

Atletas Galegos/as Internacionais



Adarraga Elizarán, Bernardino

Hernani – San Sebastián, 1 Marzo 1929

Pionero del decatlón en España, también fue el primer atleta español en conquistar una medalla de oro en una competición internacional, al imponerse en dicha prueba en los Juegos Mediterráneos de 1955, celebrados en Barcelona. Ese mismo año recibió la Copa Barón de Güell, el premio al mejor deportista nacional. Siendo atleta del Deportivo consiguió tres títulos de campeón de España de decatlón (1955, 1956 y 1957) y un récord de España que perduró doce años.

Fecha	Tipo	Lugar	Competición	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
21/07/1955	Aire Libre	Barcelona	Juegos Mediterraneos	Adarraga, Bernardino	Absoluto	Decathlon	1	RC Deportivo	5693	Oro