eva	1998	CAFPO
5	5.26	Cedron Aira, Maria	2001	ADAOR
6	5.27	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
7	5.28	Lopez Lopez, Sara	2001	ADAOR
8	5.29	Dominguez Montes, Begoña	1984	OUROR
1	6.08	Ledo Lopez, Elena	1979	ADAOR
1	6.36	Prada Hernandez, Concepcion	1976	ADAOR
10	6.42	Martin Rodriguez, Maria	2006	ADAOR

DELEGACION O BARCO DE VALDEORRAS
Aire Libre

Competición: XOGADE I Xornada Atletismo en pista Combinadas
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 26 Marzo 2022

Sub16	Disco 1	28,66	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
	Martelo 4	26,55	Iker Gómez Nieves	2007	Ourense Atletismo
Sub14	80	11.6	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	150	21.1	Gael Legadec Martínez	1009	ADAS CUPA
	1000	3.19.9	Mateo Valcarce Fernández	2010	ADAS CUPA
	80v 0,84	16.1	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	15,43	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
	Martelo 2	52,16	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	8.9	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	1000	3.52.6	Tomás Rey Lage	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,23	Yago García Carballude	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	33,90	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.0	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	500	1.52.1	Abraham Castro Morais	2014	ADAS CUPA
		1.52.1	Iago García Alonso	2013	ADAS CUPA
		1.52.1	Sergio Alejandre Arias	2014	ADAS CUPA
	1000	3.57.6	Lucas Brasa Rodríguez	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,96	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	22,10	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA

Sub16	Disco 800	21,86	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Martelo 3	32,60	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.4	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	150	22.6	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	1000	3.24.3	Nicoll Sánchez Yañez	2010	ADAS CUPA
	80v 0,76	15.6	Nicoll Sánchez Yañez	2010	ADAS CUPA
	Disco 800	13,17	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	60	9.7	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	1000	3.59.3	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Altura	1,13	Vera Rodríguez González	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	22,34	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
Sub10	50	8.4	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	500	1.51.7	Itziar Cid Cecilia	2013	ADAS CUPA
	1000	4.00.0	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,99	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	16,01	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA

Competición: XOGADE Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 09 Abril 2022

Sub16	Altura	1,55	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS CUPA
	Triplo	10,09	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
Sub14	500	1.32.3	Marcos Basalo González	2010	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.41.1	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,30	Paulo Vázquez Delgado	2009	ADAS CUPA
	Triplo	10,79	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Peso 3	9,88	Cristian Catarino Núñez	2009	ADAS CUPA
Sub12	500	1.29.2	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,23	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	8,09	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
Sub10	500	1.48.9	Iago García Alonso	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	2,90	Roi Gallego Sánchez	2014	ADAS CUPA
	Peso 1	7,62	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
			ADAS CUPA Nicolas Conde/Yoel Blanco Kevin Giménez/Roi Gallego		ADAS CUPA

Sub18	Alturaz	1,45	Aldara Basteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
Sub16	Altura	1,30	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
	Triplo	9,14	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.33.9	Emma Fernández Álvarez	2009	ADAS CUPA
	1000 Obs.	3.40.9	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,39	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	Triplo	8,54	Aitana AlmaRZA González	2010	ADAS CUPA
	Peso 3	6,90	Rocio Neira Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	500	1.39.1	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,84	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	5,92	Isabel Gonçaves Pose	2011	ADAS CUPA
Sub10	500	1.42.2	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	2,95	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,16	Irina Sánchez Ya´ñez	2013	ADAS CUPA
			ADAS CUPA Paula Crespo/Carlota Alejandre Irina Sánchez/Aitana Fernández		ADAS CUPA

Competición: XOGADE 3º Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 24 Abril 2022

Sub16	1000	3.24.9	Lucas Valcarce Fernández	2008	ADAS CUPA
	Lonxitud	5,25	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	Disco 1	36,50	Sergio Fernández Pérez	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	9.2	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	1000	3.25.6	Saúl Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	220 v 0,76	35.7	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	11.06.5	Mateo Valcarcel Valcarcel	2010	ADAS CUPA
	Lonxitud	5,16	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Disco 800	15,26	Pablo Álvarez Verdejo	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 400	20,99	Leo González López	2010	ADAS CUPA
	4X80	44.3	ADAS CUPA Mateo Valcarcel/Saul Crespo Xoel Pungin/Aarón Pérez		ADAS CUPA
Sub12	60	9.0	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
	1000	3.31.4	Jose Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	2000 Marc.	14.18.1	Martinho Vilela Salgado	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS CUPA
	Triathlón	1016 p.	Andrés Álvarez Pérez 60 8.5/Lox.4,06/Peso 8,19	2011	ADAS CUPA
	4x60	36.6	ADAS CUPA José Hervella/Lucas García Yago García/Andrés Álvarez		ADAS CUPA
Sub10	50	7.9	Leyer López Fernández	2014	ADAS CUPA
	1000	4.04.4	Kevin Gimenez Franco	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	7.17.5	Martín Brasa Rodríguez	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,29	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Pelota 200	19,79	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	Triathlón	404 p.	Matias Méndez Rey 60 8.8/Lox.2,74/Peso (1) 6,01	2013	ADAS CUPA
	4x50	35.7	ADAS CUPA Yoel Blanco/Kevin Gimenez David Garcia/Nicolás Conde		ADAS CUPA

Sub16	1000	4.25.6	Mailen Aller Pfirter	2007	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,18	Nara García Fidalgo	2008	ADAS CUPA
	Disco 800	21,77	Cecilia Prados Rojo	2008	ADAS CUPA
	Xavelina 500	14,56	Sabela Martínez Álvarez	2008	CA Rua
Sub14	80	11.4	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	1000	3.24.4	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	220 v 0,76	37.9	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	2000 Marc.	13.16.4	Paula Cela Núñez	2010	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,24	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	Disco 800	13,95	Victoria Jimenez Vargas	2009	ADAS CUPA
	Xavelina 400	13,52	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	4X80	49.1	ADAS CUPA Emma Fernández/Aitana López Paula Cela/Roua Quaddur		ADAS CUPA
Sub12	60	9.2	Patricia Oviedo Rodríguez	2012	ADAS CUPA
	2000 Marc.	15.01.6	Ana Basalo Touriño	2011	ADAS CUPA
	Triathlón	1318 p.	Noa Novoas Dominguez 60 8.3/Lonx. 3,76 /Peso 6,54	2011	ADAS CUPA
	4x60	45.3	ADAS CUPA Isabel Gonçalves/Nagore Calvo Miriam Gonçalves/Noa Novoas		ADAS CUPA
Sub10	50	8.1	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	1000	4.07.7	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	1000 Marc.	6.50.9	Iria Gerboles Calvo	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,00	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Pelota 200	17,64	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	Triathlón	609 p.	Vera Pelaez Aller 50 8.3/Lonx.4,25/Peso (1) 2,52	2014	ADAS CUPA
	4x50	34.6	ADAS CUPA Itziar Cid/Irina Sánchez Carlota Alejandre/Paula Crespo		ADAS CUPA

Competición: XOGADE 4º Xornada Atletismo en pista Zona Valdeorras
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 29 Abril 2022

Sub16	100	12.28	Simón Novoa García	2008	ADAS CUPA
	100 v. 0,91	18.72	Pablo Neira Álvarez	2008	ADAS CUPA
	Martelo 4	28,73	Sergio Fernández Péreez	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.28	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	150	19.02	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	500	1.25.87	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	80 v. 0,84	13.95	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
	Martelo 2	53,83	Javier Cid González	2009	ADAS CUPA
Sub12	60	8.91	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	500	1.32.20	José Hervella Álvarez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,24	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,34	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
	Pelota 300	24,88	Pablo Prada Anta	2012	ADAS CUPA
Sub10	50	8.52	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	500	1.47.72	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	Altura	1,04	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	8,10	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS CUPA
	4X50	34.43	ADAS CUPA Leo Fulla/Yoel Blacno Kevin Gimenez/David García		ADAS CUPA

Sub16	100	14.27	Roxana P. Rodríguez Peña	2008	ADAS CUPA
	600	1.57.24	Uxia Salvador Alonso	2008	ADAS CUPA
	100 v. 0,76	19.32	Melina Rodríguez Braz	2008	ADAS CUPA
	Martelo 3	32,99	Martina Cid González	2008	ADAS CUPA
Sub14	80	11.61	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	150	21.76	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
	500	1.30.39	Nicoll Sánchez Yáñez	2009	ADAS CUPA
	80 v. 0,76	17.03	Roua Quaddur	2010	ADAS CUPA
	Martelo 2	18,13	Rocio Neria Álvarez	2010	ADAS CUPA
Sub12	60	9.53	Noa Novoas Domínguez	2011	ADAS CUPA
	500			2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,78	Vera Rodríguez González	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	5,98	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	Pelota 300	22,49	Isabel Gonçalves Pose	2011	ADAS CUPA
	4x80	45.84	ADAS CUPA Tania Pelaez/Itziar Garboles Aitana Almarza/Nicoll Sánchez		ADAS CUPA
Sub10	50	8.59	Paula Crepo Alonso	2014	ADAS CUPA
	500	1.45.55	Paula Crepo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Altura	0,96	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,23	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA
	4X50	36.90	ADAS CUPA Lia Vázquez/irina Sánchez Carlota Alejandre /Paula Crespo		ADAS CUPA

Competición: 40 Aniversario Club ADAS ao Aire Libre
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 17 Xuño 2022

Sub18	Triplo	12,05	Hugo Arias Carracedo	2006	ADAS CUPA
Sub16	1500 Obs	5.46.1	Maurio A. García Alexpuru	2008	ADAS CUPA
	Triplo	10,97	Pablo García Arias	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.24.7	Saul Crespo Alonso	2009	ADAS CUPA
	Altura	1,52	Gael Legadec Martínez	2009	ADAS CUPA
	Triplo	11,48	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS CUPA
Sub12	500	1.37.7	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS CUPA
	Altura	1,37	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Lonxitud	4,43	Andrés Álvarez Pérez	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,37	Martín Rodríguez González	2012	ADAS CUPA
Sub10	500	1.47.4	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,54	David García Carballude	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	7.82	Leo Fulla Colmenero	2013	ADAS CUPA

Sub18	Altura	1,49	Aldara Besteiro Nieves	2006	ADAS CUPA
	Triplo	8,50	Noz Vaz Macias	2006	ADAS CUPA
Sub16	Triplo	9,34	Aldara Vázquez Delgado	2007	ADAS CUPA
Sub14	500	1.24.7	Quaddur Roua	2010	ADAS CUPA
	Altura	1,31	Quaddur Roua	2010	ADAS CUPA
	Triplo	8,61	Aitana Almarza González	2010	ADAS CUPA
Sub12	500	1.59.9	Sara Fernández Alonso	2012	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,61	Miriam Gonçcalves Pose	2011	ADAS CUPA
	Peso 2	7,19	Isabel Gonçcalves Pose	2012	ADAS CUPA
Sub10	500	1.44.9	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS CUPA
	Lonxitud	3,30	Lia Vázquez Sa Rocha	2013	ADAS CUPA
	Peso 1	6,27	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS CUPA

Competición: XXXIV Milla Urbana Festa do Cristo
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 11 Setembro 2022

Elite	Milla	4.27	Nassim Hassaous	1980	FC Barcelona
	Sub18-20	5.07	Pablo Ulla Couñago	2006	ADAS CUPA
Máster A		5.08	Alberto c. Asensio Campazas	1979	ADAS CUPA
Máster B		5.17	Pacho García Pérez	1973	ADAS CUPA
Máster C		5.36	Saturnino González Novoa	1961	Ourense Atletismo
Máster D		7.11	José L. Rey Fernández	1951	Independiente
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	1041	ADAS CUPA

Elite	Milla	5.14	Solange A. Pereira Daponte	1989	Valencia Sports
Máster A		6.08	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
Máster B		6.36	Concepción Prada Hernández	1976	ADAS CUPA
Máster C		9.08	Carmen Exposito Fernández	1957	CA Friol

Competición: XOGADE Campionato Comarcal Zona Valdeorras
Lugar: Pistas Calabagueiros – O Barco de Valdeorras
Fecha: 24 Setembro 2022

Sub14	150	18.32	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	500	1.25.76	Saúl Crespo Alonso	2009	ADAS Cupa
	Altura	1,45	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
	Lonxitude	5,62	Aarón Pérez Giraldo	2009	ADAS Cupa
Sub12	60	9.08	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	500	1.35.90	Antón Prieto Cortizo	2012	ADAS Cupa
	Altura	1,38	Alvaro Catarino Núñez	2012	ADAS Cupa
	Pelota 300	21,57	Yago García Carballude	2011	ADAS Cupa
Sub10	50	8.15	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	500	1.44.29	Nicolás Conde Nogueira	2013	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,49	David García Carballude	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	8,92	Nicolás Eduard Lascu	2013	ADAS Cupa
	Pelota 200	27,94	Matias Méndez Rey	2013	ADAS Cupa

Sub14	150	21.89	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	500	1.35.81	Tania Pelaez Aller	2010	ADAS Cupa
	Altura	1,35	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
	Lonxitude	4,17	Aitana Almarza González	2010	ADAS Cupa
Sub12	60	11.05	Nagore Calvo Carrera	2011	ADAS Cupa
	Pelota 300	14,96	Nagore Calvo Carrera	2011	ADAS Cupa
Sub10	50	8.69	Carlota Alejandre López	2013	ADAS Cupa
		8.69	Lia Vázquez Da Rocha	2013	ADAS Cupa
	500	1.54.00	Paula Crespo Alonso	2014	ADAS Cupa
	Lonxitude	3,23	Carlota Alejandre López	2013	ADAS Cupa
	Peso 1	6,16	Ana Basalo González	2013	ADAS Cupa
	Pelota 200	21.24	Irina Sánchez Yáñez	2013	ADAS Cupa

DELEGACION SANTIAGO
Campo a Través

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar Campo a Través
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 12 Febreiro 2022

Sub16		7.38	Damián Suárez Couto		Cedeira
		7.51	Abel Vila Mariño		CA Noia
		7.55	Iago Prada Maroño		Cia. Maria Coruña
Sub14	2 Km.	7.09	José M. Arufe González		CA Noia
		7.11	Iker Ayaso Parada		Santa Uxia
		7.16	Mateo Dagnac Llompart		CA Millaraio
Sub12	1,3 Km.	4.57	Enrique García López		CA Narón
		5.09	Martín Otero Villadoniga		Cedeira
		5.11	Samuel Tallón Blanco		CA Fene
Sub10	0,7 Km.	3.35	Lucas González García		CA Narón
		3.40	Mateo Bermudez Novo		CA Narón
		3.40	Iván Suárez Miramontes		Ames At.

Sub16			Lua Arufe Calo		CA Noia
			Paula Vázquez Hermida		Mochila del Deporte
			Alba Pena Soto		CA Narón
Sub14	2 Km.	7.19	Paula Fernández Pérez		SD Compostela
		7.25	Carmen Paz Santamaria		CA Noia
		7.31	Irma Veiguela Tizón		Ria Ferrol
Sub12	1,3 Km.	5.13	Lara Fernández López		Ria Ferrol
		5.21	Carla Rioseco San José		Ria Ferrol
		5.22	Noa Seoane Rubiños		Ria Ferrol
Sub10	0,7 Km.	3.48	Valeria Mera Vázquez		CA Narón
		3.49	Julia Fagilde Sande		Triathón Compostela
		3.50	Aitana García Picón		Triathón Compostela

CLASIFICACIÓNS CLUBES

	HOMES		MULLERES	
Sub16	CEDEIRA MUEBLES GARCIA	12 Ptos	LA MOCHILA DEL DEPORTE	22 Ptos
	CA MILLARAIO	48 Ptos	CA NARÓN	28 Ptos
	CA NARÓN	51 Ptos	CA NOIA	28 Ptos
Sub14	MARINEDA ATLETICO	78 Ptos	CA NOIA	52 Ptos
	CA NARÓN	80 Ptos	CA SADA	73 Ptos
	CA SADA	112 Ptos	RIAZOR CORUÑA	90 Ptos
Sub12	CA NARÓN	30 Ptos	RIA FERROL	11 Ptos
	MARINEDA ATLETICO	120 Ptos	AD do BARBANZA	47 Ptos
	ESCOLA GOMEZ NOYA	136 Ptos	CA NOIA	80 Ptos
Sub10	AD do BARBANZA	37 Ptos	CA SADA	57 Ptos
	CA NARÓN	41 Ptos	CA NOIA	59 Ptos
	CA SADA	59 Ptos	ESCOLA JAVO GOMEZ NOYA	83 Ptos

DELEGACION SANTIAGO
R U T A

Competición: XIX Km. de Padrón
Lugar: Padrón
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	31.43	Garcia Garcia-Paz, Pablo Miguel	1987	DOMPO
2	31.47	Canda Louzao, Jose	1983	AREOR
3	31.50	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
4	32.58	Lorenzo Lopez, Manuel	1993	SGPPO
5	33.00	Muiño Varela, Cristian	1991	SDCC
6	33.18	Fernandez Soengas, Jesus	1979	MRQPO
7	33.19	Corral Justo, Jose Manuel	1983	AREOR
8	33.29	León Viñas, Ricardo	1989	SARC
9	33.29	Fernández Ríos, Jonathan	1988	NAUC
10	33.30	Fernandez Marquez, Jose Manuel	1968	ADAOR
11	34.06	Caamaño Nieto, Ruben	1984	SARC
12	34.18	Torres Torres, Jorge	1980	HPST
13	34.41	Sánchez San Luis, José María	1980	SARC
14	35.09	Rojo Luaces, Adrian	1989	SARC
15	35.15	Gómez Sánchez, José Miguel	1977	VAGC
16	35.19	Romero Alvarez, Julian	1984	OUROR
17	35.24	Ferradans Valdés, Jorge	1982	BRIC
18	35.30	Maceiras Lago, Angel Manuel	1973	SARC
19	35.36	Romero Ferrera, Javier	1990	STOC
20	35.40	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
21	35.41	Guerra Magan, Oscar	1977	CAMPO
22	35.42	Oubiña Falcon, Maximino	1983	CAMPO
23	35.52	Ramos Ferrol, Arturo	1973	MILC
24	35.58	Regueira Martinez, Aldo	1980	NAUC
25	35.58	Campos Lueiro, Marcos	1983	NEGC
26	36.02	Oubiña Dios, Francisco Ramon	1973	CAMPO
27	36.03	Gontán Castro, José Antonio	1972	INDE
28	36.12	Nuñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
29	36.19	Montoto Dominguez, Jose	1979	AREOR
30	36.39	Janeiro Cerdeira, Javier	1986	AREOR
31	37.01	Sainz Tresguerras, Jesus	1991	SARC
32	37.09	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
33	37.20	Gomez Rios, Jose Antonio	1977	SARC
34	37.21	Laíño Silva, Víctor	1987	SMIPO
35	37.33	Falcon Perez, Santiago	1966	CAMPO
36	37.37	Alvarez Bendaña, Alberto	1980	SARC
37	37.44	Raviña Furelos, Juan Carlos	1972	SDCC
38	37.44	Martinez Costa, David	1975	CAMPO
39	37.47	Lopez Fernandez, Victor	1990	AREOR
40	37.53	Baamonde Arufe, Agapito	1976	SARC
41	37.53	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC

42	38.08	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
43	38.17	Hermo Villar, Pablo	1982	SARC
44	38.28	Perez Santamaria, David	1970	SARC
45	38.43	Barcia Pidre, Alberto	1976	SAMPO
46	38.55	Vila Sieira, Ruben	1975	EGOLU
47	39.07	Mayo Agrafojo, Marcos	1983	BRIC
48	39.36	Figueira Perez, Manuel	1972	SARC
49	39.47	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
50	39.49	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
51	39.54	Maneiro Sanchez, Rodrigo	1979	VAGC
52	40.08	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
53	40.12	Rosende Fuentes, Jose Luis	1981	TMBC
54	40.13	García Gómez, Esteban	1978	BRIC
55	40.14	Matalobos Bustelo, Antonio	1978	BRIC
56	40.38	Fernandez Vidal, Angel Manuel	1968	TKTC
57	40.41	Taboada Millan, Cesar	1969	SARC
58	41.10	Garcia Villaverde, Francisco Jose	1974	SDCC
59	41.29	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
60	41.40	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
61	41.51	Fernandez Casal, Marcos	1983	SARC
62	42.02	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
63	42.17	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
64	42.30	Perez Vidal, German Delfin	1968	NOYC
65	43.05	Cordal Barreiro, Ivan	1979	CAMPO
66	44.13	Framiñan Lamazares, Amalio	1993	STOC
67	46.33	Fernandez Villanueva, Serafin Marcos	1963	NOYC
68	46.36	Albores Diaz, Jose Manuel	1956	NOYC
69	46.38	Cutrín López, David	1983	BRIC
70	47.10	Eiras Rivadeneira, Carlos	1981	SERC
71	47.12	Piñeiro Mayo, Álvaro	1984	SERC
72	47.36	Videla Outeiral, Roberto	1987	MILPO
73	48.22	Gonzalez Varela, Benito	1958	TMBC
74	49.15	Garcia Amelio, Hernán	1977	DEZPO
75	51.35	Beltrá García, Ignacio	1993	NTBC
76	52.57	Rebollido Fernández, Félix	1981	SERC
77	54.40	Perez Hermo, Alejandro	1977	CANC
78	1.00.06	Tenreiro Recouso, Ivan	1987	CASC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	37.42	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
2	38.52	Varela Santiso, Patricia	1992	AREOR
3	40.53	Garcia Lorenzo, Silvia	1987	SARC
4	42.07	Blanco Rey, Elisa Vanesa	1979	SARC
5	42.34	Lopez Gestal, Martina	1986	SDCC
6	43.35	Muñiz Perez, Shaila	1980	SDCC
7	45.50	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
8	46.59	Montero Trepat, Andrea Angela	1986	SARC
9	47.25	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
10	48.05	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR
11	49.37	Alcalde Baldo, Tania	1986	SDCC
12	57.52	Lopez Mosteiro, Ana Isabel	1973	PINPO
13	1.16.21	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC

Competición: Nocturna 10 Km. Santiago
Lugar: Santiago
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.39	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
3	33.31	Puig Malvar, Jorge	1997	STOC
4	33.47	Slimani Tlemcani, Saad	1995	VICI
5	34.22	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
8	35.05	Fontan Martínez, Xacobe	1990	INDE
9	35.09	López Fernández, Nemesio	1976	FONC
10	35.12	Pérez Blanco, Xosé	2002	AREOR
11	35.27	García Sainz, Yago Ignacio	2003	STOC
12	35.46	Campos Suárez, Francisco Javier	1970	USCC
13	35.53	Gómez López, Antón	2000	STOC
14	35.56	Trigo Lores, Roberto	2000	STOC
15	35.57	Becerro Escribano, Luis Miguel	1979	CRR_P
16	36.02	Capelo Vieites, Efren	1992	BRIC
17	36.13	López Sampedro, Marcos	2003	STOC
18	36.15	Airas Cota, Ruben	1979	BUROR
21	36.25	Bujan Otero, José Carlos	1973	NTBC
22	36.37	Romero Álvarez, Julian	1984	OUROR
23	36.38	Vázquez Enjamio, Julio	1985	BOIC
26	37.01	Leon Vázquez, Ivan	1991	BOIC
27	37.03	Danis Castro, Cristian	1998	NEGC
30	37.07	Besada Filgueiras, Francisco José	1977	BRIC
31	37.09	Andrade Rama, Daniel	1987	BRIC
32	37.09	Iglesias Carrera, Pio	1973	SARC
33	37.14	Abelenda López, Martín	1981	SDCC
34	37.16	Campos Lueiro, Marcos	1983	NEGC
39	37.43	Picallo Mato, Adrián	1995	PAIPO
40	37.51	Dominguez Gómez, David	1995	CAMPO
46	38.09	Bugallo Del Puerto, Xaquín	1979	OLEC
47	38.09	Vidal González, José Antonio	1978	BRIC
48	38.12	Sesar Vázquez, Ruben	1990	BOIC
49	38.14	Nieto González, José Manuel	1972	SARC
51	38.22	Barros Corral, Roi	1988	MARC
53	38.50	López Sanchez, David	1976	ENTR
60	39.09	Cid García, Santiago	1982	NTBC
68	39.29	Cabo Landeira, Rafael	1968	ENTR
70	39.34	Silva Brenlla, Gonzalo	1984	NTBC
72	39.41	Zarauza Beiras, Alvaro	1978	BRIC
75	39.44	Costa Castro, Manuel	1974	TMBC
76	39.45	Vázquez Mato, José Manuel	1978	BRIC
78	39.59	Cachafeiro García, Gerardo	1989	SDCC
80	40.06	Cela Boisa, Jesús	1992	BRIC
88	40.20	Barredo Gómez, Antonio	2003	MARC
90	40.22	Senra Martínez, David	1992	TMBC
91	40.23	Sanmartin Carreira, Ivan Pablo	1975	VAGC
93	40.35	Vázquez Tourón, Antonio	1970	SDCC
96	40.40	Martínez Valverde, Juan Carlos	1971	VAGC
100	40.49	Rivas Castro, Juan	1966	CAMPO
101	40.49	García Iglesias, Brais	2002	USCC
108	41.07	Sanmartín Vigo, Vicente	1975	VRXLU
110	41.08	Piñeiro Mayo, Álvaro	1984	SERC
111	41.12	Cesar Vila, Alvaro	1970	TAMC

114	41.12	Castiñeiras Portos, Manuel	1979	SDCC
115	41.24	Fernández Tojo, Alexandre	1994	TMBC
117	41.25	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
118	41.26	Penas García, Ruben	1977	TMBC
119	41.27	Álvarez Bouzas, Alberto	1992	TMBC
120	41.27	Senra Álvarez, Roberto	1968	TMBC
126	41.39	Noya Pérez, José Antonio	1970	FONC
127	41.43	Iglesias Comojo, Pablo	1978	BRIC
131	41.53	Quintela Pais, Felix	1985	BRIC
133	42.00	Mata Castro, Arturo	1996	STOC
138	42.05	Soleto Cereijo, Santiago	1970	BRIC
139	42.07	Espiño Pereira, Francisco José	1984	SDCC
141	42.11	Becerra Do Ejo, Carlos	1975	FONC
142	42.11	Rodríguez Dopico, Javier	1986	ENTR
144	42.12	Zas Sande, Ignacio	1992	TMBC
146	42.14	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
147	42.16	Fernández Diaz, Pablo	2003	RIBLU
148	42.18	Figueiras Martínez, Baltasar	1977	SARC
152	42.21	Gallego Cid, Adrián	1982	FONC
155	42.26	Pérez Burgos, Angel	1981	TMBC
156	42.26	Ferreiro López, Juan Ramón	1968	TMBC
163	42.38	Tajes Mayo, Juan Jesús	1970	FONC
166	42.45	Varela Valladares, Alejandro	1981	CAMPO
167	42.46	Neila Ramos, Carlos	1986	CRR_P
176	42.57	Rodríguez García, Julio	1970	FONC
179	43.06	Vázquez Ramos, Manuel	1970	VRXLU
192	43.30	Pérez Pereira, Ramiro	1956	SARC
196	43.41	Seara Pérez, Alvaro	1981	FONC
197	43.41	Gómez Beiro, Santiago	1976	FONC
205	43.55	García Pena, Jesus	1976	TMBC
218	44.09	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
230	44.29	Brey Mato, Roberto	1969	CAIPO
232	44.33	Gómez Lobato, David	1994	BRIC
234	44.35	Pérez Lourido, Marcos	1974	NEGC
248	44.50	Lago Quinteiro, José Ramon	1975	FONC
253	45.03	Castro Maroño, Jorge	1978	SDCC
266	45.33	Rodríguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
264	45.33	Mendez Quintela, Francisco Manuel	1976	SDCC
294	46.34	Gil Brea, José Antonio	1964	NTBC
304	46.48	Baloira Nogueira, José	1961	CAIPO
328	47.26	Iglesias Pardo, Florentino	1972	ENTR
332	47.32	Garabatos Barciela, David	1977	ADCPO
335	47.35	Varela Valladares, Cesar	1981	CAMPO
342	47.53	Peña López, Rubén	1982	VAGC
357	48.00	Fernández Rodríguez, Emilio	1964	RIBLU
368	48.18	González Varela, Benito	1958	TMBC
373	48.31	García Esmorís, José Luis	1968	ENTR
389	48.57	Paz Torres, Fernando	1969	SDCC
395	49.12	Paniagua Fernández, José Luis	1979	FONC
398	49.23	Diéguez González, Ignacio	2002	SDCC
399	49.23	Framiñan Lamazares, Amalio	1993	STOC
408	49.32	Cao Espido, Gonzalo	1976	VAGC
409	49.34	Diaz Valcarcel, Ruben	1974	FONC
437	50.08	Arias García, Alfonso	1979	FONC
445	50.18	Beltrá García, Ignacio	1993	NTBC
451	50.22	García Galdo, Javier	1973	MRAC
457	50.33	Asorey Veiga, Jorge	1981	BRIC
475	50.49	González González, José Carlos	1976	FONC
473	50.49	López Bello, Víctor	1987	VRXLU
520	52.08	Rebollido Fernández, Félix	1981	SERC
523	52.17	Aldariz Lobato, Pedro	2002	FONC
533	52.27	Garaloces Fernández, Xabier	1974	DEL

536	52.29	Juncal Costa, Anton	1966	TMBC
547	52.39	Riomayor Rodríguez, Cristian	1988	SERC
564	52.57	Míllara Blanco, Manuel	1944	COMPO
571	53.00	Botana Ferreiro, Juan Luis	1955	SDCC
570	53.00	Luces Vázquez, Anxo	1990	SERC
580	53.13	Moure Cañete, Francisco	1966	NTBC
583	53.14	Rosende Fuentes, José Luis	1981	TMBC
593	53.24	Teijo López, José Ángel	1976	BETA
612	53.45	Cancelo Alfonso, Juan José	1988	BRIC
621	53.57	Ferraces Vázquez, José Ramon	1959	BOIC
631	54.13	Rey Pancorbo, Xurxo	2004	FONC
641	54.28	Remuiñan Sanchez, Alfonso	1967	FOGC
640	54.28	Trillo Carlin, José Fernando	1968	FOGC
643	54.47	Martin Lago, José Ignacio	1981	SERC
716	55.53	Pérez Balirac, Jesus	1967	NTBC
752	56.38	Rodríguez González, José	1968	AREOR
835	58.19	Constenla Junquera, Antonio Oscar	1955	FONC
806	58.31	Iglesias Uzal, Manuel	1951	FONC
817	58.54	Montero Souto, Jesús Manuel	1977	VAGC
879	1.00.47	Fernández Villanueva, Serafin Marcos	1963	NOYC
931	1.03.15	Presedo Veiras, Daniel	2008	MARC
937	1.03.31	Villa Vieiro, Fernando	1972	ENTR
1016	1.09.04	Bernal Gómez, Jesus	1947	INDE
1046	1.16.02	Bao Estevez, Francisco	1949	ADAOR

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	38.51	Fernández Barreiros, Tina	1983	SARC
2	41.04	Viadel Turjanicova, Patricie	2000	STOC
3	43.12	Papin Estevez, Noelia	1974	CASC
4	43.25	Docampo Gamarra, Ines	2003	ADAOR
6	45.33	Muñiz Pérez, Shaila	1980	SDCC
8	46.25	Tarrío Martínez, María	1977	SDCC
9	46.26	Fernández Diaz, Marta	1999	RIBLU
12	47.16	Montero Trepat, Andrea Angela	1986	SARC
14	47.18	Diaz Mesa, Rocio	1968	RIBLU
19	47.50	Casas Vidal, Anxela	1989	VAGC
23	48.51	Sanchez Sanchez, Natalia	1984	MRQPO
25	49.41	Mejuto Fernández, Nuria	1990	SDCC
27	49.52	Ramos Leis, Andreia	1977	FONC
30	50.19	Mariño Rey, Silvia	1976	SARC
36	50.59	Veiga Blanco, Enma	1971	FONC
40	51.18	Luces González, Romina	1991	SERC
48	52.10	Castiñeiras Gallego, Rebeca	1971	SERC
51	52.39	Pena Sande, Leticia	1993	SERC
52	52.42	Becerra Alonso, Suevia	1990	NAOC
54	52.50	García Fernández, Isabel	1971	FONC
55	53.00	Rodríguez Villar, Sonia	1973	SDCC
56	53.09	Regueira Seijas, Estefania	1983	CDGPO
60	53.14	García Pena, Maria Jesús	1984	TMBC
64	53.29	Veiga Blanco, Montserrat	1968	FONC
71	53.58	Torres Barroso, Silvia	1975	CDGPO
94	55.33	Baulo Escudero, Andrea	1997	CAMPO
98	56.02	Losada Figueira, Marta	1989	BRIC
103	56.34	Pérez Comesaña, Ana Isabel	1977	CDGPO
111	57.10	López Peña, America	1970	FONC
121	57.38	Oca González, Ana	1978	CAIPO
782	57.44	Salmonte Varela, Ángeles	1967	VAGC
131	58.21	Pereiro Gómez, Eva Maria	1971	VAGC
134	58.35	Aldrey Ferreiro, Beatriz	1981	FONC

135	58.35	Castro Cores, Carmen	1973	VAGC
136	58.36	Fernández Blanco, Silvia	1985	SDCC
139	58.58	Varela Arrojo, Teresa	1961	FONC
145	59.22	Leon Caamaño, Joaquina	1984	SERC
153	1.00.14	Bujan Otero, Susana	1974	NTBC
164	1.01.29	García Feijoo De Sotomayor, Natalia	1969	MCHC
173	1.02.22	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC
184	1.03.16	Picáns Bermúdez, María Teresa	1966	CAIPO
185	1.03.16	Herrera Taboada, Victoria	1967	CAI_O
211	1.05.02	Sainz De La Torre Vilalta, Ana	1966	VAGC
210	1.05.02	Vázquez Fernández, Ana María	1969	VAGC
220	1.06.13	Pereira Rodríguez, Almudena	1977	CDGPO
239	1.09.49	Pardo Montaña, Maria Josefina	1964	MRAC
241	1.10.20	Ansedes Domínguez, Lucía	1965	NTBC

Competición: 5 Km. de Ribeira
Lugar: Ribeira
Fecha: 26 Xuño 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	15.51	Pesado Fernandez, Alejandro	1975	SARC
2	16.03	Lojo Fernández, José Manuel	1983	SMIPO
5	16.38	Barros Gonzalez, Abel	1975	MRÑPO
7	16.51	Nuñez Mosteiro, Ruben	1983	CAMPO
8	17.13	Vazquez Fernandez, Ivan	2005	SMIPO
9	17.25	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
10	17.28	Buig Fernandez, Manuel Alexis	1977	VAGC
19	18.53	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC
27	19.29	Amigo Ferreiro, Juan Luis	1969	SDCC
28	19.31	Paredes Parada, Manuel	1967	BARC
31	19.46	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
40	21.36	Romero Olveira, Jose Manuel	1962	VSAPO
55	24.41	Chaves Pereira, José	1970	MRÑPO
63	33.15	Bernal Gomez, Jesus	1947	INDE

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	19.57	Fernandez Lago, Branca	2003	SMIPO
3	21.13	Tarrío Martínez, María	1977	SDCC
4	21.41	Leiro Lopez, Maria Soledad Aurora	1973	SMIPO
11	25.49	Campos Eirín, Mercedes	1977	MRÑPO
12	27.28	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC

Competición: Carreira Santa Uxia (10 Km. homologado)
Lugar: Ribeira
Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.44	Garcia Souto, Hugo	2003	RCVPO
3	31.05	Castro Varela, Anxo	1988	VICI
4	31.29	Corro Roufett, Jesse Jesus	1989	AREOR
5	31.39	Diz Diaz, Ruben	1979	OUROR
6	32.22	Ramos Sambade, Victor	2005	TKTC
7	33.28	Pesado Fernandez, Alejandro	1975	SARC
8	33.36	Fontan Martinez, Xacobe	1990	INDE
9	33.40	Piñeiro Fiel, Manuel	1992	CAMPO
10	33.43	González Horta, Víctor Xosé	1984	COMPO
11	33.53	León Viñas, Ricardo	1989	SARC
12	34.12	Juanatey Garcia, Carlos	1980	NOYC
15	34.59	Oubiña Falcon, Maximino	1983	CAMPO
16	35.16	Insua Diaz, Ruben	1991	SARC
22	36.11	Suárez Leis, Jose	1963	SARC
23	36.19	Dosil Diaz, Joaquin	1975	SARC
24	36.39	Laíño Silva, Víctor	1987	SMIPO
25	36.47	Busto Lobato, Carlos	1967	SARC
29	36.54	Nieto Gonzalez, Jose Manuel	1972	SARC
31	37.07	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
32	37.15	Otero Lado, Fernando	2005	TKTC
35	37.28	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
38	37.48	Figueiras Martinez, Baltasar	1977	SARC
40	37.50	Caamaño Nieto, Avelino	1978	SARC
42	38.28	Rodríguez Pouso, José Angel	1981	BRIC
44	38.33	Costa Castro, Manuel	1974	TMBC
45	38.47	Ayaso Parada, Alex	2006	UXIC
47	38.53	Romay Rodriguez, Ricardo	1986	SARC
50	38.55	Guerra Magan, Oscar	1977	CAMPO
51	39.04	Sueiro Iglesias, Esteban	1976	BRIC
56	39.20	Pazos Carbón, Pedro	1968	SDCC
58	39.27	Fernández Álvarez, Carlos	1973	SDTPO
62	40.27	Iglesias Cristobo, Eloy	1965	SARC
63	40.27	Figueira Perez, Manuel	1972	SARC
65	40.48	Paredes Parada, Fernando	1966	BARC
66	41.02	Fernandez Casal, Marcos	1983	SARC
67	41.07	Cuenca García, Francisco José	1983	VAGC
72	41.15	Gonzalez Fernandez, Jose Luis	1979	ESPOU
73	41.31	Taboada Millan, Cesar	1969	SARC
76	41.58	Mata Torreira, Juan Manuel	1969	FONC
80	42.18	Soto Buceta, Sergio	1979	CAMPO
86	42.44	Rodriguez Framil, Alfonso	1978	NTBC
87	42.53	Reboredo Duran, Alberto	1994	SARC
88	43.10	Camiña Ucha, Basilio	1986	CAMPO
110	45.22	Vera Sanmartin, Claudio	1968	CAMPO
111	45.33	Alvarellos Barreiro, Juan José	1980	SDCC
124	48.04	Botana Ferreiro, Juan Luis	1955	SDCC
145	48.33	Sainz Garcia, Jose Fernando	1949	SARC
146	48.47	Castrogudin Rodriguez, Victor	1985	CAMPO
151	49.10	Garcia Lorenzo, Diego	1982	FONC
156	49.54	Paniagua Fernandez, Jose Luis	1979	FONC
160	50.22	Perez Garcia, Jesus	1958	CAMPO

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	34.15	Santos Domínguez, Laura	1998	LUCLU
2	38.11	Mosquera Losada, Sandra	1990	COMPO
3	39.32	Alvite Ferreiro, Rocio	1980	SARC
4	39.51	Gonzalez Verde, Ariana	1983	SDTPO
5	40.42	Barroso Perez, Beatriz	1977	NOYC
6	42.56	Pazos Meixus, Ararat	2005	SMIPO
9	43.41	Muñiz Perez, Shaila	1980	SDCC
10	44.29	Veres Ojea, Elena	1992	SDCC
11	44.38	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
13	44.52	Miguens Otero, Elena	1972	SARC
14	46.09	Salgado Santos, Lara	1992	SDCC
16	46.51	Salvado Dieguez, Julia	2006	SDCC
18	48.16	Cimadevilla Crujeiras, Teresa	1977	CANC
25	57.38	Vilar Seren, Lupe	1956	CAMPO
27	59.01	Amigo Ferreiro, Maria Elena	1968	SDCC
31	1.04.35	Ansedes Domínguez, Lucía	1965	NTBC
32	1.07.13	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames
Lugar: Ames
Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
2	4.37	Ramos Sambade, Victor	2005	TKTC
1	4.58	Barros Gonzalez, Abel	1975	MRÑPO
2	5.05	Paz Pardo, Daniel	1978	BRIC
4	5.09	Iglesias Turnes, Yago	2006	SDCC
3	5.12	Garcia Vazquez, Emilio	1975	SDCC
5	5.13	Eiris Del Río, Jacobo	1999	STOC
1	5.14	Fernandez Rodrigues, Juan Pablo	1980	STOC
1	5.18	Cabo Villaverde, Miguel	1970	MILC
4	5.22	Valle Lopez, Oscar	1977	NTBC
8	5.24	Pardal Coca, Iván	1988	USCC
7	5.24	Otero Lado, Fernando	2005	TKTC
5	5.25	Penas Garcia, Ruben	1977	TMBC
6	5.26	Nogueira Perez, Miguel Angel	1979	NTBC
3	5.34	Cabado Castro, Jose	1968	STOC
9	5.35	Rey Ansemil, Pablo	2003	STOC
4	5.38	Iglesias Dominguez, Pablo	1982	NTBC
7	5.43	Benitez Somoza, Israel	1976	CANC
10	5.44	Abad Blanco, Javier	1999	VAGC
11	5.44	Posse Conde, Mateo	2005	AMEC
6	5.48	Taibo Castro, Mario	1983	STOC
9	5.57	Ocuso Garcia, Jesus	1978	NEGC
5	6.01	Fernandez Castro, Juan Carlos	1962	STOC
13	6.10	Fernandez Gomez, Marcos	1988	STOC
6	6.11	Perez Pereira, Ramiro	1956	SARC
17	6.38	Iglesias Casal, Ricardo	1978	NTBC
8	6.45	Romero Olveira, Jose Manuel	1962	VSAPO
24	9.15	Suarez Collantes, Manuel Anxo	1977	VAGC
26	10.37	Fernández Martínez, Fernando Francisco	1975	BRIC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames (1 Km. homologado)

Sub16 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	2.58	Campello Carballo, Manuel	2007	OLYC
2	3.06	Casas Fernandez, Ivan	2008	TMBC
3	3.12	Castro Alban, Nuno	2008	MRAC
4	3.15	Couselo Fernandez, Alejandro	2008	TMBC
5	3.20	Santos Pena, Hugo	2007	MRAC
6	3.22	Collazo Santamaria, Nicolas	2007	AMEC
7	3.24	Moreno Martin, David	2008	MRAC
8	3.32	Moreira Gomez, Nadir	2008	MRAC
9	3.40	Otero Rial, Hugo	2008	SDCC
11	4.06	Garcia Jueguen, Bruno	2008	AMEC
12	4.15	Chaves Rodriguez, Bieito	2007	CAMPO

Sub14 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.05	Sieira Gerpe, Jun	2010	NEGC
2	3.35	Ramos Sambade, Gonzalo	2010	TKTC
3	3.38	Rudiño Lorenzo, Uxio	2009	AMEC
4	3.39	Bandin Perez, Tomas	2010	MRAC
5	3.55	Francos Martinez, Lucas	2009	MRAC
6	3.56	Montero Dios, Roque	2010	VAGC
7	3.58	González Sánchez, Alvarecho	2009	MRAC

Sub12 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.14	Barreiro Iglesias, Pablo	2011	PINPO
2	3.29	Bastos Diz, Josep	2011	BEAPO
4	3.34	Furelos Caldas, Hugo	2011	MRÑPO
5	3.39	Barcala Lopez, Marcos	2011	SDCC
6	3.45	Camba Quintela, Daniel Jesús	2011	VAGC
9	3.57	Otero Rial, Xoel	2011	SDCC
11	3.59	Torrente Guerra, Eric	2011	PADRC
10	3.59	García Seijo, Alexandre	2012	VAGC
12	4.06	Vidal Cordeiro, Hugo	2012	VAGC
14	4.12	Casas Guerreiro, Nilo	2012	AMEC
13	4.12	Sanda Marin, Brais	2011	SDCC
15	4.19	Martinez Vazquez, Fabian	2012	VED
16	4.20	Iglesias Rodriguez, Dario	2011	AMEC
19	4.43	García Moledo, Hugo	2011	SDCC
20	4.44	Linares Montero, Xoel	2011	PADRC
21	4.48	Blanco Lago, Álvaro	2012	MRAC
22	5.03	Cid Rebollo, Martin	2012	FOGC

Sub10 Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.55	Coira Pier, Sergio	2013	MARC
2	3.59	García Moledo, Martín	2014	VAGC
3	4.02	Lopez Millares, Breixo	2014	CANC
4	4.03	Camba Quintela, Xavi	2014	VAGC
5	4.05	Suarez Miramontes, Ivan	2013	AMEC
7	4.17	Nieto Seoane, Carlos	2014	AMEC
10	4.24	Moure Perez, Xaquin	2013	AMEC
12	4.33	Fernandez Alvarez, Artai	2014	VAGC
14	4.34	Carballeira Becerra, Angel	2014	AMEC
15	4.36	García Cabana, Imerio	2014	VAGC
17	4.46	Fernández Santos, Antón	2014	VAGC
22	5.14	Pazos Otero, Adrián	2013	MRAC
24	5.24	Garcia Vilar, Lois	2014	AMEC
26	6.04	Albores González, Xenxo	2013	MRAC

Absoluto Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	5.54	Formoso Recarey, Alejandra	2005	TKTC
2	5.57	Parrado Pinaque, Teresa	1990	STOC
3	6.21	Pazos Meixus, Ararat	2005	SMIPO
2	6.30	Millares Sieira, Clara Maria	1985	CANC
4	6.37	Piñeiro Romero, Noa	2006	STOC
1	6.39	Iglesias Area, Maria	1978	PINPO
5	6.48	Segade Buide, Salomé	2005	STOC
2	7.18	Campos Eirín, Mercedes	1977	MRÑPO
3	7.23	Cariñena Amigo, Mª Purificación	1972	MRAC
1	7.34	Rodriguez Del Rio, Maria De Los Angeles	1957	SILC
7	7.59	Villaverde Brea, Maria	2006	AMEC
8	9.04	Brea Sanchez, Andrea	2006	AMEC
2	9.26	Alban Salgado, Ana	1966	MRAC
3	10.13	Tresguerras Gonzalez, Elvira	1952	SARC
9	110.35	Vazquez Iglesias, Maria	2006	AMEC

Competición: XVI Milla Urbana de Ames (1 Km. homologado)

Sub16 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.21	Estevez Vazquez, María	2008	SILC
2	3.26	Paniagua Rodriguez, Demeku	2008	VAGC
3	3.27	Paniagua Rodriguez, Debris	2008	VAGC
4	3.29	Formoso Recarey, Eva	2008	TKTC
5	3.46	Ares Betanzos, Icía	2008	SILC
6	3.54	Villaverde López, Iria	2008	MRAC
7	4.02	García Fojo, Aiala	2008	MRÑPO
8	4.06	Rivera Garabal, Paula	2007	TMBC
9	4.06	Pérez Otero, Carmen	2008	VAGC
10	4.07	Jorge Gándara, Clara	2008	VAGC
11	4.10	Vila Fernández, Adriana	2008	VAGC
12	4.16	Aldrey Martinez, Ainhoa	2007	VAGC
13	4.19	Pegito Pacheco, Lorena	2008	VAGC
14	4.20	González Castro, Ángela	2007	VAGC

Sub14 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.29	Paz Santamaria, Carmen	2010	NOYC
2	3.49	Chaves Durán, Claudia	2009	MRÑPO
3	3.51	Ferrín Simón, Xiana	2009	MRÑPO
4	3.59	Collazo Santamaria, Ariana	2009	AMEC
5	4.01	Otero Sanchez, Uxia	2009	MRAC
6	4.02	Lopez Sanmartin, Lucia	2009	MRAC
7	4.08	Cheda Lopez, Alba	2009	AMEC
8	4.10	Gil Castiñeiras, Africa	2010	SDCC
9	4.14	Ares Simón, Lena	2010	MRAC
10	4.18	Jallas Suarez, Sabela	2009	MRAC
12	4.23	Rivera Souto, Carla	2009	TMBC
13	4.32	Suarez Miramontes, Ainhoa	2009	AMEC
14	4.34	Gil Alonso, Olalla	2009	MRAC
15	4.38	Ferreiro Puñal, Martina	2010	MRAC
16	4.40	Manteiga Castaño, Uxia	2010	MRAC
17	4.50	Barreiro Lopez, Ana	2010	MRAC
18	5.27	Lopez Millares, Uxia	2010	CANC
19	5.33	Calvo Prados, Julia	2010	VAGC

Sub12 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	3.35	Galán Amo, Ainoa	2011	MRÑPO
2	3.39	Bayon Diz, Daniela	2012	CAMPO
3	3.52	Barros Campos, Judit	2012	MRÑPO
4	3.56	Castrogundin Banco, Carmen	2012	MRÑPO
7	4.07	Lopez Rodriguez, Clara	2011	SDCC
8	4.09	Leis Margareto, Irene	2011	SDCC
9	4.12	Leis Margareto, Clara	2011	SDCC
10	4.24	Moure Perez, Irene	2011	AMEC
11	4.26	Iglesias Turnes, Ariana	2011	SDCC
12	4.28	Rodríguez Beis, Antía	2011	VAGC
14	4.40	García Ordoñez, Julia	2011	MRÑPO
16	5.00	Montero Dios, Beatriz	2012	VAGC
17	5.20	Peña Del Río, Laura	2012	VAGC
18	5.20	Barreiro López, Sara	2011	MRAC
19	5.45	Ramos Cabana, Sara	2012	VAGC

Sub10 Mulleres

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	4.17	Pallas Rodriguez, Deva	2014	AVAPO
3	4.36	Rouco García, Lía	2014	MRAC
5	4.47	López Sanmartín, Laura	2013	MRAC
6	5.00	Iglesias Moure, Lucia	2013	NTBC
7	5.02	Vidal López, Claudia	2013	MRAC
9	5.07	Fernández Portela, Vera	2014	MRAC
10	5.12	Gil Castiñeiras, Daniela	2014	SDCC
11	5.16	Montero Dios, Marta	2014	VAGC
12	5.34	Rodriguez Cavero, Julieta	2014	AMEC

DELEGACION SANTIAGO

Aire Libre

Competición: Xogade – Probas Sub10.Sub12,Sub14 en pista
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 29 Xaneiro 2022

Sub14	Altura	1,49	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	Lonxitude	4,20	Mateo Dagnac Llompart	2009	CA Millaraio
.	Triplo	9,82	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	Peso 3	7,60	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames At.
Sub12	Altura	1,05	Diiego Vázquez Vázquez	2011	Concello Padrón
	Lonxitude	3,26	Miguel Lago Sampedro	2011	AD Barbanza
	Peso 2	6,25	Dario Iglesias Rodríguez	2011	Ames At.
Sub10	Lonxitude	3,04	José L. Escuris Bastos	2013	AD Barbanza
	Peso 1	9,46	Aarón García Coop	2013	AD Barbanza

Sub14	Altura	1,32	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxtiude	4,15	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
	Triplo	9,04	Sabela Jallas Suárez	2009	CA Millaraio
	Peso 3	8,08	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Sub12	Altura	1,22	Sofía Pérez Otero	2011	CA Pino
	Lonxitude	3,53	Alessia Buceta Novo	2011	AD Barbanza
	Peso 2	7,50	Marta González Blanco	2011	CA Noia
Sub10	Lonxitude	2,42	Martina Balderrabano Vicente	2013	CA Noia
	Peso 1	4,56	Abril García Devesa	2013	Fontes do Sar

Competición: Control de marcas en pista
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	60	7.38	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
Sub18	Triplo	12,71	Sergio González Boo	2005	AD Barbanza
.Sub16	300	39.36	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD Barbanza
	Triplo	10,57	Martín González Boo	2007	AD Barbanza
Sub14	60	9.04	Iago Alcalde Lojo	2009	AD Barbanza
	500	1.27.77	Oker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	60	9.99	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD Barbanza
	500	1.43.32	Miguel Lago Sampedro	2011	AD Barbanza
Sub10	50	9.20	José L. Escuris Santos	2013	AD Barbanza
	500	1.48.04	Aarón García Coop	2013	AD Barbanza

Absoluto	60	8.42	Antía Alcalde Lojo	2006	AD Barbanza
Sub18	Triplo	10,65	Eva Fernández Parada	2006	AD Barbanza
Sub16	300	46.52	Uxia Vidal Marquez	2007	SA Val Miñor
Sub14	60	9.04	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	500	1.27.33	Yael Boo Oliveira	2009	AD Barbanza
Sub12	60	9.66	Iria Martínez García	2011	AD Barbanza
	500	1.35.30	Iria Martínez García	2011	AD Barbanza
Sub10	50	11.07	Xulia López Ruso	2014	AD Barbanza

Competición: Control de marcas en pista
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 06 Marzo 2022

Sub14	60	9.15	Hugo Santomé Leiro	2009	CD Pinarium
	500	1.21.60	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,58	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	8,84	Alvarecho González Sánchez	2009	CA Millaraio
	Peso 3	6,85	Xabier Martínez Pascual	2009	RC Celta Atletismo
Sub12	60	9.34	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	500	1.28.77	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Lonxtitud	3,75	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Peso 2	7,57	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	8.74	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	500	1.38.53	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	Lonxitud	3,33	Hugo Cordal Amarelle	2013	Cambados Seg. Noval
	Peso 1	6,36	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas

Sub14	60	8.77	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.25.30	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Lonxitud	4,18	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Triplo	9,14	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	9,77	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub12	60	9.29	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	500	1.34.07	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	Lonxtitud	4,02	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	6,68	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	50	8.80	Aurora Fernández Camaselle	2014	AF Celta
	500	1.58.76	Amanda Fernández Castro	2013	SD Compostela
	Lonxitud	2,69	Camila Enriquez Moldes	2013	Vila de Cangas
	Peso 1	4,26	Sara Blanco Lago	2014	CA Millaraio

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 26 Marzo 2022

Sub12	60	9.68	Adrián Vilariño Neira	2012	A Silva
	500	1.48.13	Daniel Boo Castelo	2012	AD do Barbanza
	1000	3.36.36	David Fariña Silvosa	2012	Olimpico Vedra
	2000	8.35.59	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
	Altura	1,14	Diego Vázquez Vázquez	2011	Concello Padrón
	Lonxitud	3,67	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	Peso 2	7,97	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	Pelota 300	23,92	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
	4x60	40.38	Concello de Padrón Eric Torrente/Xoel Linares Adrián Lapido/Diego Vázquez		Concello Padrón
Sub10	50	8.71	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	500	1.47.41	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
.	1000	4.38.37	Eloy Santiago Lado	2014	CA Noia
	1000 Mar	10.53.18	Lois García Villar	2014	Ames Atletismo
	Altura	0,80	Carlos Nieto Seoane	2014	Ames Atletismo
	Lonxitud	3,34	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	8,57	Mario Maceiras Moreira	2013	Fontes do Sar
	Pelota 200	15,91	Mario Maceiras Moreira	2013	Fontes do Sar
	4x50	34.25	Agrup. Depaortiva do Barbanza José L.Escuris/Aarón García Fabián Fernández/Marc Martínez		AD do Barbanza

Sub12	60	9.67	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	500	1.35.95	Alessia Buceta Novo	2011	AD do Barbanza
	1000	3.57.22	Samrawit Aller García	2011	CA Millaraio
	2000	8.46.44	Martina Gómez León	2012	CA Noia
	2000 Mar	17.00.11	Antía Rodríguez Beis	2011	CA Pino
	Altura	1,14	Irene Leis Margareto	2011	SD Compostela
	Lonxitud	3,49	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	8,30	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	Pelota 300	22,47	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	4x60	37.06	CA Noia Vega Rodríguez/Marta González Andrea juanatey/Pepa Nieto		CA Noia
Sub10	50	8.96	Zoe Fernández Lapido	2013	Concello Padrón
	500	1.54.78	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
.	1000	4.20.43	Dafne Perea Lorenzo	2013	CA Noia
	Altura	0.90	Martina Balderrabano Villaverde	2014	CA Noia
	Lonxitud	2,59	Sabela Iglesias Carcallar	2013	Santa Uxia
	Peso 1	4,32	Daniela Miguens Rivadeneira	2013	CA Noia
	Pelota 200	8,86	Alejandra Martí Seoane	2014	CA Noia
	4x50	37.79	CA Noia Martina Balderrabano/Tiana Tarela Manuela Lameiro/Dafne Perea		CA Noia

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14-Sub16
Lugar: A Fiateira – Ribeira
Fecha: 02 Abril 2022

Sub16	100	12.09	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	100 v.0,91	16.71	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	1500 Obs.	4.49.82	Lucas Pena Carracedo	2007	CA Milaraio
	Triplo	9,97	Raúl Gude Hervés	2007	A Silva
	Martelo 4	40,21	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Sub14	80	11.05	Jun Siera Gerpe	2010	CA Negreira
	150	20.65	Jun Siera Gerpe	2010	CA Negreira
	500	1.19.61	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	2000	6.45.13	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	2000 Mar.	17.42.39	Martín Maceiras Mosquera	2009	Fontes do Sar
	80 v. 0,84	18.52	Luccas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	220 v. 0.76	35.63	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	1000 Obs.	4.05.78	Uxia Rudiño Lorenzo	2009	Ames Atletismo
	Altura	1,49	Manuel F. Caracuel Pardo	2009	Fontes do Sar
	Lonxtitud	4,44	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	Triplo	8,24	Pablo Ferreiro Álvarez	2009	A Silva
	Peso 3	9,22	Miguel A. Ramos Rivas	2009	CA Negreira
	Disco 800	19,78	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames Atletismo
	Martelo 2	9,50	Breixo Otero Redondo	2010	CA Millaraio
	Xavelina 500	21,99	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	4x80	49.62	A Silva Pedro Ferreiro/Samuel Fernández Simón González/Juan Loureiro		A Silva

Sub16	100	13.62	Akissi F. Lavandeira Villar	2007	CA Millaraio
	100 v.0,76	17.64	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	1500 Obs.	5.33.56	María Estevez Vázquez	2008	A Silva
	Triplo	9,62	Kiara Conde García	2008	Santa Uxia
	Martelo 3	23,52	Alba García Fraga	2008	A Silva
Sub14	80	11.35	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	150	21.00	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	500	1.24.47	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	1000	3.32.54	Alma Bello Rodríguez	2010	A Silva
	2000	6.46.12	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	2000 Mar.	17.47.99	Claudia Núñez Torres	2010	CA Millaraio
	80 v. 0,76	15.30	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	220 v. 0.76	38.25	Carman Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Altura	1,31	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	Lonxtitud	4,12	Daniela Rivas Gude	2009	Santa Uxia
	Triplo	8,30	Adriana Ferreiro García	2010	A Silva
	Peso 3	9,53	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Disco 800	13,80	Ainhoa Suárez Miramontes	2009	Ames Atletismo
	Martelo 2	23,68	Lara Chaves Castro	2009	CA Millaraio
	Xavelina 400	20,90	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	4x80	46.30	A Silva Adriana Ferreiro/Noa Vilariño Iria Miguez/Alma Bello		A Silva

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín – Alevín
Lugar: San Lázaro – Noia
Fecha: 09 Abril 2022

Sub12	60	9.69	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD do Barbanza
	500	1.35.18	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	1000	3.24.99	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	2000	8.40.19	Pablo Rey Pancorbo	2011	Fontes do Sar
	Altura	1,14	Ismael Recouso Colmeiro	2011	A Silva
	Lonxitud	4,02	Alejandro Ordoñez Castro	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	5,19	Hugo García Moledo	2011	SD Compostela
	Pelota 300	19,59	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	4X60	37.54	Atléitca do Barbanza Daniel Boo/Alejandro Ordoñez Alejandro Santos/Manuel Tubio		AD do Barbanza
Sub10	50	8.62	David Iglesias Abal	2014	Ames Atletismo
	500	1.56.49	Miguel Suárez Costa	2013	Fontes do Sar
	1000	4.01.70	Imerio García Cabana	2014	CA Pino
	1000 Mar.	9.44.28	Angel Carballeira Becerra	2014	Ames Atletismo
	Altura	0,80 0,80	Diego Sánchez Mella Lois García Vilar	2014 2014	CA Pino Ames Atletismo
	Lonxitud	3,33	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	8,84	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Pelota 200	19,77	Xavi Camba Quintela	2014	CA Pino
	4X50	36.03	Asociación Deportiva Olimpia Miguel Duarte/Gael Lago Gael Lamas/José F. Suárez		AD Olimpia

Sub12	60	8.97	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	500	1.30.65	Iria Martínez García	2011	AD do Barbanza
	1000	3.42.80	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	2000	8.33.49	Paula Álvarez Gómez	2011	CA Noia
	2000 Marc.	15.08.62	Ariana Iglesias Turnes	2011	SD Compostela
	Altura	1,29	Sofia Pérez Otero	2011	CA Pino
	Lonxitud	4,27	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	6,36	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	Pelota 300	18,36	Sara Vázquez Casas	2011	A Silva
	4X60	35.62	Atléitca do Barbanza Daniela Barcia/Alessia Buceta Iria Martinez/Sofia Paz		AD do Barbanza
Sub10	50	9.17 9.17	Daniela Gil Castiñeiras Martina Castillo Abeijón	2014 2014	SD Compostela CA Noia
	500	1.52.83	Tiana Tarela Tomé	2013	CA Noia
	1000	4.11.04	Daniela Miguens Rivadeneira	2013	CA Noia
	Altura	0,90	Martina Balderrabano Villaverde	2014	CA Noia
	Lonxitud	2,42	Marta Regueiro Bértoa	2013	A Silva
	Peso 1	5,24	Zoe Fernández Lapido	2013	Concello Padrón
	Pelota 200	15,86	Marta Regueiro Bértoa	2013	A Silva
	4X50	37.59	Club Atletismo Millaraio Sara Blanco/Vera Fernández Laura López/Claudia Viidal		CA Millaraio

Competición: XOGADE Atletismo en pista Sub14 – Sub16
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 23 Abril 2022

Sub16	600	1.36.57	Marcos Gómez Rego	2008	AD do Barbanza
	3000 Marc.	16.30.68	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
	Lonxitud	5,39	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	Peso 4	10,79	David Losada Martínez	2008	Fontes do Sar
	Xavelina 600	51,75	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	80	10.96	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	150	19.74	José M. Arufe González	2009	CA Noia
	500	1.22.74	Jun Sieira Gerpe	2010	CA Negreira
	1000	3.06.96	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	2000	7.48.43	Iván López Cano	2010	Fontes do Sar
	80 v 0,84	17.29	Andrés Villaverde Brea	2009	Ames Atletismo
	220 v 0,76	39.53	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	Altura	1,40	Samuel Fernández Riveira	2009	A Silva
	Lonxitud	4,45	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	Triplo	9,15	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	Peso 3	7,08	Iago Lago Villanueva	2009	Olimpico Vedra
	Xavelina 500	25,31	Juan Loureiro Mosquera	2009	A Silva
	4x80	49.20	Atletica A Silva Juan Loureiro/Samuel Fernández Simón González/Pablo Ferreiro		A Silva

Sub16	600	1.47.73	Demeku Paniagua Rodríguez	2008	CA Pino
	3000 Marc.	19.16.15	Icia Ares Betanzos	2008	A Silva
	Lonxitud	4,33	Noa Rey Bravo	2007	A Silva
	Peso 3	8,90	Claudia Ferreiro Villanueva	2007	Olimpico Vedra
	Xavelina 500	28,18	Claudia Ferreiro Villanueva	2007	Olimpico Vedra
Sub14	80	10.76	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	150	20.66	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	500	1.25.10	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	1000	3.33.37	Candela Lago Carbajales	2010	CA Noia
	2000	7.58.43	Noa Gómez León	2009	CA Noia
	2000 Marc.	19.23.70	Eva Ojea Hernández	2010	CA Millaraio
	80 v 0,76	15.78	Sabela Jallas Suárez	2009	CA Millaraio
	220 v o,76	36.25	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	1000 Obs.	3.32.11	Paula Fernández Pérez	2009	SD Compostela
	Altura	1,40	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	4,18	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Triplo	9,12	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	9,53	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
	Xavelina 400	21,38	Aitana Collazo Santamaria	2009	Ames Atletismo
	4x80	45.41	Agrup. Deportiva do Barbanza Lara Lapa/Yael Boo Valeria Buceta/Sara Caamaño		AD do Barbanza

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín-Alevín-Infantil Probas Combinadas
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 30 Abril 2022

Sub14	Tetrathlón	1291 pt.	Pablo Ruiz Santos 80v.17.70/Lonx.4,79 Peso 6,32/ 80 10.50	2009	Santa Uxia Atletismo
Sub12	Triatlón	689 ptos	Alejandro Ordoñez Castro 60 9.70/Lonx.3,77/Peso 7,74	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	541 ptos	Aarón García Coop 50 9.05/Lonx.nulo/Peso 9.52	2013	AD do Barbanza

Sub14	Tetrathlón	1922 pts	Alma Bello Iglesias 80v 14.62/Lonx.4,61 Peso 10,90/80 10.90	2010	A Silva
Sub12	Triatlón	1099 pts	Sofia Paz Fernández Lonx./3,59/60 6.97/Peso 6,56	2011	AD do Barbanza
Sub10	Triatlón	485 ptos	Lola López Ageitos Peso 4,94/50 9.30/Lonx.234	2013	Santa Uxia Atletismo

Competición: V Trofeo Atletismo Barbanza
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 27 Maio 2022

Absoluto	100	11.56	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	400	48.56	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
	Triplo	13,19	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub18	Xavelina 700	56,68	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	300	38.53	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	600	1.30.95	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	Xavelina 600	55,96	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	80	10.52	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
	500	1.24.24	Iker Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	60	9.48	Manuel Tubio Fuentes	2012	AD do Barbanza
Sub10	50	8.55	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza

Absoluto	100	12.96	Antia Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	800	2.21.45	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	Triplo	10,66	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Peso 4	11,18	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	6,57	Jenifer Carreño Fernández	2006	AD do Barbanza
	Xavelina 500	36,20	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
Sub16	300	43.01	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	600	1.42.57	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	Peso 3	10,71	Antía Otero Vilar	2008	CA Narón
	Xavelina 500	42,44	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Sub14	80	11.06	Valeria Buceta Novo	2009	AD do Barbanza
	500	1.25.26	Yael Boo Oliveira	2009	AD do Barbanza
	Peso 3	10,17	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Sub12	60	8.88	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
Sub10	50	9.99	Xulia López Ruso	2012	AD do Barbanza

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista
Lugar: A Alta – A Pobra do Caramiñal
Fecha: 29 Maio 2022

Sub14	Tetratlón	1412 Pt.	Pablo Ruiz Santos	2009	Santa Uxia
			80 10.35/Lonx.4,66/Peso 5,65/80v 15.46		
Sub12	60	8.91	Pablo Cillero Seoane	2011	Riazor Coruña
	500	1.29.32	Samuel Tallón Blanco	2011	CA Fene
	1000	3.25.18	Alvaro Patiño Berdomás	2011	A Silva
	2000	7.08.44	Enrique García López	2011	CA Narón
	2000 Marc.	11.25.18	Antón Díaz Gómez	2011	CA Narón
	Altura	1,32	Roi Vázquez Faraldo	2011	CA Sada
	Lonxtitud	4,27	Enrique García López	2011	CA Sada
	Peso 2	8,58	Mario García López	2011	Marineda Atletico
	Pelota 300	27,70	Aitor Fariña Vieites	2012	La Mochila Deporte
	4X60		Riazor Coruña Manuel Fernández/Gonzalo Martínez Antón Segret/Pablo Cillero		Riazor Coruña
Sub10	50	8.26	Alvaro Rodríguez Permuy	2014	Oympo As Pontes
	500	1.39.30	Sergio Coira Pier	2013	Marineda Atlético
	1000	3.43.77	Lucas González García	2013	CA Narón
	1000 Marc.	7.18.18	Xan López González	2013	Marineda Atlético
	Altura	1,14	Victor Oubel Lorenzo	2013	Marineda Atlético
	Lonxitud	3,38	José L. Escuris Santos	2013	AD do Barbanza
	Peso 1	10,23	Aarón García Coop	2013	AD do Barbanza
	Pelota 200	21,08	Xavi Camba Quintela	2014	CA Pino
	4X50	33.21	AD do Barbanza Fabian Fernández/Marc Martínez Aarón García/José L. Escuris		AD do Barbanza

Sub14	Tetratlón	1477	Laura Rios Velo	2010	CA Sada
			80 11.10/Lonx.3,81/Peso 5,52/80v 15.23		
Sub12	60	8.79	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	500	1.29.83	Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
	1000	3.30.49	Carla Lorenzo Laiño	2011	CA Noia
	2000	8.03.18	Martina Gómez León	2012	CA Noia
	2000 Marc.	11.46.28	Alicia Espina Fernández	2011	CA Narón
	Altura	1,24	Raquel Ortiz Delgado	2012	Riazor Coruña
	Lonxtitud	3,92	Sofia Paz Fernández	2011	AD do Barbanza
	Peso 2	8,05	Marta González Blanco	2011	CA Noia
	Pelota 300	24,04	Angeles Varela Izekor	2012	CA Narón
	4X60	35.63	AD do Barbanza Sofia Paz/Maria Touzón Alessia Buceta/Iria Martínez		AD do Barbanza
Sub10	50	8.47	Aldara González Díaz	2013	CA Betanzos
	500	1.46.85	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
	1000	4.03.16	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	1000 Marc.	6.21.70	Paula Morales Pedreira	2014	Marineda Atlético
	Altura	1,00	Adriana Vázquez Rolan	2013	CA Narón
	Lonxitud	3,30	Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón
	Peso 1	5,85	Claudia Lendoiro Rey	2014	CA Narón
	Pelota 200	12,92	Vega Martínez Díaz	2014	Riazor Coruña
	4x50	35.54	CA Narón Valeria Mera/Adriana Vázquez Claudia Lendoiro/Carla Piñeiro		CA Narón

Competición: I Control Federado de marcas
Lugar: Noia
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	400	52.04	Javier de la Fuente Manzano	2006	Agrup.Viguesa Atletismo
	1500	4.09.74	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Lonxitud	5,39	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
Sub16	600	1.32.03	Lucas Pena Carracedo	2007	CA Millaraio
Sub14	150	24.49	Gonzalo Ramos Sambade	2010	Triki Team
	Lonxitud	3,72	Santiago Mecias Rey	2010	CA O Pino
Sub12	500	1.41.43	Daniel J. Camba Quintela	2011	CA O Pino
	Lonxitud	3,40	Lucas Balderrabano Villaverde	2012	CA Noia
Sub10	500	1.48.35	Martín García Moledo	2014	CA O Pino
	Lonxitud	2,70	Lois García Vilar	2014	Ames Atletismo
Sub 8	300	1.09.06	Manuel Castro Martinez	2016	CA Noia
	Lonxitud	2,02	Adán García Casal	2015	Ames Atletismo

Absoluto	400	58.80	Inés Oitaven Pascual	1998	ADAS CUPA
	1500	5.01.14	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	Lonxitud	5,67	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
Sub16	600	1.45.14	Lucía Salaniva Liste	2008	CA Noia
Sub14	150	21.24	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
	Lonxitud	4,28	Sira Ayaso Parada	2009	Santa Uxia
Sub12	500	1.33.19	Pepa Nieto Mariño	2011	CA Noia
	Lonxitud	3,20	Ana Mecias Rey	2011	CA O Pino
Sub10	500	1.41.17	Tiana Tarela Tome	2013	CA Noia
	Lonxitud	2,91	Dafne Perea Lorenzo	2014	CA Noia
Sub 8	300	1.19.26	Aliza Martín Bazarra	2015	CA O Pino
	Lonxitud	2,78	Lola Juanatey Santiago	2015	CA Noia

Competición: Control Federado de marcas
Lugar: Noia
Fecha: 08 Xullo 2022

Absoluto	100	10.94	Javier Cancela Sánchez-Agustino	1990	Fent Cami Mislata
	800	1.58.66	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
	Altura	1,83	David García Blanco	2005	CA Millaraio
	4x100	47.25	CA Millaraio Roi Rial/Diego Liñares Alejandro Jimenez/Alvaro Francos		CA Millaraio
Sub16	1000	3.15.70	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
Sub14	80	12.08	Lucas Francos Martínez	2009	CA Millaraio
	1000	3.06.16	José M. Arufe González	2009	CA Noia

Absoluto	100	12.63	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	800	2.27.54	Clata Román Marti	2003	AF Celta
	Altura	1,35	Carla Allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Lonxitud	5,37	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	4x100				
Sub16	1000	3.25.71	Eva Formoso Recarey	2008	Triki Team
	4x100	56.21	CA Noia Irene Riveiro/arale Fabeiro Noa Cierto/Lua Arufe		CA Noia
Sub14	80	11.07	Alma Bello Iglesias	2010	A Silva
	1000	3.17.71	Carmen Paz Santamaria	2010	CA Noia
	Lonxitud	4,49	Carla allegue Blanco	2009	EA Lucense
	Peso 3	5,31	Lucia López Snamartin	2009	CA Millaraio
Máster	Peso 3	6,19	Ana alban Salgado	1966	CA Millaraio

DELEGACION VIGO
R U T A

Competición: 10 Km. de Porriño
Lugar: Porriño
Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto Homes

Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	30.00	Fernández Rivera, Alejandro	1985	CVIA
2	30.31	Ribeiro Pinto Da Costa , Nuno Filipe	1986	SDCC
3	31.09	Canda Louzao, José	1983	AREOR
4	31.46	Cendan Llorens, Andrés	1997	NAOC
5	32.12	Pérez Groba, Emilio	1988	TUIPO
6	32.43	Essaadaoui , Akka	1978	ADAOR
9	33.00	González Mariño, Jorge	2001	NAOC
10	34.37	Montero López, Alejandro	1991	SDCC
12	34.53	García Gómez, Víctor	1986	LEGOR
13	34.55	Novoa Gutiérrez, Julio	1980	AREOR
14	34.57	Garrido Pereira, Roberto	1988	DOMPO
30	36.00	Lima Quintas, Adrián	1990	AREOR
34	36.09	Seoane Pombo, José Manuel	1973	NEGC
37	36.18	López Fernández, Víctor	1990	AREOR
38	36.19	Groba Bargiela, Marcos	1971	TANPO
42	36.56	Martínez Costa, David	1975	CAMPO
45	37.02	Fabello Cid, Eliseo	1977	OUROR
47	37.06	Silva Luna, Jordi	1981	AREOR
48	37.06	Iglesias Amores, Miguel	1991	AREOR
50	37.18	Rodríguez Álvarez, Diego	1995	RUNPO
60	37.43	Laso Vázquez, Xenxo	1988	AREOR
61	37.43	Zúñiga Rodríguez, Saúl	1983	TANPO
62	37.45	Pena Pereira, Francisco Javier	1981	BEAPO
65	37.59	Ulla Rega, Manuel	1975	ADCPO
66	38.09	Carrasco Núñez, Jordi	1974	SDCC
71	38.28	Costas Fernández, José Luis	1984	ADCPO
80	38.38	Valverde Villar, Martin	1967	VSAPO
342	38.42	Duran Duran, Bernardo	1975	TANPO
89	39.02	Carballo Duran, Javier	1971	SAMPO
90	39.04	Fernández Paredes, Roberto	1975	BEAPO
100	39.20	Toledo Estevez, José M,	1973	PATOR
117	40.00	Figueira Pérez, Manuel	1972	SARC
120	40.06	Pires , Luis Manuel	1969	SAMPO
121	40.07	Pimentel Ocampo, Javier	1983	TUIPO
124	40.09	Sanmarco Santos, Francisco	1964	SARC
128	40.13	Gómez González, Antón	1991	TMBC
130	40.14	Rodríguez González, José	1968	AREOR
144	41.05	Fernández Álvarez, Esteban	1975	RUNMA
158	41.50	Jardon López, José	1956	VSAPO
160	42.02	Ferreiro Deaño, Alfredo	1978	AUROR
163	42.06	Fernández Monzon, Marcos	1974	BEAPO
168	42.15	Darriba Barba, Abel	1984	ADCPO
173	42.25	Pérez Pascual, Manuel	1959	BEAPO
184	43.02	Sevilla Subiela, Pedro Antonio	1975	COMPO
213	43.58	Piñeiro Terzado, José	1978	ESTPO
215	44.01	García Martiña, Eladio	1962	RUNMA

219	44.07	Leboso Ferreiro, César	1966	ESPOU
221	44.11	Diz García, Eladio	1965	AREOR
246	45.08	Táboas Carrera, Ismael	1990	PORPO
249	45.15	López Iglesias, Luis	1968	RUNMA
269	45.44	Abellas Otero, José Benito	1965	ESPOU
270	45.48	Aramburu García Pintos, Alberto	1969	RUNPO
283	46.01	Barreiros Vázquez, José Alberto	1973	RUNMA
319	47.32	Chamorro Rodríguez, Eugenio	1959	MRQPO
337	48.35	Dopazo Louzan, Javier	1970	RUNPO
441	53.04	González Rodríguez, Manuel	1972	ADNR
443	53.06	Gómez Sanchez, José Antonio	1967	OUROR
482	56.58	Alonso Otero, Diego	1980	COMPO

Absoluto Mulleres				
Pto	Marca	ATLETA	Año Nac.	Club
1	37.02	Dominguez Montes, Begoña	1984	OUROR
2	37.33	Mosquera Losada, Sandra	1990	COMPO
5	40.12	Iglesias Carballido, Andrea	1989	DOMPO
6	41.28	Peon Santome, Lucia	1982	AREOR
8	43.13	Rodríguez Oliveira, Rocio	1983	DOMPO
12	45.37	Collazo Fernández, Lorena	1987	VSAPO
18	47.02	Mojon Benavides, Marta	1985	AREOR
20	47.30	Álvarez Fernández, Merche	1974	RUNMA
28	49.34	Sendín Raña, Marta	1979	TUIPO
30	50.26	Zapata Rodríguez, Raquel	1979	MRQPO
32	50.55	Gabian Guerra, Andrea	1987	MRQPO
36	51.37	Piñeiro Vila, Cristina	1979	TUIPO

DELEGACION VIGO
Aire Libre

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil - Zona Sur
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 26 Marzo 2022

80		11.01	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
150		20.06	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
500		1.27.36	Guillermo Suárez García	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
1000		3.11.38	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
2000		6.32.72	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
80 v. 0,84		13.99	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
220 V. 0,76		35.27	Mario Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
1000 Obs.		4.03.14	Iago Mosquera Fernández	2010	CA Estrada
2000 Marc.		10.16.89	Tomás Bautista Bugarín	2010	CA Porriño
Altura		1,52	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
Pértega		1,70	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
Lonxitud		4,81	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
Triplo		8,28	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
Peso 3		13,40	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Disco 800		46,48	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Martelo 2		22,03	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
Xavelina 500		26,12	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
4x80		45.42	At. Vila de Cangas Marcos Rial/Unai Ferral Miguel Fernández/Hugo Collazo		Vila de Cangas

80		11.37	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
150		22.24	Iria Guimarey Vicente	2010	AF Celta
500		1.23.60	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
1000		3.23.90	Leire Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
2000		7.37.14	Paula Rocha Bautista	2009	SA do Trega
80 v. 0,76		14.16	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa Atletismo
220 V. 0,76		37.85	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
1000 Obs.		3.48.26	Laura Porto Patiño	2009	Riaz Baixas
2000 Marc.		9.36.38	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
Altura		1,40	Olivia Gutierrez Palacios	2010	AF Celta
Pértega		1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
Lonxitud		4,29	Nora Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
Triplo		9,24	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrup.Viguesa Atletismo
Peso 3		9,80	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Disco 800		18,53	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
Martelo 2		28,60	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
Xavelina 400		21,05	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
4x80		44.62	At. Vila de Cangas Erica Novas/Antía Soto Antia Baqueiro/Ana Cordeiro		Vila de Cangas

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamín-Alevín Zona Sur
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 02 Abril 2022

Sub12	60	9.66	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	500	1.25.41	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.40.79	Breixo García Cidras	2011	CD Pinarium
	2000	7.02.74	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	Altura	1,35	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	3,71	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	8,43	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	23,19	Anxo Currás Lorenzo	2012	Vila de Cangas
Sub10	50	8.56	Nicolás Tourón-Figueroa	2014	RC Celta Atletismo
	500	1.39.89	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000	3.53.22	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Altura	1,06	Brais Rodríguez Pérez	2013	Samertolameu
	Lonxitud	2,94	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Peso 1	7,18	Diego Virel Coladas	2013	SG Pontevedra
	Pelota 200	21,69	Javier Sancosmed Balseiros	2013	RC Celta Atletismo
	4x50	35.41	Real Club Celta de Atletismo Mauro Malvar/Gabriel Prieto Hugo Suárez/Diego Virel		RC Celta Atletismo

Sub12	60	9.35	Gabriela Bouzada Senra	2011	Val Miñor
	500	1.37.09	Belén Silva Díaz	2012	Val Miñor
	1000	3.42.03	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	2000	9.01.97	Ariadna Fuertes Prieto	2011	Comesaña SC
	2000 Mar	13.44.17	Nerea Quiroga López	2011	Comesaña SC
	Altura	1,24	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitud	3,68	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	Peso 2	6,66	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
Sub10	Pelota 300	20,93	Paula Lago Alonso	2011	SG Pontevedra
	50	9.09	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	500	1.50.25	Lena Rieira Pérez	2013	Val Miñor
	1000	3.56.38	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	Altura	0,95	Alicia Castillo Cores	2014	SG Pontevedra
	Lonxitud	3,00	Anxela Besteiro Fdez- de la Cigoña	2013	Val Miñor
	Peso 1	5,23	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	Pelota 200	11,14	Daniela Nogueira Rodal	2014	Vila de Cangas
	4x50	36.85	Atlética Val Miñor Anxela Besteiro/Marta Rodríguez Aria Velasco/Lena Rieira		Val Miñor

Competición: XOGADE Atletismo en pista Infantil Zona Sur
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 23 Abril 2022

Sub14	80	10.68	Beltrán Pérez Fernández	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	150	19.28	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	500	1.29.43	Marcos Rial Lemos	2010	Vila de -Cangas
	1000	2.58.77	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	2000	7.04.72	Xoel Franco García	2010	CSCR Beade
	2000 Marc.	12.37.11	Elias M. Yousef Moreno	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	80 v. 0,84	13.53	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v 0,76	32.38	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	1000 Obs.	3.24.92	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	Altura	1,45	Sergio Gil González	2009	At. Val Miñor
	Lonxitud	5,25	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	10,13	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	Peso 3	12,97	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas
	Disco 800	45,81	Hugo Casañas Pedrares	2009	At. Rias Baixas
	Martelo 2	21,16	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina 500	21,32	Hugo Collazo Costas	2009	Vila de Cangas
	4x80	46.96	Agrupación Viguesa Atletismo Beltrán Pérez/Carlos de Paz Mateo Quintas/Martín de la Fuente		Agrp.Viguesa Atletismo

Sub14	80	11.53	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	150	21.34	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	500	1.28.47	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	1000	3.23.02	Nihal Benjerada Chhitaoui	2010	San Miguel de Marín
	2000	7.29.07	Irene Balado Alonso	2010	Comesaña SC
	2000 Marc.	9.39.91	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	80 v. 0,76	15.24	Victoria Pampillón Fernández	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	220 v 0,76	37.58	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	1000 Obs.	3.56.55	Elsa Budiño Meira	2010	Samertolameu
	Altura	1,39	Emma Rial Salgueiro	2009	Samertolameu
	Pértega	1,80	Sara Juncal Vázquez	2009	Samertolameu
	Lonxitud	4,24	Sara Gesto Blanco	2010	AF Celta
	Triplo	9,65	Olivia Gutiérrez Palacios	2010	AF Celta
	Peso 3	9,48	Noa Quinteiro Pena	2009	Vila de Cangas
	Disco 800	19,34	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	29,68	Adriana Franco Blanco	2010	AF Celta
	Xavelina 400	23,97	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	45.56	Agrupación Viguesa Atletismo Lucia Docampo/Malena Cao Leire Gil/Victoria Pampillón		Agrp.Viguesa Atletismo

Competición: XOGADE Atletismo en pista Benxamin-Alecín Zona Sur
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 21 Maio 2022

Sub12	60	9.21	Julián Martínez Olveira	2011	At. Val Miñor
	500	1.26.61º	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	1000	3.27.34	Angel Refojos Budiño	2012	Vila de Cangas
	2000	7.29.04	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CD Pinarium
	2000 Marc.	16.39.59	Anxo Sotelo Ventín	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,30	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	4,01	Martín Otero Rosales	2011	CD Pinarium
	Peso 2	8,68	Amaro Bastón Martínez	2011	Vila de Cangas
	Pelota 300	29,95	Iago Gómez Martínez	2011	SG Pontevedra
	4x60	38.20	Vila de Cangas Rubén Fernández/Rubén Cordeiro Samuel Corrales/Angel Refojos		Vila de Cangas
Sub10	50	8.30	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	500	1.41.11	Hugo S. Feijoo Felipe	2013	CSCR Beade
	1000	3.48.81	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	1000 Marc.	7.07.77	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Altura	1,00	Joel Núñez Jiménez	2013	Rias Baixas
	Lonxitud	3,46	Pedro Campos Carrera	2013	RC Celta Atletismo
	Peso 1	6,89	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	Pelota 200	27,60	Javier Sancosmed Balseiros	2013	RC Celta Atletismo

Sub12	60	9.16	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.33.58	Emma Collazo Costas	2012	Vila de Cangas
	1000	3.27.50	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	2000	8.34.48	Nahia Pintos Iglesias	2011	Vila de Cangas
	2000 Marc.	14.50.01	Leire Fuentes Otero	2011	Vila de Cangas
	Altura	1,27	Irene Méndez Seijo	2011	AF Celta
	Lonxitud	3,70	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	6,83	Aitana Fernández González	2011	AA Mazi
	Pelota 300	27,26	Ana Oliveira López	2011	Vila de Cangas
	4x60	36.72	Vila de Cangas "A" Nahia Pintos/Emma Collazo Lena Curras/Ana Oliveira		Vila de Cangas
Sub10	50	8.66	Nora Parcero Martínez	2013	Vila de Cangas
	500	1.48.28	Nora Parcero Martínez	2013	Vila de Cangas
	1000	3.53.96	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	1000 Marc.	6.59.89	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	Altura	1,00	Alba Solla Ucha	2013	CD Pinarium
	Lonxitud	3,11	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	4,54	Noa Lamas Seoane	2013	CD Pinarium
	Pelota 200	16,94	Deva Pallas Rodríguez	2014	Agrup.Viguesa Atletismo

Competición: I Xornada Serie Municipal – VI Circuito Concello Vigo
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 22 Maio 2022

Absoluto	200	21.71	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
	800	1.55.21	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	3000	9.25.75	Marcos Paz Álvarez	1985	Independiente
	110 v. 1,067	15.05	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
	Altura	1,81	Diego Ares Tapia	1989	Ourense Atletismo
	Triplo	14,78	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Disco 2	47,15	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	63,65	Manuel Uriz Corral	1989	CA Fent Cami Mislata
Sub20	110 v. 1,0	15.87	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
Sub16	600	1.31.91	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	100v. 0,91	21.82	Pedro Sánchez Montenegro	2007	Agrup.Viguesa At.
	Martelo 4	46,59	Francisco del Alcazar Taboas	2008	RC Celta Atletismo
	Xavelina 600	42,85	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
Máster	100v. 0,91	20.09	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	Disco 1,5	25,80	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	25,39	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

Absoluto	200	26.40	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	800	2.20.99	Lucía Sicre Maside	2001	Ria Ferrol
	3000	10.44.75	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	110 V. 0,84	14.37	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Altura	1,40	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Lonxtitud	5,50	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Peso 4	12,37	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Pértega	2,70	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
Sub16	600	1.37.49	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 V. 0,76	16.25	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Peso 3	11,56	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Martelo 3	42,14	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
Máster	Peso 3	11,00	Mª José Sanromán Francisco	1971	AF Celta
	Martelo 3	16,27	Esther Bouso Fuentecilla	1961	Samertolameu
	Martelo 4	35,56	Loreto Brea González	1975	SG Pontevedra

Competición: XIV Trofeo Alfonso Posada
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 01 Xuño 2022

Absoluto	100	10.48	Tijan Keita	1996	CAPEX
	400	47.95	Jacobo Soler Benito	2000	Grupmpleo Pamplona
	800	1.54.00	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	3.47.88	Carlos Porto Pazos	1993	RC Celta Atletismo
	Pértega	4,60	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Lonxtitud	7,41	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
	Triplo	15,22	Alexander Barreiro Pérez	1999	Lugo Running Club
	Martelo 7	62,38	Ignacio Fernández Alvarez	1979	EAM Playa Jandia
	Xavelina 800	63,82	José O. Escobar Valencia	1991	ECUADOR
Sub20	Martelo 6	52,81	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
Sub18	Martelo 5	33,78	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina 700	55,71	Valdemar Dantas	2005	PORTUGAL
Sub16	Martelo 4	44,47	Francisco de Borja del Alcazar T.	2008	RC Celta Atletismo
	Xavalina 600	49,35	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Preb.	60	11.20	Hugo Nicolas Alvarez	2015	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	2,51	Jorel Laguarta Juncal	2015	AA Mazi

Absoluto	100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	400	1.00.50	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
	800	2.08.38	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
	1500	4.47.38	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	Pértega	3,20	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxtitud	5,79	Olaia G. Becerril Alvarez	2001	Playa Castellón
	Triplo	11,97	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	Martelo 4	57,73	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xavelina 600	50,43	Magall Jimenes	2000	COLOMBIA
Sub18	Martelo 3	62,75	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
Sub16	Martelo 3	40,48	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavalina 500	39,90	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
Preb.	60	10.97	Alejandra Fernández Román	2015	AF Celta
	Lonxitud	2,50	Alejandra Fernández Román	2015	AF Celta

Competición: II Xornada Serie Municipal – VI Circuito Concello Vigo
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	100	11.02	Erik Fernández Feijoo	2003	Super Amara BAT
	400	49.83	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
	1500	3.58.42	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	54.83	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	3000 Obs.	9.26.58	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	Pértega	3,60	José Cobián Ledo	1977	A Silva
	Lonxitud	6,98	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	14,22	Jaime Arias Vieitez	2000	Riazor Coruña
	Martelo 7,26	59.68	Ignacio Fernández Álvarez	1979	Playa Jandia
Sub18	400 v. 0,84	57.96	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Peso 5	13,84	Bran Núñez Chapela	2005	CA Morrazo
	Martelo 5	41,59	Alfonso Labella Blanco	2006	CA Millaraio
Sub16	300	39.08	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	1000	2.47.15	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
	300 v.	40.76	Leo Rodríguez Sánchez	2007	Samertolameu
	1500 Obs.	4.29.80	Alex Sierpes Pereira	2008	SA do Trega
Máster	Peso 6	10,50	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Martelo 6	29,86	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu

Absoluto	100	12.66	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	400	1.04.40	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta
	1500	4.47.21	Sandra Mosquera Losada	1990	Comesaña SC
	400 v. 0,91	1.10.00	Araulia Al Bachere	2006	CA Estrada
	Pértega	3,20	Nerea Fernández García	2002	ADAS CUPA
	Triplo	11,42	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Disco 1	43,94	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	29,44	Beatriz Viteri Bouso	1988	Alcampo Scorpio 71
Sub16	300	40.61	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	1000	3.10.58	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
	300 v.	48.64	Noa Bobillo Abadín	2008	CD Purisima
	Disco 800	34,84	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Xavelina 500	26,40	Maialen Fernandez Germade	2007	Vila de Cangas

Competición: XOGADE Campionato Provincial Escolar en pista Infantil
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 12 Xuño 2022

Sub14	80	10.55	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	150	19.38	Joel Santana Martínez	2010	RC Celta Atletismo
	500	1.18.54	Martín Rodríguez Souto	2009	RC Celta Atletismo
	1000	2.58.26	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	2000	6.45.56	Adrián Rodríguez Antón	2009	Comesaña SC
	80 v. 0,84	13.01	Guillermo Piñeiro López	2009	SG Pontevedra
	220 v. 0,76	34.64	Marcos Costas Salgueiro	2010	Samertolameu
	1000 Obs.	3.36.70	Alejandro Vázquez Bueno	2009	RC Celta Atletismo
	2000 Marc.	12.43.92	Martín de la Fuente Manzano	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	Altura	1,50	Sergio Gil González	2009	Val Miñor
	Pértega	2,05	Lukas Vosberg Castro	2010	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	5,15	Mario Campos Carrera	2009	RC Celta Atletismo
	Triplo	9,33	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	Peso 3	7,99	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Disco 800	24,52	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Martelo 2	24,47	Beltrán Valdivieso Gómez	2009	Agrp.Viguesa Atletismo
	Xavelina 500	25,46	Germán Cela García	2009	CA Deza
	4x80	40.83	Real Club Celta de Atletismo Mario Campos/Lucas Pérez Martín Rodríguez/Joel Santana		RC Celta Atletismo
Sub12	Triatlón	743 pt.	Diego Acuña González 60 9.08/lonx.3,88/Peso 6,35	2011	SG Pontevedra

Sub14	80	10.89	Antia Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	150	20.88	Ana Cordeiro Babi	2009	Vila de Cangas
	500	1.33.28	Carme Delgado Daponte	2009	Comesaña SC
	1000	3.04.88	Sabela Castelo López	2009	San Miguel de Marín
	2000	7.39.46	Paula Rocha Bautista	2009	SA do Trega
	80 v. 0,76	14.64	Lucía Docampo Escobar	2010	Agrp.Viguesa Atletismo
	220 v.0,76	36.30	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	1000 Obs.	3.44.18	Elsa Budiño Meira	2010	Samertolameu
	2000 Marc.	10.42.51	Antía Baqueiro Pérez	2009	Vila de Cangas
	Altura	1,46	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Lonxitud	4,52	Noa Currás Meijueiro	2009	SG Pontevedra
	Triplo	9,31	Mara Rua Suárez	2010	Samertolameu
	Peso 3	9,82	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Disco 800	24,95	Sabela Vázquez Abalde	2009	CSCR Beade
	Martelo 2	29,95	Martina Bernardez Bastón	2009	Samertolameu
	Xavelina 400	28,44	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	44.16	Atletismo Femenino Celta Sara Gesto/Olivia Giutiérrez Daniela Romero/Lia Pardellas		AF Celta
Sub12	Triatlón	1164 pt.	Celia Couto Mourín 60 9.07/Lox.3,76/Peso 8,10	2011	Rias Baixas

Competición: GP Ciudad de Vigo – Copa Menudos Atletas
Lugar: Pistas Balaidos - Vigo
Fecha: 25 Xuño 2022

Vencedores de probas

SUB16	1000	2.46.68	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrup.Viguesa At.
	100 V. 0,91	21.11	Pedro Sánchez Montenegro	2007	Agrup.Viguesa At.
	Triplo	10,73	Nacho Nogueira Docampo	2008	Comesaña SC
	Disco 1	35,05	Diego Reboredo Núñez	2008	CA Deza
	4x300	2.59.20	Agrup. Viguesa Atletismo Asheber Díaz/Mateo Fernández Pedro Sánchez/Pedro Rey		Agrup.Viguesa At.
Sub14	1000	2.57.51	Lucas Pérez González	2009	RC Celta Atletismo
	80 v. 0,84	16.34	Miguel Fernández Calvar	2010	Vila de Cangas
	Triplo	9,32	Unai Ferral Carbajal	2009	Vila de Cangas
	Xavelina 500	24,01	Arturo Couso Jurado	2010	CA Deza
	4X80	45.47	At. Vila de Cangas Hugo Collazo/Miguel Fernández Unai Ferral/Saúl Santos		Vila de Cangas
Sub12	60	9.59	Andrés López Castelanos	2012	Comesaña SC
	500	1.30.37	Adrián Vila Jamardo	2012	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	3,95	Samuel Corrales Riobo	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	8,80	Martín Chico Buceta	2011	RC Celta Atletismo
	4x60	39.61	Comesaña Sporting Club Andrés López/Fabián López Breogán Costas/Mateo Prego		Comesaña SC
Sub10	50	8.57	Alex Carballo Blanco	2014	Vila de Cangas
	500	1.37.76	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Lonxitud	3,77	Angel Rodríguez Carballo	2013	CSCR Beade
	Peso 1	6,93	Alan Malvido Pardavila	2013	Vila de Cangas
	4x50	34.53	At. Vila de Cangas Brais García/Xoel Oliveira Alex Carballo/Adrián Calvar		Vila de Cangas

Vencedores de probas

Sub16	1000	3.10.64	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
	100 v. 0,76	17.49	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Triplo	9,96	Candela Fernández González	2007	AA Mazi
	Disco 800	31,61	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	4x300	3.06.54	AA Mazi Candela Fernández/Helena Leiro Mariña Chaves/Celia Castro		AA Maz
Sub14	1000	3.27.20	Leira Gil Rodríguez	2010	Agrup.Viguesa At.
	80 v. 0,76	14.54	Lucia Docampo Escobar	2010	Agrup.Viguesa At.
	Triplo	9,53	Antía Soto Fernández	2010	Vila de Cangas
	Xavelina 400	27,84	Leire Fernández Martínez	2009	Vila de Cangas
	4x80	44.73	At. Vila de Cangas Ana Cordeiro/Antía Soto Antía Baqueiro/Leire Fernández		Vila de Cangas
Sub12	60	9.03	Erika Licer Prado	2011	Comesaña SC
	500	1.31.20	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Lonxitud	4,04	Lena Curras García	2012	Vila de Cangas
	Peso 2	7,77	Celia Couto Mourin	2011	Rias Baixas
	4x60	36.44	At. Vila de Cangas Lena Curras/Ana Oliveira Nahia Pintos/Emma Collazo		Vila de Cangas
Sub10	50	8.83	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	500	1.50.68	Lucía Cancelas Vilas	2014	Vila de Cangas
	Lonxitud	3,39	Candela Alonso Álvarez	2013	Comesaña SC
	Peso 1	5,13	Ariadna Ubeira Fernández	2013	Comesaña SC
	4x50	36.50	At. Vila de Cangas Camila Enriquez/Lucia Cancelas Sofía Corrales/Daniela Nogueira		Vila de Cangas

Clasificación Clubs - MIXTO		
1	Vila de Cangas	883 ptos.
2	Agrup. Viguesa Atletismo	667
3	Comesaña Sporting Club	551
4	Real Club Celta Atletismo/Atletismo Femenino Celta	474
5	CSCR Beade	368
6	Atletismo Deza	194
7	Rias Baixas	187
8	AA Mazi	175

CAMPIÓNS GALEGOS



CAMPO A TRAVES
PISTA CUBERTA
AIRE LIBRE
RUTA

CAMPIÓNS DE GALICIA — CLUBES

Tipo	Sexo	Categoria	Proba	Marca	Club	Competición	Localidad	Fecha
PC	H	Absoluta	Clasificación	92	SG Pontevedra	Copa Clubes PC	Ourense	22/01/2022
PC	M	Absoluta	Clasificación	88	AF Celtsa	Copa Clubes PC	Ourense	22/01/2022
AL	H	Absoluta	Clasifiacion	136	SG Pontevedra	Clubes Xunta Galicia	Ourense	23/04/2022
AL	M	Absoluta	Clasifiacion	128	SG Pontevedra	Clubes Xunta Galicia	Ourense	23/04/2022
AL	H	Absoluta	Clasifiacion	16162	CA Narón	Combinadas Clubes	Bastiagueiro	07-08/05/2022
AL	M	Absoluta	Clasifiacion	8881	A Silva	Combinadas Clubes	Bastiagueiro	07-08/05/2022
Trail	H	Absoluta	Clasifiacion	11.01.58	CA Cambados	Trail	A Pobra	17/04/2022
AL	H	Absoluta	4X100	43.32	Marienda At.	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	H	Absoluta	4X400	3.25.03	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Absoluta	4X100	48.40	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Absoluta	4X400	4.10.99	SG Pontevedra	Absoluto Aire Libre	A Coruña	23/07/2022
AL	M	Sub23	4x100	48.13	SG Pontevedra	Sub 23 AL	Pontevedra	18/06/2022
AL	H	Sub20	Clasificación	135,5	RC Celta	Clubes Sub20	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	M	Sub20	Clasificación	108	SG Pontevedra	Clubes Sub20	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	H	Sub18	4x100	45.89	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra	22/05/2022
AL	M	Sub18	4x100	52.32	Lucus C.Rural	Sub18 AL	Pontevedra	22/05/2022
Cross	H	Sub16	Clasificación	18	SA do Trega	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub16	Clasificación	28	CD La Purisima	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub16	Clasificacjion	104	RC Celta	Clubes Sub16	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	M	Sub16	Clasificacjion	105	CA Narón	Clubes Sub16	Pereiro Aguiar	26/06/2022
AL	H	Sub16	4x100	46.80	CA Sada	Sub16 AL	A Coruña	02/07/2022
AL	M	Sub16	4x100	50.44	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña	02/07/2022
Cross	H	Sub14	Cross	46	Vila Cangas	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub14	Cross	31	EA Lucense	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	Sub14	Clasificación	44	Vila Cangas	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub14	Clasificación	22	EA Lucense	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub14	Clasificación	133,5	ADAS CUPA	Galego Sub14 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub14	Clasificación	160	CA Narón	Galego Sub14 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	H	Sub14	4x80	43.63	ADAS CUPA	Galego Sub14	Lugo	05/06/2022
AL	M	Sub14	4x80	44.06	AD Barbanza	Galego Sub14	Lugo	05/06/2022
Cross	H	Sub12	Cross	38	Ria de Foz	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub12	Cross	26	Vila Cangas	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	Sub12	Clasificación	44	Vila Cangas	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
Cross	M	Sub12	Clasificación	13	Ria Ferrol	Galego Escolar	Lourenza	20/02/2022
AL	H	Sub12	Clasificación	78	ADAS CUPA	Galego Sub12 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub12	Clasificación	65	SG Pontevedra	Galego Sub12 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	H	Sub12	4X60	35.35	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo	05/06/2022
AL	M	Sub12	4X60	35.35	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo	05/06/2022
Cross	H	Sub10	Cross	30	CA Narón	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	Sub10	Cross	30	CD Purisima	Cross Sub10-12-14	A Pobra	06/02/2022
AL	H	Sub10	Clasificación	79	EA Lucense	Galego Sub10 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub10	Clasificación	67,8	ADAS CUPA	Galego Sub10 Clubes	O Barco	14/05/2022
AL	M	Sub10	4x50	34,58	Lourenza	Sub10 AL	Lugo	05/06/2022
AL	H	Sub10	4x50	32.85	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo	05/06/2022
PC	H-M	M-35	4x200	1.53.66	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-40	4x200	2.04.95	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-55	4x200	2.10.72	Burgas	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H-M	M-50	4x200	2.14.23	CA Naron	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-35	4x200	1.46.55	CA Narón	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-40	4x200	1.48.03	Ourense At.	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	H	M-45	4x200	1.45.63	CA Narón	Máster PC	Ourense	15/01/2022

PC	H	M-50	4x200	1.57.79	SD Compostela	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-40	4x200	2.07.44	Samertolameu	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-45	4X200	2.17.12	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
AL	M	W-45	4X100	1.0.90	CA Sada	Máster AL	Lugo	15/05/2022
AL	H	M-45	4X100	50.09	CA Narón	Máster AL	Lugo	15/05/2022
PC	M	W-50	4X200	2.07.97	Samertolameu	Máster PC	Ourense	15/01/2022
PC	M	W-55	4X200	2.33.65	CA Sada	Máster PC	Ourense	15/01/2022
Cross	M	M-35-44	Cross	6	CA SAR	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	M	M-45-49	Cross	16	CA Narón	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M-35-44	Cross	12	SD Compostela	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M-45-49	Cross	12	ADAS Cupa	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
Cross	H	M- 60+	Cross	6	Vet. Samil	Master Cross	A Pobra	06/02/2022
AL	M	W60	4x100	1.16.91	CA Sada	Máster AL	Lugo	15/05/2022
PC	H	Máster	Clasificación	76	CA Narón	Copa de Galicia PC	Ourense	13/03/2022
PC	M	Máster	Clasificación	51	CA Narón	Copa de Galicia PC	Ourense	13/03/2022
AL	H	Máster	Clasificación	16162	CA Narón	Combinadas Máster	A Coruña	07-08/05/2022
AL	M	Máster	Clasificación	8881	A Silva	Combinadas Máster	A Coruña	07-08/05/2022

CAMPIÓNS GALEGOS — INDIVIDUAIS

Categoria: ABSOLUTA

Tipo	Sexo	Categoria	Proba	Marca	Atleta	Club	Competición	Localidad
Cross	H	Absoluto	Cross	28.18	Antonio Serrat	RC Celta	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Absoluto	Cross	33.44	Esther Navarrete	FC Barcelona	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Absoluto	10 Km.Mar..	41.22	Daniel Chamosa	SG Pontevedra	March ruta	A Pobra
Ruta	M	Absoluto	10 Km.Mar..	46.01	Carmen Escariz	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
AL	H	Absoluto	Disco	50.09	Frank Casañas	CA Narón	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Absoluto	Martelo	60.80	Ignacio Fernández	P.Jandia	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Absoluto	Xavelina	58.63	Pedro F. Santos	Agrup.Viguesa	Laanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Disco	39,39	María Ezquerro	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Martelo	60,66	Irene Gómez	Valencia	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Xavelina	42.16	Felicea Tilea	Scopio 71	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	H	Absoluto	Heptathlón	5195	Adolfo Sainz-	RC Celta	Combinadas PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Pentatlón	3467	Eva Queimaño	Super Amara	Combinadas PC	Ourense
PC	H	Absoluto	60	6.86	Javier García	RC Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	200	21.54	Mauro Triana	P.Castellón	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	400	48.28	Jacobo Soler	Grupompleo	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	800	1.54.34	Adrián Lago	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	1500	3.49.13	Carlos Porto	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	3000	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	60 v. 1,067	8.17	Hugo Vázquez	Marienda At.	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Altura	1,82	Mateo aller	CA Santiago	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Altura	1,82	Pablo Alonso	CA Santiago	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Pértega	4,55	Tomás López	CA Sada	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo	RC Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Triplo	15,03	Alexander Barreiro	Lugo Running	Absoluto PC	Ourense
PC	H	Absoluto	Peso 7,26	15,57	Victor Gallego	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	60	7.65	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	200	25.29	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	400	55.91	María Fernández	Univ. León	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	800	2.09.40	Xela Martínez	EA Lucense	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	1500	4.24.68	Ester Navarrete	FC Barcelona	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	3000	9.20.78	Laura Santos	Lucus C. Rural	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	60 v. 0,84	8.71	Teresa Rodíguez	Riazor Coruña	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Altura	1,7	Emma S. Pérez	EA Lucense	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Pértega	3,53	Lisa Vosberg	AF Celta	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Triplo	12,72	Alba Cuns	P. Castellón	Absoluto PC	Ourense
PC	M	Absoluto	Peso 4	13,36	Raquel Villa	AF Celta	Absoluto PC	Ourense
Trail	H	Absoluto	Trail	2.18.14	Daniel Paz	CA Brión- Stg. .	Trail	A Pobra
Trail	M	Absoluto	Trail	3.03.47	Verónica Calvo	CA SAR	Trail	A Pobra
Montaña	H	Absoluto	Montaña	1.02.48	José M. Casado	Burgas Ourense	Montaña	Esgos OUR)
Montaña	M	Absoluto	Montaña	1.19.49	Soledad Castro	Comesaña SC	Montaña	Esgos OUR)
Ruta	H	Absoluto	Milla	4.27	Gustavo Santiago	Miler Running	Milla en ruta	Lourenza
Ruta	M	Absoluto	Milla	5.18	Xela Martínez	EA Lucense	Milla en ruta	Lourenza
AL	H	Absoluto	Decathlón	5363	Nicolás Arias	UCAM Cart.	Combinadas	Pontevedra
AL	M	Absoluto	Heptathlón	2788	Veronica Arteche	CA Santaigo	Combinadas	Pontevedra
AL	H	Absoluto	100	10.65	Adrián Pérez	FC Barcelona	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	200	21.68	Sergio Rodríguez	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	400	48.79	Jacobo Soler	Grupompleo	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	800	1.53.03	Jorge Puig	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	1500	3.54.35	Jorge Puig	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	5000	15.12.34	Esteban Iglesia	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	110 v. 1,067	14.85	David Vicente	P. Castellón	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	400 v. 0,91	53.94	Iago Núñez	RC Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	3000 Obs	9.50.94	Nicolás Arrojo	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	5000 Marc.	28.43.72	Carlos Morales	Ourense At.	Absoluto AL	A Coruña

AL	H	Absoluto	Altura	1,87	Pablo Alonso	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Pértega	4,4	Tomás López	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Lonxitud	7,34	Raúl Cortizo	RC Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Triplo	14,13	Diego Miguiez	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Peso 7,26	14,51	Victor Gallego	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Disco 2	47,79	Francisco J. Guzmán	CAPEX	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Martelo	61,66	Ignacio Fernández	Playas Jandia	Absoluto AL	A Coruña
AL	H	Absoluto	Xavelina	62,69	Manuel Uriz	CA Fent Cami	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	100	11.93	Ainhoa Reparaz	Val Miñor	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	200	24.78	Adiaratou Iglesias	Lucus C. Rural	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	400	56.31	Maria Fernández	Univ. León	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	800	2.12.12	Maria Cedrón	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	1500	4.41.04	Maria Cedrón	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	5000	18.16.42	Sandra Mosquera	Comesaña SC	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	100 v. 0,84	14.37	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	400 v. 076	1.07.04	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	3000 Obs	11.21.35	Patricie Viadel	CA Santiago	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	5000 Marc.	26.08.58	Oleks. Kostenko	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Altura	1,62	Emma S. Pérez	EA Lucense	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Pértega	3,23	Nerea Fernández	ADAS CUPA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Lonxitud	5,82	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Triplo	11,33	Ariadna Gil	Vila de Cangas	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Peso 4	12,12	Raquel Villa	AF Celta	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Disco 1	43,87	Maria Ezquerro	CA Sada	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Martelo 4	55,15	Irene Gómez	Valencia CA	Absoluto AL	A Coruña
AL	M	Absoluto	Xavelina	37,37	Maria Pena	AF Celta	Absoluto AL	A Coruña

Categoria: SUB´23

Cross	H	Sub23	Cross	30.17	Juan Reijas	CA Narón	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Sub23	Cross	35.27	María Cedrón	ADAS Proinor	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Sub23	10 Km.Marc.	49.45	Roi Surribas	CA Santiago	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub23	10 Km.Marc.	1.12.10	Andrea Rios	CA Cuntis	Marcha ruta	A Pobra
PC	M	Sub23	Pentatlón	3467	Eva Queimaño	Super Amara	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub23	60	7.03	Victor Mosteiro	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	200	21.86	Victor Mosteiro	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	400	48.28	Jacobo Soler	Grupompleo	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	800	1.57.88	Alberto Pérez	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	1500	3.58.52	Iago Jopia	Coruña Comarca	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	3000	8.14.78	El Mehdi El Nabaoui	Oriente At.	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	60 v. 1,067	8.43	Guzmán Carril	CA Santiago	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	60 v. 1,067	8.43	Lucas Lorenzo Díaz	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Altura	1,6	Angel de la Peña	Agrup.Viguesa .	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Lonxitud	7,14	Raúl Cortizo	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Triplo	12	Michael Cebral	AD A Piringalla	Sub23 PC	Ourense
PC	H	Sub23	Peso 7,26	14,55	Miguel A. Granado	RC Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	60	7.92	Cristina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	200	26.63	Paula López	CA Narón	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	400	1.01.08	Marina Prieto	At. Val Miñor	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	800	2.09.74	Raquel Meaños	Valencia	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	1500	4.45.33	Elena Costas	AF Celta	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	60 v. 0.84	9.00	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Altura	1,6	Eva Queimaño	Super Amara	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Pértega	2,95	Nerea Fernández	ADAS Cupa	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Lonxitud	5,66	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Triplo	11,59	Ariadna Gil	Vila de Cangas	Sub23 PC	Ourense
PC	M	Sub23	Peso 4	10,19	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 PC	Ourense
Trail	H	Sub23	Trail	4.11.49	Manuel Pérez	Independiente	Trail	A Pobra
Ruta	M	Sub23	Milla	5.26	Sara López	ADAS CUPA	Milla en ruta	Ruta
AL	H	Sub23	100	10.88	Pablo Tome López	Coruña Comarca	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	200	22.04	Jacobo Soler	Grupompleo	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	400	50.51	Alexis Miguens	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	800	2.01.22	Alberto Pérez	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	1500	3.57.06	Iago Jopia	Coruña Comarca	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	5000	17.38.80	Roi Estevez	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	110 v. 1,067	15.44	Guzmán Carril	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	400 v. 0,91	55.73	Xabier Lires	Marineda At.	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	3000 Obs	11.58.05	Iago Pereia	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Altura	1,62	Angel de la Peña	Avgrup.Viguesa	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Pértega	3,31	Daniel Calvar	Vila de Cangas	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Lonxitud	7,28	Raúl Cortizo	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Triplo	14,12	Diego Miguez	CA Sada	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Peso 7,26	14,32	Jaime Arias	Riazor Coruña	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Disco 2	46,31	Marcos Bouza	Fent Ca mi	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	Martelo 7,26	60,11	Yago Araujo	RC Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	H	Sub23	4x100	42.95	CA Santiago	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	100	12.23	Crsitina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	200	25.62	Crsitina Garrido	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	400	59.74	Lara López	AF Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	1500	5.40.37	Inés Portela	CA Santiago	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	100 v. 0.84	14.48	Lucía Ferrer	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Altura	1,68	Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Pértega	3,21	Nerea Fernández	ADAS CUPA	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Lonxitud	6,02	Olalla G. Becerril	Playas Castellón	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Triplo	11,58	Uxia Paz	AF Celta	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Peso 4	10,21	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 AL	Pontevedra
AL	M	Sub23	Disco 1	37,25	Evelyn Fernández	CA Narón	Sub23 AL	Pontevedra

Categoría: SUB´20

Cross	H	Sub20	Cross	16.17	Carlos López	CD Surco	Campo Traves	Ribadavia
Cross	M	Sub20	Cross	20.02	Antia Castro	Ourense At.	Campo Traves	Ribadavia
Ruta	H	Sub20	10 Km.Mar.	46.37	Ismael Díaz	Marineda At.	Marcha ruta	A Pobra l
Ruta	M	Sub20	10 Km.Mar.	54.28	Rita Vázquez	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	M	Sub20	Pentatlón	1931	Natalia Alonso	Xuncas Diversia	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub20	Heptathlón	4329	Aitor Fernández	CA Narón	Combinadas	Ourense
PC	H	Sub20	60	7.09	Mateo González	Ourense At.	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	200	22.21	Jorge Román	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	400	49.76	Jorge Román	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	800	1.56.34	Hugo García	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	1500	3.58.69	Antón Martínez	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	3000	8.53.99	Hugo García	RC Celta Atletismo	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	60 V. 1,00	7.88	Hugo Vázquez	Marienda Atlético	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Altura	1,82	Samuel Castedo	Lugo Running Club	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Pertega	4,3	Tomás López	CA Sada	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Lonxitud	6,29	Adrián Villares	CA Narón	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Triplo	12,69	Paulo Fernández	Mochila Deporte	Sub20 PC	Ourense
PC	H	Sub20	Peso	13,66	Samuel Lema	CA Negreira	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	60	7.95	Manuela Raviña	CA Santiago	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	200	26.78	Manuela Raviña	CA Santiago	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	400	1.01.03	Carmen González	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	800	2.17.74	Ainara Rodríguez	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	1500	4.48.92	Lucía Varela	Lucus Caixa Rural	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	3000	10.07.72	Antía Castro Pérez	Ourense At.	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	60 v. 0,84	8.99	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Altura	1,66	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Pértega	2,86	Lucía Dios	SG Pontevedra	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Lonxitud	4,98	Carla Mourelle	Lucus Caixa Rural	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Triplo	12,66	Alba Cuns	Playas Castellón	Sub20 PC	Ourense
PC	M	Sub20	Peso	12,23	Xiana Lago	Ria Ferrol	Sub20 PC	Ourense
AL	H	Sub20	Disco 1,7	42.84	Nicolás Ortega	CA Sada	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub20	Martelo 6	62.78	Eric Méndez	RC Celta Atletismo	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub20	Xavelina 800	57.44	Pedro F. Santos	Agrup.Viguesa At.	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Disco 1	36,02	Paula Piñón	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Martelo 4	46.83	Marta Neira	Valencia	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub20	Xavelina 600	37.78	Paula Piñón	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
Trail	H	Sub20	Trail	2.54.39	Martín Barreiro	CA Narón	Trail	A Pobra
Montaña	H	Sub20	Montaña	1.23.53	Pablo Fernández	CA Ribadeo	Montaña	Esgos
Ruta	H	Sub20	Milla	4.31	Antón Martínez	EA Lucense	Milla en ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub20	Milla	5.29	Lucia Varela	Lucus Caixa Rural	Milla en ruta	Lourenza
AL	M	Sub20	Heptathlón	2838	Laura Barbazan	CA Santiago	Combinadas	A Coruña
AL	H	Sub20	100	11.04	Erik Fernández	Super Amara BAT	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	200	21.82	Roi Martínez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	400	50.03	Jorge Román	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	800	1.57.07	Hugo García	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	1500	3.56.18	Antón Martínez	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	3000	8.38.69	Hugo García	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	100 v. 1,0	14.17	Hugo Vázquez	Marineda Atlético	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	400 v. 0,91	56.54	Mateo Aller	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	3000 Obs.	9.48.56	Hugo Suárez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	5000 Marc.	23.31.24	Isamel Díaz	Marineda Atlético	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Altura	1,85	Pablo Alonso	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Pértega	4,5	Tomás López	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Lonxitud	6,25	Aitor Fernández	AA Mazi	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Triplo	12,21	Andrés Couso	Lucus Caixa Rural	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Peso 6	14,99	Samuel Lema	CA Negreira	SUB20 AL	A Coruña

AL	H	Sub20	Disco 1,75	48,22	Nicolás Ortega	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Martelo 6	55,45	Eric Méndez	RC Celta Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	H	Sub20	Xavelina 800	38,77	Martín Ruibal	CA Estrada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	100	12.72	Manuela Raviña	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	200	26.55	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	400	1.00.05	Carmen González	SG Pontevedra	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	800	2.17.46	Antía Castro	Ourense Atletismo	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	3000	12.30.51	Julia García Traba	AD Olimpia	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	100 v. 0,84	14.99	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	400 v. 0,76	1.10.27	Maria Ourens	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	3000 Obs.	11.22.53	Isabel Caeiro	SG Pontevedra	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Altura	1,37	Ariadna Moreira	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Pértega	2,47	Maria Blanco	Ria Ferrol	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Lonxitud	5,56	Lucía Sánchez Valle	EA Lucense	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Triplo	10,44	Carla Mourelle	Lucus Caixa Rural	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Peso 4	11,72	Xiana Lago	Ria Ferrol	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Disco 1	37,28	Paula Piñón	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Martelo 4	42,18	Eva Santos	CA Sada	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Xavelina 600	44,32	Paula Piñón	AF Celta	SUB20 AL	A Coruña
AL	M	Sub20	Heptathlón	2838	Laura Barbazan	CA Santiago	SUB20 AL	A Coruña

Categoría: SUB´18

Ruta	H	Sub18	10 Km.Marc.	47.51	Pablo Sánchez	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub18	10 Km.Marc.	51.04	Oleksan Kostenko	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub18	Cross	11.55	Sergio Quintas	CD Purisima	Cros Sub18-16	A Pobra
Cross	H	Sub18	Cross	13.27	Xela Martínez	EA Luccense	Cros Sub18-16	A Pobra
PC	M	Sub18	Pentatlón	2381	Mosquera Suárez	A Silva	Sub20-18	Ourense
PC	H	Sub18	60	7.18	Lucas Rodríguez	RC Celta At.	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	200	23.33	Javier de la Fuente	Agrp.Viguesa At.	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	400	51.58	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	800	1.57.54	Ricardo Negrete	Ria Ferrol	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	1500	4.10.66	Sergio Quintas	CD Purisima	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	3000	9.06.35	Victor Ramos	Triki Team	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	60 v. 0,84	8.62	Simón Rodríguez	Riazor Coruña	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Altura	1,73	Diego Martínez	Vila de Cangas	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Pértega	2,56	Alvaro Francos	CA Millaraio	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Lonxitud	6,75	Daniel Cariñena	CA Millaraio	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Triplo	13,51	Xoel Otero	AA Mazi	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Peso	14,79	Fernando Vallines	Lourenza	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	60	7.71	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	200	25.18	Ainhoa Reparaz	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	400	58.38	Alicia Barreiro	Ria Ferrol	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	800	2.18.23	Sara Guedes	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	1500	5.06.06	Xela Martínez	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	3000	10.55.47	Anxela Seoane	Ourense At.	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	60 v.	9.12	Adriana Rial	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Altura	1,58	Emma S. Pérez	EA Lucense	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Pértega	3,6	Lisa Vosberg	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Lonxitud	5,16	Nayr Cortegoso	At. Val Miñor	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Triplo	10,98	Adriana Rial	AF Celta	Sub18 PC	Ourense
PC	M	Sub18	Peso	11,06	Marta Lazara	CA Deza	Sub18 PC	Ourense
PC	H	Sub18	Heptathlón	4260	Matias Moldes	SG Pontevedra	Sub20-Sub18	Ourense
AL	H	Sub18	Disco 1,5	33.39	Jesús González	Val Miñor	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Martelo 5	51.28	Hugo Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Xavelina	53.34	Daniel Loureiro	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Disco 1	30.65	Blanca Pereira	Ourense At.	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Martelo 3	60.74	Blanca Pereira	Ourense At.	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	Sub18	Xavelina	36.29	Lara Iglesias	Ria Ferrol	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	Sub18	Decathlón	5542	Bran Nuñez	CA Morrazo	Sub18 Comb.	Pontevedra
AL	M	Sub18	Heptathlón	3002	Diana Mosquera	A Silva	Sub18 Comb.	Pontevedra
AL	H	Sub18	100	11.41	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	200	23.36	Javier Trillo	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	400	50.13	Fabian Vidal	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	800	1.58.63	Ricardo Negrete	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	1500	4.11.79	Julio Fernández	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	3000	9.35.07	Victor Ramos	Triki Team	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	110 v. 0,91	15.29	Martín Vázquez	Lucus Caixa Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	2000 Obs.	6.19.53	Miguel Alvariño	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	400 v. 0,84	57.16	Simón Rodríguez	Riazor Coruña	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	5000 Marc.	24.21.28	Pablo Sánchez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Altura	1,87	David García	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Disco 1,5	34,76	Jesús González	At. Val Miñor	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Lonxitud	6,39	Daniel Cariñena	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra

AL	H	Sub18	Martelo 5	51,83	Hugo Fernández	CA Sada	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Pértega	2,71	Alvaro Franco	CA Millaraio	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Peso 5	15,27	Fernando Vallines	Lourenza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Triplo	13,99	Xoel Otero	AA Mazl	Sub18 AL	Pontevedra
AL	H	Sub18	Xavelina	46.96	Daniel Loureiro	A Silva	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	100	12.66	Antía Pernas	Lucus C. Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	200	26.13	Africa Gómez	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	400	57.91	Alicia Barreiro	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	800	2.21.46	Carolina Santos	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	1500	4.56.08	Estela Díaz	Lucus C. Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	3000	11.01.34	Leyla Villar	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	100v. 0,76	15.11	Carlota Salgado	AF Celta	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	400 V. 0,76	1.06.69	Lucía Blanco	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Altura	1,53	Emma S. Pérez	EA Lucense	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Disco 1	31,52	Laura Rico	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Lonxitud	5,1	Antía Pernas	Lucus Caixa Rural	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Martelo 3	63,25	Blanca Pereira	Ourense At.	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Pértega	3,5	Lisa Vosberg	AF Celta	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Peso 3	11,64	Marta Lazara	CA Deza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Triplo	10,85	Eva Fernández	AD do Barbanza	Sub18 AL	Pontevedra
AL	M	Sub18	Xavelina	36.53	Laura Rico	Ria Ferrol	Sub18 AL	Pontevedra
Ruta	H	Sub18	Milla	4.42	Victor Ramos	Tri,ki Team	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub18	Milla	5.18	Xela Martínez	EA Lucense	Milla ruta	Lourenza

Categoría: SUB´16

Ruta	H	Sub16	5 Km. Marc.	26.46	Andrés González	RC Celta At.	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub16	5 Km. Marc.	26.31	Claudia Sufuente	EA Lucense	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	8.35	Alex Sierpes	SA do Trega	Cros Sub18- 16	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	10.10	Amparo Corredoira	EA Lucense	Cros Sub18- 16	A Pobra
Cross	H	Sub16	Cross	9.37	Alex Sierpes	SA do Trega	Escolar Cross	Lourneza
Cross	M	Sub16	Cross	11.26	Amparo Corredoira	EA Lucense	Escolar Cross	Lourenza
PC	M	Sub16	Pentatlón	3142	Celia Fernández	Riazor Coruña	Comb. Sub16	Ourense
PC	H	Sub16	Hexathlón	3113	Nicolás Quiñones	SG Pontevedra	Comb. Sub16	Ourense
PC	H	Sub16	60	7.38	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	300	38.47	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	600	1.24.53	Daniel Salgueiro	Coruña Comarca	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	1000	2.42.60	Asheber Díaz	Agrup.Viguesa At.	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	3000	9.15.48	Teo de Frutos	Lucus Caixa Rural	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	60 v	8.91	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Altura	1,61	Roi Prieto	Ourense At.	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Pértega	3,2	Enrique Polo	CA Sada	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Lonxitud	5,83	Daniel Varela	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Triplo	12,08	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 PC	Ourense
PC	H	Sub16	Peso	11,92	Eloy Acuña	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	60	7.96	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	300	43.25	Irene Serantes	Marineda Atlético	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	600	1.37.62	Celia Castro Padín	AA Mazi	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	1000	2.59.33	Amparo Corredoira	EA Lucense	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	3000	10.58.58	Carla Vázquez	A Gandara	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	60 v	9.43	Marina A. Pérez	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Altura	1,56	Martinez Gutiérrez	AD Celta	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Pértega	2,85	Marina A. Pérez	SG Pontevedra	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Lonxitud	4,78	Valeria González	AF Celta	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Triplo	9,93	Rocio Marín	CD Purisima	Sub16 PC	Ourense
PC	M	Sub16	Peso	12,41	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Sub16 PC	Ourense
AL	H	Sub16	Disco 1	30.88	Nicolás Quiñones	SG Pontevedra	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub16	Martelo 4	46.52	Xaido Nimo	RC Celta At.	Lanz. longos	Pontevedra
AL	H	Sub16	Xavelina	37.94	Nuno Castro	CA Millaraio	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Disco 800	33.04	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Martelo 3	42.11	Marta Hermida	AF Celta	Lanz. longos	Pontevedra
AL	M	Sub16	Xavelina	36.29	Lara Iglesias	Samertolameu	Lanz. longos	Pontevedra
Ruta	H	Sub16	1000 ruta	2.45	Alex Sierpes	SA do Trega	1 Km. ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub16	1000 ruta	3.11	Amparo Corredoira	EA Lucense	1 Km. ruta	Lourenza
AL	H	Sub16	Octatlóm	4129	Nicolas Quiñones	SG Pontevedra	Comb.Sub16	A Coruña
AL	M	Sub16	Exatlón	3719	Celia Fernández	Riazor Coruña	Comb.Sub16	A Coruña
AL	H	Sub16	100	11.61	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	300	37.21	Antón Cillero	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	600	1.23.53	Daniel Salgueiro	Coruña Comarca	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	1000	2.37.99	Asheber Díaz	Agrup.Viguesa At.	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	3000	10.02.96	Christian Sierpes	SA do Trega	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	100 v.0,91	14.94	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	300 v.0,84	41.02	Leo Rodríguez	Samertolameu	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	1500 Obs.	4.27.69	Alex Sierpes	SA do Trega	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	5000 Marc.	25.30.17	Nicolás Collazo	Ames Atletismo	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Altura	1,58	Leo Lavandeira	Coruña Comarca	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Pértega	3,4	Enrique Polo	CA Sada	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Lonxitud	5,68	Daniel Varela	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña

AL	H	Sub16	Triplo	12,46	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Peso 4	13,21	Eloy Acuña	SG Pontevedra	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Disco 1	39,64	Sergio González	ADAS CUPA	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Martelo 4	52.15	Xaido Nimo	RC Celta At.	Sub16 AL	A Coruña
AL	H	Sub16	Xavelina	52,94	Enzo López	AD do Barbanza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	100	12.24	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	300	42.04	Julia Fernández	Lourenza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	600	1.34.67	Celia Castro	AA Mazi	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	1000	3.09.08	Iria Rodríguez	Lourenza	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	3000	11.30.44	Celia Vázquez	A Gándara	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	100 v.0,76	15.45	Marina Gutiérrez	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	300 v.0,76	47.74	Valentina Rodríguez	Riazor Coruña	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	1500 Obs.	5.31.83	María Estevez	A Silva	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	3000 Marc.	15.29.15	Claudia Sufuentes	EA Lucense	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Altura	1,57	Marina Gutiérrez	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Pértega	2,77	Helena Bello	Vila de Cangas	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Lonxitud	5,29	Valeria González	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Triplo	11,02	Iria Solera	CA Purisima	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Peso 3	12,19	Gema Dacosta	Vila de Cangas	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Disco 800	38.64	Mar Simón	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Martelo 3	42,62	Mar Simón	AF Celta	Sub16 AL	A Coruña
AL	M	Sub16	Xavelina	34,14	Antía Otero	CA Narón	Sub16 AL	A Coruña

Categoría: SUB´14

Ruta	H	Sub14	2 Km. Marc.	11.00	Tomás Bautista	CA Porriño	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub14	2 Km. Marc.	9.38	Sabela Castelo	San Miguel Marín	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub14	Cross	6.33	José M. Arufe	CA Noia	Cros Menores	A Pobra
Cross	M	Sub14	Cross	6.35	Sabela Castelo	SM Marín	Cros Menores	A Pobra
Cross	H	Sub14	Cross	9.11	Enrique García	EA Lucense	Escolar Cross	Lourenza
Cross	M	Sub14	Cross	9.22	Sabela Castelo	SM Marín	Escolar Cross	Lourenza
PC	H	Sub14	60	7.68	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	500	1.18.99	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	1000	3.11.81	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	2000	6.39.33	Enrique García	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60 v	9.94	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Altura	1,52	Manuel Caracuel	Fontes do Sar	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Pertega	1,75	Adrián Fernández	Ourense At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Lonxitud	5,1	Mario Campos	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Triplo	10,82	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Peso 3	13,15	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60	8.28	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	500	1.21.63	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	1000	3.07.65	Sabela Castelo	SM Marin	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	2000	6.47.95	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60 v	10.09	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Altura	1,42	Carmen Faure	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Pertega	2,35	Rebeca Fernández	CD Purisima	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Lonxitud	4,7	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Triplo	9,68	Noa Ardao	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Peso 3	10,08	Martina Bernardez	Samertolameu	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60	7.68	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	500	1.18.99	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	1000	3.11.81	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	2000	6.39.33	Enrique García	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	60 v.0,84	9.94	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Alutra	1,52	Manuel Caracuel	Fontes do Sar	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Pértega	1,75	Adrián Fernández	Ourense At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Lonxitud	5,1	Mario Campos	RC Celta At.	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Triplo	10,82	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 PC	Ourense
PC	H	Sub14	Peso 3	13,15	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60	8.28	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	500	1.21.63	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	1000	3.07.65	Sabela Castelo	SM Marin	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	2000	6.47.95	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	60 v.0,76	10.09	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Alutra	1,42	Carmen Faure	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Pértega	2,35	Rebeca Fernández	CD Purisima	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Lonxitud	4,7	Alma Bello	A Silva	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Triplo	9,68	Noa Ardao	CA Narón	Sub14 PC	Ourense
PC	M	Sub14	Peso 3	10,08	Martina Bernardez	Samertolameu	Sub14 PC	Ourense
AL	H	Sub14	80	9.95	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	150	18.97	Aarón Pérez	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	500	1.17.40	José M. Arufe	CA Noia	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	1000	3.01.66	Lucas Pérez	RC Celta At.	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	2000	6.27.79	Enrique García	EA Lucense	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	3000 Marc.	16.02.33	Tomás Bautista	CA Porriño	Sub14 AL	Lugo

AL	H	Sub14	80 v. 0,84	13.34	Guillermo Piñeiro	SG Pontevedra	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	220 v. 0,76	33.80	Nicolás Álvarez	Lucus Caixa Rural	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	1000 Obs.	3.18.01	Pablo Vázquez	CA Narón	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Altura	1,57	Martín Rodríguez	RC Celta At.	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Pértega	2,02	Héctor Alba	CA Sada	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Lonxitud	4,89	Pablo Ruiz	Santa Uxia	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Triplo	9,77	Mario Costas	Samertolameu	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Peso 3	15,13	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Disco 800	52,13	Hugo Casañas	Rias Baixas	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Martelo 2	55,67	Javier Cid	ADAS CUPA	Sub14 AL	Lugo
AL	H	Sub14	Xavelina	34,66	Manuel Eirín	Ourense At.	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	80	10.98	Ana Cordeiro	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	150	20.23	Ana Cordeiro	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	500	1.19.96	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	1000	3.00.99	Sabela Castelo	SM Marín	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	2000	7.10.62	Carmen Martínez	EA Lucense	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	3000 Marc.	16.04.55	Alba Morales	Marineda Atlética	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	80 v. 0,76	13.46	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	220 v. 0,76	34.40	Daniela Vega	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	1000 Obs.	3.31.74	Antía López	Riazor Coruña	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Altura	1,41	Noa Currás	SG Pontevedra	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Pértega	2,41	Rebeca Fernández	CD Purisima	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Lonxitud	4,6	Jimena Outes	Coruña Comarca	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Triplo	9,63	Yael Boo	AD do Barbanza	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Peso 3	10.42	Sara Caamaño	AD do Barbanza	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Disco 800	24,75	Irene Conde	CA Sada	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Martelo 2	36,1	Nora A. Vázquez	CD Purisima	Sub14 AL	Lugo
AL	M	Sub14	Xavelina	28,9	Leire Fernández	Vila de Cangas	Sub14 AL	Lugo
Ruta	H	Sub14	1000 ruta	3.12	Enrique García	EA Lucense	1000 ruta	Lourenza
Ruta	M	Sub14	1000 ruta	3.12	Sabela Castelo	SM Marín	1000 ruta	Lourenza

Categoría: SUB´12

Ruta	H	Sub12	2 Km. Marc.	11.43	Antón Díaz	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub12	2 Km. Marc.	12.47	Alicia Espiña	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub12	Cross	5.00	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Cross Menores	A Pobra
Cross	M	Sub12	Cross	5.29	Lena Currás	At. Vila Cangas	Cross Menores	A Pobra
Cross	H	Sub12	Cross	6.41	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Escolar Cross	Lourenza
Cross	M	Sub12	Cross	7.20	Lara Fernández	Ria Ferrol	Escolar Cross	Lourenza
PC	H	Sub12	60	8.66	Andrés Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	500	1.24.06	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	1000	3.09.69	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Altura	1,42	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Lonxitud	4,17	Andrés Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 PC	Ourense
PC	H	Sub12	Peso 2	10,07	Mario Casal	CD Purisima	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	60	8.92	Alicia Da Silva	CD Purisima	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	500	1.29.16	Noa Seoane	Ria Ferrol	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	1000	3.31.38	Lara Fernández	Ria Ferrol	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Altura	1,34	Sara Pérez	A Gandara	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Lonxitud	4,15	Sofía Paz	AD do Barbanza	Sub12 PC	Ourense
PC	M	Sub12	Peso 2	7,18	Marta González	CA Noia	Sub12 PC	Ourense
AL	H	Sub12	4X60	35.35	ADAS CUPA	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	60	8.86	Pablo Cillero	Riazor Coruña	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	500	1.26.10	Martín Otero	CD Pinarium	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	1000	3.19.15	José Hervella	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	2000	7.11.37	Pablo Barreiro	CD Pinarium	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	2000 Marc.	11.11.97	Antón Díaz	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Altura	1,31	Adrián Vila	RC Celta At.	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Lonxitud	4,39	Enrique García	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Peso 2	10,7	Mario Casal	CD Purisima	Sub12 AL	Lugo
AL	H	Sub12	Pelota 300	38,79	Andrea Álvarez	ADAS CUPA	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	60	8.88	Sofia Paz	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	500	1.28.97	Iria Martínez	AD Barbanza	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	1000	3.23.91	Lara Fernández	Ria Ferrol	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	2000	7.36.84	Lena Curras	Vila Cangas	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	2000 Marc.	12.02.50	Alicia Espina	CA Narón	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Altura	1,33	Irene Méndez Seijo	AF Celta	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Lonxitud	3,99	Gabriela Bouzada	Val Miñor	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Peso 2	7,93	Marta González	CA Noia	Sub12 AL	Lugo
AL	M	Sub12	Pelota 300	27,68	Ana Oliveira	Vila de Cangas	Sub12 AL	Lugo

Categoría: SUB´10

Ruta	H	Sub10	1 Km. Marc.	7.58	Leo Cernadas	SG Pontevedra	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	Sub10	1 Km. Marc.	6.23	Jannat Duque	CA Cuntis	Marcha ruta	A Pobra
Cross	H	Sub10	Cross	3.39	Antón Fernández	EA Lucense	Cross Menores	A Pobra
Cross	M	Sub10	Cross	3.44	Claudia Álvarez	EA Lucense	Cross Menores	A Pobra
PC	H	Sub10	60	8.20	Marcos Gutiérrez	CD Purisima	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	500	1.37.20	Marcos Gutiérrez	CD Purisima	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	1000	3.30.19	Hugo Cordal	Cambados	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Altura	1,14	Lucas González	CA Narón	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Lonxitud	3,85	Bruno Trashorras	EA Lucense	Sub10 PC	Ourense
PC	H	Sub10	Peso 1	9,08	Aarón García	AD do Barbanza	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	60	8.34	Paula Crespo	ADAS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	500	1.42.96	Paula Crespo	ADASS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	1000	3.48.49	Claudia Álvarez	EA Lucense	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Altura	1,05	Daniela de la Plaza	Lourenza	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Lonxitud	3,18	Lisa Vázquez	ADAS CUPA	Sub10 PC	Ourense
PC	M	Sub10	Peso 1	8,27	Olivia Casañas	Rias Baixas	Sub10 PC	Ourense
AL	H	Sub10	50	8.16	Eloy Martínez	Val Miñor	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	500	1.35.05	Bruno Trashorras	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	1000	3.34.97	Ángel Rodríguez	CSCR Beade	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	1000 Narc.	5.32.13	Diego Fernández	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Altura	1.15	Lucas González	CA Narón	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Lonxitud	3,63	José L. Escuris	AD do Barbanza	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Peso 1	9,75	Aarón García Coop	AD do Barbanza	Sub10 AL	Lugo
AL	H	Sub10	Pelota 200	25,07	Nicolás Eduard	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	50	8.40	Paula Crespo	ADAS CUPA	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	500	1.37.94	Valeria Mera	CA Narón	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	1000	3.49.74	Alba Solla	CD Pinarium	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	1000 Narc.	5.50.21	María Fernández	EA Lucense	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Altura	1,02	Candela Alonso	Comesaña SC	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Lonxitud	3,56	Candela Alonso	Comesaña SC	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Peso 1	7,2	Auria Gómez	Ourense At.	Sub10 AL	Lugo
AL	M	Sub10	Pelota 200	20,94	Iria Baltar	Lourenza	Sub10 AL	Lugo
Ruta	H	Sub10	1000 ruta	3.39	Hugo Cordal	Cambados	1000 ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-35

Ruta	H	M35	10 Km.Mrc.	58.33	Carlos Morales	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M35	60	7.47	José Pena	CA Narón	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	200	23.62	José Pena	CA Narón	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	400	55.20	Damian Espasandin	CD Compostela	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	800	2.06.37	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	1500	4.14.26	Luis Pinedo	Independiente	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	3000	9.06.59	Alvaro Presedo	Marineda At.	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Altura	1,33	Carlos Morales	Ourense At.	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Triplo	11,86	Pablo Brieva	ADAS Proinor	Máster PC	Expourense
PC	H	M35	Peso 7,26	14,59	Victor Gallego	SG Pontevedra	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	60	9.96	Estela Esperón	Rias Baixas	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	200	32.20	Paula Rosales	CD Pinarium	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	800	3.00.24	Tamara Santos	Samertolameu	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	1500	5.30.37	Paula Rosales	CD Pinarium	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	Pértega	3,06	Marta González	SG Pontevedra	Máster PC	Expourense
PC	M	W35	Peso 4	5,99	Eva Losada	CD Purisima	Máster PC	Expourense
Cross	M	W35	Cross	23.00	Zelinda Spencer	Oviedo At.	Cross Master	A Pobra
Cross	H	M35	Cross	19.01	Nuno Ribeiro	SD Compostela	Cross Master	A Pobra
Aire Libre	H	M35	Martelo	43,33	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Lanz. Longos	CGTD
PC	H	M35	3000 Marc.	16.12.12	Carlos Mortales	Ourense At.	Marcha pista	Expourense
Trail	H	M35	Trail	2.23.38	Roberto Tuñas	CA Negreira	Trail	A Pobra
Trail	M	W35	Trail	3.08.50	Carla Trillo	CCA Ria de Foz	Trail	A Pobra
AL	H	M35	100	12.50	Victor Pérez	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	M	W35	100	14.66	Carmen Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	200	25.27	Victor Pérez	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	H	M35	400	56.89	Damián Espasandin	SD Compostela	Master AL	Lugo
AL	H	M35	800	2.10.16	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	M	W35	800	3.00.30	Tamara Santos	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M35	1500	4.40.21	Oscar Buján	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	M	W35	100 V. 0,84	19.27	Carmen Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	3000 Obs.	11.07.47	Nicolás F. Bas	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Lonxitud	6,06	José Pena	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Martelo	39,77	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M35	Mart.pes.	11,64	Santiago Ferreiro	CA Santiago	Master AL	Lugo
Montaña	H	M35	Montaña	1.06.40	Javier Janeiro	CA Arenteiro	Montaña	Esgos
Ruta	H	M35	Milla	5.05	Fernando Bas	CA Sada	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W35	Milla	5.32	Zelinda Spencer	Oviedo	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-40

Ruta	H	M40	10 Km.Mrc.	45.29	Jose M. Morales	Marineda At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M40	60	7.24	Miguel Gómez	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	200	22.96	Miguel Gómez	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	400	57.77	Rubén Eiriz	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	800	2.10.83	Amador Pena	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	1500	4.14.09	Amador Pena	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	3000	9.16.01	Esteban Díaz	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Altura	1,38	Emilio González	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Pértega	3,66	José Cobián Ledo	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Lonxitud	5,34	Sergio Herreria	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Triplo	11,49	Sergio Herreria	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Peso 7,26	9,46	Isidro Fernández	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M40	Pentatlón	2699	Victor Méndez	RiasBaixas	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	60	8.61	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	200	28.66	María Mesías	Riazor Courña	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	400	1.05.56	Concha Novais	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	800	2.54.14	María Tarrio	SD Compostela	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	3000	11.12.89	Iria Fernández	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	60 v.0,76	10.07	Mónica Yáñez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Altura	1,37	Mónica Yáñez	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Pértega	3,06	Lucía Ferreiro	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Lonxitude	4,52	Lucía Ferreiro	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	M	W40	Peso 4	9,69	Teresa Janeiro	CA Sada	Máster PC	Ourense
Cross	M	W40	Cross	24.35	Rocio Alvite	CA SAR	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M40	Cross	19.42	Amador Pena	SD Compostela	Master Cross	A Pobra
AL	M	W40	Disco 1	22,71	Teresa Janeiro	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W40	Martelo 4	32,78	Delia Paz Ardao	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W40	Xavelina 600	18,17	Natalia García	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	H	M40	3000 Mrc.	12.20.98	Juan M. Morales	Marineda Atlético	Marcha en pista	Ourense
PC	M	W40	3000 Mrc.	19.26.12	Raquel Rodríguez	CD Purisima	Marcha en pista	Ourense
Trail	H	M40	Trail	2.18.14	Daniel Paz	CA Brión-Hyupersa .	Trail	A Pobra
Trail	M	W40	Trail	4.58.24	Dolores Rey	CA Pino	Trail	A Pobra
AL	H	M40	Decathlón	4363	Angel Moldes	SG Pontevedra	Combinadas	Bastiagueiro
AL	M	W40	Heptathlón	4363	Lucia Ferreiro	SG Pontevedra	Combinadas	Bastiagueiro
AL	M	W40	Penta. Lanz..	2283	Teresa Janeiro	CA Sada	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M40	100	13.16	Iván López	CA Tui	Master AL	Lugo
AL	M	W40	100	14.23	Goretti Díaz	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M40	200	25.78	Rubén Eiriz	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	M	W40	200	35.05	Penelope Barreiro	SG Pontevedra	Master AL	Lugo
AL	H	M40	400	56.05	Rubén Eiriz	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	M	W40	400	1.03.84	Carmen Novais	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	800	2.11.43	Antonio Touza	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	800	3.26.60	Ana Oca	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	1500	4.51.94	Marcos Conde	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M40	5000	16.36.17	Esteban Díaz	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M40	110 v. 1,0	18.92	Victor J. Méndez	Rias Baixas	Master AL	Lugo
AL	H	M40	3000 Obs.	12.01.08	Miguel Iglesias	Ag.Viguesa at.	Master AL	Lugo
AL	M	W40	400 V. 0,76	1.10.71	Carmen Novais	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	4x100	55.09	CA Ribadeo	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M40	5000 Marc.	22.47.51	Juan M. Morales	Marineda Atlético	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Altura	1,4	Emilio J. González	CA Ribadeo	Master AL	Lugo

AL	M	W40	Disco 1	23,84	Teresa Janeiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Disco 2	25,94	Isidro Fernández	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Lonxitud	5,4	Sergio Herreira	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Lonxitud	3,71	Penelope Barreiro	SG Pontevedra	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Martelo 7,2	22,13	José D. García	Ames Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Peso 4	9,79	Teresa Janeiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Peso 7,26	9,09	Isidro Fernández	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Triplo	11,77	Sergio Herreira	Ourense Atletismo	Master AL	Lugo
AL	M	W40	Triplo	9,98	Veronica Cores	AA Mazi	Master AL	Lugo
AL	H	M40	Xavelina 800	20,94	César Bouza	CA Narón	Master AL	Lugo
Montaña	H	M40	Montaña	1.12.12	Lucas Pouso	Cambados Seg. Noval	Montaña	Esgos
Montaña	M	W40	Montaña	1.21.55	Sofia Freaza	Comesaña SC	Montaña	Esgos
Ruta	H	M40	Milla	4.58	Marcos Conde	CA Ribadeo	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W40	Milla	6.19	Maria Iglesias	CD Pinarium	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-45

Ruta	H	M45	10 Km.Marc.	50.05	Manuel Polo	CA Narón	Marcha ruta	A Pobra
Ruta	M	W45	10 Km.Marc.	56.27	Emilia Rodríguez	SD do Trega	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M45	60	7.96	Javier Llopis	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	200	26.00	Javier Llopis	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	400	57.53	Iván Somoza	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	800	2.13.77	Eduardo García	SD do Trega	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	1500	4.25.06	Abel Barros	CA Moraña	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	3000	9.46.90	Francisco J.Maseda	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Altura	1,43	José M. Yáñez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Pértega	2,76	José P. Lorenzo	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Lonxitud	5,61	Imanol Loureiro	Riazor Coruña	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Triplo	8,36	Marcos Fernández	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Peso 7,26	13,22	Fernando Paredes	RC Celta	Máster PC	Ourense
PC	H	M45	Pentatlón	2961	José Dominguez	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	60	8.93	Nieves Vázquez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	200	29.76	Marta García	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	400	1.08.76	Sonia González	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	800	2.35.52	Noelia Papin	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	1500	6.17.62	Eva I. Bibiano	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	3000	12.39.66	Elena Miguens	CA SAR	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	60 v. 0,76	14.01	Raquel Armesto	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	Lonxitude	3,17	Sofia Mosteiro	CAI Estrada	Máster PC	Ourense
PC	M	W45	Peso 4	10,1	Helena Rey	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
Cross	M	W45	Cross	25.31	Rebeca Soto	CA Narón	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M45	Cross	19.57	Alejandro Pesado	CA SAR	Master Cross	A Pobra
AL	H	M45	Disco 2	26,37	Javier Domínguez	Ourense Aletismo	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M45	Martelo 7,26	50,7	Carlos A. Almudi	CA Narón	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M45	Xavelina 800	40,76	Javier Domínguez	Ourense Aletismo	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Disco 1	17,72	Irene Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Martelo 4	36,47	Loreto Brea	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W45	Xavelina 600	11,14	Irene Fernández	CA Sada	Lanz. Longos	Pontevedra
PC	M	W45	3000 Marcha	16.03.85	Emilia Rodríguez	SA do Trega	Marcha PC	Ourense
Trail	H	M45	Trail	2.33.05	Abel Barros	CA +9 Moraña	Trail	A Pobra
Trail	M		Trail	3.17.29	Eva de la Fuente	CA Brión-Hyupersa	Trail	A Pobra
AL	H	M45	Penta.Lanz..	3247	Carlos A. Almudi	CA Narón	Pentathlon Lazn.	Pontevedra
AL	M		Penta.Lanz..	1972	Mª José Fraga	A Silva	Pentathlon Lazn.	Pontevedra
AL	H	M45	100	12.94	Javier Llopis	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M		100	13.57	María Mesias	Riazor Coruña	Master AL	Lugo
AL	H	M45	200	26.02	Jesús Ardao	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M		200	28.23	María Mesias	Riazor Coruña	Master AL	Lugo
AL	H	M45	400	56.60	Eduardo García	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M		400	1.09.17	Noelia Papin	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	800	2.09.40	Eduardo García	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M		800	2.34.50	Cristina Estevez	AF Celta	Master AL	Lugo
AL	H	M45	1500	4.42.15	Marcelo Lanza	CCA Ria de Foz	Master AL	Lugo
AL	H	M45	5000	17.00.39	José c. Ferreira	ADAS CUPA	Master AL	Lugo
AL	H	M45	5000 Marc.	25.17.73	Manuel Polo	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W45	5000 Marc.	28.19.53	Emilia Rodríguez	SA do Trega	Master AL	Lugo
AL	M	W45	80 v. 0,76	19.18	Raquel Armesto	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Altura	1,32	Antonio J. Soto	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Disco 1	24,19	Mª José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Disco 2	30,91	Santiago Arnoso	CA Narón	Master AL	Lugo

AL	H	M45	Lonxitud	6,04	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Lonxitud	3,45	Sofia Mosteiro	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Martelo 4	25,66	Irene Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Martelo 7,2	38,77	Santiago Conde	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Martelo Pes,	11,5	Santiago Conde	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Martelo Pes.	6,18	Irene Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Pértega	2,1	Manuel Lemos	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Peso 7,26	10,86	Santiago Arnoso	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Triplo	9,34	Marta García	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Triplo	12,14	Basilio Bernardez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W45	Xavelina 600	20,35	Mª José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	H	M45	Xavelina 800	42,09	Javier Domínguez	Ourense Atleteismo	Master AL	Lugo
Montaña	H	M45	Montaña	1.02.48	José M. Casado	Burgas Ourense	Montaña	Esgos
Montaña	M	W45	Montaña	1.24.51	Mónica Novoa	RunManiak Box001	Montaña	Esgos
Ruta	H	M45	Milla	4.55	Abel Barros	CA + 9 Moraña	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W45	Milla	5.52	Rebeca Soto	CA Narón	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-50

Ruta	M	W50	10 Km.Marc.	1.04.03	Soledad Pousa	Ourense At.	Marcha ruta	A Pobra
PC	H	M50	60	8.14	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	200	26.45	Fernando Miguez	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	400	1.01.97	José A. Costas	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	800	2.12.76	Francisco J. Campos	Univ. Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	1500	4.40.91	Ramón D. Serantes	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Altura	1,61	Carlos Álvarez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Lomxitud	5,02	José M. Ruiz	CA Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Triplo	10,47	Leoncio Vidal	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Peso 6	10,75	Ramón Valdivieso	Agrp.Viguesa At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M50	Pentatlón	3611	Juan L. Paz	Marineda At.	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	60	9.02	Monserrat Fernández	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	200	30.04	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	400	1.08.77	Pilar Barreiro	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	800	2.52.42	Lina García	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	1500	5.51.34	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	3000	10.44.86	Inés Papín	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	60 v 0,76	10.38	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Altura	1,25	Angeles Bernardez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Lonxitude	3,83	Angeles Bernardez	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Triplo	8,35	Nuria Jones	CD Purisima	Máster PC	Ourense
PC	M	W50	Peso3	12,33	Felicea Tilea	Scorpio 71	Máster PC	Ourense
Cross	M	W50	Cross	24.03	Julia Vaquero	SD Compostela	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M50	Cross	21.43	Daniel de la Torre	SM Marín	Master Cross	A Pobra
AL	H	M50	Disco 1,5	29,29	José Domínguez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	H	M50	Martelo 6	25,56	J.Manuel Núñez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	H	M50	Xavalina	38,49	José Domínguez	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Disco 1	13,01	Hortensia Viaño	A Silva	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Martelo 3	21,64	Myriam Vázquez	CD Purisima	Lanza. Longos	Pontevedra
AL	M	W50	Xavalina	12,33	Myriam Vázquez	CD Purisima	Lanza. Longos	Pontevedra
PC	M	W50	3000 Marc.	18.20.93	Soledad Pousa	Ourense At.	Marcha PC	Expourense
Trail	H	M50	Trail	3.00.11	Jesús E. Rey	CA Boimorto	Trail	A Pobra
Trail	M	W50	Trail	3.37.32	Aurora González	CD Pinarium	Trail	A Pobra
AL	H	M50	Decathlón	6163	Jose Domínguez	A Silva	Combinadas	Bastiageiro
AL	H	M50	Penta.Lanz.	2190	J.Manuel Núñez	A Silva	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	M	W50	Penta.Lanz.	2593	Marta Sureda	Samertolameu	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M50	100	13.12	Rodrigo Martínez	Agr.Viguesa At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	100	14.90	Monserrat Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	200	26.31	Rodrigo Martínez	Agr.Viguesa At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	200	30.57	Monserrat Fernández	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	400	1.01.89	Jacinto Parga	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	M	W50	400	1.08.32	Pilar Barreiro	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	800	2.21.93	Juan Iglesias Otero	Vila de Cangas	Master AL	Lugo
AL	M	W50	800	2.51.91	Isabel Saez	CAI A Estrada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	1500	4.53.87	Manuel Marquez	RC Celta At.	Master AL	Lugo
AL	M	W50	1500	5.50.38	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Master AL	Lugo
AL	H	M50	5000	19.04.36	Juan Sicilia	Independiente	Master AL	Lugo
AL	M	W50	5000	19.31.29	Inés Papín	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M50	100 v. 0,91	20.48	Javier Pena	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	300 V. 0,76	52.11	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	400 v. 0,84	1.10.18	José Cabado	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M50	4x100	55.99	CA Sada	CA Sada	Master AL	Lugo

AL	M	W50	4x100	58.79	Samertolameu	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	5000 Marc.	28.33.46	Yobana Bermudez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	80 v. 0,76	14.32	Araceli Salgueiro	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Altura	1,6	Carlos Álvarez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Disco 1	23,59	Nuria Fernández	Ourense At.	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Disco 1,5	46,58	Martín Brea	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Lonxitud	5,03	José M. Ruiz Pérez	CA Santiago	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Lonxitud	4,24	Angeles Bernárdez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Martelo 3	31,55	Marta Sureda	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Martelo 6	26,16	José L. Pavón	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Mart. Pes.	8,24	José L. Pavón	CD Purisima	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Mart. Pes.	9,89	Marta Sureda	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Pértega	1,9	Angeles Bernárdez	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W50	Peso 3	10,2	Nuria Fernández	Ourense at.	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Peso 6	10,15	Ramón Valdivieso	Agrup.Viguesa	Master AL	Lugo
AL	H	M50	Triplo	10,75	Leoncio Vidal	AA Mazi	Master AL	Lugo
Montaña	H	M50	Montaña	1.19.37	José Mira	Burgas Ourense	Montaña	Montaña
Montaña	M	W50	Montaña	1.43.59	Mª José Grobas	CA Boimorto	Montaña	Montaña
Ruta	H	M50	Milla	5.21	José Cabado	CA Santiago	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W50	Milla	6.38	Rocio Díaz	CA Ribadeo	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-55

PC	H	M55	60	8.88	Félix Cantua	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	200	28.06	Antonio Santos	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	400	1.05.20	Antonio Santos	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	800	2.37.83	Manuel Sánchez	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	1500	5.01.27	José González	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	3000	10.38.28	Jorge Veleiro	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	60 v.0,91	11.18	José L. Domínguez	Agrp.Viguesa At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	Peso 6	10,56	Javier Viteri	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M55	Pentatlón	2603	Alberto Vázquez	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	60	9.73	Elena Sierra	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	200	31.09	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	400	1.12.85	Luz Mª Domínguez	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	800	3.23.91	Paz Peña	EntrenaRunning	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	1500	6.00.89	Manuela Rodríguez	CD Purisima	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	3000	12.00.52	Soledad Castro	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	Altura	1,37	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster PC	Ourense
PC	M	W55	Peso 3	6,13	Ana Mª Ferradas	CA Ribadeo	Máster PC	Ourense
Cross	M	W55	Cross	30.39	Paz Peña	Entrenarunning	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M55	Cross	22.13	José Suárez	CA SAR	Master Cross	A Pobra
AL	H	M55	Disco 1,5	28,63	Javier Viteri	Samertolameu	Lanzam. Longos	Pontevedra
AL	H	M55	Martelo 6	36,39	Jorge Rodríguez	CA Narón	Lanzam. Longos	Pontevedra
AL	H	M55	Xavalina 800	35,64	Javier Viteri	Samertolameu	Lanzam. Longos	Pontevedra
Trail	H	M55	Trail	2.59.53	Juan Rivas	Cambados	Trail	A Pobra
AL	H	M55	Decathlón	4625	Alberto Vázquez	A Silva	Combinadas	Bastiagueiro
AL	H	M55	Pent. Lanz.	2946	Javier Viteri	Samertolameu	Penta. Lanz.Máster	Pontevedra
AL	H	M55	100	14.01	Felix Cantua	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	100	18.06	Tirsa Chaves	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	200	28.40	Felix Cantua	CA Sada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	200	31.03	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	400	1.08.37	Emilio R. Fernández	CA Ribadeo	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	400	1.32.38	Cristina García	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	800	2.31.89	José González	CA Narón	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	800	3.43.15	Cristina García	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	1500	5.10.87	Ángel Rodríguez	CA Milladoiro	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	1500	5.35.44	Nuria Pastor	Lugo Running Club	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	5000	18.33.70	Victor Sande	CA Fene	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	5000 Marc.	33.22.21	Victoria Herrera	CAI A Estrada	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Altura	1,32	Rosario Sureda	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Disco 1	15,2	Gloria T. Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Disco 1,5	24,58	Juan C. Díaz	Marineda Atlético	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Lonxitud	4,76	Javier Viteri	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Martelo 6	29,75	Antonio J. Pereira	CA Cuntis	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Martelo Pes.	9,59	Antonio J. Pereira	CA Cuntis	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Peso 3	7,14	Isabel Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Peso 6	9,71	Carlos Sánchez	SG Pontevedra	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Triplo	9,82	Alberto Vázquez	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	M	W55	Xavelina 500	17,36	Isabel Gende	A Silva	Máster AL	Lugo
AL	H	M55	Xavelina	41,96	Javier Viteri	Samertolameu	Máster AL	Lugo
Montaña	H	M55	Montaña	1.18.51	Juan Rivas	Cambados	Montaña	Esgos
Montaña	M	W55	Montaña	1.19.49	Soledad Castro	Comesaña SC	Montaña	Esgos
Ruta	H	M55	Milla	5.30	Jorge Veleiro	Burgas Ourense	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-60

PC	H	M60	60	8.89	Luis Crespo	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	200	28.84	Luis Crespo	Samertolameu	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	800	2.25.41	José M. Fernández	Verxel ND	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	3000	10.24.98	Saturnino González	Ourense At.	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Pértega	2.96	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Triplo	7,25	Jorge López	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Peso 5	12,34	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Máster PC	Ourense
PC	H	M60	Pentatlón	3293	Carlos Ferrer	CA Narón	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	60	10.86	Ana Mª Abuín	A Silva	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	200	37.22	Aida Fernández	Burgas Ourense	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	400	1.26.82	Angeles Ripoll	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	1500	5.23.53	Esther Pedrosa	P.Castellón	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	3000	12.54.22	Angeles Ripoll	CA Sada	Máster PC	Ourense
PC	M	W60	Peso 3	7,25	Ana Mª Abuín	A Silva	Máster PC	Ourense
Cross	M	W60	Cross	30.47	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M60	Cross	23.03	Manuel Suárez	CA Vet. Samil	Master Cross	A Pobra
AL	H	M60	Disco 1	37,37	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M60	Martelo 5	40,85	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M60	Xavalina 600	34,26	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Disco 1	17,13	Ana Mª Abuín	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Martelo 3	25,83	Ana Mª Abuín	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	M	W60	Xavalina 500	19,85	Angeles Rodríguez	A Silva	Lanz. Longos	Pontevedra
Trail	H	M60	Trail	3.10.40	Manuel Suárez	Vet. Samil	Trail	A Pobra
AL	H	M60	Decathlón	6510	Carlos Ferrer	CA Narón	Combinadas	Bastiagueiro
AL	M	W60	Heptathlón	3208	Angeles Rodríguez	A Silva	Combinadas	Bastiagueiro
AL	H	M60	Pent. Lanzam.	3776	Xulio Ventín	SG Pontevedra	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	M	W60	Pent. Lanzam.	2542	Ana Mª Abuín	A Silva	Pentathlon Lanz.	Pontevedra
AL	H	M60	100	14.42	Luis Crespo	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	M	W60	100	19.00	Aida Fernández	Burgas Ourense	Master AL	Lugo
AL	M	W60	200	34.83	Luz Dominguez	Burgas Ourense	Master AL	Lugo
AL	M	W60	400	1.12.78	Esther Pedrosa	Playas Castellón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	1500	5.38.06	Rafael Pérez	CA Tui	Master AL	Lugo
AL	M	W60	1500	5.28.69	Esther Pedrosa	Playas Castellón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	5000	18.14.87	Saturnino González	Ourense At.	Master AL	Lugo
AL	M	W60	5000	23.38.74	Angeles Ripoll	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M60	100 v. 0,84	17.90	Carlos Ferrer	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Altura	1,32	Julio Escalante	CA Sada	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Disco 1	32,62	José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Disco 1	17,17	Ángeles Rodríguez	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Martelo 3	16,19	Esther Bouso	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Martelo Pes.	14,83	Carlos Ferrer	CA Narón	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Martelo Pes.	6,69	Esther Bouso	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Pértega	2,6	José L. Ogando	Samertolameu	Master AL	Lugo
AL	H	M60	Peso 5	11,85	José Fraga	A Silva	Master AL	Lugo
AL	M	W60	Xavelina 500	19,58	Ángeles Rodríguez	A Silva	Master AL	Lugo
Montaña	H	M60	Montaña	1.14.05	Manuel Suárez	Veteranos Samil	Montaña	Esgos
Ruta	H	M60	Milla	5.33	Ramiro Méndez	A Gándara	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W60	Milla	7.43	Celina Rodríguez	Morña Ruta	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-65

PC	H	M65	60	9.18	Luis Cores	AA Mazi	Máster PC	Ourense
PC	H	M65	400	1.03.27	Domingo Álvarez	Burgas	AL	AL
PC	H	M65	800	2.48.72	Pablo Fervenza	Samertolameu	AL	AL
PC	H	M65	3000	11.17.04	José Jardón	Vet.. Samil	AL	AL
PC	H	M65	Lonxitud	4,03	Luis Cores	AA Mazi	AL	AL
PC	M	W65	3000	16.26.14	Begoña de Arriba	Egovarros	AL	AL
Cross	M	W65	Cross	35.21	Begoña de Arriba	Egovarros	Master Cross	A Pobra
Cross	H	M65	Cross	24.22	José Jardón	CA Vet. Samil	Master Cross	A Pobra
Trail	H	M65	Trail	4.10.16	Juan Camean	CA Vet. Samil	Trail	A Pobra
AL	M	W65	Penta.Lanz.	2521	Emilia Mesa	Ourense At.	Pent. Lanzam.	Pontevedra
AL	H	M65	200	31.53	Luis Cores	AA Mazi	Máster AL	Lugo
AL	M	W65	400	1.38.33	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	800	2.31.97	Domingo Álvarez	Burgas Ourense	Máster AL	Lugo
AL	M	W65	800	3.38.87	Carmen Novo	Lucus Caixa Rural	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	5000	19.17.47	Ramiro Méndez	A Gandara	Máster AL	Lugo
AL	H	M65	Lonxitud	4,22	Luis Cores	AA Mazi	Máster AL	Lugo
Ruta	H	M65	Milla	5.37	Nemesio Gutiérrez	CA Friol	Milla ruta	Lourenza
Ruta	M	W65	Milla	8.25	Begoña de Arriba	Egovarros	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-70

PC	H	M70	60	10.07	José Cidras	SM Marín	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	200	33.21	Domingo Álvarez	Egovarros	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	400	1.23.05	José L. Rey	Independiente	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	800	3.04.11	Antonio Riera	CA Deza	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	1500	5.20.88	Xosé L. Otero	Univ. Santiago	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	Lonxitude	2,42	Francisco Bao	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M70	Peso 4	7,97	Francisco Bao	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	M	W70	60	11.38	Amalia L. San Martín	Egovarros	Máster PC	Ourense
PC	M	W70	200	39.28	Amalia L. San Martín	Egovarros	Máster PC	Ourense
Cross	H	M70	Cross	24.26	Xosé L. Otero	CA Santiago	Master Cross	A Pobra
AL	H	M70	Disco 1	26,38	Manuel Rodríguez	RC Celta At.	Lanzamentos Longos	Pontevedra
AL	H	M70	Martelo 4	33,18	Juan M. Conde	Marineda	Lanzamentos Longos	Pontevedra
Trail	H	M70	Trail	5.25.50	Domingo Álvarez	Egovarros	Trail	A Pobra
AL	H	M70	100	16.18	Xosé F. Ferreiro	Independiente	Máster AL	Lugo
AL	M	W70	100	19.08	Amalia L. San Martín	Egovarros	Máster AL	Lugo
AL	H	M70	200	37.43	José Cidras	SM Marín	Máster AL	Lugo
AL	M	W70	200	46.74	Teresa Varela	Samertolameu	Máster AL	Lugo
AL	H	M70	400	1.18.81	Domingo Álvarez	Egovarros	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	800	2.59.43	Domingo Álvarez	Egovarros	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Lonxitud	2,43	Francisco Bao	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Martelo 4	31,47	Juan M. Conde	Marineda	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Martelo Pes.	11,67	Juan M. Conde Fraga	Marineda	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Peso 4	7,2	José M. Sánchez	CAI A Estrada	Máster AL	Lugo
Aire Libre	H	M70	Xavelina 500	15,15	Francisco Bao	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
Aire Libre	M	W70	Xavelina 500	12,79	Luisa Armesto	CA Sada	Máster AL	Lugo
Montaña	H	M70	Montaña	1.58.16	Manuel Ibañez	Vet. Samil	Montaña	Esgos
Ruta	H	M70	Milla	7.17	José L. Rey	Independiente	Milla ruta	Lourenza

Categoría: Máster M-W-75

PC	H	M75	60	12.65	José Barreiro	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	400	1.36.41	Antonio Hernández	Mochila Dep.	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	800	3.31.14	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	1500	6.50.25	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	Lonxitude	2,32	José Barreiro	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC	H	M75	Peso 4	8,48	Julio Fernández	Ourense At.	Máster PC	Ourense
Cross	H	M75	Cross	29.12	Manuel Millara	Comesaña SC	Master Cross	A Pobra
AL	H	M75	400	1.37.89	José Pantín	CA Narón	Máster AL	Lugo
AL	H	M75	800	2.38.96	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster AL	Lugo
AL	H	M75	1500	6.52.80	Manuel Millara	Comesaña SC	Máster AL	Lugo
Ruta	H	M75	Milla	7.53	Antonio Hernández	Mochila Dep.	Máster AL	Lugo

Categoría: Máster M-W-80

PC.	H	M80	60	13.65	Manuel García	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC.	H	M80	200	48.71	Manuel García	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
PC.	H	M80	Peso 3	7,91	José M. Almudi	ADAS Proinor	Máster PC	Ourense
AL	H	M80	Martelo 3	34,46	José M. Almudi	ADAS CUPA	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M80	Pent.Lanzam.	2998	Jose M. Almudi	ADAS CUPA	Lanz. Longos	Pontevedra
AL	H	M80	100	24.76	Manuel García	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo
AL	H	M80	200	46.10	Manuel García	ADAS CUPA	Máster AL	Lugo

MELLORES MARCAS BATIDAS



MELLORES MARCAS BATIDAS
RUTA-PISTA CUBERTA-AIRE LIBRE

CATEGORIA ABSOLUTA – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	6.78	Javier García Fernández	RC Celta	Salamanca	08/01/2022	P. Cuberta	Home
60	6.76	Javier García Fernández	RC Celta	Ourense	26/02/2022	P. Cuberta	Home
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
200	24.10	Adiaratou Iglesias Forneiro	Lucus	Nerja	25/06/2022	Aire Libre	Muller
800	1.46.17	Adrián Ben Montenegro	Adidas	Madrid	02/03/2002	P. Cuberta	Home
3000	9,.04.67	Joselyn D. Brea Abreu	AD Calvia	Sabadell	08/02/2022	P. Cuberta	Muller
10 km. ruta	32.40	Ester Navarrete Santana	FC Barcelona	Laredo	19/03/2022	Ruta	Muller
10000 Marc.	45.14.10	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Nerja	24/06/2022	Aire Libre	Muller
10000 Marc.	41.14.82	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Nerja	25/06/2022	Aire Libre	Home
35 Km.Marc	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	SGP	Lepe	30/01/20222	Ruta	Home
35 Km.Marc	2.32.43	Daniel Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Dudince (SVK)	23/04/2022	Ruta	Home
35 Km.Marc	2.53.18	Antía Chamosa Dacasa	SG Pontevedra	Dudince (SVK)	23/04/2022	Ruta	Muller
Pentathlón	3757	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara	Salamanca	19/02/2022	P. Cuberta	Muller

CATEGORIA ABSOLUTA – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
300	34.02	Mauro Triana López	P.Castellón	Pontevedra	22/04/2022	Aire Libre	Home
300	33.97	Sergio Rodríguez Teixeira	SG Pontevedra	Pontevedra	13/07/2022	Aire Libre	Home
50 v. 0,84	7.39	Teresa Rodríguez Miguelez	Riazor	A Coruña	0103/2022	P. Cuberta	Muller

CATEGORIA SUB´23 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/028/2022	P. Cuberta	Muller
100 v. 0,84	14.20	Lucia Ferrer Doporto	SG Pontevedra	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 4	60,66	Irene Gómez Costas	Valencia CA	Pontevedra	05/02/2022	Aire Libre	Muller
Pentathlón	3757	Eva Queimaño Vilaboy	Super Amara	Salamanca	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
4x100	47.74	Soc. Gimástica Pontevedra Claudia Torres /Cristina Garrido Lucía Ferrer/Andrea Villaverde	SG Pontevedra	Pontevedra	15/06/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB´23 – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Milla pista	4.10.37	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	Lincoln(USA)	28/01/2022	P. Cuberta	Home
Milla pista	4.10.28	Pedro Osorio López	Ria Ferrol	Birmingham	22/02/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA SUB´20 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Valladolid	04/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Maia (POR)	12/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.58	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
400	48.92	Jorge Román Leiros	RC Celta	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
400	48.50	Jorge Román Leiros	RC Celta	Antequera	13/03/2022	P. Cuberta	Home
400	55.91	María Fernández Bouza	Uni.León	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
1500	4..23.18	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/028/2022	P. Cuberta	Muller
60 V. 1,00	7.84	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Antequera	12/03/2022	P. Cuberta	Home
60 V. 1,067	8.17	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
110 V. 1,0	13.89	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	Munich	13/08/2022	Aire Libre	Home
Pértega	3,6	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Ourense	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pentatlón	3629	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Ourense	06/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pentatlón	3744	Lucía Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Antequera	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
Heptathlón	5038	Lucia Sánchez del Valle Verge	EA Lucense	Torrent	16-17/07/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB´20 – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
50 V. 1,00	6.80	Hugo Vázquez Pérez	Marineda	A Coruña	01/03/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA SUB´18 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	7.72	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
60	7.69	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
60	7.67	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
100	11.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Muller
100	11.53	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Jerusalén	04/07/2022	Aire Libre	Muller
200	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Valladolid	04/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	Maia (POR)	12/06/2022	Aire Libre	Muller
200	24.58	Ainhoa Reparaz Sánchez	Val Miñor	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
400	48.11	Fabian Vidal Parada	AD Barbanza	Jérez	19/06/2022	Aire Libre	Home
800	2.11.80	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
800	2.09.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
1500	4..23.18	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000	9.26.1	Xela Martínez Domínguez	EA Luccense	Lugo	22/01/2022	Aire Libre	Muller
3000	9.14.96	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Ourense	25/028/2022	P. Cuberta	Muller
5000	16.45.53	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Faro (POR)	09/04/2022	Aire Libre	Muller
2000 Obs.	6.52.40	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Pontevedra	22/05/2022	Aire Libre	Home
2000 Obs.	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	EA Lucense	Jerez	18/06/5022	Aire Libre	Muller
5000 Marc.	23.12.68	Aldara Meilán García	EA Lucense	Pontevedra	22/05/2022	Aire Libre	Home
5000 Marc.	22.55.58	Aldara Meilán García	EA Lucense	Banská Bystrica	26/047/2022	Aire Libre	Muller
Pértega	3,55	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Braga	06/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pértega	3,6	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Ourense	19/02/2022	P. Cuberta	Muller
Pértega	3,61	Lisa Vosberg Castro	AF Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 3	65,16	Blanca Pereira Rubin	Ourense At.	Vilanova Cerveira	22/06/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB´16 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
300	40.39	Celia Castro Padín	Mazi	Pontevedra	12/03/2022	Aire Libre	Muller
600	1.26.24	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	Oviedo	22/01/2022	P. Cuberta	Home
600	1.24.53	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	Ourense	05/03/2022	P. Cuberta	Home
600	1.22.22	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña comarca	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
600	1.33.08	Celia Castro Padín	AA Mazi	Aviles	24/07/2022	Aire Libre	Muller
Xavelina 600	55,72	Enzo López Moure	Barbanza	Castellón	02/04/2022	Aire Libre	Home
Xavelina 600	55,96	Enzo López Moure	AD Barbanza	A Pobra	27/05/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA SUB´16 – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
2 Km.Mar.R	9.38	Sabela Castelo López	SM Marín	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller
1000 Ruta	2.45	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega	Lourenza	25/06/2022	Ruta	Home

CATEGORIA SUB´14 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
500	1.21.63	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
60 v. 0,76	10.09	Daniela Vega Prior	Riazor	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Muller
Triplo	10,82	Aaron Péerez Giraldo	ADAS CUPA	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Peso 3	13,15	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Peso 3	13,80	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Pontevedra	07/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	15,00	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Torrevieja	29/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	15,13	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	46,48	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Vigo	26/03/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	47,82	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Torrevieja	28/05/2022	Aire Libre	Home
Disco 800	52,13	Hugo Casañas Pedrares	Rias Baixas	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	52,16	Javier Cid Gonzalez	ADAS CUPA	O Barco	26/03/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	53,83	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	O Barco	29/04/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	55,07	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	O Barco	14/05/2022	Aire Libre	Home
Martelo 2	55,67	Javier Cid Gonzalez	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA SUB´14 – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
2 Km.Mar.R	9.38	Sabela Castelo López	SM Marín	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller

CATEGORIA SUB´12 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
500	1..24.06	Martín Otero Rosales	Pinarium	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Altura	1,42	Martín Otero Rosales	Pinarium	Ourense	12/03/2022	P. Cuberta	Home
Triathlón	1016	Andrés Álvarez Péreez	ADAS	O Barco	24/04/2022	Aire Libre	Home
Triathlón	1318	Noa Novoas Domínguez	ADAS	O Barco	24/04/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA SUB´12 – OUTRAS PROBAS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Pelota 300	38,79	Andres Alvarez Pérez	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home
1000 Ruta	3.14	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium	Ames	25/09/2022	Ruta	Home

CATEGORIA SUB´10 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
Altura	1,20	Bruno Trashorras Dominguez	EA Lucense	Lugo	29/05/2022	Aire Libre	Home
4x50	32.85	ADAS CUPA Y.Blanco/D.García K.Gimenez.L.López	ADAS Cupa	Lugo	05/06/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA MÁSTER 35 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
80 v. 0,76	12.25	Emma Valencia García	AF Celta	Arona	17/06/2022	Aire Libre	Muller
10 Km.ruta	28.45	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calviá	Valencia	09/01/2022	Ruta	Home
Pértega	3,18	Marta González Fermoso	SG Pontevedra	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
Peso 7,26	15,57	Victor Gallego Bernardez	SG Pontevedra	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 40 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	7.17	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
100	11.15	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
100	11.10	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Home
200	22.90	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
200	22.96	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Tampere	02/07/2022	Aire Libre	Home
200	23.09	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Home
200	23.03	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
200	23.93	Miguel Gómez Rodíguez	RC Celta	Pontevedra	05/01/2022	Aire Libre	Home
800	1.59.58	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Braga	23/02/2022	P. Cuberta	Home
800	2.00.95	Amador Pena Torreira	SD Compostela	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
5000	18.20.69	Karina Callon Treus	CA Sada	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
100 V. 0,84	16.34	Emma Valencia García	AF Celta	Pontevedra	30/04/2022	Aire Libre	Muller
100 V. 0,84	16.24	Emma Valencia García	AF Celta	Monzón	11/06/2022	Aire Libre	Muller
100 Km.	11h27.53	Héctor Souto Pérez	Independiente	Santander	11/06/2022	Ruta	Home
3000 Marc.	12,09.85	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Pontevedra	18/05/2022	Aire Libre	Home
35 Km.Marc.	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	Marineda	Lepe	30/01/20222	Ruta	Home
Pértega	2,9	Lucia Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Pereiro Aguiar	23/04/2022	Aire Libre	Muller
Pértega	3,00	Lucia Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Lleida	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Pértega	3,05	Lucia Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértega	3,06	Lucia Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértega	3,11	Lucia Ferreiro Liñares	SG Pontevedra	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Muller
Pértega	3,17	Lucia Ferreiro Liñares	SGP	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
Pértega	3,20	Lucía Ferreiro Liñares	SGP	Braga	24/02/2022	P. Cuberta	Muller
Martelo 7,26	62,38	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Vigo	01/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo 7,26	62,54	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
Martelo Pes.	18,26	Ignacio Fernández Alvarez	Playa Jandia	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Home
Pentathlón	2699	Victor J. Méndez Sanguos	Rias Baixas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
4x200	1.57.36	Samertolameu 40 G.Díaz/R.Santos A.Salgueiro/C.Estevez	Samertolameu	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Muller
4x400	4.08.8	CA Sada Mixto Concha Novais/Miguel Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza	CA Sada	Arona	19/06/202	Aire Libre	Mixto

CATEGORIA MÁSTER 45 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
100	13.38	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Bastiagueiro	07/05/2022	Aire Libre	Muller
100	13.19	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	29/05/2022	Aire Libre	Muller
200	28.23	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
200	27.47	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	21/05/2022	Aire Libre	Muller
200	27.24	María Mesías Vázquez	Riazor Coruña	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
200	27.20	Maria Mesias Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	03/07/2022	Aire Libre	Muller
200	26.69	Maria Mesias Vázquez	Riazor Coruña	A Coruña	23/07/2022	Aire Libre	Muller
800	2.28.26	Cristina Estevez Crespo	AF Celta	Pontevedra	18/05/2022	Aire Libre	Muller
50 v. 1.067	8.25	Roberto Tuimil Parapar	CA Narón	A Coruña	01/03/2022	P. Cuberta	Home
3000 Marc.	13.51.79	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Home
5 Km.Marc	24.38	Manuel Polo Gundín	CA Narón	Braga	26/02/2022	ruta	Home
10 Km. Marc	50.05	Manuel Polo Gundín	CA Narón	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Home
20 Km. Marc	1h57.20	Emilia Rodríguez Baz	SA Trega	Pamplona	13/02/2022	Ruta	Muller
Triplo	9,67	Marta García Sotelo	SAM	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	
4x100	58.04	Samertolameu C. Estevez/H.Rodríguez A.Salgueiro/R.Santos	Samertolameu	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Muller
4x100	50.09	CA Narón M.Pazos/J.Ardao A.García/J.Llopis	CA Narón	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
4x800	11.28.50	Samertolameu 45 Marcos Castro/Alberto Juncal Marcos Fernandez/David Abad	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
4x800	12.44.12	CA Sada Miguel Parra/Eliseo García Ramon Vizoso/Joses M. Yáñez	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 50 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
1500	5.06.88	Inés Papín Estevez	CA Sada	Ourense	22/01/2022	P. Cuberta	Muller
3000 Marc	18.20.37	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Muller
5000 Marc	31.07.66	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	Pereiro Aguiar	23/04/2022	Aire Libre	Muller
10 Km.Mar.	1.04.03	Soledad Pousa Castro	Ourense At.	A Pobra	16/01/2022	Ruta	Muller
Pértega	1,90	Angeles Bernardez González	Samertolameu	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Triplo	8,35	Nuria Jones Romero	Purisima	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Triplo	8,78	Monserrat Fernández Ramos	CA Sada	A Coruña	06/05/2022	Aire Libre	Muller
Pesp 7,26	8,79	Ramón Valdiviseso Bernal	AVA	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Home
Peso 4	8,80	Nuria FernándezValencia	Ourense At.	Ourense	12/02/2022	P. Cuberta	Muller
Peso 3	12,33	Felicea Tilea Arteche	Scorpio 71	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Peso 3	12,52	Felicea Tilea Arteche	Scorpio 71	Braga	24/02/2022	Aire Libre	Muller
Disco 1,5	46,58	Martin Brea Ozores	CA Santiago	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Disco 1	34,42	Mª José Sanromán Francisco	AF Celta	Vigo	04/06/2022	Aire Libre	Muller
Martelo 3	32,54	Marta Sureda González	Samertolameu	A Coruña	21/05/2022	Aire Libre	Muller
Xavelina 500	42,07	Felicea Tilea Arteche	Scorpio 71	Braga	27/02/2022	Aire Libre	Muller
4x100	55.98	CA Sada Mixto M.Fernández/F.Miguez J.Parga/L.García	CA Sada	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Mixto
4X200	2.02.97	Samertolameu R. Santos/A.Bernardez H.Rodríguez/a.Salgueiro	Samertolameu	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
4x400	4.55.40	Samertolameu R.Santos/L.Domínguez H.Rodríguez/A.Salgueiro	Samertolameu	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
Pentathlón	3462	José M. Bello losada	A Silva	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Decathlón	6.153	Jose Dominguez Caballero	A Silva	Bastiagueiro	07-08/05/2022	Aire Libre	Home

CATEGORIA MÁSTER 55 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	30.19	Rosario Sureda González	Lucus	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
Altura	1,37	Rosario Sureda González	Lucus	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Altura	1,39	Rosario Sureda González	Lucus	Madrid	23/01/2022	P. Cuberta	Muller
4x200	2.10.72	Burgas Ourense L. Domínguez/J. Veleiro C. Nanín/D. Álvarez	Burgas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Mixto
4x400	5.47.67	CA Sada E.Fernández/T.Chaves A.Ripoll/E.Martínez	CA Sada	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA MÁSTER 60 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	34.83	Luz Dominguez Roman	Burgas	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
200	33.50	Luz Domínguez Román	Burgas	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
400	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Valencia	05/02/2022	P. Cuberta	Home
800	2.17.83	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Braga	23/02/2022	P. Cuberta	Home
3000	1.00.57	José M. Fernández Sangiao	Verxel	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Home
5000	23.38.74	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Muller
Pértega	2,96	Xulio Ventín rivas	SGGP	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Pértega	2,60	José Luis Ogando Gayo	Samertolameu	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 5	12,22	Xulio Ventín rivas	SGP	Ourense	08/01/2022	P. Cuberta	Home
Peso 5	12,50	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Home
Martelo 5	44,9	Xulio Ventín rivas	SGP	Badajoz	26/03/2022	Aire Libre	Home
Martelo 5	45,24	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	04/05/2022	Aire Libre	Home
4x100	1,00,64	Samertolameu J.Guimerans/L.Crespo P.Fervenza/D.Álvarez	Samertolameu	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Home
Penta. Lanz.	3776	Xulio Ventín rivas	SG Pontevedra	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Home
Heptathlón	3208	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva	Bastiagueiro	07-08/05/2022	Aire Libre	Muller

CATEGORIA MÁSTER 65 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
400	1.03.27	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
400	1.04.24	Domingo Alvarez Rodriguez	RC Celta	Pontevedra	02/06/2022	Aire Libre	Home
400	1.03.63	Domingo Alvarez Rodriguez	Burgas	Arona	18/06/2022	Aire Libre	Home
3000	16.26.14	Begoña de Arriba Begollin	Egovarros	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Muller
Lonxitud	4,24	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Vigo	04/06/2022	Aire Libre	Home
Lonxitud	4,33	Luis Cores Domínguez	AA Mazi	Pontevedra	13/07/2022	Aire Libre	Home
Martelo Pes.	7,95	Emilia Mesa Soriano	Ourense At.	Pontevedra	08/05/2022	Aire Libre	Muller
4x800	10.41.58	Galicia Máster 65 P. Fervenza/X.L.Otero N.Gutiérrez/D.Alvarez	Galicia	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 70 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
200	37.80	Amalia San Martín Fernández	Egovarros	Arona	19/06/2022	Aire Libre	Muller
1500	5.25.44	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	Lugo	14/05/2022	Aire Libre	Home
1500	5.21.33	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	A Coruña	29/05/2022	Aire Libre	Home
3000	10.57.41	Xose L. Otero Cepedx	CA Santiago	Ourense	13/03/2022	P. Cuberta	Home
60 V 0,76	16.17	Luis M. Eyre Vázaquez	USC	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
10 Km. ruta	39.47	Xose L. Otero Cepeda	CA Santiago	A Coruña	30/04/2022	Ruta	Home
Lonxitud	3,06	Luis M. Eyre Vázaquez	USC	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 75 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
400	1.37.89	José Pantín López	CA Narón	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 4	8,48	Julio Fernández Pérez	Ourense At.	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home

CATEGORIA MÁSTER 80 – PROBAS OFICIAIS

Proba	Marca	Atleta	Club	Lugar	Fecha	Tipo	Sexo
60	13.65	Manuel García Alfonso	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
200	48.71	Manuel García Alfonso	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
200	46.10	Manuel García Alfonso	ADAS Cupa	Lugo	15/05/2022	Aire Libre	Home
Peso 3	7,91	José M. Almudi Martínez	ADAS	Ourense	15/01/2022	P. Cuberta	Home
Martelo 3	33,55	Jose M. Almudi Martinez	ADAS	Vila Nova	29/01/2022	Aire Libre	Home
Martelo 3	35,29	José M. Almudi Martínez	ADAS Cupa	Braga	21/02/2022	Aire Libre	Home

CARREIRAS POPULARES



COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación A CORUÑA

COMPETICIÓN: VI Carreira Popular Matogrande
Lugar: A Coruña
Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	7.140 Km.	23.20	Alejandro Diego Montero	CA Narón
		23.40	Abdelaziz Fatihi	
		23.43	Alvaro Marín Pérez	
Sub23		28.07	Axel Varela Martinez	
Sub20		24.50	Yago I. García Sainz	
Máster 1		24.11	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda Atletico
Máster 2		25.10	José Mª Sánchez San Luis	
Máster 3		25.21	Fernando Vázquez Ares	Acea da Ma
Máster 4		26.49	José A, Gontán Castro	
Máster 5		26.59	Jesús Álvarez Chinchilla	CA Sada
Máster 6		30.15	Saúl Gómez arrojo	Running Oleiros
Máster 7		30.26	Jesús Vázquez Rodríguez	CA Milladoiro
Sub18	2.535 Km.	8.30	Jorge Vázquez Pérez	Marineda Atletico
Sub16		8.42	Berket López Díaz	AD Fogar
Sub14	1.495 Km.	5.21	Enrique Cuiña Fernández	Marineda Atletico
Sub12	730 mtos.	2.33	Josep Bastos Díz	
Sub10	730 mtos.	2.41	Hugo Corsal Amarella	CA Cambados

Absoluto	7.140 Km.	28.27	Uxia Roddríguez Negreira	
		28.58	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
		29.36	Angela Torrente Insua	
Sub23		33.00	Ana Bort Respino	
Sub20		39.17	Lucía Vázquez Hermida	Mochila Deporte
Máster 1		28.58	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
Máster 2		29.36	Angela Torrente Insua	
Máster 3		31.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Máster 4		30.19	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 6		37.53	Silvia Sánchez Bascoy	
Máster 7		41.52	Sara Barreira Blanco	Running Oleiros
Sub18	2.535 Km.	9.00	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compopstela
Sub16		9.21	Irea Alén Fernández	AD Fogar
Sub14	1.495 Km.	5.20	Jimena Outes Graiño	Coruña Comarca
Sub12	730 mtos.	2.34	Lucía Ageitos Romero	
Sub10	730 mtos.	3.02	Sara Zuluaga Lamazares	CA Sada

COMPETICIÓN: Trail Race 2022
Lugar: Carballo
Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	Largo 28 Km.	2.11.49	Constante Lorenzo	CD Os Muditos
		2.14.18	Juan J. González Arias	Triathlón Arteixo
		2.14.18	Rubén Gómez Lamas	
Máster		2.11.49	Constante Lorenzo	CD Os Muditos
Absoluto	Corto 12 Km.	59.24	Paul Thiebaut	
		1.00.02	Jesús Rodríguez León	
		1.01.10	Andrés Florez Pérez	Coruña Comarca
Máster		1.00.02	Jesús Rodríguez León	

Absoluto	Largo 28 Km.	2.37.39	Alfonsina Peppa	Fluvial Lugo
		2.39.30	Mar Delgado González	CA Betanzos
		3.06.00	Noelia Iglesias Campos	
Máster		2.37.39	Alfonsina Peppa	Fluvial Lugo
Absoluto	Corto 12 Km.	1.16.10	Paula Esteiro Ramos	
		1.17.06	Belén Otero Fernández	
		1.18.33	Iria Sánchez Prieto	Milere Running Club
Máster		1.16.10	Paula Esteiro Ramos	

COMPETICIÓN: Coruña 21
Lugar: A Coruña
Fecha: 13 Febreiro 2022

Absoluto	21 Km.	1.03.10	Hicham Sigueni	
		1.03.15	Erick Kiptoo	
		1.03.52	Yago Rojo Sancho	
Máster 1		1.03.47	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calvia
Máster 2		1.12.21	Luis Iglesias Raña	CA Arenteiro
Máster 3		1.14.52	Rubén Liñares Aran	
Máster 4		1.12.21	José M. Fernández Marquez	ADAS Cupa
Máster 5		1.21.43	Santiago Falcón Pérez	Cambados Seg. Noval
Máster 6		1.28.22	Juan C. Brandón Rodríguez	Fontes do Sar
Máster 7		1.38.31	Manuel Vila Carballedo	

Absoluto	21 Km.	1.15.05	Valentina Jebet	
		1.15.08	Fatima Azzahraa Ouhaddou	
		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	
Máster 1		1.23.08	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	
Máster 3		1.28.21	Agueda Ramirez Díaz	Muller en forma
Máster 4		1.44.35	Rocio Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 5		1.41.21	Manuela Rodríguez Rodríguez	CD Purisima
Máster 6		1.49.13	Ana Irimia García	
Máster 7		1.56.22	Araceli Veiga Bermejo	

COMPETICIÓN: X Carreira Torre de Hercules –Trofeo JA Varela Calviño – II Andaina Solidaria
Lugar: A Coruña
Fecha: 26 Marzo 2022

Absoluto	6,625 Km.aprx.	21.44	Alvaro Marín Pérez	
		22.03	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		22.26	Fahiti Abdelaziz	
Sub23		23.01	Antón Gómez López	CA Santiago
Sub20		22.30	Yago I. García Sainz	CA Santaigo
Máster 1		22.03	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
Máster 2		23.28	Rubén Bregua Chas	Marineda At.
Máster 3		22.27	Rubén Liñares Arán	
Máster 4		24.34	Pablo Lema	
Máster 5		25.09	Victor I. Sande Charlon	CA Fene
Máster 6		28.00	Saúl Gómez Arrojo	Running Oleiros
Máster 7		27.52	Jesús Vázquez Rodríguez	
Sub18	2,4 Km. aprox.	8.23	David Murado Gómez	
Sub16		8.33	Brais García González	CA Ribadeo
Sub14	1,6 Km. aprx.	5.59	Jesús Patiño Rios	
Sub 12	800 mtos.	2.49	Josep Bastos Díz	
Sub10		2.58	Hugo Cordal Amarelle	

Absoluto	6,625 Km.aprx.	25.40	Zelinda Spencer Conceiçao	Oviedo At.
		25.59	Karina Callón Treus	CA Sada
		27.47	Nerea Sánchez Rocha	
Sub23		32.52	Alba Méndez Dumont	
Sub20		34.50	Lucía Vázquez Hermida	La Mochila Deporte
Máster 1		**25.40**	**Zelinda Spencer Conceiçao**	**Oviedo At.**
Máster 2		25.59	Karina Callón Treus	CA Sada
Máster 3		28.54	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 4		27.51	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 5		30.02	Purificación López Mahia	
Máster 6		32.10	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Máster 7		37.42	Sara Barreiro Blanco	Running Oleiros
Sub18	2,4 Km. aprox.	9.45	Ararat Pazos Meixus	
Sub16		9,26	Alba Pena Soto	
Sub14	1,6 Km. aprx.	6.08	Aba Morales Pedreira	Marineda At.
Sub 12	800 mtos.	2.53	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.31	Paula Morales Pedreira	Marineda At.

COMPETICIÓN: Coruña 10
Lugar: A Coruña
Fecha: 24 Abril 2022

Absoluto	*10 Km.*	*29.05*	*Melaki Birgan Aregu*	*Etiophia*
		29.09	*Javier Guerra Polo*	*Segovia*
		29.43	*Alejandro Fernández Rivera*	*Ourense*
Sub23		*35.56*	*Antón Gómez López*	*Culleredo*
Sub20		*35.31*	*Yago I. García Sainz*	*Santiago*
Máster 1		*29.09*	*Javier Guerra Polo*	*Segovia*
Máster 2		*33.04*	*Javier Paredes González*	*Ourense*
Máster 3		*32.42*	*Juan J. Álvarez Cures*	*Carballo*
Máster 4		*33.07*	*José M. Fernández Marquez*	*Ourense*
Máster 5		*38.01*	*Victor I. Sande Charlón*	*Narón*
Máster 6		*39.45*	*Antonio Fuertes Saavedra*	*Vigo*
Máster 7		*39.47*	*Xose L. Otero Cepeda*	*Teo*
Sub18	*2,5 Km.*	*7.16*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*Narón*
Sub16		*7.54*	*Asdrubal Barca Rivas*	*Coristanco*
Sub14	*1.4 Km.*	*4,57*	*Enrique Cuiña Fernández*	*A Coruña*
Sub12	*845 mtos*	*2.47*	*Samuel Tallón Blanco*	*Fene*
Sub10		*2.50*	*Hugo Cordal Amarelle*	*Cambados*

Absoluto	*10 Km.*	*31.45*	*Selah Jepleting Busienei*	*Kenia*
		32.30	*Chenet Misganaw Takele*	*Etiophia*
		33.53	*Solange A. Pereira da Ponte*	*Cangas*
Sub23		*48.21*	*Andrea Expido Sopelana*	*A Coruña*
Sub20		*52.53*	*Marina Mazaira Méndez*	*A Coruña*
Máster 1		*38.39*	*Raquel Landín Cobos*	*Valencia*
Máster 2		*37.59*	*Karina Callón Treus*	*Sada*
Máster 3		*43.35*	*Marta Valín Sandez*	*Lugo*
Máster 4		*39.55*	*Inés Papín Estevez*	*Cambre*
Máster 5		*41.52*	*Soledad Castro Soliño*	*Mos*
Máster 6		*47.27*	*Miriam Ripoll Pernas*	*A Courña*
Máster 7		*55.01*	*Sara Barreira Blanco*	*A Coruña*
Sub18	*2,5 Km.*	*9.11*	*Ararat Pazos Meixus*	*Vilgarcia Arousa*
Sub16		*9.20*	*Paula Vázquez Hermida*	*A Coruña*
Sub14	*1.4 Km.*	*5.19*	*Alba Morales Pedreira*	*Carral*
Sub12	*845 mtos*	*2.46*	*Noa Seoane Rubinos*	*Ferrol*
Sub10		*3.18*	*Paula Morales Pedreira*	*Carral*

COMPETICIÓN: XIII Baixada Popular Cross San Pedro
Lugar: A Coruña
Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	6490 Km. apr.	22.14	Alvaro Presedo Fragio	Marineda
		22.26	Abdelaziz Fatihi	
		23.00	Jose Mª Sánchez Sna Luis	CA Santiago
Sub23	6490 Km. apr.	27.27	Antón López Gómez	
Sub20	6490 Km. apr.	24.17	Yago I. García Sainz	
Sub18	2300 Km. apr .	7.58	Juan Cañizo González	
Sub16	2300 Km. apr .	7.42	Daniel Salgueiro Uceira	Coruña Comarca
Sub14	1600 Km. apr	5.44	Adrián Paz Celeiro	
Sub12	800 m. apr.	2.52	Hugo Oubel Lorenzo	Marineda
Sub10	800 m. apr.	2.58	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	6490 Km. apr.	27.43	Nerea Sánchez Rocha	
		28.03	Penélops Martínez Justo	
		28.40	Nati García Sánchez	CA Sada
Sub23	6490 Km. apr.	32.47	Alba Méndez dumont	CA Sada
Sub20	6490 Km. apr.	34.20	Lucía Vázquez Hermida	Mochila Deporte
Sub18	2300 Km. apr .	8.35	Ainoa Gontán Iglesias	SD Compostela
Sub16	2300 Km. apr .	9.11	Alba Pena Soto	
Sub14	1600 Km. apr	6.05	Alba Morales Pedreira	Marineda
Sub12	800 m. apr.	3.04	Martina Bermudez	Riazor Coruña
Sub10	800 m. apr.	3.20	Paula Morales Pedreira	Marineda

COMPETICIÓN: IX Carreira Ria do Burgo – Circuito Deputación A Coruña
Lugar: El Burgo (Culleredo)
Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	8 Km. aprx	27.32	Abdelaziz Fatihi Chhima	
		28.00	Victor Alonso Ares	Vicky Foods Athletics
		28.21	Noel Fernández Marcos	Running Gentlemen
Sub23		27.51	Andre Rios	
Sub20		29.52	José G. Vázquez Ruiz	Riazor Coruña
Máster 1		29.30	Diego ruiz Breijo	Coruña Comarca
Máster 2		28.21	Marcos Noel Fernández	Running Gentlemen
Máster 3		30.11	Francisco J. Gonzalez Ledo	Running Oleiros
Máster 4		34.22	Saúl Gómez Arrojo	Running Oleiros
Sub18	2130 Km. aprx.	7.06	Jorge Sánchez Mouzo	
Sub16	2130 Km. aprx.	7.04	Lucas Riola Delgado	
Sub14	2130 Km. aprx.	8.59	Javier Neira Arevalo	
Sub12	1100 Km. aprx.	4.01	Samuel Tallón Blanco	
Sub10	1100 Km. aprx.	4.25	Sergio Coira Pier	

Absoluto	8 Km. aprx	32.59	Melanie Mariño Martinho	
		33.50	Nerea Sanchez Rocha	
		35.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Sub20		41.40	Marta Remuiñan Ferreiro	
Máster 1		37.28	Elena Suárez Gesto	
Máster 2		35.44	Elena González Fernández	Mochila Deporte
Máster 3		40.22	Dolores González Fernández	Mochila Deporte
Máster 4		43.34	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub18	2130 Km. aprx.	9.04	Beatriz López Salorio	
Sub16	2130 Km. aprx.	12.20	Uxía López Suárez	
Sub14	2130 Km. aprx.	8.29	Tania López Pazos	
Sub12	1100 Km. aprx.	4.48	Alea Rey Ramos	
Sub10	1100 Km. aprx.	5.04	Lucía Fundín Rodríguez	

COMPETICIÓN: A Coruña en Marcha contra O Cancro
Lugar: A Coruña
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	15.15	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		16.07	Rubén Bregua Chas	Marineda At.
		16.11	Manuel Fernández Sánchez	
Escolares 1	1,8 Km.	6.49	Manuel Bello Vilariño	Cia. Maria Coruña
Escolares 2		4.42	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Escolares 3		3.36	Pablo Villar Méndez	
Escolares 4	450 mtos.	1.40	Daniel López Ingelmo	

Absoluto	5 Km. aprx.	17.26	Paula Mayobre González	EA Paula Mayobre
		18.19	Uxía García Díaz	Marineda At.
		18.36	Nerea Sánchez Rocha	
Escolares 1	1,8 Km.	6,57	Lara Solsona Santas	Hercules Termaria
Escolares 2		5.31	Irene Corbal Martínez	
Escolares 3		3.28	Leire Fernández-Peiteado	
Escolares 4	450 mtos.	1,47	Akier Ayerbe Casabella	

COMPETICIÓN: 10 Km. Carballo – X Carreira Popular – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Carballo
Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	30.28	Nuno Costa	SD Compostela
		31.55	Pablo Dapena González	
		32.19	Jesse Corro Roufett	
Sub23		53.17	Javier López	
Máster 1		30.28	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 2		33.44	Juan Álvarez Cures	O Pino
Máster 3		37.26	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		41.13	José M. Rodríguez Tajes	
Sub18	3 Km.	10.40	José M. Negreira Abelenda	AD Fogar
Sub16		9.31	Asheber Díaz Fernández	Agrup.Viguesa At.
Sub14	2 Km.	7.15	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12		7.21	Jeyden J. Silva Geuerrero	Natación Ribeira
Sub10	950 mtos.	3.09	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km.	36.55	Edymar Brea Abreu	
		40.06	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		41.22	Nati García Sánchez	Running Oleiros
Máster 1		45.08	Clara Millaras Sieira	El Canario
Máster 2		40.06	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		46.35	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
Sub18	3 Km.	12.02	Ararat Pazos Meixus	
Sub16		12.59	Carla Doldán Vázquez	AD Fogar
Sub14	2 Km.	8.59	Sara Suárez Couto	
Sub12		7.30	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	950 mtos.	3.59	Noa Puga Bertoa	

COMPETICIÓN: V Carreira Popular do Concello Apóstolo – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: A Laracha
Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	**10 Km. aprx.**	**33.07**	**Amadeo Abal Chaves**	**Fent Cami Mislata**
		34.37	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		34.55	Martín Regueira Rellán	CA Pino
Sub23		48.59	Andrés Urbieta Lendoiro	
Sub20		55.03	Mateo Cambón Everett	
Máster A		35.35	Antón Ruanueva Fernández	
Máster B		34.37	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster C		41.43	Jesús Astray Castro	
Máster D		44.03	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	5 Km. aprx.	17.38	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16	3,8 Km. aprx.	15.11	Hugo Domínguez Juncal	Vila de Cangas
Sub14		16.03	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1,1 Km. aprx,	3.44	Josep Bastos Díz	
Sub10		4.16	Sergio Coira Pier	Marineda At.

Absoluto	10 Km. aprx.	42.01	Branca Fernández Lago	SM Marín
		42.45	Nati García Sánchez	Running Oleiros
		43.24	Iria Fernández Fontela	ADAS CUPA
Sub20		42.01	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster A		47.06	Elena Suárez	
Máster B		42.45	Nati García Sánchez	Running Oleiros
Máster C		54.18	Nanci V. Caamaño Lago	
Máster D		56.13	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub18	5 Km. aprx.	20.02	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16	3,8 Km. aprx.	25.38	Uxía López Suárez	Coruña Comarca
Sub14		16.08	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1,1 Km. aprx,	4.22	Ariana Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub10		4.38	Paula Morales Pedreira	Marineda

COMPETICIÓN: VI Corretroita Popular Concello Sobrado – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Sobrado dos Monjes
Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	28.01	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		28.06	Nicolás Domínguez García	
		28.14	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Sub23		34.48	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub18		28.28	Gonzalo Cao Blanco	
Máster 1		28.06	Nicolás Domínguez García	
Máster 2		28.01	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		28.14	Manuel O. Pérez López	CA SAR
Máster 4		33.15	José M. García Rodríguez	
Sub16	1,2 Km. aprx.	3.42	Iago Mateos Calviño	SD Compostela
Sub14		3.49	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	600 mtos.	2.07	David Viña Sánchez	CA Friol
Sub10		2.16	Abdlalahi Aziz Bachir	

Absoluto	8 Km. aprx.	29.53	Marta Cabello Arias	
		34.59	Elena Veres Ojea	SD Compostela
		36.14	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
Sub18		36.28	Erika Souto Baqueiro	CD Pinarium
Máster 1		36.14	Lydia Rodríguez Carracedo	AD Cerne
Máster 2		**38.36**	**Silvia Díaz Bermúdez**	
Máster 3		43.57	Amparo Taboada Villaravid	AD Cerne
Máster 4		44.25	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub16	1,2 Km. aprx.	5.31	Sofía Suárez Sánchez	
Sub14		4.04	Tanía López Pazos	CA Narón
Sub12	600 mtos.	2.15	Claudia Castro Fandiño	SD Compotela
Sub10		2.32	Area Mato Val	

COMPETICIÓN: XXXI Carreira Popular Concello de Cambre – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Cambre
Fecha: 15 Agosto 2022

Absoluto	***7,5 Km. aprx.***	***26.03***	***Amador Pena Torreira***	***SD Compostela***
		26.08	*Alejandro Pesado Fernández*	*CA SAR*
		26.48	*Mikel Ocerín Vázquez*	
Sub23		*27.20*	*Antón Gómez López*	*CA Santiago*
Sub20		*26.59*	*Yago I. García Sainz*	*CA Santiago*
Máster 1		*27.34*	*Nicolás Domínguez García*	
Máster 2		***26.03***	***Amador Pena Torreira***	***SD Compostela***
Máster 3		*27.11*	*Manuel O. Pérez López*	*CA SAR*
Máster 4		*32.47*	*Julián J.. Gesto Caabeiro*	*Running Oleiros*
Sub18	*3,8 Km. aprx.*	*13.53*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub16		*14.30*	*Juan Bouzón*	
Sub14		*16.12*	*Iker Ayaso Parada*	*Santa Uxia*
Sub12	*1Km. aprx.*	*2.51*	*Enrique García López*	*CA Narón*
Sub10	*500 mtos.*	*2.41*	*Sergio Coira Pier*	*Marineda At.*

Absoluto	*7,5 Km. aprx.*	*29.00*	*Marta Cabello Arias*	
		31.43	*Inés Papín Estévez*	*CA Sada*
		32.57	*Olalla Bello Rodríguez*	
Máster 1		*35.00*	*Tanía García Novo*	
Máster 2		*32.57*	*Olalla Bello Rodríguez*	
Máster 3		*31.43*	*Inés Papín Estévez*	*CA Sada*
Máster 4		*41.27*	*Araceli Veiga Bermejo*	*CA Cambados*
Sub18	*3,8 Km. aprx.*	*15.17*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16		*15.50*	*Irea Alén Fernández*	*AD Fogar*
Sub14		*16.46*	*Tanía López Pazos*	*CA Narón*
Sub12	*1Km. aprx.*	*3.12*	*Claudia Palacios Blanco*	
Sub10	*500 mtos.*	*2.55*	*Paula Morales Pedreira*	*Marineda At.*

COMPETICIÓN: IX Carreira Polar vola Oza – Circuito Coruña Corre
Lugar: A Coruña
Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	**6,2 Km. aprx**	**19.27**	**Facundo Medard**	**Triathlón Arteixo**
		19.56	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
		20.00	Yago I. García Sainz	CA Santiago
Sub23		23.25	Antón López León	CA Santiago
Sub20		20.00	Yago I. García Sainz	CA Santiago
Máster 1		19.56	Alvaro Presedo Fraguio	Marineda At.
Máster 2		20.37	Alejandro Serrano Buján	
Máster 3		22.56	Bruno García Cerdeiras	Acea da Ma
Máster 4		24.08	José L. Roibas Fernández	CA Sada
Máster 5		25.13	Jesús Álvarez Chinchilla	Running Oleiros
Máster 6		25.56	Julián J. Gesto Caabeiro	Running Oleiros
Máster 7		28.07	Jesús Vázquez Rodríguez	
Sub18	2,4 Km. Aprx.	8.05	Gonzalo Cao Blanco	
Sub16		7.45	Anxo Bello Rodríguez	AD Fogar
Sub14	1,6 Km. Aprtx.	5.32	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub 12	810 mtos.	2.42	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.00	Thiago López Rodríguez	

Absoluto	6,2 aprx.	27.23	Uxía Rodríguez Negreira	
		27.29	Nerea Sánchez Rocha	
		27.31	Angela Torrente Insua	
Sub23		33.17	Rosalia Ortega	
Sub20		32.21	Lucía Vázquez Hermida	La Mochila del Deporte
Máster 1		28.28	Beatriz Muiño Vidal	
Máster 2		27.31	Angela Torrente Insua	
Máster 3		28.20	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 4		31.33	Rocío Díaz Mesa	CA Ribadeo
Máster 5		30.04	Purificación López Mahía	
Máster 6		32.54	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Máster 7		36.49	Sara Barreiro Blanco	Running Oleiros
Sub18	2,4 Km. Aprx.	8.52	Ainhoa Gontán Iglesias	
Sub16		8.56	Irea Alén Fernández	AD Fogar
Sub14	1,6 Km. Aprtx.	6.14	Alba Morales Pedreira	Marineda At.
Sub 12	810 mtos.	2.48	Lucía Ageitos Romero	Natación Riveira
Sub10		3.13	Sara Zuluaga Lamazares	CA Sada

COMPETICIÓN: IX Maratón Atlántica Coruña 42 e Carreira Popular de 10 Km.
Lugar: A Coruña
Fecha: 02 Outubro 2022

Absoluto	*42 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Absoluto	*10 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				

Absoluto	*42 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Absoluto	*10 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				

COMPETICIÓN: II Urbán Trail Polígono de Bergondo
Lugar: Bergondo (A Coruña)
Fecha: 15 Outubro 2022

Absoluto	*6 Km. aprx.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub16	*3 Km. arpx.*			
Sub14	*1 Km. aprx.*			
Sub12	*500 mtos.*			
Sub10				
Sub8	*100 mtos.*			

Absoluto	*6 Km. aprx.*			
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub16	*3 Km. arpx.*			
Sub14	*1 Km. aprx.*			
Sub12	*500 mtos.*			
Sub10				
Sub8	*100 mtos.*			

COMPETICIÓN: VIII Carreira Popular Ventorillo – Circuito Coruña Corre
Lugar: A Coruña
Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

COMPETICIÓN: I Media Maratón "Costa Artabra"
Lugar: A Coruña
Fecha: 06 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

COMPETICIÓN: I Carreira Mañón – VIII Circuito Dep. Provincial de A Coruña
Lugar: Mañón
Fecha: 20 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: X Carreira Popular Novo Mesoiro – Circuito Coruña Corre
Lugar: A Coruña
Fecha: 27 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Máster 5				
Máster 6				
Máster 7				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub 12				
Sub10				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación LUGO

COMPETICIÓN: IV Carreira Popular Concello Castro de Rei
Lugar: Castro de Rei (Lugo)
Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	***14,6 Km.***	***52.22***	***José M. Penas Varela***	***AD CERNE***
		54.25	Adrian Castro Rodríguez	Fluvial
		54.25	José L. López de Ignacio	
Máster A		52.22	José M. Penas Varela	AD CERNE
Máster B		56.04	José M. Teijeiro Vila	
Máster C		56.40	Manuel J. Gayoso Real	
Sub16-18	2 Km	7.07	Julio Fernández Méndez	EA Lucense
Sub14	2 Km	7.46	Enrique García García- Boente	EA Lucense
Sub12	1 Km.	3,24	Samuel Pérez Edrosa	EA Lucense
Promoción	0,6 Km.	1.39	Bruno Trashorras Domínguez	EA Lucense

Absoluto	14,6 Km.	1.01.33	Begoña Pacio López	
		1.02.21	Ana González Margaride	CA Lourenza
		1.02.32	Chus Conde Rodríguez	Fluvial
Máster A		1.02.32	Chus Conde Rodríguez	Fluvial
Máster B		1.01.33	Begoña Pacio López	
Máster C		1.07.52	Nuria Pastor Amoros	Lugo Running
Sub16-18	2 Km	8.07	Estela Díaz Díaz	Lucus Caixa Rural
Sub14	2 Km	8.25	Sara Muñoz Fernández	EA Lucense
Sub12	1 Km.	3.40	Noa Mejuto Golán	EA Lucense
Promoción	0,6 Km.	1.48	Sara Rubinos Rubinos	CP Lucense

COMPETICIÓN: V Cross Ponte Romana
Lugar: Lugo
Fecha: 16 Xaneiro 2022

Absoluto	***9,8 Km. aprx.***	***27.51***	***Victor Ruiz Orden***	***Playas Castellón***
		27.53	Adrián Ben Montenegro	Adidas
		28.11	Yago Rojo Sancho	
Sub23		29.23	El Mehdi El Nanaoui	
Sub20	5 Km. Aprx.	14.52	Carlos López Moral	
Sub18		15.09	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster		16.07	Xabier Díaz Fernández	Lucus Caixa Rural

Absoluto	8,7 Km. aprx.	28.48	Agueda Muñoz Marqués	Adidas
		28.57	Solange Pereira da Ponte	Valencia
		29.05	Andrea Romero Esccandell	Elche
Sub23		29.05	Andrea Romero Esccandell	Elche
Sub20	3,5 Km. aprx.	12.20	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
Sub18		11.19	Xela Martínez Dóminguez	EA Lucense
Máster		13.04	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela

COMPETICIÓN: V Cross Comarcal "A Mariña Lucense"
Lugar: Lourenza (Lugo)
Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	***5 Km.***		***Antonio Teijido López***	***CDE González Berodia***
			Ivo Maseda Dorado	*Lugo Running Club*
			Alejandro Pesado Fernández	*CA SAR*
Sub20			*Daniel Díaz Alonso*	*CA Ribadeo*
Máster A			***Antonio Teijido López***	***CDE González Berodia***
Máster B			*Xosé M. Meizoso Vilasuso*	*Club Trieume As Ponstes*
Máster C			*Luis Rafael Gonzalez*	

Absoluto	*5 Km.*		*Zelinda Spencer Conceiçao*	*Oviedo Atletismo*
			Estela Díaz Díaz	*Lucus Caixa Rural*
			Ana Vallines Fernández	*ED Lourenza*
Sub20			*Ana Vallines Fernández*	*ED Lourenza*
Sub18			*Estela Díaz Díaz*	*Lucus Caixa Rural*
Máster A			*Zelinda Spencer Conceiçao*	*Oviedo Atletismo*
Máster B			*Nuria Pastor Amoros*	*Lugo Running Club*

Competición: VIII Carreira Popular Concello de Friol
Lugar: Friol (Lugo)
Fecha: 09 Abril 2022

Absoluto	*5 Km. aprx.*	*16.23*	*Ivo Mased Dorado*	*Lugo Running*
		16.53	*Adrián Castro Rodríguez*	
		16.57	*Iván Manso Pedrosa García*	*Lugo Running*
Sub23-20		*17.45*	*Ivan Abeledo Varela*	*SD Compostela*
Sub18		*18.05*	*Ángel Herrero –Pérez*	*Lucus Caixa Rural*
Máster A		*16.23*	*Ivo Mased Dorado*	*Lugo Running*
Máster B		*17.06*	*Ángel Rabade Ledo*	*Lucus Caixa Rural*
Máster C		*17.53*	*Carlos Rios Búñez*	
Máster D		*18.32*	*Gerardo –Raposo Buján*	*Lucus Caixa Rural*
Máster E		*18.49*	*José R. Rey Ruiz*	
Máster F		*20.13*	*Armando Rodríguez Martínez*	
Máster G		*19.42*	*Ramiro Mñendez Rodríguez*	*A Gándara*
Sub16	*1,4 Km. aprx.*	*4.24*	*César Fouce López*	
Sub14		*4.39*	*Mateo Villar Miragaya*	
Sub12	*700 mtos.*	*2.29*	*Brais Costas Rodríguez*	
Sub10		*2.32*	*Thiago Ceide Portela*	
Sub8	*300 metos*		*Pablo López Varela*	

Absoluto	*5 Km. aprx.*	*18.40*	*María Cedrón*	*ADAS CUPA*
		18.57	*Zelinda Spencer Conceiçao*	*Oviedo*
		19.21	*María Carballido Castro*	***CA Friol***
Sub23-20		*18.40*	*María Cedrón*	*ADAS CUPA*
Sub18		*21.17*	*Ararat Pazos Meixus*	*SM de Marín*
Máster A		*18.57*	*Zelinda Spencer Conceiçao*	*Oviedo*
Máster B		*21.50*	*Patricia Navaza Rigueira*	
Máster C		*22.01*	*Laura Núñez Naveira*	
Máster D		*24.29*	*Sandra Muiña Crende*	*Lugo Running Club*
Máster E		*20.40*	*Nuria Pastor Amoros*	*Lugo Running Club*
Máster F		*25.54*	*Josefina Castro Castro*	
Máster G		*26.40*	*Carmen Novo Varela*	
Sub16	*1,4 Km. aprx.*	*4.55*	*Carla Vázquez Rodríguez*	
Sub14		*5.08*	*Carla Cortón Prado*	
Sub12	*700 mtos.*	*2.24*	*Sofía López Varela*	
Sub10		*2.36*	*Sabela Sánchez Vázquez*	
Sub8	*300 mtos.*		*Noa Castro Roca*	

COMPETICIÓN: ½ Maratón de Montaña As Minas da Pontenova
Lugar: A Pontenova (Lugo)
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	21 Km. aprx.	1.33.35	David M. Martínez Rodil	CA Lourenza
		1.34.19	Iván Redondo Vidal	
		1.34.29	Marcos Fernández Marcos	
Máster A		1.33.35	David M. Martínez Rodil	CA Lourenza
Máster B		1.34.19	Iván Redondo Vidal	
Máster C		1.53.39	Luis Fernández Veiga	Verxel ND

Absoluto	21 Km. aprx.	1.55.21	Tania García Novo	
		1.56.29	Romina Reimondo Gasalla	
		2.02.55	Lucía López Palmeiro	CA Sada
Máster A		1.55.21	Tania García Novo	
Máster C		2.02.55	Lucía López Palmeiro	CA Sada

COMPETICIÓN: V Milla Lourenza Fin de etapa Camiño Norte
Lugar: Lourenza (Lugo)
Fecha: 25 Xuño 2022

Popular	Milla	4.59	Alex Vilalba Loredo	
		5.00	Oscar Falcón Arias	
		5.00	Luis Mosquera González	CA Boimorto
Máster 1		4.59	Alex Vilalba Loredo	
Máster 2		5.36	Juan Sicilia Barci	

Popular	Milla	5.57	Romina Reimondo Gasalla	
		7.00	Marisa Ares Reigosa	CA Lpourenza
		7.33	Ana Mª Martínez Fernández	CA Lpourenza
Máster 1		5.57	Romina Reimondo Gasalla	
Máster 2		7.33	Ana Mª Martínez Fernández	CA Lpourenza

COMPETICIÓN: I Carreira "Correndo pola Via Kuning
Lugar: Baralla – O Corgo (Lugo)
Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	18 Km. aprx.	1.10.27	Nuno Costa	SD Compostela
		1.12.21	Ivo Maseda Dorado	Lugo Running
		1.13.47	David Méndez Arias	
Máster A		1.10.27	Nuno Costa	SD Compostela
Máster B		1.22.07	Emilio García Vázquez	
Máster C		1.28.29	Juan Rivas Castro	CA CAmbados

Absoluto	18 Km. aprx.	1.46.28	Mª Jesús Conde Rodríguez	Lugo Running
		1.46.46	Silvia Díez Bermúdez	Egovarros
		1.47.12	Begoña Gay Vázquez	
Máster A		1.46.28	Mª Jesús Conde Rodríguez	Lugo Running
Máster B		1.47.12	Begoña Gay Vázquez	
Máster C		2.15.51	Mª Luisa Gutérrez Blazquez	

COMPETICIÓN: IV Milla Urbana de Monforte de Lemos
Lugar: Monforte de Lemos (Lugo)
Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	*Milla*	*4.33*	*Pablo Bocelo Bellas*	*SG Pontevedra*
		4.34	*Martín Regueira Rellán*	*Terra Soneira*
		4.37	*Gustavo Santiago Fernández*	*Miller Running Club*
Sub18		*4.43*	*Carlos López Moral*	*A Gándara*
Máster A		*5.19*	*Rubén Castro Portela*	*A Gándara*
Máster B		*4.11*	*Serafín Rodríguez Rodríguez*	
Máster C		*5.35*	*Jorge Veleiro Díaz*	*Burgas Ourense*
Máster D		*6.31*	*Maneul Karamés*	*Marisqueiro*
Sub14	*1 Km. aprx.*	*3.21*	*Mateo Rodríguez Fernández*	
Sub12	*1 Km. aprx.*	*3.43*	*Hugo Quiroga Fernández*	
Promoción	*500 mtos.*	*1.51*	*Mauro Figueiras Hermilla*	

Absoluto	*Milla*	*5.16*	*María Cedrón Aira*	*ADAS CUPA*
		5.17	*Eva Piñel Lorenzo*	*AF Celta*
		5.22	*Sara López López*	*ADAS CUPA*
Sub18		*5.52*	*Carla Vázquez Rodríguez*	*A Gándara*
Máster A		*6.04*	*Lucía Peón Santomé*	*CA Arenteiro*
Máster B				
Máster C		*6.58*	*Luz Domínguez Román*	*Burgas Ourense*
Sub14	*1 Km. aprx.*	*3.37*	*Carla Cortón Prado*	
Sub12	*1 Km. aprx.*	*3.24*	*Sara Pétrez Pallín*	*A Gándara*
Promoción	*500 mtos.*	*1.52*	*Martina Martinez Lillo*	

COMPETICIÓN: XI Carreira Popular de Xermade
Lugar: Xermade (Lugo)
Fecha: 08 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

COMPETICIÓN: XIII Carreira Popular Concello O Corgo
Lugar: O Corgo (Lugo)
Fecha: 22 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

Absoluto				
Sub18				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub14				
Sub12				
Promoción				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación OURENSE

COMPETICIÓN: 1º Cross Villa de Ribadavia
Lugar: Ribadavia
Fecha: 09 Xaneiro 2022

Absoluto	9 Km.	28.18	Antonio Serrat Seoane	RC Celta
		28.26	Esteban Iglesias Vila	Lucus Caixa Rural
		28.47	Manuel Hurtado Sanjurjo	SG Pontevedra
Sub 20	5 Km.	16.17	Carlos López Moral	CD Surco
Sub 18	4 Km.	6.59	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Sub16	3 Km.	10.15	Miguel Carbajales Castro	CD Purisima
Sub14	1,5 Km.	6.27	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia

Absoluto	9 Km.	33.44	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
		34.08	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		35.27	María Cedrón Aira	ADAS CUPA
Sub 20	5 Km.	20.02	Antía Castro Pérez	Ourense At.
Sub 18	4 Km.	15.50	Leyla Villar abella	Ourense At.
Sub16	3 Km.	11.30	Paula Vázquez Hermida	La Mochila Deporte
Sub14	1,5 Km.	7.29	Vera Gómez Iglesias	CD Purisima

COMPETICIÓN: Cross de Antioquia 2022
Lugar: Hipodromo de Antela - Sandias (Ourense)
Fecha: 06 Febreiro 2022

Absoluto	6,8 Km.	24.41	Alberto González Gil	
		24.53	Gabriel Zarrate Vilela	
		25.39	Javier de Dios Rodríguez	SD Compostela
Sub20		30.42	Diego Airas Fernández	
Máster 35		26.17	Marcos A. Pascual Fidalgo	
Máster 40		24.41	Alberto González Gil	
Máster 45		27.20	Francisco J. Espiña Fernández	
Máster 50		26.42	Fernando Reino Álvarez	CA Arenteiro
Máster 55		35.31	Castor Tombo Cantarilla	
Máster 60		27.03	Saturnino González Novoa	

Absoluto	6,8 Km.	31.17	Maria Ferreiro Pérez	
		33.02	Marina Losada Miranda	
		33.55	Joana Alves	
Máster 35		31.17	Maria Ferreiro Pérez	
Máster 40		34.33	Gloria Galiña Pardo	AD Limiactiva
Máster 45		33.02	Marina Losada Miranda	
Máster 50		34.07	Jacquelina González Vázquez	AD Limiactiva
Máster 55		36.38	Noly Rodríguez Rodríguez	

COMPETICIÓN: I Carreira – Andaina da Muller
Lugar: Pereiro de Aguiar (Ourense)
Fecha: 12 Marzo 2022

Absoluto	*5,780 Km.*	*17.19*	*Javier de Dios Rodríguez*	*SD Compostela*
		21.43	*Juan C. López Fernández*	*Tropa do Carallo*
		22.02	*Diego Martínez Ribao*	*Burgas Ourense*

Absoluto	*5,780 Km.*	*24.43*	*Ana I. Sotullo Paradela*	*Burgas Atletismo*
		29.12	*Teresa Sordo García*	
		29.30	*Rosa Ventura*	

COMPETICIÓN: Carreira do Vinteún – X Correndo por Ourense
Lugar: Ourense
Fecha: 03 Abril 2022

Absoluto			*Rubén Díz Díaz*	*Ourense Atletismo*
			Héctor Rodríguez Vázquez	*CD Purisima*
			José B. Abellas Otero	*Esprintes Ourense*
Sub23			*Fabio González Iglesias*	
Sub20			*Alejandro Fernández González*	
Sub18			*Héctor Rodríguez Vázquez*	*CD Purisima*
Máster A			*Rubén Díz Díaz*	*Ourense Atletismo*
Máster B			*Serafín Rodríguez Rodríguez*	*Corredores do Miño*
Máster C			*José B. Abellas Otero*	*Esprintes Ourense*
Máster D			*José Losada Marra*	*Burgas Ourense*
			MENORES	
Sub16			*Miguel Carbajales Castro*	*CD Purisima*
Sub14			*Adrián Rodríguez Antón*	*Comesaña SC*
Sub12			*Yahya El Mansouri*	
Sub10			*Jorge Dacal Fernández*	*CD Purisima*

Absoluto			*Begoña Domínguez Montes*	*Ourense Atletismo*
			Vicky Losada Pérez	*Ourense Atletismo*
			Antía Rodríguez Abad	
Sub23			*Soraya Ferreiro Calvo*	
Sub20			*Inés Parente Félix*	
Máster A			*Begoña Domínguez Montes*	*Ourense Atletismo*
Máster B			*Marina Losada Miranda*	
Máster C			*Noly Rodríguez*	*CD Purisima*
			MENORES	
Sub16			*Naroa Pereira Tesouro*	*EA Ben-Cho-Shey*
Sub14			*Uxia López Sánchez*	*EA Ben-Cho-Shey*
Sub12			*Lara López Sánchez*	*EA Ben-Cho-Shey*
Sub10			*Aldara Valiña Fernánxdez*	

COMPETICIÓN: Carreira do Couto – X Circuito Correndo por Ourense
Lugar: Ourense
Fecha: 28 Maio 2022

Absoluto		*18.50*	*Rubén Díz Díaz*	*Ourense At.*
		19.05	*Enrique Blanco Millara*	
		20.03	*Albino Fernández García*	*CA Arenteiro*
Sub23		*21.12*	*Fabio González Iglesias*	
Sub20		*31.06*	*José L. Prol Da Costa*	
Máster A		*18.50*	*Rubén Díz Díaz*	*Ourense At.*
Máster B		*20.43*	*Federico Losada Conde*	
Máster C		*21.37*	*Manuel Rodríguez Garrido*	
Máster D		*24.10*	*Sergio Cavido Diéguez*	
Sub16		*7.45*	*Miguel Carbajales Castro*	*CD Purisima*
Sub14		*7.49*	*Adrián Rodríguez Antón*	*Comesaña SC*
Sub12		*4.09*	*Nicolás González González*	*Ourense At.*
Sub10		*6.04*	*Daviz Lobelle González*	*Ourense at.*

Absoluto		*22.25*	*Begoña Domínguez Montes*	*Ourense At.*
		23.06	*Vicky Losada Pérez*	*Ourense At.*
		24.07	*Antía Rodríguez Abad*	*ADAS CUPA*
Sub23		*31.28*	*Victoria Mevel*	*CD Purisima*
Máster A		*22.25*	*Begoña Domínguez Montes*	*Ourense At.*
Máster B		*25.03*	*Marina Losada Miranda*	
Máster C		*27.16*	*Noly Rodríguez*	*CD Purisima*
Sub16		*9.32*	*Emma Cabanas Crego*	*RunGalicia.com*
Sub14		*9.55*	*Uxia López Sánchez*	*EA –Ben—Cho-Shey*
Sub12		*4.21*	*Lara López Sánchez*	*EA –Ben—Cho-Shey*
Sub10		*5.22*	*Paula Herreria Sánchez*	

COMPETICIÓN: Carreira Popular Xinzo de Limia 2022
Lugar: Xinzo de Limia
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	10 Km,	33.32	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		33.48	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
		35.23	Xosé Pérez Blanco	CA Arenteiro
Sub23		35.23	Xosé Pérez Blanco	CA Arenteiro
Máster 35		36.06	Roberto Vázquez Pavón	Taninos Running
Máster 40		33.32	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster 45		35.42	Fico Losada Conde	
Máster 50		33.48	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
Máster 55		37.38	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster 60		39.59	Higinio Rodríguez Pérez	
Sub18	1,9 Km.	7.33	Adam Tami Fathallah	
Sub14		6.30	Mario Lorenzo Ferreiro	
Sub12	9340 mtos.	3.18	Manuel Fernández Gómez	
Sub10		3.39	Alejandro Fernández Gómez	
Sub8	350 mtos.	1.17	Antón Ferreira Dorado	

Absoluto	10 Km,	39.56	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		40.26	Cora Saburido Represa	Club Box 001
		41.24	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster 35		41.24	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster 40		43.09	Ana Paradela	Burgas Ourense
Máster 45		51.40	Merce Álvarez	Club Box 001
Máster 55		1.06.17	Yolanda Matos Caridad	
Sub16	1,9 Km.	8.44	Sara Núñez	Ourense At.
Sub14		7.47	Uxia López Sánchez	
Sub12	9340 mtos.	3.31	Lara López Sánchez	
Sub10		4.12	Cecilia Enriquez Blanco	
Sub8	350 mtos.	1.24	Valentina Riizzo Salgado	

COMPETICIÓN: Carreira do Centro – Correndo por Ourense
Lugar: Ourense
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto		18.14	Enrique Blanco Millara	
		18.22	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		18.58	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
Sub23		23.04	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub20		28.33	José L. Prol Da Costa	
Máster A		18.22	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster B		19.56	Federico Losada Conde	
Máster C		20.45	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster D		23.14	Sergio Cavido Diéguez	
Sub18		18.58	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
Sub16		6.58	Miguel Carbajales Castro	CD Purisima
Sub14		7.04	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.41	Yahya El Mansouri	
Sub10		4.02	Daviz Lobelle González	Ourense At.

Absoluto		22.18	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
		23.18	Antía Rodríguez Abad	ADAS CUPA
		23.29	Ana Soutullo Paradela	Burgas At.
Sub23		29.28	Victoria Mevel	CD Purisima
Máster A		**22.18**	**Vicky Losada Pérez**	**Ourense At.**
Máster B		24.21	Marina Losada Miranda	
Máster C		26.15	Noly Rodríguez	CD Purisima
Sub16		8.02	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben Cho Shey
Sub14		9.01	Uxía López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub12		3.49	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		4.38	Candela Alonso Álvarez	

COMPETICIÓN: XIV Subidas Rocas – O Eirado –Carreira Montaña
Lugar: Esgos (Ourense)
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto		1.02.31	Adrián Rodríguez Díaz	
		1.02.48	José M. Casado Méndez	Burgas Ourense
		1.03.40	Federico Losada Conde	
Sub20		1.14.05	Jacobo Soto Fernández	
Máster A		1.06.40	Javier Janeiro Cerdeira	
Máster B		1.02.48	José M. Casado Méndez	Burgas Ourense
Máster C		1.14.05	Manuel Suárez Martínez	Vet. Samil

Absoluto		1.19.49	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC
		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	Box 001
		1.25.48	Patricia Kaiser López	Box 001
Máster A		1.25.48	Patricia Kaiser López	Box 001
Máster B		1.24.51	Mónica Novoa Barbosa	Box 001
Máster C		1.19.49	Soledad Castro Soliño	Comesaña SC

COMPETICIÓN: XXXVIII Carreira Popular de Leiro
Lugar: Leiro (Ourense)
Fecha: 03 Xullo 2022

Absoluto	*10 Km. aprx.*	*30,50*	*Nuno Costa*	*SD Compostela*
		31.13	*José Canda Louzao*	*CA Arenteiro*
		31.22	*Jesse Corro Roufett*	
Sub23-20		*37.35*	*Xosé Pérez Blanco*	
Máster A		*30,50*	*Nuno Costa*	*SD Compostela*
Máster B		*32.22*	*Javier Paredes González*	
Máster C		*34,48*	*José M. Fernández Marquez*	
Máster D		*42.22*	*Francisco J. Cepeda Gacio*	
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*16.22*	*Héctor Rodríguez Vázquez*	
Sub18		*16.22*	*Héctor Rodríguez Vázquez*	
Sub16-14	*2 Km. aprx.*	*6.53*	*Asheber Díaz Fernández*	
Sub12	*1 Km. aprx.*	*4.19*	*Pablo Barreiro Iglesias*	
Pre-Benx.		*3.02*	*Álvaro Martín Corral*	
Pitufos			*Xio Ramos Formoso*	

Absoluto	*10 Km. aprx.*	*35.37*	*Natalia Castro Santos*	*SM Marín*
		37.00	*Mónica Nieves Fernández*	
		37.32	*Begoña Domínguez Montes*	
Sub23-20		*35.37*	*Natalia Castro Santos*	*SM Marín*
Máster A		*37.00*	*Mónica Nieves Fernández*	
Máster B		*41.50*	*Ana I. Soutullo Paradela*	
Máster C		*46.03*	*Manuela Rodríguez Rodríguez*	
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*19.11*	*Antía Rodríguez Abad*	
Sub18		*21.24*	*Ararat Pazos Maixus*	
Sub16-14	*2 Km. aprx.*	*8.23*	*Laura Porto Patiño*	
Sub12	*1 Km. aprx.*	*5.07*	*Lara López Sánchez*	
Pre-Benx.		*3.03*	*Cies Rial Cousi*	
Pitufos			*Zaira García Fernández*	

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Zona Universitaria
Lugar: Ourense
Fecha: 04 Setembro 2022

Absoluto		21.06	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
		21.46	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
		22.02	Alejandro Montero López	SD Compostela
Sub23		23.11	Fabio González Iglesias	
Sub20		36.30	José L. Prol da Costa	
Máster 1		21.06	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster B		23.15	Federico Losada Vázquez	
Máster C		23.26	Manuel Rodríguez Garrido	
Máster D		26.20	Sergio Cavido Diéguez	
Sub18		21.46	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
Sub16		13.42	Miguel Carbajales Castro	CD Purisima
Sub14		13.50	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.31	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.45	Davix Lobelle González	Ourense At.
Pitufos				

Absoluto		24.26	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
		24.57	Antía Rodríguez Abad	
		25.53	Vicky Losada Pérez	Ourense At.
Máster A		24.26	Begoña Domínguez Montes	Ourense At.
Máster B		26.02	Sara Mª Trelles Reinoso	
Máster C		29.59	Noly Rodríguez	CD Purisima
Sub16		16.31	Naroa Pereira Tesouro	EA Ben Cho Shey
Sub14		17.16	Uxia López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub12		3.48	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		4.26	Paula Herreria Sánchez	

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Carreira da Ponte
Lugar: Ourense
Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto		18.01	Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
		18.24	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
		18.36	Albino Fernández García	CA Arenteiro
Sub23		20.05	Fabio González Iglesias	
Sub20		28.54	José L. Prol Da Costa	
Sub18		18.24	Héctor Rodríguez Vázquez	CD Purisima
Máster A		18.01	Rubén Díz Díaz	Ourense Atletismo
Máster B		20.22	José A. Rodríguez Duro	
Máster C		20.17	Saturnino González Novoa	Ourense Atletismo
Máster D		22.06	Sergio Cavido Diéguez	
Sub16		6.17	Miguel Carbajales Castro	CD Purisima
Sub14		6.17	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12		3.29	Nicolás González González	Ourense Atletismo
Sub10		3.43	Daviz Lobelle González	Ourense Atletismo

Absoluto		20.38	Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
		20.58	Antía Rodríguez Abad	ADAS Cupa
		22.02	Vicky Losada Pérez	Ourense Atletismo
Sub18		25.23	Candela Novoa Morales	CD Purisima
Máster A		20.38	Begoña Domínguez Montes	Ourense Atletismo
Máster B		23.18	Marina Losada Miranda	
Máster C		25.05	Noly Rodríguez Rodríguez	CD Purisima
Sub16		6.51	Iria Solera Movilla	CD Purisima
Sub14		6.21	Sabela Castelo López	San Miguel Marín
Sub12		3.29	Lara López Sánchez	EA Ben Cho Shey
Sub10		3.52	Aldara Valiña Fernández	

COMPETICIÓN: X Circuito Correndo por Ourense – Carreira da Carballeira
Lugar: Ourense
Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

COMPETICIÓN: VII Carreira pedestre de Ribadavia Festas do Portal
Lugar: _Ribadavia (Ourense)
Fecha: 04 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

COMPETICIÓN: XIX Carreira pedestre de San Cibrao das Viñas
Lugar: San Cibrao (Ourense)
Fecha: 18 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster 1				
Máster B				
Máster C				
Máster D				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Pitufos				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación PONTEVEDRA

COMPETICIÓN: XII Carreira do Cocido de Lalín
Lugar: Lalín
Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	10 Km.	31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
		31.57	José Canda Louzao	CA Arenteiro
		32.50	Marcos Oro Vence	
Sub23		43.27	Manuel Pérez Mosquera	Arzua
Sub20		40.04	Pablo Fernández Díaz	CA Ribadeo
Sub18		36.20	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Máster 35+		31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
Máster 45+		35.51	Juan J. Barral Varela	CD Brión
Máster 55+		36.53	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 65+		42.38	Javier Toro Montero	Verxel ND
Absoluto	5 Km.	17.50	Julio Novoa Gutiérrez	CA Arenteiro
		18.07	Efren Capelo Vietez	CA Brión
		18.07	Iván Abeledo Varela	SD Compostela
Sub16	2 Km.	6.52	Iago Riveiro Oubiña	Cambados-Seguros Noval
Sub14		6.59	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1 Km.	3.33	Josep Bastos Díz	
Sub10	700 mtos.	2.35	Hugo Cordal Amarelle	Cambados-Seguros Noval

Absoluto	10 Km.	39.51	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		42.03	Elisa V. Blanco Rey	CA SAR
		42.37	Tamara García Rodríguez	
Sub23		46.51	Vanessa Pedreira	
Sub18		51.53	Rania G. Yousef Moreno	Agrup.Viguesa Atletismo
Máster 35+		42.03	Elisa V. Blanco Rey	CA SAR
Máster 45+		43.38	Marina Losada Miranda	
Máster 55+		50.25	Luisa Lalín Lalín	
Absoluto	5 Km.	20.40	Julia Vquero Sousa	SD Comppostela
		21.40	Ararat Pazos Meixus	San Miguel de Marín
		22.58	Raquel Castro Pérez	CA Arenteiro
Sub16	2 Km.	9.05	Aiala García Fojo	CA +9 Moraña
Sub14		7.43	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km.	3.34	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	700 mtos.	2.54	Alba Solla Ucha	CD Pinarium

COMPETICIÓN: A Carreira dos Corvos – Memorial Alfonso Bellón
Lugar: A Reiboa - Campelo (Pontevedra)
Fecha: 29 Maio 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	32.46	Manuel Lorenzo López	
		33.10	Gustavo Santiago Fernández	
		33.42	Marcos Oro Vence	
Sub23		42.26	Jorge Calvo Castro	
Sub20		43.35	Yago D. Rio Pereira	
Sub18		44.18	David Budiño Gestido	
Máster 1		37.00	Rubén Núñez Mosteiro	CA Cambados
Máster 2		35.31	Abel Barros González	+9 Moraña
Máster 3		39.15	Santiago Falcón Pérez	CA Cambados
Sub16	1,5 Km.	5.17	Iago Riveiro Oubiña	
Sub14		5.23	Jesús Patiño Rios	
Sub12		5.25	Pablo Barreiro Iglesias	
Sub10	300 mtos.	0.56	Hugo Cordal Amarelle	

Absoluto	10 Km. aprx.	36.27	Jazmin Aguilar Corona	
		39.41	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		43.14	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Máster 1		43.14	Sofía Freaza Otero	Comesaña SC
Máster 2		47.01	Mercedes Paz Valle	
Máster 3		54.26	Mª Jesús Abilleira Rodríguez	
Sub16	1,5 Km.		Sabela Martínez Peón	
Sub14		6.20	Sofía Caldas Blanco	
Sub12		5.36	Lucía Ageitos Romero	
Sub10	300 mtos.	1.02	Alba Solla Ucha	

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular "Abanca Semana Verde de Silleda"
Lugar: Silleda (Pontevedra)
Fecha: 03 Xuño 2022

Absoluto	7 Km. aprox.	23.56	Thomas Afonso López	
		24.20	Marcos Rodríguez Vázquez	CA Arenteiro
		24.42	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Sub23	7 Km. aprox.	29.48	Manuel Pérez Mosquera	CD Arzúa
Sub20	7 Km. aprox.	28.01	Yago D. Rio Pereira	
Máster A	7 Km. aprox.	24.20	Marcos Rodríguez Vázquez	CA Arenteiro
Máster B	7 Km. aprox.	25.04	Andrés Rodríguez Domínguez	CD Pinarium
Máster C	7 Km. aprox.	25.23	Saturnino González Novoa	Ourense At.
Máster D	7 Km. aprox.	30.32	Manuel Calvo Gerardi	CA SAR
Sub18	5 voltas	5.28	Roberto Roqueiro Galego	CA Deza
Sub16		5.27	Alex Sierpes Pereira	SA do Trega
Sub14		5.58	Enrique Gago	Moraña en Ruta
Sub12	2 voltas		Josep Bastos Díz	
Sub10			Francisco Lema Vidal	

Absoluto	7 Km. aprox.	27.47	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
		30.28	Martina López Gestal	SD Compostela
		30.28	Adriana Pensado Deus	SD Compostela
Sub23	7 Km. aprox.			
Sub20	7 Km. aprox.			
Máster A	7 Km. aprox.	27.47	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster B	7 Km. aprox.	33.08	Beli Rios	
Máster C	7 Km. aprox.	33.05	Celina Rodríguez Sobrino	Moraña en Ruta
Máster D	7 Km. aprox.	33.29	Carmen Rodríguez del Rio	CA Milladoiro
Sub18	5 voltas	6.09	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Sub16				
Sub14		7.11	Africa Gil Castiñeiras	
Sub12	2 voltas	2.26	Daniela Bayón Díz	CA Cambados
Sub10		3.17	Daniela Gil Castiñeiras	SD Compostela

COMPETICIÓN: X Estranoite 2022
Lugar: A Estrada (Pontevedra)
Fecha: 24 Xuño 2022

Absoluto	*8 Km. Aprx.*	*26.21*	*Adrián Picallo Mato*	
		26.23	*Ricardo Fortes Montenegro*	*Taninos Running*
		26.29	*Cristobal Dios Rios*	
Sub23				
Sub20		*30.37*	*Yago D. Rio Pereira*	
Máster A		*26.23*	*Ricardo Fortes Montenegro*	*Taninos Running*
Máster B		*27.39*	*Francisco Besada Filgueiras*	*CD Brión*
Máster C		*28.10*	*José C. Pereira Rey*	*CA Boimorto*
Sub18		*29.38*	*Joel Curro Pereira*	*RC Celta Atletismo*
Sub16	*1,3 Km. arpx.*		*Iván López Pazos*	*CA Narón*
Sub14	*900 mtos.*		*Enrique Magariños Gago*	*Moraña en Ruta*
Sub12	*800 mtos.*		*Josep Bastos Díaz*	
Sub10	*400 mtos*		*Martiño Vázquez Pérez*	*A Estrada*

Absoluto	*8 Km. Aprx.*	*30.02*	*Branca Fernández Lago*	
		30.48	*Lucía Peón Santomé*	*CA Arenteiro*
		33.09	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CD Brión*
Sub20		*30.02*	*Branca Fernández Lago*	
Máster A		*30.48*	*Lucía Peón Santomé*	*CA Arenteiro*
Máster B		*33.09*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CD Brión*
Máster C		*34.08*	*Mercedes Blanco Amboage*	
Sub18		*54.50*	*Noemí González Sordo*	
Sub16	*1,3 Km. arpx.*		*Carla Ron Calvo*	*A Estrada*
Sub14	*900 mtos.*		*Carmen Paz Santamaria*	*CA Noia*
Sub12	*800 mtos.*		*Paula Pena Mantilla*	*A Estrada*
Sub10	*400 mtos*		*Daniela Gil Castiñiras*	*SD Compostela*

COMPETICIÓN: +10 Marín Manuel Rosales - GP Concello de Marín
Lugar: Marín
Fecha: 29 Xullo 2022

Absoluto	*10 Km.*	*32.55*	*Santiago Fernández Gus*	*Miler Runing*
		32.58	*Manuel Lorenzo López*	*SG Pontevedra*
		33.33	*Jorge Puig Malvar*	*CA Santiago*
Sub23-20		*35.00*	*Mario Rodríguez Costas*	*RC Celta Atletismo*
Sub18		*36.42*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Máster A		33.44	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster B		*34.24*	*Elias Domínguez Cabral*	
Máster C		*38.14*	*Francisco Ladra Sanmartín*	
Máster D		*42.47*	*Ramiro Pérez Pereira*	*CA SAR*
Sub18	*1 Km. aprx.*	*2.50*	*Jemal S. Maschanka*	*Rias Baixas*
Sub16		*3.01*	*Daniel Malvar Boullosa*	*Rias Baixas*
Sub14		*3.07*	*Enrique Magariños Gago*	*Morña en Ruta*

Absoluto	*10 Km.*	*38.42*	*Esther Valiño Gómez*	
		40.36	*Sofía Freaza Otero*	*Comesaña SC*
		41.49	*Lucía Peón Samtomé*	*CA Arenteiro*
Sub23-20		*45.37*	*Ainhoa López Fiel*	
Sub20				
Máster A		*40.36*	*Sofía Freaza Otero*	*Comesaña SC*
Máster B		*45.40*	*Ana Lemos Soage*	
Máster C		*49.06*	*Raquel Estévez Alonso*	
Máster D				
Absoluta				
Sub18	*1 Km. aprx.*	*3.15*	*Carol Santos Couce*	*Ria Ferrol*
Sub16		*3,21*	*Aroa Barbeito Besada*	*CC Corbelo*
Sub14		*3.07*	*Sabela Castelo López*	*SM Marín*

COMPETICIÓN: XVIII Carreira Nocturna Vilagarcía
Lugar: Vilagarcía
Fecha: 30 Xullo 2022

Absoluto	***10 Km. aprx.***	***32.39***	***Pablo Otero Fariña***	***SG Pontevedra***
		33.29	*Alejandro Pesado Fernández*	
		33.41	*Sergio Hemelo Gómez*	
Sub23		*35.19*	*Iago Cal Souto*	
Máster A		*35.14*	*Pablo Santos Núñez*	*CA Cambados*
Máster B		*33.29*	*Alejandro Pesado Fernández*	
Máster C		*38.55*	*Francisco Pazos Campos*	

Absoluto	*10 Km. aprx.*	*40.14*	*Inés Docampo Gamarra*	*ADAS CUPA*
		40.30	*Cora Saburido Represas*	
		43.42	*Ararat Pazos Meixus*	*SM Marín*
Sub20		*40.14*	*Inés Docampo Gamarra*	*ADAS CUPA*
Sub18		*43.42*	*Ararat Pazos Meixus*	*SM Marín*
Máster A		*45.44*	*Clara Millares Sieira*	
Máster B		*44.59*	*María Tarrio Martínez*	*SD Compostela*
Máster C		*46.19*	*Mercedes Blanco Amboage*	

COMPETICIÓN: XI Nigrán Area 2022
Lugar: Nigrán
Fecha: 13 Agosto 2022

Absoluto	*6 Km. aprx.*	*19.57*	*Hugo Suárez Martínez*	*RC Celta Atletismo*
		20.06	*Ismael Lago Monroy*	*SM Marín*
		20.09	*Ismael Taboas Carrera*	*CA Porriño*
Sub20		*19.57*	*Hugo Suárez Martínez*	*RC Celta At.*
Sub18		*20.23*	*Jemal Samson Maschanka*	*Rias Baixas*
Máster A		*20.06*	*Ismael Lago Monroy*	*SM Marín*
Máster B		*20.32*	*Dario Arias Costa*	*Fis. San Lázaro*
Máster C		*22.36*	*Ángel J´Rodríguez López*	*CA Milladoiro*
Sub16	*2 Km. aprx.*	*6.49*	*Iker Fidalgo Sebastián*	
Sub14	*1,5 Km. aprx.*	*5.13*	*Adrián Rodríguez Antón*	*Comesaña SC*
Sub12	*1 Km. arpx.*	*3.55*	*Hugo Furelos Caldas*	*+9 Moraña*
Sub10	*500 mtos.*	*1.44*	*Bruno Trashorras Domínguez*	*EA Lucense*
Sub8	*300 mtos.*	*1.10*	*Gael Vicente Domínguez*	*Val Miñor*

Absoluto	*6 Km. aprx.*	*21.38*	*Ana Marinho*	
		23.49	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
		23.55	*Elena Costa Martín*	*AF Celta*
Sub23				
Sub20		*21.38*	*Ana Marinho*	
Sub18		*23.49*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Máster A		*25.24*	*Rocío Rodríguez Oliveira*	*Fis. San Lázaro*
Máster B		*28.17*	*Noelia Rivera Vázquez*	
Máster C		*25.45*	*Rosa Oliveira*	
Sub16	*2 Km. aprx.*	*8.26*	*Marta Pereira-Borrajo Vayo*	*Ria Baixas*
Sub14	*1,5 Km. aprx.*	*6..07*	*Laura Porto Patiño*	*Ria Baixas*
Sub12	*1 Km. arpx.*	*4.09*	*Lola Poza*	
Sub10	*500 mtos.*	*1.55*	*Lena Rieira Pérez*	*Val Miñor*
Sub8	*300 mtos.*	*1.09*	*Cies Rial Couso*	*CSCR Beade*

COMPETICIÓN: I Carreira Popular Festa das Dores 2022
Lugar: Ponte Caldelas (Pontevedra)
Fecha: 26 Agosto 2022

Absoluto	*4 Km. aprx.*	*12.58*	*Abel Barros Gonzalez*	*+9 Moraña*
		13.08	*Sergio Jamardo Aboy*	
		13.15	*Ismael Lago Monroy*	*SM Marín*
Sub23-20		*13.19*	*Noah Otero Pino*	*Comesaña SC*
Máster 35-44		*13.08*	*Sergio Jamardo Aboy*	
Máster 45-54		*12.58*	*Abel Barros Gonzalez*	*+9 Moraña*
Máster 55- +		*14.51*	*Gonzalo Rodríguez López*	
Sub18	*1,2 Km. aprx.*	*3.43*	*Pablo Ulla Couñago*	*ADAS CUPA*
Sub16		*3.51*	*Daniel Malvar Boullosa*	*Rias Baixas*
Sub14		*4.11*	*Enrique Magariños Gago*	*Moraña en Ruta*

Absoluto	*4 Km. aprx.*	*16.39*	*Vanessa Pedreira*	
		17.07	*Mariana Pedreira*	
		17.13	*Silvia Fajín Pérez*	*CA Poio*
Sub23-20		*16.39*	*Vanessa Pedreira*	
Máster 35-44		*17.13*	*Silvia Fajín Pérez*	*CA Poio*
Máster 45-54		*17.29*	*Marisé Astorga Somoza*	
Máster 55- +		*17.43*	*Teresa Suárez Vila*	
Sub18	*1,2 Km. aprx.*	*4.13*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16		*4.51*	*Naia Chamadoira Franco*	*Rias Baixas*
Sub14		*3.57*	*Sabela Castelo López*	*SM Marín*

COMPETICIÓN: XXXVI Carreira Popular Concello de Meaño
Lugar: Meaño (Pontevedra)
Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	*6,330 Km.apx.*	*19.39*	*Paulo Barbosa*	
		19.52	*Hugo García Souto*	*RC Celta Aatletismo*
		20.04	*Gustavo Santiago Fernández*	*Miler Running Club*
Categoría D		*25.32*	*Samuel Fernández Leal*	*Ria de Arousa*
Categoría E		*19.39*	*Paulo Barbosa*	
Categoría F		*20.42*	*Rubén Díz Díaz*	*Ourense Atletismo*
Categoría G		*20.58*	*Jorge Janeiro Lorenzo*	*Fis. San Lázaro*
Categoría H		*21.22*	*José Suárez Leis*	
Categoría I		*26.42*	*Rafael Pérez Rego*	*CA Tui*
Categoría L		*27.08*	*Pablo Fervenza Entenza*	*Samertolameu*
Categoria A	*1,07 Km. aprx.*	*5.34*	*Isma Barros Campos*	*Moraña +9*
Categoria B	*1,6 Km. aprx*	*6.32*	*Hugo Cordal Amarelle*	*CA Cambados Seg. Noval*
Categoria C		*5,58*	*Enrique Magariños Gago*	*Moraña en Ruta*

Absoluta	*6,330 Km.apx*	***23,22***	***Paula Mayobre González***	***EA Paula Mayobre***
		24.48	*Sandra Mosquera Losada*	*Comesaña SC*
		25.06	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Categoría P		*25.06*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Categoría Q		*23,22*	*Paula Mayobre González*	*EA Paula Mayobre*
Categoría R		*25.24*	*Sofia Freaza Otero*	*Comesaña SC*
Categoría S		*28.33*	*Elena Miguens Otero*	*CA SAR*
Categoría T		*30.07*	*Luz Domínguez Román*	*Burgas Ourense*
Categoría U		*33.31*	*Ängeles Rodreíguez del Rio*	*EA Paula Mayobre*
Categoria A	*1,07 Km. aprx.*	*5.10*	*Cies Rial Couso*	*CSCR Beade*
Categoría M		*6.01*	*Carla Caneda Álvarez*	
Categoria N	*1,6 Km. aprx*	*6.52*	*Laura Porto Patiño*	*CA Rias Baixas*
Categoria O		*6.54*	*Ainoa Galán Amo*	*Moraña +9*

COMPETICIÓN: XXIII Milla Urbana (Homologada) San Miguel de Marín
Lugar: Marín (Pontevedra)
Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto	*Milla .*	*4.27*	*Pablo Bocelo Bellas*	*SG Pontevedra*
		4.28	*Jorge Puig Malvar*	*CA Santiago*
		4.29	*Gustavo Santiago Fernández*	*Miler Running Club*
Sub20		*4.44*	*Hugo Suárez Martínez*	*RC Celta*
Sub18		*4.57*	*Jemal Samson Maschanka*	*Rias Baixas*
Máster A		*5.06*	*Carlos Iglesias Area*	*San miguel Marín*
Máster B		*5.08*	*Emilio García Vázquez*	*SD Compostela*
Máster C		*5.59*	*Germán Morenza Daforno*	*CD Pinarium*
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*15.36*	*Victor Puyuelo Pardo*	*At. Oroel*
Sub16	*1 Km.*	*2,43*	*Asheber Díaz Fernández*	
Sub14				
Sub12	*0,5 Km.*	*1,26*	*Pablo Barreiro Iglesias*	
Sub10		*1,38*	*Ángel Rodríguez Carballo*	

Absoluto	*Milla*	*5.17*	*Solange A. Pereira Da Ponte*	*Valencia CA*
		5.19	*Eva Piñel Lorenzo*	*AF Celta*
		5.25	*Angela González Fernández*	*AD Marathón*
Sub18		*6.14*	*Rania G. Yousef Moreno*	
Máster A		*6.22*	*Maria Iglesias Area*	*CD Pinarium*
Máster B		*6.05*	*Cristina Estevez Crespo*	*AF Celta*
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*19.29*	*Branca Fernández Lago*	*San Miguel Marín*
Sub16	*1 Km.*	*3,19*	*Sabela Martínez Peón*	
Sub14		*3.11*	*Sabela Castelo López*	*San Miguel Marín*
Sub12	*0,5 Km.*	*1,37*	*Karol Rivera Cores*	
Sub10		*1,53*	*Alba Solla Ucha*	*CD Pinarium*

COMPETICIÓN: XL Gran Fondo Caixabank XXVIII Media Maratón – III 10 k.
Lugar: Pontevedra
Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Máster A				
Máster B				
Máster C				
Sub18				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación FERROL

COMPETICIÓN: XXXVIII Carreira Popular San Xiao
Lugar: Ferrol
Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	10 Km. Apx.	32.05	Victor Alonso Ares	
		32.42	Jonathan Fernández	
		32.54	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Sub23		36.13	Carlos Calvo Moa	Ria Ferrol
Sub20		34.22	Alejandro Rodríguez Rilo	CA Narón
Máster A		32.54	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Máster B		35.24	Aldo Regueira Martínez	
Máster C		35.55	José Suárez Leis	CA SAR
Máster D		40.05	José A. Pita Torres	
Sub18	2 Km.	6.07	David Portomeñe Formoso	Triathlón Ferrol
Sub16		6.29	Gael Varela Moreno	CA Narón
Sub14	1 Km.	3.06	Germán Rey Fra	CA Narón
Sub12		3.20	Enrique García	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.40	Lucas González García	CA Narón
Sub8	200 mtos.		Miguel Rioseco Cuerpo	

Absoluto	10 Km. Apx.	40.02	Begoña Pacio Gómez	Independiente
		40.21	María Cabadas Cancela	
		40.23	Tania M. Estrada Garay	
Sub23		42.44	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Sub20		43.11	Paula Carballa Salgado	Comesaña SC
Máster A		44.09	Kenia L. Estrada Garay	
Máster B		40.02	Begoña Pacio Gómez	Independiente
Máster C		40.21	María Cabadas Cancela	
Máster D		50.06	Manuela Guisasola Escudero	
Sub18	2 Km	7.19	Lucía Piñón Pereira	Náutico Narón
Sub16		7.21	Inés Serantes Barreiro	Náutico Narón
Sub14	1 Km.	3.12	Irma Veiguela Tizón	Ria Ferrol
Sub12		3.23	Lara Fernández López	Ria Ferrol
Sub10	800 mtos.	3.45	Valeria Mera Vázquez	CA Narón
Sub8	200 mtos.		Lucía Vilar Teijeiro	

COMPETICIÓN: I Carreira Pola Igualdade Concello de Narón
Lugar: Narón
Fecha: 06 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	14.53	Jonathan Fernández Rios	
		15.14	Esteban Díaz Pérez	Olympo As Pontes
		15.36	Diego Rodríguez Álvarez	Rungalicia -Intersport
			MENORES	
Sub18-16	2 Km.	6.53	Gael Varela Moreno	CA Narón
Sub14	1,5 Km.	5.01	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub12		4.56	Enrique García López	CA Narón
Sub10	500 mtr.	1.55	Lucas Jiménez Vilchez	Ria Ferrol

Absoluto	5 Km.	18.16	Begoña Pacio López	
		18.35	Angela Torrente Insua	Náutico Narón
		18.44	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
			MENORES	
Sub18-16	2 Km.	7.42	Lucía Piñón Pereira	Náutico Narón
Sub14	1,5 Km.	5.07	Noa Ardao Galego	
Sub12		5.19	Lara Fernández López	Ria Ferrol
Sub10	500 mtr.	1.57	Vega Yáñez Ameneiro	Náutico Narón

COMPETICIÓN: IX Carreira Popular "AECC en Marcha contra o Cancro-Corre x Ferrol"
Lugar: Ferrol
Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	16.06	Jonathan Fernández Rios	
		16.56	Antonio Méndez Sánchez	
		17.05	Javier Prieto Rivas	CA Fene
Sub23-20		17.09	Carlos Calvo Moa	CA Narón
Máster A		16.56	Antonio Méndez Sánchez	
Máster B		17.38	Carlos Rios Núñez	
Máster C		18.23	Victor Sande Charlón	CA Fene
Máster D		21.11	José Varela Martínez	
Sub18-16		17.32	Juan Lozano Lubian	CA Paula Mayobre

Absoluto	5 Km.	19.00	Zelinda Spencer Conceiçao	Oviedo Atletismo
		19.46	Begoña Pacio López	
		20.30	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Sub23-20		20.30	Miriam Tojeiro Ferreiroa	Ria Ferrol
Máster A		**19.00**	**Zelinda Spencer Conceiçao**	**Oviedo Atletismo**
Máster B		19.46	Begoña Pacio López	
Máster C		23.17	Teresa Martínez Breijo	
Máster D		33.33	Marga Figueira Ignacio	
Sub18-16		22.26	Aroa Amado Prieto	Ria Ferrol

COMPETICIÓN: I Carreira Solidaria pola Seguridade Vial
Lugar: Ferrol
Fecha: 21 Maio 2022

Absoluto	5 Km.	15.48	Jonathan Fernández Rios	
		16.26	Pablo Pedrosa	
		16.46	Luis Mosquera González	CA Boimorto
Sub23		17.11	Yago Fernández Espiñaira	
Sub20		18.54	Marcos Fernández Zas	
Máster A		16.47	Roberto Martínes Castro	CD Pinarium
Máster B		16.53	Aldo Regueira Martínez	
Máster C		17.03	Marcelo Vázquez Cortés	Egovarros
Máster D		21.24	José Varela Martinez	
Sub18	2 Km.	6.12	Juan Piñón Bereijo	CN Cedeira
Sub16		6.13	Lucas Riola Delgado	CN Cedeira
Sub14	1 Km.	3.09	Pablo Vázquez Maiztegui	CA Narón
Sub12		3.12	Enrique García López	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.00	Lucas González García	CA Narón
Sub8	250 mtos.	0.53	Xavier Deibe Rey	

Absoluto	5 Km.	22.14	Lidia Cardamas Freire	Opa Ferrol
		22.27	Isabel Felgar López	
		22.45	Eva Pérez Fernández	Riazor Coruña
Sub23		29.11	Paula López Fernández	CA Narón
Sub20		29.11	Laura Rodríguez Pasz	CA Narón
Máster A		22.45	Eva Pérez Fernández	Riazor Coruña
Máster B		22.14	Lidia Cardamas Freire	Opa Ferrol
Máster C		22.27	Isabel Felgar López	
Sub18	2 Km.	8.12	Aroa Teijeiro Sevilla	CA Narón
Sub14	1 Km.	3.43	Sara Romero Galdo	
Sub12		3.39	Ruth Lage Fuentes	CA Narón
Sub10	800 mtos.	3.06	Valeria Mera Vázquez	CA Narón
Sub8	250 mtos.	0.53	Luna Seoane Rubinos	Ria Ferrol

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular Condello de San Sadurniño
Lugar: San Sadurniño
Fecha: 05 Xuño 2022

Absoluto	5 Km.	17.09	Jonathan Fernández Rios	
		18.25	Pablo Piñeiro García	
		18.34	Juan Lozano Lubian	EA Paula Mayobre
Máster 40		18.40	Carlos Rios Núñez	
Máster 50		19.50	Victor Sannde Charlon	CA Fene
Sub18		18.34	Juan Lozano Lubian	EA Paula Mayobre
Sub16		21.43	Hugo Teijeiro Sevilla	
Sub14	900 mtos.	3.01	Brais Martínez Monteagufo	
Sub12	600 mtos.	1.57	Roi García Rivas	

Absoluto	5 Km.	21.39	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
		22.44	Carla Irles Castro	
		23.38	Tamara López Díaz	
Máster 40		21.39	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
Máster 50		23.52	Paula Antón Vázaquez	
Sub18		25.27	Aria Teijeiro Sevilla	CA Narón
Sub16		39.03	Bea Ferreira Semedo	
Sub14	900 mtos.	3.32	Nerea Italia Couce	
Sub12	600 mtos.	1.56	Adriana Sedes Montero	Ria Ferrol

COMPETICIÓN: IV Carreira Popular "Praia de Miño" – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Miño
Fecha: 19 Xuño 2022

Absoluto	10 Km. Aprx.	33:16	Jonathan Fernández Ríos	
		33:41	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		33:46	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Sub23		41.14	Daniel Veiga Amor	
Sub20		41.46	Yago D. Rio Pereira	
Máster 1		36.10	Pablo Seoane Amor	
Máster 2		33:41	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 3		37.46	José Suárez Leis	CA SAR
Máster D				
Sub18	3 Km. aprx.	10.24	Hugo Serantes Bouza	CA Narón
Sub16		11.51	Iván López Pazos	CA Narón
Sub14	2 Km. arpx.	7.40	Xavi Camba Vázquez	Coruña Comarca
Sub12	1 Km. aprx.	4.02	Miguel Benasach	
Sub10	700 mtos	2.40	Sergio Coira Pier	

Absoluto	10 Km. Aprx.	41.28	Alicia Fernández Fente	
		42.56	Ángela Torrente Insua	Naútico Narón
		46.25	Anxela Casas Vidal	CA Pino
Máster 1		54.08	Lali Aguilera	
Máster 2		42.56	Ángela Torrente Insua	Naútico Narón
Máster 3		57.16	Simone Carro Erias	
Sub16		14.09	María Camba Vázquez	
Sub14	2 Km. arpx.	7.47	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1 Km. aprx.	4.34	Candela Serantes Bouza	
Sub10	700 mtos	3.09	Cecilia Benasach López	

COMPETICIÓN: Samurai Xtreme Race As Pontes 2022
Lugar: As Pontes
Fecha: 10 Xullo 2022

Elite	9 Km. aprx.	55.02	Damián Espasandín Lema	
		55.35	Javier Barrientos Oreiro	
		57.01	Josep Fernández Garcia	
Popular	7 Km. aprox	59.40	Diego García Rodriguez	
		1.00.,26	Anxo Otero Amoedo	
		1.04.55	José López Martínez	

Elite	9 Km. aprx.	1.14.54	Paula Esteiro Ramos	
		1.22.00	Funcisla Vaquero Iglesias	
		1.22.30	Olalla González Álvarez	
Popular	7 Km. aprox	1.26.43	Arantxa Prado Santiago	
		1.29.22	Dolores Galego Casas	
		1.29.22	Jessica Danil García	

COMPETICIÓN: XXX Milla Urbana Concello de Ares
Lugar: Ares
Fecha: 06 Agosto 2022

Absoluto	***Milla***	***4.23***	***Martin Regueira Rellan***	***Terra Sobeira***
		4.39	*Luis Pinedo Armesto*	*CA Sada*
		4.42	*Adrián López Romero*	*CA Fene*
Sub23		*4.52*	*Brais Díaz Iglesias*	*Univ. Santiago*
Sub18		*4.55*	*Jemal Maschanka*	*Rias Baixas*
Sub16		*4.51*	*Gael Varela Moreno*	*CA Narón*
Máster A		*4.39*	*Luis Pinedo Armesto*	*CA Sada*
Sub14	*1 Km. aprox.*	*3.12*	*Paulo Sanín Domínguez*	
Sub12	*800 mtos.*	*2.31*	*Samuel Tallón Blanco*	*CA Fene*
Sub10	*500 mtos.*	*1,43*	*Ignacio Villanueva Vázaquez*	

Absoluto	*Milla*	*5.21*	*Psaula Mayobre González*	*EA Paaula Mayobre*
		6.03	*Carla Irles Castro*	
		6.08	*Elena Súarez*	
Sub23		*7.13*	*Eva Herrero Domínguez*	
Sub18		*5.24*	*Carolina Santos Villalón*	*Ria Ferrol*
Sub16		*5.53*	*Andrea Díaz Iglesias*	*Ca Narón*
Máster A		*6.15*	*Tamara López Díaz*	
Sub14	*1 Km. aprox.*	*3.18*	*Tania López Pazos*	*CA Narón*
Sub12	*800 mtos.*	*3.04*	*Alba Filgueira Rascado*	
Sub10	*500 mtos.*	*1.51*	*Deva Psallas Rodriguez*	*Agrup.Viguesa At.*

COMPETICIÓN: XXXIX Marathón Popular San Xoan de Piñeiro
Lugar: Mugardos
Fecha: 03 setembro 2022

Absoluto	*10,4 Km. Aprx.*	*36.01*	*Jonathan Fernández Rios*	
		37.26	*Manuel O. Pérez López*	*CA SAR*
		37.53	*Brais Cupeiro Pérez*	
Sub20		*39.01*	*Daniel Martínez*	
Sub18		*42.42*	*Juan Lozano Lubián*	
Máster 1		*38.22*	*Diego Ruiz Breijo*	*Coruña Comarca*
Máster 2		*38.44*	*Ángel Maceiras Lago*	*CA SAR*
Máster 3		*37.26*	*Manuel O. Pérez López*	*CA SAR*
Super Máster 1		*45.26*	*Emilio Anta*	
Sub16	*1,9 Km. aprx.*	*6.03*	*Gael Varela Moreno*	*CA Narón*
Sub14		*6.41*	*Pablo Vázquez Maixtegui*	*CA Narón*
Sub12		*6.22*	*Enrique García López*	*CA Narón*
Sub10	*1,2 Km. aprx.*	*4.50*	*Mateo Bermudez Novo*	*CA Narón*
Sub8	*800 mts.*	*3.14*	*Xavier Deibe Rey*	

Absoluto	*10,4 Km. Aprx.*	*42.18*	*Paula Mayobre González*	*EA Paula Mayobre*
		45.33	*Begoña Pacio López*	
		50.40	*Nadia Mrimiche Mrimiche*	
Máster 1		*1.19.41*	*Stella de Souza Gomes*	
Máster 2		*45.33*	*Begoña Pacio López*	
Máster 3		*54.46*	*Teresa Martínez Breijo*	
Super Máster 1		*57.43*	*Manuela Guisasola Escudero*	
Sub16	*1,9 Km. aprx.*	*9.28*	*Celtia Balado Pena*	
Sub14		*6,57*	*Tania López Pazos*	*CA Narón*
Sub12		*7.19*	*Alicia Jove Novo*	*Ria Ferrol*
Sub10	*1,2 Km. aprx.*	*5.27*	*Laura Fernández Pérez*	
Sub8	*800 mts.*	*4.07*	*Ana Carpente Álvarez*	

COMPETICIÓN: IX Carreira Nocturna Corre por Ferrol
Lugar: Ferrol
Fecha: 10 Setembro 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	16.16	Iván Puente Barcia	CA Narón
		18.04	Pedro Osorio López	Ria Ferrol
		18.09	Jonathan Fernández Rios	
Sub23		18.04	Pedro Osorio López	Ria Ferrol
Sub20		18.15	Hugo Prada Lobelas	
Máster 1		18.10	Diego Ruiz Breijo	Coruña Comarca
Máster 2		18.26	Diego Crespo Naya	Marineda At.
Máster 3		18.37	Marcelo Vázquez Cortés	Egovarros
Máster 4		22.35	Xurxo García	
Sub18	2 Km. aprx.	5.06	Ricardo Negrete Barriluengo	Ria Ferrol
Sub16		5.28	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14	1 Km. aprx.	3.23	Héctor Bermudez Novo	
Sub12		3.08	Enrique García López	CA Narón
Sub10	500 mtos.	1.21	Lucas González García	CA Narón
Sub8	250 mtos.		Xavier Deibe Rey	

Absoluto	5 Km. aprx.	22.05	Rebeca Soto Viñas	CA Narón
		22.44	Carla Irles Castro	
		23.35	Laura Núñez Naveira	
Sub23		24.37	Alba Méndez Dumont	
Sub20		32.36	Vera Rodríguez Montero	
Máster 1		25.43	Tamara López Díaz	
Máster 2		**22.05**	**Rebeca Soto Viñas**	**CA Narón**
Máster 3		25.17	Victoria Grueiro Hermida	CA Narón
Máster 4		27.25	Manuela Guisasola Escudero	
Sub18	2 Km. aprx.	7.43	Irene Casal Montes	
Sub16		7.30	Irene Paz Pazos	CA Narón
Sub14	1 Km. aprx.	3.17	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		3.21	Lara Fernández López	
Sub10	500 mtos.	1.25	Celia Ortigueira Rivera	
Sub8	250 mtos.		Luna Suárez Rubiños	

COMPETICIÓN: V Milla Nocturna Concello de Mugardos
Lugar: Mugardos
Fecha: 29 Outubro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN: LVII Trofeo "Joaquín Romero" VII Memorial
Lugar: Ferrol
Fecha: 05 Novembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN: III Carreira e Anaina Contra a Violencia de Xénero
Lugar: Ferrol
Fecha: 27 Novembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓN: San Silvestre de Neda
Lugar: Neda
Fecha: 31 Decembro 2022

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

Absoluto				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Super Máster 1				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				
Sub8				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación O BARCO DE VALDEORRAS

COMPETICIÓN: 10 Km. Popular O Barco de Valdeorras
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	*10 Km.*	*35.36*	*Julián Romero Álvarez*	*Ourense Atletismo*
		36.05	*Javier Fernández Martínez*	
		36.17	*Fernando Fernández Domínguez*	
Máster A		*36.17*	*Fernando Fernández Domínguez*	
Máster B		*36.05*	*Javier Fernández Martínez*	
Máster C		*44.23*	*Luis Fernández Veiga*	*CA Verxel ND*
Máster D		*1.10.51*	*Manuel García Alfonso*	*ADAS CUPA*

Absoluto	*10 Km.*	*44.52*	*Inés Docampo Gamarra*	*ADAS CUPA*
		45.30	*Mª Jesús González García*	
		46.48	*Rosalia López López*	*Lugo Running Club*
Máster A		*45.30*	*Mª Jesús González García*	

COMPETICIÓN: XXXIV Milla Urbana Festas do Cristo
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	Milla	4.27	Nassim Hassaous	FC Barcelona
		4.28	Jesús Gómez Santiago	Nike Running
		4.30	Sergio Alegre	ADAS CUPA
Sub20-18		5.07	Pablo Ulla Couñago	ADAS CUPA
Máster A		5.08	Alberto C. Asensio Campazas	ADAS CUPA
Máster B		5.17	Pacho García Pérez	ADAS CUPA
Máster C		5.36	Saturnino González Novoa	Ourense Atletismo
Máster D		7.11	José L. Rey Fernández	Independiente
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	ADAS CUPA
Sub16	1,072 Km.	2.52	Iker Fernández Codesiso	A Gándara
Sub14		3.14	Matheo Rodríguez	A Gándara
Sub12	536 mtos.	1,31	José Hervella Álvarez	
Sub10	268 mtos.	0,38	Unai Núñez Dosantos	

Absoluto	Milla	5.14	Solange A. Pereira Daponte	Valencia Esport
		5.17	Angela Viciosa Villa	At.Isaac Viciosa
		5.17	Esther Navarrete Santana	FC Barcelona
Máster A		6.08	Elena Ledo López	ADAS CUPA
Máster B		6.36	Conchy Prada Fernández	
Máster C		9.08	Carmen Exposito Fernández	CA Friol
Máster E		9.47	Manuel García Alfonso	ADAS CUPA
Sub16	1,072 Km.	3.25	Carla Vázquez Rodríguez	A Gándara
Sub14		3.10	Nicoll Sánchez Yáñez	
Sub12	536 mtos.	1.36	Estefania Rodríguez García	
Sub10	268 mtos.	0,36	Paula Crespo Alonso	ADAS CUPA

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación SANTIAGO

COMPETICIÓN: XIX 10 Km. (Homologados) de Padrón
Lugar: Padrón
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	10 Km.	31.43	Pablo M. García García-Paz	Ath. San Lázaro
		31.47	José Canda Louzao	CA Arenteiro
		31.50	Ribeiro Pinto da Costa, Nuno	SD Compostela
Sub23		35.51	Arturo Ramos Rey	CA Santiago
Sub20		35.57	Hugo Sanles Dieste	Náutico Narón
Máster A		31.47	José Canda Louzao	CA Arenteiro
Máster B		33.30	José M. Fernández Marquez	ADAS CUPA
Máster C		39.47	Francisco Sanmarcos Santos	CA SAR
Sub18	5 Km.	17.49	Ricardo Tubio	
SUB16	3,3 Km.	12.22	Adrián Raposo Fernández	Cuntis
Sub14		11.48	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km.	3.02	Josep Bastos Diz	
Sub10	400 mtos.	1,12	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km.	37.42	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		38.52	Patricia Varela Santiso	CA Arenteiro
		40.53	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster A		37.42	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster B		48.52	Celia Núñez Pertejo	Independiente
Máster C		46.30	Mercedes Blanco Amboage	
Sub18	5 Km.	23.18	María Fernández Martínez	Triki Team
Sub16	3,3 Km.	14.15	Anxela Mellid Losada	
Sub14		12.42	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1 Km	3.10	Lara López Sánchez	EA Ben-Cho-Shey
Sub10	400 mtos.	1.17	Carmen Rodríguez Mosteiro	

CLASIFICACIÓN CLUBES
HOMES ABOSLUTO

CLUB ATLETISMO SAR	225 PUNTOS
TRIATHLON VILAGARCIA	494 PUNTOS
SD COMPOSTELA	703 PUNTOS

COMPETICIÓN: III Trail e Andaina Ribeiras do Tambre
Lugar: Ames
Fecha: 20 Febreiro 2022

Absoluto	Trail 16 Km.	1.09.01	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		1.11.05	Borja Varela Paz	
		1.11.52	Javier de Dios Rodríguez	SD Compostela
Máster 1		1.14.57	Maxi Oubiña Falcón	Cambados-Seguros Noval
Máster 2		1.09.01	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 3		1.12.40	Juan J. Barral Varela	CD Brión

Absoluto	Trail 16 Km.	1.30.23	Lucía Peón Santome	
		1.35.17	Elena Veres Ojea	SD Compostela
		1.35.17	Silvia Fajín Pérez	
Máster 1		1.30.23	Lucía Peón Santome	
Máster 2		1.37.40	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
Máster 3		1.59.17	Carmen Asorey Nieves	

COMPETICIÓN: V Carreira do Antroido
Lugar: Trazo
Fecha: 26 Febreiro 2022

Absoluto	4,8 Km.	16.11	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		17.30	Alberto Dopazo Miguez	Triathlón Compostela
		17.30	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
	1,2 Km.	3,24	Hugo Couñago Cabaliero	AD CAR
		3.28	José A. Vidal González	CD Brión
		3.31	Arturo Mata Castro	CA Santiago
Sub14	400 mtos.	1.10	Brais Couñago Cabaleiro	AD CAR
Sub12		1.17	Josep Bastos Díz	
Sub10	299 mtos	0.39	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	4,8 Km.	19.06	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		22.37	Clara Millares Sieira	El Canario
		23.21	Erika Couto Baqueiro	CD Pinarium
	1,2 Km.	4.20	Lara Iglesias Suárez	Samertolameu
		4.20	Sara Vila	AD CAR
		4.21	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub14	400 mtos.	1.18	Silvia Picallo Balado	
Sub12		1.14	Lucia Ageitos Romero	
Sub10	200 mtos.	0.41	Valeria Losada Bini	AD CAR

COMPETICIÓN: III Subida A San Cidre – Xacodesafio 2022
Lugar: Toques
Fecha. 6 Marzo 2022

Absoluto	*13 Km.*	*56.31*	*Julio Vázquez Enjamio*	*CA Boimorto*
		57.37	*Manuel Gómez Canabal*	*Lousame Trail*
		58.21	*Jonatan Liebana Molinero*	
Máster 35		*56.31*	*Julio Vázquez Enjamio*	*CA Boimorto*
Máster 45		*1.03.14*	*Héctor Cajaraville Araujo*	
Máster 50		*1.03.05*	*Jesús E. Rey Souto*	*CA Boimorto*
Sub18	*2,5 Km.*	*8.09*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub16		*9.14*	*Ramón Loureiro Fraga*	*CA Friol*
Sub14	*1,5 Km.*	*5.17*	*Mateo Villar Miragaya*	*CA Friol*
Sub12		*5.36*	*Josep Bastos Díz*	*CSCR Beade*
Sub10	*0,5 Km.*	*2.05*	*Lucas ageitos Romero*	*Natación Ribeira*
PreBex			*Alvaro Martín Corral*	

Absoluto	*13 Km.*	*1.06.51*	*Elena Veres Ojes*	*SD Compostela*
		1.08.18	*Silvia Fajín Pérez*	
		1.12.56	*María Tarrio Martínez*	*SD Compostela*
Máster 35		*1.12.56*	*María Tarrio Martínez*	*SD Compostela*
Máster 45		*1.16.39*	*Lupe Buján Rodríguez*	*AD Cerne*
Máster 50		*1.18.53*	*Mª José López Silva*	*CA Vilalba*
Sub18	*2,5 Km.*	*12.12*	*Ana Fuciños Corral*	
Sub16		*10.49*	*Mara Montes Blanco*	*CA Friol*
Sub14	*1,5 Km.*	*6.52*	*Oihane Gómez Ruis*	*CA Friol*
Sub12		*5.47*	*Lucía Ageitos Romero*	*Natación Ribeira*
Sub10	*0,5*	*2.17*	*Ara Mato Val*	
PreBenx			*Leila Pérez Castro*	

COMPETICIÓN: X Carreira de Camariñas –VII Ciruito Correndo pola Costa da Morte
Lugar: Camariñas
Fecha: 13 Marzo 2022

Absoluto	9,5 Km.	31.46	Esteban Díaz Péreez	CA Narón
		31.54	Juan Álvarez Cures	CA Pino
		32.21	Carlos Juanatey García	CA Noia
Máster 40		31.46	Esteban Díaz Péreez	CA Narón
Máster 50		35.46	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluto	3 Km.	8.28	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		9.01	Martín Regueira Rellán	
		9.38	David Rodríguez Hierro	
Sub18	2,8 Km.	9.12	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		9.48	Luca Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		10.25	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km.	3.39	Josep Bastos Cid	
Sub10	700 mtos.	3.12	Lucas Ageitos Romero	Natación Ribeira

Absoluto	9,5 Km.	37.56	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		39.03	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		39.55	Silvia García Lorenzo	
Máster 40		39.03	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		40.11	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluto	3 Km.	11.02	Apolonia Bermudez Canosa	
		11.23	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		11.28	Julia García Traba	AD Olimpia
Sub18	2,8 Km.	12.46	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		10.44	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		10.43	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km.	3.42	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	700 mtos.	3.34	Valeria Hermo García	CA Noia

COMPETICIÓN: II Cross Solidario favor investigación de Duchenne y Becker
"Unha tarde con Samuel" Lugar: Santiago
Lugar: Santiago
Fecha: 26 Marzo 2022

Absoluto	5 Km.	15.18	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		15.25	Marcos López Sampedro	CA Santiago
		15.30	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Sub20-18		15.30	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 1		15.18	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 2		16.01	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		18.09	Francisco Sanmarco Santos	CA Sar
Sub16	2 Km.	7.52	Daniel Maneiro Teira	CA Pino
Sub14	2 Km.	8.30	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1,2 Km	3.44	Roi Múñoz Núñez	
Sub10	1.2 Km	4.30	Gabriel Nogueira Quiñoy	
Pitufo	350 mtos.	1.06	Marco Sotelo Pensado	SD Compostela

Absoluto	5 Km.	19.11	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela
		19.31	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		19.41	Elena Veres Ojea	SD Compostela
Sub20-18		19.31	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Máster 1		20.27	María Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 2		19.11	Julia Vaquero Sousa	SD Compostela
Sub16	2 Km.	9.13	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	2 Km.	8.25	Paula Fernández Pérez	SD Compostela
Sub12	1,2 Km	4,54	Clara López Rodríguez	SD Compostela
Sub10	1.2 Km	4,55	Aitana García Picón	Noitebra
Pitufos	350 mtos.	1,30	Sara Rivas Romero	Noitebra

COMPETICIÓN: Trail Cova Da Bruxa 2022
Lugar: Muros
Fecha: 27 Marzo 2022

Absoluto	Largo 24 Km	2.20.55	Roberto Tuñas González	CA Negreira
		2.23.58	Pedro Traba Caamaño	
		2.29.19	Jorge Querentes Santos	
Máster 1		2.20.55	Roberto Tuñas González	CA Negreira
Máster 2		2.23.58	Pedro Traba Caamaño	
Absoluto	Corto 16 Km.	1.25.47	Manuel Pais Tajes	
		1.30.59	Alberto Carou Carril	CA Pino
		1.35.32	Daniel Conde Barreiro	CA Outes
Máster 1		1.25.47	Manuel Pais Tajes	
Máster 2		1.46.51	José Buján González	CA Outes
Sub18	3 Km.	8.19	Yago Iglesias Turnes	SD Comportela
Sub16		9.07	Lucas Ribó Miguel	Univ. Santiago
Sub14	2 Km.	9.12	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12		9.13	Leo Mosquera Lago	

Absoluto	Largo 24 Km	2.55.23	Patricia Varela Santiso	
		3.07.54	Olalla F. Conde Seoane	
		3.07.54	Alejandra Seoane Rial	
Máster 1		2.55.23	Patricia Varela Santiso	
Máster 2		3.13.23	Maria Fabeiro Romero	
Absoluto	Corto 16 Km.	1.52.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		1.56.10	Patricia Noya Rodríguez	
		1.57.45	Luis F. Poyan Alonso	
Máster 1		1.52.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		2.14.34	Remi Muros Sendón	
Sub18	3 Km.	10.51	Ararat Pazos Meixus	San Miguel de Marín
Sub16		10.12	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	2 Km.	10.15	Carla Lago Fernández	CA Serres Running
Sub12		8.54	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira

COMPETICIÓN: Trail Comarca do Ulla - Tambre
Lugar: 03 Abril 2022
Fecha: O Pino

Absoluto	20 Km.	1.34.45	Daniel Paz Pardo	CD Brión
		1.35.38	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		1.38.39	Alberto Villamor Roibas	
Máster 1		1.38.39	Alberto Villamor Roibas	
Máster 2		1.34.45	Daniel Paz Pardo	CD Brión
Máster 3		1.40.58	Juan J. Barral Varela	CD Brión

Absoluto	20 Km.	2.01.23	Bartriz Barroso Pérez	CA Noia
		2.10.55	Eva de la Fuente Iglesias	CD Brión
		2.15.42	Cristina Carril Boo	CA Pino
Máster 2		2.01.23	Bartriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 3		3.38.08	Marga Ledesma	CA Pino

COMPETICIÓN: II Clásica Gandeira de San Comba
Lugar: 10 Abril 2022
Fecha: Santa Comba

Absoluto	10 Km.	33.10	Juan J. Álvarez Cures	CA Pino
		33.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		34.16	Ricardo Léon Viñas	CA SAR
Sub18		33.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		34.41	José M. Gómez Sánchez	CA Pino
Máster 2		33.10	Juan J. Álvarez Cures	CA Pino
Máster 3		37.32	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluto	3 Km.	10.17	Luis Feito Miras	Fontes do Sar
		10.24	Berket López Díaz	AD Fogar
		10.29	José M. Negreira Abelenda	
Sub18		10.29	José M. Negreira Abelenda	
Máster 1		10.17	Luis Feito Miras	Fontes do Sar
Máster 2		10.29	Manuel Pérez	
Máster 3		17.34	Jesús Bernal Gómez	
Sub16	3 Km	10.24	Berket López Díaz	AD Fogar
Sub14	3 Km	10.48	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12	1 Km.	3.24	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10	1 Km.	4.02	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	10 Km.	38.23	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		39.33	Silvia García Lorenzo	CA SAR
		40.32	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Sub18		48.19	Maria Calvo Rojo	
Máster 1		38.23	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		43.54	Natalia Lorenzo Pérez	Noitebra
Máster 3		1.00.04	Chefa Cajuso Barbazán	CA Negreira
Absoluto	3 Km	11.50	Eva Formoso Recarey	
		12.14	Alejandra Formos Recarey	
		12.34	Julia Salvado Diéguez	SD Compostela
Sub18		12.14	Alejandra Formos Recarey	
Máster 1		12.47	Maria Tarrio Martínez	SD Compostela
Máster 2		13.12	Loreto Sambade Lestón	Triki Team
Máster 3		15.44	Mari Piñeiro Esperante	
Sub16	3 Km	11.50	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14	3 Km	13.24	Sira Ayaso Parada	
Sub12	1 Km.	3.29	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		4.56	Chanel Penas García	A Silva

COMPETICIÓN: II Popular Faro Roncudo
Lugar: Corme (Ponteceso)
Fecha: 10 Abril 2022

Absoluto	*6,2 Km.*	*21.52*	*Adrián Rojo Luaces*	*Fontes do Sar*
		22.15	*Carlos añón Cean*	
		22.42	*Marcial A. Barca España*	*CA Pino*
Sub20		*24.26*	*Antonio Luaces Paz*	*CA SAR*
Máster A		*22.15*	*Carlos añón Cean*	
Máster B		*22.42*	*Marcial A. Barca España*	*CA Pino*
Máster C		*22.45*	*José c. Pereira Rey*	*Running Arteixo*
Máster D		*25.24*	*Ramiro Pérez Pereira*	*CA SAR*
Sub18	*2 Km.*	*7.14*	*Mauro Varela Varela*	
Sub16		*6.44*	*Asbrubal Barca Rivas*	*CA Pino*
Sub14	*1 Km.*	*3.02*	*Tiago Torea Tajes*	
Sub12		*3.21*	*Roi Vázquez Faraldo*	*CA Sada*
Sub10	*500 mtos.*	*1.50*	*Enzo Barca Rivas*	

Absoluto	*6,2 Km.*	*24.55*	*Inés Papin Estevez*	*CA Sada*
		25.43	*Apolonia Bermudez Canosa*	
		26.36	*Natalia Rivas Suárez*	*CA Pino*
Máster A		*25.43*	*Apolonia Bermudez Canosa*	
Máster B		*26.36*	*Natalia Rivas Suárez*	*CA Pino*
Máster C		*24.55*	*Inés Papin Estevez*	*CA Sada*
Sub16	*2 Km.*	*8.46*	*Lidia Grimal Roca*	*CA Narón*
Sub14	*1 Km.*	*3.23*	*Noa Vázqjuez Fuentes*	*Mochila Deporte*
Sub12		*3.54*	*Keltia Gómez Martín*	
Sub10	*500 mtos.*	*1.59*	*Mariña Romar Varela*	

COMPETICIÓN: XLI Carreira Popular de Pascua
Lugar: Padrón
Fecha: 16 Abril 2022

Absoluto	*13,3 Km.*	*44.15*	*Pablo Carnero Rodríguez*	*UA Terrassa*
		44.21	*Alejandro Pesado Fernández*	*CA SAR*
		45.03	*Rubén Caamaño Nieto*	*CA SAR*
Máster A		*45.03*	*Rubén Caamaño Nieto*	*CA SAR*
Máster B		*44.21*	*Alejandro Pesado Fernández*	*CA SAR*
Máster C		*49.48*	*José C. Pereira Rey*	*CA Boimorto*
Sub23-20		*49.49*	*Brais Pérez Fernández*	*SD Compostela*
Sub18	*3,5 Km.*	*11.26*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub16		*12.11*	*Lucas Ribo Miguel*	*Univ. Santiago*
Sub14	*2 Km.*	*6.51*	*Mateo Crujeiras Villar*	*Natación Ribeira*
Sub12		*6.58*	*Pablo Barreiro Iglesias*	*CD Pinarium*
Sub10	*625 mtos.*	*2.05*	*Hugo Cordal Amarelle*	*Cambados-Seguros Noval*

Absoluto	*13,3 Km.*	*55.00*	*Vanesa Blanco Rey*	*CA SAR*
		59.18	*Paula Rosales Rosales*	*CD Pinarium*
		59.39	*Maria Iglesias Area*	*CD Pinarium*
Máster A		*55.00*	*Vanesa Blanco Rey*	*CA SAR*
Máster B		*1.00.23*	*Yolanda Campos Rivas*	
Máster C		*1.01.57*	*Mercedes Blanco Amboage*	
Sub18	*3,5 Km.*	*12.58*	*Marta Novo Dios*	*San Miguel de Marín*
Sub16		*13.31*	*Candela Sánchez Touza*	*San Miguel de Marín*
Sub14	*2 Km.*	*7.14*	*Tania López Pazos*	*CA Narón*
Sub12		*7.10*	*Lucía Ageitos Romero*	*Natación Ribeira*
Sub10	*625 mtos.*	*2.16*	*Alba Solla Ucha*	*CD Pinarium*

COMPETICIÓN: Trail Serra Do Barbanza 2022
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 17 Abril 2022

Absoluto	*Largo 25,44 Km*	*2.23.20*	*Sebastián Reboreda*	*Mondariz*
		2.23.38	*Roberto Tuñas González*	*CA Negreira*
		2.30.25	*Alberto Carou Carril*	*CA Pino*
Máster 1		*2.23.20*	*Sebastián Reboreda*	*Mondariz*
Máster 2		*2.33.05*	*Abel Barros González*	
Máster 3		*2.40.26*	*José M. González Santamaria*	*Ad do Barbanza*
Absoluto	*Corto*	*1.30.50*	*Manuel Currás Estevez*	
		1.33.26	*Manu Gómez Canabal*	
		1.38.34	*Narciso Abalo Chouza*	
Máster 1		*1.30.50*	*Manuel Currás Estevez*	
Máster 2		*1.41.51*	*Juan Luna Domínguez*	
Máster 3		*1.41.40*	*Modesto Mariño Casais*	

Absoluto	*Largo 25,44 Km*	*2.44.48*	*Rebeca Mariño Torrado*	
		3.06.57	*Paticia Noya Rodríguez*	
		3.17.29	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CD Brión*
Sub20				
Máster 1		*2.44.48*	*Rebeca Mariño Torrado*	
Máster 2		*3.17.29*	*Eva de la Fuente Iglesias*	*CD Brión*
Máster 3		*3.21.44*	*Manuela Torres González*	
Absoluto	*Corto*	*2.02.56*	*Cristina Carril Boo*	*CA Pino*
		2.05.01	*Liza Caballero*	
		2.06.10	*Alba Curras Estevez*	
Máster 1		*2.02.56*	*Cristina Carril Boo*	*CA Pino*
Máster 2		*2.25.29*	*Susana Miguez Sampedro*	
Máster 3		*2.15.36*	*Carmen García García*	*Entrenarunning*

Clasificación Equipos

Trail Largo

1º Tribu Trail

2º CA Pino

Trail Corto

1º CA Pino

COMPETICIÓN: X Carreira Pedestre Batalla de Cacheiras 2022
Lugar: Cacheiras - Teo
Fecha: 23 Abril 2022

Absoluto	9 Km.	33.48	Brais Otero Baameiro	CD Brion
		34.12	Alejandro Pesado Fernández	Fontes do Sar
		35.21	Rubén Insua Díaz	Fontes do Sar
Sub23-20		38.31	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
Máster 1		36.43	Maxi Oubiña Falcón	Cambados-Seg. Noval
Máster 2		34.12	Alejandro Pesado Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		38.30	Carlos Busto Lobato	Fontes do Sar
Máster 4		44.15	Ramiro Pérez Pereira	Fontes do Sar
Sub18	2,8 Km	9.24	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16	2,8 Km.	10.18	Daniel Maneiro Teira	CA O Pino
Sub14	1,4 Km.	5.01	Jesús Patiño Rios	Santa Uxia
Sub12	1,1 Km.	3.49	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10	1,1 Km.	4,29	Iago Vázquez Puga	
Sub8	300 mtos.		Ismael Barros Campos	Moraña +9
Sub7	300 mtos.		Mateo Vilela Mosquera	

Absoluto	9 Km.	44.39	Lucia Peón Santome	CA Arenteiro
		45.36	Paula Rosales Rosales	CD Pinarium
		47.05	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 1		44.39	Lucia Peón Santome	CA Arenteiro
Máster 2		47.05	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 3		58.11	Cristina López Dieguez	
Máster 4		57.46	Carmen Piñeiro Esperante	
Sub1i8	2,8 Km.	11.18	Ararat Pazos Meixus	
Sub16	2,8 Km	12.37	Antia García Lorenzo	CD Pinarium
Sub14	1,4 Km.	5.41	Claudia Chaves Durán	Moraña +9
Sub12	1,1 Km.	4.02	Ainoa Galán Amo	Moraña +9
Sub10	1,1 Km.	4.36	Alba Solla Ucha	
Sub8	300 mtos.		María Menéndez Álvarez	
Subu7	300 mtos..		Alba Salgueiro Rodríguez	

COMPETICIÓN: VI Carreira Noctuna Santyago10K
Lugar: Santiago
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	10 Km.	30.49	Nuno Ribeiro Costa	SD Compostela
		32.23	Nasr Bouchaib	CA Arzua
		33.31	Jorge Puig Malvar	CA Santiago
Máster A		30.49	Nuno Costa	SD Compostela
Máster B		35.46	Javier Campos Suárez	Univ.Santiago
Máster C		40.49	Juan Rivas Castro	Cambados Seg.. Noval

Absoluto	10 Km.	38.51	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		41.04	Patricie Viadel Turjanicova	
		43.12	Noelia Papín Estevez	
Máster A		38.51	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster B		43.12	Noelia Papín Estevez	
Máster C		50.49	Carmen Rodríguez del Rio	

COMPETICIÓN: V Carreira Concello de Mazaricos - Circuito Deputación Coruña
Lugar: Mazaricos
Fecha: 08 Maio 2022

Absoluto	10 Km.	33.24	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
		33.34	Carlos Juanatey García	CA Noia
		33.53	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		33.24	Esteban Díaz Pérez	CA Narón
Máster 50		38.04	Carlos Pereira Rey	CA Boimorto
Absoluto	3 Km.	9.28	Martín Regueira Rellán	
		9.43	Victor Ramos Sambade	Triki Team
		10.30	Luis M. Feito Mirás	Fontes do Sar
Sub18		10.25	Yago Iglesiaxs Turnes	SD Compostela
Sub16		11.00	Lucas Pena Carracedo	Millaraio
Sub14		11.29	Iker ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12		4.03	Jeyden Silva Guerrero	
Sub10		4.33	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	37.33	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		38.48	María González Martínez	
		39.19	Rocía Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 40		39.19	Rocía Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		44.05	Elena Miguens Otero	CA SAR
Absoluto	3 Km.	12.19	Apolonia Bermudez Canosa	
		12.24	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		12.26	Julia García Traba	AD Olimpia
Sub18		14.18	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		12.34	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.47	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12		4.03	Lucía Ageitos Romero	CN Riveira
Sub10		4.55	Aniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedestre Popular Concello de Frades
Lugar: Frades
Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	8,6 Km.	25.54	Nuno Costa	SD Compostela
		26.07	Alejandro Fernández Rivera	ADA Calvia
		26.25	Victor Puyuelo Pardo	
Sub23	8,6 Km.	30.33	Iván abeledo Varela	SD Compostela
Máster 1		25.54	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 2		27.44	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster 3		32.02	Carlos Busto Lobato	CA SAR
Máster 4		36.49	Luis Fernández Veiga	CA Verxel ND
Sub18	3 Km.	10.56	Sergio Senra Barrantes	CA Tambre
Sub16	3 Km.	10.33	Lucas Ribo Miguel	Univ.Santiago
Sub14	2 Km.	7.04	Jesús Patiño Rios	Nat. Ribeira
Sub12	800 mts	2.30	Josep Bastos Díz	
Sub10	800 mts	3,07	Martín García Moledo	CA Pino
Sub8			Alvaro Martín Corral	

Absoluto	8,6 Km.	30.45	Edymar D. Brea Abreu	ADA Calvia
		33.12	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
		34.17	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 1		34.59	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Máster 2		33.12	Rocio alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		36.53	Ana Mª Álvarez López	
Máster 4		1.04.34	Elvira Tresguerras González	CA SAR
Sub20	8,6 Km.	43.36	Julia Salvado Dieguez	SD Compostela
Sub16	2 Km.	7.51	Irene Riveiro León	CA Noia
Sub14	2 Km.	7.20	Noa Gómez León	CA Noia
Sub12	800 mts	2.35	Ainoa Galán Amo	Moraña
Sub10	800 mts	3.29	Chanel Penaas García	A Silva
Sub8			Noa Méndez Rey	

COMPETICIÓN: VII Carreira Camiño das Letras
Lugar: Santiago
Fecha: 17 Maio 2022

Absoluto	*15 Km.*	*57.00*	*José C Buján Otero*	*Noitebra*
		57.32	*Pablo Álvarez López*	
		58.45	*Manu Gómez Canabal*	
Máster 1		*58.45*	*Manu Gómez Canabal*	
Máster 2		*57.00*	*José C Buján Otero*	*Noitebra*
Máster 3		*1.00.48*	*José Fernández Rendo*	
Absoluto	*5 Km.*	*17.28*	*Thomas Afonso López*	
Sub18	*5 Km.*	*17.48*	*Yago Iglesias Turnes*	*SD Compostela*
Sub16		*19.47*	*Daniel Manueiro Teira*	*CA Pino*

Absoluto	*15 Km.*	*1.05.02*	*Lucía Peón Santomé*	*CA Arenteiro*
		1.10.26	*Eva cde la Fuente Iglesias*	*CA Brion*
		1.10.43	*Cristina Carril Boo*	*CA Pino*
Máster 1		*1.05.02*	*Lucía Peón Santomé*	*CA Arenteiro*
Máster 2		*1.10.26*	*Eva cde la Fuente Iglesias*	*CA Brion*
Máster 3		*1.15.33*	*Isabel Sáez Batallán*	*CAI A Estrada*
Absoluta	*5 Km.*	*20.44*	*Nelia Papín Estévez*	*CA Sada*
Sub18	*5 Km.*	*21.36*	*Ararat Pazos Meixus*	*SM Marín*
Sub16	*5 Km.*	*26.02*	*Xoana Méndez González*	*Cuntis*

COMPETICIÓN: XVIII Carreira Pedestre Concello O Pino –Circuito Deputacion Coruña
Lugar: Arca-Pedrouzo (Santiago)
Fecha: 22 Maio 2022

Absoluto	8 Km.	27.02	Juan Álvarez Cures	CA Pino
		27.36	Abel Barros González	+9 Moraña
		28.01	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Máster 1		28.36	Juan C. Mosquera Dopazo	CA SAR
Máster 2		27.02	Juan Álvarez Cures	CA Pino
Máster 3		30.26	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		35.50	Francisco J. Cepeda Gacio	Noitebra
Sub18	2,8 Km.	10.28	Sergio Senra Barrantes	CA Tambre
Sub16		9.03	Lucas García Picón	Ria de Foz
Sub14	2 Km.	7.55	Santiago Mecias Rey	CA Pino
Sub12	1 Km.	3.41	Dario Martínez González	
Sub10		3.44	Breixo López Millares	El Canario
Sub8	505 mtos.	2.08	Mario Mera Blanco	

Absoluto	8 Km.	31.54	Zelinda Spencer Conceiçao	Oviedo At.
		32.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		33.30	Lucía Peón Santomé	CA Arenteiro
Sub20		45.15	Enma Argibay Domínguez	CA SAR
Máster 1		**31.54**	**Zelinda Spencer Conceiçao**	**Oviedo At.**
Máster 2		32.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		44.41	Ana Mª Álvarez López	
Máster 4		40.02	Carmen Rodríguez del Rio	Miladoiro
Sub16	2,8 Km.	12.33	Xoana Méndez González	Cuntis
Sub14	2 Km.	8.10	Sofía Caldas Blanco	+9 Moraña
Sub12	1 Km.	3.32	Ainoa Galán Amo	+9 Moraña
Sub10		3.59	Aitana García Picón	Noitebra
Sub8	505 mtos.	2,09	Naira Villaverde Fandiño	

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedrestre de Zas -Circuito Deputación A Coruña
Lugar: Zas
Fecha: 04 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	31.29	Amadeo Abal Chaves	
		34.09	Ricardo León Viñas	CA SAR
		34.13	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		34.35	José A. Gómez Rios	CA SAR
Máster 50		36.55	José M. Lago Ces	CA SAR
Absoluta	3 Km	9.50	Martín Regueira Rellán	
Sub18		10.02	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		11,47	Iván López Pazos	CA Narón
Sub14		11.46	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12		2.27	Josep Bastos Díz	
Sub10		2,52	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	38.30	Silvia García Lorenzo	
		38.50	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		41.35	Vanesa Blanco Rey	CA SAR
Máster 40		38.50	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		43.32	Elena Miguens Otero	
Absoluta	3 Km.	11.41	Apolonia Bermudez Canosa	
Sub18		13.35	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		11.47	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.51	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12		2.40	Cayetana García Recarey	CA Noia
Sub10		3.02	Daniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

COMPETICIÓN: IV Carreira Holi Gaias 2022
Lugar: Santiago
Fecha: 04 Xuño 2022

Adulto	5 Km. Aprx.	18.20	Efrén Capelo	
		18.50	Jesús Cela Boisa	
		19.43	Francisco Pazos Campos	
Infantil		22.32	Miguel Barreiro Rio	

Adulto	5 Km. Aprx.	21.34	Ararat Pazos Meixus	
		24.17	Carmen Rodriguez del Rio	
		24.51	Victoria Marcos Gómez	
Infantil		25.43	Marta Losada Brkiones	

COMPETICIÓN: XXIX Carreiras das Areas – Concello Carnota – Circuito Dep.A Coruña
Lugar: Carnota
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	33.50	Amadeo Abal Chaves	
		35.45	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		35.46	Ricardo León Viñas	CA SAR
Máster 40		35.49	José A. Gómez Rios	CA SAR
Máster 50		38.48	Juan Castiñeira Romero	
Absoluta	3 Km.	11.36	Martín Regueira Rellán	
Sub18		12,05	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		13.49	Jesús García Figueroa	Triki Team
Sub14		13.17	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12		3.38	Josep Bastos Díz	
Sub10		4.090	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	39.04	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		40.29	María González Martínez	
		40.46	Silvia García Lorenzo	
Máster 40		43.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		48.55	Mada García Abalo	
Absoluta	3 Km.	13.32	Apolonia Bermúdez Canosa	
Sub18		15.42	Alexia Rama Lado	Triki Team
Sub16		14.07	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		17.30	Naiara Aguiar Noceda	Serres
Sub12		3.43	Icia Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		5.02	Eva Carballo Lago	Serres

COMPETICIÓN: Carreira Popular Concello de Ordes – Circuito Deputación A Coruña
Lugar: Ordes
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	8,5 Km. aprx.	27.50	Nuno Costa	SD Compostela
		28.03	Victor Puyuelo Pardo	
		29.49	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Sub23-20		28.03	Victor Puyuelo Pardo	
Máster 1-2		27.50	Nuno Costa	SD Compostela
Máster 3-4		36.06	Miguel Díaz Carballo	
Sub18		37.31	Iván Vázquez Fernández	SM Marín
Sub16	2,4 Km.	8.37	Alejandro Couselo Fernández	CA Tambre
Sub14		8.51	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12	1,2 Km.	3.57	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10		4.48	Lucas Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub8	300 mtos			

Absoluto	8,5 Km. aprx.	36.12	Branca Fernández Lago	SM Marín
		36.23	Noelia Papín Estévez	CA Sada
		37.47	Elena Veres	SD Compostela
Sub23-20		36.12	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster 1-2		36.23	Noelia Papín Estévez	CA Sada
Máster 3-4		42.35	Carmen Rodríguez del Rio	Milladoiro
Sub18		39.02	Ararat Pazos Meixus	**SM Marín**
Sub16	2,4 Km.	9.09	Demeku Paniagua Rodríguez	CA Pino
Sub14		9.03	Tania López Pazos	CA Narón
Sub12	1,2 Km.	3.56	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		5.46	Gloria Catoira Docampo	
Sub8	300 mtos			

COMPETICIÓN: II Cross de Obstáculos Dumbria
Lugar: Dumbria
Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	7,5 Km. aprx.	38.33	Rubén Insua Díaz	CA SAR
		42.05	Javier Barrientos Oreiro	
		43.55	Ivan Romero Domínguez	
Box_1 35-44		42.05	Javier Barrientos Oreiro	
Box_2 45-54		51.14	Manuel Gómez Gómez	
Absoluta	3,75 Km.	24.36	Alejandro Ares Cancela	
Sub16		33,42	Oscar Blanco Rodríguez	AD Olimpia

Absoluto	7,5 Km. aprx.	1.02.52	Carmen Lema	
		1.04.09	Patricia Núñez Lema	SD Compostela
		1.05.18	Begoña Sambade Caamaño	
Box_1 35-44		1.02.52	Carmen Lema	
Box_2 45-54		1.34.36	Eva Mª Verde Martínez	
Absoluta	3,75 Km.	29.20	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Sub16		29.20	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team

COMPETICIÓN: VII Carreira popular Concello de Dumbria - Circuito Deputación Coruña
Lugar: Dumbria
Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	10 Km.	32.16	Amadeo Abal Chaves	
		34.14	Esteban Diaz Pérez	
		34.51	Francisco Pais Fondo	
Máster 40		34.14	Esteban Diaz Pérez	
Máster 50		39.14	Juan Castiñeiras Romero	
Absoluto	3 Km.	9.24	Martín Regueira Rellán	
		10.26	David Rodríguez Hierro	
		10.29	Dimas Búa Sar	
Sub18		11.13	Alex Ayaso Parada	
Sub16		10.41	Lucas Pena Carracedo	
Sub14		11.16	Jesús Patiño Rios	
Sub12		3.19	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.50	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km.	39.29	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		41.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		43.38	Natalia Lorenzo Pérez	
Máster 40		41.55	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		45.08	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluto	3 Km.	11.35	Alejandra Formoso Recarey	
		11.41	Apolonia Bermudez Canosa	
		12.11	Julia García Traba	
Sub18		14.12	Alexia Rama Lado	
Sub16		11.56	Eva Formoso Recarey	
Sub14		11.40	Jimena Outes Graiño	
Sub12		3.22	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		4.09	Daniela Miguens Rivadeneira	

COMPETICIÓN: VIII Carreira Pedreste Concello de Oroso – Circuito Deput. A Coruña
Lugar: Oroso
Fecha: 18 Xuño 2022

Absoluto	10 Km. Aprx.	32.16	Victor Puyuelo Pardo	
		32.53	Antón Gómez González	CA Tambre
		33.14	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Sub23		38.23	Brais Pérez Fernández	SD Compostela
Sub20		40.04	Iván Calvo Pombo	
Máster A		33.19	Rubén Caamaño Nieto	CA SAR
Máster B		33.14	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster C		38.37	Alvaro César Vila	CA Tambre
Sub18	3 Km. aprx.	10.14	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		10.50	Iván Casas Fernández	CA Tambre
Sub14	2 Km. arpx.	8.42	Pablo Ferreiro Álvarez	A Silva
Sub12		7.35	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10	1 Km. aprx.	4.11	Enzo Barca Rivas	CA Pino

Absoluto	10 Km. Aprx.	39.41	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		40.42	Andrea Igglesias Carballido	Fis. San Lázaro
		43.30	Natalia Rivas Suárez	CA Pino
Sub20		44.33	Branca Fernández Lago	SM Marín
Máster A		52.21	Chus García Pena	CA Tambre
Máster B		39.41	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster C		54.03	Carmen García García	
Máster D		1.21.02	Elvira Tresguerras González	CA SAR
Sub18	3 Km. aprx.	12.21	Ararat Pazos Maixus	SM Marín
Sub16		14.56	Paula Rivera Garabal	CA Tambre
Sub14	2 Km. arpx.	7.38	Tania López Pàzos	CA Narón
Sub12		8.13	Ainoa Galán Amo	+9 Moraña
Sub10	1 Km. aprx.	4.34	Chanel Penas García	A Silva

COMPETICIÓN: II Carrera 5 Km. El Canario
Lugar: Ribeira
Fecha: 26 Xuño 2022

Absoluto		*15.51*	*Alejandro Pesado Fernández*	*CA SAR*
		16.03	*José Lojo*	*SM Marín*
		16.21	*Daniel Victoria López*	
Sub20		*19.06*	*Yago D. Rio Pereira*	
Sub18		*17.13*	*Iván Vázquez Fernández*	*SM Marín*
Máster 1		*16.03*	*José Lojo*	*SM Marín*
Máster 2		*15.51*	*Alejandro Pesado Fernández*	*CA SAR*
Máster 3		*21.36*	*José M. Romero Olveira*	*Vet. Samil*
Sub16	*2 Km.*	*7.41*	*Leo Fernández Martínez*	*Serres*
Sub14	*1,4 Km.*	*4.28*	*Iker Ayaso Parada*	*Santa Uxia*
Sub12		*4.29*	*Josep Bastos Díz*	
Sub10		*5.12*	*Sergio Coira Pier*	*Marineda At.*
Sub8	*700 mtos.*	*2.26*	*Ismael Barros Campos*	*+9 Moraña*

Absoluto		*19.57*	*Branca Fernández Lago*	*SM Marín*
		21.06	*Laura Vila Santos*	
		21.13	*María Tarrio Martínez*	*SD Compostela*
Sub20		*19.57*	*Branca Fernández Lago*	*SM Marín*
Máster 1		*21.13*	*María Tarrio Martínez*	*SD Compostela*
Máster 2		*21.41*	*Soledad Leiro*	*SM Marín*
Máster 3		*25.34*	*Aida Casal*	
Sub14	*1,4 Km.*	*4.34*	*Carmen Paz Santamaria*	*CA Noia*
Sub12		*4.49*	*Ainoa Galán Amo*	*+9 Moraña*
Sub10		*4.42*	*Daniela García Pérez*	*El Canario*
Sub8	*700 mtos.*	*3.05*	*Ainara Sobradelo Patiño*	

COMPETICIÓN: VII Carrreira Pedestre de Cee – Circuito Deputación A Coruña
Lugar: Cee
Fecha: 2 Xullo 2022

Absoluto	10,2 Km. aprx.	33.45	Amador Pena Torreira	SD Compostela
		33.49	Francisco Pais Fondo	
		33.53	Esteban Díaz Pérez	
Máster 40		33.45	Amador Pena Torreira	SD Compostela
Máster 50		37.38	Juan Castiñeira Romero	
Absoluto	3,4 Km. aprx.	10.03	Martín Regueira Rellán	
Sub18	3,4 Km. aprx.	11.00	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		12.38	Lucas Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		12.38	Iker Ayaso Parada	Santa Uxia
Sub12	1 Km. aprx.	3.22	Josep Bastos Díaz	
Sub10	1 Km. aprx.	3.53	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10,2 Km. aprx.	38.02	Tian Fernández Barreiros	CA SAR
		39.14	Silvia García Lorenzo	
		40.19	María González Martínez	
Máster 40		42.41	E.Vanesa Blanco Rey	CA SAR
Máster 50		44.27	Elena Miguens Otero	CA SAR
Absoluto	3,4 Km. aprx.	12.43	Inés Papín Estévez	CA Sada
Sub18	3,4 Km. aprx.	13.38	María Calvo Rojo	
Sub16		13.32	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		12.54	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.40	Andrea Juanatey Santiago	CA Noia
Sub10	1 Km. aprx.	3.45	Lena Rieira Pérez	Val Miñor

.

COMPETICIÓN: I Carreira solidaria Móvete pola Diabetes
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	3 Km. aprx.	9.40	Abel Barros González	+9 Moraña
		9.50	Michel Fernández García	
		10.15	Ciro Fernández Briones	CA Santiago
Máster 1		13.16	Roberto Videla Outeiral	Miler Running Club
Máster 2		10.39	Agustín P. Hermida Rodríguez	
Máster 3		9.40	Abel Barros González	+9 Moraña
Máster 4		10.45	Ramón M. García Teira	Fontes do Sar
Máster 5		10.53	Jorge Veleiro López	Burgas Ourense
Máster 6		13.27	Koldo García Fernández	Egovarros
Sub16	1 Km. aprx.	3.22	Marcos Gómez Rego	
Sub14		3.25	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12		3.33	Jeyden Silva Guerrero	Natación Ribeira
Sub10	600 mtos.	2.17	Fabián Fernández Rivera	
Sub8	400 mtos.	1.39	Ismael Barros Campos	+9 Moraña

Absoluto	3 Km. aprx.	11.19	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
		12.31	Silvia Fajín Pérez	CA Pino
		12.42	Clara Mª Millares Sieira	El Canario
Sub23		17.39	Ana Alvite García	El Canario
Sub18		**11.19**	**Carolina Santos Villalón**	**Ria Ferrol**
Máster 1		12.42	Clara Mª Millares Sieira	El Canario
Máster 2		14.11	Lupe Santos	
Máster 3		12.59	Teresa Cimadevila Crujeiras	El Canario
Máster 4		14.57	Ana Piñeiro Esperante	
Máster 5		13.24	Raquel Estévez Alonso	
Máster 6		14.11	Ángeles Rodríguez del Rio	A Silva
Sub16	1 Km. aprx.	3.48	Isabel Cabello Cañas	
Sub14		3.50	Claudia Chaves Durán	+9 Moraña
Sub12		3.24	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	600 mtos.	2.28	Candela Herbón	
Sub8	400 mtos.	1.45	Daniela Castillo Fernández	AD do Barbanza

COMPETICIÓN: I Media Maratón e 10 Qm Camiño Inglés
Lugar: Ordes - Oroso
Fecha: 09 Xullo 2022

Absoluto	21 Km. Aprx.	1.21.20	Fernando Vázquez Ares	
		1.22.32	Ángel Maceiras Lago	CA SAR
		1.24.53	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Máster 1		1.24.53	Manuel Sobral González	CD Pinarium
Máster 2		1.21.20	Fernando Vázquez Ares	
Máster 3		1.28.09	Santiago Falcón Pérez	CA Cambados
Absoluto	10 Km. aprx.	36.15	Richard D. Oliva Denis	CA Pino
		36.28	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
		37.25	Arturo Ramos Ferrol	Milladoiro
Máster 1		37.43	David Sendón Caamaño	CA Pino
Máster 2		36.28	Nemesio López Fernández	Fontes do Sar
Máster 3		41.16	José C. Pereira Rey	CA Boimorto

Absoluto	21 Km. Aprx.	1.37.46	Iria Campos Trabazo	
		1.43.24	Laura Núñez Naveira	
		1.47.57	Cristina Carrillo Boo	CA Pino
Máster 1		1.37.46	Iria Campos Trabazo	
Máster 2		1.49.56	Lucía López Palmero	CA Sada
Máster 3		2.01.10	Araceli Veiga Bermejo	
Absoluto	10 Km. aprx.	43.25	Lucía Quintela Casal	CA Pino
		48.10	Maite Salgado	
		48.42	Carmen Rodríguez del Rio	CA Milladoiro
Máster 1		48.10	Maite Salgado	
Máster 2		50.05	Mada García Abalo	
Máster 3		48.42	Carmen Rodríguez del Rio	CA Milladoiro

COMPETICIÓN: III Carreira – Andaina Popular e Solidaria Contra o Cancro 11 Km.
Lugar: Curtís - Teixeiro
Fecha: 10 Xullo 2022

Absoluto	11 Km. aprx.	42.08	Maxi Oubiña Falcón	CA Cambados
		42.54	Iván León Vázquez	CA Boimorto
		44.00	José L. González Núñez	
Sub23		52.09	Manuel Pérez Mosquera	
Sub20		1.06.28	Adrián Soto Cardesín	
Máster 1		42.08	Maxi Oubiña Falcón	CA Cambados
Máster 2		44.00	José L. González Núñez	
Máster 3		44.06	Victor I. Sande Charlon	CA Fene
Máster 4		51.29	Luis Fernández Veiga	Verxel ND

Absoluto	11 Km. aprx.	52.53	Tania García Novo	
		1.01.33	Clara Burgo Beiro	
		1.03.19	María Rodríguez Gómez	
Máster 1		52.53	Tania García Novo	
Máster 2		1.04.29	Begoña Cajade Blanco	CA Boimorto
Máster 4		1.12.43	María Varela García	

COMPETICIÓN: I Trail Costa da Morte
Lugar: Malpica
Fecha: 16 Xullo 2022

Absoluto	18,12 Km. aprx.	1.33.56	Paquito González Varela	
		1.41.37	Rubén Ortega Berzal	
		1.45.15	Marcos Pardo Fonticoba	

Absoluto	18,12 Km. aprx.	2.00.41	Belén Otero	
		2.27.07	Alba González Castro	

COMPETICIÓN: VII Carreira Popular do Concello Muxía – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Muxía
Fecha: 17 Xullo 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	35.26	Amadeo Abal Chaves	
		36.26	Francisco Pais Fondo	
		36.58	Ricardo León Viñas	CA SAR
Máster 40		37.42	José C. Buján Otero	Noitebra
Máster 50		39.38	José Suárez Leis	CA SAR
Absoluta	3 Km. aprx.	8.55	Martín Reguera Rellán	
Sub18	3 Km. aprx.	9.51	Yago Iglesias Turnes	SD Compostela
Sub16		10.39	Lucas Pena Carracedo	CA Millaraio
Sub14		11.15	Jesús Patiño Rios	Natación Ribeira
Sub12	1 Km. aprx,	3.01	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.30	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km. aprx.	42.57	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		44.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
		47.27	Elena Veres Ojea	SD Compostela
Máster 40		44.57	Rocío Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 50		48.35	Teresa Castro Villaverde	CA Noia
Absoluta	3 Km. aprx.	11.26	Barca Toba Suárez	ADAS CUPA
Sub18	3 Km. aprx.	14.31	Mariña Rey Miguens	CA SAR
Sub16		12.24	Eva Formoso Recarey	Triki Team
Sub14		11.31	Jimena Outes Graiño	
Sub12	1 Km. aprx,	3.05	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10		3.39	Sara Roca Castro	

COMPETICIÓN: XIII Carreira Popular Concello A Pobra – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: A Pobra do Caramiñal
Fecha: 26 Agosto 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	24.20	Paulo Barbosa	
		24.27	Jesse Corro	CA Arenteiro
		24.41	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
Sub23		25.27	Roi Estévez Jueguen	CA Santiago
Sub20		39.33	Diego Argibay Romero	El Canario
Sub18		25.13	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		26.13	Victor González Horta	Comesaña SC
Máster 2		25.11	Rubén Díz Díaz	Ourense At.
Máster 3		27.54	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		31.49	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub16	3,0 Km. aprx.	13.07	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14	1,85 Km. arpx.	6.18	Mateo Crujeiras Villar	Natación Ribeira
Sub12	1,2 Km. arpx.	4.08	Jeyden J. Silva Guerreiro	Natación Ribeira
Sub10	650 mtos.	2.23	Xabier Rodil Illobre	

Absoluto	8 Km. aprx.	27.15	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		29.54	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
		30.12	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
Sub18		32.52	Ararat Pazos Meixus	SM Marín
Máster 1		29.54	Tina Fernández Barreiros	CA SAR
Máster 2		31.25	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 3		34.51	Mercedes Blanco Amboage	
Sub16	3,0 Km. aprx.	15.50	Daniela Rama Figueiras	CA Noia
Sub14	1,85 Km. arpx.	6.58	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1,2 Km. arpx.	4.17	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	650 mtos.	2.44	Paula Morales Pedreira	Marineda At.

COMPETICIÓN: XXIV Carreira Popular de Noia
Lugar : Noia
Fecha: 03 Setembro 2022

Absoluto	8 Km. aprx.	24.01	Hugo García Souto	
		24.09	Gustavo Santiago Fernández	Miler Running
		24,32	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
Sub23		29.51	Anxo Lado López	
Sub20		24.01	Hugo García Souto	
Máster 1		25.53	Rubén Caamañio Nieto	CA SAR
Máster 2		25.34	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
Máster 3		27.41	José Suárez Leis	CA SAR
Máster 4		31.36	Juan C. Brandón Rodríguez	Fontes do SAR
Sub18	3 Km. arpx.	9.25	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Sub16		10.09	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14		11.18	José M. Arufe González	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.02	Jeyden Silva Guerrero	
Sub10		3.34	Breixo López Millares	El Canario

Absoluto	8 Km. aprx.	26.46	Edymar D. Brea Abreu	ADA Calvia
		27.47	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		30.26	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Sub20		39.30	Andrea Gómez Tubio	
Máster 1		30.26	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster 2		31.27	Vanesa Blanco	CA SAR
Máster 3		31.37	Inés Papín Estevez	CA Sada
Máster 4		38.28	Angeles Ripoll Pernas	CA Sada
Sub18	3 Km. arpx.	11.33	Carolina Santos Villalón	Ria Ferrol
Sub16		12.08	Eva Recarey Negreira	Triki Team
Sub14		12.26	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.03	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.36	Daniela Miguens Rivadeneira	CA Noia

COMPETICIÓN: V Carreira Pedreste Concello de Malpica
Lugar : Malpica
Fecha: 09 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	34.56	Amadeo Abal Chaves	
		36.29	Martín Regueira Rellán	
		37.13	Cristian Muiño Varela	
Máster 40		40.08	Carlos E. Añón Cean	
Máster 50		41.56	Benigno Pose Novo	
Sub16	2,1 Km. aprx.	7.04	Berket López Díaz	
Sub14		7.47	Brais García Pampín	
Sub12		7.50	Josep Bastos Díz	
Sub10	740 mtos.	2.59	Xoel Lires	

Absoluto	10 Km. aprx.	47.24	Carolina Laurentiu Granja	
		54.01	Carlota Pazos Suena	
		54.04	Raquel Ramos Suárez	
Máster 40		54.04	Raquel Ramos Suárez	
Máster 50		55.58	Lourdes Martínez Mosquera	
Sub12	2,1 Km. aprx.	11.28	Naila Romero Traba	
Sub10	740 mtos.	3.33	Africa García Pampín	

COMPETICIÓN: VI Clásica TGM Todos Gómez Arzúa 2022
Lugar : Arzúa
Fecha: 10 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	33.16	Jesse J. Corro Roufett	CA Arenteiro
		33.57	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
		34.36	Alejandro Pesado Fernández	CA SAR
Sub23		49.46	Marcos Gavieiro Rodríguez	
Máster 1		37.51	David Sendón Caamaño	CA Pino
Máster 2		33.57	Akka Essaadaoui	ADAS CUPA
Máster 3		36.10	Manuel Pérez López	CA SAR
Máster 4		42.33	Jesús Barral Sánchez	
Sub18	2 Km. aprx.	6.42	Brais Lugris Mosteiro	Lucus Caixa Rural
Sub16		8.15	Hugo Otero Rial	SD Compostela
Sub14		8.36	Erlantz Pampín González	CA Arzúa
Sub12	1 Km. aprx.	3.54	Xoel Otero Rial	SD Compostela
Sub10		4.10	Brais Villar Tojo	

Absoluto	10 Km. aprx.	41.14	Silvia García Lorenzo	CA SAR
		43.35	Vanesa Blanco Rey	CA SAR
		43.52	Beatriz Barroso Pérez	CA Noia
Máster 1		41.14	Silvia García Lorenzo	CA SAR
Máster 2		43.35	Vanesa Blanco Rey	CA SAR
Máster 3		57.26	Ana Mª Álvarez López	
Máster 4		1.01.56	Carmen Piñeiro Esperante	
Sub18	2 Km. aprx.	7.35	Aleajnadra Foromos Recarey	
Sub16		8.02	Irene Riveiro León	CA Noia
Sub14		7.49	Noa Gómez León	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.45	Ainoa Galán Amo	Moraña +9
Sub10		5.01	Martina Rey Gómez	

COMPETICIÓN: IX Carreira Solidaria da Piscina Municipal de Muros
Lugar : Muros
Fecha: 11 Setembro 2022

Absoluto	*10 Km. Arpx.*	*32.30*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
		33.48	*Manuel Dosil Lago*	
		33.54	*Pablo Díaz Oiza*	
Sub18		*32.30*	*Victor Ramos Sambade*	*Triki Team*
Máster 40		*36.03*	*Boni Fernández Rey*	
Máster 50		*38.10*	*Miguel A. Martínez Nieto*	
Sub18				
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*20.53*	*Luis M. Feito Miras*	
Sub16	*2,3 Km. aprx.*	*5.47*	*Leo Fernández Martínez*	*Serres Running*
Sub14		*6.04*	*Gonzalo Ramos Sambade*	*Triki Team*
Sub12	*1 Km. aprx.*	*3.21*	*Leo Mosquera Lago*	*Serres Running*

Absoluto	*10 Km. Arpx.*	*39.09*	*Tina Fernández Barreiro*	*CA SAR*
		45.26	*Julia López Rebollido*	
		47.00	*Tina Formoso Noceda*	
Máster 40		*47.00*	*Tina Formoso Noceda*	
Máster 50		*52.00*	*Nanci Caamaño Lago*	*Serres Running*
Absoluto	*5 Km. aprx.*	*24.14*	*Alejandra Formoso Recarey*	*Triki Team*
Sub16	*2,3 Km. aprx.*	*5.54*	*Eva Fromoso Recarey*	*Serres Running*
Sub14		*6.01*	*Candela Lago Carbajales*	*CA Noia*
Sub12	*1 Km. aprx.*	*3.47*	*Sabela Lago Cernadas*	

COMPETICIÓN: XIX Carreira Pedestre Concello Corcubión – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Corcubión
Fecha: 17 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. aprx.	30.17	Amadeo Abal Chaves	
		31.35	Esteban Díaz Pérez	
		31.37	Francisco Pais Fondo	
Abosluto	E KM. aprx	9.44	Martín Regueira Rellán	
Máster 40		31.35	Esteban Díaz Pérez	
Máster 50		34.46	Juan Castiñeiras Romero	
Sub18	2-4 Km. aprx	10.54	Yago Iglesias Turnes	
Sub16		11.01	Michel Núñez Múñoz	
Sub14		11.28	Enriquez García García-Boente	
Sub12	1 Km. aprx.	2,50	Josep Bastos Díz	
Sub10		3.08	Xoel Lires Vidal	

Absoluto	10 Km. aprx.	37.15	Silvia García Lorenzo	
		38.40	Rocío Alvite Ferreiro	
		40.31	Elena Veres Ojea	
Absoluto	3 Km. aprx.	12.52	Apolonia Bermudez Canosa	
Máster 40		38.40	Rocío Alvite Ferreiro	
Máster 50		41.50	Teresa Castro Villaverde	
Sub18	2-4 Km. aprx	14.20	Alexia Rama Lado	
Sub16		13.19	Eva Formoso Recarey	
Sub14		12.50	Jimena Outes Graiño	
Sub12	1 Km. aprx.	2.56	Lucía Ageitos Romero	
Sub10		3.11	Lena Riera Pérez	

COMPETICIÓN: I Carreira e Andaina "Camiñnado polo Dano Cerebral
Lugar : Santiago
Fecha: 18 Setembro 2022

Absoluto	5 Km. aprx.	16.39	Oscar Valle López	Noitebra
		16.40	Manuel Rendo Pérez	
		16.56	Miguel A. Nogueira Pérez	Noitebra

Absoluto	5 Km. aprx.	19.57	Cristian Carril Boo	CA O Pino
		21.41	Inés Ramos Trasar	CA SAR
		22.18	Vanesa Insurralde	

COMPETICIÓN: I Trillazo – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Trazo
Fecha: 18 Setembro 2022

Absoluto	4,8 Km. Aprx.	17.04	Amador Pena Torrreira	SD Compostela
		17.19	Fernando Vázquez Ares	Acea da Ma
		17.39	Emilio García Vázquez	SD Compostela
Sub23		18.15	Nicolás M. Botana Prini	
Sub20		27.24	Brais Piñeiro Montoiro	
Máster 1		18.47	Raul Iglesias Duro	
Máster 2		17.04	Amador Pena Torrreira	SD Compostela
Máster 3		19.42	José A. Varela Marzoa	
Máster 4		20.23	Ramiro Pérez Pereira	CA SAR
Sub18	2,6 Km. aprx.	9.56	Arturo Ponte Álvarez	Univ. Santiago
Sub16		9.40	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14		12.01	Xabi Camba Vázquez	
Sub12	1,2 Km. aprx.	3.42	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10		4.37	Martín García Moledo	CA O Pino

Absoluto	4,8 Km. Aprx.	20.59	Belén Bascoy Cao	Rias Baixas
		21.58	Nadia Mrimiche Mrimiche	Acea da Ma
		22.13	María Iglesias Area	CD Pinarium
Sub20		27.24	Cholé Botana Prini	
Máster 1		20.59	Belén Bascoy Cao	Rias Baixas
Máster 2		21.58	Nadia Mrimiche Mrimiche	Acea da Ma
Máster 3		26.43	Caroline Prini	
Máster 4		23.42	Carmen Rodríguez del Rio	CA Miladoiro
Sub18	2,6 Km. aprx.	12.06	Erika Souto Baqueiro	CD Pinarium
Sub16		13.49	Xoana Méndez González	CA Cuntis
Sub14		11.50	Tania López Pazos	
Sub12	1,2 Km. aprx.	4.43	Marta Vilacoba Domínguez	
Sub10		5.12	Nadia Conejo Bascoy	

COMPETICIÓN: XXIII Carreira Popular Santa Uxia de Ribeira – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Ribeira
Fecha: 24 Setembro 2022

Absoluto	10 Km. **Homol**	30.44	Hugo García Souto	RC Celta
		30.53	Pablo Otero Fariña	SG Pontevedra
		31.05	Anxo Castro Varela	Vicky Foods At.
Sub23		57.44	Brais González Cimadevila	El Canario
Sub20		30.44	Hugo García Souto	RC Celta
Sub18		32.22	Victor Ramos Sambade	Triki Team
Máster 1		33.43	Victor González Hortas	Comesaña Sc
Máster 2		31.39	Rubén Díz Díaz	
Máster 3		31.05	Anxo Castro Varela	Vicky Foods At.
Máster 4		36.11	José Suárez Leis	CA SAR
Sub16	2,5 aprx.	6.35	Abel Vila Mariño	CA Noia
Sub14		7.09	Mateo Crujeiras Villar	Natación Ribeira
Sub12	1 Km. aprx.	3.32	Josep Bastos Díz	
Sub10	750 mtos.	2.24	Hugo Cordal Amarelle	CA Cambados

Absoluto	10 Km. Homol.	34.15	Laura Santos Domínguez	Lucus Caixa Rural
		38.11	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR	
Sub23		1.12.14	Lidia García Regueira	El Canario
Sub18		42.56	Ararat Pazos Meixus	San Miguel Marín
Máster 1		39.51	Ariana González Verde	SA do Trega
Máster 2		39.32	Rocio Alvite Ferreiro	CA SAR
Máster 3		44.46	Mercedes Blanco Amboage	
Máster 4		53.08	Silvia Sánchez Bascoy	
Sub16	2,5 aprx.	7.41	Eva Formoso Recarey	
Sub14		7.41	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12	1 Km. aprx.	3.49	Lucía Ageitos Romero	Natación Ribeira
Sub10	750 mtos.	2.34	Sofía Guerra Seren	CA Cambados

COMPETICIÓN: 10 Km. Deputación da Coruña
Lugar: Santiago
Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto	*10 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	*10 Km.*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: XVI Milla (Homologada)Urbana Concello de Ames
Lugar: Ames
Fecha: 25 Setembro 2022

Absoluto	Milla	4.35	Martín Regueira Rellán	Terra soneira
		4.37	Victor Ramos Sambade	Triki -Team
		4.58	Alexandre Martín Fernández	AD Sprint
Sub20		5.35	Pablo Rey –Ansemil	Fontes do Sar
Sub18		4.37	Victor Ramos Sambade	Triki -Team
Máster 1		5.14	Juan P. Fernández Rodrigues	CA Santiago
Máster 2		4.58	Abel Barros González	Atletismo +9 Moraña
Máster 3		5.18	Manuel Cabo Villaverde	CA Milladoiro
Máster 4		6.01	Juan C. Fernández Castro	CA Santiago
Sub16	1 Km.	2.58	Manuel Campello Carballo	Olympo As Pontes
Sub14		3.05	Juan Sieira Gerpe	CA Negreira
Sub12		3.14	Pablo Barreiro Iglesias	CD Pinarium
Sub10		3.55	Sergio Coira Pier	Marienda At.

Absoluto	Milla	5.54	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
		5.57	Tere Parrado Panique	CA Santiago
		6.21	Ararat Pazos Meixus	San Miguel Marín
Sub18		5.54	Alejandra Formoso Recarey	Triki Team
Máster 1		6.26	Elena Suárez Gesto	
Máster 2		6.39	María Iglesias Area	CD Pinarium
Máster 3		9.26	Ana Albán Salgado	CA Millaraio
Máster 4		7.34	Angeles Rodríguez del Rio	A Silva
Sub16	1 Km.	3.21	María Estevez Vázquez	Ames Atletismo
Sub14		3.29	Carmen Paz Santamaria	CA Noia
Sub12		3.35	Ainoa Galán Amo	Atletismo +9 Moraña
Sub10		4.17	Deva Pallas Rodriguez	Agr.Viguesa At.

COMPETICIÓN: XXXIX Carreira Pedestre Popular da Amaia – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Brión
Fecha: 01 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: VI Carreira Pedestre Popular de Dombate – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Cabanas de Bergantiños
Fecha: 08 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: XVII Carreira Pedestre de Lestrobe 2022
Lugar: Lestrobe - Dodro
Fecha: 12 Outubro 2022

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: VII Carreira Pedestre Popular Concello de Fisterra – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Fisterra
Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: II Desafio Internacional Ecocamiño 110/48 k.
Lugar: Sarria- Melide-Santiago
Fecha: 22 Outubro 2022

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: IV Dubra Trail
Lugar: Val do Dubra
Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: XXI Carreira Pedestre Popular Concello de Ames
Lugar: Ames
Fecha: 23 Outubro 2022

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto	*Milla*			
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓN: VIII Carreira Pedestre Popular Concello de Rianxo – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Rianxo
Fecha: 01 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICION: VIII Carreira Pedestre Negreira "A Clasica" – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Negreira
Fecha: 13 Novembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICION: XVII Mar de Boiro – Memorial Pepe Buceta – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Boiro
Fecha: 04 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICION: IX Carreira Popular Sin-Son 10 Km. 2022 – Circuito Dep. A Coruña
Lugar: Porto do Son
Fecha: 18 Decembro 2022

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

Absoluto				
Sub23				
Sub20				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Sub16				
Sub14				
Sub12				
Sub10				

COMPETICIÓNS NO CALENDARIO GALEGO
Probas x Delegacións

Delegación VIGO

COMPETICIÓN: XX Cross Abanqueiro
Lugar: Vigo
Fecha. 16 Xaneiro 2022

Sub16	*3,1 Km.*	*9.58*	*Asheber Díaz Fernández*	*Agrp. Viguesa At.*
Sub14	*2,1 Km.*	*7.17*	*Adrián Rodríguez Antón*	*Comesaña SC*
Sub12	*1,685 Km*	*6.27*	*Josep Bastos Díz*	*CSCR Beade*
Sub10	*650 mt.*	*2.28*	*Hugo Feijoo Felipe*	*CSCR Beade*
Sub8	*440 mt.*	*1.57*	*Diego Burgos Garcíaq*	*Agrp. Viguesa At.*
Pitufos	*150 mt.*		*Mael Fontela López*	*CSCR Beade*

Sub16	2,1 Km.	7.47	Laura Iglesias Suárez	Samertolameu
Sub14	1,685 Km.	6.34	Nihal Benjarada Chitaaoui	San Miguel Marín
Sub12	1,3 Km.	5.20	Belén Silva Díaz	Val Miñor
Sub10	650 mt.	2.37	Carla Docampo Carneiro	Val Miñor
Sub8	440 mt.	1,55	Cies Rial Couso	CSCR Beade
Pitufos	150 mt.		Andrea Fernández Cantas	Comesaña SC

COMPETICIÓN: XIV 10 Km. Carreira O Porriño
Lugar: O Porriño
Fecha: 01 Maio 2022

Absoluto	10 Km.	30.00	Alejandro Fernández Rivera	Ourense Atletismo
		30.31	Nuno Ribeiro Costa	SD Compostela
		31.09	José Canda Louzao	CA Arenteiro
Sub23	10 Km.	33.00	Jorge González Mariño	CA Narón
Máster	10 Km.	30.00	Alejandro Fernandez Rivera	Ourense Atletismo
Absoluto	5 Km.	16.02	Alexandre Álvarez Ferreira	CA Narón
		16.07	Carlos Bautista Bugarín	CA Porriño
		16.46	José C. Ferreira González	Vet. Samil
Sub16	2 Km.	6.49	Roque González Batán	Mar de Vigo
Sub14	2 Km.	7.08	Adrián Rodríguez Antón	Comesaña SC
Sub12	1 Km.	4.06	Antón Martín Rodríguez	Comesaña SC
Sub10	1 Km	4.09	Adrián Arias Alonso	

Absoluto	10 Km.	37.02	Begoña Domínguez Montes	CA Arenteiro
		37.33	Sandra Mosquera Losada	Comesaña SC
		39.05	Sonia Abad Martínez	
Sub23	10 Km.	53.44	Suevia González Seoane	CA Porriño
Máster	10 Km.	37.02	Begoña Domínguez Montes	CA Arenteiro
Absoluta	5 Km.	20.20	Ararat Pazos Meixus	CSM Marín
		22.27	Anabela Pereira de Sousa	
		22.41	Patricia Alonso Parente	
Sub16	2 Km.	7.54	Naroa Pereira Tesouro	Ben-Cho-Shey
Sub14	2 Km.	7.41	Sabela Castelo López	Vila de Cangas
Sub12	1 Km.	4.15	Ariadna Martínez Avendaño	CA Porriño
Sub10	1 Km	4.13	Iria Mouriño Pérez	

COMPETICIÓN: Carreira Prai de Samil – Memorial Alfonso Varela
Lugar: Vigo
Fecha: 17 Maio 2022

Absoluto	8 Km.	30.08	Ricardo Fortes Montenegro	
		30.35	Oscar Piñeiro Pérez	
		30.55	Angel D.Jalda Seoane	Comesaña SC
Sub18		32.28	Ángel Torres	
Máster 1		30.08	Ricardo Fortes Montenegro	
Máster 2		31.08	Daniel Bargiela Araujo	Bikila
Máster 3		33.46	Manuel Suárez Martínez	Vet. Samil
Máster 4		41.38	Eduardo Veira Montenegro	
Xurelos	2,2 Km.	8.16	Adrián Rodríguez Antón	
Sardiñas		7.30	Asheber Díaz Fernández	

Absoluto	8 Km.	35.27	Eva Piñel Lorenzo	AF Celta
		36.31	Mónica Touriño Ferreiros	
		37.00	Paula Carballo Salgado	Comesaña SC
Sub18		37.00	Paula Carballo Salgado	Comesaña SC
Máster 1		38.22	Paz Méndez Tapias	
Máster 2		36.31	Mónica Touriño Ferreiros	
Máster 3		46.30	Angeles Guerra Rodríguez	Agrup.Viguesa At.
Máster 4				
Xurelos	2,2 Km.	10.04	Antonia Arango Romero	
Sardiñas		9.55	Carmen González González	

COMPETICIÓN: XXV Cross Escolar AD Castro San Miguel
Lugar: Vigo
Fecha: 16 Outubro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

COMPETICIÓN: XIV Carreira Popular Vigo +11
Lugar: Vigo
Fecha: 13 Novembro 2022

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

Absoluto				
Sub18				
Máster 1				
Máster 2				
Máster 3				
Máster 4				
Xurelos				

CAMPIONATOS ESPAÑA



CAMPO A TRAVÉS
TRAIL
MONTAÑA



Competición: CIVCAMPIONATO DE ESPAÑA INDIV. e FEDERACIÓNS CAMPO A TRAVES
Lugar: Jaén
Fecha: 30 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES					
Abs. 10.215 mts.	*25*	*30.02*	*Esteban Iglesias Vilas*	*1995*	*Lucus Caixa Rural*
	27	*30.13*	*Victor Puyuelo Pardo*	*1992*	*At. Oroel*
	28	*30.16*	*Manuel Hurtado Sanjurjo*	*1984*	*SG Pontevedra*
	51	*31.24*	*Anxo Castro Varela*	*1988*	*Vicky Foods*
	55	*31.33*	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS Cupa*
	62	*31.58*	*José Canda Louzao*	*1983*	*CA Arenteiro*
Sub23 10215 mts	*56*	*34.22*	*Roi Estevez Jueguen*	*2000*	*CA Santiago*
	68	*35.03*	*Said Abdoun Bechiki*	*2002*	*Ourense At.*
	70	*35.29*	*Martín Miguez Seara*	*2002*	*Ourense At.*
	72	*35.29*	*Antón Gómez López*	*2000*	*CA Santiago*
	78	*36.04*	*Alejandro Cadaya Rodríguez*	*2000*	*CD Purisima*
	81	*36.33*	*Roberto Trigo Lores*	*2000*	*CA Santiago*
	fc	*Ab*	*El Mehdo El Nabaoui*	*2002*	*Oriente At.*
Sub20 8215 mtos	*16*	*25.24*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*EA Lucense*
	21	*25.42*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta*
	22	*25.43*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta*
	32	*26.13*	*Carlos López Moral*	*2003*	*Lurco Lucena*
	76	*28,36*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta*

CAMPO A TRAVES					
Abs. 10.215 mts.	10	34.50	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	11	34.54	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	66	39.17	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense At.
	69	39.58	Sofía Freaza Otero	1982	Comesaña SC
	81	41.57	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
		Ab.	Uxia Pérez Bugarín	1997	Playas Castellón
Sub23 10215 mts.	18	38.20	María Cedron Aira	2001	ADAS Cupa
.	32	40.37	Mariam Ferrán Fraga	2000	CA Santiago
	34	40.46	Elena Costas Martín	2001	AF Celta
	44	42.18	Ruth Carreira Fernández	2000	AF Celta
Sub20 8215 mtos	15	30.03	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.
	33	31.44	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	38	32.24	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
	46	33.08	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS Cupa
	50	33.34	Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
	58	34.29	Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Absoluto	9	Galicia	131 Ptos.	9	Galicia	156 Ptos.
Sub23	16	Galicia	266 Ptos	7	Galicia	128 Ptos.
Sub20	4	Galicia	91 Ptos.	7	Galicia	132 Ptos.

Varios postos de finalista para a Selección Galega no nacional de campo a través

Jaén foi o provincia na que esta fin de semana tomaba parte a Selección Galega de Campo a Través no seu dobre desprazamento por terras andaluzas. Ata alí acudían os nosos seis equipos para medirse no Campionato de España ás demáis seleciónsdo Estado lastrados polas baixas de última hora.



Actuacións aceptables no seu conxunto

Na categoría sub 20 *feminino o noso combinado lograba un sétimo posto no que* **Antía Castro** *era a mellor das galegas logo de entrar na línea de meta no décimo quinto lugar. Un posto máis lograba facer* **Antón Martínez** *no combinado masculino quenes en conxunto estiveron na loita directa polo podio rematando finalmente nun moi salientable cuarto lugar tras Madrid, Cataluña e Andalucía. Sen dúbidas a ausencia de última hora de Hugo Souto por COVID, impediu á Selección estar no caixón de premiados*

Na **categoría Sub23** *bo resultado para o equipo femenino no seu conxunto logo de lograr un sétimo posto de finalistas con* **María Cedrón** *en calidade de lider do grupo. Máis discreta foi a actuación masculina quenes remataban o campionato no posto dazaseis e na que* **Roi Estévez** *foi o mellor dos galegos.*

Por último e na **categoría absoluta** *as nosas seleccións ocupaban un noveno posto en ambos sexos da clasificación xeral e na que os atletas lucenses* **Laura Santos** *e* **Esteban Iglesia** *convertíanse nos primeiros galegos en completar os 10.125 metros dos que constaba o circuito andalúz.*



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA SUB´18 – SUB16 e INCLUSIVO POR AUTONÓMIAS
Lugar: Getafe (Madrid)
Fecha: 13 Marrzo 2022

CAMPO A TRAVES						
Sub18	6,2 Km.	7	20.24	Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
		24	20.58	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		29	21.08	Héctor Rodriguez Vazquez	2005	CD Purisima
		41	21.25	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
		44	21.28	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
		47	21.34	Pepe Sanchez del Valle Verge	2006	EA Lucense
Sub16	5,2 Km.	3	17.19	Teo De Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		4	17.22	Lucas Garcia Picón	2007	Ria de Foz
		7	17.40	Asheber Díaz Fernández	2007	Agrp.Viguesa At.
		8	17.48	Damián Suarez Couto	2007	CA Cedeira
		15	18.19	Alex Sierpes Pereira	2008	SD do Trega
		30	18.52	Iker Fernández Codesido	2007	A Gandara

CAMPO A TRAVES						
Sub18	**6,2 Km.**	**1**	**22.26**	**Xela Martinez Dominguez**	**2006**	**EA Lucense**
		30	25.36	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
		50	26.24	Anxela Seoane Rodriguez	2005	Ourense Atletismo
		73	27.30	Marcela Morgado Rodriguez	2005	SD do Trega
		74	27.37	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
		75	27.38	Carolina Santos Villalon	2005	Ria Ferrol
Sub16	5,2 Km.	31	21.44	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		50	22.18	Paloma Lopez Moral	2007	A Gandara
		56	22.30	Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
		58	22.33	Carla Vazquez Rodriguez	2007	A Gandara
		85	24.24	Celia Vila Figueroa	2007	Comesaña SC
			Ab.	Susana Padron Morales	2008	Ourense Atletismo

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Sub18	*6*	*Galicia*	*101 Ptos.*	*11*	*Galicia*	*154 Ptos.*
Sub16	***2***	***Galicia***	***22 Ptos***	*12*	*Galicia*	*192 Ptos.*

Campionato de España de Campo a través Sub16 e Sub18

Se na pista cuberta os nosos e nosas atletas encaixaron un extraordinario campionato, non menos notorio foi o balance da nosa selección no Campionato de España de Campo a través na que logramos un total de tres medallas e catro postos de finalistas.





Novamente Xela Martínez nunha auténtica demostración de calidade, lograba o título de campioa de España no individual na categoría Sub18 quitando preto de medio minuto á segunda clasificada. Por equipos finalmente o combinado galego remataba no posto décimo primeiro da clasificación xeral.

A segunda medalla para os nosos chegaba da man de Teo de Frutos que lograba a terceira posición na categoría masculina Sub16. Xunto ao lucense entraban en postos de honra, Lucas García no 4º; Asheber Díaz no 7º; Damián Suárez no 8º, así como Alex Sierpes e Iker Fernández de 15º e 30º respectivamente. Todo elo facía que a nosa Selección Sub16 masculina lograra un extraordinario subcampionato nacional a tan só un punto do título.

No resto de actuacións, a Selección Sub16 feminino lograba a décima posición no que a mellor atleta foi Amparo Corredoira que entraba no posto trixésimo primeiro. Por último, sexta posición para a Selección Sub18 masculina con Sergio Quintas como mellor galego na sétima posición.



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA MÁSTER DE CAMPO A TRAVES
Lugar: Hornachuelos (Córdoba)
Fecha: 13 Marzo 2022

CAMPO A TRAVES						
Máster 40	*5,5 Km.*	*11*	*17.27*	*Juan J. Álvarez Cures*	*1977*	*CA Pino*
		46	*18.35*	*José M. Gómez Sánchez*	*1977*	*CA Pino*
		72	*21.26*	*Rodrigo Maneiro Sánchez*	*1979*	*CA Pino*
Máster 45	*5,5 Km.*	*12*	*17.47*	*Jordi Carrasco Núñez*	*1974*	*SD Compostela*
Máster 65	*5 ,5 Km.*	*7*	*21.34*	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*
Máster 70	*5 ,5 km.*	*12*	*20.23*	*Emilio Gonta Pereiro*	*1947*	*Lucus Caixa Rural*

CAMPO A TRAVES						
Máster 40	*5,5 Km.*	*34*	*23.03*	*Martina Tasende Andreade*	*1980*	*CA Pino*
Máster 65	***5,5 Km.***	***3***	***27.30***	***Carmen Novo Varela***	***1957***	***Lucus Caixa Rural***

Campionato de España Máster de campo a Través

Ata Cordoba tiveron que desprazarse os oito galegos e galegas que tomaron parte no Campionato de España de campo a través máster. O mellor resultado dos desprazados correspondería a **María del Carmen Novo** *do Lucus caixa Rural quen lograba a medalla de bronce na categoría F65.*



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE TRAIL RUNNING ABSOLUTO
Lugar: Zahara de la Seierra
Fecha: 3 Abril 2022

CAMPO A TRAVES-TRAIL					
Absoluto	*Trail*	*Ab.*	*Carlos Lorenzo Blanco*	*1980*	*JAB-Berga*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ULTRA TRAIL RUNNING
Lugar: Castellón
Fecha: 23 Abril 2022

TRAIL RUNNING					
Trail 60 Km.	*9*	*6.24.52*	*Carlos Lorenzo Blanco*	*1990*	*JAB-Berga*



Competición: CAMPIONATO ESPAÑA DE TRAIL RUNNING FEDERACIONES AUTONOMICAS
Lugar: Berga
Fecha: 7 Maio 2022

CAMPO A TRAVES-TRAIL						
Absoluto	Trail (26 Km.+1760 m)	30	2.39.37	Carlos Lorenzo Blanco	1990	JA Berga
		44	2.47.05	Ivan Sangiao Darriba	1986	Biosbardo
		48	2.48.00	Rubén Insua Díaz	1991	CA SAR
		49	2.48.00	Roberto Tuñas González	1983	CA Negreira
		51	2.52.17	Daniel Paz Pardo	1978	CA Brión
		57	2.59.08	Alberto Carou Carril	1979	CA Pino

CAMPO A TRAVES-TRAIL						
Absoluto	Trail (26 Km.+1760 m)	33	3.23.02	Beatriz Barroso Pérez	1977	CA Noia
		40	3.38.57	Carla Trillo Fernández	1984	Ria de Foz
		41	3.38.57	Patricia Noya Rodríguez	1987	CA Pino
		45	3.54.59	Eva de la Fuente Iglesias	1973	Biosbardo
		47	4.08.39	Cristina Carril Boo	1980	CA Pino
		48	4.24.49	Silvia Fajín Pérez	1989	CA Pino

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Absoluto	11	Galicia	8.14.42	10	Galicia	10.40.56

Debut da Selección Galega de Trail Running

A selección galega de Trail Runing debutaba esta fin de semana no Campionato de España por Federacións Autonómicas que se levou a cabo na localidade barcelonesa de Berga.



O conxunto galego acudía á cita con moita ilusión pero sobre todo con moitas ganas de tomar parte nesta modalidade que aos poucos está a gañar mais enteiros entre o noso atletismo.

Nun circuíto duro e esixente, os dous equipos masculinos e femininos integrados por un total de doce atletas, completaban os practicamente 30 km cun desnivel acumulado de 1760 m. xunto á o resto de seleccións autonómicas con máis experiencia e edicións de participación. A pesar diso, os compoñentes da selección conseguiron acabar dunha maneira moi digna esta difícil proba onde o equipo femenino lograba a décima posión da xeral con **Beatriz Barroso** *como mellor galega no posto trixésimo terceiro con tempo de 3h.23:02. Por parte dos homes o mellor dos galegos foi* **Carlos Lorenzo** *quen completaba a carreira no posto trixésimo cun tempo oficial de 2h39.37, logrando o combinado autonómico por equipos o posto décimo primeiro.*

Con esta participación a Seleccion de Trail súmase ás de Campo a Través, Marcha, Pista, Probas Combinadas e Escolar cas que conta na actualidade o noso deporte.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CARRERAS DE MONTAÑA
Lugar: Riopar (Albacete)
Fecha: 04 Junio 2022

MONTAÑA						
Absoluto	*18, 5 Km.*	*54*	*1.36.24*	*Abel Barros González*	*1975*	*CA +9 Moraña*
Máster 45		***3***	***1.36.24***	***Abel Barros González***	***1975***	***CA +9 Moraña***

ESPAÑA

R U T A





Federación Galega de Atletismo

XUNTA DE GALICIA

Ford

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA
Lugar: Lepe
Fecha: 30 Xaneiro 2022

RUTA - MARCHA					
Abs. 35 Km.	6	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra
	17	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
Sub20 - 10 Km.	15	56.08	Manuel Labello Blanco	2004	CA Millaraio
Sub18 – 10 Km.	9	47.00	Pablo Sánchez Rkivas	2006	EA Lucense
	20	52.40	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta
Sub16 – 5 Km.	5	24.54	Andrés González Pérez	2007	RC Celta
	26	28.56	Martín Santos García	2007	CA Sada
	27	29.03	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames At.
	30	29.32	David Moreno Martín	2008	CA Millaraio
M40 35 Km.	1	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.

RUTA - MARCHA					
Abs. 35 Km.	5	3.00.48	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense At.
Sub20 – 10 Km	12	57.06	Rita Vázquez González	2003	Ourense At.
Sub18 – 10 Km	3	49.28	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
	5 fc	50.13	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
	12	53.37	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Tui
	17	54.53	Salomé Segade Buide	2005	CA Santiago
	43	1.03.38	Carla Pazos Cortizas	2006	CA Narón
Sub16 – 5 Km.	25	28.39	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
	35	29.19	Iris Malvido Pardavila	2007	Vila de Cangas
	37	29.22	Cintia Lourido Fontán	2008	CA Cuntis
	49	30.06	Rosalia M. Rodriíguez Craven	2008	CA Negreira
	50	30.15	Sofía Alonso Bermudez	2008	Beade
		Ab.	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
		Ab.	Xoana Méndez González	2007	CA Cuntis

.

CLASIFICACIÓNS FEDERACIÓNS						
Homes				Mulleres		
Sub20	8	Galicia	74 Pros.	3	Galicia	28 Ptos.
Sub16	5	Galicia	49 Ptos	9	Galicia	91 Ptos.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA 20 KM.
Lugar: Pamplona
Fecha: 13 Febreiro 2022

RUTA - MARCHA					
Abs. 20 Km.	*39*	*1.51.50*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	Ab.		*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
	Ab.		*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marineda At.*
Máster 45	*2*	*1.51.50*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*

RUTA - MARCHA					
Abs. 20 Km.	*6*	*1.36.16*	*Antia Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
	28	*1.57.20*	*Emilia Rodíguez Baz*	*1975*	*SA do Trega*
Máster 45 20 km.	*2*	*1.57.20*	*Emilia Rodíguez Baz*	*1975*	*SA do Trega*

Boa actuación para a marcha galega no nacional en ruta

Este domingo a Selección Galega Sub16 e Sub20 de Marcha en Ruta acudían a Lepe a tomar parte no Campionato de España da modalidade.



No mesmo o máis salientable foi o terceiro posto logrado pola Selección femenina Sub20 na que unhas magníficas Aldara Meilán e Oleksandra Kostenko lograban entrar en postos de finalistas e quenes xunto ás boas actuacións de Natalia Rivas, Salomé Segade e Rita Vázquez lograban subir ao podio por detrás de Madrid e Cataluña.

Na categoría masculina Sub20 oitava posición para o combinado autonómico sendo o mellor marchador Pablo Sánchez quen cruzaba a línea de meta no posto dazasete.

No que atinxe aos Sub16 resultou tamén moi destacado o quinto lugar do marchador Andrés Gónzalez quen contribuía xunto ao resto de integrantes a lograr na xeral unha moi boa quinta praza. Nas mulleres noveno lugar na xeral con Noa Abelleira coma mellor galega no posto vixésimo quinto.

Excelentes rexistros no Campionato de España individual

A maiores da disputa do campionato de España por Seleccións, o circuito onubense serviu para o desenvolvemento do nacional individual que arroxaría excelentes resultados para o noso atletismo

Na categoría máster, nova medalla de ouro do marchador M40 Juan Manuel Morales do Marineda quen conta as súas actuacións a ritmo de títulos e récords. Desta ocasión lograba a medalla de ouro nacional sobre os 35 km. cun rexistro de 2h.59:29 o que representan un novo récord galego da súa categoría

Pola súa banda Aldara Meilán da At. Lucense na categoría Sub18, lograba facerse ca medalla de bronce cun excelente resultado de 49:28 que supoñen mínima para tomar parte na Copa do Mundo e que confirman a esta marchadora como unha das xa grandes realidades da marcha galega.

Sen abandonar a categoría femenina novamente gran actuación de Carmen Escariz do Ourense Atletismo, quen co seu cuarto posto na categoría absoluta volve á elite internacional logo de rematar sobre os 35 km. cun rexistro de 3h.00:48 que supoñen a mínima para tomar parte na Copa do Mundo de Marcha.

Dani Chamosa da Gimnástica non viu recompensado tanto esforzo realizado, xa que marchando a falta de poucos quilómetros en postos de medalla, tería que ceder prácticamente na línea de meta ata a sexta posición con 2h.33:37. Malia elo volve con moita forza o extraordinario marchador quen xa aspira novamente a internacionalidade.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MARATÓN ABSOLUTO E MÁSTER
Lugar: Zaragoza
Fecha: 3 Abril 2022

RUTA - MARATÓN					
Absoluto	*20*	*2.32.21*	*José M. Casado Méndez*	*1976*	*Burgas Ourense*
	25	*2.33.33*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS CUPA*
		Abandona	*Santiago García González*	*1974*	*Burgas Ourense*
Máster 35		*Abandona*	*Feliciano García Sanmamed*	*1982*	*Burgas Ourense*
Máster 40	*15*	*2.39.59*	*Rubén Airas Cota*	*1979*	*Burgas Ourense*
Máster 45	*4*	*2.32.21*	*José M. Casado Méndez*	*1976*	*Burgas Ourense*
	6	*2.33.33*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS CUPA*
	11	*2.46.58*	*José M. García Pérez*	*1973*	*ADAS CUPA*
	15	*2.51.21*	*Manuel E. Estevez García*	*1972*	*ADAS CUPA*
		Abandona	*Santiago García González*	*1974*	*Burgas Ourense*
Máster 50	*13*	*2.54.55*	*Antonio Vázquez Iglesias*	*1967*	*Burgas Ourense*
Máster 60	*3*	*2.57.25*	*José B. López Gómez*	*1959*	*Ourense Atletismo*

Bo papel dos nosos másters

Xan no tocante ao Campionato de España de marathón Máster desenvolto en Zaragoza, a representación galega voltaría ca medallas de bronce lograda por ourensán Benito Gómez do Ourense Atletismo quen facía o propio na categoría M60.
Compre salientar de igual modo, os postos de finalistas de Manuel Casado na M45 e Ricardo Vázquez do ADAS CUPA na M45



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MILLA EN RUTA
Lugar: Breña Baja –Las Palmas
Fecha: 9 Abril 2022

MILLA EN RUTA					
Máster 40	*1*	*4.45*	*Amador Pena Torreira*	*1981*	*SD Compostela*
Máster 65	*1*	*5.49*	*Nemesio Gutiérrez González*	*1956*	*CA Friol*

MILLA EN RUTA					
Absoluto	*4*	*5.23*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia*

Boa actuación nos Campionatos de España da fin de semana

Igual de notorios foron os resultados dos galegos e galegas desprazados ata a localidade canaria de Breña Baja para tomar parte no Campionato de España de Milla en Ruta máster e absoluto.
Nemesio Gutiérrez do Atletismo Friol lograba o título de Campión de España na categoría de M65 logo de invertir un rexistro de 5:49. Pola súa banda e de maneira provisional Amador Pena do S.D. Compostela facía o propio cun crono de 5:49 sobre a M45
A terceira das galegas, Raquel Meaños do Valencia Atletismo, remataba na categoría absoluta na cuarta posición con 5:23



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 10 KM. EN RUTA ABSOLUTO-MÁSTER
Lugar: O Barco de Valdeorras
Fecha: 8 Maio 2022

10 KM. en RUTA					
Absoluto	*14*	*30.14*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*ADA-Calviá - Vistasol*
	17	*30.32*	*Victor Puyuelo Pardo*	*1992*	*Atlético Oroel*
	18	*30.36*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
	22	*30.41*	*Anxo Castro Varela*	*1988*	*Vicky Foods Athletics*
	33	*31.09*	*José Canda Louzao*	*1983*	*CA Arenteiro*
	44	*31.39*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	45	*31.40*	*Iván Docampo González*	*1982*	*ADAS CUPA*
	50	*31.45*	*Antonio Teijido López*	*1986*	*Bathco Running Team*
	67	*32.25*	*Rubén Díz Díaz*	*1979*	*Ourense Atletismo*
	69	*32.27*	*Emilio Pérez Groba*	*1988*	*CA Tui*
	83	*33.00*	*Victor Alonso Ares*	*1988*	*Vicky Foods Athletics*
	84	*33.01*	*Miguel A. Barral Puga*	*1983*	*EA Lucense*
	86	*33.09*	*Juan J. Álvarez Cures*	*1977*	*CA Pino*
	88	*33.11*	*Alvaro F. Alonso Ferreira*	*1986*	*ADAS CUPA*
	94	*33.20*	*Jonathan Fernández Rios*	*1988*	*AD Nautico Narón*
	95	*33.26*	*Saad Simani Tiemcani*	*1995*	*Vicky Foods Athletics*
	98	*33.29*	*Ricardo Vázquez Vaamonde*	*1974*	*ADAS CUPA*
		Ab	*Alejo Ares Prada*	*1989*	*ADAS CUPA*
		Ab	*David Castro Fajardo*	*1993*	*AD Nautico Narón*
Máster 35	*2*	*30.14*	*Alejandro Fernández Rivera*	*1985*	*ADA-Calviá - Vistasol*
	4	*31.09*	*José Canda Louzao*	*1983*	*CA Arenteiro*
	8	*31.45*	*Antonio Teijido López*	*1986*	*Bathco Running Team*
	15	*33.01*	*Miguel A. Barral Puga*	*1983*	*EA Lucense*
	17	*33.11*	*Alvaro F. Alonso Ferreira*	*1986*	*ADAS CUPA*
	27	*37.07*	*Roberto Martínez Castro*	*1983*	*CD Pinarium*

		Ab	Feliciano García Sanmamed	1982	Burgas Ourense
Máster 40	2	31.40	Iván Docampo González	1982	ADAS CUPA
	7	32.25	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	10	32.41	Akka Essaadaoui	1978	ADAS CUPA
	15	34.32	Jorge Torres Torres	1980	HPS Triatlón
	18	35.13	Julio Novoa Gutiérrez	1980	CA Arenteiro
	19	35.15	Ángel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
	32	38.03	Borja Cardesín Vila	1980	SD Compostela
Máster 45	1	33.09	Juan J. Álvarez Cures	1977	CA Pino
	2	33.29	Ricardo Vázquez Vaamonde	1974	ADAS CUPA
	11	35.09	Santiago García González	1974	Burgas Ourense
	12	35.10	José C. Ferreira González	1974	ADAS CUPA
	20	36.00	Marcelo Lanza Ben	1973	CCA Ria de Foz
	25	36.50	José M. García Pérez	1973	ADAS CUPA
	30	38.00	Eliseo Fabello Cid	1977	Ourense Atletismo
	32	38.17	José A. López Villar	1974	Egovarros Viveiro
	39	41.13	Javier García Fernández	1977	CA Ribadeo
Máster 50	2	33.26	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA
	5	34.57	Manuel E. Estevez García	1972	ADAS CUPA
	14	37.27	José M. Lago Ces	1972	CA SAR
	17	38.30	Gerardo Raposo Buján	1968	Lucus Caixa Rural
	20	39.49	Juan C. Martínez Valverde	1971	CA Pino
	21	40.08	Pedro Pazos Carbón	1968	SD Compotela
	22	40.26	Manuel Paredes Parada	1967	AD do Barbanza
Máster 55	11	39.39	Francisco Sanmarco Santos	1964	CA SAR
Máster 60	6	39.45	Ramiro Méndez Rodríguez	1957	A Gándara
	7	40.09	Antonio Fuertes Saavedra	1960	RC Celta Atletismo
		Ab	Saturninio González Novoa	1961	Ourense Atletismo
Máster 65	2	41.10	Nemesio González Gutiérrez	1956	CA Friol
	3	41.13	José A. Pita Torres	1957	Independiente
	8	43.46	Javier Toro Montero	1955	Verxel Nutrición Dep.
Máster 70	3	49.47	Domingo Álvarez Iglesias	1951	Egovarros Viveiro

10 KM. en RUTA					
Absoluto	5	33.24	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	9	34.11	Laura Santos Domínguuez	1998	Lucus Caixa Rural
	22	37.34	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	32	38.14	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	36	38.55	Marta García-Saavedra González	1995	ADAS CUPA
	46	39.44	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
	48	40.21	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
		Ab	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá-Vistasol
Máster 35	5	37.34	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	9	40.21	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	13	44.10	Paula Rosales Rosales	1982	CD Pinarium
Máster 40	7	38.14	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	8	38.31	Iria Fernández Fontenla	1981	ADAS CUPA
	10	39.44	Elena Ledo López	1979	ADAS CUPA
	12	41.48	Martina Tasende Andrade	1980	CA Pino
Máster 45	11	43.28	Concepción Prada Hernández	1976	ADAS CUPA
	14	49.09	Sonia González Valea	1976	CA Ribadeo
Máster 50	3	40.12	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
	4	40.23	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	6	42.22	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
Máster 55	3	42.55	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running Club
Máster 60	1	46.31	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	4	49.30	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
Máster 65	3	1.00.50	Begoña de Arriba Belloguin	1955	Egovarros Viveiro

CLASIFICACIÓNS CLUBES

Homes				Mulleres			
Absoluto	5	ADAS CUPA	1.32.09	4	ADASA CUPA	1.53.59
Máster 35	5	ADAS CUPA	1.41.44			
Máster 40	1	ADAS CUPA	1.36.57	1	ADAS CUPA	1.55.07
				2	CA Sada	2.08.07
Máster 45	1	ADAS CUPA	1.41.48			
Máster 50	1	ADAS CUPA	1.40.51			



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE 100 e 50 KM. EN RUTA ABSOLUTO-MÁSTER
Lugar: Santander
Fecha: 11 Xuño 2022

RUTA						
Absoluto	*100 Km.*	*43*	*10.41.26*	*Ramón Villar Ruibal*	*1966*	*Verxel NE*
		50	*11.27.53*	*Héctor Souto Pérez*	*1977*	*Independiente*
Máster 40		*13*	*11.27.53*	*Héctor Souto Pérez*	*1977*	*Independiente*
Máster 55		***3***	***10.41.26***	***Ramón Villar Ruibal***	***1966***	***Verxel NE***



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MEDIO MARATÓN e 5 Km, en ruta
Lugar: Paterna
Fecha: 19 Xuño 2022

RUTA						
Absoluto	*½ Maratón*	*64*	*1.13.45*	*Victor Alonso Ares*	*1988*	*Vicky Foods*
		65	*1.13.59*	*Antonio Teijido López*	*1986*	*Gonzalez Berodia*
		69	*1.14.37*	*José M. Fernández Marquez*	*1968*	*ADAS CUPA*
		86	*1.15.58*	*Alejandro Diego Montero*	*1988*	*CA Narón*
		91	*1.16.22*	*Javier Paredes González*	*1979*	*Ourense Atletismo*
		113	*1.19.59*	*Juan José Álvarez Cures*	*1977*	*CA Pino*
		207	*1.26.28*	*José C. Ferreira González*	*1974*	*ADAS CUPA*
			Ab.	*Anxo Castro Varela*	*1988*	*Vicky Foods*
Máster 40		*15*	*1.16.22*	*Javier Paredes González*	*1979*	*Ourense Atletismo*
Máster 45		*16*	*1.19.59*	*Juan José Álvarez Cures*	*1977*	*CA Pino*
		29	*1.26.28*	*José C. Ferreira González*	*1974*	*ADAS CUPA*
Máster 50		*4*	*1.14.37*	*José M. Fernández Marquez*	*1968*	*ADAS CUPA*

RUTA						
Absoluto	*5 Km.*	*1*	*16.46*	*Edymar D. Brea Abreu*	*1997*	*Calvia*
	½ Maratón	*284*	*1.39.59*	*Martina Tasende Andrade*	*1980*	*CA Pino*
			Ab.	*Julia Vaquero Sousa*	*1970*	*SD Compostela*
Máster 40		*8*	*1.39.59*	*Martina Tasende Andrade*	*1980*	*CA Pino*

ESPAÑA

PISTA CUBERTA



Socio Patrocinador RFEA: Joma
Patrocinador Principal RFEA: IBERDROLA
Patrocinadores Oficiales RFEA: GOfit, LOTERÍAS, Kinder Joy of moving, BCD sports, DJO, MONDO
Instituciones y Patrocinadores Locales: ADO, CSD, Mujer, ourense, Expourense

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
Lugar: Expourense - Ourense
Fecha: 25-27 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA					
60	EL3.3	6.85 Q	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	EL4.2	6.87 Q	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	Sf1.3	6.84 Q	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	Sf1.4	6.84 Q	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	7	6.76	Javier García Fernández	1997	RC Celta Atletismo
	8	6.80	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
200	El5.4	22.15	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	El6.3	21.59 q	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
	Sf2.3	21.79	Mauro Triana López	1995	Playas Castellón
800	Sf1,1	1.48.13 Q	Adrián Ben Montenegro	1998	CA Adidas
	3	**1.49.50**	**Adrián Ben Montenegro**	**1998**	**CA Adidas**
1500	Sf1.	DNF	Pablo Bocelo Bellas	1993	SG Pontevedra
	Sf2.10	3.54.74	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
	Sf4.7	3.49.81	Carlos Porto Pazos	1993	SG Pontevedra
3000	Sf2.6	8.07.43	El Menhi El Naabaoui	2002	Oriente Atletismo
60 v. 1,067	El1.6	8.25	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
	El3.8	8.34	Hugo Vázquez Perez	2003	Marineda Atletico
	El4.8	8.23	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
Lonxtitud	7	6,96	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
Triplo	6	15,09	Alexander Barreiro Pérez		Lugo Running Club
Heptathlón	3 fc	5657	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
			60 7.10/Lonx. 7,32/Peso 13.97/Alt. 1,90/ 60v.8.19/Pert.4,75/1000 2.55.49		
	6	5174	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
			60 7.20/Lonx. 6,89/Peso 12,08/Alt. 1,87/ 60v.8.47/Pert.4,55/1000 3.03.21		

PISTA CUBERTA					
60	El1.4	7.73	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	El2.5	7.68 q	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	El3.6	7.80	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	Sf1.7	7.68	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
800	Sf2.5	2.10.45	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	Sf4.7	2.13.22	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
1500	Sf3.10	4.44.21	Maria Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
1500	Sf4.5	4.29.73	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
3000	Sf2.1	9.14.39	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	Sf2.3	9.14.48	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá
	Sf.6	9.14.96 *	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
	5	9.24.89	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	9	9.30.57	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calviá
	12	9.44.67	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
60 v. 0,84	El2.7	8.85	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	El4.6	8.77	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
	El4.8	8.90	Lucía Sánchez del Valle Verge	2004	EA Lucense
Altura	**1**	**1,85**	**Saleta Fernández López**	**1997**	**Valencia**
Lonxitud	4	6,15	Leticia Gil Pérez		Playas Castellón
Triplo	**1**	**14,08**	**Ana Peleteiro Brión**		**CA Adidas**
	4	12,98	Alba Cuns Iglesias		Playas Castellón
	9	12,37	Diaou Diallo Chao		Ria Ferrol

Peso 4	**1**	**16,89**	**Belén Toimil Fernández**	**1994**	**Playas Castellón**
	10	12,16	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
Pentathlón	8	3.688 Ptos	Eva Queimaño Vilaboy 60v. 9.18/ Alt. 1,61/Peso 10.7 Lonitud 5,48/. 800 2.23.18		Super Amara BAT

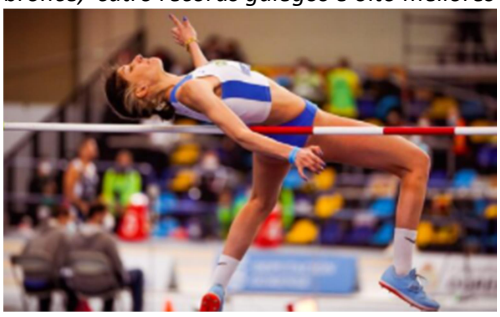
- ***Xela Martínez e 3000 metros Récord de España Sub20-Sub18 e Galego Sub23,Sub20,Sub18***
- ***Javier García em 60 metros 6.76 Récord de Galicia Absoluto***

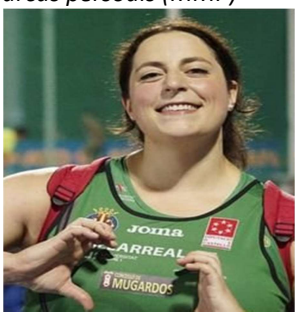
Ourense superou novamente ca máxima nota a organización do nacional absoluto

Esgótanse os calificativos positivos tanto a nivel de organización como a nivel de resultados que deron de si estas catro xornadas de Campionatos de España de atletismo de pista cuberta celebrados en Ourense. Si o listón estaba moi alto en comparación ao mesmo campionato do ano 2020, foi novamente superado grazas á enorme capacidade organizativa, a entrega de toda unha cidade, ao compromiso duns organismos públicos e a resposta dun público entendido e entregado.

A todo esto engádeselle uns excelentes resultados deportivos, que a nivel xeral arroxan un total de tres récords de España absolutos e varias mínimas mundialistas, sen contar os varios récords de España de categorías Sub e un importante número de marcas persoais que falan da gran calidade da pista galega.

No que atinxe a actuación galega, o balance foi tamén moi positivo arroxando un total de tres ouros, un bronce, catro récords galegos e oito mellores marcas persoais (MMP)

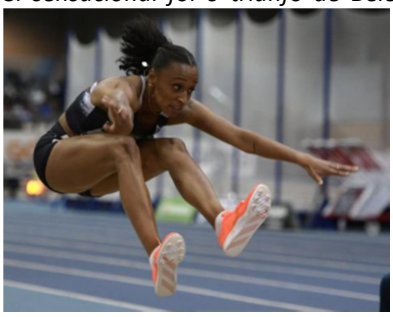




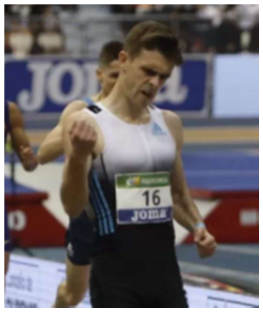
*Para comezar a reaparición de **Saleta Fernández** non poido ser mellor. A de Monforte, cunha bancada entregada, lograba a súa MMT con 1.85 m. recuperando sensacións e facéndose co título logo dun ano cheo de problemas físicos.*

***Belén Toimil** malia estar saindo dunha lesión, fixo valer a súa superioridade para impoñerse no concurso de peso onde tan só lanzaba en dúas ocasións ata chegar ata os 16.89 m. que lle permitiron reeditar o seu título do ano pasado. A campioa galega de pista cuberta **Raquel Villa** do A.F.Celta pola súa banda, remataba no décimo lugar con 12.16 m.*

*Si sensacional foi o triunfo de Belén, non o foi menos a da medallista olímpica **Ana Peleteiro** a cal cumpría á perfección os prognósticos impoñéndose con 14.08 m. Neste mesmo concurso sensacional **Alba Cuns** quen estivo na loita polas medallas grazas a esos fantásticos 12.98 que constitúen unha MMP e a catapultan á élite nacional absoluta. **Diaou Diallo** do Ria acudía infiltrada a esta cita nacional rematando na novena posición con 12.37 m. Na categoría masculina excelente sexta posición na final para o lucense **Alexander Barreiro** con 15.09 que representa unha MMP*



*A plusmarquista galega e campioa de España de Aire libre **Leticia Gil** estivo pelexando ata o último intre por unha das medallas. O seu mellor salto foi de 6.15 m. que quedaba a cinco centímetros do bronce. No mesmo foso excelente comportemento do saltador do Celta **Sergio Coello** que lograba un notorio sétimo posto con 6.96 m.*



*Os nosos e nosas velocistas fixeron un extraordinario campionato. Na categorías masculina **Javier García** do R.C.Celta lograba o pase a final estabrecendo un novo récord galego absoluto con 6.76. Na mesma final non menos sobresainte foi a presenza de **Adrián Pérez** do FC Barcelona quen rematava oitavo con 6.80 e MMP. **Cristina Garrido** da Gimnástica e **Ainhoa Repáraz** do Val Miñor non pasaron a criba das eliminatorias rematando con 7.80 e 7.73 respectivamente. A bimedallista paralímpica **Adi Iglesias** marcaba nas eliminatorias un excelente crono de 7.68 (MMP) que repetiría nas semifinais ca sétima posición.*

*Nos 200 m. 22.15 para **Sergio Rodríguez** da Gimnástica nas eliminatorias polos 21.59 que daban o pase as semis de **Mauro Triana.** O plusmarquista galego internacional remataba o seu campionato ca terceira posición nas mesmas con 21.79*

*Nos 800 m. femininos, quinta posición nas semifinais para **Raquel Meaños** con 2:10.45 e sexto para **María Carballido** do Friol cun mellor tempo personal de 2:13.22. Na categoría masculina, o noso finalista olímpico en Tokio-20 **Adrián Ben** lograba a medalla de bronce nunha carreira que remataba en 1:49.50 e na que tivo que ceder ante o gañador Álvaro de Arriba e García García.*

*Na proba dos 1.500 contamos tamén con participación galega na persona de **María Cedrón** do ADAS que conseguía rematar a súa semifinal na décima posición con 4:44.21. Mellor rexistro para a subcampioa galega de campo a través **Laura Santos** do Lucus que tampouco pasaba á final co seu rexistro de 4:29.73. Mala sorte na categoría masculina para **Pablo Bocelo** da Gimnástica quen no podía rematar a súa proba. **Adrián Lago** pola súa banda entraba en línea de meta no décimo posto das semifinais con 3:54.74 polos 3:49.81 do campión galego **Carlos Porto** que quedaba ás portas da súa MMP.*

Novo show *na proba dos 3.000 a cargo das nosas tres representantes. **Xela Martínez** acaparaba o centro de atención xa que nas semifinais lograba os sensacionais récords de España Sub18 e Sub20 con 9:14.96. Nesa mesma semifinal moi salientable **Esther Naverrete** que facía MMP con 9:14.39 e 9:14.48 para **Joselyn Brea**. Na final moito máis táctica, quinto lugar para Eshter, noveno para Joselyn e décimo segundo para Xela que entraba en meta con público aplaudindo e entregado ante ela.*

*Nos homes **Mehdi El Nabaoui** lograba un formidable tempo de 8:07.43 (MMP) no seu primeiro ano Sub23. Os incomprensibles trámites infinitos para acadar a súa nacionalidade, impedíronlle estar nunha xusta e merecida final.*

*A probas dos valos con seis participantes, foi a especialidade que contou con máis presenza galega. Na categoría femenina **Lucía Ferrer** da Gimnástica remataba na sétima posición con 8.85 (MMP) polos 8.77 da campioa galega absoluta **Teresa Rodríguez** do Riazor que entraba sexta e os 8.90 de **Lucia Sánchez del Valle** oitava. Nos homes **Santiago Rozas** do Lucus concluía a súa eliminatoria con 8.25 polos 8.34 do recórdman galego Sub20 **Hugo Vázquez** do Marineda que lle daban a oitava praza. Mesma posición na súa eliminatoria para o atleta da Gimnástica con ficha galega, **Joao Alexandre Ribeiro** con 8.23 que representan unha MMP*

*Por último nas probas de combinadas destacadísima quinta posición para **Adolfo Sainz Maza** que remataba o Heptathlon con 5.174 puntos superando novamente a barreira dos* cincomil *e quedando ás porta da súa MMP. O venezolano con ficha polo Atletismo Narón **Gerson Vidal Izaguirre** lograba o terceiro lugar da clasificación xeral con récord nacional venezolano de 5.657 p. Na categoría femenina a subcampioa de España Sub23 **Eva Queimaño** remataba con 3.688 p. o que lle permiten lograr posto de finalista en todo un campionato nacional absoluto.*

Foto cortesía de Angel Sousa



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´23 PISTA CUBERTA
Lugar: Salamanca
Fecha: 19-20 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA					
200	*El4.2*	*21.97*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	Sf3.3	*21.97*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	9	*22.05*	*Victor Mosteiro Oubel*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
400	*Sf1.3*	*48.54*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Pamplona*
	Sf1.4	*49.10*	*Thiarle G. Gómez Dos Santos*	*2000*	*CA Narón*
	Sf3.6	*49.41*	*Alexis Miguens Pérez*	*2000*	*CA Santiago*
1500	*Sf1.4*	*4.08.54 Qr*	*Iago Jopia Astray*	*2002*	*Coruña Comarca*
	14	*4.05.49*	*Iago Jopia Astray*	*200*	*Coruña Comarca*
3000	*4*	*8.19.15*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Oriente Atletismo*
60 v. 1,067	*El1.4*	*8.59*	*Guzmán Carril Escolante*	*2001*	*CA Santiago*
	El1.6	*8.72*	*Lucas Lorenzo Díaz*	*2002*	*SG Pontevedra*
Altura	*16*	*1,90*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*RC Celta Atletismo*
Lonxitud	*6*	*7,11*	*Sergio Coello Berreco*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	10	*6,93*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*RC Celta Atletismo*
Presdo 7,260	*5*	*15,09*	*Miguel A. Granado Gil*	*2002*	*RC Celta Atletismo*

PISTA CUBERTA					
60	El3.2	7.72	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	El4.4	7.85	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	El4.8	8.31	Laura López Chas	2000	Riazor Coruña
	Sf1.3	7.67	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	Sf2.7	7.86	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	6	7.70	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
200	El4.4	26.60	Paula López Fernández	2001	CA Narón
800	Sf1.3	2.13.91	María Carballido Castro	2001	CA Friol
800	Sf2.1	2.10.72	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
	4	2.08.33	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia
1500	Sf1.2	4.43.82	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	Sf1.7	4.57.14	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
	Sf3.3	4.48.56	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
	4	4.49.75	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	9	4.55.98	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
60 v. 0,84	Sf1.3	8.88	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	Sf2.7	10.13	María Gómez Iglesias	2001	Riazor Coruña
Lonxitud	5	5,70	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
Triplo	6	11,90	Ariadna Gil Fernández	2002	At. Vila de Cangas
Pentathlón	1	3.757	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Super Amara BAT
			60 v. 9.10/Alt. 1,69/Peso 10,84 Lonx. 5,98/800 2.25.76		

Eva Queimaño Campiona España Sub23 e mellor marca galega da categoria

Si Motril acollía o nacional de lanzamentos longos, a pista cuberta ¨Carlos Gil¨ *de Salamanca recibía aos participantes que tomaron parte durante o sábado e domingo no Campionato de España Sub23 indoor.*



Nesta cita foi novamente Eva Queimaño, nas filas do conxunto gipuzkoano do Super Amara BAT, quen lograba convertirse na protagonista ao rematar o concurso de combinadas cunha puntuación total de 3.757 puntos, o que lle servían para acadar o título de campioa de España Sub23. Por si fora pouco, esta marca representa un novo récord galego absoluto e Sub23 que abren as portas a súa merecida internacionalidade.



De igual modo compre salientar as actuacións de Victor Mosteiro do Real Club Celta quen accedía a final B dos 200 m. rematando a mesma con 22.05. Seguindo ca velocidade, excelente sexta posición na final dos 60 m. para a gimnástica *Cristina Garrido quen marcha de Salamanca cunha MMP de 7.67*

No medio fondo e fondo, cuarta posición para o debutante da categoría Sub23 Mehdhi El Nabaoui o cal lograba un meritorio cuarto posto nos 3.000 m. con 8:19.15. Mesma posición na final dos 1.500 m. para María Cedrón do ADAS CUPA que lograba ocupar postos importantes grazas aos seus 4:39.75 acreditados. Nesta mesma final, novena posición para a viguesa Ruth Carrera con 4:55.90. Iago Jopia do Coruña Comarca pola súa banda, entraba a final dos 1.500 m. que remataba 4:05.49.

Outra das destacadas foi a subcampioa galega Raquel Meaños quen tomando parte na final dos 800 m. rematábaa con 2:08.33 nunha boa cuarta posición

No sector de concursos o subcampión galego absoluto Sergio Coello do Celta, lograba o sexto lugar no foso de lonxitude con 7.11 m. efectuado no seu primeiro salto. Un posto máis arriba quedaba o venezolano con ficha galega polo Celta, Miguel Angel Granado en peso con 15.09 m. (MMP).

Nos saltos excelentes campionatos os desenvoltos tanto por Andrea Villaverde da Gimnástica no foso de lonxitude onde chegaba ata os 5.70 m. que lle reportaban unha meritoria quinta posición, como os 11.90 m. no triplo de Ariadna Gil do Vila de Cangas cos cales lograba posto de finalista ao rematar na sexta posición.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´20 PISTA CUBERTA
Lugar: Antequera
Fecha: 12-13 mARZO 2022

PISTA CUBERTA				
60	*El1..5*	*7.09 q*	*Javier Jimenez Núñez*	*CA Sada*
	El1..6	*7.12*	*Erik Fernández Feijóo*	*Super Amara -BAT*
	Sf2.7	*7.21*	*Javier Jimenez Núñez*	*CA Sada*
200	*El1.2*	*22.48 q*	*Roi Martínez Roque*	*RC Celta Atletismo*
	El3.2	*22.37 q*	*Erik Fernández Feijóo*	*Super Amara -BAT*
	El4.2	*22.62 q*	*Javier Jimenez Núñez*	*CA Sada*
	Sf1.3	*22.47 q*	*Roi Martínez Roque*	*RC Celta Atletismo*
	Sf2.2	*22.45 Q*	*Erik Fernández Feijóo*	*Super Amara -BAT*
	Sf1.4	*22.77*	*Javier Jimenez Núñez*	*CA Sada*
	5	*22.42*	*Erik Fernández Feijóo*	*Super Amara -BAT*
	7	*22.50*	*Roi Martínez Roque*	*RC Celta Atletismo*
400	*Sf1.1*	*49.05 Q*	*Jorge Ramón Leiros*	*RC Celta Atletismo*
	3	***48.50***	***Jorge Ramón Leiros***	***RC Celta Atletismo***
800	*SF1.4*	*1.58.08*	*Juan Núñez Asenjo*	*RC Celta Atletismo*
1500	*Sf1.3*	*4.03.09*	*Iker González Núñez*	*EA Lucense*
	Sf1.7	*4.09.30*	*Mario González Costas*	*RC Celta Atletismo*
	Sf2.1	*4.01.06 Q*	*Hugo García Souto*	*RC Celta Atletismo*
	4	*4.09.93*	*Hugo García Souto*	*RC Celta Atletismo*
3000	*4*	*8.32.87*	*Antón Martínez Domínguez*	*EA Lucense*
	10	*8.42.32*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*RC Celta Atletismo*
60 v 1,0	*El1.7*	*8.67*	*Diego Liñares Rosende*	*CA Millaraio*
	El2.1	*7.95 Q*	*Hugo Vázquez Pérez*	*Marineda Atlético*
	El3.1	*8.10 Q*	*David Vicente García*	*Playas Castellón*
	El4.6	*8.68*	*Manuel Rodríguez Estevez*	*RC Celta Atletismo*
	Sf1.1	*7.91 Q*	*Hugo Vázquez Pérez*	*Marineda Atlético*
	S2.3	*8.09 Q*	*David Vicente García*	*Playas Castellón*
	2	***7.84***	***Hugo Vázquez Pérez***	***Marineda Atlético***
	5	*8.11*	*David Vicente García*	*Playas Castellón*
Pértega	*7*	*4,32*	*Tomás López Vizcaino*	*CA Sada*

Peso 6	5	14,72	Samuel Lema Capeans	CA Negreira
Heptathlón	5	4504 Puntos	Aitor Fernández Gayoso	CA Narón
			60 7.58/Lonx. 6,32/Peso 11,33 Alt. 1,79/60 v. 9.14/Pért.4,20/1000 3.08.14	
	7	4330 Puntos	Mateo Aller García	CA Santiago
			60 7.56/Lonx. 6,18/ Peso 9,52 Alt. 1,76/60 v. 8.97/Pért.3,50/1000 2.53.80	
			Nicolás Arias Fernández	UCAM Cartagena
		AB.	60 7.50/Lonx. 5,56/ Peso 10.95 Alt.1,67/60v. 9.95	

PISTA CUBERTA				
60	El3.8	8.02	Manuela Raviña Valencia	CA Santiago
400	Sf2.1	57.32 Q	María Fernández Bouza	Univ. León Sprint At
	3	**55.95**	**María Fernández Bouza**	**Univ. León Sprint At**
800	Sf2.3	2.16.99	Carmen V. González Fernández	SG Pontevedra
	Sf3.5	2.18.27	Ainara Rodríguez Ares	SG Pontevedra
1500	Sf3.5	4.49.20	Lucía Varela Molejón	Lucus Caixa Rural
	Sf3.6	4.54.08	Inés Docampo Gamarra	ADAS CUPA
3000	**2**	**9.50.33**	**Antía Castro Pérez**	**Ourense Atletismo**
Triplo	**2**	**12,82**	**Alba Cuns Iglesias**	**Playas Castellón**
	3	**12,80**	**Diaou Diallo Chao**	**Ria Ferrol**
Peso 4	**1**	**12,05**	**Xiana Lago Andrade**	**Ria Ferrol**
Pentathlón	**2**	**3744 Puntos**	**Lucía Sánchez del Valle Verge**	**EA Lucense**
			60 v. 8.87/Alt. 1,71/Peso 8,27	
			Lonxitud 5,76/800 2.25.87	

Campionato de España de Pista Cuberta Sub20

En Antequera, lográronse un total de oito medallas, oito postos de finalistas e tres récords galegos.

O título de campioa de España veu da man dunha das nosas máis importantes promesas no lanzamento de peso. Xiana Lago do Ría Ferrol nunha excelente proba lograba impoñerse no concurso grazas ao seu segundo intento onde chegaba ata os 12.05 m.



Continuando cos saltos, Alba Cuns colleitaba o subcampionato nacional nun concurso de triplo de moito nivel no que a gañadora sobrepasaba os 13 metros e onde a de Negreira chagaba ata os 12.82. No mesmo foso o bronce viaxaba de igual modo ata o noroeste xa que a tamén galega Diaou Diallo do Ría Ferrol, recen saída deunha lesión, amosaba novamente a súa gran calidade chegando ata os 12.80 m.

Lucía Sanchez del Valle repetía a medalla de prata que lograba o ano pasado sendo Sub18. Nesta ocasión debutando nesta nova categoría conseguía unha puntuación total en pentathlon de 3.744 que además supoñen un novo récord galego Sub20.

Nas carreiras Hugo Vázquez do Marineda refrendaba o seu excelente estado de forma sobre os valos volvendo a lograr na final unha nova plusmarca autonómica con 7.84 que además servían para que o coruñés colgara a prata do nacional. Mesmo metal nos 3.000 m. para a ourensá Antía Castro do Ourense Atletismo quen logra o seu mellor resultado ata o momento acadando unha MMP de 9:50.33

Excelentes actuacións dos nosos representantes sobre os 400 m. xa que tanto María Fernández Bouza con 55.90 como Jorge Román Leiros con 48.50 (récord galego) lograban subirse ao podio para recoller a medalla de bronce e confirmar as boas prespectivas desta distancia

Con respecto ao resto de participantes destacamos as excelentes actuacións de Antón Martínez da Atlética Lucense quen remataba no cuarto lugar nos 3.000 m. con 8:32.87; 5º Hugo García do Real Club Celta nos 1.500 m. con 4:09.93; 5º Erik Fernández do Super Amara-Bat nos 200 m. con 22.50; 5º David Vicente do Playas de Castellón nos 60 valos con 8.11; 5º Samuel Lema do At. Negreira en Peso con 14.72 m.; 7º Tomás López do C.A.Sada en pértega con 4.32 m. e dos participantes en Heptathlon Aitor Fernández do Atletismo Narón e Mateo Aller do C.A. Santiago quinto e sétimo con 4.504 puntos e 4.330 p. respectivamente



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 PISTA CUBERTA
Lugar: Valencia
Fecha: 04-06 Marzo 2022

PISTA CUBERTA					
400	*Sf3.4*	*51.34*	*Fabian Vidal Parada*	*2006*	*AD do Barbanza*
800	*Sf3.4*	*1.58.49*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
1500	*Sf2.4*	*4.05.29 q*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
	Sf2.11	*4.24.01*	*Julio Fernández Méndez*	*2006*	*EA Lucense*
	7	*4.03.01*	*Sergio Quintas Rivera*	*2006*	*CD Purisima*
60 v. 0,91	*El2.6*	*8.67*	*Simón Rodríguez Rodríguez*	*2006*	*Riazor Coruña*
Lonxitud	*11*	*6,43*	*Daniel Cariñena López*	*2005*	*CA Millarario*
Triplo	*8*	*13,85*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*AA Mazi*
Peso 5	*13*	*14,42*	*Fernando Vallines Fernández*	*2005*	*Maderas B.Lourenza*
Heptatthñón	*11*	*3519*	*Matias Moldes Barreiro*	*2006*	*SG Pontevedra*
			60 7.65/Lonx.5,73/Peso 10,02 /Alt. 1,72 /60v.9.15/Per.Nulo /1000 3.10.49		
		Ab.	*Bran Núñez Chapela*	*2005*	*CA Porriño*
			60 7.51/Lonx. Ab./		

PISTA CUBERTA					
60	El2.7	8.09	Lucía Sánchez Martínez	2005	AA Mazi
	El3.4	7.82 q	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	Sf1.7	7.83	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
200	El1.3	26.13	Antia Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
	El3.3	26.45	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
	El4.1	25.75	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense At.
	El6.1	25.04 Q	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	Sf2.1	24.85 Q	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	At. Val Miñor
	3	**24.89**	**Ainhoa Reparaz Sánchez**	**2005**	**At. Val Miñor**
400	Sf4.1	58.19 Q	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	6	58.14	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
1500	Sf1.9	5.01.54	Carnen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
	Sf2.1	4.45.75 Q	Xela Martínez Domímguez	2006	EA Lucense
	Sf3.5	4.55.67	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	Sf3.6	4.57.59	Sara Guedes Do Nascemento	2006	EA Lucense
	1	**4.26.76**	**Xela Martínez Domímguez**	**2006**	**EA Lucense**
3000	13	10.53.98	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
60 v. 0,76	El3.4	9.11 q	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
	Sf1.6	9.15	Adriana Rial Salgueiro	2006	AF Celta
Altura	**3**	**1,71**	**Emma S. Pérez Soto**	**2005**	**EA Lucense**
Pértega	7	3,32	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		Nulos	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense At.
Pentathlón	**2**	**3.504 Ptos.**	**Carlota Salgado García**	**2005**	**AF Celta**
			60v 9.14./Alt.1,55/Peso 11,13/Lonx.5,35/800 2.30.72		

Catro medallas e bos resultados no nacional Sub18

Catro medallas, e catro postos de finalistas foi o balance xeral da actuación dos galegos e galegas que acudiron esta fin de semana a Valencia para tomar parte no Campionato de España de pista Cuberta Sub18.

O máximo foco de atención desta importante cita estivo posto unha vez máis na participación de Xela Martínez que non desaproveitou a oportunidade para postularse como unha das máis importantes e serias promesas do noso deporte. A lucense gañaba na final cun rexistro de 4:26.76 que representan a mellor marca dos campionatos…simplemente descomunal



Carlota Salgado en combinadas, e malia ¨tropezo¨ nunha das súas probas fortes como é a altura, recompúxose para lograr MMP tanto na lonxitude como nos 800 m. que a fixeron merecedora -deixando excelentes sensacións- do subcampionato nacional cunha MMP de 3.504

Precisamente sobre o concurso de altura Emma Sihuang Pérez refrendaba esa terceira mellor marca das participantes logo de saltar ata os 1.71 m. que facían que novamente- e como xa fixera o ano pasado- lograra unha extraordinara medalla de bronce en todo un campionato nacional.

A última das medallas correspondía a velocista Ainhoa Repáraz quen nun destacado campionato lograba a súa segunda mellor marca persoal en pista cuberta nas semifinais dos 200 m. con 24.85 para xa na final, rematar en 24.89 que lle daban o bronce sobre o sintético levantino.

De igual modo resultaron tamén salientables os postos de finalistas logrados por Sergio Quintas do C.D. Las Purísima nos 1.500 con 4:03.01; Xoel Otero do A.A. Mazí en triplo con 13.85 m. e Alicia Barreiro do Ría Ferrol nos 400 m. con 58.14.

Mención aparte ten o sétimo lugar da plusmarquista galega do Celta Lisa Vosberg quen non tivo o seu día no concurso de pértega no que saltaba ata 3.32 m. sobre un listón no que recentemente voaba ata os 3.60 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBERTA
Lugar: Sabadell
Fecha: 27-27 Marzo 2022

PISTA CUBERTA					
60	*El3.4q*	*7.43*	*Antón Cillero Seoane*		*Riazor Courña*
	Sf2.7	*7.49*	*Antón Cillero Seoane*		*Riazor Courña*
600	*Sf1.4*	*1.27.46*	*Hugo Couñago Cabaleiro*		*AD CAR*
	Sf2.1Q	*1.25.45*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
	3	***1.26.48***	***Daniel Salgueiro Uceira***	***2007***	***Coruña Comarca***
1000	*Sf1.5*	*2.42.77*	*Iago Prada Maroño*		*Independiente*
	Sf2.8	*2.47.26*	*Abel Vjla Mariño*		*CA Noia*
	Sf2.11	*2.51.78*	*Adrián Pérez Edrosa*		*EA Lucense*
3000	*1*	*8.59.90*	*Teo de Frutos Rodríguez*		*Lucus Caixa Rural*
	3	*9.01.38*	*Alex Sierpes Pereira*		*SA do Trega*
	8	*9.08.28*	*Asheber Díaz Fernández*		*Agrup.Viguesa Atl.*
	13	*9.17,19*	*Iker Fernández Codesiso*		*A Gándara*
60 v. 0,91	*El4.2Q*	*8.90*	*Leo Rodríguez Sánchez*		*Samertolameu*
	Sf2.2Q	*8.86*	*Leo Rodríguez Sánchez*		*Samertolameu*
	6	*8.90*	*Leo Rodríguez Sánchez*		*Samertolameu*
Pértega	*5*	*3,42*	*Martín Santos García*		*CA Sada*
		Nulos	*Enrique Polo Freire*		*CA Sada*

PISTA CUBERTA					
60	El4.6	8.20	Valeria González Vázquez		AF Celta
600	Sf2.1Q	1.36.65	Celia Castro Padín		AA Mazí
	Sf.6	1.42.04	María Estévez Vázquez		A Silva
	1	**1.37.70**	**Celia Castro Padín**	**2007**	**AA Mazí**
1000	Sf1.1Q	2.59.83	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
	Sf2.6	3.06.59	Paloma López Moral		A Gándara
	3	2.54.77	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
60 v. 0,76	El3.8	10.09	Marina A. Pérez López		SG Pontevedra
Triplo	**3**	**11,56**	**Marina A. Pérez López**		**SG Pontevedra**
Peso 3	**3**	**12,20**	**Gema Dacosta Magdaleno**	**2007**	**Vila de Cangas**
	8	11,13	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
Pentathón	6	3.196 Ptos	Celia Fernández Bouza 60 V.9.58/Alt. 1,54/Peso 7,95 Lonx. 5,13/600 1.44.90		Riazor Coruña

Formidable Campionato de España Sub16 de pista cuberta

Pechouse esta fin de semana o primeiro treiro da tempada de pista cuberta ca disputa do Campionato de España Sub16 ao que acudiron un total de vinte e dúas galegas e galegos cun balance xeral moi positivo.



As nosas e nosos atletas voltaron cun total de sete medallas -dous ouros e cinco bronces- e cinco postos de finalistas que melloran de maneira moi importante as dúas medallas da edición do ano pasado en Oviedo.

Foron as probas de medio fondo e fondo as que máis resultados importantes trouxeron para os intereses galegos xa que nos 600 m. a atleta da A.A. Mazí Celia Castro lograba o título de campioa de España logo de rematar a súa proba cun excelente rexistro de 1:37.70. Non menos importante resultou o triunfo sobre a proba dos 3.000 m. do campión galego Teo de Frutos do Lucus Caixa Rural Galega quen invertiu un crono de 8:59.90 rebaixando a súa MMP en máis de 15 segundos. Nesta mesma carreira lograba a medalla de bronce o Campión Galego de campo a través Alex Sierpes do Trega con 9:01.38.

Outro dos medallistas foi o plusmarquista galego dos 600 m. Daniel Salgueiro do Coruña Comarca que subía ao podio logo de completar as tres voltas á pista en 1:26.48

A campioa galega dos 1.000 m. e da campo a través, Amparo Corredoira da Atlética Lucense foi outra das atletas que lograba a medalla de bronce sobre os 1.000 m. cun excelente rexistro de 2:54.37 (MMP)

Os concursos tamén trouxeron moi boas novas para os intereses galegos xa que novamente o Triplo salto, que se está a convertir nunha modalidade referente do noso deporte, traía da man de Marina Artemia da Gimnástica de Pontevedra un bronce cun salto de 11.56 m. que mellora en nada menos que en 21 cm a súa anterior MMP

Para rematar, a última medalla foi para Gema Dacosta do Vila de Cangas sobre o círculo de peso despois de lograr no seu segundo lanzamento un mellor tiro de 12.20 m. que lle daban o terceiro lugar neste campionato de España.

Foron tamén moi salientables os postos de finalistas conseguidos por Martín Santos do C.A.Sada en Pértega, Celia Fernández do Riazor Coruña en Pentathlon, Leo Rodríguez do Samertolameu nos 60 valos, Antía Otero do Atletismo Narón en peso e de Asehber Díaz da Agrupación Viguesa sobre os 3.000 m.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER PISTA CUBERTA
Lugar: Valencia
Fecha: 04-06 Febreiro 2022

			MÁSTER 40		
60	Sf.1	7.34	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	1	7.18	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
200	2	23.22	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
3000 Marc.	1	12.05.85	Juan M. Morales del Castillo	1979	Marineda At.
	3	12.48.00	José Fernández Nieves	1980	RC Celta Atletismo
4x200	4	1.55.31	CA Sada MIXTO		CA Sada
			Concha Novais/Fernando Miguez		
			Nieves Vázquez/Jacinto Parga		
			MÁSTER 45		
60 v. 1,0	3	9.87	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
3000 Marc.	2	13.51.79	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
Peso 7,26	2	13,44	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
			MÁSTER 50		
60	Sf.6	8.08	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	Sf.8	8.18	Javier Pena González	1970	Semertolameu
200	6	26.79	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	10	26.94	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	11	27.12	Javier Pena González	1970	Semertolameu
400	5	59.64	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
60 v. 0,91	2	9.74	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
Altura	2	1,59	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
Triplo	4	10,56	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
Pentathón	1	3649	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda At.
			60 v.8.89/Lonx.5,70/Peso 9,40/Alt.1,69/1000 3.42.73		

			MÁSTER 55		
Peso 6	3	10,66	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
			MÁSTER 60		
60	Sf,5	8.85	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
	5	8.67	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
200	6	28.87	Luis Crespo Roca	1959	Samertolameu
400	1	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
800	2	2.21.93	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
			MÁSTER 65		
400	1	1.03.84	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
800	1	2.26.68	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	3	2.31.12	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	6	2.52.16	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
1500	1	5.05.10	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	3	5.08.34	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	7	5.31.71	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
3000	2	10.44.27	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
			MÁSTER 70		
60	Sf.6	9.88	José Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza
200	4	35.41	José Santamaria Enriquez	1948	AD Barbanza

			MÁSTER 40		
60	Sf.4	8.62	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
	Sf.5	8.68	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
200	7	28.14	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	9	28.49	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
400	3	1.02.08	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
Peso 4	2	9,91	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
4x200	4	1.55.31	CA Sada MIXTO		CA Sada
			Concha Novais/Fernando Miguez		
			Nieves Vázquez/Jacinto Parga		
			MÁSTER 45		
60	Sf.3	8.85	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	5	8.87	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
200	6	29.75	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
Peso 4	2	9,82	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
			MÁSTER 50		
60	5	8.99	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	6	9.05	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
200	6	30.43	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	7	30.71	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
400	5	1.13.62	Lina García Portas	1969	CA Narón
800	3	2.36.31	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
1500	2	5.15.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
3000	1	11.31.17	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
60 v. 0,76	2	10.18	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
3000 Marc.	5	18.20.37	Soledad Pousa Castro	1971	Ourense At.
4X200	2	2.08.49	CA Sada		CA Sada
			Monse Fernández/Lina Portas		
			Pilar Barreiro/Inés Papin		
			MÁSTER 55		
200	7	32.92	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu

	10	33.35	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
400	2	1.12.48	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	4	1.13.58	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
800	3	2.54.23	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
			MÁSTER 60		
60	5	10.67	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	6	10.94	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	8	11.15	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
200	3	37.49	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
	7	38.08	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	8	39.59	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
400	3	1.25.48	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
800	6	3.23.09	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
1500	1	5.16.19	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	5	6.06.41	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
3000	1	11.10.59	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
.	3	12.56.82	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
Peso 3	5	6,56	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
			MÁSTER 70		
60	2	11.80	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
200	4	47.54	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PISTA CUBERTA
Lugar: Madrid
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	*Altura*	*1*	*1,80*	*Saleta Fernández López*	*1997*	*Valencia*
	Lonxtitud	*4*	*6,25*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas Castellón*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES MASTER PISTA CUBERTA
Lugar: Madrid
Fecha: 23 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Máster	*3*	*60*	*9.12*	*Rosa Ana Santos Rios*	*1968*	*Samertolameu*
	6	*200*	*28.82*	*Goretti Díaz Cristobal*	*1978*	*Samertolameu*
	6	*400*	*1.15.16*	*Helena Rodríguez González*	*1965*	*Samertolameu*
	5	*800*	*2.50.90*	*Luz Domínguez Román*	*1962*	*Samertolameu*
	6	*1500*	*5.50.04*	*Yobana Bermudez Rodríguez*	*1972*	*Samertolameu*
	2		*5.22.41*	*Esther Pedrosa Carrete*	*1961*	*Playas Castellón*
	6	*3000*	*11.48.27*	*Teesa Castro Villaverde*	*1968*	*Samertolameu*
	3	*60 v.*	*10.16*	*Araceli Salgueiro Varela*	*1972*	*Samertolameu*
	4	*Altura*	*1,39*	*Rosario Sureda González*	*1963*	*Samertolameu*
	7	*Lonxitude*	*3,98*	*Angeles Bernardez González*	*1969*	*Samertolameu*
	4	*Triplo*	*9,30*	*Marta García Sotelo*	*1975*	*Samertolameu*
	6	*Peso*	*8,23*	*Elisabeth Pazo Barreiro*	*1972*	*Samertolameu*
		4x200	*2.05.74*	*CA Samertolameu* *Rosa Ana Santos /Helena Rodríguez* *Araceli Salgueiro/Angeles Bernardez*		*Samertolameu*
	6	*Clasificación*	*54*	*Samertolameu*		*Samertolameu*

ESPAÑA

AIRE LIBRE



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
Lugar: Nerja
Fecha: 24,25,26 Xuño 2022

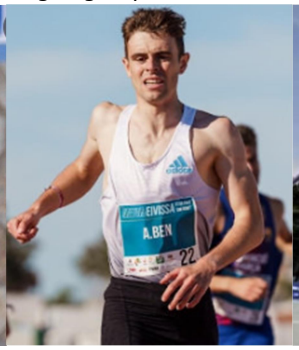
AIRE LIBRE						
Absoluto	*100*	*El4.3Q*	*10.56*	*Adrián Pérez Souto*	*1994*	*FC Barcelona*
		Sf1.	*DNS*	*Adrián Pérez Souto*	*1994*	*FC Barcelona*
	200 +2,4	*El3.5*	*21.34q*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		Sf2.7	*21.61*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
	400	*Sf1.4*	*47.39*	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta Atletismo*
		Sf3.2Q	*46.41*	*Iañaki Cañal **	*1997*	*SG Pontevedra*
		Sf3.4	*47.56*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Grupompleo Pamplona*
		2	*46.04*	*Iañaki Cañal **	*1997*	*SG Pontevedra*
	800	*Sf2.1Q*	*1.49.59*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*CA Adidas*
		Sf2.4	*1.51.18*	*Hassan Izzeddine **	*1996*	*SG Pontevedra*
		2	***1.46.01***	***Adrián Ben Montenegro***	***1998***	***CA Adidas***
	5000	*11*	*14.05.87*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Oriente Atletismo*
	110 v. 1,067	*El1.6*	*14.64*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
		El3.7	*14.95*	*Santiago Rozas Trastoy*	*1999*	*Lucus Caixa Rural*
		El4.3Q	*14.14*	*Gerson Vidal Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
		El4.7	*14.52*	*Sebastián Llodrá ***		*CA Santiago*
	400 v.	*Sf1.*	*DQ*	*Roberto Tello **	*1991*	*SG Pontevedra*
		Sf1.7	*54.75*	*Iago Nuñez Lugilde*	*1996*	*RC Celta Atletismo*
	10000 Marc.	***7***	***41.14.82*****	***Daniel Chamosa Dacasa***	***1997***	***SG Pontevedra***
	Lonxitud	*7 FC*	*7,34*	*Gerson Vidal Izaguirre Rangel*	*1995*	*CA Narón*
	Disco 2	*4*	*54,56*	*Manuel Anxo Simón **	*2001*	*SG Pontevedra*
	Martelo 7,260	*7*	*61,60*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
		8	*61,58*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
		9	*60,14*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*
	Decathlón	*9*	*7001*	*Adolfo Sainz-Maza Villar* *100 11.25/Lonx.6,96/Peso 11,29/Alt.1,85/* *400 51,85/110v 14.96/Disco 36,85/* *Pértega 4,50/Xav.46,63/1500/4.51.03*	*1995*	*RC Celta Atletismo*

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	El2.2	24.14	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
		El3.2	**24.10**	**Adiaratou Iglesias Forneiro ****	**1999**	**Lucus Caixa Rural**
	200	Sf1.4q	24.19	Adiaratou Iglesias Forneiro **	1999	Lucus Caixa Rural
		Sf2.4q	24.28	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
	2,5	6	24.00	Adiaratou Iglesias Forneiro **	1999	Lucus Caixa Rural
		7	24,48	Talia Mara Pérez *	1991	Ria Ferrol
	400	Sf1.8	56.30	María Fernández Bouza	2003	Univ. León Sprint At.
	800	Sf1.4	2.10.33	María Carballido Castro	2002	CA Friol
		Sf1.5	2.11.00	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
	1500	Sf1.8	4.32.40	Marina Bagur *	1996	Ria Ferol
		Sf2.7	4.28.32	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
		Sf3.	DNS	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	5000	4	16.14.37	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente
		6	16.20.09	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	100 v. 0,84	El1.5	14.29	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		El2.3	13.38Q	Paula González *	2003	Ria Ferrol
		El2.5	14.39	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		Sf27.	14.01	Paula González *	2003	Ria Ferrol
	400 v.	Sf3.4	1.00.69	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	10000 Marc.	4	45.14.10	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		6	46.36.47	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
	Lonxtitud 2,4	5	6,17	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
		8	5,78	Olaia Gisela Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Triplo +2,3	9	12,13	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
			nulos	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Peso 4	**1**	**17,80**	**Belén Toimil Fernández**	**1994**	**Playas Castellón**
	Disco 1	6	48,66	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Martelo 4	8	56,02	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
		10	52,57	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xavelina 600	1 FC	64,17	Yulenmis Agilar Martínez	1996	Valencia CA
		2	**53,29**	**Lidia Parada Santos**	**1993**	**AD do Barbanza**
		6	47,32	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		7	46,81	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicja Jaen
	Heptattlón	8	4923	Eva Queimaño Vilaboy 100 v.15.05/Alt.1,65/Peso 10,76 200 26.42/Lonx.5,44/Xav.31,34/800 2.24.16	2000	Super Amara BAT

- ***Atleta no Club Galego con licencia outra Autonómia***

Tres medallas e catorce finalistas, balance galego no nacional absoluto

Un total de tres medallas individuais, unha nos relevos, tres récords de Galicia e catorce postos de finalistas, foi o balance total da representación galega que acudiu esta fin de semana a tomar parte no Campionato de España qu e se levou a cabo na localidade malagueña de Nerja.


A plusmarquista nacional **Belén Toimil***, confirmaba no círculo de lanzamentos a súa hexemonía sobre o sector impoñéndose claramente cun mellor tiro de 17.80 m. a máis de dous metros da segunda clasificada e angadindo un novo título nacional ao seu palmarés. Repetía a nosa lanzadora olímpica a súa participación neste campionato no lanzamento de disco sobre o que tamén destacaba ao lograr unha sexta posición con 48.66 m.*

tamén olímpico e finalista mundial **Adrian Ben** *deparaba outra nova alegría para o atletismo galego logo de acadar unha meritoria medalla de prata sobre os 800 m. remontando nunha expléndida última recta e cedendo tan só ante o campión nacional Alvaro de Arriba quen marcaba 1:45.82 polos 1:46.01 do viveirense.*

A catro veces campioa de España absoluta **Lidia Parada** *do Barbanza, logo da súa ausencia no nacional do ano pasado, volvía subir novamente a o podio grazas ao seu lanzamento de 53.29 m. que lle daban unha fantástica medalla de prata. Nesta mesma modalidade a cubana afincada en Galicia* **Yulenmis Aguilar** *convertíase na protagonista ao lanzar ata nada menos que os 64.17 m. que a colocan no top mundial da xavelina e na que* **Paula Piñón** *do A.F. Celta con 47.32 m. e* **Carmen Sánchez** *do Unicaja Jaén con 46.17 m. lograban postos de finalistas na quinta e sexta posición respectivamente.*

No resto de lanzamentos, a armada galega acadaba importantes postos de finalistas nas distintas modalidades. Así no concurso de martelo femenino **Irene Gómez** *lanzaba ata os 56.02 m., polos 61.58 m. de* **Ignacio Fernández** *e os 61.60 m. do céltico* **Yago Araujo**. **Carlos Revuelta** *da Gimnástica era finalmente noveno con 60.14 m. e* **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo décima con 52.57 m.*

Nas probas de velocidade o máis destacado foi a gran actuación da bimedallista paralímpica e plusmarquista galega **Adi Iglesias**. *Novamente a lucense do Lucus daba mostras da súa enorme calidade logrando nas semifinais o récord de Galicia Absoluto con 24.10 que lle daban o acceso a toda unha final onde remataba sexta e na que tan só o vento a favor +2,5 impedíronlle rebaixar novamente a plusmarca galega ata os 24.00.*

Seguindo ca velocidade, **Adrián Pérez** *marcaba nas eliminatorias dos 100 m. un destacado crono de 10.56 malia que un pinchazo no aductor impediulle tomar parte nas semifinais. O internacional* **Mauro Triana** *do Playas de Castellón pola súa banda, avanzaba ata as series semifinais dos 200 m. logrando un crono de 21.34.*

Sobre os 400 m. excelente comportamento dos nosos especialistas nas semfinais. Si **Pedro Juncal** *do Celta recortaba décimas ao crono dos 400 m. con 47.39 que supoñen unha MMP, non menos destacada foi a marca lograda por* **Jacobo Soler** *con 47.56 quen además contribuía a lograr a medalla de bronce do equipo navarro do Grupompleo Pamplona dos 4×400 m.*

No medio fondo, **María Carballido** *do Atletismo Friol nos 800 m. remataba a súa semifinal en 2:10.33 polos 4:28.32 (MMP) sobre os 1.500 m. da subcampioa de España indoor Sub20* **Antía Castro** *do Ourense Atletismo .*

Nos 5.000 m. importante representación galega na que tanto **Carmela Cardama** *como* **Ester Navarrete** *daban mostras da súa calidade ocupando a cuarta e sexta posición con 16.14.37 e 16:20.09 respectivamente. Nos homes* **El Medhi El Naboaui** *remataba na final na décimo primeira posición cun rexistro de 14:05.87*

No sector de marcha moi destacada actuación das nosas e nosos atletas. Para comezar a medallista europea Sub23 **Antía Chamosa** *remataba na cuarta posición cun rexistro de 45:14.10 o que representa unha nova plusmarca galega absoluta. Na categoría masculina o tamén gimnástico* **Daniel Chamosa** *establecía outro dos récords galegos absolutos con 41:14.82 que lle valían de igual modo para ser finalista. Por último, a internacional* **Carmen Escaríz** *do Ourense Atletismo, completaba un excelente campionato no que remataba nun sexto lugar con 46:36.47.*

Nos valos **David Vicente** *do Playas de Castellón e* **Santiago Rozas** *do Lucus lograban nas súas eliminatorias 14.64 e 14.95 polos 14.14 do venezolano con ficha galega polo Atletismo Narón* **Gerson Izaguirre** *quen chegaba ata as semifinais. Na categoría femenina pola súa banda, excelente comportamente tanto de* **Lucía Ferrer** *da Gimnástica como de* **Teresa Rodríguez** *do Riazor Coruña ao marcar nas eliminatorias sendas MMP con 14.29 e 14.39. respectivamente. Nos valos baixos* **Claudia Rojo,** *recén chegada dos EE.UU, apiques estivo de baixar do minuto nas semifinais con 1:00.69*

No resto de actuacións, presenza da campioa de España do ano pasado **Leticia Gil** *no foso de lonxitude, quen chegaba nesta ocasión ata uns destacados 6.17 m. nun concurso de gran nivel gañado con 6.34 m. A de Valdeorras lograba finalmente a quinta posición nunha modalidade na que tamén tomaba parte* **Olaia Guisela Becerril** *e* **Gerson Izaguirre** *do Narón os cales lograban posto de finalista con 5.78 m. e 7.34 respectivamente.*

Sen abandonar a area, mal día para a finalista do nacional do ano pasado en triplo **Alba Cuns** *quen non puido efectuar ningún salto válido.* **Uxía Paz** *do Celta pola súa banda lograba un moi bo noveno posto con 12.13 m.*

Continuando co repaso, salientamos a importante actuación dos nosos combineros neste nacional. A campioa de España Sub23 indoor **Eva Queimaño** *lograba a súa segunda mellor marca persoal con 4.923 puntos no heptathlon o que lle permitía acadar posto de finalista. Mesmo posto de finalista lograba* **Adolfo Sáinz Maza** *do Celta quen nun excelente momento, lograba estar novamente por encima da barreira dos sete mil.*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA 5000 – 10000 METROS
Lugar: Faro (Portugal)
Fecha: 09 Abril 2022

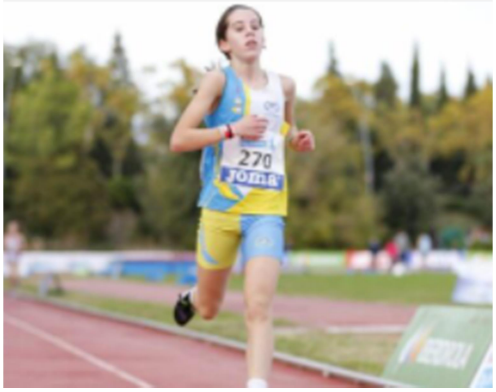
AIRE LIBRE						
Sub20	*5000*	*8*	*15.15.13*	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		12	*15.22.99*	*Antón Martínez Domínguez*	*2004*	*Lucus Caixa Rural*
Sub18	*5000*	*13*	*16.22.60*	*Miguel Alvariño Liranzo*	*2006*	*EA Lucense*
		14	*16.29.09*	*Pepe Sánchez del Valler Verge*	*2006*	*EA Lucense*

AIRE LIBRE						
Absoluto	*10000*	*6*	*33.23.49*	*Ester Navarrete Santana*	*1990*	*FC Barce.lona*
		18	*37.54.07*	*Uxia Pérez Bugarín*	*1997*	*P.Castellón*
Sub20	*5000*	*4*	*17.37.23*	*Antía Castro Pérez*	*2003*	*Ourense Atletismo*
		8	*18.46.26*	*Lucia Varela Molejón*	*2003*	*Lucus Caixa Rural*
Sub18	*5000*	*1*	*16.45.53*	*Xela Martínez Domínguez*	*2006*	*EA Lucense*
		15	*19.53.67*	*Sara Guedes do Nascemento*	*2006*	*EA Liucense*

Boa actuación nos Campionatos de España da fin de semana

Un balance provisional de tres medallas e catro postos de finalistas foi o resultado xeneral logrado polas atletas galegas e galegos que tomaron parte durante esta fin de semana nos Campionatos de España disputados.

Para comezar **Xela Martínez** *lograba o título de campioa de España Sub18 na proba dos 5.000 m. na cita disputada na localidade portuguesa de Faro. Unha das ¨principais valores do atletismo galego¨ impoñíase nunha proba cun gran nivel no que novamente a lucense daba mostras da súa gran calidade ao rematar na primeira posición invertindo un rexistro de 16:45.53. Con este resultado además rebaixaba o récord galego que dende o ano 1995 tiña Alexandra Aguilar en practicamente… ¡medio minuto!*



No mesmo campionato foron igualmente moi salientables os postos de finalista logrados por **Antía Castro** *do Ourense Atletismo quen lograba unha brillante cuarta posición na proba dos 5.000 Sub20 con 17:37.23.*

Esther Navarrete *pola súa banda, asinaba unha meritoria sexta posición absoluta sobre os 10.000 m. con 33:23.49, destacando de igual modo o oitavo posto nos 5.000 Sub20 acacado tanto por* **Lucía Varela** *do Lucus Caixa Rural como por* **Hugo García** *do R.C.Celta*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB23 AIRE LIBRE
Lugar: Santander
Fecha: 09 -10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub23	100	El2.7	11.10	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		El5.3	10.93	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
		Sf1.7	11.08	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
	200	El.16	22.28	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		El4.5	22.27	Pablo Tomé López	2001	Coruña Comarca
	400	Sf1.1 Q	47.80	Jacobo Soler Benito	2000	Grupompleo Pamplona
		Sf1.8	50.08	Ricardo Cortizo Souto	2001	Val Miñor
		1	**47.04**	**Jacobo Soler Benito**	**2000**	**Grupompleo Pamplona**
	800	Sf1.2	1.50.85	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
		2	**1.52.52**	**Elian N. López Iglesias**	**2000**	**Coruña Comarca**
	5000		Ab.	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente Atletismo
	110v. 1,067	El1.6	15.17	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		El4.4	15.42	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
	400	Sf2.	Ab.	Lucas Lorenzo Díaz	2002	SG Pontevedra
		Sf3.7	55.91	Xabier Lires Saborido	2002	Marineda Atlético
	Lonxitud	4	7,26	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		9	6,95	Raul Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	Triplo	4	14,64	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
	Peso 7,26	8	14,18	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Disco 2	6	43.37	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami
		9	42,38	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	4	60,24	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo

AIRE LIBRE						
Sub23	100	El4.2	12.04	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra

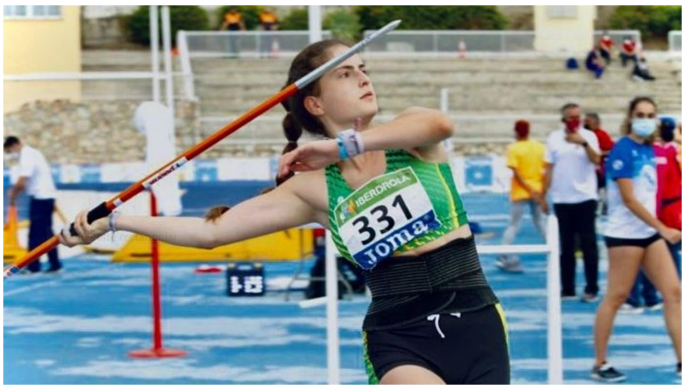
		Sf2.3	*12.11*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
		5	*12.12*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
	200	*Sf2.6*	*26.08*	*Paula López Fernández*	*2001*	*CA Narón*
		Sf3,4	*25.29*	*Laura López Chas*	*2000*	*Riazor Coruña*
.	*800*	*Sf1.3*	*2.13.09*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia CA*
		Sf1.5	*2.18.07*	*Maria Campo Alonso*	*2000*	*SG Pontevedra*
		Sf3.3 q	*2.13.04*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
		Sf2.6	*2.17.46*	*Irene Barreiro López*	*2002*	*Ria Ferrol*
		6	*2.12.28*	*Maria Carballido Castro*	*2001*	*CA Friol*
	1500	*Sf1.8*	*4.43.33*	*Sara López López*	*2001*	*ADAS CUPA*
		Sf3.1Q	*4.45.24*	*Maria Cedrón Aira*	*2001*	*ADAS CUPA*
		Sf3.8	*5.10.95*	*Elena Costas Martín*	*2000*	*AF Celta*
		6	*4.37.49*	*Maria Cedrón Aira*	*2001*	*ADAS CUPA*
	100 v.0,84	*Sf2.3 q*	*14.23*	*Lucia Ferrer Doporto*	*2002*	*SG Pontevedra*
		8	*14.26*	*Lucia Ferrer Doporto*	*2002*	*SG Pontevedra*
	400 v.	*Sf3.7*	*1.08.83*	*Lia Caride Arufe*	*2001*	*Ria Ferrol*
	3000 Obs	*8*	*11.09.22*	*Patricie Viadel Turjanicova*	*2000*	*CA Santiago*
	Altura	*9*	*1,60*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	***3***	***5,76***	***Olaila O. Becerril Alvarez***	***2001***	***Playas Castellón***
		4	*5,70*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*7*	*12,09*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*AF Celta*
	Martelo 4	***2***	***58,42***	***Irene Gómez Costas***	***2002***	***Valencia CA***
		12	*44,26*	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 600	***2***	***39,76***	***Uxia Sureda Pardo***	***2001***	***Lucus Caixa Rural***
	4x100	*6*	*48.19*	*Soc.Gimnástica de Pontevedra* *Claudia Torres/Cristina Garrido* *Lucia Ferrer/Andrea Viillaverde*		*SG Pontevedra*
	Heptatlón	*4*	*4821 pts.*	*Eva Queimaño Vilaboy* *100 v. 15.42/200 26.51/Peso 10,98/Altura 1,64/Lonx.5,24/xav.31,71/800 2.24.10*	*2000*	*Super Amara BAT*

Cinco medallas e trece finalistas, balance galego no nacional Sub23

Excelente Campionato de España o disputado esta fin de semana polas nosas e nosos atletas Sub23 en Santander que se saldou cun balance total de catro medallas e catorce postos de finalistas.

O máis salientable foi o título nacional logrado polo velocista **Jacobo Soler** *do Grupompleo Pamplona, quen nun fantástico campionato lograba parar o reloxo nun menos extraordinario 47.06, rexistro este que o sitúan como un dos máis firmes candidatos a entrar na barreira dos ¨46¨ desde donde poder intentar atacar o récord galego absoluto dos 400 m. que conta con máis de oito lustros de existencia.*

Continundo cas carreiras, novamente **Elian Numa** *do Coruña Comarca lograba un podio nacional despois dun periodo complicado no que as lesións impedíronlle continuar ca súa progresión. O seu rexistro de 1:52.52 e o seu subcampionato de España, sitúan novamente na elite nacional ao medio fondista coruñés.*



Na categoría femenina, os lanzamentos marcaban a senda dos metáis. A lanzadora lucense do Lucus Caixa Rural Galega **Uxía Sureda,** *foi a máis madrugadora e a quen correspondería o primeiro podio galego. O seu terceiro lanzamento de 39.76 m. servíronlle para colocarse na segunda posición nun concurso moi disputado no que sumou un novo éxito deportivo ao seu palmarés.*

A outra das medallas achegábase do círculo de martelo no que a campioa de España Sub20 do ano pasado, **Irene Gómez,** *daba mostras da súa gran calidade. A internacional viguesa, lograba a medalla de prata debutando nesta categoría nun último lanzamento de 58.42 m. que recompensa un ano difícil de lesións.*

A saltadora internacional **Olaia Guisela Becerril** *lograba un novo metal para o noso deporte no foso de lonxitude logo de saltar ata os 5.76 m. que lle daban a cuarta posición, malia que a condición de atleta extranxeira da tercera clasificada, Florina Sabou, fixo que ocupara finalmente o terceiro peldaño do podio.*

En canto ao resto de actuacións, cabe salientar as cuartas posicións logradas por **Eva Queimaño** *nas combinadas,* **Sergio Coello** *e* **Yago Araujo** *do Real Club Celta en lonxitude e martelo respectivamente así como a de* **Diego Míguez** *do Atletismo Sada no triplo.*

Destacamos tamén foron os postos de finalistas logrados por, **Cristina Garrido** *nos 100 m.;***Andrea Villaverde** *na lonxitude;* **María Carballido** *nos 800 m;* **María Cedrón** *nos 1.500 m.;* **Uxía Paz** *en triplo;* **Marcos Bouza** *no disco;* **Miguel Angel Granado** *en peso así como o relevo femenino dos* **4x100 da Sociedad Gimnástica**.



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE
Lugar: Torrent
Fecha: 16 -17 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	*100*	*EL2.3 Q*	*10.99*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
		El2.4 q	*11.02*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense Atletismo*
		El3.3 Q	*10.85*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		El3.7	*11.26*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
		Sf1.5	*11.10*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
		Sf2.3 Q	*10.95*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense Atletismo*
		Sf2.6	*11.04*	*Martín Barcia Carbajal*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		5	*10.92*	*Mateo González López*	*2004*	*Ourense Atletismo*
	200	*El2.2 Q*	*22.21*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
		El3.3	*23.13*	*Roi Vilariño Avila*	*2003*	*CA Sada*
		El4.2 Q	*22.01*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		El4.7	*23.35*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*CA Sada*
		Sf1.6	*22.39*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
		Sf2.1 Q	*21.62*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		3	***21.83***	***Roi Martínez Roque***	***2003***	***RC Celta Atletismo***
	400	*Sf2.3*	*49.32*	*Jorge Román Leiros*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		Sf3.4	*49.62*	*Chinweike D. Ngwudile Igunma*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
	800	*Sf1.4*	*1.57.01*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	1500	*Sf1.5*	*4.08.22*	*Iker González Núñez*	*2003*	*EA Lucense*
		Sf1.8	*4.11.52*	*Mario Rodríguez Costas*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		Sf2.1 Q	*3.56.46*	*Hugo García Souto*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		Sf3.5 q	*4.00.01*	*Carlos López Moral*	*2003*	*CD Surco Lucena*
		3	***3.49.99***	***Hugo García Souto***	***2003***	***RC Celta Atletismo***
		6	*3.57.04*	*Carlos López Moral*	*2003*	*CD Surco Lucena*
	3000	*4*	*8.27.26*	*Pedro Vázauez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
		8	*8.34.29*	*Mateo Rodríguez Díaz*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	110 v. 1,0	*El1.1 Q*	*14.53*	*David Vicente García*	*2007*	*Playas Castellón*
		El1.6	*15.50*	*Manuel Rodríguez Estevez*	*2003*	*RC Celta Atletismo*

		El2.1 Q	14.51	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
		El3.6	16.00	Diego Liñares Rosende	2004	CA Millaraio
		Sf1.3 Q	14.27	David Vicente García	2007	Playas Castellón
		Sf2.2 Q	14.15	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atlético
		1	**14.15**	**Hugo Vázquez Pérez**	**2003**	**Marineda Atlético**
		5	14.46	David Vicente García	2007	Playas Castellón
	400 v. 0,91	Sf1.4	56.29	Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
		Sf1.8	58.87	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
		Sf3.7	58.12	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	3000 Obs.	4	9.16.24	Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
	10000 Marc.		Ab.	Ismael Díaz Sánchez	2004	Marineda Atlético
	Pértega	10	4,35	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Peso 6	4	14,90	Samuel Lema Capeans	2003	CA Negreira
	Disco 1,75	**3**	**48,94**	**Nicolás Ortega Moinelo**	**2004**	**CA Sada**
	Martelo 6	**3**	**60,69**	**Eric Méndez Seijo**	**2003**	**RC Celta Atletismo**
	Xavelina 800	**1**	**62,50**	**Pedro Santos Villalón**	**2003**	**Agr. Viguesa Atletismo**
	4X100	7	43.43	CA Sada Alejandro Montes/Tomás López Roi Vilariño/Javier Jiménez		CA Sada
	Decathlón	**3**	**6285 Pts.**	**Aitor Fernández Gayoso** **100 11.47/Lonx.. 6,45/Peso 11,02/Altura 1,68/400 51.84/110V 15.58/Disco 26,70/Pértega 4,25/Xavelina 49,31/1500 4.55.54**	**2003**	**CA Narón**
		4	5904 Pts.	Nicolas Arias Fernández 100 11.93/Lonx. 5,7/Peso 12,21/Altura 1,71/400 54.54/110V 17.34/Disco 39,18/Pértega 3,55/Xavelina 51,52/1500 4.58.72	2003	UCAM Cartagena

AIRE LIBRE						
Sub20	100	El1.7	13.04	Manuela Raviña Valencia	2004	CA Santiago
	400	Sf3.1 Q	56.62	Maria Fernández Bouza	2003	Univ.León
		3	**56.31**	**Maria Fernández Bouza**	**2003**	**Univ.León**
	800	Sf3.3 q	2.17.79	Carmen V.González Fernández	2003	SG Pontevedra
		Sf3.5	2.20.83	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
		Sf.3	Ab	Clara Román Martí	2003	AF Celta
		8	2.19.47	Carmen V.González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	Sf1.3 Q.	4.58.46	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
		5	4.36.42	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	3000	**3**	**9.34.99**	**Antía Castro Pérez**	**2003**	**Ourense Atletismo**
			Ab.	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	3000 Obs.	4	11.14.59	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
		5	11.21.19	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	Triplo	**1**	**13,10**	**Alba Cuns Iglesias**	**2004**	**Playas Castellón**
	Peso 4	**2**	**12,52**	**Xiana Lago Andrade**	**2004**	**Ria Ferrol**
	Disco 1	8	36,36	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		12	35,23	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Xavelina 600	**1**	**46.38**	**Paula Piñón Sureda**	**2003**	**AF Celta**
		5	41.42	Maria Pena Ferreiro	2003	AF Celta
	Heptathlón	**3**	**5.038 Pts**	**Lucía Sánchez del Valle Verge** **100 v.14.83/Altura 1,66/Peso 8,87 /200 26.06/Lonxitud 5,80/Xavelina 33,96/800 2.23.35**	**2004**	**EA Lucense**

Gran éxito dos e das Sub20 no nacional de Torrent do que se regresa con 13 metais

Exitazo deportivo o vivido polo atletismo galego durante a disputa esta fin de semana do Campionato de España Sub20






Unha importante representación de 42 atletas e un equipo de relevos achegábase ata as instalacións deportivas Parc Central de Torrent para tomar parte nesta edición da que se voltaba cun total de 13 medallas e 15 postos de finalistas. Este destacado éxito mellora moi notablemente as catro medallas do ano pasado o que confirma a esta nova xeración, como unha das máis esperanzadoras e talentosas do noso deporte.

Para comezar compre salientar o pleno acadado na modalidade de xavelina na que tanto **Paula Piñón** *do A.F. Celta con 46.38 m. como* **Pedro Santos** *da Agrupación Viguesa con 62,50 m. acadaban os títulos de campións de España poñendo en valor o gran peso e importancia desta modalidade no noso atletismo.*

Sen abandoar os lanzamentos, **Eric Méndez** *do Celta lograba o metal de bronce en martelo logo de lanzar ata os 60,69 m. compartindo mesmo metal o coruñés do Atletismo Sada* **Nicolás Ortega** *quen en disco facía o propio con 48.94 m.*

Na categoría femenina a ceense **Xiana Lago** *do Ría Ferrol sumaba un novo metal nun nacional, desta vez prata, no concurso de peso no que lanzaba ata os 12.52 m.*

Os valos deixábanos unha nova medalla de ouro da man de **Hugo Vázquez** *do Marineda Atlético quen reafirmando a súa importante proxección, lograba parar o crono nun tempo oficial de 14.15*

No sector de saltos **Alba Cuns** *impuxo a súa autoridade nun foso de triplo onde calquera dos seus cinco saltos válidos foron superiores aos do resto, malia que foi o de 13.10 m. o que servía para afianzar esos 13.18 m. que ela mesma ten este ano e que sirven como mínima para os mundiais de Cali.*

As carreiras de velocidade tamén depararon alegrías para o noso deporte da man da plusmarquista galega dos 400 m. **María Fernández** *e de* **Roi Martínez** *do Real Club Celta nos 200 m. Ambos lograban nunhas traballadas finais, facerse cos metais de bronce logo de rematar con 56.31 e 21.83 respectivamente.*

As carreiras de fondo seguindo ca súa tradición, tamén tiveron a súa recompensa en forma de medalla na que tanto **Hugo García** *do Celta nos 1.500 m. con 3:49.99 como de* **Antía Castro** *do Ourense Atletismo nos 3.000 m. con 9:34.99, lograban facerse co terceiro escalón do podio nacional.*

Como remate de todo este importante campionato compre citar os destacados resultados logrados nas probas de combinadas tanto por **Aitor Fernández** *do Atletismo Narón con 6.285 puntos, como por parte de* **Lucía Sánchez del Valle** *da Atlética Lucense con 5.038 puntos quenes daban os dous último metais de bronce ao noso deporte e que viñan acompañados, no caso da internacional lucense, dun novo récord galego Sub20.*

Para rematar, compre citar os postos de finalistas logrado por:

Cuartos postos para: Isabel Caeiro *(Gimnástica) 3.000 Obstáculos;* **Pedro Vázquez** *(R.C.Celta) nos 3.000 m.;* **Antón Martínez** *(At. Lucense) 3.000 Obstáculos;* **Samuel Lema** *(At. Negreira) en peso e* **Nicolás Arias** *(UCAM Cartagena) en Decathlon*

Quintos postos para*:* **Mateo González** *(Ourense Atletismo) nos 100 m.;* **David Vicente** *(P. Castellón) nos 110 valos;* **Inés Docampo** *(ADAS CUPA) 1.500 m.;* **Lucía Varela** *(Lucus Caixa Rural) nos 3.000 Obstáculos e* **María Pena** *(A.F.Celta) en xavelina*

Sextos postos para*:* **Carlos López** *(Surco Lucerna) nos 1.500 m.*

Sétimos postos para*: Relevo masculino do* **C.A.Sada** *nos 4×100 m.*

Oitavos postos para*:* **Mateo Rodríguez** *(R.C.Celta) nos 3.000 m.;* **Carmen Victoria González** *(S.Gimnástica) 800 m. e* **Paula Piñón** *(A.F.Celta) en disco*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 AIRE LIBRE
Lugar: Jerez de la Frontera
Fecha: 18-19 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	*400*	*Sf3.1Q*	*49.30*	*Fabian Vidal Parada*	*2006*	*AD do Barbanza*
		3	*48.11*	*Fabian Vidal Parada*	*2006*	*AD do Barbanza*
	1500	*Sf1.1Q*	*3.56.53*	*Iván Rego Veigas*	*2005*	*Lucus Caixa Rural*
		Sf1.8	*4.05.12*	*Jorge Sánchez Mouzo*	*2006*	*Riazor Coruña*
		Sf1.9	*4.06.68*	*Ricardo Negrete Barrioluengo*	*2006*	*Ria Ferrol*
		Sf3.5	*4.06.97*	*Victor Ramos Sambade*	*2005*	*Triki Team*
		6	*4.20.38*	*Iván Rego Veigas*	*2005*	*Lucus Caixa Rural*
	3000	*13*	*8.57.90*	*Miguel Alvariño Liranzo*	*2006*	*EA Lucense*
	110 v. 0,91	*El2.5*	*15.77*	*Charlemagne Ahouma Yann Chrys*	*2005*	*Rias Baixas*
		El3.4	*15.43*	*Martín Vázquez López*	*2006*	*Lucus Caixa Rural*
	400 v.	*Sf2.4*	*56.39*	*Jorge Vázquez Pérez*	*2005*	*Marineda Atlético*
		Sf3.6	*57.41*	*Simón Rodríguez Rodríguez*	*2006*	*Riazor Coruña*
	10000 Mar.	*4*	*46.16.74*	*Pablo Sánchez Rivas*	*2006*	*EA Lucense*
	Lonxitud	*7*	*6,66*	*Daniel Cariñena López*	*2005*	*CA Millaraio*
	Triplo	*9*	*13,87*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*CA Mazi*
	Peso 5	*4*	*15,65*	*Fernando Vallines Fernández*	*2005*	*Lourenza*
	Martelo 5	*9*	*44,21*	*Hugo Fernández González*	*2005*	*CA Sada*
	Xavelina 700	*12*	*44,34*	*Sergio González Boo*	*2005*	*AD do Barbanza*
	Decatlón	*9*	*5623 pt.*	*Bran Núñez Chapela* *100 11.94/ 400 53.37/Peso 13,02/Altura 1,70/Lonx.6,09/110 v. 16.98/Pértega 2,65/Disco 43,40/Xav. 27,63/1500 4.57.99*	*2005*	*CA Morrazo*
		10	*5541 pt.*	*Matias Moldes Barreiro* *100 11.87/400 54.44/Peso 10,04/Altura 1,76/Lonx.5,67/110 v. 15.66/Pértega 3,75/Disco 26,18/Xav. 37,72/1500 5.05.19*	*2006*	*SG Pontevedra*

AIRE LIBRE						
Sub18	100	El1.1Q	12.22	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		Sf2,1Q	11.94	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		1	11.96	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	200	Sf1.2Q	25.61	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		7	25.71	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		El1.7	12.98	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	400	Sf2.8	59.69	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		Sf3.2Q	56.76	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
		8	57.54	Alicia Barreiro López	2006	Ria Ferrol
	1500	Sf1.9	4.59.46	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		Sf2.7	4.55.77	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		Sf2.8	4.56.49	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
	3000	7	10.57.15	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	Sf3.8	16.35	Agata Rodríguez Jalda	2006	Vila de Cangas
	400 v.	Sf3.7	1.06.54	Arauia Al Bachere	2006	CA Estrada
.	2000 Obs.	1	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		7	7.12.49	Sara Guedes do Nascemento	2006	EA Lucense
		12	25.49.41	Natalia Rivas Iglesias	2006	CA Tui
	5000 Marcha	3	23.32.62	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		5	25.11.19	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
	Altura	4	1,70	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Pértega	4	3,55	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
			Nulos	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
	Martelo	2	61,41	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Heptathlón	2	4779 pt.	Carlota Salgado García 100 v. 15.05/200 26.53/Lonx. 5,45/Peso 10,92/Altura 1.68/Xav. 25,83/800 2.31.87	2005	AF Celta

Seis medallas, un récord de España e dez finalistas nun gran nacional Sub18

Como anunciabamos en datas previas tanto **Xela Martínez** *como Ainhoa Repáraz convertíronse nas protagonistas do Campionato de España Sub18 que se levou a cabo na localidade andaluza de Jeréz de la Frontera durante esta fin de semana.*

No caso da lucense, esgótanse os calificativos para definir o talento que posúe esta formidable atleta que da man do seu adestrador Noni Piñeiro lograba o seu sexto récord nacional para asombro de toda a comunidade atlética. Desta ocasión era o récord de España Sub18 dos 2.000 obstáculos o que pulverizaba por algo menos de…¡catorce segundos! o que pon de manifesto as súas enormes cualidades que a están a convertir nun auténtico gran valor de futuro.



No caso de **Ainhoa Repáraz**, *un gran paso máis para confirmar a excelente tempada que a levaban a lograr os récords galegos de 100 m. e 200 m. Sub20 e Sub23 e debutar ca selección nacional. En Jeréz lograba o título nacional na proba dos 200 m. que a colocan na senda da internacionalidade na modalidade.*

Xunto elas non menos destacado foi campionato desenvolto pola atleta do Celta **Carlota Salgado** *que no concurso de combinadas, sumaba un total de 4.779 puntos conseguindo un novo subcampionato nacional que suma ao logrado no de pista cuberta. De igual modo, importante actuación da marchadora da Atlética Lucense* **Aldara Meilán** *logrando a medalla de bronce cun bo rexistro de 23:32.62 nos 5.000 marcha e repetindo posición con relación ao nacional de ruta de inverno.*

Continuando cas medallas, a atleta do Ourense Atletismo **Blanca Pereira** *confirmaba a súa gran progresión lanzando no concurso de martelo ata os 61.41 m. que lle daban acceso á medalla de prata do campionato nacional. Con ela continúa fortalecéndose o importante sector de lanzamentos para o noso atletismo.*

Na categoría masculina excelente campionato do barbanzán **Fabian Vidal** *logrando con 48.11 todo un triunfo ao conseguir a medalla de bronce sobre a proba dos 400 m. non sin antes mellorar a súa marca personal en ¡89 centésimas! o que lle permiten entrar pola porta grande na elite galega dos 400 m. xunto a Juncal e Soler.*

Foron destacadas tamén as posicións de finalistas logradas por:

Emma Sihuang Pérez *da Atlética Lucense 4ª en altura con 1.70 m.*
Lisa Vosberg *do A.F. Celta 4º en pértega con 3.55 m.*
Pablo Sánchez *da Atlética Lucense 4º nos 10.000 marcha con 46:16.74*
Fernando Vallines *do Maderas Barcia Lourenzá 4º en peso con 15.65 m.;*
Iván Rego *do Lucus Caixa Rural 6º nos 1.500 con 4:02.38,*
África Gómez *do Ourense Atletismo 7ª nos 200 m. con 25.71;*
Leila Villar *do Ourense Atletismo 7ª nos 3.000 m. con 10:57.15*
Sara Guedes *da Atlética Lucense 7ª nos 2.000 obs. con 7:12.49*
Alicia Barreiro *do Ría Ferrol 8º nos 400 m. con 57.54*
Daniel Cariñena *do Millaraio 8º na lonxitude con 6.66 m.*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB16 AIRE LIBRE
Lugar: Avilés
Fecha: 23-24 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub16	*100*	*El1.3Q*	*11.52*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
		El3.5	*11.80*	*Adrián Bernárdez Rodríguez*	*2008*	*Val Miñor*
		El3.7	*11.94*	*Eloy Vázquez Vázquez*	*2008*	*AD do Barbanza*
		El4.7	*11.84*	*Jesús M. Román Golpe*	*2007*	*RC Celta Atletismo*
		Sf1.6	*11.60*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
	300	*Sf2.3q*	*36.87*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
		6	*36.61*	*Antón Cillero Seoane*	*2007*	*Riazor Coruña*
	600	*Sf2.4*	*1.26.98*	*Javier Picos Galceran*	*2008*	*Marineda Atlético*
		Sf3.3	*1.24.30q*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
		Sf3.8	*1.29.41*	*Hugo Couñago Cabaleiro*	*2007*	*Asoc.Dep.CAR*
		5	*1.23.87*	*Daniel Salgueiro Uceira*	*2007*	*Coruña Comarca*
	1000	*Sf1.4*	*2.45.86*	*Iago Prada Maroño*	*2007*	*Independiente*
		Sf1.5	*2.47.13*	*Adrián Pérez Edrosa*	*2008*	*EA Lucense*
		Sf1.7	*2.47.70*	*Lucas Pena Carracedo*	*2007*	*CA Millaraio*
		Sf3.9	*2.45.84*	*Iker Fernández Codesido*	*2007*	*A Gándara*
	3000	***3***	***8.49.16***	***Teo de Frutos Rodríguez***	***2007***	***Lucus Caixa Rural***
		4	*8.49.16*	*Asheber Díaz Fernández*	*2007*	*Agr.Viguesa Atletismo*
		8	*9.10.62*	*Anxo Bello Rodríguez*	*2007*	*AD Fogar*
	100 v. 0,91	*Sf2.4*	*14.70*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
	300 v. 0,84	*Sf1.4q*	*41.60*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
		4	*40.05*	*Leo Rodríguez Sánchez*	*2007*	*Samertolameu*
	1500 Obs.	*6*	*4.28.54*	*Alex Sierpes Pereira*	*2008*	*SA do Trega*
	5000 Marc.	***3***	*24.11.92*	***Andrés González Pérez***	***2007***	***RC Celta Atletismo***

		15	26.07.34	Nicolás Collazo Santamaria	2007	Ames Atletismo
	Pértega	7	3,62	Enrique Polo Freire	2007	CA Sadda
			Nulos	Martín Santos García	2007	CA Sada
			Nulos	Miguel Carbajales Castro	2007	CD Purisima
	Peso 4	**3**	**14,73**	**Eloy Acuña Pousada**	**2007**	**SG Pontevedra**
	Martelo 4	5	52,53	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		11	40,73	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		12	35,75	Francisco de B. del Alcazar Taboas	2008	RC Celta Atletismo
	Xavelina 600	**1**	**55,36**	**Enzo López Moure**	**2007**	**AD do Barbanza**
		11	42,37	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		13	40,84	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
	Octathlón	12	3924	Nicolás Quiñones Suárez 100 12.50/Disco 28,81/Peso 9,81/Altura 1,45/Pértega 3,10/100v. 16.12/Xav. 31,34/1000 2.58.06	2007	SG Pontevedra
		14	3767	Paco Lamas Lareo 100 12.66/Disco 34,25/Peso 10,32/Altura 1,63/Péretega 3,20/100 v. 17.12/Xav. Nulo/1000 2.58.40	2007	SG Pontevedra

AIRE LIBRE						
Sub16	100	El2.3Q	12.88	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
		Sf2.6	12.68	Nerea Martínez Naveiro	2007	CA Pino
	300	Sf2.7	43.09	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	600	Sf2.1Q	1.37.16	Celia Castro Padín	2007	AA Mazi
		Sf3.4	1.37.63	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
		1	**1.33.08**	**Celia Castro Padín**	**2007**	**AA Mazi**
		7	**1.37.70**	Mara Romeu Vicente	2007	SA do Trega
	1000	Sf1.5q	3.03.78	Sabela Martínez Peón	2008	Independiente
		Sf1.8	3.10.07	Paloma López Moral	2007	A Gándara
		Sf1.9	3.11.06	Iria Solera Movilla	2008	CD Purisima
		Sf2.1Q	2.59.90	Amparo Corredoira Coira	2007	EA Lucense
		Sf3.11	3.16.35	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas Barcia Lourenza
		2	**2.55.65**	**Amparo Corredoira Coira**	**2007**	**EA Lucense**
		9	3.04.73	Sabela Martínez Peón	2008	Independiente
	100 v. 0,76	El1.5	16.09	Carmen Iglesias Seco	2007	Riazor Coruña
		El2.7	16.13	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	1500 Obs.	15	5.23.60	María Estvez Vázquez	2008	A Silva
	3000 Marc.	18	16.04.65	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
			AB	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense
	Altura	8	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
	Lonxitud	10	5,02	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	Triplo	5	11,51	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso 3	**3**	**12,66**	**Gema Dacosta Magdaleno**	**2007**	**Vila de Cangas**
	Dksco 800	4	41.20	Mar Simón Carreño	2008	AF Celta
		10	32,58	Gema Dacosta Magdaleno	2007	Vila de Cangas
	Martelo 3	**2**	**43,11**	**Mar Simón Carreño**	**2008**	**AF Celta**
		6	39.83	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		11	34,93	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
	Xavelina 500	**3**	**39,27**	**Antía Otero Villar**	**2008**	**CA Narón**
	Exathlón	**3**	**3624**	**Celia Fernández Bouza** **100 v.15.01/Peso 10,45/Altura 1,49/ Xav. 21,34/Lonx. 5,0/600 1.41.08**	**2008**	**Riazor Coruña**
	4x100		DQ	Riazor Coruña Carmen Iglesias/Tsehay Iglesias Valentina Rodriguez/Alicia Chan		Riazor Coruña

Novo éxito para as galegas e galegos no nacional Sub16 de Avilés

Cando ainda perdura a ´resaca¨ dos trece metais galegos colleitados no pasado Campionato nacional Sub20, novamente a canteira do atletismo galego volvía amosar músculo na disputa do Campionato de España Sub16 celebrado este pasado fin de semana no concello asturiano de Avilés.

Ata alí acudiron nada menos que un total de 54 atletas galegas e galegos quenes regresaron cun extraordinario balance de dez medallas (das cales dous foron de ouro, dous de prata e seis de bronce) e un total de trece postos de finalistas.

A primeira das medallas foi parar a mans de **Antía Otero** *do Atletismo Narón quen no concurso de xavelina lanzaba, xa no seu primeiro lanzamento, ata os 39.27 m. que lle daban o metal de bronce a tan só sete centímetros da prata.*

Sen abandonar os lanzamentos, o martelo daba outra boa nova ca medalla de prata de **Mar Simón** *do Celta, cuxo segundo intento de 43.11 m. bastaban para afianzar ese extraordinario subcampionato.*





Na xavelina novamente **Enzo López** *daba mostras da súa gran calidade impoñéndose nun concurso domiñado de forma moi clara con 55.36 m. O atleta do Barbanza remataba o seu campionato quitando máis de seis metros ao segundo clasificado.*

Eloy Acuña *da Gimnástica en peso, e malia facer tan só dous lanzamentos válidos, enganchaba a bola no terceiro deles ata deixala nuns 14.73 m. que foron suficientes para acadar un excelente metal de bronce.*

Sen abandonar esta especialidade, unha das candidatas á medalla, **Gema Dacosta** *do Vila de Cangas, quixo facer bós os prognósticos e confirmar a súa excelente progresión. A de Cangas lograba un metal de bronce cun mellor último lanzamento de 12.66 m.*

A marcha tamén se sumou a esta excelente colleita de metais aportando un novo bronce de mans do atleta do Celta **Andrés González** *quen sobre a proba dos 5.000 marcha lograba un rexistro de 24:11.92.*

Celia Catro *da A.A.Mazí, aportaba o segundo ouro para o atletismo galego logo de acadar sobre a proba dos 600 m. un rexistro de 1:33.08 e novo récord galego, que a confirman como a mellor especialista a nivel nacional nestes intres sobre a distancia. Continuando co sector do medio fondo e fondo,* **Amparo Corredoira** *da Atlética Lucense, acadaba un fantástico subcampionato nacional nos 600 m. nunha proba con moito nivel onde remataba cun rexistro oficial de 2:55.65.*

Por último, gran final galega a presenciada nos 3.000 m. na que **Teo de Frutos** *quíxose sumar aos éxitos femininos logrando a extraordinaria terceira posición nunha chegada de infarto entre galegos. Foi a foto finish quen tivo que axustar ata as milésimas para confirmar a medalla do atleta do Lucus Caixa Rural Galega con 8:49.152 polos 8:49.156 de* **Asheber Díaz** *da Agrupación Viguesa que lograba finalmente unha non menos meritoria 4ª posición.*

Como remate a este gran campionato, a atleta do Riazor Coruña **Celia Fernández** *nas combinadas de exathlon, daba a última medalla para os intereses galegos rematando na terceira posición moi pretiño da prata con 3.624.*

Foron tamén moi salientables os postos de finalistas logrados por:

- ***4ª Mar Simón do A.F.Celta en disco***
- ***4º Asheber Díaz do AVA nos 3.000 m.***
- ***4º Leo Rodríguez do Samertolameu nos 300 valos***
- ***5ª Marina Artemia Pérez da Gimnástica en triplo***
- ***5º Daniel Salgueiro do Coruña Comarca nos 600 m.***
- ***5º Xaido Nimo do R.C.Celta en martelo***
- ***6ª Aixa Corbacho do Rias Baixas en martelo***
- ***6º Alex Sierpes do Trega nos obstáculos***
- ***6º Antón Cillero do Riazor Coruña nos 300 m.;***
- ***7ª Mara Romeu do Trega nos 600 m.***
- ***7º Enrique Polo do C.A.Sada en altura***
- ***8ª Martina Gutiérrez da Gimnástica en altura***
- ***8º Anxo Bello do A****.D.Fogar nos 3.000 m.*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL
Lugar: Torrevieja
Fecha: 28-29 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub14	*Triatlon B*	*35*	*903 pt.*	*Hugo Collazo Costas* *Lonx. 4,19/1000 2.59.78/Xav.Nulo*	*2009*	*Vila de Cangas*
	Triatlon C	*9*	*1151 pt.*	*Guillermo Piñeiro López* *80v 13.27/Lon.4,64/Alt.1,42*	*2009*	*SG Pontevedra*
		31	*882 pt.*	*Mario Costas Salgueiro* *80v 14.72/Lon.4,24/Alt.1,36*	*2010*	*Samertolameu*
		32	*879 pt.*	*Beltrán Rivas Mosquera* *80v 15.35/Lon.4,66/Alt.1,33*	*2010*	*CA Deza*
	Triahlon D	*1*	*2059 pt.*	*Hugo Casañas Pedrares* *80 11.14/Disco 47,82/Peso 15,00*	*2009*	*Rias Baixas*
		26	*1241 pt.*	*Rodrigo Fernández Lojo* *80 11.74/Disco 25,13/Peso 10,58*	*2009*	*CA Sada*
	Triatlón E	*25*	*837 pt.*	*Martín de la Fuente Manzano* *80 12.27/Xav.18,35/2000 M. 12.15.92*	*2010*	*Agrup.Viguesa At.*
		33	*695 pt.*	*Anxo Jamardo Capelo* *80 14.05/Xav.9,42/2000 M. 11.00.05*	*2009*	*SG Pontevedra*

AIRE LIBRE						
Sub14	Triatlón A	15	1439 pt.	Daniela Vega Prior 80v. 13.80/Peso 7,06/80 11.32	2009	Riazor Coruña
		24	1340 pt.	Alma Bello Iglesias. 80v. 14.80/Peso 7,26/80 11.24	2010	A Silva
		30	1251 pt.	Carla Allegue Blanco 80v. 15.21/Peso 7,71/80 11.61	2009	EA Lucense
		34	1117 pt.	Lucia González Gandoy 80v. 15.87/Peso 6,62/80 11.60	2009	CA Narón
	Triatlón B	17	1287 pt.	Jimena Outes Graiño Xav. 10,76/Lonx. 4,57/1000 3.06.12	2009	Coruña Comarca
		21	1234 pt.	Carmen Martínez Domínguez Xav. 25,13/Lonx.3,737/1000 3.17.97	2009	EA Lucense
	Triatlón C	21	1297 pt.	Emma Rial Salgueiro Alt. 1,38/80v 14.44/Lonx. 4,20	2009	Samertolameu
	Triatlón D	16	1047 pt.	Sabela Vázquez Abalde Disco 19,53/Peso 9,07/80 12.78	2009	CSCR Beade
		21	1009 pt.	Martina Bernardez Bastón Disco 20,26/Peso 8,98/80 13.10	2009	Samertolameu
		32	916 pt.	Lydia Valdes Pazos Disco 16,116/Peso 7,32/80 12.49	2009	CA Sada
	Triatlón E	2	1802 pt.	Noa Díaz Gómez 80 12.06/2000 M.9.51.78/Xav.28,73	2009	CA Narón
		15	1802 pt.	Alba Morales Pedreira 80 12.71/2000 M.10.14.17 /Xav.16,53	2009	Marineda Atl



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE
Lugar: Arona
Fecha: 17-18-19 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster 35	*100*	*Sf2,2Q*	*11.70*	*Igor García Puente*	*1982*	*CA Narón*
		Sf2.4q	*11.96*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
		5	*11.60*	*Igor García Puente*	*1982*	*CA Narón*
		7	*11.76*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	200	*5*	*23.53*	*Igor García Puente*	*1982*	*CA Narón*
		7	*23.57*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	400	*10*	*55.43*	*Santiago Dapena Villaverde*	*1983*	*SD Compostela*
	Lonxitud	*5*	*6,60*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	Martelo 7,26	*1*	*41,44*	*Santiago Ferreiro Marzoa*	*1983*	*CA Santiago*
	4x100	*4*	*47.13*	*CA Narón* *Carlos Ferrer/Igor García* *Javier Llopis/José Pena*		*CA Narón*
Máster 40	*100*	*Sf1.2*	*11.53*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
		1	*11.45*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
	200	*1*	*23.04*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
		2	*24.19*	*Miguel G.Parra Ameijide*	*1982*	*CA Sada*
	400	*1*	*54.38*	*Miguel G.Parra Ameijide*	*1982*	*CA Sada*
	800	*2*	*2.50.92*	*Pablo Fervenza Entenza*	*1952*	*Samertolameu*
	5000	*7*	*16.37.55*	*Jorge Torres Torres*	*1980*	*HPS Triatlon*
		10	*16.58.20*	*Angel Rabade Ledo*	*1980*	*Lucus Caixa Rural*
	5000 Marc.	*1*	*21.20.53*	*Juan M. Morales del Castillo*	*1979*	*Marienda Atlético*
	Martelo 7,26	*1*	*60,75*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
	Martelo Pes.	*1*	*18,26*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
	4X400	*2*	*4.08.88*	*CA Sada Mixto*		*CA Sada*

				Concha Novais/Miguel G. Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza		
	4x400	4	4.26.78	Samertolameu Pablo Fervenza/Miguel Gómez Javier Pena/Ivan Somoza		Samertolameu
Máster 45	100	Sf1.4q	12.22	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
		6	12.20	Javier Llopis Pazo	1974	CA Narón
	400	9	56.36	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		11	57.68	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
		13	1.00.85	Marcos Castro Rodríguez	1975	Samertolameu
	800	5	2.03.90	Eduardo García Fernández	1975	SA do Trega
		8	2.06.61	Iván Somoza Argibay	1974	CA Sada
	5000 Marc.	1	25.11.02	Manuel Polo Gundín	1973	CA Narón
	Lonxitud	1	6,05	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
	Triplo	1	12,36	Basilio Bernardez Rodríguez	1973	A Silva
	Peso 7,260	1	13,06	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		2	12,67	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
	Disco 2	1	40,45	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
	4x100	3	54.70	Samertolameu Marcos Castro/Fernando Paredes Javier Viteri/Marcos Castro		Samertolameu
Máster 50	100	Sf1.4	12.86	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		Sf2.5	13.25	José Pena González	1970	Samertolameu
		5	12.91	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	200	7	26.68	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		9	27.39	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400	8	1.02.25	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	800	8	2.18.10	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	100 v. 0,91	1	14.80	Juan M. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		3	19.50	Javier Pena González	1970	Samertolameu
	400 v.	3	1..08.84	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	Altura	2	1,65	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Lonxitud	4	5,85	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Triplo	3	10,90	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
	5000 Marc.	DQ		Eliseo García Cristobal	1968	CA Sada
.	4xx100	1	55.98	CA Sada Mixto Lina García/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fdez.		CA Sada
Máster 55	100	Sf.4	13.87	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS CUPA
	Peso 6	4	10,65	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		7	10,02	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
	Disco 1,5	5	32,61	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
	Xavelina 700	2	40,66	Javier Viteri Fernández	1962	Samertolameu
		4	32,11	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
Máster 60	100	Sf1.5	14.92	José M.Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	100 v. 0,84	2	17.21	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		6	20.64	José M.Guimerans Budiño	1958	Samertolameu
	300 v.	1	50.22	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	Altura	1	1,41	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
		5	1,29	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	Martelo Pes.	2	15,30	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
	4x100	3	1.00.64	Samertolameu		Samertolameu

				Domingo Álvarez/Luis Crespo Pablo Fervenza/José Guimerans		
Máster 65	400	1	1.03.63	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		5	1.08.28	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
	800	1	2.25.01	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		2	2.32.42	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
	1500	2	5.06.71	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		3	5.08.70	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
		4	5.21.23	Manuel Calvo Gerardi	1956	CA SAR
	5000	1	19.51.53	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
Máster 70	100	3	15.90	Xosé F. Ferreiro Abelleira	1952	Independiente
		5	16.60	José Santamaria Enriquez	1940	AD do Barbanza
	200	6	35.70	José Santamaria Enriquez	1940	AD do Barbanza
	400	Ab		Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	1500	1	5.33.66	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	5000	1	20.42.04	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu

AIRE LIBRE						
Máster 35	800	2	2.23.31	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	1500	1	4.56.35	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	4x100	Dq		CA Sada Mixto		CA Sada
Máster 40	200	7	27.63	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	400	2	1.02.13	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
		11	1.09.27	Silvia Seoane Rodríguez	1977	CA Sada
	80 V. 0,76	1	12.25	Emma Valencia Garcia	1981	AF Celta
	400 v.	1	1.07.37	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	Peso 4	2	9,89	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Disco 1	5	25,27	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Xavelina 600	2	26.17	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	4x100	2	57.80	CA Sada Concha Novais/Silvia Seoane Nieves Vázquez/Raquel Armesto		CA Sada
	4x100	2	4.08.88	CA Sada Mixto Concha Novais/ Miguel G. Parra Silvia Seoane/Ivan Somoza		CA Sada
Máster 45	100	Sf2.1	13.97	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		Sf2.3	14.23	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		1	13.48	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		4	14.11	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	200	1	27.24	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		6	29.44	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	400	4	1.05.19	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	400 v.	1	1.09.96	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	5000 Marc.	4	28.25.59	Emilia Rodríguez Baz	1975	SA do Trega
	Altura	6	1,34	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Lonxitud	2	4,52	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Peso 4	2	10,31	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
	Disco 1	2	24,46	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
	Martelo 4	2	28.98	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	Martelo Pes.	3	7,44	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
	4x100	1	58.04	Samertolameu		Samertolameu

				Cristina Estevez/Helena Rguez. Araceli Salgueiro/Rosa Santos		
	4x400	2	4.50.23	CA Sada Monserrat Fdez./Inés Papín Nieves Vázquez/Lina García		CA Sada
Máster 50	100	Sf2.2Q	14.69	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		3	14.68	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	200	4	29.57	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
		5	30.42	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	400	7	1.12.20	Lina García Portas	1969	CA Sada
	800	4	2.47.05	Lina García Portas	1969	CA Sada
	1500	3	5.18.49	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	5000	2	19.22.70	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
		5	21.10.62	Teresa Castro Villanueva	1968	CA Noia
	80 v. 0,76	2	13.38	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 v.	2	51.25	Araceli Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	Triplo	4	8,41	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	4x100	1	55.98	CA Sada Mixto Lina García/Fernando Miguez Jacinto Parga/Monse Fdez.		CA Sada
	4x400	1	4.55.40	Samertolameu Luz Domínguez/Rosa Santos Helena Rguez./Araceli Salgueiro		Samertolameu
Máster 55	100	Sf1.5	16.20	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
		7	16.59	Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
	200	3	30.19	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
		Ab.		Helena Rodríguez González	1965	Samertolameu
	800	3	2.43.59	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
	1500	3	5.22.58	Nuria Pastor Amoros	1966	Lugo Running
	Altura	1	1,36	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	4x400	1	5.47.67	CA Sada Tirsa Chaves/Elva Fernández Esther Martínez/Angeles Ripoll		CA Sada
Máster 60	100	Sf1.3Q	17.40	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		5	17.39	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
		6	17.87	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	1	33.50	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		6	36.85	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
		8	37.87	Esther Martínez Rivas	1958	CA Sada
	400	2	1.12.72	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		5	1.21.45	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
		6	1.24.27	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	800	1	2.39.43	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		3	2.58.23	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Atletismo
		4	3.09.74	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	1500	1	5.23.68	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		3	6.26.58	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	Peso 3	2	7,67	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Disco 1	3	17,92	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo 3	2	24,92	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
		4	21.05	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva
	Martelo Pes.	1	11,20	Angeles Rodríguez del Rio	1957	A Silva

	Xavelina 500	*1*	*20,92*	*Angeles Rodríguez del Rio*	*1957*	*A Silva*
		4	*6,36*	*Esther Bouso Fuentecilla*	*1961*	*Samertolameu*
	4x100	*Dq*		*CA Sada* *Luisa Armesto/Elva Fernández* *Esrher Martínez/Angeles Rpoll*		*CA Sada*
Máster 65	*400*	*3*	*1.36.17*	*Carmen Novo Varela*	*1957*	*Lucus Caixa Rural*
	800	*3*	*3.34.05*	*Carmen Novo Varela*	*1957*	*Lucus Caixa Rural*
	1500	*2*	*7.03.62*	*Carmen Novo Varela*	*1957*	*Lucus Caixa Rural*
Máster 70	*100*	*3*	*18.41*	*Amalia San Marín Fernández*	*1949*	*Egovarros*
		4	*19.59*	*Teresa Varela Queimaño*	*1948*	*Samertolameu*
		5	*20.59*	*Mª Luisa Armesto Miguel*	*1950*	*CA Sada*
	200	*1*	*37.80*	*Amalia San Marín Fernández*	*1949*	*Egovarros*
		5	*41.73*	*Teresa Varela Queimaño*	*1948*	*Samertolameu*
	400	*1*	*1.34.20*	*Amalia San Marín Fernández*	*1949*	*Egovarros*
	Xavelina 500	*1*	*13,84*	*Mª Luisa Armesto Miguel*	*1950*	*CA Sada*

As nosas e nosos másters regresan de Arona con 82 metais

Un excelente balance total de 82 medallas foi o que acadaron as nosas e nosos másters no Campionato de España da especialidade desenvolto durante esta fin de semana na localidade tinerfeña de Arona. Por metais, 39 corresponderon a medallas de ouro, 28 foron de prata e 15 de bronce.

A nivel de marcas o máis salientable foi récord de España logrado polo lanzador vigués do Playas de Jandia **Ignacio Fernández** *quen lograba no concurso de martelo pesado da categoría M40 un mellor lanzamento de 18.26 m. A maiores, tomaba parte tamén no lanzamento de martelo no que lograba o título nacional cun rexistro de 60,75 m. que representa un novo récord do campionato.*



De igual modo tamén lograban récords do campionato as actuacións levadas a cabo por **Domingo Álvarez** *do Burgas Ourense na M65 dos 800 m.con 2:25.01 e a de* **Juán Luis Paz** *do Marineda Atlético nos 100 valos M50 con 14.80. Por parte feminina estas viñeron da man de* **María Amalia Luz Sanmartín** *do Egovarros na F70 dos 200 m. con 37.80 e de* **Ana Abuín** *de A Silva na F60 de martelo pesado con 11,20 m.*

En canto a actuacións, un total de vintecatro atletas subiron en máis dunha ocasión ao podio nas probas individuais salientando os dous ouros logrados por **Basi Bernárdez** *de A Silva nos concursos de triplo e lonxitude,* **Domingo Álvarez** *do Burgas Ourense nos 400 m. e 800 m;* **Pablo Fervenza** *do Samertolameu nos 1500 m. e 5000 m.;* **Carlos Ferrer** *do Atletismo Narón en 300 valos e altura;* **Fran Guzmán** *do CAPEX en peso e disco;* **María Mesías** *do Riazor Coruña en 100 m. e 200 m.;* **Concha Novais** *do Atletismo Sada en 400 valos e 400 m. así como a plusmarquista mundial* **Esther Pedrosa** *que faría o propio sobre as probas dos 800 m. e 1.500 m.*

Os atletas galegos que máis medallas lograban nesta edición foron **Carlos Ferrer** *e* **Ana Abuín**, *ambos con catro*

Por último, interesantes tamén resultaron as posicións no medalleiro dos clubs galegos onde o **Atletismo Sada** *lograba un total de 18 medallas que o colocaban na 14º posición dun total de 161 equipos participantes. Dous postos máis abaixo dos sadenses colocábase o* **Samertolameu** *con 12 metais, sendo o terceiro mellor equipo galego a* **Atlética A Silva** *con 7 medallas no posto 16º.*

Campionato de España de Media Marathon

Tamén houbo presenza galega no Campionato de España de ruta celebrada en Paterna o 19 de xuño no que cabe citar o excelente 4º posto logrado por **José Manuel Fernández** *do ADAS CUPA na categoría M50 e o 8º de* **Martyna Tasende** *de O Pino na categoría F40.*

O resto das actuacións quedaron da seguinte maneira:

Clasificación Xeral*: 60º Victor Alonso (Vickcy Foods) 1h.13:45; 82º Alejandro Diego (C.A.Naron) 1h.15.58*

M35*. 11º Antonio Teijido (Bathco Running) 1h.13:59*

M40: *15º Javier Paredes (Ourense At.) 1h.16.22*

M45*: 16º Juán José Álvarez (O Pino) 1h.19:59 e 29º José Carlos Ferreira (ADAS CUPA) 1h.26:28*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO 2022
Lugar: Murcia
Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf3.4	11.21	Pablo Tome López	2001	Univ. A Coruña
	200	Sf2.2Q	22.05	Mauro Triana López	1995	Univ. A Coruña
		5	22.09	Mauro Triana López	1995	Univ. A Coruña
	400	Sf1.3Q	48.37	Jacobo Soler Benito	2000	Univ. Vigo
		Sf1.4q	49.06	Chinweikw Ngwudile Igunma	2003	Univ. Vigo
		3	47.86	Jacobo Soler Benito	2000	Univ. Vigo
		7	49.18	Chinweikw Ngwudile Igunma	2003	Univ. Vigo
	1500	9	4.01.11	Adrián Lago Tizón	1997	Univ. Vigo
		12	4.04.89	Iker González Núñez	2003	Univ. Vigo
	110 v. 1.06	Sf1.3Q	15.25	Santiago Rozas Trastoy	1999	Univ. Santiago
		Sf2.5	15.83	Lucas Lorenzo Díaz	2002	Univ. A Coruña
		2	15.01	Santiago Rozas Trastoy	1999	Univ. Santiago
	Lonxitud	4	7,24	Jean Marie Okutu Kouletio	1988	Univ. Vigo
		9	6,84	David Ferrer Fernández	1990	Univ. Vigo

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf2.3Q	12.34	Cristina Garrido Cabello	2001	Univ. Vigo
		5	12.39	Cristina Garrido Cabello	2001	Univ. Vigo
	400	Sf1.2	57.07	María Fernández Bouza	2003	Univ. León
		Sf4.6	1.00.02	Carmen V. González Fernández	2003	Univ. Europea Madrid
	800	Sf2.7	2.19.35	Carmen V. González Fernández	2003	Univ. Europea Madrid
	100 v. 0,84	Sf3.3	14.92	Lucía Ferrer Doporto	2000	Univ. Vigo
	Lonxitud	6	5,57	Andrea Villaverde Puente	2002	UNED
	Triplo	9	11,45	Ariadna Gil Fernández	2002	Univ. Santiago
	Peso 4	1	16,99	Belén Toimil Fernández	1994	Univ. Catal.San Antonio
	Martelo 4	2	60,02	Irene Gómez Costas	2002	Univ. Compl. Madrid
		7	45,03	Iria Filgueira Loureiro	2001	Univ. Vigo
		11	41,50	Adriana Reguera González	2002	Univ. Santiago
	Xavelina 600	1	46,15	Paula Piñon Sureda	2003	Univ. A Coruña
		7	39,53	Andrea González García	1999	Univ. Vigo



Competición: XII CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTO LONGOS INVERNO
Lugar: Motril
Fecha: 19 Febreiro 2022

AIRE LIBRE					
Martelo 7,260	*8*	*59,95*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	9	*59,36*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playas Jandia*
	10	*58,37*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*

AIRE LIBRE					
Martelo 4	*5*	*59,27*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia*
Xavelina 600	*1*	*55,63*	*Yulenmis Aguilar Martínez*	*1996*	*Valencia*
	4	*49,42*	*Lidia Parada Santos*	*1993*	*AD do Barbanza*
	5	*47,13*	*Carmen Sánchez Parrodno*	*1992*	*Unicaja Jaén*
	9	*40,08*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*

Esta pasada fin de semana celebráronse dúas importantes citas de rango estatal ás cales acudían unha nutrida representación de atletas galegas e galegos
Para comezar, Motril daba acollida ao Campionato de España de lanzamentos longos no que o máis salientable foi a medalla de bronce lograda por **Lidia Parada** *con concurso de xavelina logo de lanzar no seu único lanzamento válido ata os 49.42 m. A proba foi gañada pola cubana afincada en Galicia* **Yulenmis Aguilar** *con 55.53 m. logrando postos de finalista* **Carmen Sánchez**, *cuarta con 47.13 e* **Paula Piñón** *do A.F. Celta, oitava con 40.08 m.*
No resto de lanzamentos tamén lograban postos de finalistas **Irene Gómez** *en martelo cunha excelente quinta posición de 59.27 m. así como o oitavo posto de* **Yago Araujo** *do Real Club Celta en martelo con 59.95 m.*
Campionato de España Sub23



Competición: V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTO LONGOS MENORES
Lugar: Castellón
Fecha: 02-03 Abril 2022

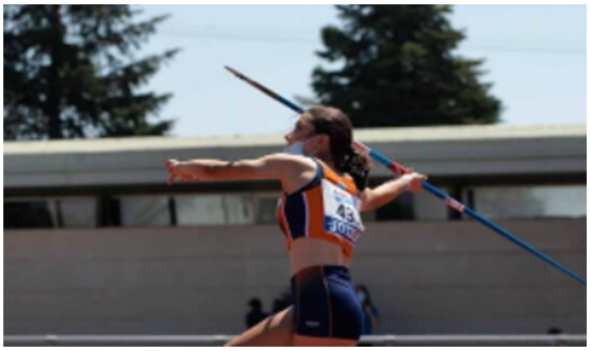
AIRE LIBRE						
Sub20	*Disco 1,750*	*4*	*46,99*	*Nicolás Ortega Moinelo*	*2004*	*CA Sada*
Sub20	*Martelo 6*	*2*	*61,59*	*Eric Méndez Seijo*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
Sub20	*Xavelina 800*	*1*	*59.74*	*Pedro F. Santos Villalón*	*2003*	*Agr.Viguesa Atletismo*
Sub18	*Xavelina 700*	*3*	*57.11*	*Daniel Loureiro Mosquera*	*2005*	*A Silva*
Sub16	*Martelo 4*	*4*	*52,57*	*Xaiido Nimo Álvarez*	*2007*	*RC Celta Atletismo*
Sub16	*Xavelina 600*	*1*	*55,72*	*Enzo López Moure*	*2007*	*AD do Barbanza*

AIRE LIBRE						
Sub20	*Disco 1*	*8*	*35.82*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ria Ferrol*
Sub20	*Martelo 4*	*5*	*43,59*	*Marta Neira Rodríguez*	*2004*	*Valencia*
Sub20	*Xavelina 600*	*3*	*41,84*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
Sub18	*Martelo 3*	*1*	*63.24*	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense Atletismo*
Sub16	*Martelo 3*	*3*	*44,65*	*Marta Hermida Pita*	*2008*	*AF Celta*
		5	*41,88*	*Mar Simón Carreño*	*2008*	*AF Celta*
	Xavelina 500	*2*	*40.15*	*Lara Iglesias Suárez*	*2007*	*Samertolameu*
		5	*35.67*	*Antía Otero Vilar*	*2008*	*CA Narón*

Campionato de España de Lanzamentos longos de inverno de menores

Novamente o sector dos lanzamentos volveu sacar músculo no nacional de lanzamentos longos desenvolto en Castellón no que acudiron un total de catorce lanzadoras/es cun formidable resultado de oito medallas e seis postos de finalistas.

Os títulos nacionais foron para dous discípulos de Frank Casañas quenes lograron impoñerse tanto en Martelo Sub18 da man de **Blanca Pereira** *do Ourense Atletismo como de* **Pedro Fidacu Santos** *da Agrupación Viguesa na xavelina Sub20. Ambos, adestrando no CGTD de Pontevedra, lograron impoñerse cunha diferencia superior ao metro de ventaxa con respecto aos seus rivais o que pon de manifesto a importante calidade que atesoran e que xa veñen amosando ao longo das últimas tempadas.*



Da ¨factoría de Barbanza¨ dirixida por Moure, viría a outra das alegrías. **Enzo López** *na xavelina Sub16 lograba o terceiro título nacional para o atletismo galego logo de lanzar ata os 55.72 m. logrando con este importante rexistro, o récord galego da súa categoría e aventaxando ao segundo clasificado en case ¡sete metros!*

As medallas de prata foron para **Eric Méndez** *do Celta na categoría Sub20 de martelo quen confirmando a súa recuperación, volta á elite nacional lanzando ata os 61.59 m. da man do seu técnico José Manuel Hermida. De igual modo* **Lara Iglesias** *do Samertolameu, e dirixida por Angel Serantes, entra pola porta grande dos lanzamentos ao lograr a prata na xavelina Sub16 con 40.15 m.*

Por último os tres metais de bronce foron novamente para a **Marta Hermida** *(filla e discípula do técnico vigués) no martelo Sub16 con 44.65 m., para* **Paula Piñón** *do A.F.Celta en xavelina Sub20 con 41.84 e do grupo coruñés de Necho Fernández, e para* **Daniel Loureiro** *de A Silva, adestrado por Pepe Domínguez Caballero, quen lanzaba ata os 57.11 m. na xavelina Sub18*

Salientamos tamén as actuación dos lanzadores **Xaido Nimo** *no martelo Sub16 e de* **Nicolás Ortega** *no disco Sub20 quenes estiveron ás portas das medallas nos seus respectivos concursos.*



Competición: V CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAMENTO LONGOS INVERNO MÁSTER
Lugar: Badajoz
Fecha: 26-27 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Máster 60	*Martelo 5*	*1*	*44,90*	*Xulio Ventín Rivas*	*1961*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 700	*2*	*41,29*	*José Domínguez Caballero*	*1971*	*A Silva*
	500	*1*	*41,31*	*Javier Viteri Fernández*	*1962*	*Samertolameu*
	Disco 1	*2*	*40,03*	*Xulio Ventín Rivas*	*1961*	*SG Pontevedra*

AIRE LIBRE						
Máster 60	*Martelo 3*	*1*	*25,93*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*
	Martelo Pes	*2*	*9,42*	*Ana Mª Abuín Pazos*	*1959*	*A Silva*
	Disco 1	*2*	*17,59*	*Angeles Rodríguez del Rio*	*1957*	*A Silva*
	Xavelina 500	*1*	*19,75*	*Angeles Rodríguez del Rio*	*1957*	*A Silva*

Oito medallas no nacional máster de lanzamentos longos



Importante cita para os nosos e nosas lanzadoras máster que viaxaron durante esta fin de semana ata terras extremeñas para tomar parte na disputa dos Campionatos de España de lanzamentos longos máster na provincia de Badajoz.

Os cinco galegos e galegas que acudiron lograron amortizar deportivamente o seu longo desprazamento cun excelente resultado de oito medallas, catro ouros e catro pratas.

Destacamos os concursos de **Xulio Ventín** *da Gimnástica de Pontevedra que lograba dúas medallas na categoría M60 de Martelo (ouro) e Peso (prata);* **Ana Abuín** *de A Silva na F60 de Martelo (ouro) e Martelo Pesado (prata);* **María de los Angeles Rodríguez** *de A Silva na F60 de Xavelina (ouro) e Disco (prata);* **José Domínguez** *de A Silva prata na M50 de Xavelina, así como a medalla de ouro, con récord dos campionatos, para* **Javier Viteri** *do Samertolameu na Xavelina M55 con 64.06 m.*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS
Lugar: Granollers
Fecha: 02-Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	*100*	*10*	*11.04*	*Adrián Pérez Souto*	*1994*	*FC Barcelona*
	200	*8*	*21.85*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
	400	*4*	*47.72*	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta Atletismo*
	800	*14*	*1.55.61*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	1500	*6*	*3.51.41*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
	3000	*7*	*8.13.96*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	5000	*7*	*14.32.84*	*El Mehdi El Nabaoui*	*2002*	*Oriente*
	110 . 1,067	*8*	*14.86*	*David Vicente García*	*2004*	*Playas Castellón*
	400 v.0,914	*15*	*55.08*	*Andrés Lires Saborido*	*2004*	*CA Noia*
	3000 Obs.	*5*	*9.14.61*	*Esteban Iglesia Vila*	*1995*	*Lucus Caixa Rural*
	5000 Marc.	*2*	*19.58.54*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
	Altura	*15*	*1,85*	*Adolfo Sainz-Maza Villar*	*1995*	*RC Celta Atletismo*
	Pértega	*8*	*4.55*	*Aitor Fernández Gayoso*	*2003*	*CA Narón*
	Lonxitud	*5*	*7,11*	*Aitor Coello Berreco*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	Triplo	*8*	*14.92*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
	Peso 7,260	*9*	*14,20*	*Jaime Arias Vieitez*	*2000*	*Riazor Coruña*
	Disco 2	*1*	*58.63*	*Juan J. Caicedo Calderón*	*1992*	*CA Narón*
	Martelo 7.26	*4*	*60.67*	*Ignacio Fernández Álvarez*	*1979*	*Playa Jandia*
	Xaveljna 800	*8*	*60,56*	*Manuel Uriz Corral*	*1989*	*Fent Cami Mislata*
	4x100	*11*	*44.74*	*Galicia Mixto* *Cristina Garrido/Adrián Pérez* *Mauro Triana/Lucia Ferrer*		*Galicia*
	4x400	*5*	*3.29.21*	*Galicia Mixto* *Pedro Juncal/María Fernández* *Claudia Rojo/Jacobo Soler*		*Galicia*
	Clasificación	*7*	*418 pt.*	*Galicia MXTA*		*Galicia*

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	4	12.12	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	200	6	24.48	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural
	400	12	56.79	María Fernández Bouzas	2003	Univ. León
	800	12	2.12.12	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia Ca
	1500	9	4.38.07	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
	3000	6	9.30.43	Esther Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	5000	14	19.49.46	Inés Docampo Gamarra	2003	ADAS CUPA
	100 v . 0,84	7	14.28	Lucía Ferrer Doporto	200	SG Pontevedra
	400 v.0,84	1	1.00.28	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA
	3000 Obs.	13	11.27.28	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
	5000 Marc.	7	24.44.51	Aldara Meilán Garcia	2006	EA Lucense
	Altura	9	1,60	Emma S. Pérez Soto	2005	EA Lucense
	Pértega		Nulos	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	5	5,89	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón
	Triplo	4	13,18	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Peso 4	1	16,85	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Disco 1	4	49,22	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Martelo 4	5	53,39	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA
	Xaveljna 600	1	62,19	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA
	4x100	11	44.74	Galicia Mixto Cristina Garrido/Adrián Pérez Mauro Triana/Lucia Ferrer		Galicia
	4x400	5	3.29.21	Galicia Mixto Pedro Juncal/María Fernández Claudia Rojo/Jacobo Soler		Galicia
	Clasificación	7	418 pt.	Galicia MXTA		Galicia

A Selección Galega regresa de Granollers cunha boa sétima posición



A selección Galega de atletismo lograba no día de onte unha meritoria sétima posición no Campionato de España de Seleccións desenvolto en Granollers cunha puntuación total de 418 puntos, o que mellorando a oitava posición acadada o ano pasado.Hai que subliñar a gran actitude e o compromiso de todas e todos cantos tomaron parte nesta importante cita na que novamente os lanzamentos foron os que depararon as maiores alegrías e mellores resultados.

Para comezar a atleta olimpica **Belén Toimil***, facíase ca primeira posición no concurso de peso no que chegaba cun único lanzamento ata os 16.85 m. De igual modo a nosa plusmarquista nacional tomaba parte no concurso de disco no que lanzaba ata os 49.22 m. o que valían á Selección para sumar unha cuarta posición.*

Continuando cos lanzamentos **Yulenmis Aguilar** *que viña de lanzar recentemente por encima dos 64 m., impuxo a súa autoridade no corredor de xavelina ao facerse ca primeira posición cun mellor lanzamento de 62.19 m.*

Por último, o terceiro triunfo galego producíase no círculo de disco na o lanzador con ficha galega **Juan José Caicedo,** *lograba impoñerse cun rexistro de 58.63 m.*

Outro dos posto de podio logrados pola Selección foi o de **Dani Chamosa** *quen se facía cunha extraordinaria segunda posición nos 5.000 marcha logrando un rexistro de 19:58.54.*

O resto das actuacións das nosas e nosos representantes quedou da seguinte maneira.

4ª **Adi Iglesias** *nos 100 m. con 12.12*
4º **Pedro Juncal** *nos 400 m. con 47.72*
4ª **Claudia Rojo** *nos 400 valos con 1:00.28*
4ª **Alba Cuns** *en triplo con 13.18 m.*
4º **Nacho Fernández** *en martelo con 60.67*
5º **Relevo Mixto dos 4×400**
5ª **Leticia Gil** *na lonxitude con 5.89 m.*
5º **Esteban Iglesia** *nos 3.000 obstáculos con 9:14.61*
5ª **Irene Gómez** *en martelo con 53.39 m.*
5º **Sergio Coello** *na lonxitude con 7.11 m.*
6º **Carlos Porto** *nos 1.500 m. con 3:51.51*
6ª **Ester Navarrete** *nos 3.000 m. con 9:30.43*
6ª **Adi Iglesias** *nos 200 m. con 24.48*
7º **Mhedi El Naboaui** *nos 5.000 m. con 14:32.84*
7º **Pedro Vázque***z nos 3.000 m. con 8:13.96*
7ª **Lucía Ferrer** *nos 100 valos con 14.28*
8º **David Vicente** *nos 110 valos con 14.86*
8º **Manuel Uríz** *en xavelina con 60.56 m.*
8º **Anxo Blanco** *en triplo con 14.92 m.*
8º **Aitor Fernández** *en pértega con 4.55 m.*
9ª **Laura Santos** *nos 1.500 m. con 4:38.07*
9º **Jaime Arias** *en peso con 14.20 m.*
7ª **Aldara Meilán** *nos 5.000 marcha con 24:44.51*
8º **Mauro Triana** *nos 200 m. con 21.85*
9ª **Emma Sihunag** *en altura con 1.60 m.*
9º **Adrián López** *nos 100 m. con 11:04*
10º **Relevo Mixto 4×100**
12ª **María Fernández** *nos 400 m. con 56.79*
12ª **Raquel Meaños** *nos 800 m. con 2:12.12*
12º **Juan Núñez** *nos 800 m. con 1:55.61*
13ª **Lucía Varela** *nos 3000 obstáculos con 11:27.28*
14ª **Inés Do Campo** *nos 5.000 m. con 19:49.96*
15ª **Xavier Lires** *nos 400 valos con 55.08*
15ª **Adolfo Sainz Maza** *en altura con 1.85 m.*
Nulos de **Lisa Vosberg** *en pértega*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA PROBAS COMBINADAS FEDERACIÓNS
Lugar: Soria
Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluta	*Decathlón*	*7*	*6581 Pt.*	*Adolfo Sainz-Maza Villar* *100 11.50/Lox.6,93/Peso 12,75/Alt.1,92/400* *54.72/110v 15.55/Disco* *31,85/Pert.4,30/Xav.44,87/1500 5.03.86*	*1995*	*RC Celta Atletismo*
Sub20		*3*	*6212 pt.*	*Aitor Fernández Gayoso* *100 11.67/Lox.6,50/Peso 10,64/Alt.1,83/400* *52.39/110v 16.59/Disco* *27,43/Pert.4,20/Xav.44,8436,69/1500 4.50.19*	*2003*	*CA Narón*

AIRE LIBRE						
Absoluta	*Heptathlón*	*4*	*4752 Pt.*	*Lucia Sánchez del Valle Verge* *100v. 15.33/Alt.1,66/peso 8,88/200* *26.53/Lonx.5,52/Jab.32,74/800 2.29.07*	*2004*	*EA Lucense*
		21	*3266 Pt.*	*Andrea Villaverde Puente* *100v. 25.71/Alt.1,63/peso 8,97/200* *27.49/Lonx.5,69/Jab.18,4974/800 3.03.30*	*2002*	*SG Pontevedra*

CLASIFICIACIÓN AUTONOMIAS
4º Galicia Mixta 20.811 Puntos

Bo papel da Selección Galega de Combinadas

A Selección Galega de probas combinadas logrou esta fin de semana unha meritoria cuarta posición no Campionato de España de Seleccións Autonómicas que se levou a acabo en Soria.



A actuación máis salientable do combimado galego correspondeu ao do atleta do Atletismo Narón **Aitor Fernández** *que lograba o terceiro lugar no Decathlon Sub20 cun total de 6.212 puntos lograron os triunfos nos concursos de peso, salto de altura e pértega*

Adolfo Saínz-Maza *lograba o sétimo lugar na categoría absoluta con 6.581 puntos nun concurso no que a súa mellor proba foi a lonxitude onde chegaba ata os 6.93 m.*

Pola súa banda na categoría femenina **Lucía Sánchez del Valle** *con 4.752 p. remataba na cuarta posición na categoría Sub20 pola vixésimo primeiro lugar de* **Andrea Villaverde** *con 3.266 p. quen lastraría o infortunio da proba dos valos. Para as dúas a súa mellor proba realizada foi o concurso de altura na que sumaban a máxima puntuación das sete probas.*



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDERACIÓNS AUTONOMICAS SUB18
Lugar: Valldolid
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	100	14	11.60	Elias Klein Otero	2006	EA Lucense
	400	2	49.00	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	1500	6	4.04.68	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	400 v.	11	57.85	Jorge Vázquez Pérez	2005	Marineda Atlético
	2000 Obs.	12	6.25.32	Miguel Alvariño Liranzo	2006	EA Lucense
	Altura *		Nulo	David García Blanco	2005	CA Millaraio
	Lonxitud *	9	6,35	Daniel Cariñena López	2005	CA Millaraio
	Peso 5	4	15,80	Fernando Vallines Fernández	2005	Maderas B.Lourenza
	Martelo 5	8	51,35	Hugo Fernández González	2005	CA Sada
	4x100	16	52.09	Galicia Mixta Africa Ramos/Elias Klein Ainhoa Reparaz/Daniel Cariñena		Galicia
	4x400			Galicia Mixta		Galicia

AIRE LIBRE						
Sub18	200	1	24.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	800	2	2.08.56	Xela Domínguez Martínez	2006	EA Lucense
	3000	7	10.53.33	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	100 v. 0,76	8	1535	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
	5000 Marc.	1	24.12.57	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
	Pértega *	8	3,50	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Triplo	10	10,90	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
	Disco 1	5	32,23	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	Xaveljna 500	5	36,02	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
	4x100	16	52.09	Galicia Mixta Africa Ramos/Elias Klein Ainhoa Reparaz/Daniel Cariñena		Galicia
	4x400	5	3.40.51	Galicia Mixta Jorge Vázquez/Carlota Salgado Fabian Vidal/Alicia Barreiro		Galicia

- ***Altura, lonxitud e pértega foron en pista cuberta***

CLASIFICIACIÓN AUTONOMIAS
5º Galicia Mixta 211 Puntos

A Selección Galega Sub18 logra o quinto posto en Valladolid

Destacado quinto posto o logrado esta fin de semana pola Selección Galega Sub18 no Campionato de España de Federacións disputado nas pistas vallisoletanas do CEAR Río Esgueva.

O torneo estivo marcado polas condicións climatolóxicas o que obrigou á disputa de varios concursos no módulo cuberto, alterando o horario incialmente programado. Malia elo, o combinado galego conseguía un total de catro podios e oito postos de finalistas que lle daban unha puntuación total de 211 puntos nunha cita gañada pola Selección catalana con 285 p.



Meilán e Repáraz as máis destacadas.

Por parte das e dos compoñentes da selección foron moi destacados as primeiras posicións logradas por **Ainhoa Repáraz** *quen nun excelente estado de forma lograba o triunfo sobre os 200 m. con 24.76. De igual modo o segundo triunfo para a selección viu do sector de marcha na que* **Aldara Meilán** *conseguía impoñerse con excelente rexistro de 24:12.67 que representan a mellor marca dos campionatos e que colocan á marchadora lucense na elite nacional.*

Xela Martínez *foi outra das atletas destacadas, logrando a segunda posición na proba dos 800 m. na que invertiría un rexistro de 2:08.56, cedendo tan só ante a representante catalana que lograba o récord do campionato. Nos 400 m. un magnífico* **Fabián Vidal** *lograba rebaixar a súa MMP de 50.83 ata os 49.00 que lle reportaban a segunda posición nunha proba que gaña importantes enteiros na nosa comunidade.*

Importantes foron tamén as actuacións de finalistas logradas por **Fernando Vallines** *(4º en peso),* **Lisa Vosberg** *(5º en pértega)* **Blanca Pereira** *(5ª en disco)* **Laura Rico** *en (5ª xavelina)* **Ricardo Negrete** *(6º nos 1.500 m.)* **Leyla Villar** *(7º nos 3.000 m.) ,* **Hugo Fernández** *(8º en martelo) e* **Carlota Salgado** *(8ª en 100 valos),*

O resto da participación galega quedou da seguinte maneira:

Daniel Cariñeña *(9º en lonxitude),* **Eva Fernández** *(10ª en triplo),* **Jorge Vázquez** *(11º nos 400 v.)* **Miguel Alvariño** *(12º nos 2.000 Obs.),* **Elías Klein** *(14º nos 100 m.). No concurso de altura* **David García** *quen non tivo o seu día, non conseguía puntuar logo facer tres intentos nulos sobre a súa primeira altura.*

Por último, os **cuartetos mixtos galegos de relevos** *lograban a sexta posición nos 4×400 e a décimo quinta no 4×100*

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA A MULLERES
Lugar: Madrid
Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Triplo	1	12,59	Alba Cuns Iglesias	2004	Playas Castellón
	Martelo 4	5	41,68	Marte Neira Rodríguez	2004	Valencia CA

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA B2 HOMES
Lugar: Cartagena
Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Disco 1,75	1	41,47	Nicolás Arias Fernández	2003	UCAM Cartagena

---

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SUB20 – FINA B1 HOMES
Lugar: Pamplona
Fecha: 22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	200	2	22.63	Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT
	4x100	Ab		Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT
	100 P.ERxtra	1	11.15	Erik Fernández Feijoo	2003	Supere Amara BAT



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES MÁSTER HOMES-MULLERES –1 División
Lugar: Madrid
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster	*100*	*4*	*12.36*	*Javier Llopes Pazos*	*1974*	*CA Narón*
	200	*2*	*23.69*	*José Pena Vázquez*	*1985*	*CA Narón*
	400	*7*	*57.79*	*Andrés García Barreiro*	*1976*	*CA Narón*
	800	*7*	*2.14.17*	*Antonio Bogo Díaz*	*1983*	*CA Narón*
	1500	*6*	*5.11.10*	*José González Bañobre*	*1966*	*CA Narón*
	3000 .	*2*	*9.23.43*	*Esteban Díaz Pérez*	*1981*	*CA Narón*
	100 v. 0,91	*1*	*14.90*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*CA Narón*
	300 v.	*1*	*50.21*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
	3000 Obs.	*1*	*12.00.66*	*Javier Tuimil Calvo*	*1976*	*CA Narón*
	3000 Marc.	*3*	*14.29.48*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	Altura	*7*	*1,48*	*Roberto Tuimil Parapar*	*1974*	*CA Narón*
	Pértega	*5*	*3,41*	*Juan M. Bello Losada*	*1970*	*CA Narón*
	Lonxitud	*5*	*5,32*	*Roberto Tuimil Parapar*	*1974*	*CA Narón*
	Triplo	*3*	*11,93*	*Imanol Loureiro Maseda*	*1976*	*CA Narón*
	Peso 7,26	*2*	*10,59*	*Santiago Arnoso López*	*1975*	*CA Narón*
	Disco 2	*4*	*18,58*	*Santiago Arnoso López*	*1975*	*CA Narón*
	Martelo 6	*2*	*37,10*	*Carlos Ferrer Moreira*	*1959*	*CA Narón*
	Xavelina 700	*1*	*41,28*	*José Domínguez Caballero*	*1972*	*CA Narón*
	4x100	*3*	*49.90*	*CA Narón* *Jose Pena/Javier Llopis* *Javier Tuimil/Manuel Pazos*		*CA Narón*
	4x400	*5*	*4.05.40*	*CA Narón* *Andrés García/Juan Bogo* *Esteban Díaz/José González*		*CA Narón*
	Clasificación	*8*	*65 Pt.*	*CA Narón*		*CA Narón*

AIRE LIBRE						
Máster	100	4	14.40	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
		8	19.73	Teresa Varela Queimaño	1948	Samertolameu
	200	5	30.09	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
		7	31.28	Maria Sureda González	1963	Samertolameu
	400	6	1.12.44	Lina –García Portas	1969	CA Sada
		7	1.15.55	Luz Domínguez Román	1962	Samertolameu
	800	6	2.36.18	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada
		7	2.55.74	Colomba López Freire	1972	Samertolameu
	1500	3	5.23.13	Inés Papin Estevez	1969	CA Sada
		4	5.27.78	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
		8	7.30.47	Teresa Salgueiro Varela	1969	Samertolameu
	3000	5	12.09.86	Teresa Castro Villaverde	1968	Samertolameu
		8	13.42.54	Angeles Ripoll Pernas	1959	CA Sada
	80 v. 0,76	2	18.81	Raquel Armesto Pinedo	1975	CA Sada
		5	13.38	Aracelia Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	300 v.	1	50.92	Aracelia Salgueiro Varela	1972	Samertolameu
	400 v.	1	1.07.78	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	2000 Obs.	5	8.20.62	Cristina Estevez Crespo	1976	Samertolameu
		7	8.57.17	Noelia Papin Estevez	1974	CA Sada
	3000 Marc.	2	16.28.77	Yobana Bermudez Rodríguez	1963	Samertolameu
		4	17.46.83	Rosa Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
	Altura	4	1,36	Marta González Fermoso	1982	CA Sada
		5	1,36	Maria Sureda González	1963	Samertolameu
	Pértega	1	3,01	Lucía Ferreiro Liñares	1979	CA Sada
		5	1,61	Angeles Bernàrdes González	1969	Samertolameu
	Lonxitud	4	4,23	Angeles Bernàrdes González	1969	Samertolameu
		6	4,10	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	Triplo	4	9,02	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		7	8,30	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	Peso 4	1	9,70	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
	Peso 3	4	9,32	Elisabeth Pazo Barreiro	1972	Samertolameu
	Disco 1	2	26.80	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
		3	25.84	Helena Rey Acuña	1974	CA Sada
	Martelo 4	1	36.93	Loreto Brea González	1975	CA Sada
	Martelo 3	3	29.06	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Xavelina 600	5	24,54	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		6	18,36	Goretti Díaz Cristobal	1978	Samertolameu
	4x100	7	1.09.98	CA Sada Esther Martínez/Angeles Ripoll Tirsa Chaves/Elva Fernández		CA Sada
		8	1.10.30	Samertolameu Maria Salgueiro/Elisabeth Pazo Rosa A. Santos/Maria Varela		Samertiolameu
	4x400	3	4.38.14	CA Sada Concha Novais/Lina García Inés Papín/Pilar Barreiro		CA Sada
		6	4.57.34	Samertolameu Marta García/Colomba López Yobana Bermudez/Rosa Santos		Samertolameu
	Clasificación	4	83 pt.	CA Sada		CA Sada
		6	80,5 pt.	Samertolameu		Samertoameu



Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA CLUBES MÁSTER HOMES – 2ª División
Lugar: La Nucia
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Máster	*100*	*3*	*13.17*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
	200	*7*	*27.58*	*Jacinto Parga Fernández*	*2969*	*CA Sada*
	400	*2*	*55.05*	*Miguel G. Parra Ameijide*	*1982*	*CA Sada*
	800	*3*	*2.12.14*	*Nicolas F. Bas Roth*	*1985*	*CA Sada*
	1500	*5*	*5.13.06*	*Manuel Cañas García*	*1980*	*CA Sada*
	3000	*4*	*10.33.65*	*José M. Marcote Pérez*	*1979*	*CA Sada*
	110 v. 1,0	*4*	*19.87*	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*CA Sada*
	400 v. 0,91	*5*	*1.09.43*	*Angel Moldes Eiroa*	*1975*	*CA Sada*
	3000 Obs.	*2*	*10.49.74*	*Nicolas F. Bas Roth*	*1985*	*CA Sada*
	3000 Marc.	*8*	*22.34.74*	*Eliseo Garcia Cristobal*	*1968*	*CA Sada*
	Altura	*6*	*1,35*	*Julio Escalante Diego*	*1958*	*CA Sada*
	Pértega	*3*	*3,20*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Lonxitud	*2*	*5,98*	*Daniel F. Gimenez Iturralde*	*1978*	*CA Sada*
	Triplo	*4*	*10.73*	*Fernando Miguez Sánchez*	*1968*	*CA Sada*
	Peso 5	*2*	*9,71*	*Jorge López Vian*	*1960*	*CA Sada*
	Disco 1	*2*	*36.83*	*Xulio Ventín Rivas*	*1961*	*CA Sada*
	Martelo 5	*2*	*31,63*	*Jorge López Vian*	*1960*	*CA Sada*
	Xavelina 600	*1*	*36,84*	*Xulio Ventín Rivas*	*1961*	*CA Sada*
	4x100	*3*	*54.02*	*Club Atletismo Sada* *Jacinto Parga/Miguel G. Parra* *José M. Yáñez/Julio Escalante*		*CA Sada*
	4x400	*6*	*4.54.56*	*Club Atletismo Sada* *Eliseo García/José M.Marcote* *José M. Yáñez/Manuel Cañas*		*CA Sada*
	Clasificación	*5*	*87 ptos.*	*Club Atletismo Sad*		*CA Sada*

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA LIBERTY PROMESA PARALIMPICOS ATLETISMO
Lugar: Toledo
Fecha: 02-03 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub16	100		14.2	Xiana Pungin Estevez	2008	Gaicia
	300		49.26	Xiana Pungin Estevez	2008	Gaicia

Competición: CAMPIONATO DE ESPAÑA FEDDI 2022 T-20
Lugar: Madrid
Fecha: 06-07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf2.1	11.83	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
		Sf4.2	12.42	Gabriel Ces Cigarran	1999	CD Purisima
		Sf4.7	14.81	Daniel Garrido Vázquez	2005	CD Purisima
		3	11.81	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
		7	12.64	Gabriel Ces Cigarran	1999	CD Purisima
	200	Sf1.1	23.12	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
		Sf3.1	24.49	Gabriel Ces Cigarran	1999	CD Purisima
		1	22.96	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
		7	24.92	Gabriel Ces Cigarran	1999	CD Purisima
	400	SF2.4	1.04.38	Mauro Cid Álvarez	2005	CD Purisima
		Sf3.2	56.08	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
		6	55.99	Martín Fernández Novoa	2002	CD Purisima
	800	Sf2.5	2.33.20	Mauro Cid Álvarez	2005	CD Purisima
	Lonxitud	6	5,04	Gabriel Ces Cigarran	1999	CD Purisima
	4x100	Sf1.3	53.58	CD Purisima Martín Fernández/Mauro Cid Daniel Garrido/Gabriel Ces		CD Purisima
		2	51.54	CD Purisima Martín Fernández/Mauro Cid Daniel Garrido/Gabriel Ces		CD Purisima
	4x400	2	4.14.19	CD Purisima Martín Fernández/Mauro Cid Daniel Garrido/Gabriel Ces		CD Purisima

ESPAÑA

LIGAS NACIONAL CLUBES

LIGA DE CLUBES JOMA DIVISION DE HONOR HOMES –2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Soria
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*100*	*1*	*10.46*	*Oriol Madi Basalu **	*1997*	*SG Pontevedra*
		6	*11.05*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	100 Extra	*FB.4*	*11.10*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*SG Pontevedra*
		FB.5	*11.18*	*Lucas Lorenzo Díaz*	*2002*	*SG Pontevedra*
	200	*3*	*21.83*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*1990*	*SG Pontevedra*
		6	*22.55*	*Jordi Fossas Fernández **	*1996*	*SG Pontevedra*
	400	*1*	*46.88*	*Iñaki Cañal García **	*1007*	*SG Pontevedra*
		7	*49.69*	*David Abalde Costas*	*1994*	*SG Pontevedra*
	800	*3*	*1.56.59*	*Hasam Izzeddine Yelmo**	*1996*	*SG Pontevedra*
		6	*2.04.60*	*Victor Riobo Villanueva*	*1980*	*SG Pontevedra*
	1500	*6*	*4.13.91*	*Adrián Lago Tizón*	*1997*	*SG Pontevedra*
		7	*4.14.27*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*SG Pontevedra*
	3000	*1*	*8.50.59*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		6	*9.01.53*	*Pablo Otero Fariña **	*1998*	*SG Pontevedra*
	110 v. 1,067	*3*	*14.61*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
		6	*15.17*	*Joao A. Ribeiro Fontela*	*1991*	*SG Pontevedra*
	400 v. 0,91	*3*	*54.05*	*Roberto Tello Benedicto **	*1994*	*SG Pontevedra*
		4	*54.55*	*Ignacio Sarmiento Soriano **	*1986*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*6*	*9.44.18*	*Alberto Moral Ruiz **	*1994*	*SG Pontevedra*
		7	*9.51.09*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	5000 Marc.	*1*	*20.35.72*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		7	*33.08.83*	*Martín Santos García*	*2007*	*SG Pontevedra*
	Altura	*5*	*1,90*	*Sergio Sanabria Beloso **	*2001*	*SG Pontevedra*
		8	*1,85*	*Miguel Madruga Carracedo **	*2002*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*2*	*4,40*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*SG Pontevedra*
			Nulo	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*4*	*6,92*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
		6	*6,81*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*2*	*15,12*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
		3	*14,94*	*José A. Palomanes Martínez*	*1989*	*SG Pontevedra*
	Peso 7,26	*3*	*14,75*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
		6	*14,07*	*Manuel A. Simón Alonso **	*2001*	*SG Pontevedra*
	Disco 2	*3*	*48,50*	*Manuel A. Simón Alonso **	*2001*	*SG Pontevedra*
		4	*43,16*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
	Martelo 7,26	*2*	*57,91*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*
		5	*43,36*	*Juan M. Barbosa Díaz*	*1975*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 800	*3*	*62,39*	*Jonathan Correa Prado*	*1992*	*SG Pontevedra*
		6	*58,92*	*Raul J. Pagán Martínez*	*1985*	*SG Pontevedra*
	4x100	*2*	*41.23*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *Lucas Lorenzo/Oriol Madi ** *Jordi Fossas */Sergio Rodríguez*		*SG Pontevedra*
	4x400	*2*	*3.16.11*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *David Abalde/Roberto Tello ** *Hassam Izzeddine */ Iñaki Cañal **		*SG Pontevedra*
	Clasificación	***3***	***175 pt.***	***Sociedad Gimnástica Pontevedra***		***SG Pontevedra***

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Nerja
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*100 Extra*	*3*	*11.10*	*Javier Cancela Sánchez-Agustino*	*1990*	*CA Fent Cami Mislata*
	4x100	*2*	*41.34*	*Javier Cancela Sánchez-Agustino*	*1990*	*CA Fent Cami Mislata*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Córdoba
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*Disco 2*	*5*	*43,54*	*Francisco J. Guzmán Ares*	*1975*	*CAPEX*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Barcelona
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*400*	*2*	*47.87*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Grupompleo Pamplona*
	4x400	*2*	*3.18.07*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Grupompleo Pamplona*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Sagunto
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100*	*6*	*10.84*	*Javier Cancela Sánchez-Agustino*	*1990*	*CA Fent Cami Mislata*
	100 Extra	*2*	*11.05*	*Javier Cancela Sánchez-Agustino*	*1990*	*CA Fent Cami Mislata*
	Martelo 7,260	*2*	*60,48*	*Isaac Vicente Landín*	*1987*	*CA Fent Cami Mislata*
		7	*56,04*	*Pablo Denis Sanromán*	*1991*	*CA Fent Cami Mislata*
	Xavelina 800	*3*	*56,82*	*Khmich Mahfoud*	*1991*	*Unicaja Paraiso Interior*
		4	*56,32*	*Manuel Uriz Corral*	*1989*	*CA Fent Cami Mislata*
	4x100	*1*	*40.51*	*Javier Cancela Sánchez-Agustino*	*1990*	*CA Fent Cami Mislata*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Pamplona
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*400*	*1*	*48.10*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Gripompleo Pamplona*
	Xavelina 800	*7*	*40,80*	*Nicolás Arias Fernandez*	*2003*	*UCAM Cartagena*
	4x400	*1*	*3.15.46*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Gripompleo Pamplona*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Villafranca de los Barrios
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100*	*5*	*11.01*	*Adrián Pérez Souto*	*1994*	*FC Barcelona*
	Disco 2	*4*	*45,02*	*Francisco J. Guzmán Ares*	*1975*	*CAPEX*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Barcelona
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100*	*7*	*11.25*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*SG Pontevedra*
		8	*11.37*	*Jordi Fossas Fernández **	*1996*	*SG Pontevedra*
	100 Extra	*4*	*11.07*	*Javier Jiménez Núñez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	200	*2*	*21.16*	*Oriol Madi Basalu **	*1997*	*SG Pontevedra*
		5	*22.05*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*1990*	*SG Pontevedra*
	400	*1*	*46.36*	*Iñaki Cañal García **	*1007*	*SG Pontevedra*
		5	*49.43*	*David Abalde Costas*	*1994*	*SG Pontevedra*
	800	*1*	*1.51.88*	*Hasam Izzeddine Yelmo**	*1996*	*SG Pontevedra*
		7	*1.53.21*	*Eduardo Gallardo Page **	*1988*	*SG Pontevedra*
	1500	*4*	*3.50.74*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*SG Pontevedra*
		5	*3.53.08*	*Adrián Lago Tizón*	*1997*	*SG Pontevedra*
	3000	*4*	*8.22.89*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
		5	*8.29.22*	*Pablo Otero Fariña **	*1998*	*SG Pontevedra*
	110 v. 1,067	*3*	*14.80*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
		4	*15.07*	*Joao A. Ribeiro Fontela*	*1991*	*SG Pontevedra*
	400 v. 0,91	*2*	*53.28*	*Roberto Tello Benedicto **	*1994*	*SG Pontevedra*
		8	*56.16*	*Lucas Lorenzo Díaz*	*2002*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*4*	*9.26.31*	*Alberto Moral Ruiz **	*1994*	*SG Pontevedra*
		5	*9.38.02*	*Manuel Lorenzo López*	*1993*	*SG Pontevedra*
	5000 Marc.	*2*	*21.34.55*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
		7	*33.24.29*	*Martín Santos García*	*2007*	*SG Pontevedra*
	Altura	*7*	*1,50*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*SG Pontevedra*
		7	*1,50*	*Santiago Ferrer Alonso*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*6*	*4,30*	*Tomás López Vizcaino*	*2003*	*SG Pontevedra*
		7	*4,00*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*3*	*6,97*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
		6	*6,70*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*3*	*14,96*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
		4	*14,56*	*José A. Palomanes Martínez*	*1989*	*SG Pontevedra*
	Peso 7,26	*4*	*14,93*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
		6	*14,31*	*Manuel A. Simón Alonso **	*2001*	*SG Pontevedra*
	Disco 2	*2*	*52,32*	*Manuel A. Simón Alonso **	*2001*	*SG Pontevedra*
		5	*46,61*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
	Martelo 7,26	*2*	*58,71*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*
		5	*47,87*	*Juan M. Barbosa Díaz*	*1975*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 800	*4*	*58,18*	*Jonathan Correa Prado*	*1992*	*SG Pontevedra*
		5	*58,07*	*Raul J. Pagán Martínez*	*1985*	*SG Pontevedra*
	4x100	*1*	*40.98*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *Javier Jiménez/Oriol Medi ** *Jordi Fossas */Sergio Rodríguez*		*SG Pontevedra*
	4x4p00	*2*	*3.17.30*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *David Abalde/Roberto Tello ** *Ricardo Gallardo*/ Iñaki Cañal **		*SG Pontevedra*
	Clasificación	***2***	***170 Pt.***	***Sociedad Gimnástica Pontevedra***		***SG Pontevedra***

Competición: Liga Joma de Clubes División Honor Homes – Final Permanencia
Lugar: Madrid
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	*100*	*1*	*10.46*	*Oriol Madi Basalu **	*1997*	*SG Pontevedra*
	200	*4*	*21.76*	*Sergio Rodríguez Teixeira*	*1990*	*SG Pontevedra*
	400	*1*	*46.04*	*Iñaki Cañal García **	*1007*	*SG Pontevedra*
	800	*4*	*1.50.82*	*Hasam Izzeddine Yelmo**	*1996*	*SG Pontevedra*
	1500	*1*	*3.52.47*	*Pablo Bocelo Bellas*	*1993*	*SG Pontevedra*
	3000	*4*	*8.28.44*	*Carlos Porto Pazos*	*1993*	*SG Pontevedra*
	110 v. 1,067	*4*	*14.79*	*Francisco López Smith **	*1995*	*SG Pontevedra*
	400 v. 0,91	*4*	*51.84*	*Roberto Tello Benedicto **	*1994*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*4*	*9.29.48*	*Alberto Moral Ruiz **	*1994*	*SG Pontevedra*
	5000 Marc.	*2*	*20.47.42*	*Daniel Chamosa Dacasa*	*1997*	*SG Pontevedra*
	Altura	*8*	*1,990*	*Sergio Sanabria Belloso*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*7*	*4,20*	*Santiago Ferrer Alonso*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*4*	*6,91*	*David Ferrer Fernández*	*1990*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*2*	*15,13*	*Anxo Blanco Núñez*	*1996*	*SG Pontevedra*
	Peso 7,26	*6*	*14,50*	*Victor Gallego Bernardez*	*1986*	*SG Pontevedra*
	Disco 2	*1*	*52,57*	*Manuel A. Simón Alonso **	*2001*	*SG Pontevedra*
		4	*44,71*	*Francsico J. Guzmán Ares*	*1975*	*CAPEX*
	Martelo 7,26	*2*	*60,43*	*Carlos Revuelta Parra*	*1991*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 800	*6*	*55,08*	*Jonathan Correa Prado*	*1992*	*SG Pontevedra*
	4x100	*2*	*40.69*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *David Abalde/Oriol Medi ** *Jordi Fossas */Sergio Rodríguez*		*SG Pontevedra*
	4x400	*2*	*3.13.05*	*Sociedad Gimnástica Pontevedra* *David Abalde/Ignacio Sarmiento ** *Ricardo Gallardo*/ Iñaki Cañal **		*SG Pontevedra*
	Clasificación	***1***	***111 Pto.***	***Sociedad Gimnástica Pontevedra***		***SG Pontevedra***

Competición: Liga Joma de Clubes División Honor Honor – Final Titulo
Lugar: La Nucia
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	*400*	*2*	*47.71*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Gripompleo Pamplona*
	Martelo 7,260	*6*	*59,92*	*Isaac Vicente Landín*	*1987*	*CA Fent Cami Mislata*
	4x400	*3*	*3.11.50*	*Mauro Triana López*	*1995*	*Playas Castellón*
		4	*3.12.75*	*Jacobo Soler Benito*	*2000*	*Gripompleo Pamplona*

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA JOMA DE CLUBES DIVISION DE HONOR

Liga JOMA de Clubes Divión Honor Homes

Pto	*Club*	*J1*	*J2*	*J3*	
9	*SG Pontevedra*	*Puntos*	*Puntos*	*Puntos*	*TOTAL*
		2	*3*	*8*	*13*

LIGA DE CLUBES IBERDROLA DIVISION DE HONOR MULLERES – 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: San Sebastián
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*100*	*3*	*12.19*	*Talia M. Pérez Dambrauskas **	*1991*	*Ría Ferrol*
		4	*12.47*	*Celia Muñoz de Morales Castro **	*1994*	*Ría Ferrol*
	100 Extra	*4*	*13.02*	*Antia Alcalde Lojo*	*2006*	*Ría Ferrol*
	200	*2*	*24.50*	*Talia M. Pérez Dambrauskas **	*1991*	*Ría Ferrol*
		7	*25.96*	*Inés Celorio Sánchez **	*2000*	*Ría Ferrol*
	400	*5*	*58.49*	*Laura Alonso da Costa **	*1994*	*Ría Ferrol*
		7	*58.96*	*Antía Barreiro López*	*2006*	*Ría Ferrol*
	800	*3*	*2.08.98*	*Marta Pla Botella **	*1999*	*Ría Ferrol*
		7	*2.19.86*	*Ona Alonso Camps **	*2003*	*Ría Ferrol*
	1500	*1*	*4.38.18*	*Irene Bonafonte Pardas **	*1996*	*Ría Ferrol*
		7	*4.49.42*	*Silvia Guerra Bravo **	*1995*	*Ría Ferrol*
	3000	*6*	*10.52.34*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ría Ferrol*
		7	*11.08.75*	*Irene Botella Segura **	*1993*	*Ría Ferrol*
	100 v.0,84	*2*	*14.08*	*Paula González García **	*2003*	*Ría Ferrol*
			DQ	*Antía Martínez Queimaño*	*1994*	*Ría Ferrol*
	400 v. 0,76	*7*	*1.07.68*	*Lucia Rivadulla Alonso*	*2001*	*Ría Ferrol*
		8	*1.08.85*	*Lia Caride Arufe*	*2001*	*Ría Ferrol*
	3000 Obs.	*1*	*10.51.73*	*Marina Bagur Olives **	*1996*	*Ría Ferrol*
		4	*11.32.24*	*Sofía Fernández Castro*	*1992*	*Ría Ferrol*
	5000 Marc.	*3*	*24.56.93*	*Iria Rivas Iglesias*	*2001*	*Ría Ferrol*
		7	*28.49.73*	*Marina Pajón Area*	*2005*	*Ría Ferrol*
	Altura	*7*	*1,55*	*Rocío Díaz Granda **	*1999*	*Ría Ferrol*
		8	*1,40*	*Karolina Puchemertlova*	*1993*	*Ría Ferrol*
	Pértega	*4*	*3,45*	*Diana Jiménez Guerrero **	*1999*	*Ría Ferrol*
		7	*2,40*	*María Blanco Méndez*	*2003*	*Ría Ferrol*
	Lonxitud	*2*	*5,96*	*Elena Llobera Miro **	*1993*	*Ría Ferrol*
		8	*5,15*	*Yaiza Sanz Calvo **	*2000*	*Ría Ferrol*
	Triplo	*2*	*12,66*	*Diaou Diallo Otero*	*2004*	*Ría Ferrol*
		8	*10,68*	*Eva Fernández Parada*	*2006*	*Ría Ferrol*
	Peso 4	*3*	*11,37*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ría Ferrol*
		5	*10,48*	*Karolina Puchemertlova*	*1993*	*Ría Ferrol*
	Disco 1	*4*	*38,32*	*Iris de Castro González **	*1992*	*Ría Ferrol*
		8	*28,53*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ría Ferrol*
	Martelo 4	*5*	*44,31*	*Oliva Amores Fernández **	*1993*	*Ría Ferrol*
		7	*28,48*	*Lucía Majo Villegas*	*2002*	*Ría Ferrol*
	Xavelina 600	*3*	*35,45*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*Ría Ferrol*
		6	*32,84*	*Ivanna C. Román Sánchez*	*2000*	*Ría Ferrol*
	4x100	*4*	*49.90*	*Ría de Ferrol* *Yaiza Sanz */Inés Celorio ** *Antía Alcalde/Celia Muñoz **		*Ría Ferrol*
	4x400	*4*	*4.00.34*	*Ría de Ferrol* *Lucía Rivadulla/Marta Pla ** *Ona Alonso */Irene Bonafonte*		*Ría Ferrol*
	Clasificación	***3***	***136 pt.***	***Ría de Ferrol***		***Ría Ferrol***

- *Atletas licencia outra Comunidade*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Manresa
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*3000*	*1*	*9.25.38*	*Ester Navarrete Santana*	*1990*	*FC Barcelona*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Andujar
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*800*	*2*	*2.13.84*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia CA*
	Martelo 4	*2*	*57,06*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia CA*
	Xavelina 600	*1*	*60,96*	*Yulenmis Aguilar Martínez*	*1996*	*Valencia CA*
		2	*52,71*	*Carmen Sánchez Parrondo*	*1992*	*Unicaja*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Zaragoza
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*400*	*3*	*56.65*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Univ. León Sprint At.*
	Lonxtiud	*1*	*6,26*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas Castellón*
	Xavelna 600	*2*	*39,44*	*Felicea Tilea Ureche*	*1967*	*Alcampo scorpio 71*
	4x400	*2*	*3.47.12*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Univ. León Sprint At.*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: San Sebastián
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*400*	*6*	*56.97*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Univ. León Sprint At.*
	Xavelna 600	*1*	*48,46*	*Carmen Sánchez Parrondo*	*1992*	*Unicaja Paraiso Interior*
	4x400	*1*	*3.44.09*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Univ. León Sprint At.*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Zaragoza
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*3000*	*2*	*9.21.09*	*Ester Navarrete Santana*	*1991*	*FC Barcelona*
	110 v. 0,84	*4*	*14.92*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*Super Amara BAT*
	Pértega	*7*	*3,30*	*Beatriz Viteri Bouso*	*1988*	*Alcampo Scorpio 71*
	Xavelina 600	*3*	*39,76*	*Felicea Tilea Ureche*	*1967*	*Alcampo Scorpio 71*
		5	*35,58*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*Super Amara BAT*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: L´Hospitalet de Llobregat
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*800*	*2*	*2.10.90*	*Raquel Meaños Asensi*	*2000*	*Valencia CA*
	Altura	*1*	*1,78*	*Saleta Fernández López*	*1997*	*Valencia CA*
	Martelo 4	*2*	*58,95*	*Irene Gómez Costas*	*2002*	*Valencia CA*
	Xavelina 600	*1*	*57,65*	*Yulenmis Aguilar Martínez*	*1996*	*Valencia CA*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes División Honor
Lugar: Castellón
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100*	*3*	*11.98*	*Talia M. Pérez Dambrauskas **	*1991*	*Ría Ferrol*
		5	*12.25*	*Celia Muñoz de Morales Castro **	*1994*	*Ría Ferrol*
	200	*3*	*24.71*	*Talia M. Pérez Dambrauskas **	*1991*	*Ría Ferrol*
		7	*26.14*	*Inés Celorio Sánchez **	*2000*	*Ría Ferrol*
	400	*5*	*57.34*	*Laura Alonso da Costa **	*1994*	*Ría Ferrol*
		6	*57.88*	*Alicia Barreiro López*	*2006*	*Ria Ferrol*
	800	*3*	*2.10.71*	*Marta Pla Botella **	*1999*	*Ría Ferrol*
		6	*2.16.68*	*Ona Alonso Camps **	*2003*	*Ría Ferrol*
	1500	*1*	*4.32.14*	*Irene Bonafonte Pardas **	*1996*	*Ría Ferrol*
		5	*442.43*	*Irene Barreiro López*	*2002*	*Ria Ferrol*
	3000	*5*	*10.13.95*	*Silvia Guerra Bravo **	*1995*	*Ría Ferrol*
		7	*11.04.59*	*Carolina Santos Villalón*	*2005*	*Ría Ferrol*
	100 v.0,84	*2*	*14.29*	*Paula González García **	*2003*	*Ría Ferrol*
		7	*18.02*	*Antía Martínez Queimaño*	*1994*	*Ría Ferrol*
	400 v. 0,76	*4*	*1.06.11*	*Lia Caride Arufe*	*2001*	*Ría Ferrol*
		5	*1.07.26*	*Lucía Blanco Méndez*	*2005*	*Ria Ferrol*
	3000 Obs.	*4*	*10.42.73*	*Marina Bagur Olives **	*1996*	*Ría Ferrol*
		7	*11.49.61*	*Sofía Fernández Castro*	*1992*	*Ría Ferrol*
	5000 Marc.	*3*	*24.27.67*	*Iria Rivas Iglesias*	*2001*	*Ría Ferrol*
		7	*29.25.66*	*Marina Pajón Area*	*2005*	*Ría Ferrol*
	Altura	*3*	*1,66*	*Rocío Díaz Granda **	*1999*	*Ría Ferrol*
		7	*1,30*	*Karolina Puchemertlova*	*1993*	*Ría Ferrol*
	Pértega	*2*	*3,80*	*Diana Jiménez Guerrero **	*1999*	*Ría Ferrol*
		8	*2,60*	*María Blanco Méndez*	*2003*	*Ría Ferrol*
	Lonxitud	*2*	*6,17*	*Elena Llobera Miro **	*1993*	*Ría Ferrol*
		8	*5,20*	*Yaiza Sanz Calvo **	*2000*	*Ría Ferrol*
	Triplo	*2*	*12,64*	*Diaou Diallo Otero*	*2004*	*Ría Ferrol*
		8	*10,83*	*Eva Fernández Parada*	*2006*	*Ría Ferrol*
	Peso 4	*1*	*16.59*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
		4	*12,56*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ría Ferrol*
		7	*9,94*	*Oliva Amores Fernández **	*1993*	*Ría Ferrol*
	Disco 1	*1*	*49,00*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
		2	*40,22*	*Iris de Castro González **	*1992*	*Ría Ferrol*
		5	*37,75*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ría Ferrol*
	Martelo 4	*3*	*44,67*	*Oliva Amores Fernández **	*1993*	*Ría Ferrol*
		6	*24,83*	*Iris de Castro González **	*1992*	*Ría Ferrol*
	Xavelina 600	*5*	*35,16*	*Laura Rico Bouza*	*2005*	*Ría Ferrol*
		6	*33,96*	*Karolina Puchemertlova*	*1993*	*Ría Ferrol*
	4x100	*4*	*48.64*	*Ría de Ferrol* *Yaiza Sanz */Inés Celorio ** *Paula González*/Celia Muñoz **		*Ría Ferrol*
	4x400	*3*	*3.51.26*	*Ría de Ferrol* *Laura Alonso/Marta Pla ** *Irene Barreiro/Irene Bonafonte*		*Ría Ferrol*
	Clasificación	***3***	***157 pt.***	***Ría de Ferrol***		***Ría Ferrol***

- *Atletas licencia outra Comunidade*

Competición: Liga Iberdrola de Clubes División Honor Mulleres – Final Titulo
Lugar: La Nucia
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	*3000*	*3*	*9.14.99*	*Ester Navarrete Santana*	*1991*	*FC Barcelona*
	Lonxitud	*3*	*6,24*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas Castellón*
	Peso	*1*	*17,54*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*
	Xavelina 600	*1*	*60,67*	*Yulenmis Aguilar Martínez*	*1996*	*Valencia*
		4	*47,75*	*Carmen Sánchez Parrondo*	*1992*	*Unicaja*

Competición: Liga Iberdrola de Clubes División Honor - Final Permanencia
Lugar: San Sebastián
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	*100*	*5*	*12.33*	*Celia Muñoz de Morales Castro **	*1994*	*Ría Ferrol*
	200	*1*	*24.42*	*Talia M. Pérez Dambrauskas **	*1991*	*Ría Ferrol*
	400	*5*	*58.28*	*Alicia Barreiro López*	*2006*	*Ria Ferrol*
	800	*2*	*2.11.88*	*Marta Pla Botella **	*1999*	*Ría Ferrol*
	1500	*7*	*4.51.34*	*Irene Barreiro López*	*2002*	*Ria Ferrol*
	3000	*5*	*9.54.95*	*Silvia Guerra Bravo **	*1995*	*Ría Ferrol*
	100 v.0,84	*3*	*14.05*	*Paula González García **	*2003*	*Ría Ferrol*
		7	*14.96*	*Eva Queimaño Vilaboy*	*2000*	*Super Amara BAT*
	400 v. 0,76	*7*	*1.05.20*	*Lia Caride Arufe*	*2001*	*Ría Ferrol*
	3000 Obs.	*3*	*10.34.25*	*Marina Bagur Olives **	*1996*	*Ría Ferrol*
	5000 Marc.	*4*	*25.14.43*	*Iria Rivas Iglesias*	*2001*	*Ría Ferrol*
	Altura	*5*	*1,55*	*Rocío Díaz Granda **	*1999*	*Ría Ferrol*
	Lonxitud	*1*	*6.09*	*Elena Llobera Miro **	*1993*	*Ría Ferrol*
	Triplo	*5*	*12,11*	*Diaou Diallo Otero*	*2004*	*Ría Ferrol*
	Peso 4	*4*	*11,51*	*Xiana Lago Andrade*	*2004*	*Ría Ferrol*
	Disco 1	*4*	*41,25*	*Iris de Castro González **	*1992*	*Ría Ferrol*
	Martelo 4	*7*	*42,20*	*Oliva Amores Fernández **	*1993*	*Ría Ferrol*
	Xavelina 600	*7*	*32,94*	*Antía Sestelo López*	*2003*	*Ría Ferrol*
	4x100	*7*	*48.07*	*Ría de Ferrol* *Tania Péreez*/Inés Celorio ** *Paula González*/Celia Muñoz **		*Ría Ferrol*
	4x400	*8*	*4.03.61*	*Ría de Ferrol* *Ona Alonso */Marta Pla ** *Irene Barreiro/Irene Bonafonte*		*Ría Ferrol*
	Clasificación	***6***	***81***	***Ría de Ferrol***		***Ría Ferrol***

- *Atletas licencia outra Comunidade*

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA IBERDROLA DE CLUBES DIVISION DE HONOR 2022

Liga JOMA de Clubes Divión Honor Mulleres

Pto	*Club*	*J1*	*J2*	*J3*	
13	*Ria Ferrol*	*Puntos*	*Puntos*	*Puntos*	*TOTAL*
		2	*W2*	*3*	*7*

LIGA DE CLUBES 1ª DIVISIÓN HOMES – LIGA JOMA 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes
Lugar: Salamanca
Fecha: 1 Maio 2022

Absoluto	100	2	10.84	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		7	11.61	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	200	2	22.20	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		4	22.54	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	1	47.51	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		3	49.03	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo
	800	4	1.57.69	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		5	1.58.86	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	1	4.01.63	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
		3	4.20.62	Hugo García Souto	2003	RC Celta Atletismo
	3000	4	9.00.59	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
		7	9.31.14	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,067	1	15.29	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		4	15.60	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	2	54.15	Iago Núñez Lugilde	1996	RC Celta Atletismo
		6	58.18	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	5	10.07.33	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta Atletismo
		7	10.19.27	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	5	26.23.07	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo
		8	27.17.97	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta Atletismo
	Altura	2	1,98	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		8	1,60	Chinweike D. Ngwudile Igunma	2003	RC Celta Atletismo
	Pértega	4	4,50	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
		8	2,60	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	1	7,08	Juan Piñeiro Piñeiro	2001	RC Celta Atletismo
		2	6,97	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
	Triplo	2	14,05	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		3	13,83	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	2	14,26	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		7	13,39	Fernando Paredes Fernández	1975	RC Celta Atletismo
	Disco 2	2	45,03	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		8	33,66	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	1	60,02	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		3	54,67	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	4	52.43	Daniel Mato Gómez	2003	RC Celta Atletismo
		5	51,45	Daniel Loureiro Mosquera	2005	RC Celta Atletismo
	4x100	1	42.29	Real Club Celta Atletismo Miguel Gómez/Roi Martínez Ricardo Cortizo/Pedro Juncal		RC Celta Atletismo
	4x400	2	3.19.15	Real Club Celta Atletismo Ricardo Cortizo/Chinweike Ngwundle Jorge Román/Alberto Pérezl		RC Celta Atletismo
	Clasificación	**1**	**195 pt.**	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes
Lugar: Lleida
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	200	5	22.42	Erik Fernández Fijóo	2003	Super Amara BAT
	4x100	2	42.55	Erik Fernández Fijóo	2003	Super Amara BAT

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes
Lugar: Monzón
Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	100	1	11.10	Javier García Fernnández	1997	RC Celta Atletismo
		6	11.48	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
	200	1	22.70	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		4	22.96	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
	400	1	48.79	Pedro Juncal Otero	1997	RC Celta Atletismo
		3	50.22	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	800	4	1.57.43	Alberto Pérez Outón	2001	RC Celta Atletismo
		6	1.58.79	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
	1500	6	4.26.24	Mateo Rodríguez Díaz	2004	RC Celta Atletismo
		8	4.28.19	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
	3000	3	8.38.80	Mateo Rodríguez Diaz	2004	RC Celta Atletismo
		8	9.17.70	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
	110 v. 1,067	4	15.69	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
		5	17.10	Manuel Rodríguez Estevez	2003	RC Celta Atletismo
	400 v. 0,91	4	58.94	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
		8	1.01.84	Mateo Rivas López	2005	RC Celta Atletismo
	3000 Obs.	2	9.52.77	Gonzalo Basconcelo Araujo	1994	RC Celta Atletismo
		4	10.03.79	Hugo Suárez Martínez	2003	RC Celta Atletismo
	5000 Marc.	3	25.40.33	Andrés González Pérez	2007	RC Celta Atletismo
		4	25.56.22	Brais Suárez Tesouro	2005	RC Celta Atletismo
	Altura	4	1,80	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
		7	1,60	Bran Núñez Chapela	2005	RC Celta Atletismo
	Pértega	7	2,20	Jorge Ara Azuar	2005	RC Celta Atletismo
			Nulos	Adolfo Sainz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
	Lonxitud	1	7,21	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		3	6,86	Raúl Cortizo Bernardez	2002	RC Celta Atletismo
	Triplo	2	14,19	Sergio Coello Berreco	2001	RC Celta Atletismo
		4	13,61	Xoel Otero Nogueira	2005	RC Celta Atletismo
	Peso 7,26	1	14,96	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		7	11,36	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Disco 2	1	45,73	Miguel A. Granados Gil	2002	RC Celta Atletismo
		5	37,40	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Martelo 7,26	1	57,26	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
		5	46,98	Pablo Nogueira González	1999	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	5	45,78	Martín A. Melón Leiro	1988	RC Celta Atletismo
		7		Daniel Loureiro Mosquera	2005	RC Celta Atletismo
	4x100	3	42.8	Real Club Celta Atletismo Miguel Gómez/Roi Martínez Xoel Otero/Javier Garcia		RC Celta Atletismo
	4x400	3	3.27.42	Real Club Celta Atletismo Biruk González/Alberto Pérez Juan Núñez/Ricardo Cortizo		RC Celta Atletismo
	Clasificación	**2**	**178**	Real Club Celta Atletismo		RC Celta Atletismo

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes
Lugar: Córdoba
Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	*Disco 2*	*5*	*43.64*	*Francico J. Guzmán Ares*	*1975*	*CAPEX*

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División Homes
Lugar: Durango
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100 Extra*	*1*	*11.16*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
	200	*3*	*22.54*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
	4x1''	*3*	*42.41*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*

Competición: Liga Joma de Clubes 1ª División Homes – FINAL TITULO
Lugar: La Nuncia
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	*100*	*4*	*11.04*	*Javier García Fernnández*	*1997*	*RC Celta Atletismo*
	100 Extra	*Fa.6*	*11.22*	*Roi Martínez Roque*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
		Fb.6	*11.72*	*Ricardo Cortizo Souto*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	200	*7*	*22.82*	*Jorge Román Leiros*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
	400	*2*	*47.59*	*Pedro Juncal Otero*	*1997*	*RC Celta Atletismo*
	800	*7*	*1.56.18*	*Juan Núñez Asenjo*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	1500	*2*	*4.00.58*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*
	3000	*5*	*8.38.25*	*Hugo García Soutp*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
	110 v. 1,067	*7*	*16.15*	*Manuel Rodríguez Estevez*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
	400 v. 0,91	*4*	*54.41*	*Iago Núñez Lugilde*	*1996*	*RC Celta Atletismo*
	3000 Obs.	*4*	*9.58.20*	*Gonzalo Basconcelo Araujo*	*1994*	*RC Celta Atletismo*
	5000 Marc.	*5*	*23.57.47*	*José Fernández Nieves*	*1980*	*RC Celta Atletismo*
	Altura	*4*	*1,98*	*Raúl Cortizo Bernardez*	*2002*	*RC Celta Atletismo*
	Pértega	*5*	*4,40*	*Adolfo Sainz-Maza Villar*	*1995*	*RC Celta Atletismo*
	Lonxitud	*2*	*7,14*	*Sergio Coello Berreco*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	Triplo	*7*	*13,82*	*Xoel Otero Nogueira*	*2005*	*RC Celta Atletismo*
	Peso 7,26	*7*	*11,69*	*Eric Méndez Seijo*	*2003*	*RC Celta Atletismo*
	Disco 2	*3*	*45,04*	*Miguel A. Granados Gil*	*2002*	*RC Celta Atletismo*
	Martelo 7,26	*1*	*59,31*	*Yago Araujo Rodríguez*	*2001*	*RC Celta Atletismo*
	Xavelina 800	*8*	*36,85*	*Martín A. Melón Leiro*	*1988*	*RC Celta Atletismo*
	4x100	*4*	*42.12*	*Real Club Celta Atletismo* *Adolfo Sainz/Roi Martínez* *Raúl Cortizo/Javier Garcia*		*RC Celta Atletismo*
	4x400	*3*	*3.16.37*	*Real Club Celta Atletismo* *Pedro Juncal/Iago Núñez* *Jorge Román/Ricardo Cortizo*		*RC Celta Atletismo*
	Clasificación	***4***	***88 pt.***	*Real Club Celta Atletismo*		*RC Celta Atletismo*

Competición: Liga Joma de Clubes 1ª División Homes – Final Permanencia
Lugar: Gandia
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	*100*	*3*	*10.95*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*
	4x100	*1*	*42.214*	*Erik Fernández Feijoo*	*2003*	*Super Amara BAT*

CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES PRIMERA DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE

Liga JOMA de Clubes 1ª División Homes

Pto	*Club*	*J1*	*J2*	*J3*	
4	*RC Celta Atletismo*	*Puntos*	*Puntos*	*Puntos*	*TOTAL*
		4	*3*	*5*	*12*

LIGA DE CLUBES IBERDROLA 1ª DIVISION MULLERES – 2022

Competición: I Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División

Lugar: Pontevedra

Fecha: 30 Abril 2022

Absoluto	100	1	12.26	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	AF Celta
		3	12.46	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		5	13.04	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
		6	13.31	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	100 Extra	FA.2	13.34	Paula Porto Dopazo	2007	SG Pontevedra
		FA.5	13.87	Paula del Alcazar Taboas	2001	AF Celta
		FB.1	13.23	Mencia Valdivieso Gomez	2005	AF Celta
		FB.3	13.58	Daniela Castro Novoa	2006	AF Celta
	200	1	26.52	Lucía Sánchez Martínez	2005	AF Celta
		3	27.00	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
		4	27.20	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
		6	27.32	Inés Vázquez Sánchez	2005	SG Pontevedra
	400	1	57.62	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		4	59.88	Lara López Fernández	2002	AF Celta
		5	1.00.06	Irene Barba Andrés *	1999	SG Pontevedra
		6	1.00.89	Marina Prieto González	2001	AF Celta
	800	1	2.14.04	María Carballido Castro	2001	AF Celta
		3	2.16.26	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra
		5	2.19.10	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
		8	2.24.53	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	1500	4	5.00.88	María Carballido Castro	2001	AF Celta
		5	5.01.41	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
		7	5.04.80	Branca Fernández Lago	2003	SG Pontevedra
		8	5.45.48	Ruth Carrera Fernández	2001	AF Celta
	3000	3	10.23.89	Zelinda Spencer Conceiçcao	1985	Oviedo At.
		4	10.24.80	Marta Prieto Señaris	1998	Marathón
		5	10.35.76	Celia Pérez Díaz	1995	AF Celta
		6	10.42.85	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
		7	10.53.55	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
		8	11.59.47	Noa Pereira Peralba	2008	SG Pontevedra
	100 v.0,84	3	15.33	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		5	16.34	Emma Valencia García	1981	AF Celta
		7	18.01	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra
		8	19.89	Noa Alvarez Rey	2005	AF Celta
	400 v. 0,76	3	1.09.29	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra
		5	1.09.95	Agata Rodríguez Jalda	2006	AF Celta
		6	1.10.83	Hasna Grioui	1986	SG Pontevedra
		7	1.11.84	Irene Quereizaeta Collazo	2006	AF Celta
	3000 Obs.	5	12.24.35	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
		6	13.46.36	Mullunesh M. Porteiro de Loño *	1997	SG Pontevedra
		7	13.58.64	Marta González Formoso	1984	SG Pontevedra
			Ab.	Karen Castro Domínguez	1996	AF Celta
	5000 Marc.	1	23.11.20	Amtía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		2	24.54.05	Alba Pérez Nieto	2002	SG Pontevedra
		3	25.49.29	Mar Chillón Caamaño	1996	AF Celta
		8	30.35.25	Sila López Rodríguez	2005	AF Celta
	Altura	2	1,60	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		4	1,55	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
		4	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	2007	AF Celta
		8	1,40	Ariadna Moreiras Gonçales	2004	AF Celta
	Pértega	1	3,40	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		4	2,90	Marta González Fermoso	1984	SG Pontevedra
		6	2,80	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
		7	2,60	Helena Bello Rodríguez	2008	AF Celta
	Lonxitud	3	5,55	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra

	5	5,37	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	6	5,04	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	AF Celta
	7	5.03	Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
Triplo	1	12,07	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
	3	11,62	Ariadna Gil Fernández	2002	AF Celta
	7	10,75	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	8	10,40	Marta Barragans Sánchez	2003	SG Pontevedra
Peso 4	2	12,52	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
	5	10,71	Alicia González Pose	1996	AF Celta
	6	10,44	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	7	10,15	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
Disco 1	2	39,23	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
	4	37,48	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	5	35,54	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	7	33,66	Zaira Soto Fernández	2001	SG Pontevedra
Martelo 4	2	46,96	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
	5	42,02	Eva Santos Garcia	42,02	SG Pontevedra
	6	40,60	Patricia V. del Rio Raiz	40,60	AF Celta
	7	40,06	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Xavelina 600	1	42.04	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
	2	40,34	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
	3	38,69	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	8	17,17	Alicia González Pose	1996	AF Celta
4x100	2	49.80	Soc. Gimnástica Pontevedra Paula Porto/Cristina Garrido Eva Salvado/Inés Vázquez		SG Pontevedra
		Ab.	Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Ainhoa Reparaz/Lara López		AF Celta
4x400	1	4.00.84	Soc. Gimnástica Pontevedra Irene Barbe*/Ainara Rodríguez Carmen V. Gonzalez/Eugeni Gil		SG Pontevedra
Clasificación	**1**	**190 pt.**	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
	4	**150,5 pt**	Atletismo Femenino Celta		AF Celta

- *Atletas licencia outra Comunidade*

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División
Lugar: Valladolid
Fecha: 14 Maio 2022

Absoluto	*100*	*3*	*12.46*	*Celia Castro Padín*	*2007*	*AF Celta*
		8	*13.71*	*Andres Pais Rodríguez*	*1999*	*AF Celta*
	100 Extra	*2*	*12.99*	*Valeria González Vázquez*	*2007*	*AF Celta*
		5	*13.38*	*Carmen Barros Covelo*	*2005*	*AF Celta*
	200	*1*	*24.93*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*AF Celta*
		8	*26.80*	*Lucía Sánchez Martínez*	*2005*	*AF Celta*
	400	*6*	*1.00.34*	*Lara López Fernández*	*2002*	*AF Celta*
		7	*1.00.76*	*Marina Prieto González*	*2001*	*AF Celta*
	800	*1*	*2.11.71*	*Charlotte M. Elis Mounchet*	*1996*	*AF Celta*
		2	*2.12.66*	*María Carballido Castro*	*2001*	*AF Celta*
	1500	*1*	*4.35.14*	*Alice M. Genevieve Finot*	*1991*	*AF Celta*
		2	*4.35.68*	*Charlotte M. Elis Mounchet*	*1996*	*AF Celta*
	3000	*1*	*9.35.48*	*Alice M. Genevieve Finot*	*1991*	*AF Celta*
		7	*11.07.43*	*Celia Pérez Díaz*	*1995*	*AF Celta*
	100 v.0,84	*5*	*16.13*	*Emma Valencia García*	*1981*	*AF Celta*
		8	*16.34*	*Paula Madrid Fresco*	*2003*	*AF Celta*
	400 v. 0,76	*7*	*1.09.16*	*Agata Rodríguez Jalda*	*2006*	*AF Celta*
		8	*1.13.61*	*Martina Vázque de Oya*	*2006*	*AF Celta*
	3000 Obs.	*1*	*12.10.10*	*Ruth Carrera Fernández*	*2001*	*AF Celta*
		3	*12.41.14*	*Eva Piñel Lorenzo*	*1998*	*AF Celta*
	5000 Marc.	*1*	*25.29.15*	*Natalia Rivas Iglesias*	*2006*	*CA Valladollid*
		3	*25.50.41*	*Mar Chillón Caamaño*	*1996*	*AF Celta*
		7	*30.58.16*	*Sila López Rodríguez*	*2005*	*AF Celta*
	Altura	*4*	*1,60*	*Carlota Salgado García*	*2005*	*AF Celta*
		7	*1,50*	*Martina Gutiérrez Palacios*	*2007*	*AF Celta*
	Pértega	*4*	*2,60*	*Helena Bello Rodríguez*	*2008*	*AF Celta*
			Nulo	*Lisa Vosberg Castro*	*2006*	*AF Celta*
	Lonxitud	*3*	*5,19*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*AF Celta*
		8	*4,63*	*Aldara Cornes Aguiar*	*2004*	*AF Celta*
	Triplo	*1*	*11,93*	*Uxia Paz Alonso*	*2000*	*AF Celta*
		5	*11,56*	*Ariadna Gil Fernández*	*2002*	*AF Celta*
	Peso 4	*1*	*12,59*	*Raquel Villa Carracelas*	*1996*	*AF Celta*
		5	*10,77*	*Alicia González Pose*	*1996*	*AF Celta*
	Disco 1	*2*	*36,61*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
		5	*34,53*	*Victoria Eiriz Vázquez*	*2003*	*AF Celta*
	Martelo 4	*4*	*42,73*	*Patricia V. del Rio Raiz*	*40,60*	*AF Celta*
		6	*41,23*	*Victoria Eiriz Vázquez*	*2003*	*AF Celta*
	Xavelina 600	*1*	*44,96*	*Paula Piñón Sureda*	*2003*	*AF Celta*
		8	*15,10*	*Alicia González Pose*	*1996*	*AF Celta*
	4x100		*AB*	*Atletismo Femenino Celta* *Mencia Valdivieso/Carmen Barros* *Andrea Pais/Valeria Rodríguez*		*AF Celta*
	4x400	*4*	*3.59.23*	*Atletismo Femenino Celta* *Carlota Salgado/Marina Prieto* *Lara López/Maria Carballido*		*AF Celta*
	Clasificación	***4***	***163,5 pt.***	***Atletismo Femenino Celta***		***AF Celta***

Competición: II Xornada Liga Joma de Clubes 1ª División
Lugar: Lleida
Fecha: 15 Maio 2022

Absoluto	*100*	*4*	*12.76*	*Cristina Garrido Cabello*	*2001*	*SG Pontevedra*
		8	*14.50*	*Raquel de la Torre Carabelos*	*2005*	*SG Pontevedra*
	200	*7*	*27.77*	*Irene Barbe Andres **	*1999*	*SG Pontevedra*
		8	*28.54*	*Xainza Calvo Bugallo*	*2005*	*SG Pontevedra*
	400	*6*	*1.00.07*	*Inés Vázquez Sánchez*	*2005*	*SG Pontevedra*
		8	*10.3.15*	*Eva Salvado Prieto*	*1997*	*SG Pontevedra*
	800	*4*	*2.18.07*	*Carmen V. González Fernández*	*2003*	*SG Pontevedra*
		6	*2.20.56*	*María Campo Alonso*	*2000*	*SG Pontevedra*
	1500	*5*	*5.31.33*	*Carmen V. González Fernández*	*2003*	*SG Pontevedra*
		7	*5.37.79*	*María Campo Alonso*	*2000*	*SG Pontevedra*
	3000	*6*	*12.02.90*	*Noa Pereira Peralba*	*2008*	*SG Pontevedra*
		8	*12.33.05*	*Ararat Pazos Meixus*	*2005*	*SG Pontevedra*
	100 v.0,84	*2*	*14.85*	*Lucía Ferrer Doporto*	*2000*	*SG Pontevedra*
		8	*28.03*	*Marta Barragans Sánchez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	400 v 0,76	*7*	*1.13.07*	*Maria Ourens Anido*	*2004*	*SG Pontevedra*
		8	*1.14.73*	*Ana Pajarrón Puga*	*1999*	*SG Pontevedra*
	3000 Obs.	*1*	*11.57.68*	*Isabel Caeiro Mariño*	*2004*	*SG Pontevedra*
		5	*13.56.78*	*Mullunesh M. Porteiro de Loño **	*1997*	*SG Pontevedra*
	5000 Marc,	*1*	*25.23.45*	*Amtía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*
		3	*26.51.00*	*Alba Pérez Nieto*	*2002*	*SG Pontevedra*
	Altura	*2*	*1,63*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
		4	*1,55*	*Aloia Vilas Docampo*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Pértega	*4*	*3,10*	*Paula Martín Pandelo*	*1994*	*SG Pontevedra*
		6	*3,00*	*Lucia Ferreiro Liñares*	*1979*	*SG Pontevedra*
	Lonxitud	*3*	*5,60*	*Andrea Villaverde Puente*	*2002*	*SG Pontevedra*
		8	*4,93*	*Paula Martín Pandelo*	*1994*	*SG Pontevedra*
	Triplo	*2*	*10,93*	*Marina A. Pérez López*	*2007*	*SG Pontevedra*
		5	*10,65*	*Marta Barragans Sánchez*	*2003*	*SG Pontevedra*
	Peso 4	*4*	*10,62*	*Sandra Carballo Rey*	*1999*	*SG Pontevedra*
		5	*10,45*	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*
	Disco 1	*3*	*36,88*	*Claudia Puig Malvar **	*1999*	*SG Pontevedra*
		7	*31,48*	*Zaira Soto Fernández*	*2001*	*SG Pontevedra*
	Martelo 4	*4*	*48.52*	*Iria Filgueira Loureiro*	*2001*	*SG Pontevedra*
		8	*35.19*	*Loreto Brea González*	*1979*	*SG Pontevedra*
	Xavelina 600	*1*	*42,10*	*Andrea González García*	*1999*	*SG Pontevedra*
		2	*39,15*	*Claudia Puig Malvar **	*1999*	*SG Pontevedra*
	4x100	*2*	*48.92*	*Soc. Gimnástica Pontevedra* *Xaiza Calvo/Cristina Garrido* *Lucía Ferrer/Inés Vázquez*		*SG Pontevedra*
	4x400	*4*	*4.45.56*	*Soc. Gimnástica Pontevedra* *Maria Ourense/Irene Barbe** *Angela Fernández/Eva Salvado*		*SG Pontevedra*
	Clasificación	***4***	***150 pt.***	*Soc. Gimnástica Pontevedra*		*SG Pontevedra*

Competición: Liga Iberdrola de Clubes 1ª División Mulleres – Final Permanencia
Lugar: Monzón
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	3	12.40	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		7	12.81	Celia Castro Padín	2007	AF Celta
	100 Extra	Fa.3	13.01	Andrea Pais Rodríguez	1999	AF Celta
		Fb.4	13.26	Mencia Valdivieso Gómez	2005	AF Celta
		Fd.3	12.93	Carmen Barros Covelo	2005	AF Celta
	200	7	26.21	Lucía Sánchez Martínez	2005	AF Celta
		8	27.88	Irene Barbe Andres *	1999	SG Pontevedra
				Xainza Calvo Bugallo	2005	SG Pontevedra
	400	3	57.27	Eugenia Gil Soriano	1996	SG Pontevedra
		8	1.02.68	Marta Gutiérrez Rodríguez	1999	AF Celta
	800	2	2.15.36	Maria Carballido Castro	2001	AF Celta
		7	2.20.39	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	5	4.54.57	María Campo Alonso	2000	SG Pontevedra
		6	4.58.22	Celia Pérez Díaz	1995	AF Celta
	3000	4	11.23.87	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
		5	11.28.91	Ainara Rodríguez Ares	2003	SG Pontevedra
	100 v.0,84	1	14.70	Lucía Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		5	16.24	Enma Valencia García	1961	AF Celta
	400 v 0,76	7	1.09.25	Ana Pajarrón Puga	1999	SG Pontevedra
		8	1.10.39	Agata Rodríguez Jalda	2006	AF Celta
	3000 Obs.	2	11.46.41	Isabel Caeiro Mariño	2004	SG Pontevedra
		3	12.02.44	Eva Piñel Lorenzo	1998	AF Celta
	Altura	3	1,63	Carlota Salgado García	2005	AF Celta
		5	1,50	Aloia Vilas Docampo	2001	SG Pontevedra
	5000 Marc,	2	23.48.73	Amtía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
		4	25.51.37	Mar Chillón Caamaño	1996	AF Celta
	Pértega	4	3,20	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
		5	3,10	Lucia Ferreiro Liñares	1979	SG Pontevedra
				Paula Martín Pandelo	1994	SG Pontevedra
	Lonxitud	2	5,86	Andrea Villaverde Puente	2002	SG Pontevedra
		6	5,41	Valeria González Vázquez	2007	AF Celta
	Triplo	1	12,55	Uxia Paz Alonso	2000	AF Celta
		5	11,14	Marina A. Pérez López	2007	SG Pontevedra
	Peso 4	2	12,10	Raquel Villa Carracelas	1996	AF Celta
		7	10,68	Sandra Carballo Rey	1999	SG Pontevedra
	Disco 1	3	39,37	Claudia Puig Malvar *	1999	SG Pontevedra
		6	34,74	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
	Martelo 4	3	46,98	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
		6	42,00	Patricia V. Del Rio Ruiz	1998	AF Celta
	Xavelina 600	1	47,71	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta
		2	40,85	Andrea González García	1999	SG Pontevedra
	4x100	4	47.98	Soc. Gimnástica Pontevedra Claudia Torres/Cristina Garrido Lucia Ferrer/Andrea Villaverde		SG Pontevedra
		5	48.18	Atletismo Femenino Celta Mencia Valdivieso/Carmen Barros Andrea Pais/Lucía Sánchez		AF Celta
	4x400	5	3.59.58	Soc. Gimnástica Pontevedra Maria Campos/Irene Barbe* Carmen V.González/Eugenia Gil		SG Pontevedra
	Clasificación	**5**	**95,5**	Soc. Gimnástica Pontevedra		SG Pontevedra
		6	**85**	Atletsimo Femenino Celta		

Competición: Liga Iberdrola de Clubes Primera Division Mulleres – Final Titulo
Lugar: La Nucia
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	*3000*	*6*	*10.29.23*	*Marta Prieto Señaris*	*1998*	*AD Maratón*

CLASIFICACION FINAL DE LA LIGA IBERDROLA DE CLUBES PRIMERA DIVISION 2022

Liga JOMA de Clubes 1ª División Mulleres

Pto	*Club*	*J1*	*J2*	*J3*	
13	*SG Pontevedra*	*Puntos*	*Puntos*	*Puntos*	*TOTAL*
		2	*1*	*4*	*7*
14	*At. Femenino Celta*	*1*	*1*	*3*	*5*

LIGA DE CLUBES 2ª DIVISIÓN HOMES – FINAL A HOMBRES

Competición: Liga Clubes 2ª División Homes Final A
Lugar: Pamplona
Fecha: 12 Xuño 2022

Absoluto	100	4	11.09	Guzmán Carril Escolante	2001	CA Santiago
		8	11.72	José Pena Vázquez	1985	CA Narón
	200	5	22.16	Adrián Outeiral Vilas	2000	CA Santiago
		8	22.81	Nicolás Aguado Torres *	2000	CA Narón
	400	3	48.40	Alexis Miguens Pérez	2000	CA Santiago
		8	52.19	Jorge Vázquez Pérez	2005	CA Narón
	800	5	1.56.14	Roberto Trigo Lores	2000	CA Santiago
		7	1.58.15	Carlos Pernas Benito	2003	CA Narón
	1500	1	3.57.99	Jorge Puig Malvar	1997	CA Santiago
		8	4.15.15	Jaime García González	1997	CA Narón
	3000	5	8.47.20	Pablo Monteagudo Lago	1999	CA Santiago
		8	9.50.54	Xoel Rodríguez Abad	2002	CA Narón
	110 v. 1,067	2	15.08	Hugo Vázquez Pérez	2003	CA Narón
		8	24.34	Sebastián Llodrá Salom *	1998	CA Santiago
	400 v. 0,91	5	54.77	Xabier Lires Saborido	2002	CA Narón
		8	56.84	Mateo Aller García	2004	CA Santiago
	3000 Obs	3	9.40.23	Alvaro Prieto Fervenza	1980	CA Narón
		5	9.57.64	Fernando Rial Santos	1999	CA Santiago
	5000 Marc.	4	23.50.09	Ismael Díaz Sánchez	2004	CA Narón
		6	26.31.11	Manuela Labella Blanco	2004	CA Santiago
	Altura	6	1,70	Joel López Fernández	2005	CA Narón
		7	1,70	Pablo Alonso Campo	2003	CA Santiago
	Pértega	3	4,20	Aitor Fernández Gayoso	2003	CA Narón
		6	3,80	Héctor Méndez Franco	2001	CA Santiago
	Lponxitud	1	7,24	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
		6	6,46	Daniel Cariñena López	2005	CA Santiago
	Triplo	5	13,11	Adrián Villares Vázquez	2003	CA Narón
		7	12,93	Roi Rial García	2006	CA Santiago
	Peso 7,260	1	16,41	Juan J. Caicedo Calderón	1992	CA Narón
		3	13,01	Samuel Lerma Capeans	2003	CA Santiago
	Disco 2	1	45,59	Frank Y. Casañas Hernández	1978	CA Narón
		2	40,48	Martín Brea Ozores	1971	CA Santiago
	Martelo 7,26	3	50,25	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		5	42,34	Santiago –Ferreiro Marzoa	1983	CA Santiago
	Xavelina 800	2	57,70	Iago Pazos Astrar	1996	CA Narón
		5	44,02	Yisak González García	2003	CA Santiago
	4x100	6	42.84	CA Santiago Sebastian Llodrá */Guzman Carril Pedro Pose/Adrián Outeiral		CA Santiago
		8	43.35	CA Narón José Pena/Gersón V. Izaguirre Nicolás Aguado/Adrián Villares		CA Narón
	4x400	7	3.27.14	CA Santiago Pedro Pose/Alexis Miguens Roberto Trigo/Mateo Aller		CA Santiago
		8	3.32.14	CA Narón Xabier Lires/Jaime García Xoel Rodríguez/Aitor Fernández		CA Narón
	Clasificacicón	6	81	CA Narón		CA Narón
		7	76	CA Santiago		CA Santiago

- *Atletas licencia outra Comunidade*

CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE

Liga JOMA de Clubes 2ª División Homes		
Pto	*Club*	*Puntos*
6	*Club Atletismo Narón*	*81*
7	*Club Atletismo Santiago*	*76*
19	*Lucus Caixa Rural*	*12.474*
26	*Club Atletismo Sada*	*11.795*

CAMPIONATO DE CLUBES 2ª DIVISION FINAL B1 MULLERES

Competición: Campionato de Clubes 2ª División B1 Mulleres
Lugar: Gijón
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	4	13.37	Kiara Salgado Rodríguez	2006	Ourense Atletismo
		5	14.01	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
			Ab	Silvia Besteiro Rey	2007	Lucus Caixa Rural
	100 Extra	Fa.2	13.51	Conchas Novais Troncos	1978	CA Sada
		Fa.4	13.64	Eva Gil Rivadulla	2005	Ourense Atletismo
		Fa.6	14.37	Noela Buján Antelo	2006	CA Sada
		Fb.1	12.59	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		Fb.2	12.81	Antía Pernas Rodríguez	2006	Lucus Caixa Rural
		Fb.4	13.73	Lara Vázquez González	2008	Ourense Atletismo
		Fb.5	13.82	Laura Raposo Fompedriña	2007	Lucus Caixa Rural
		Fb.6	14.47	Helena Fernández García	2006	CA Sada
		Fb.7	14.53	Luna Guadalupe Pizzaro	2008	CA Sada
		Fc.4	13.34	Ilse Prado Camba	2008	Lucus Caixa Rural
		Fc.7	14.45	Amara Carballeira Campos	2008	CA Sada
	200	1	25.58	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
		5	27.76	Conchas Novais Troncos	1978	CA Sada
		6	27.99	Antía Fernández López	2006	Lucus Caixa Rural
	400	2	59.78	Inés Vázquez Sánchez	2005	CA Sada
		5	1.01.89	Tania Fente Pena	1988	Lucus Caixa Rural
		6	1.06.70	Leyla Villar Abella	2006	Ourense Atletismo
	800	2	2.15.49	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		3	2.24.35	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
		4	2.24.85	Catarina Triñanes Tedín	1991	CA Sada
	1500	1	4.59.53	Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		2	5.00.05	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
		5	5.18.07	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	3000	1	9.59.56	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo
		3	10.54.42	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
		5	11.48.89	Ana Vallines Fernández	2003	Lucus Caixa Rural
	100 v. 0,84	1	14.98	Mª José Romero Venteo *	2001	Ourene Atletismo
		5	16.71	Nerea Amigo Mato	2004	CA Sada
	400 v. 0,76	2	1.06.84	Araula Al Bachere	2006	Ourense Atletismo
		5	1.12.20	María Ourens Anido	2004	CA Sada
	3000 Obs.	1	11.28.22	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		3	15.41..18	Laura Rivas Salgueiro	2002	CA Sada
	5000 Marc.	1	23.32.90	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
		4	28.22.41	Noa Abelleira Hernández	2007	Lucus Caixa Rural
		5	28.33.91	Lalone del Rosario Dominguez	1994	CA Sada
	Altura	2	1,40	Carmen García Vázquez	2006	Lucus Caixa Rural
		3	1,40	Antía Martínez Prieto	2008	CA Sada
		5	1,30	Manuela Blanco Martínez	2006	Ourense Atletismo
	Pértega	1	3,50	Raquel Cosme Barja +	1992	Ourense Atletismo
		4	2,20	María Rubinos Rubinos	2007	Lucus Caixa Rural
		6	2,20	Candela Vázquez Álvarez	2006	CA Sada
	Lonxitud	4	4,98	Carla Mourelle Teijeiro	2003	Lucus Caixa Rural
		5	4,66	Mara Ruiz Seara	2005	Ourense Atletismo
		6	4,42	Noa Fernández de la Pradilla	2006	CA Sada
	Triplo	2	10,89	Alba Martínez Iglesias	1995	Ourense Atletismo
		5	9,40	Africa Fernández de la Pradilla Noya	2008	CA Sada
		6	9,03	Maria Mourelle Teijeiro	2008	Lucus Caixa Rural
	Peso 4	2	9,42	Teresa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		3	8,95	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		5	5,41	Mª José Molejón Varela	1971	Lucus Caixa Rural

Disco 1	1	41,68	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	2	33,48	Mariña Diez Pousa *	2003	Lucus Caixa Rural
	5	28,26	Ana R. Revuelta Parra	1987	Ourense Atletismo
Martelo 4	1	56,10	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo
	2	41,92	Eva Santos García	2004	CA Sada
	6	19,86	Silvia de Abuquerque Fernándes	1995	Lucus Caixa Rural
Xavelina	1	35,96	Uxia Sureda Pardo	2001	Lucus Caixa Rural
	5	21,63	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense Atletismo
	6	18,00	Helena Fernández García	2005	CA Sada
4x100	4	50.42	Ourense Atletismo Kiara Salgado/Araulia Al Bachere Africa Gómez/Mª José Romero		Ourense Atletismo
	5	52.53	Club Atletismo Sada Maria Ourens/Nerea Amigo Concha Novais/Ines Vázquez		CA Sada
	6	52.68	Lucus Caixa Rural Antía Fernandez/Alicia Rodríguez Laura Raposo/Ilse Prado		Lucus Caixa Rural
4x400	4		Ourense Atletismo Manuela Blanco/Laura Carracedo Begoña Domínguez/Antia Castro		Ourense Atletismo
	5		Club Atletismo Sada Candela Vázquez/Noela Buján Helena Fernández/Catarina Triñane		CA Sada
		DQ	Lucus Caixa Rural Helena Celada/Tania Fente Carmen García/Lucia Varela		Lucus Caixa Rural
Clasificación	3	14637	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
	5	14284	Club Atletismo Sada		CA Sada
	6	14150	Ourense Atletismo		Ourense Atletismo

- Atleta con licenca outra autonómia

Competición: Campionato de Clubes 2ª División B1 Mulleres
Lugar: Gijón
Fecha: 11 Xuño 2022

Absoluto	100	2	11.06	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		6	11.64	Victor Francos Tella	2004	Lucus Caixa Rural
	100 Extra	Fa.6	12.39	Gael Simal Penado	2007	CA Sada
		Fb.1	11.07	Javier Jiménez Núñez	2003	CA Sada
		Fc.2	11.04	Pablo Tome López	2001	Lucus Caixa Rural
		Fc.4	2007	Enrique Polo Freire	2007	CA Sada
	200	3	22.07	Pedro Tome López	2001	Lucus Caixa Rural
		5	22.71	Roi Vilariño Avila	2003	CA Sada
	400	5	53.63	Javier Galán Méndez	2004	CA Sada
		7	55.71	Adrián J. Pardo Rodríguez	2005	Lucus Caixa Rural
	800	2	1.56.09	Iago Jopia Astray	2002	Lucus Caixa Rural
		6	1.59.06	Ignacio de Buey Hernández	1996	CA Sada
	1500	1	4.08.55	Xabier Rodríguez Mpra	1998	Lucus Caixa Rural
		4	4.14.95	Bruno Salido Jove	2004	CA Sada
	3000	1	8.32.25	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		5	9.18.74	Marias Regueiro Rial	2006	CA Sada
	110 v. 1,067	6	30.40	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
			Ab	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
	400 v. 0,91	1	57.08	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		7	1.04.83	Rubén Rascado Viña	2005	CA Sada
	3000 Obs.	1	9.43.46	Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		4	10.44.65	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
	5000 Marc.	4	25.10.18	Hugo Martínez Casanova	2002	Lucus Caixa Rural
		5	34.18.57	Martín Santos García	2007	CA Sada
	Altura	5	1,60	Gonzalo Sánchez Román	2007	CA Sada
		7	1,30	Mateo Álvarez Civeira	2008	Lucus Caixa Rural
	Pértega	4	2,60	Martín Vázquez López	2006	Lucus Caixa Rural
			Nulos	Tomás López Vizcaino	2003	CA Sada
	Lonxitud	1	6,97	Diego Miguez Fernández	2000	CA Sada
		6	5,31	Hugo Sánchez Iglesias	2006	Lucus Caixa Rural
	Triplo	4	12,06	Andrés Couso Viana	2003	Lucus Caixa Rural
		6	11,39	Mario García Papín	2003	CA Sada
	Peso 7,26	3	10,45	Manuel Penas Roibas	1973	CA Sada
		5	9,82	Pablo Modia Rodríguez	1995	Lucus Caixa Rural
	Disco 2	1	44,69	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada
		4	34,84	Iván Rey Lugilde	1995	Lucus Caixa Rural
	Martelo 7,26	2	41,85	Raúl Rodríguez Álvarez	1998	Lucus Caixa Rural
		3	39,38	Santiago Conde Bao	1974	CA Sada
	Xavelina 800	3	44,02	Oliver Vázquez López	1999	Lucus Caixa Rural
		4	43,23	Yohanes Valdes Pazos	2003	CA Sada
	4x100	5	45.35	Club Atletismo Sada Gael Simal/Enrique Polo Roi Vilariño/Javier Jiménez		CA Sada
		6	46.81	Lucus Caixa Rural Hugo Sánchez/adrián J.Pardo Andrés López/Martín Vázquez		Lucus Caixa Rural
	4x400	6	3.34.91	Club Atletismo Sada Javier Galán/Bruno Salido Daniel Lamas/Ignacio del Buey		CA Sada
		7	3.40.70	Lucus Caixa Rural Andrés Couso/Nicolás Arrojo Hugo Martínez/Xabier Rodríguez		Lucus Caixa Rural
	Claasificacíon	3	14.637	Lucus Caixa Rural		Lucus Caixa Rural
		5	14.284	Club Atletismo Sada		CA Sada

CLASIFICACION FINAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CLUBES SEGUNDA DIVISION EN PISTA AIRE LIBRE

Liga JOMA de Clubes 2ª División Mulleres

Pto	Club	Puntos
11	Ourense Atletismo	14.150
22	Club Atletismo Sada	12.613
37	Lucus Caixa Rural	10.388

COMPETICIÓNS CALENDARIO NACIONAL



- *Participación Atletas Galegos*

COMPETICIONS EN ESPAÑA – PARTICIPACIÓN GALEGA
CAMPO A TRAVÉS-TRAIL

Competición: Cross Internacional Juan Muguerza
Lugar: Elgoibar
Fecha: 09 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES					
Absoluto	**28**	38.51	David Castro Fajardo	1993	AD Nautico Narón
	61	43.38	Jonathan Fernández Rios	1988	AD Nautico Narón
	Ab		Eduardo Saavedra Lagares	1985	AD Nautico Narón
	Ab		Pablo Freire García	2002	AD Nautico Narón
	Ab		Rubén López Fernández	1980	AD Nautico Narón
Sub18	17	19.51	Ricardo Negrete Barrioluengo	2006	Ria Ferrol
	43	22.00	Joel Novoa Gayoso	2006	Ria Ferrol
	46	22.06	Diego Sánchez Aneiros	2006	Ria Ferrol
	50	22.22	Marcoas Pérez Calvo	2006	Ria Ferrol
Sub16	22	13.26	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD CAR

CAMPO A TRAVES					
Absoluto	**35**	33.18	Sara Guerrero Manso	1997	AD Nautico Narón
Sub18	10	13.53	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	20	14.28	Carmen Carrera Veiga	2006	Ria Ferrol
Sub16	15	10.02	Candela Sánchez Touza	2007	San Miguel Marín
	22	10.21	Aroa Amado Prieto	2007	Ria Ferrol
	28	10.42	Inés Serantes Barreiro	2007	AD Nautico Narón

Competición: Cross Internacional Valladolid
Lugar: Valladolid
Fecha: 16 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES				
Absoluto	**13**	Anxo Castro Varela	1988	Vicky Foods Athletics
	21	Victor Alonso Ares	1988	Vicky Foods Athletics
	22	Saad Slimani Tlemcani	1995	Vicky Foods Athletics

Competición: Cross Nacional Ponte Romana – Homenaxe Mariano Castiñeira
Lugar: Lugo
Fecha: 16 Xaneiro 2022

CAMPO A TRAVES						
Absoluto	**9,8 Km.**	2	28.57	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		4		Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
		5		Manuel Hurtado Sanjurjo	1984	SG Pontevedra
		6		Alejo Ares Prada	1989	ADAS CUPA
		7		El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
		9		Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural
		10		Brais Canosa Fernández	1987	CA Narón
		11		Carlos Villamor Castiñeira	1985	Lucus Caixa Rural
		12		Iván Docampo González	1982	ADAS CUPA
		13		Nicolás Arrojo Fernández	1989	Lucus Caixa Rural
		14		Alejandro Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
		15		Jonathan Fernández Rios	1988	Nautico Narón
		16		Juan R. Collazo Areosa	1992	CA Pino
		17		Carlos Juanatey García	1980	CA Noia
		18		Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atlerismo
		19		Adrián Vijande López	1987	Ria de Foz
		20		Miguel González Carballada	1998	Lucus Caixa Rural
		21		Ricardo Cores Vázquez	1991	Nautico Narón
		22		Manuel Besteiro Rodríguez	1990	CA A Gandara
		23		Yago Freije Mariño	1999	CA Ribadeo
		24		Marcos Loureiro Díaz	1987	Ria de Foz
		25		Ricardo Fernández García	1993	Verxel ND
		26		Javier Abuín Penas	1990	Verxel ND
Sub23		1	29.23	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
		2		Alejandro Cadaya Rodríguez	2000	CD Purisima
		3		Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atlerismo
Sub20		1	14.52	Carlos López Moral	2003	Surco
		2		Antón Martínez Domínguez	2004	EA Lucense
		3		Alvaro Díaz Barreiro	2004	CD Purisima
Máster	**5 Km.**	1	16.07	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
		2		Angel Rabade Ledo	1980	Lucus Caixa Rural
		3		Marcos Conde Llenderrozos	1981	CA Ribadeo
				PODIUM MENORES		
Sub18	**5 Km.**	1	15.09	Victor Ramos Sambade	2005	Triki Team
		2		Sergio Quintas Rivera	2006	CD Purisima
		3		Héctor Rodríguez Vázquez	2005	CD Purisima
Sub16	**3,5 Km.**	1	10.22	Damián Suárez Couto	2007	Cedeira
		2		Teo de Frutos Rodríguez	2007	Lucus Caixa Rural
		3		Iker Fernández Codesido	2007	CA A Gandara
Sub14	**2,4 Km.**	1	7.58	Enrique García García-Boente	2010	EA Lucense
		2		Mateo Villar Miragaya		CA Friol
		3		Ismael Rodríguez Nieves		A Gandara
Sub12	**1,8 Km.**	1	5.45	Pablo Barreiro Iglesias	2011	CA Pinarium
		2		Enrique García López	2011	CA Narón
		3		Martín Otero Villadoniga	2011	Cedeira
Sub10	**700 mtos.**	1	2.02	Bruno Trashorras Domínguez	2013	EA Lucense
		2		Pedro Nogueiras Pires	2013	Polid. Lucense
		3		Antón Fernández Castro	2013	EA Lucense

CAMPO A TRAVES						
Absoluto	**8,7 Km.**	5	29.18	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		7		Maria Cedrón Arias	2001	ADAS CUPA
		9		Ester Navarrete Santana	1990	FC Bsarcelona
		11		Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
		12		Sara Geurrero Manso	1997	Naurico Narón
		13		Marta Fernández Díaz	1999	CA Ribadeo
		14		Sharay Astray Núñez	1988	SG Pontevedra
Sub23	**8,7 Km.**	2		Maria Cedrón Arias	2001	ADAS CUPA
Sub20	**3,5 Km.**	1	12.20	Lucía Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		2		Laura Sánchez Rivas	2004	EA Lucense
		3		Paula Cabaleiro Rodríguez	2004	CA Tui
Máster	**3,5 Km.**	1	13,04	Julia Vaquero Sousa	1970	SD Compostela
		2		Mª José Trastoy Díaz	1980	CA Vilalba
		3		Enma Iglesias Penelas	1967	Lucus Caixa Rural
				PODIUM MENORES		
Sub18	**3,5 Km.**	1	11.19	Xela Martínez Domínguez	2006	EA Lucense
		2		Estela Díaz Díaz	2006	Lucus Caixa Rural
		3		Alejandra Formoso Recarey	2005	Triki Team
Sub16	**2,4 Km**	1	8.13	Irea Alen Fernández	2007	AD Fogar
		2		Paloma López Moral	2007	CA A Gandara
		3		Eva Rouco Iglesias	2008	Lucus Caixa Rural
Sub14	**1,8 Km**	1	5.42	Carmen Martínez Domínguez	2009	EA Lucense
		2		Lidia Balseiro Rodríguez	2010	Maderas B.Lourenza
		3		Carmen Rabade Rey	2009	EA Lucense
Sub12	**1,3 Km**	1	4.27	Lara Fernández López	2011	Ria Ferrol
		2		Noa Seoane Rubiños	2011	Ria Ferrol
		3		Pepa Nieto Mariño	2011	CA Noia
Sub10	**700 mtos.**	1				
		2		Maria Fernández Castro	2013	EA Lucense
		3		Valeria Mera Vázquez	2013	CA Narón

COMPÈTICIÓNS NACIONAIS R U T A

Competición: 10 Km. Ibercaja
Lugar: Valencia
Fecha: 09 Xaneiro 2022

RUTA						
Absoluto	10 Km.	35	28.45	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA Calviá-Vistasol
		144	30.56	Rubén Díz Díaz	1970	Ourense At.

Competición: XIV Medio Maratón Coruña
Lugar: A Coruña
Fecha: 13 Febreiro 2022

RUTA	Proba	Marca	Atleta	Año	Club
Absoluto	½ Maratón	1.03.10	Hicham Sigueni		ADA Calviá
		1.03.15	Erick Kiptoo		
		1.03.52	Yago Rojo Sancho		Independiente
Máster 1		1.05.47	Alejandro Fernández Rivera	1985	ADA Calviá
Máster 2		1.12.21	Luis Iglesias Raña	1981	CA Arenteiro
Máster 3		1.14.52	Rubén Liñares Aran		
Máster 4		1.12.21	José M. Fernández Marquez	1968	ADAS CUPA
Máster 5		1.21.43	Santiago Falcón Pérez	1966	Cambados –Seguros Noval
Máster 6		1.28.22	Juan C. Bradón Rodríguez	1962	Fontes do Sar
Máster 7		1.38.31	Manuel Vila Carballedo	1956	Club Zeppelin

RUTA	Proba	Marca	Atleta	Año	Club
Absoluto	½ Maratón	1.15.05	Valentine Jebet	1997	
		1.15.08	Fatima Azzahraa Ouhaddou Nafie	1993	
		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	1981	
Máster 1		1.23.08	Tina Fernández Barreiors	1983	CA SAR
Máster 2		1.15.18	Valdilene Dos Santos Silva	1981	
Máster 3		1.28.21	Águeda Ramirez Díaz	1976	Muller en Forma
Máster 4		1.44.35	Rocio Díaz Mesa	1968	CA Ribadeo
Máster 5		1.41.21	Manuela Rodríguez Rodríguez	1965	CA Purisima
Máster 6		1.49.13	Ana Irimia García	1960	
Máster 7		1.56.22	Araceli Veiga Bermejo	1956	

Competición: Maratón de Bilbao
Lugar: Bilbao
Fecha: 06 Marzo 2022

RUTA	Proba	Pto,	Maraton	½ Maraton	10 Km.	5 Km.	Atleta	Club
Absoluto	Marastón	10	2.35.39	1.17.14	36.21	18.01	Xacobe Fontán Martínez	Indepedniente

---

Competición: 10 Km. de Laredo
Lugar: Laredo
Fecha: 19 Marzo 2022

RUTA	Pto,	10 Km.	5 Km.	Atleta		Club
Absoluto	25	29.48	14.45	Victor Puyuelo Pardo	1992	Atletico Oroel
	77	31.08	15.13	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
	78	31.09	15.13	Rubén Díz Díaz	1979	Ourense Atletismo
	130	32.17	16.04	Jordi Carrasco Núñez	1974	SD Compostela
	153	32.34	16.01	Jesús Fernández Soengas	1979	Marisqueiro
	161	32.49	16.29	Alvaro Presedo Fraguio	1985	Marineda Atlético
	214	33.26	16.54	Miguel A. Barral Puga	1983	EA Lucense
	247	33.45	16.20	Juan R. Collazo Areosa	1992	CA Pino
	317	34.31	17.10	Adrián Viajande López	1987	CCA Ria de Foz
	476	36.13	18.07	Victor López Fernández	1990	CA Arenteiro
	590	37.13	18.33	David Senra García	1992	CA Tambre
	762	38.55	19.04	Vicente Sanmartín Vigo	1975	Verxel ND
	799	39.19	19.25	José M. Toledo Estevez	1973	Pato Blanco Celanova
	961	41.35	20.12	Alberto Álvarez Bouzas	1992	CA Tambre
	970	41.40	20.41	Ignacio Zas Sande	1992	CA Tambre
	1132	45.25	22.37	Victor M. López Gago	1980	Lugo Running
	1189	46.54	22.36	Benito González Varela	1958	CA Tambre

RUTA	Pto,	10 Km.	5 Km.	Atleta		Club
Absoluto	3	32.40	16.12	Ester Navarrete Santana	1990	FC Barcelona
	23	37.04	18.07	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
	41	39.34	19.39	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	57	40.29	20.21	Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón
	71	42.00	21.19	Teresa Parrado Pinaque	1990	CA Santiago
	104	45.01	22.43	Soledad Leiro López	1973	San Miguel de Marin
	123	47.07	23.22	Marta Mojón Benavides	1985	CA Arenteiro

Competición: XXII Movistar Medio Maratón de Madrid
Lugar: Madrid
Fecha: 03 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Absoluto	12	1.05.03	Tariku Novales Quinteiro	1998	Adidas
	2040	1.38.06	Francisco J. Gómez Castro	1966	CA Noia
	2398	1.40.06	Roberto Brey Mato	1969	CA Indepen. A Estrada
	3834	1.48.11	Mario Arufe Santamaria	1961	CA Noia
	5185	1.54.40	José S. López Hermo	1962	CA Noia

Competición: Milla Urbana de Aviles
Lugar: Avilés
Fecha: 17 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Sub16	**2**	**4.53**	**Abel Vila Mariño**	**2007**	**CA Noia**
Sub14	**1**	**5.31**	**Lidia Balseiro Rodriguez**	**2010**	**EA Lucense**

Competición: Zúrich Rock 'n' Roll Running Series 10 Km.
Lugar: Madrid
Fecha: 22 Abril 2022

RUTA	Pto,		Atleta		Club
Absoluto	2	31.18	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: I GP Internacional Madrid Marcha La Liga
Lugar: Madrid
Fecha: 16 Maio 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	39	47.10	Daniel Chamosa Dacasa	1997	SG Pontevedra

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	16	47.10	Antía Chamosa Dacasa	1999	SG Pontevedra
			DNF	Carmen Escariz Mella	1998	Ourense Atletismo
Sub18	5 Km.	2	24.29	Aldara Meilán García	2006	EA Lucense
		5	26.15	Oleksandra Kostenko	2006	EA Lucense
Sub16	3 Km.	2	15.43	Claudia Sufuentes Díaz	2007	EA Lucense

Competición: II TotalEnergies Milla de Madrid
Lugar: Madrid
Fecha: 25 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	Milla	6	5.05	Antiía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

---

Competición: 10 Km. "El Pendo"
Lugar: Maliaño
Fecha: 17 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	10 Km.	18	31.53	Fernando Rial Castro	1999	CA Santiago

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Máster 60	10 Km.	1	58.53	Aurora Fernández López	1958	Ourense Atletismo

---

Competición: Medio Maratón Abel Antón Ciudad de Soria 2022
Lugar: Soria
Fecha: 24 Setembro 2022

	Proba	Pto,	Marca	Atleta		Club
Absoluto	½ Maratón	57	1.32.57	José A. Rodríguez Alvarez	1974	Marisqueiro

---

COMPETICIÓNS NACIONAIS EN PISTA CUBERTA

Competición: I Control Absoluto
Lugar: Salamanca
Fecha: 08 Xaneiro 2022

Absoluto	*60*	*Sf1.2*	*6.78*	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*
		2	*6.80*	*Javier García Fernández*	*1997*	*RC Celta*

Competición: Control de Inverno FCA
Lugar: Santander
Fecha: 15 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	*Altura*	*1*	*1.82*	*Saleta Fernández López*	*1997*	*Valencia*

Competición: Control de Inverno FCA
Lugar: Santander
Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	*Altura*	*1*	*1.83*	*Saleta Fernández López*	*1997*	*Valencia*

Competición: Trofeo Ibercaja Ciudad de Zaragoza de Atletismo en PC
Lugar: Zaagoza
Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	*Lonxitud*	*1*	*6,10*	*Leticia Gil Pérez*	*1991*	*Playas Castellón*

Competición: Control RFEA 200 – 400 metros
Lugar: Salamanca
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	*400*	*4*	*56.61*	*María Fernández Bouza*	*2003*	*Univ. León*

Competición: Campeonato de Asturias Máster y de Combinadas y control P.C.
Lugar: Oviedo
Fecha: 22 Xaneiro 2022

Absoluto	Triplo	6	9,64	Emilio J. González Fernández	1978	CA Ribadeo
Sub16	600	Fa.1	1.26.24	Daniel Salgueiro Uceira	2007	Coruña Comarca

---

Competición: II Control Absoluto Autonomico
Lugar: Salamanca
Fecha: 23 Xaneiro 2022

Absoluto	Peso	1	17,44	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

---

Competición: Reunión FAM 6
Lugar: Madrid
Fecha: 23 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	400	S1.3	49.80	Jorge Román Leiros	2003	RC Celta Atletismo

---

Competición: Gran Premio Internacional de Atletismo en PC " Ciudad de Valencia 2022"
Lugar: Valencia
Fecha: 02 Febreiro 2022

Absoluto	Triplo	3	14,41	Alexandre Barreiro Pérez	1999	LugoRunning Club

---

Competición: Control RFEA 200 – 400 metros
Lugar: Salamanca
Fecha: 05 Febreiro 2022

Absoluto	200	Fb.3	21.93	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	400	1	48.22	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona

Absoluto	400	2	56.15	María Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Reunión FAM 10
Lugar: Gallur - Madrid
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	1500	FA.7	4.43.77	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

---

Competición: Míting Internacional de Catalunya en Pista Coberta
Lugar: Sabadell
Fecha: 08 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	3000	4	9.04.67	Joselyn D. Brea Abreu	1994	Calvia-Vistasol

---

Competición: Reunión FAM 12
Lugar: Gallur - Madrid
Fecha: 19 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	FB.1	2.22.06	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

---

Competición: WORLD INDOOR TOUR MEETING
Lugar: Madrid
Fecha: 02 Marzo 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	4	1.46.17	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60 *	1	7.74	Adiaratou Iglesias Forneiro	1999	Lucus Caixa Rural

- *Proba Paralimpica*

Competición: Campeonato de Asturias Sub14 y Sub16 y Control
Lugar: Oviedo
Fecha: 06 Marzo 2022

PISTA CUBERTA						
Sub16	600	FA.5	1.43.29	Iria Rodríguez Ares	2007	Maderas Barcia Lourenza

---

COMPETICIÓNS NACIONALES AIRE LIBRE

Competición: Cto Pruebas Combinadas de la Región de Murcia
Lugar: Alhama de Murcia
Fecha: 15-16 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	Heptathlón	4	3883	Nicolás Arias Fernández 60 7.70/Lonx.5,70/Alt.1,66/Peso 12,37 60 V. 10.16/Pért.3,40/1000 3.06.57	2003	UCAM

Competición: Cto. Asturias Invierno Jabalina y Marcha y Control
Lugar: Gijón
Fecha: 15 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	Xavalina 700	4	30,90	Brais Díaz Salas	2006	CA Narón
Sub16	Peso 4	3	7,91	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
	Xavalina 600	5	16,36	Martín Polo Varela	2008	CA Narón
Sub14	Xavalina 500	7	12,33	Jaime Devesa Blanco	2009	CA Sada

AIRE LIBRE						
Absoluto	**Peso 4**	2	10,13	Evelyn Fernández Guedde	2001	CA Narón
	5000 Marc	1	28.28.92	Marina Pajón Area	2005	Ria Ferrol
Sub18	Peso 3	2	9,30	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Peso 4	4	9,86	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
	Xavalina 500	1	35,75	Laura Rico Bouza	2005	Ria Ferrol
		5	20,87	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub16	60	15	8.74	Antia Otero Villar	2008	CA Narón
	Peso 3	1	12,03	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		3	9,44	Noa Romero López	2008	CA Narón
		6	7,51	Arianna Muñoz Mujica	2007	CA Narón
	Xavalina 500	1	33,83	Antía Otero Villar	2008	CA Narón
		4	17,79	Noa Romero López	2008	CA Narón
		7	12,33	Arianna Muñoz Mujica	2007	CA Narón

Competición: II Xornada Liga Auton.Lanzamentos
Lugar: León
Fecha: 22 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	58.97	Irene Gómez Costas	2002	Valencia

Competición: Xornada Final XI Liga autonómica – Criterium Lanzamentos
Lugar: CAR - León
Fecha: 12 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2		Nulos	Marcos Bouza Villar	2001	CA Fent Cami Mislata
Sub20	Xavelina 800	1	59,34	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesa Atletismo
		4	48,81	Yisak González García	2003	CA Santiago

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	49,95	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense Atletismo

---

Competición: Campionato de Castilla y León de Clubes Sub20
Lugar: Burgos
Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	800	1	2.18.54	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Campionato Universitario de Madrid
Lugar: Madrid
Fecha: 04 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	55,50	Irene Gómez Costas	2002	Valencia

Competición: Campionato de Castilla y León de Clubes Sub20
Lugar: Burgos
Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	800	1	2.18.54	Maria Fernández Bouza	2003	Univ. León

Competición: Control RFEA lanzamentos –CAR León
Lugar: León
Fecha: 04 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 800	2	44,64	Yisak González García	2003	CA Santiago

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	1	16,97	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellóm

---

Competición: III Desafio Nerja 2022
Lugar: Nerja
Fecha: 04 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	5000	4	15.54.72	Joselyn D. Brea Abreu	1994	ADA Calvia
	Martelo 4	1	59,84	Irene Gómez Costas	2002	Valencia CA

Competición: I Campeonato de Clubes Sub20 DNA
Lugar: Castellón
Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	110v. 1,0	1	14.28	David Vicente Garcia	2004	Playas Castellón

---

Competición: Meeting Ibiza d´Atletisme Toni Bonet 2022
Lugar: Ibiza
Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	1	1.47.43	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas
		4	1.51.30	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

Competición: Campionato de Asturias Sub23-20-18 - Control
Lugar: Oviedo
Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100 v.0,91	1	15.21	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético

---

Competición: Campionato de Asturias Combinadas- Control
Lugar: Gijón
Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Máster	100 v.0,91	1	14.87	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético

---

Competición: Trofeo Ciudad de Fuenlabrada
Lugar: Fuenlabrada (Madrid)
Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	3000	4C1	10.14.45	Marta Prieto Señaris	1998	AD Maratón

---

Competición: Campionato de Asturias Sub23-20 - Control
Lugar: Gijón
Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.6	1.58.43	Iván Regos Veigas	2005	Lucus Caixa Rural
Sub16	Disco 1	2	28,20	Martín Polo Varela	2008	CA Narón

AIRE LIBRE						
Absoluto	Altura	4	1,38	Carmen García Vázquez	2006	Maderas Barcia Lourenza
	Disco 1	1	34,51	Evelyn Fernández Guede	2001	CA Narón
		14	23,15	Erika Fernández Guede	2006	CA Narón
Sub18	400 v.	FB.2	1.12.88	Pilar Corredoira Coira	2005	EA Lucense
Sub16	300 v.	FA.3	48.08	Julia Fernández Castro	2008	Maderas Barcia Lourenza
	Disco 800	2	24,02	Noa Romero López	2008	CA Narón

Competición: XXXI Reunión Ciudad de Valladolid – Trofeo Ana Pérez
Lugar: Valladolid
Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.8	2.01.94	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	FA.4	25.53	Africa Gómez Ramos	2005	Ourense Atletismo
	1500	9	4.59.17	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo

---

Competición: VII Meeting Paco Sánchez Vargas
Lugar: Granada
Fecha: 29 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.1	1.49.30	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca

---

Competición: Meeting Jaén Paraíso Interior
Lugar: Andujar
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	4	58.25	Yulenmis Aguilar Martínez	1996	Valencia CA
		6	52.43	Carmen Sánchez Parrondo	1992	Unicaja

Competición: XXIV Trofeo Ciudad de Salamanca "Memorial Carlos Gil Pérez"
Lugar: Salamanca
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf2.2	10.71	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
		Sf5.2	11.11	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		FA.6	10.56	Adrián Pérez Souto	1994	FC Barcelona
	200	FC.3	22.21	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
	800	8	1.58.19	David Abalde Costas	1994	SG Pontevedra
	110 v. 1.067	Sf1.5	15.05	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		Sf2.4	15.63	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural
		Sf2.	ab	Santiago Rozas Trastoy	1999	Lucus Caixa Rural
		FB2	14.82	Joao A. Ribeiro Fontela	1991	SG Pontevedra
		FB.5	15.68	Miguel Pérez Vázquez	1995	Lucus Caixa Rural

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	Sf3.2	12.20	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
		FB.7	12.21	Cristina Garrido Cabello	2001	SG Pontevedra
	800	1	2.13.40	Maria Carballido Castro	2001	CA Friol
	100 v. 0,84	Sf2.6	14.86	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
		Sf3.1	14.75	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		FB.5	14.72	Teresa Rodríguez Miguelez	1991	Riazor Coruña
		FB.6	14.95	Lucia Ferrer Doporto	2000	SG Pontevedra
	400 v.	FB.8	1.09.00	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
	Peso 4	2	17,83	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: XX Gran Premio Los Corrales de Buelna
Lugar: Los Corrales de Buelna (Cantabria)
Fecha: 04 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FC.8	3.59.58	Xabier Rodríguez Mora	1998	Lucus Caixa Rural
		FC.16	4.13.73	Roi Estevez Jueguen	2000	CA Santiago
		FD.15	4.15.27	Martín Miguez Seara	2002	Ourense Atletismo
	5000	3	13.59.68	El Mehdi El Nabaoui	2002	Oriente
		12	14.21.81	Esteban Iglesias Vila	1995	Lucus Caixa Rural
	Disco 2	8	46,55	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FA.7	4.23.35	Laura Santos Domínguez	1998	Lucus Caixa Rural
		FA.12	4.34.13	María Cedrón Aira	2001	ADAS CUPA
			Ab.	Raquel Meaños Asensi	2000	Valencia CA
		FC.6	4.46.92	Lucia Varela Molejón	2003	Lucus Caixa Rural
		FC.10	4.54.47	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense Atletismo
	5000	6	17.03.94	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: XI Meeting Internacional de Arona Probas Combinadas
Lugar: Arona
Fecha: 04-05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Decatlon	3	7812	Gerson V. Izaguirre Rangel	1995	CA Narón
				100 10.98/Lonx.7,22/Peso13,99/Alt.1,98/400 50.27 110v. 14.21/Disco40,97/Pert.4,90/Xav. 53,65/1500 4.51.35		
		8	7008	Adolfo Saiz-Maza Villar	1995	RC Celta Atletismo
				100 11.49/Lonx.6,94/Peso12,80/Alt.1,89/400 52.04 110v. 15.03/Disco 38,99/Pert.4,50/Xav. 46,28/1500 4.55.31		

Competición: Trofeo Feria-Chica
Lugar: Palencia
Fecha: 05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	4	17,55	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: XXI Reunión Internacional Ciudad de Guadalajara
Lugar: Guadalajara
Fecha: 08 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	400 v.	5	1.01.10	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia CA

Competición: GP Deputacion de Castellón
Lugar: Castellón
Fecha: 16 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	5000	4	16.13.26	Edymar Brea Abreu	1997	AD CAlvia-Vistasol
	Peso 4	3	17,95	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón
	Lonxitud	6	6,06	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

Competición: GP Deportes Ramarín y Ciudad de León
Lugar: León
Fecha: 16 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	200	4	25.99	María Fernández Bouza	2003	Univ. De León
	400	2	56.14	María Fernández Bouza	2003	Univ. De León
	Peso 4	1	17,98	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

Competición: Meeting Madrid 2022
Lugar: Estadio Vallehermoso (Madrid)
Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	Fa-6	1.46.39	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Campionato de Asturias Absoluto
Lugar: Gijón
Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 7,26	1	47,23	Jorge Castaño López	1988	CA Narón
	Xavelina 800	5	44,89	Javier Dominguez de la Maza	1973	Ourense Atletismo

Competición: GP Ordizia – Meeting Internacional José Antonio Pena
Lugar: Ordizia
Fecha: 18 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.2	2.18.06	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	1500	10	4.29.33	Antía Castro Pérez	2003	Ourense Atletismo

Competición: XXXIV GP Deputación de Cáceres
Lugar: Cáceres
Fecha: 29 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	3000	1	9.,47.03	Antía Castro Pérez	2003	Ourense At.

Competición: Miting Internacional d´Atletisme Ciutat de Barcelona
Lugar: Barcelona
Fecha: 05 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.6	1.48.20	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500	FB.6	3.46.74	Pablo Bocelo Bellas	1992	SG Pontevedra

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	FA.4	4.12.50	Charlote Marie Elis Mounchet	1996	AF Celta
	Disco 1	2	40,98	Maria Ezquerro Fernández	1999	CA Sada
	Xavelina 600	7	43,66	Paula Piñón Sureda	2003	AF Celta

Competición: GP Premio Ciudad Segovia -Trofeo Antonio Prieto
Lugar: Segovia
Fecha: 09 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	400	FC.2	1.02.06	Marta Gutiérrez Rodríguez	1999	AF Celta
	800	FB.2	2.14.64	Antía Castro Pena	2003	Ourense Atletismo
		FB.3	2.15.04	Carmen V. González Fernández	2003	SG Pontevedra
	Lonxitud	2	5,79	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

MEDALLISTAS E FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS



MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : ABSOLUTA

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Absoluta	Altura	1,8	Saleta Fernández López	M	Valencia	12/02/2022	Madrid	Clubes pc	PC
1	Absoluta	Altura	1,85	Saleta Fernández López	M	Valencia	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluta	Triplo	14,08	Ana Peleteiro Brión	M	CA Adidas	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluta	Peso 4	16,89	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
1	Absoluto	Peso 4	17,8	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
1	Absoluto	Peso 4	16,99	Belén Toimil Fernández	M	Univ. Catal.San Antonio	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
1	Absoluto	Xavelina 600	46,15	Paula Piñon Sureda	M	Univ. A Coruña	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
2	Absoluto	800	1.46.01	Adrián Ben Montenegro	H	CA Adidas	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
2	Absoluto	Xavelina 600	53,29	Lidia Parada Santos	M	AD do Barbanza	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
2	Absoluto	110 v. 1.06	15.01	Santiago Rozas Trastoy	H	Univ. Santiago	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
2	Absoluto	Martelo 4	60,02	Irene Gómez Costas	M	Univ. Compl. Madrid	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
3	Absoluta	Xavelina	49,42	Lidia Parada Santos	M	AD do Barbanza	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
3	Absoluto	800	1.49.50	Adrián Ben Montenegro	H	CA Adidas	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
3	Absoluto	400	47.86	Jacobo Soler Benito	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
4	Absoluta	Lonxitud	6,25	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	12/02/2022	Madrid	Clubes pc	PC
4	Absoluta	Xavelina	47,13	Carmen Sánchez Parrondo	M	Unicaja	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
4	Absoluto	Lonxitud	6,15	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
4	Absoluto	Triplo	12,98	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
4	Absoluto	Milla en ruta	5.23	Raquel Meaños Asensi	M	Valencia	09/04/2022	Breña Baja	España Milla Abs./Máster	RUTA
4	Absoluto	Disco 2	54,56	Manuel Anxo Simón *	H	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	5000	16.14.37	Carmela Cardama Baez	M	Independiente	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	10000 Marc.	45.14.10**	Antía Chamosa Dacasa	M	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
4	Absoluto	Lonxitud	7,24	Jean Marie Okutu Kouletio	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
5	Absoluta	35 Km. Marcha	3.00.48	Carmen Escariz Mella	M	Ourense At.	30/01/2022	Lepe	Marcha 35 Km.	RUTA
5	Absoluta	Martelo	59,27	Irene Gómez Costas	M	Valencia	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
5	Absoluto	3000	9.24.89	Esther Navarrete Santana	M	FC Barcelona	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
5	Absoluto	Lonxtitud	6,17	Leticia Gil Pérez	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
5	Absoluto	200	22.09	Mauro Triana López	H	Univ. A Coruña	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
5	Absoluto	100	12.39	Cristina Garrido Cabello	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL

6	Absoluta	35 Km. Marcha	2.33.37	Daniel Chamosa Dacasa	H	SG Pontevedra	30/01/2022	Lepe	Marcha 35 Km.	RUTA
6	Absoluta	20 Km. Marcha	1.36.16	Antía Chamosa Dacasa	M	SG Pontevedra	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
6	Absoluta	Triplo	15,09	Alexander Barreiro Pérez	H	Lugo Running Club	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
6	Absoluta	Heptathlón	5174	Adolfo Sainz-Maza Villar	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
6	Absoluto	10000	33.23.49	Ester Navarrete Santana	M	FC Barce.lona	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
6	Absoluto	200	24.00	Adiaratou Iglesias Forneiro **	M	Lucus Caixa Rural	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	5000	16.20.09	Esther Navarrete Santana	M	FC Barcelona	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	10000 Marc.	46.36.47	Carmen Escariz Mella	M	Ourense Atletismo	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Disco 1	48,66	Belén Toimil Fernández	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Xavelina 600	47,32	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
6	Absoluto	Lonxitud	5,57	Andrea Villaverde Puente	M	UNED	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluta	60	6.76	Javier García Fernández	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7	Absoluta	Lonxtitud	6,96	Sergio Coello Berreco	H	RC Celta Atletismo	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7	Absoluto	10000 Marc.	41.14.82**	Daniel Chamosa Dacasa	H	SG Pontevedra	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	Martelo 7,260	61,6	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	Xavelina 600	46,81	Carmen Sánchez Parrondo	M	Unicja Jaen	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
7	Absoluto	400	49.18	Chinweikw Ngwudile Igunma	H	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluto	Martelo 4	45,03	Iria Filgueira Loureiro	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
7	Absoluto	Xavelina 600	39,53	Andrea González García	M	Univ. Vigo	07-08/05/2022	Murcia	Universitario	AL
8	Absoluta	Martelo	59,95	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
8	Absoluta	Xavelina	40,08	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
8	Absoluta	60	6.80	Adrián Pérez Souto	H	FC Barcelona	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
8	Absoluta	Pentathlón	3688	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara BAT	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
8	Absoluto	Martelo 7,260	61,58	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Lonxtitud	5,78	Olaia Gisela Becerril Álvarez	M	Playas Castellón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Martelo 4	56,02	Irene Gómez Costas	M	Valencia CA	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
8	Absoluto	Heptattlón	4923	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara BAT	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
1 FC	Absoluta	Xavelina	55,63	Yulenmis Aguilar Martínez	M	Valencia	19/02/2022	Motril	Lanzamentos Longos	AL
1 FC	Absoluto	Xavelina 600	64,17	Yulenmis Agilar Martínez	M	Valencia CA	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL
3 FC	Absoluta	Heptathlón	5657	Gerson V. Izaguirre Rangel	H	CA Narón	25-27/02/2022	Ourense	Absoluto Pista Cuberta	PC
7 FC	Absoluto	Lonxitud	7,34	Gerson Vidal Izaguirre Rangel	H	CA Narón	24-26/06/2022	Nerja	Absoluto AL	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoria : SUB´23

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub23	400	47.04	Jacobo Soler Benito	H	Grupompleo Pamplona	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
1	Sub23	Pentathlon	3757	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara -BAT	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
2	Sub23	800	1.52.52	Elian N. López Iglesias	H	Coruña Comarca	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
2	Sub23	Martelo	58,42	Irene Gómez Costas	M	Valencia CA	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
2	Sub23	Xavelina	39,76	Uxia Sureda Pardo	M	Lucus Caixa Rural	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
3	Sub23	Lonxitud	5.76	Olaia Gisela Becerril Álvarez	M	Playas Castellón	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	800	2.08.33	Raquel Meaños Asensi	M	Valencia	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
4	Sub23	1500	4.49.75	María Cedrón Aira	M	ADAS CUPA	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
4	Sub23	Lonxitud	7,26	Sergio Coello Barreco	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Triplo	14,64	Diego Miguez Fernández	H	CA Sada	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Martelo	60,24	Yago Araujo Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Lonxitud	5,7	Andrea Villaverde Puente	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4	Sub23	Heptathlon	4821	Eva Queimaño Vilaboy	M	Super Amara-BAT	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
5	Sub23	Peso	15,09	Miguel A. Granados Gil	H	RC Celta Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
5	Sub23	Lonxitud	5,7	Andrea Villaverde Puente	M	SG Pontevedra	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
5	Sub23	100	12.12	Cristina Garrido Cabello	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	Lonxitud	7,11	Sergio Coello Barreco	H	RC Celta Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	60	7.70	Cristina Garrido Cabello	M	SG Pontevedra	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	Triplo	11,9	Ariadna Gil Fernández	M	Vila de Cangas	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC
6	Sub23	Disco	43,37	Marcos Bouza Villar	H	CA Fent Cami	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	800	2.12.28	Maria Carballido Castro	M	CA Friol	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	1500	4.37.49	Maria Cedrón Aira	M	ADAS CUPA	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
6	Sub23	4x100	48.19	Soc.Gimnastica De Pontevedra	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
7	Sub23	Clasificacion	128	Galicia Sub23	M	Galicia	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federacións	CT
7	Sub23	Triplo	12,09	Uxia Paz Alonso	M	AF Celta	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	Peso	14,18	Miguel A. Granados Gil	H	RC Celta Atletismo	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	100 v.	14.26	Lucia Ferrer Doporto	M	SG Pontevedra	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
8	Sub23	3000 Obs.	11.09.22	Patricie Viadel Turjanicova	M	CA Santiago	09-10/07/2022	Santander	Sub23 Aire Libre	AL
4 fc	Sub23	3000	8.19.15	El Mehdi El Nabaoui	H	Oriente Atletismo	19-20/02/2022	Salamanca	Sub23 Pista Cuberta	PC

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : SUB´20

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub20	Peso 4	12,05	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
1	Sub20	Xavelina 800	59.74	Pedro F. Santos Villalón	H	Agr.Viguesa Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub20	110 v. 1,0	14.15	Hugo Vázquez Pérez	H	Marineda Atlético	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Xavelina 800	62,5	Pedro Santos Villalón	H	Agr. Viguesa Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Triplo	13,1	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
1	Sub20	Xavelina 600	46.38	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
2	Sub20	60 v 1,0	7.84	Hugo Vázquez Pérez	H	Marineda Atlético	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	3000	9.50.33	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Triplo	12,82	Alba Cuns Iglesias	M	Playas Castellón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Pentathlón	3744 Puntos	Lucía Sánchez del Valle Verge	M	EA Lucense	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
2	Sub20	Martelo 6	61,59	Eric Méndez Seijo	H	RC Celta Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
2	Sub20	Peso 4	12,52	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	5 Km. marcha ruta	24.33	Alba Pérez Nieto	M	CA Negreira	12/12/2021	Getafe (Madrid)	Promocion Marcha	RUTA
3	Sub20	Clasificacion	28	Galicia Sub20 Mulleres	M	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
3	Sub20	400	48.50	Jorge Ramón Leiros	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	400	55.95	María Fernández Bouza	M	Univ. León Sprint At	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	Triplo	12,8	Diaou Diallo Chao	M	Ria Ferrol	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
3	Sub20	Xavelina 600	41,84	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
3	Sub20	200	21.83	Roi Martínez Roque	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	1500	3.49.99	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Disco 1,75	48,94	Nicolás Ortega Moinelo	H	CA Sada	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Martelo 6	60,69	Eric Méndez Seijo	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Decatlón	6285	Aitor Fernández Gayoso	H	CA Narón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	400	56.31	Maria Fernández Bouza	M	Univ.León	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	3000	9.34.99	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
3	Sub20	Heptathlón	5.038 Pts	Lucia Sánchez Del Valle Verge	M	EA Lucense	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Clasificacion	91	Galicia sub20 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federacións	CT
4	Sub20	1500	4.09.93	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
4	Sub20	3000	8.32.87	Antón Martínez Domínguez	H	EA Lucense	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC

4	Sub20	Disco 1,750	46,99	Nicolás Ortega Moinelo	H	CA Sada	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
4	Sub20	5000	17.37.23	Antía Castro Pérez	M	Ourense Atletismo	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
4	Sub20	3000	8.27.26	Pedro Vázauez Bueno	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	3000 Obs.	9.16.24	Antón Martínez Domínguez	H	EA Lucense	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Peso 6	14,9	Samuel Lema Capeans	H	CA Negreira	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	Decatlón	5904	Nicolás Arias Fernández	H	UCAM Cartagena	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
4	Sub20	3000 Obs.	11.14.59	Isabel Caeiro Mariño	M	SG Pontevedra	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	200	22.42	Erik Fernández Feijóo	H	Super Amara -BAT	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	60 v 1,0	8.11	David Vicente García	H	Playas Castellón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Peso 6	14,72	Samuel Lema Capeans	H	CA Negreira	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Heptathlón	4504 Puntos	Aitor Fernández Gayoso	H	CA Narón	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
5	Sub20	Martelo 4	43,59	Marta Neira Rodríguez	M	Valencia	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub20	100	10.92	Mateo González López	H	Ourense Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	110 v. 1,0	14.46	David Vicente García	H	Playas Castellón	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	1500	4.36.42	Inés Docampo Gamarra	M	ADAS CUPA	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	3000 Obs.	11.21.19	Lucía Varela Molejón	M	Lucus Caixa Rural	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
5	Sub20	Xavelina 600	41,42	Maria Pena Ferreiro	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
6	Sub20	1500	3.57.04	Carlos López Moral	H	CD Surco Lucena	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
7	Sub20	5 Km. marcha ruta	26.58	Rita Vázquez González	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe (Madrid)	Promocion Marcha	RUTA
7	Sub20	Clasificacion	132	Galica Sub20	M	Galicia	30/01/2022	Jaen	Cross Ind.e Federacións	CT
7	Sub20	200	22.50	Roi Martínez Roque	H	RC Celta Atletismo	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	Pértega	4,32	Tomás López Vizcaino	H	CA Sada	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	Heptathlón	4330 Puntos	Mateo Aller García	H	CA Santiago	12-03/03/2022	Antequera	Sub20 Pista Cuberta	PC
7	Sub20	4X100	43.43	CA Sada	H	CA Sada	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	Clasificacion	74	Galicia sub20 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
8	Sub20	Disco 1	35.82	Xiana Lago Andrade	M	Ria Ferrol	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
8	Sub20	5000	15.15.13	Hugo García Souto	H	RC Celta Atletismo	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
8	Sub20	5000	18.46.26	Lucia Varela Molejón	M	Lucus Caixa Rural	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
8	Sub20	3000	8.34.29	Mateo Rodríguez Díaz	H	RC Celta Atletismo	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	800	2.19.47	Carmen V.González Fernández	M	SG Pontevedra	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL
8	Sub20	Disco 1	36,36	Paula Piñón Sureda	M	AF Celta	16-07/07/2022	Torrent	Sub20 Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoria : SUB´18

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub18	Cross	22.26	Xela Martinez Dominguez	M	EA Lucense	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
1	Sub18	Martelo 3	63.24	Blanca Pereira Rubín	M	Ourense Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub18	5000	16.45.53	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	09/04/2022	Faro (Portugal)	5000/10000 mtos.	AL
1	Sub18	1500	4.26.76	Xela Martinez Dominguez	M	EA Lucense	04-06/03/2022	Valencia	Sub18 Pista Cuberta	PC
1	Sub18	100	11.96	Ainhoa Reparaz Sánchez	M	Val Miñor	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
1	Sub18	2000 Obs.	6.30.31	Xela Martínez Domínguez	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
2	Sub18	Pentathlón	3504	Carlota Salgado García	M	AF Celta	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
2	Sub18	Martelo	61,41	Blanca Pereira Rubín	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
2	Sub18	Heptathlón	4779 pt.	Carlota Salgado García	M	AF Celta	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
3	Sub18	10 Km.Marcha	49.28	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
3	Sub18	Xavelina 700	57.11	Daniel Loureiro Mosquera	H	A Silva	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	
3	Sub18	200	24.89	Ainhoa Reparaz Sánchez	M	Val Miñor	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
3	Sub18	Altura	1,71	Emma S. Pérez Souto	M	EA Lucense	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
3	Sub18	400	48.11	Fabian Vidal Parada	H	AD do Barbanza	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
3	Sub18	5000 Marcha	23.32.62	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	10000 Mar.	46.16.74	Pablo Sánchez Rivas	H	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Peso 5	15,65	Fernando Vallines Fernández	H	Lourenza	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Altura	1,7	Emma S. Pérez Soto	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
4	Sub18	Pértega	3,55	Lisa Vosberg Castro	M	AF Celta	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
5	Sub18	5000 Marcha	25.11.19	Oleksandra Kostenko	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
6	Sub18	Clasificacion	101	Selección Galicia Sub18	H	Galicia	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
6	Sub18	400	58.14	Alicia Barreiro López	M	Ria Ferrol	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
6	Sub18	15000	4.20.38	Iván Rego Veigas	H	Lucus Caixa Rural	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	Cross	20.24	Sergio Quintas Rivera	H	CD Purisima	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
7	Sub18	1500	4.03.01	Sergio Quintas Rivera	H	CD Purisima	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
7	Sub18	Pértega	3,32	Lisa Vosberg Castro	M	AF Celta	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
7	Sub18	Lonxitud	6,66	Daniel Cariñena López	H	CA Millaraio	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	

7	Sub18	200	25.71	Africa Gómez Ramos	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	3000	10.57.15	Leyla Villar Abella	M	Ourense Atletismo	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
7	Sub18	2000 Obs.	7.12.49	Sara Guedes do Nascemento	M	EA Lucense	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL
8	Sub18	5 Km. marcha ruta	25.58	Salomé Segade Buide	M	CA Millaraio	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
8	Sub18	Triplo	13,85	Xoel Otero Nogueira	H	AA Mazi	04-06/03/2022	Valencia	Sub18	PC
8	Sub18	400	57.54	Alicia Barreiro López	M	Ria Ferrol	18-19/06/2022	Jerez	Sub18 Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS

Categoria : SUB´16

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	Sub16	3000	8.59.90	Teo de Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
1	Sub16	600	1.37.70	Celia Castro Padín	M	AA Mazí	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
1	Sub16	Xavelina 600	55,72	Enzo López Moure	H	AD do Barbanza	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
1	Sub16	Xavelina 600	55,36	Enzo López Moure	H	AD do Barbanza	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
1	Sub16	600	1.33.08	Celia Castro Padín	M	AA Mazi	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
2	Sub16	Clasificacion	22	Selección Galicia Sub16	H	Galicia	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CCT
2	Sub16	Xavelina 500	40.15	Lara Iglesias Suárez	M	Samertolameu	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
2	Sub16	Martelo 3	43,11	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	3 Km. Marcha Ruta	14.12	Aldara Meilán García	M	EA Lucense	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
3	Sub16	Cross	17.19	Teo De Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
3	Sub16	600	1.26.48	Daniel Salgueiro Uceira	H	Coruña Comarca	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	3000	9.01.38	Alex Sierpes Pereira	H	SA do Trega	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	1000	2.54.77	Amparo Corredoira Coira	M	EA Lucense	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Triplo	11,56	Marina A. Pérez López	M	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Peso 3	12,2	Gema Dacosta Magdaleno	M	Vila de Cangas	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
3	Sub16	Martelo 3	44,65	Marta Hermida Pita	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
3	Sub16	3000	8.49.16	Teo de Frutos Rodríguez	H	Lucus Caixa Rural	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	5000 Marc.	24.11.92	Andrés González Pérez	H	RC Celta Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Peso 4	14,73	Eloy Acuña Pousada	H	SG Pontevedra	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Peso 3	12,66	Gema Dacosta Magdaleno	M	Vila de Cangas	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Xavelina 500	39,27	Antía Otero Villar	M	CA Narón	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
3	Sub16	Exathlón	3624	Celia Fernández Bouza	M	Riazor Coruña	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	5 Km. marcha ruta	22.29	Pablo Sánchez Rivas	H	EA Lucense	12/12/2021	Getafe	Promocion Marcha	RUTA
4	Sub16	Cross	17.22	Lucas Garcia Picón	H	Ria de Foz	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
4	Sub16	Martelo 4	52,57	Xaiido Nimo Álvarez	H	RC Celta Atletismo	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
4	Sub16	3000	8.49.16	Asheber Díaz Fernández	H	Agr.Viguesa Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	300 v. 0,84	40.05	Leo Rodríguez Sánchez	H	Samertolameu	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
4	Sub16	Dksco 800	41.20	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	5 Km. marcha ruta	24.54	Andrés González Pérez	H	RC Celta Atletismo	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
5	Sub16	Clasificacion	49	Galicia Sub16 Homes	H	Galicia	30/01/2022	Lepe	Marcha autonomico	RUTA
5	Sub16	Pértega	3,42	Martín Santos García	H	CA Sada	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC

5	Sub16	Martelo 3	41,88	Mar Simón Carreño	M	AF Celta	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub16	Xavelina 500	35.67	Antía Otero Vilar	M	CA Narón	02-03/04/2022	Castellon	Lanzamentos Longos	AL
5	Sub16	600	1.23.87	Daniel Salgueiro Uceira	H	Coruña Comarca	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	Martelo 4	52,53	Xaido Nimo Álvarez	H	RC Celta Atletismo	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
5	Sub16	Triplo	11,51	Marina A. Pérez López	M	SG Pontevedra	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	60 v. 0,91	8.90	Leo Rodríguez Sánchez	H	Samertolameu	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
6	Sub16	Pentathón	3.196 Ptos	Celia Fernández Bouza	M	Riazor Coruña	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
6	Sub16	300	36.61	Antón Cillero Seoane	H	Riazor Coruña	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	1500 Obs.	4.28.54	Alex Sierpes Pereira	H	SA do Trega	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
6	Sub16	Martelo 3	39.83	Aixa Corbacho Vidal	M	Rias Baixas	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
7	Sub16	Cross	17.40	Asheber Díaz Fernández	H	Agrp.Viguesa At.	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
7	Sub16	Pértega	3,62	Enrique Polo Freire	H	CA Sadda	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
7	Sub16	600	1.37.70	Mara Romeu Vicente	M	SA do Trega	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
8	Sub16	Cross	17.48	Damián Suarez Couto	H	CA Cedeira	13/03/2022	Getafe	Cross CSD Sub18-Sub16	CT
8	Sub16	3000	9.08.28	Asheber Díaz Fernández	H	Agrup.Viguesa Atl.	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
8	Sub16	Peso 3	11,13	Antía Otero Villar	M	CA Narón	26-27/03/2022	Sabadell	Sub16 Pista Cuberta	PC
8	Sub16	3000	9.10.62	Anxo Bello Rodríguez	H	AD Fogar	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL
8	Sub16	Altura	1,55	Martina Gutiérrez Palacios	M	AF Celta	23-24/07/2022	Avilés	Sub16 Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 35

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M35	Martelo 7,26	41,44	Santiago Ferreiro Marzoa	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W35	1500	4.56.35	Begoña Domínguez Montes	M	Ourense Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W35	800	2.23.31	Begoña Domínguez Montes	M	Ourense Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M35	4x100	47.13	CA Narón	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	100	11.60	Igor García Puente	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	200	23.53	Igor García Puente	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M35	Lonxitud	6,6	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M35	100	11.76	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M35	200	23.57	José Pena Vázquez	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 40

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M40	35 Km. Marcha	2.59.29	Juan M. Morales del Castillo	H	Marineda	30/01/2022	Lepe	España Marcha 35 Km.	RUTA
1	M40	60	7.18	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
1	M40	3000 Marc.	12.05.85	Juan M. Morales del Castillo	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
1	M40	Milla en ruta	4.45	Amador Pena Torreira	H	SD Compostela	09/04/2022	Breña Baja	Milla Abs./Máster	RUTA
1	M40	100	11.45	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	200	23.04	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	400	54.38	Miguel G.Parra Ameijide	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	5000 Marc.	21.20.53	Juan M. Morales del Castillo	H	Marienda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	Martelo 7,26	60,75	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	M40	Martelo Pes.	18,26	Ignacio Fernández Álvarez	H	Playas Jandia	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	W40	80 V. 0,76	12.25	Emma Valencia Garcia	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
1	W40	400 v.	1.07.37	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	200	23.22	Miguel Gómez Rodríguez	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
2	M40	Peso 4	9,91	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
2	M40	200	24.19	Miguel G.Parra Ameijide	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	800	2.50.92	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	M40	4X400	4.08.88	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	400	1.02.13	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	Peso 4	9,89	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	Xavelina 600	26.17	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	4x100	57.80	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
2	W40	4X100	4.08.88	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
3	M40	3000 Marc.	12.48.00	José Fernández Nieves	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
3	M40	400	1.02.08	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4x200	1.55.31	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4x200	1.55.31	CA Sada MIXTO	M-H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
4	M40	4X400	4.26.78	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
5	W40	Disco 1	25,27	Teresa Janeiro Sueiro	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL

7	M40	200	28.14	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC
7	M40	5000	16.37.55	Jorge Torres Torres	H	HPS Triatlon	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
7	W40	200	27.63	Concha Novais Troncoso	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster	AL
9	M40	200	28.49	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	04-06/02/2022	Valencia	España Master pc	PC

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 45

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M45	5000 Marc.	25.11.02	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Lonxitud	6,05	Basilio Bernardez Rodríguez	H	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Triplo	12,36	Basilio Bernardez Rodríguez	H	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Peso 7,260	13,06	Francisco J. Guzmán Ares	H	CAPEX	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M45	Disco 2	40,45	Francisco J. Guzmán Ares	H	CAPEX	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	100	13.48	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	200	27.24	María Mesías Vázquez	M	Riazor Coruña	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	400 v.	1.09.96	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W45	4x100	58.04	Samertolameu	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M45	10 Km. marcha	50.52	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
2	M45	10 Km. marcha	59.08	Emilia Rodríguez Baz	M	SA do Trega	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
2	M45	3000 Marc.	13.51.79	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	Peso 7,26	13,44	Fernando Paredes Fernández	H	RC Celta Atletismo	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	Peso 4	9,82	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
2	M45	20 Km. Marcha	1.51.50	Manuel Polo Gundín	H	CA Narón	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
2	M45	20 Km. Marcha	1.57.20	Emilia Rodríguez Baz	M	Sa do Trega	13/02/2022	Pamplona	Marcha Ruta 20 Km.	RUTA
2	M45	Peso 7,260	12,67	Fernando Paredes Fdez.	H	RC Celta Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Lonxitud	4,52	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Peso 4	10,31	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Disco 1	24,46	Helena Rey Acuña	M	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	Martelo 4	28.98	Irene Fernández Fidalgo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W45	4X100	4.50.23	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M45	60 v. 1,0	9.87	Roberto Tuimil Parapar	H	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
3	M45	4x100	54.70	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W45	Martelo Pes.	7,44	Irene Fernández Fidalgo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M45	Maratón	2.32.21	José M. Casado Méndez	H	Burgas Ourense	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	Ruta
4	W45	100	14.11	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W45	400	1.05.19	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

4	W45	5000 Marc.	28.25.59	Emilia Rodríguez Baz	M	SA do Trega	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M45	60	8.87	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
5	M45	800	2.03.90	Eduardo García Fernández	H	SA do Trega	17-19/06/2022	Arona	Máster	Aire Libre
6	M45	200	29.75	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	P.Cuberta
6	M45	Maratón	2.33.33	Ricardo Vázquez Vaamonde	H	ADAS CUPA	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	RUTA
6	M45	100	12.20	Javier Llopis Pazo	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W45	200	29.44	Nieves Vázquez Novo	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W45	Altura	1,34	Cristina Estevez Crespo	M	AF Celta	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M45	10 Km. marcha	1.05.54	Dolores Delgado Paredes	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	RUTA
8	M45	800	2.06.61	Iván Somoza Argibay	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 50

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M50	Pentathón	3649	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M50	3000	11.31.17	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M50	100 v. 0,91	14.80	Juan M. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M50	4xx100	55.98	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W50	4x100	55.98	CA Sada MIXTO	H-M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W50	4x400	4.55.40	Samertolameu	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M50	60 v. 0,91	9.74	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	Altura	1,59	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	1500	5.15.17	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	60 v. 0,76	10.18	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	4X200	2.08.49	CA Sada	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M50	Altura	1,65	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	5000	19.22.70	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	80 v. 0,76	13.38	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W50	300 v.	51.25	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	800	2.36.31	Pilar Barreiro Senra	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M50	100 v. 0,91	19.50	Javier Pena González	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	400 v.	1..08.84	José Cabado Castro	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M50	Triplo	10,9	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W50	100	14.68	Monserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W50	1500	5.18.49	Inés Papín Estevez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M50	10 Km. marcha	1.06.22	Soledad Pousa Castro	M	Ourense At.	12/12/2021	Getafe	Máster 10 Km. M.	Ruta
4	M50	Triplo	10,56	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M50	Lonxitud	5,85	Juan L. Paz Martínez	H	Marineda Atlético	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	200	29.57	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	800	2.47.05	Lina García Portas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W50	Triplo	8,41	Monserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M50	400	59.64	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC

5	M50	60	8.99	Monserrat Fernández Ramos	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	400	1.13.62	Lina García Portas	M	CA Narón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	3000 Marc.	18.20.37	Soledad Pousa Castro	M	Ourense At.	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M50	100	12.91	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W50	200	30.42	Monserrat Fdez. Ramos	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W50	5000	21.10.62	Teresa Castro Villanueva	M	CA Noia	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M50	200	26.79	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M50	60	9.05	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M50	200	30.43	Araceli Salgueiro Varela	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M50	200	30.71	Monserrat Fernández Ramos	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M50	200	26.68	Fernando Miguez Sánchez	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	W50	400	1.12.20	Lina García Portas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
8	M50	400	1.02.25	Jacinto Parga Fernández	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
8	M50	800	2.18.10	José Cabado Castro	H	CA Santiago	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 55

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	W55	Altura	1,36	Rosario Sureda González	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W55	4x400	5.47.67	CA Sada	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M55	400	1.12.48	Luz Domínguez Román	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M55	Xavelina 700	40,66	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M55	Peso	10,66	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M55	800	2.54.23	Luz Domínguez Román	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M55	100 Km.	10.41.26	Ramón Villar Ruibal	H	Verxel ND	11/06/202	Santander	100 Km	ruta
3	W55	200	30.19	Rosario Sureda González	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W55	800	2.43.59	Nuria Pastor Amoros	M	Lugo Running	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W55	1500	5.22.58	Nuria Pastor Amoros	M	Lugo Running	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M55	400	1.13.58	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M55	Peso 6	10,65	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M55	Xavelina 700	32,11	Carlos Sánchez Montes	H	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M55	Disco 1,5	32,61	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M55	200	32.92	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M55	Peso 6	10,02	Carlos Sánchez Montes	H	SG Pontevedra	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	W55	100	16.59	Helena Rodríguez González	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 60

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M60	400	1.01.23	José M. Fernández Sangiao	H	Verxel ND	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	1500	5.16.19	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	3000	11.10.59	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M60	Martelo 5	44,9	Xulio Ventín Rivas	H	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Xavalina 500	41,31	Javier Viteri Fernández	H	Samertolameu	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Martelo 3	25,93	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	Xavelina 500	19,75	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
1	M60	300 v.	50.22	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M60	Altura	1,41	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	200	33.50	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	800	2.39.43	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	1500	5.23.68	Esther Pedrosa Carrete	M	Playas Castellón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	Martelo Pes.	11,2	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W60	Xavelina 500	20,92	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M60	800	2.21.93	José M. Fernández Sangiao	H	Verxel ND	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M60	Xavelina 700	41,29	José Domínguez Caballero	H	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Disco 1	40,03	Xulio Ventín Rivas	H	SG Pontevedra	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Martelo Pes	9,42	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	Disco 1	17,59	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	26-27/03/2022	Badajoz	Lanzamentos Longos	Aire Libre
2	M60	100 v. 0,84	17.21	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M60	Martelo Pes.	15,3	Carlos Ferrer Moreira	H	CA Narón	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	400	1.12.72	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	Peso 3	7,67	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W60	Martelo 3	24,92	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M60	200	37.49	Aida Fernández Casal	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	400	1.25.48	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	3000	12.56.82	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M60	Maratón	2.57.25	José B. López Gómez	H	Ourense Atletismo	03/04/2022	Zaragoza	Maratón Absoluto-Master	RUTA
3	M60	4x100	1.00.64	Samertolameu	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W60	800	2.58.23	Luz Domínguez Román	M	Burgas Atletismo	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

3	W60	1500	6.26.58	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W60	Disco 1	17,92	Ana Mª Abuín Pazos	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	800	3.09.74	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	Martelo 3	21.05	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	W60	Xavelina 500	6,36	Esther Bouso Fuentecilla	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M60	60	10.67	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	1500	6.06.41	Angeles Ripoll Pernas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	Peso 3	6,56	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
5	M60	Altura	1,29	Julio Escalante Diego	H	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W60	100	17.39	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W60	400	1.21.45	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M60	200	28.87	Luis Crespo Roca	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	60	10.94	Aida Fernández Casal	M	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	800	3.23.09	Angeles Rodríguez del Rio	M	A Silva	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
6	M60	100 v. 0,84	20.64	José M.Guimerans Budiño	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	100	17.87	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	200	36.85	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	W60	400	1.24.27	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
7	M60	200	38.08	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	M60	60	11.15	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	M60	200	39.59	Elva Fernández Rodríguez	M	CA Sada	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
8	W60	200	37.87	Esther Martínez Rivas	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 65

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M65	400	1.03.84	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	800	2.26.68	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	1500	5.05.10	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
1	M65	Milla en ruta	5.49	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	09/04/2022	Breña	Milla Abs./Máster	RUTA
1	M65	400	1.03.63	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M65	800	2.25.01	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M65	5000	19.51.53	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M65	3000	10.44.27	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
2	M65	800	2.32.42	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M65	1500	5.06.71	Domingo Álvarez Rodríguez	H	Burgas Ourense	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	W65	1500	7.03.62	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	M65	800	2.31.12	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M65	1500	5.08.34	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M65	1500	5.08.70	Nemesio Gutiérrez González	H	CA Friol	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W65	400	1.36.17	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
3	W65	800	3.34.05	Carmen Novo Varela	M	Lucus Caixa Rural	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M65	1500	5.21.23	Manuel Calvo Gerardi	H	CA SAR	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M65	400	1.08.28	Manuel Calvo Gerardi	H	CA SAR	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M65	800	2.52.16	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
7	M65	1500	5.31.71	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC

MEDALLISTA e FINALISTAS CAMPIONATOS NACIONAIS
Categoria : MÁSTER 70

Pto.	Ctg.	Proba	Marca	Atleta	Sexo	Club	Fecha	Lugar	Campionato	Tipo
1	M70	1500	5.33.66	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	M70	5000	20.42.04	Pablo Fervenza Entenza	H	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	200	37.80	Amalia San Marín Fdez.	M	Egovarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	400	1.34.20	Amalia San Marín Fdez.	M	Egovarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
1	W70	Xavelina 500	13,84	Mª Luisa Armesto Miguel	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
2	M70	60	11.80	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
3	M70	100	15.90	Xosé F. Ferreiro Abelleira	H	Independiente	17-19/06/2022	Arona	Máster	Aire Libre
3	W70	100	18.41	Amalia San Marín Fdez.	M	Egovarros	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
4	M70	200	35.41	José Santamaria Enriquez	H	AD Barbanza	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	M70	200	47.54	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	04-06/02/2022	Valencia	Master pc	PC
4	W70	100	19.59	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	M70	100	16.60	José Santamaria Enriquez	H	AD do Barbanza	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W70	100	20.59	Mª Luisa Armesto Miguel	M	CA Sada	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
5	W70	200	41.73	Teresa Varela Queimaño	M	Samertolameu	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL
6	M70	200	35.70	José Santamaria Enriquez	H	AD do Barbanza	17-19/06/2022	Arona	Máster Aire Libre	AL

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS CAMPO A TRAVÉS-TRAIL

Competición: ISF World Schools Cross Country Championship 2022
Lugar: Strbske Pleso (SVK)
Fecha: 24 Abril 2022

CAMPO A TRAVES					
Sub18	*3 Km.*	*10.21*	*Xela Martínez Domínguez*	*2006*	*EA Lucense*

3º España

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS EN RUTA

Competición: Campionato del Mundo de Marcha Equipos
Lugar: Mascate, Omán
Fecha: 04-05 Marzo 2022

MARCHA RUTA								
Absoluto	*35 Km*	*DNF*	*5 Km*	*10 Km.*	*20 km*	*Carmen Escariz Mella*	*1998*	*Ourense At.*
			27.18	*52.45*	*1.49.22*			
	20 Km.	*16*	*25.12*	*51.13*	*1.41.24*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS PISTA CUBERTA



Competición: 18 Campionato del Mundo en pista cuberta
Lugar: Belgrado
Fecha: 18-20 Marzo 2022

PISTA CUBERTA						
Absouto	*Triplo*	*8*	*14,30*	*Ana Peleteiro Brión*	*1995*	*Adidas*

Remata o Campionato do Mundo de pista cuberta celebrado en Belgrado no que a nivel xeral o atletismo español logra un meritorio balance de dúas medallas e un amplo número de finalistas que a colocan na élite mundial por paises.



En canto a representación galega Ana Peleteiro lograba no concurso de triplo posición finalista cun mellor salto de 14.30 m. que lle daban o oitava posición.
Malia que non puido revalidar a medalla de bronce da última edición de Birmingham-18, saltaría no seu concurso en tres ocasións por encima dos 14 metros logrando por elo unha mellor marca da tempada, o que pon de manifesto a súa excelente capacidade competitiva.
A medallista olímpica de Ribeira, comezaba no seu primeiro intento cuns esperanzadores 14,30 m. para continuar con 14.08 m., e un nulo no seu terceiro. Xa nos saltos de mellora abría con 14.25 m., para seguir cun novo nulo no seu quinto e un de 13.60 m. no seu sexto salto co que poñía punto e peche a súa participación mundialista.
Como dato salientable, destacar que a proba foi gañada pola principal favorita, a venezolana Yulimar Rojas quen estableceu un novo récord mundial cuns fabulosos 15.74.



Competición: Trofeo Ibérico de Probas Combinadas
Lugar: Madrid
Fecha: 01-02 Marzo 2022

PISTA CUBERTA						
Pentathlón	*2*	*3496*	*Carlota Salgado García* *60 v.9.14 Alt.1,661/Peso11,18/Lonz.5.02/800 2.34.57*		*2005*	*AF Celta*

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS AIRE LIBRE



Competición: XIX CAMPIONATO IBEROAMERICANO DE ATLETISMO
Lugar: La Nucia - Alicante
Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	*Altura*	*5*	*1,81*	*Saleta Fernandez López*	*1997*	*Valencia CA*
	Peso 2	*2*	*17,85*	*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playas Castellón*

Competición: ENC. INTERNACIONAL RELEVOS 4 X 100 ESPAÑA-PORTUGAL
Lugar: Huelva
Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	*4x100*	*FB.7*	*55.19*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*2005*	*Val Miñor*



Competición: XXV COPA DE EUROPA DE 10.000 METROS
Lugar: Pace (FRA)
Fecha: 28 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	*10000*	*38 (fb 6)*	*33.37.28*	*Esther Navarrete Santana*	*1990*	*FC Barcelona*



Competición: CAMPIONATO DE EUROPA SUB18
Lugar: Jerusalen
Fecha: 04-07 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	*100*	*El5.1*	*11.53*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*1994*	*Val Miñor*
		Sf3.1	*11.58*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*1994*	*Val Miñor*
		4	*11.61*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*1994*	*Val Miñor*
	2000 Obs.	*Sf2.2*	*6.54.36*	*Xela Martínez Domínguez*	*2005*	*EA Lucense*
		9	*6.57.65*	*Xela Martínez Domínguez*	*2005*	*EA Lucense*
	Martelo	*GA.4*	*61,89*	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense Atletismo*
		11	*57,87*	*Blanca Pereira Rubín*	*2005*	*Ourense Atletismo*
	Relevos	*Sf1.1*	*2.10.38*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*1994*	*Val Miñor*
		3	*2.08.80*	*Ainhoa Reparaz Sánchez*	*1994*	*Val Miñor*

Sobresainte para Ainhoa, Blanca e Xela no europeo Sub18

Como de excelentes e tremendamente esperanzadores podemos calificar a actuación das nosas tres representantes no Campionato de Europa Sub18 que se está a desenvolver estes días na cidade de Jersulén.



Ata esta cita acudían ca selección española, Blanca Pereira, Ainhoa Repáraz e Xela Martínez na procura de continuar ca extraordinaria tempada levada a cabo nas súas distintas modalidades e que as fixo merecedoras de estar tomando parte neste importante campionato continental

Ainhoa Repáraz

A revelación da velocidade galega acudía a esta cita logo de conseguir recentemente o Campionato de España Sub18 dos 100 m. e de lograr os récords de Galicia tanto nos 100 m. como nos 200 m.

Logo do seu debut ca selección nacional no encontro de relevos España-Portugal do pasado día 25 de maio, a do Val Miñor amosábase nun momento excepcional de forma que refrendaba xa nas series clasificatorias nas que lograba a primeira posición e o extraordinario rexistro de 11.53 que representa nada menos que un novo récord galego absoluto e unha das mallores marcas europeas Sub18 de sempre.

Con esas credenciais tomaba parte nas semifinais nas que volvía a establecer un marcón con 11.58 malia que desta vez cun vento superior de +3,1 e que precederon a unha final onde a piques estivo de lograr o metal de bronce logo de rematar cun rexistro oficial de 11.61 a tan só tres centésimas do metal.

Xela Martínez

Xela Martínez viña nada menos que co título e co récord de España na proba dos 2.000 m. obstáculos de 6:30.31 logrados o pasado día 18 de xuño en Xerez. A xoven e prometedora corredora da Atlética Lucense, tamaba parte este inverno nos Campionatos Mundiais de Campo a Través Escolares da ISF, polo que esta cita representaba para ela un novo encontro internacional

Sobre o sintético da ¨cidade santa¨ tomaba parte na primeira semifinal o día 4 de xuño que lle darían o pase para a final cun tempo de 6:54.36. Dous días despois e xa na mesma, lograba unha novena posición cun rexistro oficial de 6:57.65 logo dunha carreira moi valente na que a temperatura e a adaptación a un clima tan distinto ao noso fixo que non poidera competir como en ela é habitual.

Blanca Pereira

Pola súa banda a talentosa lanzadora de martelo do Ourense Atletismo que viña de lograr o campionato nacional de lanzamentos longos no mes de abril en Cáceres con 63.24 m. e recentemente o subcampionato de España Sub18 con 61,41 m. acudía ca ilusión e as gañas de tomar parte por segunda vez ca selección nacional.

Na capital xudea, lanzaba na serie clasificatoria ata os 61.89 m. que a deixaban nun cuarto lugar con acceso directo a disputar toda unha final ao lado das mellores especialistas europeas. Xa na mesma, e lastrada sen dúbidas polos seus dous primeiros lanzamentos nulos, lanzaba ata os 57.89 m. que a deixaban sen mellora pero ca sensación de poder facer moito máis. En calquer caso excelente competición que a sitúan na elite europea do concurso de martelo.

Xuices internacionais galegos

Tamén salientamos a presenza e actuación do Xuiz internacional, designado pola European Athletics, Guillermo Sandino



Competición: CAMPIONATO DE MUNDO ABSOLUTO
Lugar: Oregón (USA)
Fecha: 15 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800			Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	Grupo B.10º	17,48	Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

---

Competición: Festival Olímpico de la Juventud Europea (FOJE)
Lugar: Banská Bystrica
Fecha: 24-30 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	400	Sf1.1q	49.14	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		2	**48.66**	**Fabian Vidal Parada**	**2006**	**AD do Barbanza**

AIRE LIBRE						
Sub18	**5000 Marc.**	**2**	**22.55.58**	**Aldara Vidal García**	**2006**	**EA Lucense**

Competición: Encuentro Internacional Sub20 (GER-AUT-SUI-ESP)
Lugar: Munich
Fecha: 13 Agosto 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	200	4	22.08	Roi Mattínez Roque	2003	RC Celta Atletsimo
	110 v. 1,0	1	13.89	Hugo Vázquez Pérez	2003	Marineda Atletico
	Disco 1,75	4	46,79	Nicolás Ortega Moinelo	2004	CA Sada

AIRE LIBRE						
Sub20	Peso	4	12,49	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol

Competición: Campionato del Mundo Sub20
Fecha: 01-06 Agosto 2022
Lugar : Cali - Colombia

AIRE LIBRE						
Sub20	*3000*	*Sf1.9*	*8.17.99*	*Pedro Vázquez Bueno*	*2004*	*RC Celta Atletismo*

AIRE LIBRE						
Sub20	*Triplo*	*Cls.A.8*	*12,74*	*Alba Cuns Iglesias*	*2004*	*Playa Castellón*

Competición: Campionato de Europa 2022
Fecha: 15-21 Agosto 2022
Lugar : Munich (GER)

AIRE LIBRE						
Absoluto	*800*	*El4.2*	*1.47.64*	*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*Adidas*
		Sf		*Adrián Ben Montenegro*	*1998*	*Adidas*

AIRE LIBRE						
Absoluto	*Peso 4*	*Cl.B*		*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playa Castellón*
		10		*Belén Toimil Fernández*	*1994*	*Playa Castellón*
	35 Km.Mar.	*15*	*3.06.37*	*Antía Chamosa Dacasa*	*1999*	*SG Pontevedra*

Competición: IV Campionato Mediterraneo Atletismo
Fecha: 11 Setembro 2022
Lugar : Pescara (ITA)

AIRE LIBRE						
SUB23	*800*	*7*	*1.55.93*	*Elian N. López Iglesias*	*2000*	*Coruña Comarca*

CAMPIONATOS INTERNACIONAIS MÁSTER



Competición: Campionato de Europa Máster de Pista Cuberta
Lugar: Braga (POR)
Fecha: 20-27 Febreiro 2022

CAMPO A TRAVES						
M35	Cross 8 Km.	5	26.08	Antonio Teijido López	1986	CG Gonzalez Berodia
M40	**Cross 8 Km.**	**1**	**26.02**	**Rubén Díz Díaz**	**1979**	**Ourense Atletismo**
M45	Cross 8 Km.	5	27.47	Xabier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
M55	Cross 8 Km.	9	31.57	Justo A. Díaz Cespedes	1963	EA Lucense
M60	Cross 8 Km.	6	31.22	Manuel Suárez Martínez	1958	Veteranos Samil
	Cross 8 Km.	16	34.20	José B. Gómez López	1959	Ourense Atletismo
	Cross 8 Km.	19	35.02	Rafael Rodríguez Nogueira	1961	Burgas Ourense
M65	Cross 8 Km	6	29.19	Juan Camean Lampón	1954	Veteranos Samil
M75	Cross 8 Km	14	30.31	Emilio García Vázquez	1975	SD Compostela

AIRE LIBRE						
M40	**5 Km. Marc.**	**1**	**21.06 ***	**Juan M. Morales del Castillo**	**1979**	**Marineda Atlético**
	Martelo 7,2	**1**	**57,65**	**Ignacio Fernández Álvarez**	**1979**	**Playas Jandia**
	Martelo Pes	**1**	**17,54**	**Ignacio Fernández Álvarez**	**1979**	**Playas Jandia**
M45	**5 Km. Marc.**	**1**	**24.38**	**Manuel Polo Gundin**	**1973**	**CA Narón**
	Martelo 7,2	**1**	**49,18**	**Carlos A. Almudi Cid**	**1974**	**CA Narón**
		3	**45,53**	**Javier Cid Vázquez**	**1976**	**ADAS Cupa**
	Martelo Pes.	Ab.		Javier Cid Vázquez	1976	ADAS Cupa
M55	Martelo 6	7	35,25	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Martelo Pes.	7	11,99	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
	Xavelina700	**3**	**40.67**	**Javier Viteri Fernández**	**1962**	**Samertolameu**
M60	Disco 1	13	28,42	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
M70	Disco 1	7	24,49	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo
M80	**Martelo 3**	**2**	**35,29**	**José M. Almudi Martínez**	**1940**	**ADAS Cupa**

PISTA CUBERTA						
M35	1500	6	4.16.48	Luis Pinedo Armesto	1982	Independiente
		13	4.34.27	Nicolas F. Bas Roth	1985	CA Sada
	3000	6	8.55.19	Antonio Teijido López	1986	CG Gonzalez Berodia
		8	9.58.81	Nicolás F. Bas Roth	1985	CA Sada
	Peso 7,26	**1**	**15,18**	**Victor Gallego Bernardez**	**1986**	**SG Ponteveda**
M40	200	El3.2	23.17q	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		Sf2.1	22.91Q	Miguel Gómez Rodríguez	1982	RC Celta Atletismo
		3	**23.17**	**Miguel Gómez Rodríguez**	**1982**	**RC Celta Atletismo**
	800 Q	Sf.2	2.02.92	Amador Pena Torreira	1981	SD Compostela
		3	**1.59.58**	**Amador Pena Torreira**	**1981**	**SD Compostela**
	3000	**2**	**8.47.82**	**Rubén Díz Díaz**	**1979**	**Ourense Atletismo**
	3000 Mar.	**1**	**12.30.75**	**Juan M. Morales del Castillo**	**1979**	**Marineda Atlético**
	Altura	5	1,70	Daniel F. Gimenez Iturralde	1978	CA Sada
	Pértega	**3**	**3,60**	**José Cobián Ledo**	**1977**	**A Silva**
	Triplo	6	11,85	Sergio Herreria Alonso	1977	Ourense Atletismo
	Pentathlón	7	2609	Victór Méndez Sanguos	1979	Rias Baixas
				60 10.25 /Peso 9,60 /Alt.1,57/ Lonx. 4,51/1000 3.13.12		
M45	60 Q	El3.3	7.78	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
		Sf1.7	7.87	Javier Llopis Pazos	1974	CA Narón
	1500	8	4.22.96	Xavier Díaz Fernández	1974	Lucus Caixa Rural
	3000 Mar.	**2**	**14.15.77**	**Manuel Polo Gundín**	**1973**	**CA Narón**
	60 v. 1,0	6	9.73	Roberto Tuimil Parapar	1974	CA Narón
	Lonxtitud	5	5,90	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
	Triplo	**2**	**12,45**	**Basilio Bernardez Rodríguez**	**1973**	**A Silva**
		4	12,34	Imanol Loureiro Maseda	1976	Riazor Coruña
	Peso 7,26	**3**	**13,38**	**Fernando Paredes Fernández**	**1975**	**RC Celta Atletismo**
M50	200	Sf1.7	26.70	Javier Pena González	1970	Samertolameu
		Sf2.4	27.03	Fernando Miguez Sánchez	1968	CA Sada
		Sf4.6	27.06	Jacinto Parga Fernández	1969	CA Sada
	800	Sf.4	2.23.15	José Cabado Castro	1968	CA Santiago
	60 v. 0,91	Sf1.2	9.25Q	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
		4	9.08	Juan L. Paz Martínez	1971	Marineda Atlético
	Pértega	5	3,50	Juan M. Bello Losada	1970	A Silva
	Peso 6	12	9.79	Ramón Valdivieso Bernal	1971	Agrp.Viguesa At.
M55	60	El2.4	8.34	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
		Sf1.7	8.43	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
		Sf5.5	10.01	Julio Escalante Diego	1958	CA Sada
	200	Sf5,	DQ	Luis Campos Sánchez	1965	ADAS Cupa
	800 Q	Sf.2	2.24.95	José M. Fernández Sangiao	1961	Verxel ND
		3	**2.17.83**	**José M. Fernández Sangiao**	**1961**	**Verxel ND**
	Pértega	4	3,00	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Triplo	7	10,09	Alberto Vázquez Alonso	1963	A Silva
	Peso 5	8	12,22	Xulio Ventín Rivas	1961	SG Pontevedra
	Pentathlón	10	2685	Alberto Vázquez Alonso	1965	A Silva
				60v 11.58 /Peso 8,69 /Alt.1,39/ Lonx. 4,61/1000 3.56.06		
M60	1500	8	5.49.78	Manuel Bello García	1958	Univ. Santiago
	60 v. 0,91	Sf1,3	11.02	José L. Domínguez González	1965	Agrup.Viguesa Atlet.
		7	11.19	José L. Domínguez González	1965	Agrup.Viguesa Atlet.
	Pentathlón	6	33.29	Carlos Ferrer Moreira	1959	CA Narón
				60v 10.87 /Peso 10,67 /Alt.1,42/ Lonx. 4,34/1000 3.49.40		
M65	400	5	1.08.45	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense

	800 Q	Sf.2	2.36.04	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
		4	2.28.1I8	Domingo Álvarez Rodríguez	1956	Burgas Ourense
	1500	4	4.53.82	Nemesio Gutiérrez González	1956	CA Friol
		8	5.25.86	Pablo Fervenza Entenza	1952	Samertolameu
	3000	**1**	**10.57.85**	**Nemesio Gutiérrez González**	**1956**	**CA Friol**
	Lonxtitud	6	4,26	Luis Cores Domínguezq	1956	AA Mazi
M70	**1500**	**1**	**5.19.93**	**Xosé L. Otero Cepeda**	**1951**	**CA Santiago**
	3000	**2**	**11.16.45**	**Xosé L. Otero Cepeda**	**1951**	**CA Santiago**

CAMPO A TRAVES						
W35	**Cross 8 Km.**	**2**	**32.10**	**Begoña Domínguez Montes**	**1984**	**Ourense Atletismo**
	Cross 8 Km.	5	33.54	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
W40	Cross 8 Km.	7	36.04	Natalia García Sánchez	1977	CA Sada
W45	**Cross 8 Km.**	**3**	**34.27**	**Noelia Papín Estevez**	**1974**	**CA Sada**
W50	**Cross 8 Km.**	**2**	**33.12**	**Julia Vaquero Sousa**	**1970**	**SD Compostela**
	Cross 8 Km.	4	33.59	Inés Papín Estevez	1969	CA Sada
	Cross 8 Km.	7	35.30	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
W55	**Cross 8 km.**	**2**	**28.02**	**Soledad Castro Soliño**	**1965**	**Comesaña SC**
W60	**Cross 8 km.**	Ab.		Esther Pedrosa Carrete	1961	Playas Castellón

AIRE LIBRE						
W40	Xavelina 600	4	32,75	Mónica Yáñez Pérez	1977	ADAS Cupa
W45	5 Km.Marc.	6	27.18	Emilia Rodríguez Baz	1975	SD do Trega
	5 Km.Marc.	13	36.23	Carmen Jueguen Lago	1973	Ames Atletismo
	Martelo 4	6	24,30	Irene Fernández Fidalgo	1975	CA Sada
W50	Martelo 3	6	29,27	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
	Xavelina 500	**1**	**42,07**	**Felicea Tilea Ureche**	**1967**	**Scorpio 71**
W55	**5 Km.Marc.**	**1**	**29.34**	**Rosa Sierra Palmeiro**	**1963**	**CA Sada**
	Disco 1	7	24,89	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
W60	**Martelo 3**	**2**	**26,13**	**Ana Mª Abuín Pazos**	**1959**	**A Silva**
	Martelo Pes.	5	9,87	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
W65	Xavelina 500	4	21,47	Emilia Mesa Soriano	1952	Ourense Atletismo
W70	**Xavelina 500**	**1**	**11,81**	**Luisa Armesto Miguel**	**1950**	**CA Sada**

PISTA CUBERTA						
W35	3000	5	10.22.10	Begoña Domínguez Montes	1984	Ourense Atletismo
		8	11.12.83	Victorina Losada Pérez	1984	Ourense Atletismo
	Pértega	**3**	**2,80**	**Marta González Fermoso**	**1984**	**SG Pontevedra**
W40	60	E3.6	8.82	María Mesias Vázquez	1977	Riazor Coruña
	200	El2.4	28.19q	María Mesías Vázquez	1977	Riazor Coruña
		El5.3	28.34q	Concha Novais Troncoso	1978	CA Sada
	3000	5	10.37.57	Karina Callón Treus	1980	CA Sada
	Pértega	**1**	**3,20 ***	**Lucía Ferreiro Liñares**	**1979**	**SG Pontevedra**
	Triplo	5	9,55	Veronica Cores Múñiz	1979	AA Mazi
W45	60	El1.3	8.89	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	200	Sf1.3	29.61	Marta García Sotelo	1975	Samertolameu
		Sf2.4	29.68	Nieves Vázquez Novo	1972	CA Sada
	3000 Mar.	6	16.10.18	Emilia Rodriguez Baz	1975	SD do Trega
	Altura	5	1,30	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Lonxitud	7	4,37	Cristina Estevez Crespo	1976	AF Celta
	Peso 4	4	9,53	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
W50	200	Sf1.6	30.80	Monserrat Fernández Ramos	1968	CA Sada
	800	4	2.38.36	Pilar Barreiro Senra	1971	CA Sada

	3000	**3**	**10.52.57**	**Inés Papín Estevez**	**1969**	**CA Sada**
		6	11.45.55	Teresa Castro Villaverde	1968	CA Noia
	Peso 3	**2**	**12,52 ***	**Felicea Tilea Ureche**	**1967**	**Scorpio**
		11	9,33	Nuria Fernández Valencia	1968	Ourense Atletismo
		14	8,68	Marta Sureda González	1970	Samertolameu
W55	60	El2.5	10.79	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
	200	Sf.5	37.49	Tirsa Chaves Mateo	1963	CA Sada
		Sf1.5	32.11	Angeles Bernardez González	1969	Samertolameu
		Sf3.3	36.35	Cristina Nanín López	1965	Burgas Ourense
		6	30.52	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	400	5	1.12.36	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	800	7	2.54.99	Luz Domínguez Román	1962	Burgas Ourense
	3000	7	12.01.92	Soledad Castro Soliño	1965	Comesaña SC
	3000 Mar.	**1**	**17.30.75**	**Rosa Sierra Palmeiro**	**1963**	**CA Sada**
	Altura	3	1,38	Rosario Sureda González	1963	Lucus Caixa Rural
	Lonxitud	7	4,01	Elena Sierra Palmeiro	1963	CA Sada
W60	60	El1.6	11.41	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	200	Sf2.5	36.97	Aida Fernández Casal	1958	Burgas Ourense
		Sf3.6	37.98	Elva Fernández Rodríguez	1960	CA Sada
	800	**1**	**2.42.64**	**Esther Pedrosa Carrete**	**1961**	**Playas Castellón**
	1500	**1**	**5.22.38**	**Esther Pedrosa Carrete**	**1961**	**Playas Castellón**
	3000	**1**	**11.42.232**	**Esther Pedrosa Carrete**	**1961**	**Playas Castellón**
	4x200	**2**	**2.26.46**	**Esther Pedrosa Carrete**	**1961**	**Playas Castellón**

Competición: CAMPIONATO DE MUNDO MASTER
Lugar: Tampere (Filandia)
Fecha: 29 Xuño- 10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
Máster 40	*200*	*El3.1Q*	*22.96*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
		Sf1.3	*23.32*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
		6	*23.09*	*Miguel Gómez Rodríguez*	*1982*	*RC Celta Atletismo*
	5000 Marc	***1***	***21.57.31***	***Juan M. Morales del Castillo***	***1979***	***Marineda Atlético***
	10 Km. Marc	***1***	***46.22***	***Juan M. Morales del Castillo (1ª España)***	***1979***	***Marineda Atlético***
Máster 45	*5000 Marc.*	*4*	*24.52.54*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
	10 Km. Marc	*5*	*51.59*	*Manuel Polo Gundín*	*1973*	*CA Narón*
Máster 50	*100 V 0,91*	*Sf1.2Q*	*15.32*	*Juan L. Paz Martínez*	*1971*	*Marienda Atlético*
Máster 65	*1500*	*Sf.2Q*	*5.17.03*	*Domingo Álvarez Rodríguez*	*1956*	*Burgas Ourense*
	3	***5.00.81***	***Domingo Álvarez Rodríguez***	***1956***	***Burgas Ourense***	
Máster 70	*1500*	*Sf.4q*	*5.29.13*	*Pablo Fervenza Entenza*	*1952*	*Samertolameu*
		10	*5.27.45*	*Pablo Fervenza Entenza*	*1952*	*Samertolameu*
	5000	*8*	*21.03.81*	*Pablo Fervenza Entenza*	*1952*	*Samertolameu*

AIRE LIBRE						
Máster 55	*Cross (8 K.)*	*7*	*33.42*	*Soledad Castro Soliño (1ª España)*	*1965*	*Comesaña SC*
	10 Km. ruta	*4*	*43.19*	*Soledad Castro Soliño*	*1965*	*Comesaña SC*
Máster 60	*400*	*5*	*1.12.10*	*Luz Domínguez Román*	*1962*	*Burgas Ourense*
	1500	***1***	***5.16.96***	***Esther Pedrosa Carrete***	***1961***	***Playas Castellón***
	5000	***1***	***19.52.92***	***Esther Pedrosa Carrete***	***1961***	***Playas Castellón***

Seis medallas mundiais para o atletismo máster galego

Novamente a calidade do atletismo máster galego púxose de manifesto durante a disputa do Campionato do Mundo desenvolto recentemente na localidade finesa de Tampere a cal acudiron un total de nove dos nosos atletas.

O balance das súas actuacións non pode ser máis satisfactorio e positivo, xa que se lograron nada menos que un total cinco campionatos mundiais, unha medalla de bronce, un récord de España e un total de oito postos de finalistas.



Fantástico balance de medallas

Juan Manuel Morales *convertíase nun dos protagonistas desta edición logo de lograr nada menos que tres medallas de ouro nas modalidades de marcha individual e por equipos que suma ao seu impresionante palmarés (dez medallas internacionais das cales catro son títulos mundiais) que o convirten nun dos máis laureados do atletismo galego. Con estos resultados, sitúase como líder indiscutible da marcha mundial da súa categoría.*

A plusmarquista mundial ***Esther Pedrosa*** *non para de engadir e sumar títulos e récords desde que ¨retomara¨ a súa actividade no europeo do ano 2013 en San Sebastián. Desde entón foron moitas as medallas e distincións (mellor máster española -xunto a Pepín Rioseco- no ano 2021 e mellor fondista máster Europea do 2021 por citar algúns) recibidas e logradas en campionatos internacionáis, incluidos os catro récords do mundo. As últimas que suma son os dous ouros de Támpere nos 1.500 m. e o nos 5.000 m. con récord de España incluido nesta última distancia.*

Domingo Álvarez *foi outro dos que subiron ao podio neste mundial. O plusmarquista mundial dos 4x800 m. e recórdman nacional nos 800 m. da súa categoría, sumaba un bronce sobre os 1.500 m. logo de rematar a distancia cun rexistro de 5:00.81.*

No resto de actuacións cabe salientar os postos de finalistas logrado por ***Luz María Domínguez*** *quen a piques estivo de sumar a quinta medalla internacional ao seu palmarés, e o de* ***Soledad Castro*** *quen continúa con extraordinario éxito engadindo resultados tanto na categoría máster como na categoría senior ca que tomaba parte este ano ca Selección Galega Absoluta de Campo a Través. Xunto elas* ***Manuel Polo***, ***Miguel Gómez***, ***Pablo Fervenza*** *e* ***Juan Luis Paz****, quen non puido tomar parte na final dos valos por lesión, completaron a exitosa expedión galega.*

RESULTADOS GALEGOS

Esther Pedrosa Carrete. Máster 60. Playas de Castellón
1º nos 5.000 m. con 19:52.92 (Novo Récord de España)
1º nos 1.500 con 5:16.96

Juan Manuel Morales del Castillo. Máster 35. Marineda Atlético
1º nos 5.000 marcha con 21:57.31
1º nos 10 km. marcha con 46.22
1º 10.000 marcha por equipos con 2h.23:22

Domingo Álvarez Rodriguez. Máster 65. Burgas Ourense
3º nos 1.500 m. con 5:00.81

Luz María Domiguez Román. Máster 60. Burgas Ourense
5º nos 400 m. con 1:12.10

Manuel Polo Gundin. Máster 50. Atletismo Narón
5º con 24:52.42 nos 5.000 Marcha
5º nos 10 Km. Marcha con 51.59

Juan Luis Paz Martínez. Máster 50. Marineda Atlético
Clasificado para a final dos 110 valos con 15.32
Lesionado

Soledad Castro Soliño. Máster 55. Comesaña S.C.
7ª Cross con 33.42
4ª nos 10 Km. con 43.19

Miguel Gómez Rodriguez. Máster 30. Real Club Celta
6º nos 200 m. con 23.09

Pablo Fervenza Entenza. Máster 70. Samertolameu
8º nos 5.000 m. con 21:03.81
10º nos 1.500 m. con 5:27.41

Competición: 21 ° Campeonato Mundial De Carreras De Montaña Master
Lugar: Clonmel (Irlanda)
Fecha: 03 Setembro 2022

AIRE LIBRE						
Máster 55	*Montaña*	*2*	*50.53*	*Soledad Castro Soliño*	*1965*	*Comesaña SC*

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS PISTA CUBERTA

Competición: Torneio Dr. Braga dos Anjos
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 02 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Sub16	300	6	39.23	Hugo Couñago Cabaleiro	2007	AD Cerne

PISTA CUBERTA						
Absoluto	1500	Sf1.5	4.52.11	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		Sf1.6	4.52.51	Ruth Carrera Fernández	2001	A.Femenino Celta
		Sf1.8	5.02.43	Elena Costas Martín	2000	A.Femenino Celta
		Sf1.11	5.07.67	Anxela Seoane Rodríguez	2005	Ourense At.
		Sf2.2	5.05.23	Antia Fernández Vicente	2001	Marineda
		Sf2.5	5.07.73	Carmen Carrera Durán	2005	Beade

Competición: Ted Nelson Invitational
Lugar: College Station - (USA)
Fecha: 14 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Lonxitud	7c2	5,45	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: European Dna Meeting Clubes Absoluto Mixto-Pista Cubierta
Lugar: Valencia (España)
Fecha: 15 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Peso	15,60/15.25/14,71			Belén Toimil Fernández	1994	Playas Castellón

---

Competición: CAMPIONATO NACIONAL DA ANDDI - + Provas de Preparaçao
Lugar: Altice Forum Braga (Portugal)
Fecha: 16 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	El1.4	7.28	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		El1.6	7.29	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El1.7	7.32	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El2.8	7.96	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
		El3.7	7.66	Amer Chariji Zarioh	2001	Rias Baixas
		El5.1	7.59	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		El5.3	7.77	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
	200	El1.1	21.91	Sergio Rodríguez Teixeira	1990	SG Pontevedra
		El2.1	22.87	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El2.2	22.87	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El2.4	24.95	Amer Chariji Zarioh	2001	Rias Baixas
		El3.5	25.78	Oliver D. Comesaña Alonso	2001	RC Celta Atletismo
	400	El1.2	51.55	Ricardo Sortizo Souto	2001	Val Miñor
		El2.1	51.95	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
		El3.1	54.39	Biruk González Rotea	2004	RC Celta Atletismo
		El4.5	59.30	Jawadi Abdessamad	2001	Rias Baixas
	1500	El1.1	3.54.60	Pedro Vázquez Bueno	2004	RC Celta Atletismo
		El1.2	3.54.85	Adrián Lago Tizón	1997	SG Pontevedra
		El1.5	4.07.41	Diego Soliño Fernández	1993	San Miguel Oia
		El1.6	4.07.73	Juan Núñez Asenjo	2004	RC Celta Atletismo
		El2.1	4.11.30	Mario Rodríguez Costas	2004	RC Celta Atletismo
		El2.2	4.14.44	Sergio Souto Peña	2004	RC Celta Atletismo
		El2.DFN		Brahim Abahababi Lamarrass	2000	Rias Baixas

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	El1.1	7.76	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		El3.3	8.38	Eva Salvado Prieto	1997	SG Pontevedra
		El3.4	8.49	Aroa Martínez García	2006	Rias Baixas
		El4.7	8.78	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza
		El5.4	8.87	Sara Castellano González	2006	Rias Baixas
	200	El1.1	25.03	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
		El1.5	27.65	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		El4.1	28.20	Aroa Martínez García	2006	Rias Baixas
		El4.2	28.21	Sara Castellano González	2006	Rias Baixas
		El5.4	30.49	Marta Malvar Boullosa	2005	Rias Baixas
		El6.3	31.13	Carmen Mato Ageitos	2004	Rias Baixas
		El6.6	33.48	Uxia Areses Vázquez	2006	Rias Baixas

Competición: Vanderbilt Invitational
Lugar: Nashville - (USA)
Fecha: 21 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	4s1	7.91	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitud	2c2	5,55	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: Washburn All-Kansas
Lugar: Topeka (USA)
Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	400	2C4	58.18	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Fastrack Colegiate Challenge
Lugar: Houston - (USA)
Fecha: 22 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	3C2	2.21.96	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: I Noite Atlética em PC
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 26 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	200	Sf1.1	22.27	Jacobo Soler Benito	2000	Pamplona
	3000	Sf1.2	8.34.32	Antón Gómez González	1991	CA Tambre
		Sf1.3	8.35.53	Hugo García Souto	2003	RC Celta
		Sf1.4	8.40.20	Carlos E. Gutiérrez González	1990	CA Santiago
		Sf2.	Ab.	Diego Rodríguez Álvarez	1995	RunGalicia Inter.

Competición: Nebraska Adidas Classic
Lugar: Lincoln (USA)
Fecha: 28 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Milla	4	4.10.37	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: NçNeese State Indoor and Multi
Lugar: Lake Charles - (USA)
Fecha: 29 Xaneiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	4C2	2.21.32	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: XORNADA DE LANZAMENTOS II – VN CERVEIRA 2022
Lugar: Vila Nova de Cervera (Portugal)
Fecha: 29 Xaneiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 7,26	1	58,26	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta
		2	58,16	Ignacio Fernández Álvarez	1979	P.Jandia
		4	50,76	Carlos A. Almudi Cid	1974	CA Narón
		5	44,42	Javier Cid Vázquez	1976	ADAS Cupa
Sub23	Peso 6	1	13,63	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta
Sub20	Martelo 6	1	61,41	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta
	Xavelina 800	2	57,45	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrup.Viguesa At.
Sub18	Peso 5	2	7,77	Angel Pérez Cantero	2005	Agrup.Viguesa At.
		3	7,16	Daniel Villanueva Guede	2006	Agrup.Viguesa At.
Sub16	Martelo 4	1	47,13	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta
		2	33,06	Francisco B.del Álcazar Táboas	2008	RC Celta
Sub14	Martelo 3	1	41,15	Javier Cid González	2009	ADAS Cupa
Máster 45	Peso 7,26	1	10,07	Antonio J. Martínez Formoso	1975	Agrup.Viguesa At.
Máster 55	Martelo 6	1	36,34	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
Máster 80	Martelo 3	1	33,55	José M. Almudi Martínez	1940	ADAS Cupa

AIRE LIBRE						
Sub23	Martelo 4	2	41,08	Adriana Reguera González	2002	ADAS Cupa
Sub20	Martelo 4	2	45,61	Marta Neira Rodíguez	2004	Valencia
Sub20	Martelo 4	4	36,78	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Sub18	Martelo 3	2	56,58	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense At.
Sub16	Martelo 3	3	44,19	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		4	33.59	Enma Quintas Gutiérrez	2007	Agrup.Viguesa At.
		5	28,27	Martina Cid González	2008	ADAS Cupa
Sub14	Martelo 2		Nulo	Erea Romero García	2010	Agrup.Viguesa At.

Competición: Meeting elite en salle de Miramas
Lugar: Miramas - (FRA)
Fecha: 04 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Abouto	Triplo	3	14,15	Ana Peleteiro Brión	1995	Adidas

Competición: LSU Bayou Bengal
Lugar: Baton Rouge - (USA)
Fecha: 04 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Lonxitud	9q	5,36	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: Charlie Thomas Invitational
Lugar: College Station (USA)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	2C5	1.52.53	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: DNA European International Match ESP - GBR - IRL - POR
Lugar: Glasgow - (GBR)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Lonxitud	4	6,10	Leticia Gil Pérez	1991	Playas Castellón

---

Competición: Wichita State Herm Wilson Invitational
Lugar: Wichita (USA)
Fecha: 05 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	1C3	2.19.03	Claudia Rojo Cazorla	1997	Valencia

Competición: Campeonatos Nacionais de Sub-18 em Pista Coberta
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 06 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Sub18	Pértega	1	3,55	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta

Competición: Texas Tech Shootlut
Lugar: Lubbock (USA)
Fecha: 11 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Milla	3C1	4.14.56	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

---

Competición: Texas Tech Shootlut
Lugar: Lubbock (USA)
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	2C2	1.51.84	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Meeting Metz Moselle Athlelor
Lugar: Metz (Francia)
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	5	1.47.31	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Control marcas
Lugar: Arcos de Valdevez (POR)
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	Altura	3	1,62	Guilherme Vicente Vaz	2004	AD CAR
		5	1,59	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
		6	1,56	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR

Competición: Samford Bulldog Open
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	3El4	7.90	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
		8s1	7.87	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

Competición: Samford Bulldog Open
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 12 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	3C3	2.16.88	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: Meeting Hauts-de-France Pas-de-Calais
Lugar: Liévin - (FRA)
Fecha: 17 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	5C2	1.47.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Triatlo Jovem AAVC e Torneio de Fevereiro
Lugar: Vila Nova Cerveira (POR)
Fecha: 19 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	1500	3	5.12.87	Adrián Mol<res Sequeiros	1996	Independiente

PISTA CUBERTA						
Albsoluto	60	El.5	9.18	Alba González Federico	2001	Independiente
		El.6	9.22	Alicia Sánchez Cordeiro	2001	Independiente
	200	6	30.64	Alba González Federico	2001	Independiente
		7	31.16	Alicia Sánchez Cordeiro	2001	Independiente
Sub16	Lonxitud	7	3,80	Noa Rodríguez Solla	2008	Val Miñor
		9	3,66	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
Sub14	Lonxitud	3	3,32	Julia Senra Fernánndez	2009	Val Miñor
		4	3,22	Enola Fernández Penela	2009	Val Miñor

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 21 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	1s2	1.53.04	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
	Milla	3	4.10.28	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

PISTA CUBERTA						
Absoluto	60	3el1	7.85	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitud	6c1	5,51	Olaia G. Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: Sun Belt Indoor Track & Field Championships
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 22 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	1	1.51.01	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol
	Milla	1s1	4.18.84	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

COMPETICIÓNS INTERNACIONAIS AIRE LIBRE

Competición: Encuentro Altos de Francia Paso de Calais - World Athletics Indoor Tour
Lugar: Liévin (FRA)
Fecha: 17 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FA.5	1.47.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: XORNADA DE LANZAMENTOS III – VN CERVEIRA 2022
Lugar: Vila Nova de Cervera (Portugal)
Fecha: 26 Febreiro 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2	2	41,95	Miguel A. Granado Gil	2002	RC Celta Atletismo
		3	41,84	Francisco J. Guzmán Ares	1975	CAPEX
		4	38,53	Yago Araujo Rodríguez	2001	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	3	54,30	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
Sub20	Disco 1,75	2	30,73	Eric Méndez Seijo	2003	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	2	59,40	Pedro F. Santos Villalón	2003	Agrp.Viguesa Atletismo
Sub18	Peso 5		Nulo	Alejandro Barbeito Lojo	2006	Marineda
	Xavelina 700	1	49,46	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	Peso 4	2	6,79	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	52,52	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
Sub14	Peso 3	1	9,50	Rodrigo Fernández Lojo	2009	CA Sada
	Disco 750	1	47,49	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Máster	Disco 1	1	26,41	Manuel Rodríguez Rodríguez	1948	RC Celta Atletismo

AIRE LIBRE						
		1				
Absoluto	Disco 1	1	43,35	María Exquerro Fernández	1999	CA Sada
		2	36,56	Zaira Soto González	2001	SG Pontevedra
Sub23	Martelo 4	5	39,66	Iria Filgueira Loureiro	2001	SG Pontevedra
Sub20	Martelo 4	2	47,66	Marta Neira Rodríguez	2004	Valencia
	Martelo 4	4	42,14	Eva Santos García	2004	CA Sada
	Xavelina 600	3	36,22	Antía Sestelo López	2003	Ria Ferrol
Sub18	Martelo 3	1	60,69	Blanca Pereira Rubín	2005	Ourense At.
	Xavelina 500	1	20.43	Xiana Miniño Lorenzo	2005	SG Pontevedra
Sub 16	Disco 750		Nulo	Cecilia Marti Pesqueira	2007	SG Pontevedra
	Martelo 3	3	46,66	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta

Competición: Southland Conference Championships
Lugar: Birmingham - (USA)
Fecha: 27-28 Febreiro 2022

PISTA CUBERTA						
Absoluto	800	2S1	2.16.49	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		4	2.14.48	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Sound Running the Ten
Lugar: San Juan Capistrano (USA)
Fecha: 03 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	10000	18	32.19.81	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

---

Competición: Meeting de Paris Indoor
Lugar: París (FRA)
Fecha: 06 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Triplo	5	13,86	Ana Peleteiro Brion	1995	Adidas

Competición: Sound Running The Ten
Lugar: San Juan Capistrano (USA) (FRA)
Fecha: 06 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	10000	18	32.19.81	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

---

Competición: Louisiana Clasic
Lugar: Lafayette - (USA)
Fecha: 18 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	2c4	12.34	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón
	Lonxitud	2c3	5,78	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: Louisiana Clasicc
Lugar: Lafayette (USA)
Fecha: 18 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6C1	4.46.15	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: Apuramento Juvenis Desporto Escolar
Lugar: Viana do Castelo (Portugal)
Fecha: 22 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	2	34.65	Eva Queimaño Vilaboy	2000	Amara

---

Competición: 94th Clyde Littlefield Texas relays
Lugar: Austin (USA)
Fecha: 24 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	5C1	1.52.65	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: Victor Lopez Clasic
Lugar: Houston (USA)
Fecha: 26 Marzo 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4C3	2.16.02	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: LSU Battle on the Bayou
Lugar: Baton Rouge - (USA)
Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6	3.53.04	Pedro Osorio López	2000	Ria Ferrol

Competición: LSU Battle on the Bayou
Lugar: Baton Rouge - (USA)
Fecha: 02 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	3c1	2.13.35	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: Jovem Regional – Cto. Regional de lanzamentos
Lugar: Braga (Portugal)
Fecha: 03 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub16	1000	1	2.43.39	Alex Sierpes Pereira	2008	AD do Trega
		4	2.48.91	Christian Sierpes Pereira	2007	AD do Trega

Competición: Joe Walker Invitational
Lugar: Oxford - (USA)
Fecha: 08 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Lonxitud	5c2	5,44	Olaia G.Becerril Álvarez	2001	Playas Castellón

---

Competición: Torneio de Estafetas + Provas de Preparação
Lugar: Guimaraes (POR)
Fecha: 17 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Sub20	150	El2.2	18.62	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
		El4.2	19.02	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
	Lonxitud	6	5,18	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
		7	5,12	Alexandre Alfaya Cainzos	2004	AD CAR
Sub16	150	El1.4	20.71	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	Lonxitud	2	4,54	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR

AIRE LIBRE						
Sub1i8	150	El5.5	24.70	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
Sub18	1500	1	4.55.06	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
Sub16	150	El2.2	21.55	Sara Vila Casal	2007	AD CAR
	150	El3.6	22.55	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
	Peso 3	5	6,65	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
Sub10	600	El1.2	2.17.54	Valeria Losada Bini	2014	AD CAR

Competición: J Fred Duckett Twiligth Meet
Lugar: Houston (USA)
Fecha: 23 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	7C3	4.43.43	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

---

Competición: Campionato Penn Relays
Lugar: Philadelphai (USA)
Fecha: 28 Abril 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	10	4.20.47	Carmela Cardama Baez	1996	Independiente

---

Competición: Campionato Provas Combinadas
Lugar: Leiria (Portugal)
Fecha: 20 Abril – 1 Maio 2022

AIRE LIBRE					
Sub18	3	4376 pt.	Carlota Salgado Garcia 100 v.15.23/Alt. 1.62/Peso 10.16/200 26.94/Lonx.4.80/Jab.26.34/800 2.34.64	2005	AF Celta

---

Competición: Regional AAVC Infantis e Juvenis
Lugar: Viana do Castelo (Portugal)
Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	100	El2.2	12.10	Adrián Domínguez Andre	2001	Agrp.Viguesa Atletismo
Sub20	100	El1.1	12.48	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
	Altura	1	1,64	Guiherme Vicente Vaz	2004	AD CAR
		2	1,61	Iván Lago Fontán	2003	AD CAR
Sub18	100	El2.1	11.55	Fabián Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	Triplo	1	12,89	Sergio González Boo	2005	AD do Barbanza
Sub16	100	El1.1	12.18	Eloy Vázquez Vázquez	2008	AD do Barbanza
	300	El1.1	40.32	Adrián Bernardez Dominguez	2008	Val Miñor
	Altura	3	1,58	Gael Couñago Romasanta	2008	AD CAR
	Lonxitud	5	4,87	Xesus Martínez Rodríguez	2007	Val Miñor
	Triplo	4	10,53	Martín González Boo	2008	AD do Barbanza
		5	10.13	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza

AIRE LIBRE						
Absoluto	Lonxitud	1	5,00	Tania Valverde González	1988	ADAS CUPA
	Peso 4	1	10,53	Alicia González Pose	1996	AF Celta
Sub18	100	El.1	12.92	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
		El2	14.55	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	200	El2.4	30.65	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	300	El2.1	48.10	Nerea Lago Pires	2005	AD CAR
	800	1	2.24.84	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
	1500	1	5.00.24	Carolina Santos Villalón	2005	Ria Ferrol
		5	6.07.77	Sira Martínez Rodríguez	2005	Val Miñor
	100 v. 0,76	1	16.23	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Pértega	1	3,15	Manuela Blanco Miguelez	2006	Ourense Atletismo
		3	2,75	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
		4	2,65	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
			Nulo	Lisa Vosberg Castro	2006	AF Celta
	Lonxitud	2	4,58	Olalla García Rey	2006	Agrp.Viguesa Atletismo
			Nulo	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	Val Miñor
Sub16	100	El2.3	14.53	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
		El2.4	14.87	Aroa Pazo Misa	2007	Val Miñor
		El3.1	13.64	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
	300	El1.3	45.89	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
		El2.2	48.54	Sara Vilas Casal	2007	AD CAR
		El2.4	51.43	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
		El2.3	51.26	Aria Pazo Misa	2007	Val Miñor
		El2.5	51.52	Daniela Alonso Dos Santos	2008	AD CAR
	Lonxitud	9	3,19	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor

Competición: Encuentro Ibiza d'Atletisme Toni Bonet
Lugar: Ibiza
Fecha: 07 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	1	1.47.43	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Southland Conference Outdoor Track & Field Chmpiomships
Lugar: Humble (USA)
Fecha: 07-08 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	3S1	2.16.05	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol
		3	2.15.60	Irene Barreiro López	2002	Ria Ferrol

Competición: Tonero Jovem
Lugar: Guimares (Portugal)
Fecha: 15 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	6	3.57.77	Ivo Maseda Dorado	1997	LugoRunning
		7	3.57.97	Carlos E. Gutiérrez González	1990	Running Pontevedra
Sub18	Disco 1,5		Nulo	Jesús González García	2005	Val Miñor
Sub16	800	3	2.23.21	Hugo Dominguez Juncal	2008	Vila de Cangas
	1500 Obs.	2	5.22.02	Hugo Dominguez Juncal	2008	Vila de Cangas

AIRE LIBRE						
Sub23	800	5	2.31.17	Antía Fernández Vicente	2001	Marineda
	1500		Ab.	Elena Costas Martín	2000	AF Celta
Sub18	Altura	1	1,45	Manuela González González	2006	Val Miñor
	Lonxitud	2	4,78	Nayr Cortegoso Figueroa	2006	Val Miñor
Sub16	80	4	12.52	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor
	Lonxitud	6	3,80	Noa Rodríguez Solla	2008	Val Miñor
		7	3,60	Isis Acea Portabales	2008	Val Miñor

Competición: Gymnasiada Escolar (Mundial)
Lugar: Caen (FRA)
Fecha: 16 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	3000	1	8.14.04	Pedro Vázquez Bueno		RC Celta Atletismo

Competición: Papaflessia Athletics Meeting 2022, Ethnikou Stadiou, Kalamata
Lugar: Grecia
Fecha: 21 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Xavelina 600	1	62,52	Yulenmis Aguilar Martinez	1996	Valencia CA

Competición: 4th International Combined Events Meeting - World Combined
Lugar: Naxos
Fecha: 21-22 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Heptathlon	9	4752 pt.	Eva Queimaño Vilaboy 100v. 15.31/Alt.1,61/Peso 10,67/ 200 27.01/Lonx.5,29/Xav.35,01/800 2.28.79	2000	Super Amara BAT

Competición: MEETING IBEROAMERICANOS ATLETISMO
Lugar: Huelva
Fecha: 25 Maio 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	FB.2	1.49.12	Elian N. López Iglesias	2000	Coruña Comarca
	1500	2	3.36.41	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso	2	17,76	Belén Toimil Férnandez	1994	Playas Castellón

---

Competición: BoXX United Manchester World Athletics Tour continental
Lugar: Manchester
Fecha: 03 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Altura	3	1,75	Saleta Fernández López	1997	Valencia CA

Competición: 68° ORLEN Janusz
Lugar: Chorzów (POL)
Fecha: 05 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4	1.44.93	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: II Noite Atlética
Lugar: Braga (POR)
Fecha: 08 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	1500	5	4.02.93	Antón Gómez González	1991	Tambre
Sub20	100	El1.2	11.10	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
		El1.3	11.10	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
	200	El1.2	22.13	Erik Fernández Feijoo	2003	Amara
		El1.4	22.20	Roi Martínez Roque	2003	RC Celta Atletismo
Sub18	100	El3.4	11.68	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
	200	El2.4	23.01	Fabian Vidal Parada	2006	AD do Barbanza
		El2.6	23.32	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	400 v.	2	58.29	Javier Trillo García	2006	Ourense Atletismo
	Triplo	4	12,75	Sergio González Boo	2005	AD Do Barbanza

AIRE LIBRE						
Absoluto	400 v.	3	1.06.69	Lia Caride Arufe	2001	Ria Ferrol
Sub18	100	El1.6	12.91	Antía Alcalde Lojo	2006	AD do Barbanza
	Triplo	2	10,61	Eva Fernández Parada	2006	AD do Barbanza

Competición: Campionato Regional Juvenis
Lugar: Maia (POR)
Fecha: 11 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Sub18	800	Sf1.1	2.08.26	Rodrigo Armesto Núñez	2006	Val Miñor
	110 v. 0,91	2	15.47	Charlemagne Ahouma Yann	2005	Rias Baixas
Sub16	100	El4.1	11.72	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor
	300	El1.1	38.34	Adrián Bernardez Domínguez	2008	Val Miñor

AIRE LIBRE						
Sub16	Pértega	1	2,70	Helena Bello Rodríguez	2008	Vila de Cangas
Sub18	200	Sf2.1	24.74	Ainhoa Reparaz Sánchez	2005	Val Miñor
	300 v.	Sf1.3	50.78	Uxia Vidal Marquez	2007	Val Miñor
		Sf2.1	50.84	Naia Chamadoira Franco	2008	Rias Baixas

Competición: Meeting Cervo-Galaico de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (POR)
Fecha: 22 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	Disco 2	4	44,83	Marcos Bouza Villar	2001	Fent. Mislata
Sub16	Disco 1		Nulo	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Disco 750		18,14	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 4	1	37,74	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
	Xavelina 600	1	48,47	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
		2	20,71	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
Máster	Peso 5	1	9,55	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 700	1	24,33	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis

AIRE LIBRE						
Absoluto	Martelo 4	1	45,38	Iria Filgueira Lloureiro	2001	SG Pontevedra
Sub20	Peso 4	1	12,29	Xiana Lago Andrade	2004	Ria Ferrol
	Martelo 4	2	40,71	Victoria Eiriz Vázquez	2003	AF Celta
Sub18	Martelo 3	1	65,16	Blanca Pereira Rubin	2005	Ourense Atletismo
Sub16	Disco 750	1	28,63	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
	Martelo 3	1	41,18	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		2	34,01	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	1	39,26	Lara Iglesias Suárez	2007	Samertolameu
		2	20,34	Alicia Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
		3	13,64	Marta Sánchez López	2008	Rias Baixas
Sub14	Peso 2	1	10,009	Sara Caamaño Caamaño	2010	AD do Barbanza
Máster	Peso 3	1	7,34	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Xavelina 500	1	16,17	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva

Competición: BAUHAUS-Galan, Olympiastadion - Diamond Discipline
Lugar: Estocolmo (SUE)
Fecha: 30 Xuño 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	6	1.45.85	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas

Competición: Torneio Internacional de Lançamentos
Lugar: Vila Nova de Cerveira (POR)
Fecha: 10 Xullo 2022

AIRE LIBRE						
	Martelo 7,26	1	62,40	Igfnacio Fernández Álvarez	1979	Playas Jandia
		2	48.67	Jorge Castaño López	1988	CA Narón
		4	36,54	Victor Pérez Currás	1997	RC Celta Atletismo
	Xavelina 800	1	54,26	Jonathan Correa Prado	1992	SG Pontevedra
Sub16	Disco 1	1	23,94	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
		2	20,92	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 4	1	51,18	Xaido Nimo Álvarez	2007	RC Celta Atletismo
		2	48,50	Francisco B. del Alcazar Taboas	2008	RC Celta
		3	43,03	Alejandro Rey Franqueira	2007	A Silva
		4	33,70	Anxo Filgueira Loureiro	2008	SG Pontevedra
.			Nulo	Raul Gude Hervés	2007	A Silva
	Xavelina 600	1	53,30	Enzo López Moure	2007	AD do Barbanza
		2	41,98	Nuno Castro Albán	2008	CA Millaraio
		4	20,44	Gonzalo Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
Sub14	Peso 3	1	14,90	Hugo Casañas Pedrares	2009	Rias Baixas
Máster	Preso 6	1	10,50	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
	Disco 1,5	1	27,71	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra
		2	26,33	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Martelo 6	1	36,73	Jorge Rodríguez Vázquez	1967	CA Narón
		2	27,98	Antonio J. Pereira Segade	1967	CA Cuntis
	Xavelina 600	1	33,42	Carlos Sánchez Montes	1962	SG Pontevedra

.

AIRE LIBRE						
Absoluto	Peso 4	1	9,92	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		2	9,84	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Disco 1	1	27,04	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
		2	26,72	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		3	19,40	Ana Mª Abuín Pazos	1959	A Silva
	Martelo 4	1	20,99	Helena Rey Acuña	1974	SG Pontevedra
		2	20,42	Teressa Janeiro Sueiro	1977	CA Sada
	Xavelina 600	3	32,80	Karolina Puchmertolva	1993	Ria Ferrol
Sub16	Disco 750	2	34,11	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	26,57	Mara Davila Torre	2008	AF Celta
		4	18,37	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas
	Xavelina 500	1	15,98	Alicia Gabián Cochón	2008	Rias Baixas
	Martelo 3	2	38,50	Aixa Corbacho Vidal	2007	Rias Baixas
		3	37,88	Marta Hermida Pita	2008	AF Celta
		4	37,20	Erika Martínez Tilve	2007	Rias Baixas

Competición: Diamond League
Lugar: Chrozów (Polonia)
Fecha: 06 Agosto 2022

AIRE LIBRE						
Absoluto	800	4	1.45.89	Adrián Ben Montenegro	1998	Adidas