

Atletas Galegos/as Internacionais



ADÁN ARIAS, José C.

Vigo, 22 Julio 1967

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
23/03/1986	Cross	Neuchatel (SUI)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Sub20	Cross	19		24.08.6	3 España
19/03/1989	Cross	Stavanger (NOR)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	58		42.12	5 España
25/03/1990	Cross	Aix-Les-Bains (FRA)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	153		37.07	3 España
24/03/1991	Cross	Amberes (BEL)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	25		34.56	3 España
21/03/1992	Cross	Boston (USA)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	28		38.00	4 España
31/07/1992	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Juegos Olimpicos	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	10000	11.E2		28.50.38	
28/03/1993	Cross	Amorebieta	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	29		34.16	4 España
26-27/06/1993	Aire Libre	Roma (ITA)	Copa Europa Naciones - Superliga	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	10000	3		28.16.19	
20/08/1993	Aire Libre	Stuttgart (GER)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	10000	9e1		28.23.08	
22/08/1993	Aire Libre	Stuttgart (GER)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	10000	16		30.04.34	
26/03/1994	Cross	Budapest	Cto.del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto		71		36'43	4 España
02/04/1994	Cross	Limerick	Campionato Mundo Universitario	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto		44		41'29	
11/08/1994	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	5000	5e1		13.40.49	
12/08/1994	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	5000	Sf1.5		13'40"39	
14/08/1994	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	5000	6		13.39.16	
10/12/1994	Cross	Almiwich	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	4		28.06	
25/03/1995	Cross	Durham(GBR)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	18		35.05	3 España
19/08/1995	Aire Libre	S.Sebastian	Triangular: Rusia/Portugal/España	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	5000	1		13'35"02	
02/12/1995	Cross	Almiwich	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	40		28.13	
15/12/1996	Cross	Charleroi	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	18		34.18	
23/03/1997	Cross	Turin	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	Cross	80		37.39	5 España
05/04/1997	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Challengue Europea	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	10000			Ab	
04/10/1997	Ruta	Kosice (SVK)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	1/2Maratón	49		1.03.15	

Atletas Galegos/as Internacionais

27/03/1999	Cross	Belfast (IRL)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto	27	NB/RCC	41'25	4 España
10/04/1999	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Challengue Europea	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto 10000	14	NB/RCC	28.19.70	
10/12/2000	Cross	Malmoe (SWE)	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto Cross	6	Navegalia	29.48	
25/03/2001	Cross	Ostende (BEL)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto Cross	7	Navegalia		
07/04/2001	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Challengue Europea	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto 10000	8	Navegalia	28.22.54	
07/10/2001	Ruta	Bristol (GBR)	Campionato del Mundo 1/2 Maratón	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto 1/2Maratón	38	Navegalia	1.03.33	
09/12/2001	Cross	Thun (SUI)	Campionato de Europa	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto Cross	7	Navegalia	28.13	
24/03/2002	Cross	Dublín (IRL)	Campionato del Mundo	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto Cross	58	Navegalia	27.26	6 España
06/04/2002	Aire Libre	Camaiore (ITA)	Challengue Europea	Adán Arias, Jose Carlos	Absoluto 10000	20A	Navegalia	29.33.09	

El brillante campeón de España de campo a través de 1994, **José Carlos Adán Arias** (Vigo, 22 de julio de 1967), tuvo también una importante trayectoria en pista al aire libre. Representó a España en el 10 000 de los Juegos Olímpicos de Barcelona. Su mejor actuación en pista tuvo lugar en el 5000 del Europeo de 1994, donde ocupó la 6ª posición. En campo a través fue 4º en el campeonato de Europa de 1994, 6º en 2000 y 7º en 2001. Sus mejores marcas son 13:19,71, en 5000 m, y 27:59,49, en 10000 m.