

## Atletas Galegos/as Internacionais



### Pousa Firvida, Juan

Trabal-Transmiras (Ourense), 17 Abril 1987

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca
02/04/2006	Cross	Fukuoka	Campionato del Mundo	Pousa Firvida, Juan	Sub20	Cross	76	Ourense Ac.Postal	27.28
10/12/2006	Cross	San Giorgio su Legnano (ITA)	Campionato de Europa	Pousa Firvida, Juan	Sub20	Cross	21	Ourense Ac.Postal	17.35
02/08/2008	Aire Libre	Lingolsheim - (FRA)	Enc. Inter.Sub23 FRA-ESP-REP.CHECA	Pousa Firvida, Juan	Sub23	3000 Obs	2	Ourense Ac.Postal	8.53.19

#### Curriculum Deportivo tempodas internacionais

#### Resultados Aire Libre, temporada 2006/2007

##### 1.500m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
3:53.84	10C1	Gijón	XXIV Memorial Silvia Mazón	21/07/2007

##### 3.000m Obst. MASC.

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:51.82	6	Bilbao	VII Reunión Internacional de Atletismo "Villa de Bilbao"	23/06/2007
8:53.48	9	Barakaldo	XXII Trofeo Atletismo Ayuntamiento de Barakaldo	14/07/2007
8:53.80	13	San Sebastián-ANO	LXXXVII Campeonato de España Absoluto	04/08/2007
8:59.16	3	Avilés	Campeonato de España de Federaciones de 2ª categoría	16/06/2007
9:02.86	13	Barcelona-O	Campeonato de Cataluña - OPEN -	02/06/2007
9:05.35	8	San Javier (Murcia)	Campeonato de España Universitario	23/05/2007
9:07.68	6	Castellón-MGH	IV Copa de Clubes	11/08/2007
9:08.27	5	Ciudad Real	XXI Campeonato de España Promesa	01/07/2007
9:22.70	2	Pereiro de Aguiar	CTO.Clubes Division de Honor 2ª Jornada. Descenso Hombres OUR-NER-SGP-RCC	12/05/2007

#### Resultados Otros, temporada 2006/2007

##### CROSS MASCULINO

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
-------	--------	-------	------------	-------

## Atletas Galegos/as Internacionais

17	21	<i>San Giorgio su Legnano (ITA)</i>	<i>XIII Campeonato de Europa de Campo a Través</i>	<i>10/12/2006</i>
32:10	19	<i>Jerez de la Frontera (Cádiz)</i>	<i>Campeonato de España Campo a Traves por clubes</i>	<i>25/02/2007</i>
35:31	15	<i>Caceres</i>	<i>Campeonato de España de campo a través</i>	<i>11/03/2007</i>

### Resultados Aire Libre, temporada 2007/2008

<b>10.000m MASC. AL</b>				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
30:58.24	8	Denia	Reunión Nacional de Fondo	12/04/2008
<b>3.000m Obst. MASC.</b>				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
<b>8:53.19</b>	<b>2</b>	<b>Lingolsheim - (FRA)</b>	<b>FRA-CZE-ESP Promesas</b>	<b>02/08/2008</b>
8:59.95	2	Basauri	CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Descenso Hombres BIZ-DIP-OUR-SCA	07/06/2008
9:00.78	6	Avilés	Campeonato de España de Federaciones de 1ª categoría	28/06/2008
9:03.52	14	Santa Cruz de Tenerife	LXXXVIII Campeonato de España Absoluto	26/07/2008
9:05.8	11	Palafrugell	XVII Meeting Internacional de Atletismo Palafrugell-Costa Brava	24/05/2008
9:06.06	14	Huelva	IV Meeting Iberoamericano de Atletismo	13/06/2008
9:08.48	2	Pontevedra	Campeonato Gallego Absoluto y Relevos	19/07/2008
9:13.06	1	Monzón	XXII Campeonato de España Promesa	13/07/2008
9:14.76	3	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes Division de Honor 2ª J. Descenso Hombres OUR-SGP-UBU-DIP	17/05/2008
9:25.38	3	Pontevedra	CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres SGP-OUR-MED-JAN	26/04/2008

### Resultados Otros, temporada 2007/2008

<b>CROSS MASCULINO</b>				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
34	9	Madrid	Campeonato de España Campo a Traves por clubes	02/03/2008

### Resultados Ruta-Marcha, temporada 2007/2008

<b>10km Ruta Masc.</b>				
Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
31:35	10	Orense	XXXI Carrera Pedestre Popular de San Martiño	18/11/2007