

Atletas Galegos/as Internacionais



Parada Santos, Lidia

A Pobra do Caramiñal (A Coruña) 11 Junio 1993

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
10/07/2009	Aire Libre	Bressanone (ITA)	Campionato del Mundo Xuvenil	Parada Santos, Lidia	Sub18	Xavelina	12QA	AD do Barbanza	37,57	
08/12/2009	Aire Libre	Doha (QATAR)	Gimnasiada Mundial	Parada Santos, Lidia	Sub18	Xavelina	F.8	AD do Barbanza	41,45	
05/03/2011	Aire Libre	Hamburgo (GER)	Ger-Fra-Esp-Ita	Parada Santos, Lidia	Sub20	Xavelina	F.10	AD do Barbanza	44,51	
10/07/2012	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Campionato del Mundo Junior	Parada Santos, Lidia	Sub20	Xavelina	15Q	AD do Barbanza	50,33	
13/07/2013	Aire Libre	Tampere (FIN)	Campionato de Europa Sub23	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	5Q	AD do Barbanza	54,52	
14/07/2013	Aire Libre	Tampere (FIN)	Campionato de Europa Sub23	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	11	AD do Barbanza	48,3	
15/03/2014	Aire Libre	Leiria (POR)	Copa Europa Lanzamentos	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	5	AD do Barbanza	53,74	
15/06/2014	Aire Libre	Aubagne (FRA)	Campionato Mediterraneo Sub 23	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	5	AD do Barbanza	49,11	
03/08/2014	Aire Libre	San Paulo (BRA)	Iberoamericanos	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	5	AD do Barbanza	52,07	
09/07/2015	Aire Libre	Tallinn (EST)	Campionato de Europa	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	3Q	AD do Barbanza	54,87	
11/07/2015	Aire Libre	Tallinn (EST)	Campionato de Europa	Parada Santos, Lidia	Sub23	Xavelina	6	AD do Barbanza	54,09	
07/07/2016	Aire Libre	Amsterdam (NED)	Campionato de Europa	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	15Q	AD do Barbanza	57,34	
25/06/2017	Aire Libre	Lille (FRA)	Campionato de Europa de Selecciones	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	8	AD do Barbanza	51,05	
09/08/2018	Aire Libre	Berlin (GER)	Campionato de Europa	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	14Q	AD do Barbanza	58,08	
26/08/2018	Aire Libre	Trujillo (Peru)	Iberoamericanos	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	5	AD do Barbanza	51.00	
23/06/2019	Aire Libre	Minsk (BLR)	Juegos Europeos	Parada Santos, Lidia	Absoluta	Xavelina	3	AD do Barbanza	52,17	

Historial Español

Mejor Marca de España Sub23 de jabalina (59.03 en 2015)

Campeona de España Absoluta de jabalina (2015-2016-2017-2018)

Campeona de España Sub23 de jabalina (2013-2014)

Campeona de España Sub20 de jabalina (2011-2012)

Campeona de España Sub18 de jabalina (2009-2010)

Atletas Galegos/as Internacionais

Progresión

Año/Edad	Club	Jabalina	Puesto Rank. ESP
2009 (16)	Atlética Barbanza	46.70	(9)
2010 (17)	Atlética Barbanza	46.66	(7)
2011 (18)	Atlética Barbanza	49.02	(5)
2012 (19)	Atlética Barbanza	52.57	(3)
2013 (20)	Atlética Barbanza	54.52	(3)
2014 (21)	Atlética Barbanza	53.74	(3)
2015 (22)	Atlética Barbanza	59.03	(1)
2016 (23)	Atlética Barbanza	57.34	(1)
2017 (24)	Atlética Barbanza	57.20	(1)
2018 (25)	Atlética Barbanza	61.25	(1)
2019 (26)	Atlética Barbanza	52,17	(4)
2020 (27)	Atlética Barbanza	54,71	(2)
2021 (28)	Atlética Barbanza	53,80	(2)

Otras marcas

50m (pc): 7.14 (2009); 60m: 8.05pc (2017); 100m: 12.96 (2009); Peso: 10.76 (2013) / 12.16pc (2010)

