

Atletas Galegos/as Internacionais



Pérez Alonso, Carlos

Vigo (Pontevedra) 1 Junio 1935

Se inició en atletismo el año 1952 y su actividad competitiva duró 20 años, hasta 1972. Conducta ejemplar de deportividad y entrega absoluta, sin compensación económica alguna.

Fecha	Tipo	Lugar	Competición	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
21/03/1959	Cross	Lisboa (POR)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross		Alerta	43.53.8	
23/10/1959	Aire Libre	Beirut (LBN)	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	5000	3	Alerta	14.45.0	
23/10/1959	Aire Libre	Beirut (LBN)	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	4	Alerta	30.41.4	
02/03/1960	Cross	Glasgow (GBR)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross		Alerta	45.47	
08/09/1960	Aire Libre	Roma (ITA)	JJO Roma 60	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	25	Alerta	30.35.8	
12/10/1960	Aire Libre	Chile	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	3	Alerta	31.02.4	
12/10/1960	Ruta	Chile	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón		Alerta	Ab	
07/10/1962	Aire Libre	Madrid (ESP)	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	3	RC Celta	30.57.6	
17/03/1963	Cross	San Sebastián (ESP)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross		RC Celta	40.07.0	
20/03/1965	Cross	Ostende (BEL)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	48	RC Celta		
04/09/1966	Ruta	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	4	RC Celta	2h22.23.8	
18/03/1967	Cross	Barry (GBR)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	22	RC Celta		
15/09/1967	Aire Libre	Túnez (TUN)	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	6	RC Celta	31.58.0	
24-25/06/1967	Aire Libre	Atenas (GRE)	Copa de Europa Selecciones-eliminatória	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	10000	1	RC Celta	30.04.6	
16/09//1967	Ruta	Túnez (TUN)	Juegos Mediterraneos	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	3	RC Celta	2h23.06	
16/03/1968	Cross	Túnez (TUN)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	26	RC Celta	36.43	
20/10/1968	Ruta	Mexico	JJO México 68	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón		RC Celta	Retirado	
22/03/1969	Cross	Clydebank (GBR)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	29	RC Celta	38.18	
19/07/1969	Ruta	Madrid (ESP)	Westathetic	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	3	RC Celta	2h28.24.4	
21/09/1969	Ruta	Atenas (GRE)	Campionato de Europa	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	14	RC Celta	2h29.28.6	
22/03/1970	Cross	Vichy (FRA)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	69	RC Celta		

Atletas Galegos/as Internacionais

20/03/1971	Cross	San Sebastián (ESP)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	69	RC Celta	41.35
20/06/1971	Ruta	Bruselas (BEL)	Westathetic	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	3	RC Celta	2h17.49.0
15/08/1971	Ruta	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	33	RC Celta	2h26.53.6
18/03/1972	Cross	Cambridge (GBR)	Cross de las Naciones	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Cross	49	RC Celta	40.23
10/09/1972	Ruta	Munich (GER)	JJO Munich 72	Pérez Alonso, Carlos	Absoluto	Maratón	50	RC Celta	2.32.33.6

47 veces internacional absoluto (1956-1972)

Campeón de España absoluto

5000m 1959 (14.17.8)
 10000m 1958 (30.14.6), 1959 (30.46.6), 1960 (30.40.8), 1968 (30.26.6)
 Gr.Fnd. 1966 (1h.39.08), 1968 (1h.35.48), 1969 (1h.36.00)
 Maratón 1966 (2h.22.45), 1967 (2h.24.45.2), 1968 (2h.18.10.2), 1969 (2h.13.42 corto), 1970 (2h.23.12)
 Cross 1959, 1960

Campeón de España junior

1500m 1956 (4.03.2)
 5000m 1956 (15.07.6)

Récords de España absolutos

Hora 18.986 - Pontevedra - 25.04.65
 20k 1h.03.17.6 - Pontevedra - 25.04.65
 25k 1h.20.03.4 - La Coruña - 03.11.68
 1h.19.56.8 - La Coruña - 02.09.69 (récord todavía en vigor en Octubre-2013)
 30k 1h.36.32.4 - La Coruña - 03.11.68
 1h.36.07.8 - La Coruña - 02.09.69 (récord todavía en vigor en Octubre-2013)
 Maratón 2h.22.45 - Sagunto - 05.06.66
 2h.22.23.8 - Budapest - 04.09.66
 2h.17.32 - Fukuoka - 27.11.66
 2h.16.27 - Manchester - 04.06.72
 4x1500m 16.10.8 en 1960

Récords por edades (sólo se citan los años -hasta 22- ya que las categorías han ido cambiando):

En 1953 mejores marcas (en adelante m.m.) de 18 años en 2-3-10k, en 1955 m.m. de 20 años en 1000m-1500m y de 20-21 en 2k-3k-5k-10k, en 1956 m.m. de 21 años en 5k-10k, en 1957 m.m. de 22 años en 3k-5k.

La categoría de veteranos (+40 hasta 2004) cambia en 2005 (que pasa a ser +35).

Reconstruida la cronología +35 desde el origen (hasta 2004 considerada preveteranos y desde 2005 como se ha dicho ya veteranos), sus récords son:

En 1970: 10000m-maratón, en 1971: 5000m-10000m-maratón, en 1972: 10000m-maratón.



Atletas Galegos/as Internacionais

Año	1500m	3000m	5000m	10000m	Otras marcas
1953 -	4.19.0 (29)	9.20.0 15.47.4 (14)		33.09.0 (11) 5.55.2	
1954 -			15.53.8 (23)		
1955 -	4.02.0 (5)	8.47.2 (4)	15.08.2 (5)	32.11.8 (6)	2.02.3 (17) - 2.34.3 (4) - 5.34.4
1956 -	4.03.2 (4)	8.48.6 (9)	15.07.6 (6)	31.20.6 (4)	2.02.4 (28) - 5.50.0 (7)
1957 -	4.03.5 (7)	8.27.8 (6)	14.38.6 (5)	31.23.0 (4)	2.38.9 (6)
1958 -	3.56.6 (6)	8.43.5 (7)	14.50.2 (5)	30.14.6 (2)	2.01.8 ó 9 (28 ó 29)
1959 -	3.50.0 (2)	8.24.2 (4)	14.17.8 (1)	30.13.6 (1)	1.58.1 (20)
1960 -	3.56.0 (9)	8.25.0 (3)	14.22.4 (2)	30.13.4 (2)	1.58.8 (23)
1961 -	sin actividad				
1962 -	4.06.4 (30)		14.27.8 (6)	30.23.8 (3)	
1963 -	4.03.3 (34)		14.54.0 (10)	33.01.6 (25)	2.00.2 (60)
1964 -			15.41.4 (51) 32.39.2 (24)		
1965 -	3.59.5 (24)	8.12.4 (3)	14.26.2 (6)	29.58.8 (3)	
1966 -	4.01.8 (32)		14.25.6 (8)	29.41.8 (2)	2h.17.32 (1)
1967 -	4.00.4 (36)	8.20.8 (5)	14.12.2 (5)	29.25.2 (1)	2h.21.53 (1)
1968 -	3.57.2 (19)		14.13.4 (5)	29.32.4 (4)	2h.18.10.2 (1)
1969 -		8.42.0 (34)	14.29.6 (8)	29.47.0 (7)	2h.28.24.4 (1)/2h.13.42 corto
1970 -	4.04.4 (84)	8.30.4 (15)	14.24.4 (9)	29.59.8 (5)	2h.20.31 (1)
1971 -			14.16.4 (8)	29.54.2 (7)	2h.17.49 (2)
1972 -			14.38.4 (21)	29.50.4 (7)	2h.16.27 (1)
1973 -			14.54.4 (36)	30.50.4 (25)	

Puestos anuales en ranking mundial y europeo (entre los 100 primeros del mundo):

1958 - 10000m 30.14.6 (70-M y 63-E)

1959 - 5000m 14.17.8 (57-M y 50-E) - 10000m 30.13.6 (67-M y 63-E)

1960 - 10000m 30.13.4 (85-M y 73-E)

1966 - Maratón 2h.17.32 (22-M y 4-E) - Mejores puestos españoles en esta prueba (hasta 1990 en el mundo -2h.10.48 Romera 17 en 1990- y hasta 1995 en Europa -2h.08.57 Fiz 3 en 1995-)

También hay que resaltar que ese puesto (4º europeo) fue el mejor español de todas las pruebas desde 1966 hasta 1971 (batido por Alvarez Salgado, 3º en 5000m con 13.28.4)

1967 - 10000m 29.25.2 (64-M y 51-E) - Maratón 2h.21.53 (85-M y 36-E)

1968 - Maratón 2h.18.10.2 (39-M y 15-E)

1970 - Maratón 2h.20.31 (84-M y 41-E)

1971 - Maratón 2h.17.49 (48-M y 29-E)

1972 - Maratón 2h.16.27 (40-M y 27-E)

Mejor puesto all-time en ranking mundial y europeo

Maratón 2h.17.32 (42-M y 10-E) hasta 1966..

Atletas Galegos/as Internacionais

Marcas

3000m 8.12.4 3 La Coruña 25.07.65
8.20.8 Sevilla 29.10.67
8.24.2 3 La Coruña 20.06.59
8.25.0 1 La Coruña 05.06.60
8.27.8 2 S.Sebastián 18.08.57 (5)

5000m 14.12.2 4 Vigo 09.07.67
14.13.4 3 Vigo 07.07.68
14.16.4 12 Estocolmo 29.07.71
14.17.8 1 Tolosa 18.07.59
14.22.4 2 Vigo 29.06.60
14.22.8 2 Bilbao 23.06.68
14.23.7 2 Barcelona 18.06.60
14.24.0 1 La Coruña 24.06.60
14.24.4 1 Coimbra 19.09.70
14.25.6 La Coruña 03.07.66 (10)
14.26.2 La Coruña 12.10.65
14.27.8 4 La Coruña 18.08.62
14.28.4 Pontevedra 21.06.70
14.28.8 1 Barcelona 13.09.59
14.29.2 3 Barcelona 25.10.59
14.29.6 Oviedo 29.08.69
14.31.0 1 S.Sebastián 15.08.59
14.34.4 2 Madrid 07.09.68
14.38.4 2 Clermont Fer. 14.07.60
14.38.4 Vigo 16.06.72 (20)
14.38.6 2 S.Sebastián 25.08.57
14.38.6 2 Estambul 08.08.65 (22)

10000m 29.25.2 3 Viareggio 20.08.67
29.32.4 2 La Coruña 21.07.68
29.35.2 3 La Coruña 15.07.67
29.36.2 3 Pontevedra 09.04.67
29.37.8 S.Sebastián 22.06.68
29.40.2 3 Vigo 21.08.68
29.41.0 2 Oslo 28.08.68
29.41.8 4 La Coruña 02.07.66
29.47.0 2 Dublín 09.08.69
29.50.4 3 Pontevedra 02.04.72 (10)
29.51.2 1 Madrid 11.06.67
29.54.0 2 Bayona 12.08.67



Atletas Galegos/as Internacionais

29.54.2 2 Gijón 18.07.71
29.54.6 1 Pontevedra05.72
29.58.8 La Coruña 17.10.65
29.59.8 2 Vigo 28.07.70
30.01.4 2 Vigo 18.05.69
30.01.8 2 Copenhagen 10.09.66
30.02.670
30.03.6 3 S.Sebastián 30.09.72 (20)
30.04.6 1 Atenas 24.06.67
30.07.4 6 La Coruña 12.07.69
30.13.4 1 S.Sebastián 06.08.60
30.13.6 1 Viena 09.08.59
30.14.2 1 Barcelona 12.09.59
30.14.4 3 Salónica 30.07.65
30.14.6 1 S.Sebastián 13.07.58
30.17.0 6 Pontevedra 11.04.71
30.17.4 1 Madrid 08.09.68
30.20.4 1 Ginebra 25.09.60 (30)
30.22.0 5 Madrid 11.07.71
30.23.8 2 La Coruña 19.08.62
30.25.6 3 S.Sebastián 03.10.71
30.26.6 1 Madrid 14.07.68
30.31.6 25 Roma 08.09.60
30.31.8 2 Madrid 24.09.67
30.32.8 1 La Coruña 28.10.62
30.33.4 1 Oviedo 30.08.59
30.37.0 4 Madrid 09.07.72
30.39.2 2 La Coruña 13.09.58 (40)
30.40.8 1 Barcelona 31.07.60
30.41.4 4 Beirut 19.10.59
30.41.6 1 Ginebra 24.09.66
30.46.6 1 Tolosa 19.07.59 (44)

Nota 1: Marca en 10.400m (una vuelta de más) en los Juegos Mediterráneos (y paso aprox. en 10k)

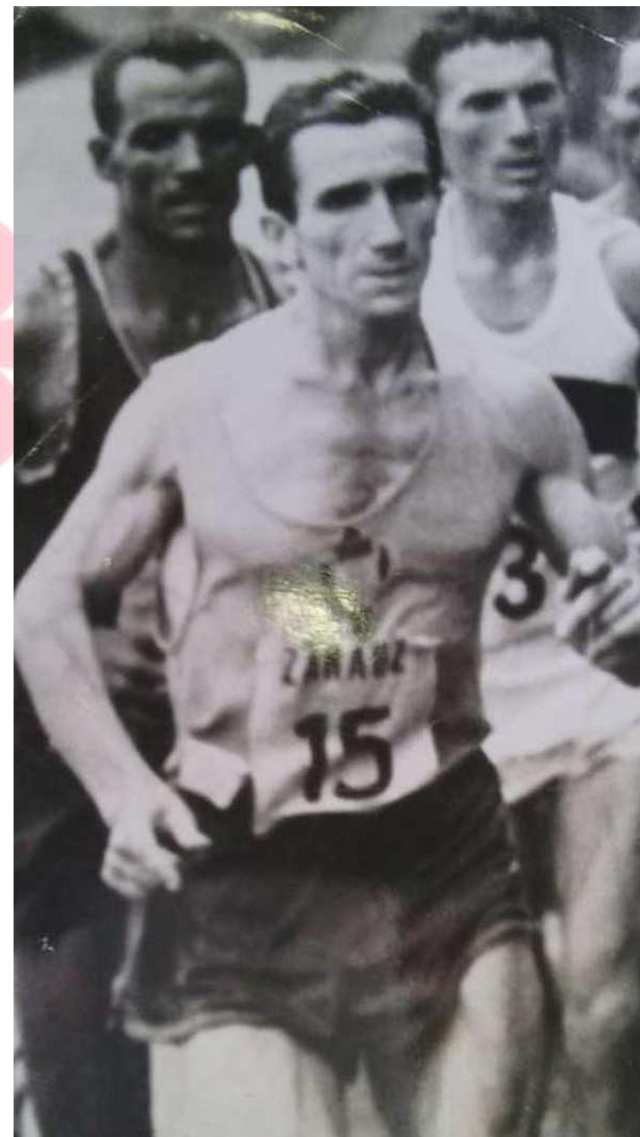
31.58.0 // 30.44 6 Túnez 15.09.67

Nota 2: Marca en 9.600m (una vuelta de menos) en los C.N. de Federaciones (y equiv.aprox.en 10k)

29.27.0 // 30.40 1 Oviedo 30.08.59

Maratón:

2h.16.27 - 9 - Manchester 04.06.72
2h.17.32.0 - 11 - Fukuoka 27.11.66
2h.17.49 - 3 - Bruselas 20.06.71
2h.18.10.2 - 1 - Vigo 12.05.68
2h.19.20.8 - 2 - Zarauz 28.07.68
2h.20.31 - 3 - Harlow 24.10.70



Atletas Galegos/as Internacionais

2h.21.53.0 - 2 - Zarauz 30.07.67
2h.22.23.8 - 4 - Budapest 04.09.66
2h.22.45 - 1 - Sagunto 05.06.66
2h.23.06 - 3 - Túnez 16.09.67 (10)
2h.23.12 - 1 - Torrelavega 19.07.70
2h.24.45.2 - 1 - Igualada 04.06.67
2h.25.47.8 - 2 - Zarauz 24.07.66
2h.26.53.6 - 33 - Helsinki 15.08.71
2h.28.24.4 - 3 - Madrid 19.07.69
2h.29.28.6 - 14 - Atenas 21.09.69
2h.33.22.6 - 50 - Munich 10.09.72 (17)

Distancia corta (40.7/40.8k)

2h.13.42 - 1 - Sueca 11.05.69

Otras marcas personales

1500m 3.50.0 1 Vigo 12.07.59
Hora 19.072 2 S.Sebastián 02.10.65
20k 1h.02.49.8 2 S.Sebastián 02.10.65

