ALMUDI CID, José M.

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta		Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
19/08/1995	Aire Libre	S.Sebastian	Triangular: Rusia/Portugal/España	Almudi Cid, José M.		Disco	F.5			60,38	
11/08/1990	Aire Libre	Plocdiv (BUL)	Campionato del Mundo	Almudi Cid, José M.	Sub20	Martelo	11			56,62	

***José Manuel Almudi Cid**, vigente recordman de Galicia del lanzamiento de martillo con sus 68,58 m. del año 1995, registrados en Madrid, que constituyen la novena mejor marca española de siempre en la especialidad, en estos momentos. Y, además, en su poder sigue el récord nacional cadete con la bola de 5 kgs – ahora es de 4 – por sus 58,62 m. de 1987 en Logroño. Y, ambos, por el Celta. Se formó con nuestro técnico José Manuel Hermida, pero al ingresar despues en la Blume, estuvo entrenado por Jesús Durán y José Alcántara.*