

Atletas Galegos/as Internacionais



Garrido Barro, Begoña

Ferrol, (A Coruña) 3 Marzo 1985

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca
19/07/2003	Aire Libre	Almeria (ESP)	Enc.Inter.ESP-AIG-TUN-FRA Sub20	Garrido Barro, Begoña	Sub20	400	4	Ria Ferrol	57.32
19/07/2003	Aire Libre	Almeria (ESP)	Enc.Inter.ESP-AIG-TUN-FRA Sub20	Garrido Barro, Begoña	Sub20	4x400	1	Ria Ferrol	3.46.21
06/08/2005	Aire Libre	Manchester (GBR)	Encuetron Internacional Sub23	Garrido Barro, Begoña	Sub23	400	5	Ria Ferrol	55.89
06/08/2005	Aire Libre	Manchester (GBR)	Encuetron Internacional Sub23	Garrido Barro, Begoña	Sub23	4x400	F.3	Ria Ferrol	3.45.12
05/03/2006	P.Cuberta	Llewin (FRA)	Copa de Europa	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x3x2x1 v	7	Valencia	4.55.36
29/06/2006	Aire Libre	Malaga (ESP)	Copa de Europa Selecciones -superliga	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	9	Valencia	3.37.07/r4
29/07/2006	Aire Libre	Pilsen (CZE)	Encuentro Internac. Sub'23	Garrido Barro, Begoña	Sub23	400	5	Valencia	55.49
08/09/2007	Aire Libre	Paris (FRA)	Decanation	Garrido Barro, Begoña	Sub23	400	5	Valencia	55.55
21/06/2009	Aire Libre	Leiria (POR)	Campinato de Europa Selecciones	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	7	AD Maratón	3.36.00/r4
01/07/2009	Aire Libre	Pescara (ITA)	Juegos Mediterraneos	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	5e1	AD Maratón	55.30
09/09/2009	Aire Libre	Paris (FRA)	Decanation FRA-ESP-FIN-GER-ITA-RUS-USA	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	6	AD Maratón	55.36
06/06/2010	Aire Libre	San Fernando (ESP)	Iberoamericanos	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	4	AD Maratón	3.37.49
19/06/2010	Aire Libre	Bergen (NOR)	Campionato Europa Naciones	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	10	AD Maratón	55.51
20/06/2010	Aire Libre	Bergen (NOR)	Campionato Europa Naciones	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	8	AD Maratón	3.37.05/r3
27/07/2010	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Campionato de Europa	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	8e3	AD Maratón	54.65
19/06/2011	Aire Libre	Estocolmo (SWE)	Campioanto de Europa de Selecciones	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	11	Valencia	3.37.66/r3
09/06/2012	Aire Libre	Barquisimeto (VEN)	Iberoamericanos	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	7	Valencia	55.44
09/06/2012	Aire Libre	Barquisimeto (VEN)	Iberoamericanos	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	400	3e1	Valencia	54.98
10/06/2012	Aire Libre	Barquisimeto (VEN)	Iberoamericanos	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	5	Valencia	3.39.16
30/06/2012	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	7e1	Valencia	3.38.00
22/06/2014	Aire Libre	Braunschweig (GER)	Campioanto de Europa de Selecciones	Garrido Barro, Begoña	Absoluta	4x400	Dq	Valencia	Dq/r3

Atletas Galegos/as Internacionais

Historial Español

Campeona de España Promesa de 400m al aire libre (2005-2006)

Campeona de España Promesa de 400m en pista cubierta (2005-2006)

Campeona de España Júnior de 400m en pista cubierta (2004)

Campeona de España Universitaria de 400m (2009-2010)

Progresión

Año/Edad	Club	400m	Puesto Rank. ESP
2002 (17)	Ría Ferrol	58.59	(4 ^{juv})
2003 (18)	Ria Ferrol Concep. Arenal	56.44	(23 / 3 ^{jr})
2004 (19)	Ria Ferrol Concep. Arenal	57.55	(43 / 7 ^{jr})
2005 (20)	Ria Ferrol Concep. Arenal	54.37	(5)
2006 (21)	Valencia Terra i Mar	54.14	(4)
2007 (22)	Valencia Terra i Mar	54.60	(4)
2008 (23)	Valencia Terra i Mar	55.43	(6)
2009 (24)	A.D. Marathon	54.14	(2)
2010 (25)	A.D. Marathon	54.31	(2)
2011 (26)	Valencia Terra i Mar	54.45	(2)
2012 (27)	Valencia Terra i Mar	54.98	(3)

Otras marcas: 100m: 12.45 (2007); 200m: 25.03 (2005); 800m: 2:07.15 (2009)

