

## Atletas Galegos/as Internacionais



### Casaña Hernández, Frank

La Habana (CUB), 18.10.1978 - 1,87m/115kg

| Fecha      | Tipo       | Lugar              | Competicion                         | Atleta                   | Categoria | Prueba | Posto | Club              | Marca | Medallas |
|------------|------------|--------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------|--------|-------|-------------------|-------|----------|
| 16/08/2008 | Aire Libre | Pekín (CHN)        | JJ OO Pekín 2008                    | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 2QB   | Puma Chapin Jerez | 64,99 |          |
| 19/08/2008 | Aire Libre | Pekín (CHN)        | JJ OO Pekín 2008                    | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 5     | Puma Chapin Jerez | 66,49 |          |
| 06/09/2008 | Aire Libre | Paris (FRA)        | Decanation FRA-ESP-GER-RUS-UKR-USA  | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 1     | Puma Chapin Jerez | 63,62 |          |
| 15/03/2009 | Aire Libre | Los Realejos (ESP) | Copa Europa Lazamentos              | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 2A    | Playas Castellón  | 64,7  |          |
| 01/07/2009 | Aire Libre | Pescara (ITA)      | Juegos Mediterraneos                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 1     | Playas Castellón  | 65,58 |          |
| 18/08/2009 | Aire Libre | Berlin (GER)       | Campionato del Mundo                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 16Q   | Playas Castellón  | 61,1  |          |
| 05/06/2010 | Aire Libre | San Fernando (ESP) | Iberoamericanos                     | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 2     | Playas Castellón  | 62,05 |          |
| 20/06/2010 | Aire Libre | Bergen (NOR)       | Campionato Europa Naciones          | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 4     | Playas Castellón  | 62,62 |          |
| 31/07/2010 | Aire Libre | Barcelona (ESP)    | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 6QA   | Playas Castellón  | 63,61 |          |
| 01/08/2010 | Aire Libre | Barcelona (ESP)    | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 11    | Playas Castellón  | 62,15 |          |
| 19/06/2011 | Aire Libre | Estocolmo (SWE)    | Campioanto de Europa de Selecciones | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 2     | Playas Castellón  | 62,43 | Plata    |
| 29/06/2012 | Aire Libre | Helsinki (FIN)     | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 3QA   | Playas Castellón  | 64,5  |          |
| 30/06/2012 | Aire Libre | Helsinki (FIN)     | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 5     | Playas Castellón  | 63,6  |          |
| 06/08/2012 | Aire Libre | Londres (GBR)      | JJ OO Londres 2012                  | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 11Q   | Playas Castellón  | 63,76 |          |
| 07/08/2012 | Aire Libre | Londres (GBR)      | JJ OO Londres 2012                  | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 7     | Playas Castellón  | 65,56 |          |
| 16/03/2013 | Aire Libre | Castellón (ESP)    | Copa Europa Lazamentos              | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 5     | Playas Castellón  | 63,12 |          |
| 12/08/2013 | Aire Libre | Moscu (RUS)        | Campionato del Mundo                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 8Q    | Playas Castellón  | 63,17 |          |
| 13/08/2013 | Aire Libre | Moscu (RUS)        | Campionato del Mundo                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 9     | Playas Castellón  | 62,89 |          |
| 12/08/2014 | Aire Libre | Zurich (SUI)       | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 10Q   | Playas Castellón  | 62,32 |          |
| 13/08/2014 | Aire Libre | Zurich (SUI)       | Campionato de Europa                | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 8     | Playas Castellón  | 61,47 |          |
| 21/06/2015 | Aire Libre | Cheboksary (RUS)   | Campioanto de Europa de Selecciones | Casañas Hernández, Frank | Absoluto  | Disco  | 3     | Playas Castellón  | 60,01 |          |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|            |            |                   |                        |                          |          |       |     |                  |       |
|------------|------------|-------------------|------------------------|--------------------------|----------|-------|-----|------------------|-------|
| 07/07/2016 | Aire Libre | Amsterdam (NED)   | Campionato de Europa   | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco | 24Q | Playas Castellón | 59,06 |
| 12/08/2016 | Aire Libre | Rio Janeiro (BRA) | JJO Rio 2016           | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco | 25Q | Playas Castellón | 59,96 |
| 11/03/2017 | Aire Libre | Canarias (ESP)    | Copa Europa Lazamentos | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco |     | Independiente    | sm    |
| 10/03/2018 | Aire Libre | Leiria (POR)      | Copa Europa Lazamentos | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco | 19  | Independiente    | 55,87 |
| 27/06/2018 | Aire Libre | Tarragona (ESP)   | Juegos Mediterraneos   | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco | 8Q  | Independiente    | 55,39 |
| 29/06/2018 | Aire Libre | Tarragona (ESP)   | Juegos Mediterraneos   | Casañas Hernández, Frank | Absoluto | Disco | 10  | Independiente    | 55,73 |

### Historial Español

Campeón de España Absoluto de Disco (2014-2015-2016-2017)

Campeón de España de disco (lanzamientos largos) (2011-2013)

Campeón de España Universitario de disco (2016-2018)

### Internacional como atleta cubano

JJO 2000 - Sidney Disco (24Q/60.84)

2004 - Atenas Disco (9QA/60.60)

CM 2003 - Paris Disco (11QB/59.99)

2005 - Helsinki Disco (10QA/60.94)

CM-j 1996 - Sidney Disco (3º/54.86)

CAC 1997 - San Juan Disco (3º/55.32)

CAG 1998 - Maracaibo Disco (2º/59.38)

PAG 1999 - Winnipeg Disco (4º/60.20) 2003 - Santo Domingo Disco (2º/62.61)

IberA 2000 - Río de Janeiro Disco (1º/59.87).

### Curriculum Deportivo en las temporadas internacional con España

#### Resultados Aire Libre, temporada 2007/2008

#### Peso (7,260kg) MASC. AL

| Marca | Puesto | Lugar                           | Campeonato                                                              | Fecha      |
|-------|--------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 17.66 | 3      | Avilés                          | Campeonato de España de Federaciones de 1ª categoría                    | 28/06/2008 |
| 17.24 | 6      | Vila Real de S. Antonio - (POR) | Copa de Europa de Clubes                                                | 24/05/2008 |
| 16.58 | 1      | Córdoba-FON                     | CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres DCO-NER-PUM-ADM | 26/04/2008 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |   |               |                                                                          |            |
|-------|---|---------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 16.51 | 5 | Castellón-MGH | CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Titulo Hombres CAS-PTO-JAN-PUM | 07/06/2008 |
| 15.41 | 4 | La Laguna     | XVI Meeting Internacional Isla de Tenerife                               | 10/05/2008 |

### Disco (2kg) MASC.

| Marca | Puesto | Lugar                           | Campeonato                                                                 | Fecha      |
|-------|--------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 67.91 | 1      | Castellón-MGH                   | CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Titulo Hombres CAS-PTO-JAN-PUM   | 07/06/2008 |
| 67.25 | 2      | Barcelona-O                     | Miting Internacional de Atletismo "Ciutat de Barcelona"                    | 19/07/2008 |
| 67.17 | 1      | Cottbus - (GER)                 | Internationales Lausitzer Meeting                                          | 11/06/2008 |
| 66.49 | 5      | Pekin - (CHN)                   | XXIX Juegos Olímpicos                                                      | 19/08/2008 |
| 66.05 | 1      | Alicante                        | V Copa de Clubes                                                           | 30/07/2008 |
| 65.56 | 2      | Santa Cruz de Tenerife          | LXXXVIII Campeonato de España Absoluto                                     | 27/07/2008 |
| 65.27 | 2      | Salamanca                       | XXXVI Gran Premio Diputación de Salamanca                                  | 02/07/2008 |
| 64.99 | 2QB    | Pekin - (CHN)                   | XXIX Juegos Olímpicos                                                      | 16/08/2008 |
| 64.66 | 2      | Varsovia - (POL)                | Janusz Kusocinski Memorial                                                 | 15/06/2008 |
| 64.30 | 3      | Madrid-MTZ                      | Meeting Madrid 2008                                                        | 05/07/2008 |
| 64.21 | 1      | Córdoba-FON                     | CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres DCO-NER-PUM-ADM    | 26/04/2008 |
| 64.20 | 2      | Bad Köstritz - (GER)            | 14º Kostritzer Werfertag                                                   | 31/08/2008 |
| 63.62 | 1      | Paris - (FRA)                   | Seat Decanation (FRA-ESP-GER-RUS-UKR-USA)                                  | 06/09/2008 |
| 63.36 | 3      | Jerez de la Frontera            | Reunión Internacional de Atletismo Ciudad de Jerez - Gran Premio Andalucía | 24/06/2008 |
| 63.21 | 3      | Zaragoza-CAD                    | V Reunión Internacional de Atletismo - Gobierno de Aragón                  | 31/05/2008 |
| 63.10 | 1      | Vila Real de S. Antonio - (POR) | Copa de Europa de Clubes                                                   | 25/05/2008 |
| 62.18 | 1      | San Javier                      | Criterium de Lanzamientos de Invierno                                      | 01/03/2008 |
| 62.06 | 1      | La Laguna                       | XVI Meeting Internacional Isla de Tenerife                                 | 10/05/2008 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2007/2008

#### Peso (7,260kg) MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar    | Campeonato                                  | Fecha      |
|-------|--------|----------|---------------------------------------------|------------|
| 14.07 | 5      | Valencia | XXVII Copa S.M. EL Rey y La Reina de clubes | 26/01/2008 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2008/2009

#### Peso (7,260kg) MASC. AL

| Marca | Puesto | Lugar                  | Campeonato                                                              | Fecha      |
|-------|--------|------------------------|-------------------------------------------------------------------------|------------|
| 17.47 | 2      | Quinta do Anjo - (POR) | Meeting de lançamentos da Quinta do Anjo                                | 21/03/2009 |
| 17.00 | 2      | Quinta do Anjo - (POR) | Meeting de lançamentos da Quinta do Anjo                                | 22/03/2009 |
| 15.91 | 4      | Lleida                 | CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres MED-CAS-RSO-AAC | 25/04/2009 |
| 13.58 | 5      | Lisboa - (POR)         | Torneo Ibérico de Clubes                                                | 09/05/2009 |

### Disco (2kg) MASC.

## Atletas Galegos/as Internacionais

| Marca | Puesto | Lugar                         | Campeonato                                                               | Fecha      |
|-------|--------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| 67.17 | 1      | Quinta do Anjo - (POR)        | Meeting de lançamentos da Quinta do Anjo                                 | 22/03/2009 |
| 67.11 | 1      | Quinta do Anjo - (POR)        | Meeting de lançamentos da Quinta do Anjo                                 | 21/03/2009 |
| 66.35 | 1      | Zaragoza-CAD                  | VI Reunión Internacional de Atletismo - Gobierno de Aragón               | 18/07/2009 |
| 65.91 | 1      | Castellón-MGH                 | Copa de Europa de Clubes                                                 | 31/05/2009 |
| 65.58 | 1      | Pescara - (ITA)               | XVI Juegos del Mediterraneo                                              | 01/07/2009 |
| 65.49 | 2      | Barcelona-O                   | Miting Internacional D'Atletisme Ciutat de Barcelona                     | 25/07/2009 |
| 64.70 | 2 1    | Los Realejos                  | Copa Europea de lanzamientos AEA                                         | 15/03/2009 |
| 64.45 | 2      | Huelva                        | V Meeting Iberoamericano de Atletismo                                    | 10/06/2009 |
| 64.41 | 4      | Berlin - (GER)                | DKB ISTAF Berlin 2009                                                    | 14/06/2009 |
| 64.35 | 1      | Lleida                        | CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres MED-CAS-RSO-AAC  | 25/04/2009 |
| 63.83 | 1      | Castellón-MGH                 | Control delegación atletismo                                             | 03/06/2009 |
| 63.71 | 2      | Barcelona-O                   | LXXXIX Campeonato de España Absoluto                                     | 02/08/2009 |
| 63.57 | 2      | Mataró                        | XIV Meeting Ciudad de Mataro                                             | 15/07/2009 |
| 63.24 | 6      | Tesalónica (GRE)              | World Athletics Final                                                    | 12/09/2009 |
| 63.10 | 2      | Rabat - (MAR)                 | 2º Meeting International Mohammed VI                                     | 23/05/2009 |
| 63.08 | 1      | Mataró                        | VI Copa de Clubes                                                        | 04/08/2009 |
| 62.33 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | Torneio Internacional de Lançamentos                                     | 05/07/2009 |
| 61.84 | 1      | Ciudad Real                   | Campeonato de España de Federaciones de 1ª categoría                     | 13/06/2009 |
| 61.70 | 1      | Lisboa - (POR)                | Torneo Ibérico de Clubes                                                 | 09/05/2009 |
| 61.65 | 1      | Castellón-MGH                 | CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Titulo Hombres CAS-ADM-JAN-PTO | 06/06/2009 |
| 61.37 | 1      | Madrid-MTZ                    | CT. España Clubes Division de Honor 2ª Jornada. Hombres ADM-CAS-RSO-UOV  | 16/05/2009 |
| 61.10 | 7QB    | Berlín - (GER)                | XII Campeonato del Mundo                                                 | 18/08/2009 |
| 58.19 | 9      | Madrid-MTZ                    | Reunion Internacional de Madrid                                          | 04/07/2009 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2009/2010

#### Peso (7,260kg) MASC. AL

| Marca | Puesto | Lugar                  | Campeonato                                                                | Fecha      |
|-------|--------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| 17.04 | 3      | Castellón-MGH          | CT. España Clubes Division de Honor Titulo. Hombres CAS-NER-PTO-UBU       | 12/06/2010 |
| 16.98 | 1      | Nerja                  | CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Titulo Hombres NER-CAS-JAN-SGP     | 15/05/2010 |
| 16.56 | 3      | Castellón-MGH          | II Torneo Ibéricoequipos (S.Lisboa-Playas-Fent Cami)- I Memorial F. Ubeda | 01/05/2010 |
| 16.55 | 3      | Quinta do Anjo - (POR) | Meeting Internacional de Lançamentos                                      | 14/03/2010 |
| 16.17 | 5      | Vigo                   | Cto España Federaciones de 1ª Categoría                                   | 26/06/2010 |
| 16.15 | 3      | Quinta do Anjo - (POR) | Meeting Internacional de Lançamentos                                      | 13/03/2010 |
| 15.17 | 5      | Lleida                 | CT. España Clubes D.de Honor 1ª Jornada. Hombres CAS-RSO-ISN-MED          | 24/04/2010 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

### Disco (2kg) MASC.

| Marca | Puesto | Lugar                              | Campeonato                                                                 | Fecha      |
|-------|--------|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------|
| 66.95 | 1      | Castellón-MGH                      | Control Delegación Atletismo                                               | 06/09/2010 |
| 66.34 | 1      | Leiria - (POR)                     | XVI Torneio de Lançamentos                                                 | 24/06/2010 |
| 65.27 | 3      | Zagreb - (CRO)                     | 60º Jubilee Boris Hanzekovic Memorial                                      | 01/09/2010 |
| 65.11 | 1      | Madrid-MTZ                         | Meeting Madrid 2010                                                        | 02/07/2010 |
| 64.90 | 1      | Castellón-MGH                      | II Torneo Ibérico Equipos (S.Lisboa-Playas-Fent Cami)- I Memorial F. Ubeda | 01/05/2010 |
| 64.66 | 1      | Leiria - (POR)                     | XVI Torneio de Lançamentos                                                 | 25/06/2010 |
| 64.36 | 3      | Berlín - (GER)                     | IAAF World Challenge - ISTAF Berlin 2010                                   | 22/08/2010 |
| 63.87 | 1      | Vigo                               | Cto España Federaciones de 1ª Categoría                                    | 26/06/2010 |
| 63.61 | 6Q1    | Barcelona-O                        | XX Campeonato de Europa al Aire Libre                                      | 31/07/2010 |
| 63.50 | 2      | Avilés                             | XC Campeonato de España Absoluto                                           | 18/07/2010 |
| 63.42 | 1      | Nerja                              | CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Título Hombres NER-CAS-JAN-SGP      | 15/05/2010 |
| 63.14 | 1      | Castellón-MGH                      | CT. España Clubes Division de Honor Título. Hombres CAS-NER-PTO-UBU        | 12/06/2010 |
| 62.81 | 2      | Mataró                             | XV Meeting Ciudad de Mataró - Cto Cataluña Open                            | 06/07/2010 |
| 62.69 | 1      | Hilversum - (NED)                  | Arena Games Hilversum                                                      | 12/09/2010 |
| 62.62 | 4      | Bergen - (NOR)                     | Campeonato de Europa por Equipos. Hombres y Mujeres                        | 19/06/2010 |
| 62.62 | 4      | Vigo                               | Cto España Federaciones de 1ª Categoría                                    | 19/06/2010 |
| 62.56 | 6      | Huelva                             | VI Meeting Iberoamericano de Atletismo-Gran Premio Andalucía 2010          | 09/06/2010 |
| 62.34 | 1      | Lleida                             | CT. España Clubes D.de Honor 1ª Jornada. Hombres CAS-RSO-ISN-MED           | 24/04/2010 |
| 62.23 | 5      | Nottwil - (SUI)                    | Spitzenleichtathletik Luzern                                               | 08/08/2010 |
| 62.15 | 11     | Barcelona-O                        | XX Campeonato de Europa al Aire Libre                                      | 01/08/2010 |
| 62.08 | 2      | San Fernando                       | XIV Campeonato Iberoamericano                                              | 05/06/2010 |
| 61.90 | 1      | Castellón-MGH                      | Control Delegación de Atletismo                                            | 08/07/2010 |
| 61.78 | 1      | Castellón-MGH                      | XXX JJDD Municipales 2ª Jornada CAD-JUV y Control                          | 26/02/2010 |
| 61.30 | 1      | Vila Real de Santo Antonio - (POR) | Copa de Europa de Clubes                                                   | 30/05/2010 |
| 61.16 | 1      | Castellón-MGH                      | Campeonato Autonómico Universitario                                        | 17/04/2010 |
| 60.55 | 2      | Quinta do Anjo - (POR)             | Meeting Internacional de Lançamentos                                       | 13/03/2010 |
| 59.46 | 1      | Quinta do Anjo - (POR)             | Meeting Internacional de Lançamentos                                       | 14/03/2010 |
| 57.55 | 3      | Jaén                               | Criterium de Lanzamientos de Invierno                                      | 06/03/2010 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2010/2011

### Peso (7,260kg) MASC. AL

| Marca | Puesto | Lugar         | Campeonato               | Fecha      |
|-------|--------|---------------|--------------------------|------------|
| 14.38 | 2      | Castellón-MGH | Trofeo Lanzador Completo | 29/10/2011 |



## Atletas Galegos/as Internacionais

### Disco (2kg) MASC.

| Marca | Puesto | Lugar                              | Campeonato                                                            | Fecha      |
|-------|--------|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------|
| 67.18 | 1      | Castellón-MGH                      | II Memorial Fernando Ubeda                                            | 28/06/2011 |
| 66.62 | 1      | Lisboa - (POR)                     | 3º Torneo Ibérico                                                     | 14/05/2011 |
| 66.15 | 2      | Málaga-CIU                         | XCI Campeonato de España Absoluto                                     | 07/08/2011 |
| 65.68 | 1      | Barcelona-O                        | Reunión Internacional D'Atletisme Ciutat de Barcelona                 | 22/07/2011 |
| 64.73 | 1      | Zaragoza-CAD                       | Cto. de España de Federaciones de 1ª categoría                        | 25/06/2011 |
| 64.54 | 2      | Oslo - (NOR)                       | Samsung Diamond League 2011 - Bislett Games                           | 09/06/2011 |
| 64.40 | 1      | Castellón-MGH                      | Control de Lanzamientos                                               | 10/04/2011 |
| 64.40 | 1      | Pamplona                           | VIII Copa de Clubes                                                   | 30/07/2011 |
| 64.36 | 5      | Londres - (GBR)                    | Samsung Diamond League AVIVA London GP                                | 06/08/2011 |
| 64.22 | 3      | Doha - (QAT)                       | Samsung Diamond League 2011 Doha 2011                                 | 06/05/2011 |
| 64.16 | 1      | Vila Real de Santo Antonio - (POR) | Copa de Europa de Clubes                                              | 29/05/2011 |
| 63.93 | 1      | Castellón-MGH                      | Campeonato Individual ALE-BEN y Control                               | 25/02/2011 |
| 63.54 | 1      | Castellón-MGH                      | Campeonato Autonómico Absoluto                                        | 16/07/2011 |
| 63.53 | 2      | Rabat - (MAR)                      | Meeting Internacional Mohammed VI                                     | 05/06/2011 |
| 63.46 | 1      | Madrid-MTZ                         | CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Hombres Titulo ADM-CAS-UNO-UNI | 21/05/2011 |
| 63.42 | 3      | Estocolmo - (SWE)                  | Samsung Diamond League 2011 DN Galan                                  | 29/07/2011 |
| 63.25 | 1      | Castellón-UNI                      | Campeonato Autonómico Deporte Universitario                           | 09/04/2011 |
| 63.21 | 1      | Toledo-ECEF                        | I Cto. de España de Invierno de Lanzamientos Largos                   | 12/03/2011 |
| 62.53 | 5      | Madrid-MTZ                         | Meeting Madrid 2011                                                   | 09/07/2011 |
| 62.43 | 2      | Estocolmo - (SWE)                  | Campeonato de Europa por Equipos. Hombres y Mujeres                   | 19/06/2011 |
| 62.03 | 1      | L'Hospitalet de Llobregat          | CT. España Clubes D.de Honor 1ª Jornada. Hombres ISS-AAC-RSOC-PLA     | 30/04/2011 |
| 60.54 | 1      | L' Alcudia                         | Critérium Autonómico de Lanzamientos de Invierno                      | 26/02/2011 |
| 59.16 | 9      | Zurich - (SUI)                     | Samsung Diamond League Weltklasse 2011                                | 08/09/2011 |
| 48.52 | 1      | Castellón-MGH                      | Trofeo Lanzador Completo                                              | 29/10/2011 |
| SM    | -      | París - (FRA)                      | Samsung Diamond League 2011 - Meeting Areva                           | 08/07/2011 |
| SM    | -      | Berlín - (GER)                     | 70. ISTAF Berlin 2011                                                 | 11/09/2011 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2011/2012

### Peso (7,260kg) MASC. AL

| Marca | Puesto | Lugar         | Campeonato                         | Fecha      |
|-------|--------|---------------|------------------------------------|------------|
| 16.05 | 2      | Castellón-MGH | Control provincial de lanzamientos | 03/04/2012 |

### Disco (2kg) MASC.

| Marca | Puesto | Lugar                            | Campeonato               | Fecha      |
|-------|--------|----------------------------------|--------------------------|------------|
| 67.74 | 1      | Vila Real de San Antonio - (POR) | Copa de Europa de Clubes | 27/05/2012 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |     |                    |                                                                  |            |
|-------|-----|--------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| 66.25 | 1   | Castellón-MGH      | Control provincial de lanzamientos                               | 03/04/2012 |
| 65.56 | 7   | Londres - (GBR)    | XXX Juegos Olimpicos                                             | 07/08/2012 |
| 65.24 | 3   | Lausana - (SUI)    | Athletissima                                                     | 23/08/2012 |
| 65.22 | 5   | Berlín - (GER)     | ISTAF Berlín                                                     | 02/09/2012 |
| 65.21 | 2   | Nueva York - (USA) | Adidas Grand Prix                                                | 09/06/2012 |
| 65.08 | 2   | Linz - (AUT)       | Gugl Games                                                       | 20/08/2012 |
| 64.80 | 1   | Castellón-MGH      | Cto España Clubes DH Hombres - 2ª Jornada CAST-UNIOV-NERJA-AAC   | 19/05/2012 |
| 64.80 | 1   | Bilbao             | XII Reunión Internacional Villa de Bilbao                        | 03/06/2012 |
| 64.50 | 3QA | Helsinki - (FIN)   | XXI Campeonato de Europa al Aire Libre                           | 29/06/2012 |
| 64.23 | 1   | Castellón-MGH      | Campeonato Provincial Promesa                                    | 16/08/2012 |
| 64.07 | 2   | Tres Cantos        | Cto España Clubes D. Honor Final Titulo Hombres                  | 02/06/2012 |
| 63.91 | 2   | Mataró             | XVII Miting "Ciutat de Mataró"-Pruebas de Clasificacion JJOO     | 08/07/2012 |
| 63.76 | 5QA | Londres - (GBR)    | XXX Juegos Olimpicos                                             | 06/08/2012 |
| 63.60 | 6   | Helsinki - (FIN)   | XXI Campeonato de Europa al Aire Libre                           | 30/06/2012 |
| 63.41 | 2   | Barcelona          | Campeonato de España de Federaciones Autonómicas                 | 16/06/2012 |
| 63.27 | 2   | Pamplona           | XCII Campeonato de España Absoluto                               | 25/08/2012 |
| 63.23 | 5   | Londres - (GBR)    | Aviva London Grand Prix                                          | 13/07/2012 |
| 62.79 | 7   | Bruselas - (BEL)   | Memorial Van Damme - IAAF Samsung Diamond League                 | 07/09/2012 |
| 62.49 | 6   | Birmingham - (GBR) | Aviva Birmingham Grand Prix                                      | 26/08/2012 |
| 62.21 | 1   | Castellón-MGH      | Cto. Provincial de 10.000                                        | 03/05/2012 |
| 61.55 | 10  | Doha - (QAT)       | Samsung Diamong League 2012 Doha                                 | 11/05/2012 |
| 58.72 | 1   | Valencia-JAD       | Cto España Clubes DH Hombres - 1ª Jornada FENT-SCORP-UNICJ-CASTE | 28/04/2012 |

### **Martillo (7,260kg) MASC.**

| Marca | Puesto | Lugar         | Campeonato                    | Fecha      |
|-------|--------|---------------|-------------------------------|------------|
| 30.03 | 3      | Castellón-MGH | Campeonato Provincial Promesa | 16/08/2012 |

### **Resultados Aire Libre, temporada 2012/2013**

### **Disco (2kg) MASC.**

| Marca | Puesto | Lugar                         | Campeonato                            | Fecha      |
|-------|--------|-------------------------------|---------------------------------------|------------|
| 66.16 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 10ª Jornada lançamentos de Lovelhe    | 24/07/2013 |
| 65.60 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 9ª Jornada de Lançamentos en Lovelhe  | 18/07/2013 |
| 65.58 | 1      | Pontevedra                    | CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE | 14/07/2013 |
| 65.35 | 1      | Vigo                          | XXXIV GP CIUDAD DE VIGO               | 20/07/2013 |
| 65.31 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | Torneio Internacional de Cerveira     | 05/05/2013 |
| 64.31 | 1      | Portland - (USA)              | Summer Throw Series 2013              | 02/06/2013 |
| 64.19 | 7      | Londres - (GBR)               | Sainsbury's Anniversary Games         | 26/07/2013 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |     |                                    |                                                                      |            |
|-------|-----|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------|
| 63.89 | 5   | Paris Saint Denis - (FRA)          | Meeting Areva                                                        | 06/07/2013 |
| 63.67 | 2   | Alcobendas                         | XCIII Campeonato de España Absoluto                                  | 28/07/2013 |
| 63.17 | 4QB | Moscú - (RUS)                      | XIV Campeonato del Mundo                                             | 12/08/2013 |
| 63.12 | 5C2 | Castellón-MGH                      | 13ª Copa Europea de lanzamientos                                     | 16/03/2013 |
| 63.00 | 1   | Madrid-MTZ                         | Meeting Madrid 2013                                                  | 13/07/2013 |
| 62.89 | 9   | Moscú - (RUS)                      | XIV Campeonato del Mundo                                             | 13/08/2013 |
| 62.64 | 6   | Oslo - (NOR)                       | Mobil Bislett Games                                                  | 13/06/2013 |
| 62.39 | 5   | Shangai - (CHN)                    | Shangai Golden Grand Prix                                            | 18/05/2013 |
| 62.34 | 1   | León-CAR                           | III Cto. de España de Invierno de Lanzamientos Largos y Control Peso | 23/02/2013 |
| 61.97 | 7   | Eugene - (USA)                     | Prefontaine Classic                                                  | 01/06/2013 |
| 61.15 | 2   | Vila Real de Santo Antonio - (POR) | XXXIX Copa de Europa de Clubes                                       | 26/05/2013 |
| 61.05 | 1   | Pontevedra                         | CRITERIUM GALEGO DE LANZAMENTOS DE INVERNO                           | 09/03/2013 |
| 60.57 | 1   | Zaragoza-CAD                       | Cto Clubes DH Hombres Final Título                                   | 08/06/2013 |
| 60.51 | 1   | Lugo                               | CAMPIOANATO GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO DE LANZAMENTOS LONGOS         | 17/02/2013 |
| 60.13 | 1   | Vila Nova de Cerveira - (POR)      | 3ª Jornada lançamentos de Lovelhe                                    | 20/04/2013 |
| 58.18 | 2   | Avilés                             | XXXVIII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas             | 15/06/2013 |
| 57.47 | 1   | Montijo                            | I Trofeo Diputación de Badajoz de Lanzamientos                       | 07/09/2013 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2013/2014

| Disco (2kg) MASC. |        |                               |                                                                  |            |
|-------------------|--------|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------|
| Marca             | Puesto | Lugar                         | Campeonato                                                       | Fecha      |
| 65.48             | 2      | Leiria - (POR)                | Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense    | 03/08/2014 |
| 65.06             | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 7ª Jornada de lançamentos de Lovelhe                             | 23/07/2014 |
| 65.03             | 1      | Vigo                          | XXXV GP Ciudad de Vigo                                           | 19/07/2014 |
| 64.68             | 4      | Hengelo - (NED)               | IWC Meeting                                                      | 08/06/2014 |
| 63.86             | 6      | Lausana - (SUI)               | Athletissima                                                     | 03/07/2014 |
| 63.75             | 1      | Zaragoza-CAD                  | Cto Clubes DH Hombres - Final Título                             | 28/06/2014 |
| 63.32             | 1      | Pontevedra                    | XLI Trofeo Boa Vila - II Xornda XXVII Trofeo Supermercados Froiz | 05/06/2014 |
| 62.76             | 1      | Vigo                          | VIII Trofeo Alfonso Posada                                       | 28/05/2014 |
| 62.75             | 5      | Doha - (QAT)                  | Doha Diamond League                                              | 09/05/2014 |
| 62.70             | 1      | Alcorcón                      | XXXIX Campeonato de España de Federaciones Autonómicas           | 12/07/2014 |
| 62.32             | 4QA    | Zurich - (SUI)                | XXII Campeonato de Europa al Aire Libre                          | 12/08/2014 |
| 62.28             | 3      | Leiria - (POR)                | Torneio Internacional de Lançamentos da Juventude Vidigalense    | 02/08/2014 |
| 62.14             | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | VI Meeting Internacional lançamentos Vila Nova de Cerveira       | 11/05/2014 |
| 61.47             | 8      | Zurich - (SUI)                | XXII Campeonato de Europa al Aire Libre                          | 13/08/2014 |
| 61.32             | 1      | León-CAR                      | IV Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos       | 01/03/2014 |



## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |   |                                  |                                                   |            |
|-------|---|----------------------------------|---------------------------------------------------|------------|
| 61.15 | 1 | Alcobendas                       | XCIV Campeonato de España Absoluto                | 26/07/2014 |
| 60.34 | 8 | Huelva                           | X Meeting Iberoamericano de Atletismo             | 12/06/2014 |
| 60.19 | 1 | Vila Real de San Antonio - (POR) | XL Copa de Europa de Clubes                       | 25/05/2014 |
| 59.74 | 1 | Lugo                             | CTO.GALEGO ABSOLUTO DE INVERNO LANZAMENTOS LONGOS | 16/02/2014 |
| SM    |   | Nueva York - (USA)               | Adidas Grand Prix                                 | 14/06/2014 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2014/2015

| Disco (2kg) MASC. |        |                    |                                                                          |            |
|-------------------|--------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------|
| Marca             | Puesto | Lugar              | Campeonato                                                               | Fecha      |
| 61.49             | 1      | Barcelona-SE       | CAMPIONAT CATALUNYA ABSOLUT                                              | 08/07/2015 |
| 61.48             | 1      | Castellón-MGH      | XCV Campeonato de España Absoluto                                        | 01/08/2015 |
| 61.17             | 2      | Durango            | I Meeting Memorial Juanjo Zarrusta                                       | 05/07/2015 |
| 60.01             | 3      | Cheboksary - (RUS) | 6º Campeonato de Europa por Equipos                                      | 21/06/2015 |
| 59.16             | 1      | Zaragoza-CAD       | Cto Clubes DH Hombres 1ª Jornada PLAYAS-SIMPLY-PAMPL-HINACO              | 09/05/2015 |
| 59.10             | 5      | Madrid-MTZ         | Meeting Madrid 2015                                                      | 11/07/2015 |
| 58.81             | 1      | Castellón-MGH      | 4ª Jornada Circuito Provincial Diputación de Castellón                   | 22/07/2015 |
| 58.16             | 1      | Ourense            | LXXXII CTO. GALICIA ABSOLUTO HOMES, XLVII CTO.GALICIA MULLERES E RELEVOS | 18/07/2015 |
| 58.15             | 8C1    | Leiria - (POR)     | XXI International Throwing Meeting                                       | 08/08/2015 |
| 58.09             | 1      | Gijón              | XL Campeonato de España de Federaciones Autonómicas                      | 25/07/2015 |
| 57.89             | 2      | Castellón-MGH      | Cto Clubes DH Hombres 2ª Jornada PLAYAS-JAEN-SGP-JAS                     | 23/05/2015 |
| 57.08             | 1      | Castellón-MGH      | Campeonato Autonómico de Clubes A.L. 2015                                | 02/05/2015 |
| 56.66             | 1      | Zaragoza-CAD       | Cto Clubes DH Hombres - Final Título                                     | 13/06/2015 |
| 55.87             | 3      | Mersin - (TUR)     | 41ª Copa de Europa de Clubes                                             | 31/05/2015 |
| SM                |        | Bilbao             | XV Reunión Internacional de Atletismo "Villa de Bilbao"                  | 20/06/2015 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2015/2016

| Disco (2kg) MASC. |        |                        |                                                                |            |
|-------------------|--------|------------------------|----------------------------------------------------------------|------------|
| Marca             | Puesto | Lugar                  | Campeonato                                                     | Fecha      |
| 65.32             | 2      | Castellón-MGH          | III GP Diputacion de Castellón - Memorial Jose Antonio Cansino | 30/06/2016 |
| 64.65             | 1      | Valencia-JAD           | Campeonato Autonómico Absoluto A.L. OPEN 2016 - 1ª Jornada     | 22/06/2016 |
| 61.81             | 2      | Málaga-CAR             | CONTROL EXTRAORDINARIO LANZAMIENTO DISCO                       | 08/06/2016 |
| 61.76             | 2      | Castellón-MGH          | 2ª Jornada Campeonato Provincial JUN-PRO                       | 15/06/2016 |
| 61.73             | 1      | Quinta do Anjo - (POR) | XX Meeting Internacional do Quinta do Anjo                     | 12/03/2016 |
| 61.69             | 1      | Quinta do Anjo - (POR) | XX Meeting Internacional do Quinta do Anjo                     | 13/03/2016 |
| 61.39             | 2      | Castellón-MGH          | Cto Clubes DH Hombres 2ª Jornada PLAYAS-PAMPL-UNICJ-JAS        | 21/05/2016 |
| 61.25             | 1      | Gijón                  | XCVI Campeonato de España Absoluto                             | 23/07/2016 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |      |                               |                                                          |            |
|-------|------|-------------------------------|----------------------------------------------------------|------------|
| 60.36 | 1    | León-CAR                      | Control RFEA-CEARD Leon de Lanzamientos                  | 06/06/2016 |
| 60.26 | 1    | Castellón-MGH                 | X Control FACV AL 2016                                   | 28/05/2016 |
| 60.19 | 1    | Murcia                        | LXXVII Campeonato de España Universitario de Atletismo   | 15/05/2016 |
| 59.96 | 15QB | Rio de Janeiro - (BRA)        | 31º Juegos Olímpicos                                     | 12/08/2016 |
| 59.81 | 1    | Vila Nova de Cerveira - (POR) | Torneio Internacional de Lançamentos de Cerveira         | 23/04/2016 |
| 59.73 | 5    | Bilbao                        | XVI Reunión Internacional de Atletismo - Villa de Bilbao | 25/06/2016 |
| 59.46 | 1    | Pontevedra                    | CAMPIONATO DE GALICIA DE LANZAMENTOS LONGOS              | 20/02/2016 |
| 59.17 | 2    | Castellón-MGH                 | Campeonato Provincial Juvenil + control                  | 25/05/2016 |
| 59.06 | 12QB | Ámsterdam - (NED)             | 23º Campeonato de Europa al Aire Libre                   | 07/07/2016 |
| 58.60 | 2    | Alcobendas                    | XLI Campeonato de España de Federaciones Autonómicas     | 18/06/2016 |
| 58.59 | 1    | Vigo                          | XXIX Trofeo Reconquista - Trofeo Antonio Fernandez       | 27/03/2016 |
| 57.78 | 9    | Madrid-MTZ                    | Meeting Madrid 2016                                      | 23/06/2016 |
| 57.10 | 1    | Vila Nova de Cerveira - (POR) | Torneio Internacional de Lançamentos de Cerveira         | 24/04/2016 |
| 54.80 | 1    | Zaragoza-CAD                  | Cto Clubes DH Hombres 1ª Jornada PLAYAS-RSOC-SCORP-UBURG | 30/04/2016 |
| SM    |      | Castellón-MGH                 | Cto Clubes DH Hombres - Final Titulo                     | 11/06/2016 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2016/2017

| Disco (2kg) MASC. |        |                               |                                                               |            |
|-------------------|--------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|
| Marca             | Puesto | Lugar                         | Campeonato                                                    | Fecha      |
| 60.31             | 4      | Leiria - (POR)                | Torneio Internacional de Lançamentos                          | 29/07/2017 |
| 60.05             | 2      | Castellón-MGH                 | Control RFEA Lanzamiento de Disco                             | 11/07/2017 |
| 59.75             | 1      | Barcelona-SE                  | XCVII Campeonato de España Absoluto                           | 22/07/2017 |
| 59.71             | 5      | Leiria - (POR)                | Torneio Internacional de Lançamentos                          | 30/07/2017 |
| 59.41             | 1      | Pontevedra                    | LXXXIV CTO. DE GALICIA ABSOLUTO HOMES E XLVIV DE MULLERES     | 15/07/2017 |
| 59.00             | 2      | Leiria - (POR)                | Campeonato Nacional Lançamentos Longos                        | 25/02/2017 |
| 58.45             | 3      | Castellón-MGH                 | IV GP Diputacion de Castellón - Memorial Jose Antonio Cansino | 04/07/2017 |
| 58.25             | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe                          | 22/04/2017 |
| 57.40             | 2      | Montijo                       | VII Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos   | 04/03/2017 |
| 56.55             | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe                          | 23/04/2017 |
| 55.80             | 2      | Ciudad Real                   | XLII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas         | 17/06/2017 |
| 55.55             | 2      | Castellón-MGH                 | Control FACV de Lanzamientos                                  | 10/02/2017 |
| 52.69             | 4      | Bilbao                        | XVII Reunión Internacional de Atletismo - Villa de Bilbao     | 24/06/2017 |
| a                 |        | Pontevedra                    | III Xornada Circuito Atletismo en pista de Pontevedra         | 12/04/2017 |
| SM                |        | Las Palmas de Gran Canaria    | 17ª Copa Europea de Lanzamientos                              | 11/03/2017 |
| SM                |        | Las Palmas de Gran Canaria    | 17ª Copa Europea de Lanzamientos                              | 11/03/2017 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2017/2018

## Atletas Galegos/as Internacionais

### Disco (2kg) MASC.

| Marca | Puesto | Lugar                         | Campeonato                                                         | Fecha      |
|-------|--------|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| 59.93 | 2      | Valladolid-ESG                | XXVIII Reunión Ciudad de Valladolid - Trofeo Ana Pérez             | 26/05/2018 |
| 59.93 | 2      | Valladolid-ESG                | XXVIII REUNION INTERNACIONAL "C. DE VALLADOLID" Trofeo "Ana Perez" | 26/05/2018 |
| 59.38 | 1      | Pontevedra                    | I CTO. GALICIA JUNIOR - VII ABSOLUTO DE LANZAMENTOS LONGOS         | 10/02/2018 |
| 58.40 | 2      | Castellón-MGH                 | Control Delegación de Castellón                                    | 16/02/2018 |
| 57.79 | 2      | Castellón                     | Control RFEA de Lanzamientos Castellon                             | 17/02/2018 |
| 57.70 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | Torneio Internacional de Lançamentos Taça Vila das Artes           | 06/05/2018 |
| 57.54 | 2      | Montijo                       | VIII Campeonato de España de Invierno de Lanzamientos Largos       | 03/03/2018 |
| 57.31 | 2      | Granollers                    | XLIII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas             | 14/07/2018 |
| 57.25 | 2      | Vigo                          | XXXIX Gran Premio Ciudad de Vigo                                   | 08/07/2018 |
| 56.97 | 2      | Getafe                        | XCVIII Campeonato de España Absoluto                               | 21/07/2018 |
| 56.65 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | 3ª Jornada de Lançamentos de Lovelhe                               | 03/02/2018 |
| 56.24 | 3      | León-CAR                      | Control RFEA de Lanzamientos CAR de León                           | 23/06/2018 |
| 56.12 | 1      | Vila Nova de Cerveira - (POR) | VII Jornada de Lançamentos                                         | 12/07/2018 |
| 55.87 | 13A    | Leiria - (POR)                | 18ª Copa Europea de Lanzamientos                                   | 10/03/2018 |
| 55.73 | 10     | Tarragona                     | XVIII Juegos Mediterraneos                                         | 29/06/2018 |
| 55.39 | 6QA    | Tarragona                     | XVIII Juegos Mediterraneos                                         | 27/06/2018 |
| 55.13 | 1      | Andújar                       | CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO                                 | 22/04/2018 |
| a     |        | León-CAR                      | Control RFEA de Lanzamientos CAR de León                           | 28/07/2018 |