

## Atletas Galegos/as Internacionais



### Ferreiros Fernández, Paula

Lugo, 8 Marzo 1993

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca
23/06/2013	Aire Libre	Gateshead - (GBR)	Campionato de Europa Selecciones	Ferreiros Fernández, Paula	Absoluta	4x400	10	Ria Ferrol	3.39.45(r4)

#### Curriculum deportivo temporada internacional

#### Resultados Aire Libre, temporada 2012/2013

##### 100m FEM. AL

Marca	Viento	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
12.75	0.9	1C1	Lugo	TROFEO COPA DEPUTACION AIRE LIBRE	04/05/2013

##### 200m FEM. AL

Marca	Viento	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
25.71	0.8	1C1	Lugo	II Xornada III Trofeo Copa Deputacion de Lugo	24/02/2013
25.79	-0.3	1	Alcorcón	Cto Clubes 1ª Div Mujeres 2ª Jornada MANR-ALCOR-LUCU-SILLA	19/05/2013
26.04	0.2	1	Burgos	Cto Clubes 1ª Div Mujeres 1ª Jornada CELT-FDR-LUCU-MONZ	28/04/2013
26.32	-0.8	2	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE	13/04/2013
29.17	-0.9	5C2	Lugo	I XORNADA III TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO	02/02/2013

#### Marcas con viento no legal

Marca	Viento	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
25.69	4.3	1	Lugo	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA EN PISTA	01/06/2013
25.85	2.4	1C1	Lugo	XXXVI MEMORIAL GREGORIO PEREZ RIVERA	20/04/2013

## Atletas Galegos/as Internacionais

### 400m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
55.12	1C3	Avilés	XXXVIII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas	15/06/2013
55.38	1	Ferrol	CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES DE PISTA AIRE LIBRE	13/04/2013
55.79	6	Alcobendas	XCIII Campeonato de España Absoluto	28/07/2013
55.86	1	Alcorcón	Cto Clubes 1ª Div Mujeres 2ª Jornada MANR-ALCOR-LUCU-SILLA	19/05/2013
56.14	3S2	Alcobendas	XCIII Campeonato de España Absoluto	27/07/2013
56.19	1C1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE	14/07/2013
56.21	1C2	Lugo	XXXVI MEMORIAL GREGORIO PEREZ RIVERA	20/04/2013
56.44	1	Burgos	Cto Clubes 1ª Div Mujeres 1ª Jornada CELT-FDR-LUCU-MONZ	28/04/2013
56.51	1S1	Mataró	XXVII Campeonato de España Promesa	29/06/2013
57.62	1	Pereiro de Aguiar	1ª JORNADA XXX COPA DEPUTACION DE ATLETISMO EN PISTA	22/12/2012
57.95	1	Lugo	CTO. GALEGO JUNIOR-PROMESA EN PISTA	01/06/2013
a		Mataró	XXVII Campeonato de España Promesa	30/06/2013

### 800m FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
2:12.20	2	Valencia-JAD	Cto Clubes 1ª Div Mujeres Final Permanencia	08/06/2013

### 400m vallas (0,762) FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:07.14	1	Lugo	TROFEO COPA DEPUTACION AIRE LIBRE	04/05/2013

### Altura FEM. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1.71	1	Vigo	1ª Jornada Torneo de Invierno	30/12/2012
1.60	1	Lugo	I XORNADA III TROFEO COPA DEPUTACION DE LUGO	02/02/2013

### 4x100m FEM. AL

Marca	Relevo	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
50.22	Lucus Caixa Rural Galega	2	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE	14/07/2013
Relevistas : N.SINDE-A.MERINO-P.FERREIROS-I.MERINO					
54.35	Lucus Caixa Rural Galega	2C2	Lugo	XXXVI MEMORIAL GREGORIO PEREZ RIVERA	20/04/2013

## Atletas Galegos/as Internacionais

Relevistas : S.PINO-I.BLANCO-C.PEREZ-P.FERREIROS

### 4x400m FEM. AL

Marca	Relevo	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:39.45	SELECCIÓN ESPAÑOLA - ABSOLUTA	4C1	Gateshead - (GBR)	Campeonato de Europa por Equipos. Hombres y Mujeres	23/06/2013

Relevistas : L.SOTOMAYOR-A.BOKESA-P.MARTINEZ-P.FERREIROS

3:55.28	FEDERACIÓN GALLEGA DE ATLETISMO	6C1	Avilés	XXXVIII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas	15/06/2013
---------	---------------------------------	-----	--------	--	------------

Relevistas : A.AMOEDO-C.DIAZ-Y.VELASQUEZ-P.FERREIROS

4:09.62	Lucus Caixa Rural Galega	1	Pontevedra	CAMPIONATO GALEGO ABSOLUTO AIRE LIBRE	14/07/2013
---------	--------------------------	---	------------	---------------------------------------	------------

Relevistas : S.PINO-S.FERNANDEZ-P.FERREIROS

4:10.83	Lucus Caixa Rural Galega	3	Valencia-JAD	Cto Clubes 1ª Div Mujeres Final Permanencia	08/06/2013
---------	--------------------------	---	--------------	---	------------

Relevistas : S.PINO-S.FERNANDEZ- .GALLO-P.FERREIROS

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2012/2013

#### 400m FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
55.44	4	Sabadell	XLIX Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	17/02/2013
55.48	1	San Sebastián	XXVI Campeonato de España Promesa en Pista Cubierta	10/02/2013
55.70	1S3	San Sebastián	XXVI Campeonato de España Promesa en Pista Cubierta	09/02/2013
55.75	2S2	Sabadell	XLIX Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta	16/02/2013
59.27	1C1	La Coruña	Copa de clubes en pista cubierta	12/01/2013

#### Altura FEM. PC

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1.70	1	La Coruña	Campeonato Gallego Absoluto pista cubierta	19/01/2013

#### 4 x1 vuelta PC

Marca	Relevo	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
SM	Lucus Caixa Rural Galega		La Coruña	Copa de clubes en pista cubierta	12/01/2013

Relevistas : P.FERREIROS-N.MARTINEZ-S.PINO-M.LOLO