CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

ACEVEDO BLANCO, IRIS

Data de nacemento:	01/01/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.47.59**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.43.07**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.47.59	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	15/12/2019	1.43.07	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

ADAS PROINOR, ABSOLUTO HOMES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

- Mellores marcas da tempada

Detalle das partición en probas de Aire Libre

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	03/02/2019	20	1	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Ruta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	25/05/2019	3.53.17	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
CLASIFICACION	25/05/2019	3.58.43	4	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
CLASIFICACION	25/05/2019	3.47.14	2	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
CLASIFICACION	08/06/2019	1.36.48	3	F	Tudela	XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM.

ADAS PROINOR, ABSOLUTO MUJERES

Data de nacemento: 01/01/1993 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**54.10**	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES
4 x 400 metros relevos	**3.54.32**	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

RELEVOS 4X3X2X1	**5.49.85**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	03/02/2019	10	1	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E
	CLASIFICACION	27/04/2019	92	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	CLASIFICACION	16/06/2019	90	5	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	4 x 100 metros relevos	27/04/2019	54.21	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	4 x 100 metros relevos	05/05/2019	1.03.81	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT	4 x 100 metros relevos	16/06/2019	54.10	8	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	4 x 400 metros relevos	27/04/2019	4.37.73	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT	4 x 400 metros relevos	16/06/2019	3.54.32	1	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	13/01/2019	56	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT	RELEVOS 4X3X2X1	13/01/2019	5.49.85	6	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/03/2019	1.11.08	5	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

ADAS PROINOR, ALEVIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	**36.63**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.08.59**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	95	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 60 metros relevos	11/05/2019	39.86	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	4 x 60 metros relevos	17/05/2019	39.64	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 60 metros relevos	25/05/2019	38.44	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	4 x 60 metros relevos	01/06/2019	36.93	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	42.83	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	39.65	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	36.63	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	43.94	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	22/12/2018	143	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	44	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.12.24	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	88,5	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.08.59	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	4 x 60 metros relevos	15/12/2019	37.73	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	27/01/2019	63	4	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PROINOR, ALEVIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	**38.00**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.08.95**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	63	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 60 metros relevos	11/05/2019	43.40	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	4 x 60 metros relevos	17/05/2019	40.12	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 60 metros relevos	25/05/2019	42.39	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	4 x 60 metros relevos	25/05/2019	38.73	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	4 x 60 metros relevos	01/06/2019	38.00	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	42.05	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	39.11	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	42.17	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	15/12/2018	85	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	CLASIFICACION	22/12/2018	83	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	36	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.11.64	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.08.95	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	4 x 60 metros relevos	15/12/2019	44.04	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	73	4	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PROINOR, BENXAMIN HOMES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	**40.86**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50	**34.20**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.12.28**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	81	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	4 x 60 metros relevos	17/05/2019	40.86	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 60 metros relevos	25/05/2019	DQ		F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	RELEVOS 4X50	11/05/2019	43.08	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	RELEVOS 4X50	01/06/2019	34.20	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	RELEVOS 4X50	16/11/2019	38.79	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	RELEVOS 4X50	16/11/2019	34.27	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	15/12/2018	65	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	CLASIFICACION	22/12/2018	178	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	50	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.15.38	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.12.28	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	RELEVOS 4X50	15/12/2019	35.01	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	27/01/2019	11	1	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PROINOR, BENXAMIN MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	**42.40**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
RELEVOS 4X50	**35.16**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.17.92**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	51	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	4 x 60 metros relevos	17/05/2019	42.40	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	RELEVOS 4X50	01/06/2019	35.70	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	RELEVOS 4X50	16/11/2019	38.74	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	RELEVOS 4X50	16/11/2019	36.80	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	RELEVOS 4X50	16/11/2019	35.16	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	15/12/2018	82	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	CLASIFICACION	22/12/2018	125	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	29	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.26.36	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.17.92	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	RELEVOS 4X50	15/12/2019	37.78	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	38	2	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PROINOR, CADETE MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2002 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**54.15**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	05/05/2019	117	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	4 x 100 metros relevos	05/05/2019	1.00.46	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	4 x 100 metros relevos	25/05/2019	54.15	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	4 x 100 metros relevos	29/06/2019	55.75	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	4 x 300 metros relevos	05/05/2019	3.30.61	9	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

ADAS PROINOR, INFANTIL HOMES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 60 metros relevos	**33.18**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
4 x 80 metros relevos	**43.94**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.02.90**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	101	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	33.18	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	4 x 80 metros relevos	11/05/2019	46.05	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	4 x 80 metros relevos	17/05/2019	50.08	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 80 metros relevos	25/05/2019	45.19	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	4 x 80 metros relevos	22/06/2019	43.94	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	15/12/2018	91,5	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	CLASIFICACION	22/12/2018	181,5	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	54	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.02.90	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.05.36	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	4 x 60 metros relevos	15/12/2019	34.65	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	120	9	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PROINOR, XUVENIL MULLERES

Data de nacemento:	01/01/2001	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 20	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**52.05**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
4 x 400 metros relevos	**4.25.96**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
4 x 60 metros relevos	**35.72**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	05/05/2019	134	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT	4 x 100 metros relevos	25/05/2019	52.05	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	4 x 400 metros relevos	05/05/2019	4.25.96	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	39.73	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	4 x 60 metros relevos	16/11/2019	35.72	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
CLASIFICACION	27/01/2019	136	8	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ADAS PRONIOR, INFANTIL MULLERES

Data de nacemento: 01/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

4 x 80 metros relevos	**45.51**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

4 x 100 metros relevos	**1.06.62**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	17/05/2019	145	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 80 metros relevos	11/05/2019	48.27	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	4 x 80 metros relevos	17/05/2019	50.18	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	4 x 80 metros relevos	25/05/2019	48.31	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	4 x 80 metros relevos	22/06/2019	45.51	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	15/12/2018	95	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	CLASIFICACION	22/12/2018	131,5	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	CLASIFICACION	15/12/2019	39	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT	4 x 100 metros relevos	15/12/2018	1.06.62	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	4 x 100 metros relevos	22/12/2018	1.08.85	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	4 x 60 metros relevos	15/12/2019	38.46	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

ALEJANDRE TATO, AARON

Data de nacemento:	13/11/1997	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 23	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	**10,40**	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Lanzamento de disco 2kg	**31,81**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Lanzamento de martelo 7,260	**30,23**	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 800 g	**38,62**	13/04/2019	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 7,260 kg	**10,05**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 7,26	22/06/2019	10,40	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
	Lanzamento de disco 2kg	13/04/2019	30,91	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de disco 2kg	22/06/2019	29,75	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT	Lanzamento de disco 2kg	29/06/2019	31,81	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Lanzamento de martelo 7,	22/06/2019	30,23	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT	Lanzamento de xabalina 8	13/04/2019	38,62	2	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de xabalina 8	22/06/2019	37,74	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 7,26	15/12/2018	9,37	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	Lanzamento de peso 7,26	20/01/2019	10,05	11	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

ALEJANDRE TATO, AINARA

Data de nacemento: 08/01/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg	**37,69**	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
Lanzamento de disco 800 gr	**20,97**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
Lanzamento de martelo 3 kg	**39,56**	22/12/2018	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 500 g	**17,02**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de martelo 4	01/05/2019	37,69	2	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
	Lanzamento de disco 800	16/02/2019	20,85	5	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
MMT	Lanzamento de disco 800	05/05/2019	20,97	5	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	Lanzamento de martelo 3	22/12/2018	39,56	3	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	09/02/2019	39,39	4	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	38,27	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de martelo 3	23/02/2019	39,14	7	F	Castellon	IV CAMPIONATO DE ESPAÑA DE LANZAME
	Lanzamento de martelo 3	17/04/2019	37,81	4	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	27/04/2019	37,75	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Lanzamento de martelo 3	01/05/2019	36.92	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Lanzamento de martelo 3	05/05/2019	37,86	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	39,24	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	38,59	2	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
	Lanzamento de martelo 3	14/06/2019	39,29	1	F	Cangas	XIV Trofeo Vila de Cangas Atletismo en pis
	Lanzamento de martelo 3	23/06/2019	37,81	1	F	Lugo	i Trofeo Lucus Caixa Rural .- D´MANAN
	Lanzamento de martelo 3	29/06/2019	39,37	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	17,02	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

ALLER PFIRTER, MARTINA

Data de nacemento:	04/11/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.25**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,12**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**254**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**3,07**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	10.25		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,12		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	254	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,07		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		36	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ALMUDI MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento:	15/11/1940	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 75	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	**7,97**	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de disco 1kg	**26,90**	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER
Lanzamento de martelo 4 kg	**35,07**	04/05/2019	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
Lanzamento de xabalina 500 g	**17,61**	21/04/2019	I Xornada Series Municipais - Circuito Concello de Vigo
PENTATHLON LANZAMENTOS	**2.887**	10/02/2019	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON LANZAMENTOS MASTER

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	**7,52**	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	**6,81**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	10/02/2019	7,97		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de peso 4 kg	05/10/2019	6,81	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	09/02/2019	22,64	2	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
MMT	Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	26,90		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Lanzamento de disco 1kg	21/04/2019	25,84	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Lanzamento de disco 1kg	04/05/2019	24,33	1	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	25,25	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Lanzamento de disco 1kg	05/10/2019	23,74	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	14/12/2019	24,91	6	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
	Lanzamento de martelo 4	09/02/2019	33,71	1	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 4	10/02/2019	31,11		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT	Lanzamento de martelo 4	04/05/2019	35,07	1	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	31,39	1	F	Vila Nova Cervera	Toreno Internacional de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	09/06/2019	29,07	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Lanzamento de martelo 4	05/10/2019	28,73	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Lanzamento de martelo 4	07/12/2019	30,51	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Lanzamento de xabalina 5	10/02/2019	16,84		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
MMT	Lanzamento de xabalina 5	21/04/2019	17,61	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Lanzamento de xabalina 5	05/10/2019	15,21	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Pentatlon Veterán lanzam	05/10/2019	2.568	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
	Martelo Pesado	10/02/2019	11,32		P	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON
	Martelo Pesado	09/06/2019	12,28	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Martelo Pesado	05/10/2019	11,03	2	F	Pontevedra	X Torneo de Pentathlon de lanzamentos
MMT	PENTATHLON LANZAMEN	10/02/2019	2.887	1	F	Pontevedra	IV CAMPIONATO DE GALICIA PENATTHLON

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	6,81	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	10/03/2019	7,52	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

ALONSO LOPEZ, NADIA

Data de nacemento:	20/02/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**13.41**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**25.77**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	**12,30**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	**20,51**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	**9,87**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	13.41	17	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	13.48	15	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	25.77	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	7,95	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	12,30	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de martelo 2	01/05/2019	17,70	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de martelo 2	11/05/2019	16,90	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	17,18	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	20,51	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	16,48	16	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de martelo 2	29/06/2019	17,92	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	7,45	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 4	25/05/2019	9,87	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

ALONSO RODRIGUEZ, CELTIA

Data de nacemento:	10/03/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.33**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de altura	**1,08**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,97**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.42**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de altura	**0,94**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.33	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.71	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	10.34	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de altura	23/03/2019	1,08	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,05	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,97	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.42	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	Salto de altura	22/12/2018	0,94	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		46	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ALONSO RODRIGUEZ, HUGO

Data de nacemento:	21/04/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.88**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	8.88	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

ALVAREZ ARIAS, MARCO AURELIO

Data de nacemento:	07/09/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

2000 marcha	**10.56.79**	06/04/2019	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTIL

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	2000 marcha	06/04/2019	10.56.79	1	F	Vigo	XOGADE Atletismo en pista Zonal INFANTI

ALVAREZ CARRILLO, ASTRID C.

Data de nacemento:	07/04/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	**6,21**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de disco 1kg	**19,44**	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**7,79**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	05/05/2019	6,21	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT	Lanzamento de disco 1kg	02/02/2019	19,44	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	16,87	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	18,79	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	7,79	4	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de peso 3 kg	02/02/2019	7,21	6	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

ALVAREZ DELGADO, MARIA

Data de nacemento:	17/03/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	**26.02**	17/04/2019	III Xornada de Lanzamentos
Lanzamento de xabalina 600 g	**26,87**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de xabalina 500 g	**27,34**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de disco 1kg	22/12/2018	19,69	3	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	02/02/2019	23,63	4	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo
	Lanzamento de disco 1kg	09/02/2019	22,42	4	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1kg	10/02/2019	23,17	4	F	Cangas	III Xornada I Liga de lanzamentos longos
	Lanzamento de disco 1kg	16/02/2019	23,47	6	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	22,80	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	Lanzamento de disco 1kg	17/04/2019	26.02	3	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de disco 1kg	05/05/2019	24,33	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	24,71	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Lanzamento de disco 1kg	25/05/2019	25,52	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Lanzamento de disco 1kg	16/06/2019	23,38	8	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	24,90	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Lanzamento de xabalina 6	05/05/2019	26,87	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	27,34	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	26,48	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

ALVAREZ GARCIA, JAIRO

Data de nacemento:	01/10/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.06**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.42.84**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.06	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.42.84	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

ALVAREZ PRADA, CARMEN

Data de nacemento:	23/09/1974	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 45	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**7.29**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	7.29	3	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

ALVAREZ SANDES, DIEGO

Data de nacemento:	28/10/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**13.29**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Salto de altura	**1,39**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de lonxitude	**5,27**	11/05/2019	III Control de marcas federado
Triplo salto	**1051**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.49**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de lonxitude	**4,91**	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Triplo salto	**10,52**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto con pértega	**4,74**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	23/03/2019	13.29	7	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	100 metros lisos	11/05/2019	13.53	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,39	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	23/03/2019	5,20	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Salto de lonxitude	30/03/2019	4,86	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	5,27	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	Triplo salto	23/03/2019	1051	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	8.51	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	60 metros lisos	23/12/2018	8.49	51	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	04/01/2019	8.54	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	02/02/2019	dq		SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	200 metros lisos	23/12/2018	DQ		F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,91	14	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT	Triplo salto	23/12/2018	10,52	14	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	4,74	20	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

ALVAREZ VERDEJO, PABLO

Data de nacemento:	26/01/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.59**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,74**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Alevín	**180**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,42**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.12**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.59	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.01		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	25/05/2019	11.01	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,37		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,74	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	180	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,42		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de pelota	23/03/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	11.12	26	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		48	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ALVES RODRIGUES, VICTORIA H.

Data de nacemento:	27/06/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**15.48**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**28.81**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,12**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	**13,67**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de martelo 2 kg	**21,95**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	**12,47**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	15.48	23	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	28.81	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,12	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	9,39	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de disco 800	17/05/2019	12,73	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	13,67	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de martelo 2	01/05/2019	14,52	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de martelo 2	11/05/2019	17,20	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	20,67	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	20,02	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Lanzamento de martelo 2	29/06/2019	21,95	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	9,82	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 4	25/05/2019	12,47	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

AMARO RODRIGUEZ , HECTOR

Data de nacemento:	11/07/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.26**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de altura	**0,90**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,00**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**353**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,63**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.01**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de altura	**1,00**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.26		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de altura	01/05/2019	0,90	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	0,85	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,00		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,88	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	353	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,63		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	9.01	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de altura	15/12/2018	0,97	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de altura	22/12/2018	0,98	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	Salto de altura	24/02/2019	1,00	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

ARES PRADA, ALEJO

Data de nacemento:	10/11/1989	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**3.55.56**	13/07/2019	XIII Trofeo Alfonso Posada
3.000 m. Obstáculos	**9.39.81**	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
Campo a Traves	**29.18**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.00.43**	15/12/2019	Control de marcas en pc
1.500 metros lisos	**3.57.30**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**4.34**	07/04/2019	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN RUTA
10 Km. Ruta	**32.02**	08/06/2019	XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM. ABSOLUTO Y MASTER

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.500 metros lisos	18/05/2019	4.01.61	13	F	Ourense	Ourense Termal Athletisc Meeting
MMT	1.500 metros lisos	13/07/2019	3.55.56	8	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
MMT	3.000 m. Obstáculos	22/06/2019	9.39.81	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	29.18	4	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	15/12/2019	2.00.43	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	1.500 metros lisos	15/12/2018	3.59.99	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	1.500 metros lisos	20/01/2019	3.57.30	1	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	27/01/2019	23.21	1	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
	Campo a Traves	24/02/2019	AB		F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
	Campo a Traves	10/03/2019	AB		F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	07/04/2019	4.34	1	F	Santiago	XI CAMPIONATO DE GALICIA DE MILLA EN
MMT	10 Km. Ruta	08/06/2019	32.02	20	F	Tudela	XI CTO. DE ESPAÑA DE CLUBES DE 10 KM.

ARIAS CARRACEDO, HUGO

Data de nacemento:	26/02/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.61**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**11.34**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
150 metros lisos	**21.93**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
500 metros lisos	**1.25.15**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,40**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**5,03**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triplo salto	**10.51**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
60 metros valados 0,84	**11.81**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	**8,61**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.28.01**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**5,02**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.61	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	11.63	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	11.63	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros lisos	25/05/2019	11.34	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	80 metros lisos	25/05/2019	11.39	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	150 metros lisos	01/05/2019	22.53	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	17/05/2019	21.93	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	01/05/2019	1.30.96	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	500 metros lisos	17/05/2019	1.26.34	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.25.15	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	01/05/2019	1,30	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,40	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,62	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,72	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	4,67	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	22/06/2019	4,58	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	22/06/2019	4,59	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	5,03	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Triplo salto	23/03/2019	9,14	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triplo salto	25/05/2019	9,26	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triplo salto	22/06/2019	9,74	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Triplo salto	30/11/2019	10.51	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	60 metros valados 0,84	26/10/2019	11.81	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	8,61	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	500 metros lisos	15/12/2018	1.28.64	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	1.28.01	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	500 metros lisos	24/02/2019	1.31.77	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,47	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,48	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,48	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2019	5,02	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		49	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ARIAS SATURIO, MARTA

Data de nacemento:	13/08/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**11.08**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de Peso 1kg	**3,23**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	11.08	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	3,23	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

ARIAS VALES, ZAIDA

Data de nacemento:	04/09/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**17.18**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3 kg	**30,34**	11/05/2019	III Control de marcas federado
Lanzamento de xabalina 500 g	**19,42**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	17.18	9	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Lanzamento de martelo 3	27/04/2019	22,77	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Lanzamento de martelo 3	01/05/2019	27,61	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	30,34	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	26,73	8	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	19,42	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Lanzamento de xabalina 5	05/05/2019	NULOS		F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

ARMESTO DIEGUEZ, ROQUE

Data de nacemento:	05/06/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.59**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.50.28**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.31.72**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.59	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	23/03/2019	1.59.71	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	25/05/2019	1.54.70	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.50.28	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.31.72	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

ASENSIO CAMPAZAS, ALBERTO CARLOS

Data de nacemento:	08/09/1979	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 40	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.28.30**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.05**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	**39.29**	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	29/06/2019	4.28.30	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	24/02/2019	AB		F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.05	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
MMT	10 Km. Ruta	12/05/2019	39.29	64	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

BALLESTEROS FERNANDEZ, MARTA

Data de nacemento:	07/09/2001	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 20	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	**42.48**	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	**20.58**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	10 Km. Ruta	16/12/2018	42.48	70	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	10 Km. Ruta	16/12/2018	42.48	76	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	20.58		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

BAO ESTEVEZ, FRANCISCO

Data de nacemento: 21/07/1949 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	**19,67**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	**14,29**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Lanzamento de peso 5 kg	**7,25**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**8.19.85**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**2,61**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 5 kg	**7,24**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**9.24**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	**1.08.16**	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	**33.28**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de disco 1kg	09/06/2019	19,67	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Lanzamento de disco 1kg	29/06/2019	19,46	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Lanzamento de xabalina 6	09/06/2019	14,29	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	09/06/2019	7,25	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	03/03/2019	8.19.85	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Salto de lonxitude	03/03/2019	2,61	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	03/03/2019	7,24	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	9.24	5	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	10 Km. Ruta	16/12/2018	1.08.16	112	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	10 Km. Ruta	16/12/2018	1.08.16	129	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	14/04/2019	1.10.46	1096	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
	10 Km. Ruta	12/05/2019	1.08.43	125	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	06/10/2019	1.09.18	2255	F	A Coruña	Coruña 10
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	33.28		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

BAO MARTINEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento:	25/04/1954	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 65	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**7.20**	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	02/02/2019	7.20	4	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados

BARREIRO FERNANDEZ, JOSE

Data de nacemento:	17/09/1945	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 70	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 4 kg	**6,34**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**4.06.88**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**2,79**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	**6,93**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	100 metros lisos	09/06/2019	18.64	5	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	09/06/2019	6,34	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	03/03/2019	4.06.88	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Salto de lonxitude	03/03/2019	2,79	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	6,93	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

BASALO GONZALEZ, ALEJANDRO

Data de nacemento:	09/03/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.80**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.44.75**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.56.3**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,63**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**6,47**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Alevín	**530**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,87**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	10.06	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.80		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	23/03/2019	1.47.63	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.44.75	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.56.3	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,63		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,28	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,30		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,35	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	6,28	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,47		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triatlón Alevín	01/05/2019	489	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	25/05/2019	530	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,87		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

BASALO GONZALEZ, MARCOS

Data de nacemento:	11/11/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.73**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.45.03**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.49.13**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de lonxitude	**3,10**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**338**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,95**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**12,78**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**3.26**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.44**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.55.89**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	8.99		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	29/06/2019	9.19	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.73	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	11/05/2019	1.55.38	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	29/06/2019	1.49.25	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.45.03	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.58.41	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	25/05/2019	3.49.13	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.01.3	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,10		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,72	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,84	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,88	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	338	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,61		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	5,95	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	12,78	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	9.44	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.55.89	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

BASALO TOURIÑO, CLARA

Data de nacemento:	05/03/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.02**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.54.39**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
1.000 metros lisos	**4.25.3**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**0,95**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,53**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Alevín	**328**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**3,79**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	01/05/2019	11.02		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.54.39	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.54.39	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.25.3	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	23/03/2019	0,95	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	0,95	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	328	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	3,79		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

BASTEIRO NIEVES, ALDARA

Data de nacemento: 06/07/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.00**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**11.66**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
150 metros lisos	**23.28**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de altura	**1,49**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Salto de lonxitude	**3,99**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
60 metros valados 0,762	**11.48**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 3 kg	**7,12**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	**9,24**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
220 metros valados	**41.86**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.39**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de altura	**1,42**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	**12.51**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.00	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	11.99	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	30/03/2019	11.98	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	80 metros lisos	11/05/2019	11.95	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	17/05/2019	11.79	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros lisos	25/05/2019	11.66	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	80 metros lisos	25/05/2019	11.66	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	80 metros lisos	29/06/2019	11.75	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	23.28	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	30/03/2019	1,45	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de altura	01/05/2019	1,36	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	1,39	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de altura	25/05/2019	1,46	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	22/06/2019	1,39	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto de altura	29/06/2019	1,49	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de altura	26/10/2019	1,40	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,90	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,76	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,99	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	60 metros valados 0,762	26/10/2019	11.48	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	7,12	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	9,24	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	220 metros valados	01/05/2019	41.86	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

	220 metros valados	25/05/2019	43.83	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.39	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de altura	15/12/2018	1,40	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de altura	22/12/2018	1,31	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Salto de altura	24/02/2019	1,42	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de altura	15/12/2019	1,41	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
	Salto de altura	21/12/2019	1,40	10	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
	60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.75	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	60 metros valados 0,762	22/12/2018	12.51	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		86	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BASTEIRO NIEVES, MARIO

Data de nacemento: 31/12/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.94**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.58.67**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de altura	**0,90**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,69**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**5,50**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Triatlón Alevín	**229**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,13**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.13**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	11.07		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	11.62	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	11.07		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	60 metros lisos	29/06/2019	10.94	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	11.08	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.58.67	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de altura	23/03/2019	0,90	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	30/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,69	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,05		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,49	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	5,50	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	5,04		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	229	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Triatlón Alevín	25/05/2019	205	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	11.13	27	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		49	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

ALVAREZ CARNERO, GILBERTO

Data de nacemento:	05/07/1980	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

- Mellores marcas da tempada

ALVAREZ DACOSTA, EROS

Data de nacemento:	01/05/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

- Mellores marcas da tempada

ALVAREZ DELGADO, LUCIA

Data de nacemento:	14/07/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

- Mellores marcas da tempada

ALVAREZ GONZALEZ, MARCOS

Data de nacemento:	02/11/1996	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

- Mellores marcas da tempada

BLANCO RODRIGUEZ, ERIK

Data de nacemento:	20/08/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.80**	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
1.000 metros lisos	**3.52.47**	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
2.000 metros lisos	**8.22.67**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.44.45**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.38.85**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	27/04/2019	9.80	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT	1.000 metros lisos	27/04/2019	3.52.47	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	1.000 metros lisos	04/05/2019	3.58.91	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	2.000 metros lisos	30/03/2019	8.24.03	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	2.000 metros lisos	25/05/2019	8.34.21	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	2.000 metros lisos	01/06/2019	8.22.67	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.44.45	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.38.85	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		26	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

BOUZA VILLAR, LOLA

Data de nacemento: 04/03/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	**3,40**	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	**3,15**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto con pértega	21/04/2019	3,20	1	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Salto con pértega	27/04/2019	3,00	3	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Salto con pértega	01/05/2019	3,30	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto con pértega	01/05/2019	3,00	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
MMT	Salto con pértega	16/06/2019	3,40	3	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	Salto con pértega	20/07/2019	3.12	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	Salto con pértega	24/07/2019	3,20	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
	Salto con pértega	07/12/2019	3,20	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	Salto con pértega	14/12/2019	3,30	1	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto con pértega	15/12/2018	2,90	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto con pértega	28/12/2018	2,80	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	Salto con pértega	13/01/2019	3,15	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto con pértega	20/01/2019	NULOS		F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	Salto con pértega	02/02/2019	2,81	2	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto con pértega	23/02/2019	NULOS		F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Salto con pértega	02/03/2019	3,02	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	Salto con pértega	09/03/2019	3,01	16	F	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI
	Salto con pértega	29/12/2019	NULOS		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

BRIEVA ALONSO, PABLO

Data de nacemento:	23/08/1984	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	**13,01**	07/09/2019	EMAC 2019 European Masters Athletics Championships

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	**13,42**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Triplo salto	07/09/2019	13,01	8	F	Venice (Italy)	EMAC 2019 European Masters Athletics Cha

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Triplo salto	20/01/2019	13,42	4	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

BUELTA OTERO, ELIO

Data de nacemento:	02/12/2001	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 20	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

5000 marcha	**29.46.09**	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	5000 marcha	24/11/2018	29.46.09	14	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

CALLE RAMIREZ, SARA

Data de nacemento:	03/06/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.76**	26/01/2019	Control de marcas
800 metros lisos	**3.55.89**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
Lanzamento de disco 1kg	**15,70**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/01/2019	9.76	4	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
MMT	800 metros lisos	05/05/2019	3.55.89	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
MMT	Lanzamento de disco 1kg	30/03/2019	15,70	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de disco 1kg	11/05/2019	15,69	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

CALVO CARRERA, NAGORE

Data de nacemento:	14/01/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.34**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.31.33**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**1,84**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de Peso 1kg	**3,00**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	10.34	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.31.33	12	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	1,84	11	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	3,00	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

CAMPOS SANCHEZ, LUIS

Data de nacemento:	22/04/1965	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 50	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**7.01**	02/02/2019	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
60 metros lisos	**8.12**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	02/02/2019	7.01	3	F	A Coruña	Control de marcas 50 lisos e 50 valados
MMT	60 metros lisos	03/03/2019	8.12	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	60 metros lisos	09/03/2019	8.16	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

CARBALLO RODRIGUEZ, SILVIA

Data de nacemento:	28/02/1984	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de disco 1kg	**21,75**	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de disco 1kg	27/04/2019	21,75	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE

CARRACEDO PEREZ, CELIA

Data de nacemento: 25/04/2001 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 20 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	**15.44.34**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB SUB´20
5000 marcha	**26.52.30**	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
10000 Marcha	**57.13.10**	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Marcha Ruta	**54.28**	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3000 marcha	05/05/2019	15.44.34	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	5000 marcha	24/11/2018	28.42.52	7	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	5000 marcha	24/03/2019	27.58.27	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	5000 marcha	27/04/2019	26.56.72	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	5000 marcha	16/06/2019	27.23.40	3	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
MMT	5000 marcha	22/06/2019	26.52.30	1	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
	5000 marcha	23/11/2019	27.51.04	5	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	10000 Marcha	07/07/2019	57.13.10	12	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	10 Km. Marcha Ruta	19/01/2019	59.14	7	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
	10 Km. Marcha Ruta	10/02/2019	AB		F	El Vendrell	87 CAMPIONATO DE ESPAÑA DE MARCHA
	10 Km. Marcha Ruta	17/03/2019	57.49	7	F	Oropesa del Mar	II Criterium de Marcha Atletica en ruta
MMT	10 Km. Marcha Ruta	08/06/2019	54.28	9	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

CARTARINO NUÑEZ, CRISTIAN

Data de nacemento:	16/04/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.86**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.46.44**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,56**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**7,62**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**595**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**7,15**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	9.91	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	01/05/2019	9.86		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	9.88	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.46.44	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	16/11/2019	1.52.22	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,55		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,56	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,62	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	595	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	7,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		44	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CASADO DIEZ, LOLA

Data de nacemento:	09/10/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.32**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**12.64**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**24.65**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de altura	**1,06**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**3,68**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de peso 3 kg	**6,42**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.09**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	**3,29**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 3 kg	**6,59**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.32	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	12.64	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	13.17	14	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	25/05/2019	12.80	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	150 metros lisos	01/05/2019	25.72	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	150 metros lisos	25/05/2019	24.87	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	150 metros lisos	25/05/2019	24.65	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	01/05/2019	1,00	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,06	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,23	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,38	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,97	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,68	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,42	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.09	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,05	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,29	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	6,59	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

CASTRO ALONSO, LINA

Data de nacemento: 09/12/2005 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.80**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**14.26**	01/05/2019	II Control de marcas federado
300 metros lisos	**46.33**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
600 metros lisos	**2.02.94**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de lonxitude	**3,95**	11/05/2019	III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.70**	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
300 metros lisos	**47.94**	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.80	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	14.26	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	300 metros lisos	23/03/2019	49.50	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	300 metros lisos	30/03/2019	48.45	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	300 metros lisos	05/05/2019	46.73	10	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	300 metros lisos	11/05/2019	47.57	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	300 metros lisos	25/05/2019	46.97	12	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	300 metros lisos	29/06/2019	46.33	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	300 metros lisos	16/11/2019	47.37	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	600 metros lisos	01/05/2019	2.02.94	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,91	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,95	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.00	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros lisos	23/12/2018	8.93	51	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	28/12/2018	9.07	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	04/01/2019	8.93	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	22/02/2019	SM		F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
	60 metros lisos	22/02/2019	8.91	3	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
	60 metros lisos	02/03/2019	8.88	8	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT	60 metros lisos	29/12/2019	8.70	26	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	300 metros lisos	23/12/2018	49.46	23	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	300 metros lisos	12/01/2019	47.94	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	300 metros lisos	02/03/2019	48.21	5	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	300 metros lisos	15/12/2019	48.13	6	F	Ourense	Control de marcas en pc

CASTRO FEIJOO, INES

Data de nacemento:	13/03/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**13.22**	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Salto de lonxitude	**2,69**	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
80 metros valados 0,762	**18.26**	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada
Lanzamento de peso 3 kg	**7,47**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Tetratlon Infantil	**737**	04/05/2019	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pista IV Xornada

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**8,57**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	04/05/2019	13.22		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	04/05/2019	2,69		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	80 metros valados 0,762	30/03/2019	18.34	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	80 metros valados 0,762	04/05/2019	18.26		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	80 metros valados 0,762	17/05/2019	17.76	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros valados 0,762	25/05/2019	17.87	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 3 kg	30/03/2019	7,28	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de peso 3 kg	04/05/2019	6,76		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	17/05/2019	7,47	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	7,22	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Tetratlon Infantil	04/05/2019	737	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	7,19	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	8,57	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Lanzamento de peso 3 kg	24/02/2019	6,91	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

CASTRO PEREZ, JOEL

Data de nacemento:	16/09/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**12.69**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de lonxitude	**3,36**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	**6,12**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,10**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	80 metros lisos	23/03/2019	13.20	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	12.69	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,36	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,12	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	6,12	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	15/12/2018	1,10	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de altura	22/12/2018	1,04	16	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

CASTRO PEREZ, NAIARA

Data de nacemento:	04/04/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.78**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**12.94**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
150 metros lisos	**25.26**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de altura	**1,00**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,22**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.25**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.78	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	13.26	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	13.06	11	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros lisos	25/05/2019	12.94	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	150 metros lisos	01/05/2019	25.64	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	25/05/2019	25.26	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,00	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	26/10/2019	1,00	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,87	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,22	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,13	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,11	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.25	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CELA NUÑEZ, PAULA

Data de nacemento:	03/11/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.21**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**2.02.27**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Salto de lonxitude	**2,50**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
1000 m. Marcha	**6.22.53**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Benxamín	**437**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,01**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**14,08**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.53**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**2.03.20**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de Peso 1kg	**4,68**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

1 Km. Marcha ruta	**6.29**	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9.26		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	9.21	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	9.64	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	29/06/2019	2.02.27	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	2.02.50	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,50		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,44	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,12	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	1000 m. Marcha	01/05/2019	7.10.16	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1000 m. Marcha	11/05/2019	6.50.21	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	1000 m. Marcha	17/05/2019	6.42.69	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1000 m. Marcha	25/05/2019	6.30.07	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1000 m. Marcha	01/06/2019	6.22.53	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	437	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,78		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,01	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	14,08	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	9.53	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

	500 metros lisos	15/12/2018	2.03.41	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	2.03.20	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	2.08.04	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	4,68	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	4,29	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	4,36	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		14	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1 Km. Marcha ruta	08/06/2019	6.29	3	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

CID GONZALEZ, JAVIER

Data de nacemento:	17/12/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**12.45**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**2,49**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**6,05**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de pelota	**19,20**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	12.45	18	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,49	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,05	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	19,20	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

CID GONZALEZ, MARTINA

Data de nacemento:	26/09/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.55**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de altura	**0,90**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,78**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**4,05**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**0,93**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.55	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	10.60	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de altura	23/03/2019	0,90	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,78	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,05	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	15/12/2018	0,93	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

CRESPO ALONSO, SAUL

Data de nacemento:	13/05/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.93**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.40.35**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.54.5**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,12**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,67**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triatlón Alevín	**415**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,77**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.03**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.41.06**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**3,49**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	9.93	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	29/06/2019	9.97	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	9.99	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.42.46	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	25/05/2019	1.41.44	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	29/06/2019	1.43.08	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.40.35	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.54.5	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,12	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,32		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,37	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,67	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	415	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,77		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.03	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	15/12/2018	1.42.05	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	500 metros lisos	22/12/2018	1.41.92	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.43.28	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	24/02/2019	1.41.06	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,33	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,48	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,49	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	29		F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

DELGADO GARCIA, ISABEL

Data de nacemento:	15/01/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.59**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**3,22**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de Peso 1kg	**6,73**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.55**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	01/05/2019	8.96	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	8.73	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	50 metros lisos	17/05/2019	8.97	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	50 metros lisos	25/05/2019	8.69	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	50 metros lisos	25/05/2019	8.70	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.59	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,03	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,15	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,22	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	6,73	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	04/01/2019	8.92	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	50 metros lisos	24/02/2019	8.76	6	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
MMT	50 metros lisos	15/12/2019	8.55	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

DIEGUEZ FOLLA, IVAN

Data de nacemento:	01/01/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.64**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	11/05/2019	9.64	11	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

DOCAMPO GAMARRA, INES

Data de nacemento: 31/01/2003 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 18 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

300 metros lisos	**45.14**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
400 metros lisos	**1.03.14**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
800 metros lisos	**2.19.74**	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
1.500 metros lisos	**5.09.73**	24/11/2018	XVIII Trofeo Cidade de Narón
3.000 metros lisos	**11.12.57**	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**11.50**	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**29.82**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
800 metros lisos	**2.22.30**	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB2O EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	**4.58.97**	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**6.05**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	300 metros lisos	29/06/2019	45.14	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	400 metros lisos	23/03/2019	1.03.14	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	400 metros lisos	05/05/2019	1.04.26	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	800 metros lisos	27/04/2019	2.30.80	7	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	800 metros lisos	25/05/2019	2.20.34	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	800 metros lisos	16/06/2019	2.21.49	6	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	800 metros lisos	22/06/2019	2.21.18	6	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
MMT	800 metros lisos	20/07/2019	2.19.74	4	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	800 metros lisos	24/07/2019	2.20.46	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
MMT	1.500 metros lisos	24/11/2018	5.09.73	7	F	Narón	XVIII Trofeo Cidade de Narón
	1.500 metros lisos	18/05/2019	DQ		F	Ourense	Ourense Termal Athletisc Meeting
MMT	3.000 metros lisos	07/12/2019	11.12.57	6	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	23/12/2018	29.82	26	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	800 metros lisos	23/12/2018	2.22.83	11	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	800 metros lisos	29/12/2018	2.23.41	6	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta
	800 metros lisos	13/01/2019	2.31.40	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT	800 metros lisos	23/02/2019	2.22.30	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	800 metros lisos	09/03/2019	2.24.21	8	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI

	800 metros lisos	15/12/2019	2.24.06	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
	1.500 metros lisos	15/12/2018	4.59.92	9	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	1.500 metros lisos	20/01/2019	5.10.65	14	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT	1.500 metros lisos	29/12/2019	4.58.97	5	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		14	F	A Rua	XLVII CTO GALICIA SUB18 HOMES e XXXI
MMT	Campo a Traves	09/11/2019	11.50	28	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	6.05	12	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

DOMAICA PRIETO, PAULA

Data de nacemento:	26/02/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**14.69**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**28.94**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de altura	**1,05**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,88**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**3,04**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	14.69	22	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	28.94	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,05	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,88	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	3,04	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

DOMINGUEZ MORALWA, IKER

Data de nacemento: 17/07/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.31**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	**1.28.27**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	9.31	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	500 metros lisos	15/12/2018	1.29.27	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	1.28.27	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

ESMERODES RODRIGUEZ, MATEO

Data de nacemento:	01/11/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**2,57**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**6,19**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de disco 800 gr	**15,10**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	**14,64**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,57	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	5,33	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	6,19	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	12,25	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	15,10	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	13.42	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	14,64	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

ESSAADAOUI , AKKA

Data de nacemento:	10/11/1978	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 40	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.09.77**	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
Campo a Traves	**31.30**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.18.23**	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	**32.42**	20/10/2019	10 Km. de Ames
5 Km. Ruta	**16.03**	20/10/2019	10 Km. de Ames

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	26/01/2019	2.17.56	14	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre
MMT	800 metros lisos	07/12/2019	2.09.77	15	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	31.30	29	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	29/12/2019	4.18.23	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	10 Km. Ruta	20/10/2019	32.42	4	F	Ames	10 Km. de Ames
MMT	5 Km. Ruta	20/10/2019	16.03		PA	Ames	10 Km. de Ames

ESTEVEZ GARCIA, MANUEL ENRIQUE

Data de nacemento:	17/04/1972	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 45	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	**1.17.29**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**35.30**	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Medio Maratón	25/05/2019	1.17.29	7	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.17.29	20	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT	10 Km. Ruta	12/05/2019	35.30	15	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	25/05/2019	36.36		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

FERNANDEZ ALVAREZ, EMMA

Data de nacemento:	06/08/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.12**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.41.62**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.57.2**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,14**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triatlón Alevín	**549**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,19**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.28**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	**1.49.03**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
1.000 metros lisos	**3.50.33**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.12	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.24		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	10.24	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.46.63	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	17/05/2019	1.43.46	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.41.62	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.57.2	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,97		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,14	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	549	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	10.36	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	10.28	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	60 metros lisos	04/01/2019	10.72	21	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	15/12/2018	1.49.03	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	500 metros lisos	22/12/2018	1.49.74	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.50.71	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.50.33	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

FERNANDEZ BARRIO, ANGELA

Data de nacemento: 22/05/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**12.86**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,47**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triplo salto	**6,79**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de peso 3 kg	**5,37**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,762	**12.89**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	26/10/2019	DS		F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	12.86	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	29/06/2019	13.14	7	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,47	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triplo salto	30/11/2019	6,79	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,37	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros valados 0,762	15/12/2018	13.04	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	60 metros valados 0,762	22/12/2018	12.89	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros valados 0,762	19/01/2019	AB		F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros valados 0,762	24/02/2019	13.02	8	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

FERNANDEZ CABANILLAS, LUCIA

Data de nacemento:	25/01/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.36**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	11/05/2019	10.36	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

FERNANDEZ CEREIJO, ZAIDA

Data de nacemento:	07/06/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.15**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.49.82**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,34**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**6,70**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Triatlón Alevín	**545**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,97**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**22,78**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.41**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	10.21	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.31		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.15	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.49.82	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,13		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,34	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,30	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	6,70	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,63	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	6,34	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,40	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	545	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,97		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de pelota	23/03/2019	22,19	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de pelota	17/05/2019	19,98	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	22,78	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de pelota	01/06/2019	22,35	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.41	12	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

FERNANDEZ ESTEVEZ, MARTIN

Data de nacemento:	13/04/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.96**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.33.76**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.41.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,08**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,50**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**6,22**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.21**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	**1.28.47**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	9.18	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	9.67	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	17/05/2019	9.15	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	8.96	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	01/06/2019	9.04	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	60 metros lisos	26/10/2019	9.62	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	24/03/2019	1.36.32	3	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	500 metros lisos	11/05/2019	1.37.13	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	17/05/2019	1.36.42	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	25/05/2019	1.35.88	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.33.76	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.46.43	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.41.4	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	23/03/2019	1,08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,50	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,22	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.27	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	9.21	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	60 metros lisos	24/02/2019	9.33	5	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	500 metros lisos	15/12/2018	1.39.30	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	500 metros lisos	22/12/2018	1.35.30	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	24/02/2019	1.38.46	10	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT	500 metros lisos	15/12/2019	1.28.47	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ FERNANDEZ, BRAIS

Data de nacemento:	01/02/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.27**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**4.03.90**	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
Salto de lonxitude	**3,45**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**5,85**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Triatlón Alevín	**586**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.53**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
500 metros lisos	**1.38.95**	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/03/2019	9.40		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	60 metros lisos	27/04/2019	9.49	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.27		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	27/04/2019	4.03.90	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,40		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de lonxitude	04/05/2019	3,29	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,45		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	5,85		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	5,43		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triatlón Alevín	30/03/2019	578	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	Triatlón Alevín	25/05/2019	586	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	30/11/2019	9.53	6	F	Ourense	VIII Liga ABANCA DE Mernores - Modelo A
MMT	500 metros lisos	23/11/2019	1.38.95	4	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

FERNANDEZ FONTENLA, IRIA

Data de nacemento: 06/08/1981 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 m. Obstáculos	**12.04.39**	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
Campo a Traves	**36.31**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**24.26**	17/03/2019	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CROSS INDIVIDUAL E CLUB

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**5.06.21**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.56**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	**39.16**	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	**19.40**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 m. Obstáculos	27/04/2019	12.04.39	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	3.000 m. Obstáculos	16/06/2019	12.11.39	5	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	36.31	7	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	13/01/2019	5.06.21	4	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	24/02/2019	29.53	127	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
	Campo a Traves	10/03/2019	41.06	67	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR
MMT	Campo a Traves	17/03/2019	24.26	16	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.56	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	10 Km. Ruta	16/12/2018	39.16	3	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	10 Km. Ruta	16/12/2018	39.16	3	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	12/05/2019	39.26	1	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	19.40		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ GARCIA, NEREA

Data de nacemento:	31/12/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**13.70**	18/05/2019	II Xornada Series Municipais Circuito Concello de Vigo
200 metros lisos	**29.15**	01/05/2019	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atletismo en pista
Salto con pértega	**2,50**	14/12/2019	V Xornada Serie Municipais - Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.23**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
200 metros lisos	**29.37**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto con pértega	**2,40**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	100 metros lisos	31/03/2019	14.06	14	SF	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
MMT	100 metros lisos	18/05/2019	13.70	2	SF	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	100 metros lisos	25/05/2019	14.27	15	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	200 metros lisos	01/05/2019	29.15	4	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
	Salto con pértega	21/04/2019	2,20	4	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Salto con pértega	25/05/2019	2,06	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	Salto con pértega	14/12/2019	2,50	4	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/12/2018	9.23	62	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	200 metros lisos	23/12/2018	29.37	22	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	2,40	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto con pértega	23/02/2019	2,21	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

FERNANDEZ GONZALEZ, MARIÑO

Data de nacemento: 05/11/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.78**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**2.12.80**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,04**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**7,46**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**362**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**6,53**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**27,44**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	**7,51**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.78	18	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.08		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	11.59	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.12.80	15	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,04		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,58	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,56	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	7,14	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	7,32	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	7,46	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	362	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	27,44	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	29,15	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	7,51	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento: 02/09/1968 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 50 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	**9.35.53**	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
10.000 metros lisos	**33.22.00**	18/05/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000, PENT.LANZAM E COMBINADAS

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	**9.17.93**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.07**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
Medio Maratón	**1.14.58**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**32.43**	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	**16.20**	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	05/01/2019	9.35.53	25	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	10.000 metros lisos	24/03/2019	AB		F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT	10.000 metros lisos	18/05/2019	33.22.00	2	F	Moratalaz (Madrid)	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER 10.000,

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	09/03/2019	9.17.93	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.07	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	Medio Maratón	25/05/2019	1.14.58	2	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.14.58	11	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	16/12/2018	34.27	7	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
	10 Km. Ruta	16/12/2018	34.27	8	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT	10 Km. Ruta	16/03/2019	32.43	161	F	Laredo	10 Km. de Laredo
	10 Km. Ruta	12/05/2019	33.59	6	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	25/05/2019	35.09		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	06/10/2019	33.54	29	F	A Coruña	Coruña 10
	5 Km. Ruta	16/12/2018	17.12		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	5 Km. Ruta	16/03/2019	16.20		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

FERNANDEZ MON, JUAN

Data de nacemento:	24/05/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.09**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**3.10.46**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Salto de altura	**1,30**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**4,20**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triplo salto	**9,00**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto con pértega	**2,25**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
60 metros valados 0,84	**11.91**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
1.000 m. Obstáculos	**3.35.03**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.32**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.26.98**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.06.39**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	**2,25**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.09	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	26/10/2019	9.38	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	1.000 metros lisos	23/03/2019	3.13.94	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	22/06/2019	3.10.46	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,30	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,28	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	26/10/2019	1,30	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,20	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triplo salto	23/03/2019	9,00	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto con pértega	01/05/2019	2,20	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto con pértega	25/05/2019	2,21	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto con pértega	22/06/2019	2,10	4	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto con pértega	16/11/2019	2,25	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	60 metros valados 0,84	26/10/2019	11.91	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	1.000 m. Obstáculos	01/05/2019	3.45.24	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1.000 m. Obstáculos	25/05/2019	3.35.03	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.32	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.26.98	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.14.39	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.12.49	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.06.39	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto con pértega	15/12/2018	2,05	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	22/12/2018	2,15	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Salto con pértega	24/02/2019	2,25	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto con pértega	15/12/2019	2,01	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		20	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FERNANDEZ ORTIZ, DIEGO

Data de nacemento: 11/08/2009 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.53**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.47.83**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,71**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**5,24**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**377**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,47**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.14**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	9.81	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	9.97		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.01	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.53	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	25/05/2019	9.60	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	26/10/2019	9.77	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.51.17	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.47.83	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,09		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,50	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,62	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,71	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,24	11	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	377	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,47		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.14	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento:	07/05/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.56**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**9,60**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de pelota	**23,58**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	**9,87**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.56	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	9,60	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	9,34	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	9,05	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	9,14	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	9,30	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	23,58	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	21,52	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	8,60	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	7,63	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	8,93	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	9,87	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

FERNANDEZ PEREZ, JORGE

Data de nacemento: 05/07/2004 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 16 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**14.47**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	23/03/2019	14.47	8	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		52	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

FERNANDEZ PEREZ, SERGIO

Data de nacemento: 07/05/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**4,52**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triplo salto	**9,76**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de xabalina 500 g	**27,79**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,33**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	**9,35**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
Salto con pértega	**1,70**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,52	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,39	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	17/05/2019	4,36	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	4,25	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triplo salto	23/03/2019	9,22	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triplo salto	25/05/2019	9,76	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triplo salto	22/06/2019	9,50	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Triplo salto	30/11/2019	9,35	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	26.71	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 5	17/05/2019	27,79	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 5	22/06/2019	nulos		F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	24/02/2019	1,33	6	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Triplo salto	15/12/2018	8,40	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	22/12/2018	8,54	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Triplo salto	24/02/2019	9,01	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT	Triplo salto	15/12/2019	9,35	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	1,70	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	22/12/2018	1,55	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		54	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

FERNANDEZ PRADA , IAGO

Data de nacemento:	15/11/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**7.60**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**12.40**	11/05/2019	III Control de marcas federado
300 metros lisos	**41.71**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**5,93**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Triplo salto	**12.45**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**7.62**	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
200 metros lisos	**26.01**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de altura	**1,61**	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta
Salto de lonxitude	**5,46**	02/02/2019	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en modulo cuberto
Triplo salto	**11,58**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto con pértega	**5,83**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.52**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	7.60	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	100 metros lisos	23/03/2019	12.53	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	100 metros lisos	11/05/2019	12.40	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	300 metros lisos	16/11/2019	41.71	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	5,93	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Salto de lonxitude	30/03/2019	5,82	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de lonxitude	11/05/2019	5,86	2	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	25/05/2019	5,77	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Salto de lonxitude	16/11/2019	5,64	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Triplo salto	23/03/2019	11,76	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Triplo salto	25/05/2019	12.45	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	7.71	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros lisos	23/12/2018	7.72	27	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	60 metros lisos	02/02/2019	7.62	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	02/02/2019	7.77	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT	200 metros lisos	23/12/2018	26.01	30	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Salto de altura	23/12/2018	1,60	6	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	Salto de altura	12/01/2019	1,61	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT	Salto de lonxitude	02/02/2019	5,46	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m

MMT	Triplo salto	23/12/2018	11,58	7	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	5,83	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.52	7	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

FERNANDEZ RODRIGUEZ, IVAN

Data de nacemento:	05/02/1980	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**4.42**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	4.42	1	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

FERNANDEZ RODRIGUEZ, NATALIA

Data de nacemento:	01/01/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

600 metros lisos	**2.18.81**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	04/01/2019	DQ		F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	600 metros lisos	15/12/2018	2.18.81	13	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

FERNANDEZ SALVADOR, CANDELA

Data de nacemento:	17/11/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	**6,98**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Triplo salto	30/11/2019	6,98	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

FERNANDEZ SALVADOR, LIDIA

Data de nacemento:	17/11/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**3.51.1**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.51.1	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

FIZ FERREIRO, ADRIAN

Data de nacemento: 03/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.14**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Salto de lonxitude	**3,07**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**7,33**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Triatlón Alevín	**502**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
Lanzamento de pelota	**37,00**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	30/03/2019	10.14		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	60 metros lisos	27/04/2019	10.33	13	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT	Salto de lonxitude	30/03/2019	3,07		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	30/03/2019	7,33		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de peso 2 kg	04/05/2019	6,12	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	7,12	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	30/03/2019	502	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de pelota	27/04/2019	32,85	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Lanzamento de pelota	04/05/2019	33,85	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
	Lanzamento de pelota	17/05/2019	30,10	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Lanzamento de pelota	01/06/2019	37,00	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	35,11	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

FLECHA DOS SANTOS, MARCOS

Data de nacemento:	05/01/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**13.05**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
300 metros lisos	**41.48**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,58**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**4,61**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.33**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
300 metros lisos	**41.2**	15/12/2019	Control de marcas en pc
Salto de altura	**1,65**	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
Salto con pértega	**4,82**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	23/03/2019	13.05	6	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	300 metros lisos	16/11/2019	41.48	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	01/05/2019	1,52	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de altura	25/05/2019	1,50	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,58	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,60	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,61	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	15/12/2018	8.33	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros lisos	04/01/2019	8.53	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	300 metros lisos	15/12/2019	41.2	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Salto de altura	12/01/2019	1,64	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de altura	22/02/2019	1,58	3	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
	Salto de altura	02/03/2019	1,57	4	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	Salto de altura	15/12/2019	1,56	3	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	Salto de altura	21/12/2019	1,65	8	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	4,82	18	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

FONTAN OJEA, ARMANDO

Data de nacemento: 23/08/1974 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	**1.26.27**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**40.15**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Medio Maratón	25/05/2019	1.26.27	11	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.26.27	43	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT	10 Km. Ruta	25/05/2019	40.15		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

GANDARA GUEDE, DANIEL

Data de nacemento:	28/08/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.56**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.41.88**	30/03/2019	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en pista
1.000 metros lisos	**3.40.27**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.55**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.40.26**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.32.22**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	30/03/2019	9.69	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.56	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	25/05/2019	9.58	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	30/03/2019	1.41.88	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	1.000 metros lisos	04/05/2019	3.42.71	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT	1.000 metros lisos	17/05/2019	3.40.27	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1.000 metros lisos	25/05/2019	3.42.03	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.55	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.40.26	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.34.43	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.37.52	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.32.22	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		18	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

GARCIA ALEXPURU, MAURO A.

Data de nacemento: 10/10/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.19**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.38.40**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.42.2**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de peso 2 kg	**6,08**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
2000 marcha	**11.21.11**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**3.34.22**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

RUTA - Mellores marcas da tempada

2 km marcha ruta	**11.17**	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.19	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.47.57	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.38.40	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.42.2	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,08	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	2000 marcha	24/11/2018	12.25.0	3	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	2000 marcha	24/03/2019	12.31.23	1	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	2000 marcha	01/05/2019	12.53.71	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	2000 marcha	17/05/2019	12.21.64	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	25/05/2019	12.22.38	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	2000 marcha	01/06/2019	11.21.11	1	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	2000 marcha	23/11/2019	11.50.56	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.53.61	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.34.22	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	2 km marcha ruta	19/01/2019	12.29	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	2 km marcha ruta	08/06/2019	11.17	1	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

GARCIA ALEXPURU, PAULO J.

Data de nacemento:	01/10/2004	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

3000 marcha	**17.59.93**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
5000 marcha	**31.19.01**	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3000 marcha	05/05/2019	17.59.93	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	5000 marcha	24/11/2018	31.19.01	17	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

GARCIA ALFONSO, MANUEL

Data de nacemento: 01/02/1941 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 75 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**43.65**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	**2,54**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**42.50**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**2,30**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 4 kg	**5,28**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**8.58**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	100 metros lisos	09/06/2019	21.02	6	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	200 metros lisos	09/06/2019	43.65	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	Salto de lonxitude	09/06/2019	2,54	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Salto de lonxitude	09/06/2019	2,58	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	03/03/2019	42.50	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Salto de lonxitude	03/03/2019	2,30	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Lanzamento de peso 4 kg	03/03/2019	5,28	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	8.58	3	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

GARCIA ARIAS, BELEN

Data de nacemento:	20/03/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.30**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**13.24**	01/05/2019	II Control de marcas federado
300 metros lisos	**43.79**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
100 metros valados 0,84	**15.14**	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES
400 metros valados	**1.02.99**	23/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE
100 metros valados 0,762	**14.59**	22/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**12.05**	09/11/2019	Cross Intercional Atapuerca

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.03**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20
200 metros lisos	**27.07**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
400 metros lisos	**59.79**	15/12/2019	Control de marcas en pc
60 metros valados 0,762	**8.94**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
60 metros valados 0,84	**9.46**	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion en modulo cuberto

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.30	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	13.24	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	300 metros lisos	16/11/2019	43.79	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	400 metros lisos	23/03/2019	AB		F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	100 metros valados 0,84	11/05/2019	15.65	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	100 metros valados 0,84	16/06/2019	15.14	2	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	100 metros valados 0,84	20/07/2019	15.29	4	SF	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros valados 0,84	20/07/2019	15.24	6	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros valados 0,84	24/07/2019	15.42	3	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019
	400 metros valados	23/03/2019	1.07.47	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	400 metros valados	05/05/2019	1.07.70	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	400 metros valados	18/05/2019	1.08.19	1	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	400 metros valados	25/05/2019	1.06.26	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	400 metros valados	08/06/2019	1.04.66	6	F	Getafe (Madrid)	CAMPIOANTO DE ESPAÑA FEDERACIONES
	400 metros valados	22/06/2019	1.03.40	2	SF	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
MMT	400 metros valados	23/06/2019	1.02.99	5	F	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
	400 metros valados	20/07/2019	1.05.38	3	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
	100 metros valados 0,762	01/05/2019	15.29	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	100 metros valados 0,762	25/05/2019	14.63	1	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	100 metros valados 0,762	22/06/2019	14.59	2	EL	Castellón	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI
	100 metros valados 0,762	23/06/2019	AB		SF	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI

	100 metros valados 0,762	29/06/2019	15.15	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/12/2018	8.06	2	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	60 metros lisos	20/01/2019	8.03	2	EL	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	8.08	5	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	20/01/2019	8.03	3	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
	60 metros lisos	02/02/2019	8.11	4	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	29/12/2019	8.18	5	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	200 metros lisos	23/12/2018	27.07	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	400 metros lisos	15/12/2018	1.00.65	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	400 metros lisos	13/01/2019	1.00.96	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
MMT	400 metros lisos	15/12/2019	59.79	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
	400 metros lisos	29/12/2019	1.00.01	1	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	60 metros valados 0,762	15/12/2018	8.94	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,762	26/01/2019	9.17	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros valados 0,762	02/02/2019	9.23	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados 0,762	23/02/2019	8.95	1	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	60 metros valados 0,762	23/02/2019	9.09	1	SF	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	60 metros valados 0,762	09/03/2019	9.00	3	EL	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI
	60 metros valados 0,762	10/03/2019	8.97	4	SF	Valencia	XLI CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB18 EN PI
	60 metros valados 0,762	15/12/2019	9.12	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	60 metros valados 0,84	26/01/2019	9.46	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	09/11/2019	12.05	41	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

GARCIA ARIAS, PABLO

Data de nacemento:	10/05/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.76**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**11.28**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
150 metros lisos	**22.97**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.41.10**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,30**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**4,34**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triplo salto	**9,14**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
60 metros valados 0,84	**11.75**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros valados 0,84	**16.82**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
220 metros valados	**37.21**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.68**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**4,05**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	**11.73**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.76	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	11.64	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	11.28	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	17/05/2019	11.56	6	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros lisos	29/06/2019	11.55	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	22.97	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.41.10	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	01/05/2019	1,25	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	1,21	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,30	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,83	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,12	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,99	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,34	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triplo salto	30/11/2019	9,14	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	60 metros valados 0,84	26/10/2019	11.75	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros valados 0,84	11/05/2019	16.82	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros valados 0,84	25/05/2019	17.29	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	220 metros valados	01/05/2019	37.61	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	220 metros valados	25/05/2019	38.87	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

MMT	220 metros valados	22/06/2019	37.21	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	8.72	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros lisos	28/12/2018	8.83	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	04/01/2019	8.69	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	60 metros lisos	24/02/2019	8.68	8	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,88	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,05	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	28/12/2018	3,91	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	60 metros valados 0,84	15/12/2019	11.73	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GARCIA CABALLUDA, YAGO

Data de nacemento:	02/10/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.01**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.47.72**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**0,92**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,72**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**255**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**3,93**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.01		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.09	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.53.72	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.47.72	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	16/11/2019	0,92	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,72		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,45	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	255	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	3,93		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GARCIA EMILIO, ADOLFO RICARDO

Data de nacemento:	13/04/1964	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 55	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**27.61**	08/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**6.15**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	100 metros lisos	23/03/2019	ab		F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	08/03/2019	27.61	3	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	6.15	4	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

GARCIA FIDALGO, NARA

Data de nacemento: 01/01/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.16**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.48.87**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,45**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**6,12**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Alevín	**704**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,62**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.27**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.47.94**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.54.97**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.16	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.27		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	25/05/2019	10.26		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.48.87	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.52.95	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,37		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,45	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,11		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,12		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	704	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Triatlón Alevín	25/05/2019	690	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.27	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.47.94	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.54.97	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		35	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GARCIA LOPEZ, MIREIA

Data de nacemento:	05/08/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.20**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.56.86**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**4.45.53**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	9.20	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	11/05/2019	2.04.65	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	25/05/2019	1.56.86	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	29/06/2019	1.58.79	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.45.53	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

GARCIA PEÑA, AITOR

Data de nacemento:	23/03/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.87**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.11.79**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,71**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**276**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**9,23**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de pelota	**24,32**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	**7,12**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	10.04		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	9.87	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.11.79	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,42		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,71	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	276	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,22		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	7,14	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	9,23	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,57	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	7,65	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	24,32	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de pelota	17/05/2019	20,70	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de pelota	25/05/2019	20,92	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de pelota	01/06/2019	18,46	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	6,80	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	7,12	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	6,32	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

GARCIA PEÑA, RUTH

Data de nacemento:	02/05/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.66**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**13.75**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**26.81**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.55.14**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.21.1**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,12**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**3,18**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de peso 3 kg	**5,53**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.66	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	13.75	19	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	26.81	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.55.14	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.21.1	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de altura	01/05/2019	1,10	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,12	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,16	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,18	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,53	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GARCIA PEREZ, JOSE MANUEL

Data de nacemento:	02/04/1973	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 45	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.46.36**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
5.000 metros lisos	**17.22.61**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.14**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
Medio Maratón	**1.20.50**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**36.31**	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA
5 Km. Ruta	**18.13**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	29/06/2019	4.46.36	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	5.000 metros lisos	09/06/2019	17.22.61	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Campo a Traves	03/02/2019		85	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.14	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	Medio Maratón	17/02/2019	1.21.06	87	F	A Coruña	Coruña 21
	Medio Maratón	25/05/2019	1.20.50	10	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.20.50	29	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	16/12/2018	37.31	22	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
	10 Km. Ruta	16/12/2018	37.31	22	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	17/02/2019	43.31		PA	A Coruña	Coruña 21
	10 Km. Ruta	14/04/2019	36.47	41	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT	10 Km. Ruta	12/05/2019	36.31	26	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	25/05/2019	37.48		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	18.13		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

GARCIA PORTO, MARIBEL

Data de nacemento: 08/05/1972 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 45 **Adestrador:**

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.05**	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	12/01/2019	10.05	50	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	60 metros lisos	26/01/2019	10.29	54	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros lisos	03/03/2019	10.45	5	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

GARCIA PRADA, CARLA

Data de nacemento:	22/01/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.60**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.58.66**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,57**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**420**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,98**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.60		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	26/10/2019	9.81	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	11/05/2019	2.01.67	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.58.66	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,57	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	420	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,66		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,63	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	17/05/2019	4,60	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	4,87	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,98	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GAZQUEZ MEZA, JONATAN

Data de nacemento:	26/06/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.52**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**7,76**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de pelota	**15,92**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.18**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	01/05/2019	9.52	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	29/06/2019	9.86	6	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	10.11	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,48	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	7,76	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	7,07	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	7,42	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de pelota	11/05/2019	14,41	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	15,92	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	10.18	22	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GAZQUEZ MEZA, SARAHI

Data de nacemento:	27/07/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.62**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**2,79**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**5,51**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.92**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	11.00	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.66	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	10.71	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	29/06/2019	10.87	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.62	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,79	11	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,72	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,51	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.92	28	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

GIBERT SERRANO, ADAM

Data de nacemento:	12/02/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**4.12.91**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,82**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	23/03/2019	4.12.91	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,82	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

GONÇALVES POSE, ALICIA

Data de nacemento:	13/05/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**12.19**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,78**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**4,95**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de pelota	**8,58**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	12.19	23	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	12.53	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	12.47	20	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	29/06/2019	12.24	8	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	12.22	17	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,78	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,13	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	4,63	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	4,82	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,95	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	8,58	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

GONÇALVES POSE, ISABEL

Data de nacemento: 02/02/2011 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.85**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.03.93**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.34.3**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**0,84**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,07**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Triatlón Benxamín	**526**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,25**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**15,66**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.56**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9.22		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.58	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	9.34	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	50 metros lisos	29/06/2019	9.06	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.85	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	29/06/2019	2.06.77	6	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.03.93	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.34.3	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	16/11/2019	0,84	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,93		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,75	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,07	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	526	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,18		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,25	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de pelota	11/05/2019	12,16	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	15,66	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de pelota	01/06/2019	11,70	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	15/12/2018	9.56	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	50 metros lisos	22/12/2018	9.63	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

GONÇALVES POSE, MIRIAM

Data de nacemento:	02/02/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.15**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**2.01.83**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
1.000 metros lisos	**4.30.2**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**0,84**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,26**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de Peso 1kg	**4,92**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**13,48**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.44**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**2,88**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9.41	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.50	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	9.28	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	50 metros lisos	25/05/2019	9.31	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	9.15	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	9.23	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	2.01.83	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	17/05/2019	2.17.28	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	29/06/2019	2.05.67	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	2.06.53	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.30.2	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	16/11/2019	0,84	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,26	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,92	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de pelota	11/05/2019	11,23	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	13,48	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	15/12/2018	9.56	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	50 metros lisos	22/12/2018	9.44	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2019	2,88	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

GONZALEZ ALONSO, AGUSTIN

Data de nacemento: 12/03/1996 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**6.06**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	6.06	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

GONZALEZ CASTRO, FERNANDO

Data de nacemento: 28/12/1953 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 65 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**29.30**	26/01/2019	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

200 metros lisos	**29.19**	10/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.95**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
200 metros lisos	**28.88**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
400 metros lisos	**1.05.52**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**6.57**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	26/01/2019	29.30	21	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion Aire Libre

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	22/12/2018	9.10	5	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros lisos	03/03/2019	9.14	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	60 metros lisos	09/03/2019	8.95	4	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	60 metros lisos	09/03/2019	9.19	2	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
MMT	200 metros lisos	23/12/2018	28.88	37	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	200 metros lisos	03/03/2019	30.33	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	400 metros lisos	15/12/2018	1.08.75	4	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	400 metros lisos	09/03/2019	1.05.52	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	200 metros lisos	10/03/2019	29.19	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	6.57	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GONZALEZ CONDE, CARMEN

Data de nacemento:	28/09/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**16.13**	01/05/2019	II Control de marcas federado
300 metros lisos	**54.18**	11/05/2019	III Control de marcas federado
600 metros lisos	**2.22.04**	01/05/2019	II Control de marcas federado
1.000 metros lisos	**4.18.12**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
Salto de lonxitude	**3,81**	11/05/2019	III Control de marcas federado
3000 marcha	**21.46.03**	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.82**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	16.13	7	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	300 metros lisos	23/03/2019	54.60	4	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	300 metros lisos	11/05/2019	54.18	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	300 metros lisos	16/11/2019	54.39	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	600 metros lisos	01/05/2019	2.22.04	5	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	1.000 metros lisos	05/05/2019	4.18.12	12	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,47	7	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,81	4	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,51	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	3000 marcha	24/11/2018	21.46.03	11	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.82	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		79	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

GONZALEZ CONDE, SARA

Data de nacemento:	01/12/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**14.45**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**2.04.00**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.51.08**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,57**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
2000 marcha	**14.11.13**	24/11/2018	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**2.06.01**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	14.45	21	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	15.21	22	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.04.00	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	23/03/2019	4.51.08	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,23	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	2,57	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	2000 marcha	24/11/2018	14.11.13	20	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	2000 marcha	01/05/2019	14.23.96	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	2000 marcha	25/05/2019	14.49.24	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	2.06.01	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		87	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GONZALEZ DOMINGUEZ, EVA

Data de nacemento:	17/06/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**3,67**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**3,86**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
60 metros valados 0,762	**11.85**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,67	6	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	DQ		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,86	20	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	60 metros valados 0,762	15/12/2018	11.85	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GONZALEZ FIDALGO, LUCIA

Data de nacemento:	31/01/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.55**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**2.03.61**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,03**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Alevín	**502**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,37**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.71**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.58.53**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	29/06/2019	10.55	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.03.61	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,03		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	502		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,37		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.71	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.58.53	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GONZALEZ FIDALGO, VALENTIN

Data de nacemento:	15/12/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.17**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.48.25**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.00.26**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.29**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.51.96**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	11.58	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	29/06/2019	11.17	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	11/05/2019	1.48.39	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	29/06/2019	1.48.69	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.48.25	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.00.26	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	11.29	30	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.51.96	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		41	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

GONZALEZ LOPEZ, LEO

Data de nacemento:	30/08/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.61**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.53.13**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,08**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,36**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Triatlón Benxamín	**468**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**8,13**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.82**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo
Salto de lonxitude	**3,50**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	8.86		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	29/06/2019	8.69	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.61	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.53.13	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	16/11/2019	1,08	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,21		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,22	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,11	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,29	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	01/06/2019	3,36	5	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	09/11/2019	3,18	1	F	Pereiro de Aguiar (	VIII Liga ABANCA de Menores - mode C
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	468	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	6,30		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,85	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	8,13	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	7,61	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	15/12/2018	8.82	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	50 metros lisos	22/12/2018	8.84	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	50 metros lisos	04/01/2019	8.88	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	50 metros lisos	24/02/2019	8.96	8	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,50	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

GONZALEZ LOPEZ, NAIA

Data de nacemento:	28/12/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.95**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**2.04.72**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,13**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**4,35**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de pelota	**6,29**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.21**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.95	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.37	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	29/06/2019	11.39	7	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	11.00	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.04.72	11	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,13	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,35	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	6,29	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	11.21	31	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

GUTIERREZ ROBLES, MARIA YOLANDA

Data de nacemento: 12/01/1982 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 35 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.29.78**	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo
1.500 metros lisos	**5.05.52**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	**10.42.37**	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**24.32**	17/03/2019	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CROSS INDIVIDUAL E CLUB

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.27.29**	15/12/2019	Control de marcas en pc
3.000 metros lisos	**10.22.45**	15/12/2019	Control de marcas en pc

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	**38.03**	16/12/2018	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta - 17 Carreira do Nadal
5 Km. Ruta	**18.40**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	09/06/2019	2.31.09	1	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	800 metros lisos	15/06/2019	2.29.78	5	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
	800 metros lisos	07/12/2019	2.32.06	5	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
MMT	1.500 metros lisos	09/06/2019	5.05.52	2	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	3.000 metros lisos	07/12/2019	10.42.37	2	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	15/12/2019	2.27.29	6	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	3.000 metros lisos	15/12/2019	10.22.45	1	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	24/02/2019	29.41	119	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
MMT	Campo a Traves	17/03/2019	24.32	17	F	Collado Villalba	CAMPIOANTO DE ESPAÑA MASTER DE CRO

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	10 Km. Ruta	16/12/2018	38.03	2	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	10 Km. Ruta	16/12/2018	38.03	2	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	18.40		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

HENRIQUE SILVA, LUAN

Data de nacemento:	11/02/2004	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**7.59**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**11.96**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
300 metros lisos	**40.60**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,40**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**6,19**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Triplo salto	**11,50**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
60 metros valados 0,91	**8.73**	07/12/2019	IV Xornada Series Municipais - Concello de Vigo
100 metros valados 0,91	**15.01**	24/07/2019	Festa Escola Gustavo Dacal 2019

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**7.55**	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto de lonxitude	**5,45**	30/12/2018	Control de sectores en pista cuberta -Concursos-
Triplo salto	**11,86**	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
Salto con pértega	**5,00**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
60 metros valados 0,91	**8.65**	15/12/2019	Control de marcas en pc

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	7.59	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	23/03/2019	11.96	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	100 metros lisos	11/05/2019	12.00	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	300 metros lisos	16/11/2019	40.60	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,40	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	6,19	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Salto de lonxitude	30/03/2019	5,94	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de lonxitude	11/05/2019	6,04	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	25/05/2019	5,08	5	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Salto de lonxitude	16/11/2019	5,90	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triplo salto	05/05/2019	11,50	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	60 metros valados 0,91	07/12/2019	8.73	1	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	100 metros valados 0,91	01/05/2019	15.15	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	100 metros valados 0,91	05/05/2019	14.39	2	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	100 metros valados 0,91	25/05/2019	DQ		SF	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	100 metros valados 0,91	24/07/2019	15.01	2	F	Pontevedra	Festa Escola Gustavo Dacal 2019

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	7.60	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
60 metros lisos	22/12/2018	7.62	6	SF	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
60 metros lisos	23/12/2018	7.73	28	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
60 metros lisos	28/12/2018	7.57	1	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

MMT	60 metros lisos	28/12/2018	7.55	10	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	04/01/2019	7.76	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	26/01/2019	7.64	17	SF	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros lisos	02/02/2019	7.58	3	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros lisos	22/02/2019	7.60	1	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
	60 metros lisos	22/02/2019	7.58	1	SF	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
MMT	Salto de lonxitude	30/12/2018	5,45	9	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta -Conc
MMT	Triplo salto	28/12/2018	11,86	2	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	5,00	16	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,91	15/12/2018	8.95	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,91	22/12/2018	9.06	1	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
	60 metros valados 0,91	28/12/2018	8.82	1	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros valados 0,91	26/01/2019	8.95	1	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	60 metros valados 0,91	02/02/2019	8.79	1	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	60 metros valados 0,91	22/02/2019	8.91	1	F	Lugo	I Control de marcas en modulo cuberto
	60 metros valados 0,91	02/03/2019	8.80	1	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros valados 0,91	02/03/2019	8.98	1	SF	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	60 metros valados 0,91	16/03/2019	8.84	1	EL	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
	60 metros valados 0,91	17/03/2019	8.75	2	SF	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
	60 metros valados 0,91	17/03/2019	8.80	6	F	Sabadell	XXXII CAMPIOANTO DE ESPAÑA SUB16 PI
MMT	60 metros valados 0,91	15/12/2019	8.65	2	F	Ourense	Control de marcas en pc

HERMIDA ESCUDERO, ALVARO

Data de nacemento:	10/04/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.35**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.59.06**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,25**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de pelota	**10,44**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.35	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.82	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.45	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	26/10/2019	10.55	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.59.06	12	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,25	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,04	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	10,44	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

HERVELLA ALVAREZ, JOSE

Data de nacemento:	10/04/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.56**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.35.94**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
1.000 metros lisos	**3.25.59**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Salto de lonxitude	**3,91**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Triatlón Benxamín	**373**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,47**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**3.05**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.95**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.40.03**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.31.60**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**2,94**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	8.73		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	8.73	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	8.56	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	11/05/2019	1.39.10	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	29/06/2019	1.35.94	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	1.39.69	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.45.57	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1.000 metros lisos	17/05/2019	3.31.41	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1.000 metros lisos	25/05/2019	3.33.1	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	01/06/2019	3.25.59	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.47.4	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,64	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,72	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,91	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	373	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,47		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	8.95	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.40.03	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.52.78	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.41.81	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.31.60	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.32.88	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.44.37	6	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto de lonxitude	15/12/2018	2,83	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	Salto de lonxitude	22/12/2018	2,94	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	27/01/2019	3.05	1	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

JIMENEZ ROJO, PAULA

Data de nacemento:	25/06/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.52**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**12.12**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
150 metros lisos	**24.39**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,62**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Triplo salto	**7,23**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de peso 3 kg	**3,91**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de martelo 2 kg	**17,34**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.52	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	12.68	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	12.58	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros lisos	25/05/2019	12.12	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	24.39	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,20	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,62	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,62	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triplo salto	30/11/2019	7,23	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	3,91	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de martelo 2	01/05/2019	17,34	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de martelo 2	11/05/2019	15,33	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	16,65	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

LAMEIRO SANCHEZ, RAQUEL

Data de nacemento:	18/05/1974	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 45	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Triplo salto	**10,30**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Triplo salto	13/01/2019	10,30	5	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST

LI CAVOLI THERAULAZ, LEA

Data de nacemento:	15/12/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**0,75**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	15/12/2018	0,75	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de altura	22/12/2018	nulos		F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Salto de lonxitude	15/12/2018	NULOS		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		21	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

LOPEZ PEREZ, AITANA

Data de nacemento:	13/04/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.15**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.56.66**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.36.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,00**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,82**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de Peso 1kg	**6,09**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.21**	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	**2.01.94**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	**1,01**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.15	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	26/10/2019	9.23	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	2.05.48	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.56.66	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.36.4	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,00	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	0,86	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de altura	25/05/2019	0,95	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	01/06/2019	0,99	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de altura	16/11/2019	0,99	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	30/03/2019	2,61	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,76	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,62	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,82	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	6,09	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	19/01/2019	9.21	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	500 metros lisos	15/12/2018	2.05.09	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	2.01.94	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Salto de altura	15/12/2018	0,89	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	Salto de altura	22/12/2018	1,01	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Salto de altura	19/01/2019	0,95	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de altura	24/02/2019	0,91	7	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de altura	15/12/2019	0,97	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019	17		F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

LOPEZ PEREZ, SANDRA

Data de nacemento:	01/01/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.15**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**12.29**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
150 metros lisos	**23.11**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
500 metros lisos	**1.41.29**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,34**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de lonxitude	**3,75**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triplo salto	**8,12**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.55**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	**1,36**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
Triplo salto	**8,17**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.15	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	12.65	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	30/03/2019	12.52	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	12.29	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	150 metros lisos	01/05/2019	24.33	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	17/05/2019	23.11	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	150 metros lisos	25/05/2019	23.34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	150 metros lisos	25/05/2019	23.53	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.41.29	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	30/03/2019	1,25	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de altura	01/05/2019	1,33	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	25/05/2019	1,34	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	22/06/2019	1,31	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de altura	26/10/2019	1,30	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,65	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,70	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,64	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	3,75	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triplo salto	30/11/2019	8,12	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	9.55	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros lisos	19/01/2019	9.73	19	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT	Salto de altura	15/12/2018	1,36	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

	Salto de altura	22/12/2018	1,25	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Salto de altura	19/01/2019	1,30	3	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	Salto de altura	24/02/2019	1,25	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT	Triplo salto	15/12/2019	8,17	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

LOPEZ SEOANE, XOAN

Data de nacemento: 01/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.23**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,58**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Alevín	**257**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,14**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**23,30**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.23	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.74		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.26	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,58		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	257	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,14		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	23,30	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Pelota 30	25/05/2019	23,08	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

LOUCHEZ SECO, AXELLE

Data de nacemento:	27/09/2004	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.92**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**15.90**	01/05/2019	II Control de marcas federado
600 metros lisos	**2.12.73**	01/05/2019	II Control de marcas federado
1.000 metros lisos	**4.05.56**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Salto de altura	**1,06**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**3,68**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
3000 marcha	**20.45.8**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.92	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	15.90	6	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	600 metros lisos	01/05/2019	2.12.73	4	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	1.000 metros lisos	23/03/2019	4.05.56	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,06	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,68	5	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	3000 marcha	05/05/2019	20.47.07	8	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	3000 marcha	25/05/2019	20.45.8	11	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		76	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

MACIA ALVAREZ, MARGARITA

Data de nacemento:	01/04/1966	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 50	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.09**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	03/03/2019	10.16	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	60 metros lisos	09/03/2019	10.09	5	SF	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

MARTIN RODRIGUEZ, MARIA

Data de nacemento: 17/02/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**12.65**	01/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE
1.000 metros lisos	**3.35.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,12**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de xabalina 400 g	**15,24**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
2000 marcha	**10.21.50**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
3000 marcha	**16.02.54**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Triatlón Alevín	**1.382**	02/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**3.33.07**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	**6,99**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

RUTA - Mellores marcas da tempada

3 km marcha ruta	**15.54**	08/06/2019	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica - Cantones

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	80 metros lisos	23/03/2019	12.93	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	27/04/2019	13.06	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
MMT	80 metros lisos	01/06/2019	12.65		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.4	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,12	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	15,24	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de xabalina 4	30/03/2019	14,44	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Lanzamento de xabalina 4	17/05/2019	14,69	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de xabalina 4	25/05/2019	14,54	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de xabalina 4	02/06/2019	14,85		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	2000 marcha	24/11/2018	10.42.58	3	F	Narón	XVI CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA
	2000 marcha	30/03/2019	10.38.23	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
MMT	2000 marcha	17/05/2019	10.21.50	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	25/05/2019	10.37.12	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	2000 marcha	01/06/2019	10.26.77		TI	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID
	2000 marcha	23/11/2019	10.24.20	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	3000 marcha	22/06/2019	16.02.54	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Triatlón Alevín	02/06/2019	1.382	29	F	Soria	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVID

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.36.00	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.33.07	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.38.23	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

MMT	Triplo salto	15/12/2018	6,99	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	22/12/2018	6,90	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		53	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	3 km marcha ruta	19/01/2019	17.10	1	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	3 km marcha ruta	08/06/2019	15.54	2	F	A Coruña	Trofeo Josefina Romero de Marcha Atletica

MARTIN RODRIGUEZ, SONSOLES

Data de nacemento:	18/09/2001	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 20	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.58.75**	27/04/2019	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE
3.000 metros lisos	**10.35.53**	07/07/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	**18.15.99**	13/04/2019	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FONDO EN PISTA "TROFEO IBERICO"
Campo a Traves	**21.13**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.27.01**	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB2O EN PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	**5.04.59**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
3.000 metros lisos	**10.48.72**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	**18.50**	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.500 metros lisos	27/04/2019	4.58.75	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	3.000 metros lisos	05/05/2019	10.44.53	1	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	3.000 metros lisos	16/06/2019	11.06.45	8	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	3.000 metros lisos	22/06/2019	10.51.11	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT	3.000 metros lisos	07/07/2019	10.35.53	11	F	Granollers	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB 20 AIRE LIB
	5.000 metros lisos	24/03/2019	18.16.7	1	F	Marin	CTO. GALICIA DE 5000 SUB18H, SUB18,20
MMT	5.000 metros lisos	13/04/2019	18.15.99	7	F	Burjassot	CAMPIOANATO DE ESPAÑA DE FONDO EN
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	21.13	10	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	800 metros lisos	23/12/2018	2.27.18	16	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	800 metros lisos	23/02/2019	2.27.01	3	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
MMT	1.500 metros lisos	15/12/2018	5.04.59	10	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	3.000 metros lisos	20/01/2019	10.48.72	8	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	5 Km. Ruta	17/03/2019	18.50	4	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

MARTINEZ JOVE, SERGIO

Data de nacemento:	08/03/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.64**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.45.06**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
1.000 metros lisos	**4.30.18**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,63**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**5,85**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.64	17	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.47	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	11.50	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.57.89	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	1.45.06	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	25/05/2019	1.56.50	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	16/11/2019	2.10.60	14	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.30.18	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,44	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,63	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,46	17	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,85	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

MARTINEZ LOPEZ, MARIA

Data de nacemento:	15/06/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**12.61**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.47.43**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
2.000 metros lisos	**9.12.30**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de lonxitude	**3,20**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Triplo salto	**7,07**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.50.76**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
Triplo salto	**6,64**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	80 metros lisos	23/03/2019	13.13	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	12.77	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	25/05/2019	12.72	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	80 metros lisos	29/06/2019	12.61	6	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	1.47.43	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	25/05/2019	1.47.89	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	29/06/2019	1.48.02	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	2.000 metros lisos	17/05/2019	9.12.30	10	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,70	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,20	11	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Triplo salto	23/03/2019	6,71	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triplo salto	25/05/2019	7,07	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	15/12/2018	1.50.76	8	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	500 metros lisos	22/12/2018	1.53.15	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Triplo salto	15/12/2018	NULOS		F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	Triplo salto	22/12/2018	6,64	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

MARTINEZ VILARINO, PAULO

Data de nacemento:	24/07/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.05**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.55.68**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.11.8**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**2,48**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	11.05	23	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	11.86	17	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	2.03.19	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	2.04.47	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.55.68	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.11.8	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,34	13	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,48	16	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MARTINS RODDRIGUEZ, MARC

Data de nacemento:	30/08/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.30**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.08.74**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,66**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9.49	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.61	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	9.55	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	9.30	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	2.08.74	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	1000 m. Marcha	01/05/2019	DQ		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,66	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

MESEJO DEL PINO, SERGIO

Data de nacemento:	09/01/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**4,02**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de disco 800 gr	**5,45**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	4,02	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	5,45	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

MONDELO GARCIA, BRUNO

Data de nacemento:	15/10/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.06**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
500 metros lisos	**1.52.58**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**0,80**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,84**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Benxamín	**265**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,45**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**3.26**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.00**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.53.41**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Benxamin - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9.25		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.58	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	50 metros lisos	11/05/2019	9.06	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	11/05/2019	1.55.52	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	25/05/2019	1.55.19	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.52.58	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	01/05/2019	0,80	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	16/11/2019	0,80	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,80		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,84	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,78	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	265	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,45		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	10.00	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	15/12/2018	1.53.41	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	500 metros lisos	22/12/2018	1.54.13	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.55.60	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	27/01/2019	3.26	9	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MONGE ORTEGA, AINOHA

Data de nacemento:	16/01/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.87**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**4,99**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.31**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.01	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.30	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	9.87	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.87	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	29/06/2019	9.90	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	4,59	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	4,99	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.31	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MONTES GARCIA, SABELA

Data de nacemento:	27/01/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.88**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.56.06**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,04**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**4,17**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**339**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,25**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.88	13	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.21		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	11.50	18	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	26/10/2019	11.10	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.57.79	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.56.06	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,59		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,04	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,86	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,17	9	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	339	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,25		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

MORAIS DOMINGUEZ, HELDER

Data de nacemento:	09/02/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**4.03.09**	27/04/2019	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xornada
2000 marcha	**13.47.89**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.43.22**	23/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Modelo B

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	27/04/2019	4.03.09	9	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	2000 marcha	04/05/2019	14.20.72	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Interzonal Escolar Atletismo en pi
MMT	2000 marcha	25/05/2019	13.47.89	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	23/11/2019	1.43.22	7	F	Ourense	VIII Liga Galega ABANCA de Menores - Mo

MOSQUERA LOSADA, SANDRA

Data de nacemento: 27/06/1990 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: ABSOLUTO **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.39.58**	14/08/2019	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Galego
3.000 metros lisos	**10.18.41**	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
5.000 metros lisos	**17.55.55**	20/07/2019	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E LII MULLERES
Campo a Traves	**34.08**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**27.36**	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.500 metros lisos	**4.51.36**	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas
3.000 metros lisos	**10.14.30**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.30**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
10 Km. Ruta	**37.33**	06/10/2019	Coruña 10
5 Km. Ruta	**18.26**	16/12/2018	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - Campionato Provincial

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.500 metros lisos	13/07/2019	4.40.68	4	F	Vigo	XIII Trofeo Alfonso Posada
	1.500 metros lisos	20/07/2019	4.40.37	1	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT	1.500 metros lisos	14/08/2019	4.39.58	6	F	Marín	GP Rias Baixas-IV Festa do Atletismo Gale
MMT	3.000 metros lisos	05/01/2019	10.18.41	2	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
MMT	5.000 metros lisos	20/07/2019	17.55.55	2	F	Pontevedra	LXXXVI CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOM
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	34.08	2	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.500 metros lisos	15/12/2018	4.51.83	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	1.500 metros lisos	20/01/2019	4.53.35	2	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15
MMT	1.500 metros lisos	29/12/2019	4.51.36	3	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	3.000 metros lisos	13/01/2019	10.14.30	2	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	3.000 metros lisos	20/01/2019	10.17.99	3	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	27/01/2019	23.21	1	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT	Campo a Traves	24/02/2019	27.36	46	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
	Campo a Traves	10/03/2019	37.37	43	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.30	8	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	10 Km. Ruta	16/12/2018	37.36	1	F	San Cibrao das Viñ	Campionato Provincial de 10 Km. en ruta -
	10 Km. Ruta	16/12/2018	37.36	1	F	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C
MMT	10 Km. Ruta	06/10/2019	37.33	6	F	A Coruña	Coruña 10
MMT	5 Km. Ruta	16/12/2018	18.26		PA	San Cibrao das Viñ	17ª Carreira Pedestre do Nadal 10 Km. - C

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

NEIRA ALVAREZ, PABLO

Data de nacemento:	26/10/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.56**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.47.15**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**4.15.19**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de altura	**1,25**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,25**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 2 kg	**5,70**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,19**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.62	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.56	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	11/05/2019	1.51.85	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	25/05/2019	1.47.15	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.15.19	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,25	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,25	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,99	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	5,70	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	15/12/2018	1,06	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de altura	22/12/2018	1,07	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	Salto de altura	15/12/2019	1,19	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		38	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

NEIRA ALVAREZ, ROCIO

Data de nacemento:	13/04/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.41**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**2.02.87**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**0,92**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,48**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
1000 m. Marcha	**6.41.62**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**7,46**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de Peso 1kg	**6,67**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	9.41	6	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	9.58	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	29/06/2019	2.04.10	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.02.87	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	16/11/2019	0,92	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,48	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	1000 m. Marcha	01/05/2019	6.51.99	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1000 m. Marcha	25/05/2019	6.41.62	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	1000 m. Marcha	01/06/2019	6.42.96	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,75	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	25/05/2019	5,67	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de Peso 1kg	01/06/2019	5,37	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	7,46	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2018	5,11	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Lanzamento de Peso 1kg	22/12/2018	5,61	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Lanzamento de Peso 1kg	24/02/2019	5,99	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	15/12/2019	6,67	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		15	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

NOVOA GARCIA, ISAAC

Data de nacemento:	31/07/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.36.60**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**4,07**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de peso 3 kg	**10,00**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de disco 800 gr	**19,72**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**10,56**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.36.60	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,07	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	7,29	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	8,51	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	10,00	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	14,76	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de disco 800	17/05/2019	17,53	5	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	19,72	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2019	10,56	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

NOVOA GARCIA, SIMON

Data de nacemento:	20/06/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.14**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de altura	**1,25**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**4,04**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triatlón Alevín	**654**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**6,59**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.21**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**3,76**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	9.27	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	9.38		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	9.54	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	9.30	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.14	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	26/10/2019	9.25	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de altura	23/03/2019	1,17	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	1,20	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de altura	25/05/2019	1,23	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	01/06/2019	1,18	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,25	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,60		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,66	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,78	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	4,04	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	654	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,59		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.33	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	9.21	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	60 metros lisos	04/01/2019	9.51	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	24/02/2019	9.22	5	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,33	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,48	6	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,74	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,76	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		42	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

NOVOAS DOMINGUEZ, NOA

Data de nacemento:	01/05/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.92**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.54.06**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**4.24.9**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**0,95**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,07**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
1000 m. Marcha	**6.35.32**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de Peso 1kg	**4,77**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.59.55**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**4.10.77**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.92	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	2.01.35	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.57.88	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	25/05/2019	1.54.06	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	16/11/2019	1.54.59	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.24.9	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	01/05/2019	0,95	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	0,95	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,07	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	1000 m. Marcha	01/05/2019	7.38.42	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1000 m. Marcha	01/06/2019	6.35.32	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,77	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.59.55	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	1.000 metros lisos	15/12/2018	4.28.79	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.24.58	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	1.000 metros lisos	24/02/2019	4.24.57	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
MMT	1.000 metros lisos	15/12/2019	4.10.77	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10

NOVOAS DOMINGUEZ, JOSE

Data de nacemento:	15/05/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.13**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**10.68**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
150 metros lisos	**20.44**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.26.67**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.28.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,37**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**4,79**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triplo salto	**10,53**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
60 metros valados 0,84	**11.02**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros valados 0,84	**15.07**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Lanzamento de peso 3 kg	**7,25**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
220 metros valados	**33.46**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**7.94**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
500 metros lisos	**1.33.50**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Triplo salto	**10,24**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,84	**12.40**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.13	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	10.84	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	10.68	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	20.44	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.26.67	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.28.4	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de altura	01/05/2019	1,30	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,37	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,32	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,64	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,79	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Triplo salto	23/03/2019	10,10	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triplo salto	17/05/2019	10.43	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	25/05/2019	10,39	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triplo salto	22/06/2019	10,46	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Triplo salto	30/11/2019	10,53	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	60 metros valados 0,84	26/10/2019	11.02	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

	80 metros valados 0,84	11/05/2019	15.11	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros valados 0,84	17/05/2019	15.07	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros valados 0,84	25/05/2019	15.04	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	7,25	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	220 metros valados	01/05/2019	33.81	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	220 metros valados	25/05/2019	34.33	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	220 metros valados	22/06/2019	33.46	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	04/01/2019	8.68	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	24/02/2019	8.42	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	60 metros lisos	24/02/2019	8.38	3	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
MMT	60 metros lisos	15/12/2019	7.94	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.33.50	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Triplo salto	15/12/2018	9,26	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Triplo salto	22/12/2018	9,52	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Triplo salto	24/02/2019	10,24	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	60 metros valados 0,84	15/12/2018	12.59	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	60 metros valados 0,84	22/12/2018	12.40	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

NUÑEZ RAMOS, XOEL

Data de nacemento:	15/10/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.17**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.47.91**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Salto de lonxitude	**3,12**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**4,60**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**277**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**3,71**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**14.49**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	10.50	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.56		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.39	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	10.17		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	29/06/2019	10.36	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	10.78	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	11/05/2019	1.54.70	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	29/06/2019	1.47.91	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,02		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,75		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,12	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	4,13		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,60	12	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Triatlón Alevín	01/05/2019	237	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	25/05/2019	277	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	3,71		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	14.49	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		46	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

NUÑEZ SANTIN, LEO

Data de nacemento:	07/04/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.15**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	01/05/2019	10.15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

OLIVEIRA CATELA, SERGIO

Data de nacemento:	24/12/2001	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 20	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**12.79**	11/05/2019	III Control de marcas federado
300 metros lisos	**43.14**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,36**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de lonxitude	**5,33**	11/05/2019	III Control de marcas federado

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	11/05/2019	12.79	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	300 metros lisos	16/11/2019	43.14	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,36	3	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	5,33	3	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	16/11/2019	5,22	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

ORTIZ MURIAS, MARC

Data de nacemento:	09/09/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.61**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de altura	**1,06**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**2,62**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Alevín	**286**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,93**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,02**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	10.63	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.01		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	11/05/2019	10.61	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de altura	23/03/2019	1,05	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,00	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,06	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	286	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,93		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de altura	22/12/2018	1,02	10	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

OVALLE PEREZ, CLARA

Data de nacemento: 23/01/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.56**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**12.38**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
150 metros lisos	**23.79**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.32.20**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.29.34**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Salto de altura	**1,18**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**3,36**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto con pértega	**1,80**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 m. Obstáculos	**4.08.36**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.58**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.38.68**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
1.000 metros lisos	**3.32.90**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA
Salto con pértega	**1,60**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.56	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	12.52	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	12.60	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros lisos	29/06/2019	12.38	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	23.79	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.34.59	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	29/06/2019	1.32.89	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.32.20	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	23/03/2019	3.36.90	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	22/06/2019	3.29.34	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.32.7	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,18	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,36	9	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto con pértega	01/05/2019	1,70	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto con pértega	17/05/2019	1,51	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto con pértega	25/05/2019	1,60	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto con pértega	22/06/2019	1,55	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto con pértega	16/11/2019	1,80	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 m. Obstáculos	01/05/2019	4.11.36	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1.000 m. Obstáculos	17/05/2019	4.08.36	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

	1.000 m. Obstáculos	25/05/2019	4.14.92	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.58	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.38.68	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.34.65	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.37.39	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.32.90	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.49.67	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	Salto con pértega	15/12/2018	1,55	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	22/12/2018	1,55	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Salto con pértega	24/02/2019	1,60	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		12	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi
Campo a Traves	09/11/2019		70	F	Burgos	Cross Intercional Atapuerca

PARADELO VEGA, KEVIN

Data de nacemento:	28/08/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.53**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.53	8	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

PELAEZ ALLER, TANIA

Data de nacemento: 04/05/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.72**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.57.15**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,98**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**540**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,58**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**10,72**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**3,03**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	23/03/2019	9.15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	8.89	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	50 metros lisos	25/05/2019	8.78	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	50 metros lisos	25/05/2019	8.80	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	8.72	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	8.99	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	29/06/2019	2.00.82	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.57.15	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	01/05/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	16/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,96		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,98	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	17/05/2019	2,87	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,74	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	01/06/2019	2,98	14	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,76	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Triatlón Benxamín	23/03/2019			F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triatlón Benxamín	23/03/2019			F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triatlón Benxamín	23/03/2019			F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triatlón Benxamín	23/03/2019			F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	540	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Triatlón Benxamín	23/03/2019			F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019			TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	4,18		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,58	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	10,72	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de lonxitude	22/12/2018	2,80	1	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,03	5	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		12	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

PEREZ ALVAREZ, CARLA

Data de nacemento:	22/08/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**4,58**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Lanzamento de xabalina 400 g	**9,68**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**4,08**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	01/05/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	23/03/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	4,58	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	8,97	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 4	25/05/2019	9,68	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	4,08	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

PEREZ GIRALDO, AARON

Data de nacemento:	10/11/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.16**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.00.95**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,18**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,81**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**6,66**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.82**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.16	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.00.95	13	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,18	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,81	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	6,66	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	15/12/2019	8.82	1	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

PEREZ MENDEZ, FATIMA

Data de nacemento:	24/04/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.82**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**13.03**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**24.74**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.44.52**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
1.000 metros lisos	**4.10.6**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,69**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.74**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.51.38**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.82	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	13.03	12	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	24.74	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	150 metros lisos	25/05/2019	24.19	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	150 metros lisos	25/05/2019	23.33	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	01/05/2019	1.44.52	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	500 metros lisos	17/05/2019	1.46.43	11	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	25/05/2019	1.50.69	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.10.6	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,43	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,69	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.74	9	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	15/12/2018	1.58.22	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.51.38	7	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

PONTEVEDRA RIVEIRO, AGUSTIN

Data de nacemento:	05/06/1979	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 40	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto con pértega	**2,72**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
60 metros valados 1,00	**12.72**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto con pértega	03/03/2019	2,72	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	60 metros valados 1,00	03/03/2019	12.72	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE

POSADA DOMINGUEZ, AROA

Data de nacemento:	16/04/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.57**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.57.72**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**2,93**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.83**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	10.57	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	10.79		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.64	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	23/03/2019	1.57.82	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.57.72	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,90		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,93	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.83	25	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

PRADA NUÑEZ, ANTONIO

Data de nacemento:	28/11/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**12.69**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
150 metros lisos	**25.15**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.43.00**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
1.000 metros lisos	**3.55.38**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto de altura	**1,15**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,40**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	12.69	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	25/05/2019	12.43	5	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	25.15	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	1.43.00	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	1.000 metros lisos	17/05/2019	3.55.38	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,15	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,05	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,40	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,40	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

PRADA PRADA, PAULA

Data de nacemento:	01/01/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.19**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
500 metros lisos	**1.59.71**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
2000 marcha	**15.00.66**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	11/05/2019	11.19	15	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	1.59.71	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	2000 marcha	01/05/2019	15.59.36	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	2000 marcha	17/05/2019	15.00.66	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	2000 marcha	25/05/2019	16.24.39	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

PRADOS ROJO, CECELIA

Data de nacemento:	14/06/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.89**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Salto de lonxitude	**2,90**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**8,31**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**497**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**6,82**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**18,29**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 2 kg	**7,78**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	11.01	15	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	11.62		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.96	14	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	60 metros lisos	29/06/2019	10.89	6	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,90		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de peso 2 kg	11/05/2019	8,19	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de peso 2 kg	17/05/2019	7,78	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	7,55	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 2 kg	01/06/2019	7,66	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	8,31	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	497	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,82		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	18,29	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de pelota	25/05/2019	18,28	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	6,69	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	6,76	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	Lanzamento de peso 2 kg	26/01/2019	6,73	2	F	Lugo	II Xornada Copa Deputacion en modulo cu
	Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	6,84	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2019	7,78	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

PUNGIN ESTEVEZ, XIANA

Data de nacemento: 06/07/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.39**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.41.83**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,92**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triatlón Alevín	**670**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**3,03**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.52**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
500 metros lisos	**1.44.08**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
Salto de lonxitude	**3,66**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	27/04/2019	9.82	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	60 metros lisos	01/05/2019	9.85		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	9.78	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	17/05/2019	9.79	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.39	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	25/05/2019	9.68	2	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	01/06/2019	9.58	16	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	60 metros lisos	29/06/2019	9.69	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	9.59	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	29/06/2019	1.46.79	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.41.83	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	27/04/2019	3,51	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,58		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	NULOS		F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,76	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	01/06/2019	3,72	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	29/06/2019	3,60	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,92	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	670	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	3,03		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	04/01/2019	16.35	39	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	12/01/2019	9.81	5	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	60 metros lisos	19/01/2019	9.70	9	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros lisos	24/02/2019	9.64	8	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
MMT	60 metros lisos	15/12/2019	9.52	6	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
MMT	500 metros lisos	15/12/2018	1.44.08	6	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

	500 metros lisos	22/12/2018	1.48.03	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.49.42	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,35	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,21	9	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	Salto de lonxitude	19/01/2019	3,11	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,66	8	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		34	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

PUNGIN ESTEVEZ, XOEL

Data de nacemento:	21/04/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.46**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.39.31**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
1.000 metros lisos	**3.52.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,08**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de lonxitude	**3,68**	24/03/2019	Campioanto de España Liberty de Ateltismo Promesas paralimpicas
Lanzamento de Peso 1kg	**5,68**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**3.10**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.63**	19/01/2019	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pista
500 metros lisos	**1.39.08**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	**1,14**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
Salto de lonxitude	**3,48**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	27/04/2019	8.50	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	50 metros lisos	11/05/2019	8.57	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	50 metros lisos	29/06/2019	8.47	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.46	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	27/04/2019	1.43.05	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	500 metros lisos	11/05/2019	1.47.24	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	17/05/2019	1.40.00	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	500 metros lisos	25/05/2019	1.42.08	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	500 metros lisos	01/06/2019	1.40.93	6	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	500 metros lisos	29/06/2019	1.39.31	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	1.42.36	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.52.4	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de altura	01/05/2019	1,07	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	1,06	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
MMT	Salto de altura	25/05/2019	1,08	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	16/11/2019	1,08	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	24/03/2019	3,68	1	F	Collado Villalba	Campioanto de España Liberty de Ateltism
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,19	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/06/2019	3,32	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,26	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	5,68	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	04/01/2019	8.72	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	50 metros lisos	19/01/2019	8.63	4	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	500 metros lisos	15/12/2018	1.41.18	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	500 metros lisos	22/12/2018	1.41.49	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	500 metros lisos	04/01/2019	1.43.27	2	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	24/02/2019	1.39.08	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de altura	15/12/2018	1,00	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de altura	22/12/2018	1,04	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
	Salto de altura	19/01/2019	0,98	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT	Salto de altura	15/12/2019	1,14	2	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,48	2	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	27/01/2019	3.10	4	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RAMOS BARREDO, ZOE

Data de nacemento:	11/12/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.62**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de altura	**1,00**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Triplo salto	**7,15**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.62	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,00	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triplo salto	30/11/2019	7,15	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

REGUERA GONZALEZ, ADRIANA

Data de nacemento:	09/09/2002	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de martelo 4 kg	**46,55**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Lanzamento de martelo 3 kg	**49,60**	23/06/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LIBRE

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de martelo 4	27/04/2019	40,38	4	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT	Lanzamento de martelo 4	01/05/2019	46,55	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Lanzamento de martelo 4	05/05/2019	38,20	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Lanzamento de martelo 4	16/06/2019	40,46	7	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	Lanzamento de martelo 3	22/12/2018	45,37	2	F	Vila Nova Cervera	I Xornada de Lanzamento de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	09/02/2019	49,11	3	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de martelo 3	16/02/2019	42,34	2	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de martelo 3	17/04/2019	48,11	2	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Lanzamento de martelo 3	27/04/2019	49,55	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE Inerzonal Escolar en pista III Xor
	Lanzamento de martelo 3	01/05/2019	48,49	1	F	Pereiro de Aguiar	II Xornada XXXVI Copa Deputacion de Atle
	Lanzamento de martelo 3	11/05/2019	46,48	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Lanzamento de martelo 3	25/05/2019	48,41	2	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Lanzamento de martelo 3	31/05/2019	46,09	1	F	Bastiaguero	VII Trofeo Once Enki Arceclima
MMT	Lanzamento de martelo 3	23/06/2019	49,60	8	F	Castello	CAMPIONATO DE ESPAÑA SUB´18 AIRE LI

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

REY DOS SANTOS, XEILA

Data de nacemento: 21/05/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.38**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.02.72**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de altura	**0,95**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,48**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de peso 2 kg	**4,60**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**482**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,03**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**9,54**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.41		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	10.89	13	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	10.52	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.38	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	2.02.72	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de altura	23/03/2019	0,95	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	0,90	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,81		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,48	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,60	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	482	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,03		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	9,54	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

REY LAGE, MARTIN

Data de nacemento:	31/07/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.03**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**1.43.76**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
1.000 metros lisos	**3.46.5**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**2,80**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de pelota	**16.46**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	11.03	22	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	26/10/2019	11.18	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.43.76	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.44.34	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	16/11/2019	1.46.56	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.52.03	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1.000 metros lisos	25/05/2019	3.48.24	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.46.5	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	2,80	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,75	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	26/10/2019	2,70	12	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	16.46	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

REY LAGE, TOMAS

Data de nacemento:	17/01/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.13**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.56.45**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1.000 metros lisos	**4.26.57**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,20**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,40**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**15,89**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	10.38		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	10.13	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	11/05/2019	2.01.59	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	500 metros lisos	25/05/2019	1.56.45	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.26.57	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,20		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	NULOS		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,40	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de pelota	11/05/2019	14.20	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	15,89	10	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

ROADE LAGO, IVAN

Data de nacemento:	03/06/1993	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**29.02**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**27.56**	03/11/2019	VII Cross -ciudad de Palencia - Mariano Haro

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

3.000 metros lisos	**8.52.13**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	29.02	3	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	3.000 metros lisos	20/01/2019	8.52.13	10	F	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	CLASIFICACION	27/01/2019	23.21	1	F	A Rua	I CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE
MMT	Campo a Traves	03/11/2019	27.56	5	F	Palencia	VII Cross -ciudad de Palencia - Mariano H

Detalle das partición en probas de Montaña

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	MONTAÑA	19/06/2019	54.56	1	F	Esgos	XIII CAMPIONATO DE GALICIA DE MONTA

RODRIGUES PINTO, MARCO PAULO

Data de nacemento:	07/10/1981	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.14.76**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
1.500 metros lisos	**4.32.84**	09/06/2019	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER AIRE LIBRE
5.000 metros lisos	**16.43.23**	24/03/2019	VII Trofeo Club Deportivo Aurum

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

800 metros lisos	**2.14.75**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
1.500 metros lisos	**4.37.00**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
3.000 metros lisos	**9.56.91**	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**5.10**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
Medio Maratón	**1.17.18**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**35.20**	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	09/06/2019	2.14.76	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	1.500 metros lisos	18/05/2019	4.34.64	24	F	Ourense	Ourense Termal Athletisc Meeting
MMT	1.500 metros lisos	09/06/2019	4.32.84	4	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
MMT	5.000 metros lisos	24/03/2019	16.43.23	2	F	Ourense	VII Trofeo Club Deportivo Aurum
	5.000 metros lisos	09/06/2019	17.11.38	3	F	Bastiagueiro (Oleir	XXXII CAMPIOANTO DE GALICIA MASTER
	Campo a Traves	03/02/2019		80	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	800 metros lisos	03/03/2019	2.14.75	7	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	800 metros lisos	15/12/2019	2.17.52	15	F	Ourense	Control de marcas en pc
	800 metros lisos	29/12/2019	DQ		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
	1.500 metros lisos	15/12/2018	4.38.39	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	1.500 metros lisos	03/03/2019	4.37.00	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	1.500 metros lisos	29/12/2019	AB		F	Ourense	II Xornda de Control de marcas
MMT	3.000 metros lisos	12/01/2019	9.56.91	8	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	3.000 metros lisos	15/12/2019	9.58.72	5	F	Ourense	Control de marcas en pc

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	5.10	3	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo
	Medio Maratón	25/05/2019	1.17.18	10	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.17.18	18	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
	10 Km. Ruta	14/04/2019	35.26	17	F	A Coruña	XII CAMPIONATO DE GALICIA DE MARATO
MMT	10 Km. Ruta	12/05/2019	35.20	14	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R

10 Km. Ruta	25/05/2019	36.38		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
10 Km. Ruta	06/10/2019	35.38	60	F	A Coruña	Coruña 10

RODRIGUES PORTELA, NAYARA

Data de nacemento:	25/08/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.04**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de lonxitude	**2,65**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Triatlón Benxamín	**384**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**2,89**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.47**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**2.11.95**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	**2,63**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	9,29		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	9.45	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	50 metros lisos	25/05/2019	9.04	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	50 metros lisos	25/05/2019	9.15	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,54		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,65	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,49	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	384	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	2,89		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	9.47	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	2.11.95	11	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de lonxitude	15/12/2018	2,39	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de lonxitude	22/12/2018	2,58	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	2,63	12	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ ARIAS, CARMEN

Data de nacemento:	04/11/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.09**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**15.09**	01/05/2019	II Control de marcas federado
300 metros lisos	**48.22**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
300 metros lisos	**49.73**	11/05/2019	III Control de marcas federado
600 metros lisos	**1.55.35**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16
Salto de lonxitude	**3,83**	11/05/2019	III Control de marcas federado

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.26**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
600 metros lisos	**1.59.51**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
600 metros lisos	**1.55.61**	15/12/2019	Control de marcas en pc
1.000 metros lisos	**3.36.55**	29/12/2019	II Xornda de Control de marcas

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.09	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	300 metros lisos	29/06/2019	48.22	5	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	600 metros lisos	15/12/2019	1.55.61	1	F	Ourense	Control de marcas en pc
MMT	1.000 metros lisos	29/12/2019	3.36.55	11	F	Ourense	II Xornda de Control de marcas

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ BRAZ, MELINA

Data de nacemento:	11/10/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.39**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.42.57**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
1.000 metros lisos	**4.06.5**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,12**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,20**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**4.07.63**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo
Salto de altura	**1,07**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.83	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	29/06/2019	10.39	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	60 metros lisos	26/10/2019	10.56	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.48.58	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.47.09	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	25/05/2019	1.57.01	12	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	29/06/2019	1.42.57	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	1.48.52	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.06.5	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de altura	23/03/2019	1,08	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	17/05/2019	1,08	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de altura	25/05/2019	1,00	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,12	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,15	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,20	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	15/12/2018	4.07.63	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de altura	22/12/2018	0,94	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	Salto de altura	15/12/2019	1,07	7	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		54	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ COSENTINO, JUDITH

Data de nacemento:	26/05/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**3,41**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.46**	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,41	8	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.64	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	60 metros lisos	28/12/2018	9.46	2	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	04/01/2019	9.69	14	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ DIEGUEZ, ARANCHA

Data de nacemento:	06/07/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**13.13**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**25.42**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**1.45.44**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
1.000 metros lisos	**3.52.76**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.52.35**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	13.13	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	13.15	13	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	25.42	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	500 metros lisos	01/05/2019	1.51.45	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	1.45.44	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	1.000 metros lisos	23/03/2019	4.05.91	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	17/05/2019	3.52.76	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1.000 metros lisos	25/05/2019	4.05.47	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	22/12/2018	1.52.35	14	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ DOS SANTOS, EDGAR

Data de nacemento:	26/07/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.59**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de pelota	**18,94**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	11/05/2019	9.59	10	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de pelota	11/05/2019	16.00	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de pelota	25/05/2019	18,94	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		23	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

RODRIGUEZ FERNANDEZ, LUCIA

Data de nacemento:	07/12/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**13.63**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
150 metros lisos	**26.39**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
500 metros lisos	**2.04.01**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de altura	**1,06**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**2,98**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**4,69**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	80 metros lisos	23/03/2019	13.71	18	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	80 metros lisos	25/05/2019	13.63		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	26.39	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.04.01	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de altura	01/05/2019	1,05	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	26/10/2019	1,06	8	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,98	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,97		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	16/11/2019	2,50	8	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	80 metros valados 0,762	25/05/2019	22.30		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	479	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	4,69		TE	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ GARCIA, ESTEFANY

Data de nacemento:	15/09/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.82**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de Peso 1kg	**4,22**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.82	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	4,22	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ GARCIA, INMA

Data de nacemento:	15/09/2011	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.81**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de Peso 1kg	**3,09**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	9.81	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	3,09	15	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ LOPEZ, ARANTXA

Data de nacemento:	25/01/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**13.75**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,46**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	13.75	20	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	13.86	18	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,16	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,46	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		84	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

RODRIGUEZ PAJARO, NOA

Data de nacemento:	13/12/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**11.46**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Salto de lonxitude	**2,28**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**4,87**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de xabalina 400 g	**14,95**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	11.46	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,28	14	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de peso 3 kg	25/05/2019	4,57	7	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	4,87	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	9,83	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 4	25/05/2019	14,95	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ PRADA , LARA

Data de nacemento:	11/05/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**12.04**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,12**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**5,27**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Alevín	**245**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,15**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**10,53**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**12.50**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Lanzamento de peso 2 kg	**4,89**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	23/03/2019	12.04	21	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	12.25		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,12		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	5,27	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	245	16	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	5,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	10,53	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	12.50	38	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	4,89	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	4,63	15	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ PRADA, ANTIA

Data de nacemento:	10/12/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.20**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
60 metros lisos	**10.28**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**2.14.64**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**1,77**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.60**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	10.20	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	01/05/2019	10.73	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.28	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	2.14.64	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	1,77	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	10.60	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

RODRIGUEZ RODRIGUEZ, IRIA

Data de nacemento:	29/09/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.45**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
500 metros lisos	**2.06.16**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
1.000 metros lisos	**4.41.73**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´10
Salto de lonxitude	**2,66**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**5,09**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**20,52**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**4.29.03**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	23/03/2019	9.45	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	29/06/2019	9.55	7	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	9.79	11	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	2.08.07	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	500 metros lisos	11/05/2019	2.06.16	4	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	29/06/2019	2.07.79	7	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	500 metros lisos	16/11/2019	2.10.53	10	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1.000 metros lisos	01/05/2019	4.43.92	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	1.000 metros lisos	17/05/2019	4.41.73	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.59.3	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	2,66	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,18	11	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	30/11/2019	2,64	7	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	5,09	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	20,52	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Lanzamento de pelota	17/05/2019	15,94	1	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de pelota	25/05/2019	18,74	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de pelota	01/06/2019	18,79	3	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	1.000 metros lisos	15/12/2018	4.38.77	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
MMT	1.000 metros lisos	22/12/2018	4.29.03	11	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		19	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

RODRIGUEZ SARRIA, MARIA

Data de nacemento: 11/12/2006 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.03**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**13.09**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
150 metros lisos	**24.59**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de altura	**1,00**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de disco 800 gr	**6,29**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.03	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	13,42	11	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	80 metros lisos	11/05/2019	13.09	12	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	150 metros lisos	01/05/2019	24.97	6	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	150 metros lisos	25/05/2019	24.65	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	150 metros lisos	25/05/2019	24.59	3	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,00	10	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de disco 800	11/05/2019	4,94	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de disco 800	25/05/2019	6,29	8	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de xabalina 4	23/03/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

RODRIGUEZ VALCARCEL, ALBA

Data de nacemento: 02/05/1997 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 23 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

400 metros valados	**1.18.20**	22/06/2019	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´20 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 600 g	**17,36**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros valados 0,84	**11.65**	20/01/2019	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 1500-3000 SUB18-SUB20

RUTA - Mellores marcas da tempada

5 Km. Ruta	**24.18**	17/03/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	400 metros valados	23/03/2019	1.18.86	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	400 metros valados	13/04/2019	1.24.30	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	400 metros valados	11/05/2019	1.19.48	4	F	Lugo	V Xornada Copa Deputacion de Lugo
MMT	400 metros valados	22/06/2019	1.18.20	2	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2
MMT	Lanzamento de xabalina 6	23/03/2019	17,36	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Lanzamento de xabalina 6	22/06/2019	17,00	5	F	Lugo	CAMPIOANTO DE GALICIA SUB´23- SUB´2

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros valados 0,84	15/12/2018	11.80	5	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	60 metros valados 0,84	22/12/2018	11.99	9	F	Lugo	IV Trofeo do Nadal Verxel Nutricion Deport
MMT	60 metros valados 0,84	20/01/2019	11.65	8	SF	Ourense	CTO. DE GALICIA ABSOLUTO, SUB23 e 15

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	5 Km. Ruta	17/03/2019	24.18	45	F	As Pontes	CAMPIONATO DE GALICIA DE 5 KM. EN RU

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

SALVADOR ALONSO , UXIA

Data de nacemento:	26/12/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.74**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.74	23	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

SANCHEZ YAÑEZ, NICOLL

Data de nacemento:	06/01/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.20**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.39.90**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.49.01**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
Salto de altura	**1,14**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,51**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**6.24**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.46**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.36.33**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
1.000 metros lisos	**3.43.39**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Salto de altura	**1,03**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	10.20	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	500 metros lisos	23/03/2019	1.42.76	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.42.19	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	25/05/2019	1.42.97	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.39.90	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	17/05/2019	3.49.01	9	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.53.0	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	23/03/2019	1,14	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,10	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	01/06/2019	1,12	12	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de altura	30/11/2019	1,12	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,42	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,51	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.46	15	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	04/01/2019	1.46.48	5	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	15/12/2019	1.36.33	5	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.47.96	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.47.93	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.43.39	13	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Salto de altura	15/12/2018	0,85	10	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase

MMT	Salto de altura	24/02/2019	1,03	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	27/01/2019	6.24	8	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

SANTOS ROA, PAULA

Data de nacemento:	09/11/1987	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**38.25**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	38.25	12	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

SIERRA RIOZ, NICOLAS

Data de nacemento: 22/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.47**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
1.000 metros lisos	**3.35.4**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,30**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,47**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto con pértega	**1,71**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
60 metros valados 0,84	**13.13**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros valados 0,84	**17.40**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Lanzamento de peso 3 kg	**6,83**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

500 metros lisos	**1.54.98**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de altura	**1,35**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
60 metros valados 0,84	**12.63**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.47	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.35.4	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,30	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	25/05/2019	1,28	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	22/06/2019	1,26	15	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de altura	26/10/2019	1,30	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,47	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto con pértega	17/05/2019	1,71	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto con pértega	25/05/2019	1,65	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	60 metros valados 0,84	26/10/2019	13.13	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros valados 0,84	01/05/2019	17.99	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	80 metros valados 0,84	11/05/2019	17.40	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros valados 0,84	17/05/2019	43.80	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	80 metros valados 0,84	25/05/2019	18.78	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Lanzamento de peso 3 kg	11/05/2019	6,11	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,83	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.54.98	10	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de altura	15/12/2018	1,20	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de altura	22/12/2018	1,16	13	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
MMT	Salto de altura	15/12/2019	1,35	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14
MMT	60 metros valados 0,84	15/12/2018	12.63	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas

60 metros valados 0,84	22/12/2018	12.86	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		51	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

SILVA MOREIRA DACOSTA, ANNA JULIA

Data de nacemento: 16/02/2007 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 14 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.38**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**11.99**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de altura	**1,20**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**4,46**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Triplo salto	**8,46**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
60 metros valados 0,762	**12.25**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros valados 0,762	**15.99**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**5,43**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
220 metros valados	**37.69**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.04**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	**4,33**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.38	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	11.99	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	30/03/2019	12.09	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	80 metros lisos	11/05/2019	12.13	5	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros lisos	29/06/2019	12.33	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	Salto de altura	01/05/2019	1,20	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de altura	26/10/2019	1,18	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	30/03/2019	4,27	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE I Xornada Interzonal Atletismo en
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,21	2	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,96	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	17/05/2019	4,23	4	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	4,16	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	22/06/2019	4,19	9	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
MMT	Salto de lonxitude	29/06/2019	4,46	2	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,33	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triplo salto	30/11/2019	8,46	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	60 metros valados 0,762	26/10/2019	12.25	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	80 metros valados 0,762	01/05/2019	15.99	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	80 metros valados 0,762	11/05/2019	16.05	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	80 metros valados 0,762	25/05/2019	15.63	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	5,43	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	220 metros valados	01/05/2019	38.32	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	220 metros valados	17/05/2019	39.25	3	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES

MMT	220 metros valados	25/05/2019	37.69	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	220 metros valados	22/06/2019	39.40	11	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	9.14	3	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	60 metros lisos	22/12/2018	9.11	7	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	60 metros lisos	28/12/2018	DQ		F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	9.04	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	19/01/2019	9.28	11	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
	60 metros lisos	24/02/2019	9.15	5	SF	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,19	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto de lonxitude	22/12/2018	4,03	5	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST
	Salto de lonxitude	28/12/2018	4,02	3	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	Salto de lonxitude	19/01/2019	4,00	2	F	Lugo	I Xornada Copa Deputacion de Lugo en pist
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	4,33	4	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,14	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		74	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

SOTILLO BELLO , LEIRE

Data de nacemento: 27/01/2010 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 10 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.26**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**2.37.49**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1000 m. Marcha	**7.38.94**	01/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´12 AIRE LIBRE
Lanzamento de Peso 1kg	**3,36**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.34**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	01/05/2019	10.37	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	50 metros lisos	25/05/2019	10.48	6	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	50 metros lisos	29/06/2019	10.26	8	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	50 metros lisos	26/10/2019	10.26	14	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	2.37.49	13	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	1000 m. Marcha	01/05/2019	7.59.89	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1000 m. Marcha	25/05/2019	7.57.43	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	1000 m. Marcha	01/06/2019	7.38.94	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	3,36	13	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	10.34	17	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		35	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

TABOADELA GOMEZ, AROA

Data de nacemento: 06/03/2008 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: SUB 12 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.57**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.46.88**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,76**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´12
Triatlón Alevín	**588**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,04**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.93**	22/12/2018	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
500 metros lisos	**1.53.75**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto de lonxitude	**3,62**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	9.81	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	60 metros lisos	01/05/2019	9.83		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	60 metros lisos	11/05/2019	9.68	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	9.57	6	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	25/05/2019	9.71	1	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	26/10/2019	9.90	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.46.88	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,34		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,70	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	17/05/2019	3,76	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,41	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	01/06/2019	3,42	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,64	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	588	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,04		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	10.12	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	60 metros lisos	22/12/2018	9.93	8	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
	60 metros lisos	04/01/2019	9.94	4	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.53.75	13	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,40	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,52	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,62	9	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2019	3,55	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 12

TABOADELA GOMEZ, IRIA

Data de nacemento:	02/02/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.79**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**13.79**	01/05/2019	II Control de marcas federado
300 metros lisos	**43.38**	22/06/2019	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Ourense
600 metros lisos	**1.53.95**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de lonxitude	**4,83**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16
300 metros valados	**48.19**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.53**	28/12/2018	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Loures
300 metros lisos	**45.17**	15/12/2019	Control de marcas en pc
Salto de lonxitude	**4,95**	13/01/2019	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	**9,82**	02/03/2019	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	**10.48**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	8.79	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	13.79	2	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	300 metros lisos	23/03/2019	45.10	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	300 metros lisos	11/05/2019	44.01	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	300 metros lisos	22/06/2019	43.38	1	F	Pereiro de Aguiar (	4 Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	300 metros lisos	16/11/2019	45.88	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	600 metros lisos	01/05/2019	1.53.95	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,35	2	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Salto de lonxitude	31/03/2019	4,60	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	Salto de lonxitude	27/04/2019	4,70	5	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Salto de lonxitude	05/05/2019	4,73	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Salto de lonxitude	05/05/2019	4,94	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,77	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	4,83	4	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Salto de lonxitude	16/06/2019	4,83	6	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	Salto de lonxitude	16/11/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	07/12/2019	4,66	4	F	Vigo	IV Xornada Series Municipais - Concello d
	300 metros valados	31/03/2019	52.18	3	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	300 metros valados	31/03/2019	52.18	2	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	300 metros valados	05/05/2019	48.44	3	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
MMT	300 metros valados	25/05/2019	48.19	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	300 metros valados	29/06/2019	48.66	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
60 metros lisos	15/12/2018	8.55	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

	60 metros lisos	23/12/2018	8.63	33	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	60 metros lisos	28/12/2018	8.53	4	SF	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
	60 metros lisos	04/01/2019	8.54	1	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	60 metros lisos	02/02/2019	8.59	13	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	300 metros lisos	23/12/2018	45.25	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
MMT	300 metros lisos	15/12/2019	45.17	2	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,80	8	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	30/12/2018	4,84	3	F	Ourense	Control de sectores en pista cuberta -Conc
MMT	Salto de lonxitude	13/01/2019	4,95	3	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,56	9	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto de lonxitude	02/03/2019	4,93	2	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
	Salto de lonxitude	15/12/2019	4,57	5	F	Ourense	Control de marcas en pc
	Triplo salto	23/12/2018	9,80	12	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Triplo salto	28/12/2018	9,77	7	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou
MMT	Triplo salto	02/03/2019	9,82	5	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT	60 metros valados 0,762	15/12/2018	10.48	1	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

TALAVERA YAGUE, JOSE

Data de nacemento:	15/08/1984	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**32.32**	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

RUTA - Mellores marcas da tempada

10 Km. Ruta	**32.08**	16/03/2019	10 Km. de Laredo
5 Km. Ruta	**15.52**	16/03/2019	10 Km. de Laredo

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	24/02/2019	32.32	87	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C
	Campo a Traves	10/03/2019	33.26	94	F	Caceres	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CAMPO A TR

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	10 Km. Ruta	16/03/2019	32.08	120	F	Laredo	10 Km. de Laredo
MMT	5 Km. Ruta	16/03/2019	15.52		PA	Laredo	10 Km. de Laredo

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

TATO ARIAS, CARLA

Data de nacemento:	16/04/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.41**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar
Salto de lonxitude	**3,05**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	23/03/2019	10.63	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	11/05/2019	10.41	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	60 metros lisos	25/05/2019	10.54	4	SF	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	23/03/2019	NULOS		F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,05	7	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

Detalle das partición en probas de Campo a Través

Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
Campo a Traves	27/01/2019		55	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

TOBA SUÁREZ, BARCA

Data de nacemento:	08/10/1985	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**37.44**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**32.14**	24/02/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVES

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	37.44	11	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	24/02/2019	32.14	212	F	Linares (Jaen)	CAMPIONATO DE ESPAÑA DE CLUBES DE C

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

TRINCADO PRIETO, IAGO

Data de nacemento:	13/07/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**3.31.9**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Triplo salto	**8,56**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

1.000 metros lisos	**3.20.87**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.31.9	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Triplo salto	30/11/2019	8,56		F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	1.000 metros lisos	15/12/2019	3.20.87	4	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 14

VALCARCE FERNANDEZ, LUCAS

Data de nacemento:	01/05/2008	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.31**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
500 metros lisos	**1.48.93**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Salto de lonxitude	**3,19**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**4,45**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Triatlón Alevín	**299**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**4,38**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**18,95**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.87**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**2.00.12**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.53		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	10.31		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	60 metros lisos	26/10/2019	10.71	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	23/03/2019	1.48.93	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	500 metros lisos	11/05/2019	1.55.53	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	500 metros lisos	16/11/2019	1.57.54	11	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,19		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	3,10	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	Salto de lonxitude	25/05/2019	2,83		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	26/10/2019	3,03	10	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	4,34		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	16/11/2019	4,45	13	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	299	9	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Triatlón Alevín	25/05/2019	279	5	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	4,38		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	18,95	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.87	24	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	2.00.12	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		47	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

VALCARCE FERNANDEZ, MATEO

Data de nacemento:	27/04/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**8.53**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
500 metros lisos	**1.38.77**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**3.50.10**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de altura	**0,92**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Salto de lonxitude	**3,26**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
1000 m. Marcha	**5.08.09**	23/11/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCHA EN PISTA + Control
Triatlón Benxamín	**370**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**6,01**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras

CAMPO A TRAVÉS - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**3.08**	27/01/2019	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campioanto de Galicia Menores

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**9.00**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
500 metros lisos	**1.36.88**	15/12/2019	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
1.000 metros lisos	**3.36.99**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA
Salto de lonxitude	**3,43**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	50 metros lisos	23/03/2019	8.85		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	50 metros lisos	11/05/2019	8.84	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	8.53	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.38.77	1	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	01/05/2019	3.50.10	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1.000 metros lisos	30/11/2019	3.52.1	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de altura	16/11/2019	0,92	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Salto de lonxitude	23/03/2019	2,95		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,03	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,26	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de lonxitude	30/11/2019	3,15	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	1000 m. Marcha	11/05/2019	6.35.76	1	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
	1000 m. Marcha	17/05/2019	6.26.23	2	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	1000 m. Marcha	25/05/2019	7.31.12	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	1000 m. Marcha	01/06/2019	5.43.83	2	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10,SUB´1
MMT	1000 m. Marcha	23/11/2019	5.08.09	2	F	A Pobra do Carami	XXX CAMPIONATO DE GALICIA DE MARCH
MMT	Triatlón Benxamín	23/03/2019	370	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Lanzamento de Peso 1kg	23/03/2019	5,15		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	6,01	4	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	04/01/2019	9.00	6	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
	500 metros lisos	04/01/2019	1.45.29	3	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	15/12/2019	1.36.88	3	F	Ourense	Fase Final ABANCA categoria Sub 10
	1.000 metros lisos	15/12/2018	3.41.28	1	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	1.000 metros lisos	22/12/2018	3.44.79	3	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	1.000 metros lisos	24/02/2019	3.36.99	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN
	Salto de lonxitude	15/12/2018	3,14	2	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Benxamin - F
	Salto de lonxitude	22/12/2018	3,11	2	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´10 EN PIST
MMT	Salto de lonxitude	24/02/2019	3,43	3	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´10 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	27/01/2019	3.08	2	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

VAZ MACIAS, NOA

Data de nacemento:	13/11/2006	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.40**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
80 metros lisos	**11.85**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
500 metros lisos	**1.55.20**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
1.000 metros lisos	**4.10.9**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de altura	**1,37**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de lonxitude	**4,22**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Triplo salto	**8,31**	17/05/2019	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES SUB´14
Salto con pértega	**1,40**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
60 metros valados 0,762	**12.41**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
1.000 m. Obstáculos	**4.53.98**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.58**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo
500 metros lisos	**1.53.04**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta
Salto con pértega	**1,55**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.40	5	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	80 metros lisos	23/03/2019	12.55	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	80 metros lisos	11/05/2019	12.25	6	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	80 metros lisos	29/06/2019	11.85	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
MMT	500 metros lisos	16/11/2019	1.55.20	4	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	1.000 metros lisos	30/11/2019	4.10.9	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Salto de altura	01/05/2019	1,30	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de altura	25/05/2019	1,37	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	22/06/2019	1,26	13	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de altura	29/06/2019	1,30	4	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de altura	26/10/2019	1,30	2	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,86	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
	Salto de lonxitude	11/05/2019	4,20	3	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi
MMT	Salto de lonxitude	22/06/2019	4,22	7	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Salto de lonxitude	29/06/2019	4,14	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de lonxitude	16/11/2019	4,11	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
	Triplo salto	23/03/2019	7,97	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Triplo salto	17/05/2019	8,31	8	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Triplo salto	25/05/2019	8,17	3	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Triplo salto	30/11/2019	8,20	2	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C

MMT	Salto con pértega	01/05/2019	1,40	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros valados 0,762	26/10/2019	12.41	3	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	1.000 m. Obstáculos	01/05/2019	4.53.98	2	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	1.000 m. Obstáculos	25/05/2019	5.03.78	2	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	15/12/2018	9.58	7	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	60 metros lisos	04/01/2019	9.66	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	500 metros lisos	04/01/2019	1.53.04	8	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube
MMT	Salto con pértega	15/12/2018	1,55	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Salto con pértega	24/02/2019	NULOS		F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 EN

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		73	F	A Rua	XXIII Memorial Alejandro Lorenzo - Campi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VAZ MACIAS, UXIA

Data de nacemento:	23/03/2004	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.98**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
100 metros lisos	**16.30**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de lonxitude	**3,36**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Triplo salto	**7,91**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.15**	04/01/2019	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	26/10/2019	9.98	6	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	16.30	8	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	3,36	9	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Triplo salto	23/03/2019	7,91	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Triplo salto	05/05/2019	7,46	14	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES
	Triplo salto	05/05/2019	7,89	13	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	04/01/2019	10.15	19	F	Ourense	III Trofeo Nadal de Atletismo en pista cube

Detalle das partición en probas de Campo a Través

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Campo a Traves	27/01/2019		81	F	A Rua	XIV CAMPIOANTO DE GALICIA SUB16 CAM

VAZQUEZ BLANCO, DAVID

Data de nacemento:	01/03/1983	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 35	**Adestrador:**	

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de lonxitude	**6,42**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Salto de lonxitude	09/03/2019	6,42	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VAZQUEZ VAAMONDE, RICARDO

Data de nacemento:	07/09/1974	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	VETERÁNS 45	**Adestrador:**	

RUTA - Mellores marcas da tempada

Maratón	**2.41.56**	06/10/2019	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MARATON
Medio Maratón	**1.14.58**	25/05/2019	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1/2 MARATON
10 Km. Ruta	**34.28**	12/05/2019	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN RUTA

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Maratón	06/10/2019	2.41.56	5	F	Logroño	CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER DE MAR
	Medio Maratón	25/05/2019	1.14.58	5	F	Ortigueira-Cariño	CAMPIONATO DE GALICIA ESPAÑA MAST
MMT	Medio Maratón	25/05/2019	1.14.58	12	F	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1
MMT	10 Km. Ruta	12/05/2019	34.28	9	F	Xinzo de Limia	CAMPIONATO DE GALICIA DE 10 KM. EN R
	10 Km. Ruta	25/05/2019	35.10		PA	Ortigueira	29 CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO 1

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VICENTE POLO, ANTON

Data de nacemento:	13/05/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**12.96**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Salto de lonxitude	**4,68**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Lanzamento de disco 1,5 kg	**34,47**	15/06/2019	III Xornada Series Municipais Concello de Vigo

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 5 kg	**8,67**	12/01/2019	Control federado de marcas en pistas cuberta

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Disco 1,750 Kg.	17/04/2019	29,93	1	F	Lovelhe	III Xornada de Lanzamentos
	Disco 1,750 Kg.	04/05/2019	30,22	5	F	Vila Nova de Cerve	4ª Xornada de Lançamentos de Lovelhe
MMT	100 metros lisos	23/03/2019	12.96	5	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,68	3	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Lanzamento de disco 1,5	19/01/2019	29,68	2	F	Cangas	II Xornada I Liga Lanzamentos Longos
	Lanzamento de disco 1,5	09/02/2019	29,69	2	F	Vila Nova de Cerv	II Xornada de Lanzamentos de Lovelhe
	Lanzamento de disco 1,5	16/02/2019	31,18	3	F	Pontevedra	III CAMPIOANTO GALICIA SUB16,SUB18
	Lanzamento de disco 1,5	13/04/2019	31,74	1	F	Pereiro de Aguiar	I Xornada XXXVI Copa Deputacion de Oure
	Lanzamento de disco 1,5	11/05/2019	32,76	1	F	O Barco Valdeorras	III Control de marcas federado
	Lanzamento de disco 1,5	25/05/2019	NULOS		F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
MMT	Lanzamento de disco 1,5	15/06/2019	34,47	2	F	Vigo	III Xornada Series Municipais Concello de
	Lanzamento de disco 1,5	29/06/2019	32,42	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 5 kg	12/01/2019	8,67	2	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber

VICENTE POLO, PABLO

Data de nacemento:	22/01/2009	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 12	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**10.21**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Salto de altura	**1,25**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Salto de lonxitude	**3,33**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de peso 2 kg	**6,39**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista
Triatlón Alevín	**460**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de Peso 1kg	**6,77**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Lanzamento de pelota	**20,50**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,08**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA
Lanzamento de peso 2 kg	**7,26**	24/02/2019	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	01/05/2019	10.49		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	60 metros lisos	25/05/2019	10.21		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
	Salto de altura	23/03/2019	1,05	3	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Salto de altura	30/11/2019	1,25	3	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
MMT	Salto de lonxitude	01/05/2019	3,33		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Salto de lonxitude	25/05/2019	3,30		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	25/05/2019	6,39		TI	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Triatlón Alevín	01/05/2019	460	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Triatlón Alevín	25/05/2019	466	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	01/05/2019	6,77		TI	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Lanzamento de pelota	23/03/2019	20,50	5	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Salto de altura	15/12/2018	1,01	9	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
MMT	Salto de altura	24/02/2019	1,08	15	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN
	Lanzamento de peso 2 kg	15/12/2018	6,07	4	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Alevín - Fase
	Lanzamento de peso 2 kg	22/12/2018	6,64	4	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´12 EN PIST
MMT	Lanzamento de peso 2 kg	24/02/2019	7,26	11	F	Ourense	XII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´12 EN

VICENTE POLO, PEDRO

Data de nacemento:	22/11/2007	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 14	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

80 metros lisos	**14.64**	23/03/2019	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pista
150 metros lisos	**28.24**	01/05/2019	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pista
Salto de lonxitude	**2,77**	16/11/2019	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES + control 300, lonxitud, relevos
Lanzamento de peso 3 kg	**6,50**	30/11/2019	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
Lanzamento de martelo 2 kg	**23,87**	22/06/2019	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LIBRE
Lanzamento de xabalina 500 g	**10.83**	25/05/2019	XOGADE; Campionato Provincial Escolar Atltismo en pista

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de peso 3 kg	**6,35**	15/12/2018	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fase Ourense-Lugo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	80 metros lisos	23/03/2019	14.64	7	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	150 metros lisos	01/05/2019	28.24	8	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
MMT	Salto de lonxitude	16/11/2019	2,77	6	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga Galega ABANCA DE MENORES +
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	30/11/2019	6,50	5	F	O Barco Valdeorras	VIII Liga ABANCA de menores - modcelo C
	Lanzamento de martelo 2	01/05/2019	19,83	1	F	O Barco Valdeorras	XOGADE II Previa Atletismo Escolar en pist
	Lanzamento de martelo 2	17/05/2019	19,56	7	F	O Barco de Valdeo	VIII CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBES
	Lanzamento de martelo 2	25/05/2019	21,68	1	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At
MMT	Lanzamento de martelo 2	22/06/2019	23,87	8	F	Lugo	CAMPIONATO DE GALICIA SUB´14 AIRE LI
	Lanzamento de martelo 2	29/06/2019	22,88	1	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Lanzamento de xabalina 5	23/03/2019	6,70	4	F	O Barco Valdeorras	XOGADE - I xornada Previa Escolar en pist
MMT	Lanzamento de xabalina 5	25/05/2019	10.83	4	F	Pereiro de Aguiar	XOGADE; Campionato Provincial Escolar At

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	15/12/2018	6,35	5	F	Pereiro de Aguiar (	VII Liga A Banca de menores Infantil - Fas
	Lanzamento de peso 3 kg	22/12/2018	5,65	12	F	Ourense	FINAL VII LIGA A BANCA SUB´14 EN PIST

VIEITO PENA, MARIA LIYUAN

Data de nacemento:	21/02/2003	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 18	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.83**	05/01/2019	Torneo de Reis 2019
Salto de lonxitude	**4,75**	23/03/2019	I Control de marcas aire libre
Triplo salto	**10,44**	25/05/2019	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e XVIII SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**8.76**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense
Salto de lonxitude	**4,88**	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB2O EN PISTA CUBERTA
Triplo salto	**10,52**	23/02/2019	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB2O EN PISTA CUBERTA

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	05/01/2019	8.83	23	F	Pontevedra	Torneo de Reis 2019
	60 metros lisos	14/12/2019	8.83	20	F	Vigo	V Xornada Serie Municipais - Concello de V
MMT	Salto de lonxitude	23/03/2019	4,75	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Salto de lonxitude	31/03/2019	4,59	4	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	Salto de lonxitude	06/04/2019	4,28	8	F	Pontevedra	I Encontro CA Sada - SG Pontevedra
	Salto de lonxitude	21/04/2019	4,55	8	F	Vigo	I Xornada Series Municipais - Circuito Conc
	Salto de lonxitude	05/05/2019	4,41	7	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Salto de lonxitude	25/05/2019	4,56	7	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Triplo salto	26/01/2019	10,24	2	F	A Pobra do Carami	Control de marcas
	Triplo salto	23/03/2019	10,23	1	F	O Barco Valdeorras	I Control de marcas aire libre
	Triplo salto	31/03/2019	10.28	2	F	Vigo	XXII Reconquista - Trofeo Antonio Fernan
	Triplo salto	27/04/2019	10,14	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Triplo salto	27/04/2019	10,05	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
	Triplo salto	05/05/2019	10,27	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Triplo salto	05/05/2019	10,18	4	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUB
	Triplo salto	18/05/2019	9,99	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
	Triplo salto	18/05/2019	9,91	3	F	Vigo	II Xornada Series Municipais Circuito Conc
MMT	Triplo salto	25/05/2019	10,44	3	F	Vigo	LXVII CAMPIONATO DE GALICIA SUB´18 e
	Triplo salto	16/06/2019	10,26	8	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
	Triplo salto	10/07/2019	9,86	8	F	Pontevedra	Trofeo Cidade Pontevedra- XXI Memorial C

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	8.77	2	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	60 metros lisos	23/12/2018	8.76	42	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	60 metros lisos	13/01/2019	8.79	8	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	60 metros lisos	02/02/2019	8.79	22	SF	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto de lonxitude	15/12/2018	4,73	10	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto de lonxitude	02/02/2019	4,51	10	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
MMT	Salto de lonxitude	23/02/2019	4,88	2	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB
	Triplo salto	23/12/2018	9,70	14	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Triplo salto	28/12/2018	10,12	4	F	Lugo	II Trofeo Lugo Running Club by Ramos Lou

	Triplo salto	12/01/2019	10,14	3	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
MMT	Triplo salto	23/02/2019	10,52	4	F	Ourense	62º CAMPIONATO DE GALICIA SUB18-SUB

VILA LOPEZ, MARTHA

Data de nacemento:	01/09/2005	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 16	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

100 metros lisos	**15.60**	01/05/2019	II Control de marcas federado
Salto de altura	**1,46**	29/06/2019	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atlletismo en pista
Lanzamento de peso 3 kg	**7,24**	05/05/2019	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES SUB´16

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

Salto de altura	**1,46**	21/12/2019	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
60 metros valados 0,762	**12.61**	15/12/2018	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista cuberta
Lanzamento de peso 3 kg	**7,30**	23/12/2018	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Ourense

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	100 metros lisos	01/05/2019	15.60	5	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de altura	01/05/2019	1,33	1	F	O Barco Valdeorras	II Control de marcas federado
	Salto de altura	16/06/2019	1,40	7	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU
MMT	Salto de altura	29/06/2019	1,46	3	F	O Barco Valedeorr	V Xornada Copa Deputacion de Ourense Atl
	Salto de altura	26/10/2019	1,37	1	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	05/05/2019	7,24	6	F	Ferrol	XXXVI CAMPIOANATO DE GALICIA CLUBES

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	60 metros lisos	15/12/2018	DQ		F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
	Salto de altura	23/12/2018	1,30	8	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure
	Salto de altura	12/01/2019	1,35	4	F	Ourense	Control federado de marcas en pistas cuber
	Salto de altura	02/02/2019	1,20	11	F	Lugo	III Xornada Copa Deputacion de Lugo en m
	Salto de altura	02/03/2019	1,36	7	F	Ourense	XXXII CAMPIONATO DE GALICIA SUB16 E
MMT	Salto de altura	21/12/2019	1,46	9	F	Lugo	III Trofeo do Nadal LUGO R.C.
MMT	60 metros valados 0,762	15/12/2018	12.61	6	F	Ourense	I Xornada XXXV Copa Deputacion en pista
MMT	Lanzamento de peso 3 kg	23/12/2018	7,30	6	F	Pereiro de Aguiar (	II Xornada XXXV Copa Deputacion de Oure

VILLAMOR CASTIÑEIRA, CARLOS

Data de nacemento:	23/06/1985	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	ABSOLUTO	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Campo a Traves	**30.13**	03/02/2019	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E 52 MULLERES

RUTA - Mellores marcas da tempada

Medio Maratón	**1.09.48**	17/02/2019	Coruña 21
10 Km. Ruta	**37.03**	17/02/2019	Coruña 21

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Campo a Traves	03/02/2019	30.13	9	F	As Pontes	84 CTO. DE GALICIA DE CROSS HOMES E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Medio Maratón	17/02/2019	1.09.48	3	F	A Coruña	Coruña 21
MMT	10 Km. Ruta	17/02/2019	37.03		PA	A Coruña	Coruña 21

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

VIZCAYA SILVA, KEVIN

Data de nacemento:	22/07/2010	**Clube:**	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)
Categoría:	SUB 10	**Adestrador:**	

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

50 metros lisos	**10.90**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de Peso 1kg	**5,31**	26/10/2019	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona Valdeorras
Lanzamento de pelota	**11,96**	11/05/2019	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pista Escolar

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	50 metros lisos	26/10/2019	10.90	9	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de Peso 1kg	26/10/2019	5,31	7	F	O Barco Valdeorras	I Xornada VIII Liga Galega ABANCA Zona
MMT	Lanzamento de pelota	11/05/2019	11,96	8	F	O Barco de Valdeo	XOGADE III Xornada Previa Atletismo en pi

CURRICULUM DO ATLETA

Federación Galega Atletismo
www.atletismo.gal

YAÑEZ PEREZ, MONICA

Data de nacemento: 26/12/1977 **Clube:** ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA DO SIL (ADAS)

Categoría: VETERÁNS 40 **Adestrador:**

AIRE LIBRE - Mellores marcas da tempada

Lanzamento de xabalina 600 g	**31,90**	16/06/2019	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MULLERES

PISTA CUBIERTA - Mellores marcas da tempada

60 metros lisos	**9.00**	03/03/2019	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE PISTA CUBERTA
Salto de altura	**1,39**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA
60 metros valados 0,762	**10.26**	09/03/2019	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER EN PISTA CUBERTA

RUTA - Mellores marcas da tempada

Milla Urbana	**6.35**	15/09/2019	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo

Detalle das partición en probas de Aire Libre

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
	Lanzamento de xabalina 6	27/04/2019	30,31	6	F	Ferrol	XXXI CAMPIOANTO DE GALICIA DE CLUBE
MMT	Lanzamento de xabalina 6	16/06/2019	31,90	3	F	Soria	CAMPIONATO DE CLIBES 2ª DIVISION MU

Detalle das partición en probas de Pista Cubierta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	60 metros lisos	03/03/2019	9.00	3	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
	Salto de altura	13/01/2019	1,30	7	F	Ourense	XV COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PIST
	Salto de altura	03/03/2019	1,38	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	Salto de altura	09/03/2019	1,39	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E
	60 metros valados 0,762	03/03/2019	10.44	1	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE GALICIA MASTER DE
MMT	60 metros valados 0,762	09/03/2019	10.26	2	F	Ourense	XXX CAMPIONATO DE ESPAÑA MASTER E

Detalle das partición en probas de Ruta

	Proba	Data	Marca	Pto	Ronda	Lugar	Nome da competición
MMT	Milla Urbana	15/09/2019	6.35	2	F	O Barco Valdeorras	XXXI Milla Urbana Festa do Cristo