

Atletas Galegos/as Internacionais



Cardama Baez, Carmela

Vigo (Pontevedra), 14 Diciembre 1996

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
27/03/2012	Cross	La Valleta (Malta)	Mundial Escolar	Cardama Baez, Carmela	Sub18	Cross	17	Cscv		
14/12/2014	Cross	Samokov (BUL)	Campionato de Europa	Cardama Baez, Carmela	Sub20	Cross	40	Comesaña SC	15,36	
19/07/2015	Aire Libre	Eskilstuna (SWE)	Campionato de Europa Junior	Cardama Baez, Carmela	Sub20	5000	3	Csc	16.23.81	
04/06/2016	Aire Libre	Radés (TUN)	Campionato Mediterraneo Sub23	Cardama Baez, Carmela	Sub23	5000	4	Comesaña SC	17.18.64	
10/12/2017	Cross	Samorin (CZE)	Campionato de Europa	Cardama Baez, Carmela	Sub23	Cross	18	Comesaña SC	21.40	
09/12/2018	Cross	Tilburg (NED)	Campionato de Europa	Cardama Baez, Carmela	Sub23	Cross	8	Comesaña SC	21.04	2 España
06/07/2019	Aire Libre	Londres (GBR)	Copa de Europa de 10000 metros	Cardama Baez, Carmela	Absoluta	10000	6A	Comesaña SC	32.26.43	
12/12/2021	Cross	Fingal -Dublín	Campionato de Europa	Cardama Baez, Carmela	Absoluto	Cross	8	Independiente	27.41	5 España

Curriculum deportivo temporada internacional (2012,2014,2015,2016,2017,2018,2019-2021)

Resultados Aire Libre, temporada 2011/2012

800m FEM. AL				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
2:19.03	1	Vigo	Serie Municipal 5ª jornada	19/07/2012
2:20.54	3	Vigo	VI Trofeo Alfonso Posada	13/06/2012
2:24.70	2	Vigo	1ª Jornada de la Serie Municipal de Atletismo en Pista	03/05/2012
1.500m FEM. AL				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:44.21	5	Vigo	Campeonato Gallego Absoluto	01/07/2012
3.000m FEM. AL				

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
10:23.36	2	Aranjuez	LXI Campeonato de España Juvenil	07/07/2012
10:23.82	1	Cangas	Cto. Gallego JUV - Cto. Gallego 5-10 Km Marcha JUN-PRO	13/05/2012
10:27.47	3	Zaragoza-CAD	Cto España Juvenil CSD- CC.AA - AL FEMENINO	26/05/2012
10:45.05	4	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno 2012	08/01/2012

Resultados Otros, temporada 2011/2012

CROSS FEMENINO				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:56	2	Marina D'Or—Oropesa del Mar (Castellón)	XLVII Campeonato de España Campo a Traves por clubes	19/02/2012

Resultados Pista Cubierta, temporada 2011/2012

1.500m FEM. PC				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:49.05	2	La Coruña	Campeonato Gallego JUV-JUN-PRO	26/02/2012
4:56.72	5	La Coruña	Campeonato Gallego Absoluto y Promesa P.C.	28/01/2012

3.000m FEM. PC				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
10:13.24	3	Valencia	XXXV Campeonato de España Juvenil en Pista Cubierta	03/03/2012
10:29.11	2	La Coruña	Cto. Gallego CAD - Cto. ABS de 3000	12/02/2012

Resultados Aire Libre, temporada 2013/2014

1.500m FEM. AL				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:38.38	1	Pontevedra	Control Tecnico	24/05/2014
4:45.75	1	O Barco de Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES	10/05/2014
4:45.94	4	Cangas	X TROFEO VILA DE CANGAS DE ATLETISMO EN PISTA	03/05/2014
4:49.92	3	Vigo	II XORNADA SERIE MUNICIPAL	05/01/2014

3.000m FEM. AL				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:37.10	2	Castellón-UNI	LXI Campeonato de España Junior	06/07/2014
9:54.25	1	La Coruña-UN	CAMPIONATO GALEGO, XUVENIL, JUNIOR E PROMESA AIRE LIBRE	21/06/2014

Atletas Galegos/as Internacionais

10:00.47	1	Vigo	Serie Municipi	21/05/2014
----------	---	------	----------------	------------

10:13.34	1	Vigo	I XORNADA SERIE MUNICIPAL	29/12/2013
----------	---	------	---------------------------	------------

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
17:01.74	1	Pontevedra	CTO. GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE LXXXI HOMES E XLVI MULLERES	15/06/2014
17:19.42	1	L'Alfás del Pi	Cto. España 10000m Junior H, 5000m Junior M y 5000m Juvenil H y M	29/03/2014

4x400m FEM. AL

Marca	Relevo	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:16.56	Comesaña Sporting Club	3	Pontevedra	CTO. GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE LXXXI HOMES E XLVI MULLERES	15/06/2014
Relevistas : M.ESTEVEZ-S.MOSQUERA-C.CARDAMA-A.GONZALEZ					
4:18.91	Comesaña Sporting Club	1	O Barco de Valdeorras	CAMPIONATO GALEGO JUNIOR DE CLUBES	10/05/2014
Relevistas : E.FRAGUAS-C.CARDAMA-C.FUENTES-A.GONZALEZ					

Resultados Otros, temporada 2013/2014

CROSS FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
20:37	1	Merida	XCVI Campeonato de España de Campo a Traves	16/03/2014

CROSS SUB20 FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:28	6	Atapuerca	X Cross Internacional de Atapuerca	17/11/2013
16:18	1	Elgoibar	LXXI Cross Internacional Juan Muguerza de Elgoibar	12/01/2014

Resultados Pista Cubierta, temporada 2013/2014

1.500m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:42.31	1	La Coruña	CAMPIONATO GALEGO XUVENIL-JUNIOR PISTA CUBERTA	08/02/2014

3.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:51.39	2	La Coruña	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO PISTA CUBERTA	02/02/2014
9:53.60	1	San Sebastián	XLI Campeonato de España Junior en Pista Cubierta	22/03/2014

Atletas Galegos/as Internacionais

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2013/2014

Milla FEM RUTA

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
5:12		Marín	CAMPIONATO GALEGO DE 1000 METROS E MILLA EN RUTA	27/09/2014

Resultados Aire Libre, temporada 2014/2015

800m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
2:17.20	3	Vigo	V Xornada Serie Municipal Atletismo en pista	31/05/2015

1.500m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:25.99	2	Vigo	IX Trofeo Alfonso Posada - Control Técnico RFEA	03/06/2015
4:28.95	1	La Coruña-UN	CAMPIONATO DE GALICIA PROMESA-JUNIOR-XUVENIL AIRE LIBRE	07/06/2015
4:38.06	1	La Coruña-UN	CAMPIONATO DE GALICIA DE CLUBES JUNIOR	17/05/2015

3.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:31.6	1	Vigo	Trofeo Centenario Comesaña Sporting Club	14/06/2015
9:44.52	1	Valladolid-ESG	LXII Campeonato de España Junior	05/07/2015

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
16:23.81	3	Eskilstuna - (SWE)	23º Campeonato de Europa Júnior	16/07/2015
16:32.42	1	Huelva	Cto de España de Fondo en Pista - Trofeo Iberico	11/04/2015

Resultados Otros, temporada 2014/2015

CROSS FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
15:36	40	Samokov - (BUL)	XXI Campeonato de Europa de Campo a Través	14/12/2014
22:36	2	Alcobendas (Madrid)	XCVII Campeonato de España de Campo a Traves	15/03/2015

Resultados Pista Cubierta, temporada 2014/2015

1.500m FEM. PC

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:37.50	1	La Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA XUVENIL E JUNIOR EN PISTA CUBERTA	15/02/2015

3.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:33.01	2	Valencia	XLII Campeonato de España Junior en Pista Cubierta	07/03/2015
9:59.82	1	La Coruña	CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO E PROMESA EN PISTA CUBERTA	31/01/2015

Resultados Aire Libre, temporada 2015/2016

1.500m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:43.01	4	Ourense	Ourense Termal Athletics Meeting	29/05/2016

3.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:45.56	1	Vigo	En atletismo ¿coraje y entrega? ¡ Chus Sanguos ¡	19/06/2016
10:22.34	2	Vigo	V Xornada I Circuito Concello de Vigo - Serie Municipal	15/05/2016

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
17:01.58	1	Toledo-ECEF	XXXI Campeonato de España Promesa	26/06/2016
17:18.64	4	Radès - (TUN)	Campeonato Mediterraneo Sub-23	04/06/2016

Resultados Aire Libre, temporada 2016/2017

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
16:17.83	4	Atlanta - (USA)	ACC Outdoor Track & Field Championships	13/05/2017
16:39.91	2	Tallahassee - (USA)	Seminola Twilight	05/05/2017
16:53.98	10C1	Lexington - (USA)	NCAA Division I East Preliminary Round	26/05/2017

Resultados Pista Cubierta, temporada 2016/2017

Milla FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:49.28	3C1	Clemson - (USA)	Clemson Bob Pollock Indoor Invitational	27/01/2017

Atletas Galegos/as Internacionais

3.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:18.20	3C1	Boston - (USA)	Boston University David Hemery Valentine Invite	11/02/2017
9:31.54	1	Iowa City - (USA)	Larry Wieczorek Invitational	21/01/2017

Resultados Aire Libre, temporada 2017/2018

3.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:52.85	3	Eugene - (USA)	Oregon Pepsi Invitational	07/04/2018

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
16:12.15	12	Azusa - (USA)	2018 Bryan Clay Invitational	19/04/2018
16:43.84	12	Palo Alto - (USA)	2018 Pac-12 Track & Field Championships	13/05/2018

10.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
33:24.39	4	Palo Alto - (USA)	2018 Pac-12 Track & Field Championships	12/05/2018
33:28.08	19	Sacramento - (USA)	NCAA West Preliminary Round	24/05/2018
33:36.73	14	Palo Alto - (USA)	Stanford Invitational	30/03/2018

Resultados Otros, temporada 2017/2018

CROSS SUB23 FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
21:40	18	Samorin - (SVK)	24º Campeonato de Europa de Campo a Través	10/12/2017

Resultados Pista Cubierta, temporada 2017/2018

3.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:23.48	7C3	Nueva York - (USA)	Dr. Sander Invitational Armory Challenge (College/Open)	26/01/2018

Resultados Aire Libre, temporada 2018/2019

1.500m FEM. AL

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:25.47	7C2	Palo Alto - (USA)	Cardinal Classic	20/04/2019

3.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:43.38	PAS	Londres - (GBR)	23ª Copa de Europa de 10.000m	06/07/2019

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
15:38.77	2C2	Palo Alto - (USA)	Payton Jordan Invitational	02/05/2019
15:53.99	7C2	Sacramento - (USA)	NCAA Division I West Region Outdoor Preliminary Rounds	25/05/2019
16:06.99	4	Tucson - (USA)	2019 Pac-12 Track & Field Championships	12/05/2019
16:15.49	PAS	Londres - (GBR)	23ª Copa de Europa de 10.000m	06/07/2019

10.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
32:26.43	6C1	Londres - (GBR)	23ª Copa de Europa de 10.000m	06/07/2019
32:55.50	20C1	Palo Alto - (USA)	Stanford Invitational	29/03/2019
33:11.56	2	Austin - (USA)	NCAA Division I Outdoor Track & Field Championships	06/06/2019
33:40.88	4	Tucson - (USA)	2019 Pac-12 Track & Field Championships	10/05/2019
33:40.96	5	Sacramento - (USA)	NCAA Division I West Region Outdoor Preliminary Rounds	23/05/2019

Resultados Otros, temporada 2018/2019

CROSS SUB23 FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
21:04	8	Tilburg - (NED)	25ª Campeonato de Europa de Campo a Través	09/12/2018

Resultados Pista Cubierta, temporada 2018/2019

2.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
6:08.49	PAS	Boston - (USA)	Boston University Sharon Colyear-Danville Season Opener	07/12/2019

3.000m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
9:15.92	PAS	Boston - (USA)	Boston University Sharon Colyear-Danville Season Opener	07/12/2019

5.000m FEM. PC

Atletas Galegos/as Internacionais

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
15:25.41	6C1	Boston - (USA)	Boston University Sharon Colyear-Danville Season Opener	07/12/2019

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2018/2019

5km Ruta FEM.

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
16:08	PAS	Madrid (d) (s)	LV San Silvestre Vallecana Internacional	31/12/2019

10km Ruta FEM.

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
32:50	8	Madrid (d) (s)	LV San Silvestre Vallecana Internacional	31/12/2019

Resultados Aire Libre, temporada 2021

1.500m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
4:22.64	5C2	Eugene - (USA)	Oregon Twilight	07/05/2021

5.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
15:31.40	2	Austin - (USA)	Trials of Miles - The Texas Qualifier	26/02/2021
15:36.41	1	Eugene - (USA)	Oregon Relays	23/04/2021
15:45.82	3	Los Ángeles - (USA)	Pac-12 Track & Field Championships	16/05/2021
15:58.86	2	Vida - (USA)	McKenzie International	22/06/2021

10.000m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
32:16.13	1	Eugene - (USA)	NCAA Division I Championships	10/06/2021
32:38.73	1	Los Ángeles - (USA)	Pac-12 Track & Field Championships	14/05/2021
32:57.01	3	Eugene - (USA)	Hayward Premiere	02/04/2021
33:30.36	2	College Station - (USA)	NCAA Preliminary West Round	27/05/2021

CROSS FEMENINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
27.41	8	Fingal –Dublín	Campeonato de Europa de Campo a Través	12/12/2021