

Atletas Galegos/as Internacionais



Gómez Cabral, Alejandro

Vigo (11/04/1967- +31/01/2021)

24/03/1985	Cross	Lisboa (POR)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Sub20	Cross	16	23.30	
23/03/1986	Cross	Neuchatel (SUI)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Sub20	Cross	8	23.17.3	
17/07/1986	Aire Libre	Atenas (GRE)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Sub20	5000	6e2	14.15.99	
19/07/1986	Aire Libre	Atenas (GRE)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Sub20	5000	2	13.55.94	
22/03/1987	Cross	Varsovia (POL)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	114	38.48	
26/03/1988	Cross	Aucklans (NZL)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	24	36.24	
28/09/1988	Aire Libre	Seul	Juegos Olimpicos	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	5000	9ei	13.51.60	
19/03/1989	Cross	Stavanger (NOR)	Cto del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	6	40.29	
05-06/08/1989	Aire Libre	Gateshead (GBR)	Copa de Europa Selecciones A	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	5000	5	14.03.98	
25/03/1990	Cross	Aix-Les-Bains (FRA)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	32	35.24	
27/08/1990	Aire Libre	Split (CRO)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	10	28.16.06	
24/03/1991	Cross	Amberes (BEL)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	14	34.36	
24/08/1991	Aire Libre	Tokio (JPN)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	8e2	28.29.37	
26/08/1991	Aire Libre	Tokio (JPN)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	9	28.13.14	
31/07/1992	Aire Libre	Barcelona	Juegos Olimpicos	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000		Retirado	
20/09/1992	Ruta	Tyneside (GBR)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	1/2Maratón	9	1.01.20	I Edicion
28/03/1993	Cross	Amorebieta	Cto del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	38	34.27	
26/03/1994	Cross	Budapest (HUN)	Cto.del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto		F.65	36'33	
10/12/1994	Cross	Almiwich	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto		13	28.22	
25/03/1995	Cross	Durham(GBR)	Cto del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	28	35.30	
			Copa Europa Selecciones						
24-25/06/1995	Aire Libre	Villeneuve d'Ascq (FRA)	Supoerliga	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	3	28.46.76	
05/08/1995	Aire Libre	Goteborg (SWE)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	11e2	27.51.64	
08/08/1995	Aire Libre	Goteborg (SWE)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	F.16	27.59.38	
02/12/1995	Cross	Almiwich	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto		2	26.46	Plata
03/02/1996	Cross	Lanciano (ITA)	Copa de Europa de Clubes	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross Clubes	2		
23/03/1996	Cross	Ciudad del Cabo (RSA)	Cto del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	19	35.14	

Atletas Galegos/as Internacionais

27/07/1996	Aire Libre	Atlanta (USA)	Juegos Olimpicos	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000	15	28.38.11	
29/09/1996	Ruta	Plama de Mallorca	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	1/2Maratón	8	1.02.47	
15/12/1996	Cross	Charleroi	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	12	33'59	
23/03/1997	Cross	Turin	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	F.39	37'07	
04/10/1997	Ruta	Kosice (SVK)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	1/2Maratón	17	1.01.36	
21.22./03/1998	Cross	Marraquech (MAR)	Cto del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	32	35.57	
22/08/1998	Ruta	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Maratón	5	2h13.23	
31/01/1999	Cross	Lisboa (POR)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	F.2	30'35	Plata
28/08/1999	Aire Libre	Sevilla	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Maratón	40	2h26.40	
18/03/2000	Cross	Vilamoura (POR)	Cto. del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	F.40	37.20	Adidas
24-25/03/2001	Cross	Ostende (BEL)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	9	40.37	
07/10/2001	Ruta	Bristol (GBR)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	1/2Maratón	72	1.05.23	
09/12/2001	Cross	Thun (SUI)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	18	28.29	
11/08/2002	Ruta	Munich (GER)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Maratón	6	2h13.40	
08/12/2002	Cross	Medulín (CRO)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	Ab.		
30/08/2003	Aire Libre	Paris	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Maratón	Retirado		
30/08/2003	Aire Libre	Saint-Denis (FRA)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Maratón			Ab
20-21/03/2004	Cross	Bruselas (BEL)	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	52	38.37	
19-20/03/2005	Cross	Saint-Etienne/Saint Galmier	Campionato del Mundo	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	Cross	66	38.52	Playas Castellón
02/04/2005	Aire Libre	Barakaldo (ESP)	Campionato de Europa	Gómez Cabral, Alejandro	Absoluto	10000			Playas Castellón Ab

Atletas Galegos/as Internacionais

Historial Español

Campeón de España Absoluto

10000m 1989 (28.54.34), 1991(28.10.27), 1993(28.25.53); 1995 (29.29.15), 1996 (27.49.10)

1/2 Maratón 1992 (1h.04.13), 2003 (1h.04.40)

Campeón de España Promesa (s23)

5000m 1986 (14.13.41), 1987 (14.19.37), 1988(14.12.07)

3000m st. 1987 (8.54.39)

Campeón de España de Campo a Través

Absoluto 1989-1995, Promesa (s23) 1986-87-88, Juvenil (s18) 1984

Récords de España absolutos

1/2 Maratón 1h.01.20 - South Shields - 20.09.92

Maratón 2h.07.54 - Rotterdam - 20.04.97

...

Promesa 5.000m: 13:20.91 (1989) y 10.000m: 27:54.13 (1989)

Júnior 2.000m: 5:09.0 (1988); 5.000m: 13:42.16 (1986); 3.000m Obst.: 8:36.4 (1986)

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

2000m de 19 años en 1986

3000m de 17 años en 1984, de 19 en 1986, de 21-22 en 1988, de 22 en 1989

5000m de 17 años en 1984, de 19-20 en 1986, de 20-21 en 1987, de 21-22 en 1988, de 22 en 1989

10000m de 22 años en 1989

3000m st. de 19 años en 1986

1793

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56 Página 1794

ALEJANDRO GÓMEZ

1794

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56 Página 1795

ALEJANDRO GÓMEZ

Historial Internacional

JJO 1988 - Seul 5.000m (11s1/13:41.73)

1992 - Barcelona 10.000m (e1/abandono)

1996 - Atlanta 10.000m (15º/28:39.11)

CM 1991 - Tokio 10.000m (9º/28.13.14)

1995 - Gotemburgo 10.000m (16º/27:59.38)

1999 - Sevilla Maratón (40º/2h26:40)

2003 - París Maratón (abandono)



Atletas Galegos/as Internacionais

<i>CEur</i>	1990 - Split	10.000m (10º/28:16.06)
	1998 - Budapest	Maratón (5º/2h13:23) - Plata por equipos
	2002 - Munich	Maratón (6º/2h13:40) - Oro por equipos
<i>CpEur</i>	1989 - Gateshead	A - 5.000m (5º/14:03.98)
	1995 - Lille	Spl - 10.000m (3º/28:46.76)
<i>CM-mmara</i>	1992 - Tyneside	medio maratón (9º/1h01:20)
	1996 - Palma de Mallorca	medio maratón (8º/1h02:47) - Plata por equipos
	1997 - Kosice	medio maratón (17º/1h01:36)
	2011 - Bristol	medio maratón (72º/1h05:23)
<i>Iberico10000</i>	1993 - Getxo	10.000m (3º/28:01.15)
	1995 - Cáceres	10.000m (2º/28:17.2)
	1996 - Leiria	10.000m (1º/27:57.25)
<i>CM-s20</i>	1986 - Atenas	5.000m (2º/13:55.94)
<i>CEur-s20</i>	1985 - Cottbus	3.000m (13º/8:18.42)
<i>Otros</i>	1987 - Cracovia	POL-ESP-FRG-TCH sub23: 3.000m (6º/8:11.14)

CAMPEONATOS DEL MUNDO DE CAMPO A TRAVÉS

Año		Ind.	Equipo	
1985	CM	J	16	3
1986	CM	J	8	3
1987	CM	S	114	7
1988	CM	S	24	6
1989	CM	S	6	5
1990	CM	S	32	3
1991	CM	S	14	3
1993	CM	S	38	4
1994	CM	S	65	4
1995	CM	S	28	3
1996	CM	S	19	4
1997	CM	S	39	5
1998	CM	SL	32	5
2000	CM	SL	40	4
2001	CM	SL	9	4
2004	CM	SL	52	8
2005	CM	SL	66	7

CAMPEONATOS DE EUROPA DE CAMPO A TRAVÉS

1994	CE	S	13	28:22
------	----	---	----	-------

Atletas Galegos/as Internacionais

1995	CE	S	2	26:46
1996	CE	S	12	33:59
2001	CE	S	18	28:29
2002	CE	S	AB	-

COPA DE EUROPA DE CLUBES DE CAMPO A TRAVÉS

Individual: 1996 (2º) - 1997 (2º)

Equipos: Oro (1999 Adidas R.T.), Plata (1996, 1997 con New Balance AC y 2000 con Adidas R.T.)

1795

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56 Página 1796

ALEJANDRO GÓMEZ

PROGRESIÓN

Año - Club	1500m	3000m	5000m	10000m	1/2 Maratón	Maratón	3000m Obst.
1983 - S.D. San Miguel de Oya	4:04.4	8:29.8 (47)	-	-	-	-	-
1984 - S.D. San Miguel de Oya	3:54.6 (95)	8:15.30 (22)	14:16.7 (21)	-	-	-	-
1985 - S.D. San Miguel de Oya	3:52.8 (79)	8:14.8 (24)	14:05.2 (21)	-	-	-	-
1986 - S.D. San Miguel de Oya	3:47.25 (28)	7:57.84 (4)	13:42.16 (6)	-	-	5:09.5 (6)2k	8.36.4 (5)
1987 - S.D. San Miguel de Oya	3:49.4 (61)	8:03.2 (8)	13:27.74 (4)	-	-	-	8.38.46 (6)
1988 - New Balance - S.M. de Oya -	-	7:48.38 (3)	13:21.02 (2)	-	-	5:09.0 (1)2k	-
1989 - New Balance - S.M. de Oya	3:42.0 (16)	7:47.7 (5)	13:20.91 (1)	27:54.13(2)	-	-	8.33.6 (4)
A.A.M.	3:47.5 (51)	7:54.2 (9)	13:30.54 (7)	27:41.30(2)	-	-	8.38.20 (9)
1990 - Larios							
	1) 7:51.70 (5)	13:24.43 (3)	27:58.42(2)	-	-	-	-
A.A.M.	3:39.18 (1)						
1991 - Larios							
igo	-	7:58.7 (8)	14:14.29 (38)	28:02.10(3)	1h01:20 (1)	-	-
1992 - Relu Club Celta de V							
1993 - New Balance - S.M. de Oya -		8:01.3 (9)	13:41.24 (13)	27:39.38(1)	1h01:26 (1)	-	-
A.C.	-	-	14:02.8 (25)	-	1h03:29 (6)	-	-
1994 - New Balance							
A.C.	-	-	13:47.45 (8)	27:51.64(2)	-	-	-
1995 - New Balance							
		1 (4)	27:49.10(1)	1h02:47 (6)	-	-	-
A.C.	-	7:55.68 (5)	13:22.1				
1996 - New Balance							
A.C.	-	-	-	1h01:36 (1)	2h07:54 (1)	-	-
1997 - New Balance							
.	-	-	-	27:48.27(10)	1h03:13 (9)	2h12:34 (9)	-

Atletas Galegos/as Internacionais

Adidas R.T

1998 -
- - - - 28:51.9 (14) 1h02:28 (3) 2h26:40 (49) -

Adidas R.T

1999 -
- - - - 1h03:47 (10) 2h15:48 (9) -

Adidas R.T

2000 -
Adidas - - - - 1h03:26 (3) - -

2001 - C.A.

2002 - Navegalia U. Guadalajara - - - - 1h05:05 (14) 2h12:58 (9) -

2003 - Kelme Playas de Cstellón - - 14:12.3 (25) 28:32.24(7) 1h03:59 (6) - -

2004 - J'hayber Playas de Castellón - - - - 1h05:26 (23) 2h16:22 (9) -

2005/2012 sin actividad

2013 - - - - 1h14:18 - -

Otras marcas personales:

10km en ruta. 28:44+ WC HMar Kosice (1997) / 28:53 Oporto (1995) - 15km en ruta: 44:07+ WC HMar Palma de Mallorca (1996)

Puestos anuales en el ranking mundial y europeo

a) pruebas olímpicas (entre los 100 primeros del mundo)

1987 - 5000m 13.27.44 (44-M y 29-E)
1988 - 5000m 13.21.02 (19-M y 14-E)
1989 - 5000m 13.20.91 (20-M y 10-E), 10000m 27.54.13 (18-M y 9-E), 3000m st. 8.33.6 (72-M y 44-E)
1990 - 5000m 13.30.54 (59-M y 34-E), 10000m 27.41.30 (9-M y 5-E)
1991 - 1500m 3.39.18 (91-M y 47-E), 5000m 13.24.43 (35-M y 12-E), 10000m 27.58.42 (28-M y 10-E)
1992 - 10000m 28.02.10 (43-M y 15-E)
1993 - 10000m 27.39.38 (14-M y 3-E) // y en el all-time 30-E
1995 - 10000m 27.51.64 (33-M y 6-E)
1996 - 5000m 13.22.11 (44-M y 9-E), 10000m 27.49.10 (26-M y 4-E)
1997 - Maratón 2h.07.54 (6-M y 2-E) // y en el all-time 18-M y 5-E

b) pruebas no olímpicas (entre los 50 primeros del mundo)

1986 - 2000m 5.09.5 (49-M y 29-E)
1988 - 2000m 5.09.0 (18-M y 12-E), 3000m 7.48.38 (29-M y 19-E)
1992 - 1/2 Maratón 1h.01.20 (18-M y 3-E)
1993 - 1/2 Maratón 1h.01.26 (23-M y 5-E)
1997 - 1/2 Maratón 1h.01.36 (44-M y 12-E)

En el ranking juvenil de 1984 fue líder mundial en 5000m (14.16.7) y 2-M/2-E en 3000m (8.15.30)

En el ranking junior de 1986 fue líder mundial en 2000m (5.09.5), 3000m (7.57.84) y 3000m st. (8.36.4) mientras que en 5000m (13.42.16) fue

Atletas Galegos/as Internacionais

2-M y 1-E

En 1987 (tope 20 años), fue 2-M y 1-E en 5000m (13.27.74)

En 1988 (tope 21 años), fue 2-M y 1-E en 5000m (13.21.02)

En 1989 (tope 22 años), fue 3-M y 1-E en 5000m (13.20.91) y en 10000m (27.54.13)

1796

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56 Página 1797

ALEJANDRO GÓMEZ

Puestos en el all-time español

20º en 1500m hasta 1991 (3.39.18)

8º en 2000m hasta 1986 (5.09.5), con su m.m.p. (5.09.0) tuvo peor puesto (10º hasta 1988)

7º en 3000m hasta 1989 (7.47.7) - Antes ya fue 7º (7.48.38 hasta 1988)

5º en 5000m hasta 1989 (13.20.91) - Antes ya fue 5º (13.21.02 hasta 1988)

2º en 10000m hasta 1993 (27.39.38) - Antes ya fue 2º (27.41.30 hasta 1990)

11º en 3000m obst. hasta 1986 (8.36.4), con su m.m. (8.33.6) tuvo peor puesto (13º h.1989)

5.000m - Límite 14:00.00				28:48.27	9(8)	CE	Baracaldo	01.07.1998
13:20.91	5	Bisl	Oslo, NOR	01.07.1989	28:51.9	2	la Coruña	11(08.1999
13:21.02	8	Bisl	Oslo, NOR	02.07.1988	28:53.57	15	Clb Maia, POR	25.04.1992
13:22.11	4	Nacht	Hechtel, BEL	06.07.1996	28:54.34	1	CE Barcelona-O	11.08.1989
13:22.99	4	Herr	La Coruña	25.07.1989	28:59.5	m 1	LN Vigo	31.05.1992
13:24.43	3	Herr	La Coruña	26.07.1991	Medio Maratón - Límite 1h10:00			
13:27.74	12	Herr	La Coruña	05.08.1987	1h01:20	9	WC South Shields, GBR	20.09.1992
13:30.17	9	WG	Helsinki, FIN	27.06.1991	1h01:26	1	Vigo	18.04.1993
13:30.39	2		Pontevedra	11.06.1991	1h01:36	17	WC Kosice, SVK	04.10.1997
13:30.54	3	CdV	Vigo	05.07.1990	1h02:28	1	Azcoitia-Azpeitia	28.03.1999
13:30.87	3	Dip	Sevilla	06.06.1996	1h02:47	8	WC Palma de Mallorca	29.09.1996
13:34.47	11	Herr	La Coruña	26.07.1990	1h03:13	2	Azpeitia	29.03.1998
13:41.24	16	Dip	Sevilla-C	05.06.1993	1h03:26	4	Azpeitia	01.04.2001
13:41.67	5	CE	Barcelona	13.08.1989	1h03:29	1	Vigo	08.05.1994
13:41.73	11s1	OG	Seúl, KOR	29.09.1988	1h03:47	6	Azpeitia	26.03.2000
13:42.16	7	CdLC	La Coruña	06.08.1986	1h03:59	3	Logroño	31.05.2003
13:43.42	9	GPF	Barcelona	20.09.1991	1h04:13	1	San Sebastián de los Reyes	23.08.1992
13:44.81	8	CE	Jerez de la Frontera	12.08.1990	1h04:13	1	Louro	05.11.1996
13:47.45	10	StAnt	Lisboa (U)	17.06.1995	1h04:18	7	Palma de Mallorca	08.09.1996
13:48.63	3	Abas	Santander	17.05.1990	1h04:40	3	Albacete	15.06.2003
13:48.81	2	Abas	Santander	16.09.1989	1h05:05	8	Azpeitia	30.03.2002
13:48.94	8	CdP	Pontevedra	01.06.1993	1h05:12	10	Logroño	17.07.1999
13:51.60	9e1	OG	Seul	28.09.1988	1h05:23	72	WC Bristol, GBR	07.10.2001

Atletas Galegos/as Internacionais

13:55.94	2	WCu20	Atenas, GRE	19.07.1986	1h05:39	5	Arona	01.07.2001
13:59.10	6	NC	Vigo	14.08.1988	1h05:57	6	Logroño	24.05.1998
10.000m - Límite 29:00.00				1h06:04	7	Logroño	25.05.1997	
27:39.38	3	Bisl	Oslo, NOR	10.07.1993	1h06:08	2	Vigo	27.02.2000
27:41.30	6	Bisl	Oslo, NOR	14.07.1990	1h06:49	7	Logroño	01.06.2002
27:49.10	1	TA	Baracaldo	19.06.1996	1h07:26	1	Vigo	11.03.2001
27:51.64	11h2	WC	Gotemburgo, SWE	05.08.1995	1h07:44	19	Guadalajara	23.10.2004
27:54.13	11	VD	Bruselas, BEL	25.08.1989	1h08:50	1	Vigo	23.05.2004
27:57.25	1	Clb	Leiria, POR	06.04.1996	tiempo de paso a una distancia superior:			
27:58.42	4	VD	Bruselas, BEL	13.09.1991	1h02:45		Boston, USA	20.04.1998
27:59.38	16	WC	Gotemburgo, SWE	08.08.1995	1h04:30		Róterdam, NED	20.04.1997
28:01.15	3	Clb	Guecho	02.05.1993	1h05:18		Róterdam, NED	21.04.2002
28:02.10	6	VD	Bruselas, BEL	28.08.1992	1h05:26		Róterdam, NED	04.04.2004
28:03.9	m 1		Pontevedra	08.07.1995				
28:05.07	17	Bisl	Oslo, NOR	06.07.1991	Distancia corta (-200m)			
28:10.27	1	CE	Barcelona	03.08.1991	1h02:59	1	Málaga	06.04.1997
28:13.14	9	WC	Tokio, JPN	26.08.1991				
28:15.98	1		Maia, POR	04.07.1992	Todos sus maratones			
28:16.06	10	EC	Split, YUG	27.08.1990	2h07:54	2	Róterdam, NED	20.04.1997
28:17.2	m 2	Clb	Cáceres	08.04.1995	2h12:15	7	Seul, KOR	26.10.1997
28:25.24	6	APM	Hengelo, NED	05.06.1995	2h12:34	7	Boston, USA	20.04.1998
28:25.53	1	CE	Gandía	03.07.1993	2h12:58	10	Róterdam, NED	21.04.2002
28:28.16	9h2	JJO	Atlanta, USA	26.07.1996	2h13:23	5	EC Budapest, HUN	18.08.1998
28:29.37	8h2	WC	Tokio, JPN	24.08.1991	2h13:40	6	EC Munich, GER	11.08.2002
28:32.24	10		Pontevedra	20.07.2003	2h15:48	21	Londres, GBR	16.04.2000
28:32.34	4	WA	Bruselas, BEL	13.06.1992	2h16:22	20	Róterdam, NED	04.04.2004
28:33.21	4	Clb	Vigo	11.05.1991	2h26:40	40	WC Sevilla	27.08.1999
28:39.11	15	JJO	Atlanta, USA	29.07.1996				
28:46.76	3	ECp.A	Villeneuve D'Ascq	24.06.1995				

1797

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56

ALEJANDRO GÓMEZ

1798

Gomez_Alejandro_35_Retirados2007.qxd 03/02/2021 20:56

ALEJANDRO GÓMEZ

Sus récords de España absolutos

MEDIO MARATÓN

Atletas Galegos/as Internacionais

1.01.20 Alejandro Gómez R.C.Celta Vigo Pontevedra South Shields, GBR 20-09-1992
I Campeonato del Mundo de Medio Maratón. 1. Benson Masya (KEN) 1.00.24, 2. Antonio Silio (ARG) 1.00.40, 3. Boay Akonay (TAN) 1.00.45, 4. Lameck Aguta (KEN) 1.00.55, 5. Joseph Keino (KEN) 1.01.06, 6. David Lewis (GBR) 1.01.17, 7. Artur de Freitas Castro (BRA) 1.01.18, 8. Gómez 1.01.20,... 12. Antonio Peña 1.01.48,... 47. Alberto Juzdado 1.03.08,... 61. Rodrigo Gavela 1.03.59,... 99. Juan Antonio Crespo 1.05.47.

MARATÓN

2.07.54 Alejandro Gómez New Balance Galicia Rotterdam, NED 20-04-1997
Maratón de Rotterdam. 1. Domingos Castro (POR) 2.07.51, 2. Gómez 2.07.54, 3. Sammy Korir (KEN) 2.08.02, 4. Simon Lopuyet (KEN) 2.08.19, 5. Abebe Mekonnen (ETH) 2.08.46, 6. Luiz Antonio Dos Santos (BRA) 2.08.55, 7. Giacomo Leone (ITA) 2.09.07, 8. Masaki Oya (JPN) 2.09.11, 9. Danilo Goffi (ITA) 2.09.13. Tiempos de paso de Gómez: 15.47 – 30.57 – 46.03 – 1.01.10 – 1.04.30 – 1.16.16 – 1.31.27 – 1.46.34 – 2.01.29.

1799

