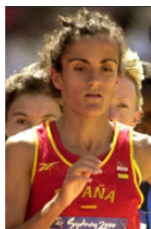


Atletas Galegos/as Internacionais



Abel Dieguez, Maria

Lugo, 23 Octubre 1974

De los diez maratones que corrió, dos de ellos de rango mundialista, Edmonton 2001 y París 2003, ninguno parece comparable al que disputó en los Juegos Olímpicos de Atenas 2004, porque en este caso las atletas pudieron adentrarse en las raíces de la Historia al correr entre el lugar de Maratón y la capital ateniense y concluir en el singular estadio Panathinaiko, el mismo donde se celebraron los primeros Juegos de la Era Moderna en 1896

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
28/03/1993	Cross	Amorrebieta (ESP)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Sub20	Cross	45	NB-SMO	15.34	
27/09/1993	Aire Libre	San Sebastián (ESP)	Campionato de Europa Junior	Abel Dieguez, Maria	Sub20	10000	8	NB-SMO	35.33.86	
26/03/1994	Cross	Limerick	Cto. Mundo Universitario	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	10	Lucus C.Rural		
08/04/1995	Aire Libre	Cáceres (ESP)	Trofeo Iberico	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	12	Lucus C.Rural	36.30.1	
08/03/1996	P.Cuberta	Estocolmo (SWE)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	3000	6e2	New Balance AC	9.17.01	
06/04/1996	Aire Libre	Leiria (POR)	Trofeo Iberico	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	19	New Balance AC	36.37.32	
21.22./03/1998	Cross	Marraquech (MAR)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	38	New Balance AC	27.41	
04/04/1998	Aire Libre	Lisboa (POR)	Challengue 10.000 Metros	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	5	New Balance AC	32.21.96	
19/08/1998	Aire Libre	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000		New Balance AC	Ab.	
13/12/1998	Cross	Ferrara (ITA)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	36	New Balance AC	19.42	
27/03/1999	Cross	Belfast (IRL)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	37	Adidas	29.55	
10/04/1999	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Challengue Europea	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	14	Adidas	32.21.22	
8-13/07/1999	Aire Libre	Mallorca (ESP)	Unversiada	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	5000	F.8	Adidas	16.29.81	
26/08/1999	Aire Libre	Sevilla (ESP)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	14	Adidas	32.22.88	
03/10/1999	Ruta	Palermo (ITA)	Campionato del Mundo 1/2 Maratón	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	½ Maraton	25	Adidas	1.13.08	
12/12/1999	Cross	Valenje (SLO)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	27	Adidas	20.04	
12/12/1999	Cross	Velenje (SLO)	Campionato Europa de Cross	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	27	Adidas	20.04	
18/03/2000	Cross	Vilamoura (POR)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	40	Adidas	27.55	
01/04/2000	Aire Libre	Lisboa (POR)	Challengue 10.000 Metros	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	11	Adidas	32.30.63	

Atletas Galegos/as Internacionais

20/05/2000	Aire Libre	Rio Janeiro (BRA)	Iberoamericanos	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	5000	2	Adidas	15.40.18
27/09/2000	Aire Libre	Sidney (AUS)	JJ OO Sidney 2000	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	15e2	Adidas	34.05.44
10/12/2000	Cross	Malmoe (SWE)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	37	Adidas	17.35
24/03/2001	Cross	Ostende (BEL)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	38	Univ.Salamanca	30.33
07/04/2001	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Challenge Europea	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	8	Univ.Salamanca	32.36.89
12/08/2001	Ruta	Edmonton (CAN)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Maraton	25	Univ.Salamanca	2h35.09
27-08-01/09/2001	Aire Libre	Pekín (CHN)	Unversiada	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	8	Univ.Salamanca	33.47.08
09/12/2001	Cross	Thun (SUI)	Campionato de Europa	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	56	Univ.Salamanca	16.53
23/03/2002	Cross	Dublin (IRL)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	34	Nike-Bowerman	28.43
06/04/2002	Aire Libre	Camaiore (ITA)	Challenge Europea de 10000	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000		Nike-Bowerman	Ab
05/05/2002	Ruta	Bruselas (BEL)	Cto. Mundo 1/2 Maratón	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	½ Maraton	37	Nike-Bowerman	1.13.58
29/03/2003	Cross	Lausana (SUI)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Cross	26	Nike-Bowerman	28.01
12/04/2003	Aire Libre	Atenas (GRE)	Challenge Europea 10000	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	10000	6	Nike-Bowerman	32.20.12
30/08/2003	Ruta	Paris (FRA)	Campeonato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Maraton	15	Nike-Bowerman	2.30.15
31/08/2003	Ruta	Saint-Denis (FRA)	Campionato del Mundo	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Maraton	15	Nike-Bowerman	2h30.15
22/08/2004	Ruta	Atenas (GRE)	JJ OO Atenas 2004	Abel Dieguez, Maria	Absoluta	Maraton	26	Nike-Bowerman	2h40.13

Historial Español

Campeona de España promesa de 5.000m (1996)

Campeona de España de cross (2000-2002 largo)

Campeona de España de Medio Maratón (2001)

Atletas Galegos/as Internacionais

Progresión		Puesto	Puesto	Puesto	Puesto	Puesto	
Año/Edad	Club	3.000m	Rank. ESP 5.000m	Rank. ESP 10.000m	Rank. ESP M.Maratón	Rank. ESP Maratón Rank. ESP	
1990 (16)	Compañía de María	10:15.9	(83/19jr) - - - -				
1991 (17)	S.Gim. Pontevedra	10:02.71	(51/7jr) - - - -				
1992 (18)	N.B.-San Miguel Oya	10:09.91	(73/14jr) - - - -				
1993 (19)	N.B.-San Miguel Oya	9:46.32 (	28/5jr) -	35:33.86 - -			
1994 (20)	Lucus Caixa Rural	9:29.06	(15) - - - -				
1995 (21)	Lucus Caixa Rural	9:56.02/9:34.54pc	(17)	16:49.10 (16)	36:30.1 - -		
1996 (22)	New Balance A.C.	9:15.53pc		16:13.02 (9)	33:31.56 (10) - -		
1997 (23)	New Balance A.C.	9:34.92	(7)	16:38.67 (15)	34:00.64 (5) - -		
1998 (24)	New Balance A.C.	9:27.14	(9)	15:43.48 (9)	32:21.96 (2) - -		
1999 (25)	Adidas R.T.	9:12.83	(5)	16:10.29 (11)	32:21.22 (3)	1h13:08 (3) –	
2000 (26)	Adidas R.T.	9:28.67	(14)	15:40.13 (8)	32:02.2 (3)	1h13:47 (6=) –	
2001 (27)	Univ. Salamanca -			16:02.32 (10)	32:36.89 (3)	1h13:30 (5)	2h29:46 (1) .
2002 (28)	Nike Internacional -			17:14.86 (28) -		1h10:52 (1)	2h26:58 (1)
2003 (29)	Nike Bowerman	9:27.62	(9)	16:16.57 (16)	32:20.12 (3)	1h13:47+ (6)	2h30:15 (2)
2004 (30)	Nike Bowerman -			16:36.07 (18)	33:41.56 (5)	1h14:17 (6)	2h32:23 (2)
2005 (31)	Laister At. Olimpo	9:32.10	(10)	16:19.63 (9) -		1h13:50 –	
2006 (32)	Kelme Olimpo	9:40.67	(17)	16:00.12 (6) -		1h12:45 (1)	2h35:30 (3)
2007 (33)	Kelme Olimpo - - -					1h14:22 (5)	2h35:47 (2)

Otras marcas:

1.500m: 4:27:54 (1994)

- Todos sus maratones

2h26:58 1 Frankfurt (GER) 27.10.2002

2h28:08 1 Valencia 03.02.2002

2h29:46 3 Rotterdam (NED) 22.04.2001

2h30:15 15 París (FRA) 31.08.2003

2h32:23 4 Rotterdam (NED) 04.04.2004

2h33:32 2 Sevilla 24.02.2008

2h35:09 25 Edmonton (CAN) 12.08.2001

2h35:30 8 Rotterdam (NED) 09.04.2006

2h35:47 8 París (FRA) 15.04.2007

2h40:13 26 Atenas (GRE) 22.08.2004

abandono - Zaragoza 30.09.2007

abandono - Madrid 25.04.2010