

Atletas Galegos/as Internacionais



Pereira da Ponte, Solange Andreia

Valença do Minho (Portugal) 12 Diciembre 1989

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
17/07/2009	Aire Libre	Kaunas (LTU)	Campionato de Europa Sub23	Pereira da Ponte, Solange A.	Sub23	1500	10e2	EAMJ Playas Jandia	4.25.72	
13/12/2009	Cross	Dublin (IRL)	Campionato de Europa Cross	Pereira da Ponte, Solange A.	Sub23	Cross	42	Playas Jandia	23.09	
12/12/2010	Cross	Albufeira (POR)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Sub23	Cross	30	EAMJ Playas Jandia	21.37	
16/07/2011	Aire Libre	Ostrava (CZE)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Sub23	1500	7e2	EAMJ Playas Jandia	4.19.72	
11/12/2011	Cross	Velenje (SLO)	Campionato Europa de Cross	Pereira da Ponte, Solange A.	Sub23	Cross	25	Bikila	21.04	
14/04/2012	Cross	Lodz (Polonia)	Mundial Universitario	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	Cross	17	Bikila		
10/07/2013	Aire Libre	Kazan (RUS)	27 th Summer Universiade	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	5e2	Bikila	4.26.56	
03/08/2014	Aire Libre	San Paulo (BRA)	Iberoamericanos	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	5	Bikila	4.21.26	
21/06/2015	Aire Libre	Cheboksary (RUS)	Campioanto Europa Selecciones	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	10	Valencia	4.20.61	
08/07/2016	Aire Libre	Amsterdam (NED)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	5e2	Valencia	4.11.48	
10/07/2016	Aire Libre	Amsterdam (NED)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	8	Valencia	4.34.88	
03/03/2017	P.Cuberta	Belgrado (SRB)	Campionato Europa Pista Cuberta	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	4e3	Valencia	4.15.09	
26/03/2017	Cross Mixto	Kampala (UGA)	Campionato del Mundo de Cross	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	Relevos Mixto	5	Valencia	24.29	
04/08/2017	Aire Libre	Londres (GBR)	Campionato del Mundo	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	10e3	Valencia	4.06.63	
10/12/2017	Cross Mixto	Samorin (CZE)	Campioanto de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	relevos Mixto	R.1	Valencia	5.37	Oro
13/01/2018	Cross Mixto	Edimburgo (GBR)	Simplyhealth Great Edinburgh Xcountry	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	Cross	3	Valencia		
30/06/2018	Aire Libre	Tarragona (ESP)	Juegos Mediterraneos	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	4	Valencia Esports	4.15.97	
10/08/2018	Aire Libre	Berlin (GER)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	8e2	Valencia	4.10.63	
25/08/2018	Aire Libre	Trujillo (Peru)	Iberoamericanos	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	1	Valencia	4.18.31	
26/08/2018	Aire Libre	Trujillo (Peru)	Iberoamericanos	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	4x400	3	Valencia	3.38.32	Bronce
09/12/2018	Cross Mixto	Tilburg (NED)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	Cross Mixto	1	Valencia	16.10	
01/03/2019	P.Cuberta	Glasgow (GBR)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	1500	7e3	Valencia	4.24.57	
10/08/2019	Aire Libre	Bydgoszcz (POL)	Campioanto de Europa de Naciones	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	3000	3	Valencia	9.09.76	
08/12/2019	Cross Mixto	Lisboa (POR)	Campionato de Europa	Pereira da Ponte, Solange A.	Absoluta	Cross Mixto	4	Valencia	18.11	

Atletas Galegos/as Internacionais

Historial Español

Campeona de España Absoluta de 1.500m al aire libre (2015-2017)

Campeona de España Absoluta de 1.500m en pista cubierta (2015-2016-2017)

Campeona de España Absoluta de milla en ruta (2012-2013-2014-2015-2016-2017)

Campeona de España Sub23 de 1.500m al aire libre (2009-2010-2011)

Campeona de España Sub23 de 1.500m en pista cubierta (2011)

Campeona de España Sub23 de 3.000m en pista cubierta (2011)

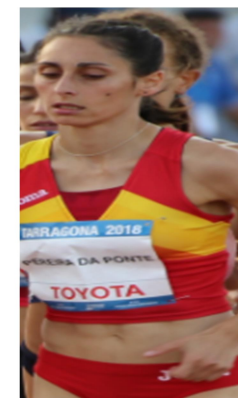
Campeona de España Sub23 de campo a través (2011)

Campeona de España Universitaria de 1.500m (2009-2013)

Campeona de España Universitaria de campo a través (2012)

Progresión

Año/Edad	Club	800m	Puesto Rank. ESP	1.500m AL	Puesto Rank. ESP	1.500m PC
2005 (16)	EAMJ-Fuerteventura -			4:59.07		4:50.77
2006 (17)	EAMJ-Fuerteventura	2:24.74		4:47.09		5:10.09
2007 (18)	EAMJ-Playas de Jandía	2:14.67		4:42.83		4:55.72
2008 (19)	EAMJ-Playas de Jandía	2:09.74		4:27.89		4:36.03
2009 (20)	EAMJ-Playas de Jandía	2:10.46	(22)	4:20.98	(13)	5:31.12
2010 (21)	EAMJ-Playas de Jandía	2:11.33	(31)	4:22.15	(8)	—
2011 (22)	EAMJ-Fuerteventura	2:20.33		4:17.25	(6)	4:27.39
2012 (23)	Atletismo Bikila	2:11.47	(26)	4:14.07	(6)	4:25.89
2013 (24)	Atletismo Bikila	2:06.18	(5)	4:14.76	(4)	4:36.59
2014 (25)	Atletismo Bikila	2:06.80	(9)	4:11.33	(3)	4:15.17
2015 (26)	Valencia Terra i Mar	2:07.09	(11)	4:12.42	(2)	4:19.64
2016 (27)	Valencia Club Atletismo	2:06.27	(7)	4:08.29	(1)	4:15.56
2017 (28)	Valencia Esports	2:08.63	(13)	4:06.39	(2)	4:13.54
2018 (29)	Valencia Esports	2:03.07	(4)	4:08.52	(3)	4:12.33
2019 (30)	Valencia Esports	2:09.33		-		4:10.39
2020 (31)	Valencia Esports	2:07.31	(3)	4:12.63	(2)	4:13.88
2021 (32)	Valencia Esports	2:04.39	(7)	4:07.75	(3)	4:17.11



Otras marcas:

400m: 57.50 (2009); 1.000m: 2:45.37 (2014); Milla: 4:48.9 (2011); 2.000m: 5:53.38 (2019); 3.000m: 9:09.76 (2019) 5.000m: 16:46.1 (2012); 10km ruta: 33.52 (2016); 1000 2.42.23 (2021)