

Atletas Galegos/as Internacionais



Villamor Castiñeiras, Carlos

Lugo, 23 Julio 1985

Fecha	Tipo	Lugar	Competicion	Atleta	Categoria	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
12/12/2004	Cross	Seebad Heringsdorf (GER)	Campionato de Europa	Villamor Castiñeiras, Carlos	Sub20	Cross	70	Lucus Caixa Rural	17.36	
11/04/2010	Cross	Canada	Campionato Mundo Universitario	Villamor Castiñeiras, Carlos	Absoluto	Cross	29	SG Pontevedra		

Curriculum deportivo temporadas internacional (2010))

Resultados Aire Libre, temporada 2009/2010

3.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
8:21.37	2	Nerja	CT. España Clubes D. Honor 2ª Jornada. Título Hombres NER-CAS-JAN-SGP	15/05/2010
8:24.34	2	Pereiro de Aguiar	CT. España Clubes D.de Honor 1ª Jornada. Hombres UBU-SGP-UNO-OUR	24/04/2010
8:32.42	1C1	Ferrol	Control Federado de Marcas	12/12/2009

5.000m MASC. AL

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
14:17.84	4	Vigo	Cto España Federaciones de 1ª Categoría	26/06/2010
14:18.56	11	Avilés	XC Campeonato de España Absoluto	17/07/2010
14:19.18	21	Bilbao	X Reunión Internacional de Atletismo "Villa de Bilbao"	19/06/2010
14:19.19	3	San Fernando	Campeonato de España Universitario de Atletismo	08/05/2010
14:20.36	1	Vigo	Gran Premio Ciudad de Vigo	10/07/2010

Resultados Ruta-Marcha, temporada 2009/2010

10km Ruta Masc.

Marca	Puesto	Lugar	Campeonato	Fecha
-------	--------	-------	------------	-------

Atletas Galegos/as Internacionais

30:54	2	A Coruña	10 Km Coruña	10/10/2010
31:05	6	Orense	XXXIII Carrera Pedestre Popular de San Martiño	15/11/2009

