

Atletas Galegos/as Internacionais



Ben Montenegro, Adrián

Viveiro (Lugo), 04/08/1998

Fecha	Tipo	Lugar	Competición	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
01/06/2014	Aire Libre	Baku, Azerbaiyán	European Youth Olympics Trials	Ben Montenegro, Adrián	Sub18	2000 Obs	5	Lucus Caixa Rural	6.04.92	
17/07/2015	Aire Libre	Cali (COL)	Campionato del Mundo Xuvenil	Ben Montenegro, Adrián	Sub18	2000 Obs	5s1	Lucus Caixa Rural	5.51.01	
19/07/2015	Aire Libre	Cali (COL)	Campionato del Mundo Xuvenil	Ben Montenegro, Adrián	Sub18	2000 Obs	6	Lucus Caixa Rural	5.45.59	
13/12/2015	Cross	Hyerer (FRA)	Campionato de Europa	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	Cross	69	Lucus Caixa Rural	19.15	
23/04/2016	Cross	Budapest	Campionato Mundo Escolar Cros	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	Cross	7	Lucus Caixa Rural	14.52	
19/07/2016	Aire Libre	Bydgoszcz (POL)	Campionato del Mundo Junior	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	1500	6e3	Lucus Caixa Rural	3.47.88	
11/12/2016	Cross	Chia (ITA)	Campionato de Europa Cross	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	Cross	8	FC Barcelona	17.30	
26/03/2017	Cross	Kampala (UGA)	Campionato del Mundo de Cross	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	Cross	73	FC Barcelona	27.14	13 España
20/07/2017	Aire Libre	Grosseto (ITA)	Campionato de Europa Junior	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	1500	1e1	Lucus Caixa Rural	3.48.11	
22/07/2017	Aire Libre	Grosseto (ITA)	Campionato de Europa Junior	Ben Montenegro, Adrián	Sub20	1500	3	Lucus Caixa Rural	3.57.32	Bronce
08/08/2018	Aire Libre	Berlin (GER)	Campionato de Europa	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	1500	8e2	FC Barcelona	3.42.81	
09/12/2018	Cross	Tilburg (NED)	Campionato de Europa	Ben Montenegro, Adrián	Sub23	Cross	10	FC Barcelona	24.12	3ª España
19/01/2019	P.Cubierta	Miramas (FRA)	Campionato Unión Mediterranea	Ben Montenegro, Adrián	Sub23	1500	1	FC Barcelona	3.46.34	Oro
01/03/2019	P.Cubierta	Glasgow (GBR)	Campionato de Europa	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	1500	4e1	FC Barcelona	3.48.24	
11/07/2019	Aire Libre	Gävle (SWE)	Campionato de Europa	Ben Montenegro, Adrián	Sub23	1500	5e1	FC Barcelona	3.47.78	
13/07/2019	Aire Libre	Gävle (SWE)	Campionato de Europa Sub23	Ben Montenegro, Adrián	Sub23	1500	5e1	FC Barcelona	3.47.78	
28/09/2019	Aire Libre	Doha (QATAR)	Campionato del Mundo	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	2e2	FC Barcelona	1.46.12	
29/09/2019	Aire Libre	Doha (QATAR)	Campionato del Mundo	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	4s1	FC Barcelona	1.44.97	
01/10/2019	Aire Libre	Doha (QATAR)	Campionato del Mundo	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	6	FC Barcelona	1.45.58	
31/07/2021	Aire Libre	Tokio (JPN)	JJ Olimpicos Tokio 2020	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	3a4	FC Barcelona	1.45.30	
01/08/2021	Aire Libre	Tokio (JPN)	JJ Olimpicos Tokio 2020	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	Sf2.4	FC Barcelona	1.44.30	
04/08/2021	Aire Libre	Tokio (JPN)	JJ Olimpicos Tokio 2020	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	5	FC Barcelona	1.45.96	
20/07/2022	Aire Libre	Eugene(Oregón)	Campionato del Mundo	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	El.4	Adidas	1,46,71	

Atletas Galegos/as Internacionais

18/08/2022	Aire Libre	Munich	Campionato del Europa	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	El4.2	Adiadas	1.47.64
19/08/2022	Aire Libre	Munich	Campionato del Europa	Ben Montenegro, Adrián	Absoluto	800	Sf1.2	Adiadas	1.49.26

Historial Español

Récord de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (3:43.10 en 2017)

Mejor Marca Española Sub20 de 500m al aire libre (1:02.78 en 2017)

Campeón de España Absoluto de 800m al aire libre (2021)

Campeón de España Sub23 de campo a través (2018-2019)

Campeón de España Sub23 de 1500m al aire libre (2019)

Campeón de España Sub20 de 1.500m al aire libre (2016-2017)

Campeón de España Sub20 de 1.500m en pista cubierta (2017)

Campeón de España Sub18 de 2.000m obstáculos (2015)

Campeón de España Sub18 de 1.500m en pista cubierta (2015)



Records de España y Mejores Marcas

Sub20 AL. 500m: 1:02.78 (2017)

Sub20 PC. 1.500m: 3:43.10 (2017); 3.000m: 8:06.12 (2017)

Progresión		800m	Puesto	800m	Puesto	1.500m	Puesto	1.500m	Puesto
Año/Edad	Club	AL	Rank. ESP	PC	Rank.ESP	AL	Rank. ESP	PC	Rank. ESP
2014 (16)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.08	-	-	-	4:03.94	-	4:04.69	-
2015 (17)	Lucus Caixa Rural Galega	1:52.88	-	-	-	3:48.86	(51/2s18)	3:55.84	-
2016 (18)	Lucus Caixa Rural Galega	1:57.00	-	-	-	3:44.52	(18/3s20) -	-	-
2017 (19)	F.C. Barcelona	1:48.00	(13/2s20)	-	-	3:40.72	(10/1s20)	3:43.10	(5/1s20)
2018 (20)	F.C. Barcelona	1:46.94	(4/1s23)	1:49.42	(8/2s23)	3:39.40	(5/1s23)	3:43.51	(8/2s23)
2019 (21)	F.C. Barcelona	1:44.97	(1/1s23)	1:48.18	(6/2s23)	3:37.87	(5/1s23)	3:42.25	(5/1s23)
2020 (22)	F.C. Barcelona -	1:46.60	(2/1s23)	-	-	3:42.50	(5/2s23)	-	-
2021 (23)	F.C. Barcelona	1:44.18	-	1:46.88	(2)	3:37.79	-	3:42.60	(8)
2022	Adidas	1:44.93	-	1:46.17	-	3:36.41	-	-	-

Otras marcas Adrián Ben FOTO

Atletas Galegos/as Internacionais

500m: 1:02.78 (2017); Milla: 4:11.47 (2016); 2.000m: 5:09.60 (2019); 3.000m: 8:00.42al (2018), 7:55.75pc (2021) ; 5.000m: 13:45.42 (2019);
2.000m Obts. 5:45.59 (2015)

Resultados Aire Libre, temporada 2014/2015

800m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:52.88 A	1	Soria	Final Cto Clubes 2ª Div Hombres	14/06/2015
1:54.10	1C1	Gijón	XL Campeonato de España de Federaciones Autonómicas	25/07/2015
1:54.97	1	Valladolid-ESG	Cto Clubes 1ª DIV Hombres 2ª Jornada TORO-SAMAR-NARON-CEAT	24/05/2015
1:56.25	1	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES AIRE LIBRE	25/04/2015

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:48.86	1	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control Técnico RFEA	03/06/2015
3:57.36	2	Lugo	CTO. DE GALICIA PROBAS COMBINADAS - CTO. GALICIA VETERANS PENTATHLON	08/02/2015
4:12.61	2	Madrid-MTZ	Cto Clubes 1ª DIV Hombres 1ª Jornada NARON-ALCORC-AAM-ALMAR	09/05/2015

3.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:27.0	1	La Coruña-UN	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA-JUNIOR-XUVENIL AIRE LIBRE	07/06/2015

5.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:52.47	1	Huelva	Cto de España de Fondo en Pista - Trofeo Iberico	11/04/2015

2.000m Obst. MASC. ABSOLUTO (0,914m)

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
5:45.59	6	Cali - (COL)	10º Campeonato del Mundo Juvenil	19/07/2015
5:49.91	1	Lugo	IV Xornada control - Deputacion de Lugo	23/05/2015
5:51.01	551	Cali - (COL)	10º Campeonato del Mundo Juvenil	17/07/2015
5:54.50	1	La Coruña-UN	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR	17/05/2015
5:56.37	1	Ciudad Real	LXIV Campeonato de España Juvenil	28/06/2015

Resultados Otros, temporada 2014/2015

Atletas Galegos/as Internacionais

CROSS SUB18 MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
19:04	2	Guadalajara	Cto. España Campo a Través Cadete y Juvenil Autonomías en Edad Escolar	29/03/2015

Resultados Pista Cubierta, temporada 2014/2015

800m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
2:00.57	2	La Coruña	COPA DE GALICIA DE CLUBES EN PISTA CUBERTA	18/01/2015

1.500m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:55.84	1	San Sebastián	XXXVIII Campeonato de España Juvenil en Pista Cubierta	15/03/2015
4:05.39	253	San Sebastián	XXXVIII Campeonato de España Juvenil en Pista Cubierta	14/03/2015

3.000m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:31.41	2	La Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA	31/01/2015

Resultados Aire Libre, temporada 2015/2016

800m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:57.00	1	Madrid-MTZ	Cto Clubes 1ª División Hombres - Final Permanencia	11/06/2016

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:44.52	1	Castellón-MGH	LXIII Campeonato de España Junior	03/07/2016
3:46.81	1C1	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting	29/05/2016
3:47.88	653	Bydgoszcz - (POL)	16º Campeonato del Mundo Junior	19/07/2016
3:54.77	3	Alcobendas	XLI Campeonato de España de Federaciones Autonómicas	18/06/2016
4:00.68	1	Ferrol	CAMPIONATO DE GALICIA JUNIOR DE CLUBES	07/05/2016
4:05.47	3	Pontevedra	Control de marcas	20/02/2016
4:09.11	351	Castellón-MGH	LXIII Campeonato de España Junior	02/07/2016

Milla MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:11.47	1	Pontevedra	Festa do Atletismo Galego 2016	28/07/2016

Atletas Galegos/as Internacionais

3.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:43.17	2	Lugo	I Xornada en pista - Copa Deputacion	05/03/2016

5.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:15.37	1	Barcelona-SE	3a. Jornada Critèrium Josep Campmany	15/06/2016

3.000m Obst. MASC.

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:01.40	1	Monzón	Cto Clubes 1ª Div Hombres 2ª Jornada ATSAL-MONZO-ISS-NARON	22/05/2016

Resultados Otros, temporada 2015/2016

CROSS MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
19:15	69	Hyerres (FRA)	22º Campeonato de Europa de Campo a Través	13/12/2015
22:49	9	Madrid (Hipodromo Zarzuela)	LI Campeonato de España de Campo a Traves por Clubes	28/02/2016
25:46	3	Calatayud	XCVIII Campeonato de España de Campo a Traves	13/03/2016

CROSS SUB20 MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
22:31	4	Alcobendas (Madrid)	XXXIV Cross Int. de la Constitución - Memorial Antonio Rodriguez Benavente	29/11/2015

Resultados Pista Cubierta, temporada 2015/2016

3.000m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:33.35	5	Sabadell	XLIII Campeonato de España Junior en Pista Cubierta	19/03/2016

Resultados Aire Libre, temporada 2016/2017

500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:02.78	1	Pontevedra	VI Xornada do Circuito de Atletismo en Pista de Pontevedra	27/07/2017

800m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
-------	--------	-------	------------	-------

Atletas Galegos/as Internacionais

1:48.00	3	Andújar	Memorial Francisco Ramón Higuera - Jaén Paraíso Interior	02/06/2017
1:52.55	1	Andújar	Cto Clubes DH Hombres 2ª Jornada FCB-JAEN-NERJ-BURG	20/05/2017

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:40.72	5	Huelva	XIII Meeting Iberoamericano de Atletismo	14/06/2017
3:41.92	11	Barcelona-SE	CAMPIONAT CATALUNYA ABSOLUT	29/06/2017
3:48.11	1S1	Grosseto - (ITA)	24º Campeonato de Europa Júnior	20/07/2017
3:57.32	3	Grosseto - (ITA)	24º Campeonato de Europa Júnior	22/07/2017
3:58.01	3S1	Granollers	LXIV Campeonato de España Junior	08/07/2017
4:08.18	1	Granollers	LXIV Campeonato de España Junior	09/07/2017

Resultados Otros, temporada 2016/2017

CROSS MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
	2	Gijón	XCIX Campeonato de España de Campo a Través	12/03/2017
17:30	8	Chia (ITA)	XXXIII Campeonato de Europa de Campo a Través	11/12/2016
27:14	73	Kampala - (UGA)	42º Campeonato del Mundo de Campo a Través	26/03/2017

Resultados Pista Cubierta, temporada 2016/2017

1.500m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:43.10	1C5	Madrid	I Trofeo Chamartín en Pista Cubierta	02/02/2017
4:12.37	1	Sabadell	CAMPIONAT CATALUNYA CLUBS SUB-20 - PC	15/01/2017

3.000m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:06.12	3	Valencia	Gran Premio de Atletismo P.C. Ciudad de Valencia 2017	10/02/2017
8:24.53	1	Valencia	XLIV Campeonato de España Junior en Pista Cubierta	04/03/2017
8:36.95	1	Antequera	XXVII Copa de Clubes Junior en Pista Cubierta - Trofeo Antonio Ferrer	21/01/2017

Resultados Aire Libre, temporada 2017/2018

800m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:46.94	7	Madrid-MTZ	Meeting Madrid 2018	22/06/2018
1:51.81 A	2	Soria	XXXIII Campeonato de España Sub23	08/07/2018
1:52.91 A	2S1	Soria	XXXIII Campeonato de España Sub23	07/07/2018

Atletas Galegos/as Internacionais

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:39.40	1C1	Castellón-MGH	V Trofeo Diputacion de Castellón - Memorial Jose Antonio Cansino	26/06/2018
3:40.09	3	Getafe	XCVIII Campeonato de España Absoluto	22/07/2018
3:40.69	9C2	Barcelona-SE	Miting Internacional d'Atletisme Ciutat de Barcelona	11/07/2018
3:40.85	2	Huelva	XIV Meeting Iberoamericano de Atletismo	08/06/2018
3:42.81	8S2	Berlín - (GER)	24º Campeonato de Europa al Aire Libre	08/08/2018
3:53.34	1S2	Getafe	XCVIII Campeonato de España Absoluto	21/07/2018
3:55.11	1	Pamplona	LaLiga4Sports DH Hombres 2ª Jornada FCB-ADM-PAMP-DECAT	19/05/2018

3.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:00.42	3	Baie-Mahault - (FRA)	Meeting International Region de Guadeloupe	12/05/2018
8:18.64 A	2	Soria	LaLiga4Sports Division Honor Hombres - Final Titulo	16/06/2018

5.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
13:56.79	9C1	Los Corrales de Buelna	XVII Gran Premio de los Corrales	02/06/2018

Resultados Otros, temporada 2017/2018

CROSS MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
31:32	2	Mérida	C Campeonato de España de Campo a Traves	11/03/2018

CROSS CORTO MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
13:29	11	Gijón	LIII Campeonato de España de Campo a Traves por Clubes	25/02/2018

Resultados Pista Cubierta, temporada 2017/2018

800m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:49.42	1C1	Madrid	XII Reunion FAM Absoluta (TARDE)	04/02/2018

1.500m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:43.51	4	Madrid	Reunion Internacional de Atletismo en Pista Cubierta - Villa de Madrid	08/02/2018
3:47.92	2S1	Valencia	LIV Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	17/02/2018

Atletas Galegos/as Internacionais

3:52.92	8	Valencia	LIV Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	18/02/2018
3:58.29	1	Ourense	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA	13/01/2018

3.000m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:04.08	2	Valencia	GP de Atletismo en Pista Cubierta Ciudad de Valencia 2018	20/01/2018
8:27.46	2	Salamanca	XXXIII Campeonato de España Sub23 en Pista Cubierta	10/02/2018

Resultados Aire Libre, temporada 2018/2019

800m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:44.97	4S1	Doha - (QAT)	XVII Campeonato del Mundo	29/09/2019
1:45.58	6	Doha - (QAT)	XVII Campeonato del Mundo	01/10/2019
1:45.78	4C2	Barcelona-SE	Miting Internacional de Atletismo Ciudad de Barcelona	17/07/2019
1:46.12	2EL2	Doha - (QAT)	XVII Campeonato del Mundo	28/09/2019
1:46.36	7	Madrid-VLL	Meeting Madrid 2019	25/08/2019
1:47.28	2	La Nucía	XCIX Campeonato de España Absoluto	01/09/2019
1:47.66	1	Zaragoza-CAD	LaLigaSport Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II FCB-SCORP-PAMP-SALAM	01/06/2019
1:49.66	1S1	La Nucía	XCIX Campeonato de España Absoluto	31/08/2019

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:37.87	3C3	Castellón-MGH	VI Trofeo Diputacion de Castellón - Memorial Jose Antonio Cansino	23/07/2019
3:38.22	3	Andújar	Meeting Internacional Jaén Paraíso Interior - Memorial Fco Ramón Higuera	06/09/2019
3:40.94	7	Huelva	XV Meeting Iberoamericano de Atletismo	20/06/2019
3:44.65	10	Montreuil - (FRA)	Meeting classic permit de Montreuil	11/06/2019
3:47.78	5S1	Gävle - (SWE)	12º Campeonato de Europa Sub-23	11/07/2019
3:48.87	2S1	Tarragona-CLA	XXXIV Campeonato de España Sub23	29/06/2019
4:01.21	1	Tarragona-CLA	XXXIV Campeonato de España Sub23	30/06/2019

2.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
5:09.60	3	Ibiza	Meeting de Atletismo de Ibiza - Trofeo Toni Bonet	18/05/2019

3.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:10.28 A	2	Soria	LaLigaSport de Clubes DH Hombres - Final Título	15/06/2019

5.000m MASC. AL

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
13:45.42	18C1	Oordegem - (BEL)	IFAM Outdoor	25/05/2019

Resultados Otros, temporada 2018/2019

CROSS MASCULINO				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
30:45	2	Cáceres	CI Campeonato de España de Campo a Traves	10/03/2019

CROSS SUB23 MASCULINO				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
24:12	10	Tilburg - (NED)	25º Campeonato de Europa de Campo a Través	09/12/2018

CROSS ABSOLUTO MASCULINO				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
27:32	39	Atapuerca	XV Cross Internacional de Atapuerca	11/11/2018
32:15	24	Alcobendas	XXXVIII Cross Int. de la Constitución-Memorial Antonio Rodriguez Benavente	24/11/2019

Resultados Pista Cubierta, temporada 2018/2019

800m MASC. PC				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:48.18	4	Madrid	Meeting Villa de Madrid en Pista Cubierta	08/02/2019

1.500m MASC. PC				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:42.25	2	Sabadell	Miting Internacional de Catalunya en Pista Cubierta	06/02/2019
3:42.49	3	Antequera	LV Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	17/02/2019
3:46.34	1	Miramas - (FRA)	Campeonato Union Mediterraneo Sub23	19/01/2019
3:48.24	4S1	Glasgow - (GBR)	35º Campeonato de Europa en Pista Cubierta	01/03/2019
3:50.84	1S2	Antequera	LV Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	16/02/2019
3:55.51	1	San Sebastián	38º Cto. España de Clubes Masculino PC "COPA LALIGASPORTS"	02/02/2019

Resultados Aire Libre, temporada 2021

800m MASC. AL				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:44.18	4	Estocolmo - (SWE)	Bauhaus-Galan	04/07/2021

Atletas Galegos/as Internacionais

1:44.30	4S2	Tokio - (JPN)	32º Juegos Olímpicos	01/08/2021
1:45.10	5C1	Doha - (QAT)	Wanda Diamond League Meeting	28/05/2021
1:45.30	3EL4	Tokio - (JPN)	32º Juegos Olímpicos	31/07/2021
1:45.96	5	Tokio - (JPN)	32º Juegos Olímpicos	04/08/2021
1:46.16	6C1	Madrid	WACT/Europe Silver Meeting Madrid 2021	19/06/2021
1:47.07	1	Getafe	CI Campeonato de España Absoluto	27/06/2021
1:47.49	1	Ibiza	Meeting de Atletismo Toni Bonet	08/05/2021
1:50.08	1S3	Getafe	CI Campeonato de España Absoluto	26/06/2021
1:50.58 A	2	Soria	Liga Joma de Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II FCB-NUMAN-SGP-ADM	15/05/2021

1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:37.79	5	Huelva	WACT/Europe Bronze Meeting Iberoamericano	03/06/2021
3:53.24	2	La Nucía	Liga Joma de Clubes División de Honor Hombres - Final Titulo	12/06/2021

4x400m MASC. AL

Marca	Relevo	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:09.54	FC Barcelona Relevistas : L.BUA-A.BEN-P.FRADERA-M.GUIJARRO	1	La Nucía	Liga Joma de Clubes División de Honor Hombres - Final Titulo	12/06/2021
3:15.29 A	FC Barcelona Relevistas : J.DELGADO-E.ROMERO-A.BEN-L.BUA	1	Soria	Liga Joma de Clubes DH Hombres J2 - Encuentro II FCB-NUMAN-SGP-ADM	15/05/2021

Resultados Pista Cubierta, temporada 2021

800m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:46.88	4	Madrid	World Indoor Tour Madrid 2021	24/02/2021
1:49.66	5	Madrid	LVII Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	21/02/2021
1:50.51	2S2	Madrid	LVII Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	20/02/2021

1.500m MASC. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:42.60	3	Barcelona	Miting Internacional de Catalunya en Pista Cubierta	08/02/2021
3:44.10	1C1	Madrid	Cto Madrid Sub 20 - Cto Madrid Combinadas Sub 18 y Sub 16 - Reunión FAM	27/02/2021
3:57.04	1	Barcelona	Campeonato España Clubes Masculino "Copa RFEA" Pista Cubierta	06/02/2021

3.000m MASC. PC

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
7:55.75	7C1	Valencia	GP de Atletismo Ciudad de Valencia 2021	23/01/2021

Resultados, temporada 2022

Tipo	Prueba	Marca	Viento	Fecha	Posto	Desc.	Lugar	Nombre competición
CT	Campo a Través	28.57	0	16/01/2022	2	9,8 km	Lugo	Cross Ponte Romana
PC	800 m.l.	1.47.31	0	12/02/2022	5		Metz - (FRA)	Meeting Metz Moselle Athlelor
AL	800 m.l.	1.47.89	0	17/02/2022	5	2	Liévin - (FRA)	Meeting Hauts-de-France Pas-de-Calais
PC	800 m.l.	1.47.89	0	17/02/2022	5	A	Liévin (FRA)	Encuentro Altos de Francia Paso de Calais - World Athletics Indoor Tour
PC	800 m.l.	1.48.13	0	26/02/2022	1	1 Q	Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
PC	800 m.l.	1.49.50	0	27/02/2022	3		Ourense	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO PISTA CUBERTA
PC	800 m.l.	1.46.17	0	02/03/2022	4		Madrid	WORLD INDOOR TOUR MEETING
RU	10 Km. ruta	31.18	0	24/04/2022	2		Madrid	Zúrich Rock 'n' Roll Running Series
AL	800 m.l.	1.47.43	0	07/05/2022	1		Ibiza	Encuentro Ibiza d'Atletisme Toni Bonet
AL	1500 m.l.	3.36.41	0	25/05/2022	2		Huelva	Meeting Iberoamericano Atletismo
AL	800 m.l.	1.44.93	0	05/06/2022	4		Chorzów (POL)	68° ORLEN Janusz
AL	800 m.l.	1.46.39	0	18/06/2022	6	FINAL A	Madrid	Meeting Madrid 2022
AL	800 m.l.	1.49.59	0	25/06/2022	1	2Q	Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
AL	800 m.l.	1.46.01	0	26/06/2022	2		Nerja	CAMPIONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO AIRE LIBRE
AL	800 m.l.	1.45.85	0	30/06/2022	6		Estocolmo	BAUHAUS-Galan, Olympiastadion - Diamond Discipline
AL	800 m.l.	1.46.71	0	20/07/2022	4	4	Eugene-Oregon (USA)	CAMPIONATO DEL MUNDO AIRE LIBRE OREGON 2022
AL	800 m.l.	1.45.89	0	06/08/2022	4		Chrozów (Polonia)	Diamond League de Chrozów
AL	800 m.l.	1.47.64	0	18/08/2022	2	4	Munich	Campionato de Europa Aire Libre
AL	800 m.l.	1.49.26	0	19/08/2022	7	1	Munich	Campionato de Europa Aire Libre