

Atletas Galegos/as Internacionais



Ndoumbe Nvumba, Ruth

Madrid, 1 enero 1987

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
10/07/2003	Aire Libre	Sherbrooke (CAN)	Campionato del Mundo	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub18	Altura	13QA	Ria Ferrol	1,7	
19/07/2003	Aire Libre	Almeria (ESP)	Enc.Inter.ESP-ALG-TUN-FRA Sub20	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub20	Altura	7	Ria Ferrol	1,5	
06/08/2005	Aire Libre	Manchester (GBR)	Encuentro Internacional Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Altura	4	Ria Ferrol	1.71	
15/08/2006	Aire Libre	Beejing (CHN)	Campioanto del Mundo Junior	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub20	Triplo	4QB	Ria Ferrol	13.14	
17/08/2006	Aire Libre	Beejing (CHN)	Campioanto del Mundo Junior	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub20	Triplo	8	Ria Ferrol	13.23	
12/07/2007	Aire Libre	Debrecen (HUN)	Campionato de Europa Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Triplo	6GA	Pto.Alicante	13,2	
13/07/2007	Aire Libre	Debrecen (HUN)	Campionato de Europa Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Triplo	11	Pto.Alicante	12,86	
02/08/2008	Aire Libre	Lingolsheim - (FRA)	Enc. Inter.Sub23 FRA-ESP-REP.CHECA	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Triplo	4	Pto.Alicante	12,74	
16/07/2009	Aire Libre	Kaunas (LTU)	Campionato de Europa Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Altura	13QB	Pto.Alicante	1,72	
16/07/2009	Aire Libre	Kaunas (LTU)	Campionato de Europa Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Triplo	4QA	Pto.Alicante	13,43	
17/07/2009	Aire Libre	Kaunas (LTU)	Campionato de Europa Sub23	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Sub23	Triplo	10	Pto.Alicante	13,19	
20/06/2010	Aire Libre	Bergen (NOR)	Campionato Europa Naciones	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Absoluta	Lonxitud	11	Valencia	5,91	
13/08/2014	Aire Libre	Zurich (SUI)	Campionato de Europa	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Absoluta	Triplo	4Q	Valencia	14,01	
16/08/2014	Aire Libre	Zurich (SUI)	Campionato de Europa	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Absoluta	Triplo	4	Valencia	14,14	
07/03/2015	P.Cuberta	Praga (CZE)	Campionato de Europa	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Absoluta	Triplo	12Q	Valencia	13,8	
10/07/2018	Aire Libre	Avila (ESP)	Enc.Int. Saltos Italia-Esp-Portu	Ndoumbe Nvumba, Ruth	Absoluta	Triplo	5	FC Barcelona	13,38	

Historial Español

Campeona de España Promesa de altura al aire libre (2009)

Campeona de España Promesa de triple en pista cubierta (2007-2008-2009)

Campeona de España Promesa de triple al aire libre (2007-2008-2009)

Campeona de España Júnior de altura en pista cubierta (2006)

Campeona de España Júnior de triple al aire libre (2006)

Campeona de España Juvenil de pentatlón en pista cubierta (2003)

Campeona de España Cadete de altura en pista cubierta (2002)

Atletas Galegos/as Internacionais

Progresión

Año/Edad	Club	Longitud	Puesto Rank. ESP	Triple	Puesto Rank. ESP
2004 (17)	Ría Ferrol-Concepcion	5.99	(9 / 1jv) –		
2005 (18)	Ría Ferrol-Concepcion	5.64/5.73v	(34 / 9jr)	10.87	
2006 (19)	Ría Ferrol-Concepcion	5.59	(40 / 10jr)	13.23	(4 / 1jr)
2007 (20)	Pto. Alicante OHL	5.54	(40)	13.20	(3)
2008 (21)	Pto. Alicante OHL -			13.09/13.16v/13.40pc	(3)
2009 (22)	Pto. Alicante OHL	6.03/6.29v	(7)	13.43/13.43v	(2)
2010 (23)	Valencia Terra i Mar	6.25/6.28v	(3)	13.31	(3)
2011 (24)	Valencia Terra i Mar	5.83/5.97v	(16)	13.78	(2)
2012 (25)	Valencia Terra i Mar	5.83	(16)	13.39/13.53v	(4)
2013 (26)	Valencia Terra i Mar	5.97	(10)	13.38/13.53pc	(3)
2014 (27)	Valencia Terra i Mar	6.02v		14.15/14.15v	(1)
2015 (28)	Valencia Terra i Mar -			13.44/13.85pc	(4)
2016 (29)	Valencia Club Atletismo Lesionada				
2018 (30)	F.C.Barcelona 5.55 (60=)				

Otras marcas

60m (pc): 7.82 (2010); Altura: 1.80 (2009)

