

## Atletas Galegos/as Internacionais



### Palomanes Martínez, José A.

Ourense, 2 Enero 1989

| Fecha      | Tipo       | Lugar            | Competición                              | Atleta                      | Categoría | Prueba | Posto  | Club              | Marca | Medallas |
|------------|------------|------------------|--|-----------------------------|-----------|--------|--------|-------------------|-------|----------|
| 15/07/2005 | Aire Libre | Marraquech (MAR) | Campionato del Mundo Xuvenil             | Palomanes Martínez, José A. | Sub18     | Triplo | 11QB   | Ourense Ac.Postal | 14.64 |          |
| 30/06/2006 | Aire Libre | Tesalonica       | Isf Gimnasiada                           | Palomanes Martínez, José A. | Sub18     | Triplo | Clsb.2 | Ourense Ac.Postal | 14.99 |          |
| 30/06/2006 | Aire Libre | Tesalonica       | Isf Gimnasiada                           | Palomanes Martínez, José A. | Sub18     | Triplo | 2      | Ourense Ac.Postal | 15.59 | Plata    |
| 19/07/2007 | Aire Libre | Hengelo (NED)    | Campionato de Europa Junior              | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | Q1     | Ourense Ac.Postal | 15.75 |          |
| 20/07/2007 | Aire Libre | Hengelo (NED)    | Campionato de Europa Junior              | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | 11     | Ourense Ac.Postal | 15.31 |          |
| 04/08/2007 | Aire Libre | Florenzia (ITA)  | Enc. Internacional Junior ITA-ESP-FRA    | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | 2      | Ourense Ac.Postal | 15.80 |          |
| 10/07/2008 | Aire Libre | Bydgoszcz (POL)  | Campionato del Mundo                     | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | 6QA    | Ourense Ac.Postal | 15,58 |          |
| 11/07/2008 | Aire Libre | Bydgoszcz (POL)  | Campionato del Mundo                     | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | 7      | Ourense Ac.Postal | 15,63 |          |
| 03/08/2008 | Aire Libre | Rabat (MAR)      | Enc. Inter.Sub20 MAR-ALG-ESP-FRA-ITA-TUN | Palomanes Martínez, José A. | Sub20     | Triplo | 2      | Ourense Ac.Postal | 15,88 |          |
| 18/07/2009 | Aire Libre | Kaunas (LTU)     | Campionato de Europa Sub23               | Palomanes Martínez, José A. | Sub23     | Triplo | 7QA    | Ourense Ac.Postal | 15,7  |          |
| 16/07/2011 | Aire Libre | Ostrava (CZE)    | Campionato de Europa Sub23               | Palomanes Martínez, José A. | Sub23     | Triplo | 6QB    | Ourense Ac.Postal | 15,28 |          |

#### Historial Español

Campeón de España Absoluto de triple al aire libre (2016)

Campeón de España Promesa de triple al aire libre (2009-2010)

Campeón de España Promesa de triple en pista cubierta (2011)

Campeón de España Júnior de triple al aire libre (2007-2008)

Campeón de España Júnior de triple en pista cubierta (2007-2008)

Campeón de España Juvenil de triple al aire libre (2006)

Campeón de España Juvenil de triple en pista cubierta (2005-2006)

Campeón de España Cadete de triple al aire libre (2004)

Campeón de España Cadete de triple en pista cubierta (2004)

## Atletas Galegos/as Internacionais

| Progresión Año/Edad | Club              | Triple        | Ptº.Rank.ESP |
|---------------------|-------------------|---------------|--------------|
| 2005 (16)           | Ourense A. Postal | 14.64         | (33/1jv)     |
| 2006 (17)           | Ourense A. Postal | 15.56/15.59v  | (4/1jv)      |
| 2007 (18)           | Ourense A. Postal | 15.80         | (4=/1jr)     |
| 2008 (19)           | Ourense A. Postal | 16.01         | (3/1jr)      |
| 2009 (20)           | Ourense A. Postal | 15.92         | (3)          |
| 2010 (21)           | Ourense A. Postal | 15.90         | (5)          |
| 2011 (22)           | Ourense A. Postal | 15.64/15.98pc | (8)          |
| 2012 (23)           | Ourense A. Postal | 15.93/16.06   | (7)          |
| 2013 (24)           | S.G.Pontevedra    | 16.21/16.25v  | (4)          |
| 2014 (25)           | F.C. Barcelona    | 16.04/16.06v  | (5=)         |
| 2015 (26)           | F.C. Barcelona    | 16.12         | (4)          |
| 2016 (27)           | F.C. Barcelona    | 15.99         | (4)          |
| 2017 (28)           | F.C. Barcelona    | 16.10         | (5)          |
| 2018 (29)           | F.C. Barcelona    | 15,53         | (11)         |
| 2019 (30)           | F.C. Barcelona    | 15,39         | (12)         |
| 2020 (31)           | F.C. Barcelona    | 14,82         | (14)         |
| 2021 (32)           | F.C. Barcelona    | 14,66         | (30)         |



### Otras marcas

Longitud: 7.38 (2013)

### Curriculum Deportivo temporada internacional

#### Resultados Aire Libre, temporada 2004/2005

#### Longitud MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------|---|------------|
| 6.53  | 1.3    | 3      | Pereiro de Aguiar | Trofeo festas do corpus   | 16/06/2005 |
| 6.46  | 0.3    | 1      | Pereiro de Aguiar | Campeonato Provincial Cadete-juvenil 2005 y cto provincial cadete equipos | 14/05/2005 |
| 6.42  |        | 3      | Pereiro de Aguiar | Crítérium Gallego de saltos y lanzamientos                                | 19/02/2005 |

#### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar   | Campeonato                            | Fecha      |
|-------|--------|--------|---------|---------------------------------------|------------|
| 6.57  | 5.1    | 2      | Ribeira | Campeonato Gallego Juvenil Aire Libre | 18/06/2005 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

### Triple Salto MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar              | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|--------------------|---|------------|
| 14.64 | 0.9    | 11Q2   | MARRAQUECH - (MAR) | IV CAMPEONATO DEL MUNDO JUVENIL                                     | 15/07/2005 |
| 14.61 | 2.0    | -      | Valladolid-REN     | CT. ESPAÑA DE LA JUVENTUD. CADETE Y JUVENIL                         | 04/06/2005 |
| 14.38 | 0.0    | 6      | Pamplona           | CT.ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR 1ª JORNADA . PAT-JHAYBER-RSS-OUR.   | 30/04/2005 |
| 14.37 | 0.5    | 2      | Badajoz            | CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 2ª                             | 09/07/2005 |
| 14.21 | 0.5    | -      | Pereiro de Aguiar  | CTO. ESPAÑA DIVISION HONOR. OUR-AVIA-UOV-RCC. HOMBRES DESCENSO      | 21/05/2005 |
| 14.18 | 1.6    | 1      | Ribeira            | Campeonato Gallego Juvenil Aire Libre                               | 18/06/2005 |
| 13.94 | 2.0    | 1      | Pereiro de Aguiar  | Fase aut. CTO nacional clubs junior-Campeonato gallego clubs junior | 28/05/2005 |
| 13.83 | 1.4    | 2      | Vigo               | Campeonato Gallego de clubes Aire Libre                             | 23/04/2005 |
| 13.40 | 0.5    | 1      | Vigo               | Torneo de invierno 2005 2ª jornada                                  | 15/01/2005 |
| 13.38 | -2.6   | 2      | Pontevedra         | Criterion Gallego de Saltos y Lanzamientos de Primavera 2005        | 10/04/2005 |

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------|--|------------|
| 15.03 | +4.4   | 2      | Alcorcón          | LIV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL                               | 26/06/2005 |
| 14.73 | 2.1    | 3      | Valladolid-REN    | CT. ESPAÑA DE LA JUVENTUD. CADETE Y JUVENIL                    | 04/06/2005 |
| 14.22 | 3.0    | 2      | Pereiro de Aguiar | CTO. ESPAÑA DIVISION HONOR. OUR-AVIA-UOV-RCC. HOMBRES DESCENSO | 21/05/2005 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2004/2005

### Longitud MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar     | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|-----------|--|------------|
| 6.64  | 1      | Valencia  | XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA | 13/03/2005 |
| 6.60  | 1      | La Coruña | Campeonato Gallego Cadete-Juvenil PC               | 13/02/2005 |

### Triple Salto MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar     | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|-----------|--|------------|
| 14.41 | 1      | Valencia  | XXVIII CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA | 12/03/2005 |
| 13.86 | 2      | La Coruña | Campeonato Gallego Absoluto de pista cubierta      | 12/02/2005 |
| 12.60 | 1      | La Coruña | Campeonato Gallego Cadete-Juvenil PC               | 13/02/2005 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2005/2006

### Longitud MASC. AL

## Atletas Galegos/as Internacionais

| Marca | Viento | Puesto | Lugar      | Campeonato                                     | Fecha      |
|-------|--------|--------|------------|--|------------|
| 6.64  | 0.0    | 1      | Pontevedra | XIX Trofeo supermercados Froiz 1ª Jornada      | 21/01/2006 |
| 6.63  | 0.8    | 9      | Vigo       | Campeonato Gallego Absoluto                    | 24/06/2006 |
| 6.60  | -1.3   | 1      | Cangas     | Campeonato Gallego Cadete y Juvenil Aire Libre | 07/05/2006 |

### Triple Salto MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar                | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|----------------------|--|------------|
| 15.56 | +1.6   | 1      | Pereiro de Aguiar    | LV CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL  | 09/07/2006 |
| 15.24 | 0.2    | 1      | Cáceres              | Campeonato de España escolar y Juvenil                                 | 03/06/2006 |
| 15.22 | 1.9    | 4      | Puertollano          | CAMPEONATO DE ESPAÑA DE FEDERACIONES 1ª                                | 15/07/2006 |
| 15.04 | -1.2   | 8      | Zaragoza-CAD         | LXXXVI CAMPEONATO DE ESPAÑA ABSOLUTO                                   | 23/07/2006 |
| 15.02 | 0.2    | 1      | Pereiro de Aguiar    | CT. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR 3ª Jornada. DESCENSO HOMBRES          | 17/06/2006 |
| 14.99 | -1.0   | 2Q2    | Tesalónica - (GRE)   | GIMNASIADA 2006  | 30/06/2006 |
| 14.84 | 1.3    | -      | Pereiro de Aguiar    | CTO.ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR HOMBRES GRUPO B                       | 29/04/2006 |
| 14.81 | -0.1   | 1      | Vigo                 | Campeonato Gallego Absoluto  | 24/06/2006 |
| 14.75 | 1.1    | 1      | Oviedo               | CT. ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR 2ª Jornada. DESCENSO HOMBRES. Grupo A | 20/05/2006 |
| 14.20 |        | 1      | Pereiro de Aguiar    | Campeonato Gallego Absoluto de Clubes                                  | 23/04/2006 |
| 14.13 |        | 1      | Villagarcía de Arosa | Campeonato Gallego de clubes junior 05/06                              | 06/05/2006 |
| 13.51 | -0.3   | 1      | Vigo                 | Torneo de Invierno 2ª Jornada  | 14/01/2006 |
| 13.50 | 0.4    | 1      | Cangas               | Campeonato Gallego Cadete y Juvenil Aire Libre                         | 07/05/2006 |

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar              | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|--------------------|---|------------|
| 15.59 | 3.1    | 2      | Tesalónica - (GRE) | GIMNASIADA 2006                                     | 30/06/2006 |
| 14.86 | 2.7    | 2      | Pereiro de Aguiar  | CTO.ESPAÑA CLUBES DIVISION HONOR HOMBRES GRUPO B    | 29/04/2006 |
| 14.39 | 4.4    | 1      | Vigo               | Critérium gallego lanzamientos y saltos de invierno | 18/02/2006 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2005/2006

### Triple Salto MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar         | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|---------------|---|------------|
| 14.80 | 1      | San Sebastián | XXIX CAMPEONATO DE ESPAÑA JUVENIL PISTA CUBIERTA    | 12/03/2006 |
| 14.63 | 1      | La Coruña     | Campeonato Gallego Absoluto-Promes-Junior y Juvenil | 04/02/2006 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2006/2007

## Atletas Galegos/as Internacionais

### Longitud MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar         | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|---------------|---|------------|
| 7.35  | 1.4    | 2      | Ferrol        | Campeonato Gallego Absoluto   | 14/07/2007 |
| 7.25  | 1.4    | 4      | Castellón-MGH | IV Copa de Clubes   | 11/08/2007 |
| 6.88  | -1.2   | 3      | Burgos        | CT. España Clubes Division Honor 1ª Jornada. Hombres UBU-BENA-UOV-OUR | 28/04/2007 |

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------|---|------------|
| 7.20  | 2.8    | 3      | Pereiro de Aguiar | CTO.Clubes Division de Honor 2ª Jornada. Descenso Hombres OUR-NER-SGP-RCC | 12/05/2007 |

### Triple Salto MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar                 | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|-----------------------|---|------------|
| 15.80 | 1.8    | 2      | Florenia (Italia)     | ITA-ALG-ESP-FRA-MAR-TUN. Junior                                       | 04/08/2007 |
| 15.75 | 1.5    | 4Q1    | Hengelo (NED)         | XIX Campeonato de Europa Junior                                       | 19/07/2007 |
| 15.40 | 0.0    | 1      | Avilés                | Campeonato de España de Federaciones de 2ª categoría                  | 16/06/2007 |
| 15.31 | -0.7   | 11     | Hengelo (NED)         | XIX Campeonato de Europa Junior                                       | 20/07/2007 |
| 15.27 | 0.7    | 1      | Pereiro de Aguiar     | XXIV Copa Diputacion  | 26/05/2007 |
| 15.26 | 1.1    | 1      | Valladolid-ESG        | Cto. España Clubes Junior   | 30/06/2007 |
| 15.25 | 1.7    | 1      | Vigo                  | 4ª Jornada Serie Municipal  | 21/06/2007 |
| 15.24 | 0.0    | 1      | O Barco de Valdeorras | Campeonato Gallego Promesa Y Junior                                   | 03/06/2007 |
| 15.20 | 0.0    | 5      | San Sebastián-ANO     | LXXXVII Campeonato de España Absoluto                                 | 05/08/2007 |
| 15.12 | 1.5    | -      | Castellón-MGH         | LIV Campeonato España Junior  | 08/07/2007 |
| 14.97 | 0.3    | 1      | Ferrol                | Campeonato Gallego Absoluto   | 14/07/2007 |
| 14.93 | 0.0    | 1      | Vigo                  | Campeonato Gallego de Clubes  | 21/04/2007 |
| 14.84 | 2.0    | 1      | Pereiro de Aguiar     | Control de pruebas de pista cubierta                                  | 11/02/2007 |
| 14.77 | 1.2    | 2      | Burgos                | CT. España Clubes Division Honor 1ª Jornada. Hombres UBU-BENA-UOV-OUR | 28/04/2007 |
| 14.66 | 0.0    | 1      | Madrid-MTZ            | Campeonato de España de Clubes Junior                                 | 13/10/2007 |

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------|---|------------|
| 15.57 | 2.5    | 1      | Castellón-MGH     | LIV Campeonato España Junior  | 08/07/2007 |
| 15.21 | 3.9    | 1      | Pereiro de Aguiar | CTO.Clubes Division de Honor 2ª Jornada. Descenso Hombres OUR-NER-SGP-RCC | 12/05/2007 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2006/2007

#### Triple Salto MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar     | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|-----------|---|------------|
| 15.20 | 5      | Sevilla   | XLIII Campeonato de España Absoluto en pista cubierta             | 18/02/2007 |
| 15.05 | 1      | Zaragoza  | XXXIV Campeonato de España Junior en pista cubierta               | 04/03/2007 |
| 14.63 | 1      | La Coruña | Campeonato Gallego Absoluto/Promesa/Junior/Juvenil pista cubierta | 21/01/2007 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2007/2008

#### Longitud MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------|--|------------|
| 7.26  | 0.4    | -      | Pontevedra        | Campeonato Gallego Absoluto y Relevos                                      | 19/07/2008 |
| 7.23  | 0.5    | 1      | Pereiro de Aguiar | CT. España Clubes Division de Honor 2ª J. Descenso Hombres OUR-SGP-UBU-DIP | 17/05/2008 |
| 7.21  | -1.5   | 1      | Pontevedra        | CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres SGP-OUR-MED-JAN    | 26/04/2008 |
| 7.17  | 1.5    | 2      | Basauri           | CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Descenso Hombres BIZ-DIP-OUR-SCA | 07/06/2008 |

#### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar      | Campeonato                            | Fecha      |
|-------|--------|--------|------------|---------------------------------------|------------|
| 7.52  | 2.3    | 1      | Pontevedra | Campeonato Gallego Absoluto y Relevos | 19/07/2008 |

#### Triple Salto MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar                  | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|------------------------|--|------------|
| 16.01 | 0.4    | 1      | Santiago de Compostela | Campeonato Gallego Júnior y Promesa  | 14/06/2008 |
| 15.88 | 0.1    | 2      | Rabat - (MAR)          | MAR-ALG-ESP-FRA-ITA-TUN. Junior  | 03/08/2008 |
| 15.84 | 0.7    | -      | Pontevedra             | Campeonato Gallego Absoluto y Relevos                                      | 19/07/2008 |
| 15.81 | 1.2    | -      | Santa Cruz de Tenerife | LXXXVIII Campeonato de España Absoluto                                     | 26/07/2008 |
| 15.64 | 1.1    | -      | Vitoria                | LV Campeonato España Junior  | 21/06/2008 |
| 15.63 | 1.5    | 1      | Basauri                | CT. España Clubes Division de Honor 3ª J. Descenso Hombres BIZ-DIP-OUR-SCA | 07/06/2008 |
| 15.63 | 1.5    | 7      | Bydgoszcz - (POL)      | 12ª IAAF Campeonato del Mundo Junior                                       | 11/07/2008 |
| 15.58 | 0.2    | 6A     | Bydgoszcz - (POL)      | 12ª IAAF Campeonato del Mundo Junior                                       | 10/07/2008 |
| 15.39 | 0.0    | 1      | Pereiro de Aguiar      | CT. España Clubes Division de Honor 2ª J. Descenso Hombres OUR-SGP-UBU-DIP | 17/05/2008 |
| 15.36 | 0.0    | 2      | Avilés                 | Campeonato de España de Federaciones de 1ª categoría                       | 28/06/2008 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

15.19                    -0.4                    2                    Pontevedra                    CT. España Clubes Division de Honor 1ª Jornada. Hombres SGP-OUR-MED-JAN                    26/04/2008

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar                  | Campeonato                             | Fecha      |
|-------|--------|--------|------------------------|--|------------|
| 15.99 | 3.1    | 1      | Vitoria                | LV Campeonato España Junior            | 22/06/2008 |
| 15.97 | 2.7    | 1      | Pontevedra             | Campeonato Gallego Absoluto y Relevos  | 19/07/2008 |
| 15.85 | 2.5    | 3      | Santa Cruz de Tenerife | LXXXVIII Campeonato de España Absoluto | 27/07/2008 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2007/2008

#### Longitud MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar  | Campeonato              | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------------------------|------------|
| 7.07  | 1      | Orense | Control Módulo Cubierto | 28/01/2008 |

#### Triple Salto MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar         | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|---------------|--|------------|
| 15.44 | 1      | San Sebastián | XXXV Campeonato de España Junior en pista cubierta   | 10/02/2008 |
| 15.36 | 2      | Zaragoza      | Reunión Ciudad de Zaragoza en Pista Cubierta         | 02/02/2008 |
| 15.18 | 1      | Orense        | Control Módulo Cubierto                              | 28/01/2008 |
| 15.18 | 8      | Valencia      | XLIV Campeonato de España Absoluto en pista cubierta | 24/02/2008 |
| 14.94 | 1      | La Coruña     | Campeonato Gallego Absoluto, Promesa y Junior        | 19/01/2008 |
| 14.66 | 1      | Ourense       | I Trofeo Academia Postal de Pista Cubierta           | 11/01/2008 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2008/2009

#### Longitud MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar           | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|-----------------|--|------------|
| 7.28  | 2.0    | 6      | Fuenlabrada-UNI | Campeonato de España Universitario de Atletismo                          | 10/05/2009 |
| 7.10  | -1.0   | 2      | Andújar         | CT. España Clubes Primera Division 3ª J. Titulo Hombres CAJ-OUR-ISS-ELC  | 07/06/2009 |
| 7.07  | 0.0    | 1      | Avilés          | Cto. España Clubes Primera División 1ª Jornada. Hombres OVI-OUR-ESN-TORO | 26/04/2009 |
| 7.01  | 1.1    | 1      | Zaragoza-CAD    | CT. España Clubes Primera División 2ª Jornada. Hombres SCO-OUR-ISS-OVI   | 17/05/2009 |

#### Triple Salto MASC. AL

| Marca | Viento | Puesto | Lugar           | Campeonato   | Fecha      |
|-------|--------|--------|-----------------|--|------------|
| 15.92 | -1.6   | 2      | Fuenlabrada-UNI | Campeonato de España Universitario de Atletismo      | 09/05/2009 |
| 15.87 | 0.0    | 2      | Ciudad Real     | Campeonato de España de Federaciones de 1ª categoría | 13/06/2009 |
| 15.73 | 0.0    | 1      | Córdoba-FON     | XXIII Campeonato de España Promesa                   | 05/07/2009 |
| 15.70 | 0.9    | 7Q1    | Kaunas - (LTU)  | VII Campeonato de Europa Sub23                       | 18/07/2009 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |      |   |              |   |            |
|-------|------|---|--------------|---|------------|
| 15.70 | -0.5 | 7 | Barcelona-O  | LXXXIX Campeonato de España Absoluto  | 02/08/2009 |
| 15.64 | -0.5 | 1 | Andújar      | CT. España Clubes Primera División 3ª J. Titulo Hombres CAJ-OUR-ISS-ELC     | 07/06/2009 |
| 15.57 | 0.0  | 2 | Avilés       | Juegos del Cantábrico   | 23/05/2009 |
| 15.35 | -0.2 | 7 | Málaga-CIU   | Reunión Internacional de Atletismo Ciudad de Málaga - Gran Premio Andalucía | 27/06/2009 |
| 15.30 | 0.3  | 1 | Zaragoza-CAD | CT. España Clubes Primera División 2ª Jornada. Hombres SCO-OUR-ISS-OVI      | 17/05/2009 |
| 15.29 | 1.2  | 1 | Avilés       | Cto. España Clubes Primera División 1ª Jornada. Hombres OVI-OUR-ESN-TORO    | 26/04/2009 |
| 15.16 | 0.2  | 1 | Vigo         | Campeonato Gallego Absoluto de clubes                                       | 18/04/2009 |
| 14.84 | 1.5  | 5 | Mataró       | VI Copa de Clubes   | 04/08/2009 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2008/2009

| Longitud MASC. PC |        |           |  |  |            |
|-------------------|--------|-----------|--|--|------------|
| Marca             | Puesto | Lugar     | Campeonato   |  | Fecha      |
| 7.03              | 2      | La Coruña | Campeonato Gallego Juvenil, Júnior y Promesa de PC |  | 18/01/2009 |
| 7.02              | 1      | Ourense   | II Trofeo "Academia Postal" de Pista Cubierta      |  | 31/01/2009 |

| Triple Salto MASC. PC |        |               |  |  |            |
|-----------------------|--------|---------------|--|--|------------|
| Marca                 | Puesto | Lugar         | Campeonato   |  | Fecha      |
| 15.61                 | 6      | Sevilla       | XLV Campeonato de España Absoluto en pista cubierta  |  | 22/02/2009 |
| 15.60                 | 2      | Zaragoza      | Gran Premio CAI Ciudad de Zaragoza en Pista Cubierta |  | 07/02/2009 |
| 15.41                 | 3      | San Sebastián | XXIII Campeonato de España Promesa Pista Cubierta    |  | 01/03/2009 |
| 15.09                 | 1      | La Coruña     | Campeonato Gallego Juvenil, Júnior y Promesa de PC   |  | 18/01/2009 |
| 14.82                 | 1      | Ourense       | Control Módulo Cubierto                              |  | 09/01/2009 |

### Resultados Aire Libre, temporada 2010/2011

| Longitud MASC. AL |        |        |                   |  |            |
|-------------------|--------|--------|-------------------|--|------------|
| Marca             | Viento | Puesto | Lugar             | Campeonato   | Fecha      |
| 7.32              | 0.0    | 1      | Burgos            | CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Hombres Permanencia UBU-ISS-OUR-EAM | 21/05/2011 |
| 7.19              | 0.4    | 1      | Pereiro de Aguiar | Campeonato Gallego Absoluto de Clubes                                      | 16/04/2011 |
| 6.97              | -0.7   | 3      | Pereiro de Aguiar | CT. España Clubes D. de Honor 1ª Jornada. Hombres OUR-ADM-SGP-ISN          | 30/04/2011 |

| Triple Salto MASC. AL |        |        |            |                                       |            |
|-----------------------|--------|--------|------------|---------------------------------------|------------|
| Marca                 | Viento | Puesto | Lugar      | Campeonato                            | Fecha      |
| 15.64                 | -1.5   | 2      | Andújar    | XXV Campeonato de España Promesa      | 03/07/2011 |
| 15.62                 | -1.1   | 1      | Pereiro de | Campeonato Gallego Absoluto de Clubes | 16/04/2011 |

## Atletas Galegos/as Internacionais

|       |      |     |        |                   |  |            |
|-------|------|-----|--------|-------------------|--|------------|
| 15.61 | 1.1  | 3   | Aguiar | Zaragoza-CAD      | Cto. de España de Federaciones de 1ª categoría                             | 25/06/2011 |
| 15.52 | -2.0 | 2   |        | Castellón-UNI     | Campeonato de España Universitario de Atletismo                            | 07/05/2011 |
| 15.51 | 0.0  | 1   |        | Burgos            | CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Hombres Permanencia UBU-ISS-OUR-EAM | 21/05/2011 |
| 15.43 | 2.0  | -   |        | Lugo              | III Juegos del Cantábrico 2011   | 04/06/2011 |
| 15.28 | 0.7  | 6Q2 |        | Ostrava - (CZE)   | VIII Campeonato de Europa Sub23  | 16/07/2011 |
| 15.17 | 0.0  | 1   |        | Pereiro de Aguiar | CT. España Clubes D.de Honor 1ª Jornada. Hombres OUR-ADM-SGP-ISN           | 30/04/2011 |

### Marcas con viento no legal

| Marca | Viento | Puesto | Lugar | Campeonato                     | Fecha      |
|-------|--------|--------|-------|--------------------------------|------------|
| 15.62 | 3.7    | 1      | Lugo  | III Juegos del Cantábrico 2011 | 04/06/2011 |

### Resultados Pista Cubierta, temporada 2010/2011

#### Longitud MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar     | Campeonato                                       | Fecha      |
|-------|--------|-----------|--|------------|
| 7.23  | 3      | Sevilla   | XXVI Campeonato de España Promesa Pista Cubierta | 05/02/2011 |
| 6.98  | 2      | La Coruña | Campeonato Gallego ABS-PRO en Pista Cubierta     | 23/01/2011 |

#### Triple Salto MASC. PC

| Marca | Puesto | Lugar     | Campeonato  | Fecha      |
|-------|--------|-----------|---|------------|
| 15.98 | 4      | Valencia  | XLVII Campeonato de España Absoluto en Pista Cubierta | 20/02/2011 |
| 15.48 | 1      | Sevilla   | XXVI Campeonato de España Promesa Pista Cubierta      | 06/02/2011 |
| 15.46 | 3      | Zaragoza  | GP CAI Ciudad de Zaragoza en Pista Cubierta           | 29/01/2011 |
| 15.37 | 1      | La Coruña | Campeonato Gallego ABS-PRO en Pista Cubierta          | 23/01/2011 |
| 15.30 | 1      | Ourense   | Critérium de Saltos de Pista Cubierta                 | 12/02/2011 |
| 15.26 | 1      | Ourense   | 5ª jornada XXVIII Copa Diputación                     | 14/01/2011 |