Luaces Barril, Lorena

Ourense, 29 Febrero 1984

..

Comezou a practicar atletismo con 12 anos na escola deportiva A Ponte, en probas de cross, salto de vallas e combinadas, destacando en medio fondo e fondo. Logo de gañar a medalla de prata do Campionato de España en categoría cadete, decantouse pola marcha.

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
19/05/2001	Ruta	Dudince (SVK)	Copa de Europa de Marcha	Luaces Barril, Lorena	Sub20	10 Km. Marcha	16	Pabellón Subita	49.20	
13/07/2001	Aire Libre	Debrecen (HUN)	Campionato del Mundo Sub18	Luaces Barril, Lorena	Sub18	5000 Marcha	6	Pabellón Subita	24.03.71	
18/05/2003	Ruta	Cheboksary (RUS)	Copa de Europa Marcha	Luaces Barril, Lorena	Sub20	10 Km. Marcha	F.11	Pabellón Subita	49.38	
19/07/2003	Aire Libre	Almeria (ESP)	Enc.Inter.ESP-AlG-TUN-FRA Sub20	Luaces Barril, Lorena	Sub20	3000 marcha	3	Pabellón Subita	14.32.25	
29/07/2006	Aire Libre	Pilsen (CZE)	Encuentro Internac. Sub´23	Luaces Barril, Lorena	Sub23	10000 Marcha	1	Ourense Ac.Postal	49.09.06	
12/04/2008	Ruta	Podebrdy (CZE)	Enc.Int. CZE-BLR-ESP-HUN-LTU-SUI-SVK	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha		Ourense A.Postal	Ab	
21/09/2008	Ruta	Murcia	Final Challenge Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha		Ourense Ac.Postal	Ab	
10/07/2009	Aire Libre	Belgrado (SRB)	Universiada	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha	9	Ourense Ac.Postal	1.38.01	
15/05/2010	Ruta	Chihuahua (MEX)	Copa del Mundo de Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha	30	Ourense Ac.Postal	1.42.46	
04/06/2010	Aire Libre	San Fernando (ESP)	Iberoamericanos	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	10000 Marcha	4	Ourense Ac.Postal	45.54.03	
09/04/2011	Ruta	Podebrdy (CZE)	Encuentro Internacional Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha		Ourense A.Postal	DQ	
21/05/2011	Ruta	Olhao (POR)	Copa de Europa de Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha		Ourense A.Postal	Desc.	
13/05/2012	Ruta	Saransk-Rusia	Copa del Mundo Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha	55	Ourense Ac.Postal	1.40.47	
19/05/2013	Ruta	Dudince (SVK)	Copa de Europa de Marcha	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha	13	Independiente	1.34.10	
12/08/2013	Ruta	Moscu (RUS)	Campionato del Mundo	Luaces Barril, Lorena	Absoluta	20 Km. Marcha	17	Independiente	1.31.43	

Curriculum Deportivo temporda internacional 2006,2008,2009,2010,2011,2011,2012,2013

Resultados Aire Libre, temporada 2005/2006

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
23:47.68	2	Vigo	Campeonato Gallego Absoluto	24/06/2006
24:55.1	1	Pereiro de Aguiar	2ª Jornada Copa Diputación - Cto. provincial de 10.000m	01/04/2006
24:56.7	1	Ribeira	Campeonato Gallego Junior-Promesa	03/06/2006
25:02.90	1	Valladolid-REN	CT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION. 2ª JORNADA TITULO MUJERES GRUPO A	21/05/2006
25:19.86	1	Pereiro de Aguiar	CT. ESPAÑA CLUBES 1ª DIVISION.MUJERES GRUPO C	30/04/2006
25:27.1	2	Ferrol	Campeonato Gallego de marcha en pista	18/12/2005
27:40.99	1	Pereiro de Aguiar	Campeonato Gallego Absoluto de Clubes	23/04/2006

10.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
49:09.06	**1**	**Pilzen - (CZE)**	**CZE-ESP-FRA-HUN. SUB 23**	**29/07/2006**
50:39.69	8	Zaragoza-CAD	LXXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO	22/07/2006
51:08.85	1	Ferrol	XX CAMPEONATO DE ESPAÑA PROMESA	01/07/2006

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2005/2006

5km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
26:36	8	Guadix (Granada)	XXI Gran Premio Ciudad de Guadix de marcha atletica	26/08/2006

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
51:53	7	Santa Eularia (Ibiza)	IV Trofeo de Marcha Santa Eularia del Rio	18/03/2006
52:01	1	Orense	Campeonato Gallego de marcha en ruta	21/01/2006

20km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:51:48	11	León	LXXV Campeonato de España de Marcha	19/02/2006

Resultados Aire Libre, temporada 2007/2008

3.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:00.13	1	Pereiro de Aguiar	X Jornada XXV Copa Diputación	09/07/2008

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
24:24.85	1	Pontevedra	Campeonato Gallego Absoluto y Relevos	19/07/2008
24:36.33	2	Fuenlabrada-UNI	Campeonato de España Universitario de Atletismo	10/05/2008
24:47.75	1	O Barco de Valdeorras	Jornada de fondo - Critérium Gallego de Marcha	24/05/2008
24:56.5	1	La Coruña-UN	Campeonato Gallego de marcha en pista	22/12/2007
24:59.66	2	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada Mujeres OUR-VTM-BID-RIA	26/04/2008
25:35.04	2	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Descenso Mujeres OUR-ADM-ASE-ISS	07/06/2008
26:02.63	2	Oviedo-LAZ	CT. España Clubes Division de Honor 2ª J. Descenso Mujeres OVI-SCA-ADM-OUR	17/05/2008
26:06.00	1	Pereiro de Aguiar	IX Jornada XXV Copa Diputación atletismo	25/06/2008

10.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
49:34.23	8	Santa Cruz de Tenerife	LXXXVIII Campeonato de España Absoluto	26/07/2008

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2007/2008

3km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
15:14	8	Guadix (Granada)	XXIII Gran Premio de Marcha Atlética "Ciudad de Guadix"	04/09/2008

5km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
23:42	PAS	Santa Eularia des Riu	V Trofeo de Marcha Santa Eularia del Rio	15/03/2008

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
47:48	10	Santa Eularia des Riu	V Trofeo de Marcha Santa Eularia del Rio	15/03/2008

20km Marcha FEM. RUTA

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:40:20	7	Castro Urdiales	LXXVII Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	17/02/2008
a		**Podebrady - (CZE)**	**CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UKR. 20 km marcha**	**12/04/2008**

Resultados Aire Libre, temporada 2008/2009

5.000m Marcha FEM. en pista

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
23:30.40	2	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes Primera Division 3ª J. Titulo Mujeres OUR-ADM-POZ-CAF	07/06/2009
23:31.36	1	Burgos	CT. España Clubes Primera División 1ª Jornada Mujeres ANT-OUR-MAN-JAE	26/04/2009
23:56.12	1	Ferrol	Campeonato Galego Absoluto de aire libre	18/07/2009
24:29.36	1	Lorca	Campeonato de España de Federaciones de 2ª categoría	13/06/2009
24:46.49	1	Ferrol	Campeonato Gallego de Marcha	21/12/2008
25:30.07	1	Pereiro de Aguiar	Copa Diputación - Jornada de fondo y marcha	14/03/2009
26:11.57	1	Vigo	CT. España Clubes Primera División 2ª Jornada Mujeres CAF-OUR-ESN-TFC	17/05/2009

10.000m Marcha FEM. en pista

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
48:35.92	4	Barcelona-O	LXXXIX Campeonato de España Absoluto	01/08/2009

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2008/2009

5km Marcha FEM. RUTA

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
23:21	PAS	Santa Eulària des Riu	VI Trofeo de Marcha Santa Eularia del Rio	28/03/2009
24:08	PAS	La Coruña	XXIII G.P. Cantones de La Coruña	20/06/2009
24:35	PAS	Rio Maior - (POR)	18º Grande Prémio Internacional de Rio Maior marcha	04/04/2009

10km Marcha FEM. RUTA

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
47:13	8	Santa Eulària des Riu	VI Trofeo de Marcha Santa Eularia del Rio	28/03/2009
47:15	1	La Coruña	Campeonato Gallego marcha en ruta	01/02/2009
48:00	PAS	La Coruña	XXIII G.P. Cantones de La Coruña	20/06/2009
49:00	PAS	Rio Maior - (POR)	18º Grande Prémio Internacional de Rio Maior marcha	04/04/2009

20km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:35:16	13	La Coruña	XXIII G.P. Cantones de La Coruña	20/06/2009
1:36:42	12	Rio Maior - (POR)	18º Grande Prémio Internacional de Rio Maior marcha	04/04/2009
1:38:01	**9**	**Belgrado - (SRB)**	**Universiada**	**10/07/2009**
1:38:02	4	San Pedro del Pinatar	LXXVIII Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	01/03/2009

Resultados Aire Libre, temporada 2009/2010

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
22:20.73	2	Vigo	Cto España Federaciones de 1ª Categoría	26/06/2010
22:51.18	2	Alcobendas	CT. España Clubes D. de Honor 1ª Jornada Mujeres ADM-PTO-NER-OUR	24/04/2010
23:28.82	1	Vigo	Campeonato Gallego Absoluto y Relevos Aire Libre	24/07/2010
23:37.28	1	Avilés	CT. España Clubes Division de Honor Perman. Mujeres OVAT, OURE, EAMJ, BIDE	12/06/2010

10.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
45:54.03	4	San Fernando	XIV Campeonato Iberoamericano	04/06/2010
46:06.24	2	Avilés	XC Campeonato de España Absoluto	17/07/2010

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2009/2010

5km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
22:41	1	Toledo	XXII Marcha Atlética "Espada Toledana"	28/11/2009
23:20	4	Madrid	XXXIV Gran Premio de Marcha de Moratalaz	22/05/2010
23:43	PAS	Santa Eularia des Riu	LXXIX Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	07/03/2010
24:37 A	**PAS**	**Chihuahua - (MEX)**	**XXIV Copa del Mundo IAAF de Marcha**	**15/05/2010**

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
46:29	3	Ejea de los Caballeros	VII Gran Premio Marcha Atletica "Villa de Ejea de los Caballeros"	10/04/2010

46:47	3	Getafe	XII Trofeo de Marcha AD Cerro Buenavista	13/12/2009
46:51	PAS	Santa Eularia des Riu	LXXIX Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	07/03/2010
48:02	1	La Coruña	Campionato Galego de marcha en ruta	14/02/2010
49:44 A	**PAS**	**Chihuahua - (MEX)**	**XXIV Copa del Mundo IAAF de Marcha**	**15/05/2010**

20km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
1:32:42	4	Santa Eularia des Riu	LXXIX Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	07/03/2010
1:42:46 A	**30**	**Chihuahua - (MEX)**	**XXIV Copa del Mundo IAAF de Marcha**	**15/05/2010**

Resultados Aire Libre, temporada 2010/2011

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
22:25.18	2	Castellón-UNI	Campeonato de España Universitario de Atletismo	07/05/2011
23:25.57	1	Ferrol	Campeonato Gallego Absoluto al Aire Libre	23/07/2011
24:26.90	1	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes Primera División 1ª Jornada Mujeres OUR-AFC-AVA-ESN	01/05/2011

10.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
47:58.46	6	Málaga-CIU	XCI Campeonato de España Absoluto	06/08/2011

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2010/2011

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
46:10	PAS	Benicasim	LXXX Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos	06/03/2011
46:29	1	Pontevedra	Campeonato Gallego de Marcha en Ruta	13/02/2011
47:38	PAS	Dublín - (IRL)	18º Dublin International GP de Marcha	26/06/2011
47:54	1	Mostoles	Cto de Madrid de Marcha en Ruta + VI Trofeo de Marcha Ciudad de Móstoles	06/02/2011
48:26	2	Getafe	XIII Trofeo de Marcha AD Cerro Buenavista	19/12/2010
a		La Coruña	Final Challenge IAAF Marcha	17/09/2011

20km Marcha FEM.				

RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
1:33:59	*5*	*Benicasim*	*LXXX Campeonato de España de marcha en ruta y veteranos*	*06/03/2011*
1:36:26	***7***	***Dublín - (IRL)***	***18º Dublin International GP de Marcha***	***26/06/2011***
D		***Podebrady - (CZE)***	***CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SUI-SWE. Marcha***	***09/04/2011***
D		***Olhao - (POR)***	***IX Copa de Europa de Marcha***	***21/05/2011***

Resultados Aire Libre, temporada 2011/2012

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
22:26.65	*1*	*Vigo*	*Campeonato Gallego Absoluto*	*01/07/2012*
22:44.20	*4*	*Barcelona*	*Campeonato de España de Federaciones Autonómicas*	*16/06/2012*
23:02.42	*1*	*Eibar*	*Cto España Clubes 1ª División Final Titulo Mujeres*	*02/06/2012*
24:15.62	*1*	*Burgos*	*Cto España Clubes 1ª Div Mujeres - 2ª Jornada OURE-MANR-ELCH-ANTA*	*20/05/2012*
24:31.01	*1*	*Pereiro de Aguiar*	*Cto España Clubes 1ª Div Mujeres - 1ª Jornada OURE-FCEL-LUCU*	*29/04/2012*

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2011/2012

5km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
22:55	*PAS*	*La Coruña*	*XXVI Gran Premio Internacional Cantones de Marcha*	*09/06/2012*
23:43	***PAS***	***Saransk - (RUS)***	***XXV Copa del Mundo IAAF de Marcha***	***12/05/2012***

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
45:03	*PAS*	*Pontevedra*	*XVIII Campeonato de España de Marcha en Ruta y Veteranos*	*04/03/2012*
46:18	*2*	*Getafe (Madrid)*	*XIV Trofeo de Marcha AD Cerro Buenavista*	*11/12/2011*
48:36	*1*	*Pontevedra*	*Campeonato Gallego de Marcha en Ruta*	*05/02/2012*
49:03	***PAS***	***Saransk - (RUS)***	***XXV Copa del Mundo IAAF de Marcha***	***12/05/2012***

20km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*

1:31:50	*4*	*Pontevedra*	*XVIII Campeonato de España de Marcha en Ruta y Veteranos*	*04/03/2012*
1:35:39	*14*	*La Coruña*	*XXVI Gran Premio Internacional Cantones de Marcha*	*09/06/2012*
1:40:47	***55***	***Saransk - (RUS)***	***XXV Copa del Mundo IAAF de Marcha***	***13/05/2012***

Resultados Aire Libre, temporada 2012/2013

5.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
21:37.09	*3*	*Avilés*	*XXXVIII Campeonato de España de Federaciones Autonómicas*	*15/06/2013*
22:11.22	*1*	*Plasencia*	*XXVI Encuentro Diputación de Cáceres*	*19/06/2013*

10.000m Marcha FEM. en pista				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
45:49.93	*4*	*Alcobendas*	*XCIII Campeonato de España Absoluto*	*27/07/2013*

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2012/2013

5km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
22:47	*PAS*	*Murcia*	*XV Cto EspañaMarcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed.-Cto. Vet*	*03/03/2013*
23:02	***PAS***	***Dudince - (SVK)***	***10ª Copa de Europa de Marcha***	***19/05/2013***
23:22	*1*	*Toledo*	*XXV Marcha Atlética "Espada Toledana"*	*24/11/2012*
23:28	*PAS*	*Moscú - (RUS)*	*XIV Campeonato del Mundo*	*13/08/2013*

10km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
45:35	*PAS*	*Murcia*	*XV Cto EspañaMarcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed.-Cto. Vet*	*03/03/2013*
46:05	***PAS***	***Moscú - (RUS)***	***XIV Campeonato del Mundo***	***13/08/2013***
46:11	***PAS***	***Dudince - (SVK)***	***10ª Copa de Europa de Marcha***	***19/05/2013***
47:43	*1*	*Cangas*	*CTO. GALEGO DE MARCHA EN RUTA - II XORNADA CIRCUITO GALEGO JOSEFINA ROMERO*	*10/02/2013*

20km Marcha FEM. RUTA				
Marca	*Puesto*	*Lugar*	*Campeonato*	*Fecha*
1:31:32	*3*	*Murcia*	*XV Cto EspañaMarcha (excepto 50km)-XXVII Cto. Junior y Cadete Fed.-Cto. Vet*	*03/03/2013*

1:31:43	*16*	*Moscú - (RUS)*	*XIV Campeonato del Mundo*	*13/08/2013*
1:34:11	*13*	*Dudince - (SVK)*	*10º Copa de Europa de Marcha*	*19/05/2013*