

Atletas Galegos/as Internacionais



Vaquero Sousa, Julia

Chamonix (Francia) 18 Septimbre 1970

Todo hacía presagiar que estaría presente en los Juegos Olímpicos de Barcelona. Julia Vaquero (Chamonix, Francia, 1970) progresaba sin cortapisa alguna de tal manera que, en 1992, ya poseía la segunda mejor marca nacional de 3.000 metros (8:57.8), la prueba en la que había volcado toda su energía y su alma para poder conseguir la mínima exigida (8:56.00) que le permitiera competir en la Ciudad Condal. No lo logró -estuvo muy cerca- y aquello supuso una decepción mayúscula para ella

Fecha	Tipo	Lugar	Competición	Atleta	Categoría	Prueba	Posto	Club	Marca	Medallas
30/07/1988	Aire Libre	Sudbury (CAN)	Campionato de Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Sub20	1500	7e1		4.34.01	
25/03/1990	Cross	Aix Les Bains (FRA)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	27		20.04	
24/03/1991	Cross	Amberes (BEL)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	83		22.13	
24/08/1991	Aire Libre	Tokio (JPN)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	3000	9e3		8.58.90	
21/03/1992	Cross	Bostón (USA)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	36		22.18	
14/06/1992	Aire Libre	Bruselas (BEL)	Westathetic	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	3000	4		8.58.70	
28/03/1993	Cross	Amorrebieta (ESP)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	15		20.28	
17/06/1993	Aire Libre	Narbona (FRA)	Juegos Mediterraneos	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	3000	3		9.04.99	
14/08/1993	Aire Libre	Stuttgart (GER)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	3000	9e2		9.05.50	
26/03/1994	Cross	Budapest (HUN)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	F.16		21.18	
26/03/1994	Cross	Limerick	Campionato del Mundo Universitario	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	3			Bronce
07/08/1994	Aire Libre	Helsinki (FIN)	Campionato de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	3000	12e2		9.11.76	
10/12/1994	Cross	Alnwick (GBR)	Campionato de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	2		14.30	Plata
25/03/1995	Cross	Durham	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	16		21.12	
02/12/1995	Cross	Alnwick (GBR)	Campionato de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta		22		14.33	
23/03/1996	Cross	Ciudad del Cabo (RSA)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	7		20.28	
01-02/06/1996	Aire Libre	Madrid (ESP)	Copa de Europa Selecciones-Superliga	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	5000	2		15.41.99	
01/08/1996	Aire Libre	Atlanta	JJ OO Atlanta 1996	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	El.3		32.27.05	
02/08/1996	Aire Libre	Atlanta	JJ OO Atlanta 1996	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	F.9		31.27.07	
15/12/1996	Cross	Charleroi	Campioanto de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	2		17'14	Plata

Atletas Galegos/as Internacionais

09/02/1997	Cross	Newport (GAL)	Campionato de Europa CLUBES	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross Clubes	1	
23/03/1997	Cross	Turín (ITA)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	4	21.01
05/04/1997	Aire Libre	Lisboa (POR)	Challengue 10.000 Metros	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	1	31,14,51
16/06/1997	Aire Libre	Bari (ITA)	Juegos Mediterraneoas	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	5000	2	15.04.48
02/08/1997	Aire Libre	Atenas (GRE)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	9e2	32.12.25
05/08/1997	Aire Libre	Atenas (GRE)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	12	32.36.91
05/08/1997	Aire Libre	Budapest (HUN)	Campionato de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	6	31.46.47
14/12/1997	Cross	Oeiras (POR)	Campionato de Europa	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	17	18.33
21.22./03/1998	Cross	Marraquech (MAR)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	6	26.06
27/09/1998	Ruta	Zurich (SUI)	Campionato del Mundo 1/2 Maratón	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	½ Maraton	7	1.10.33
24/08/1999	Aire Libre	Sevilla (ESP)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	5000	5e2	Adidas 15.24.85
27/08/1999	Aire Libre	Sevilla (ESP)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	5000	6	Adidas 14.56.00
18/03/2000	Cross	Vilamoura (POR)	Campionato del Mundo	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	Cross	51	Adidas 28.15
01/04/2000	Aire Libre	Lisboa (POR)	Challengue 10.000 Metros	Vaquero Sousa, Julia	Absoluta	10000	21	Adidas 33.08.22

33 veces internacional absoluta 1990-2000

Campeona de España

a) Absoluta:

3000m 1991 (8.59.58), 1992 (9.01.71) Med.Maratón 1998 - 1.10.33 (26M-15E)
 5000m 1993 (15.50.43), 1996 (15.26.79)
 10000m 1998 (32.39.73) Mejores puestos en el ranking mundial y
 Cross 1992, 1993, 1994, 1995, 1996, 1997, 1998 europeo all-time:

b) Promesa:

Cross 1990.

c) Junior:

1500m 1989 (4.34.10)
 Cross 1989.

d) Universitaria:

3000m 1989 (9.39.53)

Récords de España absolutos

2000m 5 .47.81+ - Niza - 10.07.96 (otra versión 5.48.2)
 3000m 8.55.27 - Maia - 28.07.93 1992
 8.41.23 - Niza - 10.07.96 1993
 5000m 15.41.99 - Madrid - 01.06.96 1996
 14.57.73 - Roma - 05.06.96 - 14.44.95 - Oslo - 05.07.96 1998
 10000m 31.24.08 - Leiria - 06.04.96 1999 - 31.14.51 - Baracaldo - 05.04.97



Atletas Galegos/as Internacionais

Mejores marcas por edades (hasta 22 años)

1500m 17 en 1987

3000m 22 en 1992

Marcas -

4.17.37 -

4.18.1 -

4.18.74 -

4.19.32 -

4.19.7 -

4.20.38 -

4.20.89 -

4.21.8 -

4.22.7 -

4.22.9 -

1500m (sub4.23)

1 - Segovia - 30.05.92

2 - Vigo - 08.07.89

1 - Santiago Compostela - 22.06.96

2 - Vigo - 30.07.94

1 - Pontevedra - 23.06.93

2 - Segovia - 16.05.92

1 - La Coruña - 19.07.98

3 - Vigo - 16.09.89

1 - Pontevedra - 24.06.94

1 - Vigo - 13.07.91 (10)

Marcas - 3000m (sub9.10)

8.41.23 - 2 - Niza - 10.07.96

8.46.70 - 7 - París - 29.07.98

8.53.70 - 4 - Moscú - 05.09.98

8.55.27 - 1 - Maia - 28.07.93

8.55.68 - 10 - Mónaco - 04.08.99

8.57.8 - 1 - Pontevedra - 23.06.92

8.57.91 - 13 - Zurich - 11.08.99

8.58.24 - 2 - Oslo - 09.06.92

8.58.70 - 4 - Bruselas - 14.06.92

8.58.90 - 9h3 - Tokio - 24.08.91 (10)

8.59.58 - 1 - Barcelona - 04.08.91

9.00.64 - 1 - Maia - 08.07.92

9.01.16 - 7 - París - 25.06.97

9.01.71 - 1 - Valencia - 28.06.92

9.01.78 - 8 - Hengelo - 31.05.97

9.02.38 - 2 - San Sebastián - 17.07.94

9.03.72 - 12 - París - 21.07.99

9.04.16 - 2 - Gandía - 04.07.93

9.04.99 - 3 - Narbona - 17.06.93

9.05.2 - 1 - Vigo - 20.05.92 (20)

9.05.50 - 9h2 - Stuttgart - 14.08.93

9.06.27 - 8 - Barcelona - 20.09.91

9.06.92 - 4 - Buffalo - 17.07.93

9.07.92 - 10 - Sevilla - 28.05.99

9.08.45 - 7 - Sheffield - 20.07.91 (25)

Marcas de paso a distancia superior

8.56.5+ - 4 - Oslo - 05.07.96

8.59.8+ - x - Roma - 05.06.96

9.00.72+ - 6 - Estocolmo - 05.08.98



Atletas Galegos/as Internacionais

Marcas - 5000m (sub16.00)

14.44.95 - 1 - Oslo - 05.07.96
14.55.91 - 5 - Berlín - 01.09.98
14.56.00 - 6 - Sevilla - 27.08.99
14.57.73 - 3 - Roma - 05.06.96
15.02.30 - 4 - Estocolmo - 05.08.98
15.02.72 - 4 - Roma - 14.07.98
15.03.81 - 6 - Oslo - 04.07.97
15.04.48 - 2 - Bari - 16.06.97 (Jgs.Medit.)
15.04.94 - 5 - Bruselas - 23.08.96
15.07.69 - 6 - Milán - 07.09.96 (10)
15.10.33 - 8 - Colonia - 16.08.96
15.11.47 - 5 - Estocolmo - 30.07.99
15.12.10 - 3 - Saint-Denis - 02.06.97
15.18.48 - 12 - Berlín - 07.09.99
15.24.86 - 5h2 - Sevilla - 24.08.99
15.26.79 - 1 - Málaga - 28.06.96
15.28.84 - 1 - Praga - 07.06.97
15.39.10 - 2 - Budapest - 05.06.98
15.41.99 - 2 - Madrid - 01.06.96
15.49.11 - 12 - Londres - 07.07.95 (20)
15.49.54 - 2 - Pontevedra - 03.08.95
15.49.94 - 3 - Lisboa - 17.06.95
15.50.43 - 1 - Palma Mallorca - 12.05.93 (23)

Marca de paso a distancia superior
15.39.85+ - 1 - Baracaldo - 05.04.97

Marcas - 10000m (sub33.00)

31.14.51 - 1 - Baracaldo - 05.04.97
31.24.08 - 1 - Leiria - 06.04.96
31.27.07 - 9 - Atlanta - 02.08.96
31.46.47 - 6 - Budapest - 19.08.98
32.12.25 - 9h2 - Atenas - 02.08.97
32.27.05 - 3h1 - Atlanta - 27.07.96
32.36.91 - 12 - Atenas - 05.08.97
32.39.73 - 1 - Baracaldo - 01.07.98 (8)

