

Atletas Galegos/as Internacionais



Teixeira Alonso, José

Ponteareas (Pontevedra) 23 Diciembre 1928

Fué el primer fondista gallego de la historia en alcanzar la internacionalidad y posiciones destacadas en el ámbito nacional, con títulos y records. Y campeón de Galicia de campo a través en 1953 y 54

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
1951	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Enc.Inter. ESPAÑA-PORTUGAL	Teixeira Alonso, José	Absoluto	3000 Obs	1		9.42.4	
21/03/1953	Cross	Paris-Vincennes (FRA)	Cross de las Naciones	Teixeira Alonso, José	Absoluto	Cross	35		51.47	
23/07/1955	Aire Libre	Barcelona (ESP)	Juegos Mediterraneos	Teixeira Alonso, José	Absoluto	3000 Obs	3		9.26.8	Bronce

3 veces internacional absoluto 1951-55

Campeón de España

a) Absoluto:

3000m st. 1951 (9.40.6), 1953 (9.43.2), 1955 (9.27.8)

b) Junior:

3000m st. 1948 (10.15.0)

Récord de España absoluto

3000m st. 9.10.0 - París - 14.06.53

AÑOS	1500m	3000m	5000m	10000m	3000m st.	Otras
1948 -			17.06.0 (51)		10.15.0 (12)	
1949 -			16.28.2 (24)		10.19.0 (14)	
1950 -	sin actividad					
1951 -	4.32.0+	9.16.0 (7)		34.49.4 (23)	9.40.6 (1)	
1952 -	4.18.2 (17)	9.19.1 (8)	15.56.4 (13)	33.09.8 (8)	10.13.4 (8)	
1953 -	4.03.6 (4)	8.51.8 (1)	15.17.0 (2)		9.10.0 (1)	2.36.4 (4) - 5.44.5
1954 -	sin actividad					
1955 -	4.10.0 (14)	8.52.6 (9)				



Atletas Galegos/as Internacionais

Otras marcas personales

1000m	2.36.4 - Vigo -	21.06.53
1500m	4.03.6 - Paris -	13.06.53
2000m	5.44.5 - 53	
3000m	8.51.8 - Vigo -	10.05.53
5000m	15.17.0 - Vigo -	12.07.53
10000m	33.09.8 - Vigo -	24.02.52

Puestos en el ranking mundial y europeo

3000m st. 1953 - 9.10.0 (31M-30E)

