

Atletas Galegos/as Internacionais



Álvarez Salgado, Javier

Vigo, 18 Diciembre 1943

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
1965	Aire Libre	Bourges (FRA)	Enc. Inter. FRANCIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	8.46.6	
1965	Aire Libre	Estambul (TUR)	Enc. Inter. TURQUIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs		RC Celta	Desc.	
1965	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-GRECIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	9.01.2	
1965	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-SUIZA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	8.50.2	
26-27/06/1965	Aire Libre	Enschede (NED)	Copa de Europa Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1		8.46.0	
1966	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-FRANCIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	8.49.0	
1966	Aire Libre	Bruselas (BEL)	Enc. Inter. BELGICA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	2	RC Celta	8.52.6	
1966	Aire Libre	Copenhague (DEN)	Enc. Inter. DIN-ESP-GRE	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	8.54.0	
1966	Aire Libre	Berna (SUI)	Enc. Inter. SUIZA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1	RC Celta	9.04.2	
1966	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-FRANCIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2	RC Celta	14.14.2	
1966	Aire Libre	Bruselas (BEL)	Enc. Inter. BELGICA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	14.03.6	
01/09/1966	Aire Libre	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1e3		8.47.4	
03/09/1966	Aire Libre	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	10		8.40.0	
18/03/1967	Cross	Barry (GBR)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	57		38.30	7 España
1967	Aire Libre	A Coruña (ESP)	Enc. Inter. BELGICA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2	RC Celta	14.10.8	
1967	Aire Libre	Vilaraggio (ITA)	Enc. Inter. ITA-ESP-USA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	3	RC Celta	13.58.4	
24-25/06/1967	Aire Libre	Atenas (GRE)	Copa de Europa Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1		14.0.46	
15/09/1967	Aire Libre	Túnez (TUN)	Juegos Mediterraneos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	1		8.44.2	
16/09/1967	Aire Libre	Túnez (TUN)	Juegos Mediterraneos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	4		14.10.8	
1968	Aire Libre	A Coruña (ESP)	Enc. Inter. ESP-FRA-GRE	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	14.01.4	
1968	Aire Libre	Oslo (NOR)	Enc. Inter. NORUEGA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2	RC Celta	13.58.4	
1968	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-PORTUGAL	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	14.34.4	

Atletas Galegos/as Internacionais

1968	Aire Libre	A Coruña (ESP)	Enc. Inter. ESP-FRA-GRE	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	4	RC Celta	9.18.6	
1968	Aire Libre	Oslo (NOR)	Enc. Inter. NORUEGA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	4	RC Celta	8.58.8	
1968	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-PORTUGAL	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	3	RC Celta	9.15.0	
16/03/1968	Cross	Túnez (TUN)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	13		36.15	3 España
14/10/1968	Aire Libre	Mexico	Juegos Olimpicos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	2e1	RC Celta	9.03.8	
15/10/1968	Aire Libre	Mexico	Juegos Olimpicos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000 Obs	11	RC Celta	9.24.6	
1969	P.Cuberta	Barcelona (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-FRANCIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000	1	RC Celta	7.58.6	
1969	Aire Libre	Dublín (IRL)	Enc. Inter. ESPAÑA-PORTUGAL	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	14.08.4	
08/03/1969	P.Cuberta	Belgrado (YUG)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000	2		7.56.2	
22/03/1969	Cross	Clydebank (GBR)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	27		38.16	6 España
1970	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-NORUEGA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	13.54.4	
1970	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-ITALIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2	RC Celta	13.57.0	
1970	Aire Libre	Paris (FRA)	Enc. Inter. FRANCIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	5	RC Celta	14.12.0	
1970	Aire Libre	Paris (FRA)	Enc. Inter. FRANCIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	1	RC Celta	29.11.2	
14/03/1970	P.Cuberta	Viena (AUT)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000	4e2		8.13.8	
15/03/1970	P.Cuberta	Viena (AUT)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	3000	3		7.52.6	
22/03/1970	Cross	Vichy (FRA)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	9		37.14	7 España
20-21/06/1970	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Copa de Europa Naciones-Eliminatorias	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1		14.12.6	
01-02/08/1970	Aire Libre	Zurich (SUI)	Copa de Europa Naciones-Seimifinal	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	4		14.20.8	
20-21/06/1970	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Copa de Europa Naciones-Eliminatorias	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	1		29.45.6	
1971	Aire Libre	Vilaraggio (ITA)	Enc. Inter. ITALIA-ESPAÑA-GRECIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	13.46.6	
1971	Aire Libre	Madrid (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-FRANCIA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	13.53.2	
20/03/1971	Cross	San Sebastián (ESP)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	4		39.15.3	5 España
12/08/1971	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2e1		13.44.4	
14/08/1971	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	5		13.35.8	
12/10/1971	Aire Libre	Esmina (TUR)	Juegos Mediterraneos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	5e2		15.10.8	
14/10/1971	Aire Libre	Esmina (TUR)	Juegos Mediterraneos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1		13.37.2	
16/10/1971	Aire Libre	Esmina (TUR)	Juegos Mediterraneos	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	1		28.52.2	
1972	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Enc. Inter. ESPAÑA-SUIZA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	13.46.4	
1972	Aire Libre	Oslo (NOR)	Enc. Inter. NORUEGA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	1	RC Celta	13.26.4	
1972	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Enc. Inter. FIN-ESP-GBR	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	4	RC Celta	13.54.0	
1972	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Enc. Inter. FIN-ESP-GBR	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	5	RC Celta	29.22.2	
1972	Aire Libre	Zagreb (YUG)	Enc. Inter. YUGOSLAVIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	2	RC Celta	14.54.4	

Atletas Galegos/as Internacionais

1972	Aire Libre	Zagreb (YUG)	Enc. Inter. YUGOSLAVIA-ESPAÑA	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	1000	2	RC Celta	29.52.2	
18/03/1972	Cross	Cambridge (GBR)	Cross de las Naciones	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	81		41.45	5 España
31/08/1972	Aire Libre	Munich (GER)	JJOJ Munich 72	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	3ei	RC Celta	28.08.58	
03/09/1972	Aire Libre	Munich (GER)	JJOJ Munich 72	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	10000	12	RC Celta	28.56.48	
07/09/1972	Aire Libre	Munich (GER)	JJOJ Munich 72	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000		RC Celta	13.38,6	
10/09/1972	Aire Libre	Munich (GER)	JJOJ Munich 72	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	10	RC Celta	13.41.83	
17/03/1973	Cross	Waregem (BEL)	Campionato Mundo de cross	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	Cross	79			6 España
04-05/08/1973	Aire Libre	Celje (YUG)	Copa de Europa Naciones-Seimifinal	Álvarez Salgado, Javier	Absoluto	5000	5		13.59.6	

Progresión

Años Club 1500m 3000m 5000m 10000m 3000m st. Otras marcas

1962 R.C. Celta de Vigo 4.08.1(41) 15.41.4 (44) 2.02.6 (86)
 1963 R.C. Celta de Vigo 4.08.0 (48) 15.02.2 (16) 2.02.3 (92)
 1964 R.C. Celta de Vigo 4.03.1 (36) 8.22.2 (4) 14.54.4 (13) 31.09.8 (8) 8.56.6 (4) 1.59.2 (61) - 4.15.8 (1) st.
 1965 R.C. Celta de Vigo 3.53.4 (8) 8.26.0 (9) 14.17.2 (4) 29.59.2 (4) 8.46.0 (1)
 1966 R.C. Celta de Vigo 3.49.9 (5) 8.06.0 (1) 13.53.0 (1) 29.35.8 (1) 8.38.4 (1) 1.55.8 (24) - 5.13.9 (1)
 1967 R.C. Celta de Vigo 3.50.5 (4) 8.08.4 (1) 13.42.0 (1) 8.44.2 (1) 1.56.5 (34) - 5.20.0 (1)
 1968 R.C. Celta de Vigo 3.50.3 (6) 8.06.2 (1) 13.54.2 (1) 29.22.0 (3) 8.36.4 (1)
 1969 R.C. Celta de Vigo 3.45.0 (3) 8.09.4 (1) 13.52.2 (1) 29.09.8 (2) 8.37.0 (1) 1.57.5(57)-7.56.2i-5.17.6(1)
 1970 R.C. Celta de Vigo 4.01.6 (64) 8.03.6 (2) 13.54.4 (1) 28.53.8 (2) 8.41.2 (1) 5.13.4 (1) - 7.52.6-i
 1971 R.C. Celta de Vigo 3.52.5 (17) 8.04.4 (1) 13.28.4 (1) 28.01.4 (2) 1.58.2 (100)
 1972 R.C. Celta de Vigo 3.48.0 (6) 8.03.6 (3) 13.26.4 (2) 28.08.6 (2) 9.20.2 (17)
 1973 R.C. Celta de Vigo 3.51.0 (15) 8.02.2 (1) 13.36.4 (1) 28.48.6 (3) 8.51.2 (4) 5.12.8 (1)
 1974 R.C. Celta de Vigo sin actividad
 1975 R.C. Celta de Vigo 14.34.2 (29) 32.19.0 (69)
 1976 R.C. Celta de Vigo sin actividad
 1977 R.C. Celta de Vigo 8.22.0 (13) 14.35.6 (32) 29.34.4 (8) 2.36.1 (28)

Récords de España absolutos (aire libre) Récords de España absolutos (pista cubierta)

2000m 5.13.9 - Vigo - 07.08.66 (15-M y 10-E) 3000m 8.02.0 - Barcelona -08.02.69
 5.13.4 - Vigo - 14.06.70 (11-M y 9-E) 7.58.6 - Barcelona -15.02.69
 5.12.8 - Pontevedra - 30.09.73 (18-M y 14-E)(12-M y 11-E) 7.56.2 - Belgrado - 09.03.69
 3000m 8.06.0 - Vigo - 04.06.66 (7-M y 5-E) 7.52.6 - Viena - 15.03.70
 8.06.0 - Pontevedra - 17.05.70
 8.03.6 - Madrid - 06.06.70
 5000m 13.53.0 - París - 09.06.66
 13.42.0 - Estocolmo - 05.07.67
 13.37.4 - Roma - 20.05.71

Atletas Galegos/as Internacionais

13.33.6 - Estocolmo - 29.07.71
13.28.4 - Londres - 10.09.71
10000m 28.53.8 - La Coruña - 12.04.70
3000m st. 8.46.0 - Enschede - 27.06.65
8.38.4 - La Coruña - 03.07.66
8.37.6 - La Coruña - 10.08.68
8.36.4 - La Coruña - 17.08.68

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

3000m de 21-22 años en 1964
5000m de 22 años en 1965
10000m de 21 años en 1964, de 22 en 1965
3000m st. de 21-22 años en 1964, de 22 en 1965

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo)

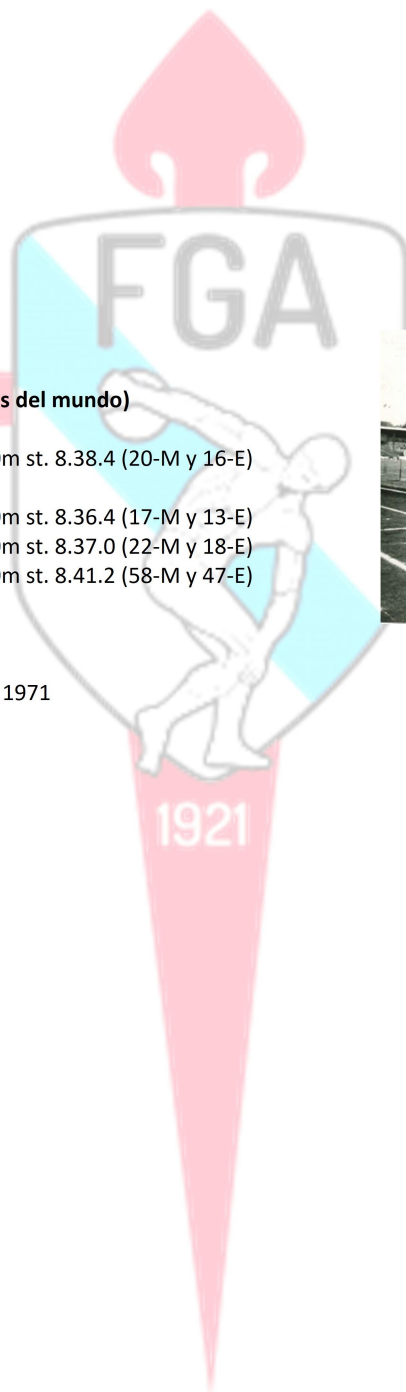
1965 - 3000m st. 8.46.0 (35-M y 31-E)
1966 - 5000m 13.53.0 (52-M y 37-E), 10000m 29.35.8 (84-M y 70-E), 3000m st. 8.38.4 (20-M y 16-E)
1967 - 5000m 13.42.0 (15-M y 10-E), 3000m st. 8.44.2 (61-M y 50-E)
1968 - 5000m 13.54.2 (68-M y 46-E), 10000m 29.22.0 (88-M y 61-E), 3000m st. 8.36.4 (17-M y 13-E)
1969 - 5000m 13.52.2 (63-M y 51-E), 10000m 29.09.8 (66-M y 49-E), 3000m st. 8.37.0 (22-M y 18-E)
1970 - 5000m 13.54.4 (75-M y 56-E), 10000m 28.53.8 (49-M y 38-E), 3000m st. 8.41.2 (58-M y 47-E)
1971 - 5000m 13.28.4 (4-M y 3-E), 10000m 28.01.4 (7-M y 7-E)
1972 - 5000m 13.26.4 (9-M y 8-E), 28.08.58 (12-M y 8-E)
1973 - 5000m 13.36.4 (33-M y 24-E), 28.48.6 (87-M y 67-E)
En el all-time su mejor clasificación (10000m 28.01.4) fue 8-M y 7-E hasta 1971

3.000m

7.52.6i 3 Viena 15.03.70 (7M y 5E)
7.56.2i 2 Belgrado 09.03.69 (12M y 11E)
7.58.6i 1 Barcelona 15.02.69
8.02.0i 1 Barcelona 08.02.69
8.02.2 3 Rieti 16.09.73
8.03.0+ 1 Barcelona 23.09.73 (paso 5k)
8.03.6 1 Madrid 06.06.70
8.03.6 1 Madrid 10.06.72
8.04.4 1 Vigo 21.08.71
8.06.0 1 Vigo 04.06.66
8.06.0 1 Pontevedra 17.05.70
8.06.2 1 Oporto 27.07.68

5.000m

13.26.4 1 Oslo 19.07.72
13.28.4 2 Londres 10.09.71
13.33.6 1 Estocolmo 29.07.71
13.34.8 6 Londres 14.07.72
13.35.84 5 Helsinki 14.08.71



Atletas Galegos/as Internacionais

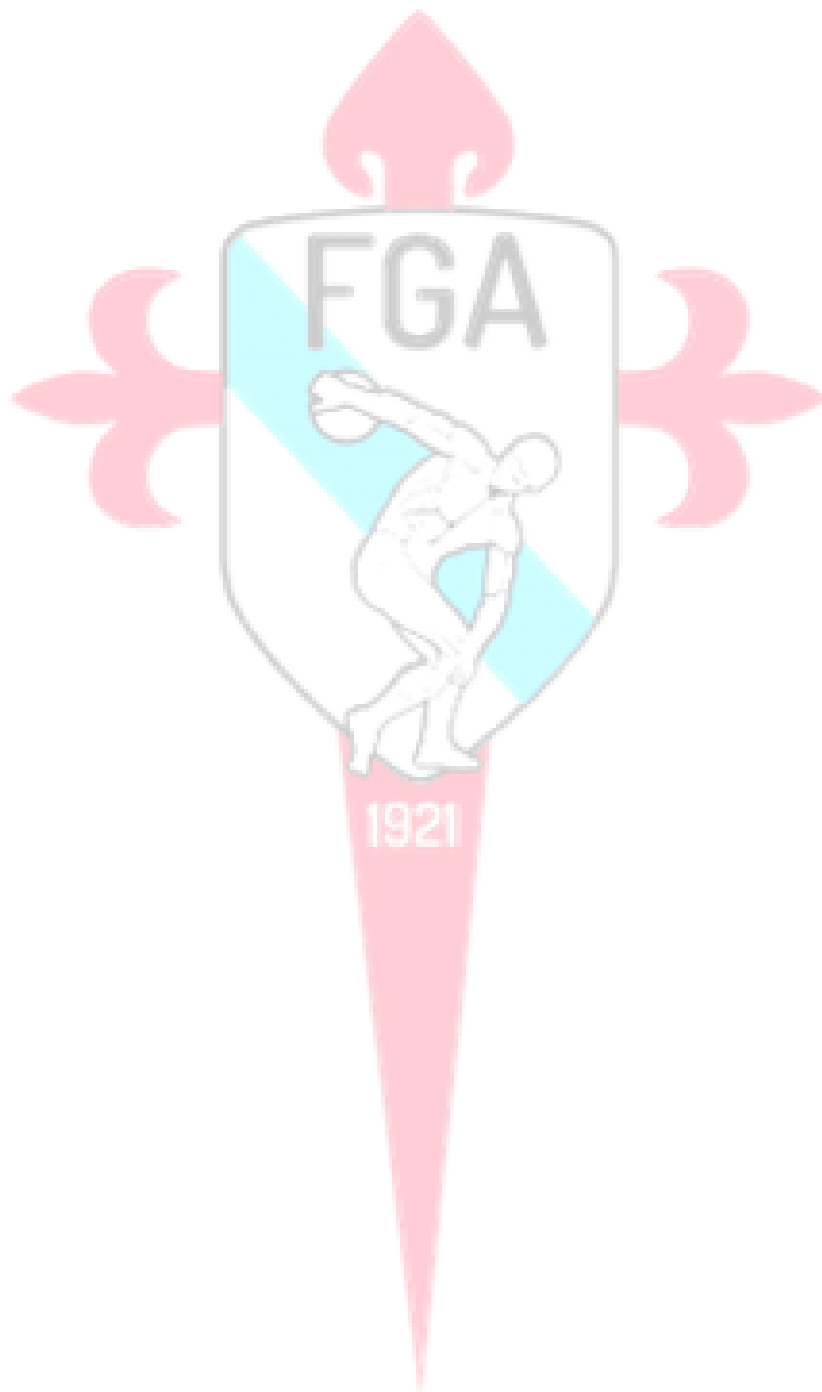
13.36.4 1 Barcelona 13.07.73
13.36.63 4e2 Munich 07.09.72
13.37.2 1 Esmirna 14.10.71
13.37.4 5 Roma 20.05.71
13.39.4 1 Barcelona 23.09.73
13.41.4 1 La Coruña 01.09.73
13.41.83 10 Munich 10.09.72
13.42.0 2 Estocolmo 05.07.67
13.44.4 2e1 Helsinki 12.08.71
13.46.0 10 Helsinki 27.06.73
13.46.4 1 Barcelona 17.06.72
13.46.6 1 Viareggio 26.07.71
13.47.8 1 Madrid 12.06.71
13.47.8 5 Roma 15.09.73
13.49.0+ 3e1 Munich 31.08.72 (paso 10k)
13.50.8 4 Oulu 04.07.73
13.52.2 8 París 12.06.69
13.53.0 2 París 09.06.66
13.53.2 1 Madrid 28.08.71
13.53.9 4 Helsinki 25.07.72
13.54.2 11 Estocolmo 03.07.68
13.54.4 2 San Sebastián 03.08.68
13.54.4 1 Barcelona 01.05.70
13.55.4 3 Turku 02.07.67
13.57.0 2 Madrid 30.05.70
13.58.4 3 Viareggio 19.08.67
13.58.4 2 Oslo 29.08.68
13.59.6 5 Celje 05.08.73

10.000m

28.01.4 1 Munich 03.09.71
28.08.58 3e1 Munich 31.08.72
28.41.4 1 Pontevedra 11.04.71
28.48.6 1 Vigo 05.09.73
28.52.2 1 Esmirna 16.10.71
28.53.8 1 La Coruña 12.04.70
28.56.38 12 Munich 03.09.72
29.09.8 1 Vigo 18.05.69
29.11.2 1 París 27.06.70
29.17.0 2 Madrid 31.05.70

3000m Obstáculos

8.36.4 1 La Coruña 17.08.68
8.37.0 1 La Coruña 27.08.69



Atletas Galegos/as Internacionais

8.37.6 1 La Coruña 10.08.68
8.38.4 1 La Coruña 03.07.66
8.39.6 1 La Coruña 02.09.69
8.40.0 10 Budapest 03.09.66
8.41.2 1 Barcelona 02.05.70
8.44.2 1 Túnez 15.09.67
8.46.0 1 Enschede 27.06.65
8.46.6 1 Bourges 11.07.65
8.47.4 1e3 Budapest 01.09.66
8.48.6 1 Madrid 17.09.66
8.49.0 1 Madrid 10.07.66
8.50.2 1 Barcelona 05.09.65
8.51.2 1 San Sebastián 06.10.73
8.51.9 1 Santiago de Chile 20.10.67
8.52.0 1 Madrid 16.06.65
8.52.6 2 Bruselas 20.08.66
8.53.0 1 Lisboa 28.07.68
8.53.4 1 Madrid 06.09.69

